

Impulsa Morón transformación del campo michoacano con justicia laboral a jornaleros 4▶



Trabajadores deben recibir utilidades en Mayo y Junio: Conciliador Laboral 10▶



Emma Rivera 6▶ fortalece el trabajo territorial y refrenda compromiso con la transformación desde las bases



Presidente de apicultores alerta sobre la importancia de las abejas y la amenaza que enfrentan 2▶



PT respalda reforma electoral de la presidenta Claudia Sheinbaum: Mary Carmen Bernal Martínez 6▶



Edición PDF
Escanéame
QR code
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
11 de Abril de 2026

AÑO XLII
No. 3072



Indicación Geográfica, el sello que le da valor extra a la guayaba michoacana



Excluyen a regidor de Asuntos Migratorios en la instalación de Oficina de Pasaportes 5▶



Busca el Jardín del Arte recuperar su hogar en el Jardín 5▶ Constitución

Instalan extintores y botiquines de primeros auxilios en el Mercado Melchor Ocampo 5▶



Gobierno estatal concluye rehabilitación del domo del Bicentenario 8▶



Productores de fruta en conserva reciben orientación para mejorar su comercialización

H. Zitácuaro, Mich., abril de 2026.- Los productores y vendedores de frutas en conserva, alimento, postre y golosina tradicional que ha logrado importante aceptación a nivel local, estatal y hasta en otros países, recibieron consejos y orientación sobre cómo mejorar su trabajo, distribuirlo y mejorarlo. Atendiendo una invitación de los "conserveros", como se les conoce también,

el Ing. J. Dolores García Arellano, los visitó en su venta y exposición, que instalaron junto al jardín central, donde los orientó sobre una mejor organización en la producción y adquisición de productos básicos, para agilizar tiempos y reducir costos en las compras.

Las frutas en conserva, en los últimos tiempos, han provocado que más personas se interesen en su producción y venta, como una forma de obtener y mejorar sus ingresos económicos.

Este exquisito producto ha sido mejorado a través de los años y consiste en preparar frutas como camote, guayaba, cáscara de naranja, bonete, calabaza, tejocote, es tradicional y típico en la zona oriente del estado.

Presidente de apicultores alerta sobre la importancia de las abejas y la amenaza que enfrentan

- Cada vez hay menos abejas en el mundo, señala

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de abril de 2026.- Jesús Pichardo, presidente de los Apicultores de Zitácuaro, destacó la importancia de las abejas en la polinización y la producción de alimentos, así como la amenaza que enfrentan debido al uso de insecticidas y el cambio climático.

"Las abejas nos brindan muchos productos que a lo largo de la medicina son ignorados, como la apitoxina, la miel, el propóleo, el polen, la jalea y la cera", dijo Pichardo. "El mundo gira en torno a las patas de las abejas, ya que la polinización que ellas realizan es fundamental para la producción de alimentos que comemos".

Pichardo lamentó que la humanidad no entienda la importancia de las abejas y se enfoque más en sus intereses económicos. "Nosotros nos enfocamos en nuestros bolsillos, pero ellas nos brindan la posibilidad de la polinización", dijo.

El presidente de los Apicultores de Zitácuaro también alertó sobre el impacto del cambio climático y la urbanización en la supervivencia de las abejas. "El calentamiento global ha disminuido la producción de abejas en un 10% en los últimos 10 años", dijo. "La mancha urbana que va creciendo año por año hace que las colmenas tengan que ir retirando".

Pichardo invitó a la sociedad a cuidar a las abejas y a no matarlas cuando lleguen a sus hogares. "No las maten, no las acaben", dijo. "Llámennos, nosotros las cuidaremos", aseguró, ya que cuando llegan a alguna casa, por el miedo que tienen de algún piquete les avientan agua con jabón para espantarlas.



Los productores y vendedores de frutas en conserva, alimento, postre y golosina tradicional que ha logrado importante aceptación a nivel local, estatal y hasta en otros países, recibieron consejos y orientación sobre cómo mejorar su trabajo, distribuirlo y mejorarlo.



Jesús Pichardo, presidente de los Apicultores de Zitácuaro, destacó la importancia de las abejas en la polinización y la producción de alimentos, así como la amenaza que enfrentan debido al uso de insecticidas y el cambio climático.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

Amigo Paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

semanales

con el

DOBLE

DE **6 GB**

6 POR meses

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE GARANTÍA



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra venta a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte planes de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a las limitaciones y condiciones de la póliza de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 18 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Máximas en www.telcel.com Valido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026.

Impulsa Morón transformación del campo michoacano con justicia laboral a jornaleros

- El senador votó a favor la aprobación de un dictamen en el Senado que garantiza seguridad social a jornaleros y blinda exportaciones estatales



Desde la máxima tribuna del país, el senador Raúl Morón Orozco calificó como un paso hacia la justicia social la aprobación del dictamen que consolida un modelo de desarrollo agroalimentario justo, sostenible y competitivo que busca corregir décadas de abandono hacia millones de trabajadores agrícolas que han operado en la informalidad.

Morelia, Mich., a 09 de abril de 2026.- Desde la máxima tribuna del país, el senador Raúl Morón Orozco calificó como un paso hacia la justicia social la

aprobación del dictamen que consolida un modelo de desarrollo agroalimentario justo, sostenible y competitivo que busca corregir décadas de abandono hacia

Que no se te pase, estas son las fechas de pago de becas escolares: Gabriela Molina

- Los apoyos benefician a cerca de 800 mil estudiantes de todos los niveles educativos

Morelia, Michoacán, 8 de abril de 2026.- Esta semana se dispersan los pagos de la Beca Rita Cetina de continuidad para los estudiantes de nivel básico que ya la recibían el año pasado, recordó la secretaria de Educación en el Estado, Gabriela Molina Aguilar.

La funcionaria estatal destacó que Michoacán es el único estado en becar a estudiantes de todos los niveles educativos, con cerca de 800 mil beneficiarios y una inversión cercana a los 6 mil millones de pesos, gracias a la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y al respaldo del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En el caso de la beca Rita Cetina, dirigida a estudiantes de educación básica, la dispersión del bimestre marzo-abril inició el pasado 1 de abril. Este miércoles se paga la letra G, mientras que el jueves se pagarán a las letras H, I, J, K y L. Para el viernes recibirán su pago los de la letra M. El lunes 13 de abril se les pagará a las letras N, Ñ, O, P y Q; el martes a la letra R, el miércoles a la S, y el jueves 16 a las letras T, U, V, W, X, Y y Z.

Mientras que, los depósitos para educación media superior y superior de la Beca Gertrudis Bocanegra comenzarán el 13 de abril para las letras A y B, continuarán el 14 para la C; el día 15 para D, E y F; el 16 para la G, y el 17 para H, I, J, K y L. Posteriormente, los pagos se retomarán el 20 de abril para la letra M; el 21 para N, Ñ, O, P y Q; el 22 para la R; el 23 para la S, y concluirán el 24 de abril con las letras T, U, V, W, X, Y y Z.

La titular de la Secretaría de Educación en el Estado subrayó que 590 mil 339 alumnas y alumnos de educación básica tienen el respaldo de la Beca Rita Cetina; 130 mil estudiantes de educación media superior reciben la Beca Benito Juárez; 17 mil 35 jóvenes de educación superior cuentan con la Beca Jóvenes Escribiendo el Futuro, mientras que la Beca Gertrudis Bocanegra es para 54 mil estudiantes de ese mismo nivel.



Esta semana se dispersan los pagos de la Beca Rita Cetina de continuidad para los estudiantes de nivel básico que ya la recibían el año pasado, recordó la secretaria de Educación en el Estado, Gabriela Molina Aguilar.

millones de trabajadores agrícolas que han operado en la informalidad.

Para el legislador morenista, este cambio normativo es una respuesta estructural necesaria para garantizar que el éxito exportador de México no se construya a costa de los derechos de quienes menos tienen.

Raúl Morón puso como ejemplo el caso de Michoacán, al que calificó como el corazón de la agroexportación nacional, al señalar que la entidad lidera la producción de frutos rojos con más de 650 mil toneladas anuales y concentra el 87% del valor nacional del aguacate y recordó la importancia del mango y el limón en la economía regional.

Morón señaló que esta riqueza debe

reflejarse en la vida de los más de 300 mil empleos que produce a lo largo de la cadena de producción, por lo cual se busca eliminar las jornadas inhumanas y la precariedad laboral en huertas y empacadoras.

La propuesta integra mecanismos de certificación laboral y ambiental para que los productores compitan con éxito en el extranjero, además de dar protección forestal y se frenará el uso de superficies no aptas para el cultivo.

El legislador aclaró que proteger los ecosistemas no es un obstáculo para el progreso, sino la única garantía de rentabilidad a largo plazo y destacó que al alinearse con los estándares globales de producción sustentable, Michoacán asegura su permanencia en los mercados más exigentes de Europa y Norteamérica.

Finalmente, Raúl Morón aseguró que su voto a favor abre las puertas a una nueva realidad social para el sector en Michoacán, por medio de la formalización del empleo y por ende acceso a la salud y vivienda para sus familias.

Más de 75 mdp invertidos en infraestructura hídrica para comunidades indígenas de Michoacán

- Desde 2025 se han realizado 25 obras como pozos profundos, colectores de agua y plantas de tratamiento de aguas residuales

Morelia, Michoacán, 10 de abril de 2026.- La Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas (Ceac), señaló que desde 2025 a la fecha, se han realizado 25 obras de infraestructura hídrica en comunidades indígenas de la entidad.

La coordinadora general de la Ceac, Olivia Cázarez Arreola, señaló que se han invertido 75 millones 396 mil pesos para dichas obras. "El agua es un derecho humano fundamental. Seguiremos invirtiendo en infraestructura que garantice su acceso en las regiones más vulnerables", declaró.

Las acciones ejecutadas incluyen la construcción de líneas de conducción de agua potable, rehabilitación de tanques elevados, construcción de pozos profundos, colectores de agua, plantas de tratamiento de aguas residuales, elaboración de estudios geofísicos y geohidrológicos, gestión de equipamiento con paneles solares para pozos profundos, así como redes de drenaje sanitario y pluvial.

Entre las localidades beneficiadas se encuentran: Arantepacua, Angahuan, Ocumicho, Cheranatzicurin, Comachuén, Isla de Janitzio, Tupátaro, Pomacuarán, Cocucho, San Lorenzo, El Calvario, San Ángel Zurumucapio, Capácuaro, San Benito, San Isidro, San Luis, Santa Rosa, Sevina, Santa María Urapicho, San Jerónimo Purenchécuaro, La Mojonera, Caltzontzin y Aranza.

La titular de la Ceac destacó que el Gobierno de Michoacán, que encabeza Alfredo Ramírez Bedolla, respalda a las comunidades indígenas, por lo que se continuará trabajando en favor de las necesidades de las comunidades.



La Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas (Ceac), señaló que desde 2025 a la fecha, se han realizado 25 obras de infraestructura hídrica en comunidades indígenas de la entidad.

Busca el Jardín del Arte recuperar su hogar en el Jardín Constitución

- Actualmente funciona en la Casona de la Estación los sábados y domingos



El maestro tallerista Rubén Bautista Sánchez, responsable del Jardín del Arte en Zitácuaro, habló sobre la situación actual del espacio cultural y los planes para recuperarlo en el kiosco del Jardín Constitución, dónde siempre ha sido su hogar.

Instalan extintores y botiquines de primeros auxilios en el Mercado Melchor Ocampo

- Con recursos propios de los locatarios



H. Zitácuaro, Michoacán, 08 de abril de 2026.- Con el objetivo de estar preparados ante cualquier contingencia, en el Mercado Melchor Ocampo se instalarán 4 extintores y botiquines de primeros auxilios, ya se colocaron 2 y restan otros dos que cubrirán áreas estratégicas.

Esto fue adquirido con recursos propios de la Unión de locatarios Melchor Ocampo y la idea es actuar con más responsabilidad, en caso de ocurrir algún incidente.

En entrevista Gerardo Alcantar, Presidente de la Unión de Locatarios, explicó que desde su gestión se hará hecho muchas actividades para tener más ordenado este lugar. "No queremos que pase nada, pero más vale prevenir para actuar conforme se necesita", expresó.

Por ejemplo se compraron los extintores y botiquines, se está subiendo a la parte alta del Mercado a limpiar para que no se tapen las coladera y pueda bajar bien el agua cuando llueve.

Asimismo, por la cooperación de los locatarios, actualmente ya cuentan con 18 cámaras de video vigilancia en distintos puntos, con esto se ha podido atender situaciones de robo y cuestiones internas del mercado.



H. Zitácuaro Michoacán, 10 de abril de 2026.- El maestro tallerista Rubén Bautista Sánchez, responsable del Jardín del Arte en Zitácuaro, habló sobre la situación actual del espacio cultural y los planes para recuperarlo en el kiosco del Jardín Constitución, dónde siempre ha sido su hogar.

"Estamos funcionando en la explanada de la casona de la estación, impartiendo clases de artes plásticas y visuales los sábados y domingos de 11:00 am a 2:30 pm, de manera gratuita", dijo Bautista Sánchez quien precisó que el objetivo es promover la cultura y el arte en la comunidad, sin fines de lucro.

En entrevista dijo que el Jardín del Arte tiene una historia de más de 20 años en Zitácuaro, y fue fundado por el maestro Abel Medina Solís. "Él fue un gran impulsor de la cultura en nuestra ciudad, y nosotros queremos seguir su legado", dijo el

entrevistado.

Sin embargo, comentó que el Jardín del Arte enfrenta un problema: fueron desalojados de su espacio original en el kiosco para dar lugar a una cafetería. "Nos dijeron que iban a hacer oficinas de turismo, pero no fue así", lamentó el representante del Jardín del Arte. "Estamos buscando recuperar el espacio y seguir promoviendo la cultura en Zitácuaro. Queremos que nuestros alumnos tengan un lugar digno para aprender y crear".

El grupo actualmente cuenta con 30 personas, pero ha sufrido desbandadas debido a la distancia y el traslado a la casona. "Estamos abiertos a todos, sin importar la edad o habilidad", señaló.

Bautista Sánchez destacó que el Jardín del Arte no solo es un espacio para aprender arte, sino también un lugar de encuentro y convivencia para la comunidad.

El Jardín del Arte busca apoyo y solidaridad para recuperar su espacio y seguir siendo un referente cultural en Zitácuaro, añadió el entrevistado quien expresó "Estamos trabajando para que esté espacio siga siendo algo vivo y vibrante dónde la gente venga a aprender".

Excluyen a regidor de Asuntos Migratorios en la instalación de Oficina de Pasaportes

- Siempre ha cumplido con sus funciones y ha trabajado para que volviera esta oficina tan importante para los zitacuarenses

H. Zitácuaro, Michoacán, 08 de abril de 2026.- El regidor del Ayuntamiento de Zitácuaro y presidente de la comisión de asuntos migratorios, Ulises Romero Hernández, expresó su descontento por haber sido excluido de la próxima instalación de la oficina de pasaportes en la ciudad, esto a pesar de ser el encargado de liderar la comisión que busca facilitar el trámite de pasaportes para la ciudadanía.

"Desafortunadamente, he sido excluido de este y de otros temas que se han tratado en reuniones donde no he sido invitado por parte de la titular de Relaciones Exteriores", dijo Romero Hernández.

En entrevista, lamentó que ha faltado la institucionalidad por parte de la funcionaria municipal, siendo que él como regidor ha sido un defensor constante de la instalación de la oficina de pasaportes, y que ha trabajado para acercar este servicio a la ciudadanía.

"Siempre he estado a favor de que se tenga una oficina de pasaportes en Zitácuaro, ya que esto facilitaría el trámite para muchos ciudadanos no solo de Zitácuaro sino de municipios vecinos", dijo.

Romero Hernández exhortó a la titular de Relaciones Exteriores que se le incluya en el proceso de instalación de la oficina de pasaportes, y que se trabaje en equipo para brindar un mejor servicio a la ciudadanía.

Independientemente de la instalación de la Oficina de Pasaportes, agregó que él como regidor, por sí mismo ha ayudado a ciudadanos a realizar trámites en Morelia, Toluca o la Ciudad de México, prueba de ello es que muchos lo buscan en regiduría o en su oficina alterna con la que cuenta.



El regidor del Ayuntamiento de Zitácuaro y presidente de la comisión de asuntos migratorios, Ulises Romero Hernández, expresó su descontento por haber sido excluido de la próxima instalación de la oficina de pasaportes en la ciudad, esto a pesar de ser el encargado de liderar la comisión que busca facilitar el trámite de pasaportes para la ciudadanía.

PT respalda reforma electoral de la presidenta Claudia Sheinbaum: Mary Carmen Bernal Martínez



Con 377 votos a favor de Morena, Partido Verde, Partido del Trabajo y Movimiento Ciudadano, la cámara de Diputados aprobó en lo general el Plan B de la reforma electoral propuesta por la presidenta de México Claudia Sheinbaum.

Respalda Octavio Ocampo tradiciones de Tuzantla en Concurso de Caballos Bailadores

Tuzantla, Michoacán, a 08 de abril del 2026.- En el marco de la Expo Feria de Pascua de Tuzantla, el diputado local del PRD, Octavio Ocampo, acudió al tradicional Concurso de Caballos Bailadores, una de las actividades más representativas de esta festividad que enaltece la cultura y las raíces de la región.

Durante su visita, el legislador acompañó al presidente municipal Fernando Ocampo en este evento que reúne a jinetes y ejemplares de gran calidad, destacando la destreza de quienes participan y el temple de los caballos, entre los que se encuentran criollos, finos y cruza, reflejo del orgullo ecuestre de Michoacán.

Este concurso, que cuenta con más de 30 años de historia, se ha consolidado como un referente regional, con la participación de competidores provenientes de los estados de México, Guerrero y Michoacán, quienes compiten en tres categorías: criollos, cruza y finos.

Octavio Ocampo resaltó la importancia de preservar y fortalecer este tipo de tradiciones, las cuales —dijo— fueron impulsadas en su origen por gobiernos perredistas en Tuzantla y que hoy se han extendido a otras regiones del estado, consolidándose como parte fundamental de la identidad cultural michoacana.

El diputado perredista reiteró su compromiso de seguir apoyando las expresiones que fomentan la convivencia familiar, las tradiciones, la cultural, el turismo y el desarrollo económico de los municipios con actividades como las realizadas en Tuzantla.



En el marco de la Expo Feria de Pascua de Tuzantla, el diputado local del PRD, Octavio Ocampo, acudió al tradicional Concurso de Caballos Bailadores, una de las actividades más representativas de esta festividad que enaltece la cultura y las raíces de la región.

al pueblo de México mediante programas sociales, pues como lo señala la cuarta transformación 'primero los pobres'.

“En el Partido del Trabajo seguimos cumpliéndole a la gente que confió en nosotros, estamos acabando con los privilegios de unos cuantos para darle justicia social a los más necesitados” comentó la Diputada del Distrito 03.

Además de la discusión y aprobación de la Reforma Electoral, la legisladora participó en la Comisión de Gobernación donde se aprobaron dictámenes muy importantes, entre ellos permitir que la Secretaría de Comunicaciones y Transportes pueda construir hospitales para satisfacer el derecho a la salud contemplando en el artículo 4 de la constitución.

Además se dictaminó que se establezca el 11 de mayo como el día nacional de la lactancia materna.

Ciudad de México a 9 de abril de 2026.- Con 377 votos a favor de Morena, Partido Verde, Partido del Trabajo y Movimiento Ciudadano, la cámara de Diputados aprobó en lo general el Plan B de la reforma electoral propuesta por la presidenta de México Claudia Sheinbaum.

Al respecto la legisladora petista Mary Carmen Bernal Martínez se mostró feliz por haber aprobado esta iniciativa que plantea reducir el número de regidores en los cabildos, limitar el presupuesto a los congresos locales y fijar un tope salarial a las autoridades electorales.

Bernal Martínez destacó que el ahorro de esos recursos será reorientado para beneficiar

Emma Rivera fortalece el trabajo territorial y refrenda compromiso con la transformación desde las bases

- La diputada mantiene recorridos permanentes en su distrito y en Michoacán, privilegiando el diálogo ciudadano y la construcción de una agenda social alineada a su movimiento

Zitácuaro, Mich., a 08 de abril de 2026.- La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, destacó que su labor pública se mantiene firme en el territorio, recorriendo comunidades de su distrito y distintos puntos de Michoacán, con el propósito de sostener un contacto directo con la ciudadanía. A través de sus mensajes, subrayó que la cercanía con la gente no es solo un principio, sino una práctica constante que permite escuchar, dialogar y atender de primera mano las necesidades sociales.

En ese sentido, enfatizó que estos recorridos fortalecen la construcción de una agenda legislativa sensible y comprometida con las causas sociales, donde las y los jóvenes tengan mayores oportunidades de desarrollo y donde las mujeres continúen consolidándose como protagonistas del cambio. Reiteró que su trabajo está enfocado en poner al centro a quienes más lo necesitan, con acciones que respondan a las demandas reales del pueblo.

Rivera Camacho señaló que este ejercicio de territorio también contribuye a consolidar la organización desde las bases, elemento clave para el avance de la transformación. Asimismo, expresó que la confianza ciudadana se refleja en el respaldo al proyecto que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, cuyo liderazgo —afirmó— da continuidad a una visión de gobierno cercana y comprometida con el bienestar colectivo.

Finalmente, la legisladora recordó que este camino se construye desde hace años, a partir del impulso del presidente Andrés Manuel López Obrador, y que hoy se fortalece con unidad, convicción y participación ciudadana. Hizo un llamado a seguir informando, sumando voluntades y organizando al pueblo, convencida de que la transformación avanza con fuerza cuando se sostiene desde el territorio y con la gente.



La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, destacó que su labor pública se mantiene firme en el territorio, recorriendo comunidades de su distrito y distintos puntos de Michoacán, con el propósito de sostener un contacto directo con la ciudadanía.

“La disminución de homicidios en Michoacán no es casualidad, es resultado de una estrategia sostenida y de la recuperación del control del Estado”: Jesús Mora



El presidente de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, afirmó que la reducción histórica del 77% en los homicidios registrada en la entidad es una muestra clara de que cuando el Estado asume su responsabilidad y actúa con coordinación, estrategia y firmeza, los resultados llegan.

Morelia, Michoacán, a 9 de abril de 2026.— El presidente de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, afirmó que la reducción histórica del 77% en los homicidios registrada en la entidad es una muestra clara de que cuando el Estado asume su responsabilidad y actúa con coordinación, estrategia y firmeza, los resultados llegan.

“Pasamos de uno de los momentos más críticos en octubre de 2021, con 259 casos mensuales, a una cifra de 60 homicidios al cierre de marzo de 2026. Esto no es un dato aislado, es la confirmación de un descenso sostenido que refleja un cambio de fondo en la forma de atender la seguridad”, señaló.

Mora González subrayó que durante años la violencia creció de manera sistemática, particularmente entre 2016 y 2021, cuando los homicidios no solo aumentaron, sino que alcanzaron su punto más alto. Frente a ese escenario, explicó, el actual gobierno encabezado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, junto con la Fiscalía General del Estado dirigida por Carlos Torres Piña, y con el respaldo de instituciones federales como la Secretaría de la Defensa Nacional, la Secretaría de Marina, la Secretaría de Seguridad y

Protección Ciudadana, así como las corporaciones estatales como la Guardia Civil de Michoacán, decidió romper con la inercia de simulación y construir una estrategia basada en la coordinación institucional, el uso de inteligencia y la presencia territorial del Estado.

“Hoy Michoacán registra un promedio de 1.9 víctimas de homicidio por día, la cifra más baja en más de una década. Esto habla de una tendencia clara, pero también de algo más profundo: la recuperación paulatina de la paz”, afirmó.

El dirigente partidista enfatizó que estos resultados no deben analizarse de manera aislada, sino como parte de un proceso más amplio de transformación que busca atender las causas estructurales de la violencia, fortalecer las instituciones y devolverle al pueblo la tranquilidad.

“Durante mucho tiempo se normalizó la violencia como si fuera inevitable. Hoy se está demostrando que no lo es. La seguridad no se construye con discursos, sino con decisiones firmes, coordinación real y una visión de largo plazo”, agregó.

Finalmente, Jesús Mora hizo un llamado a dimensionar estos avances con responsabilidad, evitando lecturas superficiales o interesadas.

“¿Qué significa realmente este descenso? Significa que hay menos familias en duelo, menos comunidades marcadas por la violencia y más condiciones para reconstruir el tejido social. Ese es el verdadero sentido de estos resultados”, concluyó.

No te dejes engañar, las actas de nacimiento no tienen caducidad: Luis Navarro

- Documentos que acreditan el estado civil tienen validez permanente si se mantienen en buen estado

Morelia, Michoacán, 9 de abril de 2026.- Las actas de nacimiento y documentos del estado civil mantienen su validez legal permanente para trámites públicos y privados, siempre que se conserven legibles y sin alteraciones, afirmó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Subrayó que ninguna autoridad o particular está facultado para exigir versiones "recientes" de estos documentos, puesto que su validez es permanente y no está sujeta a criterios de vigencia temporal.

La expedición de actas que acreditan el estado civil de las personas, sean de nacimiento, matrimonio o defunción, es una facultad exclusiva del Gobierno del Estado. Estas se basan en los registros oficiales del Registro Civil y están sujetas a las tarifas autorizadas por el Congreso en la Ley de Ingresos del Poder Ejecutivo, señaló el funcionario.

El tesorero estatal hizo un llamado a la población a no dejarse engañar por información falsa que circula en redes sociales respecto a la supuesta caducidad de estos documentos.

Solicitar copias nuevas solo es necesario si la gente lo decide o si el documento presenta daños, pero no porque haya expirado, ya que su validez es permanente, advirtió el tesorero Luis Navarro, quien invitó a la sociedad a proteger sus documentos y su dinero.



Las actas de nacimiento y documentos del estado civil mantienen su validez legal permanente para trámites públicos y privados, siempre que se conserven legibles y sin alteraciones, afirmó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Gobierno estatal concluye rehabilitación del domo del Bicentenario

- La autoridad municipal continúa con el trabajo de los detalles interiores



La Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP) concluyó la rehabilitación integral del auditorio del Complejo Deportivo Bicentenario, enfocándose en la recuperación técnica de su domo, con recursos del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum).

Morelia, Michoacán, 8 de abril de 2026.- La Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas (SCOP) concluyó la rehabilitación integral del auditorio del Complejo Deportivo Bicentenario, enfocándose en la recuperación técnica de su domo, con recursos del Fondo de Aportaciones Estatales para la

Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum).

Los trabajos incluyeron la reparación de la membrana arquitectónica, con la sustitución de 26 triángulos opacos del domo principal y 16 traslúcidos en los claros de luz, devolviendo la funcionalidad y seguridad a este espacio.

La nueva cubierta destaca por su alta durabilidad, utilizando materiales con 10 años de garantía diseñados para resistir rayos UV, fuego y hongos. Esta intervención no solo frena el deterioro del inmueble, sino que asegura una infraestructura de bajo mantenimiento

capaz de soportar condiciones extremas de tensión y desgarró.

A su vez, se realizaron labores de limpieza, desazolve de registros sanitarios, retiro de plafones y muros de Durock, instalación eléctrica, cancelerías, herrerías, así como colocación de rejacero en el cerco perimetral exterior.

La dependencia también renovó las taquillas y la entrada para agilizar el ingreso al recinto. Asimismo, se reactivó el sistema eléctrico de media tensión, acciones que en conjunto permitieron la recuperación de más de 15 mil metros cuadrados de espacio público.

La remodelación del inmueble continúa ahora con la participación de la autoridad municipal, encargada de concluir los trabajos en vestidores, enfermería, módulos sanitarios, vestíbulos y zonas de gradas. Estas acciones conjuntas permitirán entregar un espacio totalmente funcional y digno para las y los morelianos.

Indicación Geográfica, el sello que le da valor extra a la guayaba michoacana

- Productores del oriente del estado tienen hasta el 19 de abril para solicitarla

Morelia, Michoacán, 10 de abril de 2026.- Más allá de su calidad, el valor de la guayaba en el oriente de Michoacán radica en su procedencia. A través de la Indicación Geográfica, los productores de la región pueden ahora certificar oficialmente el origen de su fruto, un proceso que no solo protege su identidad, sino que eleva su prestigio y competitividad a nivel nacional e internacional.

La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) recordó que la convocatoria para certificar huertos bajo la denominación “Guayabas del Oriente de Michoacán” estará vigente hasta el próximo 19 de abril, y está dirigida a productoras y productores de Jungapeo, Juárez, Susupuato, Tuxpan, Tuzantla y Zitácuaro.

Este distintivo respalda la calidad y procedencia del fruto, lo que permite diferenciarlo en el mercado, fortalecer su posicionamiento para que puedan acceder a mejores condiciones de comercialización.

El titular de la Sedeco, Claudio Méndez Fernández, señaló que este proceso impulsa el valor de la guayaba michoacana para que las y los productores obtengan ingresos más justos. Subrayó que, antes del cierre de la convocatoria, se busca consolidar el reconocimiento a la calidad y origen de este fruto.

El proceso para obtener la autorización de uso de la Indicación Geográfica se realiza en línea y cuenta con acompañamiento técnico por parte de la Sedeco durante todas sus etapas, incluida la gestión ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI).

Las personas interesadas pueden registrarse a través del formulario <https://forms.gle/ReE6sjT6wmnTZLnY9> o solicitar orientación al teléfono 443 113 4500 ext. 10608, así como vía WhatsApp al 443 265 8613.

Ahh Chingá...!

EU quiere el petróleo de Irán porque es ligero y su refinamiento más barato. En términos de calidad del petróleo extraído: algunos son más livianos y otros son más espesos. Mientras más liviano sea el petróleo crudo, más fácil y más barato es el proceso de refinación. Y además mayor es la cantidad de producto final obtenido. El petróleo de EU y el de Irán (al igual que el de los drábes del Golfo) son livianos, se refinan más rápido, con menor costo y con mayor rinde de producto final —nafta, gasolina, lubricantes, asfalto, etc.— por barril. El de Rusia es mucho más espeso y menos rindidor, pero el más pesado de todos estos es el de Venezuela, aquí están las mayores reservas de petróleo a nivel mundial. los yanquis van a tener que hacer ingentes inversiones en Venezuela y poner mucho dinero y las obras van a tardar para extraer un petróleo que rinde menos y cuyo costo de refinación es más alto. De ahí el problema geopolítico, pues las corporaciones no quieren invertir más para obtener menos teniendo un costo de producción más alto.
(Quora. Artículo de Hegemonía. Publicado por Lia.)

El petróleo de cada país es diferente

Llevo tu guayaba a donde siempre has querido

Obtén la Indicación Geográfica:

GUAYABAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Regístrate aquí:
forms.gle/ReE6sjT6wmnTZLnY9

¡Tienes hasta el 19 de abril de 2026!

Más información:
443 113 4500 ext. 10608
o vía WhatsApp al 443 265 8613

Más allá de su calidad, el valor de la guayaba en el oriente de Michoacán radica en su procedencia. A través de la Indicación Geográfica, los productores de la región pueden ahora certificar oficialmente el origen de su fruto, un proceso que no solo protege su identidad, sino que eleva su prestigio y competitividad a nivel nacional e internacional.

HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: DEBEMOS DE CONTROLAR NUESTRO NIVEL DE ESTRÉS. En la actualidad, muchos llevamos una vida estresada por muchas causas y razones se le considera algo completamente natural. Pero esto si trae consecuencias, por si no lo sabía el ESTRÉS Desemboca muchas veces en la depresión, si no eres consciente de tu nivel de tensión nerviosa, es posible que no seas capaz de mantener a raya la tristeza y este acabe afectándote. Los psicólogos aseguran que las personas deberíamos mirarnos los grados de estrés con frecuencia por medio de preguntas como: ¿Se me olvidan las cosas? ¿Me cuesta conciliar el sueño? ¿Puedo concentrarme con facilidad? ¿He cambiado mi conducta alimenticia? ¿Pierdo a menudo la paciencia? ¿Estoy de mal humor con aquellas personas que me interesan y me importan? ¿Experimento cambios de humor repentinos? Si contestas que SI a cualquiera de estas preguntas cabe la posibilidad de que estés sobre estresado(o) Síntoma que si no se cura a tiempo puede acabar traduciendo en DEPRESIÓN y otras ENFERMEDADES... El 31 de marzo su servidora «ROSITA EFE» CUMPLIÓ AÑOS Y con gran gusto y



Recibió ¡FELICITACIONES! AL CUMPLIR AÑOS El 31 de marzo JUDITH RIVERA HERNÁNDEZ y recibió parabienes y buenos deseos de su esposo, hijos, familiares y compañeros de trabajo.



Parras de la Fuente., AL CUMPLIR AÑOS MIREYA IVONNE FUENTES FLORES Recibió ¡FELICITACIONES! De hnos. Profes. Moisés, José Alberto Fuentes y T.S. Karla Gpe. Fuentes y familia.

felicidad me fue cumplido un deseo por mi hijo César F. Serrano Fuentes avalado por su esposa L.I.E. Ana Lizeth Berra Paz y por mi nietecito César Tadeo Serrano Berra en el que quisiera festejar este día mi cumpleaños en una Playa que fue en Zihuatanejo., no puedo expresar la emoción que sentí al encontrarme celebrando con ellos en este bello y hermoso lugar. Cierzo falta mi otra parte y razón de vivir mi hijo René y mis nietos René y Dulcecita que no pudieron estar por encontrarse en Guadalajara, en una participación de juegos de Vólibol., pero desde luego recibí ¡FELICITACIONES! Con mucho amor y cariño así como de mis demás familiares e igualmente un agradecimiento a todos mis AMIGOS Del Facebook por sus incontables felicitaciones y buenos deseos. ¡GRACIAS! MUCHAS GRACIAS A TODOS... AL CUMPLIR AÑOS El Dinámico y activo Dentista DAHNIARTURO SÁNCHEZ MUÑOZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de su mamá la Enf. Sandra Muñoz García, de hermanas. la Mtra. July Sánchez con su esposo el Ing. Hugo y la Contadora Gaby Sánchez Muñoz y de demás familiares, deseándole todos vida y salud, uniéndonos a estas también los que esto escribimos...



CUMPLIENDO AÑOS El 31 de marzo-26. "ROSITA EFE" Y Celebró según su deseo en PLAYA De Zihuatanejo Y Le fue CUMPLIDO. Aquí con mi hijo el Ing. César F. Serrano Fuentes.



AL CUMPLIR AÑOS "ROSITA EFE" Lo CELEBRO Acompañada de su hijo el Ing. César F. Serrano F., de su esposa la L.I.E. Ana Lizeth Berra y de su nieto TADEITO "GRACIAS" Hijos.



AL CUMPLIR AÑOS El dinámico Dentista DANNY ARTURO SÁNCHEZ MUÑOZ Fue ¡FELICITADO! Por su mamá la Enf. Sandra Muñoz y por sus Hnas. Mtra. July Sánchez con Ing. Hugo y la C.P. Gaby Sánchez, familiares y amigos.



San Lucas de Mich. de Ocampo, CUMPLIÓ AÑOS La Contadora XÓCHITLL LÓPEZ RENTERÍA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De hnas. Rocío y Lourdes López, familiares y amistades.



CUMPLIÓ AÑOS El Maestro y Rescatista SERGIO FIERRO CORONA Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa, su mamá la Mtra. Virginia Corona de Fierro de hnos, familiares y compañeros de la Asociación de Scouts.



AL CUMPLIR AÑOS LAURITA JUÁREZ JIMÉNEZ Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo Oswaldo Soria de hermanos Gabriel, Germán y Anabel Juárez y de compañeros de SEDESOL y Familiares.



Trabajadora de Clínica Hosp. ISSSTE-Zitácuaro. MARICELA BAUTISTA SUAREZ CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Jacobo Angeles Carmona de hijos, nietos, hermanas y familiares.

Parras de la Fuente Coah., Fue ¡FELICITADA! Mi sobrina MIREYA IVONNE FUENTES FLORES AL CUMPLIR AÑOS Por sus hermanos el Mtro. Moisés Fuentes Flores, Karla Gpe. Fuentes y el Mtro. José Alberto Fuentes de sobrinos y de demás familiares como de amigas religiosas de la Iglesia, uniéndome a estas la que esto escribe... CUMPLIO AÑOS La eficiente trabajadora administrativa de la Clínica Hosp. ISSSTE. MARICELA BAUTISTA SUÁREZ Y Tempranamente fue ¡FELICITADA! Con cariño por su esposo Jacobo Angeles Carmona de sus papas los Mtros. Rosita Suárez y Mariano Bautista de hijos y nietos de su hermana Nancy y Brisa Bautista., como de compañeros de trabajo... ¡AL CUMPLIR AÑOS La Gran Trabajadora y carismática de (SEDESOL) LAURITA JUÁREZ JIMÉNEZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su esposo Oswaldo Soria de hermanos Germán, Gabriel y Anabel Juárez Jiménez de sus demás familiares y amistades como de compañeros de trabajo que le celebraron este su día... ¡AL CUMPLIR AÑOS La Inquieta y dinámica SAMMARA YALE SUÁREZ De la Jurisdicción Sanitaria en la Cd. de México y de la Clínica Hosp. del ISSSTE-Zitácuaro. Celebro y festejo este su día en un lugar de playa que disfruto a lo máximo, así mismo recibí los mejores deseos y ¡FELICITACIONES! De Nadia Suárez y Dr. Miguel Angel Pinedo, tíos y primos como de demás familiares y compañeros de trabajo... ¡CUMPLIO AÑOS DIANA ELIZABETH VACA GARCIA Y Fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por su esposo el Lic. Marino Soto Quizamán de hijos Darío, Juan Pablo y Montserrat Soto Vaca como de demás familiares y de compañeros de trabajo y desde luego apago la vela encendida de sus Pastel... ¡CUMPLIO AÑOS El Mtro. y Rescatista SÉRGIO

FIERRO CORONA Y Recibió ¡FELICITACIONES Con cariño de su familia de su esposa, su mamá la Mtra. Virginia Corona de Fierro de hermanos y de demás familiares así mismo de compañeros de la Asociación de Scouts de México A.C. Que le desearon los mejores parabienes en este su día... San Lucas de Mich. de Ocampo., ¡MUCHAS FELICIDADES! En este bonito lugar para la Contadora XÓCHITLL LÓPEZ RENTERÍA Que CUMPLIÓ AÑOS Y Que tempranamente recibí los mejores deseos y parabienes de hermanas ROCÍO y LOURDES López Rentería y de demás familiares así mismo también recibí estas de amistades que la estiman y aprecian y que desde luego apago la vela encendida de su Pastel... ¡CUMPLIO AÑOS La conocida NENA FLORES CARRANZA (Chayo) Y Recibió ¡FELICITACIONES! Tempraneros con amor de su esposo Oscar Pindaro Tello Carranza de sus guapas hijas Martha Karen, María Fernanda y Rosario Tello Carranza., como de PINDARITO de cuñados, hermanos y sobrinos y demás familiares. Así mismo le fue festejado su día y apago la vela de su Pastel... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «DEJEMONOS DE DISCUTIR LO QUE DEBE SER UN HOMBRE BUENO... Y PROCUREMOS MEJOR TRATAR DE SER LO HOY MAÑANA Y SIEMPRE» ¡SEAN FELICES!..



CUMPLIÓ AÑOS LA NENA FLORES CARRANZA (Chayo) Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo Oscar Pindaro Tello de hijas Martha Karen, Ma. Fernanda y Rosario Tello Carranza y Pindarito.



CUMPLIÓ AÑOS La Inquieta y dinámica SAMMARA YALE SUAREZ Y FESTEJO En un lugar de PLAYA. Y Fue ¡FELICITADA! Por su familia y compañeros de trabajo de Clínica-Hospital-Zitácuaro y Jurisdicción.



AL CUMPLIR AÑOS La Mtra. DIANA ELIZABETH VACA GARCIA Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Lic. MARINO Soto Quizamán, de sus hijos Darío, Juan Pablo y Montserrat Soto Vaca y de familiares.

Vota por la Mariposa Monarca en los premios Lo Mejor de México

- En la categoría Mejor experiencia para vivir una vez en la vida



La majestuosidad de la Mariposa Monarca posiciona nuevamente a Michoacán en el escenario nacional e internacional, tras ser nominado a los premios Lo Mejor de México 2026.

Morelia, Michoacán, 9 de abril de 2026.- La majestuosidad de la Mariposa Monarca posiciona nuevamente a Michoacán en el escenario nacional e internacional, tras ser nominado a los premios Lo Mejor de México 2026. La revista México Desconocido incluyó este fenómeno en la categoría Mejor experiencia para vivir una vez en la vida, reconociendo uno de los espectáculos naturales más impresionantes del mundo que, año con año, engalana los bosques del oriente michoacano.

La migración de la Mariposa Monarca es un fenómeno único que recorre miles de kilómetros desde Canadá y Estados Unidos hasta los santuarios ubicados en Michoacán, donde millones de ejemplares cubren los árboles como si fueran hojas vivas de tonos anaranjados y negros.

Votar por Michoacán es muy sencillo, recordó Roberto Monroy García, titular de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), solo se debe ingresar al siguiente link: <https://lomejormexico.com/>, registrarse con nombre de usuario, correo electrónico y crear una contraseña para poder emitir el voto, "no es

necesario llenar todas las demás categorías, otorgando la plataforma la posibilidad de votar únicamente por el interés de cada persona", señaló.

Los bosques de oyamel y pino del oriente de Michoacán ofrecen las condiciones ideales para la hibernación de esta especie, gracias a su microclima, altitud y riqueza ecológica. Esta región no solo es fundamental para la supervivencia de "las novias del Sol", sino que también es un ejemplo de conservación ambiental, donde comunidades locales,

autoridades y organizaciones trabajan de manera conjunta para proteger este patrimonio natural de la humanidad.

Además de su relevancia ecológica, la llegada de la Mariposa Monarca impulsa el turismo internacional. Los santuarios se convierten en espacios de aprendizaje, conciencia ambiental y desarrollo económico sustentable para las comunidades, fortaleciendo así el turismo responsable en Michoacán.

Con esta nominación, Michoacán reafirma su riqueza natural y compromiso con la conservación, invitando a las y los viajeros a ser parte de este espectáculo irrepetible. La Sectur hace un llamado a votar y apoyar a la Mariposa Monarca como Mejor experiencia para vivir una vez en la vida.

Trabajadores deben recibir utilidades en Mayo y Junio: Conciliador Laboral

- Las dudas pueden despejarse en las oficinas del Centro de Conciliación Laboral en Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de abril de 2026.- El conciliador laboral de Zitácuaro, Epifanio González, dijo que los trabajadores tienen derecho a recibir utilidades en mayo y junio, dependiendo del tipo de empleador que tengan.

- Personas Morales: deben entregar utilidades a sus trabajadores en mayo

- Personas Físicas: deben entregar utilidades a sus trabajadores en junio

En entrevista explicó que el monto aproximado de las utilidades es del 10% de las ganancias de la empresa. Mientras que los trabajadores que no hayan laborado todo el año tienen derecho a recibir una parte proporcional.

"Es importante que los patrones cumplan con esta obligación laboral", dijo Epifanio González.

En este sentido precisó que si no se entregan utilidades, los trabajadores pueden acudir al Centro de Conciliación Laboral para solicitar una conciliación y exigir su derecho contemplado en la Ley Federal del Trabajo.

Recordó que el el Centro de Conciliación Laboral se encuentra en 5 de Mayo Norte #3, Colonia Centro, y atiende de lunes a viernes de 9:00 am a 4:00 pm y cuenta con el personal capacitado para asesorar a patrones y trabajadores a fin de evitar conflictos.

Agregó que el derecho no prescribe tan fácilmente, por lo que los trabajadores tienen un año para presentar su solicitud de conciliación después de la fecha límite para el pago de utilidades.



El conciliador laboral de Zitácuaro, Epifanio González, dijo que los trabajadores tienen derecho a recibir utilidades en mayo y junio, dependiendo del tipo de empleador que tengan.

Cerveza artesanal y gastronomía se reunirán en el municipio de Hidalgo

- Las y los asistentes podrán degustar 40 estilos diferentes elaborados por 12 productores locales.

Morelia, Michoacán, 9 de abril de 2026.- La séptima edición del Festival de Cerveza Artesanal reunirá a 12 productores en el jardín principal del municipio de Hidalgo, el 18 y 19 de abril. Además, se realizará el Rally Epic Motors Sports Cumbres de Hidalgo, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia dirigida por Roberto Monroy García.

El director de Desarrollo Económico y Gestión Social del municipio, Carlos Edgar González Pérez, señaló que este festival es un evento cultural, gastronómico y cervecero que atrae a visitantes de la región, quienes podrán degustar 40 estilos diferentes de la bebida.

Por su parte, el director de Turismo, Felipe de Jesús Mora Herrera, explicó que en este evento se promueve la producción local y un ambiente de convivencia familiar, lo que posiciona al festival como un lugar atractivo para el turismo y una tradición anual que identifica al municipio de Hidalgo, Michoacán. "Esperamos una afluencia de alrededor de dos mil personas por los dos días, quienes podrían generar una derrama económica cercana a los 250 mil pesos", señaló el funcionario.

En cuanto al deporte, el presidente del Club Automovilístico Morelia A.C., Juan Luis Calderón Hinojosa, explicó que en el Rally Epic Motors Sports Cumbres de Hidalgo participarán casi 20 tripulaciones que mostrarán sus autos al público asistente.

Para más información sobre la programación del evento, se puede consultar la página de Facebook H. Ayuntamiento de Hidalgo, Michoacán. 2024-2027.



La séptima edición del Festival de Cerveza Artesanal reunirá a 12 productores en el jardín principal del municipio de Hidalgo, el 18 y 19 de abril. Además, se realizará el Rally Epic Motors Sports Cumbres de Hidalgo, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia dirigida por Roberto Monroy García.

laRegión
\$10.00 Ejemplar

Promueve Carlos Torres Piña jornada de salud y prevención en la Fiscalía Regional de Zitácuaro

Zitácuaro, Mich.- 8 de abril de 2026.- Como parte de las acciones orientadas al fortalecimiento del bienestar integral del personal, la Fiscalía General del Estado (FGE), a través de la Coordinación de Previsión y Salud, llevó a cabo una jornada de salud en las instalaciones de la Fiscalía Regional de Zitácuaro, con la finalidad de acercar servicios médicos preventivos y promover hábitos saludables entre las y los trabajadores.

Esta actividad forma parte de las acciones impulsadas por el Fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña, para el cuidado de la salud física y emocional del personal, privilegiando acciones preventivas que contribuyan a mejorar la calidad de vida dentro del entorno laboral. Durante la jornada, se impartieron charlas informativas sobre temas relevantes como: Trauma Vicaria, Llevar lo que no es mío y Pausa

Activa y Aprendiendo a Comer Saludable, mediante las cuales se brindaron herramientas prácticas para el autocuidado, la gestión emocional y la adopción de estilos de vida más saludables en el ámbito personal y profesional.

De igual forma, se ofrecieron diversos servicios médicos preventivos, entre los que

destacan la aplicación de 13 dosis de vacuna contra el sarampión, 08 revisiones dentales, 22 pruebas rápidas de VIH y sífilis, 11 revisiones visuales y 18 evaluaciones de composición corporal, acciones que permitieron atender de manera directa las necesidades de salud del personal.

Con estas acciones, la Fiscalía General del Estado reafirma su compromiso de promover entornos laborales saludables, priorizando la prevención, la atención integral y el bienestar de quienes forman parte de la institución, en concordancia con una política institucional enfocada en el cuidado de su capital humano.

¿Por qué algunas personas no deberían consumir las semillas de Chía?

Por: Naturopata Elena Gonzalez

No es que haya personas que “nunca en la vida” deban consumir chía, pero sí hay situaciones en las que no es buena idea o conviene tener precaución.

Las semillas de chía son muy ricas en fibra soluble y tienen capacidad de absorber mucha agua. Eso, bien utilizado, puede ayudar al tránsito intestinal, pero mal usado puede dar problemas.

Por ejemplo:

Si hay problemas digestivos (hinchazón, SIBO, digestiones pesadas), pueden empeorar los síntomas.

Si se toman de seco o sin suficiente hidratación, pueden generar molestias o incluso atasco.

En personas con intestino sensible o inflamado, no siempre se toleran bien.

Si hay estreñimiento importante y no se acompaña de agua suficiente, pueden empeorarlo.

En personas con divertículos, tomarlas sin hidratar o sin suficiente agua puede dar problemas y no es buena idea.

También hay que tener en cuenta que no todo el mundo digiere igual la fibra, y algo que es “saludable” en general no lo es en todos los casos.

En consulta se ve mucho: personas que introducen chía porque “es buena”, pero sin valorar su situación digestiva, y acaban con más hinchazón o malestar.

Por eso, más que pensar en alimentos buenos o malos, lo importante es ver si ese alimento encaja con tu momento y con tu digestión.

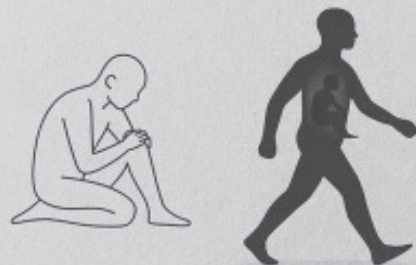


Como parte de las acciones orientadas al fortalecimiento del bienestar integral del personal, la Fiscalía General del Estado (FGE), a través de la Coordinación de Previsión y Salud, llevó a cabo una jornada de salud en las instalaciones de la Fiscalía Regional de Zitácuaro, con la finalidad de acercar servicios médicos preventivos y promover hábitos saludables entre las y los trabajadores.

Consejo poco común

Espacio de Messenger M. S.1 ·

Consejo poco común:



Si no sabes qué perseguir en tu vida ahora mismo, **persigúete a ti mismo**. Busca convertirte en la versión más saludable, más feliz, más sanada, más presente y más segura de ti. Entonces el camino correcto se revelará.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NOVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxa
Consultorio 100 55 5678 3722

Avanza caso Ocampo: FGE cumplimenta órdenes de aprehensión contra tres presuntos implicados

- Las detenciones se realizaron en Michoacán y Querétaro, en coordinación interinstitucional.

Morelia, Michoacán, a 7 de abril de 2026.- Como resultado de las investigaciones iniciadas por la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), en las que se establecía la probable participación de tres personas en el secuestro y homicidio del Secretario del Ayuntamiento de Ocampo, Pedro "N", se cumplimentaron órdenes de aprehensión en su contra por estos hechos.

Derivado de actos de investigación realizados por la Fiscalía Especializada en Combate al Secuestro y Extorsión, y en coordinación con autoridades del estado de Querétaro, fueron detenidos Axel "N" y José Alonso "N" en aquella entidad, así como Francisco Adolfo "N", en el municipio de Ocampo.

Las personas detenidas serán puestas a disposición de la autoridad jurisdiccional correspondiente, a efecto de que se resuelva su situación jurídica conforme a derecho.

Estas acciones derivan de trabajos de inteligencia, investigación de campo y coordinación interinstitucional, que permitieron ubicar y detener a los presuntos responsables fuera y dentro del estado.

La Fiscalía General del Estado refrenda su compromiso de continuar con las investigaciones hasta el total esclarecimiento de los hechos, garantizando que toda conducta delictiva sea perseguida con firmeza y sin impunidad.

Regala Con estilo personalizando

Lapiceros Grabados Desde una pieza

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

Signos tempranos del alzhéimer

Signos Tempranos del ALZHEIMER vs. ENVEJECIMIENTO NORMAL

Signos Tempranos del Alzheimer	Envejecimiento Normal
Pérdida de memoria que afecta la vida diaria	Olvidos ocasionales, pero recuerda después
Desorientación en tiempo y lugar	Ligero extravío de fechas o nombres
Dificultad para encontrar palabras	Dificultad para encortrar la palabra exacta
Problemas para tomar decisiones	Toma de decisiones más lenta
Confusión con tareas cotidianas	Pequeños descuidos en tareas
CONSULTAR A UN MÉDICO	CAMBIOS NORMALES CON LA EDAD

¿Has visto a..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

Olin Hernando Vargas Ojeda

Alan Yoseph Morgan Torres

Ramsés Santiesteban Escalona

Ricardo Martínez García

Sergio Saúl Chan Monarrez

Miguel Ángel Cebrenros Leyva

David Manuel Elicerio Cuevas

Francisco Javier Castillo Peña

Héctor Iván Velázquez Esquivel

Edgar Jesús Alonso Bañuelos

Si has visto o sabes algo de estas personas escribenos

hasvistoa.fgr.org.mx

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable: **Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX. Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX. Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A. Electrocardiograma Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40

Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.