

Raúl Morón, 7►
embajador de la
unidad en
Michoacán



Michoacán avanza
con el apoyo de
nuestra presidenta
Claudia Sheinbaum
en seguridad,
educación y
bienestar social:
Emma Rivera 6►



Acompaña el IEM
consultas por
manzana en la
comunidad 5►
indígena de
Donaciano Ojeda



Invita Cuerpo de
Bomberos a
prevenir 12►
incendios
forestales y
pastizales



Ejidatarios
controlan a tiempo
Incendio Forestal
en el Cerro El
Melgo, de 12►
Chichimequillas de
Escobedo



Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES

11 de Febrero de 2026

AÑO XLII

No. 3056

Teleférico de Uruapan alcanza el 99.4% de avance; Bedolla supervisa la obra junto con legisladores



Hasta el 12
de febrero
recepción de
documentos
para casarse 9►



Ejidatarios de San
Miguel 5►
Chichimequillas
reciben
capacitación para
atención de
incendios forestales

Zitácuaro se mantiene
libre de casos de 2►
Sarampión



Juan Antonio Ixtláhuac
anuncia la presentación
de Moenia y Motel el 14
de febrero en la
Arena Heroica 10►



Zitácuaro se mantiene libre de casos de Sarampión

- La coordinación de Epidemiología invita a la población a vacunarse

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de febrero de 2026.- A pesar de que en todo el país se siguen registrando casos de sarampión, Zitácuaro se encuentra libre de esta enfermedad, por lo que es necesario que para mantener este estado la población acuda a vacunarse.



Ricardo López Tinoco, Epidemiólogo Jurisdiccional, señaló que a pesar de que en todo el país se siguen registrando casos de sarampión, Zitácuaro se encuentra libre de esta enfermedad, por lo que es necesario que para mantener este estado la población acuda a vacunarse.

Posicionamiento

A toda la ciudadanía y medios de comunicación:

Respecto a los hechos ocurridos recientemente, informo que he presentado la denuncia correspondiente para que se esclarezcan plenamente.

A lo largo de mi vida me he conducido con valores, con un sentido humanista de apoyo a los demás y promoviendo siempre la convivencia sana, incluso a través del deporte.

Nunca he promovido la violencia ni la confrontación.

Quiero dejar claro que se trata de un asunto de carácter estrictamente personal. Confío plenamente en las instituciones y seré respetuoso del proceso.

Juan de Dios Ixtláhuac

Zitácuaro, Mich. 09 de Febrero de 2026



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

solicitar una o pedir un comprobante.

Ante la preocupación que hay de esta enfermedad, precisó que se ha reforzado el tema de vacunación, tal es así que hay municipios que tienen el 100% en la cobertura de vacunación y otros en el 60%; Zitácuaro se encuentra en el 70%.

Agregó que en la jurisdicción Sanitaria se tienen destinados 140 mil vacunas que alcanza para cubrir el 95% de la población, y de ser necesario se puede solicitar más biológico al estado.

López Tinoco, agregó que los síntomas que debe tomar en cuenta la población en cuanto al Sarampión son: temperatura de 39-40.5°C, exantema que son manchas de color rojo que se van extendiendo a partir de las orejas; moco, flujo nasal, conjuntivitis, tos, ganglios crecidos detrás de las orejas o abajo de la mandíbula, entre otros.

Sobre los casos de sarampión, precisó que el más cercano ha ocurrido en el municipio de Maravatío; en el 2025 se tuvieron 20 probables y en lo que va de este 2026 van 3 casos probables, de los cuales 2 están en laboratorio apenas en estudio.

En entrevista dijo que el sarampión es una enfermedad cien por ciento prevenible, por lo que la forma de actuar es acudir a cualquier centro de salud; si es se trata de una persona mayor de 49 años que no sepan si fueron vacunados, pueden acudir a solicitar la vacuna, llevar su cartilla, si no la tienen deben



Apunte

El Gobierno de México, mediante los buques Papaloapan e Isla Holbox, despachó desde Veracruz más de 814 toneladas de ayuda humanitaria para la población civil de Cuba. El cargamento incluye alimentos básicos como leche en polvo, arroz, frijol, aceite y productos cárnicos, destinados a mitigar el impacto de la escasez de suministros

en la isla caribeña.

La Cancillería mexicana puntualizó que este envío es solo una parte de la cooperación prevista, pues aún restan 1,500 toneladas de alimentos pendientes de traslado. Con esta acción, México se posiciona nuevamente como un actor solidario en la región, respondiendo a situaciones de crisis y desastres naturales en el continente.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

notario38@hotmail.com



CÁMBIATE A TELCEL Y TRIPLICA TUS GIGAS

En tus recargas de **\$100**

POR 12 MESES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Los usuarios que se porten a Telcel en la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 300 en todas las actividades de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 12 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. **VALIÓ UNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ.** Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro. Tel: www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido del 1 de diciembre del 2025 al 31 de enero de 2026.

Agua garantizada para 300 mil morelianos; Bedolla anuncia nueva planta potabilizadora de 500 mdp

- Inversión conjunta entre Conagua y los gobiernos estatal y municipal

Morelia, Michoacán, 9 de febrero de 2026.- Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció que se construirá en Morelia una nueva planta potabilizadora para beneficio de 300 mil habitantes de la zona poniente, con una inversión conjunta de 500 millones de pesos.

En conferencia de prensa, el mandatario destacó que esta infraestructura hídrica permitirá aumentar hasta un 35 por ciento la

capacidad de potabilización de agua en la capital michoacana, junto con la planta que ya existe en Vista Bella. Ambas operadas por Organismo Operador de Agua Potable y Alcantarillado de Morelia.

Informó que el proyecto de la planta, que estará ubicada en la tenencia Morelos, en un terreno donado por el Gobierno estatal, ya fue presentado a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo; mientras que la inversión estará repartida entre los gobiernos estatal y

municipal y la Comisión Nacional del Agua (Conagua).

Ramírez Bedolla subrayó que, desde el inicio de su administración, una de las prioridades ha sido modernizar y tecnificar los distritos de riego para reducir hasta un 40 por ciento el consumo de agua, intercambiándola por agua que será potabilizada para consumo humano.

Por su parte, la coordinadora de la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuenca, Olivia Cázares Arreola, agregó que

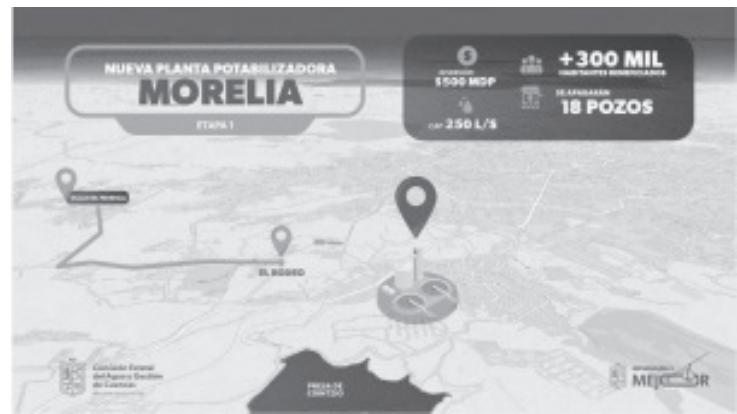
esta nueva planta sustituirá a la que ya existe en la colonia Vista Bella, y que como parte de una primera etapa, tendrá una capacidad para potabilizar 250 litros por segundo.

Detalló que se contempla una línea de conducción de la presa de Cointzio a la planta potabilizadora y de esta estación a la zona oriente de la ciudad, lo que contribuirá a recuperar el manto acuífero, ya que se apagarán 18 pozos que extraen agua subterránea, con beneficios para el Organismo Operador de Agua Potable y Alcantarillado de Morelia.

“Buscamos garantizar el acceso al agua potable para toda la ciudadanía y la zona poniente tendrá un crecimiento relevante con la construcción de más de 11 mil viviendas nuevas del Infonavit y Fovissste, así como la construcción de un nuevo hospital del IMSS en Villas del Pedregal”, expuso.



Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció que se construirá en Morelia una nueva planta potabilizadora para beneficio de 300 mil habitantes de la zona poniente, con una inversión conjunta de 500 millones de pesos.



Teleférico de Uruapan alcanza el 99.4% de avance; Bedolla supervisa la obra junto con legisladores

Uruapan, Michoacán, 8 de febrero de 2026.- Al realizar un recorrido por las estaciones 2 y 4 del teleférico de Uruapan, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla explicó los avances de la obra a diputadas y diputados, donde señaló los beneficios en materia de movilidad que representa para miles de uruapenses.

Acompañado de la secretaria de

Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías, el mandatario detalló ante la diputada federal Guadalupe Mendoza Arias y las y los diputados locales Giuliana Bugarini Torres, Ana Belinda Hurtado Marín, Sandra Olimpia Garibay Esquivel, Juan Pablo Celis Silva, Nalleli Julieta Pedraza Huerta y Melba Albavera Padilla, que el teleférico cuenta con un avance del 99.49 por ciento.

Ramírez Bedolla explicó que actualmente se desarrollan pruebas de funcionamiento del sistema electromecánico, donde las 91 cabinas circularán en el trayecto comprendido de la estación 1 a la 3, en el primer bucle, y de la 3 a las 6, en el segundo.

“Este sistema de transporte permitirá a más de 19 mil personas trasladarse de forma

ágil y segura a lo largo del trayecto que consta de 8.4 kilómetros”, señaló el gobernador.

Por su parte, Butanda Macías informó que, con recursos estatales, se invierten 3 mil 200 millones de pesos en la construcción del teleférico. Además, resaltó que las 50 torres cuentan con 100 por ciento de montaje, equipamiento eléctrico y conexión.

Asistieron también a la supervisión Rogelio Zarazúa Sánchez, secretario de Comunicaciones y Obras Públicas; Luis Navarro García, secretario de Finanzas, así como María Elena Huerta Moctezuma, directora del Instituto del Transporte.



Al realizar un recorrido por las estaciones 2 y 4 del teleférico de Uruapan, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla explicó los avances de la obra a diputadas y diputados, donde señaló los beneficios en materia de movilidad que representa para miles de uruapenses.



Ejidatarios de San Miguel Chichimequillas reciben capacitación para atención de incendios forestales

- El primer incendio forestal de la temporada ya ocurrió en el municipio de Ocampo

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de febrero de 2026.- Integrantes del ejido de San Miguel Chichimequillas recibieron una capacitación sobre control y combate de incendios forestales.

Dicha acción tuvo como objetivo, el de proteger el bosque y la biodiversidad de la

región, así como actuar de forma rápida para atender este tipo de incidentes.

La actividad fue encabezada por la Comisión Forestal de Michoacán (COFOM) y la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca, contó con la participación de 20 personas del lugar que están comprometidas

con el cuidado del bosque.

Durante la capacitación, se abordaron temas como la prevención, detección y combate de incendios forestales, así como la importancia de la coordinación y la comunicación en situaciones de emergencia. Los participantes recibieron información sobre las técnicas y herramientas adecuadas para controlar y extinguir incendios, y se enfatizó en la importancia de la participación comunitaria en la protección del bosque.

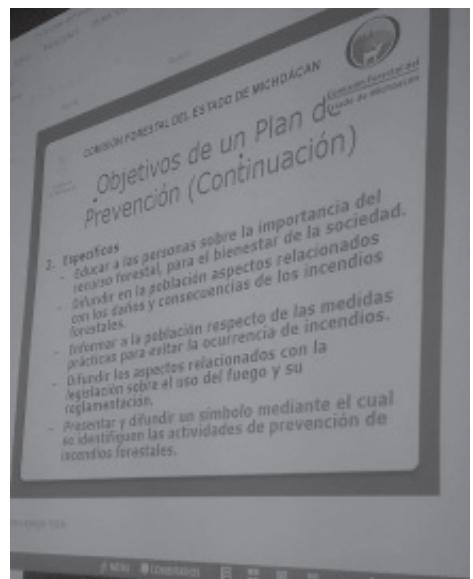
La capacitación se llevó a cabo en la oficina ejidal de San Miguel Chichimequillas y fue impartida por personal especializado de la Comisión Forestal de Michoacán y la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca.

Es importante destacar que la región oriente de Michoacán es una zona de alta incidencia de incendios forestales, y la capacitación busca fortalecer la capacidad de respuesta de la comunidad para proteger el

bosque y la biodiversidad.

De hecho, en el municipio de Ocampo, cerca de San Cristóbal, ya se registró el primer incendio forestal de la temporada, lo que subraya la importancia de la preparación y la coordinación para enfrentar este tipo de emergencias.

La Comisión Forestal de Michoacán y la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca reiteraron su compromiso de trabajar en conjunto con las comunidades para proteger el bosque y la biodiversidad de la región así como de estrechar los lazos de comunicación.



Acompaña el IEM consultas por manzana en la comunidad indígena de Donaciano Ojeda

Morelia, Michoacán 08 de febrero de 2026. La comunidad indígena de Donaciano Ojeda, perteneciente al municipio de Zitácuaro, llevó a cabo consultas por manzana para la renovación de cargos del Consejo de Autogobierno Comunal, conforme a la convocatoria construida de manera conjunta entre autoridades comunitarias y la Comisión Electoral para la Atención a Pueblos y Comunidades Indígenas (CEAPI) del Instituto Electoral de Michoacán (IEM).

La convocatoria estableció la realización de asambleas separadas en cada manzana, debiendo elegirse en cada una de ellas cargos específicos de carácter rotativo dentro de la integración del Concejo, de acuerdo con sus normas internas y formas de organización de la Comunidad Mazahua.

Las reuniones comunales se desarrollaron en dos jornadas por día, con registro de las y los habitantes para acreditar su pertenencia a la manzana correspondiente y garantizar la validez comunitaria de cada asamblea.

En la cuarta manzana, las y los habitantes eligieron la Presidencia del Consejo y la Secretaría de Educación, resultando electos: Eusebio Reyes Ortega como Presidente y Mayra Yesenia Villegas González como Consejera de Educación.

En la tercera manzana, se eligieron los cargos de Contraloría del Concejo y Secretaría de Seguridad, quedando como titulares: Rebeca Celes Martínez en Contraloría y Aviel Sánchez Velarde en la Secretaría de Seguridad.

Posteriormente, en la segunda manzana, la asamblea comunal designó a:

Celia Isidoro Clemente como Tesorera del Concejo y Bernardo Méndez Soto como Secretario de Salud y Deporte.

En la asamblea de la primera manzana, las y los asistentes determinaron no continuar con el desarrollo de la sesión en ese momento, por lo que acordaron realizarla mediante segunda convocatoria, a fin de garantizar el quórum y una mayor participación de las y los habitantes de su manzana.

Las jornadas contaron con el acompañamiento de la Consejera Electoral y Presidenta de la CEAPI, Dra. Silvia Verónica Mauricio Salazar, así como de la Consejera Electoral integrante de la Comisión, C.P. Claudia Marcela Carreño Mendoza, junto con personal del IEM, quienes dieron seguimiento al desarrollo de las asambleas y al registro de resultados de cada elección, con el objetivo de garantizar el principio de libre determinación y de las formas internas de organización de la comunidad.

Una vez concluidas las asambleas por manzana, se realizará la Asamblea General de la Comunidad, en la que se presentarán los nombramientos efectuados y, en su caso, se llevará a cabo la toma de protesta de las personas designadas, conforme a lo que determine la propia comunidad.



La comunidad indígena de Donaciano Ojeda, perteneciente al municipio de Zitácuaro, llevó a cabo consultas por manzana para la renovación de cargos del Consejo de Autogobierno Comunal, conforme a la convocatoria construida de manera conjunta entre autoridades comunitarias y la Comisión Electoral para la Atención a Pueblos y Comunidades Indígenas (CEAPI) del Instituto Electoral de Michoacán (IEM).



Integrantes del ejido de San Miguel Chichimequillas recibieron una capacitación sobre control y combate de incendios forestales. Dicha acción tuvo como objetivo, el de proteger el bosque y la biodiversidad de la región, así como actuar de forma rápida para atender este tipo de incidentes.



Michoacán avanza con el apoyo de nuestra presidenta Claudia Sheinbaum en seguridad, educación y bienestar social: Emma Rivera



La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, destacó que la reciente visita de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, refleja la atención prioritaria que el Gobierno de México está brindando a Michoacán, particularmente en temas de seguridad, educación y apoyo a las mujeres.

¡Leche para el Bienestar a solo 7.50 pesos! Michoacán protege la economía de las familias

- Ahorro superior al 70 % frente a precios comerciales de 28 pesos o más

Morelia, Michoacán, 9 de febrero de 2026.- La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader), a cargo de Cuauhtémoc Ramírez Romero, informa que la Planta de Leche para el Bienestar "General Lázaro Cárdenas del Río" ofrece la leche a solo 7.50 pesos por litro, lo que representa un ahorro sustancial del 70 por ciento respecto a los precios en comercios que superan los 28 pesos.

Este precio accesible garantiza una alimentación nutritiva a familias vulnerables. Además, el Gobierno de Michoacán otorga un peso adicional por litro a los productores, incentivo único en el país que fortalece la producción local y genera empleo en el campo. En Jiquilpan ha incrementado significativamente su producción como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, pasando de 8 millones de litros a 23 millones 84 mil 735 litros en 2025.

Este volumen permite distribuir leche de alta calidad y fortificada en Michoacán, Guanajuato, San Luis Potosí y Aguascalientes, beneficiando a 484 lecherías y a 229 mil 269 familias, además de generar 3 millones 979 mil 700 litros de crema para valor agregado.

Como parte de la estrategia de expansión, se prevé la construcción de una nueva planta de secado de leche en Jiquilpan con inversión de 700 millones de pesos, que agregará capacidad de hasta 91 millones 250 mil litros anuales a partir de 2027.



La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader), a cargo de Cuauhtémoc Ramírez Romero, informa que la Planta de Leche para el Bienestar "General Lázaro Cárdenas del Río" ofrece la leche a solo 7.50 pesos por litro, lo que representa un ahorro sustancial del 70 por ciento respecto a los precios en comercios que superan los 28 pesos.

Morelia, Mich., a 7 de febrero de 2026.- La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, destacó que la reciente visita de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, refleja la atención prioritaria que el Gobierno de México está brindando a Michoacán, particularmente en temas de seguridad, educación y apoyo a las mujeres.

La legisladora expresó su reconocimiento al liderazgo de la presidenta, al señalar que hoy las mujeres cuentan con un respaldo claro desde el ámbito nacional. Subrayó que los avances del Plan Michoacán, así como la información presentada en las conferencias matutinas, muestran resultados concretos, como la reducción de homicidios dolosos, la disminución de delitos de alto impacto y la ampliación de programas de becas en todos los niveles

educativos en la entidad.

En este contexto, Emma Rivera resaltó la importancia de la construcción de una Universidad "Rosario Castellanos" en Michoacán, al considerarla una acción directa para atender las causas de la violencia.

"Cuando las y los jóvenes tienen oportunidades reales de estudio y permanecen en espacios de formación, se protege a las familias y se fortalecen las condiciones de seguridad", afirmó.

Asimismo, señaló que las y los habitantes del distrito 13 de Zitácuaro están siendo escuchados y atendidos, gracias a la coordinación entre el Gobierno de México y el estado para dar respuesta a las principales demandas sociales.

"Es cierto que la inseguridad sigue siendo un reto, pero hoy hay acciones claras y resultados que comienzan a reflejarse", puntualizó.

Finalmente, la diputada reiteró su respaldo a un proyecto de gobierno que pone en el centro a las personas, la educación y el bienestar, como base para seguir avanzando en la transformación de Michoacán.

¡Trámites más cerca de ti! Semigrante lleva atención directa a familias michoacanas

- Con módulos itinerantes en Morelia, Uruapan y Zamora

Morelia, Michoacán, 9 de febrero de 2026.- La Secretaría del Migrante (Semigrante) pondrá en marcha un programa piloto de módulos móviles de atención en los municipios de Morelia, Uruapan y Zamora, en espacios públicos de alta afluencia como plazas y mercados, con el objetivo de acercar servicios a las personas migrantes y sus familias.

A través de estos módulos, la Semigrante ofrecerá atención directa y personalizada en procesos como el trámite de la Tarjeta Orgullo Migrante, la gestión y orientación en trámites de visa, así como asesoría sobre los distintos programas y servicios que brinda la dependencia en favor de los connacionales, personas deportadas y sus familias.

El titular de la Semigrante, Antonio Soto Sánchez, destacó que esta estrategia busca eliminar barreras y facilitar el acceso a los apoyos gubernamentales. "Queremos que los servicios de la Secretaría del Migrante lleguen a donde está la gente. Estos módulos nos permitirán estar en territorio, en plazas y mercados, para escuchar de frente a las familias migrantes y acompañarlas en sus trámites y necesidades", declaró.

Esta etapa piloto permitirá evaluar el impacto de esta iniciativa, para posteriormente ampliar su implementación a otros municipios del estado, con prioridad en las regiones de alta movilidad migrante.

De esta forma, la Semigrante reafirma su compromiso de atender con cercanía, sensibilidad y eficiencia a las y los michoacanos en contexto de movilidad, con el objetivo de fortalecer la vinculación directa con la comunidad.



La Secretaría del Migrante (Semigrante) pondrá en marcha un programa piloto de módulos móviles de atención en los municipios de Morelia, Uruapan y Zamora, en espacios públicos de alta afluencia como plazas y mercados, con el objetivo de acercar servicios a las personas migrantes y sus familias.



La Región
\$10.00 Ejemplar

Raúl Morón, embajador de la unidad en Michoacán

- El senador afianza la organización de la estructura de la 4T con su ruta por los distritos de la entidad



Raúl Morón Orozco se consolida como el embajador de la unidad de la Cuarta Transformación en Michoacán, así lo demuestra a su paso por los municipios de la entidad, en donde convoca a fortalecer la organización del movimiento y a respaldar el trabajo de la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

La Adictiva y El Bebeto conquistan la Arena Heroica en el Monarca Fest Zitácuaro 2026

H. Zitácuaro, Michoacán, 07 de Febrero de 2026. - Zitácuaro vivió una noche inolvidable con la presentación de La Adictiva y El Bebeto en la Arena Heroica, como parte del Monarca Fest Zitácuaro 2026. Fans y seguidores de la música regional mexicana se dieron cita para disfrutar de un espectáculo que superó expectativas, con un ambiente festivo que se mantuvo de principio a fin.

El Bebeto abrió su participación con un repertorio que hizo cantar al público en coro, combinando éxitos consolidados como "Saremos", "No Te Creas Tan Importante" y "Lo Legal", que encendieron la emoción en cada rincón del recinto.

Minutos después, La Adictiva tomó el escenario y conectó de inmediato con la audiencia, entregando una actuación cercana y energética, respaldada por una producción de audio e iluminación a la altura del evento con sus más grandes éxitos como "Después De Ti, ¿Quién?", "Escondidos", "Te Dirán", así como su más reciente sencillo "El Amor No Es Suficiente".

El Monarca Fest Zitácuaro 2026 continúa así consolidándose como uno de los encuentros musicales más importantes de la región



Zitácuaro vivió una noche inolvidable con la presentación de La Adictiva y El Bebeto en la Arena Heroica, como parte del Monarca Fest Zitácuaro 2026. Fans y seguidores de la música regional mexicana se dieron cita para disfrutar de un espectáculo que superó expectativas, con un ambiente festivo que se mantuvo de principio a fin.

parte de su ruta por fortalecer la estructura organizativa.

Tras la visita de la Presidenta de México Claudia Sheinbaum, el legislador reconoció el notable avance del Plan Michoacán y señaló la necesidad de incrementar el respaldo a su gobierno.

Compartió además que representará las causas de las y los michoacanos en el Senado de la República, con propuestas que acerquen la justicia social a cada municipio y comunidad.

Ahondó en que recorrerá todos los distritos locales del estado para recabar el sentir de la gente y compartir el avance de la Cuarta Transformación, a la par de su trabajo legislativo por el bienestar del pueblo.

Razones para amar el café

Publicado por Messenger M. S.
BUENOS DÍAS TARDES NOCHES GENTE



CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipertensión por el ITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Tonometer



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:

715-688-11-40

Celular Consultorio:

715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Hasta el 12 de febrero recepción de documentos para casarse

- La ceremonia de bodas colectivas será el 14 de febrero en el jardín central

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de febrero de 2026. Será hasta el 12 de febrero cuando las oficinas del Registro Civil reciban documentos de parejas que quieran casarse. Señaló Gloria Ruiz Orozco Juez de la Oficialía 01 de esta ciudad.

En entrevista, señaló que el próximo

14 de febrero, el jardín central será el escenario de una jornada de matrimonios colectivos gratuitos.

Zitácuaro será la sede a nivel región de esta actividad.

La recepción de documentos comenzó a partir del 27 de enero y hasta el 12 de

febrero, los interesados los deben llevar a todas las oficinas del Registro Civil en la Región. En el caso de Zitácuaro a la 01 que se encuentra en la Plaza Morelos y a la 02 que está ubicada en la parte alta del Mercado Benito Juárez.

Gloria Ruiz Orozco, precisó que los horarios para la recepción de documentos es de 9:00 a 2:00 en las oficinas del Registro Civil de la región, entre ellas

Susupato, Tuzantla, Juarez, Jungapeo, Ocampo, Angangueo y Zitácuaro.

Los requisitos son los de cualquier matrimonio como: actas de nacimiento de los contrayentes, credencial del INE, análisis prenupciales de instituciones oficiales, así como 4 testigos debidamente identificados por cada pareja.

"Será un evento muy bonito y habrá padrinos para que este momento sea más especial", expresó.

Agregó que están sumando esfuerzos para que el día de los matrimonios colectivos sea un momento especial para todas las parejas.

Detecta a tiempo el Cáncer infantil

Identifica los síntomas:

Si tu hija o hijo presenta moretones o una erupción de pequeñas manchas rojas o moradas que no se pueden explicar, llévalo a revisión médica a tu centro de salud más cercano.

Un diagnóstico oportuno puede salvar su vida.

Terrazas de Salud | MICHOACÁN ES MEJOR



Será hasta el 12 de febrero cuando las oficinas del Registro Civil reciban documentos de parejas que quieran casarse. Señaló Gloria Ruiz Orozco Juez de la Oficialía 01 de esta ciudad.

la Región

\$10.00 Ejemplar

Quieren reír comenzando el día?. Una cuchara iba por la calle

Por: El Atalaya "Anunciando La Verdad de DIOS".

**UNA CUCHARA IBA
POR LA CALLE Y UN
CUCHILLO LE GRITA
"HEY CUCHARA" Y LA
CUCHARA NO
RESPONDE Y EL
CUCHILLO SE QUEDA
PENSANDO Y DICE
"PARECE QUE NO
ESCUCHARA"**



Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

También puedes pagar tu refrendo vehicular en fin de semana: Luis Navarro

- Es fácil, rápido y seguro hacerlo en línea

Morelia, Michoacán, 7 de febrero de 2026.- El refrendo vehicular 2026 es efectuado por siete de cada 10 personas, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro, quien destacó que las operaciones también pueden realizarse los fines de semana a cualquier hora.



Por la rapidez del proceso, seguridad y transparencia que ofrece, el pago en línea del refrendo vehicular 2026 es efectuado por siete de cada 10 personas, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro, quien destacó que las operaciones también pueden realizarse los fines de semana a cualquier hora.



quién destaca que las operaciones también pueden realizarse los fines de semana a cualquier hora.

Explicó que cada día aumenta el número de pagos en línea, con tarjeta de crédito o débito, por medio de la plataforma <https://refrendodigital.michoacan.gob.mx/>, con la ventaja de que es factible llevarlos a cabo desde un equipo móvil o fijo en cuestión de minutos, con solo ingresar los datos de las

placas y el Número de Identificación Vehicular (NIV). Ambos datos se encuentran en la tarjeta de circulación, destaca el funcionario estatal.

Invitó a la ciudadanía a seguir cumpliendo con responsabilidad en el pago de un derecho anual como es el refrendo, acción que también es factible efectuar en las ventanillas de Recaudación establecidas en toda la entidad, con tarjeta de crédito o débito.

Si la ciudadanía desea pagar el refrendo vehicular en efectivo, debe generar una orden en la plataforma o solicitarla en las ventanillas de Recaudación, lo que facilitará las operaciones en sucursales bancarias, centros comerciales y tiendas de conveniencia, finalizó el tesorero estatal.

Disfruta del 14 de febrero recorriendo los rincones más especiales de Michoacán: Sectur

- Planea ya ese viaje especial para compartirlo con tu pareja o amigos

Morelia, Michoacán, 8 de febrero de 2026.- Michoacán es el destino ideal para vivir el Día del Amor y la Amistad. Por ello, la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur) lanzó a través de sus redes sociales la campaña "Michoacán para 2", en la que se promueven algunos de los rincones más especiales del estado para disfrutar en compañía de quien tú elijas.

Ya sea con tu pareja, tu grupo de amigos o con tus lomitos, Michoacán te espera. La dependencia estatal destacó que ahora las experiencias de viaje son para la familia completa, asegurando que nadie se quede fuera de la aventura, informó Roberto Monroy García, titular de la Sectur Michoacán.

La oferta turística abarca desde sus playas hasta el turismo de romance, el cual se entremezcla con experiencias de naturaleza y aventura, gastronomía y vivencias únicas. Entre las opciones para celebrar el Día del Amor y la Amistad, destaca un paseo en lancha hacia la emblemática isla de Janitzio; dejarse cautivar por la belleza natural de Playa Azul y La Tica; maravillarse con los Chorros del Varal, en Los Reyes; vivir la migración de la Mariposa Monarca en un paseo a caballo por los bosques; o recorrer el tradicional Callejón del Romance en Morelia.

La campaña integra propuestas de las siete regiones turísticas de Michoacán, donde el ingrediente principal es compartir momentos especiales y descubrir la esencia del estado. A través de sus paisajes, su herencia gastronómica y la riqueza natural, los visitantes conectarán con la historia de los Pueblos Mágicos y las maravillas como la Mariposa Monarca, que engalanán el oriente michoacano.

Para explorar todas las rutas, conocer las tradiciones y armar un plan de viaje inolvidable, consulta el sitio oficial: visitmichoacan.com.mx, donde también Tata Pancho, la primera herramienta de asistencia turística con inteligencia artificial en el país, podrá ayudarte a planear tu estancia.



Michoacán es el destino ideal para vivir el Día del Amor y la Amistad. Por ello, la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur) lanzó a través de sus redes sociales la campaña "Michoacán para 2", en la que se promueven algunos de los rincones más especiales del estado para disfrutar en compañía de quien tú elijas.

Juan Antonio Ixtláhuac anuncia la presentación de Moenia y Motel el 14 de febrero en la Arena Heroica

- Costos estarán hasta en 100 pesos zona general y 300 pesos hasta adelante



El próximo 14 de febrero se presentarán en la Arena Heroica de la feria "Monarca Fest" las agrupaciones de Moenia y Motel, sustituyendo a Belinda que por temas de agenda no vendrá a esta ciudad. Así lo anunció en conferencia de prensa, el Presidente Municipal de Zitácuaro Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela,

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de febrero de 2026.- El próximo 14 de febrero se presentarán en la Arena Heroica de la feria "Monarca Fest" las agrupaciones de Moenia y Motel, sustituyendo a Belinda que por temas de agenda no vendrá a esta ciudad.

Así lo anunció en conferencia de prensa, el Presidente Municipal de Zitácuaro Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien aseguró

que los costos serán accesibles y estarán en 100 pesos los de la zona general y en 300 hasta adelante.

Acompañado de Joel Niño, Coordinador de la Feria y del representante de la empresa boletería, el alcalde señaló que quienes ya habían comprado su boleto para la presentación de Belinda y quieran la devolución de su dinero lo podrán recibir de

Efectos de las Gaseosas, que órganos afectan.

Quora.-Foto de perfil para Lic. Lino José Herrera
Comprometido con la educación y la formación académica.

¿Qué órganos afectan las gaseosas cuando se consumen con frecuencia?

No es solo "azúcar líquida".

Páncreas

Fuerzan picos repetidos de insulina → favorecen resistencia a la insulina.

Hígado

El exceso de fructosa se convierte en grasa. → hígado graso.

Corazón

Aumentan inflamación, triglicéridos y riesgo cardiometabólico.

El problema no es una ocasión aislada.

El problema es normalizarlo todos los días.

originalmente se había mencionado que la presentación del 14 sería gratuita, sin embargo para darle más valor la evento habrá un cobro pero será más económico. Además se tomó la decisión de que haya un costo porque se ha detectado que cuando se regalan boletos, éstos los revenden o hacen mal uso de ellos.

Precisó que tanto Moenia como Motel son dos agrupaciones que tienen éxitos importantes y seguramente a quienes les gusta ese tipo de música los irá a ver. En este sentido se espera una buena asistencia a la Arena Heroica.

Agregó además que hasta ahora en lo que va de la feria, se ha tenido una importante afluencia, por ejemplo tanto solo en los últimos 4 días se registraron 25 mil personas. La meta es superar las 200 mil.

forma rápida y segura.

Para quienes hicieron su compra en línea o tarjeta, la devolución comenzará el lunes a primera hora en la página de la boletería así como se dará información en números de teléfono y vía messenger.

Para quienes lo adquirieron en el módulo de venta de boletos instalado a las afueras de la presidencia, lo podrán pedir a partir de este miércoles.

Juan Antonio Ixtláhuac, destacó que



Comunicado

ESTIMADOS CLIENTES

Por medio del presente, informamos al público en general, que adquirieron boletos del evento **BELINDA MONARCA FEST ZITÁCUARO 2026**, programado para el día 14 de febrero ha sido **cancelado**. Esta decisión fue tomada fuera de la empresa **MAS BOLETOS**. Lamentamos profundamente los inconvenientes que esta situación pueda ocasionar y agradecemos la comprensión.

Respecto al proceso de reembolso de boletos:

- Las personas que adquirieron boletos físicos y pagaron en efectivo deberán acudir con sus boletos a las taquillas donde los compraron de 11:00 a.m. a 5:00 p.m. para realizar la devolución correspondiente.
- Quienes realizaron su compra a través de nuestra página web el proceso se les enviará vía correo electrónico.
- Para quienes pagaron con tarjeta en taquilla llame al 442 627 7939.

Si tienes dudas enviar mensaje vía WhatsApp al 734 144 8000 para recibir atención personalizada.

Atentamente,



Cuidando a nuestras mascotas

¡En sus marcas, listos, a mover el esqueleto! Hablemos de paseos diarios

Sacar a pasear a tu perro todos los días no solo cansa a tu mascota, sino que también mejora su salud cardíaca, facilita su digestión y le ayuda a controlar su peso, al mismo tiempo que previene enfermedades a largo plazo como la artritis y la obesidad.

El paseo tiene importantes beneficios mentales, ya que le da a tu perro la oportunidad de explorar, reducir el estrés y desarrollar confianza, lo cual es muy importante para los cachorros ansiosos o poco socializados.

Pasear a tu perro también te beneficia a ti, ya que te ayuda a reducir el estrés, mejorar el sueño y mantenerte activo.

Las necesidades de ejercicio de tu perro dependen de su raza, edad y salud, desde paseos cortos para perros mayores hasta largas aventuras para perros con mucha energía, como los huskies o los collies.

Con el equipo adecuado, rutas seguras y una mirada atenta a las señales de tu perro, los paseos diarios pueden convertirse en tu rutina compartida favorita, llueva o truene.



Fotos interesantes, históricas y chuscas

Publicado por Sheffield. Quora.- Muchas personas se han ahogado simplemente porque no sabían qué hacer:

Si te encuentras bajo el agua dentro de un coche, no te asustes.

1. No desperdigies energía intentando empujar la puerta.
2. No abras la ventana, la fuerza del agua que entra al coche te impedirá salir.
3. Retire el reposacabezas.

4. Utilice la punta afilada de acero del reposacabezas para romper la ventana trasera, que está diseñada para expulsarse (no lo sabía).

Debido a su ingeniería y diseño, el coche está diseñado para flotar en el agua y la ventana trasera siempre estará orientada hacia la salida. Esto podría salvarle la vida...



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

La historia humana es en gran parte indescifrable, muchas cosas se conocen desde su origen hasta su recreación pero otras tantas no; hablar por ejemplo se le atribuye a la aparición del alfabeto y la necesidad imperiosa de transcender y la simbología es el argumento de quienes sostiene esta teoría.

La comunicación tiene su historia propia, el habla es más que una acción cotidiana que sobrepasa a un simple mensaje, al receptor y al emisor, es en si una actividad sencilla si la lengua va más rápido que la mente, pero si es pensado lo que se habla o lo que se dice sin duda estamos frente a una recurrente situación en la que sin caer en tecnicismos o palabras rimbombantes si se exige un grado o nivel de conocimiento mínimo de sinónimos, antónimos, parónimos; vamos de riqueza de vocabulario.

La palabra viste, decían “dime como hablas, y te diré quien eres” “y con esa boquita comes” por como hablaba o se conducía en el habla una persona, creo que sigue siendo vigente ese pensar en esa forma, salvo en casos en donde los círculos más cercanos den derecho a soltar la mente y la lengua lo que será responsabilidad de quien lo hace, pero no así en las redes sociales, o en un manuscrito o en una charla con el jefe o con los compañeros del trabajo, menos aún frente a un público o audiencia que espera de usted algún mensaje serio, de fondo y responsable.

Comunicamos de muchas formas, pero hablamos solo con la boca y si ya conocemos la forma es importante trabajar con el fondo, es decir saber de qué vamos a hablar y como lo vamos a hacer, porque si no solidificamos el discurso, el montón de palabras será, como arena suelta, palabrería que más allá de los finos consejos de Carreño (en su manual) o de alguno de los tomos de Guadalupe Loaiza (en su Manual de la Gente Bien) hará de nosotros analfabetas verbales y vamos a incurrir en lo fácil, lo grotesco, la grosería; antesala directa al que no habla, si no grita, desinforma y ofende.

Por ello hablar bien y hacerlo con responsabilidad es parecido a la leyenda de los medicamentos naturistas es responsabilidad de quien lo practica, lo recomienda y lo consume.

Seamos bienhechores de las formas al momento de hablar apuntemos a los grandes oradores como lo fue Demóstenes a pesar de su tartamudez, y bajo el manual y decálogo de José Muñoz Cota, defendamos las ideas del no hablar si no sabemos lo que vamos a decir. Por otro lado quienes tengan la experiencia de las letras por si solos y por conciencia social van a apoyar y a guiar al que por algún tipo de dificultad deba recorrer un camino más complicado para poder ser buen hablante.

Señoras y señores lectores de “Arena suelta” este apartado no pretende ni pretenderá ofender o dirigirse con maestría respecto a los temas que se toquen, pretende hacer analogías de lo sólido y lo suelto, y creo que hablar de tal forma que cualquiera pueda comprender es un sólido paso al éxito en la comunicación efectiva, por el contrario redundar, usar muletillas o caer en las palabras comunes solo reflejan lo que repiten y escuchan en la vía pública o con los amigos, sin saber que lo realmente valioso para la riqueza del léxico sigue y seguirá estando en los libros.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANIAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIAS EVOCADAS SOMATOSENSORIALES

**CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa**
Consultorio 100 55 5678 3722

Felinos exóticos rescatados del abandono en cateo interinstitucional

Jiquilpan, Mich.- 8 de febrero de 2025.- La escena era desoladora. Entre muros descascarados, basura acumulada y el silencio de un inmueble abandonado de la ciudad de Jiquilpan, autoridades federales localizaron a dos felinos exóticos que sobrevivían en condiciones críticas; una leona africana y un tigre de bengala, confinados en una jaula sin techo, expuestos a la intemperie y sin los cuidados mínimos para su subsistencia.

El hallazgo se produjo durante un cateo realizado de manera conjunta por personal de la Fiscalía General de la República, el Ejército Mexicano y la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa), como parte de acciones de verificación y combate a delitos ambientales.

Al ingresar al lugar, los elementos confirmaron que ambos animales se encontraban abandonados y visiblemente deteriorados, con signos evidentes de desnutrición y afectaciones a su estado de salud.

De acuerdo con las autoridades, las condiciones en las que eran mantenidos los felinos representaban no solo un grave riesgo para su vida, sino también una violación a la normatividad ambiental y de protección de la vida silvestre. Por ello, se procedió al resguardo inmediato de los ejemplares y al inicio de las diligencias correspondientes.

Las instancias participantes informaron que se elaborará el dictamen pericial para determinar el estado físico de la leona y el tigre, así como las posibles responsabilidades legales derivadas de su abandono y posesión irregular. En paralelo, se presentaría la denuncia formal ante la autoridad competente.

Ambos felinos fueron trasladados a las instalaciones del Zoológico de Morelia, donde recibirán atención médica especializada y cuidados integrales, en espera de su recuperación y de que se defina su situación legal y su destino final, mientras las investigaciones continúan.



La escena era desoladora. Entre muros descascarados, basura acumulada y el silencio de un inmueble abandonado de la ciudad de Jiquilpan, autoridades federales localizaron a dos felinos exóticos que sobrevivían en condiciones críticas; una leona africana y un tigre de bengala, confinados en una jaula sin techo, expuestos a la intemperie y sin los cuidados mínimos para su subsistencia.

Ejidatarios controlan a tiempo Incendio Forestal en el Cerro El Melgo, de Chichimequillas de Escobedo

- La actuación rápida impidió que el fuego avanzara

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de febrero de 2026.- La tarde de este martes, se registró en el municipio el primer incendio forestal de la actual temporada de estiaje y ocurrió en el Cerro El Melgo, perteneciente al ejido de Chichimequillas de Escobedo.

Habitantes en cuanto se fueron cuenta se trasladaron al lugar y de inmediato procedieron a llevar a cabo acciones de combate así como la creación de brechas corta fuego para impedir que las llamas avanzaran. Después de un rato de trabajo, se logró controlar en su totalidad.

En las labores participaron un promedio de 10 personas, tanto habitantes de la comunidad como brigadistas comunitarios que se sumaron.

De acuerdo a los presentes: El incendio fue detectado y controlado a tiempo, evitando la propagación del fuego; no se reportan daños mayores y la causa del incendio aún se desconoce pero se presume que fue provocado.

Los habitantes del lugar y brigadistas comunitarios se movilizaron rápidamente para controlar el incendio, al final hicieron labores de sofocación y enfriamiento en el área afectada para que no resurja alguna llama.

Hay que mencionar que este lunes, el ejido de San Miguel Chichimequillas recibió una capacitación de combate de incendios por parte de la Comisión Forestal de Michoacán y la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca.



La tarde de este martes, se registró en el municipio el primer incendio forestal de la actual temporada de estiaje y ocurrió en el Cerro El Melgo, perteneciente al ejido de Chichimequillas de Escobedo.

Invita Cuerpo de Bomberos a prevenir incendios forestales y pastizales

- Estarán atentos a atender reportes de los ciudadanos

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de febrero de 2026.- El cuerpo de bomberos de esta ciudad está listo para atender reportes de los ciudadanos que están relacionados con los incendios forestales y de pastizales que se registran en esta temporada de calor.

En entrevista José Luis Pérez Bernal, comandante de este cuerpo de auxilio, recordó que el año pasado se tuvieron cifras alarmantes, a veces hasta 5 incidentes de este tipo atendían en un solo día.

"Hubo ocasiones en que los compañeros venían de atender un incendio, y ya no llegaban a la base, a media camino había más reportes y se iban a seguir trabajando" expresó.

En este sentido, dijo que el número de elementos de la guardia y las unidades que tienen eran insuficientes para atender este tipo de reportes.

Invitó a la población a prevenir este tipo de incendios, por ejemplo aquellos que están acostumbrados a hacer quemas para preparar el terreno no lo deben hacer a menos que sea en los horarios indicados y con apoyo de expertos.

Asimismo si va en carretera no aventar colillas de cigarrillos, si sube a acampar y hace fogata apagarla por completo; evitar quema de basura y no dejar vidrios porque pueden generar un incendio. También en caso de detectar un incendio, reportarlo de inmediato a fin de que se atienda rápido y se evite la propagación.



El cuerpo de bomberos de esta ciudad está listo para atender reportes de los ciudadanos que están relacionados con los incendios forestales y de pastizales que se registran en esta temporada de calor.

¿Has visto a...?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

Olin Hernando Vargas Ojeda

Alan Yoseph Morgan Torres

Ramsés Santiesteban Escalona

Ricardo Martínez García

Sergio Saúl Chan Monarrez

Miguel Ángel Cebrián Leyva

David Manuel Elicerio Cuevas

Francisco Javier Castillo Peña

Héctor Iván Velázquez Esquivel

Edgar Jesús Alonso Bañuelos

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvista.fgr.org.mx hasvista@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.