

Refuerzan trabajo en favor de Raúl Morón Orozco 6►



Invita Mary Carmen Bernal al carnaval de San Felipe de Los Alzati 10►



Próximo 1 de marzo, carrera con causa "Coffe Run Party" 5►



Con nuestro movimiento, la Reforma "No Más Deuda" consolida finanzas sanas y bienestar para Michoacán: Emma Rivera Camacho 6►



Alerta Cofepris por robo de medicamentos de la marca MUCINEX 12►



Edición PDF
Escanéame
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region
EDICIÓN IMPRESA
DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

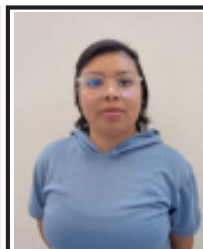
Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
21 de Febrero de 2026

AÑO XLII
No. 3059



Coepris decomisa comida en mal estado en la Feria de Zitácuaro 5►



Fuerza Mujeres Michoacán promoverá en el oriente la LSM 10►

Zitácuaro recibe 14 mil vacunas para combatir el Sarampión 2►



Zitácuaro vuela alto: Monarca Fest 2026 entra a su recta final con éxito de asistencia
Al 19 de febrero, el festival registra 53 mil visitantes totales y 18 mil asistentes en los grandes conciertos de la Arena Heroica. 7►



Zitácuaro recibe 14 mil vacunas para combatir el Sarampión



La Jurisdicción Sanitaria 03 de Zitácuaro ha recibido un lote de 14 mil vacunas más para reforzar la lucha contra el sarampión. Asimismo si se requiere más, hay condiciones para solicitar más biológico.

H. Zitácuaro, Michoacán, 18 de febrero de 2026.- La Jurisdicción Sanitaria 03 de Zitácuaro ha recibido un lote de 14 mil vacunas más para reforzar la lucha contra el sarampión. Asimismo si se requiere más, hay condiciones para solicitar más biológico.

Aunque no se han registrado casos positivos confirmados, la vigilancia es permanente y los centros de salud han ampliado su horario de atención hasta las 6:00 de la tarde.

El Dr. Salvador Ortega Santana, titular de la Jurisdicción Sanitaria 03, informó que durante la semana pasada más de 10 mil vacunas fueron aplicadas, superando las expectativas.

"La respuesta ciudadana ha sido excelente y queremos garantizar que todas las personas

tengan acceso a estas dosis gratuitas", declaró.

Dijo que las brigadas de salud recorrerán todas las escuelas y guarderías de los 18 municipios para completar esquemas de vacunación de forma gratuita.

Además, comentó que se ha activado una sinergia entre IMSS, ISSSTE y Ayuntamiento para garantizar la cobertura total en la zona oriente.

El biológico es seguro y genera anticuerpos en solo 15 días, por lo que se invita a la población a no bajar la guardia y acudir al módulo más cercano. La vacunación es gratuita y se ofrece en todos los centros de salud de la región.

¡EL ACERTIJO!

EUREKA. Publicado por Julio C. López E. Créditos

ACERTIJO

Un conejo vió seis elefantes
mientras se dirigía al río.

Cada elefante vió dos monos
que se dirigían hacia el río.

Cada mono sostiene un
loro en sus manos.

¿Cuántos animales van hacia el río?

APUNTE



UNAM Campus Morelia.-Eran las 5:30 de la tarde de un sábado ordinario, del 20 de febrero de 1943. Don Dionisio Pulido, un campesino purépecha, recogía ramas secas en su milpa en San Salvador Parícutin cuando la tierra, literalmente, comenzó a rugir bajo sus pies. Aquella tarde, entre bocanadas de vapor sulfuroso y piedras incandescentes, don Dionisio se convirtió en el único ser humano en la historia que ha presenciado, desde el primer segundo, el nacimiento de un volcán. A 83 años de aquel suceso, los investigadores del Instituto de Geofísica Unidad Michoacán (IGUM) de la UNAM, el Doctor Teodoro Carlón Allende, la Doctora Gemma Gómez Castillo y la Candidata a Doctora Johana Gómez Arango, recuperaron esta narrativa donde no solo hacen mención del hecho como una efeméride histórica, sino como una lección viva de la fuerza de nuestro planeta.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**NOTARÍA
PÚBLICA No.38**

LIC. JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

OPORTUNIDAD DE TRABAJO PARA ABOGADOS RECIÉN EGRESADOS

¿Acabas de egresar de la licenciatura en derecho?
¡Adquiere más conocimientos en el área de Derecho Civil!

Agenda tu entrevista de trabajo al número:

☎ (715)1530903 - 1535324

📍 5 de Mayo Sur 41-A

Salario a discutir el día de la entrevista



Amigo Paguitos

ESTRENA DESDE

\$50

semanales

con el

DOBLE

DE

6 GB

POR

meses

EQUIPOS NUEVOS
12 MESES DE
GARANTÍA



EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Compra venta a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto comunicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 18 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphones participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Máximas en www.telcel.com Válido del 1 de febrero al 31 de marzo de 2026.

¡Adiós al “no tengo datos”! Más de 200 mil estudiantes de prepa y universidad tendrán internet gratis: Bedolla

- En un chip de la CFE con 4 GB al mes para eliminar las fronteras del conocimiento



Todos los estudiantes de preparatorias, institutos tecnológicos y universidades públicas de Michoacán tendrán conexión a internet gratuito de manera mensual desde su celular o tableta, para contribuir a su formación educativa, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Con 40 mil mdp en obras demostramos que se puede invertir sin generar deuda: Bedolla

Morelia, Michoacán, 18 de febrero de 2026.- “Hemos invertido más de 40 mil millones de pesos en obras y proyectos que benefician a todas y todos”, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, tras puntualizar que en Michoacán no se invertía en infraestructura de esta manera en los últimos 50 años.

Detalló que durante esta administración se demostró que es posible desarrollar obras de alto impacto sin generar deuda pública, por ello propuso la iniciativa que hoy ya es ley en la entidad, con lo cual los nuevos gobiernos estatales no podrán seguir contratando créditos a largo plazo para Michoacán.

“Con esta reforma demostramos que tenemos un principio básico: reconocemos nuestra historia pasada, pero queremos escribir una mejor historia para Michoacán”, refirió el gobernador.

Señaló que mientras en el pasado la deuda generaba subdesarrollo, falta de infraestructura y crisis en instituciones como la Universidad Michoacana, hoy la realidad es distinta, porque actualmente, la inversión por cada michoacano y michoacana rebasa los 8 mil 400 pesos.

El mandatario destacó que este avance ha sido posible gracias a una gestión basada en la honestidad, el gobierno digital y un combate frontal a la corrupción, lo que ha permitido liberar recursos que antes se perdían en la opacidad.



“Hemos invertido más de 40 mil millones de pesos en obras y proyectos que benefician a todas y todos”, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, tras puntualizar que en Michoacán no se invertía en infraestructura de esta manera en los últimos 50 años.

conocimiento.

Ramírez Bedolla explicó que el lunes de la siguiente semana dará a conocer el Programa Data Internet Gratuito del Gobierno de Michoacán, que consiste en una plataforma donde las alumnas y alumnos de educación media superior y superior podrán registrarse para obtener el beneficio.

“Vamos a cubrir el internet de cada una y uno de ustedes, semestre por semestre, para que ya no estén sufriendo por los datos”, dijo el gobernador, quien reconoció que uno de los obstáculos a los que se enfrentan las y los jóvenes durante su preparación académica es la falta de internet para realizar sus tareas, trabajos e investigaciones escolares.

Destacó que con este programa Michoacán se convertirá en el primer estado del país en brindar conexión a internet de manera gratuita para miles de estudiantes, con el propósito de contar con herramientas para fortalecer su permanencia en las aulas.

Un gran logro, el candado constitucional para evitar el endeudamiento de Michoacán: Luis Navarro

Morelia, Michoacán, 17 de febrero de 2026.- La reforma constitucional “No más deuda en Michoacán”, impulsada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, prohíbe la contratación de financiamiento a largo plazo. Con ello, se cierra la puerta a cualquier intento de empeñar el futuro del estado para simular infraestructura que, en el pasado, se usaba para cubrir pasivos y gastos operativos, afirmó el tesorero estatal, Luis Navarro.

El secretario de Finanzas y Administración manifestó que gracias a una política de disciplina, orden y transparencia en el manejo de los recursos públicos, el Gobierno de Michoacán ha construido más obra de impacto colectivo que en las últimas décadas. “Lo hicimos sin endeudar a las generaciones del presente y del futuro”, declaró.

Ante empresarios, investigadores, funcionarios públicos, representantes de los poderes Legislativo y Judicial, académicos y periodistas, Luis Navarro expuso que “hablar de deuda pública no es únicamente referirse a números o balances financieros, sino a decisiones que trascienden el presente administrativo y comprometen en el futuro, lo social, económico y lo jurídico de una entidad”.

Subrayó que esta reforma constitucional, propuesta por el mandatario estatal, establece una regla firme y responsable para que en Michoacán no se vuelva a contratar deuda a largo plazo. “Se trata de fijar las condiciones financieras con las que deberán gobernar quienes vengan después de nosotros”, afirmó.

Tras recordar el quebranto financiero recibido al inicio de la gestión, el funcionario repasó el proceso de reestructura de la deuda a largo plazo bajo condiciones más favorables. Explicó que, mediante el pago a terceros y proveedores y el innovador esquema de obra multianual, el Gobierno de Michoacán ha construido hoy más infraestructura que en las últimas décadas, logrando resultados históricos sin heredar deuda a las administraciones futuras.



La reforma constitucional “No más deuda en Michoacán”, impulsada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, prohíbe la contratación de financiamiento a largo plazo. Con ello, se cierra la puerta a cualquier intento de empeñar el futuro del estado para simular infraestructura que, en el pasado, se usaba para cubrir pasivos y gastos operativos, afirmó el tesorero estatal, Luis Navarro.

Cientos de Católicos Acuden a Iglesias para Iniciar la Cuaresma con la Imposición de Ceniza

H. Zitácuaro, Michoacán, 18 de febrero de 2026. Hoy, miércoles 18 de febrero, la Iglesia Católica inicia la Cuaresma con la imposición de la ceniza, un periodo de 40 días de reflexión y preparación espiritual previo a la Semana Santa.

En el Santuario de Nuestra Señora de los Remedios, el párroco del lugar durante una de las misas programadas para este día invitó a los fieles a vivir la Cuaresma con espíritu de conversión y renovación.

La imposición de la ceniza es un símbolo de penitencia, arrepentimiento y conversión, y se obtiene de las palmas bendecidas el Domingo de Ramos del año anterior. Los fieles acuden a las iglesias para recibir la ceniza y participar en las celebraciones eucarísticas.

Asimismo a practicar el ayuno, la abstinencia y las obras de misericordia durante este periodo, como clave para acercarse a Dios de corazón.

La Cuaresma es un tiempo para reflexionar sobre la vida y la fe, y para prepararse para la Pascua.



La imposición de la ceniza es un símbolo de penitencia, arrepentimiento y conversión, y se obtiene de las palmas bendecidas el Domingo de Ramos del año anterior. Los fieles acuden a las iglesias para recibir la ceniza y participar en las celebraciones eucarísticas.

Próximo 1 de marzo, carrera con causa "Coffe Run Party"

- Los recursos obtenidos se destinará a apoyar atletas que tengan próximas participaciones

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de febrero de 2026. Con el apoyo de diversos patrocinadores el próximo 1 de febrero se llevará a cabo en esta ciudad la carrera con causa "Coffe Run Party 5KM", en su primera edición.

La salida y meta será en el Naranjo en el Restaurante Birria de Chivo Cacique, que esta unos metros abajo de la iglesia a las 7:30 se tiene previsto el calentamiento previo y en punto de las 8:00 será la salida que contempla un recorrido

de 5 km. Será una sola categoría en su rama varonil y femenil.

Los interesados en participar lo pueden hacer en tu bici (Cuahtémoc pte1), en el Club Coyotes Team con Lenin Moreno o a los números de teléfono 7151197460 y 7151104496 hasta el día 27 de febrero, el costo de inscripción es de 300 pesos e incluye un kit que contiene playera, medalla, número, hidratados y un vaso con café y esto se entregará el sábado 28 de febrero de 4:00 a 7:00 PM en Plaza Los Soles.

Al respecto Lorena Olivares, como parte de la organización, señaló que los recursos que se recaben serán entregados a aquellos atletas locales que tendrán competencias próximamente ya que se acercan fechas de eventos estatales, regionales y nacionales.

"Va a ser un evento muy padre porque vamos a mostrar que se puede hacer deporte y al mismo tiempo divertirse, convivir con los demás, oír música y hasta bailar; además de tomarnos un rico café" explicó.

Sobre la prestación, adelantó que será en especie y aplicará para los primeros tres lugares de cada rama.

Invitó a toda la población que participe, ya que afirma de practicar deporte, se participará en esta convivencia y se visitarán lugares muy bonitos en esta parte del municipio que es El Naranjo.



Lorena Olivares, como parte de la organización, señaló que con el apoyo de diversos patrocinadores el próximo 1 de febrero se llevará a cabo en esta ciudad la carrera con causa "Coffe Run Party 5KM", en su primera edición.

COFFEE RUN PARTY 5K
CORRE, CONVIVE Y CONECTA
(APOYO A DEPORTISTAS LOCALES)

RADIOLOGÍA DEL CENTRO

J&M CONCRETOS Y PREDISEÑADOS

FARMACIA ORTHOMÉDICA

Santo HIELITO

KE-QUEEN RESTAURANT

EL MAS MAS

LUGAR Y HORA

7:30 AM RESTAURANTE BIRRIA DE CHIVO CACIQUE

7:45 AM CALENTAMIENTO GENERAL

8:00 AM ARRANQUE DE CARRERA

ENTREGA DE KITS

SABADO 28 DE FEBRERO DE 4:30pm A 7:00pm

EN GRAN PLAZA LOS SOLES

PREMIACION EN ESPECIE A LOS 3 PRIMEROS LUGARES DE CADA RAMA

PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

TU BICI (CUAUHTÉMOC PTE 1)

CLUB COYOTES (CON EL PROFE LENIN EN LA UMBRA DEPORTIVA LA JOYA)

POINTER LORE OLIVARES 7151197460

CUOTA DE RECUPERACIÓN \$300

Centro de Diagnóstico Integral Santo Tomás

Después de la carrera podrán disfrutar de un rico café mientras escuchas música a cargo de DJ JANO

KIT DEL CORREDOR

1 PLAYERA

1 MEDALLA

1 NÚMERO

1 HIDRATACIÓN

1 VASO CON CAFÉ

WAX PLAZA

LA VANDER

CG

CAJETA

AD

GRAN PLAZA

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Refuerzan trabajo en favor de Raúl Morón Orozco

- Es la mejor opción para ser el coordinador estatal de Morena



Rumbo a la designación del coordinador estatal de los comités en defensa de la 4t que se tendrá entre mayo y junio; un grupo de ciudadanos mostraron su respaldo al senador de la república, Raúl Morón Orozco ya que es la mejor opción y representa lo que la entidad necesita.

H. Zitácuaro, Michoacán, 18 de febrero de 2026.- Rumbo a la designación del coordinador estatal de los comités en defensa de la 4t que se tendrá entre mayo y junio; un grupo de ciudadanos mostraron su respaldo al senador de la república, Raúl Morón Orozco ya que es la mejor opción y representa lo que la entidad

necesita.

Rosa María Tellez, Eduardo Baños Gómora, Ricardo Ruiz Zamudio, Ana Isabel Zetina, Hadra Fajardo Arroyo, Angelina Martínez y Francisca Salinas Tellez coincidieron que es un hombre con principios, cercano al pueblo y nadie lo iguala en trabajo.

Con nuestro movimiento, la Reforma “No Más Deuda” consolida finanzas sanas y bienestar para Michoacán: Emma Rivera Camacho

- La reforma blinda al Ejecutivo estatal contra nuevo endeudamiento y fortalece la inversión social con disciplina financiera y transparencia.

Morelia, Mich., a 17 de febrero de 2026.- La Diputada local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, informó sobre la reforma “No Más Deuda” para el ejecutivo estatal, resultado de la coordinación entre los Poderes Legislativo y Ejecutivo. Señaló que esta acción responde a los principios de Nuestro Movimiento: finanzas sanas, transparencia y una administración honesta al servicio del pueblo.

Rivera Camacho destacó que asegurar disciplina presupuestaria permitirá consolidar mayores recursos para programas sociales y obras públicas, fortaleciendo la política humanista que impulsa el bienestar de las y los michoacanos. Subrayó que el objetivo es claro: administrar con responsabilidad para que el presupuesto verdaderamente se traduzca en justicia social.

Respecto a los datos dados a conocer por el Ejecutivo estatal, precisó que cada michoacano mantiene una deuda superior a los 4 mil pesos, dentro de un pasivo aproximado de 22 mil millones de pesos. Sin embargo, enfatizó que en el actual gobierno el monto per cápita de inversión ha superado al monto de deuda, demostrando que sí es posible generar desarrollo sin contratar nuevas obligaciones financieras.

Finalmente, la legisladora afirmó que hoy Michoacán puede avanzar sin más endeudamiento, fortaleciendo servicios e inversión pública mediante una gestión responsable y transparente. “Vienen buenos tiempos para nuestro estado; es tiempo de mujeres y de consolidar la transformación”, concluyó.



La Diputada local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, informó sobre la reforma “No Más Deuda” para el ejecutivo estatal, resultado de la coordinación entre los Poderes Legislativo y Ejecutivo. Señaló que esta acción responde a los principios de Nuestro Movimiento: finanzas sanas, transparencia y una administración honesta al servicio del pueblo.

Ricardo Ruiz Zamudio recordó que en la elección del 2024 Morón Orozco obtuvo alrededor de 1 millón de votos, lo que demuestra la estructura en todo el estado y en todas las secciones. Esto le va a permitir posicionarse bien.

“Michoacán no tiene tiempo para improvisaciones, debemos casarnos con la propuesta del senador y dejar a otras figuras de lado”, expresó.

También Rosa María Salinas, invitó a todos los sectores de la población a sumarse a este reto de apoyar a Raúl Morón para las nuevas encuestas, a través de las cuales se definirá al coordinador estatal “Necesitamos no dejarlo solo y apoyarlo”, dijo y aseguró que el propio Andrés Manuel López Obrador

conoce de las aportaciones del Senador y lo ha calificado como el único hombre de Michoacán que tiene principios para sacar adelante al estado.

Por su parte, Eduardo Baños Gómora dijo que en los siguientes días se comenzará a repartir un periódico donde se da a conocer de las actividades del senador, entre ellas además de su trabajo en el senado se encuentran en el oriente varios cursos de LSM así como de temas enfocados a las mujeres y a diferentes sectores con capacitación.

Los presentes destacaron que sobre la polémica que se ha generado en contra del senador sobre el caso de Carlos Manzo, aseguraron que no hay denuncia y este tipo de acciones lo único que se busca es afectar a Raúl Morón Orozco y restarle simpatías en este momento pre electoral porque es el líder en las encuestas.

“Es normal que empiece el jaloneo y el golpeo pero esto no lo desestima, sino que este tipo de ataques fortalece su trabajo”, coincidieron los presentes.

Busca la diputada Vanhe Caratachea castigar suplantación de identidad con IA

- Actualmente en Michoacán no se pueden denunciar estos delitos, alerta la diputada del PAN.

Morelia, Michoacán, a 18 de febrero de 2026.- La fabricación de imágenes con Inteligencia Artificial para cometer delitos como extorsión, fraude y violencia digital no está contemplada en el Código Penal del estado. Por eso, la diputada Ana Vanessa Caratachea Sánchez propone tipificarla.

“Como mujer, y como futura madre, me niego a aceptar un Michoacán donde una niña tenga que demostrar que no es culpable de un video que nunca grabó”, declaró en tribuna la legisladora.

La diputada del PAN presentó una iniciativa ante el pleno para sancionar tanto a quien genere este tipo de contenidos como a quienes sabiendo que son falsos, los difundan con la intención de perjudicar.

Plantea también agravantes cuando las identidades clonadas sean de mujeres, menores de edad o personas con discapacidad, así como cuando se use el contenido con fines electorales, de explotación o extorsión o cuando el responsable sea un servidor público.

“La violencia digital es violencia real, porque la reputación destruida por un video falso no se repara fácilmente, porque el impacto psicológico, familiar y laboral que puede generar un contenido manipulado puede acompañar a una persona durante toda su vida”, reflexionó Vane Caratachea.

La representante del distrito de La Piedad aclaró que no se busca perseguir la tecnología, sino establecer límites cuando ésta se usa para causar daño, como clonar la voz de una persona para pedir un rescate, crear contenido de índole sexual o perjudicar la imagen de una persona.

La iniciativa fue suscrita por varios legisladores de distintos grupos parlamentarios y se remitió a la comisión de Ciencia, tecnología e innovación.



La fabricación de imágenes con Inteligencia Artificial para cometer delitos como extorsión, fraude y violencia digital no está contemplada en el Código Penal del estado. Por eso, la diputada Ana Vanessa Caratachea Sánchez propone tipificarla.

Zitácuaro vuela alto: Monarca Fest 2026 entra a su recta final con éxito de asistencia

Al 19 de febrero, el festival registra 53 mil visitantes totales y 18 mil asistentes en los grandes conciertos de la Arena Heroica.

La gran clausura será este domingo 22 de febrero con la presentación estelar de Mi Banda El Mexicano. Además, el viernes 20 se presentarán El Yaki, Fidel Rueda y Juanma, mientras el sábado estarán Pancho Barraza, la Ruptura y Fidel López.

Zitácuaro, Michoacán, a 19 de febrero de 2026. – El Monarca Fest 2026, la máxima celebración de la región oriente de Michoacán, entra en su última semana de actividades consolidándose como un éxito rotundo para el turismo y la cultura en la entidad. Con un corte de caja al día de hoy, el festival ha recibido a más de 53 mil personas, reafirmando el papel de Zitácuaro como un destino clave durante la temporada de la Mariposa Monarca.

La Arena Heroica, el centro de los espectáculos masivos, ha sido uno de los grandes motores de esta edición, logrando

convocar a 18 mil asistentes en las presentaciones de artistas de talla nacional e internacional (Pequeños Musical, Banda Jerez, El Recodo, Los Cardenales de Nuevo León, La Adictiva, El Bebito, Gerardo Díaz, Pajaritos de Tacupa, Toño y Freddy, así como Motel y Moenia). Este flujo de visitantes no solo representa un logro logístico, sino también una importante derrama económica para los prestadores de servicios y artesanos locales.

Recta final: ¡No te quedes fuera!

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro invita a la ciudadanía y a los turistas a no perderse

los eventos de clausura, diseñados para toda la familia:

–Viernes 20 de febrero: La energía del regional mexicano llega con Fidel Rueda, El Yaki y Juanma en la Arena Heroica.

–Sábado 21 de febrero: Una noche romántica y festiva con la presentación de Pancho Barraza, La Ruptura y Fidel López y su Norteño Banda.

–Domingo 22 de febrero: El festival concluye con el ritmo inconfundible de Mi Banda El Mexicano de Germán Román, cuyo

concierto tendrá entrada libre (con boleto previamente obtenido en el palacio municipal).

Además de los conciertos, los asistentes podrán disfrutar hasta el domingo de la zona gastronómica, los juegos mecánicos, el pabellón artesanal y las actividades culturales en el Teatro del Pueblo con presentaciones musicales gratuitas que celebran la identidad zitacuarenses.

El alcalde Antonio Ixtláhuac destacó que esta edición del Monarca Fest ha buscado ser un espacio incluyente y seguro, donde la tradición y la modernidad convergen. "Estamos muy agradecidos con la respuesta de la gente; estos números de asistencia reflejan que Zitácuaro está listo para eventos de gran calado que seguiremos impulsando en otras celebraciones, incluyendo los 500 años de la fundación de nuestra ciudad, que celebraremos este 2026", señaló.

Se exhorta a los interesados a adquirir sus boletos para los eventos restantes en los módulos oficiales de la Presidencia Municipal o a través del sitio web <https://masboletos.com.mx/>.

¡Ven a vivir los últimos días de la feria que nos une!



El Monarca Fest 2026, la máxima celebración de la región oriente de Michoacán, entra en su última semana de actividades consolidándose como un éxito rotundo para el turismo y la cultura en la entidad. Con un corte de caja al día de hoy, el festival ha recibido a más de 53 mil personas, reafirmando el papel de Zitácuaro como un destino clave durante la temporada de la Mariposa Monarca.

Octavio Ocampo presentó iniciativa para incorporar voto electrónico en procesos comiciales

- Servirá para blindar las elecciones del crimen organizado en Michoacán

Morelia, Michoacán, 18 de febrero del 2026.- El diputado local del PRD Michoacán, Octavio Ocampo, presentó una iniciativa para reformar el Código Electoral del estado e incorporar el voto electrónico en los procesos comiciales, como una alternativa moderna que permita generar ahorros sin debilitar a las instituciones electorales locales.

Desde tribuna, el legislador afirmó que si realmente se busca austeridad y eficiencia en el sistema electoral, no es necesario dismantlar al Instituto Electoral de Michoacán, sino modernizar sus procedimientos mediante herramientas tecnológicas que garanticen certeza, transparencia y seguridad.

Explicó que la propuesta contempla la implementación del voto electrónico con mecanismos de verificación digital, registros inalterables de operación, sellos de seguridad y respaldo jurídico, lo que

permitiría detectar cualquier intento de manipulación en los resultados.

Octavio Ocampo expuso cuatro beneficios centrales de la reforma. En primer lugar, advirtió que la eventual desaparición de los organismos públicos locales electorales, como se ha planteado en el debate nacional, significaría un retroceso democrático al concentrar nuevamente las decisiones en el poder central. "No podemos permitir que desde el centro del país se decida quién gobierna Michoacán", subrayó.

En segundo término, señaló que el voto electrónico representaría un ahorro significativo al eliminar los costos millonarios de impresión de boletas, logística, traslado, resguardo y cómputo físico de paquetes electorales, recursos que podrían destinarse a otras prioridades del estado.

Como tercer punto, destacó que la

digitalización del sufragio fortalecería la seguridad del proceso electoral, al evitar el manejo físico de paquetes en zonas conflictivas. Recordó que durante el proceso electoral de 2024 se registraron asaltos a casillas en los municipios de Jacona y Coalcomán, donde personas armadas sustrajeron boletas y paquetes electorales, afectando el desarrollo de la jornada.

Finalmente, indicó que la reforma permitiría reducir los tiempos de cómputo, especialmente en regiones de difícil acceso geográfico, agilizando la entrega de resultados y brindando mayor certeza a la ciudadanía.

El legislador perredista resaltó que existen antecedentes exitosos en estados como Jalisco y Coahuila, donde se han



El diputado local del PRD Michoacán, Octavio Ocampo, presentó una iniciativa para reformar el Código Electoral del estado e incorporar el voto electrónico en los procesos comiciales, como una alternativa moderna que permita generar ahorros sin debilitar a las instituciones electorales locales.

implementado urnas electrónicas, así como en diversos países donde el voto electrónico ya es una realidad consolidada.

Tras 5 meses de construcción, abre Bedolla circulación en puente norte del distribuidor Eréndira en Morelia

- Con ambos puentes abiertos se agiliza el tránsito vehicular en el norte de Morelia

Morelia, Michoacán, 19 de febrero de 2026.- Luego de cinco meses de construcción, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla abrió a la circulación el puente norte del distribuidor vial Eréndira, ubicado en las inmediaciones del Mercado de Abastos, con el cual, esta obra de infraestructura tiene ya flujo vehicular en ambos sentidos para beneficio diario de 392 mil personas.

La obra del distribuidor vial contempla dos puentes con tres carriles cada uno, y cuatro

carriles más a nivel. Estos últimos se habilitarán próximamente, informó el mandatario, quien destacó que para la edificación se destina una inversión estatal de 442 millones de pesos, sin necesidad de contratar deuda pública.

Ramírez Bedolla recordó que fue en septiembre del año pasado cuando se abrió a la circulación el puente sur del distribuidor vial Eréndira, por lo que, con ambos sentidos abiertos de manera parcial, se agilizará el tránsito y se mejorarán los tiempos de traslado

en el norte de Morelia.

Por su parte, el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa Sánchez, explicó que serán más de 153 mil vehículos los que diariamente transiten por esta zona, ya sea por el libramiento o que ingresen al Mercado de Abastos o colonias aledañas; mientras construyen los cuatro carriles a nivel y el bajopuente, que tendrá el tamaño equivalente a la plaza de Armas.

Detalló que el bajopuente contará con

iluminación LED, juegos infantiles, aparatos de calistenia, banqueta podotáctil, plaza pública, módulos de seguridad y de atención a las mujeres, área para mascotas y skatepark, para ofrecer a las y los habitantes de las colonias cercanas espacios de recreación.

Acompañaron al gobernador los secretarios de Finanzas, Luis Navarro y del Migrante, Antonio Soto; la secretaria de Cultura, Tamara Sosa Alanís; el delegado estatal de la Comisión Nacional del Agua, Roberto Arias Reyes; el diputado presidente de la Mesa Directiva del Congreso local, Baltazar Gaona García; la legisladora local, Julianna Bugarini; el presidente de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Alejandro Vargas Acosta; entre otras autoridades estatales y municipales, así como habitantes beneficiados.



Luego de cinco meses de construcción, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla abrió a la circulación el puente norte del distribuidor vial Eréndira, ubicado en las inmediaciones del Mercado de Abastos, con el cual, esta obra de infraestructura tiene ya flujo vehicular en ambos sentidos para beneficio diario de 392 mil personas.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxa
Consultorio 100 55 5678 3722

Felicidad en la familia Cruz Valdez por la llegada de Aurora Itzel

Winnipeg Canadá. El matrimonio de Martha Alicia Valdez Landa y Luis Enrique Cruz Sánchez, aumento su felicidad con el nacimiento de su primogénita Aurora Itzel, una hermosa bebé, que también originó alegría en sus abuelos Maternos y Paternos, radicados en México.

En Monterrey, los abuelos maternos Martha Josefina Landa López y Jesús Valdez Fernández y familiares y en Morelia, los abuelos paternos Blanca Estela Sánchez García y José Luis Cruz García, y también su familia, están rebosantes y contentos sin importar la distancia donde nació su querida nieta, a quien esperan conocer pronto.

El fuerte frío invernal canadiense no ha sido motivo para que el matrimonio de Martha Alicia y Luis Enrique, no sienta el inmenso calor originado por el cariño y amor de Aurora Itzel.



la Región

\$10.00 Ejemplar

HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: CON UNOS POCOS DÍAS DESPUÉS, LES DESEAMOS FELICES DÍAS DEL AMOR Y LA AMISTAD EN ESTE 14 DE FEBRERO «DÍA DE SAN VALENTÍN» DE PARTE DE NUESTRO DIRECTOR FUNDADOR RENE SERRANO GARCÍA DE MI HIJO EL L. I. RENE SERRANO FUENTES Y DE ESTA COLUMNISTA Y CUERPO DE COLABORADORES DE ESTE PERIÓDICO INFORMATIVO LA REGIÓN. ¡FELICITACIONES! A TODAS LAS GRANDES PAREJAS QUE EN ESTE DÍA SE PROFESAN UN GRAN AMOR VERDADERO PURO Y SINCERO. Y EN ESPECIAL ANUESTRAS AMISTADES Y Personas que nos brindan siempre su confianza, lealtad y apoyo tanto en las buenas, en las no muy buenas y en las malas, brindándonos su AMISTAD INCONDICIONAL. Cuando más los necesitamos. Vaya mi Total AGRADECIMIENTO A mis AMIGOS que leen mi columna Social como losen redes sociales del FACE-BOOK. GRACIAS, MUCHAS GRACIAS Por su preferencia con un gran abrazo y que este Año 2026 sea de paz, dicha amor felicidad y prosperidad, cubierto de bendiciones... ¡CUMPLÍO AÑOS EL Conocido Zitacuareño y Empresario LEOPOLDO MARTÍNEZ MORALES Y Fue ¡FELICITADO! Con mucho amor por su esposa la Mtra. Patricia Reyna Yáñez y por sus hijos Leopoldo Martínez Reyna y Patricia Martínez Reyna. En su festejo recibió parabienes de su grupo de amistades, deseándole todo lo mejor. ... AL CUMPLIR AÑOS La señora VICTORIA OCHOA VARGAS DE ABUD Tempranamente recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Sr. Martín Abud Narez de hijos Héctor, Abraham y Mariana Abud Ochoa como de nietos, hermanas y familiares. En su festejo apago la vela encendida de su Pastel... ¡CUMPLÍO 8 AÑITOS El Inquieto niño CARLITOS GÓMEZ MONDRAGÓN Y Fue ¡FELICITADO! Con mucho amor por sus queridos padres el M.V. Rigoberto Gómez Fuentes y la Mtra. Yovis Mondragón de Gómez de su hermanita Joshi Gómez Mondragón de su abuelita y tíos la Dra., Vero del Ing. Rodrigo Gómez y Kevin Jesús Gómez de su tía Anahí Gómez de Núñez y César Mateo con Mateito de Mary Carmen Coronel como de sus demás tíos y familiares. ... AL CUMPLIR AÑOS PEDRO LUIS CARRANZA GARCÍA Fue ¡FELICITADO! Tempranamente con amor y cariño por sus queridas y guapas hijas que lo felicitaron y desearon todo lo mejor, igualmente recibió los mejores deseos de hermanos el Mtro. Chucho Carranza García y familia de Lupita Carranza y familia como de demás familiares y amistades que lo estiman y aprecian. ... Saltillo, Coah., AL CUMPLIR AÑOS El ING. EDGAR ORTIZ Fue despertado tempranamente por su esposa la T.S., KARLA GUADALUPE FUENTES FLORES Y acompañada de sus



hijitos lo ¡FELICITARON! Con mucho amor y cariño al igual su mamá la señora Anita. Posteriormente fue agasajado con un convivio familiar y apago la vela encendida de su Pastel... CUMPLÍO AÑOS La Sra. MIREYA REYES NÚÑEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! Amorosamente de su esposo EL Dr. Héctor Mirandade hijos Mauricio y Octavio Reyes de sus padres Octavio Reyes y Ma. Elena Núñez de Reyes de su hermana Mara Reyes y familia como de tíos y de demás familiares que le desearon todo lo mejor, igualmente recibió estas de su grupo de amigas que la estiman y desde luego apago la vela de su Pastel... CUMPLÍO AÑOS El ING. CARLOS HERRERA TELLO Y Su esposa la señora Rosario Jasso Briseño y sus guapas hijas Camila y Regina como su mamá la Sra. Georgina Tello de Herrera lo ¡FELICITARON! Con mucho amor y cariño, deseándole lo pasara feliz hoy mañana y siempre. Posteriormente y con mucha sorpresa llegaron con su Pastel y desde luego le cantaron las tradicionales mañanitas. Así mismo recibió estas mismas de hermanos y demás familiares como de amistades y personas del ámbito, político y social... Este 14 de Feb. Celebro con una

Tuxpan, Mich., CELEBRARON Y RECORDARON El 13 de febrero EL! DÍA MUNDIAL! De LA RADIO En "XETUMI LA VOZ DEL ORIENTE" AGRADECIENDO A Hombres y Mujeres que hacen Programas Radiofónicos. ¡FELICIDADES!



AL CUMPLIR AÑOS El 14 de Feb. la Lic. VALENTINA MEDINA DÍAZ Recibió las MAÑANITAS A las 6 Am. con el Mariachi "JUVENIL" y ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de fam y amistades.



AL CUMPLIR AÑOS La Lic. VALENTINA MEDINA DÍAZ Se encontró muy ¡FELIZ! Y contenta en su fiesta y estando acompañada de su familia apago la Vela Encendida de su PASTEL.



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. VICTORIA OCHOA DE ABUD. Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Emp. Martín Abud Narez por hijos Héctor, Abraham y Mariana Abud de hermanas, fam y amistades.

gran fiesta con viento y popa su CUMPLEAÑOS La Lic. VALENTINA MEDINA DÍAZ que recibió con sorpresa la presencia del MARIACHI JUVENIL De Lalo Carrma que dio inicio desde las 6:00am con las TRADICIONALES MAÑANITAS Amenizando todo el día, así mismo también se contó con la presencia en la comida ofrecida en su Salón de fiestas con el Cantante de Ranchero el Incomparable JUAN JOSÉ EL "TITAN DE JUÁREZ". Entre los INVITADOS Estuvieron: La Q.B.P. Carmelita Domínguez con su hijo Emmanuel y esposa, Mary Paz García y esposo, Familias Flores Sosa, Brindis Flores, Yuritzi Judith Hernández, Leticia Correa y Fam. Familia Ortega Yarra. Un Agradecimiento y Saludos hasta Oregon a mi ahijada CATY MEDINA Que como regalo financio este Mariachi. La festejada recibió numerosos regalos y desde luego Apago la Vela de su Pastel acompañada de todos ¡FELICITACIONES VALE!... Nos vamos hasta San Luis Río Colorado, Son., para ¡FELICITAR! en su CUMPLEAÑOS A la gran Estilista y Coach de vida ROSSY GARCÍA DE SERRANO. Que tempranamente la felicitó su esposo el Emp. FERNANDO SERRANO SANDOVAL Acompañado de sus queridos hijos que le desearon y pidieron a Dios le conceda siempre vida y salud. La familia Serrano Fuentes y una servidora te deseamos todo lo mejor hija... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje. «LA VERDADERA AMISTAD NO TIENE EDAD, NI TIEMPO NI DISTANCIA COMO EL AMOR VERDADERO. PERDURA PARA SIEMPRE CON EL ALMA Y CORAZÓN». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLÍO 8 AÑOS El Niño CARLITOS GÓMEZ MONDRAGÓN Y Fue ¡FELICITADO! Por sus papás el M.V. Rigoberto Gómez, Yovis Mondragón por hermanita Joshi Gómez, tíos, primos y familiares.



AL CUMPLIR AÑOS PEDRO LUIS CARRANZA GARCÍA Recibió ¡FELICITACIONES! De sus guapas hijas que lo felicitaron de hermanos el Mtro. Chucho Carranza y fam. Lupita Carranza y fam. y amistades



CUMPLÍO AÑOS El Emp. LEOPOLDO MARTÍNEZ MORALES Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa la Mtra. Patricia Reyna Yáñez de hijos Leopoldo y Paty Martínez, fam y amistades



Muchas felicidades al M.V.Z. JAIME MIGUEL GARCÍA JUÁREZ, Propietario del Hospital Veterinario Fovissste, quien cumplió años el pasado 17 de Febrero, fue felicitado por sus familiares y amigos



En el CUMPLEAÑOS DE la Lic. VALENTINA MEDINA La acompañaron las familias Brindis Flores, Flores Sosa, Hernández Medina y demás familiares. AMENIZO el Cantante JUAN JOSÉ EL TITÁN DE JUÁREZ.



CUMPLÍO AÑOS El Ing. CARLOS HERRERA TELLO Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Sra. Rosario Jasso Briseño de hijas Camila y Regina Herrera Jasso de su mamá Gina Tello de hnos, sobrinos y familiares.



San Luis Río, Colorado Son., La guapa sobrina ROSSY GARCÍA DE SERRANO CUMPLÍO AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Con amor por su esposo el Emp. Fernando Serrano Sandoval de hijos, nietos y fam.



Saltillo, Coah. CUMPLÍO AÑOS El Ing. EDGAR ORTIZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la T.S. Karla Gpe. Fuentes Flores de hijos Carlitos, Melissa y Devany Ortiz y su mamá Anita y apago la Vela de su Pastel.

Invita Mary Carmen Bernal al carnaval de San Felipe de Los Alzati

Del 19 al 21 de febrero en la citada tenencia



Zitácuaro, Michoacán a 17 de febrero de 2026.- La Diputada Federal por el Distrito electoral 03, Mary Carmen Bernal Martínez lanzó la invitación para asistir al carnaval que año con año se realiza en la tenencia otomí de San Felipe de Los Alzati.

Acompañada del académico Pedro Baltazar, originario de dicha tenencia, informaron que la inauguración del carnaval es el jueves a las cuatro de la tarde, teniendo el punto de reunión en el paraje El Zapote; "donde encontraremos: sende, tamales, rosquetes, todo en una convivencia cien por ciento familiar, donde a los asistentes se les recomienda ir con ropa cómoda", detalló el profesor.

El sábado 21 a las 12 del día en la jefatura de tenencia se llevará a cabo la demostración de cuadrillas. Están invitados Zirahuato, San Cristobal (Ocampo) y Curungueo; posteriormente se medirán las 15 cuadrillas de las diferentes localidades que conforman la tenencia de San Felipe.

Pedro Baltazar como organizador de las actividades del carnaval reconoció el apoyo de la Diputada Mary Carmen Bernal Martínez y destacó que, "el objetivo de estas actividades es la preservación de las costumbres e inculcar a las nuevas generaciones estas bonitas tradiciones".

Por su parte la legisladora hizo la invitación a la gente de Zitácuaro y municipios vecinos para que acudan a presenciar el carnaval en San Felipe de Los Alzati, "ya que son actividades llenas de cultura y tradición, donde podemos encontrar la esencia de los pueblos originarios que tenemos en la región oriente de nuestro estado, en este caso del pueblo otomí", concluyó.

Fuerza Mujeres Michoacán promoverá en el oriente la LSM

- Cursos serán completamente gratuitos y abiertos a toda la población

H. Zitácuaro, Michoacán, 18 de febrero de 2026.- A partir del mes de marzo, la organización Fuerza Mujeres Michoacán llevará a municipios del Oriente cursos de la Lengua de Señas Mexicanas (LSM). Dicha capacitación será abierta a toda la población y sin costo alguno.

Antonia Flores Serrato, responsable de los cursos dijo que el fin es fomentar la inclusión educativa en esta parte de Michoacán. Según Flores Serrato, la inclusión va más allá de las discapacidades y abarca aspectos como la Lengua de Señas Mexicana (LSM), el braille y el sistema de escritura táctil para personas ciegas (Sembim).

Flores Serrato y su equipo estarán presentes en varios municipios de Michoacán, ofreciendo talleres y eventos gratuitos para promover la inclusión educativa. Los municipios que visitarán incluyen Ocampo, Angangueo, Tuxpan, Zitácuaro, Juárez y Tuzantla.

El calendario de eventos se dará a conocer en marzo, por lo que invitó a la comunidad a estar atentos a la información que se compartirá en los próximos días. En los cursos se dará a conocer la historia y la importancia de la

inclusión educativa, y socializar la información para que más personas se unan a esta causa.

Para obtener más información, se pueden contactar con Antonia Flores Serrato al número 7151696038.

Agregó que la inclusión educativa es un derecho de todos y corresponde a todos contruir un lugar más inclusivo y accesible para todos.



A partir del mes de marzo, la organización Fuerza Mujeres Michoacán llevará a municipios del Oriente cursos de la Lengua de Señas Mexicanas (LSM). Dicha capacitación será abierta a toda la población y sin costo alguno.

Ahh Chingá...!

Datos muy impresionantes de la Segunda Guerra Mundial. Estos son algunos datos curiosos que recopile de distintas paginas. Alrededor del 3% de la población mundial en Europa murió en 1939. Este conflicto fue el más mortífero de la historia de la humanidad, con un resultado final de más de 60 millones de víctimas mortales, lo cual supone aproximadamente el 3% de la población existente en 1939 (2.000 millones de personas). Si en este cálculo se tienen en cuenta las muertes por enfermedades relacionadas con la guerra y el hambre el número de muertes supera los 80 millones. Más de 5 millones de prisioneros de guerra soviéticos murieron a manos de los nazis en el periodo 1941 y 1942.

(Por: Quera.-Ian Pavlovsky, Apasionado de la historia en general.)

Datos muy impresionantes de la 2a guerra mundial

Información General sobre la Melatonina

Estrategias Naturales para Aumentar Melatonina

Exposición matutina a la luz solar: 15 minutos diarios regulan la producción de melatonina.

Dormir en oscuridad total mejora la secreción de melatonina y la calidad del sueño.

Reducir el estrés y el cortisol mediante yoga, meditación y estiramientos favorece la producción de melatonina.

Consumir alimentos ricos en magnesio, como vegetales de hoja verde, ayuda a relajarse y conciliar el sueño.

Suplementación con Melatonina

La melatonina es segura en dosis de 0.5 mg a 5 mg, con pocos efectos adversos reportados.

Puede ayudar a reducir la inflamación en personas obesas y mejorar la pérdida de peso en dietas restringidas.

Beneficios adicionales incluyen regulación del metabolismo, propiedades antiinflamatorias y preservación de funciones mitocondriales.

Beneficios de la Melatonina en el Sueño

La melatonina ayuda a conciliar el sueño más rápido y a reducir el desfase horario.

Se recomienda comenzar con dosis bajas (0.25 mg o 0.5 mg) para evitar efectos adversos.

SSM activa operativo de Cuaresma; vigilará venta de pescados y mariscos

- Supervisará 400 establecimientos y realizará 350 muestreos de alimentos y agua en todo el estado



Con el inicio de la Cuaresma, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) activó un operativo de vigilancia sanitaria en toda la entidad para prevenir enfermedades por el consumo de pescados y mariscos en mal estado. A través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), se intensificarán las inspecciones para garantizar que los productos que llegan a la mesa de las familias michoacanas cumplan con las normas de higiene y calidad.

Morelia, Michoacán, 19 de febrero de 2026.- Con el inicio de la Cuaresma, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) activó un operativo de vigilancia sanitaria en toda la entidad para prevenir enfermedades por el consumo de pescados y mariscos en mal estado. A través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), se intensificarán las inspecciones para garantizar que los productos que llegan a la mesa de las familias michoacanas cumplan con las normas de higiene y calidad.

El plan contempla la supervisión de 400 establecimientos, incluyendo mercados, puestos ambulantes y centros de abasto dedicados a la venta y preparación de alimentos pesqueros. Además, personal sanitario realizará cerca de 350 muestreos de alimentos y agua para verificar el cumplimiento de los estándares de seguridad establecidos por la normativa vigente.

El secretario de Salud, Elías Ibarra Torres, destacó la importancia de que la población adquiera productos del mar en sitios

intensificará la revisión de las prácticas de higiene, conservación y manejo de alimentos en pescaderías, mercados y restaurantes, así como la calidad del agua utilizada en establecimientos considerados de mayor riesgo sanitario, para garantizar que sea apta para el consumo humano.

La SSM reafirma su compromiso de salvaguardar la salud pública y exhorta a las y los michoacanos a atender las recomendaciones preventivas durante esta temporada, para información adicional o presentar denuncias sanitarias puede realizarse a través del correo electrónico: denuncias.coepris@salud.michoacan.gob.mx

regulados y verifique que presenten características de frescura como olor agradable, textura firme, ojos brillantes y agallas rojas, además recomendó mantenerlos en adecuada refrigeración hasta el momento de su preparación.

En tanto, el comisionado estatal de Coepris, Hebert Flores Leal, informó que se

Cuidando a nuestras mascotas

Todo lo que necesitas saber sobre el corazón de tu perro

Cuando el corazón de tu perro no puede funcionar con normalidad a causa de una enfermedad cardíaca, puede acumularse líquido en el pecho o el abdomen y provocar tos, inflamación (edema) y cansancio, que a menudo parecen síntomas de envejecimiento

La insuficiencia cardíaca congestiva (ICC) no es una sentencia de muerte. Si se detecta a tiempo, se le proporciona atención veterinaria y se realizan cambios en su estilo de vida, tu perro podrá llevar una vida plena y cómoda a tu lado

Las causas principales del ICC son las valvulopatías (válvulas cardíacas con fugas) y la debilidad de los músculos del corazón, sin embargo, los gusanos del corazón, las infecciones, ciertos tipos de cáncer e incluso una alimentación deficiente también pueden aumentar el riesgo de su perro

La acupuntura, el CBD, las comidas ricas en antioxidantes y los paseos tranquilos son algunos de los enfoques naturales que pueden ayudar a tu perro a sentirse mejor y reducir su necesidad de medicamentos

Nadie conoce mejor a tu perro que tú, por lo que es fundamental vigilarlo de cerca. Presta atención a cambios como dificultad para respirar, agitación o encías pálidas o azuladas, y busca atención veterinaria de inmediato si observas estos signos



CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Accidente entre dos camionetas deja daños materiales cerca de Ocurio

H. Zitácuaro, Mich., 18 de febrero de 2026.- La tarde de este martes se registró un accidente entre dos camionetas sobre la carretera Zitácuaro-Morelia, a la altura del panteón de la tenencia zitacuarenses de Ocurio. El hecho fue atendido por elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, quienes recibieron el reporte alrededor de las 18:00 horas y se trasladaron al lugar en la unidad 05 con dos elementos a bordo.

Al llegar, los bomberos encontraron a los conductores de las camionetas involucradas, quienes no presentaban lesiones aparentes tras la valoración realizada en el sitio. El percance dejó únicamente daños materiales, por lo que la situación quedó a cargo de Tránsito, mientras los bomberos se retiraron sin más novedades.

Los vehículos involucrados fueron una camioneta Toyota Tacoma color arena y una Nissan NP300 color blanco. Ninguno de los conductores proporcionó sus datos personales.

El servicio concluyó a las 19:00 horas, con el retorno de la unidad a la base, sin que se reportaran mayores incidentes.

Coepris decomisa comida en mal estado en la Feria de Zitácuaro

- Seguirán operativos

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de febrero de 2026.- La Coordinación Estatal de Protección de Riesgos Sanitarios de la Jurisdicción Sanitaria No 3, aseguró comida en mal estado en la Feria Monarca Fest 2026.

Dichas acciones fueron el resultado de operativos sorpresa que han venido realizando, los cuales tienen como objetivo proteger la salud de la población que asiste a este lugar y garantizar que se cumplan diferentes recomendaciones.

De acuerdo a la dependencia, el producto asegurado y destruido consistió en 20 kilogramos de carne y postres en al menos 4 puestos.

Esta ocasión no fueron sancionados los comerciantes involucrados, únicamente se les retiró el producto y quedan condicionados para que en adelante realicen buenas prácticas.

La titular de la dependencia, Selene Idalia Arriaga Mondragón, aseguró que este tipo de acciones continuarán hasta que termine la feria de Zitácuaro, por lo que invitó a comerciantes de comida a cumplir las medidas sanitarias respecto al manejo, conservación y preparación de comida.

Hay que mencionar que también el año pasado se tuvo que asegurar producto en mal estado, así como postres cuya fecha de caducidad había vencido.



La Coordinación Estatal de Protección de Riesgos Sanitarios de la Jurisdicción Sanitaria No 3, aseguró comida en mal estado en la Feria Monarca Fest 2026.



Alerta Cofepris por robo de medicamentos de la marca MUCINEX

- Se utilizan principalmente para aliviar los síntomas del resfriado

Morelia, Michoacán, 17 de febrero de 2026.- La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), a través de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), emitió una alerta sanitaria derivada del robo de diversos medicamentos de la marca MUCINEX, propiedad de la empresa RB SALUTE MÉXICO, S.A. de C.V., ocurrido durante su traslado a Nuevo Laredo, Tamaulipas.

Los productos sustraídos corresponden a presentaciones específicas de MUCINEX-COMBO, MUCINEX y MUCINEX INFANTIL-COMBO, identificadas con distintos números de lote y fechas de caducidad durante 2027, que pueden consultar en el siguiente enlace: <https://www.facebook.com/share/p/18GwVWF75n/>. Se utilizan principalmente para aliviar síntomas de resfriado.

Es importante señalar que estos lotes estaban destinados para su comercialización en Estados Unidos de América, por lo que su venta en México no está permitida, ya que no cuentan con registro sanitario emitido por Cofepris y su etiquetado no cumple con la normatividad vigente en territorio nacional.

La venta de medicamentos robados representa un riesgo para la salud, debido a que se desconocen las condiciones de almacenamiento, manejo y transporte, lo que impide garantizar su calidad, seguridad y eficacia.

Por ello, se recomienda a la población no adquirir, suministrar ni utilizar medicamentos comercializados en la vía pública o establecimientos informales. Evitar la compra de productos con precios inusualmente bajos, con etiquetado en idioma distinto al español o que no cuenten con registro sanitario.

En caso de identificar la venta de estos productos, realizar la denuncia sanitaria correspondiente y reportar cualquier reacción adversa al correo farmacovigilancia@cofepris.gob.mx o a través del sistema VigiRam.

ALERTA DE RIESGO

ROBO DE PRODUCTO

Alerta Sanitaria

MUCINEX-COMBO, MUCINEX Y MUCINEX INFANTIL-COMBO

FGR
FISCALÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA

¿Hasvistoa..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

Marta Granados de Castelblanco

Señas particulares:
Pequeña marca sobre la ceja derecha.

Circunstancia:
Desapareció en Ramos Arizpe, Coahuila, el 14 de mayo de 2023.

Registro: 606/DS/2023

¡Ayúdale a regresar a casa!

Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, escríbenos.

hasvistoa.fgr.org.mx

hasvistoa@fgr.org.mx 55 80 59 66 74