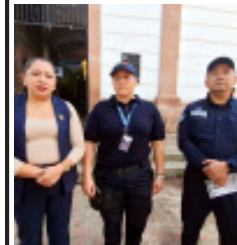


“La unidad es victoria”: Raúl Morón Orozco formaliza registro y activa movilización total rumbo a la encuesta 6▶



Feria de Empleo
oferta más de 200 vacantes 2▶



Arrancan en Zitácuaro
mesas de trabajo interinstitucional para víctimas de violencia 5▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

“Con Fabiola Alanís, la Transformación tiene experiencia, liderazgo y compromiso con Michoacán”: Emma Rivera 6▶



Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
27 de Junio de 2026

AÑO XLII
No. 3094

Más de 12 mil 8▶
michoacanos respaldan llamado de Carlos Torres Piña a defender la soberanía nacional



Bedolla supervisa construcción de nuevo hospital del IMSS en Zitácuaro

El PT respalda a Raúl Morón en Michoacán: Mary Carmen Bernal 8▶



UPN Zitácuaro
unidad 164 continúa con serie de titulaciones 7▶



En celebración de los 500 años de Zitácuaro,
llaman a ciudadanos a la unidad y a construir una mejor ciudad 5▶



Del 30% al **10%**, disminuyó el abandono de tratamientos en mujeres con cáncer.

Disminuye del 30% al 10% la deserción de mujeres en tratamientos contra el cáncer 7▶

La detección oportuna salva vidas.

MEJORAR

Feria de Empleo oferta más de 200 vacantes

- El SNE lleva a cabo en el centro de Zitácuaro su tercera feria de empleo del año

H. Zitácuaro, Michoacán, 25 de junio de 2026. Este jueves el Servicio Nacional del Empleo (SNE) llevó a cabo su tercera feria de empleo del año en el centro de la ciudad.

En un horario de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde, un total de 21 empresas ofertaron más de 200 empleos de

diferentes niveles educativos, nivel secundaria, preparatoria y hasta de licenciatura.

Abel Cárdenas titular de la dependencia señaló que durante el año se tiene previsto realizar alrededor de 7 ferias de empleo, el objetivo es vincular a buscadores con empresas que tienen

alguna vacantes disponible.

Sobre esta feria, precisó que dinámica permite que durante la jornada se llenen solicitudes, se hagan entrevistas con los encargados de las empresas e incluso se puede salir contratado.

Sobre las personas que por alguna

razón no salgan con empleo de la feria, dijo que se les considera para futuras vacantes y pueden acudir a las oficinas ubicadas sobre la calle José María Morelos.

Agrego que en una feria de este tipo acuden hasta 600 buscadores, pues desde su implementación es una buena oportunidad para conocer las vacantes existentes en el municipio y en caso de reunir el perfil necesario, acceder al empleo.

Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac izamiento a toda asta de la bandera por los 500 años de Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de junio de 2026. En un acto cívico cargado de simbolismo histórico, autoridades municipales encabezadas por el presidente Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela realizaron el izamiento de bandera a toda asta para conmemorar los 500 años de fundación de Zitácuaro.

El evento reunió a regidores, funcionarios del Ayuntamiento e invitados especiales, quienes atestiguaron un momento que marca la identidad de los zitacuarenses por este medio milenio de historia.

Durante la ceremonia, alumnos de tres escuelas primarias de la ciudad colo Niños Héroes, Leona Vicario, y Amado Nervo se unieron a una sola voz para entonar la "Oda a Zitácuaro".

La composición ya fue aprobada en días anteriores por el Cabildo como himno oficial del municipio, por lo que este izamiento representa su debut histórico ante la ciudadanía.



Este jueves el Servicio Nacional del Empleo (SNE) llevó a cabo su tercera feria de empleo del año en el centro de la ciudad. En un horario de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde, un total de 21 empresas ofertaron más de 200 empleos.



En un acto cívico cargado de simbolismo histórico, autoridades municipales encabezadas por el presidente Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela realizaron el izamiento de bandera a toda asta para conmemorar los 500 años de fundación de Zitácuaro.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

WiFi TELCEL \$799

Navega en la mejor Red con GB ILIMITADOS

Sin instalaciones, técnicos,
ni plazos forzosos.



Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1. El precio comunicado corresponde al plan WiFi Telcel 7 e incluye IVA del 16%. Disponible para su contratación únicamente dentro de las zonas con cobertura garantizada 4G y 5G. Consulte cobertura en www.telcel.com/cobertura. 2. Los datos incluidos son ilimitados y para navegación. El uso dentro del territorio nacional (México). El usuario podrá navegar con la mayor velocidad (ancho de banda) disponible en la red al momento de la suscripción y en la zona en donde se encuentre el módem ubicado, la cual podrá variar en función de factores como el módem, la tecnología instalada y disponible dentro de la zona de cobertura, la congestión de tráfico en el momento en que se encuentre conectado a la red móvil de datos de Telcel, la cantidad de equipos conectados al mismo tiempo al módem y/o los materiales de construcción del inmueble en donde se encuentre conectado el módem, entre otros. APLICA POLÍTICA DE USO JUSTO de 1,000 GigaBytes como parámetro de referencia para prevenir el uso inadecuado del servicio. 3. El servicio cambiará automáticamente con la ubicación del módem al realizar la primera navegación. El cambio de domicilio (ubicación) tiene un costo administrativo de \$100 IVA incluido. LA SIM CARD PREVISTA SOLO PODRÁ SER UTILIZADA CON EL MÓDEM PROPORCIONADO Y APROVISIONADO CON LA LÍNEA ASIGNADA O AQUÍ DE USO PROPIO DEBIDAMENTE HOMOLOGADO POR LA COMISIÓN REGULADORA DE TELECOMUNICACIONES. SI LA SIM ES COLOCADA EN UN EQUIPO DISTINTO, EL SERVICIO SERÁ SUSPENDIDO HASTA QUE ÉSTA SEA COLOCADA NUEVAMENTE EN EL MÓDEM PROVISTO Y HOMOLOGADO. 4. Información, términos, condiciones, políticas, precios y folios de registro CFT en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Válido del 14 de mayo al 30 de junio de 2026.

Bedolla supervisa construcción de nuevo hospital del IMSS en Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, 25 de junio de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el delegado estatal del IMSS en Michoacán, Miguel Ángel Van Dick, supervisaron los trabajos de construcción del nuevo hospital de especialidades de Zitácuaro, infraestructura que contará con 150 camas

censables y no censables, además de mil 100 trabajadores administrativos, de enfermería y especialistas médicos.

Durante el recorrido por la obra y acompañado de la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, María Elena Huerta Moctezuma, se explicó al mandatario que a

finales de diciembre se concluirá su edificación para abrir servicio entre enero y febrero del próximo año.

Con la construcción del nuevo hospital de especialidades del IMSS, se han generado 270 empleos directos y contratado a la fecha 104 especialistas médicos que estarán adscritos a esta unidad una vez que entre en

operaciones.

Entre los servicios que ofrecerá el nosocomio está el área de hemodiálisis para dar atención a pacientes con enfermedades renales, además de otros que tienen amplia demanda.

Las autoridades recordaron que desde hace tres años, se gestionó la construcción del hospital en Zitácuaro y con el respaldo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, a través del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, se agilizaron los trámites para incluir esta obra en las acciones inmediatas de salud.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el delegado estatal del IMSS en Michoacán, Miguel Ángel Van Dick, supervisaron los trabajos de construcción del nuevo hospital de especialidades de Zitácuaro, infraestructura que contará con 150 camas censables y no censables, además de mil 100 trabajadores administrativos, de enfermería y especialistas médicos.

Viviendas dignas para más familias; aumenta a 82 mil la meta para Michoacán: Bedolla

- En Yurécuaro se entregaron las primeras 32 de 448 viviendas de Conavi

Yurécuaro, Michoacán, 24 de junio de 2026.- Con enlace en vivo a la conferencia matutina de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó en Yurécuaro la entrega de casas del Programa Vivienda para el Bienestar, una estrategia nacional que busca garantizar el acceso a espacios dignos para familias michoacanas con una nueva meta de 82 mil viviendas de Conavi, Infonavit y Fovissste a entregarse como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

El mandatario estatal destacó que en

Yurécuaro fue posible concretar este proyecto gracias a la donación de un predio por parte del Ayuntamiento y señaló además que, se contempla la edificación de 50 mil viviendas por el Infonavit, 20 mil por la Comisión Nacional de Vivienda, y 12 mil por el FOVISSSTE. Esta política pública impulsada por el Gobierno de México ya presenta un 24 por ciento de avance.

“Este es un programa de un alto sentido humano que permite acceder a la vivienda como un derecho, porque es para aquellas personas que no tienen ningún

tipo de crédito y que el modelo neoliberal los condenaba a pagar renta por toda su vida”, manifestó.

Ramírez Bedolla, indicó que con estas acciones, se impulsa el bienestar de las familias y contribuyen a reducir las desigualdades sociales mediante el acceso a un patrimonio digno y seguro.

Por su parte, el subsecretario de Ordenamiento Territorial, Urbano y Vivienda, José Alfonso Iracheta Carroll, informó que la meta para Michoacán es construir 82 mil viviendas, mediante una inversión estimada de 49 mil 200 millones de pesos, contribuyendo a la meta nacional de un millón 800 mil casas.

Explicó que las viviendas contempladas en el programa contarán con una superficie de construcción de 60 metros cuadrados, distribuidos en tres recámaras, sala-comedor, cocina y patio de servicio, además de que las familias beneficiarias recibirán las escrituras de sus propiedades, brindándoles certeza jurídica sobre su patrimonio.

Acompañaron al gobernador Rodrigo Chávez Contreras, director general de la Comisión Nacional de Vivienda para el Bienestar; Moisés Navarro Arellano, presidente municipal de Yurécuaro; David Soto Quizaman, director general del Instituto de Vivienda del Estado; Rogelio Silva Cervantes, Luis Fernando Baeza Guerra; Araceli Martínez Manzo y Edith Karina Martínez González beneficiarias de Vivienda para el Bienestar; así como otros beneficiarios y beneficiarias del programa.



Con enlace en vivo a la conferencia matutina de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó en Yurécuaro la entrega de casas del Programa Vivienda para el Bienestar, una estrategia nacional que busca garantizar el acceso a espacios dignos para familias michoacanas con una nueva meta de 82 mil viviendas de Conavi, Infonavit y Fovissste a entregarse como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

En celebración de los 500 años de Zitácuaro, llaman a ciudadanos a la unidad y a construir una mejor ciudad

- "Zitácuaro debe conquistar su futuro", afirma el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac



Con la presencia de representantes de distintos sectores de la sociedad, el Teatro Juárez fue sede del acto conmemorativo central por los 500 años de fundación de Zitácuaro, una ceremonia que unió historia, cultura y visión de futuro. El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela encabezó el evento y llamó a los zitacuarenses a mirar hacia adelante.

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de junio de 2026. _ Con la presencia de representantes de distintos sectores de la sociedad, el Teatro Juárez fue sede del acto conmemorativo central por los 500 años de fundación de Zitácuaro, una ceremonia que unió historia, cultura y visión de futuro.

El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela encabezó el evento y llamó a los zitacuarenses a mirar hacia adelante: "Esto no lo puede gozar cualquier pueblo. Es parte de nuestra esencia, de nuestra fortaleza,

de nuestra genética, de nuestra razón de ser. Es parte de la grandeza de Zitácuaro".

Durante su mensaje, el alcalde subrayó que la historia de Zitácuaro está entrelazada con la historia nacional: resistencias, batallas, incendios y la lucha de los chinacos. Recordó que esta tierra fue cuartel de Vicente Riva Palacio y sede de la Suprema Junta Nacional Americana SJNA durante la Independencia.

"Zitácuaro no debe sentirse orgulloso solo de su pasado, sino debe conquistar su futuro, lo más importante debe estar por venir; es

tiempo de la unidad, de dejar atrás lo que nos divide para dar paso a mejores ideas y mayores acuerdos", afirmó. Llamó a trabajar con el mismo valor y resistencia que dejó la SJNA, pero aplicado al trabajo y compromiso diario por la ciudad.

"Un poblado es poderoso cuando tiene historias importantes que contar, y esta la historia de Zitácuaro es fascinante, importante y poderosa", concluyó el alcalde, al invitar a construir una sociedad orgullosa de sus raíces y con visión de progreso.

En representación del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la titular de Movilidad, María Elena Huerta Moctezuma, reconoció a todos

los que se sumaron a conmemorar esta fecha. Señaló que la historia de México no puede entenderse sin Michoacán y sin Zitácuaro, "cuna de hombres y mujeres que contribuyeron a la creación de la patria, a la defensa de la soberanía y a la conquista de derechos y libertades".

Citando momentos clave como la guerra de Independencia, cuando Zitácuaro fue sede de la SJNA, y los incendios de la ciudad, Huerta Moctezuma destacó que "el heroísmo de Zitácuaro es un legado rico que constituye inspiración para las generaciones actuales".

Como símbolo del momento histórico, durante el evento se integró y selló una cápsula del tiempo con documentos, cartas y mensajes de los asistentes. Será abierta dentro de 25 años, para que futuras generaciones conozcan el sentir de los zitacuarenses en su 500 aniversario.

También se entregaron reconocimientos especiales a zitacuarenses distinguidos que han puesto en alto el nombre del municipio en sus diferentes actividades.

Arrancan en Zitácuaro mesas de trabajo interinstitucional para víctimas de violencia

- Se pretende replicar todos los 25 de cada mes

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de junio de 2026. _ Con el objetivo de brindar información, orientar y apoyar a mujeres víctimas de violencia, arrancaron a nivel local la instalación de mesas de trabajo interinstitucional, la cual se pretende que se lleve a cabo cada 25 de cada mes.

En dicha estrategia participa Seguridad Pública Municipal, Guardia Civil, Fiscalía Regional, Centro Libre Zitácuaro, Secretaría de la Mujer, y Equidad de Género, por lo que representantes de estas dependencias se instalaron a las afueras de la Presidencia Municipal para dotar de información a mujeres, para ayudarlas que identifiquen la violencia y salgan de ese círculo.

Lizbeth Rivera Vilchis de la Policía de Equidad de género resaltó que la tarea que tienen es la de prevenir el delito y por ello es vital orientar a las mujeres, en caso de alguna situación la pueden reportar al número directo 7151168123 donde hay la atención las 24 horas del día.

También Marco Antonio Alvarez Mancilla de Proximidad Social de la Guardia Civil, señaló que actualmente la sociedad enfrenta muchos tipos de violencia y como grupo, tienen la responsabilidad de llevar toda la información a todos los sectores.

En este sentido, precisó que esta dinámica de las mesas de atención se hará los días 25 de cada mes, ahí las mujeres recibirán toda la información de todo tipo, si sufren alguna situación la podrán reportar También al 911 y esta las redireccionará a la línea Violeta donde existe la coordinación con diferentes dependencias.

Asimismo Magda Anabel Montes de Oca Franco Ministerio Público de la unidad especializada en Violencia familiar y delitos sexuales, añadió que con mucho esfuerzo se está dando esta coordinación de esfuerzos para beneficio de las mujeres.

En el caso de la fiscalía, señaló que se cuenta con una forma de trabajo, en la que primero se identifica el tipo de violencia o grado y a partir de ahí se canaliza a la víctima a la dependencia que corresponde para que se le de seguimiento conforme el proceso existente. En todos los casos se cuenta con personal altamente preparado para brindar la atención.

Invitaron a todas las mujeres que sufren violencia a acercarse a estas mesas de atención que se tendrán todos los días 25 de cada mes, ahí serán escuchadas y ayudadas para salir adelante.



Con el objetivo de brindar información, orientar y apoyar a mujeres víctimas de violencia, arrancaron a nivel local la instalación de mesas de trabajo interinstitucional, la cual se pretende que se lleve a cabo cada 25 de cada mes.

EL GOBIERNO DE LA HEROICA Y EL MUSEO CERRITO DE LA INDEPENDENCIA PRESENTAN:

Noche Acústica

ENCUENTRO DE VOCES LOCALES

MUSEO CERRITO DE LA INDEPENDENCIA

DOMINGO 28 DE JUNIO

6:00 PM

MARCO URBINA, ANEL DOM, ÁNGEL TAMAYO, MARIEL TELLO, MARI SARABIA

“La unidad es victoria”: Raúl Morón Orozco formaliza registro y activa movilización total rumbo a la encuesta

- El profesor oficializó su registro como aspirante a la Coordinación Estatal en Defensa de la Transformación y Soberanía Nacional de Morena y fue ungido por el Partido del Trabajo como su única carta rumbo al proceso electoral del 2027.



En un ambiente de unidad y respaldo social, el profesor Raúl Morón Orozco formalizó su registro como Coordinador Estatal en Defensa de la Transformación y la Soberanía Nacional, con el objetivo de trabajar por hacer realidad los anhelos del pueblo de Michoacán.

Ciudad de México, a 25 de junio de 2026.- En un ambiente de unidad y respaldo social, el profesor Raúl Morón Orozco formalizó su registro como Coordinador Estatal en Defensa de la Transformación y la Soberanía Nacional, con el objetivo de trabajar por hacer realidad los anhelos del pueblo de Michoacán.

Durante el encuentro, destacó de manera significativa la postura del Partido del Trabajo (PT), institución que tomó la determinación de registrar a Morón Orozco como su aspirante único a la coordinación estatal, lo que lo

convierte en el primer liderazgo en el país en recibir de manera oficial el respaldo de un partido aliado de la coalición. Esta decisión constituye un firme reconocimiento de la dirigencia petista a la sólida trayectoria social del profesor, así como a su congruencia y estricto apego a los principios fundamentales de la Cuarta Transformación.

Tras hacer entrega de su solicitud de registro a la presidenta nacional de Morena, Ariadna Montiel, Raúl Morón enfatizó que este proyecto trasciende las legítimas

aspiraciones personales, al tener sus cimientos en la memoria histórica de lucha compartida con miles de mujeres y hombres por la justicia social y que recoge el proyecto de la Cuarta Transformación.

"Hemos llegado hasta aquí con el ánimo de mucha gente que está con nosotros ahora y que ha estado en otros tiempos, porque este proyecto tiene que ver con la historia. Nuestro objetivo al llegar aquí es fortalecer a la Cuarta Transformación, ayudar a la gente que menos

tiene, organizar y consolidar la estructura organizativa. La unidad siempre es sinónimo de victoria; es un valor que tenemos que tener siempre presente", manifestó Morón Orozco.

Con miras al proceso interno de encuestas, el profesor hizo un llamado enérgico a no bajar la guardia e instó a las estructuras a reforzar el despliegue territorial, con asambleas y reuniones sección por sección, comunidad por comunidad, colonia por colonia y sector por sector, con la meta de que cada michoacano conozca los avances de la transformación.

Finalmente, reafirmó que el movimiento mantendrá una ruta clara: el respaldo total a la presidenta, la Dra. Claudia Sheinbaum, la defensa activa de la soberanía nacional y la consolidación de la transformación. "Este movimiento no lo va a parar nadie. Como en los deportes de élite, el último tramo de la competencia se corre con todo. Vamos a garantizar el triunfo de la encuesta", concluyó.

"Con Fabiola Alanís, la Transformación tiene experiencia, liderazgo y compromiso con Michoacán": Emma Rivera

- La diputada local acompañó en la CDMx el registro de Fabiola Alanís como aspirante a la Coordinación de los Comités de Defensa de la Transformación y la Soberanía en Michoacán.

Ciudad de México a 25 de junio de 2026 | La diputada local de Morena y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, Emma Rivera Camacho, acompañó en la Ciudad de México a Fabiola Alanís Sámano durante su registro como aspirante a la Coordinación de los Comités de Defensa de la Transformación y la Soberanía en Michoacán.

Emma Rivera expresó su alegría por formar parte de este momento y destacó la trayectoria de Fabiola Alanís, a quien reconoció como una mujer comprometida con las causas sociales y con el bienestar de las familias michoacanas. "Con Fabiola Alanís, la Transformación tiene experiencia, liderazgo y compromiso con Michoacán", afirmó.

La legisladora señaló que Alanís Sámano ha demostrado, a lo largo de los años, capacidad de trabajo, cercanía con la gente y convicción para impulsar los principios que dieron origen al movimiento de la Cuarta Transformación. Por ello, consideró que su participación fortalece el proyecto de transformación en el estado.

"Me llena de orgullo acompañarla en este paso tan importante, porque conozco su entrega, su trayectoria y el amor que le tiene a nuestra tierra. Estoy convencida de que, con el respaldo de la gente y el trabajo en equipo, seguiremos construyendo un mejor Michoacán para todas y todos", concluyó Emma Rivera.



La diputada local de Morena y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, Emma Rivera Camacho, acompañó en la Ciudad de México a Fabiola Alanís Sámano durante su registro como aspirante a la Coordinación de los Comités de Defensa de la Transformación y la Soberanía en Michoacán.

Ya sé porque
Publicado por Rútinger Nano

YA SE PORQUE

Estoy engordando! Es el shampoo,
hoy me di cuenta de que en el envase
dice: "Para dar cuerpo y volumen"



Desde hoy empiezo a bañarme con
lavaplatos, que dice Disuelve la grasa
hasta la

Más Difícil

Disminuye del 30% al 10% la deserción de mujeres en tratamientos contra el cáncer

- Se han realizado más de 16 mil mastografías gratuitas en lo que va del año

Morelia, Mich., 25 de junio de 2026.- La tasa de abandono del tratamiento en mujeres diagnosticadas con cáncer disminuyó del 30 al 10 por ciento, como resultado de la implementación del Programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor y de la atención médica oportuna, informó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

A la par del apoyo económico, que consiste en 4 mil pesos mensuales, la SSM fortalece la estrategia de detección temprana. En lo que va del año, se han realizado 16 mil 295 mastografías gratuitas en Michoacán, a través de una red de atención integrada por ocho mastógrafos fijos que operan de manera permanente en hospitales y en la Unidad de Especialidades Médicas para la Detección y Diagnóstico del Cáncer de la Mujer (Uneme Dedicam), dedicada exclusivamente al diagnóstico y acompañamiento continuo de patologías mamarias; así como en cuatro unidades móviles de mastografía, las cuales recorren las localidades más alejadas.

Con el propósito de atender a toda la población que lo requiera, las unidades móviles y el personal de promoción de la salud han recorrido más de cuatro mil localidades rurales de los 113 municipios del estado, con lo que se acercan estudios gratuitos a comunidades de difícil acceso geográfico de forma gratuita.

Además, gracias a la incorporación del nuevo acelerador lineal, se administran radioterapias de alta precisión que cuidan los tejidos sanos; asimismo, a través del PET-Scan se efectúan simulaciones exactas para la planificación del tratamiento, una herramienta avanzada que además permite localizar metástasis con precisión milimétrica, evaluar la respuesta del tumor a las terapias y detectar de forma oportuna cualquier sospecha de recurrencia.

La SSM recuerda que la detección oportuna del cáncer de mama y del cáncer cervicouterino incrementa las posibilidades de éxito del tratamiento. Por ello, exhorta a todas las mujeres de entre 40 y 69 años a ubicar su unidad de salud correspondiente y a mantenerse atentas a la llegada de las unidades móviles a sus comunidades para realizarse su revisión anual.

Del 30% al 10%,
disminuyó el abandono de
tratamientos en mujeres
con cáncer.

La detección
oportuna salva vidas.

SECRETARÍA DE SALUD
MICHOCÁCAN
MEJOR

UPN Zitácuaro unidad 164 continúa con serie de titulaciones

- Hoy, jueves 25, la UPN 164 vive su novena jornada de titulaciones



La Universidad Pedagógica Nacional Unidad 164 continúa avanzando con paso firme en uno de los procesos más importantes de la vida académica: la titulación profesional de sus estudiantes.

La Universidad Pedagógica Nacional Unidad 164 continúa avanzando con paso firme en uno de los procesos más importantes de la vida académica: la titulación profesional de sus estudiantes.

En este noveno día de exámenes de titulación, nuestra universidad vuelve a ser escenario de logros, preparación y compromiso, en una jornada que confirma el trabajo constante de quienes están por

cerrar una etapa trascendental de su formación.

Cada presentación representa una meta alcanzada, pero también el reflejo de una universidad que acompaña, orienta y da seguimiento puntual a sus procesos académicos, cuidando que cada egresada y egresado concluya este camino con orden, seriedad y respaldo institucional.

Llegar a esta novena jornada también

Hoy no solo seguimos titulando profesionistas:

seguimos consolidando historias de perseverancia, preparación y futuro.

Compartimos algunos momentos de esta jornada, que forman parte de una etapa significativa para nuestra comunidad universitaria y que reafirman el compromiso de la UPN 164 con una educación de calidad.

habla del esfuerzo colectivo de estudiantes, sínodos, docentes y personal universitario, quienes hacen posible que este proceso continúe desarrollándose con éxito y alto sentido académico.

Si un niño puede manejar una tableta

Por: Edgar Fonseca Lopez. Ha estudiado en Universidad colegio mayor de cundinamarca

Si un niño puede manejar una tableta, un teléfono o un juego, puede manejar una escoba, un trapeador y lavar los platos.

Más de 12 mil michoacanos respaldan llamado de Carlos Torres Piña a defender la soberanía nacional



Ante más de 12 mil personas reunidas en Morelia, Carlos Torres Piña encabezó la primera Asamblea Informativa en Defensa de la Soberanía Nacional, donde afirmó que ésta se defiende con un pueblo organizado, consciente y comprometido con la transformación del país.

Morelia, Michoacán, 25 de junio de 2026.- Ante más de 12 mil personas reunidas en Morelia, Carlos Torres Piña encabezó la primera Asamblea Informativa en Defensa de la Soberanía Nacional, donde afirmó que ésta se defiende con un pueblo organizado, consciente y comprometido con la transformación del país. Arropado por líderes de diversos sectores sociales, comunidades indígenas, maestras y

maestros, campesinos, ganaderos, jóvenes, mujeres y ciudadanos provenientes de distintas regiones de Michoacán, Torres Piña sostuvo que la defensa de la soberanía nacional debe construirse desde el territorio, fortaleciendo la participación ciudadana y manteniendo un vínculo permanente con la gente.

Durante su mensaje, destacó que los avances alcanzados por los gobiernos de la Cuarta Transformación solo podrán consolidarse con la organización popular y el trabajo cercano a las comunidades.

“La soberanía se defiende con el pueblo organizado, con mujeres y hombres comprometidos con el presente y el futuro de México. La transformación debe seguir fortaleciéndose desde abajo, desde las colonias, las comunidades y los municipios”, expresó.

Carlos Torres Piña señaló que la defensa de la soberanía nacional también implica respaldar las acciones impulsadas por la

presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, para fortalecer la independencia, el desarrollo y el bienestar del país.

En ese sentido, llamó a las y los asistentes a mantenerse unidos en torno a los principios de la transformación y a seguir acompañando las políticas públicas que buscan garantizar mayores oportunidades para las familias mexicanas.

Asimismo, anunció que iniciará un recorrido por todas las regiones de Michoacán con el objetivo de promover la organización ciudadana y convocar a la población a sumarse a la defensa de la soberanía nacional.

“Vamos a recorrer cada rincón del estado para dialogar con la gente, escuchar sus necesidades y fortalecer este gran movimiento en defensa de la soberanía y de la transformación de México”, afirmó.

La asamblea se convirtió en una de las mayores concentraciones ciudadanas registradas en Morelia en torno a la defensa de la Cuarta Transformación, con una amplia participación de organizaciones sociales, productivas y comunitarias que manifestaron su respaldo a la continuidad del proyecto nacional encabezado por la presidenta Claudia Sheinbaum.

El Gobierno Municipal entrega alambre de púas a 40 campesinos de diferentes puntos del municipio

- Seguirán acciones a beneficio de este sector

H. Zitácuaro Mich., 26 de junio de 2026.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal a través de la Secretaría de Inversión y Negocios llevó a cabo la entrega de 130 rollos de alambre de púas, beneficiando a 40 campesinos de distintos puntos del municipio.

La entrega fue posible gracias a un programa del Gobierno del Estado, por gestión del ayuntamiento municipal en la que los beneficiarios solo pagaron una parte del costo total.

En representación del Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela; la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac llevó a cabo la entrega y refrendó su apoyo hacia este sector tan importante de la población.

“Estos apoyos son para que los aprovechen en pro de su actividad y es una pequeña muestra del interés que tiene el Gobierno Municipal por la gente del campo”, expresó.

El representante de los beneficiarios destacó que este tipo de acciones tiene mucho impacto en su actividad diaria, por lo que agradeció la atención e invitó a las autoridades a seguir generando apoyos.

Estuvieron presentes Adan Hernández Reyes director de Agronomía, Roberto Suárez García de la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural, Gustavo González García delegado regional de SADER entre otros.



El Gobierno Municipal a través de la Secretaría de Inversión y Negocios llevó a cabo la entrega de 130 rollos de alambre de púas, beneficiando a 40 campesinos de distintos puntos del municipio.

El PT respalda a Raúl Morón en Michoacán: Mary Carmen Bernal

Ciudad de México. 25 de junio de 2026. El Partido del Trabajo (PT) en Michoacán decidió darle todo su apoyo y respaldo al maestro Raúl Morón Orozco al registrarse como candidato único del instituto en la búsqueda de la Coordinación Estatal en Defensa de la Transformación.

La diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez encabezó el contingente del Partido del Trabajo en conjunto con el Dirigente Nacional, Reginaldo Sandoval Flores, además de diputadas y diputados locales así como alcaldes del estado que acompañaron durante su registro al profesor.

“Las y los petistas michoacanos reconocemos en el profesor Raúl Morón Orozco, el mejor perfil para encabezar los trabajos en Michoacán para seguir fortaleciendo nuestro movimiento”, apuntó la legisladora.

“El profesor ha demostrado seguir la línea de nuestra Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, presenta congruencia en su actuar, defendiendo y enarbolando siempre los valores de la Cuarta Transformación”, finalizó.



El Partido del Trabajo (PT) en Michoacán decidió darle todo su apoyo y respaldo al maestro Raúl Morón Orozco al registrarse como candidato único del instituto en la búsqueda de la Coordinación Estatal en Defensa de la Transformación.

¡HOLA AMIGOS ¡QUERIDOS LECTORES!... SABE USTED QUE A LA FAMILIA LA DESTRUYE EL ORGULLO, LOS CHISMES, LA HIPOCRESIA Y FALTA DE RESPETO POR PALABRAS QUE NUNCA DEBIERON DECIRSE. Porque hay familias que viven bajo el mismo techo, pero algunos están separadas, por el resentimiento y las mentiras. Por todo esto siembra la división de la familia por las palabras hirientes que dejan heridas difíciles de sanar, así como hay familias que viven bajo el mismo techo, pero están separadas por el resentimiento y la falta de comunicación. Si están lejos, muchas veces no son los kilómetros los que alejan a las personas, sino el orgullo que impide pedir perdón la hipocresía que rompe la confianza los chismes que siembran división y las palabras hirientes que dejan heridas difíciles de sanar. Una familia fuerte no es la que nunca tiene problemas, sino la que aprende a dialogar a respetarse y a perdonarse. Porque las palabras pueden construir puentes o levantar muros. Por eso cuidemos lo que decimos y valorar a los nuestros y no permitir que el, orgullo destruya lo que el amor tardó años en construir... En el DÍA DEL PADRE Se volvió el amor y el cariño hacia ellos y varias familias se dieron cita para festejarlos y celebrarles este su día. ¡FELICIDADES! A Todos y cada uno de los PAPÁS Y a sus familias que aún tienen la dicha de tenerlos en vida. Y Vaya un RÉQUIEM Y UN AVE MARÍA para todos los padres que no están y se encuentran en el CIELO... Recibio ¡FELICITACIONES! En el DÍA DEL PADRE El Sr. RENÉ SERRANO GARCÍA Director Fundador de este Bisemanario «LA REGIÓN» Por mis hijos el L.I. René Serrano Fuentes y el Ing. César F. Serrano Fuentes con mis nietos René, Dulcecita y César Tadeo Serrano y la Maestra Ana Lizeth Berra le celebraron y festejaron con una comida, este su día en conocido Restaurante, encontrándose muy feliz y querido por sus hijos el festejado al lado de ellos. ¡FELICITACIONES! ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! A La dinámica y activa, JUANITA LÓPEZ ÁVILA (JUANYNS) Que CUMPLIÓ AÑOS y ONOMÁSTICO Este 24.06-26. Eficiente trabajadora y Colaboradora de MD-



En el DÍA DEL PADRE Mis hijos el L.I. René Serrano Fuentes y el Ing. César F. Serrano Fuentes festejaron y ¡FELICITARON! A su papá RENÉ SERRANO GARCÍA Aquí con sus nietos y la Mtra. Ana Lizeth Berra Paz.



EL L.C.C RICARDO ROJAS RODRÍGUEZ Fue ¡FELICITADO! En el DÍA DEL PADRE Por su hija la Dra. ALFONSINA ROJAS ALONSO Por su mamá y hermanas.



CUMPLIÓ AÑOS y ONOMÁSTICO La Activa y dinámica JUANITA LOPEZ ÁVILA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus papás y familia y compañeros de trabajo de MD-PUBLICIDAD.



UN RÉQUIEM Y UN AVE MARÍA A mis hermanos El Mtro. MOISÉS FUENTES MENDOZA y a HÉCTOR M. FUENTES MENDOZA ¡FELICIDADES! Hasta el Cielo en el DÍA DEL PADRE Los extraño mucho.



PUBLICIDAD Y del Periódico Bisemanario «LA REGIÓN» La ¡FELICITAMOS! En especial de sus papás y familiares y desde luego de parte de mi hijo el L.I. René Serrano Fuentes y compañeros de trabajo y la que esto escribe... CUMPLIÓ AÑOS EL L. en Turismo JIMMY ALBERTO RODRÍGUEZ DEL CAMPO Y Fue ¡FELICITADO! Por sus queridos padres El Dr. Jaime Alfredo Rodríguez Villafaña, de Andrea Elsa Del Campo de hermanos y familiares que le desearon todo lo mejor, igualmente recibió estas



UN RÉQUIEM Y UN AVE MARÍA A Mi Padre JOSÉ FUENTES CORTEZ EN Este Día DEL PADRE. Aunque no te disfrutamos algunos años tu recuerdo perdura siempre Q.E.P.D.



Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor el SR. OCTAVIO REYES En el DÍA DEL PADRE Fue festejado Por su esposa Ma. Elena Núñez, hijas MARA y MIREYA Reyes Núñez y nietos.



CUMPLIÓ QUINCE PRIMAVERAS GRECIA IVANARGUEZ TAPIA Y Fue Presentada en la Iglesia del Divino Niño por padres Irving Fco Mtez Reyes y Karla S. Tapia Marín y padrinos Jim. Alberto Rguez. y Nidia Hernández.

de personas que lo estiman y aprecian... Morelia, Mich., Recibio ¡FELICITACIONES! Con mucho Cariño en el DÍA DEL PADRE El Mtro. VÍCTOR IVANHOE VALDESPIÑO ALCANTAR De parte de su esposa la Mtra. Nélida Tello de Valdespino, de su hija la Mtra. Mabil Valdespino Tello que le desearon los mejores parabienes, al lado de su nieta y le festejaron este su día en conocido lugar... UN RÉQUIEM Y UN AVE MARÍA Hasta el Cielo a mi PADRE El Sr. JOSÉ FUENTES CORTEZ Que este DÍA DEL PADRE Lopasé Feliz en el terreno Celestial al lado de mis hermanos sus hijos y también padres Moisés, Héctor Manuel y Rafael Fuentes Mendoza que Dios los guie hacia la luz celestial (+) AMEN ¡FELICIDADES!... CUMPLIÓ SUS XV PRIMAVERAS GRECIA IVANA RODRÍGUEZ TAPIA Fue Presentada en la Iglesia La Parroquia del Divino Niño por sus padres: Irving Francisco Rodríguez Reyes y Karla S. Tapia Marín y por sus Padrinos de Velación, Jim. Alberto Rodríguez del Campo y Nidia Hernández. La quinceañera estuvo acompañada de sus chambelanes: Michel Rodríguez Tapia, Axel M. Vaca Rodríguez, Roberto E. Vaca Rodríguez y Santiago Martínez García. Posteriormente se ofreció una Recepción en el Salon «Dulce María» Dándose cita familiares e invitados entre ellos sus abuelitas las Mtras. Caro y Martha Reyes. Ofreciéndose un brindis y apago a vela de su Pastel. ¡FELICIDADES!... Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS EL LIC.

JULIO CÉSAR RESÉNDEZ VALDÉS Magistrado del Poder Judicial del Edo de Mich., y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa y sus padres Dr. Mario Valdés, y Felisa Reséndiz de Valdés de hermanos entre ellos el Dr. Mario Valdés y familia, sobrinos y familiares y compañeros de trabajo de la Magistratura... En el DÍA DEL PADRE Recibio ¡FELICITACIONES! Con amor el L.C.C. RICARDO ROJAS RODRÍGUEZ De parte de su hija la Dra. Alfonsina Rojas Alonso que le deseo los mejores parabienes en este su día y también recibió estas de su mamá y hermanas... Fue ¡FELICITADO! En el DÍA DEL PADRE el Empresario OCTAVIO REYES Fue ¡FELICITADO! Con mucho amor por sus hijas MIREYA y MARA Reyes Núñez de su esposa Ma. Elena Núñez y de nietos y le fue festejado este su día en conocido lugar... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «NUNCA TOMES DECISIONES EN MOMENTOS DE ODI Y DOLOR PUES PUEDES ARREPENTIRTE DEMASIADO TARDE». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS EL L.T. JIMMY RODRÍGUEZ DEL CAMPO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres El Dr. Jaime Rodríguez Villafaña y Elsa Andrea Del Campo de hermanos y familiares.



Morelia, Mich., Fue ¡FELICITADO! El Mtro. VÍCTOR IVANHOE VALDESPIÑO ALCANTAR En el DÍA DEL PADRE Por su esposa la Mtra. Nélida Tello y sus hijos los Mtros. Victor y Mabil Valdespino y su nieta.



Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS EL Magistrado del Poder Judicial de Mich el Lic. JULIO CÉSAR VALDÉS RESÉNDEZ Fue ¡FELICITADO! Por sus padres el Dr. Mario Valdés y Felisa Reséndiz y hnos.



UN RÉQUIEM Y UN AVE MARÍA Para mi hermano EL CONTADOR, RAFAEL FUENTES MENDOZA. Le deseo e hijos UN FELIZ DÍA DEL PADRE Hasta el CIELO Que en Paz Descansen «RALP.FONS».

"Sí tengo aspiraciones electorales pero no van a estar por encima de la responsabilidad que tengo": Juan Antonio Ixtláhuac

-Valorará registrarse entre hoy y el sábado que vence términos de la convocatoria



Entre hoy el sábado que vence los términos de la convocatoria de Morena para la coordinación estatal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela valorará si decide registrarse para participar.

H. Zitácuaro, Michoacán, 25 de junio de 2026.- Entre hoy el sábado que vence los términos de la convocatoria de Morena para la coordinación estatal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela valorará si decide registrarse para participar.

Así lo señaló en conferencia de prensa

dónde destacó que el municipio vive una importante etapa porque hay proyectos en ejecución, obras pendientes y su informe de gobierno que debe ser en agosto. "Mi responsabilidad actual está por encima de cualquier aspiración personal", afirmó.

Sobre el adelanto de los tiempos

electorales de Morena, Ixtláhuac dijo respetar la convocatoria y la necesidad de "poner piso parejo" para todos los aspirantes. Sin embargo, dejó claro que no comparte la lógica de anticipar procesos ya que esto genera incertidumbre y hay sectores que se dedican a especular.

El alcalde reconoció que su nombre apareció en encuestas y notas como posible aspirante. Admitió que tiene aspiraciones político-electorales, pero sostuvo que no rebasarán su encargo.

"Si hay deseo de participar, pero primero está Zitácuaro. Hay obras que concluir, compromisos que cumplir y comunicación

permanente con el gobernador que ha permitido aterrizar proyectos importantes para el municipio", indicó.

Respecto al tema de licencias, explicó que la normativa obliga a separarse del cargo al momento del registro. Por ello está valorando seriamente ausentarse, pues un periodo fuera de la alcaldía, aunque sea de 30 a 40 días, afectaría la operación interna del gobierno y los planes de cierre de año.

Con este pronunciamiento, Ixtláhuac busca frenar las versiones políticas en la región oriente y concentrar al Ayuntamiento en la agenda municipal: infraestructura, servicios y rendición de cuentas.

El primer acto de corrupción No me Acuerdo Cómo me Llamo ¿Raimundo Q.? Ha estudiado Título FPI Y FP2 torneo fresador en la EGB

"EL PRIMER ACTO DE CORRUPCIÓN DE UN FUNCIONARIO ES ACEPTAR UN CARGO PARA EL QUE NO ESTÁ PREPARADO"

Hamid Bolívar

Ahh Chingá...!

Cristiano Ronaldo es el futbolista mejor pagado del mundo, según Forbes. El portugués Cristiano Ronaldo volvió a liderar un año más la lista Forbes de los futbolistas mejor pagados en 2025, con 239 millones de euros, mientras que el español Lamine Yamal, de 18, entró por primera vez en el 'top 10' con 37, tal y como publicó este jueves 16 de octubre de 2025 la revista estadounidense. El portugués, que lidera el ranking desde 2019, volvió a la cima en 2025 gracias a su contrato con el Al Nassr (Arabia Saudí) hasta 2027, con el que ha recibido 239 millones de euros entre sus salarios con el club y sus patrocinadores. 24 millones menos que en 2024.

(Foto de perfil de teleamazonas.ec.)

CR7 el futbolista MEJOR pagado del MUNDO

Cristiano Ronaldo el futbolista mejor pagado del mundo

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**

Dr. Gervith Reyes **NEUEVA DIRECCIÓN**
neurocirugía / cirugía de columna

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA
ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722**

Bomberos Zitácuaro rescatan el cuerpo de un hombre en presa de Tuxpan

H. Zitácuaro, Mich., 25-26 de junio de 2026. - La noche del jueves se reportó la caída de un hombre en la presa del municipio de Tuxpan. El aviso se recibió a las 20:07 horas del 25 de junio y las labores de búsqueda se extendieron hasta las 00:30 horas del día siguiente.

Al lugar acudió la unidad 1916 del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro con diez elementos a bordo. Durante varias horas se realizaron maniobras de rastreo y rescate con herramienta especializada, logrando finalmente localizar el cuerpo del masculino, que se encontraba sumergido y atorado bajo el agua. El cuerpo fue extraído con éxito y entregado a las autoridades competentes para las diligencias correspondientes.

El hombre no fue identificado en el momento del rescate. Se describió como de complexión delgada y vestía pantalón negro y camisa de cuadros rojos.

En el operativo participaron diez elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro a bordo de la unidad 1916.

Este hecho refleja la dificultad de las labores de rescate acuático y la importancia de extremar precauciones en presas y cuerpos de agua de la región.



La noche del jueves se reportó la caída de un hombre en la presa del municipio de Tuxpan. El aviso se recibió a las 20:07 horas del 25 de junio y las labores de búsqueda se extendieron hasta las 00:30 horas del día siguiente.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

EL PLACER DE VIVIR

La vida está hecha de instantes, muchos son los momentos que le dan sentido a nuestro vivir y debemos estar alertas para no dejar pasar ninguno de ellos, perseguir hasta encontrar los minutos, segundos u horas que alimenten la existencia, ha de convertirse en una prioridad personal y social.

Mantener una actitud positiva en la vida cobra valor cuando de contagiarnos de lo bueno se trata.

Quien vive enojado con la vida, tendrá que esperar a convencerse de que lo bueno es mejor, para después comenzar a disfrutar de la bondad y la alegría de vivir. Siempre es mejor estar contento que permanecer en el coraje que todo aleja, que nada acerca, y que pone barreras para que se acerquen a nosotros las sonrisas del hombre o la mujer cercanos, o que lleguen de manera esporádica seres especiales.

Pasan tantas cosas en nuestro alrededor que lo único que nos piden es que podamos verlas para que nos alegren el alma. Presenciar una luna llena, la caída de las hojas, el amanecer o el atardecer son regalos que la naturaleza nos obsequia con el único propósito de vernos felices, claro es que hablamos de ciclos y de estaciones, tiempo o cosas que tienen que pasar, pero el mejor sentido que les podemos dar, es que somos seres vivos, pensantes y razonables en mitad de un campo fértil de elementos e instantes creados para hacernos sentir más honrados, más vivos y más buenos.

Debemos abrir cada sentido, a cada cosa que pasa a nuestros alrededor, hacer lo que el arnero, o lo que el control de calidad, que solo dejan pasar y aprovecha lo mejor y más fino, lo especial y más útil, para con ese material construir nuestra felicidad, para fincar la satisfacción y el agradecimiento por la gente buena que tenemos a nuestro alrededor y entender la conspiración de la naturaleza por vernos plenos entre sus aires puros y frescos, entre olores de pinos y oyameles. Como si fuéramos aves que cantamos por gusto, peces que brincamos sobre las aguas sin temor a ser pescados o mariposas que se trasladan por territorios inhóspitos sólo por en contrar el sitio ideal en donde volver a nacer y obtener fuerzas para regresar.

No encuentro mayor aprendizaje que lo que nos muestra el mundo que nos rodea, ni siquiera el amor es ajeno entre la madre perra o el macho borrego, cuando la primera amamanta al perrito y el segundo protege a su hembra, sigo sin tener palabras para describir, incluso para contar la cantidad de hojas secas, varas, pasto y demás elementos naturales que carga en su pico un ave para mantener en clima sus huevos y luego calentar a sus crías. Hay que estar atentos a lo que las hojas verdes y secas quieren enseñarnos, hay que observar con atención el comportamiento de los animales y las plantas, no hay que dejar de admirar las flores, ni regatearles un trago de agua o abono para que nos deleiten con esos bellísimas tonos en sus tallos, pétalos y hojas.

¿Cuánto más nos podrá dar el medio ambiente?, que además de vida aún mutilandole nos ofrece encanto. Hay que mostrarnos bondadosos, hay que regresar un poco de lo mucho de nos dá, manteniéndonos serviciales y hospitalarios, ufanos y afables, nunca más seamos ingratos y si aún no es claro para alguien la importancia del equilibrio y buena relación con los demás. Abramos la mente y el corazón para captar los mensajes que nos entrega una caída de sol, el fruto de los ciruelos o las mieles que se dan en árboles frutales y en la montaña a pesar de que nunca la mano de un hombre fue para protegerles de la helada, alimentar a la abeja cuando no había flores o evitar tirar plástico cuando lo que se necesitaba era agua.

Cada momento es especial para entregarnos. A los que viven felices porque ya supieron que en la vida hay una responsabilidad propia y con los otros, y que es compartir la felicidad habrá que felicitarlos y hacerlos nuestros amigos, y a quienes no acompañarle en esta tarea, hasta que lo consigan.

Son felices los que aman a los seres vivos; hombres, mujeres, plantas y animales. Hace falta mayor correspondencia y mantener abiertos los ojos para ver el arcoiris y la lluvia, a flor de piel para disfrutar del rico frío y del calor que nos permite liberar toxinas, o el olfato, para hacer que llegue hasta nuestra entraña el olor delicioso de la tierra mojada o el dulce de las frutas frescas que además de paladearse también se aroman.

Hace falta voluntad en el mundo, para que entre todos juntos podamos aplaudir para que sigan llegando momentos especiales para ser felices y con ello tengamos todas y todas la conciencia social que nos pide a gritos el aire, el agua y la tierra, de modo que nos permitan seguir viviendo en ellos, con ellos y por ellos.



CHISTE: Fuí a alcohólicos anónimos

Fui a alcohólicos anónimos y cuando llegué... Naaahh. ¡Ningún anónimo! ¡Todos conocidos! ¡Puros Brothers! Salimos todos y fuimos a celebrar el reencuentro.



CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.

Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.

Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!



Fijo Consultorio: 715-688-11-40



Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

Cofepris advierte sobre la falsificación de los productos Botox* y Botox Cosmetic*

- Los productos apócrifos representan un alto riesgo para la salud.

Morelia, Michoacán, 25 de junio de 2026.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) informa sobre la alerta sanitaria emitida por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), ante la falsificación y comercialización ilegal en territorio nacional de los productos BOTOX* (toxina botulínica tipo A) y BOTOX* Cosmetic.

Tras un exhaustivo análisis técnico desarrollado en conjunto con la empresa importadora AbbVie Farmacéuticos, S.A. de C.V., la autoridad sanitaria confirmó que el uso de estos productos falsificados representa un riesgo para la salud pública. Al tratarse de productos apócrifos, se desconocen por completo la calidad de las materias primas utilizadas, el cumplimiento de las normas de fabricación y las condiciones de almacenamiento y cadena de frío indispensables para este tipo de biológicos.

La Cofepris detalló que las irregularidades críticas se han detectado específicamente en los lotes HA88346, D0044C3, C7746C3, C7936C3 y C8846C3, que presentan inconsistencias en los textos en idiomas extranjeros, fechas de caducidad inconsistentes o alteradas, empaques que carecen de los hologramas de seguridad institucionales y números de lote que no existen en los registros de la casa matriz.

Asimismo, la autoridad advirtió que la variante BOTOX* Cosmetic no cuenta con registro sanitario autorizado en el país, por lo que cualquier exhibición, venta o distribución de esta presentación es ilegal.

Las autoridades solicitan a los distribuidores inmovilizar los productos afectados. Asimismo, recomiendan a la población no adquirir ni utilizar productos con las características señaladas y reportar cualquier reacción adversa al correo farmacovigilancia@cofepris.gob.mx

En Tuxpan, localiza FGE a adolescente y a su hijo; hay una persona detenida por posible cohabitación forzada

- La víctima de 16 años de edad, y su hijo de 4 meses, fueron ubicados sanos y salvos durante una acción operativa realizada por la Fiscalía Regional de Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, a 24 de junio de 2026.- Como resultado de una acción de investigación y búsqueda, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Fiscalía Regional de Zitácuaro, localizó a una adolescente de 16 años de edad y a su hijo de 4 meses de nacido, quienes eran buscados en el marco de una investigación relacionada con el delito de cohabitación forzada.

La diligencia se llevó a cabo en cumplimiento de una orden de cateo otorgada por un Juez de Control, con el propósito de localizar a la adolescente y al niño.

Durante el desarrollo de la diligencia, la FGE obtuvo información sobre el posible paradero de la adolescente y de su bebé, por lo que el equipo de investigación se trasladó a un segundo domicilio ubicado en la cabecera municipal de Tuxpan, donde fueron localizados y resguardados para su atención y la protección de sus derechos.

Derivado de los actos realizados y ante la posible comisión flagrante de hechos constitutivos de delito, fue detenida una persona identificada como Santiago "N", quien fue puesta a disposición de la autoridad correspondiente para que se determine su situación jurídica conforme a derecho.

La Fiscalía General del Estado refrenda su compromiso de proteger a niñas, niños y adolescentes, así como de investigar y perseguir toda conducta que vulnere su integridad, seguridad y libre desarrollo.

FGE obtiene sentencia de más de 22 años de prisión contra responsable de violación equiparada y abuso sexual en agravio su hijastra de 9 años

Zitácuaro, Mich. - 25 de junio de 2026.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo sentencia condenatoria de 22 años y 8 meses de prisión en contra de Pánfilo "N", al acreditarse su responsabilidad en los delitos de violación equiparada y abuso sexual, cometidos en agravio de su hijastra menor de 9 años, en el municipio de Tlalpujahuá.

De acuerdo con las investigaciones realizadas por la Fiscalía Regional de Zitácuaro, el 10 de febrero de 2024, la víctima se encontraba en su domicilio cuando fue atacada sexualmente por el ahora sentenciado.

Tras la denuncia, el agente del Ministerio Público emprendió los actos de investigación que en su momento permitieron la detención y vinculación a proceso de Pánfilo "N", y tras el desahogo de pruebas, un Tribunal de Enjuiciamiento emitió fallo condenatorio en su contra y lo sentenció a 22 años y 8 meses de prisión.

La Fiscalía General del Estado refrenda su compromiso de garantizar acceso a la justicia a las víctimas de delitos sexuales y de actuar con firmeza para que este tipo de conductas no queden impunes.

SISTEMA DE ALERTAMIENTO SANITARIO



COFEPRIS informa las más recientes:

Alertas Sanitarias

Falsificación de los productos BOTOX® (Toxina botulínica tipo A*) y BOTOX® Cosmetic (OnabotulinumtoxinA) Solución Inyectable

Adulteración del producto NOVAVARTALON® 1500 mg-15 mg (glucosamina-meloxicam), polvo

Aviso de Riesgo

Comercialización ilegal y falsificación del producto Omeprazol 20 mg, cápsula, marca Diproalt









laRegión

\$10.00 Ejemplar

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M. Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056