

Raúl Morón
agradece a Claudia
Sheinbaum por
exponer su caso
como ejemplo en
la Reforma
Electoral 6►



60 personas serán
beneficiadas con
Cirugías
Extramuros en el
Hospital Regional
11►

Rotary Club Monarca Zitácuaro

Cirugias Extramuros

28, 29 y 30 de enero de 2026

Hospital Regional de Zitácuaro
El de Méjico Los Jardines, INFONAVIT, 31110 Zitácuaro, Mich.

60 Cirugías

GRATUITAS

Éxito total la 5►
primera feria de
empleo de este
2026



Club Ponys
participará en el
evento estatal
de Atletismo 6►



Avanza
rehabilitación de la
cancha de futbol en
el Campo Deportivo
Salesiano 8►



Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
24 de Enero de 2026

AÑO XLII
No. 3051

Hogares dignos para Michoacán; inicia Bedolla entrega de 82 mil viviendas



Zona escolar
039 impulsa el
deporte con
exitooso Torneo
de Voleibol en
Zitácuaro
2►



Jurisdicción
Sanitaria No
3 se
mantiene sin
5► casos de
sarampión



Son 14 bellas chicas las aspirantes a reina de la Feria Monarca Zitácuaro 2026 5►



Zona escolar 039 impulsa el deporte con exitoso Torneo de Voleibol en Zitácuaro

- Sec 2, SJNA 1er lugar femenil y Colegio Lumena 1er lugar varonil

H. Zitácuaro, Mich., a 22 de enero de 2026.- Este miércoles se llevó a cabo el torneo de voleibol en las ramas femenil y varonil, como parte de los eventos académicos y deportivos organizados por la Zona Escolar 039 de Secundarias Generales, teniendo como sede

la Unidad Deportiva Siglo XXI, organización encargada por el colegio Jean Piaget.

La justa deportiva reunió a estudiantes de distintas instituciones, quienes demostraron disciplina, trabajo en equipo y alto nivel competitivo, fortaleciendo la convivencia

escolar y la promoción del deporte entre la comunidad estudiantil.

Participantes

Rama Femenil:

- Secundaria 2 SJNA
- Colegio Lumena

- Colegio Jean Piaget
- Secundaria 3, Rafael Ramírez Castañeda Rama Varonil:
- Secundaria 2 SJNA
- Colegio Lumena
- Secundaria 3, Rafael Ramírez Castañeda Resultados
- Rama Femenil:
- Primer lugar: Secundaria 2, SJNA
- Segundo lugar: Colegio Jean Piaget Rama Varonil:
- Primer lugar: Colegio Lumena
- Segundo lugar: Secundaria 2, SJNA



Este miércoles se llevó a cabo el torneo de voleibol en las ramas femenil y varonil, como parte de los eventos académicos y deportivos organizados por la Zona Escolar 039 de Secundarias Generales, teniendo como sede la Unidad Deportiva Siglo XXI, organización encargada por el colegio Jean Piaget.



APUNTE

El Registro de Líneas Telefónicas Móviles será administrado y resguardado exclusivamente por las compañías telefónicas, sin que el gobierno de México tenga acceso directo a las bases de datos.

La Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones (ATDT) confirmó que, a diferencia de los intentos fallidos en 2009 y 2021 con el Padrón Nacional de Usuarios de Telefonía Móvil (PANAUT), esta nueva disposición delega la responsabilidad de la custodia a los concesionarios. El objetivo central de la medida es reducir los índices de inseguridad vinculados al uso de dispositivos móviles.

Requisitos y plazos de registro

De acuerdo con el documento oficial de la Agencia, los usuarios deberán aportar únicamente tres datos para la conformación de los registros: nombre completo, Clave Única de Registro de Población (CURP) y el número telefónico.

Respecto a los plazos, la autoridad estableció que los chips adquiridos antes del 9 de enero de 2026 deberán quedar registrados a más tardar el próximo 30 de junio. En el caso de las tarjetas SIM nuevas, estas se comercializarán sin servicio activo; solo permitirán realizar llamadas a servicios de emergencia y su activación total quedará condicionada al registro del titular.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales; Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com



Amigo

CÁMBIATE A TELCEL Y TRIPLICA TUS GIGAS

En tus recargas de **\$100**

POR 12 MESES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Los usuarios que se porten a Telcel en la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 300 en todos los activations de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 12 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. **VALIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ.** Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y telcos de registro. Tel: www.telcel.com Centro de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadena Comerciales participantes. Válido del 1 de diciembre del 2025 al 31 de enero de 2026.

Hogares dignos para Michoacán; inicia Bedolla entrega de 82 mil viviendas

- Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia



Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, el gobernador Alfredo Ramírez; la secretaria de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano de México, Edna Elena Vega Rangel; y el director general del Infonavit, Octavio Romero Oropeza, iniciaron con la entrega de 82 mil casas del Programa de Vivienda para el Bienestar.

Morelia, Michoacán, 21 de enero de 2026.- Como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, el gobernador Alfredo Ramírez; la secretaria de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano de México, Edna Elena Vega Rangel;

y el director general del Infonavit, Octavio Romero Oropeza, iniciaron con la entrega de 82 mil casas del Programa de Vivienda para el Bienestar.

En enlace con la presidenta Claudia

Guardian forestal y certificación ProForest Avocado facilitarán negociación en T-MEC

Ciudad de México, 20 de enero de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el subsecretario de Comercio Exterior de la Secretaría de Economía del Gobierno de México, Luis Rosendo Gutiérrez Romano, se sumaron a los preparativos para incluir en la renegociación del tratado comercial entre México-Estados Unidos y Canadá (T-MEC) una certificación obligatoria contra la deforestación, basada en los resultados del Guardian Forestal y la certificación ProForest Avocado.

El mandatario estatal y el funcionario federal trazaron ruta de trabajo, luego de sostener en días pasados una reunión con la secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), Alicia Bárcena García, quien externó el interés de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para coordinar acciones frente a los lineamientos y criterios ambientales que se exigen en el T-MEC.

Ramírez Bedolla mostró al subsecretario de Comercio Exterior, el funcionamiento del Guardian Forestal y explicó los avances logrados en Michoacán para evitar la deforestación por cambio de uso de suelo para el cultivo de aguacate a través de la certificación estatal ProForest Avocado.

De 58 mil huertas registradas, explicó, 2 mil se encuentran bloqueadas por incumplimiento a los procesos de certificación y añadió que cadenas internacionales como Costco, Target y Kroger adoptaron estas acciones para no comercializar aguacate que proviene de zonas deforestadas.

Por lo que el gobernador y Gutiérrez Rómano acordaron continuar con los trabajos la próxima semana con el titular de la Secretaría de Medio Ambiente estatal, Alejandro Méndez.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el subsecretario de Comercio Exterior de la Secretaría de Economía del Gobierno de México, Luis Rosendo Gutiérrez Romano, se sumaron a los preparativos para incluir en la renegociación del tratado comercial entre México-Estados Unidos y Canadá (T-MEC) una certificación obligatoria contra la deforestación, basada en los resultados del Guardian Forestal y la certificación ProForest Avocado.

por la Paz y la Justicia, se podría ampliar la meta establecida para la entidad durante este sexenio para la adquisición de viviendas a un costo de 600 mil pesos, con condiciones favorables.

El director general del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit), Octavio Romero Oropeza, explicó que este programa federal tiene como finalidad resolver el déficit de vivienda que hay en el país y que en Michoacán alcanza a 274 mil familias, con la entrega de casas dignas de 60 metros cuadrados, dentro de áreas urbanas o periurbanas.

Asistieron la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad de Michoacán, Gladys Butanda Macías; el director del Instituto de Vivienda del Estado, Luis David Soto Quizaman; la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad de Morelia, Joanna Moreno Manzo; entre otros funcionarios federales, estatales y municipales, y personas beneficiadas.

Bedolla refuerza combate al crimen con nuevos vehículos blindados

- Guardia Civil incrementa su fuerza de choque y protección

Morelia, Michoacán, 21 de enero de 2026.- Con la adquisición de dos vehículos blindados y equipados con alta tecnología, el Gobierno de Michoacán reforzó a la Secretaría de Seguridad Pública para enfrentar a grupos criminales durante operativos especiales o la realización de tareas de alto riesgo, informó el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla.

La finalidad es brindar mayor protección a los agentes de la Guardia Civil, puntualizó el gobernador, quien explicó que se trata de unidades pesadas de ataque para tareas tácticas especializadas, similares a las que utiliza el Ejército Mexicano, y de las cuales, la corporación estatal suma cinco.

El secretario de Seguridad Pública de Michoacán, José Antonio Cruz Medina, informó a Ramírez Bedolla que 22 agentes de la Guardia Civil ya fueron capacitados en el manejo y las funciones operativas de los vehículos blindados.

Uno de los vehículos, modelo Sandcat, con nivel de blindaje siete, cuenta con capacidad para nueve personas, escotilla 360 grados que da soporte de fuego y cámara 360 grados para dar una visión más amplia a los operadores. Además, es apto para el traslado de personas detenidas de alta peligrosidad.

La otra unidad, modelo Karnaf, posee un nivel de blindaje seis, está diseñada para trabajar en campo con mayor agilidad y potencia y enfrentar cualquier adversidad; tiene capacidad para cinco tripulantes, incluido el de la escotilla, que estarán equipados con armas de alto poder.

Además de los dos vehículos, la Guardia Civil adquirió 106 nuevas patrullas, de las cuales, 42 son Police Interceptor, 22 Ram 2500, 17 Jetta A7 Trendline y 25 Ford, para una mejor operación en zonas de difícil acceso.



Con la adquisición de dos vehículos blindados y equipados con alta tecnología, el Gobierno de Michoacán reforzó a la Secretaría de Seguridad Pública para enfrentar a grupos criminales durante operativos especiales o la realización de tareas de alto riesgo, informó el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla.

Éxito total la primera feria de empleo de este 2026

- 25 empresas ofertaron poco más de 200 vacantes



La primera feria de empleo de este año resultó ser un éxito total ya que logró convocar a decenas de buscadores que asistieron a conocer vacantes, llenar solicitudes de empleo y sostener entrevistas.

H. Zitácuaro, Michoacán, 22 de enero de 2026._ La primera feria de empleo de este año resultó ser un éxito total ya que logró convocar a decenas de buscadores que asistieron a conocer vacantes, llenar solicitudes de empleo y sostener entrevistas.

La actividad impulsada por el Servicio Nacional del Empleo se llevó a cabo este jueves en el jardín central, a partir de las 9:00 de la mañana y hasta las 2:00 de la tarde.

En la actividad participaron 25 empresas que ofertaron arriba de 200 vacantes de distintos niveles operarios. Entre los participantes estuvo el IMSS,

Arauco, Financiera Bienestar, Icatmi para ofertar sus cursos de capacitación y el SAT para proporcionar a buscadores su constancia de situación fiscal, que recientemente se ha convertido en un requisito fundamental.

Abel Cárdenas titular de la oficina del SNE en Zitácuaro, expuso que está feria se lleva a cabo en el marco del Plan Michoacan por la Justicia y la Paz que implementa actualmente el gobierno federal.

Tiene como propósito que buscadores de empleo conozcan las oportunidades de trabajo y si reúne el perfil que sea contratado.

El funcionario invitó a los ciudadanos a acudir a las ferias que organiza el Servicio Nacional del Empleo o acudir a conocer la bolsa de trabajo que genera periódicamente la oficina que se encuentra al interior de la Plaza Morelos.

Son 14 bellas chicas las aspirantes a reina de la Feria Monarca Zitácuaro 2026



Ellas son las candidatas a reina Monarca de la Feria Zitácuaro 2026.

Sé parte de esta gran celebración. Tú participación también contará para la elección de Señorita Fotogenia, reconocimiento que destaca el carisma y la presencia de cada participante.

La elección se llevará a cabo el sábado 31 de enero de 2026, a las 6:00 p. m., en el Teatro Juárez.

Comparte sus fotografías y participa activamente en esta fiesta que celebra el talento y la identidad de nuestra Heroica.

Jurisdicción Sanitaria No 3 se mantiene sin casos de sarampión

- El más cercano ha estado en Maravatio

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de enero de 2026._ Salvador Ortega Santana, Jefe de la Jurisdicción Sanitaria No 3 aseguró que esta zona del estado se encuentra libre de casos de sarampión. El caso más cercano ha estado en Maravatio, pero ocurrió de una forma diferente.

En entrevista comentó que el sarampión

es una de las enfermedades más contagiosas que existen y en México así como en Michoacán, ya tenía mucho tiempo sin que se presentaría un caso. Sin embargo recientemente volvió esta enfermedad presentándose un brote en Chihuahua y de ahí se ha ido entendiendo.

En este sentido, aplaudió que en los 18



Salvador Ortega Santana, Jefe de la Jurisdicción Sanitaria No 3 aseguró que esta zona del estado se encuentra libre de casos de sarampión. El caso más cercano ha estado en Maravatio, pero ocurrió de una forma diferente.

municipios que conforman la Jurisdicción Sanitaria No 3 no hay casos positivos, únicamente ha habido sospechosos pero no se han confirmado, resultaron ser otras enfermedades exatematicas.

"Los casos más cercanos que hemos tenido han sido en Maravatio, donde hubo 13 casos y nos dio trabajo atenderlo porque no era sarampión típico como ya no habíamos visto o como nos lo enseñaron cuando eramos estudiantes", expresó.

Ortega Santana, destacó que para prevenir futuros casos es vital que la población se cuide y acuda a vacunarse, para ello aseguró que todos los centros de salud cuentan con el suficiente biológico para aplicarlo a quien lo solicite.

Empleo temporal para el rescate del lago de Pátzcuaro se reactiva en marzo: Bedolla

- Programa que tendrá una inversión estatal de 40 millones de pesos



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció que, con una inversión estatal de 40 millones de pesos, se reactivará en marzo el Programa de Empleo Temporal para mil habitantes de las comunidades aledañas a la cuenca del lago de Pátzcuaro, quienes realizarán labores para el rescate y conservación de uno de los cuerpos de agua más importantes de México.

Pátzcuaro, Michoacán, 22 de enero de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció que, con una inversión estatal de 40

millones de pesos, se reactivará en marzo el Programa de Empleo Temporal para mil habitantes de las comunidades aledañas a la

cuenca del lago de Pátzcuaro, quienes realizarán labores para el rescate y conservación de uno de los cuerpos de agua más importantes de México.

En la primera reunión del año del Comité Interinstitucional para la Defensa del Lago de Pátzcuaro, donde se presentaron los resultados de los años 2024 y 2025, así como los proyectos que se llevarán a cabo este 2026 por parte de autoridades federales, estatales, municipales y de comunidades indígenas y con autogobierno, señaló la necesidad de trabajar de manera conjunta para darle continuidad a esta tarea.

Ramírez Bedolla explicó que las personas beneficiadas se emplearán a través de la Comisión Estatal y Gestión de Cuenca (Ceac), la Comisión de Pesca (Compesca) y la Comisión Forestal (Cofom), que estarán coordinadas por la Secretaría de Medio Ambiente (Secma).

El mandatario informó que, con la Comisión Nacional del Agua, ya se presentó el proyecto para la tecnificación del manantial y el distrito de riego de Chapultepec; que se contempla rehabilitar el manantial de Chapultepec a Ihuatzio, con el uso de maquinaria acuática especializada; concluir la rehabilitación del manantial de Erongaricuaro; y eliminar la chuspata del cuerpo de agua.

Agradeció a la Comisión Forestal de Michoacán (Cofom) por la dispersión aérea de semillas de árbol que se realizó el año pasado por medio de drones, como parte de los trabajos de reforestación, coincidió en la necesidad de establecer las brigadas contra incendios para esta temporada de estiaje, para salir de los 10 estados del país con mayor

superficie afectada.

El mandatario solicitó al Instituto de Ciencia, Tecnología e Innovación (ICTI) aprovechar al máximo la Indicación Geográfica del pez blanco y realizar la transferencia de tecnología a las comunidades, ya que se trata de una especie fundamental para la economía de la región. De igual forma, pidió redoblar los esfuerzos con más maquinaria acuática para la limpieza del lago y lograr el rescate de cuatro manantiales que aún quedan por rehabilitar.

Durante la reunión, las y los integrantes del comité interinstitucional informaron al mandatario los resultados de los últimos años y los planes para este 2026, entre ellos, continuar con las labores de reforestación, con la meta de plantar 10 millones de árboles, de los cuales, 1.5 millones serán solo para la cuenca del lago de Pátzcuaro.

También, concluir la limpieza de canales y continuar con la rehabilitación de manantiales; producir un millón de especies nativas del lago y cultivar pez blanco a través de la acuicultura; mantener recorridos contra el robo de agua y dar seguimiento a las denuncias interpuestas por este delito; construir presas y obras de contención para la retención de suelos.

Ramírez Bedolla instruyó a su gabinete atender las solicitudes que realizaron los habitantes de las comunidades indígenas y con autogobierno, con quienes se trabaja de manera coordinada con temas específicos para contribuir con las tareas de rescate.

Participaron en la reunión de trabajo los secretarios de Medio Ambiente, Alejandro Méndez; Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa y de Agricultura y Desarrollo Rural, Cuauhtémoc Ramírez; la directora de la Comisión Forestal, Martha Rendón; el director de la Comisión de Pesca, Ramón Hernández; entre otras autoridades estatales y municipales, delegados federales, representantes de las comunidades indígenas y con autogobierno; y el alcalde de Pátzcuaro, Julio Arreola.

Raúl Morón agradece a Claudia Sheinbaum por exponer su caso como ejemplo en la Reforma Electoral

Agradezco a la Presidenta de México Claudia Sheinbaum, el poner mi caso vivido en el 2021 como un ejemplo de las injusticias que se evitarán con la aprobación de la Reforma Electoral. Aquellos que hoy hablan de "defender a la democracia" son los mismos que, ocupando cargos de poder, permitieron e incentivaron abusos contra la misma, como ocurrió en Michoacán en donde de manera arbitraria y con el objetivo de debilitar a nuestro movimiento, atentaron contra la decisión del pueblo. Desde el Senado, respaldaré la propuesta de reforma por parte de la Presidenta y profundizaremos la democracia en el país, afirma el Senador Raúl Morón.



Club Ponys participará en el evento estatal de Atletismo

- 24 y 25 en Morelia será el evento

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de enero de 2026._ Siete integrantes del Club Ponys de esta ciudad participarán en el evento estatal de Atletismo que se llevará a cabo este 24 y 25 del presente mes en la ciudad de Morelia.

En entrevista, Francisco Reyes Posadas, Presidente del Club y entrenador del mismo, resaltó que los consigan la marca contemplada para cada competencia obtendrá su pase al evento regional que se realizará próximamente en Nayarit.

Dijo que se tiene previsto que los 7 integrantes de ponys participen en diferentes pruebas como 100, 200, 400 1500, 2000 con obstáculos y 6000 metros. Las categorías consideradas van desde la sub 18 hasta la sub 23.

El evento es organizado por la Asociación Michoacana de Atletismo, quien exige que los que clasifiquen al regional cumplan las marcas debidas ya que en el siguiente evento participan los mejores de 5 estados del país.

"Hemos trabajado mucho, por eso estamos seguros que vamos a pasar al regional y al nacional", expresó Reyes Posadas.

Agregó que este año está llena de retos importantes, por lo que se alistan para dar su



Siete integrantes del Club Ponys de esta ciudad participarán en el evento estatal de Atletismo que se llevará a cabo este 24 y 25 del presente mes en la ciudad de Morelia.

mejor esfuerzo y mostrar que Zitácuaro tiene mucho talento en el sector del deporte.

Asimismo invitó a niños y jóvenes que tengan deseos de iniciarse en el Atletismo, que se acerquen a la Unidad Deportiva de Pueblo Nuevo, ahí entrena el Club Ponys.

Para la protección de áreas naturales, propone Sandra Arreola regular uso de vehículos "Razers"

- La iniciativa será presentada ante el Congreso del Estado para regular y restringir el ingreso y circulación de vehículos todo terreno en Áreas Naturales Protegidas y zonas de conservación ecológica

Morelia, Michoacán, 22 de enero de 2026.— Con el objetivo de frenar el deterioro acelerado de ecosistemas frágiles y fortalecer la

seguridad en zonas rurales, la diputada del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Sandra Arreola Ruiz, anunció que presentará

ante el Congreso del Estado una iniciativa para regular y restringir de manera expresa el uso, ingreso y circulación de vehículos recreativos



**5 al 22 de febrero
Zitácuaro
Arena Heroica**



Pequeños Musical



La #1 Banda Jerez



Banda el Recodo



Cardenales de Nuevo León



La Adictiva



El Bebeto



Gerardo Díaz



Los Pajaritos de Tacupa



Tonio y Freddy



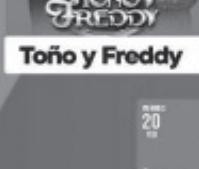
Belinda



Fidel Rueda



El Yaki



Juanma



Pancho Barraza



Mi Banda El Mexicano



PUNTO DE VENTA OFICIAL:

ENTRADA PRINCIPAL DEL PALACIO MUNICIPAL DE ZITÁCUARO, MICH UBICADO EN: MELCHOR OCAMPO PONIENTE 13, CENTRO, 61500 ZITÁCUARO, MICH



Autovías La Línea



Venta de boletos
www.masboletos.com.mx
Call Center: (442) 627 7939

Con el objetivo de frenar el deterioro acelerado de ecosistemas frágiles y fortalecer la seguridad en zonas rurales, la diputada del Partido Verde Ecologista de México (PVEM), Sandra Arreola Ruiz, anunció que presentará ante el Congreso del Estado una iniciativa para regular y restringir de manera expresa el uso, ingreso y circulación de vehículos recreativos todo terreno en las Áreas Naturales Protegidas (ANP) y zonas de conservación ecológica de Michoacán.

todo terreno en las Áreas Naturales Protegidas (ANP) y zonas de conservación ecológica de Michoacán.

La propuesta contempla reformas a la Ley de Protección y Preservación del Ambiente del Estado y surge ante el incremento de denuncias por daños ambientales, así como por la ocurrencia de accidentes graves, como el registrado el 21 de septiembre de 2025, cuando dos personas perdieron la vida tras ser embestidas por un vehículo tipo RZR.

“La circulación desregulada de estos vehículos en bosques, montañas, cuerpos de agua y rutas comunitarias ha generado un impacto severo y medible. Esta iniciativa no busca restringir la recreación, sino sumar acciones responsables para el cuidado y la conservación del medio ambiente”, explicó la legisladora.

Sandra Arreola destacó que se trata de una problemática plenamente identificada, ya que las denuncias por daños ambientales se triplicaron, al pasar de 111 en 2023 a 332 en 2024, afectando ANP en municipios como Morelia, Pátzcuaro, Uruapan y Parácuaro. Asimismo, el uso inapropiado de estos vehículos en estas áreas afecta la reforestación natural, ya que impide el desarrollo de flora que se ve arrasada por el paso de las unidades.

“El derecho al libre tránsito no es absoluto. Debe ponderarse frente a la protección de bienes de valor superior para la comunidad, como los ecosistemas, el agua y la vida misma. No se trata de prohibir, sino de ordenar cuando el costo ambiental y social ya es insostenible”, puntualizó.

La iniciativa plantea establecer un marco jurídico claro mediante la incorporación en el artículo 4º de la definición de Vehículo Recreativo Todo Terreno —como RZR, cuatrimotos y side-by-side—, identificándolos como fuentes móviles de contaminación sujetas a regulación. Asimismo, propone reformar el artículo 8º para otorgar a la Secretaría de Medio Ambiente la facultad expresa de regular, limitar y sancionar su circulación en zonas protegidas.

“La propuesta no prohíbe el uso general de estos vehículos, sino que busca restringirlos específicamente en las áreas más vulnerables y valiosas del estado, priorizando la preservación ambiental sobre la recreación motorizada”, concluyó.

SSM llama a vacunarse contra el sarampión en los centros de salud del estado

- El biológico está disponible de forma gratuita



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) enfatiza que la inmunización sigue siendo la herramienta más eficaz y segura para prevenir el sarampión, ya que más del 90 por ciento de los casos confirmados corresponden a personas sin antecedente de vacunas.

Avanza rehabilitación de la cancha de futbol en el Campo Deportivo Salesiano

- Será de gran beneficio para los usuarios

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de enero de 2026._ Con el objetivo de que usuarios puedan disfrutar de espacios deportivos dignos, avanzan los trabajos de rehabilitación de la cancha de futbol en el Campo Deportivo Salesiano en esta ciudad.

Por indicaciones del Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuella, los trabajadores dan su mejor esfuerzo para que los trabajos concluyan lo más rápido posible.

Los trabajos iniciaron este 20 de enero e incluye el cambio del pasto sintético que ya estaba en mal estado así como la mejora de la malla, con esto se pretende que quienes acuden a este lugar puedan llevar a cabo su actividad deportiva en buenas condiciones.

Felix Reyes Posadas titular de Cultura Física y Deporte así como Jorge Alberto Delgado Estrada, Administrador del Campo Deportivo Salesiano han tratado de impulsar este tipo de mejoras al lugar, pues tiene una cantidad importante de usuarios que merecen tener un buen espacio deportivo.

Actualmente el Campo Deportivo Salesiano tiene una afluencia dd casi 9000 personas al mes y esta cancha de fútbol alberga a la liga Municipal de fútbol así como a algunas escuelas entre ellas Huracán, Cruz Azul y Cantera.



Con el objetivo de que usuarios puedan disfrutar de espacios deportivos dignos, avanzan los trabajos de rehabilitación de la cancha de futbol en el Campo Deportivo Salesiano en esta ciudad.

encuentra disponible de forma gratuita en los 364 centros de salud de la SSM distribuidos en toda la entidad.

El esquema contempla la primera dosis a los 12 meses de edad, segunda dosis a los 18 meses de edad y un refuerzo al cumplir los seis años de edad.

Es importante destacar que la prevención no se limita a la infancia, las autoridades de salud exhortan a las personas de entre 10 y 49 años que desconozcan si cuentan con la vacuna o que no tengan su esquema completo, a acudir a los centros de salud para recibir la protección correspondiente.

Más de 1,600 vacantes en la primera feria de empleo del Plan Michoacán: Sedeco

- Participarán 170 empresas en una jornada simultánea en 6 municipios

Morelia, Michoacán, 21 de enero de 2026.- Como parte de las acciones para fortalecer el empleo formal y acercar oportunidades laborales a la población, la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) llevará a cabo la primera Feria de Empleo del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia mañana jueves 22 de enero. En este encuentro se ofertarán mil 625 vacantes formales a través de 170 empresas participantes.

La feria se realizará de manera simultánea en Morelia, Uruapan, La Piedad, Lázaro Cárdenas, Zamora y Zitácuaro, facilitando que jóvenes, mujeres y hombres con perfiles técnicos y profesionales accedan a opciones laborales en diversos sectores productivos.

El titular de la Sedeco, Claudio Méndez Fernández, destacó que se trata de la primera feria de empleo dentro del Plan Michoacán y marca el comienzo de una estrategia de vinculación laboral permanente en la entidad. "Son vacantes formales, con salarios competitivos y empresas listas para la contratación inmediata", subrayó.

En el caso de Morelia, la jornada tendrá un horario de 09:00 a 14:00 horas en la explanada del IMSS, ubicada en la calle Madero Poniente número 1200, colonia Centro, donde participarán 45 empresas con 415 plazas. Asimismo, se contará con oferta en el resto del estado: Uruapan con 250 vacantes; Lázaro Cárdenas, 260; Zamora, 235; Zitácuaro, 245; y La Piedad con 220 espacios.

La oferta laboral incluye sueldos que parten desde el salario mínimo hasta los 20 mil pesos mensuales, además de todas las prestaciones de ley, lo que garantiza mejores ingresos y mayor estabilidad para las y los asistentes.

Para más información, las personas interesadas pueden comunicarse vía WhatsApp al número 443 100 9526 o acudir a las oficinas de atención en Morelia, ubicadas en avenida Lázaro Cárdenas número 866, colonia Ventura Puente.



Como parte de las acciones para fortalecer el empleo formal y acercar oportunidades laborales a la población, la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) llevará a cabo la primera Feria de Empleo del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia mañana jueves 22 de enero. En este encuentro se ofertarán mil 625 vacantes formales a través de 170 empresas participantes.

IHOLA AMIGOS QUERIDOS LECTORES: SUMAR CANAS Y CUMPLIR AÑOS DEBERÍA SER SIEMPRE MOTIVO DE ALEGRÍA DE ESTAR CON VIDA PARA ESTAR CON NUESTROS SEMEJANTES Y COMPARTIR MÁS CON ELLOS. En efecto entre la vejez y la niñez hay un instante llamado vida: sumar canas y cumplir años debería ser siempre motivo de alegría por la vida y por lo que estás aquí. Las arrugas nos recuerdan que han pasado las sonrisas y deberíamos dar gracias por cada año cumplido, podemos compartir momentos con aquellas personas que más queremos y construir con nuestra presencia un año mejor. Cuando las arrugas comienzan a aparecer nos hacen darnos cuenta de lo efímera y fugaz que es la vida. Como consecuencia y con frecuencia entre nos Hace sentir molestos e incomodos, cuando en realidad no debería ponernos preocupados o tristes. «Como es posible que nos entristezca, tener la oportunidad de cumplir años, porque tenemos miedo de que, al envejecer, perdamos capacidades porque pensamos en la vejez como un castigo, de manera peyorativa y humillante?» Cuando en realidad envejecer es simplemente haber superado las diferentes etapas de la vida, cada año es una medalla una oportunidad para atesorar recuerdos, para hacer nuestros los instantes, para soplar las velas con fuerza y orgullo, sobre todo poder celebrarlo con vida y la gente que te rodea... CUMPLIÓ AÑOS El Conocido NICOLAS HERNANDEZ (NICO) Trabajador con mucho carisma y atención en la Oficina Recaudadora de Rentas con abrazos y mucho cariño recibió a su esposa la Mtra Connie Ruiz e hijos Airan Nicole y Nicolás a su papá el Sr. Nicolás Hernández Perdomo acompañado de sus guapas hijas y nietos lo felicitaron y desearon todo lo mejor en este su día. Posteriormente partió el Pastel de Cumpleaños así mismo recibió felicitaciones de compañeros de trabajo. ¡FELICITACIONES NICO!... Cd. Guzmán, Jal.



CUMPLIERON 29 ANIVERSARIO De BODAS. El ING ALDO DE LA HUERTA GARDUÑO Y MIROSLAVA JARAMILLO Los ¡FELICITARON! Hijas, Miroslava y Escarleth de la Huerta y su mamá Eva Garduño y Fam.



¡FELICIDADES! Al GRUPO MUSICAL DE "TESOROS DE TIERRA CALIENTE" Entrevistados por el CANAL 13 DE MICHOACÁN En su Programa "GIROS DE MICHOACÁN". Por ALEX HERRERA Y VICTORIA GLEZ. Fue felicitado su Director Adán García Birruete.



¡FELICITARON! Por haber CUMPLIDO AÑOS En días pasados a 2 Socias del "CLUB ROTARIO MONARCA-ZITÁCUARO" las Sras. MA. EUGENIA TEPALE PALMA e IRMA MACERA.



Cd. de México., CUMPLIÓ AÑOS La eficiente Telefónica GRISELDA MENDOZA REYES Y Fue ¡FELICITADA! Por su pequeño bebé, por hermanos, sobrinos y compañeros de TELMEX.

Sociales

Por: Rosita Efe

/rositaefe.periodicolaregion

trasladamos hasta este lugar para llevar ¡FELICITACIONES! AL ING CÉSAR NÚÑEZ LEPE Que Suma un Año más a su existencia. Recibiendo los mejores deseos y parabienes con amor de su esposa la Dra. Antropóloga Social ANAHÍ Copitz Gómez Fuentes de su hijo César Mateo Núñez Gómez de su mamá, hermanos y familiares como compañeros de trabajo de su Empresa de Renta de CUATRIMOTOS En Tapalpa, Jal. Toda la familia



CUMPLIÓ 18 AÑOS La guapa CLAUDIA GARCÍA VELÁZQUEZ Fue ¡FESTEJADA! En el Rest. "LUNAS BAR AND GRILL" Con sus padres el Director Musical Adán García Birruete y Mtra. Claudia Elizabeth Velásquez su hermanita y compañeras



Morelia, Mich. AL CUMPLIR AÑOS El Cantante Musical PAUL HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa Elena Milian de Hdez y Bebita PIA De papás y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. FELISA RESÉNDIZ DE VALDÉS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Amorosas de su esposo el Dr. Mario Valdés de hijos el Magistrado Julio César y Dr. Mario Valdés Reséndiz y fam.

de esta Heroica nos unimos a estas y deseamos con mucho cariño lo pases feliz sobrino.... CUMPLIÓ AÑOS PIEDAD JUÁREZ CORONA Y Temporaneamente su esposo Miguel Ángel Gálvez Garduño acompañado de sus hijos Yamil y Brenda Itzel Gálvez Juárez la ¡FELICITARON!. Con mucho cariño al igual de hermanos y demás familiares en especial de Sonia Juárez, hijos y compañeros de trabajo... Morelia, Mich., CUMPLIO AÑOS El Cantante Musical PAUL HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ Y Con mucho amor recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Elena Milian de Hernández de su pequeña nena PIA Hernández Milian, de sus queridos padres los Maestros, Cantantes y Terapeuta Serafín Hernández Suárez y Lety Hernández de Hernández de su abuelita Nubia Suárez, tíos, primos y familiares como de compañeros del Grupo... CUMPLIERON 29 ANIVERSARIO DE BODAS El Conocido matrimonio del ING ALDO DE LA HUERTA GARDUÑO Y MIROSLAVA JARAMILLO De la HUERTA, Y Sus queridas y guapas hijas los ¡FELICITARON! Miroslava De la Huerta Jaramillo y Escarleth De la Huerta Jaramillo, así mismo recibieron estas mismas de su mamá y Suegra Eva Garduño Rivas, de demás familiares y amistades que los estiman y aprecian... CUMPLIO XV AÑOS SANTIAGO ABEL RIVERA VÁZQUEZ Y Fue festejado con un convivio por su familia y ¡FELICITADO! Por sus abuelitos que le desearon los mejores parabienes como de su mamá y su tía Edith y Nora y desde luego Partió su Pastel de QUINCE AÑOS... CUMPLIO AÑOS La Sra. FELISA RESENDIZ DE VALDÉS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Amorosas de su esposo el Dr. Mario Valdés de hijos el Magistrado Julio César Valdés y Dr. Mario Valdés Reséndiz Coord. de Salud. Jurisd. Sanit. No.3. con su esposa Laura Barrera y 3 Nietos de la cumpleañera y de demás familiares y amistades... Cd. de México., CUMPLIO AÑOS Mi Prima La Sra. GRISELDA MENDOZA REYES Trabajadora DE TELMEX. Y Fue ¡FELICITADA! Por su pequeño Bebecito por hermanos y sobrinos que le desearon todo lo mejor, igualmente por compañeros de trabajo. Así mismo apago las Velitas de su Pastel.... Se dieron cita Integrantes y Socias del CLUB ROTARIO «MONARCA» Zitácuaro. Para ¡FELICITAR! A 2 compañeras que CUMPLIERON AÑOS En el mes pasado entre ellas. De su PRESIDENTA MARIA EUGENIA TEPALE PALMA Y La Sra. IRMA MACERA. Recibieron Ambas ¡FELICITACIONES! Y Los mejores deseos en este su día... ¡FELICIDADES! Al Grupo Musical de «TESOROS DE TIERRA CALIENTE» Que se presentaron en entrevista el pasado 19... en el «CANAL 13 DE MICHOACÁN» En el Programa «GIROS DE MICHOACÁN». Con ALEX HERRERA Victoria González y Elsa Ruiz. Considerado el GRUPO Por sus bonitas interpretaciones del gusto de todos los conductores del programa. Recibiendo ¡FELICITACIONES! Todo el Grupo en especial a su Director ADÁN GARCIA BIRRUETE... Se nos olvidó el espacio y nos disculpan, no sin antes dejar este Mensaje: «NO ESPERES TU FELICIDAD EN EL MAÑANA, EMPIEZA A SER FELIZ DESDE HOY»...¡SEAN FELICES!!!



Cd. Guzmán, Jal. CUMPLIÓ AÑOS El ING. CÉSAR NÚÑEZ LEPE Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Dra. En Ant. Social ANAHÍ Copitz Gómez Fuentes de su hijo Cesar Mateo y mamá y hermanos.



CUMPLIÓ AÑOS PIEDAD JUÁREZ CORONA Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Miguel Ángel Gálvez Garduño e hijos Yamil y Brenda Itzel Gálvez Juárez, de hermanos, de Sonia Juárez e hijos y fam.



CUMPLIÓ Sus QUINCE AÑOS SANTIAGO ABEL RIVERA VÁSQUEZ Y Fue festejado con un convivio por su familia y ¡FELICITADO! Por sus abuelitos de su mamá y su tía Edith y Nora.

Marco Antonio Regil y Ágatha Ruiz de la Prada reconocen en Fitur la grandeza de Michoacán: Sectur

- El conductor mexicano y la diseñadora de moda española promueven al estado en Europa



Michoacán sigue enamorando desde la Feria Internacional de Turismo (Fitur) 2026 en Madrid, España, y ahora tocó el turno a dos figuras públicas ampliamente conocidas en su rubro: el conductor mexicano Marco Antonio Regil, y la diseñadora de moda española, Ágatha Ruiz de la Prada, quienes llegaron al stand de "el alma de México" para reconocer su grandeza y maravillarse con sus atractivos turísticos, naturales y culturales.

Madrid, España, 22 de enero de 2026.-* Michoacán sigue enamorando desde la Feria Internacional de Turismo (Fitur) 2026 en Madrid, España, y ahora tocó el turno a dos figuras públicas ampliamente conocidas en su rubro: el conductor mexicano Marco

Antonio Regil, y la diseñadora de moda española, Ágatha Ruiz de la Prada, quienes llegaron al stand de "el alma de México" para reconocer su grandeza y maravillarse con sus atractivos turísticos, naturales y culturales.

Acompañado por Roberto Monroy

García, titular de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), Regil se reunió con los personajes que representan a la Danza de los Viejitos, para difundirlos a través de sus redes sociales y los espacios noticiosos que tiene a nivel nacional, además reconoció las artesanías que se realizan en el estado, las cuales lo cautivaron por la grandeza creativa que existe en "el alma de México". También realizó algunas cápsulas promocionales que próximamente saldrán al aire.

Por su parte, la diseñadora española

Ágatha Ruiz de la Prada, recibió de manos del secretario de Turismo, Roberto Monroy García, y del director creativo del Festival Internacional de Moda, Arte y Cultura (FIMAC), Alberto Rega, un reconocimiento por su excelencia creativa e influencia internacional.

Durante el acto, Ruiz de la Prada recordó su visita al estado en 2025, donde recorrió diversos recintos religiosos y culturales, además de conocer el talento en la moda que existe en la entidad, enalteciendo la calidez y el trato que las y los michoacanos le entregaron durante su estancia. De igual forma, señaló su interés por regresar a vivir la Noche de Muertos en la zona lacustre del lago de Pátzcuaro, y presenciar toda esta tradición que tiene el estado como Patrimonio de la Humanidad.

Llevar vaqueros está prohibido en Corea del Norte, ya que se considera un signo de imperialismo estadounidense.

Publicado por Stratego. Quora.-



Ahh Chingá...!

¿Cuántas personas mueren el año por errores médicos? Se calcula que cada año se producen entre 250,000 y 400,000 muertes por errores médicos. Cuando se comprueba un error médico, el paciente puede solicitar indemnización, y una ordena para el profesional médico. Sin embargo, este proceso judicial es un proceso más lento y con una menor probabilidad de éxito para el paciente. Uno de cada 20 adultos, o casi 12 millones de pacientes adultos, recibe un diagnóstico erróneo. Dado que no todos los errores se notifican ni documentan, es probable que la tasa real de errores sea mucho mayor. Los errores pueden ser por prescribir el medicamento incorrecto o la dosis incorrecta, no identificar contraindicaciones o alergias, o administrar medicamentos de manera incorrecta. También realizar cirugías equivocadas. Las fallas pueden ser: Errores del sistema: Errores del instrumento, Errores ambientales. Errores aleatorios. También «resultados positivos falsos» y consisten en la detección de un efecto positivo cuando en realidad no se ha producido ningún efecto.

¿Cuántas personas mueren al año por errores médicos?

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

60 personas serán beneficiadas con Cirugías Extramuros en el Hospital Regional

- Del 28 al 30 de enero



Cirugías Extramuros

28, 29 y 30 de enero de 2026

Hospital Regional de Zitácuaro

10 de Marzo, Las Jacarandas, INFONAVIT, 61516 Zitácuaro, Mich.

60 Cirugías

GRATUITAS

Colectectomías - Extracción de vesícula biliar

Hernioplastias - Hernias de pared

Histerectomías - Extracción de útero

Coloperineoplastias - Reparación y fortalecimiento de la musculatura del suelo pélvico y área perineal

*Personas en situación vulnerable.

*Indispensable: Preoperatorios sanos. No enfermedades preexistentes. 2 unidades de sangre por paciente para donación.

*Inscripciones en Trabajo Social del Hospital Regional de Zitácuaro.

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de enero de 2026. - Damas Rotarias del Club Monarca Rotary y el IMSS Bienestar llevarán a cabo del 28 al 30 de enero en el Hospital Regional una campaña de cirugías extramuros totalmente gratuitas. Este tipo de operaciones tienen un costo normal entre 50 y 100 mil pesos.

Los beneficiarios fueron seleccionados

tomando en cuenta que fueran de escasos recursos, para ello se contó con el apoyo del Hospital Regional, así como el DIF Municipal.

Entre las cirugías que se realizarán se encuentran: extirpación de vesícula biliar, corrección de hernias, extirpación útero así como reparación de suelo pélvico y área perineal e incluye diagnóstico, tratamiento y medicinas.

De acuerdo a integrantes del Club Monarca Rotary, este tipo de cirugías se han realizado en Zitácuaro en ocasiones pasadas y se ha logrado beneficiar a quien en verdad lo necesita. Por lo que ha sido un éxito su implementación.

LA EPIDEMIA DEL CUELLO DE TEXTO.

Publicado por YoSoyHekate. Mira a tu alrededor. En el metro, en la cafetería, en el sofá. Todos estamos en la misma postura: Cabeza agachada, hombros caídos. La postura de la derrota. Se llama "Text Neck".

Biomecánicamente, es un desastre:

Carga Monstruosa: Por cada pulgada que tu cabeza se adelanta, el peso sobre tu columna se duplica. A 60 grados (mirando Instagram), tus cervicales cargan el peso de un niño de 8 años (27 kg).

Tiroides Ahorcada: La flexión constante comprime la glándula tiroides, afectando su función metabólica.

Hipoxia Cerebral: Los músculos suboccipitales (base del cráneo) se tensan tanto que comprimen los nervios y arterias que van al cerebro. Resultado: Dolor de cabeza tensional, ansiedad y falta de claridad mental.

Y estéticamente... desarrolla la temida "Joroba de Búfalo" (grasa protectora en la base del cuello) y papada prematura.

CONSEJO VITALIZATE (El Truco de la Toalla):

"Restauración de la Curva Cervical": Haz esto cada noche antes de dormir.

Enrolla una toalla de mano hasta hacer un cilindro firme. Túmbate en el suelo boca arriba. Coloca el rollo de toalla DEBAJO de tu cuello (no de la cabeza). Tu cabeza debe tocar el suelo, y el cuello estar arqueado sobre la toalla.

Relájate 10 minutos. Esto fuerza la curva natural (lordosis) y descomprime los discos."

Fuente: Surgical Technology International. "Assessment of Stresses in the Cervical Spine Caused by Posture". / Dr. Ken Hansraj Study.

#Vitalizate #TextNeck #Postura #DolorDeCuello #Tiroides #Joroba #Ergonomía #SaludDigital

Cuidando a nuestras mascotas

No te dejes engañar por esta peligrosa práctica alimentaria

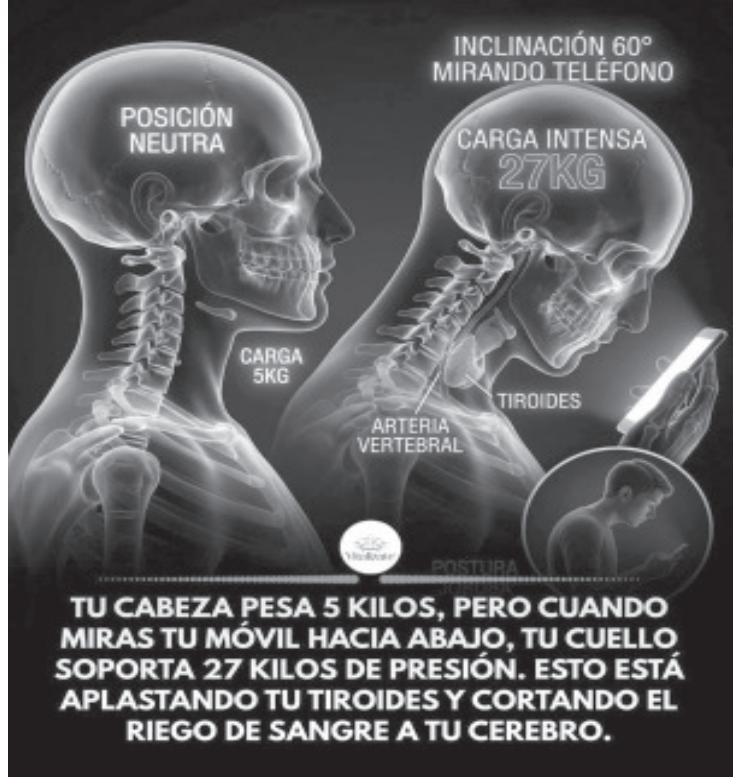
Tanto las grandes empresas de alimentos para mascotas como los dueños vegetarianos o veganos continúan su campaña para imponer a los perros opciones alimentarias erróneas y peligrosas a través de una alimentación basada en plantas

En la actualidad, promueven un estudio que sugiere que un pequeño grupo de perros se mantuvo sano durante un año comiendo croquetas a base de plantas

Los humanos omnívoros que eligen ser vegetarianos o veganos no deberían insistir en imponer esta alimentación a los carnívoros caninos

Que un perro pueda sobrevivir durante un año comiendo una alimentación a base de plantas no significa que esté prosperando. Para bien o para mal, los perros son una especie capaz de soportar un considerable "abuso nutricional" antes de que sus cuerpos comiencen a mostrar los efectos

En resumen: si tus hábitos alimenticios o tu filosofía personal exigen que incluso tu mascota los cumpla, elige una especie cuyas necesidades alimenticias coincidan con las tuyas



Camioneta es abandonada después de salirse de la cinta asfáltica

H. Zitácuaro, Michoacán, 21 de enero de 2026. - Durante la noche del miércoles se registró un accidente vehicular en la carretera Zitácuaro-Toluca, a la altura de la mojonera. El hecho ocurrió alrededor de las 23:00 horas, cuando una camioneta salió de la cinta asfáltica y quedó abandonada en el lugar.

Elementos de la estación del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro acudieron al sitio a bordo de la unidad 05, con tres integrantes a bordo. Al llegar, confirmaron que se trataba de un vehículo Nissan, color gris con blanco y placas del estado de Michoacán. El conductor se dio a la fuga, por lo que no se cuenta con datos sobre su identidad.

En el percance no se reportaron personas lesionadas, únicamente daños materiales. Tras verificar la situación, los bomberos se retiraron sin más novedades, dejando el caso en manos de Tránsito Municipal, que se hizo cargo del accidente.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recordó a la ciudadanía que en caso de emergencias pueden comunicarse a los números 7151538742, 7151649432 y 7151008419.

Bedolla condena homicidio de familia michoacana y garantiza colaboración para que haya justicia

Morelia, Michoacán, 23 de enero de 2026. - "Lamento muchísimo, el cobarde y atroz homicidio de Ana, Víctor y su pequeña, que como sociedad nos sacudió", aseguró el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario calificó este lamentable hecho no solo como un crimen atroz, sino como un acto despreciable que representa un agravio directo contra toda la sociedad michoacana.

En ese sentido, garantizó toda la colaboración del Gobierno de Michoacán para dar con los responsables y que paguen por este crimen.

A su vez Ramírez Bedolla, envió su solidaridad y condolencias a familiares y seres queridos de las víctimas y ratificó su compromiso con la justicia, tras asegurar que se brindará todo el respaldo necesario a la Fiscalía General del Estado (FGE), con el



"Lamento muchísimo, el cobarde y atroz homicidio de Ana, Víctor y su pequeña, que como sociedad nos sacudió", aseguró el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla

objetivo primordial de agilizar las investigaciones para lograr el pleno esclarecimiento de los hechos y dar con los responsables.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipertireoidismo por el ITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

- M.A.P.A.
- Electrocardiograma
- Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Llama SSM a no consumir Mejoralito pediátrico y Contac Ultra por falsificación

- No se garantiza su calidad, seguridad ni eficacia

Morelia, Michoacán, 22 de enero de 2026.- La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), a través de la Secretaría de Salud del Estado (SSM), informa a la población sobre la falsificación de los medicamentos Mejoralito pediátrico y Contac Ultra, lo cual representa un riesgo para la salud.

Con base en la alerta sanitaria, se identificaron lotes falsificados de ambos productos. Al tratarse de medicamentos apócrifos, no se garantiza su calidad, seguridad ni eficacia, ya que se desconocen las condiciones en las que fueron fabricados, almacenados y distribuidos.

Los medicamentos identificados como falsificados son Mejoralito pediátrico (paracetamol) de 80 mg, identificado con el lote 1912000002 en presentación de 30 tabletas, cuyo número no es reconocido por el fabricante.

El otro es Contac Ultra, con número de lote 2003000064 de 16 tabletas, el cual, a pesar de contar con un registro comercial, se confirma como falsificado debido a que la caducidad del lote original corresponde a febrero de 2022.

El consumo de medicamentos falsificados puede ocasionar reacciones adversas, falta de efecto terapéutico o daños graves a la salud, especialmente en niñas, niños y personas con enfermedades respiratorias.

La SSM exhorta a la población a no adquirir ni consumir los medicamentos señalados, independientemente de la fecha de caducidad que presenten. En caso de identificarlos a la venta, se invita a realizar la denuncia sanitaria correspondiente y reportar cualquier reacción adversa o malestar a través del sistema VigiRam o al correo electrónico: farmacovigilancia@cofepris.gob.mx

ALERTA DE RIESGO

Alerta Sanitaria

FALSIFICACIÓN DE PRODUCTOS
MEJORALITO PEDIÁTRICO Y CONTAC ULTRA

Mejoralito Pediátrico (Paracetamol) 80 mg
Lote: 1912000002
Fecha de caducidad: DIC 2026
Presentación: caja con 30 tabletas masticables

CONTAC ULTRA (Paracetamol / Fenilefrina / Clorfenamina), tabletta 500 mg, 5 mg y 2 mg
Lote: 2003000064
Fecha de caducidad: DIC 2028
Presentación: caja con 16 tabletas (4 sobres con 4 tabletas cada uno)

Salud

COFEPRIS

Secretaría de Salud

Cofepris

Michoacán MEJOR

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEALE - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722