

Unidad y piso parejo, garantizados con reglas de Morena para 2027: Morón 9►



Corredor Comercial de San Felipe de los Alzati impulsa el desarrollo económico y refleja el avance de la transformación en el Oriente de Michoacán: Emma Rivera 2►



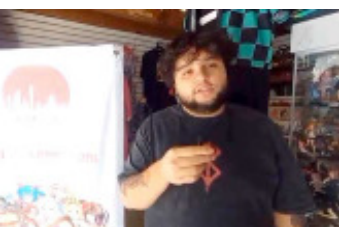
Arranca Mary Carmen Bernal programa 'Pollitos y Familia' 6►



Aletas del Club 8► Coyotes Team destacan en Estatal de JDEEB y se preparan para el Nacional



Shibuya Fest 2026 regresa a Zitácuaro con voces icónicas del anime 10►



Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES
11 de Marzo de 2026

AÑO XLII
No. 3064

Teleféricos y Morebús, primeros transportes públicos adaptados para personas con discapacidad en Michoacán: Bedolla

Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C. inicia su colecta anual de víveres para brigadas de incendios forestales 6►

Mujeres de diferentes edades protagonizan marcha del 8M 5►

Erika Garduño 5►
Mendoza recibe galardón Martha Eufemia Manjarrez Colín



Se restablece la circulación en carreteras de Zitácuaro tras diálogo entre las partes 2►



Se restablece la circulación en carreteras de Zitácuaro tras diálogo entre las partes

Zitácuaro, Michoacán, 10 de marzo de 2026.- El Presidente Municipal de la Heroica Zitácuaro, Antonio Ixtláhuac, informó que concluyó el cierre carretero en tramos de la Carretera Federal No. 15 y de la autopista

Zitácuaro-Lengua de Vaca (salida a Toluca), luego del diálogo sostenido entre la comunidad indígena de Crescencio Morales y el Gobierno del Estado.

El alcalde señaló que la reapertura de estas

vías permite restablecer la movilidad, la actividad económica y el tránsito de personas y mercancías en uno de los corredores más importantes de la región.

En entrevista, Antonio Ixtláhuac agradeció al Secretario de Gobierno del Estado el apoyo y la disposición para contribuir a la atención de este tema, destacando que con este acuerdo se ha liberado una vía fundamental para el desarrollo de Zitácuaro y de la región.

Asimismo, subrayó que esta resolución también debe dejar un precedente de que las vías de comunicación no deben ser obstruidas, debido a las afectaciones que ello genera a la población, al comercio y a la

economía local.

El Presidente Municipal reiteró que el Gobierno de la Heroica mantuvo en todo momento una postura de respeto a la autonomía de la comunidad, privilegiando el diálogo institucional y haciendo un llamado permanente a evitar afectaciones a terceros.

También agradeció a los integrantes del Ayuntamiento que acudieron a conversar con quienes mantenían el cierre, con el objetivo de contribuir a generar condiciones de entendimiento y mantener abiertos los canales de comunicación.

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro refrenda su compromiso de seguir actuando con responsabilidad, respeto institucional y coordinación para proteger a la población y a la economía del municipio.

Corredor Comercial de San Felipe de los Alzati impulsa el desarrollo económico y refleja el avance de la transformación en el Oriente de Michoacán: Emma Rivera

- La diputada local subraya que la infraestructura fortalece el comercio regional y genera nuevas oportunidades para las familias de la zona.

Zitácuaro, Mich., a 10 de marzo de 2026 | El nuevo Corredor Comercial de San Felipe de los Alzati se ha consolidado como un proyecto estratégico que refleja el avance de la transformación en el Oriente michoacano, creando espacios que impulsan la actividad económica y fortalecen el desarrollo regional.

Este corredor permitirá a productores y comerciantes locales organizar su actividad comercial, mejorar la oferta de productos y servicios, y brindar a las familias un entorno más ordenado y funcional, generando un impacto directo en la economía y en la calidad de vida de la comunidad.

Emma Rivera Camacho destacó que desde el Congreso del Estado, continuará trabajando para que más proyectos como este se concreten, asegurando que los recursos públicos se traduzcan en beneficios tangibles para las familias y en oportunidades de desarrollo económico para toda la región.

El acto inaugural contó con la presencia del secretario de Obras Públicas del Estado, Rogelio Zarazúa Sánchez, y del presidente municipal de Zitácuaro, Toño Ixtláhuac, quienes hicieron posible la ejecución del proyecto, demostrando que la coordinación entre los distintos niveles de gobierno y la voluntad política de todos los involucrados se traduce en obras que consolidan la infraestructura comercial del Oriente michoacano.



El nuevo Corredor Comercial de San Felipe de los Alzati se ha consolidado como un proyecto estratégico que refleja el avance de la transformación en el Oriente michoacano, creando espacios que impulsan la actividad económica y fortalecen el desarrollo regional.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

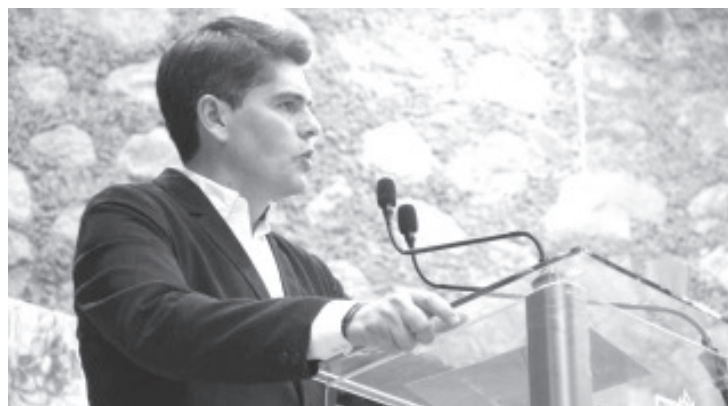
Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**
Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



El Presidente Municipal de la Heroica Zitácuaro, Antonio Ixtláhuac, informó que concluyó el cierre carretero en tramos de la Carretera Federal No. 15 y de la autopista Zitácuaro-Lengua de Vaca (salida a Toluca), luego del diálogo sostenido entre la comunidad indígena de Crescencio Morales y el Gobierno del Estado.


**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

Amigo Paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

semanales

con el

DOBLE

DE

GB

6

POR

meses

EQUIPOS NUEVOS

12

MESES DE GARANTÍA



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra venta a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 18 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Máximas en www.telcel.com Válido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026.

Teleféricos y Morebús, primeros transportes públicos adaptados para personas con discapacidad en Michoacán: Bedolla

- La exclusión, hoy se transforma en movilidad inclusiva

Morelia, Michoacán, 9 de marzo de 2026.- Lo que por décadas fue una carrera de obstáculos y exclusión para las personas con discapacidad, hoy se transforma en movilidad inclusiva, con la construcción de los teleféricos de Morelia y Uruapan, y el Morebús que circulará en la capital del estado,

afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario destacó que en su gobierno la movilidad se convierte en un derecho con rostro humano y se salda una deuda histórica con las personas con discapacidad al garantizar por primera vez un transporte público diseñado para incluir a todas y todos,

sin dejar a nadie atrás.

“Salir de casa ya no será un desafío que implicaba enfrentarse a retos y obstáculos para las personas con discapacidad, debido a la falta de un transporte público adaptado”, dijo Ramírez Bedolla, al informar que los teleféricos de Morelia y Uruapan se inaugurarán este mismo año; mientras que el

Morebús está proyectado para el primer trimestre de 2027.

El gobernador reconoció que “el transporte debe adaptarse a la gente, y no la gente sufrir por el transporte”, razón por la que su administración impulsa la modernización del transporte público para conformar un sistema integral que beneficie a toda la población, pero principalmente a niñas, niños, mujeres y personas adultas mayores.

Precisó que, además de contar con accesibilidad universal, rampas y espacios exclusivos para personas con discapacidad, en estaciones y unidades de los teleféricos y el Morebús, el servicio no tendrá ningún costo para ellas.



Lo que por décadas fue una carrera de obstáculos y exclusión para las personas con discapacidad, hoy se transforma en movilidad inclusiva, con la construcción de los teleféricos de Morelia y Uruapan, y el Morebús que circulará en la capital del estado, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla

Goles para combatir la violencia en autogobierno de San Felipe de los Herreros; inaugura Bedolla cancha de fútbol 7

- Recuperación de espacios públicos beneficia a más de 13 mil 500 habitantes de la comunidad

Charapan, Michoacán, 8 de marzo de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró en la comunidad indígena con autogobierno de San Felipe de los Herreros, una cancha de fútbol 7, para beneficio de más de 13 mil 500

habitantes, como parte de la estrategia estatal de recuperación de espacios públicos para la prevención del delito.

El mandatario informó que suman 48 canchas construidas en todo el estado, con recursos del Fondo para el

Fortalecimiento para la Paz (Fortapaz), con las que también se promueve la sana convivencia de niñas, niños y jóvenes, como una herramienta para avanzar en la reconstrucción del tejido social.

“En este gobierno se reconoce y se trabaja con las comunidades indígenas con autogobierno. Ya son 50 las comunidades que ahora disfrutan de su autodeterminación, que deciden cómo gobernarse y qué hacer con el recurso del presupuesto directo. Los gobiernos del estado y federal tienen que seguir apoyando a las comunidades, tenemos que traer deporte, seguridad, educación, servicios de salud e infraestructura”, señaló.

Por su parte, el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa Sánchez, explicó que la cancha de fútbol 7 cumple con las medidas oficiales de la FIFA y que, al ser

construida con materiales de alta calidad, tendrá una vida útil de hasta 15 años y un fácil mantenimiento.

El titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, César Erwin Sánchez Coria, compartió la firme convicción de que invertir en espacios deportivos y recreativos es hacerlo en la cultura de la paz, en la sana convivencia y el bienestar de las comunidades. “Significa abrir oportunidades para que nuestras niñas, niños y jóvenes tengan lugares dignos donde desarrollarse”.

Acompañó al gobernador el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; el presidente del concejo comunal de San Felipe de los Herreros, José Arévalo Hernández; el jefe de tenencia Carlos Vargas; el titular de la Comisión Estatal para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, Jorge Gómez Ramírez; el representante de Bienes Comunales de la localidad, Ubaldo Camilo Vargas;

la presidenta del concejo comunal de Angahuan, Epifanía Gómez Bravo; el presidente del consejo comunal de Santa Ana Zirosto, Jonathan Sánchez Torres; entre otras autoridades estatales, municipales y comunales.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró en la comunidad indígena con autogobierno de San Felipe de los Herreros, una cancha de fútbol 7, para beneficio de más de 13 mil 500 habitantes, como parte de la estrategia estatal de recuperación de espacios públicos para la prevención del delito.



la Región
\$10.00 Ejemplar

Erika Garduño Mendoza recibe galardón Martha Eufemia Manjarrez Colin

- Refrenda compromiso con la comunidad para el cuidado del medio ambiente

H. Zitácuaro, Michoacán, 08 de marzo de 2026.- La bióloga Erika Garduño Mendoza recibió de manos de autoridades municipales e integrantes del Comité Mujer Salud y Desarrollo el galardón Martha Eufemia Manjarrez Colin, en reconocimiento a sus labores en cuidado del medio ambiente.

Lo anterior durante el acto conmemorativo del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer que tuvo como recinto el Auditorio Municipal Samuel Ramos.

El evento fue presidido por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac así como representantes del Comité Mujer Salud y Desarrollo, además de mujeres representantes de diferentes sectores.

En su mensaje la galardonada resaltó habló de las labores que se hacen para evitar incendios forestales y estrategias que se aplican para la vida.

"Las mujeres somos vigilantes, cuidadoras de la familia, usamos la comunicación para transmitir el conocimiento y hacemos ruta de escape; vamos caminando por el camino que otras cambiaron y abrieron brecha para las que están aquí", expresó.

Reflexionó que muchas veces se malinterpreta el 8 de marzo dónde se conmemora el Día Internacional de la mujer o el día de la mujer trabajadora, en ese sentido hizo un reconocimiento a todas las mujeres del mundo, porque han cambiado la vida

de las generaciones actuales.

Por su parte el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela resaltó que este día es para reflexionar y alzar la voz, inconformarse, señalar y lo que se ha dañado como pueblo.

En este sentido, precisó que la mujer tiene la capacidad para sobreponerse a todas las circunstancias, por eso se reconoce a la mujer por parte del Gobierno Municipal.

Dijo que no te premio no es algo personal ni unilateral, sino que se debe de sentir representada cada mujer zitacuarensis; la que ha sido sufrida, la mujer que ha sido violentada y la mujer que ha sido lastimada para que en adelante se trabaje para sanar esas heridas y ese sufrimiento; corregir el rumbo.

"Que sea el espíritu, el consejo y la fuerza de la mujer, la que nos guíe la que nos ilumine, la que construya el camino; que sea la voz de la mujer iluminada por la divinidad por Dios la que nos ayude a mejorar el camino y la que aliente a este pueblo a caminar al lado de la mujer", finalizó el edil.



La bióloga Erika Garduño Mendoza recibió de manos de autoridades municipales e integrantes del Comité Mujer Salud y Desarrollo el galardón Martha Eufemia Manjarrez Colin, en reconocimiento a sus labores en cuidado del medio ambiente. Lo anterior durante el acto conmemorativo del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer que tuvo como recinto el Auditorio Municipal Samuel Ramos.

Mujeres de diferentes edades protagonizan marcha del 8M

- Durante Día Internacional de la Mujer

H. Zitácuaro, Michoacán, 08 de marzo de 2026.- Durante la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, mujeres de diferentes edades protagonizaron la marcha del 8M en esta ciudad.

La actividad fue convocada por colectivos feministas y arrancó poco después de las 12:00 en el Parque de la Mora del Cañonazo, continuó por Hidalgo, Avenida Revolución y Lerdo de Tejada hasta llegar al jardín central. Durante el trayecto lanzaron consignas y portaron pancartas alusivas al movimiento como: "ni una más", "Los novios también violan", entre otros..

Las manifestantes se apostaron a las afueras de la

Presidencia Municipal y portaron sus pancartas alusivas a este día, asimismo una de las representantes del colectivo hizo un posicionamiento en relación a esta fecha, ahí destacó la falta de atención a casos de violencia de mujeres y la poca o lenta actuación de las autoridades en casos de femicidio como la ocurrida a manos de un elemento de tránsito.

Asimismo el micrófono estuvo abierto para que las mujeres presentes dieran testimonio de alguna situación y al final las pancartas fueron pegadas en las estelas históricas del hemicycle y sobre el monumento a Benito Juárez.

Aunque la marcha transcurrió en paz y con orden, policías mujeres estuvieron a las afueras de la Presidencia Municipal para evitar cualquier incidente.



Durante la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, mujeres de diferentes edades protagonizaron la marcha del 8M en esta ciudad. La actividad fue convocada por colectivos feministas y arrancó poco después de las 12:00 en el Parque de la Mora del Cañonazo, continuó por Hidalgo, Avenida Revolución y Lerdo de Tejada hasta llegar al jardín central. Durante el trayecto lanzaron consignas y portaron pancartas alusivas al movimiento como: "ni una más", "Los novios también violan", entre otros..

¿Por qué algunas personas atraen a los mosquitos más que otras?

Por: Victor DíazQuora.- No es imaginación tuya. Los mosquitos tienen preferencias y son bastante específicas.

Los mosquitos detectan el CO2 que exhalas desde 50 metros de distancia. Las personas más grandes exhalan más CO2, por eso los adultos reciben más picaduras que los niños. Pero hay más: tu olor corporal importa. El ácido láctico, el ácido úrico y el amoníaco de tu sudor atraen a ciertas especies. Las personas con sangre tipo O reciben un 83% más de picaduras que las de tipo A.

Las embarazadas son un imán porque exhalan un 21% más de CO2 y tienen la temperatura corporal más alta. Las personas que acaban de hacer ejercicio también, porque están calientes, sudorosas y exhalando como locomotoras.

Y sí, la cerveza importa. Un estudio demostró que beber una sola cerveza aumenta significativamente las picaduras. No por el alcohol en sangre, sino porque el alcohol eleva la temperatura corporal y cambia la composición del sudor. Los mosquitos no están borrachos. Tú sí. Y eso te hace más delicioso.



Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C. inicia su colecta anual de víveres para brigadas de incendios forestales

- Cada año apoya a 20 brigadas de la región oriente

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de marzo de 2026.- La Presidenta de la Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C., Elsa Esteban López, hizo un llamado a la comunidad para unirse a la colecta de víveres que se llevará a cabo por séptimo año consecutivo.

La organización busca recolectar agua, atún, barras energéticas, así como botiquines, gotas para los ojos, gasas, paracetamol, pomadas, isodine, entre otros, para apoyar a 20 brigadas del oriente que trabajan en la prevención y combate de incendios forestales.

"Pequeñas acciones hacen grandes cambios", destacó Elsa Esteban López, quien invitó a las personas interesadas a unirse a través de la página de Facebook de la Alianza. La organización recibirá donaciones en efectivo y en especie, y en algunos de los casos se compromete a recoger los víveres en los domicilios de los donantes.

Dijo que la entrega de los víveres se llevará a cabo el 15 de abril, y serán destinados a las brigadas que trabajan en el campo, muchas veces de forma voluntaria, para prevenir y combatir los incendios forestales. "Es una responsabilidad social, el daño que hacen los incendios es muy grave", enfatizó Elsa Esteban López.



La Presidenta de la Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C., Elsa Esteban López, hizo un llamado a la comunidad para unirse a la colecta de víveres que se llevará a cabo por séptimo año consecutivo.

Resaltó que todos juntos como sociedad pueden hacer más llevadero el trabajo de las brigadas, ya que muchos de los brigadistas lo hacen de forma voluntaria y sus días son de caminar mucho, subir el cerro, ya que los trabajos de brechas corta fueron son arriba y se exponen ante el fuego que afecta al bosque.

Arranca Mary Carmen Bernal programa 'Pollitos y Familia'

El objetivo es apoyar la economía familiar con la entrega de 20 mil aves

Zitácuaro, Mich., 7 de marzo de 2026. Este fin de semana la Diputada Federal del Partido del Trabajo Mary Carmen Bernal Martínez dio inicio al programa denominado 'Pollitos y Familia' con la meta de apoyar la economía familiar.

La representante del Distrito 03 con cabecera en Zitácuaro se planteó como meta este año lograr colocar veinte mil aves a bajo costo para el beneficio de las familias.

Mary Carmen dio arranque al programa 'Pollitos y Familia' en localidades de dos municipios: en Zitácuaro, recorrió: Camémbaro, Ignacio López Rayón, Mesas de Enandio, El Sauz y Las Majadas; en tanto en Susupuato también estuvo en distintas localidades.

Bernal Martínez informó que seguirá recorriendo cada rincón del distrito, de manera incansable, informando a la ciudadanía sobre su trabajo legislativo y poniendo a sus órdenes los programas sociales que impulsa desde su casa enlace.



Este fin de semana la Diputada Federal del Partido del Trabajo Mary Carmen Bernal Martínez dio inicio con el programa denominado 'Pollitos y Familia' con la meta de apoyar la economía familiar.

ALIANZA POR LA CONSERVACIÓN DEL BOSQUE, SUELO Y AGUA, A.C.

COLECTA ANUAL DE VÍVERES PARA BRIGADISTAS

CONTRA INCENDIOS DE LA REGIÓN ORIENTE DE MICHOACÁN
MARZO 2026

VÍVERES

- Agua
- Atún
- Barras energéticas
- Galletas

BOTIQUÍN

- Alcohol
- Isodine
- Gel antibacterial
- Vendas
- Cinta micropore
- Paracetamol
- Ondansatrom
- Loperamida
- Avapena
- Eye Mo gotas
- Furacin pomada
- Electroitos en polvo
- Gasas

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

APORTACIÓN ECONÓMICA Y EN ESPECIE

Agradecemos las donaciones en especie, pero preferimos las aportaciones monetarias. Al comprar en volumen para las 20 brigadas, podemos adquirir más y a mejor precio. ¡Gracias por tu generosidad y apoyo!

la Región

\$10.00 Ejemplar

APUNTE

¿Cómo. Trabajan los estafadores por teléfono y en línea?

Por: Catty Reeves. Quora.-Los estafadores trabajan engañando a la gente para robar dinero, información personal o acceso a cuentas. He aquí un desglose sencillo de cómo funcionan:

1. Plan: Eligen un tipo de estafa, como fingir ser un banco, soporte técnico, una pareja romántica u ofrecer premios, trabajos o inversiones falsos.
2. Contacto: Se comunican a través de llamadas telefónicas, correos electrónicos, mensajes de texto, redes sociales o sitios web falsos, a menudo usando nombres o identidades falsas.
3. Manipular: Los estafadores crean un sentido de urgencia, miedo o emoción para presionar a las personas para que actúen rápidamente sin pensar (por ejemplo, "Su cuenta será bloqueada" o "¡Has ganado un premio!").
4. Robar: Engañan a las víctimas para que envíen dinero, regalen información confidencial o hagan clic en enlaces maliciosos que instalan software espía o ransomware.
5. Desaparecen: Una vez que obtienen lo que quieren, cortan el contacto y desaparecen, a menudo usando herramientas para ocultar su identidad o ubicación.

Dependen de la confianza, la emoción y la velocidad. Si algo se siente fuera de lugar o demasiado bueno para ser verdad, probablemente sea una estafa. (Foto Applesfera)

Con conferencias, conmemoran Día de la Familia en Michoacán en Congreso del Estado

- Teresita Herrera destacó que el Congreso tiene el compromiso de legislar para mejorar las condiciones en que viven las personas.



En el marco de la celebración del Día de la Familia en Michoacán, legisladores coincidieron al señalar que al fortalecer a las familias, se fortalece al estado, y refrendaron su compromiso para colocarlas en el centro las políticas públicas, para que éstas tengan más tiempo de calidad, se mantengan unidas y cuenten con espacios dignos para convivir.

Morelia, Michoacán, a 06 de marzo de 2026.- En el marco de la celebración del Día de la Familia en Michoacán, legisladores coincidieron al señalar que al fortalecer a las familias, se fortalece al estado, y refrendaron su compromiso para colocarlas en el centro las políticas públicas, para que éstas tengan más tiempo de calidad, se mantengan unidas y cuenten con espacios dignos para convivir.

“Desde la Comisión de la Familia asumimos este reto con convicción. Queremos escuchar a la sociedad, conocer sus ideas, aprender de sus experiencias y traducir todo ello en leyes que verdaderamente respondan a la realidad

de las personas, porque las mejores políticas públicas nacen cuando el gobierno escucha y cuando la ciudadanía participa”, destacó que la diputada Teresita de Jesús Herrera Maldonado.

La presidenta de la Comisión de la Familia, al dar la bienvenida a los asistentes del evento que en su segunda edición contó con el lema “La familia es Primero”, destacó que en el Congreso del Estado se tiene el compromiso de legislar para mejorar las condiciones en las que viven las personas y resaltó que las coincidencias entre las distintas autoridades y la sociedad civil, demuestran que sí es

posible construir soluciones cercanas y reales para la población.

El Presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Baltazar Gaona García puntualizó que cuando se cuida a las familias se cuida el futuro del estado y del país; “mientras existan familias que eduquen con amor, que trabajen con dignidad y que enseñen a sus hijos a ser buenas personas, siempre habrá la esperanza de tener un mejor Michoacán para todos”.

En evento en el que Cecilia Romero dictó una conferencia, Baltazar Gaona instó a que en el Congreso del Estado, se legisle con el propósito de fortalecer a las familias michoacanas, pensando en las niñas y en los niños que merecen crecer con amor y con oportunidades, considerando a la familia como

el mayor patrimonio de la sociedad.

“Mientras existan familias que eduquen con amor, que trabajen con dignidad y que enseñen a sus hijos a ser buenas personas, siempre habrá la esperanza de tener un mejor Michoacán para todos”, resaltó.

Por su parte, la diputada Belinda Hurtado Marín señaló que cuando las políticas públicas colocan a la familia en el centro, no sólo se atiende una agenda social, sino que se construye un mejor país para todas y para todos. “Fortalecer a la familia es fortalecer el futuro de México y de Michoacán”.

En el evento en el que también estuvieron presentes los diputados José Antonio Salas Valencia, Alfonso Chávez Andrade y Santiago Sánchez Bautista, destacó que en el Congreso del Estado se tiene el compromiso de impulsar iniciativas que respondan a las necesidades reales de la sociedad, por lo que seguirán trabajando con sensibilidad, con visión de futuro, para que sus decisiones contribuyan a fortalecer el bienestar de los hogares y las próximas generaciones.

Apoyo económico a mujeres con cáncer, el respaldo que protege su futuro: Sedebi

• Para que ninguna michoacana abandone su tratamiento por falta de recursos

Morelia, Michoacán, 8 de marzo de 2026.- Los apoyos dirigidos a las michoacanas a través del programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor representan acompañamiento institucional y respaldo directo a su economía frente al impacto que representa un diagnóstico de cáncer, informó la titular de la Secretaría del Bienestar (Sedebi), Andrea Serna Hernández.

Desde el inicio de la actual administración estatal, el programa ha impactado positivamente la vida de más de dos mil 900 mujeres. En la actualidad, mil 645 beneficiarias activas reciben un apoyo mensual de cuatro mil pesos, recurso fundamental para garantizar la continuidad de su tratamiento. Este respaldo económico evita que deban elegir entre necesidades básicas, permitiéndoles cubrir simultáneamente sus traslados, alimentación y medicamentos.

“Cuando una enfermedad como el cáncer obliga a pausar la vida laboral o educativa, muchas mujeres ven reducidos o anulados sus ingresos, mientras que los gastos médicos, de traslado y de alimentación aumentan considerablemente”, declaró la funcionaria estatal.

El respaldo del programa contribuye a disminuir la carga financiera que enfrentan las pacientes y les permite concentrarse en su recuperación y en su bienestar. Además, fortalece su autonomía y evita que caigan en endeudamiento o vulnerabilidad económica.

“El acompañamiento integral reconoce que el cáncer no solo afecta la salud física, sino también la estabilidad emocional, social y financiera. Por ello, estas acciones buscan generar condiciones más justas, donde ninguna mujer tenga que abandonar su tratamiento por falta de recursos”, concluyó la titular de la Sedebi.



Los apoyos dirigidos a las michoacanas a través del programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor representan acompañamiento institucional y respaldo directo a su economía frente al impacto que representa un diagnóstico de cáncer, informó la titular de la Secretaría del Bienestar (Sedebi), Andrea Serna Hernández.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Atletas del Club Coyotes Team destacan en Estatal de JDEEB y se preparan para el Nacional

Morelia, Michoacán - El Club de Atletismo Coyotes Team de Zitácuaro vivió un fin de semana de gran éxito en el estatal de JDEEB, celebrado en la ciudad de Morelia, los días 5 y 6 de marzo. Siete atletas del club lograron destacarse en diversas pruebas, obteniendo un total de 10 medallas y poniendo en alto a su escuela.

Entre los destacados se encuentra Jana Moreno Guevara, de la primaria Amado Nervo, quien se llevó la medalla de oro en 1200m caminata, clasificando al nacional, y la de bronce en 600m. Frida Solís Guevara, de la primaria Leona Vicario, obtuvo la medalla de

bronce en 1200m caminata.

Mina Rebollar C, de la primaria Benito Juárez, de la Loma, logró la medalla de bronce en 300m y la de plata en relevo mixto 4x75. Jordi Jordan D, de la primaria Nicolas Romero, se llevó la medalla de plata en relevo mixto 4x75.

Axel Natera R, de la primaria Nicolás Romero, obtuvo la medalla de bronce en 300m, la de plata en relevo mixto y quedó en sexto lugar en 150m mientras que Estephanie Arleth González de la Paz, también de la primaria Nicolas Romero, se llevó la medalla de plata en relevo mixto 4x75.

El club se siente orgulloso de la destacada participación de sus atletas y les desea éxito en el nacional, que se llevará a cabo en mayo. Los atletas clasificados están listos para medirse con los mejores del país y demostrar su talento en la pista.

"Estamos emocionados de ver a nuestros atletas en acción en el nacional", dijo el entrenador del club, Lenin Moreno Hernández.

El Club de Atletismo Coyotes Team es conocido por su dedicación y compromiso con el desarrollo de

jóvenes atletas. Con este resultado, el club sigue demostrando su calidad y compromiso con el atletismo mexicano.

La próxima parada para estos atletas será el nacional, donde se enfrentarán a los mejores del país. El club y sus seguidores están ansiosos por ver a sus atletas en acción y les desean el mayor de los éxitos.

Hay que mencionar que el estatal de JDEEB es un evento importante para los atletas jóvenes, ya que les permite demostrar su talento y clasificar a eventos nacionales. El Club de Atletismo Coyotes Team ha demostrado una vez más su compromiso con el desarrollo de jóvenes atletas y su capacidad para competir al más alto nivel.



El Club de Atletismo Coyotes Team de Zitácuaro vivió un fin de semana de gran éxito en el estatal de JDEEB, celebrado en la ciudad de Morelia, los días 5 y 6 de marzo. Siete atletas del club lograron destacarse en diversas pruebas, obteniendo un total de 10 medallas y poniendo en alto a su escuela.

Antes era un gasto, hoy es un derecho; con internet gratis Bedolla transforma educación pública

- Más de 106 mil estudiantes de prepas, tecnológicos y universidades públicas se registraron al Programa Data.



Lo que durante décadas representó una carga económica para las familias y una barrera tecnológica para la juventud, hoy se convertirá en una herramienta de justicia social con el Programa Data que dará internet gratuito a 106 mil 535 estudiantes de preparatorias, institutos tecnológicos y universidades públicas del estado, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 10 de marzo de 2026.- Lo que durante décadas representó una carga económica para las familias y una barrera tecnológica para la juventud, hoy se convertirá en una herramienta de justicia social con el Programa Data que dará internet gratuito a 106 mil 535 estudiantes de preparatorias, institutos tecnológicos y universidades públicas del estado, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario indicó que acceder a internet desde el celular o la tableta dejará de ser un privilegio para unos cuantos, para consolidarse como un derecho fundamental, eliminando el obstáculo de "tener o no tener datos" para poder cumplir con las tareas o investigaciones escolares.

"Miles de alumnas y alumnos dependían de recargas telefónicas; de redes inalámbricas en escuelas, cafés internet y establecimientos comerciales; o de la solvencia económica de sus familias para acceder a la información, pero hoy esa realidad cambiará con los 4 gigabytes de internet que tendrán al mes con el Programa Data, que forma parte de las acciones del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia", dijo.

Ramírez Bedolla aportó que, uno de los propósitos es que las y los jóvenes continúen con su formación académica en los niveles medio superior y superior, al facilitar el acceso a plataformas digitales, bibliotecas virtuales o cursos y talleres indispensables para sus estudios.

Informó que los estudiantes de preparatorias, tecnológicos y universidades públicas de la entidad se registraron en la plataforma data.michoacan.gob.mx para recibir un chip de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), con cuatro gigabytes de internet gratuito al mes, el cual se les repartirá de manera directa del 17 al 27 de marzo.

Unidad y piso parejo, garantizados con reglas de Morena para 2027: Morón

- El senador destacó que el Consejo refrendó a la encuesta como la herramienta fundamental para determinar a quienes encabezarán los esfuerzos en las 17 entidades con gubernaturas en juego



En el marco del VII Consejo Nacional de Morena, el senador Raúl Morón Orozco manifestó su respaldo absoluto a los lineamientos y al calendario aprobados para definir las coordinaciones de Defensa de la Transformación en 17 entidades, incluido Michoacán, con miras al proceso electoral de 2027, y destacó que la unidad se verá fortalecida por medio de este procedimiento que garantiza el piso parejo entre aspirantes.

Ciudad de México, a 07 de marzo de 2026.- En el marco del VII Consejo Nacional de Morena, el senador Raúl Morón Orozco manifestó su respaldo absoluto a los lineamientos y al calendario aprobados para definir las coordinaciones de Defensa de la Transformación en 17 entidades, incluido Michoacán, con miras al proceso electoral de 2027, y destacó que la unidad se verá fortalecida por medio de este procedimiento que garantiza el piso parejo entre aspirantes. El legislador celebró la determinación del

Consejo en torno a las encuestas como la herramienta democrática para elegir a las y los coordinadores en Defensa de la Transformación de las 17 entidades. Explicó que el proceso constará de un sondeo profundo que medirá la cercanía con el pueblo, la honestidad y la congruencia, para determinar a los mejores perfiles.

Morón enfatizó que la premisa

fundamental de este proceso es la garantía de una competencia justa donde queda estrictamente prohibido el uso de recursos públicos de cualquier tipo y subrayó que Morena debe mantenerse como un ejemplo de civilidad política, por lo que llamó a acatar las reglas que estipulan que no se permitirá la entrega de dádivas, ni la organización de eventos ostentosos que busquen distorsionar la equidad mediante el poder económico o estructuras gubernamentales, entre algunas cosas más.

Finalmente, Raúl Morón adelantó que continuará con la construcción de la unidad con todos los sectores del pueblo de Michoacán y aseguró que con este proceso se fortalecerá la democracia en la entidad.

Morena reafirma unidad y compromiso con la transformación rumbo a 2027: Jesús Mora

Ciudad de México, 7 de marzo de 2026. Durante la VII Sesión del Consejo Nacional de Morena, el dirigente estatal en Michoacán, Jesús Mora González, destacó que el movimiento atraviesa un momento de fortaleza política y organización interna que permitirá enfrentar con responsabilidad los retos rumbo a los procesos electorales de 2027.

Mora subrayó que, como señaló el presidente del Consejo Nacional de Morena, Alfonso Durazo Montaña, la unidad del movimiento no es un lujo organizativo, sino una condición estratégica para consolidar la transformación del país y garantizar que las decisiones del partido se conduzcan con reglas claras, transparencia y equidad.

“El Consejo Nacional dejó claro que Morena es un movimiento que nació del pueblo y que sigue caminando con el pueblo. La unidad auténtica se construye con principios, con ética pública y con compromiso con la transformación nacional”, expresó.

Durante la sesión se abordó la importancia de fortalecer la vida interna del partido, establecer lineamientos que den certeza a los procesos políticos rumbo a 2027 y reafirmar el compromiso de la militancia con los principios fundacionales del movimiento: la austeridad republicana, el trabajo a ras de suelo y la vocación de servicio.

En ese contexto, Mora González destacó también la importancia de que la militancia mantenga la congruencia y la disciplina política para preservar la confianza del pueblo. “En Morena siempre hemos tenido claro que no hay cargos públicos, sino encargos del pueblo, y esa convicción debe seguir guiando la actuación de quienes formamos parte de este movimiento”, afirmó.

Asimismo, resaltó el respaldo expresado durante el Consejo Nacional a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, particularmente en la defensa de la soberanía nacional y en la conducción del segundo piso de la Cuarta Transformación.

“La defensa de la soberanía es uno de los pilares ideológicos de nuestro movimiento. Morena debe acompañar con firmeza el liderazgo de nuestra presidenta y estar a la altura del momento histórico que vive el país”, señaló.

Finalmente, Mora González reiteró que Morena tiene hoy una responsabilidad histórica: demostrar que la transformación no depende de un solo liderazgo, sino de un movimiento organizado, disciplinado y profundamente comprometido con el bienestar del pueblo.

“Cuidar a Morena es cuidar la transformación y el futuro de México. Cuando el movimiento camina unido, con principios y con el pueblo en el centro, nada puede detener la esperanza que inició en 2018”, concluyó.



Durante la VII Sesión del Consejo Nacional de Morena, el dirigente estatal en Michoacán, Jesús Mora González, destacó que el movimiento atraviesa un momento de fortaleza política y organización interna que permitirá enfrentar con responsabilidad los retos rumbo a los procesos electorales de 2027.



Torres Piña destaca a los autogobiernos como aliados de la FGE en la atención de delitos

- El encuentro permitió acordar capacitación para rondas comunitarias, fortalecer la presencia institucional y dar seguimiento a planteamientos de comunidades con autogobierno.



El Fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña, sostuvo una reunión de trabajo con comunidades con autogobierno integrantes del Frente por la Autonomía de los Consejos y Comunidades Indígenas, con el propósito de fortalecer la coordinación con la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), atender planteamientos en materia de seguridad y presentar el Plan de Persecución de Delitos 2025-2034, instrumento que orienta la estrategia institucional para combatir la delincuencia y mejorar la atención a las víctimas.

Morelia, Michoacán, a 9 de marzo de 2026.- El Fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña, sostuvo una reunión de trabajo con comunidades con autogobierno integrantes del Frente por la Autonomía de los Consejos y Comunidades Indígenas, con el propósito de fortalecer la coordinación con la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), atender planteamientos en materia de seguridad y presentar el Plan de Persecución de Delitos 2025-2034, instrumento que orienta la estrategia institucional para combatir la delincuencia y mejorar la atención a las víctimas.

Durante el encuentro, el Fiscal General destacó que para la FGE las comunidades con autogobierno representan aliados fundamentales en la construcción de mecanismos de

colaboración que permitan atender de manera más eficaz los problemas de seguridad y procuración de justicia en sus territorios.

En su intervención, Torres Piña recordó que el diálogo con las autoridades comunitarias forma parte de una agenda de trabajo permanente que ha permitido dar seguimiento a los planteamientos presentados por las comunidades indígenas.

“Recuerdo la primera reunión: nos dejaron 12 temas por atender y afortunadamente los 12 temas se atendieron”, señaló el Fiscal General, al reiterar que los canales de comunicación con las comunidades continuarán abiertos mediante enlaces institucionales que permitan atender casos específicos y dar seguimiento a sus inquietudes.

Durante la reunión, el Fiscal Especializado en Materia de Derechos Humanos y Libertad de Expresión, Gerardo Andrés Herrera Pérez, dio la bienvenida a las autoridades comunitarias participantes, mientras que el Vicefiscal de Control Interno y Evaluación, José Ismael Cervantes Rodríguez, presentó el Plan de Persecución de Delitos 2025-2034, documento estratégico que define las prioridades y líneas de acción para fortalecer la procuración de justicia en el estado.

Asimismo, el Fiscal General propuso establecer una agenda de trabajo conjunta con las rondas comunitarias, guardias o policías comunales de las localidades con autogobierno, con el objetivo de brindar capacitaciones en temas como el llenado del Informe Policial Homologado (IPH), actuación como primeros respondientes y prevención del delito.

Durante el encuentro también se

planteó la posibilidad de impulsar charlas y capacitaciones preventivas en temas como delitos digitales, violencia familiar, atención a niñas, niños y adolescentes, así como prevención del suicidio, dirigidas tanto a integrantes de los consejos comunales como a estudiantes y habitantes de las comunidades.

Como parte del fortalecimiento de la presencia institucional en distintas regiones del estado, se informó sobre la instalación de nuevas agencias del Ministerio Público en comunidades como Marhuata, Ostula y El Aguacate, así como el fortalecimiento de las agencias existentes en Chilchota y Paracho, las cuales contarán con servicios integrales que incluirán personal ministerial, pericial, médico, psicológico y de trabajo social, con personal capacitado que hable la lengua materna de cada región.

En el encuentro participaron titulares de Vicefiscalías y áreas especializadas de la Fiscalía General del Estado, así como representantes de comunidades con autogobierno de Nuevo Zirosto, San Francisco Peribán, Arantepacua, Santa Fe de la Laguna, Janitzio, La Cantera, Ahuirán, Angahuan, Cheránázticuri, San Felipe de los Herreros, Carapan y El Coire.

Shibuya Fest 2026 regresa a Zitácuaro con voces icónicas del anime

H. Zitácuaro, Michoacán 10 de marzo de 2026.- Este 14 y 15 de marzo, el Auditorio de la Secundaria Federal No. 1 será el escenario de la segunda edición del Shibuya Fest, un evento que busca consolidarse como referente de la cultura geek y japonesa en la región.

El organizador Daniel González confirmó la participación de reconocidos actores de doblaje:

- Raúl Anaya, voz de Master Chief (Halo) y Bender (Futurama), se presentará el sábado 14.

- Érika Langerica, actriz que interpreta a Power (Chainsaw Man) y Marin Kitagawa, estará el domingo 15.

Además, el festival contará con el stand de Nekama, donde los asistentes podrán adquirir ropa, figuras de colección y degustar snacks y bebidas orientales.

Sobre los boletos, el pase general para ambos días es de \$40 pesos y está disponibles en los puntos oficiales de venta.

El Shibuya Fest 2026 promete un fin de semana lleno de entretenimiento, talento y cultura japonesa, reafirmando a Zitácuaro como sede de uno de los encuentros más esperados por la comunidad otaku y geek de Michoacán.



Salud: Dígame adiós a la grasa en el hígado con el poder de esta fibra natural

??Por el Dr. Mercola. La inulina es una fibra natural, no digerible, que se encuentra en muchas plantas. Actúa como prebiótico, lo que significa que alimenta las bacterias intestinales beneficiosas que influyen en la forma en que el cuerpo regula el azúcar, la grasa y la inflamación.

En 2025, un estudio con animales descubrió que la inulina influyó en los microbios del intestino delgado para que regularan la fructosa y estimularan el metabolismo del hígado para producir glutatión, lo que ayudó a revertir la enfermedad del hígado graso.

La inulina promueve la sensibilidad a la insulina, reduce los triglicéridos y mejora los marcadores hepáticos. Pero, en dosis evadas, sobre todo en forma de suplementos, puede causar efectos secundarios como distensión.

Las cebollas, el ajo, los espárragos, la achicoria y la alcachofa de Jerusalén son algunas de las fuentes naturales con el mayor contenido de inulina.

Reparar el hígado y restaurar su salud no es algo que pueda hacer de la noche a la mañana. Requiere de un enfoque integral que incluya hábitos saludables como mantenerse en movimiento, llevar una alimentación saludable, implementar un plan inteligente para consumir fibra y dormir bien.



Mantiene Coepris vigilancia sanitaria de pescados y mariscos

- Hasta ahora no han detectado anomalías



Personal de la Coordinación Estatal de Protección contra Riesgos Sanitarios (COEPRIS) mantiene estrecha vigilancia de pescados y mariscos a fin de que se cumpla la norma de salud.

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de marzo de 2026. Personal de la Coordinación Estatal de Protección contra Riesgos Sanitarios (COEPRIS) mantiene estrecha vigilancia de pescados y mariscos a fin de que se cumpla la norma de salud.

Selene Idalia Arriaga Mondragón titular de la dependencia de la Jurisdicción Sanitaria No 3, precisó que aunque la oficina lleva 13 días en paro por una cuestión sindical, el trabajo operativo no para. En este sentido en la medida de lo posible se vigila la venta de todo tipo de producto de mar ya sea preparado o en expendios donde se vende fresco.

Hasta ahora, dijo que los vendedores de este producto han acatado las

recomendaciones, principalmente en el tema de la red de frío que es fundamental para conservar en buen estado este alimento.

Agregó que aunque la vigilancia sanitaria es permanente durante el año, por la Cuaresma en esta fecha se intensifican los trabajos debido al aumento en el consumo. Cuando el vendedor incumple y se detecta el producto en mal estado, se decomisa y se destruye para que deje de ser un riesgo, a la par se imponen medidas de seguridad o se suspenden actividades.

Invitó a los comerciantes de pescados y mariscos a acatar las recomendaciones y ofrecer un producto de calidad a la población.

Salón de la Fama del Deporte de Zitácuaro integrará a dos nuevos personajes

- Durante su evento de aniversario el próximo 01 de agosto

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de marzo de 2026. - El Salón de la Fama del Deporte de Zitácuaro, presidido se prepara para su ceremonia de aniversario el 1 de agosto de este año. En esta fecha tan emblemática la institución busca reconocer a personalidades destacadas del deporte local y regional, y hace un llamado a la comunidad para que presente propuestas de candidatos.

En entrevista Germán Toledo Villegas, responsable de este espacio dijo que entre los posibles nuevos integrantes se encuentra Eduardo Ponce, un apasionado del deporte y la biología, con un curriculum impresionante en el ámbito académico y deportivo.

Asimismo será considerado el luchador de nombre Boomerang, quien se inició en Toluca y se destacó en Estados Unidos, es uno de los candidatos que se consideran para ser parte del Salón de la Fama.

La convocatoria para presentar propuestas está abierta hasta el 31 de mayo. Quienes deseen ser parte del Salón de la Fama pueden acercarse a presentar sus credenciales, trofeos y documentos de federaciones. El Salón de la Fama actualmente cuenta con 14 integrantes de diferentes disciplinas deportivas.

La ceremonia de aniversario se llevará a cabo el 1 de agosto, y se espera que sea un evento emotivo y destacado en el ámbito deportivo de Zitácuaro.



El Salón de la Fama del Deporte de Zitácuaro, presidido se prepara para su ceremonia de aniversario el 1 de agosto de este año. En esta fecha tan emblemática la institución busca reconocer a personalidades destacadas del deporte local y regional, y hace un llamado a la comunidad para que presente propuestas de candidatos.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722

Cuidando a nuestras mascotas

¡Menos ladridos, más chapuzones! Una guía muy útil para enseñar a tu perro a nadar

No todos los perros son buenos nadadores: algunas razas están hechas para el agua, pero otras necesitan ayuda. Con paciencia, casi todos los cachorros pueden aprender a nadar de forma segura y con confianza.

Ya sea que estés cerca de una piscina, un lago o una playa, enseñarle a tu perro a nadar y encontrar una salida podría salvarle la vida en una emergencia.

La natación es un ejercicio suave para todo el cuerpo que fortalece los músculos, mejora la salud cardíaca y alivia el dolor articular; es perfecta para perros de todas las edades, sobre todo para los mayores.

Un chaleco salvavidas para perros, bien ajustado, aumenta la confianza y evita el pánico. Recuerda llevar otros artículos básicos, como agua potable, protector solar y juguetes inflables.

Empieza en aguas tranquilas y poco profundas. Deja que tu perro explore, apóyalo y utiliza juguetes, elogios y sesiones cortas para crear una experiencia positiva.

Con la llegada del verano, no hay mejor manera de refrescarse y divertirse que darse un buen chapuzón. Y ¿adivina qué? Tu perro podría estar pensando lo mismo ¡solo debes enseñarle cómo!



Unidad Antiextorsión evita que 217 mdp terminen en manos de delincuentes: SSP

- Se han atendido mil 107 denuncias por este delito y se logró evitar que 979 víctimas realizaran depósitos

Morelia, Michoacán, 7 de marzo de 2026.-* A través de la Unidad Antiextorsión, la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), encabezada por José Antonio Cruz Medina, ha atendido a la fecha mil 107 denuncias por extorsión. Gracias a esta intervención, se evitó que 979 víctimas realizaran pagos o depósitos, impidiendo que más de 217 millones de pesos terminaran en manos de la delincuencia.

El secretario de Seguridad explicó que estos resultados derivan de la operación de esta nueva unidad especializada, integrada por personal capacitado que brinda atención inmediata a las víctimas, proporciona contención en crisis y recaba la información necesaria para activar protocolos de actuación que permiten desactivar en tiempo real los intentos de extorsión.

Como parte de las acciones de los primeros 100 días de la gestión de Cruz Medina al frente de la SSP, se atendieron 35 casos de extorsión en la modalidad de secuestro virtual. De estos, se logró el rescate de 29 víctimas, mientras que los casos restantes fueron canalizados a la Fiscalía General del Estado (FGE) para su seguimiento.

La SSP mantiene coordinación permanente con autoridades de procuración de justicia y con personal operativo en campo, lo que permite fortalecer la atención a este delito y brindar respuesta inmediata a la ciudadanía.

Además, se han establecido alianzas estratégicas con empresas automotrices y de infraestructura en telecomunicaciones, así como con tiendas de autoservicio y universidades, con el objetivo de fortalecer la comunicación directa con el C5 Michoacán y agilizar los protocolos de respuesta ante emergencias de seguridad, protección civil y atención médica.

La SSP exhorta a la ciudadanía a no realizar depósitos ni transferencias ante llamadas sospechosas, mantener la calma y reportar de inmediato cualquier intento de extorsión a través de la línea de Denuncia Anónima 089, el número de emergencias 911 o mediante la aplicación 911 Michoacán, disponible para su descarga.

Incendio de pastizal pone en alerta a brigada municipal

H. Zitácuaro, Michoacán, 09 de marzo de 2026.- Un incendio de pastizal puso en alerta a vecinos y a integrantes de la brigada municipal 467 ya que amenazaba con avanzar y afectar viviendas cercanas.

El incidente ocurrió alrededor de las 11:00 de la mañana en el fraccionamiento 1 de mayo, perteneciente a Pueblo Nuevo y por lo seco del pasto avanzó rápidamente, a lo lejos se podía ver el humo.

Poco después del medio día fue controlado en su totalidad y dejó como saldo 2.58 hectáreas consumidas por completo.

Al respecto Pedro Mondragón López, titular de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales estimó que el incidente ocurrió de forma intencional. En este sentido invitó a la población a reportar cualquier incendio forestal a tiempo, ya que solo así se puede controlar rápidamente.

Asimismo agregó que las quemas agrícolas no deben realizarse porque generan un impacto negativo en el medio ambiente y además son la primer causa de incendios forestales.