

Edición PDF



Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
https://laregiononline.com.mx

Informativo La Region

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

MIÉRCOLES
20 de Mayo de 2026

AÑO XLII
No. 3083

Fundador y Director General: René Serrano García

“En Michoacán construimos la unidad por la justicia, la democracia y la dignidad”: Morón 6▶



Morena debe mantenerse unido y cercano al pueblo para defender la soberanía nacional: Emma Rivera 6▶



Mary Carmen Bernal lleva 'Mejor Agua' a localidades de Zitácuaro 7▶



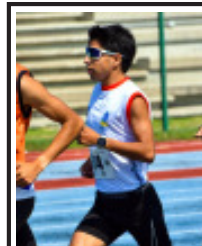
Instala Movimiento Ciudadano su primer Consejo Estatal en Michoacán y fortalece su estructura rumbo al 2027 10▶



Zitácuaro deja atrás las Curvas del Gato y abre un nuevo tramo carretero en la vía a Morelia 12▶




"Arranca este sábado construcción del hospital del IMSS en Zitácuaro":
Juan Antonio Ixtláhuac



Alan Sánchez estudiante del Tecnológico de Zitácuaro logra ¡Podio regional y pase al nacional! 11▶



Cero muertes maternas en la Jurisdicción Sanitaria No 3 en el 2026 2▶

¡Éxito total! Más de medio millón de usuarios han viajado en el teleférico de Uruapan: Bedolla 4▶



Mil nuevas viviendas transformarán la vida de familias en cinco municipios de Michoacán 4▶



Cero muertes maternas en la Jurisdicción Sanitaria No 3 en el 2026

- En el 2021 la cifra estaba en 10 fallecimientos al año

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2026. - La Jurisdicción Sanitaria No. 3 ha registrado una disminución en los casos de muerte materna en los últimos años, resultado de una estrategia de coordinación con instituciones públicas y privadas, informó Mario Valdés, coordinador de Salud Reproductiva.

La muerte materna se define como el fallecimiento de una mujer durante el embarazo, el parto o hasta 42 días después del parto. Valdés explicó que a la jurisdicción llegan los reportes de casos que se presentan tanto en el sector público como en el privado de la región.

Al asumir la coordinación de Salud Reproductiva, explicó que en 2021, se contabilizaron 10 muertes maternas en la jurisdicción. Para mejorar la atención, se

conformó un grupo de WhatsApp con hospitales privados con el objetivo de reforzar la atención a pacientes de alto riesgo y canalizar oportunamente las emergencias al Hospital Regional de Zitácuaro o a hospitales estatales.

Con estas acciones, los casos bajaron a 6 en 2022; en 2023 la jurisdicción cerró con 0 muertes maternas; en 2024 se registraron 6 casos y en 2025 fueron 4; mientras que en lo que va de 2026 no se han reportado decesos.

El funcionario señaló que desde la implementación de la estrategia "Cero Rechazo" a mujeres embarazadas, se integró el sector privado para que, ante complicaciones, se realice la canalización correspondiente al Hospital Regional de Tuxpan, Hidalgo o Morelia a través del

CRUM, que es el sistema estatal de regulación de urgencias médicas para traslados.

Las principales causas de muerte materna en la región son hemorragia obstétrica, preeclampsia/eclampsia,

hipertensión y diabetes gestacional. El coordinador destacó que la clave para prevenirlas es que la mujer confirme su embarazo a tiempo, lleve control prenatal y se detecten riesgos para canalizarla de forma oportuna.

Agregó que antes el programa Oportunidades permitía tener un registro de mujeres embarazadas, pero al eliminarse se ha vuelto más complicado identificarlas y darles seguimiento.



La Jurisdicción Sanitaria No. 3 ha registrado una disminución en los casos de muerte materna en los últimos años, resultado de una estrategia de coordinación con instituciones públicas y privadas, informó Mario Valdés, coordinador de Salud Reproductiva.

AVISO

Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

El Gobierno de la Heroica informa a la ciudadanía que, a partir de hoy lunes 18 de mayo de 2026, permanecerá cerrada de manera temporal la bocacalle de Salazar Nte y Cuauhtémoc Ote, debido a trabajos de reparación de la vialidad.

El cierre tendrá una duración aproximada de 10 días, por lo que se recomienda utilizar vías alternas.

Agradecemos la comprensión y colaboración de la ciudadanía ante estas acciones que buscan mejorar la infraestructura urbana del municipio.

#GobiernoDeLaHeroica
H. Zitácuaro, Mich. A 18 de Mayo de 2026.

Ayuntamiento de Zitácuaro Michoacán

la Región

\$10.00 Ejemplar

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Amigo paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

SEMANALES

con el

DOBLE DE GB

por 6 meses

EL MEJOR REGALO PARA MAMÁ



**EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE GARANTÍA**

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra en línea (Amigo Paguitos) sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulta planes de pago disponibles en punto de venta. Menta comunicada (\$50.00 semanales) calculada considerando un equipo con precio de \$1,499 pagado 30% de enganche y remanente diferido en 36 pagos semanales. Consulta equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com 2) Al adquirir un Amigo Kit (Smartphone) y activar la línea con el esquema de cobro Amigo Sin Límite, recibirá una cantidad de datos (Gigabytes) adicional igual a la recibida por el monto de la recarga realizada, durante los primeros 6 meses de vida de la línea. Aplica únicamente en recargas iguales a \$50, \$40, \$300, \$150, \$200, \$300 y \$500. NO APLICA en recargas de saldo que se acumulen a la cuenta de Saldo Amigo. Pagos de Internet Amigo, Internet por tiempo, ni recargas de Saldo Entretenimiento. Consulta precio de los equipos comunicados en punto de venta. Sujeto a disponibilidad. 3) Los equipos nuevos adquiridos en Amigo Kit cuentan con una garantía de 12 meses conforme a la Política de Garantía emitida por el fabricante, la cual puede hacerse efectiva a través de cualquier Centro de Atención a Clientes Telcel durante su vigencia. 4) Información de Amigo Kit, términos, condiciones, políticas, precios y folios de registro CFI en www.telcel.com/amigo Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Válido del 1 de abril al 31 de mayo de 2026.

¡Éxito total! Más de medio millón de usuarios han viajado en el teleférico de Uruapan: Bedolla

- A un mes de su operación



Desde la apertura del teleférico de Uruapan registrada el pasado 18 de abril, 515 mil 557 usuarios han viajado en este sistema de transporte por cable de manera ágil y segura, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Mil nuevas viviendas transformarán la vida de familias en cinco municipios de Michoacán

- Se formalizaron acuerdos con Sahuayo, Aquila, Chilchota, Tacámbaro y Angamacutiro para la construcción de nuevos hogares.

Morelia, Michoacán, 17 de mayo de 2026.- Cinco municipios más se incorporaron al Programa de Vivienda para el Bienestar, con lo que se fortalece la estrategia del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla para ampliar las oportunidades de acceso a una vivienda digna para más de mil familias michoacanas.

El Instituto de Vivienda del Estado de Michoacán (IVEM), en coordinación con la Comisión Nacional de Vivienda (Conavi), formalizó los convenios de colaboración con los ayuntamientos de Sahuayo, Aquila, Chilchota, Tacámbaro y Angamacutiro, lo que contribuye a alcanzar la meta estatal de construcción de casas en la entidad.

Como parte de estos acuerdos, en Sahuayo se proyecta la construcción de 100 nuevas viviendas; en Aquila, 250; en Angamacutiro, 300; en Chilchota, 240; y en Tacámbaro, 100 acciones habitacionales.

Asimismo, el municipio de Vista Hermosa firmó un segundo convenio de colaboración para ampliar el número de viviendas contempladas dentro del programa. Inicialmente se proyectaban 254 viviendas y, con esta nueva firma, se suman 64 adicionales.

El director general del IVEM, David Soto Quizaman, señaló que estas acciones forman parte de la meta estatal de 23 mil 200 nuevas viviendas para Michoacán a través de la Conavi, dirigidas a población no derechohabiente.

Del mismo modo, se han firmado convenios con los municipios de Jiquilpan, Coeneo, Huiramba, Ario, Yurécuaro, Pátzcuaro, Peribán, Morelia, Tuxpan, Huandacareo, Cuitzeo, Lagunillas y Áporo, con lo que se consolida una estrategia conjunta para garantizar el acceso a viviendas dignas y acercar mejores condiciones de vida a más familias michoacanas.



Cinco municipios más se incorporaron al Programa de Vivienda para el Bienestar, con lo que se fortalece la estrategia del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla para ampliar las oportunidades de acceso a una vivienda digna para más de mil familias michoacanas.

los usuarios viven una experiencia turística.

Anunció que en próximos meses se licitará un esquema de publicidad, lo cual generará ingresos extraordinarios al teleférico, mismos que serán utilizados para el propio mantenimiento del sistema.

En tanto, la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías, explicó que el promedio diario ha sido de 18 mil usuarios; sin embargo, precisó que el domingo 19 de abril fue un día atípico, ya que ese día viajaron 34 mil personas.

Señaló que las estaciones 1, 5 y 6, ubicadas en las inmediaciones Hospital Regional, del Parque Nacional Barranca del Cupatizyo y en el Centro Histórico, respectivamente, son las que cuentan con mayor aforo.

Informó que al corte del 16 de mayo se han vendido 46 mil 771 tarjetas para acceder a dicho sistema de transporte por cable.

Morelia, Michoacán, 18 de mayo de 2026.- Desde la apertura del teleférico de Uruapan registrada el pasado 18 de abril, 515 mil 557 usuarios han viajado en este sistema de transporte por cable de manera ágil y segura, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Detalló que durante el primer mes de servicio, se han recaudado 7.78 millones de pesos, de los cuales, 6.4 han sido empleados en costos de operación y mantenimiento, así como en energía eléctrica.

Ramírez Bedolla refirió que el teleférico registra una alta demanda, en el cual se combinan los usos como transporte público y esparcimiento, donde

"Arranca este sábado construcción del hospital del IMSS en Zitácuaro": Juan Antonio Ixtláhuac

H. Zitácuaro, Michoacán, 19 de mayo de 2026.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Anuncia el presidente municipal Antonio Ixtláhuac Orihuela que este sábado inician los trabajos de construcción del nuevo Hospital del IMSS en el municipio.

"Hoy entregué la licencia de construcción a las autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social y a la constructora que estará a cargo de esta importante y majestuosa obra de 1,800 millones de pesos que arranca el sábado", declaró el alcalde.

Ixtláhuac Orihuela detalló que no será "cualquier hospital", sino un nosocomio de 90 camas que contará con salas de urgencia, quirófanos y áreas de recuperación. Subrayó que atenderá necesidades urgentes de la región como el servicio de hemodiálisis y la atención a enfermedades del corazón y cerebrovasculares.

"Será un hospital que dará cobertura universal a todos los ciudadanos y ciudadanas no solo de Zitácuaro, sino de toda nuestra región oriente", puntualizó.

El anuncio se dio en el marco de la presentación del Torneo Estatal de Fútbol 7, que promueve la Secretaría de la Juventud del Estado, evento en el que el municipio será sede regional y competirá con 15 equipos.



Anuncia el presidente municipal Antonio Ixtláhuac Orihuela que este sábado inician los trabajos de construcción del nuevo Hospital del IMSS en el municipio.



laRegión
\$10.00 Ejemplar

Toño Ixtláhuac asiste a reunión de seguridad encabezada por Omar García Harfuch y Alfredo Ramírez Bedolla



El presidente municipal de Zitácuaro, Antonio Ixtláhuac, participó en la reunión del Gabinete de Seguridad con presidentes municipales, encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana del Gobierno de México, Omar García Harfuch, junto a autoridades de la Secretaría de la Defensa Nacional, Marina y Guardia Nacional.

Morelia, Michoacán, 15 de mayo de 2026.- El presidente municipal de Zitácuaro, Antonio Ixtláhuac, participó en la reunión del Gabinete de Seguridad con presidentes municipales, encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana del Gobierno de México, Omar García Harfuch, junto a autoridades de la Secretaría de la Defensa Nacional, Marina y Guardia Nacional.

Durante el encuentro se reafirmó el compromiso de continuar fortaleciendo la coordinación entre los tres órdenes de gobierno para avanzar en acciones de prevención del delito, vigilancia y procuración de justicia en Michoacán y en las distintas regiones del estado.

En la reunión, Omar García Harfuch destacó que la coordinación permanente con el Gobierno de Michoacán ha sido clave para lograr resultados positivos en materia de seguridad, principalmente en la disminución de homicidios, el combate

a la extorsión y el fortalecimiento de las acciones operativas en la entidad.

Asimismo, se informó que cerca de 7 mil elementos de las fuerzas armadas mantienen operativos conjuntos con la Guardia Nacional, Guardia Civil y policías municipales, además de que se reforzarán labores de inteligencia y capacitación policial en coordinación con los municipios.

Por su parte, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que Michoacán mantiene una tendencia a la baja en homicidios dolosos desde 2021, registrando durante abril de este año una de las cifras más bajas de incidencia, resultado de la comunicación permanente y del trabajo coordinado entre instituciones.

Antonio Ixtláhuac reiteró la disposición del Gobierno de la Heroica Zitácuaro para seguir colaborando con las estrategias estatales y federales que permitan fortalecer la seguridad y la tranquilidad de las familias zitacuarenses.

El Gobierno de la Heroica destacó que la coordinación institucional continuará siendo una prioridad para consolidar acciones que fortalezcan la paz y el bienestar social en la región oriente de Michoacán.

Jesús Oregon se lleva la medalla de plata en los Juegos Nacionales CONADE

- Es alumno del CBTIS 162 y pertenece al Club de Atletismo Coyotes Team

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2026. - El atleta zitacuarenses Jesús Oregon se adjudicó la medalla de plata en la prueba de 5 kilómetros de Marcha dentro de los Juegos Nacionales CONADE 2026, celebrados en el estado de Jalisco.

De la mano de su entrenador Lenin Moreno, el marchista durante su participación demostró el nivel competitivo del atletismo michoacano en la justa nacional.

La presea que obtuvo es el resultado de meses de preparación, con entrenamientos desde la madrugada, sacrificios personales y el respaldo de su familia y club; factores que fueron clave para llegar al podio.

Jesús Oregon, es un destacado alumno del CBTIS 162 de Zitácuaro y orgullo del Club de Atletismo Coyotes Team, y cada vez se consolida como uno de los talentos emergentes de la disciplina en el estado.

Con este resultado, el municipio suma una nueva medalla en la justa deportiva más importante del país a nivel juvenil como lo son los Juegos Nacionales Conade, ahora Olimpiadas Nacionales.

Su próxima participación será en el internacional NACAC, que es el gran evento oficial de la Asociación de Atletismo de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe (NACAC), en la región es el Campeonato NACAC U18 y U23 (Sub-18 y Sub-23), el cual se llevará a cabo del 10 al 12 de julio de 2026 en el Estadio Una Nueva Historia, ubicado en Tlaxcala, México. A este evento clasifican los 2 primeros lugares de la olimpiada nacional antes juegos CONADE



El atleta zitacuarenses Jesús Oregon se adjudicó la medalla de plata en la prueba de 5 kilómetros de Marcha dentro de los Juegos Nacionales CONADE 2026, celebrados en el estado de Jalisco.

Brigada Civil de Reforestación consolidará este año sobrevivencia de arboles en predio Lechuguillas

- Integrantes afinan detalles para lo que será la jornada de este año

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2026. - Con el inicio de la temporada de lluvias, la Brigada Civil de Reforestación arrancó la planeación de su campaña 2026, que por tercer año consecutivo se enfocará en el predio de Lechuguillas, informó Eduardo Baños Gomora, coordinador de la brigada.

“Con tres años de trabajo consecutivo es cuando se alcanzan a ver resultados reales de sobrevivencia de los árboles”, señaló Baños Gomora. Explicó que esta etapa inicial contempla limpieza del terreno, valoración de árboles que requieren derribo y el mapeado de las zonas donde se colocarán las nuevas plantas.

En los dos años anteriores se ha logrado una sobrevivencia superior al 40%, cifra considerada alta para reforestaciones en la región; en el primer año se alcanzó 20%, en el segundo ya se llegó al 40% y la meta para 2026 es alcanzar al menos 60% de sobrevivencia de los arbolitos donados.

Los ejemplares provienen de donaciones de instituciones como WWF y del Gobierno del Estado, además para este año se buscará apoyo también a través del ejido de Chichimequillas de Escobedo. “No es un donativo que va a ir a la basura, todo se aplica y se da seguimiento”, afirmó el coordinador.

Baños Gomora subrayó la importancia de preparar el terreno antes de la jornada: abrir cepas, marcar los puntos de plantación y definir áreas de descanso para los voluntarios. Pidió evitar dejar la bolsa de plástico de los árboles en el sitio, ya que es una de las principales fuentes de basura en las reforestaciones.

La brigada reiteró que la reforestación efectiva requiere al menos tres años de trabajo continuo en el mismo predio para garantizar mantenimiento, monitoreo y un impacto real en la recuperación forestal.

Agregó que el ejido de Chichimequillas de Escobedo conformó una brigada contra incendios, la cual en adelante atenderá los siniestros que se presenten en la zona.



Con el inicio de la temporada de lluvias, la Brigada Civil de Reforestación arrancó la planeación de su campaña 2026, que por tercer año consecutivo se enfocará en el predio de Lechuguillas, informó Eduardo Baños Gomora, coordinador de la brigada.

“En Michoacán construimos la unidad por la justicia, la democracia y la dignidad”: Morón

- El senador de Morena aseguró que ningún gobierno extranjero, ni la oposición ni aquellos que buscan servirse del movimiento están por encima de la voluntad del pueblo.



"La Presidenta Claudia Sheinbaum día a día nos pone el ejemplo de la importancia de defender nuestra patria, por eso en Michoacán la respaldamos al construir la unidad por la justicia, la democracia y la dignidad", aseguró el senador de Morena Raúl Morón Orozco.

Con 15 equipos, Zitácuaro se suma al Torneo Estatal de Fútbol 7

- El evento se llevará a cabo del 24 de mayo al 7 de junio

H. Zitácuaro, Mich., 19 de mayo de 2026.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El municipio de Zitácuaro participará con 15 equipos en el Torneo Estatal de Fútbol 7 organizado por la Secretaría de la Juventud de Michoacán que se llevará a cabo del 24 de mayo al 7 de junio y además será sede de la fase regional del torneo.

Así lo dio a conocer el titular de la dependencia estatal, Lenin López García, durante su visita al municipio. El funcionario detalló que la bolsa a repartir será de 50 mil pesos para la rama femenil y 50 mil pesos para la varonil, con el objetivo de incentivar la participación de jóvenes en el deporte.

Los equipos pasen a la final, se les cubrirá sus gastos porque el encuentro será en Morelia, y se espera que alguno de los equipos de Zitácuaro lleguen a la etapa final.

López García agregó que además hay acuerdos para la instalación en Zitácuaro de un centro gamer dirigido a los amantes de los videojuegos. Señaló que esta disciplina no debe verse como algo negativo, ya que también desarrolla habilidades como la coordinación, estrategia y trabajo en equipo.

Por su parte, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac agradeció la visita del titular de la Secretaría de la Juventud y destacó la importancia de este tipo de eventos. "Es vital fomentar espacios deportivos y recreativos para que las y los jóvenes participen y se alejen de otras conductas", expresó.

En el mismo encuentro, el alcalde informó que el próximo sábado iniciará la construcción del nuevo Hospital del IMSS en Zitácuaro, el cual brindará atención universal a los habitantes de la región oriente de Michoacán. Mientras tanto este mismo día otorgó la licencia requerida para el inicio de los trabajos.

El Torneo de Fútbol 7 busca promover el deporte y la sana convivencia entre la juventud michoacana, además de detectar talento en las diferentes regiones del estado.

Estuvieron presentes la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, El titular de Educación, Cultura, Deporte y Turismo Félix Reyes Posadas así como el titular del Instituto de la Juventud a nivel local, Juan Perez.



El municipio de Zitácuaro participará con 15 equipos en el Torneo Estatal de Fútbol 7 organizado por la Secretaría de la Juventud de Michoacán que se llevará a cabo del 24 de mayo al 7 de junio y además será sede de la fase regional del torneo.

Yurécuaro, como parte de su recorrido por el territorio michoacano.

En dichos eventos el legislador reflexionó sobre la coyuntura nacional e internacional que se vive en México y sobre el papel que el pueblo desempeña en la Cuarta Transformación.

"Nada está por encima de la voluntad desempeña millones de mexicanas y mexicanos que apoyan a la Cuarta Transformación. No hay interés extranjero, de la oposición entreguista, ni de los corruptos, que vena a nuestro pueblo organizado y consciente", afirmó.

Por ello, es necesario construir la unidad de todas y todos los michoacanos con base en la justicia, la democracia y la dignidad, al señalar que el estado debe ser ejemplo de firmeza e impulso a la Cuarta Transformación.

Morena debe mantenerse unido y cercano al pueblo para defender la soberanía nacional: Emma Rivera

- La legisladora destacó que la defensa de la soberanía nacional exige organización, compromiso social y respaldo permanente a las causas del pueblo.

Morelia, Michoacán a 18 de mayo de 2026 | La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, Emma Rivera Camacho, participó en la Asamblea en Defensa de la Soberanía Nacional, encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el dirigente estatal de Morena Michoacán, Jesús Mora González, donde reiteró que Morena debe mantenerse unido y cercano a la ciudadanía para fortalecer el proyecto de transformación nacional.

Emma Rivera Camacho afirmó que el movimiento debe consolidar su presencia territorial y mantener un diálogo permanente con las y los ciudadanos, especialmente en momentos donde el país enfrenta desafíos que demandan estabilidad, organización y respaldo social. Señaló que la cercanía con la gente permite construir soluciones reales y fortalecer la confianza ciudadana en las instituciones.

La legisladora sostuvo que defender la soberanía nacional también significa proteger los derechos sociales, impulsar mayores oportunidades para las familias y garantizar que las decisiones del país respondan al interés del pueblo. Añadió que la transformación requiere responsabilidad política, trabajo conjunto y compromiso con las causas sociales que dieron origen al movimiento.

Finalmente, Emma Rivera indicó que en lo particular, seguirá construyendo una agenda cercana a la ciudadanía, enfocada en la justicia social, la participación popular y la consolidación de un México más equitativo y con mayores oportunidades para todas y todos.



La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, Emma Rivera Camacho, participó en la Asamblea en Defensa de la Soberanía Nacional, encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el dirigente estatal de Morena Michoacán, Jesús Mora González.

Supera expectativas la Caravana Motociclista de Don Mundo Por el País de la Monarca, reúne a 4000 bikers aproximadamente

- En Zitácuaro culminó este domingo pasado



La 23ª Caravana Motociclista de Don Mundo por el País de la Monarca concluyó este domingo en Zitácuaro tras un recorrido de dos días por municipios del oriente michoacano. Este año superó las expectativas, ya se unieron alrededor de 4000 bikers.

Mary Carmen Bernal lleva 'Mejor Agua' a localidades de Zitácuaro

Zitácuaro, Mich. a 18 de Mayo de 2026. La Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez continúa recorriendo el territorio del Distrito Federal 03, este fin de semana llevó el programa 'Mejor Agua' hasta El Campamento y la tenencia de San Felipe los Alzati.

Bernal Martínez explicó que el estar repartiendo manguera forma parte del programa 'Mejor Agua', que consiste en llevar manguera de todas las medidas a precio subsidiado en apoyo a la economía del hogar.

El objetivo del programa es apoyar a las y los agricultores así como a los hogares del distrito 03 porque también se cuenta con manguera de uso doméstico; "todo esto lo hago tratando de buscar opciones de manera que pueda ayudarles aunque sea poquito a cuidar la economía del hogar", destacó la diputada.

'Mejor Agua' además de manguera también comprende la entrega de tinacos en coordinación con la Congregación Mariana Trinitaria, -que están por llegar- para que se acerquen a la casa de enlace a solicitar informes. "Son tinacos de muy buena calidad con capacidad de mil cien litros a precio subsidiado".

Para mayores informes de estos 2 programas los interesados deben acudir a la casa de enlace de la legisladora, ubicada en el municipio de Zitácuaro, en la calle 5 de mayo norte número 110 en horario de lunes a viernes de 9 a 2 de la tarde.



La Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez continúa recorriendo el territorio del Distrito Federal 03, este fin de semana llevó el programa 'Mejor Agua' hasta El Campamento y la tenencia de San Felipe los Alzati.

H. Zitácuaro, Mich., 18 de mayo de 2026. - La 23ª Caravana Motociclista de Don Mundo por el País de la Monarca concluyó este domingo en Zitácuaro tras un recorrido de dos días por municipios del oriente michoacano. Este año superó las expectativas, ya se unieron alrededor de 4000 bikers.

El contingente inició su ruta el sábado en Morelia y por la tarde llegó al municipio Hidalgo, donde pernoctó. Este domingo el grupo salió temprano de aquel lugar y

recorrió los municipios de Irimbo, Aporo, Senguio, Angangueo y Ocampo, antes de culminar en Zitácuaro.

El evento de clausura se llevó a cabo en la Arena Heroica y fue encabezado por el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, quien recibió a los participantes y dio cierre oficial a la caravana con un extenso reconocimiento al director del periódico El Clarín, Hector Edmundo Tinajero Avilés por continuar el legado de Don Mundo y seguir adelante con esta Caravana.

La rodada reúne cada año a motociclistas de distintos estados para recorrer la región de la mariposa monarca, promoviendo el turismo y la convivencia en la zona, además de generar una importante derrama económica, que se estima, es de 6 millones de pesos.

Anuncia Sedeco más de mil 800 vacantes en Ferias de Empleo para seis municipios

- Participarán más de 150 empresas de Lázaro Cárdenas, La Piedad, Uruapan, Morelia, Zamora y Zitácuaro

Morelia, Michoacán, 18 de mayo de 2026.- Más de mil 800 oportunidades laborales serán ofertadas durante las Ferias de Empleo que lleva a cabo la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), en coordinación con el Servicio Nacional de Empleo (SNE) Michoacán en distintas regiones del estado, como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia. En total, participan más de 150 empresas en seis municipios.

Durante conferencia de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de la Sedeco, Claudio Méndez Fernández invitó a la ciudadanía a aprovechar estas jornadas de vinculación laboral y destacó la diversidad de vacantes disponibles. "Hay empleos que van desde el salario mínimo hasta plazas con ingresos de 60 mil pesos mensuales, particularmente para operadores de tractocamiones en empresas instaladas en el puerto de Lázaro Cárdenas", señaló.

Las actividades iniciaron este lunes 18 de mayo en Lázaro Cárdenas, en el Hotel Sol del Pacífico, Salón Alejandra, ubicado en calle Javier Mina 178, colonia Centro. Posteriormente, el miércoles 20 de mayo, se realizará una feria en la Plaza Principal de La Piedad.

Para el jueves 21 de mayo las jornadas se realizarán de manera simultánea en Morelia, en las canchas del Deportivo Ejército de la Revolución; en Uruapan, en la Pérgola Municipal; en Zamora, en la plaza principal; y en Zitácuaro, en la Plaza Cívica Lic. Benito Juárez García.

Entre las vacantes disponibles destacan perfiles como hojalatero, operador de excavadora, mecánico, electricista, paramédico, técnico mecánico, supervisor ambiental, supervisor de producción, supervisor de calidad, ingeniero civil, auxiliar de estimaciones y líder de asesor empresarial, entre otros.

Todos los eventos se desarrollarán en un horario de 9:00 a 14:00 horas. La Sedeco y el SNE Michoacán invitan a las personas buscadoras de empleo a acudir a la sede más cercana con currículum o solicitud elaborada. Para mayores informes, la ciudadanía puede comunicarse al WhatsApp 4431 06 9559 o al teléfono 4431 13 9300.



Más de mil 800 oportunidades laborales serán ofertadas durante las Ferias de Empleo que lleva a cabo la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), en coordinación con el Servicio Nacional de Empleo (SNE) Michoacán en distintas regiones del estado, como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia. En total, participan más de 150 empresas en seis municipios.

Octavio Ocampo plantea revisar viabilidad de elecciones simultáneas en la reforma electoral de Michoacán

- El diputado del PRD llamó a construir consensos técnicos y políticos a partir de un análisis comparativo de las propuestas presentadas por partidos, órganos electorales y el Poder Ejecutivo.



Durante la reunión de la mesa política celebrada entre diputadas y diputados de la Comisión de Asuntos Electorales de la 76 Legislatura y el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, el diputado del PRD, Octavio Ocampo, planteó la necesidad de avanzar hacia una etapa de revisión comparativa de las distintas propuestas de reforma electoral presentadas en Michoacán, con el objetivo de construir consensos y definir qué planteamientos pueden concretarse antes de que concluya el actual periodo legislativo.

Morelia, Michoacán, a 17 de mayo de 2026.- Durante la reunión de la mesa política celebrada entre diputadas y diputados de la Comisión de Asuntos Electorales de la 76 Legislatura y el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, el diputado del PRD, Octavio Ocampo, planteó la necesidad de avanzar hacia una etapa de revisión comparativa de las distintas propuestas de reforma electoral presentadas en Michoacán, con el objetivo de construir consensos y definir qué planteamientos pueden concretarse antes de que concluya el actual periodo legislativo.

Uno de los temas centrales abordados por el legislador fue la complejidad de realizar de

manera simultánea las elecciones del Poder Judicial con los procesos para renovar cargos legislativos y ejecutivos. Ocampo consideró que la reciente elección judicial en Michoacán evidenció retos operativos y dificultades para la ciudadanía derivadas de boletas extensas y mecanismos de votación complejos.

“He señalado que, en mi opinión, el desarrollo de las elecciones del Poder Judicial y de representantes populares no debería realizarse al mismo tiempo, principalmente por el tiempo que implica para la ciudadanía emitir su voto”, expresó.

El legislador del PRD explicó que durante la pasada jornada electoral judicial se presentaron casos en los que las personas

debían emitir hasta diez votos en una sola boleta, situación que, dijo, vuelve más complicado el ejercicio del sufragio y puede dificultar la participación ciudadana.

En ese sentido, consideró pertinente abrir la discusión sobre mecanismos que simplifiquen el proceso sin afectar la equidad electoral. “No pasaría nada si se permitiera votar por una sola opción, ya que el proceso seguiría siendo equitativo”, comentó al señalar que los resultados seguirían reflejando la voluntad ciudadana aun cuando no se obligue a seleccionar múltiples candidaturas.

Durante su intervención, Octavio Ocampo también destacó la importancia de revisar de

manera puntual las coincidencias y diferencias entre las propuestas impulsadas por partidos políticos, órganos electorales, el Poder Ejecutivo y la propia Comisión legislativa.

“Es importante realizar un trabajo comparativo para revisar qué propone cada partido político, qué comentarios se han hecho y cuáles son las observaciones tanto del Poder Ejecutivo como de los órganos electorales”, señaló.

Octavio Ocampo reconoció los avances alcanzados en la mesa técnica instalada recientemente en el Congreso del Estado y subrayó la importancia de mantener el diálogo institucional para concretar las reformas electorales que resulten viables.

“Considero que ha llegado el momento de comenzar a revisar las posturas y comentarios de las distintas instancias para definir qué propuestas son viables y cuáles pueden concretarse. El plazo para aprobar estas reformas concluye al término del presente periodo, por lo que es fundamental avanzar con responsabilidad y apertura”, concluyó.

Fallece Dai Woon Moon Maestro que formó a generaciones de Taekwondoínes en Zitácuaro

México, 16 de mayo de 2026. - El taekwondo mexicano despidió este sábado a su fundador. El Gran Maestro Dai Won Moon falleció a los 83 años en San Miguel de Allende, Guanajuato, según confirmó la Federación Mexicana de Taekwondo.

Nacido en Corea del Sur el 19 de enero de 1943, Moon llegó a México en 1969 invitado para introducir una disciplina que entonces era desconocida en el país. Fundó la escuela Moo Duk Kwan con una misión clara: “Hacer del taekwondo mexicano uno de los más poderosos del mundo”. En 1975 se naturalizó mexicano y formó a miles de alumnos que llevaron a la nación a convertirse en potencia olímpica y mundial.

Para la organización Moon Moo Won – Moo Duk Kwan, su partida cierra un ciclo histórico. “Decir su nombre es hablar de los orígenes mismos del taekwondo como arte marcial. Fue testigo y protagonista del nacimiento de esta disciplina; fue de los primeros en darle forma, identidad y alma”, señaló en un comunicado. Más allá de las medallas, su legado fue filosófico: sembró en sus alumnos valores de honor, respeto, disciplina y superación constante.

Su relación con Zitácuaro

La presencia de Dai Won Moon en Michoacán fue constante durante décadas, y Zitácuaro fue uno de los puntos clave en su agenda. El Gran Maestro visitó en múltiples ocasiones la ciudad para encabezar evaluaciones, exámenes de grado y seminarios técnicos en la escuela local de Moo Duk Kwan.

Instructores y alumnos de Zitácuaro recuerdan sus visitas como momentos de gran exigencia y aprendizaje. En esos encuentros, Moon revisaba personalmente la técnica, la disciplina y la actitud de cada practicante, manteniendo el estándar que lo caracterizó en todo el país.

Esas evaluaciones no solo definían ascensos de cinta, sino que fortalecían el vínculo de la escuela zitacuarensis con la línea directa de Moo Duk Kwan México. Para muchos taekwondoínes de la región, recibir la aprobación de Dai Won Moon era el reconocimiento más alto en su formación marcial.

Su paso por Zitácuaro contribuyó a consolidar a la ciudad como un semillero de taekwondo en el oriente michoacano. Hoy, entrenadores formados bajo su supervisión mantienen viva su metodología y filosofía en los doyangs locales.

Con su fallecimiento, el taekwondo mexicano pierde a su figura fundacional, pero deja un legado que sigue vigente en cada escuela, en cada examen y en cada alumno que pisa un doyang bajo los principios que él estableció.



El taekwondo mexicano despidió este sábado a su fundador. El Gran Maestro Dai Won Moon falleció a los 83 años en San Miguel de Allende, Guanajuato, según confirmó la Federación Mexicana de Taekwondo.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Michoacán, único estado en el país con Centros LIBRE en todo su territorio

- Se han consolidado 127 centros diseñados para ofrecer una vida digna y libre de violencia para las mujeres

Zitácuaro, Michoacán, 17 de mayo de 2026.- Michoacán hace historia al convertirse en el primer estado del país en establecer los Centros LIBRE en la totalidad de su territorio, con cobertura en municipios, comunidades indígenas y autogobiernos. Esta acción forma parte del Plan Michoacán Mujeres Libres, impulsado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, a través de la Secretaría de las Mujeres federal y coordinado en la entidad por la Seimujer, bajo el liderazgo de Alejandra

Anguiano González.

En la región Zitácuaro se realizó el arranque de 22 Centros LIBRE que brindarán atención y acompañamiento a mujeres de municipios y comunidades indígenas de la zona oriente del estado. Además, la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas (Seimujer) informó que durante las próximas semanas continuará el arranque de operaciones en las distintas regiones de Michoacán.

La titular de la Seimujer afirmó que hoy México vive un momento histórico donde las mujeres están al centro de la transformación del país, por lo que destacó que los Centros LIBRE representan una política pública de justicia social que acerca atención, acompañamiento y bienestar a las michoacanas. Asimismo, señaló que es tiempo de mujeres y de seguir construyendo

comunidades más libres, seguras e igualitarias para todas.

“Los Centros LIBRE representan una política pública cercana a las mujeres, construida desde el territorio y pensada para acompañarlas en el acceso a sus derechos y a una vida libre de violencia”, expresó la funcionaria estatal.

En Michoacán ya están instalados 127 Centros LIBRE con cobertura en las 10 regiones, cifra que incluye 18 espacios en comunidades de autogobierno y dos en comunidades indígenas. Esta red cuenta con el despliegue de 439 profesionistas que brindan atención jurídica, psicológica y comunitaria en todo el territorio.



Michoacán hace historia al convertirse en el primer estado del país en establecer los Centros LIBRE en la totalidad de su territorio, con cobertura en municipios, comunidades indígenas y autogobiernos.

Un éxito el Festival Floral de Primavera en Zitácuaro

- Juan Antonio Ixtláhuac inaugura esta actividad y reconoce trabajo que se realiza en viveros

H. Zitácuaro, Michoacán, 16 de mayo de 2026.- Con el objetivo de acercar a la población al cuidado del medio ambiente y mostrar la riqueza vegetal de la región, sábado se inauguró el primer Festival Floral de Primavera en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, que estará este 16 y 17 de mayo.

El evento fue encabezado por el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien destacó que el festival busca que la gente conozca de cerca las plantas sin tener que trasladarse a otros lugares.

“Siempre será motivo de gran alegría para toda la sociedad; Zitácuaro cuenta con este tipo de plantas y ojalá podamos hacer más festivales. Queremos que La Heroica sea siempre epicentro de este tipo de eventos”, expresó el alcalde, quien también mencionó el proyecto del hospital de 1800 millones de pesos para la ciudad que arranca su construcción esta semana.

Por su parte, Pedro Mondragón, titular de Medio Ambiente y Recursos Naturales, explicó que el festival reúne diferentes especies vegetales y recordó que “las plantas son seres vivos y representan el cuidado del medio ambiente”.

En representación de los productores, Marisela Martínez señaló que han acudido visitantes de muchos lugares atraídos por la belleza de las plantas y en San Felipe se cuenta con el clima favorable de la zona para el cultivo de plantas de ornato. Agradeció la respuesta de la gente y resaltó la presencia de muchos niños, con la intención de acercarlos desde pequeños al cuidado de las plantas.

El festival se realiza los días 16 y 17 de mayo y ofrece exposición y venta de plantas ornamentales, exóticas, suculentas, cactáceas, orquídeas y medicinales. Además, incluye talleres gratuitos, artesanías, productos locales, serpentario y una exposición de reptiles.



Con el objetivo de acercar a la población al cuidado del medio ambiente y mostrar la riqueza vegetal de la región, sábado se inauguró el primer Festival Floral de Primavera en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, que estará este 16 y 17 de mayo.

Ahh Chingá...!

¿Quién inventó la rueda? Al parecer de los estudios, la rueda no tuvo ni tiene un "inventor" único. Fue un descubrimiento colectivo y evolucionó en la prehistoria. Los primeros vestigios claros provienen de la antigua Mesopotamia hacia el 3500 a.C., aunque hallazgos recientes sugieren que tecnologías rotacionales ya existían hace unos 12,000 años en el Próximo Oriente. Se trata de una representación arqueológica. Es una rueda primitiva, hecha de madera maciza, con un eje central y un marco rudimentario. Este tipo de hallazgos, como la rueda de Ljubljana en Eslovenia, de unos 5200 años de antigüedad, nos muestran cómo los primeros humanos transformaron la idea de la rotación en una herramienta práctica para transporte y trabajo. Los sumerios usaron la rueda primero en lo alfarería, en la rueda de alfarero. Luego la adaptaron para carros de transporte, revolucionando comercio, agricultura y guerra. La rueda más antigua encontrada físicamente está en Ljubljana, Eslovenia, con unos 5200 años de antigüedad. Ahora, nuevas teorías en Israel, 12,000 años. Excavaciones en Nahal-Ein Gev III revelaron piezas circulares con agujeros centrales, usadas para hilar fibras. Esto sugiere que la idea de la rotación y el eje ya existía en la cultura natufense, mucho antes de las carnos. Evolución del uso de la Rueda: Alfarería, molider arcilla con precisión. Transporte, carros y carretas con tracción animal. Agricultura, molinos y presas. En la ingeniería moderna, engranajes, turbinas, vehículos. Fue un impacto universal. Permitted el comercio, la expansión de ciudades y el avance tecnológico. Henyke Hurrye Vivienda en Mi Castillo (2020-presente)

¿Quién inventó la rueda?

Instala Movimiento Ciudadano su primer Consejo Estatal en Michoacán y fortalece su estructura rumbo al 2027

- La Alternativa Naranja en Michoacán está sólida
- Se avalan nuevos nombramientos
- Establecen ruta de trabajo



Con un mensaje de unidad, organización y fortalecimiento territorial, Movimiento Ciudadano llevó a cabo la instalación y primera sesión de su Consejo Estatal y de la Coordinadora Ciudadana Estatal en Michoacán, encabezada por Víctor Manuel Manríquez González, quien aseguró que la fuerza naranja se consolida como la alternativa ciudadana rumbo al proceso electoral de 2027.

Morelia, Michoacán a 17 de mayo del 2026.- Con un mensaje de unidad, organización y fortalecimiento territorial, Movimiento Ciudadano llevó a cabo la instalación y primera sesión de su Consejo Estatal y de la Coordinadora Ciudadana Estatal en Michoacán, encabezada por Víctor Manuel Manríquez González, quien aseguró que la fuerza naranja se consolida como la alternativa ciudadana rumbo al proceso electoral de 2027.

Durante la sesión se contó con la presencia de importantes liderazgos nacionales y estatales del movimiento naranja, entre ellos Carlos Herrera Tello, delegado nacional de Movimiento Ciudadano en Michoacán; el secretario técnico del Consejo Nacional, Francisco Melo Velázquez; el coordinador nacional de Jóvenes en Movimiento, Pablo Sergio Ávila López; además de Rosario Jasso, integrantes de la Comisión Operativa Estatal, alcaldes, regidores, diputadas, diputados de la Bancada Naranja y militantes provenientes de distintas regiones del estado.

En este primer Consejo Estatal se sometieron a consideración y aprobación diversos nombramientos estratégicos para fortalecer la estructura interna de Movimiento Ciudadano en Michoacán, además de realizarse la toma de protesta de quienes integrarán las distintas áreas de trabajo y representación política del movimiento naranja.

Como parte de los acuerdos aprobados, Carmen Paulina Bedolla Alcaraz fue nombrada secretaria de Acuerdos de la Coordinadora Ciudadana Estatal, mientras que José Luis Benjamín Robledo Ortiz asumirá la responsabilidad de las finanzas, fortaleciendo así la operación y organización interna del partido.

Asimismo, fueron aprobados los nombramientos de distintas secretarías estatales y enlaces en áreas clave como organización política, participación ciudadana, asuntos electorales, derechos humanos, comunicación social, asuntos legislativos, gestión social y movimientos sociales, integrando perfiles con experiencia territorial y cercanía con la ciudadanía.

También se reconoció el trabajo de quienes integran la Comisión Operativa Estatal de Movimiento Ciudadano en Michoacán, entre ellos Oscar Escobar Ledesma, Samanta Ashley Lozano Vázquez, Giovani Marcelino Morales, Yadhira Ríos Juárez y Jimena Berthely Durruty, así como de Úrsula Janet López Miranda, secretaria técnica del Consejo Estatal, destacando el compromiso colectivo para consolidar una estructura sólida y cercana a la gente.

De igual forma, se avaló la integración de coordinaciones regionales y delegaciones distritales federales en distintas zonas del estado, incluyendo Morelia, Pátzcuaro, Zacapu, Zamora, Jiquilpan, Zitácuaro, Hidalgo, Apatzingán y Lázaro Cárdenas, con

el objetivo de fortalecer la presencia y organización de la fuerza naranja en todo Michoacán.

Durante la sesión también quedaron formalmente integradas las delegaciones de Mujeres en Movimiento y Jóvenes en Movimiento, encabezadas por Jimena Berthely Durruty y Luis Quesed Manríquez López, reforzando el compromiso del partido con la participación de mujeres y juventudes en la vida pública y política del estado.

En su intervención, Carlos Herrera Tello señaló que Movimiento Ciudadano vive una nueva etapa de crecimiento en Michoacán, impulsada por perfiles ciudadanos, jóvenes y liderazgos comprometidos con construir una alternativa distinta para las y los michoacanos y destacó que el movimiento naranja seguirá recorriendo el estado para escuchar a la ciudadanía y construir un proyecto cercano a las causas sociales y a las necesidades reales de las familias.

Por su parte, Víctor Manuel Manríquez González subrayó que Movimiento Ciudadano continuará construyendo una agenda ciudadana enfocada en atender las problemáticas que enfrenta Michoacán,

apostando por gobiernos cercanos, eficientes, transparentes y con visión de futuro.

Afirmó que el reto rumbo al 2027 será fortalecer la organización territorial y mantener un contacto permanente con la gente en cada municipio y región del estado.

Asimismo, dirigentes y consejeros coincidieron en que hoy Michoacán demanda una nueva forma de hacer política, con apertura ciudadana, participación de las juventudes y gobiernos que den resultados, por lo que Movimiento Ciudadano seguirá consolidándose como una opción moderna y competitiva frente a los partidos tradicionales.

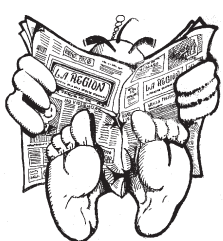
Por su parte, Francisco Melo Velázquez, secretario técnico del Consejo Nacional de Movimiento Ciudadano, reconoció el trabajo que se realiza en Michoacán para fortalecer la estructura territorial del partido y destacó que la organización y participación ciudadana serán fundamentales rumbo a los próximos retos electorales.

Señaló que Movimiento Ciudadano continúa consolidándose a nivel nacional como una fuerza política que representa una nueva manera de hacer política, cercana a la gente, con apertura a las juventudes y comprometida con las causas ciudadanas.

Finalmente, las y los asistentes refrendaron su compromiso de trabajar en unidad para fortalecer la presencia de Movimiento Ciudadano en todo el estado, convencidos de que la fuerza naranja continúa creciendo como una alternativa real, ciudadana y cercana a la gente de cara a los próximos procesos electorales rumbo al 2027.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

Impresionante postal del barrio de la Merced de alrededor de 1870 donde se aprecia la acequia de Roldán, la cual se adentraba en la ciudad de sur a norte. Al fondo se aprecia el Templo de la Santísima, así como varios puentes por los que transitaba la gente. Noten las piraguas, y otras embarcaciones que flotan en las turbias aguas de la #CDMX. Qué



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Alan Sánchez estudiante del Tecnológico de Zitácuaro logra ¡Podio regional y pase al nacional!

¡Qué enorme alegría y orgullo! el Instituto Tecnológico de Zitácuaro celebra el gran triunfo de nuestro talentoso atleta:

Alan Sánchez Medina, estudiante de Ing. en Sistemas Computacionales, ha conquistado el 3er lugar en la prueba de los 1500 metros varonil, una competencia de altísima exigencia física y mental, dentro del LXVIII Evento Regional Deportivo del TecNM celebrado en la ciudad de Celaya, Gto.

¡Muchas felicidades, Alan! Estamos profundamente orgullosos de ti, de tu disciplina y de la garra que demostraste en cada metro de la pista. Con este enorme resultado en el podio, logras firmar tu pase al Evento Nacional Deportivo en esta disciplina.

Gracias por defender nuestros colores con tanta pasión y por demostrarnos que el esfuerzo rinde grandes frutos. ¡La comunidad tecnológica te aplaude de pie!

¡A seguir volando alto con el rumbo fijo en el Nacional!

#OrgulloPetiRrojo



Alan Sánchez Medina, estudiante de Ing. en Sistemas Computacionales, ha conquistado el 3er lugar en la prueba de los 1500 metros varonil, una competencia de altísima exigencia física y mental, dentro del LXVIII Evento Regional Deportivo del TecNM celebrado en la ciudad de Celaya, Gto.

Conociendo a nuestras mascotas

Conoce el significado de los maullidos de tu gato

Los gatos no suelen maullarse entre sí; en cambio, desarrollaron esta herramienta vocal que utilizan más para los humanos, por lo que crearon un "segundo idioma" único para facilitar la comunicación entre especies

Más allá de los maullidos, los gatos se expresan mediante ronroneos, trinos e incluso castañeteos; cada sonido refleja satisfacción, excitación, frustración o angustia, según el contexto

El lenguaje corporal es igual de importante en la comunicación felina; la posición de la cola, el ángulo de las orejas y las expresiones oculares proporcionan pistas importantes sobre el estado de ánimo y las intenciones de tu gato

Los gatos mayores suelen maullar más debido a la pérdida de audición, el deterioro cognitivo o la ansiedad. Los cambios repentinos en los sonidos o hábitos son motivo de una evaluación veterinaria

Establecer una comunicación con tu gato (a través de parpadeos lentos, respuestas suaves y respeto por los límites) fomenta la confianza, reduce el estrés y fortalece tu vínculo para toda la vida



¿Es cierto que al café descafeinado le ponen mucha química?

Por: Felipe Barousse Boué. Aficionado y fan del buen espresso. El café descafeinado o decafeinado es café al cual le han quitado la cafeína o la mayor parte de ésta a los granos.

Hay tres procesos por los que se puede hacer el descafeinado del grano de café LAVADO con agua, es el proceso mas barato, común y limpio de otros productos. Por medio del uso de Dióxido de Carbono y, Con el uso de solventes de la cafeína (cloruro de metileno o ethyl acetato).



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxa

Consultorio 100 55 5678 3722

Percance entre dos motos deja a una mujer herida

H. Zitácuaro, Mich., 16 de mayo de 2026. - Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió un percance vehicular ocurrido en el cruce de las calles Francisco Márquez y Pablo González, en la colonia El Moral. La llamada de emergencia se recibió a las 19:37 horas y la atención concluyó a las 19:52 horas.

Al lugar acudió la unidad 09 con dos elementos a bordo. A su arribo, se constató un accidente entre dos motocicletas, resultando lesionada una mujer. Tras la valoración, se determinó que presentaba una posible luxación en el dedo pulgar izquierdo, por lo que se le inmovilizó en el sitio sin requerir traslado a un hospital, permaneciendo en el lugar de los hechos.

La motocicleta involucrada era una Italika WS150 color negro, sin placas. Cabe señalar que el conductor de la segunda motocicleta ya no se encontraba en el sitio al momento de la llegada de los bomberos.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro refrendó su compromiso de servicio bajo el lema: "No te conozco, pero daría la vida por ti."

Zitácuaro deja atrás las Curvas del Gato y abre un nuevo tramo carretero en la vía a Morelia

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de mayo de 2026.- Después de décadas de ser uno de los puntos más peligrosos de la región, las Curvas del Gato quedaron cerradas de manera definitiva al mediodía de este lunes. En su lugar entró en operación un nuevo tramo carretero que conecta Zitácuaro con Morelia, el cual por ahora funcionará a un solo carril mientras se concluyen los trabajos de señalización y compactación.

El cambio marca un antes y un después para miles de automovilistas, transportistas y familias que a diario transitan por la carretera federal No. 15. Las curvas eran conocidas por su trazo cerrado y la pendiente pronunciada, condiciones que las convirtieron en escenario recurrente de accidentes. En ese tramo se registraron decenas de percances vehiculares a lo largo de los años: algunos con consecuencias fatales, otros con personas lesionadas y muchos más que dejaron únicamente daños materiales, pero que siempre terminaron por colapsar la circulación durante varias horas.

Con el nuevo trazo se busca eliminar ese cuello de botella. La obra modifica el trazo original para reducir la sinuosidad y mejorar la visibilidad, lo que permitirá un flujo vehicular más constante y seguro. Autoridades esperan que esto se traduzca en menos tiempos de traslado y en una disminución significativa de accidentes en la zona.

Durante el acto de banderazo a la nueva vía, el alcalde Toño Ixtláhuac calificó la puesta en marcha del tramo como un hecho histórico para Zitácuaro. Señaló que la intervención responde a una demanda de años de la ciudadanía y representa un avance en materia de seguridad vial para quienes viajan entre la región oriente y la capital michoacana.

La apertura del tramo se realizó con presencia de autoridades municipales, así como de elementos de tránsito que coordinaron el paso de los primeros vehículos. Se informó que en los próximos días se trabajará en la señalización definitiva y en las labores de cierre y delimitación del antiguo tramo para evitar que sea utilizado.

La carretera Zitácuaro-Morelia es una de las rutas más transitadas del oriente michoacano, por lo que la modificación en este punto era considerada prioritaria para mejorar la conectividad y reducir los tiempos de respuesta de servicios de emergencia.



Después de décadas de ser uno de los puntos más peligrosos de la región, las Curvas del Gato quedaron cerradas de manera definitiva al mediodía de este lunes. En su lugar entró en operación un nuevo tramo carretero que conecta Zitácuaro con Morelia, el cual por ahora funcionará a un solo carril mientras se concluyen los trabajos de señalización y compactación.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.

Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.

Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!



Fijo Consultorio:
715-688-11-40



Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.



¿Has visto a..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Victor Javier Vázquez Servín



Andrey Alejandro Ramírez López



Alejandro López Santos



Dillan Jesús Martínez Hernández



Carlos Alberto García Lucero



Eduardo Hilario Gómez Grajeda



Christian Uriel Miranda López



Christopher Ariel Santoyo Rea



Jonathan Oswaldo Ledesma Negrete



Francisco Javier Anguiano González

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvistoa.fgr.org.mx hasvistoa@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.