

A un mes de Día de Muertos, alistan el Panteón San Carlos

9▶



Rinden homenaje póstumo a la Licenciada Naborina Colín Benítez en Zitácuaro

10▶



Da Zitácuaro formalidad al Club de Ajedrez, se busca registro ante la Federación Nacional

5▶



Ranitas de la fuente del Jardín Central, bajo resguardo de Parques y Jardines desde hace casi un año

5▶



Triunfa la Planilla Azul en la renovación de la Delegación Sindical del ISSSTE Zitácuaro

6▶



Edición PDF



PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
30 de Septiembre de 2026

AÑO XLII
No. 3121

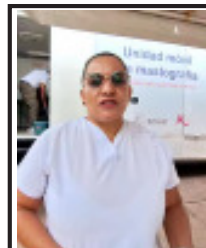


Planta Vikingo de ARAUCO y proyectos estratégicos impulsan el empleo en Michoacán



Seguirá Jornada de Vacunación Antirrábica en Zitácuaro

11▶



Llega mastógrafo móvil al Jardín Central de Zitácuaro este 29 y 30 de septiembre, gratis

9▶

Gobierno de La Heroica y CFE coordinan acciones para ampliar la red eléctrica en comunidades

2▶



Emma Rivera rinde su 2° Informe Legislativo y destaca trabajo cercano al pueblo, reformas y resultados desde el Congreso

6▶



Gobierno de La Heroica y CFE coordinan acciones para ampliar la red eléctrica en comunidades

H. Zitácuaro, Mich., 28 de septiembre de 2026.- El Gobierno de La Heroica mantiene coordinación con la Comisión Federal de Electricidad CFE para impulsar acciones relacionadas con el Fondo de Servicio Universal Eléctrico (FSUE), programa mediante el cual se contempla la ampliación de la red eléctrica en distintas comunidades del municipio.

Como parte de esta vinculación, se sostuvo una reunión con el superintendente de la CFE, zona Zitácuaro, Ing. Alkider Escobar Delgado, para revisar los trabajos y las necesidades relacionadas con la ampliación de infraestructura eléctrica en localidades que requieren fortalecer el acceso a este servicio.

Entre las comunidades contempladas se encuentran Nicolás Romero, San Juan Zitácuaro, Ocurio, Zirahuato, Curungueo,

Timbineo y Coatepec de Morelos, donde se busca avanzar en acciones de ampliación de la red eléctrica mediante la coordinación entre las instituciones correspondientes. El Gobierno de La Heroica continuará trabajando de manera conjunta con la CFE para acercar servicios esenciales a las comunidades.



El Gobierno de La Heroica mantiene coordinación con la Comisión Federal de Electricidad CFE para impulsar acciones relacionadas con el Fondo de Servicio Universal Eléctrico (FSUE), programa mediante el cual se contempla la ampliación de la red eléctrica en distintas comunidades del municipio.

APUNTE

La transformación de la alimentación rural



Fragmento: En esta investigación participa el académico IBERO Juan Manuel Núñez. Los autores señalan que la creciente presencia de supermercados, tiendas de conveniencia y alimentos procesados y ultraprocesados está modificando los patrones de consumo incluso en comunidades rurales.

Los municipios rurales cercanos a ciudades siguen obteniendo buena parte de sus alimentos en tiendas tradicionales y mercados locales; sin embargo, el estudio apunta que estas zonas también han registrado un rápido crecimiento en las compras realizadas en establecimientos de conveniencia.

Este proceso forma parte de lo que los especialistas identifican como una transición nutricional, en la que enfermedades tradicionalmente asociadas con contextos urbanos, como obesidad y diabetes, adquieren cada vez mayor relevancia en las zonas rurales.

Mientras las zonas cercanas a ciudades mostraron mayores niveles de mortalidad por diabetes, los entornos rurales remotos presentaron mayores tasas de mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón, una diferencia que los investigadores relacionan, entre otros factores, con desigualdades estructurales en el acceso a servicios de salud.

Asimismo, 53% de los municipios presenta una alta diversidad de cultivos y sólo 18% se encuentra, en promedio, a más de 60 minutos de un centro urbano, lo que muestra la creciente conexión entre amplias regiones rurales y las dinámicas de las ciudades.

El estudio concluye que las estrategias para combatir enfermedades relacionadas con la nutrición deben considerar las características específicas de cada territorio: su producción agrícola, diversidad de alimentos, distancia respecto de las ciudades y grado de integración con los mercados modernos.

De esta manera, la investigación en la que participa el académico IBERO Juan Manuel Núñez plantea una nueva forma de observar la relación entre territorio, alimentación y salud: estar más cerca de una ciudad puede ampliar el acceso a ciertos mercados y servicios, pero también puede modificar la oferta alimentaria y exponer a las poblaciones rurales a nuevos riesgos asociados con enfermedades como la diabetes tipo 2.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE

MESES DEL TESTAMENTO

Hacer un testamento es un acto de amor hacia tu familia, los evitas de problemas futuros, juicios costosos y pérdida de tiempo.



EL TESTAMENTO ES

PERSONAL

Nadie más lo puede hacer por ti o tu nombre.

REVOCABLE

Se puede modificar cuantas veces lo desees.

LIBRE

Nadie te puede obligar a realizarlo, tu eres libre de decidir.

Notaria Pública N°38

5 de mayor sur 41-a col centro
1530903 / 1535324



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



WiFi TELCEL \$799

Navega en la mejor Red con **GB ILIMITADOS**

Sin instalaciones, técnicos,
ni plazos forzosos.

Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El precio comunicado corresponde al plan WiFi Telcel 7 e incluye IVA del 16%. Disponible para su contratación únicamente dentro de las zonas con cobertura garantizada 4G y 5G. Consulte cobertura en www.telcel.com/cobertura. 2) Los datos incluidos son ilimitados y para navegación libre estando dentro del territorio nacional (México). El usuario podrá navegar con la mayor velocidad (ancho de banda) disponible en la red al momento de la navegación y en la zona en donde se encuentre el módem ubicado, la cual podrá variar en función de factores como el módem, la tecnología instalada y disponible dentro de la zona de cobertura, la concentración de tráfico en el momento en que se encuentra conectado a la red móvil de datos de Telcel, la cantidad de equipos conectados al mismo tiempo al módem y/o los materiales de construcción del inmueble en donde se encuentre conectado el módem, entre otros. APLICA POLÍTICA DE USO JUSTO de 1,000 GigaBytes como parámetro de referencia para prevenir el uso inadecuado del servicio. 3) El servicio cambiará automáticamente con la ubicación del módem al realizar la primera navegación. El cambio de domicilio (ubicación) tiene un costo administrativo de \$100 IVA incluido. LA SIM CARD PROVISTA SOLO PODRÁ SER UTILIZADA CON EL MÓDEM PROPORCIONADO Y APROVISIONADO CON LA LÍNEA ASIGNADA O AQUEL DE USO PROPIO DEBIDAMENTE HOMOLOGADO POR LA COMISIÓN REGULADORA DE TELECOMUNICACIONES. SI LA SIM ES COLOCADA EN UN EQUIPO DISTINTO, EL SERVICIO SERÁ SUSPENDIDO HASTA QUE ÉSTA SEA COLOCADA NUEVAMENTE EN EL MÓDEM PROVISTO E HOMOLOGADO. 4) Información, términos, condiciones, políticas, precios y folios de registro CFT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Válido del 14 de mayo al 30 de junio de 2026.

“No estás sola”: Bedolla respalda a Sheinbaum y destaca inversión histórica de 57 mil mdp para Michoacán

- La presidenta de México visitó la entidad para informar los resultados alcanzados con honestidad y trabajo



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla reconoció los resultados del Plan Michoacán, instruido por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, con una inversión federal de 57 mil millones de pesos para atender de manera integral las necesidades del estado y construir la paz atendiendo las causas.

Morelia, Michoacán, 25 de septiembre de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla reconoció los resultados del Plan Michoacán, instruido por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, con una inversión federal de 57 mil millones de pesos para atender de manera integral las necesidades del estado y construir la paz atendiendo las causas.

“No estás sola”, expresó el mandatario, quien agradeció a la presidenta por regresar a tierras michoacanas para informar al pueblo sobre los resultados alcanzados con honestidad y trabajo durante sus dos primeros años de gobierno en materia de infraestructura, salud, educación, apoyo al campo, justicia para el pueblo purépecha y

bienestar, entre otros.

Ramírez Bedolla destacó que, desde que inició la presente administración federal, la presidenta Claudia Sheinbaum ha caminado con el pueblo purépecha. “Gracias al amor que nos tiene, Michoacán fue el primer estado del país en tener becas durante toda la trayectoria educativa, desde la primaria hasta la universidad”, subrayó.

Ejemplo de ello, expuso, es la beca Rita Cetina, para estudiantes de primaria y secundaria; la Benito Juárez, para jóvenes de nivel bachillerato; Jóvenes Escribiendo el Futuro; y la beca Gertrudis Bocanegra, que tuvo su origen en la entidad para apoyar a universitarias y universitarios.

“La esencia de ser mexicanos y mexicanas, de ser michoacanos, está en construir bienestar, fortalecer nuestra nación y poner en el centro el humanismo mexicano, porque la patria no se vende, la patria se ama, se cuida y se defiende. Estamos contigo, presidenta, defendiendo la dignidad y la soberanía del pueblo de México”, concluyó el mandatario.

Mientras tanto, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo presentó los avances históricos alcanzados en la entidad, donde 1 millón 682 mil 500 personas reciben programas del Bienestar. Además destacó que: “los programas del Bienestar es el amor al pueblo convertido en política pública”.

Entre ellos destaca la Pensión para Adultos Mayores, la cual beneficia a 606 mil

788 michoacanos con una inversión de 22 mil 583 millones de pesos. Asimismo, resaltó la Pensión Mujeres para el Bienestar, que atiende a 135 mil 426 beneficiarias, y la Pensión para Personas con Discapacidad, que alcanza a 57 mil 878 personas.

En materia de infraestructura carretera, detalló que, como parte de los resultados del Plan Michoacán, se modernizan los tramos Pátzcuaro-Uruapan, Zitácuaro-Maravatio, Uruapan-Nueva Italia y Nueva Italia-Lázaro Cárdenas, además de la construcción de la autopista Uruapan-Zamora y el ramal de acceso a Uruapan. Asimismo, destacó el impulso al rescate del lago de Pátzcuaro mediante la operación de tres plantas de tratamiento de aguas residuales, a la par de la tecnificación de los distritos de riego en la región Morelia-Queréndaro.

Sheinbaum Pardo detalló que la oferta educativa en el estado se expande con la creación de tres nuevas preparatorias, 16 planteles del Bachillerato Nacional “Margarita” y tres sedes de la Universidad “Rosario Castellanos”. En Salud anunció que se construyen 705 consultorios que tendrán farmacia y servicios gratuitos para todas y todos los michoacanos.

Asistieron la secretaria de Bienestar, Leticia Ramírez Amaya; la secretaria de Desarrollo Agrario y Territorio Urbano, Edna Elena Vega Rangel; el secretario de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, Jesús Antonio Esteva Medina; el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo; el director general del Fonatur, Sebastián Ramírez Mendoza; la subsecretaría del Derecho a una Vida Libre de Violencias, Ingrid Gómez Saracibar; el coordinador de Becas para el Bienestar, Julio César León Trujillo; y el jefe de Oficina de Presidencia, Lázaro Cárdenas Batel.

El teleférico de Morelia transformará la visita al Zoológico en una experiencia única

- El recorrido permitirá disfrutar la belleza del recinto y la ciudad desde las alturas

Morelia, Michoacán, 27 de septiembre de 2026.- El nuevo teleférico de Morelia no solo transformará el transporte público sino que se consolidará como un pilar de la movilidad moderna urbana, garantizando a miles de

familias un traslado rápido, económico y directo hacia el Zoológico de Morelia, uno de los principales espacios de recreación de la ciudad.

Este nuevo sistema de transporte reducirá

significativamente los tiempos de traslado al conectar el norte con el sur de la ciudad. Facilitará el acceso directo al recinto sin necesidad de transbordos, permitiendo que las familias viajen cómodas y de forma accesible.

El teleférico contará con seis estaciones estratégicamente ubicadas, lo que permitirá a los habitantes de las zonas cercanas incorporarse de manera inmediata al sistema

y llegar a su destino en menos tiempo. Esta conectividad contribuirá a disminuir la congestión vehicular en la ciudad.

Además de su funcionalidad, el proyecto destaca por ofrecer un trayecto inigualable a los usuarios, quienes podrán disfrutar de vistas espectaculares del parque y sus alrededores, convirtiendo cada viaje en una experiencia memorable.

Esta obra representa un paso importante hacia una movilidad más moderna, sustentable e incluyente en Morelia, beneficiando a miles de familias y marcando un antes y un después en el desarrollo urbano de la ciudad.



El nuevo teleférico de Morelia no solo transformará el transporte público sino que se consolidará como un pilar de la movilidad moderna urbana, garantizando a miles de familias un traslado rápido, económico y directo hacia el Zoológico de Morelia, uno de los principales espacios de recreación de la ciudad.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Planta Vikingo de ARAUCO y proyectos estratégicos impulsan el empleo en Michoacán



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó la histórica inversión privada que supera los 94 mil millones de pesos desde 2022 a 2026, con lo que se impulsa la economía, la infraestructura y el empleo en todo el estado.

Ranitas de la fuente del Jardín Central, bajo resguardo de Parques y Jardines desde hace casi un año

H. Zitácuaro, Mich., 28 de septiembre de 2026.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Las ranitas de la fuente del Jardín Central no están perdidas, están bajo resguardo en el departamento de Parques y Jardines desde finales de 2025.

Así lo lo aclaró el titular del área, Anselmo Munguía Ortega, ante los señalamientos de la población por su ausencia.

Explicó que el retiro se hizo hace casi un año, en el mes de diciembre del año pasado, luego de que personal de mantenimiento reportara que unos niños jugaban sobre la fuente, que ya presentaba deterioro, y que las figuras estaban sueltas y en riesgo.

"Son niños que juegan, hijos de comerciantes, no tienen cuidado. Las ranas estaban sueltas, otras ya tiradas y lo que hicimos fue retirarlas por dos razones: para que no se rompieran o se las robaran", señaló.

Dijo que en su momento reportaron la situación a la Secretaría del Ayuntamiento, área que tiene en custodia los bienes del jardín, pero no hubo respuesta.

"Reportamos a Secretaría e hicieron caso omiso. Ya fui varias veces y no se ha dado respuesta. Nos dijeron que reportáramos a Obras Públicas y estamos en ese lapso, en espera de saber cuándo se vuelven a colocar", indicó.

Munguía Ortega aseguró que las piezas están más seguras en resguardo y rechazó comentarios malintencionados.

"Aquí están más seguras, aunque siempre hay comentarios muy negativos sin fundamento, a veces se habla con dolo. Nosotros actuamos con la intención de rescatarlas, no de hacer las cosas de mala manera", concluyó.



Las ranitas de la fuente del Jardín Central no están perdidas, están bajo resguardo en el departamento de Parques y Jardines desde finales de 2025. Así lo lo aclaró el titular del área, Anselmo Munguía Ortega, ante los señalamientos de la población por su ausencia.

Morelia, Mich. 27 de Septiembre de 2025 - El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó la histórica inversión privada que supera los 94 mil millones de pesos desde 2022 a 2026, con lo que se impulsa la economía, la infraestructura y el empleo en todo el estado.

Entre los proyectos más emblemáticos destaca la planta Vikingo de ARAUCO en Zitácuaro, con más de 360 millones de dólares de inversión y la proyección de 3 mil empleos directos e indirectos, además del fortalecimiento del Parque Bajío como nodo logístico estratégico.

De esta forma, Michoacán se consolida como un polo de atracción de capitales, certidumbre y desarrollo para las familias.

Da Zitácuaro formalidad al Club de Ajedrez, se busca registro ante la Federación Nacional

H. Zitácuaro, Mich., 28 de septiembre de 2026.- Tras años de trabajar sin un espacio fijo, el Club de Ajedrez de Zitácuaro se formaliza y abre sus puertas a todo el público.

El presidente del Salón de la Fama y del Deporte, Germán Toledo Villegas les otorgó un sitio permanente para sus actividades en Dr. Emilio García Sur No. 98, luego de que carecían de sede.

La nueva mesa directiva quedó conformada por Alverik Aldair Gómez Mondragón como presidente, Marco Antonio Herrera como secretario, Oscar Leiva Sánchez como tesorero e Idelfonso Miranda vocal.

"El Club existe desde hace muchos años, pero recientemente le estamos dando formalidad con la instalación de una mesa directiva, enfocados en registrarnos en la Federación Nacional de Ajedrez en México", explicaron.

Actualmente el club ha crecido con 15 nuevos integrantes en los últimos dos meses y han establecido ya horarios fijos que son martes y viernes de 5:00 a 7:30 pm, y sábados y domingos de 10:00 am a 1:00 pm.

La invitación está abierta para todo público: principiantes, adolescentes, adultos y adultos mayores, sin necesidad de conocimiento previo. Contarán con clases en niveles principiante, intermedio y avanzado, impartidas por formadores certificados.

Dijeron que integrantes del club ya ha trascendido a nivel competitivo, con un tercer lugar estatal en escuelas técnicas y un octavo lugar en la Copa Independencia 2026 a nivel nacional, lo que los anima a fomentar este deporte.

"El objetivo es registrarnos como escuela y como Club para estar reconocidos y poder organizar torneos", señalaron.

Más allá de lo competitivo, destacaron el valor formativo del ajedrez como herramienta para el pensamiento crítico, el análisis, la paciencia y la gestión emocional.

"El ajedrez es una herramienta valiosísima para fomentar valores muy humanos que trascienden más allá del tablero", invitaron.



Tras años de trabajar sin un espacio fijo, el Club de Ajedrez de Zitácuaro se formaliza y abre sus puertas a todo el público.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Emma Rivera rinde su 2° Informe Legislativo y destaca trabajo cercano al pueblo, reformas y resultados desde el Congreso

H. Zitácuaro, Michoacán.- Al rendir su Segundo Informe Legislativo, la diputada local Emma Rivera afirmó que su trabajo en el Congreso ha tenido como eje escuchar a la ciudadanía, recorrer el territorio y convertir las necesidades de la gente en propuestas y reformas. Señaló que durante estos dos años ha mantenido una relación cercana con las comunidades del oriente de Michoacán.

Rivera informó que durante este periodo presentó 23 propuestas de reforma y una ley completa, con temas relacionados con juventudes, pueblos originarios, derechos de las mujeres, salud, seguridad, personas cuidadoras, transparencia, medio ambiente y apoyo a las comunidades que protegen los bosques.

Como presidenta de la Comisión de Puntos

Constitucionales, destacó que se dictaminaron a favor 27 reformas federales en las que Michoacán participó con su voto de constitucionalidad, incluyendo avances en derechos de mujeres, personas adultas mayores, personas con discapacidad, salario, soberanía nacional y pueblos originarios.

Durante su mensaje también reconoció el trabajo de la presidenta Claudia Sheinbaum y las acciones del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, particularmente proyectos de infraestructura y servicios para la región de Zitácuaro. Al cerrar, Rivera sostuvo que la evaluación de su desempeño corresponde a la ciudadanía y aseguró que el último año de la Legislatura será de trabajo y compromiso: "Yo ofrezco que sigamos caminando y trabajando juntos".



Al rendir su Segundo Informe Legislativo, la diputada local Emma Rivera afirmó que su trabajo en el Congreso ha tenido como eje escuchar a la ciudadanía, recorrer el territorio y convertir las necesidades de la gente en propuestas y reformas. Señaló que durante estos dos años ha mantenido una relación cercana con las comunidades del oriente de Michoacán.

Triunfa la Planilla Azul en la renovación de la Delegación Sindical del ISSSTE Zitácuaro

H. Zitácuaro, Mich. 28 de Septiembre de 2026.— En una jornada caracterizada por la participación activa y el civismo de la base trabajadora, concluyó con éxito el proceso electoral para la renovación de la representación sindical en la Clínica Hospital del ISSSTE Zitácuaro. Tras el cómputo final de los sufragios, la Planilla Azul se erigió como la ganadora de la contienda al concentrar la mayoría de los votos.

El proceso se desarrolló en un ambiente democrático, registrando una nutrida concurrencia que reflejó el interés del personal médico, paramédico y

administrativo en el futuro de su representación laboral.

Los resultados finales dictaminaron el siguiente conteo:

- Planilla Azul (Ganadora): Sumó un total de 61 votos, asegurando el liderazgo del comité para el presente periodo, quedando como Delegada Sindical Titular: Enf. Rosalba Osorio Rebollar y como Delegado Suplente: Radiólogo Roberto Hope Cruz.

- Planilla Blanca: Alcanzó 57 votos, demostrando un respaldo considerable por parte del electorado. Encabezada por la Enf. Martha Angélica García González

como titular y Sergio Juan Barrera Tello como candidato a suplente.

Para garantizar la legalidad, transparencia y certeza jurídica de la contienda, las autoridades sindicales del ámbito estatal dieron fe de los comicios. La validación del proceso estuvo a cargo de Daniel Osiris Cárcamo, Secretario de Acción Deportiva, y Octavio Flores Contreras, Secretario de Mantenimiento, ambos en representación de la Sección XXI del Sindicato Estatal de Trabajadores en Michoacán.

Al término de la jornada y tras la declaratoria oficial, la fórmula electa expresó su agradecimiento a la base trabajadora por la confianza otorgada. En sus primeras declaraciones, los nuevos representantes sindicales, Rosalba Osorio Rebollar y Roberto Hope Cruz, ratificaron su compromiso de encabezar una gestión cercana, abierta e incluyente.

Señalaron que esta nueva etapa estará marcada por un trabajo arduo, alta responsabilidad y una búsqueda permanente de soluciones para los retos diarios de los trabajadores, comprometiéndose firmemente a velar por sus derechos y necesidades laborales sin distinción alguna.



En una jornada caracterizada por la participación activa y el civismo de la base trabajadora, concluyó con éxito el proceso electoral para la renovación de la representación sindical en la Clínica Hospital del ISSSTE Zitácuaro. Tras el cómputo final de los sufragios, la Planilla Azul se erigió como la ganadora de la contienda al concentrar la mayoría de los votos.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

¿Cuál es la manera más saludable de tomar café, con crema/leche, o negro? ¿Cuál sería la mejor manera posible?

Pues una vez le leí a un "gourmet", que a un buen vino no se le debe agregar nada, ni azúcar, ni especias, nada; no lo requiere. Con el café de buen grano es igual, merece probarse por sí mismo, por su grano, sin agregar azúcar ni nada.

Ahora hay muchos locales, donde le agregan crema, muchísimo azúcar, chocolate... Para mí esto no es muy gourmet, es lo contrario; ya no se quiere que el café sepa a café, sino a crema, a dulce, a azúcar... y es muy válido, pero para mí un buen café de grano no necesita nada más. (Por: Ella, Autora de Mi Día Sin Carne.)



Michoacán gana 17 medallas en primer día de paranatación de la Paralimpiada Nacional 2026

- Se ganaron 5 oros, 9 platas y tres bronce.

Zapopan, Jalisco, 26 de septiembre de 2026.- Michoacán conquistó 17 medallas (5 oros, 9 platas y 3 bronce) en el primer día de actividad de paranatación dentro de la Paralimpiada Nacional 2026 en Jalisco, informó la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid).

En esta jornada destacaron los oros obtenidos por Yerik Farías en los 100 metros libre y pecho (categoría 13-15 años S22); Sebastián Guzmán en 50 metros dorso (19-22 años S10); Andrés García en 100 metros pecho (16-18 años SB5); y David López en 100 metros pecho (13-15 años SB8).

También se sumó la participación de la multimedallista Lizbeth Ramírez, quien venía de firmar una actuación memorable en 2025 al adjudicarse ocho preseas. En esta ocasión, la deportista aportó una medalla de plata en los 100 metros libre 16-18 años S10, siendo esta la segunda presea de ese color que consigue en la presente edición.

A las 17 medallas conseguidas en el arranque de paranatación se añaden las dos preseas de plata que Ramírez y García habían cosechado el domingo en la disciplina de paratriatlón. Con este resultado, el estado alcanza un total de 19 metales hasta el momento.



Michoacán conquistó 17 medallas (5 oros, 9 platas y 3 bronce) en el primer día de actividad de paranatación dentro de la Paralimpiada Nacional 2026 en Jalisco, informó la Comisión Estatal de Cultura Física y Deporte (Cecufid).

Michoacán dispersa 660 mil semillas con drones para restaurar zonas forestales de difícil acceso

- El programa "Bio Renace: Dispersando Vida" incorpora germoesferas para favorecer la germinación en campo

Morelia, Michoacán, 27 de septiembre de 2026.- La Comisión Forestal del Estado de Michoacán (Cofom) ha dispersado 660 mil semillas mediante drones agrícolas como parte del programa "Bio Renace: Dispersando Vida", estrategia que por segundo año consecutivo utiliza tecnología para contribuir a la restauración de áreas forestales de difícil acceso y zonas afectadas por incendios.

El uso de drones permite llevar semillas a terrenos donde las condiciones de altitud, pendiente o inaccesibilidad dificultan las labores de restauración mediante métodos tradicionales. Con esta tecnología se amplía la cobertura de las acciones forestales en el estado.

Como parte de la estrategia, este año Cofom incorporó la peletización de semillas, proceso mediante el cual estas son recubiertas con tierra y nutrientes para formar pequeñas esferas, a las que la Comisión denomina "germoesferas".

Esta técnica busca favorecer las condiciones para la germinación y el establecimiento de las semillas. Aunque su desempeño requiere seguimiento y evaluación a los tres, seis y nueve meses, el uso de esta tecnología permite proyectar mejores resultados de supervivencia de las semillas.

De manera complementaria, las pruebas realizadas en laboratorio han registrado hasta 40 por ciento de supervivencia, resultado que sirve como referencia para continuar evaluando el desempeño de esta alternativa de restauración en condiciones naturales.

Con "Bio Renace: Dispersando Vida", el Gobierno de Michoacán, a través de la Cofom, mantiene el seguimiento de los predios intervenidos y realiza observaciones periódicas para evaluar el establecimiento de las semillas y generar información que permita fortalecer esta estrategia de restauración forestal.



La Comisión Forestal del Estado de Michoacán (Cofom) ha dispersado 660 mil semillas mediante drones agrícolas como parte del programa "Bio Renace: Dispersando Vida", estrategia que por segundo año consecutivo utiliza tecnología para contribuir a la restauración de áreas forestales de difícil acceso y zonas afectadas por incendios.

Estamos listos para construir los acuerdos que nuestro Estado necesita: Octavio Ocampo

- Durante su Segundo Informe Legislativo, refrendó con firmeza su convicción de avanzar en unidad, para recuperar la grandeza de Michoacán.



Ante la mirada de cientos y bajo la presencia del monumento a José María Morelos y Pavón, el diputado del PRD, Octavio Ocampo, rindió su Segundo Informe Legislativo. Con emoción y gratitud, reconoció que este acto público es la manera más auténtica de corresponder a la confianza que la ciudadanía ha depositado en él.

Morelia, Mich., domingo 27 de septiembre de 2026.- Ante la mirada de cientos y bajo la presencia del monumento a José María Morelos y Pavón, el diputado del PRD, Octavio Ocampo, rindió su Segundo Informe Legislativo. Con emoción y gratitud, reconoció que este acto público es la manera más auténtica de corresponder a la confianza que la ciudadanía ha depositado en él.

En un ambiente cargado de simbolismo, Ocampo agradeció a las familias, jóvenes, mujeres y hombres que lo acompañaron. Subrayó que celebrar este Informe en una plaza abierta y en un sitio tan emblemático como la Plaza Morelos, es reflejo de lo que significa ser michoacano: orgullo, historia y compromiso con el servicio público.

El legislador compartió que su labor no se limita a presentar iniciativas o votar leyes: "legislar es escuchar, comprender y transformar las necesidades de la gente en soluciones reales. Cada voz que he escuchado en el campo, en los comercios, en las comunidades y en las calles de nuestro estado, se ha convertido en la guía de mi trabajo en el

Congreso".

Durante este segundo año, Ocampo destacó más de treinta asuntos legislativos que dieron forma a una agenda enfocada en educación, salud, igualdad, campo, desarrollo económico, seguridad, justicia y protección social. "Cada propuesta busca que el trabajo parlamentario tenga un eco verdadero en la vida de las personas", afirmó.

Recordó sus recorridos por todo Michoacán, donde dialogó con productores, comerciantes, mujeres trabajadoras, juventudes y liderazgos sociales. "El Informe que hoy presento y los recorridos que he realizado son parte de una misma historia: lo que escuchamos en las comunidades debe llegar al Congreso y regresar convertido en soluciones", enfatizó.

Ocampo también reafirmó con orgullo su origen en el PRD, un partido que abrió las puertas a la vida democrática de México y que ha sido impulsor de causas que hoy son derechos. "Esa historia nos honra, pero también nos compromete a mirar hacia adelante y construir una nueva etapa", puntualizó.

Finalmente, Octavio Ocampo aseguró que el servicio público sólo tiene sentido cuando se mantiene viva la esencia de escuchar a la sociedad y demostrar que la política puede cambiar vidas. "La grandeza de Michoacán está en su gente, y es con ellos, de frente y con transparencia, como debemos seguir avanzando."

Fueron 10 de instituciones de educación superior quienes avalaron el reconocimiento a Tayde González Arias por su ponencia en el 3er. congreso internacional con sede en Cuernavaca



En el marco del tercer congreso internacional sobre educación, biotecnología e inteligencia artificial en la innovación empresarial, el Maestro por la Universidad del Valle de México y egresado del Doctorado de la Barra Nacional de Abogados Tayde González Arias, ofreció con éxito la conferencia magistral intitulada "El discurso científico, función estructura y forma".

Cuernavaca Mor. A 28 de septiembre de 2026.- En el marco del tercer congreso internacional sobre educación, biotecnología e inteligencia artificial en la

innovación empresarial, el Maestro por la Universidad del Valle de México y egresado del Doctorado de la Barra Nacional de Abogados Tayde González Arias, ofreció con éxito la conferencia magistral intitulada "El discurso científico, función estructura y forma". En la que comentó la importancia en la ciencia de saber transmitir el conocimiento y de poder hacerlo de manera eficaz, por lo que compartió a lo largo de una hora lo que en la forma y el fondo debe contener la narrativa científica.

La actividad académica que tiene como sede la Universidad Politécnica del Estado de Morelos, dio comienzo a las 11 de la mañana con una duración de una hora, para que al final de la participación se le entregaran reconocimiento al ponente avalado por El Centro de Investigación Científica de Yucatán CICY, Unidad Acapulco CEIBAAS, Tecnológico Nacional de México a través de los

campos de San Juan del Río ITSJR y de Querétaro ITQ, el Centro de Investigación y Asistencia en Tecnología y Diseño del Estado de Jalisco CIATEJ, la Comunidad Politécnica de Acapulco CPA, la Universidad Politécnica del Estado de Morelos UPEMOR, la Federación Global de Profesiones A C, FGDP, la Universidad Autónoma de Guerrero UAGro. A través de la Facultad de Matemáticas y de la Facultad de

Contaduría y Administración en acompañamiento del Consejo de Ciencia, Tecnología e Innovación del Estado de Guerrero COCYTIEG.

Tayde González Arias, recordó que en el discurso científico se deben incluir siempre los resultados de estudios que permitan avalar lo que se expresa para persuadir y convencer sobre los temas que en él se abordan y enfatizó en que es imperante saber, pero sobre todo compartir el conocimiento. Para finalizar el Mtro. Juan Pablo Díaz Moreno, Presidente Federación Global de Profesiones, agradeció su presentación y a nombre del Dr. Jorge Morales Barud Rector de la Universidad Politécnica del Estado de Morelos, se firmó también el reconocimiento que atestigua la actividad realizada en tiempo y forma.

D4TA Datos Gratis representa un ahorro para más de 85 mil familias

- El registro cierra este 30 de septiembre, pueden hacerlo en la web data.michoacan.gob.mx

Morelia, Michoacán, 28 de septiembre de 2026.- Más de 85 mil familias de Michoacán tienen hoy un gasto menos gracias a la llegada de D4TA Datos Gratis, programa impulsado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, que brinda conectividad gratuita a estudiantes de bachillerato y licenciatura de instituciones públicas de educación media superior y superior, permitiéndoles contar con internet en sus celulares para continuar sus estudios sin que ello represente un gasto adicional para la economía de sus hogares.

A través de este beneficio, las y los estudiantes disponen de 4 GB de navegación libre, redes sociales, llamadas y mensajes SMS ilimitados, herramientas que utilizan diariamente para consultar información, realizar tareas e investigaciones, revisar plataformas educativas, enviar trabajos y mantenerse en comunicación con sus docentes, compañeros y familias.

La directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior de Michoacán (Iemsyssem), Mariana Sosa Olmeda, destacó que D4TA representa también un apoyo directo a la economía familiar, al reducir la necesidad de destinar recursos constantemente a recargas o paquetes de telefonía móvil para que las y los jóvenes puedan mantenerse conectados y atender sus actividades escolares.

"Hoy tener internet es una necesidad para nuestras juventudes. Desde hacer una tarea o investigar hasta comunicarse con docentes y familias, la conectividad forma parte de su vida diaria. Con este programa estamos apoyando su educación y, al mismo tiempo, ayudando a que miles de familias tengan un alivio para su economía", señaló Sosa Olmeda.

La titular del Iemsyssem recordó que D4TA Datos Gratis está dirigido a estudiantes de bachillerato y universidad de instituciones públicas y que, por primera vez, este ciclo escolar también incorpora a docentes. El registro, entrega y activación del beneficio se mantiene hasta el 30 de septiembre, como parte de las acciones del Gobierno de Michoacán para reducir las brechas de conectividad y generar mejores condiciones para que las juventudes continúen por el camino de la educación.



Más de 85 mil familias de Michoacán tienen hoy un gasto menos gracias a la llegada de D4TA Datos Gratis, programa impulsado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, que brinda conectividad gratuita a estudiantes de bachillerato y licenciatura de instituciones públicas de educación media superior y superior, permitiéndoles contar con internet en sus celulares para continuar sus estudios sin que ello represente un gasto adicional para la economía de sus hogares.

Ahh Chingá...!

No existe evidencia científica de un uso terapéutico válido para la orina no tratada. La orina es una solución acuosa con más del 95% de agua. Los constituyentes restantes son, en orden decreciente de concentración: urea 9.3 g / L, cloruro 1.87 g / L, sodio 1.17 g / L, potasio 0.750 g / L, creatinina 0.670 g / L, así como compuestos inorgánicos y orgánicos. Beber orina puede ser agresivo para el tracto intestinal y causar problemas en los riñones (los cuales ya han trabajado en filtrar los desechos que han sido eliminados en la orina). No existe evidencia científica que respalde las supuestas propiedades beneficiosas para la salud de la urinoterapia. Sin embargo muchas personas la usan. (Wikipedia)

¿Sirve la orinoterapia para la cura de enfermedades?

Realizan con éxito la Feria Agroalimentaria 2026



El Ayuntamiento de Zitácuaro, en coordinación con Alternare, el Sistema DIF Municipal y XETUMI, llevó a cabo este viernes la Feria Agroalimentaria 2026 en la explanada del Jardín Central "Benito Juárez".

Llega mastógrafo móvil al Jardín Central de Zitácuaro este 29 y 30 de septiembre, gratis

H. Zitácuaro, Michoacán, 29 de septiembre de 2026._ Mujeres de 40 a 69 años podrán realizarse mastografías gratuitas en el Jardín Central este 29 y 30 de septiembre, y posteriormente el 14, 15 y 16 de octubre.

Así lo informó Laura Palomares de Alba, encargada del Programa de Cáncer de mama de la Jurisdicción Sanitaria No. 3, quien explicó que desde julio se viene trabajando en este tema.

"Antes las mastografías se hacían en el hospital regional ahora estamos impulsando la unidad móvil en el Jardín Central para mayor acceso", señaló.

La campaña de este año se denomina "Octubre también es turquesa: juntas y juntos por el cáncer de mama y el cuello uterino", ya que por primera vez incluye la prevención del cáncer cervicouterino, no solo de mama.

La meta es realizar 80 estudios por día, en horario de 9:00 de la mañana a 5:00 de la tarde.

Sobre los requisitos, dijo que incluye tener entre 40 y 69 años, un año de su última mastografía, acudir con aseo diario, sin desodorante, sin vello en axilas y llevar copia del INE.

"En México el cáncer de mama es la primera causa de muerte en mujeres, por eso la mastografía de tamizaje es vital para detectarlo a tiempo", subrayó Palomares.

En caso de detectarse alguna anomalía, agregó que las pacientes son canalizadas a la UNEME de Morelia para su tratamiento y seguimiento.



Mujeres de 40 a 69 años podrán realizarse mastografías gratuitas en el Jardín Central este 29 y 30 de septiembre, y posteriormente el 14, 15 y 16 de octubre.

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de septiembre de 2026._ El Ayuntamiento de Zitácuaro, en coordinación con Alternare, el Sistema DIF Municipal y XETUMI, llevó a cabo este viernes la Feria Agroalimentaria 2026 en la explanada del Jardín Central "Benito Juárez".

La actividad reunió a 27 expositores provenientes de municipios como Ocampo, Angangueo y de diversos puntos del Estado de México, quienes exhibieron y pusieron a la venta frutas, verduras y hortalizas orgánicas, así como productos naturales como miel, pomadas, vinos y licores a base de frutas, medicina tradicional y derivados del campo.

En su mensaje, el alcalde de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, reconoció la participación de productores y asistentes y destacó la importancia de fortalecer el campo con respeto al medio ambiente.

"México no debe tener crisis agroalimentaria, es un país con capacidad,

con climas, con variedad de microclimas, con riqueza y corresponde a todos, no solo a las comunidades y autoridades, sino a todos trabajar por restablecer el ecosistema y ser productivos", expresó el edil.

"Hay que hacerlo con esta sincronización entre el respeto a lo sagrado que es nuestro medio ambiente y la fortaleza que tenemos para producir y la fortaleza que tenemos en los productos de nuestro campo. Me siento muy contento de ver que hay muchísimo talento y mucha capacidad entre los hombres y las mujeres de la región que nos enseñan productos y medicina tradicional con esta gran capacitación de Alternare", añadió.

El presidente municipal subrayó que se debe seguir trabajando con las puertas abiertas a los emprendedores, para que la plaza de Zitácuaro sea un punto de encuentro, un punto de origen y una vitrina de exposición para los grandes productos del campo, involucrando también a las universidades.

La feria se consolidó como un espacio para impulsar el consumo local, la producción orgánica y el rescate de saberes tradicionales.

A un mes de Día de Muertos, alistan el Panteón San Carlos

H. Zitácuaro, Michoacán, 29 de septiembre de 2026._ A un mes de la celebración de Día de Muertos, el Panteón Municipal San Carlos ya se alista para recibir a miles de visitantes.

La jefa del Departamento de Panteones, María Luisa Gudiño Domínguez, informó que ya iniciaron los trabajos de limpieza y mantenimiento para tener el lugar en óptimas condiciones.

Entre las acciones está la fumigación con mata hierba, el chaponeo, la próxima aplicación de pintura y el retiro de coronas viejas.

Además, ya se solicitó la revisión de árboles que pudieran representar un riesgo para los visitantes así como el apoyo dd PCM para acordonar gavetas abiertas o tumbas hundidas.

Gudiño Domínguez destacó que este año, afortunadamente, no se registraron muchos hundimientos, los pocos que han ido surgiendo han sido atendidos por los titulares.

Sin embargo, reconoció que el pago de refrendo va muy lento, a pesar de los programas de descuento en multas y recargos.

"Un problema común es el abandono de tumbas, equivale a un 20%, hay muchas que no están regularizadas", señaló.

Aseguró que en los días previos al 1 y 2 de noviembre, el panteón estará en buenas condiciones, ya que tradicionalmente las visitas comienzan una semana antes de Día de Muertos.



A un mes de la celebración de Día de Muertos, el Panteón Municipal San Carlos ya se alista para recibir a miles de visitantes.

Michoacán recibe a aspirantes del examen nacional de residencias médicas

- El Ceconexpo congrega a alrededor de 8 mil aspirantes de todo el país



Morelia, Michoacán, 28 de septiembre de 2026.- Por tercer año consecutivo, Michoacán se consolida como referente nacional al recibir a alrededor de ocho mil aspirantes, quienes participan hasta el 30 de septiembre en la edición número 50 del Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM). Con esta acción, el estado demuestra su capacidad logística y de infraestructura, así como su vocación para formar profesionales de la salud.

Michoacán recibe en las instalaciones del Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo) a las y los egresados de la carrera de medicina procedentes de diversas entidades de la República, quienes

buscan acceder a una plaza para cursar su especialización médica. Esto es posible gracias a la coordinación de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) con la Comisión Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos para la Salud (CIRFHS).

Durante los tres días, el Gobierno del Estado despliega en el recinto un operativo multidisciplinario que incluye asistencia médica preventiva, orientación, seguridad e inspección sanitaria, a fin de asegurar condiciones de orden, tranquilidad y transparencia para el desarrollo ágil y seguro de las pruebas.

La elección de Michoacán como sede por tercer año consecutivo ratifica la confianza de las autoridades federales en la capacidad organizativa del estado. De igual forma, la afluencia de las y los postulantes, junto con sus acompañantes, genera una importante derrama económica para los sectores hotelero, restaurantero y de servicios en la capital michoacana.

Rinden homenaje póstumo a la Licenciada Naborina Colín Benítez en Zitácuaro



H. Zitácuaro, Michoacán, 25 de septiembre de 2026._ En un emotivo acto celebrado en el patio de la Presidencia Municipal, familiares, amigos, conocidos e invitados especiales se dieron cita para rendir homenaje póstumo a la Licenciada Naborina Colín Benítez, destacada jurista, docente y promotora de los derechos de la mujer.

El evento contó con la presencia como invitado especial del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien se sumó al reconocimiento a su trayectoria y legado.

Durante la ceremonia, se dio lectura a la reseña biográfica expresada por parte de José Carlos Avilés Becerril, donde se destacó la excepcional vida profesional y humana de la homenajeada.

Orihuela de Zitácuaro, hija de Francisco Colín González y Felisa Benítez Zamora, Naborina Colín fue egresada de la Primaria "18 de Marzo" y la Secundaria "Nicolás Romero". Al migrar a Morelia fue la única mujer de su generación en el Colegio Primitivo y Nacional de San Nicolás de Hidalgo, y posteriormente se convirtió en la sexta mujer en estudiar Derecho en la UMSNH, graduándose con honores con la tesis "Los Derechos Políticos de la Mujer en México".

Militante del PRI, formó parte del grupo Acción Femenil y de la Asamblea Nacional Femenil que abrió camino al sufragio femenino en México. Fue delegada política en los gobiernos de Adolfo López Mateos y Gustavo Díaz Ordaz y diputada suplente en 1965.

Su vocación docente inició en 1952. Fue directora de la Escuela de Iniciación Universitaria para Señoritas, subdirectora de la Secundaria Mixta, directora de la Preparatoria "Ing. Pascual Ortiz Rubio", fundadora y directora de la Preparatoria "Rector Hidalgo" y directora de la Preparatoria "Lic. Eduardo Ruiz" en Uruapan.

Entre sus múltiples reconocimientos destacan el Mérito Académico "Maestro Juan Díaz Vázquez", Presea "José Tocavén", "Mujer de Distinción" del Club Soroptimista, "Venera la Docencia", Reconocimiento al Deporte por el Ayuntamiento de Morelia, Premio Génesis al Mérito Educativo, Presea "Vasco de Quiroga" al mérito docente en el marco de los 100 años de la UMSNH y el reconocimiento "Lic. Yolanda Vargas Pureco" al mérito Social y Humanístico.

"Todo lo descrito de lo que la licenciada Naborina Colín Benítez fue como profesionista da una idea de lo excepcional que fue. Pero sobre todo reconocerla por la sencillez que la caracterizó como un gran ser humano", se expresó durante el homenaje.

Su lema de vida, que la acompañó siempre, fue: "Cualquiera que sea nuestro trabajo nos debemos esforzar en hacerlo bien para que sea el mejor", viviendo siempre "a su manera", como su canción favorita.

En representación de la familia, su sobrino, Sergio Colín Moreno, expresó su profundo agradecimiento al Ayuntamiento y a los asistentes por este homenaje que reconoce la trayectoria y el esfuerzo realizado en vida por la licenciada Naborina Colín Benítez.



Convocatoria de RECLUTAMIENTO para la Guardia Nacional

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

GN
Guardia Nacional

Heroica

REQUISITOS	BENEFICIOS
- Edad mínima de 18 años y máxima de 29 años, 11 meses y 30 días - Estadus mínimos: - Hombraces: 1.63 m - Mujeres: 1.56 m - Peso: Índice de masa corporal de 18.5 a 24.5 - Estado civil: soltero y no-vivir en concubinato - No haber pertenecido a las Fuerzas Armadas y/o corporaciones policíacas	- Estabilidad laboral - Salario digno y seguro - Educación y desarrollo profesional - Alimentación - Uniforme, vestuario y equipo - Vacaciones pagadas con derecho después de las primeras 6 meses - Siguro de vida - Servicio médico integral - Qualificación de fin de año y aguinaldo - Apoyo de aprendizaje - Personal que sufra la licencia: 40 % del haber - Credenciales personales

DOCUMENTACIÓN

- Cartilla del SMN
- Acta de nacimiento
- Copia de CURP
- Copia del INE
- Certificado de estudios (nivel licenciado, carrera técnica o licenciatura)
- Fotografía reciente
- Copia del RFC
- Comprobante de domicilio
- Constancia de antecedentes, no penales

INFORMES

Tel. 8149123766 o preséntate en: Carretera Morelia-Zitácuaro Km 15, Parque Industrial Zitácuaro, Mich., C.P. 57020, de lunes a viernes, las 24 horas del día, los 365 días del año.

AVISO

La totalidad de los trámites se realizan SIN COSTO ALGUNO y con absoluta transparencia.



¡ALTO!
Si no te Toca



¡ALTO!
Si no te Toca

Cede el Paso

ZITÁCUARO

GN

Heroica

Seguirá Jornada de Vacunación Antirrábica en Zitácuaro

- La acción contribuye a mantener erradicada la rabia

H. Zitácuaro, Michoacán; 28 de septiembre de 2026.- En el marco del Día Mundial contra la Rabia, el Gobierno Municipal de Zitácuaro reforzó su jornada de vacunación antirrábica gratuita, estrategia con la que ha mantenido erradicada la enfermedad.

El titular de Control Animal, MVZ Álvaro González informó que por instrucciones del presidente municipal, Lic. Antonio Ixtláhuac Orihuela y a través de la Secretaría del Medio Ambiente que encabeza el Ing. Pedro Mondragón, se realiza una jornada cada semana.

"Tenemos alrededor de 6 años realizando cada 8 días vacunaciones en todo el municipio. Estamos cubriendo las 13 tenencias y las 5 encargaturas del orden, además de la cabecera", detalló.

En cada jornada dijo que se aplican de 200 a 400 dosis gratuitas, la sede se publica cada jueves en la página oficial del Ayuntamiento.

"Es importante hacerlo para cuidar a las mascotas por la convivencia diaria que tenemos con ellos. La prevención es a través de la vacunación", subrayó.

El funcionario pidió a la población acudir al punto más cercano y recordó qué hacer en caso de mordedura: lavar la herida de inmediato, acudir al Centro de Salud u hospital y reportar a Control Animal.

"Nosotros acudimos, capturamos al canino y lo mantenemos en observación durante 10 días", explicó.

Recalcó que la campaña de vacunación es permanente y próximamente estarán en Zirahuato, San Andrés, Aputzio, La Cortina, Coyota y Timbino.



En el marco del Día Mundial contra la Rabia, el Gobierno Municipal de Zitácuaro reforzó su jornada de vacunación antirrábica gratuita, estrategia con la que ha mantenido erradicada la enfermedad.

Cuidando a nuestras mascotas

¿Su perro tiene mal aliento? Sus dientes podrían necesitar atención

Los dientes de los perros son similares en algunos aspectos a los dientes humanos, pero también existen muchas diferencias

Mantener limpios los dientes de tu perro y sana su boca significa darle la dieta adecuada, ofrecerle huesos recreativos o masticables dentales, cepillarlo diariamente y realizar exámenes Molares regulares durante los chequeos de bienestar con tu veterinario

Los perros que necesitan una limpieza dental profesional generalmente son anestesiados, y existen buenas razones para ello

Los perros tienen 42 dientes permanentes en comparación con 32 en los humanos y 30 en los gatos, gracias a su estructura dental carnívora



La acumulación de sarro sin tratar puede provocar una enfermedad periodontal irreversible, causando dolor y otras complicaciones

Tu perro tiene la boca llena de dientes, pero no se parecen mucho a los tuyos. ¿Alguna vez te has preguntado sobre ellos?

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

"Amores perros"

La capacidad de las bellas artes para que en cualquiera de sus expresiones hacernos vibrar, es una de las características del ser humano para hacernos saber que seguimos vivos, que la humanidad es sentir y que somos capaces de crear nuestro propio llanto y nuestras alegrías.

Tras la invención fotográfica que ya vio morir a la Kodak, pero nacieron las imágenes con teléfonos inteligentes y a casi dos siglos, es decir a finales del siglo XIX, el cine nació y creció como técnica gracias a la edición, el sonido y la reproducción de imágenes.

El desarrollo de la computación o informática, los soportes fotosensibles, proyectores y demás equipo técnico han facilitado la correcta evolución del cine, y donde se habla de los mexicanos que y fuera de México como lo fueron Dolores del Río, Katy Jurado, por ejemplo, o ahora la veracruzana Salma Hayek, Yelitza Aparicio, Melissa Berrera o Ana de la Reguera, vale la pena sobre todo mencionar a directores que no sólo han creado para para el mundo, sino que han sido reconocidos internacionalmente por la calidad de sus obra filmicas.

La dirección de Alfonso Cuarón en el año 2018, llevó a "Roma", a ser la película mexicana más premiada fuera de México, logrando 250 premios que incluyen mejor director, mejor película extranjera y mejor dirección. Lo que la hace una película imperdible y de gran orgullo para propios y extraños.

Aunque hay que recordar a los que abrieron las puertas para los actuales talentos de la dirección cinematográfica, es decir un Indio Fernández con "María Candelaria", al nacionalizado mexicano pero de origen español con una de las películas que desnudan al país y su realidad de ayer y hoy, con la memoria del mundo "Los olvidados", o el hambre que dejó ver Roberto Gavaldón, al ganar el oscar en 1960, con el hambre y los sueños de un pavo para un hombre, es decir "Macario".

Y en el presente aunque aún sin premios pero sí con una invitación para acudir a ver en las salas de cine, para hacer que permanezca por más tiempo en las carteleras, para combatir el malinchismo que hace que se prefieran películas extranjeras, la obra del gran actor Gael García Bernal, en la que actúa, escribe y dirige "Hombre al agua", película con la que da a conocer mediante la sátira, la comedia y el drama su realidad, desde el lugar de grabación que es ni más ni menos que el estado de Yucatán.

A quien considera uno de sus maestros en el cine García Bernal, es Alejandro González Iñárritu, que también estará proyectando para este octubre de 2026, su última creación a la que ha titulado "Digger", bajo la garantía del protagonismo a cargo de Tom Cruise, veremos la historia de un magnate de la industria petrolera, que como en la vida real, se involucra en un desastre petrolero pero que también emprende una gran misión por hacerse ver como un salvador, superando la realidad.

Ya sea que sepamos o no lo que están haciendo las y los mexicanos en el cine, lo cierto es que hay que apoyar el cine mexicano o sus creadoras y creadores, pues así como "Los amores perros", involucró de manera directa a los dos mexicanos a los que hago referencia en esta colaboración, hemos de saber que es el público el que hace o deshace al artista, pero sobre todo su creatividad e inventiva lo que ha hecho, hace y hará que nunca les olvidemos y nos podamos sentir orgullosos de lo que somos capaces de hacer como hijos del país de la tortilla.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCION

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLÓGIA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxa

Consultorio 100 55 5678 3722

Conductor de cuatrimoto resulta herido por accidente de su unidad

H. Zitácuaro, Michoacán — 27 de septiembre de 2026. Un conductor de cuatrimoto resultó gravemente herido la mañana de este domingo tras sufrir un accidente con el mecanismo de su propia unidad sobre el paraje conocido como El Camino Real, ubicado a espaldas de las instalaciones de la planta Arauco de Zitácuaro.

La llamada de auxilio fue recibida a las 10:12 horas en la central del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, desplazando al sitio a la unidad 05 con dos elementos de rescate a bordo.

Al llegar al lugar, los paramédicos localizaron al hombre aún a bordo del vehículo, quien había sufrido un atrapamiento y aplastamiento de su pierna con la cadena de la cuatrimoto. Durante la valoración médica, los socorristas detectaron una fractura expuesta de tibia y peroné con sangrado activo en la extremidad inferior izquierda.

El personal de auxilio procedió a controlar la hemorragia, estabilizar al afectado y trasvasarlo a la ambulancia para trasladarlo de urgencia al Centro Médico San Juan, donde quedó bajo la atención del personal médico de guardia en compañía de su madre.

El vehículo involucrado es una cuatrimoto marca Honda TRX 250, de color rojo con negro y sin placas de circulación. Las causas exactas del percance se desconocen. Las maniobras de atención y traslado concluyeron a las 11:14 horas.



¿Hasvistoa..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Verónica Nuñez Solares



Geraldine Ramírez Valladares



Eduardo Alejandro Rodríguez Longoria



Ángel Yair Méndez Castro



Luis Alberto López Estrada



Julio César Blanco Cervantes



María Elena Ramos Valdivia



Carlos Reybel Becerra García



Osiris Uriel Sánchez Hernández



Gerardo Jerry Gutiérrez Soria Galvarro

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvistoa.fgr.org.mx | hasvistoa@fgr.org.mx | 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Hombre con crisis nerviosa intenta suicidarse

H. Zitácuaro, Michoacán — 28 de septiembre de 2026. La intervención de los cuerpos de seguridad y rescate evitó que un hombre se quitara la vida durante el mediodía de este lunes a la altura de la zona conocida como El Polvorín, a un costado del Estadio Ignacio López Rayón de Zitácuaro.

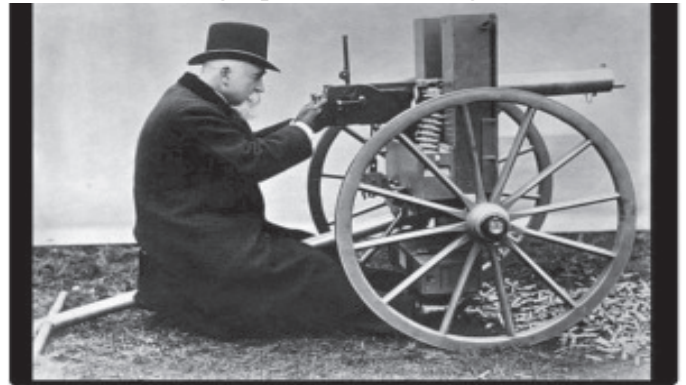
El reporte fue recibido vía telefónica a las 12:08 horas en la central del Heroico Cuerpo de Bomberos de la ciudad, desplazando al sitio a la ambulancia unidad 09 con dos elementos a bordo para atender la emergencia.

Al llegar al lugar, los paramédicos localizaron al afectado sentado y bajo el resguardo de efectivos de Seguridad Pública Municipal. Tras brindarle las primeras atenciones y la valoración médica correspondiente, los socorristas determinaron que el hombre presentaba una severa crisis nerviosa, aunque no sufrió lesiones físicas, por lo que no fue necesario su traslado a un hospital.

El ciudadano quedó en resguardo de los elementos de la Policía Municipal para su protección y canalización adecuada. Las labores del personal de bomberos concluyeron a las 12:38 horas sin mayor novedad.

SAGAZ · Publicado por Pepa

Algo que no sabíais, seguro. ...



¿SABÍAS QUE ?

Hiram Maxim, el inventor de la ametralladora automática, quedó sordo por disparar sus armas tantas veces durante las pruebas. Como resultado, su hijo Hiram Percy Maxim, se convirtió en el inventor del silenciador.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipercalcemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!



Fijo Consultorio:
715-688-11-40



Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.