

Senado aprueba por unanimidad reforma de Raúl Morón para transformar las bibliotecas en espacios incluyentes y plurilingües 6▶



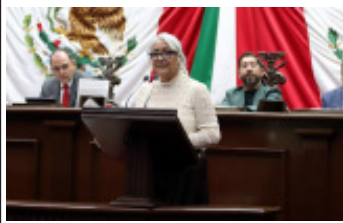
“Quien quiera representar al pueblo, que vaya a buscar el voto; se acabaron las listas de cúpula y los privilegios”: Jesús Mora. 4▶



Crece proyecto de mejoramiento del Campo Deportivo Salesiano 2▶



“Un paso histórico por la Dignidad Laboral”: Emma Rivera respalda y celebra aprobación de la jornada de 40 horas 6▶



Octavio Ocampo destaca necesidad de reforma electoral ante concurrencia de elección judicial en Michoacán 7▶



Edición PDF

Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

\$10.00 Ejemplar

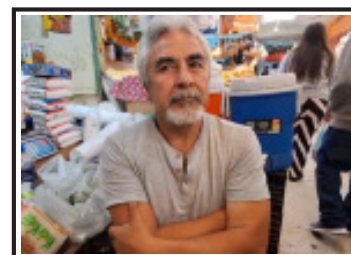
DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
28 de Febrero de 2026

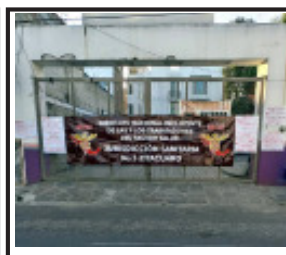
AÑO XLII
No. 3061

Abre registro programa DATA de internet gratuito para estudiantes de prepas y universidades públicas: Bedolla



Incidentes del domingo empeoran situación económica del municipio

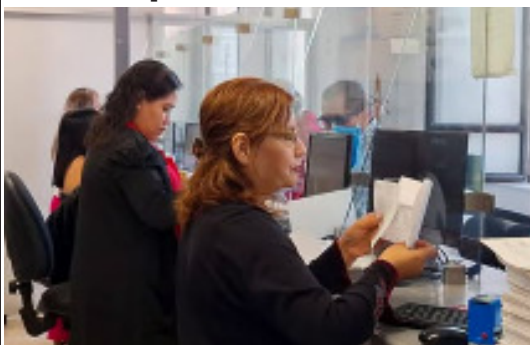
5▶



Autoridades de salud ignoran demandas del SNITSS.

5▶

Últimos días de febrero para aprovechar descuentos en contribuciones municipales en Zitácuaro 5▶



Programa internet para todos llega a la UPN 164 unidad Zitácuaro

2▶



Programa internet para todos llega a la UPN 164 unidad Zitácuaro

- El plantel impulsa la conectividad y el bienestar estudiantil

El día de hoy se llevó a cabo una asamblea informativa con estudiantes de la modalidad escolarizada, acompañados por personal académico y administrativo, con el propósito de presentar oficialmente el programa "Data Internet Gratuito", programa estatal que beneficiará directamente a nuestra comunidad

universitaria de #Zitácuaro.

Lo más relevante de este programa, es que es un beneficio completamente gratuito para todos los estudiantes, lo que les facilitará continuar con sus estudios.

El programa contempla la entrega de un chip con datos móviles, para mensajes y

llamadas, permitiendo a los estudiantes de la UPN que cuenten con un acceso a Internet y comunicación constante, este programa permite eliminar barreras digitales y fortalecer su desempeño académico, permitiendo que los alumnos continúen con sus estudios, aprovechando la era digital.

Presidió la asamblea el Dr. Armando Garibay Rivera, quien reiteró el compromiso institucional con la equidad y el acceso a herramientas que favorezcan el aprendizaje al acortar la brecha digital. Y destacó "en la UPN

164 trabajamos para que nadie se quede atrás"

La conectividad también es una herramienta de transformación, hoy nuestra institución da un paso más hacia la vanguardia educativa.

Estuvieron presentes, la Lic. Sandra Cristina Escutia de Paz, Directora del UPAVAE, la Dra. María Guadalupe Rodríguez García, el Mtro. J. Concepción Elizalde María, Coordinador del Subcentro Huetamo, y el Lic. Alejandro Javier Rodríguez Rescala, enlace institucional del programa, quienes destacaron la importancia de garantizar condiciones dignas para el desarrollo académico de nuestras y nuestros estudiantes.

#UPN164 #InternetParaTodos #EducaciónQueTransforma #BienestarEstudiantil #InnovaciónSocial #SomosUPN164

Crece proyecto de mejoramiento del Campo Deportivo Salesiano

- Originalmente solo se cambiaría césped de la cancha grande pero se harán más trabajos de embellecimiento

H. Zitácuaro, Michoacán - El titular de la Secretaría de Educación, Cultura, Turismo y Deporte, Felix Reyes Posadas, informó que se están realizando trabajos de embellecimiento en el Campo Deportivo Salesiano, un proyecto que ha crecido más allá de lo que inicialmente estaba planeado planeado.

En entrevista, explicó que originalmente, se tenía previsto mejorar la cancha de fútbol con césped nuevo, pero al iniciar los trabajos, se decidió ampliar el proyecto para incluir otros espacios del campo deportivo.

"Vamos caminando, vamos bien; pero la cuestión es que empezamos a arreglar la cancha de fútbol y vimos que íbamos a tener una cancha muy bonita y con césped nuevo, y dijimos 'bueno, pues vamos a pintar en la parte de afuera el entorno, la barda, la malla perimetral de la cancha y así esto ha ido creciendo", expresó Reyes Posadas.

Entre los trabajos que se están llevando a cabo, enumeró que se encuentran:

- Pintura de la barda y malla perimetral de la cancha de fútbol
- Sustitución de la malla perimetral por una nueva
- Embellecimiento de las bardas perimetrales y gradas
- Pintura de la cancha y postes
- Mejora del estacionamiento
- Pintura de las gradas y auditorio

El funcionario destacó que este es un proyecto de gran trascendencia para el deporte en el municipio y que se está trabajando para dejar el campo en condiciones óptimas. "La vamos a dejar muy bonita y muy limpia, es un proyecto muy bueno para el deporte", afirmó.

Además, anunció que hay un proyecto para mejorar todas las unidades deportivas del municipio, y que el Campo Deportivo Salesiano es el primero en ser intervenido. "Hay un proyecto para mejorar todas las unidades deportivas del municipio, esta ocasión tocó al salesiano, pero vendrán más trabajos", concluyó.



El titular de la Secretaría de Educación, Cultura, Turismo y Deporte, Felix Reyes Posadas, informó que se están realizando trabajos de embellecimiento en el Campo Deportivo Salesiano, un proyecto que ha crecido más allá de lo que inicialmente estaba planeado planeado.



El día de hoy se llevó a cabo una asamblea informativa con estudiantes de la modalidad escolarizada, acompañados por personal académico y administrativo, con el propósito de presentar oficialmente el programa "Data Internet Gratuito", programa estatal que beneficiará directamente a nuestra comunidad universitaria de #Zitácuaro.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

Amigo Paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

semanales

con el

DOBLE

DE

6 GB

POR

meses

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE
GARANTÍA



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra venta a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte planes de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 18 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Máximas en www.telcel.com Válido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026.

Abre registro programa DATA de internet gratuito para estudiantes de prepas y universidades públicas: Bedolla

- Tienes hasta el 8 de marzo, a través de la plataforma data.michoacan.gob.mx



A partir de hoy, y hasta el 8 de marzo, se llevará a cabo el registro en la plataforma data.michoacan.gob.mx para que estudiantes de preparatoria, institutos tecnológicos y universidades públicas soliciten su chip con internet gratuito que les permitirá acceder a información académica actualizada, anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 25 de febrero de 2026.- A partir de hoy, y hasta el 8 de marzo, se llevará a cabo el registro en la plataforma data.michoacan.gob.mx para que estudiantes de preparatoria, institutos tecnológicos y universidades públicas soliciten su chip con internet gratuito que les permitirá acceder a información académica actualizada, anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el mandatario explicó que, una vez llevado a cabo el registro de manera individual, del 17 al 27 de marzo se

distribuirán los chips de la Comisión Federal de Electricidad (CFE), directamente en las escuelas, el Centro de Convenciones y Exposiciones de Morelia y sitios de entrega establecidos en los municipios del estado.

"Tenemos que eliminar la brecha digital", apuntó Ramírez Bedolla, quien puntualizó que el programa, que forma parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, instruido por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, facilitará el acceso a la educación al combatir desigualdades estructurales que limitaban el

desarrollo de niñas, niños y jóvenes michoacanos.

Detalló que el programa tendrá cobertura universal, es decir, que beneficiará con 4 gigabytes de internet gratuito al mes y redes

sociales ilimitadas, a todas y todos los estudiantes de estos niveles educativos, como el Colegio de Bachilleres, el Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado, del Tecnológico Nacional de México, y de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, entre otras.

Acompañaron al gobernador, el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar; la directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior, Mariana Sosa Olmeda; y el director de Gobierno Digital, Juan Pablo Granados.

"Quien quiera representar al pueblo, que vaya a buscar el voto; se acabaron las listas de cúpula y los privilegios": Jesús Mora.

Morelia, Mich., a 25 de febrero de 2026.— El presidente de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, respaldó la reforma electoral anunciada por la Presidenta Claudia Sheinbaum y afirmó que se trata de "uno de los cambios estructurales más importantes de la Cuarta Transformación, porque devuelve el poder al pueblo y termina con los privilegios del aparato político".

Mora González subrayó que la iniciativa contempla una reducción del 25% de todo el aparato electoral, incluyendo al INE, los OPLES y el financiamiento público a partidos políticos, con el objetivo de eliminar excesos burocráticos y destinar los recursos a prioridades sociales.

Recordó que el ahorro estimado es de entre 12 y 13 mil millones de pesos.

"No puede haber consejeros ganando alrededor de 300 mil pesos mensuales ni estructuras sobredimensionadas mientras el país exige austeridad. El dinero público es sagrado y debe ir a salud, educación y bienestar", sostuvo.

El dirigente estatal explicó que la reforma mantiene los 500 integrantes de la Cámara de Diputados —300 de mayoría relativa y 200 de representación proporcional—, pero elimina la lógica de las listas cerradas definidas por cúpulas partidistas. "Nadie puede quedarse en su casa esperando ser el número uno de una plurinominal. Quien quiera representar al pueblo, debe ir a buscar el voto", afirmó.

Asimismo, destacó que en el Senado se propone eliminar la representación plurinominal, para que quienes aspiren a ese cargo lo hagan mediante el respaldo directo de la ciudadanía en sus estados.

Jesús Mora señaló que la reforma fortalece la representación de mexicanas y mexicanos en el extranjero, incorpora mecanismos de democracia participativa y voto electrónico, y consolida principios como la no reelección, la prohibición del nepotismo y una fiscalización más estricta.

"Democratizar el poder no es cómodo para quienes han vivido de él. Pero el deber de la historia nos reclama ir más allá de la permanencia en el puesto o de la herencia política para familiares. No se trata de preservar privilegios, se trata de profundizar la democracia", expresó.

Finalmente, indicó que esta reforma formó parte de los 100 puntos presentados en campaña y fue suscrita por los partidos de la alianza, por lo que llamó a actuar con responsabilidad histórica.

"La Cuarta Transformación no vino a administrar el Estado, vino a transformarlo. Y transformar implica tocar intereses. Quien se oponga tendrá que explicarle al pueblo por qué defiende privilegios", concluyó.



El presidente de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, respaldó la reforma electoral anunciada por la Presidenta Claudia Sheinbaum y afirmó que se trata de "uno de los cambios estructurales más importantes de la Cuarta Transformación, porque devuelve el poder al pueblo y termina con los privilegios del aparato político".

Listo el curso básico de Lengua de Señas Mexicana en Zitácuaro

- 2, 3 y 6 de marzo en el salón EMB, con 2 horas cada día

H. Zitácuaro, Michoacán, 27 de febrero de 2026.- Todo está listo para que se lleve a cabo un curso básico de Lengua de Señas Mexicana en el municipio, los días 2, 3 y 6 de marzo, a partir de las 2 de la tarde.

El curso, será impartido por María Antonia Flores, tendrá una duración de 2 horas por día y se realizará en el salón EBM, ubicado en Privada de Zaragoza número 7, a una cuadra de la gasolinera del Puma en esta ciudad.

El curso es gratuito y está abierto a todas las personas, sin importar afiliación política, edad o condición. Se enseñará desde lo básico de la lengua de señas mexicana hasta lenguaje braille.

"El objetivo es hacer realidad la inclusión de aquellas personas que se comunican de una forma diferente, además acercar y visibilizar a la comunidad sorda; brindar herramientas para que las personas puedan comunicarse de manera efectiva con ellos", expresó Luis Eduardo Baños Gómora enlace distrital del Senador Raúl Morón.

"Es importante que más personas se acerquen a aprender la lengua de señas mexicana para poder ayudar y apoyar a la gente sorda", señaló



Todo está listo para que se lleve a cabo un curso básico de Lengua de Señas Mexicana en el municipio, los días 2, 3 y 6 de marzo, a partir de las 2 de la tarde.

El curso es organizado por la organización Mujeres Michoacán y el colectivo RM27 y se espera que sea el primero de muchos en diferentes municipios de la región, hasta el momento están confirmados los municipios de Angangueo y Jungapeo.

Autoridades de salud ignoran demandas del SNITSS.

- Suman 3 días de toma de oficinas de salud
- En Zitácuaro la toma es de la Jurisdicción Sanitaria No 3 y área administrativa del Hospital Regional



A tres días de la toma de oficinas a nivel estado de agremiados al Sindicato Nacional Incluyente de Trabajadores del Sector Salud (SNITSS), autoridades de salud siguen ignorando sus demandas y no han dado ninguna solución, tampoco se han entablado mesas de trabajo.

Incidentes del domingo empeoran situación económica del municipio

- Se ha visto reflejada en la disminución de compras

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de febrero de 2026.- Aunado a la difícil situación económica de las familias zitacuarenses, los hechos violentos del domingo vinieron a empeorar la situación del municipio.

Así lo consideró Gerardo Rodríguez García, Locatario Independiente del Mercado Melchor Ocampo, quien dijo que las ventas son bajas y esto ha ocasionado incluso que hasta los comerciantes surtan menos mercancía.

"De repente no hay nada de ventas y luego se dan pero en cantidades grandes, esto significa que la gente no está saliendo mucho y cuando lo hace trata de comprar lo que puede para tener que comer por más días", expresó.

En entrevista precisó que de por sí el poder adquisitivo de Zitácuaro es muy bajo y este tipo de incidentes vienen a empeorar todo.

Asimismo hay presencia constante en las familias de enfermedades como el COVID que llegó para quedarse y otras relacionadas a los malos estilos de vida y alimentación. Esto ocasiona además otro golpe a la economía porque se tiene que gastar en medicinas y tratamientos.

Recordó que el Mercado Melchor Ocampo es uno de los sitios de Zitácuaro donde se encuentra de todo y a diferentes precios, por lo que es una buena opción para que las amas de casa lleven a cabo sus compras.



Aunado a la difícil situación económica de las familias zitacuarenses, los hechos violentos del domingo vinieron a empeorar la situación del municipio. Así lo consideró Gerardo Rodríguez García, Locatario Independiente del Mercado Melchor Ocampo,

demandas, por lo que están preparados para mantener esta acción de forma indefinida porque están cansados que sean marginados por ser un sindicato minoritario.

Entre las exigencias que están demandando se encuentra la aplicación de las condiciones generales de trabajo sin discriminación sindical, respeto pleno a la libertad sindical, sin represalias, ni castigos administrativos disfrazados; respeto a la base trabajadora en la realización de movimientos de personal, asignación de vacantes, reposición de vacantes que les corresponden como gremio para la realización de su escalafón.

Geldis Ordóñez, precisó que este sindicato a nivel estado tiene 1500 afiliados, mientras que a nivel local son alrededor de 100.

Asimismo, dejó claro que no están pidiendo nada fuera de la realidad, sino únicamente lo que dice la ley de libertad sindical que manifiesta igualdad de derechos, lo cual no se ha cumplido, aunado al hostigamiento laboral del cual los agremiados al SNITSS han Sido víctima.

Últimos días de febrero para aprovechar descuentos en contribuciones municipales en Zitácuaro

- A partir de marzo no habrá descuentos, pero tampoco se aplicará multas y sanciones

H. Zitácuaro, Michoacán - El titular de Ingresos Municipales del ayuntamiento de Zitácuaro, Isaac Derek Gallegos Coria, hizo un llamado a los contribuyentes a aprovechar los beneficios de descuento en el pago de contribuciones municipales durante los últimos días de febrero.

En entrevista, destacó que el gobierno municipal ofrece durante febrero un 5% de descuento en el pago de predial, licencias y anuncios publicitarios, así como un 50% de descuento para adultos mayores en estos mismos conceptos. "Queremos que los ciudadanos se acerquen a nuestras oficinas y aprovechen estos beneficios", señaló.

El horario de atención en la dirección de ingresos municipales es de 8:30 a 15:30 horas, de lunes a viernes.

Gallegos Coria enfatizó la importancia de que los contribuyentes estén al corriente con sus pagos, ya que estos ingresos se utilizarán para llevar a cabo acciones importantes para el municipio, como la mejora de servicios públicos y la realización de obras de infraestructura.

Recalcó que en marzo, la atención será de lunes a sábado de 8:30 a 15:30 horas, pero no habrá descuentos. Sin embargo, los contribuyentes que paguen en tiempo y forma no tendrán que preocuparse por multas ni recargos.

El titular de Ingresos Municipales invitó a los contribuyentes a aprovechar estos beneficios y a mantenerse al corriente con sus contribuciones municipales. "Estamos aquí para servirles y queremos que se sientan seguros de que sus contribuciones están siendo utilizadas de manera efectiva para el beneficio de todos", concluyó.



El titular de Ingresos Municipales del ayuntamiento de Zitácuaro, Isaac Derek Gallegos Coria, hizo un llamado a los contribuyentes a aprovechar los beneficios de descuento en el pago de contribuciones municipales durante los últimos días de febrero.

Senado aprueba por unanimidad reforma de Raúl Morón para transformar las bibliotecas en espacios incluyentes y plurilingües

- La medida transforma la operación de las más de 7,476 bibliotecas que integran la Red Nacional de Bibliotecas Públicas



En un paso decisivo hacia la consolidación del México pluricultural, el Pleno del Senado de la República aprobó, con 89 votos a favor y 0 en contra, la reforma a la Ley General de Bibliotecas impulsada y defendida por el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco,

Ciudad de México, a 24 de febrero de 2026.- En un paso decisivo hacia la consolidación del México pluricultural, el Pleno del Senado de la República aprobó, con 89 votos a favor y 0 en contra, la reforma a la Ley General de Bibliotecas impulsada y defendida por el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, a través de la cual el Estado mexicano asume la obligación de garantizar que los acervos bibliográficos del país incluyan de manera prioritaria las lenguas indígenas y formatos accesibles para personas con discapacidad.

Al celebrarse la votación, el senador Morón Orozco destacó que esta aprobación representa un acto de justicia para sectores que históricamente fueron marginados del conocimiento por barreras lingüísticas o físicas.

Para Michoacán, esta aprobación representa un triunfo directo sobre la exclusión histórica de sus raíces. Con la implementación de esta reforma, las bibliotecas en municipios con profunda presencia indígena, como las

regiones Purépecha, Nahuatl, Otomí y Mazahua, dejarán de ser espacios ajenos para convertirse en centros de saber en su propia lengua.

"Con el respaldo del Senado a esta iniciativa garantizamos que el patrimonio lingüístico de comunidades como las de la Meseta Purépecha o la Costa michoacana no solo sea preservado en libros, sino que sea accesible y motivo de orgullo para las nuevas generaciones de jóvenes, quienes ahora encontrarán un sistema bibliotecario que realmente les habla y los reconoce", sentenció.

La reforma propuesta por Morón impactará directamente a las más de 7 mil 476 bibliotecas públicas del país, las cuales ahora deberán integrar acervos en lenguas indígenas; asegurar accesibilidad universal por medio de la incorporación de materiales en Braille, audiolibros y tecnologías para personas con discapacidad auditiva y visual, así como capacitar al personal para ofrecer una atención humana, incluyente y técnica bajo los principios de equidad y modernización tecnológica.

El senador por Michoacán subrayó que este logro legislativo es una pieza fundamental del modelo de bienestar de la Cuarta Transformación, ya que asegura que el patrimonio lingüístico de la nación no solo se preserve, sino que sea difundido y democratizado para todas y todos los mexicanos de forma gratuita.

"Un paso histórico por la Dignidad Laboral": Emma Rivera respalda y celebra aprobación de la jornada de 40 horas

- La diputada subió a tribuna para fijar postura a favor de la modificación al artículo 123 constitucional, que fue avalada por el Congreso.

Morelia, Mich., 26 de febrero de 2026.- La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, subió a tribuna para fijar posicionamiento en sentido positivo respecto a la reforma al artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de reducción de la jornada laboral a 40 horas semanales, la cual fue aprobada por el Poder Legislativo.

Durante su intervención, señaló que esta decisión representa un avance histórico para las y los trabajadores, al reconocer que el desarrollo económico debe ir de la mano con la dignidad humana. Afirmó que reducir la jornada permitirá un mejor equilibrio entre el trabajo, la familia y la salud, fortaleciendo así el bienestar integral.

Explicó que la reforma contempla una aplicación gradual entre 2026 y 2030, lo que permitirá a las empresas adaptarse sin afectar salarios ni prestaciones. Destacó que experiencias internacionales y datos oficiales muestran que jornadas más cortas reducen el estrés, los accidentes laborales y mejoran la productividad.

Finalmente, Emma Rivera sostuvo que con esta aprobación se consolida un paso firme hacia una legislación más justa y humana. "Hoy votamos a favor de las y los trabajadores, de su tiempo, de su salud y de su derecho a vivir con mayor equilibrio y bienestar", concluyó.



La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, subió a tribuna para fijar posicionamiento en sentido positivo respecto a la reforma al artículo 123 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, en materia de reducción de la jornada laboral a 40 horas semanales, la cual fue aprobada por el Poder Legislativo.

Llama Bedolla a michoacanos a defender sus derechos ante el Tribunal Anticorrupción

- Gobernador asiste a la presentación y entrega del Informe Anual de Labores 2025

Morelia, Michoacán, 26 de febrero de 2026.- Ante cualquier arbitrariedad por parte del Gobierno estatal, de los ayuntamientos de Michoacán u organismos desconcentrados, en detrimento del interés ciudadano, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla hizo un llamado a acudir al Tribunal en materia Anticorrupción y Administrativa del Estado.

"Está al servicio de la ciudadanía y ahora se ve reforzado por la última reforma constitucional para darle plenas atribuciones en el combate a la corrupción", señaló el mandatario, al asistir a la presentación y entrega del Informe Anual de Labores 2025, por parte de la magistrada presidenta, Lizett Puebla Solórzano.

Durante la sesión extraordinaria solemne que se llevó a cabo en el Palacio de Justicia, Ramírez Bedolla reconoció la labor jurisdiccional que realiza el Tribunal en materia Anticorrupción y Administrativa de Michoacán, a favor de las y los ciudadanos. "Es fundamental para la democracia, la gobernabilidad y la participación ciudadana", remarcó.

El gobernador felicitó a las magistradas y magistrados del Tribunal en materia Anticorrupción y Administrativa del Estado, Lizett Puebla Solórzano, Swany Peña Reyes, Azucena Marín Correa, Carlos Enrique Verduzco Hurtado y Sergio Alberto Martínez Ocampo, por velar por los derechos de la ciudadanía, frente al Gobierno estatal o los gobiernos municipales.

Acudieron a la presentación del informe el diputado presidente de la Mesa Directiva del Congreso local, Baltazar Gaona García; la magistrada Laura Alanís García, presidenta sustituta del Poder Judicial de Michoacán, en representación del Supremo Tribunal de Justicia del Estado; el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; juezas, jueces y magistradas y magistrados federales y estatales; así como autoridades estatales, municipales y electorales, entre otras.



Ante cualquier arbitrariedad por parte del Gobierno estatal, de los ayuntamientos de Michoacán u organismos desconcentrados, en detrimento del interés ciudadano, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla hizo un llamado a acudir al Tribunal en materia Anticorrupción y Administrativa del Estado.

Reconoce presidencia del Congreso del Estado, esfuerzo y trabajo del Ejército Mexicano



El diputado Baltazar Gaona García, presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, en la "tribuna ciudadana" felicitó y reconoció el trabajo y esfuerzo constante del Ejército Mexicano, "hombres y mujeres con vocación de servicio, que defienden el bienestar del pueblo y la soberanía de nuestro país".

Morelia, Michoacán, a 25 de febrero del 2026.- El diputado Baltazar Gaona García, presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, en la "tribuna

ciudadana" felicitó y reconoció el trabajo y esfuerzo constante del Ejército Mexicano, "hombres y mujeres con vocación de servicio, que defienden el

19 organizaciones nacionales invitan a Tayde González Arias, a participar en el día nacional de la oratoria

-Es el único michoacano con ésta distinción entre distinguidos oradores.

En el marco de la celebración de El Día Nacional de la Oratoria en México mismo que se conmemora el primer viernes de marzo de cada año, instituido oficialmente en 2015 para promover el arte de la elocuencia, el debate y la expresión de ideas.

19 Instituciones entre las que destacan Power People, Radio unión, liceo de oratoria y artes verbales, taller de oratoria de la biblioteca de Tampico, Intelimundo, Confederación de Colegios y Asociaciones de Abogados de México y el Foro Latino Americano de Oradores, invitó al ilustre líder Dr. Tayde González Arias, campeón nacional y maestro de maestros de oratoria para que asista el próximo sábado 07 de marzo a las 12 horas a la celebración del día nacional de oratoria que tendrá verificativo el Club de Periodistas de la Ciudad de México.

El evento de gala conlleva tres actividades en las que estará participando activamente Tayde González Arias, consientes en una gala de discursos, presentación de la cartilla para un estudiante de secundaria y premiación.

El coordinador del evento Mtro. Waldo Fabián González, considerando la trayectoria inigualable de González Arias, considera preponderante la presencia del histrión michoacano, para seguir cultivando el arte del buen decir.



19 Instituciones entre las que destacan Power People, Radio unión, liceo de oratoria y artes verbales, taller de oratoria de la biblioteca de Tampico, Intelimundo, Confederación de Colegios y Asociaciones de Abogados de México y el Foro Latino Americano de Oradores, invitó al ilustre líder Dr. Tayde González Arias, campeón nacional y maestro de maestros de oratoria para que asista el próximo sábado 07 de marzo a las 12 horas a la celebración del día nacional de oratoria que tendrá verificativo el Club de Periodistas de la Ciudad de México.

bienestar del pueblo y la soberanía de nuestro país".

El legislador local, detalló que el Ejército Mexicano, es una institución en donde hombres y mujeres arriesgan día con día su vida, más allá de los temas de seguridad nacional y operativos como el del pasado domingo, también se encuentran presentes en desastres naturales o en eventos de cualquier otra índole, siempre para apoyar al pueblo.

"Nuestro ejército, además de resguardar la soberanía nacional y custodiar con lealtad nuestros símbolos patrios, realiza actividades como el cuidado de nuestras fronteras, vigilan los pueblos, las ciudades, comunidades, construye puentes, siembra árboles, realiza

campañas de vacunación hasta en las partes más alejadas del país, apoya a los civiles en caso de desastre y realizan muchas actividades más sin conocer el cansancio", aseveró.

Por ello, el diputado presidente, desde el Congreso del Estado, reiteró su reconocimiento y agradecimiento a todos y cada uno de quienes forman parte del Ejército Mexicano, por su labor, por su esfuerzo y la lealtad que siempre muestran a México.

En otro orden de ideas, el diputado Baltazar Gaona, informó que acudió el pasado 19 de febrero de 2026 al acto conmemorativo por el día del ejército, así como el 24 de febrero al acto conmemorativo por el día de la bandera, días que, "nos hacen recordar la valentía y la unidad de México, que nuestra nación se forjó gracias al sacrificio de hombres y mujeres que soñaron con un México libre y soberano, como en el que hoy vivimos".

Octavio Ocampo destaca necesidad de reforma electoral ante concurrencia de elección judicial en Michoacán

Morelia, Michoacán, 24 de febrero del 2026.- Con el objetivo de analizar temas técnicos para fortalecer el marco jurídico electoral en la entidad, este martes el diputado local del PRD, Octavio Ocampo, participó en una reunión de trabajo de la Comisión de Asuntos Electorales y Participación Ciudadana del Congreso del Estado de Michoacán, donde también se contó con la participación autoridades electorales, entre ellas la magistrada presidenta del Tribunal Electoral del Estado de Michoacán, Amelie Giselle Navarro Lepe, y el consejero presidente del Instituto Electoral de Michoacán, Ignacio Hurtado Gómez.

Durante la reunión, se abordaron distintos temas de carácter técnico que buscan contribuir a la actualización del Código Electoral, con el objetivo de lograr procesos electorales más eficaces, eficientes y con mayores garantías para los derechos político-electorales de la ciudadanía.

Entre los puntos analizados se discutieron aspectos relacionados con la determinación de plazos, el listado nominal y la logística para la organización de las elecciones, así como la necesidad de fortalecer el marco legal para garantizar certeza en cada etapa del proceso electoral.

En su participación, el diputado Octavio Ocampo destacó especialmente el tema de la concurrencia del proceso electoral del Poder Judicial, el cual representa un reto inédito para Michoacán, ya que este proceso deberá desarrollarse de manera paralela con las elecciones del Poder Ejecutivo y del Poder Legislativo.

El legislador explicó que esta nueva modalidad implica distintos mecanismos de postulación de candidaturas, tiempos y formas de cómputo, por lo que será necesario construir una reforma electoral que permita integrar ambos procesos de manera armónica dentro del marco jurídico estatal.

Finalmente, se acordó instalar de manera formal una mesa de trabajo interinstitucional para construir una agenda legislativa en materia electoral, en la que tanto el Tribunal Electoral como el Instituto Electoral del estado podrán presentar propuestas que contribuyan al fortalecimiento del sistema democrático en Michoacán.



Con el objetivo de analizar temas técnicos para fortalecer el marco jurídico electoral en la entidad, este martes el diputado local del PRD, Octavio Ocampo, participó en una reunión de trabajo de la Comisión de Asuntos Electorales y Participación Ciudadana del Congreso del Estado de Michoacán.

El 'tesoro verde' que reduce la presión arterial más rápido que cualquier medicamento



Por el Dr. Mercola. Las investigaciones modernas demuestran que la espirulina, un alga verde azulada que las culturas antiguas utilizaban como alimento, ayuda a controlar la presión arterial.

Consumir al menos 3 gramos de espirulina al día durante ocho a doce semanas reduce tanto la presión sistólica como diastólica, y su forma entera funciona mejor que los extractos.

Las personas mayores de 50 años con sobrepeso o hipertensión son las que más podrían beneficiarse de la espirulina.

La espirulina mejora la flexibilidad de los vasos sanguíneos, lo que incrementa la producción de óxido nítrico y protege las arterias del estrés oxidativo y la inflamación.

La espirulina es segura y apta para casi todas las personas, pero evítela si tiene alergia a los mariscos o al yodo, está embarazada o en periodo de lactancia.

La espirulina tiene un largo historial como alimento y remedio medicinal gracias a su valor nutricional y pigmentos únicos, tan así que las culturas antiguas la utilizaban como alimento básico. Hoy en día, se vende en forma de polvo, tabletas y otras presentaciones, además se considera un superalimento. Sin embargo, lo más interesante sobre esta alga es la gran cantidad de investigaciones que demuestran sus beneficios en la salud del corazón.

La hipertensión es uno de los problemas de salud más comunes y peligrosos en todo el mundo. Suele desarrollarse de forma silenciosa, sin presentar síntomas evidentes hasta que el problema se vuelve grave y pasa a manifestarse en forma de enfermedades cardíacas, derrame cerebral o insuficiencia renal.

60 mujeres participan en el corredor de emprendedoras en el Jardín Central

- De 9:00 a 4:00 de la tarde



Poco más de 60 mujeres de distintos puntos del municipio participaron en el Corredor de Emprendedoras instalado en el Jardín Central este viernes.

H. Zitácuaro, Michoacán, 27 de febrero de 2026.- Poco más de 60 mujeres de distintos puntos del municipio participaron en el Corredor de Emprendedoras instalado en el Jardín Central este viernes.

Esta iniciativa es impulsada por la oficina de Equidad de Género de la Secretaría de la Mujer en coordinación con el DIF y busca dar oportunidad a mujeres amas de casa, mamás solteras, jóvenes y estudiantes que tengan un emprendimiento a qué puedan vender más fácilmente el producto que tienen.

Rosy Castro responsable de dicha oficina reconoció el esfuerzo que realizan mujeres para salir adelante, ya que este sector de la población se distingue por sus

ganancias de trabajar para dotar de lo que le falta a su familia.

"El objetivo es que generen independencia económica para que cuenten con ingresos propios y crezcan profesionalmente y financieramente; estos corredores se realizan todos los meses del año una vez por mes los días domingos principalmente, quien quiera participar puede llevar un pequeño currículum escrito de su emprendimiento 100% a mano a la secretaría de la mujer y equidad de género", expresó.

Entre los productos que se pueden encontrar en el corredor de mujeres emprendedoras se encuentra verdura orgánica, miel, plantas, joyería, repostería, medicina tradicional, zapatos, moños, crochet, y mucho más.

Invitó a otras mujeres que tengan un emprendimiento, a qué se acerquen, el grupo no está cerrado y quien quiera se puede sumar.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith
Reyes**
neurocirugía / cirugía de columna

**NOVA
DIRECCIÓN**

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX
Hospital Ángeles Acoxa
Consultorio 100 55 5678 3722**

Cuando un niño crece



**"CUANDO UN NIÑO CRECE, EL LÁPIZ
ES REEMPLAZADO POR UN
BOLÍGRAFO SOLO PARA
MOSTRARLE QUE AHORA LOS
ERRORES NO SON TAN FÁCILES DE
BORRAR".**

HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES, PARA NOSOTROS LOS DE LA TERCERA EDAD «UN DIA ME ENTENDERAS». SISI TE DIGO ESTO PORQUE UN DIA ME ENTENDERAS, POR LO QUE ACABO DE PASAR. UN DIA ENTENDERAS porque no dejo de llorar. UN DIA ENTENDERAS la tristeza que siento al no poder verle. UN DIA ME ENTENDERAS... UN DIA Cuando parta alguien que ames de verdad. UN DIA Cuando sientas que mueres por ese ser, que se fue para nunca regresar. UN DIA Cuando solo tengas los recuerdos, esos que se hacen eternos, esos que a pesar de ser felices te hacen triste. UN DIA Cuando al recordarle sientas un nudo en la garganta y un vacío enorme en tu alma, ese día cuando tus lágrimas resbalen sin poder evitarlas. UN DIA Me entenderás cuando las lágrimas no puedas evitar. UN DIA Cuando ese maravilloso ser que Partióte tú quieras hablar y saber que ya no está y no regresará. UN DIA Cuando todo lo que hagas te le recuerde sin poderle besar y abrazar. Entonces ese día me entenderás y no volverás a decir, no llores más, déjalo descansar, porque, aunque quieras no lo podrás evitar. POR ESO; UN DIA ME ENTENDERAS POR LO QUE ACABO DE PASAR. CUMPLIO AÑOS La bonita y guapa adolescente ANDREA HERNANDEZ ZÚNIGA y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho amor de sus padres el Ing. Alejandro Hernández Arteaga de su mamá la Teacher y Cantante Erandeni Zúñiga como de su hermano el Dr. Alex Hernández Zúñiga su esposa Ketyern y la pequeña Marian. Así mismo recibió estas mismas de sus demás familiares de compañeros de la Escuela y apago la Vela encendida de su Pastel... CUMPLIO AÑOS La bonita mamá la Mtra. KARLA KARINA JUÁREZ LEAL y Fue ¡FELICITADA! Por



El L.I. RENÉ SERRANO FUENTES Con sus hijos René Serrano y Dulcecita Serrano presentes y felices en Torneo de competencia de Volibol en Querétaro.



Recibiendo ¡FELICITACIONES! AI CUMPLIR AÑOS El Estilista VÍCTOR HUGO VELÁSQUEZ De personas y amistades presentes en su festejo. Aquí con la Lic. Gloria Tapia Reyes y familia.



CUMPLIO AÑOS El Estilista VÍCTOR HUGO VELÁSQUEZ RODEAY Recibió ¡FELICITACIONES! En su fiesta organizada en conocido Rest-Bar., Con personalidades. Aquí con el C.P. Juan Carlos Campos.



CUMPLIO AÑOS La guapa ANDREA HERNANDEZ ZÚNIGA Fue ¡FELICITADA! Por sus padres el Ing. Alejandro Hernández de la Teacher Erandeni Zúñiga de sus hnos. del Dr. Alex y esposa Ketyern, la pequeña Marian y familiares.



su mamá la Sra. Erika Karina Leal de su niño Carlitos y hermanos Erick Javier y Mýela Juárez Leal y abuelito Héctor Leal deseándole los mejores parabienes como también su tía Karla Ivonne Leal y René Serrano Leal... CUMPLIO UN AÑO MÁS DE VIDA El Conocido Cantante y Director del Grupo Musical «TESOROS DE TIERRA CALIENTE» El Sr. ADAN GARCÍA BIRRUETE y Tempranamente recibió ¡FELICITACIONES Con cariño y amor de su esposa la Mtra. Claudia Elizabeth Velásquez de García de sus adoradas hijas y de demás familiares, como de compañeros integrantes del grupo Musical y de trabajo de la Oficina Recaudadora de Rentas... El pasado 22 de Feb., CUMPLIO AÑOS La Maestra DIANA MORENO Y Recibió ¡FELICITACIONES! Parabienes y los mejores deseos de familiares y en especial de su novio Julio César, así mismo recibió estas de amigos que la estiman y aprecian... Morelia, Mich., ¡MUCHAS FELICIDADES! A La Lic. PAOLA FUENTES VELÁSQUEZ AI CUMPLIR AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Por sus hijas MIA y NINA Y familia que estuvieron presentes en este día celebrándole con un ágape familiar, su mamá la Enf! Guillermina, hermanos la Mtra. Suzi Fuentes con su esposo Paco e hijos Iker y Leo y el Mtro. Allan Fuentes Velásquez y recibió también parabienes de compañeros de trabajo del H. Congreso del Edo de Mich., y apago las velitas de su Pastel, uniéndonos a estas los que esto escribimos... Toluca, Mex., La Mtra. CLAUDIA GONZÁLEZ AGUILAR CUMPLIO AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo Eliseo Martínez Mora de su suegra la Sra. Hilda Mora de hijos Eliseo y Maximiliano Martínez de hermanos con su familia y de demás familiares, igualmente recibió parabienes de compañeros de trabajo que le desearon lo mejor... CUMPLIO AÑOS La Sra. BEATRIZ GARCÍA DE RODRÍGUEZ (BETTY) Y Su esposo el conocido Zitacuareño Sergio Rodríguez (El Bomba) Con sus hijas Yadira Rodríguez y su esposo el Chef. Clemente Sandoval y familia y Evelyn Rodríguez García y familia tempranamente la ¡FELICITARON! Con mucho amor, deseándole muchos años de vida salud, amor y felicidad. Posteriormente le fue ofrecido un ágape en su honor y en el que recibió a un Trío Musical que interpreto las mañanitas,



CUMPLIO AÑOS La Lic. PAOLA FUENTES VELÁSQUEZ Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá la Enf. Guillermina Velásquez, hijas Mía y Nina de tíos Suzi y familia, de Allan Fuentes y de compañeros del Congreso del Estado.



CUMPLIO AÑOS La Sra. BEATRIZ GARCÍA DE RODRÍGUEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de su esposo Sergio Rodríguez, de hijas, Yadira y familia, Evelyn y de demás familiares.

melodías románticas y boleros y desde luego apago las velitas de su Pastel... CUMPLIO AÑOS El conocido Estilista Zitacuareño VÍCTOR HUGO VELÁSQUEZ RODEAY Y Tempranamente Recibió ¡FELICITACIONES! De sus queridos padres Jorge Velásquez y Rocío Rodea Rodríguez, que le desearon todo lo mejor deseándole que siga con éxito su carrera profesional. Posteriormente en conocido Restaurante-Bar celebró con una comida este su Cumpleaños ofreciendo una grandiosa fiesta, dándose cita sus demás familiares y grandes amistades tanto del medio político y social, encontrándose muy feliz, contento y satisfecho el festejado y que desde luego apago la vela encendida de su Pastel. En esta ocasión se encontró amenizando la Cantante de Música romántica «RUTH» Y La VOZ GEMELA DE JUAN GABRIEL.» Eduardo García... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Pensamiento: «AUNQUE TENGAS 50,60 o 70 AÑOS PUEDES SER JOVEN DE ESPÍRITU, AUNQUE LAS ARRUGAS MARQUEN TU ROSTRO, VALE MAS TU BELLEZA INTERIOR.» ¡SEAN FELICES!...



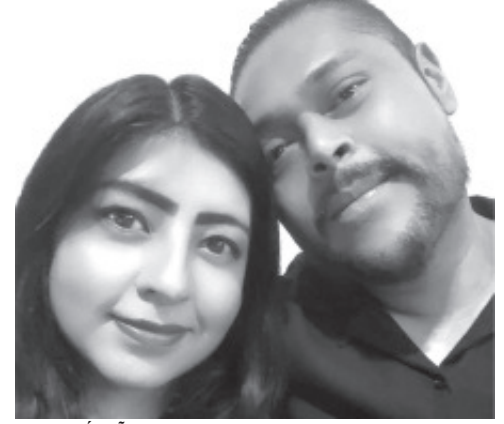
CUMPLIO AÑOS La Mtra. KARLA KARINA JUÁREZ LEAL Fue ¡FELICITADA! Por su mamá Karla Karina Leal de su hijo Carlitos y hnos Erik Javier y Mýela Juárez de su abuelito y de la Mtra. Karla Ivonne y René Serrano Leal.



CUMPLIO AÑOS El Sr. ADAN GARCÍA BIRRUETE Director del Grupo Musical TESOROS DE TIERRA CALIENTE Y tempranamente recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de su esposa la Mtra. Claudia Elizabeth Velásquez hijas, familiares y compañero



Recibiendo ¡FELICITACIONES! AI CUMPLIR AÑOS El Estilista VÍCTOR HUGO VELÁSQUEZ De personas y amistades presentes en su festejo. Aquí con la Lic. Gloria Tapia Reyes y familia.



CUMPLÓ AÑOS La Maestra DIANA MORENO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De familiares en especial de su novio Julio César y de personas y amistades.



Toluca, Mex., CUMPLIO AÑOS La Maestra CLAUDIA GONZÁLEZ AGUILAR Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo Eliseo Martínez de hijos Eliseo y Maximiliano de la Sra. Hilda Mora, de hnos y familiares.

Este miércoles y jueves, entrega de tarjetas Gertrudis Bocanegra para rezagados: Gabriela Molina

- Jóvenes que no la recogieron en la fecha indicada podrán hacerlo ahora

Plan Michoacán
por la Paz y la Justicia

¿Llegó tu tarjeta para la beca Gertrudis Bocanegra y no fuiste por ella?

25 y 26 de febrero
9:00 a 17:00 horas

Lugar:
Auditorio Universitario Dr. Samuel Ramos

Requisitos:

- IMR (Original y copia)
- Acta de nacimiento (Copia)
- CURP (Copia)
- Comprobante de domicilio (Copia) Puede ser recibo de luz, agua, etc. No mayor a 6 meses de antigüedad



Gobierno de México

Educación

PROGRAMAS PARA EL BIENESTAR

Becas

Morelia, Michoacán, 24 de febrero de 2026.- La secretaria de Educación, Gabriela Molina, informó que la entrega de tarjetas bancarias del programa de becas Gertrudis Bocanegra se realizará los días 25 y 26 de febrero, para quienes no pudieron recogerlas en la fecha que les tocaba. Este ajuste en el calendario permite dar continuidad a la estrategia integral del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, tras la reprogramación de las fechas iniciales.

En conjunto con el coordinador de Becas para el Bienestar en Michoacán, Juan Pablo Calvillo, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) busca garantizar la atención a las y los beneficiarios. El proceso administrativo tiene como objetivo que el

trámite ocurra de manera ordenada, brindando facilidades a quienes tienen pendiente la recepción de su documento de cobro.

La SEE mantiene el trabajo conjunto con el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para asegurar que los apoyos lleguen sin intermediarios a la comunidad escolar. Se invita a las y los alumnos a acudir a las sedes oficiales para fortalecer este esquema de bienestar estudiantil que impulsa la Federación.

Para realizar el trámite es necesario que se presenten en el Auditorio Universitario "Dr. Samuel Ramos" con original y copia de la identificación oficial, acta de nacimiento, CURP y comprobante de domicilio. La atención se brindará de 9:00 a 17:00 horas.

Bajo la ruta trazada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, la política educativa prioriza que la juventud permanezca en las aulas. "Buscamos que los recursos para el estudio lleguen de manera efectiva y transparente, poniendo siempre al centro a la comunidad para consolidar la transformación educativa en el estado", señaló la secretaria de Educación.

Congreso extiende hasta el 1° de marzo registro para la Condecoración "La Mujer Michoacana 2026"

Morelia, Michoacán; a 26 de febrero de 2026.- En aras de incrementar la oportunidad de registrar a más aspirantes a la Condecoración "La Mujer Michoacana 2026", la Comisión de Igualdad Sustantiva y de Género amplió el periodo de registro hasta el domingo primero de marzo del presente año.

Las integrantes de dicha comisión acordaron extender el periodo de registro para motivar a más personas a registrar a aquellas mujeres, instituciones o asociaciones que han destacado por realizar trabajos o proyectos en favor a la lucha por alcanzar la igualdad sustantiva dentro de la sociedad michoacana, en la atención a mujeres, niñas, niños, adolescentes y personas con discapacidad o adultas mayores.

El periodo de registro para hacerse acreedor o acreedora a esta condecoración inició el pasado 12 de febrero y concluirá el próximo domingo primero de marzo, las o los interesados deberán de llevar la documentación requerida a la oficina de la Secretaría de Servicios Parlamentario en el Palacio Legislativo, en un horario de 09:00 a 15:00 horas y de 17:00 a 19:00 horas, o en la dirección de correo electrónico: mujer.michoacana@gmail.com.

Cabe señalar, que las Comisión de Igualdad Sustantiva y de Género será la encargada de seleccionar el perfil idóneo y presentar ante el Pleno del Poder Legislativo, la propuesta de acuerdo con el nombre de la beneficiaria de la Condecoración; la cual, les será entregada en Sesión Solemne el próximo 11 once de marzo.

La convocatoria oficial ya se encuentra en las redes sociales oficiales del Congreso del Estado y en el sitio web de este Poder Legislativo en el siguiente link: <https://congresomich.site/.../MUJER-MICHOACANA2026...>



PRÓRROGA
CONDECORACIÓN
"LA MUJER
MICHOACANA"
2026



En aras de incrementar la oportunidad de registrar a más aspirantes a la Condecoración "La Mujer Michoacana 2026", la Comisión de Igualdad Sustantiva y de Género amplió el periodo de registro hasta el domingo primero de marzo del presente año.

3061 Consumo de gasolina

8 ERRORES
QUE AUMENTAN EL CONSUMO
DE GASOLINA

- 1 FILTRO DE AIRE SUCIO**
- 2 LLANTAS CON BAJA PRESIÓN**
- 3 ACELERACIONES BRUSCAS**
- 4 SENSOR DE OXÍGENO DEFECTUOSO**
- 5 BUJÍAS DESGASTADAS**
- 6 EXCESO DE PESO EN EL VEHÍCULO**
- 7 INYECTORES SUCIOS**
- 8 NO HACER MANTENIMIENTO PERIÓDICO**

Procuran en HGR No. 1 del IMSS Michoacán órganos donados por mujer policía

- La servidora pública se convirtió doblemente en heroína, al donar sus órganos tras fallecer en el cumplimiento de su deber.
- En vida manifestó su deseo de ser donadora y hoy su familia cumplió su voluntad.



Una mujer michoacana se convirtió doblemente en heroína al donar sus órganos y tejidos en el Hospital General Regional (HGR) No. 1 "Morelia-Charo", del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Michoacán.

Una mujer michoacana se convirtió doblemente en heroína al donar sus órganos y tejidos en el Hospital General Regional (HGR) No. 1 "Morelia-Charo", del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Michoacán.

La familia de la joven, quien era madre de tres hijos menores de edad, decidió cumplir su voluntad en vida, de ser donadora de órganos y tejidos con fines

de trasplante.

Dos riñones y dos córneas fueron el producto de dicha procuración, mismos que se trasladarán a la Ciudad de México y a Guadalajara, Jalisco, respectivamente, para ser trasplantados.

Con los riñones se salvarán dos vidas en forma directa y con las córneas se devolverá la vista a igual número de personas.

La mujer, que este mismo mes había cumplido 35 años, era elemento de seguridad pública estatal y falleció en el cumplimiento de su deber, al servicio de la sociedad.

La paciente fue ingresada en grave estado de salud, en primera instancia, al Hospital General de Zona (HGZ) No. 4, en Zamora; pero debido a su estado crítico, fue necesario su traslado al HGR No. 1, en Charo.

Pese a los esfuerzos tanto del personal de salud de Zamora y Morelia, la paciente cayó en muerte encefálica, producto del traumatismo craneo encefálico que cursaba, por lo que la madre de la joven abordó al personal de la Coordinación de Donación de Órganos y Tejidos con Fines de Trasplante del HGR No. 1, para cumplir la voluntad de su hija, de convertirse en donadora de órganos, si se presentase el caso.

De esta manera, el cuerpo de la paciente, asistida con un ventilador mecánico, fue movilizado en camilla de la Unidad de Terapia Intensiva para dirigirlo al quirófano.

Durante el trayecto, por los pasillos fue despedida en medio de aplausos por parte de trabajadoras y trabajadores del IMSS, así como de sus compañeras y compañeros operativos pertenecientes a la

Subsecretaría de Investigación Especializada, dependiente de la Secretaría de Seguridad Pública de Michoacán, que formaron una valla de honor, con el saludo correspondiente y lágrimas en los ojos.

En su oportunidad, tanto el titular del Instituto en Michoacán, doctor José Miguel Ángel Van-Dick Puga, como la directora del HGR No. 1, doctora María Itzel Olmedo Calderón, coincidieron en señalar que en esta donación destacan tres actos de heroísmo al mismo tiempo.

El primero, la joven que murió en el cumplimiento de su deber como servidora pública; segundo, el realizado por el personal de salud del IMSS, tanto de Zamora como de Morelia, para atenderla y, el tercero, el acto de donación.

Acompañada del personal del quirófano y la coordinadora de Donación de Órganos y Tejidos con Fines de Trasplante del nosocomio, doctora Gricelda García Gamiño, encabezó el "acto de dignificación del cuerpo de la donante", que consiste en rendir una guardia de honor y agradecer en voz alta la voluntad suprema de donar sus órganos y tejidos, mismos con los que se salvarán vidas de otras personas, al ser trasplantados en los próximos días.

Para ser donador voluntario de órganos y tejidos, cualquier persona puede consultar la página de internet del Centro Nacional de Trasplantes (Cenatra): <https://www.gob.mx/cenatra>, o visitar la página del IMSS en la liga: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/donacion-organos>, a fin de registrar los datos para acreditarse como donador.

Espirulina, el superalimento de la NASA:

Mileidis. Ha estudiado Physician Nutrition Specialist en la University of Houston



Cuidando a nuestras mascotas

Dos errores grandes y comunes que se suelen cometer con la vacuna antirrábica

El virus de la rabia casi siempre es mortal. De hecho, la ley exige que las mascotas diagnosticadas con esta enfermedad reciban la eutanasia

Las mascotas deben recibir las vacunas obligatorias por ley y evitar situaciones en las que puedan estar expuestas a animales con rabia

Un estudio retrospectivo reveló datos interesantes sobre la eficacia de las vacunas antirrábicas en perros jóvenes, incluyendo casos en los que la vacuna no funcionó

La mayoría de las mascotas reciben más vacunas contra la rabia de las necesarias a lo largo de su vida y esto seguirá siendo un problema médico para muchos animales hasta que se modifiquen las leyes municipales y estatales relativas a las vacunas para permitir el uso de análisis de anticuerpos en lugar de las vacunas

Las vacunas contra la rabia nunca deben ser administradas en combinación con otra vacuna o al mismo tiempo de esta



En UNICLA Zitácuaro, FGE impulsa la prevención de delitos cibernéticos

Zitácuaro, Michoacán, a 25 de febrero de 2026.-* Como parte de las acciones de proximidad social orientadas a la prevención de delitos en entornos digitales, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) impartió una ponencia informativa en la Universidad Contemporánea de las Américas (UNICLA), plantel Zitácuaro.

La actividad estuvo a cargo de Emilio Daniel Mercado Herrera, analista de la Policía Cibernética, quien compartió con más de 150 estudiantes información clave sobre la protección de datos personales y los riesgos asociados al uso inadecuado de las plataformas digitales. Durante su exposición, subrayó que la información que se comparte en línea puede ser utilizada de forma indebida, poniendo en riesgo la integridad y seguridad, especialmente de niñas, niños y adolescentes.

Asimismo, destacó la importancia de la denuncia oportuna ante cualquier conducta sospechosa o ilícita detectada en medios digitales, recordando que la Policía Cibernética brinda atención especializada para orientar y acompañar a las víctimas.

Al cierre, exhortó a la comunidad estudiantil a rechazar cualquier forma de violencia en el ciberespacio, así como a promover entre sus familias prácticas responsables de navegación y consejos de ciberseguridad que contribuyan a un desarrollo sano y seguro en el entorno digital.

La FGE ratifica su compromiso de fortalecer la cultura de la prevención mediante actividades formativas que fomenten el uso responsable de la tecnología y la participación activa de la sociedad en la construcción de entornos digitales seguros.



Como parte de las acciones de proximidad social orientadas a la prevención de delitos en entornos digitales, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) impartió una ponencia informativa en la Universidad Contemporánea de las Américas (UNICLA), plantel Zitácuaro.

Se descarrila parcialmente el tren en el municipio de Maravatío



- Maravatío, Mich., 26 de febrero de 2026.- Este martes, un tren se descarriló parcialmente al llegar a la población de Loma de la Rosa, en el municipio de Maravatío, informaron fuentes allegadas al tema, las cuales agregaron que los vagones no volcaron, pues únicamente las ruedas de acero se salieron de los rieles.

El incidente fue alertado a las instancias competentes, por lo que al sitio acudieron elementos de la Guardia Civil (GC), Guardia Nacional (GN) y del Ejército Mexicano para apoyar en las labores de seguridad.

Asimismo, trabajadores del ferrocarril realizaron las maniobras correspondientes para encarrilarlo nuevamente y continuar con sus operaciones. No hubo mayores riesgos ni afectaciones.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

Por Anahí Michel. ¿Sabías que el parche de los piratas no es un invento? Si bien podrías descartarlo como un elemento decorativo, solamente para indicar que un pirata temible ha perdido un ojo en batalla, lo cierto es que los parches negros tenían una razón práctica en la piratería.

El ojo humano, acostumbrado a la luz, tarda alrededor de cuatro minutos en adaptarse a condiciones de penumbra, que era la situación ideal para que un barco pirata asaltara a sus víctimas en alta mar. Sin luces de bengala ni electricidad, los piratas se aproximaban con sus ojos cubiertos y los destapaban justo a tiempo para el abordaje, otorgándose la ley de la ventaja en la batalla contra marineros usualmente mejor adiestrados y armados para la guerra



CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056