

Raúl Morón 6▶
impulsará a la
Universidad
Michoacana como
corazón de
transformación
social



Emma Rivera recorre 6▶
la Feria de la
Conserva, un Tesoro
Gastronómico de
Zitácuaro



Mujeres voleibolistas 8▶
zitacuarenses
conquistan el primer
lugar en Cancún
durante el Torneo de
la Amistad 2026



¡Se acaba el 7▶
tiempo! Última
oportunidad para
visitar los
santuarios de la
Mariposa Monarca



Lanza Comité 10▶
Directivo
Municipal del
PAN campaña
para recaudar
víveres para
brigadistas
forestales

Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

\$10.00 Ejemplar

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
18 de Marzo de 2026

AÑO XLII
No. 3066



Inaugura Toño Ixtláhuac Feria de la Conserva 2026



Artesanos de 5▶
Zitácuaro listos
para recibir a
visitantes
durante
Semana Santa



Crescencio 6▶
Morales elige
nuevo Concejo de
Autogobierno para
el periodo 2026-
2029

IEM acompaña 8▶
renovación de Concejo
de autogobierno
comunal indígena de
Donaciano Ojeda



Michoacán se 4▶
consolida en el 4.º
lugar nacional en
generación de empleo
formal: Bedolla



Foro abierto de la CEDH llega a Zitácuaro

- **Presentes diferentes sectores**
- **Presidente estatal de la CEDH propone revolucionar este órgano para estar más cerca de los ciudadanos**

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de marzo de 2026._ Con el objetivo de escuchar a los ciudadanos y recopilar propuestas para reformar la ley de la CEDH, en Zitácuaro se llevó a cabo el Foro Abierto organizado por la Comisión Estatal de los Derechos Humanos.

El evento reunió a autoridades municipales, diputados federales y locales, organizaciones así como representantes de diferentes sectores de la población. Todos se dieron cita en el Auditorio de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero para trabajar en las mesas de trabajo destinadas a tratar el tema de la violencia hacia la mujer.

Durante el evento de inauguración Mary Carmen Bernal Martínez, Diputada Federal resaltó que estará atenta a los resultados del foro y agregó que actualmente esta a punto de dictaminarse en la Cámara de Diputados una iniciativa ciudadana como es la Ley

Valeria, con la que se pretende dar atención a la violencia que sufre la mujer en la sociedad.

También el Diputado Local Octavio Ocampo, agregó que la reforma debe considerar el Fortalecimiento de los mecanismos de atención y seguimiento de casos, así como las condiciones necesarias para que los ciudadanos accedan a la institución sin ningún tipo de riesgo a través de protocolos de seguridad.

Al inaugurar la jornada el Presidente de la CEDH, Josue Mejía, precisó que la meta es hacer una revolución en la institución, de ideas para mejorarla porque desde hace 33 años el cuerpo está inmóvil, nunca se había hecho un parlamento.

"La CEDH se encuentra en una enorme crisis de credibilidad, los ciudadanos piendan que se defiende a delinquentes, que no hay atención y que las recomendaciones son

llamados a misa; por eso estamos acudiendo a escuchar a los diferentes sectores", expreso.

Asevero que el cuerpo de la CEDH se ha quedado en el pasado, se sigue teniendo ese

espíritu de lucha, pero es necesario que exijamos que exista justicia.

Estuvieron presentes la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez, los Diputados Locales Xochitl Ruiz, Adriana Espinoza, Grecia Aguilar, Brisa Arroyo y Octavio Ocampo; el magistrado Lenin Sánchez, la activista Otilia Molina así como representantes de diferentes sectores.



Con el objetivo de escuchar a los ciudadanos y recopilar propuestas para reformar la ley de la CEDH, en Zitácuaro se llevó a cabo el Foro Abierto organizado por la Comisión Estatal de los Derechos Humanos.



APUNTE

El envejecimiento comienza de forma silenciosa desde los 25-30 años

Envejecer es un proceso natural, progresivo y complejo que comienza mucho antes de lo que solemos imaginar. Aunque solemos asociar la vejez con arrugas, canas y jubilación, el envejecimiento no tiene una edad exacta de inicio: empieza a nivel biológico desde que somos adultos jóvenes... ¡aunque no lo notemos!

¿Qué ocurre?

25-30 años

Comienza el envejecimiento celular, aunque es invisible

35-45 años

Primeros signos físicos (arrugas, fatiga, canas)

50-65 años

Cambios funcionales más visibles en salud y energía

+65 años

Se intensifican los efectos del envejecimiento, pero pueden manejarse con buenos hábitos

Conclusión

El envejecimiento comienza de forma silenciosa desde los 25-30 años, pero no debe verse como algo negativo. En realidad, es una parte natural de la vida, y con los cuidados adecuados, podemos envejecer con salud, dignidad y plenitud. Más que temerle al envejecimiento, deberíamos enfocarnos en cómo vivir mejor en cada etapa.

(Por: Quora.- Yolanda Serrano Navarro.)



la Región

\$10.00 Ejemplar



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

Amigo Paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

semanales

con el

DOBLE

DE

6 GB

POR

meses

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE
GARANTÍA



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra venta a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte planes de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 18 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Máximas en www.telcel.com Válido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026.

Michoacán se consolida en el 4.º lugar nacional en generación de empleo formal: Bedolla

- El estado alcanza una cifra histórica de 501 mil 402 trabajadores asegurados ante el IMSS
- En la presente administración se han creado más de 36 mil nuevos puestos de trabajo con todas las prestaciones de ley



Resultado de las políticas de fomento económico y la confianza del sector empresarial, Michoacán se ha consolidado como una de las cuatro entidades con mayor dinamismo laboral en el país. Al cierre del último reporte de febrero pasado, el estado alcanzó un registro de 501 mil 402 trabajadores asegurados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social, reafirmando su posición de liderazgo en la creación de empleo formal, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Si se te pasó la fecha, Bedolla amplía registro al Programa Data de internet gratis

- Del 17 al 20 de marzo, para jóvenes de preparatorias, institutos tecnológicos y universidades públicas

Morelia, Michoacán, 16 de marzo de 2026.- Para que ningún joven de preparatorias, institutos tecnológicos y universidades públicas de Michoacán se quede sin internet gratuito como una herramienta necesaria para apoyar sus estudios y reducir la brecha digital, el Gobierno estatal ampliará el registro al Programa Data, anunció el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el gobernador detalló que el periodo se extenderá del martes 17 al viernes 20 de marzo en la plataforma data.michoacan.gob.mx, donde las y los estudiantes deberán ingresar sus datos para tener uno de los 200 mil chips de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), donados por el Gobierno de México, para acceder a cuatro gigabytes de internet sin costo en su celular o tableta.

"El éxito de este programa ha sido rotundo, tenemos 107 mil registros, pero aún nos faltan algunas alumnas o alumnos por registrarse y no queremos que nadie se quede fuera. Tenemos suficientes chips, presupuesto suficiente y garantizado. Por eso queremos que todos los estudiantes queden incluidos en el Programa Data,

que les dará también llamadas, mensajes y redes sociales ilimitadas", recalzó.

La secretaria de Educación del Estado, Gabriela Molina Aguilar, informó que mañana iniciará la entrega de chips para las alumnas y alumnos que se registraron previamente, durante la primera etapa, en los propios planteles educativos y el Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia (Ceconexpo), misma que concluirá el próximo 27 de marzo.

En tanto, la directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior (Iemsyssem), Mariana Sosa Olmeda, detalló que para recibir el chip que les dará acceso al internet gratis, deberán presentar copia de la INE y CURP; y los mismos documentos del padre, madre o tutor en caso de ser menores de edad. Además, estos últimos y los de la Universidad Michoacana, entregarán también impresión de pantalla de su carga de materias o copia de su credencial de estudiante.



Para que ningún joven de preparatorias, institutos tecnológicos y universidades públicas de Michoacán se quede sin internet gratuito como una herramienta necesaria para apoyar sus estudios y reducir la brecha digital, el Gobierno estatal ampliará el registro al Programa Data, anunció el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 16 de marzo de 2026.- * Resultado de las políticas de fomento económico y la confianza del sector empresarial, Michoacán se ha consolidado como una de las cuatro entidades con mayor dinamismo laboral en el país. Al cierre del último reporte de febrero pasado, el estado alcanzó un registro de 501 mil 402 trabajadores asegurados ante el Instituto Mexicano del Seguro Social, reafirmando su posición de liderazgo en la creación de empleo formal, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Con este desempeño, el mandatario explicó, en la conferencia de prensa de este

lunes, que durante la presente administración, el esfuerzo coordinado entre el Gobierno estatal y la iniciativa privada ha dado como resultado la generación de 36 mil 660 empleos formales, lo cual no solo representan una estadística, sino la seguridad social, el acceso a servicios de salud y el bienestar de miles de familias michoacanas.

Refirió que Michoacán se ubica como una de las entidades con mayor competitividad, siendo únicamente superado por la Ciudad de México, el Estado de México y Nuevo León, durante el periodo de febrero del 2025 a febrero de este año.

En tanto, el secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, recordó que en octubre del año pasado Michoacán alcanzó 501 mil 469 empleos, la cifra más alta registrada en la historia de la entidad.

Manifestó que este logro es resultado de las condiciones de paz laboral y la atracción de inversiones que se han promovido en las diversas regiones productivas del estado.

El pueblo unido y organizado consolidará la transformación de Michoacán: Morón

- Liderazgos de todo el estado pertenecientes a la agrupación Michoacán en Movimiento cierran filas con el senador por la unidad.

Morelia, Mich., a 16 de marzo de 2026.-

Liderazgos políticos y sociales de todo el territorio estatal atendieron el llamado a la unidad del senador Raúl Morón Orozco y manifestaron un respaldo absoluto a sus esfuerzos por fortalecer la organización del pueblo bajo los principios de la Cuarta Transformación.

En Morelia, la organización política "Michoacán en Movimiento" celebró un evento multitudinario con el legislador michoacano como invitado especial, donde reconocieron su trayectoria y expresaron su apoyo para consolidar el crecimiento del movimiento transformador en la entidad.

Raúl Morón instó a la reflexión sobre la importancia de estos valores ante los próximos retos del país y el estado, tras destacar el momento histórico que atraviesa México y convocar a un apoyo total hacia la Presidenta Claudia Sheinbaum.

"Michoacán nos necesita a todos y por ello resulta fundamental la construcción de la unidad de su gente en cada comunidad, colonia y municipio para trabajar a favor de este movimiento", expresó el legislador.

Por su parte, el líder de Michoacán en Movimiento, Manuel López Meléndez, resaltó el liderazgo del senador y le expresó su plena confianza al reafirmar la disposición de todo el equipo por avanzar con firmeza a su lado y al de la Presidenta.

"Hoy el paso que damos es de gran relevancia porque ponemos esta fuerte estructura a la orden de un líder congruente, honesto y cercano a la Presidenta Claudia Sheinbaum, con el fin de que a Michoacán llegue ese bienestar que tanto hemos deseado", sentenció el dirigente.

En la asamblea informativa se dieron cita liderazgos políticos y sociales de los municipios de Morelia, Pátzcuaro, Panindícuaro, Chilchota, José Sixtos Verduzco, La Piedad, Puruándiro, Villa Jiménez, Angamacutiro, Venustiano Carran, Nahuatzen, Paracho, Queréndaro, Álvaro Obregón, Zinapécuaro y Zacapu, entre otros.



Liderazgos políticos y sociales de todo el territorio estatal atendieron el llamado a la unidad del senador Raúl Morón Orozco y manifestaron un respaldo absoluto a sus esfuerzos por fortalecer la organización del pueblo bajo los principios de la Cuarta Transformación.

Inaugura Toño Ixtláhuac Feria de la Conserva 2026

- Refrenda todo su apoyo al comercio local

H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de marzo de 2026.- Antonio Ixtláhuac, Presidente Municipal de Zitácuaro inauguró oficialmente la Feria de la Conserva de este año, que se realizará del 12 de marzo al 12 de abril.

Este año participan 15 comerciantes de 3 diferentes uniones, y están instalados en la calle 5 de mayo, en el tramo de Ocampo a Lerdo de Tejada.

Rita Isabel Flores, líder de una de las uniones participantes agradeció el apoyo del Gobierno Municipal, y resaltó que la Feria de la Conserva es una cadena de reactivación de la economía local porque se benefician diferentes sectores.

Asimismo invitó a la población de Zitácuaro y sus alrededores a comprarles y degustar de este rico alimento, muy conocido

por su sabor y tradición en su preparación.

En su mensaje, el alcalde refrendó todo su apoyo a los productores de conserva, ya que además de ser parte de la economía, representan parte de la identidad del municipio, de su gastronomía y de una tradición ancestral.

"Cuentan con el respaldo del Gobierno de Zitácuaro", expresó el alcalde, quien reconoció a quienes todavía llevan a cabo esta labor

porque no sólo representan la venta, sino la historia misma de la ciudad. "Nunca se dejen de organizar para que siempre estén vigente estás feria".

Luego del corte del tradicional listón inaugural, el alcalde llevó a cabo un recorrido por los diferentes puestos con comerciantes de conserva y funcionarios municipales como la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, Fulvio Olivares de Servicios Ciudadanos, Sofia Caballero de Economía y Violeta Garnica de Inversión y Negocios.

En la Feria de la Conserva se pueden encontrar de calabaza, chilacayote, manzana, higo, tejocote, bonete, camote, durazno, entre otros.



Antonio Ixtláhuac, Presidente Municipal de Zitácuaro inauguró oficialmente la Feria de la Conserva de este año, que se realizará del 12 de marzo al 12 de abril.



Artesanos de Zitácuaro listos para recibir a visitantes durante Semana Santa

- Ya solicitaron autorización al Gobierno Municipal para ocupar la plaza central

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de marzo de 2026.- "Los artesanos de Zitácuaro y sus distintas comunidades estamos listos para recibir a los visitantes durante Semana Santa", expresó la señora Alma Rosa Bautista Ramírez, Presidenta de la Unión de Artesanos Benito Juárez.

En entrevista comentó que ya solicitaron la autorización correspondiente al Gobierno Municipal de Zitácuaro, para instalarse en la Plaza Central como cada año durante esta temporada. En este sentido esperan únicamente la aprobación para que estén a partir del 28 de marzo en adelante.

Recordó que el municipio no cuenta con un espacio dedicado a los artesanos como algún mercado o tianguis, por lo que este tipo de fecha, es la oportunidad perfecta para vender sus artículos a zitacuarenses, así como a visitantes para que se lleven un recuerdo.

Dijo que las artesanías que producen comunidades del municipio son varias, entre las alfarería, dulces tradicionales, ocochal, prendas de lana, bordados, juguetes de madera entre otros más.

Exhortó a los ciudadanos a valorar las artesanías, ya que se elaboran a lo largo de todo el año y son hechas por manos de hombres y mujeres que se dedican a esta actividad, muchas de ellas vienen de generación en generación y representa mucho esfuerzo y dedicación.



"Los artesanos de Zitácuaro y sus distintas comunidades estamos listos para recibir a los visitantes durante Semana Santa", expresó la señora Alma Rosa Bautista Ramírez, Presidenta de la Unión de Artesanos Benito Juárez.



la Región
\$10.00 Ejemplar

Raúl Morón impulsará a la Universidad Michoacana como corazón de transformación social

- Como presidente de la Comisión de Educación del Senado, reafirmó su compromiso con el sector Superior



"Impulsar a nuestra máxima casa de estudios para convertirla en el corazón de transformación social del estado es un acto de responsabilidad con mi tierra y mi gente", aseguró el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, en un encuentro con académicos e integrantes de estructura de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

Emma Rivera recorre la Feria de la Conserva, un Tesoro Gastronómico de Zitácuaro

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de marzo de 2026.- La Diputada Local del XIII Distrito, Emma Rivera Camacho, se sumergió en la rica tradición de la Feria de la Conserva en Zitácuaro, un evento que reúne a productores y artesanos para compartir sus delicias gastronómicas.

Durante su visita, Rivera Camacho se enteró de las dificultades que enfrentan los productores para mantener viva esta tradición ancestral, principalmente liderada por mujeres. La legisladora se comprometió a apoyar esta actividad desde el Congreso del Estado, reconociendo su importancia en la economía local y su potencial para fomentar el turismo gastronómico.

La Feria de la Conserva ofrece una variedad de sabores y productos, desde calabaza y chilacayote hasta durazno y tejocote. Rivera Camacho invitó a la comunidad a visitar la feria y disfrutar de estas delicias, que se pueden encontrar en los 15 puestos que conforman el evento.

La feria se llevará a cabo del 12 de marzo al 12 de abril, y es una oportunidad perfecta para descubrir la riqueza gastronómica de Zitácuaro y apoyar a los productores locales. ¡No te pierdas esta experiencia culinaria!



La Diputada Local del XIII Distrito, Emma Rivera Camacho, se sumergió en la rica tradición de la Feria de la Conserva en Zitácuaro, un evento que reúne a productores y artesanos para compartir sus delicias gastronómicas.

transformadores en sus comunidades, al destacar que el conocimiento generado en las aulas debe trascender los muros de la institución para convertirse en soluciones reales que impulsen el bienestar colectivo y la justicia social en cada rincón de la entidad.

"La Universidad Michoacana debe ser un factor decisivo para construir unidad", expresó el legislador, quien reiteró su objetivo de dignificar la labor docente y asegurar que el acceso a la educación superior sea un derecho pleno para todas las familias michoacanas.

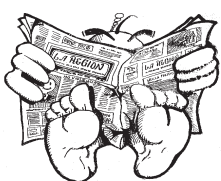
Por su parte, la rectora Yaráb Ávila coincidió en que la Universidad es una aliada estratégica de la transformación nacional encabezada por la Presidenta Claudia Sheinbaum. Ambos liderazgos acordaron mantener un diálogo permanente para que la generación de políticas públicas nazca del encuentro entre la academia y las necesidades más sentidas del pueblo.

Con esta sinergia, Raúl Morón consolida un vínculo sólido con la estructura nicolaita, al colocar a la educación superior como la palanca esencial del progreso.

Morelia, Mich., a 17 de marzo de 2026.- "Impulsar a nuestra máxima casa de estudios para convertirla en el corazón de transformación social del estado es un acto de responsabilidad con mi tierra y mi gente", aseguró el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, en un encuentro con académicos e integrantes de estructura de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.

En su calidad de presidente de la Comisión de Educación de la Cámara Alta, Morón detalló los avances de sus gestiones legislativas, orientadas a fortalecer a la Universidad y lograr que la institución cuente con las herramientas necesarias para continuar como referente de excelencia y un pilar en la vida pública del estado.

El senador hizo un énfasis especial en el papel de las y los jóvenes universitarios, a quienes llamó a ser agentes





\$10.00 Ejemplar

Crescencio Morales elige nuevo Concejo de Autogobierno para el periodo 2026-2029

- Es encabezada por Blas Medina Dolores



H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de marzo de 2026.- Con 2068 votos a favor, la planilla encabezada por Blas Medina Dolores será el nuevo Concejo de Autogobierno en la Comunidad Indígena de Crescencio Morales para el periodo 2026-2029.

La asamblea general se desarrolló en un clima de tranquilidad durante este domingo en la comunidad La Viguita, ahí se tuvo un registro de asistencia de 3428 habitantes del lugar, con derecho a participar en el proceso.

El nuevo concejo de Autogobierno está integrado por:

- Blas Medina Dolores como Presidente
- Yennri Oswaldo Zamora como tesorero
- Marco Antonio Guzmán Salazar como secretario
- Pablo Guzmán Lorenzo en el tema de seguridad
- Montserrat Villegas Marín en infraestructura
- Yesenia Contreras Mercado en Contraloría

Alumna del Cecytem hace historia y gana medalla mundial de boxeo

- Sofia Ramírez puso en alto el nombre de Michoacán en su debut internacional



La estudiante del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos de Michoacán (Cecytem), Sofia Guadalupe Ramírez Reyes, conquistó la medalla de bronce en la Futures Cup Sub-19 de Boxeo celebrada en Bangkok, Tailandia.

Morelia, Michoacán, 14 de marzo de 2026.- La estudiante del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos de Michoacán (Cecytem), Sofia Guadalupe Ramírez Reyes, conquistó la medalla de bronce en la Futures Cup Sub-19 de Boxeo celebrada en Bangkok, Tailandia. Este triunfo en tierras asiáticas marca un hito en la trayectoria de la joven atleta del plantel Maravatio, al tratarse de un debut internacional exitoso que pone en alto el nombre de su institución y del estado.

Durante su destacada participación, la pugilista logró avanzar con paso firme en el torneo al obtener importantes victorias frente a rivales de gran nivel, iniciando con un triunfo ante la representante de China, combate que le permitió colocarse entre las competidoras más sobresalientes de su categoría.

Posteriormente, la estudiante del Cecytem consiguió su segunda victoria al imponerse a la boxeadora Yerin Kim, representante de Corea

del Sur, pelea que concluyó por detención del réferi en el segundo asalto, demostrando su fortaleza, técnica y disciplina sobre el cuadrilátero.

En su tercer combate, Sofia Ramírez volvió a mostrar su calidad deportiva al derrotar a la representante de Alemania, resultado que le permitió avanzar a la semifinal del torneo y asegurar la medalla de bronce dentro de esta competencia internacional.

Aunque la joven pugilista culminó su participación en la ronda semifinal tras enfrentarse a la representante de la India, su actuación dejó en alto el nombre de Michoacán y de México. Este resultado cobra mayor relevancia al tratarse de su primera experiencia en el plano internacional, donde demostró estar al nivel de las mejores del mundo.

La comunidad educativa del Cecytem reconoció y aplaudió su disciplina y dedicación, cualidades que reflejan el talento integral de las y los estudiantes del subsistema. Asimismo, destacaron que este logro da continuidad a la tradición deportiva de la reconocida Dinastía Ramírez, una familia con una trayectoria legendaria en el boxeo estatal y nacional.

¡Se acaba el tiempo! Última oportunidad para visitar los santuarios de la Mariposa Monarca

- Disfruta de los últimos días para vivir esta experiencia única

Morelia, Michoacán, 15 de marzo de 2026.- No dejes pasar la oportunidad de presenciar uno de los espectáculos naturales más asombrosos en los santuarios de El Rosario, Senguio y Sierra Chincua. La temporada 2025-2026 está llegando a su fin este mes de marzo, marcando los últimos días para ver de cerca a las Mariposas Monarca antes de que emprendan su viaje de regreso al norte del continente.

Visitar los santuarios es mucho más que presenciar un fenómeno natural; es contribuir a la conservación de una especie en peligro de extinción. El ecoturismo responsable en estas áreas ha jugado un papel crucial en la preservación de los hábitats de la Mariposa Monarca, apoyando a las comunidades locales y sus esfuerzos para garantizar la supervivencia de estas pequeñas viajeras, enfatizó el secretario de Turismo, Roberto Monroy García.

Destacó que estos santuarios ofrecen una experiencia única, donde los turistas y visitantes que acuden son recibidos por un mar de alas naranjas, blancas y negras que cubren los árboles y el suelo, creando un ambiente mágico e inigualable. El delicado aleteo de miles de mariposas llena el aire con una experiencia sensorial única que solo se puede vivir en estos lugares.

A medida que se exploran los senderos rodeados de oyameles y pinos, se tendrá la oportunidad de aprender sobre su ciclo de vida y su importancia ecológica, todo de la mano de guías locales certificados y expertos, que comparten valiosa información sobre la conservación y protección de esta especie icónica.

Si deseas armar tu viaje, puedes ingresar al sitio <https://visitmichoacan.com.mx/> donde encontrarás mayores detalles o también puedes usar Tata Pancho, la primera inteligencia artificial en México que funciona como un asistente turístico.



No dejes pasar la oportunidad de presenciar uno de los espectáculos naturales más asombrosos en los santuarios de El Rosario, Senguio y Sierra Chincua. La temporada 2025-2026 está llegando a su fin este mes de marzo, marcando los últimos días para ver de cerca a las Mariposas Monarca antes de que emprendan su viaje de regreso al norte del continente.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

ITEM acompaña renovación de Concejo de autogobierno comunal indígena de Donaciano Ojeda

Zitácuaro, Mich., 15 de marzo de 2026. La comunidad indígena de Donaciano Ojeda, municipio de Zitácuaro, llevó a cabo su Asamblea General Comunitaria, en la que se ratificó la integración del Concejo de Autogobierno Comunal para el periodo 2026–2029, como resultado de las consultas realizadas previamente en cada una de las manzanas que integran la comunidad.

El proceso inició con el registro de las y los habitantes de las cuatro manzanas, quienes acreditaron su pertenencia comunitaria para participar en la asamblea general, garantizando así la validez y legitimidad del ejercicio conforme a los sistemas normativos internos de la comunidad Mazahua.

Durante la asamblea se presentaron los resultados de las consultas efectuadas previamente en cada manzana, donde las y los habitantes eligieron a las personas que ocuparían los

distintos cargos del Concejo de Autogobierno Comunal.

El Concejo de Autogobierno Comunal de Donaciano Ojeda quedó conformado de la siguiente manera:

Presidencia: Eusebio Reyes Ortega.

Secretaría del Concejo: Emilia Rojas Espinosa.

Contraloría: Rebeca Celes Martínez

Tesorería: Celia Isidoro Clemente

Secretaría de Educación: Mayra Yesenia Villegas González

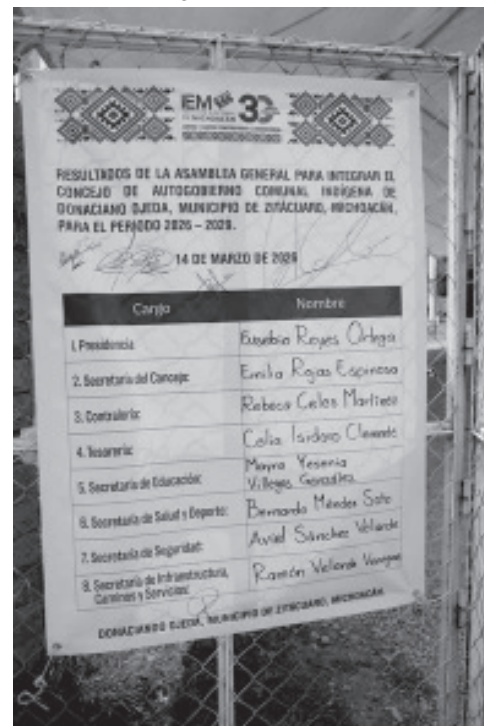
Secretaría de Salud y Deporte: Bernardo Méndez Soto

Secretaría de Seguridad: Aviel Sánchez Velarde

Secretaría de Infraestructura Caminos y Servicios: Ramón Velarde Venegas

El Instituto Electoral de Michoacán acompañó este proceso a través de la Consejera Claudia Marcela Carreño Mendoza, integrante de la Comisión Electoral para la Atención a Pueblos

y Comunidades Indígenas (CEAPI) y personal del Instituto brindando seguimiento al desarrollo de la asamblea y al registro de las votaciones para la ratificación, con el objetivo de garantizar el respeto al derecho de libre determinación y a las formas internas de organización de la comunidad.



La comunidad indígena de Donaciano Ojeda, municipio de Zitácuaro, llevó a cabo su Asamblea General Comunitaria, en la que se ratificó la integración del Concejo de Autogobierno Comunal para el periodo 2026–2029, como resultado de las consultas realizadas previamente en cada una de las manzanas que integran la comunidad.

Mujeres voleibolistas zitacuarenses conquistan el primer lugar en Cancún durante el Torneo de la Amistad 2026

H. Zitácuaro, Mich., a 17 de marzo de 2026.- Un grupo de jugadoras logró un destacado resultado al obtener el primer lugar en la categoría Golden Grupo B, dentro de la Décima edición del Torneo de la Amistad Cancún 2026, competencia de voleibol de sala que reunió a equipos provenientes de 15 estados de la República Mexicana.

El equipo invitado por Heidi Zuloaga estuvo conformado por Isabella López, Gandhi Romero, Paola Moreno y Edith, quienes participaron en la categoría Golden. Para

fortalecer la plantilla durante el torneo, el conjunto fue reforzado con jugadoras de la categoría Platinum, entre ellas Verónica Sánchez, Julia López, Montse, Haydeé Cuevas Soto y Sandra Álvarez Terrazas.

A lo largo del certamen, el equipo demostró experiencia, entrega y una gran conexión dentro de la cancha, pese a no entrenar juntas de manera constante. El amor por el voleibol y la motivación por competir permitieron que cada una aportara lo mejor de sí en cada partido.

La gran final se disputó ante el equipo Yaxché, representante de Quintana Roo, encuentro que resultó intenso y emocionante, pero en el que las jugadoras del equipo de Zitácuaro lograron imponerse para conquistar el campeonato de la categoría Golden Grupo B.

Las voleibolistas también reconocieron el trabajo de sus entrenadores Lieto Morales y Fito Becerril, quienes con su experiencia y entusiasmo guiaron al equipo durante la

competencia, viviendo con intensidad cada punto disputado.

De igual forma, agradecieron el apoyo de Frank Reyes, quien es chef y nutriólogo deportivo, así como de Romi, por consentir al equipo con sus platillos durante la estancia en Cancún, creando un ambiente de compañerismo y motivación.

Finalmente, extendieron su reconocimiento a sus familiares y acompañantes por el respaldo brindado, destacando la labor de Sergio Antonio Alcántara, quien contribuyó con la cobertura fotográfica y el apoyo desde la porra.

Este triunfo refleja la pasión por el voleibol, la unión del equipo y el orgullo de representar dignamente a su comunidad en competencias de carácter nacional.



Un grupo de jugadoras logró un destacado resultado al obtener el primer lugar en la categoría Golden Grupo B, dentro de la Décima edición del Torneo de la Amistad Cancún 2026, competencia de voleibol de sala que reunió a equipos provenientes de 15 estados de la República Mexicana.

Sigue tu pasión en la UTM, con la nueva Licenciatura en Cinematografía

- La convocatoria abre el próximo 17 de marzo



La Universidad Tecnológica de Morelia (UTM) abrirá la Licenciatura en Cinematografía, un nuevo programa académico que comenzará clases el próximo 6 de mayo y que colocará a la institución entre las primeras del sistema de universidades tecnológicas del país en incorporar este tipo formación dentro de su oferta educativa.

Morelia, Michoacán, 15 de marzo de 2026.- La Universidad Tecnológica de Morelia (UTM) abrirá la Licenciatura en Cinematografía, un nuevo programa académico que comenzará clases el próximo 6 de mayo y que colocará a la institución entre las primeras del sistema de universidades tecnológicas del país en

incorporar este tipo formación dentro de su oferta educativa.

La carrera responde a la creciente necesidad de integrar tecnología, narrativa, sonido, iluminación, postproducción y gestión de proyectos creativos en las industrias audiovisuales.

El programa académico contempla una

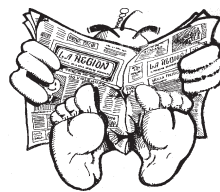
formación escalonada que iniciará con el Técnico Superior Universitario en Producción Audiovisual y dará continuidad con la licenciatura, donde se incorporarán asignaturas como guion, fotografía, diseño y mezcla de sonido, montaje cinematográfico, dirección actuarial, diseño de producción, animación y efectos visuales, así como distribución y comercialización de proyectos audiovisuales.

Además, el plan de estudios incluye historia y análisis del cine, proyectos integradores y estadías profesionales, con

el objetivo de que las y los estudiantes desarrollen proyectos audiovisuales desde su formación académica y adquieran experiencia directa en procesos de producción cinematográfica.

Con esta nueva licenciatura, la Universidad Tecnológica de Morelia amplía su modelo educativo hacia áreas donde la tecnología, creatividad y producción cultural convergen, formando profesionales capaces de desarrollar contenidos audiovisuales con impacto social, cultural y económico.

La convocatoria para ingresar a este programa estará abierta del 17 de marzo al 17 de abril. El examen de diagnóstico en línea se realizará el 20 de abril y los resultados se publicarán el 22 de abril. El proceso de inscripciones tendrá lugar del 23 al 29 de abril.



la Región

\$10.00 Ejemplar

En Turquía instalaron estas máquinas

Espacio de Maria Teresa. Publicado por Anahí Michel. La implementación de estas máquinas, conocidas como Puggedon, es una iniciativa de innovación social que busca resolver dos problemas al mismo tiempo en ciudades como Estambul: la acumulación de residuos plásticos y el cuidado de los miles de animales callejeros que habitan en la zona.



EN TURQUÍA, INSTALARON MÁQUINAS QUE ENTREGAN AGUA Y COMIDA PARA ANIMALES CALLEJEROS POR CADA BOTELLA QUE RECICLES.

Ahh Chingá...!

Compran las piedras de la vesícula para curar enfermedades en China. El subproducto más valioso de la industria ganadera hoy en día es algo que suena un poco turbio: las piedras de la vesícula de las vacas. Resulta que en la medicina tradicional china, estos depósitos endurecidos (conocidos como Niu Huang) se usan para tratar enfermedades cardiovasculares y derrames cerebrales. Como la demanda allí está por las nubes, en 2025 el precio de estas piedras subió a la ridícula cantidad de 5,800 dólares la onza (casi el doble de lo que valía el oro puro en ese momento). Como las vacas jóvenes casi no tienen estas piedras, la escasez es total. Y esto ya desató un verdadero mercado global. En Brasil y Texas, kr1min413z 4rm4-2 están asaltando granjas y mataderos, pero no se roban a los animales ni el dinero... ¡van directo a extraer las piedras biliares! La locura es tal, que en China ya empezaron a comprar cálculos biliares HUMANOS. En internet hay gente vendiendo la piedra que le sacaron en su operación de vesícula por hasta 1,270 dólares (unos 25 mil pesos). (https://www.bbc.com/mundo/temas/tema-c0475346xv1o. Publicado por YoSoyHekate1000 Nombres.).



Compran las piedras de la vesícula para curar enfermedades en China

Lanza Comité Directivo Municipal del PAN campaña para recaudar víveres para brigadistas forestales

H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de marzo de 2026.- El Comité Directivo Municipal del Partido Acción Nacional (PAN) lanzó una campaña para recaudar víveres para brigadistas durante la temporada de incendios forestales de este 2026.

La campaña busca proporcionar provisiones esenciales a los equipos de emergencia que luchan de contra los incendios forestales en los bosques del municipio y la región.

Entre los víveres que se están

recolectando se encuentran agua embotellada, sueros en sobres, fruta enlatada, comida enlatada y botiquines de primeros auxilios.

El PAN invita a la ciudadanía a participar en la campaña y a donar en el centro de acopio ubicado en Mora del Cañonazo Norte número 26.

"La conservación de los recursos naturales es una prioridad para el PAN", declaró el Dirigente Municipal del PAN de, Víctor Torres Morales.

De que vaca es la cabeza

Icono para EUREKA !!! Publicado por ntonio Contreras



¿Cuántos kilogramos de material fecal produce un ser humano al año?

Pepe Ruiz Durán. Materialista, escéptico, antiteísta, rojo e inconformista.

Por término medio, una persona promedio evacua unos 150 gramos de caca, lo que representa 4,5 kg al mes y 54 kg al año. Vamos a repetirlo: 54 kg. Sólo por eso, la caca ya merece nuestra atención: cada año, una persona delgada podría estar evacuando el equivalente en caca a su peso corporal. Los aproximadamente 45 millones de españoles generamos diariamente 6,75 millones de kilogramos, aproximadamente el peso de la Torre Eiffel.

En general, nuestras heces son bastante parecidas entre sí: están formadas por tres cuartas partes de agua y una cuarta parte de materia sólida. Contienen bacterias muertas (30%), grasas (10-20%), residuos inorgánicos (20%), proteínas (2-3%) y productos no digeridos (30%). Sin embargo, todos sabemos que las cacas difieren mucho entre sí según la persona, e incluso según el día en que acudamos al excusado.



EL PARTIDO ACCIÓN NACIONAL

APOYA LA CONSERVACIÓN DE LOS BOSQUES

En esta temporada de Incendios Forestales de 2026 te invitamos a participar

Apoyamos a los brigadistas con:

- Agua embotellada
- Sueros en sobres
- Fruta enlatada
- Comida enlatada
- Botiquín de primeros auxilios

Acude a Mora del Cañonazo Norte número 26.

La protección de los recursos naturales está en ACCIÓN NACIONAL

CÓMO HACKEAR LAS HORMONAS DE LA FELICIDAD

Dopamina. Mejora las respuestas mentales, motoras y emocionales.

- Escucha música
- Come una fruta
- Échate la siesta
- Ducha fría
- Sonríe 1 min.
- Baila

Endorfinas. Analgésico natural del cerebro. Reduce estrés y crea placer.

- Oye monólogo
- Huele flores
- Sal a correr
- Mira estrellas
- Medita
- Salta 20 veces

Oxitocina. La hormona del amor mejora relaciones de pareja y sexuales.

- Cacao 99%
- Acaricia perro
- Practica sexo
- Da un abrazo
- Piensa en +
- Prepara cena

Serotonina. Regula el apetito, el estado de ánimo y patrones de sueño.

- Toma el sol 10'
- Agradece
- Habla de algo
- Date masaje
- Un aguacate
- Nada en r

Viajate

Cuidando a nuestras mascotas

La alegría viene con correa: por qué los perros nos hacen disfrutar más de nuestros años dorados

Los perros atenúan la soledad y dan sentido a la cotidianidad pues ofrecen una compañía incondicional capaz de llenar vacíos emocionales y proporcionar consuelo en momentos cruciales de la vida, como la jubilación o la pérdida de un ser querido

Cuidar a un perro favorece el bienestar mental, reduce la depresión y la ansiedad y, al mismo tiempo, brinda a las personas mayores una estructura diaria, una conexión emocional y una presencia amorosa en sintonía con sus estados de ánimo y necesidades

Pasear a tu perro fomenta la actividad física diaria, lo que ayuda a mejorar el equilibrio, la salud cardíaca y la movilidad de las personas mayores. Además, crea una rutina saludable que fomenta la independencia y previene el deterioro relacionado con la edad

Los perros favorecen las interacciones sociales y crean comunidad, lo que convierte los paseos y las visitas al veterinario en oportunidades para establecer vínculos significativos, amistades y un mayor sentido de pertenencia en adultos mayores que viven aislados

Escoger al perro ideal mejora la armonía y la salud. Las razas pequeñas y cariñosas o los perros mayores rescatados suelen ser compañeros ideales porque se adaptan al estilo de vida, el nivel de energía y el entorno doméstico de las personas mayores



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722

Impresión de LONAS

715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES
A PARTIR DE \$2,000

HOSPITAL VETERINARIO
HVF

Anuncios Luminosos

Regala Con estilo personaliza

Lapiceros Desde una pieza Grabados

Huesitos de metal Grabados

Vinil y Microperforado
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

Letreros led
Birthdays neón con acrílico

Banners
Letreros
Vinil impreso

INVITACIONES
BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Tarjetas

Presentación

Personaliza
Con foto y nombre

Recetarios Médicos
A color por millar

LETRAS 3D

Notas de Venta

Para ti cuál sería el físico femenino perfecto

EUREKA .Publicado por
Antonio Contreras

¿PARA TI CUÁL SERÍA EL FÍSICO FEMENINO PERFECTO?



FGE detiene a presunta responsable del homicidio de su esposo en Hidalgo

Hidalgo, Michoacán, a 17 de marzo de 2026.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) logró la detención de Jocelyn "N", presunta responsable del homicidio de su esposo en el municipio de Hidalgo.

De acuerdo con las investigaciones, el 22 de septiembre de 2019, Ramiro M. se encontraba en su domicilio de la calle Capulín, colonia La Palma, donde fue golpeado por su pareja, Jocelyn "N" y otra persona, hasta causarle la muerte. Su cuerpo fue localizado en un barranco situado al norte de la ciudad.

Del hecho tomó conocimiento la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que dio inicio con las investigaciones. Una vez establecida la posible participación de Jocelyn "N" en el delito, fue obtenida una orden de aprehensión en su contra.

La presunta responsable fue detenida y puesta a disposición de la autoridad judicial que deberá resolver su situación legal.

La FGE ratifica su compromiso de llevar ante los tribunales a toda persona que atente contra la vida de las y los michoacanos.

Incendio de pastizal en La Encarnación

H. Zitácuaro, Mich., 15 de marzo de 2026. Durante la mañana de este domingo, el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió un incendio de pastizal registrado en la comunidad de La Encarnación, frente a la caseta de policía. El reporte se recibió a las 10:41 horas y las labores concluyeron a las 11:55 horas.

Al llegar al lugar, la unidad 013 encontró un incendio que afectaba aproximadamente una hectárea de terreno. Los bomberos realizaron maniobras de control y combate, logrando sofocar las llamas con el apoyo de vecinos de la zona. Posteriormente se procedió a remojar y remover los escombros para evitar que el fuego pudiera reavivarse.

Del propietario del terreno se desconocen mayores datos. En el operativo participaron dos elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, quienes tras controlar la situación se retiraron sin más novedades.

Este hecho recuerda la importancia de mantener limpios los terrenos y evitar prácticas que puedan provocar incendios, ya que estos representan un riesgo para la seguridad de la comunidad y el medio ambiente.

Motociclista muere después de accidentarse en el boulevard Revolución

Zitácuaro, Michoacán, 14 de marzo de 2026.— Un motociclista perdió la vida tras accidentarse en la Avenida Revolución Sur y Salazar. El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro informó que la emergencia fue atendida por la unidad 09, con dos elementos a bordo, alrededor de las 14:50 horas, concluyendo labores a las 16:02 horas.

Al arribar al sitio, los bomberos localizaron a un hombre con hemorragia intracraneal y hundimiento en la zona occipital-parietal del cráneo. Pese a los esfuerzos por controlar la hemorragia y verificar signos vitales, el masculino dejó de presentar pulso y se confirmó su fallecimiento en el lugar.

Un segundo hombre, identificado como conductor de la motoneta, no presentó lesiones de gravedad, por lo que no fue necesario su traslado a un centro médico. La unidad permaneció en el sitio para rendir la declaración correspondiente ante las autoridades.

La motocicleta involucrada es una Italika modelo DT150, color negro con naranja, sin placas. Hasta el momento se desconocen los datos de las personas involucradas.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

Publicado por Anahí Michel.

A principios de 2022, los altos mares fueron testigos de un desastre inolvidable, uno que no ocupó titulares por la pérdida de carga, sino por qué tipo de carga era. El buque de carga Felicity Ace navegaba desde Europa hacia Estados Unidos, repleto de casi 4,000 vehículos de lujo: Porsches, Bentleys, Lamborghinis, Audis y muchos más. Para los amantes del automóvil, era como si un showroom flotante de ensueño cruzara el Atlántico. Pero cerca de las islas Azores, algo salió terriblemente mal. Un incendio se declaró en las entrañas del barco. A pesar de los esfuerzos desesperados de la tripulación por controlarlo, las llamas se extendieron sin freno. Equipos de emergencia lucharon contra el fuego durante días, pero la situación empeoraba por momentos. En una evacuación tensa, todos los miembros de la tripulación fueron puestos a salvo. Sin embargo, el barco ya no tenía salvación. Durante semanas, el Felicity Ace derivó a la deriva: un coloso en llamas en medio del océano abierto. Finalmente, el 1 de marzo de 2022, se hundió bajo las olas, llevándose consigo su valiosísima carga. (Credit - Owner)



¿Hasvisto a..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Jesus Yadiel
Montes
Curiel



Juan Manuel
García
Álvarez



Jorge Kaleb
Alemán
Chávez



Guadalupe
Manzanarez
Arriaga



Sebastián
Villegas
Lagunes



José Israel
Acevedo
Portillo



Pedro
Galindo
Gómez



Domingo
Camarillo
Gámez



Mario Francisco
Pérez
Conti



José Alejandro
Ortega
Barrera

Si has visto o sabes algo de estas personas escribenos

hasvisto a.fgr.org.mx hasvisto a@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056