

En la recta final, redobla Gladyz Butanda defensa de la 4T; lleva asambleas al norte de Morelia 10▶



J. Dolores conmemora el Día Internacional de los Pueblos Indígenas 6▶



Congreso de Michoacán hace justicia a la historia de Jungapeo y del Oriente del estado: Emma Rivera 6▶



Otorgarán facilidades administrativas para impulsar Programa de Vivienda para el Bienestar en Morelia 7▶



Este domingo llega Raúl Morón a Zitácuaro; encabezará asamblea informativa 6▶



Próximo 20 de agosto Feria de Empleo en Zitácuaro, se ofertarán más de 200 empleos 2▶



Mario Vallejo Estevez será el beneficiario de la Presea al Mérito Cívico SJNA 5▶

\$10.00 Ejemplar



PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>



Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
8 de Agosto de 2026

AÑO XLII
No. 3106



Anuncia Juan Antonio Ixtláhuac la reconstrucción total de 400 ml del libramiento Francisco J. Múgica 5▶



Agradece Bedolla apoyo de la presidenta Sheinbaum para reforzar seguridad en zona aguacatera 4▶



Arranca peregrinación de la Región Zitácuaro rumbo a la Basílica de Guadalupe

H. Zitácuaro, Michoacán, 05 de agosto de 2026 – Este día arrancó oficialmente la peregrinación a pie de la Asociación de Peregrinos al Tepeyac de la Arquidiócesis de Morelia, correspondiente a la Región Zitácuaro, con la participación de miles de mujeres provenientes de las distintas parroquias de la zona urbana y las tenencias del municipio.

La jornada comenzó desde temprana hora: el primer grupo partió a las tres de la mañana desde la Parroquia de la Natividad de María en Zirahuato, mientras que la comitiva

principal integrada por representantes de toda la región salió a las siete de la mañana desde las instalaciones de la Feria Zitácuaro.

Se trata de un camino que representa también un retiro de misericordia y solidaridad, en el que se unen diez regiones por un mismo sentimiento de fe y amor, con el único objetivo de llegar hasta los pies de la Virgen de Guadalupe, cumpliendo el lema de caminar “de la mano de María hacia la Casa del Padre”.

El recorrido se extenderá por siete días consecutivos. Hoy mismo avanzarán desde Zirahuato y Zitácuaro hasta llegar a El Puerto,

en el municipio de Villa de Allende del Estado de México. El día seis continuarán hacia Los Berros, en el mismo municipio, para luego dirigirse el siete de agosto a San Diego, perteneciente a Almoloya. El tramo del ocho de agosto las llevará de San Diego a San Antonio, en Temoya, y el nueve proseguirán hacia Las Rajas en la localidad de Huitzillan, dentro del municipio de Lerma. El diez de agosto avanzarán hasta San Agustín en

Naucalpan de Juárez, y finalmente la noche del once de agosto, a las veintidós horas, llegarán a su destino final: la Basílica de Guadalupe en la alcaldía Gustavo A. Madero de la Ciudad de México.

Previo a la salida, se llevó a cabo el retiro obligatorio el pasado domingo dos de agosto, que se desarrolló de las ocho de la mañana a las dos de la tarde en el sitio conocido como Las Liras, en la comunidad de San Felipe, antes de llegar a la planta de Arauco.

Para el ingreso a la Basílica las peregrinas deben tener la vestimenta establecida que es chamarra negra con detalles rojos y pantalón negro.



Este día arrancó oficialmente la peregrinación a pie de la Asociación de Peregrinos al Tepeyac de la Arquidiócesis de Morelia, correspondiente a la Región Zitácuaro, con la participación de miles de mujeres provenientes de las distintas parroquias de la zona urbana y las tenencias del municipio.

Próximo 20 de agosto Feria de Empleo en Zitácuaro, se ofertarán más de 200 empleos

H. Zitácuaro, Michoacán, 06 de agosto de 2026.- El próximo 20 de agosto se llevará a cabo una Feria del Empleo en la cancha de la Escuela Primaria 18 de Marzo, en un horario de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde.

Se espera la participación de 25 empresas que ofertarán más de 200 empleos en diferentes niveles y perfiles laborales.

Abel Cárdenas, titular del Servicio Nacional del Empleo (SNE) en Zitácuaro, convocó a todos los buscadores de empleo a participar y acercarse con anticipación para recibir mayor información y preparar su documentación.

Asimismo, hizo un llamado a las empresas que cuentan con vacantes para que se acerquen al SNE, a fin de que puedan encontrar el perfil que requieren.

Destacó que este tipo de actividades permiten que tanto empresas como buscadores reciban la atención y vinculación directa que necesitan para concretar una contratación, ya que durante la jornada los buscadores consultan las vacantes, llenan solicitudes de empleo y sostienen entrevistas con los encargados de contratación.



El próximo 20 de agosto se llevará a cabo una Feria del Empleo en la cancha de la Escuela Primaria 18 de Marzo, en un horario de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com



WiFi TELCEL \$799

Navega en la mejor *Red* con
GB ILIMITADOS

Sin instalaciones, técnicos,
ni plazos forzosos.

Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

7. El precio comunicado corresponde al plan WiFi Telcel 7 e incluye IVA del 16%. Disponible para su contratación únicamente dentro de las zonas con cobertura garantizada 4G y 5G. Consulte cobertura en www.telcel.com/cobertura. 2. Los datos incluidos son ilimitados y para navegación libre estando dentro del territorio nacional (México). El usuario podrá navegar con la mayor velocidad (ancho de banda) disponible en la red al momento de la suscripción y en la zona en donde se encuentre el módem ubicado, la cual podrá variar en función de factores como el módem, la tecnología instalada y disponible dentro de la zona de cobertura, la concentración de tráfico en el momento en que se encuentra conectado a la red móvil de datos de Telcel, la cantidad de equipos conectados al mismo tiempo al módem y/o los materiales de construcción del inmueble en donde se encuentre conectado el módem, entre otros. APLICA POLÍTICA DE USO JUSTO de 1,000 GigaBytes como parámetro de referencia para prevenir el uso inadecuado del servicio. 3. El servicio quedará registrado con la ubicación del módem al realizar la primera navegación. El cambio de domicilio (ubicación) tiene un costo administrativo de \$100 IVA incluido. LA SIM CARD PROVISTA SOLO PODRÁ SER UTILIZADA CON EL MÓDEM PROPORCIONADO Y APROVISIONADO CON LA LÍNEA ASIGNADA O AQUEL DE USO PROPIO DEBIDAMENTE HOMOLOGADO POR LA COMISIÓN REGULADORA DE TELECOMUNICACIONES. SI LA SIM ES COLOCADA EN UN EQUIPO DISTINTO, EL SERVICIO SERÁ SUSPENDIDO HASTA QUE ÉSTA SEA COLOCADA NUEVAMENTE EN EL MÓDEM PROVISTO Y HOMOLOGADO. 4. Información, términos, condiciones, políticas, precios y folios de registro CFT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes Ilustrativas. Válido del 14 de mayo al 30 de junio de 2026.

Agradece Bedolla apoyo de la presidenta Sheinbaum para reforzar seguridad en zona aguacatera



Lo anterior tras la suspensión temporal de las exportaciones de aguacate michoacano a los Estados Unidos por las autoridades Norteamericanas.

Intervención en el dren Itzicuaró mitigará inundaciones al Poniente de Morelia: Bedolla

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisó los trabajos de desazolve, limpieza y rehabilitación del dren Itzicuaró el cual permite la conducción y recolección de aguas pluviales en la zona Poniente de Morelia, obra que coadyuvará a atender las inundaciones que se registran en la zona.

El mandatario estatal señaló que estas labores se están llevando a cabo en conjunto con el Organismo Operador de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento (OOAPAS) del Ayuntamiento de Morelia, donde se intervienen 5.5 kilómetros de este cuerpo de agua.

Ramírez Bedolla recalcó la importancia de esta obra, ya que se trabaja en separar los canales de aguas pluviales con los de aguas negras, evitando su mezcla y con ello permitir el flujo natural del líquido para impedir inundaciones.

“La coordinación es muy importante, por ello, estamos sumando esfuerzos con autoridades del ayuntamiento de la capital del estado, para atender la problemática de las inundaciones al Poniente de la ciudad”, detalló el gobernador.

Por su parte, el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP), Rogelio Zarazúa Sánchez, informó que esta obra presenta un 23 por ciento de avance, y que se lleva a cabo junto a la rehabilitación del camino de acceso a La Concepción, para mitigar los inconvenientes por la acumulación de agua pluvial en esta zona de la capital michoacana.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisó los trabajos de desazolve, limpieza y rehabilitación del dren Itzicuaró el cual permite la conducción y recolección de aguas pluviales en la zona Poniente de Morelia, obra que coadyuvará a atender las inundaciones que se registran en la zona.

Morelia, Michoacán, 7 de agosto de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró y agradeció el respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para reforzar la seguridad en municipios que conforman la zona aguacatera de Michoacán, con más de 1 mil 550 elementos de la Secretaría de la Defensa Nacional.

El mandatario compartió que la Guardia Civil del estado mantendrá coordinación con los militares y efectivos de la Guardia Nacional para apoyar los operativos en las localidades productoras de aguacate, centros de empaque, vías de comunicación, acompañamiento y vigilancia en puntos de inspección del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica).

Lo anterior tras la suspensión temporal de las exportaciones de aguacate michoacano a los Estados Unidos por las autoridades Norteamericanas quienes determinaron retirar a sus inspectores ante una alerta de seguridad.

Por lo que confió en que avanzará satisfactoriamente la mesa de diálogo que encabeza el Gobierno de México con la embajada americana para reanudar lo más pronto posible esta actividad de gran importancia para la economía nacional.

Supervisa Bedolla construcción del nuevo Hospital del IMSS en Villas del Pedregal

- Este nosocomio superará al de Charo en infraestructura y capacidad de atención

Morelia, Michoacán, 5 de agosto de 2026.- Con 54 especialidades médicas y 500 camas censables y no censables, el nuevo Hospital General Regional de Villas del Pedregal brindará atención integral e inmediata, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla tras realizar una supervisión de la obra junto con delegado estatal del IMSS en Michoacán, Miguel Ángel Van Dick.

El mandatario estatal explicó que, esta infraestructura forma parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, impulsado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, contará con una plantilla de personal cercana a 3 mil trabajadores administrativos, de enfermería y especialistas médicos, lo que permitirá ofrecer servicios de salud integrales de la más alta calidad.

Durante el recorrido por la obra, Ramírez Bedolla mencionó que, este nosocomio tendrá 51 consultorios, 18 quirófanos, 5 salas de procedimientos ambulatorios, 22 lugares para hemodiálisis y 12 de quimioterapia; además de áreas de imagenología, urgencias, cuidados intensivos, rehabilitación, laboratorio de análisis clínicos, y servicios de paramédicos.

Además, refirió que, este nosocomio tendrá una superficie de construcción superior a los 50 mil metros cuadrados, casi el doble que el Hospital General del IMSS de Charo, y estará diseñado con cinco grandes naves y sistemas antisísmicos, garantizando la seguridad y la movilidad de la población.

Por su parte, el delegado Miguel Ángel Van Dick, añadió que, este recinto contará con equipo tecnológico de vanguardia en el área de medicina nuclear, que incluye un tomógrafo, un resonador magnético, un PET Scan, un acelerador lineal, y un SPECT/CT, aparato híbrido que funciona por medio de fotones y que brinda un estudio preciso para cualquier parte de la anatomía humana.

Explicó se espera que el nuevo Hospital General Regional Villas del Pedregal esté abierto al público a finales del año 2028, listo para atender la salud de la población, con un servicio humano de calidad y con equipamiento de primer mundo.

Acompañaron al gobernador Rogelio Zarazúa Sánchez, secretario de Comunicaciones y Obras Públicas; María Elena Huerta Moctezuma, secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, así como personal de la obra.



Con 54 especialidades médicas y 500 camas censables y no censables, el nuevo Hospital General Regional de Villas del Pedregal brindará atención integral e inmediata, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla tras realizar una supervisión de la obra junto con delegado estatal del IMSS en Michoacán, Miguel Ángel Van Dick.

Autopista Maravatío-Zitácuaro será libre de peaje; ahorrarán 40 minutos de traslado: Rogelio Zarazúa

- Se invierte 4 mil 575 mdp para transformar 72.3 kilómetros de vía.

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2026.- La modernización de la autopista Maravatío-Zitácuaro será totalmente libre de peaje para

las y los michoacanos, lo que generará ahorros logísticos en tiempos de traslado de hasta 40 minutos, detalló el titular de la

Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP), Rogelio Zarazúa.

El funcionario estatal indicó que la obra



La modernización de la autopista Maravatío-Zitácuaro será totalmente libre de peaje para las y los michoacanos, lo que generará ahorros logísticos en tiempos de traslado de hasta 40 minutos, detalló el titular de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP), Rogelio Zarazúa.

está a cargo de la empresa Red de Carreteras de Occidente, en coordinación con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT) del Gobierno de México, encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum. Detalló que esta acción forma parte de una ampliación al título de concesión carretera, lo que abonará a una mayor conectividad, un flujo más ágil y, sobre todo, cero pago de cuota en el oriente michoacano.

Además, resaltó que la obra cuenta con una inversión de 4 mil 575 millones de pesos y una longitud total de 72.3 kilómetros. De estos, 24.6 kilómetros corresponderán a la creación de tres nuevos libramientos en los municipios de Maravatío, Tuxpan e Irimbo, lo que permitirá desviar el tránsito pesado y de carga ligera de las manchas urbanas. En tanto, los 47.7 kilómetros restantes están considerados para trabajos de modernización, ampliación y conservación por parte de la concesionaria.

Indicó que actualmente operan más de 120 máquinas y laboran más de 500 trabajadores en diversos frentes de obra. Entre estas acciones destacan la construcción del libramiento de Maravatío y la ampliación del ancho de corona a 12 metros en las inmediaciones de San Felipe.

Asimismo, se trabaja en la ampliación a 16 metros y cuatro carriles en el tramo carretero hacia Zitácuaro, labores que se suman a la reciente conclusión del Puente de Fierro y del distribuidor vial de Zitácuaro.

Anuncia Juan Antonio Ixtláhuac la reconstrucción total de 400 ml del libramiento Francisco J. Mújica

H. Zitácuaro, Michoacán; 05 de agosto de 2026.- El Libramiento Francisco J. Mújica colapsó por las lluvias del lunes porque su drenaje pluvial cumplió su vida útil y está totalmente rebasado, afirmó el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

En entrevista sobre los daños, el alcalde explicó que el deterioro no es de ahora y no fue provocado por una obra de su gobierno.

"Es un daño irreversible, es una obra que reclama atención desde hace muchos años y ahorita atenderlo completo nos costaría cerca de 60 millones de pesos solo con recurso municipal y nos obligaría a dejar de hacer obra en todo el municipio", expuso.

Por ello, informó que el Ayuntamiento intervendrá de manera inmediata el punto más crítico: 400 metros lineales donde se abrieron los socavones. "Ahí es donde el drenaje pluvial no tiene capacidad, está totalmente vencido. Es donde se está hundiendo", dijo.

Dijo que los trabajos arrancan esta semana y serán integrales: Concreto hidráulico en su totalidad, nada de asfalto; red nueva de agua potable, colector nuevo, drenaje pluvial nuevo y sistema de iluminación nuevo.

Ixtláhuac Orihuela señaló que ayer realizó un recorrido por la zona y dialogó con vecinos de los condominios, quienes están preocupados por que el hundimiento se extienda a sus accesos.

Confirmó que hay dos viviendas con afectación directa que perdieron estufa y horno, una barda caída y una casa donde el agua ingresó.

"Insisto, no puede ser un mejoralito, un arreglito. Y que quede claro: esto no se originó por una obra de este Ayuntamiento. El drenaje ya tiene muchos años, está mal, está colapsado. Lo vamos a corregir de raíz", concluyó



El Libramiento Francisco J. Mújica colapsó por las lluvias del lunes porque su drenaje pluvial cumplió su vida útil y está totalmente rebasado, afirmó el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

Mario Vallejo Estevez será el beneficiario de la Presea al Mérito Cívico SJNA

H. Zitácuaro, Michoacán, 05 de agosto de 2026.- Por su destacada labor en la promoción y preservación de la historia de Zitácuaro, el Cabildo en pleno, constituido en Jurado Calificador, determinó este miércoles que el galardonado con la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana" en su edición 2026 sea Mario Vallejo Estévez.

En sesión oficial, los integrantes del Ayuntamiento analizaron las propuestas recibidas y coincidieron en que Vallejo Estévez reúne los méritos suficientes para recibir la máxima condecoración que otorga el municipio a ciudadanos distinguidos.

De acuerdo con lo establecido, la Presea le será impuesta el próximo 19 de agosto, en el marco de la conmemoración del Aniversario de la Instalación de la Suprema Junta Nacional Americana, en acto solemne encabezado por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac.

Entre las principales aportaciones del beneficiario se encuentra la gestión para que el 19 de agosto sea reconocido a nivel nacional como fecha histórica, así como su impulso para que dicha efeméride fuera inscrita en letras de oro en el Congreso de la Unión.

Con ello, se reconoce su compromiso por mantener viva la identidad y el legado histórico de la Heroica Zitácuaro, Cuna de la Independencia.

La presea al mérito cívico SJNA es el máximo reconocimiento que hace el Gobierno Municipal a quien ha hecho alguna aportación.



Por su destacada labor en la promoción y preservación de la historia de Zitácuaro, el Cabildo en pleno, constituido en Jurado Calificador, determinó este miércoles que el galardonado con la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana" en su edición 2026 sea Mario Vallejo Estévez.

Este domingo llega Raúl Morón a Zitácuaro; encabezará asamblea informativa



Como parte de su gira por todo el estado de Michoacán, este domingo visitará Zitácuaro el senador con licencia Raúl Morón Orozco, para encabezar una asamblea informativa.

H. Zitácuaro, Michoacán; 06 de agosto de 2026.- Como parte de su gira por todo el estado de Michoacán, este domingo visitará Zitácuaro el senador con licencia Raúl Morón Orozco, para encabezar una asamblea informativa.

Así lo dio a conocer Eduardo Baños Gómora, integrante del colectivo R21, quien informó que el encuentro se realizará a las 11:00 de la mañana en el Centro de Convenciones, ahora Centro Cultural de Zitácuaro.

Señaló que la visita de Morón Orozco

forma parte del proceso interno de Morena rumbo a la Coordinación Estatal en Defensa de la Cuarta Transformación, y ha recorrido ya los municipios más grandes y cabeceras distritales del estado.

"En todo su recorrido cada vez más personas se suman y el empuje está en favor del profesor", destacó Baños Gómora.

Finalmente, invitó a la ciudadanía que simpatiza con el proyecto de la 4T a asistir a esta asamblea informativa para conocer de primera mano la propuesta del ex senador, esto servirá para despejar dudas sobre el movimiento y los logros que ha tenido.

J. Dolores conmemora el Día Internacional de los Pueblos Indígenas

En el marco del Día Internacional de los Pueblos Indígenas, el Ing. J. Dolores García Arellano invita a conocer y adquirir las artesanías elaboradas por mujeres mazahuas en Crescencio Morales.

Zitácuaro, Michoacán. En vísperas del 9 de agosto, Día Internacional de los Pueblos Indígenas, el Ing. J. Dolores realizó una visita a la tenencia de Crescencio Morales, donde sostuvo un encuentro con mujeres de la comunidad mazahua en un ambiente de diálogo, convivencia y respeto por las tradiciones.

Durante la reunión, compartió el pan y la sal con las asistentes, un gesto que simboliza fraternidad, hospitalidad y el reconocimiento de los lazos que fortalecen la vida comunitaria. La convivencia permitió escuchar experiencias, conocer parte de su riqueza cultural y valorar el papel que desempeñan las mujeres indígenas en la preservación de su lengua, costumbres y saberes ancestrales.

En el marco de esta conmemoración internacional, se destacó la importancia de reconocer a los pueblos originarios como parte fundamental de la identidad de Michoacán y de México, así como de promover el respeto a sus derechos, su cultura y su participación en el desarrollo de las comunidades.

Las mujeres mazahuas compartieron parte de sus tradiciones y expresaron el orgullo de mantener vivas sus raíces, transmitiendo de generación en generación conocimientos que forman parte del patrimonio cultural de la región.

Durante la visita, el Ing. J. Dolores García Arellano expresó: "Cada artesanía cuenta una historia, cada tejido guarda la memoria de un pueblo y cada mujer mazahua representa la fuerza de nuestras raíces. Consumir lo hecho por sus manos es valorar nuestra identidad y contribuir a que estas tradiciones sigan vivas para las futuras generaciones."

En el Día Internacional de los Pueblos Indígenas, celebrado cada 9 de agosto, el Ing. Dolores invita a reflexionar sobre la diversidad cultural y la necesidad de construir una sociedad basada en el respeto, la inclusión y el reconocimiento de quienes, desde hace siglos, enriquecen la historia y la identidad de nuestro país.



En el marco del Día Internacional de los Pueblos Indígenas, el Ing. J. Dolores García Arellano invita a conocer y adquirir las artesanías elaboradas por mujeres mazahuas en Crescencio Morales.

Congreso de Michoacán hace justicia a la historia de Jungapeo y del Oriente del estado: Emma Rivera

- El 4 de marzo queda inscrito en el Calendario Cívico de Michoacán como el Día del Aniversario de la Batalla del Fuerte de Cópore de 1815.

Morelia, Michoacán, a 5 de agosto de 2026.- La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, celebró la aprobación unánime del acuerdo mediante el cual el Congreso del Estado incorporó el 4 de marzo al Calendario Cívico de Michoacán como el Día del Aniversario de la Batalla del Fuerte de Cópore de 1815, una decisión que reconoce el legado histórico del municipio de Jungapeo.

En entrevista, la legisladora señaló que este reconocimiento representa un respaldo a la participación histórica de Zitácuaro, Jungapeo y toda la región Oriente de Michoacán en las gestas que transformaron al país y contribuyeron a la construcción de una nación libre y soberana.

Emma Rivera destacó que esta determinación también hace justicia a las mujeres y hombres que defendieron con valor la causa de la Independencia de México, además de fortalecer la identidad de los municipios del Oriente y preservar la memoria de uno de los episodios más importantes ocurridos en territorio michoacano.

Finalmente, afirmó que el Congreso del Estado tiene la responsabilidad de rescatar, proteger y difundir la historia de Michoacán, por lo que reiteró su compromiso de impulsar acciones que reconozcan la aportación de sus pueblos y mantengan vivo el legado de quienes participaron en las grandes transformaciones de México.



La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, celebró la aprobación unánime del acuerdo mediante el cual el Congreso del Estado incorporó el 4 de marzo al Calendario Cívico de Michoacán como el Día del Aniversario de la Batalla del Fuerte de Cópore de 1815, una decisión que reconoce el legado histórico del municipio de Jungapeo.

Otorgarán facilidades administrativas para impulsar Programa de Vivienda para el Bienestar en Morelia

- Se aplicarán descuentos en trámites al Infonavit para el desarrollo de nuevos hogares



Como parte de las acciones para fortalecer el Programa de Vivienda para el Bienestar en la capital del estado, el Instituto de Vivienda del Estado (IVEM) informa que se firmó un convenio de colaboración entre el Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit) y el Ayuntamiento de Morelia para reducir los costos de construcción mediante incentivos en diversos trámites municipales.

Morelia, Michoacán, 4 de agosto de 2026.- Como parte de las acciones para fortalecer el Programa de Vivienda para el Bienestar en la capital del estado, el Instituto de Vivienda del Estado (IVEM) informa que se firmó un convenio de colaboración entre el Instituto del Fondo

Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit) y el Ayuntamiento de Morelia para reducir los costos de construcción mediante incentivos en diversos trámites municipales.

Entre los beneficios se contempla la

Más familias de Zamora cuentan con certeza jurídica sobre su patrimonio

Zamora, Mich. 6 de agosto de 2026.- Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, 201 familias recibieron las escrituras que les brindan seguridad y respaldo legal sobre sus viviendas. Con esta entrega, suman 634 escrituras otorgadas en Zamora durante 2026.

El director general del IVEM, David Soto Quizamán, asistió en representación del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, acompañado por el director general del Insus, Víctor Rubén Guzmán Dagnino, y el presidente municipal de Zamora, Carlos Alberto Soto Delgado, refrendando el trabajo coordinado para fortalecer el patrimonio de las familias zamoranas.



Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, 201 familias recibieron las escrituras que les brindan seguridad y respaldo legal sobre sus viviendas. Con esta entrega, suman 634 escrituras otorgadas en Zamora durante 2026.

aplicación de incentivos en distintos trámites municipales vinculados con el desarrollo de vivienda, lo que permitirá optimizar los recursos y facilitar la construcción de nuevos proyectos habitacionales en Morelia, bajo el programa que impulsa la presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo.

El director general del IVEM, David Soto Quizamán, destacó que este acuerdo

representa un paso importante para fortalecer la coordinación entre los tres órdenes de gobierno y generar mejores condiciones para el desarrollo de vivienda en Morelia, al disminuir los costos que implica la ejecución de estos proyectos y contribuir a que un mayor número de familias pueda acceder a una vivienda adecuada.

En la firma del acuerdo participaron el titular del IVEM; Vanessa Rodríguez Ruiz, gerente técnica del Infonavit, y Johana Moreno Manzo, secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad de Morelia. Con estas acciones, se continúa fortaleciendo la coordinación con la Federación y los municipios para ampliar el acceso de las y los michoacanos a una vivienda digna.

Congreso del Estado condecorará a las Comunidades Indígenas Mazahua con Autogobierno

Morelia, Michoacán, 05 de agosto de 2026.- El Pleno de la Septuagésima Sexta Legislatura del Congreso del Estado designó como Recipiendario de la Condecoración "Suprema Junta Nacional Americana" a las Comunidades Indígenas Mazahua con Autogobierno.

Será el próximo 19 de agosto en la ciudad de Zitácuaro, Michoacán, cuando en Sesión Solemne se conmemore el CCXV Aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana y se galardone a los recipiendarios.

Las y los diputados integrantes de la Junta de Coordinación Política de la Septuagésima Sexta Legislatura, sometieron a la consideración del Pleno, la Propuesta de Acuerdo mediante el cual se designó Recipiendario de la Condecoración "Suprema Junta Nacional Americana", tras analizar las propuestas recibidas.

En Sesión Extraordinaria virtual, las y los legisladores aprobaron el Acuerdo donde dieron cuenta que en junio del presente año, se emitió convocatoria pública a la ciudadana o ciudadano, organización civil, organismo no gubernamental, institución pública o privada que se haya distinguido por su aportación al régimen constitucional de la República Mexicana o al Estado de Michoacán.

"Honrando con su trayectoria los valores de justicia social, fraternidad, libertad y fortalecimiento de los derechos fundamentales de hombre, en su formación cultural, social, científico, artístico o deportivo, que pudieran ser acreedoras a la condecoración Suprema Junta Nacional Americana", precisaba la convocatoria.

Concluido el plazo para recibir propuestas, la Secretaría de Servicios Parlamentarios en fecha 26 de junio de 2026 remitió a la Junta de Coordinación Política las propuestas recibidas para ser recipiendario de dicho galardón.

"Las diputadas y los diputados integrantes de la Junta de Coordinación Política, en análisis de las propuestas recibidas, de manera unánime ponderamos que para el presente año 2026, esta Soberanía galardone como recipiendario de la Condecoración "Suprema Junta Nacional Americana", a las comunidades indígenas Mazahua con Autogobierno", precisaron en el Punto de Acuerdo aprobado.



El Pleno de la Septuagésima Sexta Legislatura del Congreso del Estado designó como Recipiendario de la Condecoración "Suprema Junta Nacional Americana" a las Comunidades Indígenas Mazahua con Autogobierno.

Recorre Grecia Aguilar comunidades de Zitácuaro y Angangueo para atender gestiones ciudadanas



Resolver gestiones ciudadanas y escuchar de primera mano las necesidades de la población forman parte del trabajo que la diputada Grecia Aguilar Mercado realiza durante sus recorridos por municipios de su distrito. En visitas a diversas localidades de Zitácuaro y Angangueo, la legisladora atendió solicitudes de habitantes y entregó aparatos auxiliares para la movilidad.

Zitácuaro, Michoacán, a 5 de agosto del 2026.- Resolver gestiones ciudadanas y escuchar de primera mano las necesidades de la población forman parte del trabajo que la diputada Grecia Aguilar Mercado realiza durante sus recorridos por municipios de su distrito. En visitas a diversas localidades de Zitácuaro y Angangueo, la legisladora atendió solicitudes de habitantes y entregó aparatos auxiliares para la movilidad.

La coordinadora del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano en el Congreso del Estado señaló que mantenerse cercana a la ciudadanía permite conocer la realidad que viven las familias y responder, desde el ámbito de sus facultades, a las necesidades más urgentes que le plantean.

Durante estas visitas, Grecia Aguilar Mercado explicó que además de promover la convocatoria del Parlamento Juvenil Incluyente e invitar a las y los jóvenes a participar en este ejercicio democrático, también sostiene

encuentros con habitantes de las comunidades para escuchar sus inquietudes y recoger propuestas que puedan traducirse en iniciativas legislativas.

La diputada destacó que una de las gestiones con mayor demanda ha sido la entrega de aparatos auxiliares para la movilidad, por lo que continúa canalizando apoyos para personas que requieren sillas de ruedas, bastones, andaderas y otros implementos que contribuyan a mejorar su calidad de vida y brindarles mayor autonomía.

Asimismo, afirmó que muchas de las propuestas que impulsará en el Congreso del Estado surgirán precisamente de este contacto permanente con la población, ya que las soluciones más efectivas nacen de escuchar a quienes enfrentan diariamente las distintas problemáticas en sus comunidades.

Grecia Aguilar Mercado reiteró que continuará recorriendo las localidades de la región Oriente para mantener un vínculo directo con la ciudadanía, impulsar la participación de las juventudes a través del Parlamento Juvenil Incluyente y gestionar apoyos que contribuyan a atender las necesidades de las familias michoacanas.

Ahh Chingá...!

¿Cuál es la cocina más picante del mundo y cómo se mide el pique? El pique del chile se mide mediante la escala Scoville (SHU), la cual evalúa la cantidad de capsaicina (el químico que causa el ardor) a través de dos métodos principales: la disolución tradicional con catadores o el análisis químico moderno. Me parece que hoy una cocina estadounidense (cajun) que tiene muchos componentes picantes debido al mestizaje con lo creole (criollo). En México uno de los chiles más puntuados en la escala de Scoville, (el habanero de Yucatán), apenas llega a los 100 000 - 350 000 shu. Sin embargo, esto no es nada para algunas variedades de chiles asiáticos de las comidas china, india, indonesia, y tailandesa, (pueden llegar a los 855 000 a 1 041 427 unidades de Scoville). Aunque México es uno de los países que consume más chiles del mundo (por volumen), curiosamente no tiene los más picantes.



¿Cuál es la cocina más picante del mundo?

Por: Luis LGN, EN DUBÁI INSTALARON MÁQUINAS QUE REGALAN PAN CALIENTE...



En Dubái nadie duerme con hambre. Instalaron máquinas que regalan pan caliente a quien lo necesite, sin pedir dinero ni hacer preguntas.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES- COMO TE VES, ME VI... COMO ME VES TE VERAZ... HAY UN MOMENTO EN LA VIDA QUE LLEGA SIN AVISAR... NO OCURRE EL DÍA EN QUE NACES NI EL DÍA EN QUE TE INDEPENDIZAS... ¿SABES CUANDO OCURRE? Ocurre el día en que miras a tus padres... y descubres que también están envejeciendo. Al principio son detalles casi invisibles. Tardan un poco más en caminar. Te hacen la misma pregunta dos veces. También de repente eres tu quien les explica cómo usar el celular o les recuerdas donde dejaron las llaves. Empiezas a comprender todo lo que hicieron por ti cuando tu ni siquiera eras capaz de notarlos. Las noches que no durmieron también, las preocupaciones que ocultaron. Las veces que dejaron sus propios problemas para darte tranquilidad. La investigación más larga sobre el desarrollo humano, realizada por la Universidad de Harvard llegó a una conclusión sencilla. Lo que más influye el tener una vejez feliz, no es el éxito ni el dinero. Son los momentos compartidos con sus seres queridos y ahí aparece la pregunta que casi nadie se hace a tiempo. ¿Cuántas conversaciones estas dejando



Toluca, Mex. CUMPLIÓ AÑOS La Sra. ROSITA JURY DE LIBERATO Y Recibió ¡FELICITACIONES! Amorasas de su esposo el Emp. Víctor Liberato V. de Hijos y fam. y festejada por un grupo de amigas.



AL CUMPLIR AÑOS KARINNA JOBANKA CHICO ÁLVAREZ "MANDALA" Del Centro de Desarrollo Hum. Integral Fue ¡FELICITADA! Por su esposo José Jaime Alcantar C. de hijas Valeria Karinna y Ana Karen Alcantar y fam.



AL CUMPLIR AÑOS La Maestra ANA LUISA ALANIS Tempranamente fue ¡FELICITADA! Con amor por su mamá la Sra. Rosita Alanis y fue festejada. Aquí apagando la Vela de su Pastel de Cumpleaños.



CUMPLIÓ AÑOS El Lic. OCTAVIO MORALES BALBOA Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia por amistades de reuniones de comidas de convivencia y personal MORALES ABOGADOS.



para después? Porque das por hecho que siempre habrá otro domingo o el día en que vas a verlos, hacerles una llamada sin que haya motivo, o una vista inesperada. A veces basta con sentarte un rato más a su lado, que les preguntes como se sienten, que les hace falta, si quieren que les des un paseo, abrazarlos, mostrándoles su amor o simplemente escuchar una historia que ya conoces repetidas veces... CUMPLIO AÑOS La Mtra. ANA LUISA ALANIS Y Tempranamente recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su mamá la señora Rosita Alanis que le deseo vida salud y felicidad. La maestra ANI Recibió varios festejos en su honor entre ellos de compañeros de trabajo de la Esc. Sec. Num. 1. Nicolás Romero, celebrando en conocido Restaurante, recibiendo múltiples felicitaciones y mejores deseos de ellos y desde luego apago la vela encendida de su PASTEL..... CUMPLIERON SU 10



CUMPLIÓ AÑOS La guapa XIMENA STEPHANIE ALVARADO ALCANTAR Fue ¡FELICITADA! Por sus padres, Mary Alcántara y Jorge Alvarado de hnas. Erika Karinna y Kitzia Yamileth y amistades.



En sus Diversos festejos la Mtra. ANA LUISA ALANIS estuvo en conocido Lugar celebrando con compañeros de la Esc. Sec. Nicolás Romero encontrándose muy feliz. ¡FELICIDADES!



CUMPLIÓ AÑOS El Ing. CARLOS ALBERTO ARRIAGA FLORES Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Lic. Gloria Reyes de hijos Lucy Arriaga y del Boxeador Aahron Arriaga de hnos. Dres. Ariadna y Everth Arriaga Flores y familiares.

ANIVERSARIO DE BODAS De (Aluminio) ALDO IVAN MENDIZABAL VALDÉS y JANETH LOERA DE MENDIZABAL Y Recibieron ambos ¡FELICITACIONES! De la familia entre ellos de sus queridos hijos de papás de Aldo Martín Mendizábal López e Isabel Valdés de Mendizábal reconocidos Chefs del Restaurante «LA TRUCHA ALEGRE» Y de hermanas, así como de demás familiares y de amistades que los estiman. Celebrando este acontecimiento y partiendo su Pastel de Aniversario... El pasado 2 de agosto, CUMPLIO AÑOS El Lic. OCTAVIO MORALES BALBOA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su familia por este motivo..., así mismo recibió estas mismas de compañeros y amigos que asisten a comidas de convivencia uniéndose a estos personal de MORALES ABOGADOS y especialmente de parte de su compadre el L.L. René Serrano Fuentes y familia... AL CUMPLIR AÑOS El Ing. CARLOS ALBERTO ARRIAGA FLORES El pasado 3 fue ¡FELICITADO! Con amor y cariño por su esposa la Lic. Gloria Tapia Reyes de hijos Luciana (LUCY) y del Boxeador Aahron Arriaga Flores de hermanos los Dres. Ariadna y Everth Arriaga Flores, sobrinos y de demás familiares, en especial de compañeros y amistades del ámbito político y social como de la Clínica Hosp. del ISSSTE... CUMPLIO AÑOS KARINNA JOBANKA CHICO ÁLVAREZ «MANDALA» Del Centro de Desarrollo Humano Integral y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo José Jaime Alcántara Cisneros de hijas Valeria Karinna y Ana Karen Alcántara Chico de su hermana Karita y de demás familiares, como de personas que la estiman y aprecian como de compañeros de trabajo... CUMPLIO AÑOS El Maestro JUAN PABLO JARAMILLO ALBINO Y Recibió ¡FELICITACIONES! Tempraneras de sus padres los Maestros Arnulfo Jaramillo Bárcenas, Ernestina Albino de Jaramillo de hermanos los Maestros Norma Edith y Erik Jaramillo Albino de sobrinos y familiares, así mismo recibió estas mismas de compañeros de trabajo de la Esc. Sec. Nicolás Romero... Toluca, Mex. AL CUMPLIR AÑOS ROSITA JURY DE LIBERATO Fue ¡FELICITADA! Con mucho cariño por su esposo Víctor Liberato Villegas de sus hijos, nietos y familiares que le desearon siempre vida y salud, igualmente recibió estas de un grupo de amigas que estuvieron para felicitarla y desearle todo lo mejor... CUMPLIO AÑOS La guapa XIMENA STEPHANIE ALVARADO ALCANTAR Y Fue ¡FELICITADA! Con amor por sus queridos padres que le desearon vida y salud, igualmente recibió estas de hermanas Erika Karinna y Kitzia Yamileth Alvarado Alcantar. Habiendo celebrado este su día con familiares y amistades que la felicitaron y desearon lo mejor... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «TE DESEO QUE NINGUNO DE TUS DEFECTOS MUERA, PERO QUE, SI MUERE ALGUNO, PUEDAS LLORAR SIN LAMENTARTE Y SUFRIR SIN SENTIRTE CULPABLE» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIERON 10 ANIVERSARIO DE BODAS (De Aluminio) ALDO IVAN MENDIZABAL VALDÉS y JANETH LOERA DE MENDIZABAL Recibieron ambos ¡FELICITACIONES! De hijos de familia y amistades.



CUMPLIÓ AÑOS El Mtro. JUAN PABLO JARAMILLO ALBINO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres los Mtros. Arnulfo Jaramillo B. y Ernestina Albino de hnos, sobrinos y compañeros de trabajo.



CUMPLIÓ AÑOS La Contadora ANA MARÍA TELLEZ (Incansable Viajera) Y Recibió ¡FELICITACIONES! De hijos, nietos y familiares y de compañeros de viajes turísticos.

Inaugura Juan Antonio Ixtláhuac primera Jornada de Desarrollo Humano

- Se replicará en colonias y tenencias del municipio



Con el objetivo de acercar servicios de salud, cuidado personal y bienestar directamente a la población, el presidente municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, inauguró la primera Jornada de Desarrollo Humano.

Obra pública sin deuda transforma Tierra Caliente: Bedolla

Apatzingán, Michoacán, 7 de agosto de 2026.- La inversión histórica en infraestructura carretera y espacios públicos en Tierra Caliente ha fortalecido el desarrollo económico y social de la región, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al destacar que estas obras se realizan sin contratar deuda pública y con recursos que llegan directamente a los municipios.

“Cuando un gobierno pide fiado, quien termina pagando es el pueblo, eso ya se acabó; hoy es el tiempo de resultados y somos el segundo estado en prohibir en su Constitución la deuda pública de largo plazo”, expresó.

Al asistir al Segundo Informe de Gobierno de la presidenta municipal de Apatzingán, Fany Arreola Pichardo, señaló que actualmente Michoacán registra uno de los mayores niveles de inversión pública de las últimas décadas, con más de 24 mil millones de pesos destinados a obras de infraestructura, cifra que, afirmó, supera por primera vez la inversión realizada en el estado de Guanajuato.

Subrayó que su administración ha impulsado la modernización de vialidades estratégicas para la conectividad de la región de Tierra Caliente, entre ellas la rehabilitación de la carretera Apatzingán-Aguililla; la construcción de 26 kilómetros que conectan Aguililla con la comunidad de Dos Aguas; la rehabilitación de los tramos Tepalcatepec-Coalcomán-Aquila; Buenavista-Peribán y Uruapan-Coeneo, entre otras.

“Apatzingán se ha consolidado como la capital política y económica de toda la Tierra Caliente, hemos priorizado una buena conectividad que garantice su desarrollo”, sostuvo.

Resaltó también la recuperación del Bioparque de la Laguna de Chandio, un espacio público destinado a la convivencia familiar que actualmente recibe hasta 600 visitantes cada domingo y cuenta con un equipo permanente encargado de su conservación y mantenimiento.

Finalmente, Ramírez Bedolla reafirmó su compromiso por continuar construyendo un mejor futuro para Apatzingán y los municipios de la región, a través de un trabajo coordinado.



La inversión histórica en infraestructura carretera y espacios públicos en Tierra Caliente ha fortalecido el desarrollo económico y social de la región, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al destacar que estas obras se realizan sin contratar deuda pública y con recursos que llegan directamente a los municipios.

H. Zitácuaro, Michoacán; 06 de agosto de 2026.- Con el objetivo de acercar servicios de salud, cuidado personal y bienestar directamente a la población, el presidente municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, inauguró la primera Jornada de Desarrollo Humano.

La actividad se desarrolló de 10:00 de la mañana a 2:00 de la tarde en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, donde decenas de zitacuarenses se dieron cita para aprovechar los distintos módulos que fueron instalados por parte de la administración municipal.

Durante esta jornada se ofrecieron talleres informativos, cortes de cabello gratuitos, pintura caritas para niñas y niños, sesiones de fisioterapia, vacunación, toma de presión arterial y glucosa, laminado de ceja, así como un módulo de adopción de mascotas. Además, se instaló un mercadito de mujeres emprendedoras, donde se expusieron y comercializaron productos elaborados

localmente, impulsando así la economía de las familias zitacuarenses.

Al dirigir su mensaje, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac instruyó al titular de la Dirección de Desarrollo Humano, Alexis Jaramillo Salgado, para que este tipo de estrategias no se queden solo en el centro de la ciudad, sino que se repliquen de manera periódica en colonias y tenencias del municipio, con la finalidad de que más ciudadanos puedan verse beneficiados con servicios gratuitos y de calidad.

Por su parte, Alexis Jaramillo Salgado destacó que esta jornada fue pensada como una política permanente y no como una actividad aislada. Explicó que la idea es que se quede, que cada cierto tiempo se instale en el corazón de la ciudad y que, además, se conforme un calendario para llevarla a diferentes puntos de Zitácuaro, garantizando una atención cercana y constante a la población que más lo necesita.

Al concluir el acto protocolario, el presidente municipal, acompañado de funcionarios de su gabinete, realizó un recorrido por cada uno de los stands para saludar a los beneficiarios y reconocer el trabajo del personal que participó en la organización de esta primera edición.

En la recta final, redobla Gladyz Butanda defensa de la 4T; lleva asambleas al norte de Morelia

- Con el diputado local Marco Polo Aguirre y la legisladora Julieta García, comparte los logros de la Cuarta Transformación

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2026.- En la recta final del proceso interno de Morena para liderar la 4T en Michoacán, Gladyz Butanda Macías redobló el trabajo territorial al encabezar una jornada de asambleas informativas en defensa de la transformación y la soberanía nacional en las colonias Mariano Escobedo, Barrio Alto y Mártires de Uruapan, en el norte de Morelia.

Invitada por el diputado local, Marco Polo Aguirre Chávez, y acompañada por la legisladora local Julieta García Zepeda, la aspirante reafirmó que la fortaleza del movimiento radica en el contacto directo con la ciudadanía y en la consolidación de los logros del proyecto de nación que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

Gladyz Butanda destacó que el llamado de la dirigencia nacional de Morena es claro: priorizar la presencia en las calles y mantener la cercanía con la gente, así como hacer frente a las campañas de desinformación de la derecha y los partidos opositores llevando el periódico Regeneración donde se comparten los avances, programas y el rumbo que toma el país en manos de la mandataria federal.

“La verdadera transformación no se construye desde los escritorios ni con discursos, se consolida caminando junto al pueblo, escuchando sus necesidades y rindiendo cuentas de los avances que ha tenido Michoacán bajo la guía de la 4T”, manifestó.

Por su parte, Aguirre Chávez reconoció el trabajo, la experiencia y capacidad de la exsecretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad para coordinar los trabajos de la Cuarta Transformación en la entidad e hizo un llamado a las y los asistentes, militantes y simpatizantes de Morena a no bajar la guardia y a compartir casa por casa los logros de la 4T.



En la recta final del proceso interno de Morena para liderar la 4T en Michoacán, Gladyz Butanda Macías redobló el trabajo territorial al encabezar una jornada de asambleas informativas en defensa de la transformación y la soberanía nacional en las colonias Mariano Escobedo, Barrio Alto y Mártires de Uruapan, en el norte de Morelia.

Cuidando a nuestras mascotas

¿Te mudas a un nuevo hogar con tu perro? Evita hacer esto

Mudarse a un nuevo hogar puede ser estresante para los perros; si no cuidas el bienestar de tu perro durante este gran cambio en su vida, es posible que desarrolle problemas de comportamiento que antes no tenía.

Haz todo lo posible por mantener su rutina lo más parecida posible a la de siempre; desde la comida de la mañana hasta los paseos y la hora de dormir, procura no cambiar el horario de tu perro, especialmente durante las dos primeras semanas.

Resiste la tentación de tirar la cama vieja de tu perro para reemplazarla por una nueva; le alegrará encontrar su cama habitual y otros objetos conocidos (juguetes, jaula transportadora, mantas) en el nuevo hogar.

Prepara primero el espacio de tu perro, colocando una jaula transportadora (transportín), cama, juguetes y mantas que le resulten familiares; quizá quieras mantener a tu perro en este espacio seguro hasta que hayas terminado parte del desempaque inicial para que empiece a relajarse en el nuevo entorno.

Observa el estado de ánimo de tu perro y busca ayuda profesional si parece excesivamente ansioso, estresado o deprimido.

ESTE LOCO, LOCO MUNDO. Estoy más cansado que el que le puso el nombre

Publicado por Lilian, cuenta Secundaria, Creadora de Contenido.



Fotos interesantes, históricas y chuscas

Publicado por Antonio Contreras. Quora.- Cientos de zapatos, sandalias y pertenencias personales flotando en el agua tras una reciente llegada masiva de migrantes que cruzaron a nado hacia las costas de Ceuta. Ceuta es una ciudad autónoma que pertenece a España. Está ubicada en el norte del continente africano, en la costa del estrecho de Gibraltar y rodeada por el mar Mediterráneo y por tierra limita con Marruecos.

La fotografía captura el rastro material y el drama humano de quienes se lanzan al mar, dejando atrás lo único que llevan consigo en los últimos metros de su viaje. Una realidad visual que refleja la complejidad y crudeza de las crisis migratorias en las fronteras.



10

VERDADES

1. No puedes verte las orejas sin un espejo.
2. No sabes cuántos pelos tienes.
3. No puedes respirar por la nariz con la lengua fuera.
4. Acabas de intentar el n.º 3.
6. Cuando has intentado el n.º 3, te has dado cuenta de que **sí es posible**, pero quería que parecieses un perro.
7. Te estás **riendo** ahora mismo porque me he quedado contigo.
8. Te has saltado el n.º 5 sin **darte cuenta**.
9. Acabas de mirar para comprobarlo.
10. Que tengas un **feliz día** y no olvides sonreír como lo haces ahora.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dos hombres inconscientes en una cisterna

H. Zitácuaro, Michoacán — 06 de agosto de 2026. Momentos de angustia se vivieron este jueves en la localidad de La Piedra de Chichimequillas, donde dos hombres fueron rescatados tras quedar inconscientes en el interior de una cisterna.

El llamado de auxilio fue atendido a las 11:11 horas por el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, desplazando al lugar un operativo con la ambulancia 09, la unidad Zamuray 225 y las unidades de respuesta rápida 1916 y 013.

Antes del arribo de los socorristas, personas que se encontraban en la zona reaccionaron a tiempo y lograron sacar a ambos masculinos del depósito de agua. Testigos señalaron que uno de ellos permaneció sin conocimiento por aproximadamente 15 minutos, aunque ya había reaccionado para cuando los elementos de rescate llegaron al sitio.

Al ser valorado por los paramédicos, el primer afectado presentaba un cuadro severo de falta de oxígeno (hipoxia), presión arterial baja, desorientación, aceleración del ritmo cardíaco y pupilas contraídas. Se le suministró oxígeno en el lugar y fue trasladado de inmediato al Hospital Regional para recibir atención especializada.

Por su parte, el segundo hombre fue evaluado y se determinó que se encontraba consciente y orientado en tiempo, espacio y persona, presentando únicamente la presión arterial alta. De igual manera, fue conducido al mismo hospital para una revisión médica preventiva.

Las identidades de ambas personas se mantuvieron bajo reserva. Tras concluir las maniobras y estabilizar la situación, las corporaciones de auxilio dieron por terminado el operativo a las 12:11 horas.

SSP asegura 10 toneladas de droga en 8 meses

- Esto evita que dichas sustancias lleguen a las calles.

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2026.- La Secretaría de Seguridad Pública (SSP) informa que de noviembre de 2025 a julio de 2026 fueron aseguradas 10 toneladas de droga en 61 municipios del estado, dentro de los que se encuentran Lázaro Cárdenas, Zamora, Uruapan, Morelia y Apatzingán.

Cada aseguramiento representa un golpe directo a las estructuras criminales y evita que estas sustancias lleguen a las calles y pongan en riesgo a niñas, niños, jóvenes y familias michoacanas.

Este logro es resultado del trabajo operativo de la Guardia Civil, en coordinación con los tres órdenes de gobierno. Se concretó mediante patrullajes, filtros de inspección, cateos, atención a denuncias y despliegues estratégicos en zonas prioritarias para combatir a la delincuencia.

Con estas acciones, la SSP consolida sus resultados que incluyen la incautación de 498 armas de fuego, más de 40 mil cartuchos útiles, 202 artefactos explosivos y 44 mil 480 litros de precursores químicos.

La dependencia estatal mantiene una estrategia permanente basada en la coordinación institucional, el fortalecimiento de las capacidades de inteligencia y la presencia operativa en todo el territorio estatal, con el objetivo de preservar la paz y continuar debilitando la operación de la delincuencia.

Incendio consume vehículo y un árbol cerca del Hotel Imperial en Zitácuaro

H. Zitácuaro, Mich., 6 de agosto de 2026.- Un vehículo tipo SUV y un árbol resultaron incendiados durante la madrugada de este jueves sobre la vía, a la altura del Hotel Imperial, movilizandose a elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro.

El reporte fue recibido a la 01:25 horas, por lo que al sitio se trasladaron la Unidad de Ataque Rápido 013 y la Motobomba Zamuray 225. Al arribar, los bomberos localizaron un vehículo y un árbol envueltos en llamas, por lo que de inmediato iniciaron las maniobras para sofocar el fuego.

Gracias a la rápida intervención de los siete elementos que participaron en la emergencia, el incendio fue controlado y extinguido con resultados positivos, concluyendo las labores a las 01:52 horas.

De acuerdo con el informe oficial, la unidad siniestrada corresponde a una Ford Explorer color café. Las causas que originaron el incendio permanecen desconocidas, debido a que el vehículo se encontraba estacionado en el exterior de un domicilio.

Elementos de Seguridad Pública acudieron al lugar para tomar conocimiento de los hechos y realizar las actuaciones correspondientes.

No se reportaron personas lesionadas.



¿Hasvisto a..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Karla Alejandra Tela Flores

Señas particulares:
Tatuaje de un cerebro o cráneo en antebrazo izq., la cabeza de un gato en una muñeca, una sonrisa con ojos en clavícula, un muñeco en mano der., cicatriz en abdomen.

Circunstancia:
Desapareció en el trayecto de la Ciudad de Puebla a Amozoc, Puebla, el 14 de julio de 2024.

Registro: 1570/DS/FC/2025

¡Ayúdale a regresar a casa!
Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, escríbenos.

 hasvistoafgr.org.mx
 hasvistoafgr.org.mx
 55 80 59 66 74

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



**Dr. Gervith
Reyes**
neurocirugía / cirugía de columna

**NUEVA
DIRECCIÓN**

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722**

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056



la Región

\$10.00 Ejemplar