

Impulsará Raúl Morón reforma para garantizar el "Uniforme Neutro" en México 6▶



Emma Rivera impulsa reforma para fortalecer el Sistema Nacional de Cuidados y dignificar a quienes cuidan en Michoacán 6▶



7 ferias de empleo habrá este año en Zitácuaro 2▶



La Fuerza Naranja de Michoacán participa en definición de estrategia nacional rumbo a próximos retos políticos 8▶



Urge proteger a nuestros niños del reclutamiento forzado: Mary Carmen Bernal 10▶



Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

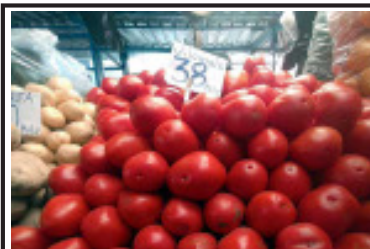
\$10.00 Ejemplar

SABADO
7 de Marzo de 2026

AÑO XLII
No. 3063

Fundador y Director General: René Serrano García

Bedolla presenta el Morebús, nuevo transporte que pone fin a más de 50 años de rezago en movilidad



Alza en el precio del jitomate en Zitácuaro: hasta en 60 pesos el kilo

5▶



Colectivos Feministas realizarán la marcha del 8M en Zitácuaro

7▶

Gobierno de la Heroica inicia rehabilitación de la calle Cuauhtémoc 5▶



Farmacias Regia¹¹ construye la sucursal 4 y genera más empleos



Listos comerciantes de conserva para ofrecer este dulce alimento

- Esperan colocarse en el centro de la ciudad del 12 de marzo al 12 de abril

H. Zitácuaro, Michoacán, 04 de marzo de 2026.- Comerciantes de conserva de frutas, están listos para vender este dulce alimento a la población y a visitantes durante la Cuaresma como ya es tradición.

Por el momento ya solicitaron al Gobierno Municipal el respectivo permiso para instalarse como cada año sobre la calle 5 de mayo, en el tramo de Ocampo a Lerdo de Tejada, por lo que únicamente están a la espera

de la aprobación.

José Antonio Galarza Medina, integrante de una de las uniones participantes, señaló que cada año son 13 comerciantes los que participan en la venta de la conserva y todos ya están listos.

Lamentó que por la difícil economía familiar y otros factores, cada vez es menor la cantidad de personas que compran la conserva, por ello invitó a zitacuarenses y visitantes a que la

prueben y la degusten durante la temporada de Cuaresma, como ha sido tradición.

Ante tal panorama, aseguró que están tratando de mantener los precios del año pasado como 180 el kilo y 35 la torta, esto a pesar de que el gas y el azúcar que son los insumos básicos se han elevado.

Agregó que como cada año tendrán variedad de frutas en conserva como chilacayote, calabaza, camote, durazno, membrillo, tejocote, higo, bonete, entre otros más.



Comerciantes de conserva de frutas, están listos para vender este dulce alimento a la población y a visitantes durante la Cuaresma como ya es tradición.

7 ferias de empleo habrá este año en Zitácuaro

- La primera fue en el mes de enero

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de marzo de 2026.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Servicio Nacional del Empleo (SNE) tiene proyectado para este año realizar un total de 7 ferias de empleo en diferentes temporadas. Anteriormente únicamente se hacían de 3 a 4 eventos.

Abel Cardenas titular de la dependencia a nivel local, señaló que con estas acciones se pretende apoyar a empresas que tengan vacantes y requieran perfiles específicos para ocupar las plazas. Asimismo a buscadores que están a la espera de poder tener un empleo.

En entrevista dijo que además de las ferias de empleo, se hacen reclutamientos especiales que algunas empresas demandan cuando les urge obtener perfiles para ocupar diversos puntos, a la vez a la semana se genera lo que es una bolsa de trabajo.

Recordó que la primer feria de empleo de este año se hizo en el mes de enero, otra que sigue es este 19 de marzo en el municipio de Hidalgo, ahí se pretende tener 25 empresas con más de 200 vacantes.

Comentó que gracias la trabajo que realizan, tanto empresas como buscadores le tienen confianza y acuden al personal cuando se requiere.

En este sentido, agregó que están ubicados al interior de la plaza Morelos, calle Morelos sur 14, letra C interior 27 en un horario de 9:00 de la mañana a 4:00 de la tarde de lunes a viernes.



Abel Cardenas titular de la dependencia a nivel local, señaló que el Servicio Nacional del Empleo (SNE) tiene proyectado para este año realizar un total de 7 ferias de empleo en diferentes temporadas. Anteriormente únicamente se hacían de 3 a 4 eventos.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

Amigo Paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

semanales

con el

DOBLE

DE

6 GB

POR

meses

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE
GARANTÍA



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra venta a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 18 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Masivos en www.telcel.com Válido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026.

Bedolla presenta el Morebús, nuevo transporte que pone fin a más de 50 años de rezago en movilidad

- Será rápido, moderno, seguro e incluyente; se invertirán 2.9 mil mdp sin contratar deuda pública
- Costará lo mismo que el transporte público

Morelia, Michoacán, 5 de febrero de 2026.- Con una inversión conjunta entre federación y estado de 2.9 mil millones de pesos para una primera etapa, y sin necesidad de contratar deuda pública, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla presentó el Morebús, el sistema de transporte que pondrá fin a más de 50 años de rezago en movilidad en el poniente de Morelia.

El mandatario informó que, este día se publicó en el Diario Oficial de la Federación la licitación para la construcción de la obra, que iniciará en el mes de abril de este año, con la proyección de iniciar operaciones para el primer trimestre de 2027, para conformar el primer Sistema Integral de Transporte, junto con el teleférico y la modernización del resto del transporte público. Además, agregó, tendrá el mismo costo que el transporte público.

Destacó que el Morebús será un medio de transporte rápido, moderno, seguro e incluyente que impulsará al sector turístico de la capital del estado; conectará a Villas del Pedregal

con el monumento a Lázaro Cárdenas, en beneficio de más de 80 mil personas usuarias al día, como parte de los proyectos que aceleró la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo con el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

“Los transportistas van a ser los dueños de estos autobuses, no el Gobierno”, aclaró Ramírez Bedolla, quien explicó que se tendrán que reorganizar las concesiones del transporte que interactúan en la ruta. “El Morebús será una empresa pública con participación privada de los transportistas, con quienes hacemos una alianza. Queremos un buen servicio para el usuario y que los transportistas tengan un buen nivel de participación, injerencia y ganancia”, dijo.

Por su parte, la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías, explicó que el Morebús reducirá en 40 por ciento los tiempos de traslado de la población que habita en la zona poniente de la capital michoacana; además de ser un sistema inclusivo, el cual podrá

ser utilizado por personas con discapacidad.

Detalló que este sistema de transporte contará con 55 estaciones y 74 unidades, como la que se presentó el día de hoy, las cuales recorrerán más de 30 kilómetros desde Villas del Pedregal hasta el monumento a Lázaro Cárdenas. Mientras que la segunda etapa irá hasta Ciudad Salud, y para ello la próxima administración estatal contará con un subsidio a fin de darle continuidad a dicho proyecto.

En tanto, el representante legal de la Corporación Michoacana de Transportistas de Pasaje Suburbano y Foráneo, Marco Antonio Saucedo Zavala, reconoció el beneficio que traerá el Morebús a todos los sectores, pero principalmente a las personas usuarias. “Estamos convencidos de que es una buena opción, pero necesitamos apoyo del Gobierno para que la ciudad se vea diferente, queremos que el servicio de transporte sea más eficiente, seguro y digno”, compartió.

Acompañaron al gobernador el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; el diputado presidente de la Mesa Directiva del Congreso local, Baltazar Gaona García; el magistrado presidente del Poder Judicial de Michoacán, Hugo Gama Coria; el alcalde de Morelia, Alfonso Martínez Alcázar; el director de la Facultad de Arquitectura de la UMSNH, Axel Becerra Santacruz; entre otras autoridades estatales y municipales, diputadas y diputados locales, así como representantes de los sectores productivo, de la construcción y del transporte.



Con una inversión conjunta entre federación y estado de 2.9 mil millones de pesos para una primera etapa, y sin necesidad de contratar deuda pública, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla presentó el Morebús, el sistema de transporte que pondrá fin a más de 50 años de rezago en movilidad en el poniente de Morelia.

Bedolla fortalecerá infraestructura de la UTM con inversión de 22 mdp

- Para atender la creciente demanda de matrícula y garantizar espacios dignos

Morelia, Michoacán, 4 de marzo de 2026.- La Universidad Tecnológica de Morelia (UTM) tendrá una inversión de 22 millones de pesos para la construcción de un nuevo

edificio de dos plantas, anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario señaló que la finalidad es atender la creciente demanda de matrícula y

garantizar espacios dignos para las y los jóvenes de esta casa de estudios, donde actualmente se encuentran inscritos alrededor de 2 mil 200 a una de sus licenciaturas o carreras técnicas.

Ramírez Bedolla dio a conocer que para el mes de mayo de este año la institución contará la carrera de Cinematografía, que se

suma a las licenciaturas de Enfermería, Electromovilidad, Asesor Financiero, Tecnologías de la Información e Innovación Digital, Mecatrónica, Mantenimiento Industrial, Gastronomía, Energía y Desarrollo Sostenible, Diseño Textil y Moda, y Biotecnología.

Subrayó que la misión de la universidad es formar técnicos superiores universitarios, ingenieros o licenciados para el sector productivo de la región, a través de un modelo educativo basado en competencias profesionales, innovador y con calidad, para que las y los egresados logren su inserción laboral inmediata, en su área de especialidad.



La Universidad Tecnológica de Morelia (UTM) tendrá una inversión de 22 millones de pesos para la construcción de un nuevo edificio de dos plantas, anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Gobierno de la Heroica inicia rehabilitación de la calle Cuauhtémoc

Zitácuaro, Michoacán, 3 de marzo de 2026. El Presidente Municipal de la Heroica Zitácuaro, Antonio Ixtláhuac, dio el banderazo de inicio a una nueva etapa de rehabilitación de la calle Cuauhtémoc Oriente, entre Salazar y, Landa y Piña, una de las vialidades más transitadas de la ciudad y que por años ha presentado deterioro en su superficie.

Durante el arranque de obra, el alcalde destacó que esta intervención busca mejorar las condiciones de movilidad para vecinos, comerciantes, transportistas y estudiantes que diariamente utilizan esta importante vía de comunicación.

“Arrancar una obra es iniciar una ilusión y

una esperanza para mejorar nuestra ciudad. No estamos condenados a vivir con las mismas calles deterioradas; estamos trabajando para renovar la infraestructura urbana y ofrecer mejores condiciones a nuestra gente”, expresó.

La rehabilitación contempla trabajos integrales que permitirán intervenir desde la base de la vialidad, con el objetivo de garantizar una solución duradera y mejorar tanto la circulación vehicular como la seguridad para peatones.

El Presidente Municipal explicó que muchas de las calles de Zitácuaro presentan daños estructurales acumulados durante

décadas, por lo que su gobierno ha decidido priorizar rehabilitaciones de fondo, utilizando materiales que permitan una mayor durabilidad en la infraestructura vial.

“No se trata solo de colocar una carpeta superficial; buscamos resolver de raíz los problemas que existen en el subsuelo, como drenajes y tomas de agua que en muchos casos tienen más de 40 años”, señaló.

Antonio Ixtláhuac informó que esta obra forma parte de una estrategia más amplia para mejorar diversas vialidades del municipio, incluyendo tramos en calles como Suprema Junta Nacional Americana, González Ortega, Pipila y Nezahualcóyotl, entre otras que serán intervenidas durante el año.

El Presidente Municipal también pidió comprensión a vecinos y comerciantes por las molestias temporales que puedan generarse durante los trabajos, señalando que el objetivo es concluir la obra en el menor tiempo posible.

“Estamos trabajando para que nuestras calles estén en mejores condiciones y para que Zitácuaro siga avanzando como una ciudad en crecimiento, desarrollo y progreso”, afirmó.

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro reiteró su compromiso de continuar impulsando obras de infraestructura que mejoren la movilidad y eleven la calidad de vida de las y los habitantes del municipio tanto en zonas urbanas como en zonas rurales.

#Zitácuaro
#Michoacán
#Gobierno
#Infraestructura



El Presidente Municipal de la Heroica Zitácuaro, Antonio Ixtláhuac, dio el banderazo de inicio a una nueva etapa de rehabilitación de la calle Cuauhtémoc Oriente, entre Salazar y, Landa y Piña, una de las vialidades más transitadas de la ciudad y que por años ha presentado deterioro en su superficie.

Alza en el precio del jitomate en Zitácuaro: hasta en 60 pesos el kilo

H. Zitácuaro, Michoacán, 04 de marzo de 2026.- La ciudad de Zitácuaro se ha visto afectada por un aumento significativo en el precio del jitomate, alcanzando hasta 60 pesos el kilogramo en algunos establecimientos. Este incremento se debe

a varios factores, incluyendo el clima extremo y la inseguridad en las carreteras.

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), el precio del jitomate ha experimentado un aumento del 79.46% a nivel nacional en

comparación con el año anterior.

En el centro de la ciudad, los precios varían según el tamaño y la calidad del producto. Los jitomates más pequeños se venden entre 30, 35 y 38 pesos el kilogramo, mientras que los de mejor tamaño alcanzan precios de 40, 50 y hasta 60 pesos.

Entre las causas de este incremento se encuentra:

El clima extremo, como sequías y lluvias intensas, ha afectado la producción de jitomate en regiones como Sinaloa, uno de los principales productores del país.

- La inseguridad en las carreteras ha

incrementado los costos de transporte, lo que se refleja en el precio final del producto.

- La menor producción y la demanda constante han provocado el encarecimiento del jitomate.

En Morelia, el jitomate se vende entre 10 y 14 pesos el kilogramo, dependiendo de la calidad y variedad y en centros comerciales, la variedad saladette se oferta en 28 pesos el kilogramo en promedio. Mientras tanto en la Ciudad de México, el precio del jitomate ha alcanzado hasta 70 pesos el kilogramo en algunos lugares.

Los precios pueden variar dependiendo de la región y el establecimiento, pero a nivel local se suma a los incrementos que afectan la economía familiar.



La ciudad de Zitácuaro se ha visto afectada por un aumento significativo en el precio del jitomate, alcanzando hasta 60 pesos el kilogramo en algunos establecimientos. Este incremento se debe a varios factores, incluyendo el clima extremo y la inseguridad en las carreteras.



La Región

\$10.00 Ejemplar

Impulsará Raúl Morón reforma para garantizar el "Uniforme Neutro" en México

- Como presidente de la Comisión de Educación del Senado, el legislador encabezará la construcción de esta iniciativa para eliminar estereotipos en las aulas.



Con el objetivo de garantizar que niñas, niños y adolescentes elijan de manera libre y sin discriminación su indumentaria escolar, el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, anunció que como presidente de la Comisión de Educación, impulsará formalmente la construcción de una reforma a la Ley General de Educación en la materia.

Fortalece Michoacán atención integral a más de 2 mil 900 mujeres con cáncer: Bedolla

Morelia, Michoacán, 5 de marzo de 2026.- Más de 2 mil 900 michoacanas han recibido apoyos del Programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor, lo cual ha permitido una atención integral a la enfermedad, señaló el mandatario estatal, Alfredo Ramírez Bedolla.

Detalló que, desde el inicio de la presente administración, se puso en marcha este esquema de apoyos que brinda 4 mil pesos mensuales, los cuales permiten cubrir gastos de pasaje a fin de acudir puntualmente a los tratamientos.

"Hoy el Gobierno de Michoacán cuenta con herramientas de última generación para los tratamientos contra el cáncer; muestra de ello es el acelerador lineal y un PET Scan que entraron en funciones el pasado mes de septiembre".

Ramírez Bedolla puntualizó que la administración estatal destinó 165 millones de pesos, sin generar deuda pública, con lo cual se garantiza atención oportuna a todas las michoacanas con padecimientos oncológicos.

El gobernador enfatizó que estos recursos provienen de una gestión financiera responsable, como parte de una política pública que prioriza el bienestar de las mujeres y sus familias.



Más de 2 mil 900 michoacanas han recibido apoyos del Programa Mujeres con Cáncer de Mama y/o Cervicouterino Invasor, lo cual ha permitido una atención integral a la enfermedad, señaló el mandatario estatal, Alfredo Ramírez Bedolla.

Pardo, implementó el uniforme neutro en la Ciudad de México.

"El reto ahora es federalizar esta protección. Como presidente de la Comisión de Educación, trabajaré para que ninguna niña, niño o adolescente sea sancionado o excluido por su vestimenta. Resulta absurdo que el recinto donde se enseña la libertad sea el último refugio de imposiciones de género", declaró el legislador.

El conversatorio se estructuró en tres ejes fundamentales para sustentar una posible reforma. La primera mesa analizó el marco de derechos humanos y autonomía, al examinar cómo la vestimenta escolar impacta en la igualdad, la no discriminación y el libre desarrollo de la personalidad de la niñez. El segundo bloque dio voz a familias, estudiantes y activistas para documentar experiencias de exclusión y el impacto emocional que tiene la libre elección del uniforme.

Finalmente, la tercera mesa se enfocó en la ruta legislativa e implementación, donde especialistas y autoridades educativas evaluaron los factores de éxito en entidades federativas donde este derecho ya es una realidad.

Con la construcción de esta reforma, el Senado de la República busca dar un paso histórico hacia una educación donde la igualdad sustantiva sea un principio vivo y cotidiano por millones de estudiantes.

Emma Rivera impulsa reforma para fortalecer el Sistema Nacional de Cuidados y dignificar a quienes cuidan en Michoacán

- La propuesta plantea reformar la Ley de Salud y la Ley de Obra Pública para garantizar espacios adecuados para personas cuidadoras en hospitales.

Morelia, Michoacán a 05 de marzo de 2026

Desde la tribuna del Congreso del Estado, la diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, destacó la importancia de consolidar el Sistema Nacional de Cuidados como un acto de justicia social para millones de familias. Señaló que el trabajo de cuidados —que implica atender a niñas, niños, personas adultas mayores, con discapacidad o enfermas— sostiene la vida diaria del país y, sin embargo, sigue siendo invisible y no remunerado. De acuerdo con la ENASIC, en México 31.7 millones de personas realizan estas labores y más del 75 por ciento son mujeres.

La legisladora explicó que el Sistema de Cuidados se fortalece con acciones como los Centros de Educación y Cuidado Infantil y los programas de bienestar dirigidos a mujeres, personas adultas mayores y personas con discapacidad, los cuales permiten aliviar la carga que históricamente han asumido las mujeres y abrir más oportunidades para su desarrollo. "En la Cuarta Transformación entendemos que el bienestar no es un privilegio, es un derecho, y por eso debemos reconocer y respaldar a quienes cuidan", expresó.

Como parte de su propuesta, Emma Rivera

impulsa reformas a la Ley de Salud y a la Ley de Obra Pública para que los nuevos hospitales incluyan espacios dignos para las personas cuidadoras, como áreas de descanso, higiene y acompañamiento. También se busca fortalecer la movilidad y el traslado de pacientes cuando no haya atención médica en su lugar de origen. "Es tiempo de humanizar nuestras leyes y nuestras instituciones. Cuidar a quien nos cuida es avanzar hacia una verdadera justicia social, donde nadie se quede atrás y nadie se quede fuera", concluyó.



Emma Rivera Camacho, destacó la importancia de consolidar el Sistema Nacional de Cuidados como un acto de justicia social para millones de familias. Señaló que el trabajo de cuidados —que implica atender a niñas, niños, personas adultas mayores, con discapacidad o enfermas— sostiene la vida diaria del país y, sin embargo, sigue siendo invisible y no remunerado. De acuerdo con la ENASIC, en México 31.7 millones de personas realizan estas labores y más del 75 por ciento son mujeres.

“El Morebús avanza la transformación de la movilidad en Morelia”: Jesús Mora

5 de marzo de 2026, Morelia, Micho., 5 de marzo de 2026.- El dirigente estatal de morena, Jesús Mora González, afirmó que Morelia está viviendo una transformación que durante décadas fue postergada por gobiernos que abandonaron la infraestructura pública y dejaron el transporte colectivo a su suerte. Con la puesta en marcha del proyecto Morebús, la capital michoacana inicia una nueva etapa en la que el transporte deja de ser un problema cotidiano para convertirse en una política pública orientada al bienestar de la gente, afirmó el dirigente de Morena en Michoacán, Jesús Mora.

Mora señaló que por más de treinta años la ciudad creció sin que existiera una inversión seria para modernizar el sistema de movilidad. Durante ese tiempo se multiplicaron los

fraccionamientos, se expandió la mancha urbana y aumentó el número de usuarios del transporte público, pero el Estado permaneció ausente, dejando que miles de familias morelianas perdieran horas de su vida cada día en traslados largos, inseguros y costosos.

“El Morebús representa un cambio de paradigma. No se trata solamente de construir estaciones o comprar unidades nuevas; se trata de recuperar el papel del Estado para planificar la movilidad de la ciudad pensando en el bienestar de la gente”, expresó.

El dirigente morenista explicó que el proyecto contempla una inversión cercana a los tres mil millones de pesos y permitirá movilizar a decenas de miles de usuarios diariamente a través de un sistema moderno, ecológico e incluyente, con estaciones

accesibles y unidades que reducirán significativamente los tiempos de traslado para miles de trabajadores, estudiantes y familias de Morelia.

Jesús Mora subrayó que, desde la visión de la Cuarta Transformación, mejorar el transporte público tiene un profundo sentido social. “Reducir los tiempos de traslado es también una forma de bienestar. Cada minuto que una persona deja de pasar en el tráfico es tiempo que puede dedicar a su familia, a descansar o a desarrollarse. Esa es la diferencia entre una política pública pensada para el negocio y una política pública pensada para la felicidad de la gente”.

El dirigente estatal recordó que durante años los proyectos de movilidad quedaron

atrapados entre intereses particulares y falta de voluntad política, mientras que hoy, con el gobierno encabezado por Alfredo Ramírez Bedolla, se está apostando por una infraestructura que dignifique el transporte y atienda las necesidades reales de la ciudad.

“El Morebús forma parte de una visión más amplia de transformación de la movilidad en Michoacán, donde el transporte público deje de ser sinónimo de precariedad y se convierta en un servicio digno, eficiente y sustentable”, afirmó.

Finalmente, Mora sostuvo que la modernización del transporte es también un acto de justicia social, porque son las y los trabajadores quienes más dependen de este servicio. “Durante décadas se habló de progreso sin pensar en cómo se mueve la gente. Hoy la transformación significa precisamente eso: que el desarrollo se traduzca en bienestar cotidiano para el pueblo”.

Colectivos Feministas realizarán la marcha del 8M en Zitácuaro

- En el marco del Día Internacional de la Mujer

H. Zitácuaro, Michoacán - En el marco del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, el colectivo feminista Heroica Revolución llevará a cabo la marcha del 8 de marzo para visibilizar los distintos tipos de violencias que viven las mujeres día con día y exigir justicia y seguridad.

La marcha, que comenzará a las 12 p.m. en el jardín de La Mora del Cañonazo, contará con actividades como megáfono abierto para compartir testimonios, intervención con gises y pancartas, y un espacio simbólico con fotografías y consignas.

“El 8 de marzo no es un día cualquiera, es el día en el que recordamos que no estamos solas, que nuestras voces importan y que juntas somos fuerza”, expresó una integrante del colectivo.

Invitó a todas las mujeres a unirse a la marcha para caminar juntas, abrazarse en la lucha y recordar que son poder, memoria y revolución.

“Este 8 de marzo, ven por ti, por lo que has callado, por lo que ha resistido, por las que ya no están y por las que vienen detrás. No estás sola, tu voz importa y tu presencia transforma”, concluyó la integrante del colectivo.

La marcha es una oportunidad para que las mujeres de Zitácuaro se unan y exijan sus derechos a la justicia y la seguridad.



Con la puesta en marcha del proyecto Morebús, la capital michoacana inicia una nueva etapa en la que el transporte deja de ser un problema cotidiano para convertirse en una política pública orientada al bienestar de la gente, afirmó el dirigente de Morena en Michoacán, Jesús Mora.

Logra Tayde González Arias reflexión y análisis con su poesía frente a Personas Privadas de la Libertad

-En el marco de el día nacional de la mujer en el CERESO de Zitácuaro.

H. Zitácuaro Mich. a 5 de marzo de 2026.- En el marco del día internacional de la mujer próximo a celebrarse éste 8 de marzo, Tayde González Arias fue invitado por la Brigada de Educación 103 y la titularidad de Trabajo Social, del Centro de Readaptación Social de Zitácuaro para compartir un breve recital poético.

Mientras las internas atentas escuchaban y mostraban signos visibles de emoción, el máximo representante de la declamación por su ya decena de producciones fotográficas; Tayde González Arias, les compartió "es acerca del viejo" de autor sonorenses, "el regalo" de autor morelense, "el matricida" de autor veracruzano y también obra de su autoría.

Al finalizar como la iniciar el Ing. Roberto Suárez, de la brigada 103, así como la encargada de trabajo social del área agradeció al declamador Michoacano, su asistencia y también se contó con algunas palabras de las mujeres que se encontraban presentes y aplaudieron cada magistral participación.

"De esta manera aportamos a la reflexión



En el marco del día internacional de la mujer próximo a celebrarse éste 8 de marzo, Tayde González Arias fue invitado por la Brigada de Educación 103 y la titularidad de Trabajo Social, del Centro de Readaptación Social de Zitácuaro para compartir un breve recital poético.

e inserción", dijo González Arias, quedando a la disposición para próximas participaciones pues "la poesía humaniza" finalizó.



En el marco del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, el colectivo feminista Heroica Revolución llevará a cabo la marcha del 8 de marzo para visibilizar los distintos tipos de violencias que viven las mujeres día con día y exigir justicia y seguridad.

La Fuerza Naranja de Michoacán participa en definición de estrategia nacional rumbo a próximos retos políticos

- Víctor Manríquez presente en la sesión de la Comisión Permanente



El coordinador estatal de Movimiento Ciudadano en Michoacán, Víctor Manríquez González, participó en la reunión de la Comisión Permanente del partido realizada en la Ciudad de México, donde liderazgos nacionales y representantes de distintas entidades sostuvieron un encuentro de trabajo para fortalecer la estructura del movimiento y afinar la estrategia política rumbo a los próximos retos del país.

Ciudad de México, a 5 de marzo de 2026.- El coordinador estatal de Movimiento Ciudadano en Michoacán, Víctor Manríquez González, participó en la reunión de la Comisión Permanente del partido realizada en la Ciudad de México, donde liderazgos nacionales y representantes de distintas entidades sostuvieron un encuentro de trabajo para fortalecer la estructura del movimiento y afinar la estrategia política rumbo a los

próximos retos del país.

Durante la sesión, Víctor Manríquez González destacó la importancia de mantener la organización territorial y el trabajo cercano con la ciudadanía como base para consolidar a Movimiento Ciudadano como una alternativa política sólida.

El encuentro fue encabezado por el dirigente nacional del partido, Jorge Álvarez Máñez, quien subrayó que el movimiento continuará impulsando una agenda enfocada en ampliar derechos y fortalecer la democracia en el país.

Durante su intervención, el líder nacional

recordó que desde Movimiento Ciudadano se han promovido avances importantes en materia de derechos laborales, como la jornada laboral de 40 horas, la llamada Ley Silla, las Vacaciones Dignas y el derecho a la desconexión, y adelantó que ahora se trabajará para impulsar una reforma electoral incluyente y democrática.

En este contexto, Víctor Manríquez González refrendó el compromiso de Movimiento Ciudadano en Michoacán de seguir fortaleciendo la organización del partido en la entidad y contribuir a la construcción de una agenda política que responda a las necesidades de las y los ciudadanos.

Finalmente, señaló que el trabajo coordinado entre la dirigencia nacional y las representaciones estatales permitirá consolidar al movimiento como una opción que impulse cambios positivos y mayores oportunidades para las y los mexicanos.

Inaugura Bedolla Bioparque Laguna de Chandio, nuevo espacio para la paz social de Apatzingán

Apatzingán, Michoacán, 4 de marzo de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró el Bioparque Laguna de Chandio, un proyecto estratégico de infraestructura social diseñado en beneficio de 118 mil habitantes de este municipio, el cual transforma el entorno urbano y fortalece el tejido social de esta zona de la región de Tierra Caliente.

El mandatario detalló que con una inversión de 39 millones de pesos, se construyó este nuevo espacio que cuenta con áreas modernas para el sano esparcimiento y el desarrollo integral de las familias.

“Estas acciones son fundamentales para salvaguardar la paz social que merece Apatzingán y que merece Michoacán”, detalló el mandatario tras puntualizar que esta obra se construyó con recursos provenientes del Fondo para el Fortalecimiento para la Paz (Fortapaz).

Subrayó que la recuperación de espacios públicos es una herramienta clave en la estrategia de seguridad ciudadana, desarrollando infraestructura para las y los jóvenes de esta región.

Mientras que la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías, señaló que el parque cuenta con una tirolesa de 150 metros lineales, un foro de eventos culturales y deportivos y un sendero de más de mil 300 metros lineales para recorrer el área.

Además de una cisterna con una capacidad de más de 50 mil litros, así como luminarias solares para no generar ningún gasto de energía, módulos de tiendas, módulos gastronómicos y 10 kioscos para convivir en familia.

Asistieron al evento Raúl Zepeda Villaseñor, secretario de Gobierno; César Erwin Sánchez Coria, secretario Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública; Fanny Lyssette Arreola Pichardo, presidenta Municipal de Apatzingán; José Luis Bucio, comandante de la 43 Zona Militar; Fidel Báez Benito, director General del Instituto Tecnológico Superior de Apatzingán; José Arcadio Pimentel Barajas, director del Cecytem 09 Apatzingán y habitantes del municipio.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró el Bioparque Laguna de Chandio, un proyecto estratégico de infraestructura social diseñado en beneficio de 118 mil habitantes de este municipio, el cual transforma el entorno urbano y fortalece el tejido social de esta zona de la región de Tierra Caliente.

Ahh Chingá...!

LGBTQ. Lista de géneros y sus significados:
 Cisgénero, Persona cuya identidad de género coincide con el sexo que se le asignó al nacer. Persona Transgénero, Persona cuya identidad de género no coincide con el sexo asignado al nacer.
 Hombre trans, Persona asignada mujer al nacer que se identifica como hombre. Mujer trans, Persona asignada hombre al nacer que se identifica como mujer. Género no binario, Persona que no se identifica exclusivamente como hombre ni como mujer. Género fluido, Persona cuya identidad de género varía con el tiempo o en diferentes situaciones. Agénero, Persona que no se identifica con ningún género. Bigénero, Persona que se identifica con dos géneros, ya sea de forma simultánea o alternante. Trigénero, Persona que se identifica con tres géneros, simultáneamente o de forma alternante. Pangénero, Persona que se identifica con todos los géneros, o con una variedad amplia que trasciende las categorías convencionales. Género neutro, Persona que se identifica con un género neutro, a veces descrito como ausencia de género o como un género distinto a masculino o femenino. Género queer, Identidad de género que desafía o rechaza las categorías binarias tradicionales.

LGBTQ Lista de Géneros y sus significados

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES, ESTAR SOLA NO SIGNIFICA ESTAR INCOMPLETA... SIGNIFICA QUE APRENDISTE A SOSTENERTE A TI MISMA, AUNQUE SEAN SILENCIO LEVANTAS TU HOGAR TU MISMA COMO SIEMPRE ASÍ HA SIDO. En efecto siguen ordenan, cuidan, administran, aunque nadie las vea o le aplaudan y eso también es fuerza, administran su hogar, no solo es pagar cuentas es mantener la paz y es crear un espacio donde puedan respirar, donde tu mente descanse... y tu corazón se sienta seguro y confiado, aunque estés sola, porque organizas tu recámara, tus espacios cuidados los detalles, no por otros, por ti... porque un hogar no se llena con personas se llena con energía. Y la energía que pongas en el y que es la misma que te abraza cada día. No descuides tu entorno, solo porque nadie te visita, no abandones tu orden solo porque nadie te exige Recuerda que tu Paz no dependen de quien este... depende de cómo eliges vivir. Ser mujer sola y estar sola y aun así mantienes tu hogar en pie... no es tristeza es disciplina, es amor propio es dignidad y créelo... una mujer que aprende a sostener su mundo en silencio, está construyendo una vida, que nadie podrá derribar... Porque al final no se trata de con quién vives, se trata de cómo te cuidas... incluso cuando nadie esta... ¡CUMPLIERON AÑOS Los Inquietos IKER 12 AÑOS y LEO 6 AÑITOS. Sus queridos padres la Mtra. Directora de Tupatari SUSY Fuentes Velásquez y el Psic. FRANCISCO González les ofrecieron su fiesta en el conocido Salón de Juegos «JOY-TIME» Zitácuaro. Estando su familia entre ellos su abuelita la Enf. Guillermina Velásquez y tios la Lic. Paola Fuentes Velásquez y Erik Camacho con MIA y NINA. De su tío el Mtro. Instructor ALLAN R. Fuentes Velásquez de amigos y demás familiares que disfrutaron felizmente de todos los juegos. Posteriormente todos saborearon de unas exquisitas PIZZAS y los festejados recibieron ¡FELICITACIONES! y abrazos con sus regalos respectivos y los acompañaron a apagar la VELA ENCENDIDA DE SU PASTEL... Torreón, Coah., CUMPLIO AÑOS Mi bonita sobrina VALENTINA ALEXANDRA FUENTES JUÁREZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres El Mtro. José Alberto Fuentes Flores y la Mtra. Linda Elizabeth Juárez García, también la felicitaron sus tíos Moisés, Karla Guadalupe y Mireya Fuentes Flores y familia que le desearon todo lo mejor, igualmente recibió estas de demás familiares y de compañeros del colegio... CUMPLIO AÑOS El Mtro. Supervisor ARNULFO JARAMILLO BARCENAS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa la Mtra. Ernestina Albino de hijos los maestros. Erik, Juan Pablo y Norma Edith Jaramillo Albino, de nietos y de demás familiares, así mismo recibió parabienes



AL CUMPLIR AÑOS IKER Y LEO GONZÁLEZ Disfrutaron de su fiesta en el Salón de Juegos JOY-TIME Con el Bricolín y más. Aquí acompañados de su abuelita la Enf. Guille Velásquez, FAMILIA e invitados.



AI CUMPLIR AÑOS IKER 12 Y LEO 6 Recibieron ¡FELICITACIONES! De sus padres La Mtra. Suzi Fuentes y del Psic. Francisco González Aquí con su tía Rosita Efe. Acompañados de primos.



CUMPLIÓ 14 AÑITOS La Niña NICOLE HERNÁNDEZ RUIZ Y Fue ¡FESTEJADA! Con una fiesta por sus padres el LE. NICO Hernández y CONNIE Ruiz. Aquí con invitados, papás, abuelito Nico y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS EL ING. SERGIO ÁVILA TREJO y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa CINTHIA De hijos PAOLA y SERGIO Ávila de más familiares y de amistades del ámbito social.



de Maestros y Directores de la zona 21, Uniéndonos a estas los que esto escribimos... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! A la hermosa joven NICOLE HERNÁNDEZ RUIZ Que CUMPLIÓ 14 AÑITOS Y Sus padres. El LE. Nicolás Hernández y la Mtra. Connie Ruiz y su hermanito Nico, le ofrecieron una gran fiesta en este su día en la que disfrutó felizmente al lado de sus compañeros del Colegio de su abuelito Don Nico Hernández de días y primos que la acompañaron a Partir su Pastel... Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS La Mtra. MAVIL VALDESPINO TELLO Tempranamente fue ¡FELICITADA! Con cariño y amor por sus queridos padres los Mtros. Víctor Valdespino Alcantar y Nélida Tello Salas de su hermano el Mtro. Víctor Valdespino Tello y familia así mismo recibió estas mismas de la familia Sotelo Tello y sobrinos de esta Heroica que le desearon todo lo mejor y desde luego le fue festejado su día... CUMPLIO AÑOS La Enf. MARIA ELENA LARA DOMÍNGUEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! Tempraneras de su familia que le desearon muchos días de estos, así mismo también sus compañeras enfermeras del Hospital del ISSSTE-Zitácuaro Grupo que denominaron «LA BANDA» Se dieron cita en conocido Restaurant para celebrarle este su día, entre ellas, Sandra Muñoz,



CUMPLIÓ AÑOS El Mtro. ADÁN ROSALES SANTILLÁN Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Lic. Mary Carmen Bernal, de su mamá la Mtra. Rocío Santillán de hnos y familiares uniéndose Mtros. Sec. Num. 1.

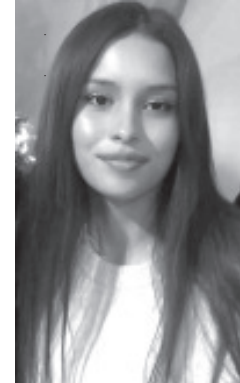


CUMPLIÓ AÑOS El Superv. Mtro. ARNULFO JARAMILLO BARCENAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Mtra. Ernestina Albino de hijos los Mtros. Erik, Juan Pablo y Norma Edith, nietos, fam y Directores de la Zona 21.



CUMPLIÓ AÑOS La Enf. MARIA ELENA LARA DOMÍNGUEZ Y Fue «FESTEJADA» Por compañeras del ISSSTE del grupo «BANDA» Ana María Soto, Lety Martínez, Carmen Ramírez y Sandra Muñoz.

Carmen Ramírez, Lety Martínez y Ana María Soto... AL CUMPLIR AÑOS La LE. MARISELA ROJAS VERA Enfermera del ISSSTE-Zitácuaro fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por sus hijas Dra. Perla González Rojas y la Lic. Ana Karen González Rojas y de compañeras de trabajo y posteriormente le fue festejado este su día y en el que apago la vela encendida de su Pastel... ¡FELICITACIONES! Al Ing. SERGIO ÁVILA TREJO AL CUMPLIR AÑOS Que tempranamente recibió a su esposa CINTHIA Y a sus queridos hijos Paola y Sergio Ávila que le desearon pase su día feliz hoy y siempre, así mismo recibió estas de familiares y amistades uniéndose a estas los que esto escribimos... CUMPLIO AÑOS El conocido Maestro ADAN ROSALES SANTILLÁN Y Fue ¡FELICITADO! Amorosamente por su esposa la Lic. Mary Carmen Bernal por su mamá la Mtra. Rocío Santillán de hermanos y demás familiares, así mismo lo felicitaron compañeros Maestros de la Esc. Sec. Num. 1 Nicolás Romero... ¡FELICITACIONES! A los estudiantes y Participantes de la Universidad UNICLA-ZITÁCUARO Que representa su Directora la Dra. JOAQUINA JORDÁN En CONCURSO Promovido en Belleza y Talento. Resultando GANADORES En este Certamen como MISTER-UNICLA MARTÍN URIEL MISS. UNICLA. DIANA GALLEGOS PICHARDO Dignos REPRESENTANTES De esta Institución Universitaria... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «LA VEJEZ NO ES EL FINAL, ES SOLO UN CAMBIO EN LA COSECHA DE LO QUE SE HA SEMBRADO» ¡SEAN FELICES!...



Torreón, Coah., CUMPLIÓ AÑOS Mi guapa sobrina VALENTINA ALEXANDRA FUENTES JUÁREZ Y Fue ¡FELICITADA! Por sus padres los Mtros. José Alberto Fuentes y Linda Juárez de tíos y primos.



Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. MAVIL VALDESPINO TELLO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus papás los Mtros. Víctor Ivanhoe Valdespino y Nélida Tello, de hno. Víctor Valdespino y familiares.



Fue ¡FELICITADO! Al CUMPLIR 12 AÑOS El Niño IKER Por su mamá La Mtra. SUZI Fuentes Velásquez por primos que lo acompañaron en su fiesta en «JOY TIME-Zitácuaro» MIA Y NINA



GANADORES DEL CERTAMEN DE BELLEZA Y TALENTO De la «UNIVERSIDAD UNICLA»-ZITÁCUARO Representado por la Dra. Joaquina Jordán. MISTER UNICLA-MARTÍN URIEL MARTÍNEZ Y MISS. UNICLA-DIANA GALLEGOS PICHARDO.



CUMPLIÓ AÑOS La LE. Enfermera MARISELA ROJAS VERA Y Fue ¡FELICITADA! Por hijas la Dra. Perla Gonzalez y Lic. Ana Karen González, Fam. y compañeras de trabajo Clínica Hosp. ISSSTE-Zitácuaro.

Urge proteger a nuestros niños del reclutamiento forzado: Mary Carmen Bernal

- La legisladora fijó la postura del GPPT sobre el dictamen que reforma y adiciona el artículo 201 del Código Penal Federal en materia del delito de corrupción de menores, para fortalecer la protección de niñas, niños y adolescentes.



"En el Grupo Parlamentario del Partido del Trabajo vamos a acompañar este dictamen, tenemos claro y estamos conscientes que no es lo que buscamos con esta propuesta, sin embargo es un avance, que no resuelve el problema en el que se encuentra nuestro país", apuntó la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez.

Todo listo para el Torneo Regional de Tae Kwan Do "Monarca"

- En el 2011 fue la última ocasión que se organizó

H. Zitácuaro, Michoacán - La Escuela Moo Duk Kwan Zitácuaro, dirigida por Anselmo Munguía Ortega, llevará a cabo el Torneo Monarca Moo Duk Kwan el próximo 21 de marzo en el auditorio de la secundaria 1 "Nicolás Romero".

El evento es gratuito y abierto al público, y se espera la participación de 150 competidores de 6 escuelas Moo Duk Kwan del Estado de México, Hidalgo, Querétaro y Michoacán, así como otras que se sumen en los siguientes días.

El torneo incluirá competencias de combate, formas, manejo de bastón corto en diversas categorías de cintas y grados, y edades, desde preescolares hasta adultos.

"Las Escuelas Moo Duk Kwan Zitácuaro buscamos promover la tranquilidad y serenidad a través del taekwondo, y ofrecer un espacio para que los competidores demuestren sus habilidades y se diviertan", expresó Anselmo Munguía Ortega Director de la Escuela a nivel local.

"El objetivo es fomentar el desarrollo de los jóvenes a través del taekwondo, y promover la disciplina, la concentración y el respeto", destacó Munguía Ortega quien destacó que hay mucha emoción de recibir a competidores de diferentes estados y ofrecer un evento de alta calidad, pues el último evento que se hizo de este tipo fue allá por el 2011, desde entonces se dejó de hacer.

Dijo que como premiación se otorgarán copas y medallas a los ganadores, y se reconocerá a los mejores en cada categoría. El evento es organizado por la Escuela Moo Duk Kwan Zitácuaro y no cuenta con patrocinios externos, sino apoyo únicamente de amigos así como de los padres de familia.

La entrada al evento, reiteró que es gratuita para el público en general, y se invita a todos a asistir y apoyar a los competidores. El torneo es una excelente oportunidad para que las familias se reúnan y disfruten de un día de deportes y diversión.



La Escuela Moo Duk Kwan Zitácuaro, dirigida por Anselmo Munguía Ortega, llevará a cabo el Torneo Monarca Moo Duk Kwan el próximo 21 de marzo en el auditorio de la secundaria 1 "Nicolás Romero".

Ciudad de México a 4 de marzo del 2026. "En el Grupo Parlamentario del Partido del Trabajo vamos a acompañar este dictamen, tenemos claro y estamos conscientes que no es lo que buscamos con esta propuesta, sin embargo es un avance, que no resuelve el problema en el que se encuentra nuestro país", apuntó la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez.

Al hacer uso de la tribuna durante la discusión del dictamen, Mary Carmen reconoció que en muchos estados de la República, como es Michoacán, "vemos de manera muy triste, muy dolorosa como nuestras niñas, niños y adolescentes son reclutados por parte de la delincuencia

organizada a ojos de las propias autoridades.

"No se puede hacer mucho porque no existe un marco legal adecuado, este delito simplemente no existe, no está tipificado en el código penal federal lo que genera una gran laguna legal.

"Desde el GPPT exhortamos a que la Comisión de Justicia pueda legislar sobre este tema; es una problemática que debe ser atendida. Nos urge, es grave que no haya un marco legal que proteja y defienda a nuestras niñas y nuestros niños".

Bernal Martínez indicó, "tenemos que ir más allá, ¿Quién va a atender a los niños que sean rescatados de los criminales? ¿Cómo el estado va a resarcir el daño irreversible que se genera en nuestra infancia? Tenemos que hacer una ley muy integral no solamente para tipificar el delito sino una vez que los rescatemos, de qué manera los vamos a incluir en la sociedad y cómo los vamos a proteger, concluyó.

SSM llama a proteger las vías respiratorias en caso de incendios forestales

- Se recomienda el uso de cubrebocas de alta eficiencia y lentes en zonas con presencia directa de humo o ceniza

Morelia, Michoacán, 4 de marzo de 2026.- Ante los incendios forestales registrados en diversas regiones del estado, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a la población a extremar precauciones. El objetivo es proteger las vías respiratorias y prevenir enfermedades derivadas de la mala calidad del aire.

La exposición al humo, cenizas y partículas suspendidas puede irritar ojos, nariz y garganta, además de agravar padecimientos crónicos como el asma o la enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Con el objetivo de reducir el impacto de la contaminación, la SSM recomienda suspender actividades físicas, cívicas, culturales y recreativas al aire libre cuando se detecte humo. Asimismo, se exhorta a mantener puertas y ventanas cerradas; ante la presencia de altas temperaturas, se sugiere el uso de ventiladores, siempre evitando la entrada de aire del exterior.

En caso de presentarse caída de ceniza, se deben cubrir tinacos y depósitos de agua, además de utilizar lentes de protección y evitar barrer en seco para no levantar las partículas.

La SSM recomienda prestar especial atención a los grupos vulnerables, como niñas, niños, adultos mayores, mujeres embarazadas y personas con padecimientos respiratorios o cardiovasculares. En caso de ser indispensable salir a la calle ante la cercanía de un incendio, será fundamental que se utilice cubrebocas de alta eficiencia para filtrar las micropartículas suspendidas en el aire.





Farmacias Regia construye la sucursal 4 y genera más empleos

- Toño Ixtláhuac reconoció la visión empresarial de Javier Saavedra.
- Sumará 45 nuevos empleos a su nómina.
- A mediano plazo se proyectan dos nuevas farmacias.

H. Zitácuaro, Mich, marzo de 2026.- El Consejo de Administración de Fármacos FK, presidido por el empresario Javier Saavedra Blanco, inició la construcción de la sucursal número 4, destacando además de sus múltiples servicios a la comunidad, la creación de empleos para trabajadores locales.

Con una visión totalmente localista, Fármacos FR, ofrece precios accesibles en su farmacia, abarrotes, comestibles y productos para el hogar, oportunidades laborales y favorece un mayor movimiento económico en la zona.

En el evento de colocación de la primera piedra, de la cuarta sucursal, ubicada en Lerdo de Tejada Pte. 112, esquina con Lázaro Cárdenas, el señor Saavedra Blanco estuvo acompañado del presidente municipal,

Antonio Ixtláhuac, la señora María Elvira Sala, Grace Saavedra Rodríguez, Cleotilde Soto Castro, en su calidad de Directora General de la corporación mercantil, entre otras personas.

Antonio Ixtláhuac, presidente municipal, celebró la creación de la nueva sucursal reconociendo la visión de Javier Saavedra quien dirige los destinos de Fármacos FR por invertir en Zitácuaro y creer en el municipio y en su gente.

"Más que un negocio, es una apertura de oportunidades para los Zitácuarenses y una muestra de que todos unidos podemos

levantar nuestra tierra".

Saavedra Blanco, externó a través del Informativo La Región, en exclusiva, que Fármacos FR, continuará ampliando su cobertura construyendo dos sucursales más, una en Curungueo y otra en el bulevar Suprema Junta Nacional Americana, en la salida a Tuzantla, esto será en el mediano plazo, pero ya se inició parte del proyecto.

La generación de empleos incluyendo 45 directos en la nueva sucursal, estará sumando más de 360 en total. Además de los indirectos, de los que no se dio la cantidad.



Habitantes de Crescencio Morales exigen no reelección del actual Concejo de Autogobierno

- Toman carretera salida a Toluca, libre y autopista a la altura de La Dieta

H. Zitácuaro Mich., 06 de marzo de 2026. Habitantes de Crescencio Morales exigen que autoridades electorales no permitan la reelección de quienes actualmente encabezan el Concejo de Autogobierno de este lugar.

Por ello habitantes de al menos dos manzanas desde las primeras horas del día

bloquearon la carretera Zitácuaro-Toluca tanto autopista como la libre a la altura de La Dieta, impidiendo el paso de todo tipo de vehículos.

Sobre la carretera colocaron piedras, ramas así como pancartas atravesadas con ayuda de un lazo con diferentes leyendas,

entre ellas: "No reelección", "Fuera Silvestre", "Exigimos convocatoria de planilla", "En contra de la convocatoria" entre otros.

Exigieron la presencia de autoridades del Instituto Electoral de Michoacán (IEM) así como la Secretaría de Gobierno del Estado para una nueva convocatoria y no se permita

que el actual concejo logre reelegirse.

Después de medio día, autoridades anunciaron la instalación de Mesas de trabajo a partir del lunes, esto para que los inconformes se retirarán pero los comuneros aseguraron que no se quitarán hasta que haya atención de sus demandas.

Mientras tanto quienes van y vienen todos los días a Toluca y la Ciudad de México, no tienen como volver, entre ellos estudiantes y trabajadores. Sin embargo a quienes por cuestiones de salud tienen que viajar, aseguraron que tienen permitido el paso.



H. Zitácuaro Mich., 06 de marzo de 2026. Habitantes de Crescencio Morales exigen que autoridades electorales no permitan la reelección de quienes actualmente encabezan el Concejo de Autogobierno de este lugar. Por ello habitantes de al menos dos manzanas desde las primeras horas del día bloquearon la carretera Zitácuaro-Toluca tanto autopista como la libre a la altura de La Dieta, impidiendo el paso de todo tipo de vehículos.

Comerciantes de 7 uniones realizan limpieza del jardín central

- Se replicará la acción en otros espacios públicos

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de marzo de 2026. _Comerciantes de 7 uniones que laboran en el Jardín Central de Zitácuaro, llevaron a cabo acciones de limpieza de este lugar con el objetivo de mostrar una mejor imagen a los ciudadanos y visitantes.

Este tipo de acciones ya se han hecho en otros espacios públicos y pretenden extenderse aún más.

En entrevista Fulvio Olivares, titular de la Secretaría de Servicios Ciudadanos, señaló que esta iniciativa fue un acuerdo con los líderes de las uniones para que al menos una vez al mes se lave este sitio. A la par, se pretende hacer lo mismo en otros lugares de la ciudad.

"Si es necesario iremos calle por calle para dejar limpio los espacios de Zitácuaro, agradecemos la buena disposición de los comerciantes que están interesados en contribuir con la buena imagen de la ciudad", expresó.

Asimismo, señaló que al ser el comercio un punto clave en la economía del municipio, hay diálogo con representantes de este sector para facilitar el trabajo que corresponde y hacer acuerdos para mejorar el trabajo.

Reconoció el esfuerzo de los comerciantes en querer mantener sus áreas de trabajo limpias, por ello a nombre del Gobierno Municipal refrendó todo el compromiso para seguir coadyuvando con este sector.



Comerciantes de 7 uniones que laboran en el Jardín Central de Zitácuaro, llevaron a cabo acciones de limpieza de este lugar con el objetivo de mostrar una mejor imagen a los ciudadanos y visitantes.



Designan a la bióloga Erika Garduño Mendoza como merecedora del galardón Martha Eugenia Manjarrez Colin

- Recibirá reconocimiento este 8 de marzo de manos de las autoridades municipales

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de marzo de 2026. - La bióloga Erika Garduño Mendoza fue designada como merecedora del galardón Martha Eufemia Manjarrez Colin, máximo reconocimiento que entrega el Gobierno Municipal al sector de las mujeres.

Así lo anunciaron integrantes del comité Mujer, Salud y Desarrollo quienes detallaron que para la entrega de este galardón se recibieron 5 propuestas, entre ellas: Camila Jiménez Oribio, María José Bautista, Erika Garduño Mendoza, Rocío Arreola Santander, y Esmeralda Guillermo Espinoza.

Para la designación dijeron que se tomaron en cuenta aspectos como: impacto de las acciones, capacidad demostrada, extensión de labor social, personas beneficiadas, nivel de compromiso y muchas más.

Entre sus acciones destaca su participación en cuidado del medio ambiente, principalmente su trabajo ha estado enfocado en la Reserva de la Mariposa Monarca; desde el 2014 ha intervenido en el tema de incendios forestales en tareas de capacitación, campañas. Además ha participado en encuentros a nivel nacional e internacional resaltando y motivando la participación de las mujeres, siendo que es una labor ejecutada por hombres.

Recibirá este galardón de manos de las



La bióloga Erika Garduño Mendoza fue designada como merecedora del galardón Martha Eufemia Manjarrez Colin, máximo reconocimiento que entrega el Gobierno Municipal al sector de las mujeres.

autoridades municipales, este domingo 8 de marzo en el acto central del Día Internacional de la Mujer al interior del auditorio municipal Samuel Ramos.

Estuvieron presentes del Comité Mujer, Salud y Desarrollo la titular de la Secretaría de la Mujer, Patricia Ramírez; las regidoras Martha Sandoval y Blanca Monica Campos Ponce, Angélica Caballero Argüello, María Teresa Martínez, y Román Durán.

La entrega de cuerpos es gratuita en Michoacán: Torres Piña; FGE emite lineamientos para evitar abusos funerarios

- Los nuevos Lineamientos para el Trato Digno a las Víctimas establecen que ningún servidor público puede sugerir o condicionar la contratación de funerarias.
- Garantizan la libre elección de servicios y prohíben retrasar la entrega de cuerpos.



El Fiscal General del Estado de Michoacán, Carlos Torres Piña, anunció que la entrega de cuerpos es gratuita y presentó los Lineamientos para el Trato Digno a las Víctimas en la Entrega de Cuerpos y Restos Humanos, un nuevo marco institucional que establece reglas claras para proteger a las familias y evitar prácticas indebidas durante los procesos ministeriales y forenses.

Morelia, Michoacán, a 4 de marzo de 2026.- El Fiscal General del Estado de Michoacán, Carlos Torres Piña, anunció

que la entrega de cuerpos es gratuita y presentó los Lineamientos para el Trato Digno a las Víctimas en la Entrega de Cuerpos y Restos Humanos, un nuevo marco institucional que establece reglas claras para proteger a las familias y evitar prácticas indebidas durante los procesos ministeriales y forenses.

Como parte de esta normativa, se establece que ningún servidor público puede condicionar trámites, sugerir la contratación de una funeraria específica ni retrasar la entrega del cuerpo bajo ninguna circunstancia, garantizando así que las familias puedan realizar este proceso con respeto, transparencia y sin presiones.

El titular de la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) explicó que estos lineamientos tienen como objetivo erradicar prácticas irregulares, evitar condicionamientos y prevenir que alguien pretenda lucrar con el dolor de las familias.

Asimismo, la normativa garantiza que las familias tienen derecho a elegir libremente la funeraria de su preferencia, sin recomendaciones o interferencias por parte de servidores públicos.

Los lineamientos también establecen la prohibición de recibir dádivas,

comisiones o cualquier tipo de beneficio por parte de prestadores de servicios funerarios, con el fin de cerrar espacios a conflictos de interés o prácticas indebidas.

De igual forma, se dispone que las funerarias no podrán contactar a las familias mientras se desarrollen los procedimientos ministeriales o forenses, a fin de evitar presiones o intentos de aprovecharse de su situación.

Además, se instituye que toda comunicación con las víctimas y sus familiares deberá realizarse con respeto, ética y sin presión, privilegiando en todo momento un trato digno y humano.

Carlos Torres Piña subrayó que estas medidas forman parte de una política institucional orientada a fortalecer la transparencia, cerrar espacios a malas prácticas y colocar a las víctimas en el centro de la actuación de la Fiscalía.

Finalmente, el Fiscal General invitó a la ciudadanía a denunciar cualquier irregularidad ante la Vicefiscalía de Asuntos Internos, instancia responsable de investigar y sancionar conductas que vulneren los derechos de las víctimas o contravengan la nueva normativa.

El hombre encorvado, por el celular

Por: Ali Jose Ochoa Villa, Cada vez que inclinas la cabeza para mirar tu celular, el peso que soporta tu cuello aumenta considerablemente. Aunque la cabeza pesa alrededor de 4 a 5 kilos, al inclinarla 60° la carga sobre la columna cervical puede alcanzar hasta 27 kilos de fuerza, según cálculos biomecánicos.

No es que la cabeza "pese más", sino que el ángulo genera un efecto de palanca que multiplica la presión sobre músculos y vértebras.

Con el paso del tiempo, mantener esta postura durante horas puede provocar dolor cervical, tensión muscular, rigidez e incluso alteraciones posturales conocidas como "text neck".

La tecnología no es el problema. La postura sostenida sí.



Ejercicio visual, Observa bien la rana y verás otro animal

EUREKA !!! ·Publicado por Pepa

Observa bien la rana y verás otro animal...



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxa

Consultorio 100 55 5678 3722

Menor atropellado en La Garita

H. Zitácuaro, Mich., 04 de marzo de 2026. La tarde de este miércoles, elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendieron el reporte de un menor de edad atropellado a la altura de la comunidad conocida como La Garita, en Zitácuaro, antes de llegar al negocio de Micheladas El Gym. El incidente fue registrado a las 18:43 horas y las labores concluyeron a las 19:30 horas.

Al arribar al lugar, la unidad 09 localizó al menor lesionado sentado sobre la banqueta, a un costado de la carretera. Los paramédicos procedieron a brindarle las primeras atenciones y posteriormente lo trasladaron al Sanatorio Mora, donde quedó bajo la supervisión del médico en turno. Según la valoración inicial, el menor refirió fuerte dolor en la pierna derecha, a la altura de la tibia y el peroné, aunque se descartó una fractura.

El vehículo involucrado fue identificado como un Volkswagen Golf color gris, sin que se logran obtener datos del conductor. En el operativo participaron dos elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, quienes tras realizar el traslado se retiraron del lugar sin más novedades.

Este hecho pone de relieve la importancia de extremar precauciones al transitar por las carreteras, especialmente en zonas habitadas, para proteger la integridad de peatones y menores de edad.

Motociclista derrapa su moto en el bajo puente del "Ex Caballito"

H. Zitácuaro, Mich., 04 de marzo de 2026. Durante la tarde de este miércoles, elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendieron un accidente ocurrido en la salida a Morelia, a la altura de Revolución Norte, frente al ex caballito. El reporte se recibió alrededor de las 19:05 horas y las labores concluyeron a las 20:15 horas.

Al llegar al lugar, los bomberos localizaron a un hombre tendido sobre la cinta asfáltica, quien presentaba una posible fractura en la pierna derecha, a la altura de la tibia y el peroné. Los paramédicos procedieron a inmovilizar la extremidad con una férula y posteriormente lo trasladaron en la ambulancia número 05 al Hospital Regional para recibir atención médica especializada, quedando bajo el cuidado del médico en turno.

De acuerdo con la información proporcionada, la motocicleta involucrada ya no se encontraba en el sitio al momento de la llegada de los cuerpos de emergencia, por lo que se desconocen las circunstancias exactas del derrape. En el operativo participaron dos elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro.

Este tipo de incidentes recuerda la importancia de conducir con precaución y respetar las medidas de seguridad vial para evitar accidentes que pongan en riesgo la integridad de los motociclistas y demás usuarios de la carretera.

Cuidando a nuestras mascotas

No dejes que el calor sea un problema para tu mascota

Las mascotas pequeñas como los conejos no pueden sudar o jadear, lo que las vuelve vulnerables a sufrir golpes de calor en verano. Sin tu ayuda sufrirían en silencio un calor excesivo que podría poner en peligro su vida.

Las señales de un golpe de calor, tales como respiración agitada, orejas calientes y letargo, suelen aparecer tarde. La prevención temprana es crucial ya que las mascotas mayores que padecen sobrepeso o están expuestas al sol corren un mayor riesgo.

Consigue un lugar fresco con sombra total, buena ventilación, suelo refrescante y botellas de agua helada. Algunos cambios pequeños pueden mejorar mucho cómo se siente tu mascota en verano.

La hidratación es clave. Dale agua fría en tazones y botellas y aliméntala con vegetales que contengan mucha agua. Limpia su jaula todos los días para evitar moscas y problemas



graves como la miasis

Aséelas con frecuencia y presta atención a las señales sutiles de estrés por calor para actuar al instante si aparecen. Un entorno tranquilo, sombreado y bien cuidado ayuda a tu mascota a estar sana y feliz durante todo el verano.

El clima cálido puede mejorar tu estado de ánimo y alegrar tu día, pero para tus mascotas, el calor puede traer incomodidad, estrés e incluso peligro.



¿Has visto a..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Manuel Alberto Velasco Flores

Señas particulares:
Tatuaje cara de bebé con lobos y tigre en pecho, letras chinas brazo izq, piedra "YMY" y "12/03/08" brazo der, "Elizabeth" en nuca, cicatriz en ceja der. y abdomen.

Circunstancia:
Desapareció en Primer Retorno de Arrecife, col. Ampliación Las Águilas, Alvaro Obregón, Ciudad de México, el 4 de febrero de 2021.

1547/DS/FC/2023

¡Ayúdale a regresar a casa!
Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, escríbenos.

hasvistoa@fgr.org.mx
www.gob.mx/fgr

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056