

Lidera Raúl Morón iniciativa para evitar desperdicio de comida y fortalecer la seguridad alimentaria 6▶



Zitácuaro emprende; Sedeco acerca servicios de asesorías para formalizar negocios 6▶



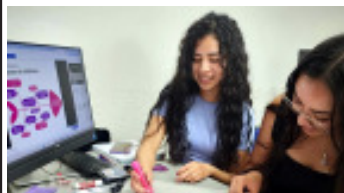
Protagonizan alumnos de secundaria desfile cívico militar en Zitácuaro 5▶



La vacunación, estrategia central para prevenir el sarampión en Michoacán: SSM 6▶



¡Ya están listos! Consulta los resultados de ingreso a la Universidad Rosario Castellanos en Michoacán 7▶



Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
7 de Febrero de 2026

AÑO XLII
No. 3055



La Secundaria No. 2 "SJNA" conmemora 48 años de historia educativa 5▶



16 años de la tragedia en Angangueo, Ocampo y Tuxpan 7▶

Juan Antonio Ixtláhuac llama al diálogo tras el incidente en la Arena Heroica 4▶



¡Adiós a los baches! Bedolla proyecta más de 50 años de duración a la av. Amalia Solórzano 4▶



Arranca la maxima fiesta de Zitácuaro "Monarca Fest 2026"

- Juan Antonio Ixtláhuac lleva a cabo el tradicional corte del listón inaugural

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de febrero de 2026.- En un ambiente de fiesta y celebración, el Presidente Municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, inauguró hoy, la Feria "Monarca Fest 2026" un evento que busca promover la cultura, la tradición y el turismo en la región, coincidiendo con la temporada

de hibernación de la Mariposa Monarca.

Acompañado de la reina de la feria, Dania Jaramillo, regidores y funcionarios así como invitados especiales, el alcalde destacó la importancia de este evento para la comunidad, que busca no solo celebrar la riqueza cultural de Zitácuaro, sino resaltar las tradiciones del

municipio.

"Hoy, más que nunca, es un honor para mí inaugurar este Monarca Fest 2026, que nos permite unirnos como pueblo para celebrar nuestra identidad y trabajar juntos por un futuro mejor", expresó el alcalde.

El evento, que se llevará a cabo del 5 al 22 de febrero, ofrece una variedad de actividades y espectáculos para todos los gustos,

incluyendo conciertos en la Arena Heroica con artistas como Belinda, El Recodo, Cardenales de Nuevo León, La Adictiva, El Bebito, entre otros; presentaciones en el Teatro del Pueblo con agrupaciones como Los Yonics, Banda Zeta, La Sonora Dinamita y La Sonora Santanera; Expo Artesanal con productos locales; actividades deportivas y culturales.

El momento cumbre fue el corte del listón inaugural así como un recorrido por las diferentes áreas del recinto ferial, a la par cientos de familias se sumaron a la apertura de la máxima fiesta de Zitácuaro y disfrutaron de la comida de los puestos así como de los juegos mecánicos.

Zitácuaro conmemora el 109 aniversario de la Constitución de 1917

- El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac destacó la importancia de la carta magna

H. Zitácuaro, Michoacán, 5 de febrero de 2026.- El presidente municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, encabezó el acto conmemorativo del 109 aniversario de la promulgación de la Constitución de 1917, en el que destacó la importancia de esta carta magna para México.

El evento tuvo como recinto la explanada de la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez García, y acudieron representantes de las fuerzas de seguridad de los tres niveles de gobierno; regidores, funcionarios de las diferentes dependencias así como alumnos de algunas escuelas invitadas.

Durante su mensaje, Ixtláhuac resaltó que la Constitución de 1917 es una de las más avanzadas del mundo, ya que es garantista, defensora de los derechos humanos y precursora del republicanismo, la democracia y el federalismo.

"La Constitución es un organismo evolutivo, que se modifica para servir al bienestar, la justicia y el desarrollo del pueblo de México", afirmó el presidente municipal.

Ixtláhuac Orihuela también destacó que la educación laica, gratuita y obligatoria, y la democracia, son pilares fundamentales de la Constitución, y que es importante seguir trabajando para que estos derechos se cumplan en beneficio de todos los mexicanos.

"Que la Constitución de 1917 sea un libro actualizado del presente, que cure nuestras heridas y nos guíe hacia un futuro mejor" expresó el alcalde.

También el cronista de la ciudad, Servando Rueda Cazares hizo una reseña donde destacó este importante documento que rige los destinos de todos los mexicanos.

El acto conmemorativo se llevó a cabo en la ciudad de Zitácuaro, donde se celebra la feria del mismo día que se conmemora la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.



El presidente municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, encabezó el acto conmemorativo del 109 aniversario de la promulgación de la Constitución de 1917, en el que destacó la importancia de esta carta magna para México.



En un ambiente de fiesta y celebración, el Presidente Municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, inauguró hoy, la Feria "Monarca Fest 2026" un evento que busca promover la cultura, la tradición y el turismo en la región, coincidiendo con la temporada de hibernación de la Mariposa Monarca.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

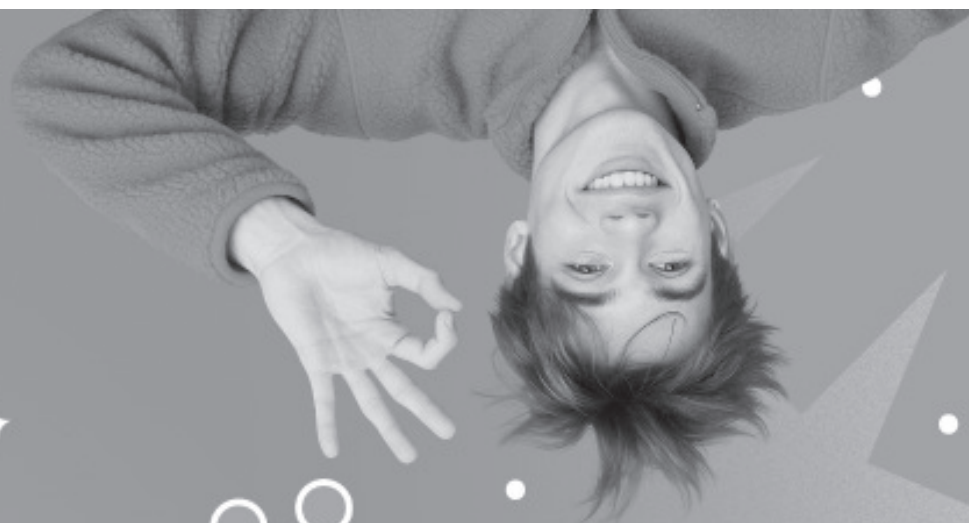
Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



Amigo

CÁMBIATE A TELCEL Y TRIPLICA TUS GIGAS

En tus recargas de **\$100**

POR 12 MESES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Los usuarios que se pases a Telcel en a la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 100 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 12 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro 877 en: www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados, Telcel y Cademas. Conesales participantes. Válido del 1 de diciembre del 2025 al 31 de enero de 2026.

Juan Antonio Ixtláhuac llama al diálogo tras el incidente en la Arena Heroica

- A nombre de su hermano, pide disculpas al dirigente municipal del PRI
- Pide que no se politice el tema y tampoco se saque raja política



El Presidente Municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, se pronunció sobre el incidente ocurrido a las afueras de la Arena Heroica, donde su hermano agredió a un activista social.

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de febrero de 2026.- El Presidente Municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, se pronunció sobre el incidente ocurrido a las afueras de la Arena Heroica, donde su hermano agredió a un activista social.

En conferencia de prensa, Ixtláhuac Orihuela rechazó cualquier forma de violencia y agresión, y aseguró que el gobierno municipal siempre ha respetado las críticas y la libertad de expresión.

El alcalde destacó que la forma en que se abordan los problemas es fundamental, y en este sentido siempre ha estado abierto al diálogo y a encontrar soluciones efectivas. "Asimismo invitó a los ciudadanos a acercarse a él para resolver cualquier problema o inquietud, ya que siempre ha mostrado apertura.

El Presidente Municipal también se refirió

a la feria que se lleva a cabo en la ciudad, y aseguró que se está trabajando para que se desarrolle de manera pacífica y sin incidentes. "No queremos una feria con situaciones y complejidades, queremos que la gente disfrute y se divierta", dijo.

El alcalde rechazó el uso de la política para aprovecharse de situaciones como esta, y aseguró que siempre estará dispuesto a dialogar y encontrar soluciones. Como familiar de quien agredió al dirigente del PRI y activista social ofreció una disculpa y lo invitó al diálogo para atender situaciones en el municipio.

"El incidente no debe utilizarse para cuestiones electorales ni para sacar raja política", expresó Juan Antonio Ixtláhuac quien agregó además que valorará si actúa legalmente sobre acusaciones de las que ha sido objeto por el dirigente estatal del PRI.

Sobre el tema de Belinda, explicó que el Ayuntamiento ha cumplido pero la situación es que el promotor de la artista quiere que se reprogramme la presentación para otra fecha fuera de la feria. Será el lunes cuando se tome una decisión por parte del Gobierno Municipal, en caso de cancelarse, quienes ya compraron boleto se les devolverá su dinero.

Congreso del Estado declara ha lugar a iniciativa que prohíbe contratación de deuda pública a largo plazo por parte de gobiernos

Morelia, Michoacán, a 4 de febrero del 2026.- La Septuagésima Sexta Legislatura, aprobó por unanimidad declarar el ha lugar para admitir a discusión, una iniciativa que pretende reformar la Constitución del Estado de Michoacán, con la finalidad de establecer la prohibición general para contratar deuda pública de largo plazo que rebase el periodo constitucional de la administración en funciones, tanto para los ayuntamientos, como para el Poder Ejecutivo del Estado.

En el dictamen presentado por la Comisión de Puntos Constitucionales, se establece que "la iniciativa enuncia que cuando se contrate deuda pública por el titular del Ejecutivo del Estado y las administraciones municipales, esta deberá realizarse bajo los principios de responsabilidad hacendaria, sostenibilidad financiera y transparencia".

En ese sentido, las y los diputados integrantes de la Comisión de Puntos Constitucionales, propusieron el ha lugar para admitir a discusión esta iniciativa, dado que en su primer estudio, no encontraron inconstitucionalidad alguna en la reforma en mención.

Con esta apertura para estudiar, analizar y discutir esta iniciativa enviada al Poder Legislativo por el titular del Ejecutivo Estatal, el Congreso del Estado, ratifica su compromiso de legislar en favor de Michoacán y su gente, además de que refrenda su institucionalidad para trabajar de manera coordinada con el Ejecutivo.



La Septuagésima Sexta Legislatura, aprobó por unanimidad declarar el ha lugar para admitir a discusión, una iniciativa que pretende reformar la Constitución del Estado de Michoacán, con la finalidad de establecer la prohibición general para contratar deuda pública de largo plazo que rebase el periodo constitucional de la administración en funciones, tanto para los ayuntamientos, como para el Poder Ejecutivo del Estado.

¡Adiós a los baches! Bedolla proyecta más de 50 años de duración a la av. Amalia Solórzano

- Construida con materiales de alta calidad, como concreto hidráulico reforzado con acero

Morelia, Michoacán, 4 de febrero de 2026.- La recién inaugurada avenida Amalia Solórzano, en el sur de Morelia, tendrá una vida útil superior a los 50 años, gracias a que fue construida con materiales de alta calidad, durables y resistentes, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario detalló que para la nueva vialidad de 4.1 kilómetros se colocaron 25 centímetros de concreto hidráulico reforzado con acero para darle mayor durabilidad a esta obra que facilita la movilidad para más de 60 mil personas, quienes podrán transitarla en tan solo ocho minutos.

Para su construcción, el Gobierno estatal invirtió 206.9 millones de pesos de recursos propios, sin necesidad de contratar deuda pública, subrayó Ramírez Bedolla. Además, fue pensada también en el peatón, ya que cuenta con cerca de 31 mil metros cuadrados de banquetas amplias e iluminadas y 54 cruces seguros.

También es inclusiva porque está compuesta por más de 10 mil metros de guía podotáctil, así como de 37 mil 327 metros lineales de señalética horizontal y 422 piezas de señalética vertical, 26 reductores de velocidad, ciclovía, racks para bicicletas y 540 bolardos, agregó el gobernador.

La avenida Amalia Solórzano beneficiará de manera directa a las y los habitantes de las tenencias Morelos, Jesús del Monte, Santa María y San Miguel del Monte, y de 86 colonias vecinas, así como a 6 mil 162 estudiantes y 2 mil 189 docentes de 35 instituciones educativas ubicadas en la zona.



La recién inaugurada avenida Amalia Solórzano, en el sur de Morelia, tendrá una vida útil superior a los 50 años, gracias a que fue construida con materiales de alta calidad, durables y resistentes, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Protagonizan alumnos de secundaria desfile cívico militar en Zitácuaro

- En conmemoración del aniversario de la promulgación de la constitución

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de febrero de 2026.- Este 5 de febrero, la ciudad de Zitácuaro se vistió de gala para conmemorar un aniversario más de la promulgación de la Constitución Mexicana.

El tradicional desfile cívico-militar, que inició a las 11 de la mañana, contó con la

participación de 17 contingentes, entre ellos, alumnos de nivel secundaria que desfilaron con marcialidad y disciplina en paso corto, paso redoblado.

El contingente fue encabezado por las autoridades municipales, representadas por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela así como representantes de

diferentes fuerzas de seguridad de los tres niveles de gobierno, regidores y funcionarios.

Como ya es tradición, el trayecto del desfile comenzó en la Avenida Revolución a la altura del Monumento a La Bandera y culminó en la esquina de la calle Moctezuma, con una duración aproximada

de una hora y media. Los participantes, que incluyeron estudiantes y contingentes de diversas instituciones, mostraron su patriotismo y orgullo mexicano en un ambiente de fiesta y celebración.

El desfile fue una muestra de la unidad y civismo de la comunidad zitacuarensis, y un homenaje a la fecha que marcó un hito en la historia de México.

La celebración transcurrió en un ambiente de orden y tranquilidad, gracias a la labor de las autoridades y la participación responsable de los asistentes.



Este 5 de febrero, la ciudad de Zitácuaro se vistió de gala para conmemorar un aniversario más de la promulgación de la Constitución Mexicana. El tradicional desfile cívico-militar, que inició a las 11 de la mañana, contó con la participación de 17 contingentes.

La Secundaria No. 2 "SJNA" conmemora 48 años de historia educativa

H. Zitácuaro, Mich., a 4 de febrero de 2025.- La Escuela Secundaria General No. 2 "Suprema Junta Nacional Americana" celebró su 48 aniversario con un acto conmemorativo que reunió a autoridades educativas, representantes sindicales, directivos escolares y comunidad docente, en un ambiente de orgullo institucional y reconocimiento al trabajo formativo de casi cinco décadas.

La ceremonia contó con la presencia del

Inspector General de la Zona 039, Profr. Salvador García Medina; la Jefa de Enseñanza, Profra. Nayeli Rangel Hernández; la ATP Mintzi Leticia López Torres; así como directivos de planteles de la misma zona escolar. Asistieron también el Profr. Luis Corsa Gaona, subdirector de la Secundaria Benito Juárez, y el Profr. Carlos Osvaldo Rangel Muñoz, director del Colegio Jean Piaget, además de representantes sindicales de la

CNTE Sección XVIII.

Como anfitriones participaron el director del plantel, Profr. Nicolás Arreola García; el subdirector, Profr. Braulio David García Juárez; y la coordinadora académica, Profra. Angélica Nateras Paniagua, quienes destacaron la importancia de la escuela en la formación académica y cívica de generaciones de estudiantes.

Durante el evento se dio lectura a la reseña

histórica de la institución, desde sus inicios hasta la actualidad, a cargo del Profr. Orlando Cruz Sánchez; mientras que la reseña alusiva al 5 de febrero fue presentada por el Profr. Alejandro Carrillo Pérez. El acto fue amenizado por la rondalla escolar, integrada por alumnos y docentes, que aportó un marco artístico y emotivo a la celebración.

En el marco del aniversario, se realizó un reconocimiento a docentes por 35, 40 y 55 años de servicio, así como a quienes concluyeron su trayectoria laboral y se jubilaron en el presente ciclo escolar, en un gesto de gratitud a su compromiso con la educación pública.



La Escuela Secundaria General No. 2 "Suprema Junta Nacional Americana" celebró su 48 aniversario con un acto conmemorativo que reunió a autoridades educativas, representantes sindicales, directivos escolares y comunidad docente, en un ambiente de orgullo institucional y reconocimiento al trabajo formativo de casi cinco décadas.

Lidera Raúl Morón iniciativa para evitar desperdicio de comida y fortalecer la seguridad alimentaria

- El senador michoacano propone modificar ordenamientos legales para convertir el desperdicio de alimentos en un modelo de justicia social y bienestar
- En México se desperdicia el 34% de la producción; la reforma impulsará la donación obligatoria y beneficios fiscales para el sector agroalimentario



Con el objetivo de transformar la gestión alimentaria del país, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, presentó una iniciativa de reforma clave para combatir el hambre y el desperdicio de alimentos, una problemática que afecta profundamente tanto a las zonas urbanas como a las comunidades rurales e indígenas de México.

La vacunación, estrategia central para prevenir el sarampión en Michoacán: SSM

- El estado suma esfuerzos con autoridades de Colima, Guerrero y Jalisco

Morelia, Michoacán, 6 de febrero de 2026.- Con el objetivo de establecer un frente común para prevenir el sarampión, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) estrechó lazos de colaboración con representantes de Colima, Guerrero y Jalisco, en una estrategia encabezada por el subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional, Ramiro López Elizalde.

El titular de la SSM, Efraín Ibarra Torres, aclaró que hasta el momento no se ha indicado el uso obligatorio de cubrebocas en el estado y precisó que la estrategia central se enfoca primordialmente en la vacunación, por ser la herramienta más efectiva y segura para prevenir esta enfermedad y proteger la salud pública.

El funcionario enfatizó que la alta movilidad poblacional es un factor de atención prioritaria; por ello, las autoridades acordaron intensificar la vacunación y asegurar esquemas completos en comunidades de difícil acceso y zonas de mayor tránsito migratorio.

Ibarra Torres reafirmó su compromiso de mantener una comunicación permanente con sus homólogos de Colima, Guerrero y Jalisco para el intercambio de información y la respuesta inmediata ante cualquier caso sospechoso.

Asimismo, destacó que la entidad tiene la capacidad operativa y el biológico necesario para dar cobertura tanto en las áreas urbanas como en las comunidades de mayor tránsito de personas, asegurando que nadie se quede sin protección.

Finalmente, las autoridades federales y estatales hicieron un llamado a la corresponsabilidad ciudadana, recordando que la vacunación es la herramienta más eficaz para proteger la salud de la población.



Con el objetivo de establecer un frente común para prevenir el sarampión, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) estrechó lazos de colaboración con representantes de Colima, Guerrero y Jalisco, en una estrategia encabezada por el subsecretario de Políticas de Salud y Bienestar Poblacional, Ramiro López Elizalde.

Ciudad de México, a 03 de febrero de 2026.- Con el objetivo de transformar la gestión alimentaria del país, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, presentó una iniciativa de reforma clave para combatir el hambre y el desperdicio de alimentos, una problemática que afecta profundamente tanto a las zonas urbanas como a las comunidades rurales e indígenas de México.

Ante el Pleno del Senado, Morón Orozco calificó como "irracional" que en el país se desperdicien 20 millones de toneladas de alimentos al año, mientras millones de mexicanos enfrentan carencia alimentaria, razón por la cual la iniciativa busca que el alimento no vendido, pero apto para el

consumo, se redistribuya de manera obligatoria y ética.

"En Michoacán, donde somos líderes productores, no podemos permitir que el esfuerzo de nuestra gente en el campo termine en la basura por razones comerciales. Esta propuesta es un acto de solidaridad humana para que la comida llegue a los asilos, casas-hogar, hospitales públicos, estancias para personas en situación de calle o abandono y comunidades marginadas que más lo necesitan", enfatizó el senador.

Entre los puntos de su propuesta, se impacta de manera directa la optimización de recursos producidos en el campo, productoras y procesadoras de alimentos recibirán estímulos fiscales al sumarse al Registro Nacional de Donadores que se crea a raíz de la iniciativa, además de que con la aplicación de estrictas normas sanitarias se asegurará la calidad de los apoyos y se prohíbe la destrucción de alimentos por motivos ideológicos o comerciales.

Con esta reforma, Raúl Morón reafirma su compromiso por construir un México y un Michoacán donde la soberanía alimentaria y la justicia social caminen de la mano, al garantizar el acceso a una nutrición digna.

Zitácuaro emprende; Sedeco acerca servicios de asesorías para formalizar negocios

- Brindarán acompañamiento en trámites legales, etiquetado y el distintivo Hecho en México

Zitácuaro, Michoacán, 5 de febrero de 2026.- La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), en conjunto con la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo (Canaco Servytur), abrió un módulo de atención en Espacio Emprendedor Zitácuaro. Este espacio acerca servicios y herramientas necesarias para fortalecer los negocios locales, con el objetivo de apoyar el desarrollo de micro, pequeñas y medianas empresas (Mipymes) de la región Oriente.

El módulo brinda a las y los emprendedores acceso a orientación para la formalización y registro de negocios, asesoría en trámites legales, fiscales y administrativos, así como apoyo en propiedad intelectual, registro de marcas, franquicias, etiquetado y el distintivo Hecho en México.

Asimismo, los empresarios pueden recibir información sobre opciones de financiamiento, programas de promoción y participar en talleres y cursos que fomentan la capacitación y el networking, incluyendo la integración al grupo de Mujeres Empresarias para generar redes de contacto estratégicas.

El módulo de atención se encuentra en la calle Iturbide 11, colonia Vista Hermosa, en Zitácuaro, Michoacán, y está disponible para todas y todos los empresarios que buscan impulsar sus proyectos y acceder a servicios especializados.

Con este esfuerzo, la Sedeco consolida una red de apoyo integral para el crecimiento de los negocios locales, promoviendo la formalización, el acceso a recursos y capacitación de emprendedores, contribuyendo al fortalecimiento del ecosistema empresarial en Zitácuaro y la región Oriente del estado.



La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), en conjunto con la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo (Canaco Servytur), abrió un módulo de atención en Espacio Emprendedor Zitácuaro. Este espacio acerca servicios y herramientas necesarias para fortalecer los negocios locales, con el objetivo de apoyar el desarrollo de micro, pequeñas y medianas empresas (Mipymes) de la región Oriente.

16 años de la tragedia en Angangueo, Ocampo y Tuxpan

- Municipios que fueron azotados por lluvias atípicas con saldo de muertes

H. Zitácuaro, Mich., 4 de febrero de 2026.- Por: Claudia Argueta Gonzáles Como olvidar aquella mañana del 4 de febrero de 2010 que una intensa y persistente lluvia desde el día anterior se registró, incluso durante toda la madrugada de ese día en varios municipios del Oriente del Estado.

Al amanecer empezó a circular la información del desastre que azotó a los municipios de Angangueo, Ocampo y Tuxpan, entre otros, aunque la parte más terrible fue justo en Angangueo. Esa lluvia atípica cobro la vida de mucha gente. Incluso desaparecidos de algunas familias que entre lodo y escombros no fueron localizados.

Ya son 16 años del desastre natural que cimbro a Michoacán y al oriente en particular. Ante la gran lluvia fueron inminentes los deslaves que arrastraron con

personas, viviendas, enseres domésticos, animales, arboles de gran tamaño, vehículos, incluso un tráiler. Ante la furia de la corriente nada quedó a su paso.

Las labores de limpieza se prolongaron por varias semanas. Gobiernos federal y estatal unieron esfuerzos para conseguir limpiar de lodo, piedras y basura todo Angangueo. La solidaridad de los michoacanos no se hizo esperar, agrupaciones de peregrinos, motociclistas, clubs de todo tipo, de diferentes municipios de la geografía michoacana llegaban para donar alimentos, varios y medicinas.

Fuimos testigos de los trabajos de limpieza, de la llegada de quienes se daban cita para compartir un granito de sal con quienes habían perdido todo en Angangueo.



Zitácuaro suspendió sus actividades de feria del día 5 de febrero, no sólo por la lluvia que continuaba, sino por solidaridad con los fallecidos.

#Angangueo #Ocampo #Tuxpan #Michoacán #tragedia2010

?? Créditos a quien correspondan.



Como olvidar aquella mañana del 4 de febrero de 2010 que una intensa y persistente lluvia desde el día anterior se registró, incluso durante toda la madrugada de ese día en varios municipios del Oriente del Estado. Al amanecer empezó a circular la información del desastre que azotó a los municipios de Angangueo, Ocampo y Tuxpan,

¡Ya están listos! Consulta los resultados de ingreso a la Universidad Rosario Castellanos en Michoacán

- Cerca de 800 jóvenes iniciarán clases el 2 de marzo en las sedes de Múgica, Zacapu y Zitácuaro

Morelia, Michoacán, 4 de febrero de 2026.- Los resultados del proceso de ingreso a las tres nuevas sedes de la Universidad Nacional Rosario Castellanos (UNRC) en Michoacán ya se encuentran listos, informó el Instituto de Educación Media Superior y Superior

(Iemsyssem), al destacar que con esta apertura cerca de 800 jóvenes accederán a educación profesional pública y de calidad en distintas regiones del estado.

Las y los aspirantes que participaron en la convocatoria para ingresar a las unidades

académicas de Múgica, Zacapu y Zitácuaro, la cual concluyó el pasado 31 de enero, pueden consultar su resultado a través del enlace <https://shorturl.at/86u7r>, así como dar seguimiento a las indicaciones posteriores que la universidad enviará al correo electrónico registrado e iniciar clases el próximo 2 de marzo con normalidad.

De acuerdo con los resultados, la Ingeniería en Inteligencia Artificial, así como las licenciaturas en Administración y Comercio, Derecho y Seguridad Ciudadana, Psicología,

y Tecnologías de la Información y la Comunicación, registraron la mayor demanda en estas primeras sedes que se abren como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

Al respecto, la titular del Iemsyssem, Mariana Sosa Olmeda, destacó que la llegada de la Universidad Nacional Rosario Castellanos a Michoacán fortalece el derecho a la educación y amplía las oportunidades de desarrollo para las juventudes. "Con esta nueva oferta educativa se impulsa la formación profesional vinculada al conocimiento, la ciencia y el desarrollo social de las regiones", subrayó.

Para consultar los resultados, es necesario que las y los aspirantes tengan a la mano su número de folio, así como identificar la unidad académica y la ingeniería o licenciatura para la cual se registraron, a fin de realizar una búsqueda correcta dentro del portal.



Los resultados del proceso de ingreso a las tres nuevas sedes de la Universidad Nacional Rosario Castellanos (UNRC) en Michoacán ya se encuentran listos, informó el Instituto de Educación Media Superior y Superior (Iemsyssem), al destacar que con esta apertura cerca de 800 jóvenes accederán a educación profesional pública y de calidad en distintas regiones del estado.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Banda El Recodo y Cardenales de Nuevo León engalanan la inauguración del Monarca Fest Zitácuaro 2026

- Mantuvieron a los asistentes de pie, cantando y bailando, en un ambiente de alegría que se prolongó por varias horas.



La Arena Heroica de Zitácuaro se vistió de gala la noche de este miércoles 5 de febrero, con la presentación estelar de la Banda El Recodo de Don Cruz Lizárraga, evento que marcó de manera oficial la inauguración del Monarca Fest Zitácuaro 2026 y que reunió a miles de asistentes en un ambiente de fiesta, tradición y orgullo regional.

Como nació la empresa Amazon

Por: Quora.-Foto de perfil para Sakshi Sharma. Trabaja en Compromiso con la marca.

El 5 de julio de 1994, Jeff Bezos fundó Amazon en el garaje de su casa alquilada en Bellevue, Washington, con la ayuda de una inversión de sus padres.

Inicialmente llamó a la empresa Cadabra, pero rápidamente cambió de opinión después de que un abogado lo malinterpretó como "cadáver".

Bezos finalmente eligió Amazon después de hojear un diccionario y decidir que su librería en línea sería la más grande del mundo, tal como el río que le da nombre.

Hoy en día, Amazon es el minorista en línea más grande de cualquier tipo en el mundo, con ingresos de 470 mil millones de dólares en 2021.



Heroica Zitácuaro, Michoacán, 05 de Febrero de 2026. - La Arena Heroica de Zitácuaro se vistió de gala la noche de este miércoles 5 de febrero, con la presentación estelar de la Banda El Recodo de Don Cruz Lizárraga, evento que marcó de manera oficial la inauguración del Monarca Fest Zitácuaro 2026 y que reunió a miles de asistentes en un ambiente de fiesta, tradición y orgullo regional.

Desde temprana hora, el recinto ferial registró una notable afluencia de público propio de la ciudad de Zitácuaro, así como proveniente de municipios vecinos. Familias completas, jóvenes y seguidores de la música sinaloense ocuparon poco a poco los asientos de la Arena, mientras el ambiente se animaba con luces, sonido envolvente y la expectativa por el arranque del festival.

La Arena Heroica estalló en aplausos cuando los músicos de los Cardenales de

Nuevo León subieron al escenario abriendo el espectáculo de la noche con temas reconocidos como "Belleza de Cantina", "Qué No Daría" y "Mi Cómplice", dando inicio a una noche inolvidable.

Minutos más tarde, el recinto se llenó aún más de emoción y alegría cuando la Banda El Recodo apareció en el escenario. Durante su presentación, la "Madre de Todas las Bandas" interpretó un amplio repertorio de éxitos que fueron coreados de principio a fin por el público. Temas clásicos como "Y Llegaste tú", "Te Presumo", "Pena Tras Pena", "La Mejor de Todas", así como los más recientes "Sólo Tú" y "No me Aprovechaste", mantuvieron a los asistentes de pie, cantando y bailando, en un ambiente de alegría que se prolongó por varias horas. Destacó la calidad del sonido, la iluminación del escenario y la cercanía de la agrupación con el público, quienes en repetidas ocasiones agradecieron el cálido recibimiento de Zitácuaro.

Con este evento se dejó claro que la presentación de Banda El Recodo y los Cardenales de Nuevo León, marcó un arranque fuerte y emotivo albergando espectáculos de gran nivel en el Monarca fest Zitácuaro, consolidándolo como la fiesta más grande de la región oriente de Michoacán.

Riesgos de beber en una botella de plástico

Foto de perfil para Mileidis. Ha estudiado Physician Nutrition Specialist en la University of Houston.

¿Qué mecanismos celulares activa el micro- y nanoplástico que están directamente relacionados con el envejecimiento y el desarrollo de enfermedades crónicas?



Fotos interesantes, históricas y chuscas.

Se llama Spike, Además de atender a los clientes, también cuida el negocio mejor que un policía de seguridad. Los clientes solicitan cualquier producto que ofrece la ferretería Celdia, que ofrece todo tipo de artículos para sanitarios, cables, herramientas, electricidad, etcétera. Es gracioso, amable, atento, no ladra y por las dudas protege de cualquier intento de abuso. Una mascota muy original que recibe clientes en la calle Matamoros norte. Un perro que ningún negocio tiene un auxiliar tan original.



HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES, UN ÚLTIMO ESTUDIO DE LAS UNIVERSIDADES, SE DICE QUE LAS PERSONAS CINCUENTONAS EN ADELANTE JUBILADOS Y PENSIONADOS SE DEDICAN ENTRE OTRAS A ESTAS ACTIVIDADES. «La Banca, La Bolsa, La Investigación, La Práctica de idiomas, la Práctica de la Yoga y la Práctica del Troté. - LA BANCA. - De los Centros Comerciales donde se la pasan buena parte del día. (Cabecando) LA BOLSA Del Mercado que tienen que cargar. Así como sacar la bolsa de la basura. LA INVESTIGACIÓN, ¿Dónde puse la Cartera? - ¿Dónde deje las llaves? ¿Dónde dejaría los anteojos? ¿A que vine al baño? ¿De que estábamos hablando? LA AVIACIÓN? - Vuela por la Leche, Vuela por el pan, Vuela por los Medicamentos, Vuela a pagar la Luz, PRACTICA DE IDIOMAS. - El Alemán Con el ALZHEIMER, El Inglés con PARKINSON, El italiano con Franco, YOGA-Ejercicio, YOGAsto mucho, YOGANO tengo dinero, YOGANomuy poquito. Finalmente, la Práctica del Troté, Porque si no corre le gana la orina. - Y el elemento Químico de los jubilados, ¿EL ZINC? Porque es todo lo que NO deben de comer. ¿ZINC-DULCE! ¿SINC-GRASA! ¿SINC-SAL! ¿ZINC-HARINAS! ¿SINC DINERO! ASÍ ES TODO ESTO Y PARA ALLÁ VAMOS UNOS Y OTROS YA... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! Al Empresario EL Sr. IGNACIO ORIHUELA BARCENAS Que se



En el CERTAMEN DE BELLEZA MONARCA ZITÁCUARO 2026, OBTUVO EL PRIMER LUGAR DANIA JARAMILLO GUTIÉRREZ. Aquí imponiendo la CORONA El Presidente Mpal. Lic. ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA, Y Presidenta del DIF.MPAL. Vanessa Ixtlahuac.



Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS El Emp. ARTURO NÁJERA GAONA, Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hijos Federico, Bruno y Melina Shirley Nájera y de personas que lo estiman.



AL CUMPLIR AÑOS La activa Lic. En Enfermería MARICELA ZEPEDA Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Prof. Hugo Benítez Rodríguez de hijos Hugo, Alessandro y Juan Carlos y compañeros del Hosp. IMSSS-Bienestar.



AL CUMPLIR AÑOS La guapa ANDREA MENDIZÁBAL VALDÉS (Andy) Fue ¡FELICITADA! Por sus padres Los Chefs, del Rest. TRUCHA ALEGRE Martin Mendizábal e Isabel Valdés, hnos y sobrinos.



Cancún, Q. Roo., CUMPLIÓ AÑOS El Sr. NATALIO AGUILAR GUZMÁN Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su hija la Direct. de la Academia De Danza "NATALIA MAKAROVA" de nieta NATASHA y familiares.



encontró de MANTELES LARGOS AL CUMPLIR AÑOS Y Que Integrantes del Deportivo Zitácuaro celebraron este acontecimiento de su Fundador del mismo por más de 30 AÑOS Al frente e impulsando a jóvenes talentos en el Fútbol Mexicano Profesional, agradeciéndole todos su dedicación e iniciativa porque ha promovido una cultura del Deporte y Convivencia sana en esta ciudad y Recibió ¡FELICITACIONES! Y Los mejores deseos de todos y cada uno de ellos y en especial de su esposa la Sra. Lucha Tello de Orihuela, hijos y familiares. Con un Muy merecido festejo, la BONITA Señora JUANITARIOS Celebro sus 80 AÑOS De vida rodeada de familiares, amigos, vecinas y compadres que estuvieron con ella en este su día consintiéndola. ¡FELICITANDOLA! Y deseándole los mejores parabienes y desde luego apago la vela de su Pastel. ... Cancún, Q.ROO., CUMPLIO AÑOS El conocido Empresario Sr. Don NATALIO AGUILAR GUZMÁN Y Recibió ¡FELICITACIONES! Amorosos con mucho cariño de su hija Directora de la Academia de Danza "NATALIA MAKAROVA" de NATASHA. Igualmente recibió estas de familiares, uniéndolos a estas los que esto escribimos CUMPLIO AÑOS El DR. MARIO VALDÉS (Papá) Y Tempranamente recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa la Sra. Felisa Reséndiz de Valdés de sus queridos hijos el Magistrado Julio César Valdés Reséndiz y del Dr. Mario Valdés Reséndiz con su esposa y familia. Igualmente recibió estas de personas del medio político y social. AL CUMPLIR AÑOS El Maestro ABIEL MIRANDA Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa y de hijos Edgar Abiel Miranda y Edwin Miranda, así mismo de compañeros de trabajo de la Zona Escolar 186 Sector 049 de Nivel Primarias de Tuzantla, Mich., como de personas de comunidades que lo estiman y



Cd. De México. AL CUMPLIR AÑOS La C.P. NATALIA SANCHEZ DE COLÍN Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Lic. Sergio Colín Maldonado y de su niño Sergio Colín Sánchez, familiares y amistades.



CUMPLIÓ AÑOS El Mtro. ABIEL MIRANDA Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Mtra. Esmeralda López e hijos Abiel E. Miranda y de Edwin Miranda y compañeros de la Zona Esc.186 Sector 049 Nivel Prim. Tuzantla.



CUMPLIÓ AÑOS El eficiente Enfermero ADRIÁN LIMAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Estephany y de hijos Adrián y Yadiel Limas y compañeros del Hosp. Reg. IMSSS-BIENESTAR.

aprecian... CUMPLIÓ AÑOS La ENF. MARICELA ZEPEDA Activa trabajadora del Hosp. Reg. IMSSS-BIENESTAR-Zitácuaro y fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Prof. Hugo Benítez Rodríguez por hijos, Hugo, Alessandro y Juan Carlos Benítez Zepeda, así mismo recibió parabienes de familiares y compañeros de trabajo de la Institución... ¡FELICITACIONES! Al eficiente enfermero ADRIÁN LIMAS Pertenece al Hosp. Reg. IMSSS BIENESTAR-Zitácuaro y que tempranamente fue ¡FELICITADO! Con cariño por su esposa Estephany de Limas y de sus queridos hijos Adrián y Yadiel Limas como de compañeros de trabajo. ... Cd. de México, CUMPLIO AÑOS La C.P. NATALIA SANCHEZ DE COLÍN El pasado 2 de Feb. Fue ¡FELICITADA! Con mucho cariño por su esposo el Lic. Sergio Colín Maldonado y su pequeño hijo Sergio Colín Sánchez y por compañeros de trabajo y desde luego partió su Pastel de Cumpleaños. ... CUMPLIO AÑOS La guapa ANDREA MENDIZÁBAL VALDÉS (Andy) Y sus padres Sr. Martin Mendizábal y Sra. Isabel Valdés Chefs, y Propietarios del Rest. «LA TRUCHA ALEGRE» la ¡FELICITARON! Con mucho amor y orgullo por su talento, belleza y desenvolvimiento demostrado profesionalmente, al igual sus hermanos, sobrinos y familiares y apago la vela de su Pastel. ... Morelia, Mich., CUMPLIO AÑOS El Empresario ARTURO NÁJERA GAONA Y fue ¡FELICITADO! Por sus queridos hijos Federico, Bruno y Melina Shirley Gaona. Asimismo, recibió parabienes de sus demás familiares y amigos entre ellos los de la Comida del Recuerdo. ...



La Paz, B.C., Muy FELIZ Y CONTENTO El Sr. GUSTAVO MÉNDEZ CARMONA Recibió la visita familiar que se trasladaron desde esta Heroica Zitácuaro y que sorpresivamente los recibió en su casa. Dándose su tiempo para hacer recorridos y conocer lugares en ese bello lugar. ... En el CERTAMEN DE BELLEZA Promovido por el H. Ayuntamiento de Zitácuaro y de su Presidente Municipal Lic. Juan Antonio Ixtlahuac Orihuela denominado «MONARCA - FEST ZITACUARO 2026» Resulto Ganadora obteniendo el Primer Lugar DANIA JARAMILLO. MONARCA-ZITACUARO 2026 Evento que se llevó a cabo en el Teatro Juárez de esta ciudad el pasado 31 de enero. ... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje «SI UNA PERSONA NO ES FELIZ CONSIGO MISMA, NO SERA FELIZ NI AQUÍ NI EN NINGUNA PARTE.» ¡SEAN FELICES!...



AL CUMPLIR AÑOS El Emp. SR. NACHO ORIHUELA BÁRCENAS Le fue festejado su día por integrantes del Deportivo-Zitácuaro ¡FELICITÁNDOLO! Y Agradeciéndole que ha impulsado a jóvenes talentos en el fútbol mexicano profesional.



El 5 de Febrero cumplió años el Supervisor general de la zona 039 de secundarias generales PROF. SALVADOR GARCIA MEDINA, en la foto con sus hijos: de izquierda a derecha Óscar Giovanni, Braulio David y Jaime Miguel García Juárez, ¡Felicidades!



La Paz, B. Calif., SORPRESIVAMENTE Recibió la visita en su casa el Empresario GUSTAVO MÉNDEZ CARMONA De sus familiares que radican en esta Heroica. ¡FELICITACIONES A TODOS!



CUMPLIÓ AÑOS EL DR. MARIO VALDÉS (Papá) y Fue ¡FELICITADO! Por sus hijos el Dr. Mario Valdés y familia y del Magistrado el Lic. Julio César Valdés Reséndiz de nietos y familiares.

Michoacán va por la protección total de su aguacate: Sedeco

- La Indicación Geográfica salvaguardará el esfuerzo de los productores, impulsando mejores precios



La Indicación Geográfica Aguacate Franja Michoacán permitirá proteger legalmente el nombre, origen y prestigio de uno de los productos agrícolas más importantes del estado y del país, informó la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco).

Morelia, Michoacán, 5 de febrero de 2026.- La Indicación Geográfica Aguacate Franja Michoacán permitirá proteger legalmente el nombre, origen y prestigio de uno de los productos agrícolas más importantes del estado y del país,

informó la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco).

Con la publicación de la solicitud de Declaración de Protección en el Diario Oficial de la Federación, inicia formalmente un procedimiento ante el

Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), conforme a lo establecido en la ley, con el objetivo de reconocer las características del aguacate producido en la Franja Aguacatera del estado, vinculadas a su territorio, condiciones naturales y prácticas productivas.

Este mecanismo funcionará como un instrumento de protección y ordenamiento que permitirá dar certeza jurídica al nombre y origen del aguacate michoacano, diferenciarlo en los mercados nacionales e internacionales y fortalecer la confianza de consumidores y compradores, detalló Claudio Méndez Fernández, titular de Sedeco.

La medida impulsará el valor agregado mediante reglas claras de producción, cosecha y empaque. Así, se

protege la reputación del aguacate michoacano y se brinda certidumbre a productores y empaques que cumplan con estándares de calidad y trazabilidad.

La Indicación Geográfica evitará el uso indebido del nombre regional en productos ajenos, frenando la competencia desleal y blindando el posicionamiento del aguacate michoacano en los mercados.

Luego de la publicación de la solicitud, se abre un periodo de dos meses para que personas, productores o actores interesados presenten observaciones, propuestas o adecuaciones, conforme al procedimiento previsto por el IMPI, con el fin de fortalecer este esquema de protección.

Con esto, Michoacán reafirma su vocación agrícola e impulsa mecanismos de valor agregado, certificación y comercialización que permitan proteger uno de los productos que distinguen al estado a nivel mundial, apostando por una economía con identidad, legalidad y desarrollo sostenible.

¿Cómo sé que debo cambiar de llantas (como medir el desgaste)?

Por: Esteban Salgado. Quora.- Las llantas actuales poseen indicadores dentro del labrado, estos indicadores sobresalen menos entre el labrado, cuando se alcanzan estos niveles es necesario cambiar las llantas

Pero aun existe suficiente labrado para generar fricción. Porque hay que cambiarlas? esto se debe a que al conducir sobre suelo mojado, estos surcos permitirán que el agua escape a través de ellos y así evitar el hidropneumático, es algo así como derrapar pero sin control debido a que la llanta no tiene agarre alguno al suelo.



Ahh Chingá...!

Existen 3.028 multimillonarios en el mundo.
2025 Top 10: En 2025, la lista anual de Forbes registró un récord histórico de 3.028 multimillonarios, con una riqueza conjunta de 16.1 billones de dólares, superando ampliamente los niveles de años anteriores. Estados Unidos sigue liderando con 902 multimillonarios, seguido de China e India. Elon Musk encabeza el ranking, impulsado por el éxito de SpaceX y xAI, seguido por Mark Zuckerberg y Jeff Bezos. Este año destaca por el crecimiento del número de personas con más de 100.000 millones de dólares, así como por la entrada de 288 nuevos multimillonarios, entre ellos celebridades y magnates de la inteligencia artificial. Este año también marcó la primera vez que Bill Gates salió del top 10 de las personas más ricas del mundo, al que había pertenecido durante 33 años desde la 6.ª edición de la lista Forbes de multimillonarios en 1992. Actualmente el primer lugar mundial lo ocupa Elon Musk con 490.8 mil millones de dólares, y el décimo lugar es para Warren Buffett con 150.2 mmd. (Tomado de Wikipedia. Foto El Economista).

Cuando nacen las tarjetas roja y amarilla

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Este fin de semana: Raptóla, Violola y Matola en la Casa de la Cultura Francisco Bernal

- 6:30 de la tarde, entrada libre

H. Zitácuaro, Michoacán, 04 de febrero de 2026. Este viernes 06 y sábado 07 de febrero, a las 6:30 de la tarde, la Casa de la Cultura Francisco Bernal abre sus puertas a una puesta en escena que no deja indiferente a nadie: Raptóla, Violola y Matola, una obra de

teatro cruda, directa y necesaria, dirigida por Brunno Rodríguez García.

Desde una mirada crítica y social, Raptóla expone una historia que duele, incómoda y obliga a mirar de frente una realidad que muchas veces se silencia. Con una narrativa breve pero contundente,

la obra se presenta como una denuncia escénica que sacude al espectador y lo invita a reflexionar más allá del escenario.

La función se llevará a cabo en la Casa de la Cultura Francisco Bernal, ubicada en Av. Hidalgo Poniente #34, en esta ciudad de Zitácuaro.

La entrada será libre, y la puesta en escena promete ser una experiencia teatral intensa, cercana y profundamente humana.

La producción agradece especialmente el respaldo y las facilidades otorgadas por la directora del Patronato, Lorena Domínguez Mares, así como por la directora de la Casa de la Cultura, Matilde Moreno Lara, quienes han brindado el espacio para el desarrollo y exhibición de este proyecto escénico.

Si buscas teatro con contenido, fuerza y verdad, no te la puedes perder este fin de semana.

Además, si te interesa formar parte de los proyectos artísticos y talleres que se realizan en la Casa de la Cultura, puedes inscribirte al grupo de teatro y sumarte a futuras producciones.

Para más información, interesados pueden comunicarse al 715 134 3471.



Este viernes 06 y sábado 07 de febrero, a las 6:30 de la tarde, la Casa de la Cultura Francisco Bernal abre sus puertas a una puesta en escena que no deja indiferente a nadie: Raptóla, Violola y Matola, una obra de teatro cruda, directa y necesaria, dirigida por Brunno Rodríguez García.

"Tu cuerpo será mío, te llevaré a la cama, te haré sudar y temblar, y te dejaré sin fuerzas.

Atte: La gripe."



COMUNICADO

Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

El Gobierno de la Heroica reitera su compromiso permanente con la paz social, el respeto y la sana convivencia entre la ciudadanía.

Respecto a los hechos recientes difundidos en distintos espacios públicos, se precisa que las personas involucradas no forman parte del Ayuntamiento ni desempeñan función pública alguna dentro del Gobierno Municipal.

El Presidente Municipal señaló en conferencia de prensa su rechazo absoluto a cualquier acto de violencia, reiterando que su administración privilegia el diálogo, el respeto y la atención institucional como vías para resolver diferencias. Asimismo, reafirmó la disposición del gobierno municipal para escuchar y atender a la ciudadanía a través de sus canales formales de interlocución.

El Gobierno Municipal mantiene abiertas de manera permanente sus áreas de atención ciudadana, así como los mecanismos de comunicación directa con la población, para atender solicitudes, aclaraciones o peticiones dentro del marco institucional.

Zitácuaro es un municipio que apuesta por el entendimiento por encima de la confrontación, y así continuará actuando.

#GobiernoDeLaHeroica

H. Zitácuaro, Mich. A 06 de Febrero de 2026.

Ayuntamiento de Zitácuaro Michoacán

Hormonas del Cuerpo

Por: Lic. Lino José Herrera. Comprometido con la educación y la formación académica.

HORMONAS DEL CUERPO



DOPAMINA

Hormona de la felicidad



SEROTONINA

Hormona del bienestar



ENDORFINAS

Hormona del alivio del dolor



CORTISOL

Hormona del estrés



OXITOCINA

Hormona del amor



MELATONINA

Hormona del sueño



ADRENALINA

Hormona de la energía

Arranca operativo de seguridad para el Monarca Fest 2026

- 250 elementos de los tres niveles de gobierno cuidarán a visitantes

H. Zitácuaro, Michoacán, febrero de 2026. Con la participación de los tres niveles de gobierno, arrancó el operativo de seguridad para la Feria "Monarca Fest 2026".

Un total de 250 elementos estarán para garantizar la seguridad de los visitantes al recinto ferial.

Fue el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, acompañado de representantes de las diferentes fuerzas de seguridad, quien encabezó el banderazo a las diferentes unidades de las corporaciones participantes.

En su intervención, Toño Ixtláhuac, destacó que la confianza de los asistentes y la tranquilidad de las familias son prioridades para la administración local. En este sentido, precisó que han reforzado las medidas de seguridad y prevención con el fin de ofrecer condiciones óptimas para el disfrute de todos.

El operativo contempla la participación de la Secretaría de la Defensa Nacional, Guardia Nacional, Guardia Civil, Seguridad Pública Municipal, Fiscalía General del Estado, Protección Civil y Cuerpos de Rescate, quienes estarán desplegados en puntos estratégicos para vigilar accesos, regular el tránsito, atender emergencias y brindar apoyo inmediato en caso de incidentes.

También Rubén Romo Ramírez, subsecretario de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal precisó que en dicho operativo estarán participando alrededor de 250 elementos, todos ellos están pendientes de los visitantes.

El operativo contempla una vigilancia estrecha del tramo del sitio donde estaba en monumento El Caballito hasta el recinto ferial, no solo en temas de seguridad sino en tránsito.



Con la participación de los tres niveles de gobierno, arrancó el operativo de seguridad para la Feria "Monarca Fest 2026". Un total de 250 elementos estarán para garantizar la seguridad de los visitantes al recinto ferial.

Obtiene FGE fallo condenatorio contra mujer responsable de crueldad animal en Zitácuaro

- Cecilia "N" atacó con un machete a un canino, causándole lesiones de gravedad.

Zitácuaro, Michoacán, a 4 de febrero de 2026.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo fallo condenatorio en contra de Cecilia "N", tras acreditar plenamente su responsabilidad en el delito de crueldad animal, cometido en el municipio de Zitácuaro.

Durante el Juicio Oral, la Fiscalía demostró que el 3 de noviembre de 2024, la sentenciada atacó con un machete a un ejemplar canino que se encontraba a un costado de un puesto de fruta, ubicado en la colonia Héroes Ferrocarrileros, provocándole lesiones de gravedad que pusieron en riesgo su vida.

Los hechos fueron denunciados ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que inició las investigaciones correspondientes, recabó datos de prueba contundentes y obtuvo orden de aprehensión en contra de Cecilia "N". Posteriormente, la imputada fue detenida y vinculada a proceso.

Una vez desahogadas las pruebas, un Tribunal de Enjuiciamiento emitió fallo condenatorio al acreditarse el delito de crueldad animal. Será en los próximos días cuando se celebre la audiencia de individualización de la pena.

La FGE reitera su compromiso de actuar con firmeza ante cualquier conducta que atente contra la fauna y el entorno, garantizando el acceso a la justicia y el cumplimiento de la ley.

¿Hasvisto a..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

Olin Hernando Vargas Ojeda

Señas particulares:
Cicatriz por cirugía en hombro y planta del pie, ambos del lado izquierdo.

Circunstancia:
Desapareció en Tlalpan, Ciudad de México, el 26 de noviembre de 2024.

Registro: 1855/DS/FC/2025

¡Ayúdale a regresar a casa!
Si conoces, has visto o sabes algo de esta persona, escríbenos.

hasvistoa.fgr.org.mx
hasvistoa@fgr.org.mx 55 60 59 66 74

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

TELÉFONOS: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA
ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA
ELECTROESTIMULACIÓN TRANCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722