

Cuando el pueblo se organiza, no hay poder que lo detenga: Raul Moron desde Zitácuaro 6▶



“El pueblo es sabio y reconoce quien sí ha cambiado con la izquierda”: Fabiola Alanís desde Zitácuaro 2▶



Enorgullece al PT recibir al Profesor Morón en Zitácuaro: Mary Carmen Bernal 9▶



Gladyz Butanda llama a volver a los orígenes de Morena y defender la transformación casa por casa 7▶



Ing. Dolores llama a escuchar a los jóvenes de Zitácuaro 6▶



Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

\$10.00 Ejemplar

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
12 de Agosto de 2026

AÑO XLII
No. 3107



Incumplen patrones pago de salario de utilidades; hay despido de mujeres embarazadas 10▶



Transportistas de la ciudad defienden el incremento a la tarifa, "muchas rutas están quebrando", señalan 12▶

Juan Antonio Ixtláhuac anuncia el arranque de obra en el libramiento Francisco J Múgica con concreto hidráulico 5▶



En alerta la Jurisdicción Sanitaria por presencia de chinche besucona 8▶



“El pueblo es sabio y reconoce quien sí ha cambiado con la izquierda”: Fabiola Alanís desde Zitácuaro



De los pueblos indígenas a las cámaras empresariales, así se ha movido Fabiola Alanís Sámano en las últimas dos semanas por todo Michoacán, y este sábado tocó Zitácuaro.

H. Zitácuaro, Michoacán; 08 de agosto de 2026.- De los pueblos indígenas a las cámaras empresariales, así se ha movido Fabiola Alanís Sámano en las últimas dos semanas por todo Michoacán, y este sábado tocó Zitácuaro.

En conferencia de prensa con Emma Rivera y Edgar Bravo, la aspirante a coordinar los Comités de la Cuarta Transformación en el estado aseguró que su método es uno solo: territorio, diálogo franco y escuchar de frente.

Narró que pasó una semana entera medida en comunidades indígenas, recuperando sus demandas más sentidas y aprendiendo de su organización autónoma. La semana que está por concluir, dijo, la dedicó al sector que mueve la economía local: la CANACO, las micro, pequeñas y medianas empresas y, de manera especial, a las mujeres que se autoemplean, que son comerciantes y artesanas. En Pátzcuaro, tuvo un encuentro multitudinario con ellas.

Sobre la definición interna de Morena, fue clara: se inscribieron 21 aspirantes, ya hubo un primer sondeo nacional y será a finales de agosto cuando se conozca el nombre final.

“Estoy convencida de que será una mujer la que encabece estos esfuerzos”, soltó.

En el tema de seguridad que es la demanda más sentida, comentó que recientemente se tuvo el despliegue de 12 mil elementos de la Guardia Nacional en la zona aguacatera - Uruapan, Salvador Escalante, Tancitaro, Los Reyes - y en el Valle de Apatzingán. Añadió que antier se desplegaron 1,500 elementos más para blindar a los productores de aguacate tras la suspensión temporal impuesta por Estados Unidos.

Asimismo consideró que Morena no puede caer en frivolidades ni en el uso excesivo de recursos, pidió piso parejo, austeridad y cero corrupción en gobiernos morenistas. “La unidad no se decreta, se construye todos los días, respetando la trayectoria del otro”.

Se describió como una mujer de izquierda de toda la vida, sin escándalos, conocida en el territorio desde que fue candidata en el Oriente del estado en tiempos de Lázaro. “El pueblo es sabio, reconoce quién es honesto y quién tiene capacidad para gobernar”, remató.

Como parte de su agenda por Zitácuaro, hoy encabezó una asamblea informativa en el Club de Leones donde llevó el mensaje de los logros y avances de la 4T, dónde además escuchó el sentir de la gente y escuchó las diferentes inquietudes.



APUNTE

Están desatados los ‘mordelones’ en CDMX

La Espinita. Por: @AndySKBrown. Urgido como está el oscuro gobierno de Clara Brugada de obtener recursos –igual que el federal–, pues AMLO y Sheinbaum dilapidaron hasta los ahorros de la abuela, su intendente de Policía y Tránsito, Pablo Vázquez, soltó a sus perros. Hay “mordelones” que, en grupo o pandilla, se dedican a extorsionar a conductores de vehículos.

Y siguiendo el mantra del tlatoani López Obrador, primero van en contra de los más pobres: los repartidores que conducen motocicletas.

Sus “revisiones” de documentos son aparentemente exhaustivas... para a final de cuentas solicitar la conocida “mordida”.

¿Por qué en contra de los repartidores?

Pues porque saben que traen efectivo, producto de las propinas que en algunos pocos casos reciben.

Pero ya hay casos en los que hay agentes –de la Policía Bancaria, incluso– que portan terminales bancarias para recibir la “multa” con tarjeta de crédito.

Y ni modo de ir al MP a denunciar esas extorsiones.

¡Muchos de ellos también son cuatroteros!

¿Cuánto de lo recaudado así va a las arcas de la Tesorería capitalina?

¿A qué monto asciende la “comisión” de esos “perros”?



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**
Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com



WiFi TELCEL \$799

Navega en la mejor Red con **GB ILIMITADOS**

Sin instalaciones, técnicos,
ni plazos forzados.

Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El precio comunicado corresponde al plan WiFi Telcel 7 e incluye IVA del 16%. Disponible para su contratación únicamente dentro de las zonas con cobertura garantizada 4G y 5G. Consulte cobertura en www.telcel.com/cobertura. 2) Los datos incluidos son ilimitados y para navegación libre estando dentro del territorio nacional (México). El usuario podrá navegar con la mayor velocidad (ancho de banda) disponible en la red al momento de la navegación y en la zona en donde se encuentre el módem ubicado, la cual podrá variar en función de factores como el módem, la tecnología instalada y disponible dentro de la zona de cobertura, la concentración de tráfico en el momento en que se encuentra conectado a la red móvil de datos de Telcel, la cantidad de equipos conectados al mismo tiempo al módem y/o los materiales de construcción del inmueble en donde se encuentre conectado el módem, entre otros. APLICA POLÍTICA DE USO JUSTO de 1,000 GigaBytes como parámetro de referencia para prevenir el uso inadecuado del servicio. 3) El servicio cambiará automáticamente con la ubicación del módem al realizar la primera navegación. El cambio de domicilio (ubicación) tiene un costo administrativo de \$100 IVA incluido. LA SIM CARD PROVISTA SOLO PODRÁ SER UTILIZADA CON EL MÓDEM PROPORCIONADO Y APROVISIONADO CON LA LÍNEA ASIGNADA O AQUEL DE USO PROPIO DEBIDAMENTE HOMOLOGADO POR LA COMISIÓN REGULADORA DE TELECOMUNICACIONES. SI LA SIM ES COLOCADA EN UN EQUIPO DISTINTO, EL SERVICIO SERÁ SUSPENDIDO HASTA QUE ÉSTA SEA COLOCADA NUEVAMENTE EN EL MÓDEM PROVISTO E HOMOLOGADO. 4) Información, términos, condiciones, políticas, precios y folios de registro CFT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes Ilustrativas. Válido del 14 de mayo al 30 de junio de 2026.

Más de 10 mil familias en Michoacán dan el primer paso para consolidar su derecho a la vivienda: Bedolla

Morelia, Michoacán, 10 de agosto de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla reportó que 10 mil 751 michoacanos se han registrado en el programa Vivienda para el Bienestar 2026, una iniciativa federal que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para facilitar el acceso a la vivienda.

El mandatario estatal señaló que el periodo

de registro se llevó a cabo del 20 al 31 de julio, con la participación de personas interesadas en obtener una casa propia en 12 municipios de Michoacán.

Destacó que Vivienda para el Bienestar es uno de los programas insignia de la mandataria federal, al representar una política de justicia social que busca garantizar el

derecho de las familias a contar con un patrimonio y un espacio propio para habitar.

Por su parte, el titular del Instituto de Vivienda del Estado de Michoacán (IVEM), Luis David Soto Quizamán, informó que Sahuayo, Tacámbaro y Pátzcuaro son los municipios que concentraron mayor número de solicitudes, por ello, se estableció

comunicación con los ayuntamientos, cuyos gobiernos mostraron disposición para buscar nuevas reservas territoriales y, en su caso, donarlas al programa, con el objetivo de ampliar la capacidad de atención y responder a la demanda de la población.

Soto Quizamán detalló que en próximos días continuará el proceso de revisión, el cual permitirá determinar a las personas que cumplen con los requisitos establecidos para la asignación de las viviendas correspondientes, en donde se dará preferencia a los grupos vulnerables de Michoacán.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla reportó que 10 mil 751 michoacanos se han registrado en el programa Vivienda para el Bienestar 2026, una iniciativa federal que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para facilitar el acceso a la vivienda.



Inhabilitadas 4 mil 391 máquinas tragamonedas; generaban 631 mdp anuales al crimen organizado

Morelia, Michoacán, 8 de agosto de 2026.- Como parte de las acciones estratégicas para debilitar la estructura operativa y financiera de los grupos delictivos en la entidad, el Gobierno de Michoacán ha logrado el aseguramiento de 4 mil 391 máquinas tragamonedas, lo que representa un golpe a la delincuencia

que percibía ingresos estimados en más de 631 millones de pesos al año, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Detalló que, durante la presente administración, el trabajo coordinado entre la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), la Fiscalía General del Estado (FGE) y las fuerzas federales ha permitido

desplegar operativos permanentes para retirar estos dispositivos de tiendas y pequeños comercios.

“Estos artefactos no solo generan recursos ilícitos, sino que operan como focos generadores de violencia asociados a delitos como la extorsión, las amenazas y el narcomenudeo”, señaló el mandatario.

Explicó que acuerdo con estimaciones de las autoridades en la materia, estos artefactos generaban mensualmente cerca de 52.6 millones de pesos destinados a financiar actividades criminales en la entidad.

Ramírez Bedolla destacó que la estrategia integral contra el crimen organizado continúa dando resultados contundentes para devolver la tranquilidad a las familias de Michoacán, por lo que hizo un llamado a la ciudadanía a no normalizar el uso ni la presencia de estos aparatos en las colonias y comunidades.



Como parte de las acciones estratégicas para debilitar la estructura operativa y financiera de los grupos delictivos en la entidad, el Gobierno de Michoacán ha logrado el aseguramiento de 4 mil 391 máquinas tragamonedas, lo que representa un golpe a la delincuencia que percibía ingresos estimados en más de 631 millones de pesos al año, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

HEROICA **GOBIERNO DEL ESTADO** **TURISMO** **SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA**

El Ayuntamiento Municipal de Zitácuaro en coordinación con la Dirección de Turismo, le hace una cordial invitación al

TALLER DE CAPACITACIÓN Y EMPRENDIMIENTO TURÍSTICO

TEMARIO

1. Fundamentos generales de turismo responsable.
2. Calidad en el Servicio.
3. Instrumentos de publicidad y comunicación.
4. Taller lluvia de ideas para emprendimiento de prestación de servicios al turismo, financiamientos con tasas preferenciales.
5. Educación ambiental.

Totalmente Gratuito

Inscripciones 10 y 11 de agosto (cupos limitados).
De 9:00 am. a 12:00 pm. en la Dirección de Turismo
Ubicado en la Casona de la Estación.

13 y 14 de agosto **10:00 am. a 12:00 pm.**

En el Instituto Universitario Morelos
Dr. Emilio García Sur #147
Zitácuaro, Michoacán.

Juan Antonio Ixtláhuac anuncia el arranque de obra en el libramiento Francisco J Mújica con concreto hidráulico

- Reconoce además a quienes fueron propuestos para la presea al mérito cívico SJNA



En conferencia de prensa, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela informó sobre la entrega de la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional Americana 2026 y el inicio de la obra de reconstrucción del Libramiento Francisco J. Mújica.

H. Zitácuaro, Michoacán; 10 de agosto de 2026.- En conferencia de prensa, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela informó sobre la entrega de la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional Americana 2026 y el inicio de la obra de reconstrucción del Libramiento Francisco J. Mújica.

Sobre la Presea, el alcalde felicitó a todos los participantes y aclaró que se abstuvo de votar.

"Felicitó a todos, me abstuve de votar, dejé a mis compañeros del Cabildo la decisión de esta presea, que mucha gente tiene los méritos para poder participar", dijo.

"Voy a instituir para que se dé una entrega de premios a zitacuarenses destacados, para que haya más reconocimientos. Hubo de todos los rubros, gente de mucho talento y capacidad, reconozco su esfuerzo", señaló.

Felicitó a Mario Vallejo Estévez, quien por mayoría ganó la presea: "Se hace por el tema de que cuando fue diputado logró que se escribieran en letras de oro en el recinto legislativo, es un hecho importante

para dar a conocer más esta fecha".

Sobre el socavón generado hace días por las lluvias en el Libramiento Francisco J. Mújica, confirmó que hoy arrancó la obra y será de más de 40 mil, dependiendo dónde están los mayores daños.

"Pasamos muchos gobiernos y realmente quedó muy abandonado, las mejoras eran bacheo y finalmente colapsó desde el drenaje, la carpeta está muy mal", afirmó.

Explicó la importancia de la vialidad: "Pasan 80 carros por minuto, al día son 117 mil al día, 70 mil en promedio. Es corredor importante para quienes tienen convenio, productos del campo, es un gran oxígeno porque no permite que gente se desvíe al centro y haya afectación porque son carros pesados".

Detalló que la obra será integral: concreto hidráulico en más de 400 metros lineales, mejoramiento de base, drenaje nuevo, iluminación nueva y revisión de retornos y accesos a colonias que han generado muertes y accidentes.

"Tenemos que entrarle. Si era una obra prevista, sí. Intervenimos en partes, pared de la central, fuente, y ya ocupa iluminación nueva, drenaje. Y si es necesario, ver si se pueden incluir en la obra atención de baches", apuntó.

Agradeció a los regidores que votaron a favor de esta obra que, dijo, estaba prevista pero se tuvo que adelantar por la emergencia.

Destaca Zitácuaro en Torneo Abierto de Taekwondo "Cuna de Campeones"

- Consigue el quinto lugar de la tabla general

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de agosto de 2026.- Con una destacada participación, la escuela de Tae Kwon Do Moo Duk Kwan de Zitácuaro, dirigida por el profesor Anselmo Munguía Ortega, se colocó en el quinto lugar general del Torneo Abierto "Cuna de Campeones" en su 25 edición.

El evento se realizó el pasado sábado

8 de agosto en la ciudad de Toluca, con la participación de escuelas de diferentes estados del país.

El equipo zitacuarenses sumó 240 puntos en la tabla general, resultado del esfuerzo y la disciplina de sus alumnos, quienes obtuvieron importantes lugares en las modalidades de formas, combate y bastón.

Los resultados obtenidos fueron:

- Brenda Valeria Pérez Frausto: 1er lugar en formas y 1er lugar en combate.
- Ian Emiliano García Tello: 1er lugar en formas, 1er lugar en combate y 1er lugar en bastón.
- Christian David Colin Ruiz: 1er lugar en formas y 1er lugar en combate.
- Ricardo Marmolejo: 1er lugar en

combate y 1er lugar en formas.

- Mateo Coria: 1er lugar en combate.
 - Janeth Ramírez: 1er lugar en formas y 2do lugar en combate.
 - Ximena Avilés Martínez: 2do lugar en formas y 3er lugar en combate.
 - Luz Vania Domínguez: 2do lugar en formas y 2do lugar en combate.
 - Isis Eneida Arellano Márquez: 2do lugar en formas y 2do lugar en combate libre.
 - José Enoc Martínez Bolaños: 3er lugar en ambas modalidades.
- Con este resultado, la escuela Moo Duk Kwan reafirma a Zitácuaro como cuna de campeones a nivel estatal y nacional en esta disciplina.



Con una destacada participación, la escuela de Tae Kwon Do Moo Duk Kwan de Zitácuaro, dirigida por el profesor Anselmo Munguía Ortega, se colocó en el quinto lugar general del Torneo Abierto "Cuna de Campeones" en su 25 edición.

la Región



\$10.00
Ejemplar

Cuando el pueblo se organiza, no hay poder que lo detenga: Raul Moron desde Zitácuaro

H. Zitácuaro, Mich., a 09 de agosto de 2026.- Como parte de su recorrido por el estado, este domingo el senador con licencia Raúl Morón Orozco visitó Zitácuaro y encabezó una asamblea informativa en el Centro de Convenciones.

La coordinadora de R21 en la región, Angélica Nateras, fue la encargada de dar la bienvenida y destacar lo que representa la figura de Morón Orozco dentro del movimiento de la Cuarta Transformación.

En su intervención, la diputada federal Mary Carmen Bernal Martínez aplaudió que el senador con licencia represente el proyecto del Partido del Trabajo y aseguró que cuenta

con todo el respaldo de ese instituto político.

En su mensaje central, Raúl Morón Orozco habló de los logros que ha tenido la 4T y de la necesidad de dar continuidad a estos beneficios, además de defender la soberanía nacional frente a países intervencionistas que pudieran aprovecharse para explotar sus recursos, como ha ocurrido con otras naciones.

Se dijo tranquilo porque cuenta con equipos muy fuertes en todos los municipios, donde la decisión es apoyar este proyecto para que esté al frente de la cuarta transformación en Michoacán.

“Cuando el pueblo se organiza y decide

algo, no hay poder que lo detenga, el pueblo y su organización van a hacer que este proyecto sea exitoso”, arengó ante los asistentes.

Ante más de mil personas, recaló que los afiliados a algún partido político en todo el país son menos del 10% de la población y más del 90% no milita en ningún partido, y es ahí donde se debe construir la victoria. “Tenemos que ser capaces de invitarlos, de convencerlos de que ayuden a este proyecto”, subrayó.

A días de que se levante la encuesta para definir la coordinación estatal, el morenista pidió a los presentes no bajar el ritmo. Aseguró

que los números van bien, que hay una buena organización y que entre todos están construyendo un poder que va a permitir solucionar los problemas que tiene Michoacán, de cara a la elección del próximo año donde se elegirán 17 gubernaturas.

Estuvieron presentes Jorge Portes Lara, secretario del PT en Michoacán; Alejandro Daniel Paniagua de R21; Linda García, coordinadora de SOMOS Cámara de Diputados; Tonantzin Sandoval; Gabriel Garduño López; Agustín Flores; Mario Vallejo; Hugo Molina del PT Jungapeo; Sergio Vergara; Rosy Salinas; Julio Sosa del PT Juárez; Salvador Barroso de Más Michoacán; Wendi Navarrete del PT Tuxpan; Eduardo Baños; Fabiola Carrillo; Miguel Morales, Humberto Aroniz y Gloria Tapia, entre otros liderazgos regionales.



Como parte de su recorrido por el estado, este domingo el senador con licencia Raúl Morón Orozco visitó Zitácuaro y encabezó una asamblea informativa en el Centro de Convenciones.

Ing. Dolores llama a escuchar a los jóvenes de Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán.— En el marco del Día Internacional de la Juventud, que se conmemora este 12 de agosto, el Ing. J Dolores García Arellano hizo un llamado a escuchar y tomar en cuenta las voces de las nuevas generaciones.

El Ing. Dolores destacó que las juventudes de Zitácuaro cuentan con talento, creatividad y capacidad para contribuir al desarrollo de su comunidad, además señaló que es fundamental generar condiciones para que puedan estudiar, trabajar, emprender, practicar deporte, desarrollar actividades culturales y participar activamente en la sociedad.

“Los jóvenes no son solamente el futuro, también son el presente. Hay que escucharlos, conocer sus inquietudes y confiar en sus capacidades”, expresó Dolores García.

El Ingeniero Dolores subrayó que reconocer a la juventud también significa abrir espacios para sus ideas y proyectos, así como acompañarlos en los retos que enfrentan diariamente.

“Cuando escuchamos a nuestros jóvenes, también estamos escuchando hacia dónde quiere caminar nuestra comunidad”, afirmó Dolores García.

El Ingeniero Dolores invitó a que en este Día Internacional de la Juventud; las familias, instituciones y sociedad en general sumen esfuerzos para que las nuevas generaciones encuentren oportunidades y puedan construir un mejor futuro desde el presente.

Ing. Dolores
12 DE AGOSTO
DÍA INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD
Participación, oportunidades e inclusión
Impulsemos juntos un futuro donde las y los jóvenes sean protagonistas en la toma de decisiones y constructores de un mundo mejor.

El futuro se construye contigo, escuchándote y dándote oportunidades.

PARTICIPACIÓN
Tu voz importa

OPORTUNIDADES
Para crecer y desarrollarte

INCLUSIÓN
Nadie se queda atrás

LIDERAZGO JUVENIL
Más jóvenes en la toma de decisiones

Hoy es su día, pero el compromiso es todos los días.
¡Sigamos construyendo juntos!

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava
U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703
Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.
CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO
715 148 0374 y 722 148 2056

Intensifican trabajos de recuperación en el lago de Cuitzeo con maquinaria especializada

- Operan cinco máquinas especializadas para retirar la maleza acuática y restaurar este vital ecosistema



El Gobierno de Michoacán, a través de la Comisión de Pesca del Estado (Compesca), continúa con los trabajos de recuperación del lago de Cuitzeo a través de la operación de cinco máquinas especializadas, que realizan labores de retiro de maleza acuática para contribuir a la restauración ambiental de este importante cuerpo de agua.

Morelia, Michoacán, 9 de agosto de 2026.- El Gobierno de Michoacán, a través de la Comisión de Pesca del Estado (Compesca), continúa con los trabajos de recuperación del lago de Cuitzeo a través de la operación de cinco máquinas especializadas, que realizan

labores de retiro de maleza acuática para contribuir a la restauración ambiental de este importante cuerpo de agua.

A diferencia del lago de Pátzcuaro, el de Cuitzeo presenta características hidrológicas distintas, por lo que las labores de

recuperación se desarrollan conforme a las condiciones que permite el propio ecosistema. Al tratarse de un manto acuifero de carácter temporal, depende de las precipitaciones para alcanzar el nivel necesario que permita el ingreso y operación de la maquinaria especializada.

Los trabajos consisten en el retiro de maleza acuática, cuya proliferación afecta la circulación del agua, disminuye la oxigenación y limita el desarrollo de la actividad pesquera, además de impactar las condiciones ambientales.

El director general de Compesca, Ramón Hernández Orozco, explicó que las acciones se realizan de acuerdo con las características propias del lago, a fin de obtener mejores resultados sin afectar el equilibrio del ecosistema.

"El lago de Cuitzeo tiene condiciones muy diferentes a otros cuerpos de agua del estado. Aquí dependemos del nivel que alcanzan las lluvias para que la maquinaria pueda ingresar y trabajar. Una vez que existen las condiciones adecuadas, se realizan las labores para retirar la maleza", señaló el funcionario estatal.

Compesca continuará desarrollando estas acciones durante la temporada de lluvias, con el objetivo de mejorar sus condiciones ambientales, fortalecer la actividad pesquera y contribuir a la recuperación de uno de los humedales más importantes de la entidad.

Gladyz Butanda llama a volver a los orígenes de Morena y defender la transformación casa por casa

- En una asamblea informativa en Coeneo, afirmó que el movimiento debe mantenerse cerca de la gente

Coeneo, Michoacán, 9 de agosto de 2026.- La aspirante a coordinar la 4T en Michoacán, Gladyz Butanda Macías, hizo un llamado a volver a las calles y defender la transformación y la soberanía nacional casa por casa, para garantizar la continuidad del proyecto de nación que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

En una asamblea informativa en el municipio de Coeneo, afirmó que el movimiento debe recuperar sus orígenes y mantenerse cerca de la gente, caminando el territorio para comunicar los logros de la Cuarta Transformación a través del periódico Regeneración.

"Vamos a redoblar esfuerzos, vamos a ir casa por casa como en el inicio de nuestro movimiento a informar, a decirle a la gente que el gobierno de Morena a nivel federal está más fuerte que nunca, y que en Michoacán y Coeneo vamos a continuar con nuestro partido", manifestó.

Gladyz Butanda señaló que el movimiento necesita llegar fortalecido de cara al 2027 con el apoyo del pueblo de Michoacán y de las y los defensores de la Cuarta Transformación que, en Coeneo, conocen cuáles son las principales necesidades de la gente. "Morena está fuerte, cada vez crece más; llegó a Michoacán para quedarse porque tiene el verdadero respaldo popular", indicó.

Participaron en la asamblea informativa el diputado local, Juan Pablo Celis Silva; la legisladora local, Eréndira Isauro Hernández; el regidor Carlos Córdova; el presidente de la Asociación de Productores de Lenteja del Valle de Coeneo y Huaniqueo, Manuel Vargas Romero; así como habitantes de Coeneo, Purépero, Zacapu, Quiroga y de comunidades de la región; y líderes, militantes, simpatizantes y fundadores de Morena.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722



La aspirante a coordinar la 4T en Michoacán, Gladyz Butanda Macías, hizo un llamado a volver a las calles y defender la transformación y la soberanía nacional casa por casa, para garantizar la continuidad del proyecto de nación que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

Coordinación de Sheinbaum y Bedolla dio resultados para las familias que viven del aguacate: Torres Piña



Carlos Torres Piña, aspirante a la coordinación estatal de Defensa de la Transformación y Soberanía, reconoció las gestiones de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, para lograr la reactivación de las exportaciones de aguacate michoacano a Estados Unidos.

En alerta la Jurisdicción Sanitaria por presencia de chinche besucona

- Hay confirmados casos en municipios de la región

H. Zitácuaro, Michoacán; 11 de agosto de 2026.- La Jurisdicción Sanitaria No. 3 alertó a la población sobre la presencia del triatomo, conocido comúnmente como chinche besucona, transmisora de la enfermedad de Chagas, con casos confirmados del vector y de personas enfermas en varios municipios de la región.

El coordinador de Vectores, José Luis Tovar Ojeda, informó que se han detectado casos en Zitácuaro, San Felipe, Jungapeo, Tuxpan y Páricuaro, del municipio de Benito Juárez.

Explicó que esta chinche habita principalmente en lugares donde hay piedra, sobre todo porosa, y que se alimenta de sangre con hábitos nocturnos.

"Llegan a la casa y te van a picar para succionar sangre y así se alimentan. El problema está en que una vez que terminan de alimentarse, defeca a un lado de donde te picaron. Cuando se pasa el efecto de lo que te picaron, te rascas y puedes llevar esa popó hacia donde está la herida y traer el parásito, ese parásito es el que va a dar la enfermedad de Chagas", detalló.

Advertió que es una enfermedad silenciosa que puede tardar días o hasta años en manifestarse con complicaciones graves como megacolon, megaesófago y alteraciones cardíacas.

"Lo único que hay es inflamación donde te picó, y ese es el signo característico. Regularmente se limpia, se toma analgésico y lo deja pasar, pero se queda con el parásito dentro de su cuerpo", dijo.

La mayoría de los casos, indicó, se detectan cuando las personas acuden a donar sangre y es cuando se notifica a la Jurisdicción.

"No es grave, no te pones mal de hoy para mañana, pero se puede presentar. Se llena expediente para dar el tratamiento, este no se da comercialmente en farmacias sino que nos



La Jurisdicción Sanitaria No. 3 alertó a la población sobre la presencia del triatomo, conocido comúnmente como chinche besucona, transmisora de la enfermedad de Chagas, con casos confirmados del vector y de personas enfermas en varios municipios de la región.

lo mandan de CENSAPRECE, consta de tomar medicamento durante dos meses. Una vez que el paciente toma el tratamiento se hace otra muestra para ver que los títulos han bajado y que sea exitoso, y detener la enfermedad", explicó.

Finalmente, llamó a la población a mantener limpia la casa, mover muebles y no acumular objetos en cuartos sin uso.

"Hay que limpiar la casa, de esta forma no se tienen animales dentro, cuando ocurre es cuando se tienen cuartos donde no se mueven los muebles por mucho tiempo", señaló.

Recomendó a la población que si ven una chinche no la deben atrapar con la mano, sino colocarla en un frasco y llevarla a la Jurisdicción Sanitaria para su análisis y determinar si porta el parásito.

Morelia, Michoacán, 9 de agosto de 2026.- Carlos Torres Piña, aspirante a la coordinación estatal de Defensa de la Transformación y Soberanía, reconoció las gestiones de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, para lograr la reactivación de las exportaciones de aguacate michoacano a Estados Unidos.

A dos días de que se reanudarán las labores en el sector aguacatero, el morenista destacó que la respuesta ante la contingencia demostró que la coordinación institucional puede traducirse rápidamente en resultados para miles de familias.

Señaló que, frente a la suspensión temporal de las actividades estadounidenses vinculadas a la exportación, los gobiernos de México y Michoacán actuaron de manera conjunta, mantuvieron abiertas las vías diplomáticas y reforzaron las acciones necesarias para garantizar condiciones de seguridad en la región productora.

"Hay que reconocer a nuestra presidenta

Claudia Sheinbaum y al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla porque no dejaron solos a los productores. Se actuó con responsabilidad, hubo coordinación con las autoridades estadounidenses y se encontró una salida que protege una de las actividades económicas más importantes de Michoacán", afirmó Torres Piña.

El exsecretario de Gobierno sostuvo que el episodio también demuestra la importancia de defender a quienes producen y generan empleo, sin renunciar a la soberanía nacional.

"Cuando existe un problema que afecta directamente el ingreso de miles de familias, no sirven los discursos ni la confrontación estéril; sirven el diálogo, la coordinación y la capacidad para resolver", expuso.

Recordó que la agroindustria aguacatera representa una actividad económica y social estratégica para distintas regiones del estado.

Torres Piña señaló que ésta debe ser la ruta para enfrentar los grandes retos de Michoacán: Federación y estado juntos en la defensa de los intereses de la entidad y el bienestar de la gente.

"Lo ocurrido con nuestros productores demuestra que, cuando hay coordinación y voluntad política, se puede responder. Ese es el tipo de gobierno que necesita Michoacán: uno que escucha, gestiona y resuelve", concluyó.

Sube la tarifa del transporte público en Michoacán

Tarifa del transporte público será de 12 pesos; no habrá más aumentos durante la actual administración

- El incremento entrará en vigor hoy 8 de agosto

Morelia, Michoacán, 8 de agosto de 2026.- A partir de hoy sábado 8 de agosto, la tarifa general del transporte público en Michoacán será de 12 pesos; este será el último ajuste de la actual administración estatal, con lo que se brinda certeza tanto a las y los usuarios como al sector transportista sobre el costo del servicio durante el próximo año, informó el Instituto del Transporte de Michoacán (ITransporte).

El titular de la dependencia, Heber García Castillo, señaló que los costos ligados a la operación del transporte público en los últimos tres años aumentaron el 30 por ciento, lo que justificaba una actualización a 12 pesos. Sin embargo, se determinó aplicar el ajuste de manera gradual para reducir el impacto en la economía familiar.

"Este será el último aumento de la administración. Queremos dar certeza a las familias michoacanas y también al sector transportista; sabemos que cada peso cuenta y por eso se tomó la decisión de realizar este ajuste de manera gradual", señaló.

Además, se destacó que la determinación contempla también medidas de apoyo para los grupos que requieren una atención diferenciada. Las personas con discapacidad mantendrán una tarifa preferencial de 11 pesos, mientras que las niñas y niños menores de tres años estarán exentos del pago.

Asimismo, las personas con cáncer que cuenten con la acreditación correspondiente emitida por el Centro Estatal de Atención Oncológica de la Secretaría de Salud de Michoacán o por el organismo que esta institución designe, tampoco pagarán.

La nueva tarifa será aplicable a las modalidades contempladas en el dictamen correspondiente, con una tarifa homologada de 12 pesos para el transporte público colectivo, entre ellas autobuses urbanos, combis y los teleféricos de Uruapan y Morelia.

Finalmente, el ITransporte informó que el cobro de una tarifa distinta a la autorizada será sancionado conforme a la Ley de Movilidad y Seguridad Vial del Estado y demás disposiciones aplicables. Con ello, se busca garantizar que el ajuste establecido sea respetado por operadores, concesionarios y permisionarios.



A partir de hoy sábado 8 de agosto, la tarifa general del transporte público en Michoacán será de 12 pesos; este será el último ajuste de la actual administración estatal, con lo que se brinda certeza tanto a las y los usuarios como al sector transportista sobre el costo del servicio durante el próximo año, informó el Instituto del Transporte de Michoacán (ITransporte).

Denunciar una extorsión te protege y evita nuevas víctimas

- No es necesario haber pagado para pedir ayuda; con solo una llamada al 089 o al 911 activas protocolos de inteligencia para proteger tu patrimonio.



Morelia, Michoacán, 11 de agosto de 2026.- Denunciar una extorsión permite activar la atención especializada, proteger el patrimonio de la víctima y obtener información que ayuda a identificar modalidades, números telefónicos, cuentas bancarias y patrones utilizados por los responsables, destacó la Secretaría de Seguridad Pública (SSP).

Cada reporte aporta datos para fortalecer las labores de inteligencia e investigación, ya que la información permite relacionar casos, detectar coincidencias y emitir recomendaciones preventivas para evitar que otras personas sean engañadas o amenazadas mediante el mismo método.

La SSP recordó que no es necesario haber realizado un pago para solicitar ayuda. La extorsión se configura desde el momento en que una persona, mediante amenazas o violencia física o psicológica,

exige dinero, bienes o alguna conducta para obtener un beneficio económico, aun cuando no consiga su objetivo.

De noviembre de 2025 a julio de 2026, la Unidad Antiextorsión atendió a dos mil 805 víctimas y desactivó dos mil 374 llamadas, con lo que evitó la entrega de más de 269 millones de pesos. También intervino en 144 casos de secuestro virtual y contribuyó al rescate de 140 víctimas.

Para quienes temen proporcionar sus datos personales, el número 089 ofrece un mecanismo de denuncia anónima, disponible las 24 horas, los 365 días del año. La información es recibida de manera confidencial y canalizada a las instituciones encargadas de su análisis y seguimiento.

Ante una llamada o mensaje de extorsión, se recomienda mantener la calma, no realizar depósitos ni transferencias, evitar compartir información personal o bancaria, y conservar, cuando sea posible, los números telefónicos, mensajes, comprobantes, perfiles y cuentas de los responsables. La dependencia recuerda a la población seguir tres pasos clave: cuelga, verifica y denuncia; asimismo, destacó que ante una situación de riesgo inmediato se debe llamar al 911.

Enorgullece al PT recibir al Profesor Morón en Zitácuaro: Mary Carmen Bernal

Zitácuaro, Michoacán a 8 de Agosto de 2026. La Coordinación Municipal del Partido del Trabajo y la militancia recibirán este domingo en el centro cultural (antes centro de convenciones) al Coordinador Estatal de Afiliación, profesor Raúl Morón Orozco.

Al respecto la Diputada petista Mary Carmen Bernal Martínez, destacó que será un encuentro con la militancia del Partido del Trabajo de la región oriente del estado de Michoacán.

Como partido, "nos enorgullece recibir al profesor Raúl Morón que fue designado por la dirigencia nacional como Coordinador Estatal de Afiliación".

Bernal Martínez destacó que el Profe Raúl Morón ha venido recorriendo el territorio, fortaleciendo la presencia del Partido del Trabajo en cada municipio de Michoacán, con unidad, organización y trabajo territorial.

"El profesor Morón está construyendo un movimiento cercano a la gente, dialogando con diferentes liderazgos reafirmando el compromiso del Partido del Trabajo con el pueblo de Michoacán".

La asamblea informativa en defensa de la Cuarta Transformación se realizará en el centro cultural el domingo 9 de agosto a partir de las 11:30 horas.

Cuidando a nuestras mascotas

La enfermedad que puede robarle la vista a tu mascota en un abrir y cerrar de ojos



Revisado por la Dra. Tracy Duffner. El glaucoma es una de las enfermedades oculares más dolorosas y que más amenazan la visión de un perro o un gato; el dolor puede ser comparable al de una migraña, y las primeras señales pueden parecer engañosamente leves

La enfermedad no se debe a que el ojo de tu mascota produzca demasiado líquido; se debe a un fallo en el drenaje, lo que provoca que la presión aumente dentro del ojo y dañe la retina y el nervio óptico

El tiempo es fundamental: si no se trata, el glaucoma puede causar ceguera irreversible en tan solo horas o días y, en los gatos, el precio suele ser la pérdida de la vista si no se trata dentro de las primeras 48 horas

Existen dos formas: el glaucoma primario es hereditario y afecta a las razas predispuestas, mientras que el glaucoma secundario es más común y se desarrolla a partir de uveítis, luxación del cristalino, tumores, hemorragia intraocular o daño en el cristalino

El enrojecimiento repentino, la opacidad, una pupila dilatada, entrecerrar los ojos, chocar contra las paredes o rascarse la cara con las patas deben tratarse como una emergencia: llama a tu veterinario o acude de inmediato a una clínica de urgencias



La Coordinación Municipal del Partido del Trabajo y la militancia recibirán este domingo en el centro cultural (antes centro de convenciones) al Coordinador Estatal de Afiliación, profesor Raúl Morón Orozco.

Incumplen patrones pago de salario de utilidades; hay despido de mujeres embarazadas



La falta de pago de salarios, la falta de prestaciones, el maltrato laboral y el despido de mujeres embarazadas son las causas más comunes de conflicto laboral en Zitácuaro, reveló Epifanio González, jefe de Conciliador Laboral en Zitácuaro.

H. Zitácuaro Michoacán, 11 de agosto de 2026.- La falta de pago de salarios, la falta de prestaciones, el maltrato laboral y el despido de mujeres embarazadas son las causas más comunes de conflicto laboral en Zitácuaro, reveló Epifanio González, Jefe de Conciliador Laboral en Zitácuaro.

En entrevista, informó que de enero a la fecha se han recibido un número arriba de

300 solicitudes en la oficina del Centro de Conciliación Laboral, de las cuales un porcentaje importante se ha logrado resolver mediante el diálogo entre trabajador y patrón.

Detalló que entre las violaciones más recurrentes se encuentra el no pago del reparto de utilidades, situación que se acentuó durante los meses de mayo y junio, cuando varios trabajadores no recibieron esta

prestación. A ello se suman despidos injustificados y vacaciones que no se otorgan en tiempo y forma.

Alertó que persiste la violación a los derechos laborales más básicos, pues actualmente hay personas que no están percibiendo siquiera el salario mínimo vigente, que es de 315.04 pesos por día.

“Se paga menos y eso genera conflictos, invito a las partes a acercarse a las oficinas”.

señaló.

Hizo un llamado especial a las mujeres trabajadoras, al informarse y que sepan que una mujer embarazada no puede ser despedida y que cuentan con respaldo legal.

“Pueden acudir a la oficina, una mujer embarazada no puede ser despedida”, enfatizó, tras señalar que se han detectado casos de discriminación por embarazo.

Finalmente, invitó a trabajadores y empleadores a acercarse para recibir orientación gratuita en la calle 5 de Mayo Norte #3, colonia José María Morelos, en Zitácuaro, en un horario de lunes a viernes de 9 de la mañana a 4 de la tarde.

Eduardo Vázquez Saavedra reconoce trabajo de alcaldes del PRD durante sus segundos informes de gobierno

H. Zitácuaro, Mich., 8 de agosto de 2026.— El delegado regional del Partido de la Revolución Democrática (PRD) en Michoacán por el distrito de Zitácuaro, Eduardo Vázquez Saavedra, reconoció el trabajo que realizan los presidentes municipales emanados de este instituto político, particularmente durante la presentación de sus segundos informes de gobierno.

Vázquez Saavedra destacó que actualmente el PRD cuenta con 19 presidentes municipales en Michoacán, además de tres diputados locales y una senadora de la República, por lo que señaló que el partido mantiene presencia y representación en distintos municipios del estado.

Durante su participación en el segundo informe de actividades del presidente municipal de Tuzantla, Fernando Campo, el delegado regional señaló que este municipio, conocido como la Puerta de la Tierra Caliente, registra avances importantes en distintos rubros.

Entre los aspectos que destacó se encuentran la obra pública, seguridad, medio ambiente y actividad económica, áreas en las que, afirmó, se observa un avance significativo durante la actual administración municipal.

“Es de reconocer el trabajo que hacen nuestras autoridades municipales”, expresó Vázquez Saavedra, al tiempo que felicitó a los alcaldes perredistas por la rendición de cuentas ante la ciudadanía.

Asimismo, resaltó el acompañamiento del diputado Octavio Campo a los presidentes municipales durante la presentación de sus respectivos informes de gobierno.

El delegado regional del PRD exhortó a los alcaldes a continuar trabajando durante el tercer año de sus administraciones y a mantener el compromiso con la ciudadanía que depositó su confianza en ellos mediante el voto.

Finalmente, Vázquez Saavedra deseó éxito a los presidentes municipales en la etapa final de sus gobiernos y afirmó que, desde el PRD, se busca contribuir a la recuperación de la grandeza de los municipios que actualmente son gobernados por este partido.



El delegado regional del Partido de la Revolución Democrática (PRD) en Michoacán por el distrito de Zitácuaro, Eduardo Vázquez Saavedra, reconoció el trabajo que realizan los presidentes municipales emanados de este instituto político, particularmente durante la presentación de sus segundos informes de gobierno.

¡Ahh Chingá...!

Le donó un riñón a su novia y después la abandonó. La historia de Colleen Le se hizo viral en enero de 2022, cuando la estadounidense compartió en TikTok una experiencia personal. Su novio padecía una enfermedad renal crónica y dependía de diálisis desde los 17 años, por lo que ella decidió realizarse las pruebas de compatibilidad para ayudarlo. Los resultados confirmaron que era compatible y Colleen le donó uno de sus riñones. Sin embargo, siete meses después del trasplante, él viajó a Las Vegas para asistir a una despedida de soltero y, al regresar, le confesó que había sido infiel. Colleen decidió perdonarlo y darle una segunda oportunidad. Trece meses más tarde, el hombre terminó la relación por teléfono. Posteriormente, la bloqueó en redes sociales y, según ella, llegó a afirmar que la donación había sido realizada únicamente para aparentar ante los demás. (Por Luis L6. Quora).

Le donó un riñón a su novia y después la abandonó



la Region
\$10.00 Ejemplar

Bomberos de Zitácuaro apoyan en combate a fuerte incendio en Ciudad Hidalgo

H. Zitácuaro, Mich. 10 de Agosto de 2026. - Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro se trasladaron a Ciudad Hidalgo para colaborar en el combate de un fuerte incendio registrado en una fábrica dedicada al almacenamiento de thinner y pintura.

Durante varias horas, 18 bomberos de Zitácuaro, apoyados con cuatro unidades, realizaron labores para controlar las llamas y enfriar la zona. El fuego alcanzó pipas, contenedores, alrededor de 200 tambos con materiales inflamables y vehículos de carga, registrándose diversas explosiones.

La fábrica fue consumida en su totalidad; sin embargo, no se reportaron personas lesionadas, únicamente cuantiosos daños materiales.



Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro se trasladaron a Ciudad Hidalgo para colaborar en el combate de un fuerte incendio registrado en una fábrica dedicada al almacenamiento de thinner y pintura.

ESTE LOCO, LOCO MUNDO. Esta tapa es nueva me la pagó

Publicado por Lilian, Creadora de Contenido.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

CAMPEONAS Y CAMPEONES

Los comentarios que hace la gente para señalar lo que haces bien y lo que haces mal, casi siempre tienen más sentido de crítica o envidia que de apoyo y ánimo, por ello debes trabajar constantemente en tu seguridad y autoestima, de tal suerte que si algo de lo que te dicen es negativo lo puedas superar, o bien si se trata de un apapacho para el alma, también tengas desarrollado un alto sentido de pertenencia y tranquilidad, para que no dejes de pisar la tierra.

Se dice que uno debe estar más preparado para perder que para ganar, lo que tiene sentido si es que no has trabajado con la superación o resiliencia, sin embargo, cuando te preparas y logras desarrollar tus niveles de competitividad, se fortalece el ímpetu de victoria, y entonces irás por el triunfo, y si por alguna situación no lograras ser el primero o la primera, ha de quedar la satisfacción del deber cumplido. Es decir, que hiciste lo mejor, que competiste contigo; con tus debilidades y fortalezas entregaste lo mejor en la competencia.

Hay quienes dicen que lo importante no es competir, sino ser parte de la competencia, y eso ha de referirse a que lo que para ti pudiera ser felicidad al coronarte, la derrota del otro pudiera sumirse en la tristeza, sin embargo, y sin ser egoístas o individualistas, cada uno libramos nuestras propias batallas, y cada quien debe aprender a manejar sus sentires y emociones, por su propio bien y el de los demás.

Si puedes apoyar a alguien en su derrota, hazlo, pero se cuidadoso porque a muchos nos gusta vivir solos en esos momentos de caídas, y lo que disfrutamos es compartir los puros triunfos, pero dado que las vidas son subidas y bajadas, sólo la cuchara sabe los hervores de la olla; sólo uno, sabe lo que le costó ganar e incluso, lo que nos sucedió para no alcanzar alguna meta.

Si bien es cierto que hay muchos textos, películas o conferencias para lograr una mentalidad poderosa, no hay mayor cualidad en una persona que el conocernos a nosotros mismos, para quedarnos donde debemos, nos merecen y merecemos, como también para no pelear guerras que están perdidas o competir en alguna cancha que no nos convenga.

La libertad tiene sentido de existir, sólo al usarla y dejar que la usen, por eso seamos libres de decidir dónde queremos estar y en qué lugar no. Porque hay muchos lugares a donde ir, pero siempre tenemos algunos que nos llenan y en donde somos felices, y debido a que tropezamos con la misma piedra, también siempre volvemos a donde fuimos felices.

Hace tiempo, mientras vivía un periodo de competencias en el área de oratoria, me llamaba la atención participar para decir mi verdad, pero dado que fui uno de los muchos estudiantes que también le tocó trabajar para sostener la carrera, necesitaba el premio, y sin duda era un aliciente el poder competir para ganar el dinero que se entregaría al triunfador. Lo que además de la grande satisfacción de ganar, se sumaba mi seguridad que se fortalecía a cada campeonato, pero me tuve que detener en algún momento para no volverme mercenario de la palabra, por lo que deje de participar y sólo asistía a aquellos que tocaban temas que me apasionaban y de los que creí que debía alzarse la voz o bien a los que se desarrollaban en recintos históricos, referentes de la cultura o que me parecían bonitos lugares.

Tal vez influyó en la experiencia que les comparto que siempre tuve algunas otras fuentes de ingresos, al tener ofertas de trabajo, seguramente los comentarios de los concursantes o jueces que al ver mi nombre entre los participantes o al verme llegar cuchicheaban o se decían entre ellos, ya llegó otra vez – nos va a ganar-, y eso no me agradaba porque sentía que todos merecían ganar, o posiblemente que la escuela no sólo me había formado disciplinariamente, sino que al elegir como profesión la cívica y la ética, en algunas lecturas leía lo valioso que era compartir el triunfo con los demás. Lo más seguro que también pudo ser con los consejos de mis padres que siempre me inculcaron que el dinero no lo es todo y que debía ser parte de un equipo sin que tuviera que ser necesariamente siempre el de adelante.

Como sea que fuere, hoy puedo decir que debemos competir, y debemos aprender a disfrutar de estar arriba o abajo, que a veces perdiendo también se gana, que en efecto no todo lo que brilla es oro, y que, aunque no tengas los laureles, mientras hagas las cosas con amor, y seas constante y congruente contigo, siempre serás un o una campeona.



Camioneta vuelca en la Avenida Hidalgo Oriente

H. Zitácuaro, Michoacán — 9 de agosto de 2026. Una volcadura vehicular registrada durante las primeras horas de este domingo movilizó a los cuerpos de auxilio en la avenida Hidalgo Oriente, a solo 50 metros de la iglesia de San José.

El reporte fue recibido vía telefónica a las 05:00 horas en la central del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, desde donde se despachó a la unidad 05 con dos elementos a bordo para atender la emergencia.

Al llegar al sitio, los socorristas confirmaron el percance, el cual involucró a una camioneta marca Volkswagen, tipo Tiguan, de color azul. Afortunadamente, tras la inspección en la zona, se confirmó que el conductor resultó ileso, registrándose únicamente daños materiales.

Las causas que originaron el accidente permanecen desconocidas. Elementos de Tránsito Municipal se hicieron cargo del peritaje y del resguardo de la unidad, permitiendo que el personal de bomberos concluyera sus labores a las 05:40 horas.

Transportistas de la ciudad defienden el incremento a la tarifa, "muchas rutas están quebrando", señalan

H. Zitácuaro, Michoacán, 10 de agosto de 2026.- Transportistas urbanos y foráneos justificaron el reciente incremento a la tarifa del pasaje y pidieron a la ciudadanía no culparlos por el aumento.

Señalaron que el ajuste fue solicitado desde hace tiempo al Gobierno del Estado ante la carestía en refacciones, neumáticos, combustible y mantenimiento general de las unidades, y que tras el análisis, fue autorizado por el Ejecutivo y por el Congreso del Estado, publicándose en el Periódico Oficial.

Agradecieron a los legisladores y a la delegada de Transporte en la región, Vanessa, a quien reconocieron por atender a todos sin distinción, y precisaron que en este sexenio es la segunda ocasión que se autoriza un incremento, a pesar de que la inflación ha sido continua.

Advertieron que la situación del transporte en Zitácuaro es crítica. Ejemplificaron que la Ruta Blanca ya quebró: de 26 unidades solo trabajan 6, y otras como la Morada están en la misma situación.

"La situación es delicada. Si no tenemos un servicio adecuado, la ciudadanía no va a poder realizar sus funciones ni lograr el desarrollo pleno", afirmaron.

Sobre los montos, aclararon que en la zona urbana el incremento será de un peso, con respecto a la tarifa preferencial: niños de 3 años, personas con discapacidad, adultos mayores y estudiantes pagarán 11 pesos.

En el caso del transporte foráneo, explicaron que no habrá un aumento parejo de un peso, sino que se ajustará conforme al tabulador por kilometraje y al estado de los caminos, muchos de ellos de terracería y deteriorados por las lluvias. Rutas como Zirahuato, Rincón de San Felipe y Puerto Azul tendrán un incremento un poco mayor a un peso precisamente por esa condición.

"Queremos que la ciudadanía no nos culpe a nosotros. No tomamos decisiones por nosotros mismos, es el Gobierno del Estado quien autoriza. El Diario Oficial lo establece", insistieron.

Reconocieron que hay quejas legítimas de los usuarios por unidades con asientos rotos, sucias o con mal olor, y por choferes groseros que no tienen vocación de servicio público. Señalaron que intentan corregir esa parte con capacitación, normas y sanciones, trabajando de la mano con la delegada de Transporte.

"Hay opiniones muy negativas, dicen que son unidades viejas. Desgraciadamente así es, aunque sean carros nuevos también se descomponen. Nuestro trabajo es ser servidores públicos y con este aumento asumimos el compromiso de dar mejor servicio, tener las unidades más limpias y dar especial atención al pasajero", concluyeron, al tiempo que admitieron que los caminos de terracería están en pésimas condiciones y eso descompone a diario las unidades.

El aumento está autorizado a partir de este lunes y ya lo aplican las unidades de transporte en la zona urbana, mientras que en las comunidades se esperarán una semana para aplicar el aumento.



¿Hasvistoa..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Brayan Javier Tirado Arriaga



Isidoro Labanatz Hernández



José Valentín Martínez Gómez



Iver Francisco Cifuentes Gómez



Martín Cano Fuentes



Javier Pérez Juárez



César Arriaga Ramírez



Sara Fernanda Mendoza López



Alejandro Azor González



Juan Leobardo Navarro Graciano

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

 hasvistoa.fgr.org.mx
 hasvistoa@fgr.org.mx
 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable: **Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipertensión por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
 Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.



Transportistas urbanos y foráneos justificaron el reciente incremento a la tarifa del pasaje y pidieron a la ciudadanía no culparlos por el aumento. Señalaron que el ajuste fue solicitado desde hace tiempo al Gobierno del Estado

¡ALTO!

Si no te Toca

Cede el Paso

