

Arranca Morón ruta por la recuperación de Michoacán

6►



Zitácuaro marca el rumbo: Emma Rivera afirma que la fuerza de Morena está en el pueblo y respalda la transformación de Michoacán

7►



Confirmadas 17 instituciones educativas para el desfile del 5 de febrero

2►



Octavio Ocampo anuncia farmacia comunitaria en Zitácuaro como parte del proyecto del PRD para resolver problemas locales



Mercado Melchor Ocampo de #Zitácuaro registro los precios más altos de la canasta básica

8►



Fundador y Director General: René Serrano García

\$10.00 Ejemplar

Informativo la Region

DEL ORIENTE DE MICHOCAN

MIERCOLES

21 de Enero de 2026

AÑO XLII

No. 3050



Comerciantes del Día de la Candelaria se instalan en el Jardín Constitución



Cuerpo de Bomberos invita a la población que redondeen sus compras en el oxxo

12►

14 jóvenes buscan ser reinas de la Feria del 5 de febrero "Monarca Fest 2026"

5►



Foto de las participantes en la pág. 5

Gobierno de Michoacán iniciará acciones integrales para atención a enfermedades renales en el Oriente: Raúl Zepeda



Confirmadas 17 instituciones educativas para el desfile del 5 de febrero

- Le corresponde participar a las escuelas secundarias

H. Zitácuaro, Michoacán, 19 de enero de 2026. Todo está listo para que el próximo 5 de febrero se lleve el aniversario de las constituciones de 1857 tradicional desfile alusivo a esta fecha y 1917, el desfile tiene un tinte cívico

militar por lo que únicamente deberán desfilar escoltas, banderines, bandas de guerra así como contingentes con los pasos de marcialidad que corresponden.

En entrevista Félix Reyes Posadas titular de Cultura Física y Deporte destacó que ya se han llevado a cabo reuniones con los directores de las escuelas involucradas, en este caso toca a los de nivel secundaria participar.

Como ya es costumbre, dijo que el desfile se llevará a cabo sobre Avenida Revolución Sur, del Monumento a La

Bandera hasta la esquina de la calle Moctezuma y arrancará en punto de las 11:00 de la mañana, siendo encabezado por el Presidente Municipal.

Invitó a la población a sumarse a este desfile y hacerlo con tiempo para disfrutar de todos los contingentes, asimismo formar una especie de valla humana para apoyar en que se respeten el paso de los participantes.

Asimismo recomendó a la población no comprar productos como harina, huesos rellenos de harina y espuma para aventarlos a los participantes, esto afecta el buen desarrollo del desfile. El día del desfile habrá vigilancia de elementos de Seguridad Pública para vigilar que no haya uso de estos productos.

Comerciantes del Día de la Candelaria se instalan en el Jardín Constitución

- Son 25 puestos

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de enero de 2026. Para la celebración del 2 de febrero "Día de la Candelaria" ya se instalaron comerciantes de esta unión en el Jardín Constitución; son en total 25 puestos los que ofertan todo tipo de vestuarios para el Niño Dios así como nichos, sillas y más para esta fecha.

Jose Antonio Gallarza Medina, representante de esta unión, señaló que cada día se vuelve más difícil la actividad que llevan a cabo, por la pérdida de las tradiciones y la situación económica. Sin embargo están en las mejores condiciones de cumplir con esta temporada.

Para ello, dijo que se instalaron el 15 de enero y se retirarán el 3 de febrero, por lo que invitó a la población creyente que acudan, en el lugar hay todo tipo de vestuarios del Santo que la gente quiera. Hay de todos los tamaños y de diferente precio, por ejemplo el más económico y pequeño cuesta 50 pesos y hay unos más grandes y elaborados que superan los 500 pesos.

Comentó además que en el Jardín Constitución también hay puestos que ofrecen el servicio de reparación de imágenes, esto también es muy demandado durante estas fechas porque la gente quiere tener en buen estado su Niño Dios. Asimismo muchos aprovechan para darle un retoque a las figuras de santos o a las del nacimiento que se utilizó en Navidad.

Invitó a la población de Zitácuaro y sus alrededores a acudir al Jardín Constitución, ahí encontrará todo lo necesario para la festividad del Día de la Candelaria.



Para la celebración del 2 de febrero "Día de la Candelaria" ya se instalaron comerciantes de esta unión en el Jardín Constitución; son en total 25 puestos los que ofertan todo tipo de vestuarios para el Niño Dios así como nichos, sillas y más para esta fecha.



Todo está listo para que el próximo 5 de febrero se lleve el tradicional desfile alusivo a esta fecha en esta ciudad.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

notario38@hotmail.com

The logo consists of a stylized outline of two people holding hands, followed by the word "amigo" in a lowercase, rounded font.

CÁMBIATE A TELCEL Y TRIPLICA TUS GIGAS

En tus recargas de **\$100**

POR 12 MESES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

The Telcel logo features the brand name in a bold, italicized, lowercase sans-serif font, flanked by two large, slanted rectangular bars.

Los usuarios que se porten a Telcel en o la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 300 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 300 que hagan durante los primeros 12 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. **VALIÓ UNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ.** Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y teléfonos de registro. Tel: www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Valido del 1 de diciembre del 2025 al 31 de enero de 2026.

Inversión pública generó en 2025 más de 21 mil empleos en Michoacán: Bedolla

- Con más de 600 obras sociales y de equipamiento urbano

Morelia, Michoacán, 19 de enero de 2026.- La inversión pública federal y estatal realizada en más de 600 obras sociales y de equipamiento urbano en el estado creó el año pasado 21 mil 429 empleos, lo que generó bienestar social entre los hogares michoacanos, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Gobierno Digital facilita pago del refrendo vehicular; 72% de trámites son electrónicos: Bedolla

Morelia, Michoacán, 19 de enero de 2026.- Con Gobierno Digital ha aumentado el cumplimiento de pagos del refrendo vehicular, lo cual ha permitido que del 1 al 16 de enero 196 mil 362 michoacanos utilicen este método fácil, rápido y seguro, señaló el gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla.

“El pago digital ha permitido que aumente el cumplimiento de dueños de los vehículos”, detalló el mandatario, al resaltar que, en el citado periodo, el 72 por ciento de los trámites se haya efectuado a través de transferencias electrónicas o con órdenes de pago, mientras que el año pasado el 62 por ciento utilizó esta forma.

Ramírez Bedolla explicó que, a través de la vía digital, el Gobierno estatal recaudó en los primeros 16 días del año un total de 289 millones 190 mil pesos, mientras que el año pasado fueron 235 millones 890 mil pesos los registrados.

En tanto, el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, detalló que en el 2025 se realizaron un millón 781 mil 167 trámites totales de refrendo vehicular, de los cuales, un millón 104 mil 324 se efectuaron vía digital y 676 mil 843 en ventanilla.

Además, el titular de la SFA explicó que 2019 únicamente se desarrollaron 732 mil 998 refrendos, en 2020 fueron 570 mil 106 y en 2021 fueron 728 mil 345 trámites, lo cual muestra que desde el 2022 que se implementó el Gobierno Digital se incrementaron los pagos, al facilitarle a la población el hacerlos de manera electrónica.*Gobierno Digital facilita pago del refrendo vehicular; 72% de trámites son electrónicos: Bedolla*

Morelia, Michoacán, 19 de enero de 2026.- Con Gobierno Digital ha aumentado el cumplimiento de pagos del refrendo vehicular, lo cual ha permitido que del 1 al 16 de enero 196 mil 362 michoacanos utilicen este método fácil, rápido y seguro, señaló el gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla.

“El pago digital ha permitido que aumente el cumplimiento de dueños de los vehículos”, detalló el mandatario, al resaltar que, en el citado periodo, el 72 por ciento de los trámites se haya efectuado a través de transferencias electrónicas o con órdenes de pago, mientras que el año pasado el 62 por ciento utilizó esta forma.

Ramírez Bedolla explicó que, a través de la vía digital, el Gobierno estatal recaudó en los primeros 16 días del año un total de 289 millones 190 mil pesos, mientras que el año pasado fueron 235 millones 890 mil pesos los registrados.

En tanto, el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, detalló que en el 2025 se realizaron un millón 781 mil 167 trámites totales de refrendo vehicular, de los cuales, un millón 104 mil 324 se efectuaron vía digital y 676 mil 843 en ventanilla.

Además, el titular de la SFA explicó que 2019 únicamente se desarrollaron 732 mil 998 refrendos, en 2020 fueron 570 mil 106 y en 2021 fueron 728 mil 345 trámites, lo cual muestra que desde el 2022 que se implementó el Gobierno Digital se incrementaron los pagos, al facilitarle a la población el hacerlos de manera electrónica.



Con Gobierno Digital ha aumentado el cumplimiento de pagos del refrendo vehicular, lo cual ha permitido que del 1 al 16 de enero 196 mil 362 michoacanos utilicen este método fácil, rápido y seguro, señaló el gobernador, Alfredo Ramírez Bedolla.

Zarazúa Sánchez, informó que fueron más de 16 mil 400 puestos de trabajo directos e indirectos para obreros albañiles, carpinteros, electricistas, instaladores, concreteros, yeseros, pintores, soldadores, impermeabilizadores y banderilleros; y más de 4 mil 450 para operadores de maquinaria especializada, detalló.

Precisó que tan solo en la ampliación de la autopista Siglo XXI se despliegan 125 máquinas pesadas, 450 trabajadores y 75 camiones de volteo; en la autopista Maravatio-Zitácuaro 101 máquinas, 420 trabajadores y 115 camiones.



La inversión pública federal y estatal realizada en más de 600 obras sociales y de equipamiento urbano en el estado creó el año pasado 21 mil 429 empleos, lo que generó bienestar social entre los hogares michoacanos, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.



Apunte

Por: Jorge Fernández / Razones. México-Cuba-EU: jugar con fuego. Ayer, Donald Trump reiteró que no permitirá que siga llegando petróleo venezolano a Cuba. Puede ser el punto final de un gobierno, ejercido en forma dictatorial, que en casi 70 años no ha sido capaz de producir siquiera los insumos básicos para su población, mucho menos la infraestructura básica para sobrevivir sin depender de los otros: durante décadas Cuba dependió de la Unión Soviética, luego de la Venezuela de Chávez y Maduro, en los últimos años de ellos y de México, con alguna colaboración rusa, china e iraní. Cuba no está bloqueada: puede comerciar con todos los países del mundo, el problema es que simplemente no tiene recursos para hacerlo porque el modelo económico y político ha llevado al país a la quiebra más absoluta.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

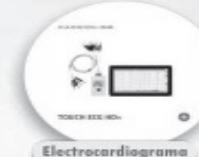
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperglicemia por el IITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

14 jóvenes buscan ser reinas de la Feria del 5 de febrero "Monarca Fest 2026"

- El certamen será en el teatro Juárez el 31 de enero



Un total de 14 señoritas buscarán ser la reina de la Feria del 5 de febrero "Monarca Fest 2026" y con ello representar al municipio en diferentes eventos. Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro y Vanessa Ixtláhuac Presidenta del DIF fueron los encargados de hacer la presentación oficial de las participantes

Morena Michoacán Anuncia Recorridos Distritales en todo el estado

- Convoca a la unidad de todos los militantes

H. Zitácuaro, Michoacán, 18 de enero de 2026.- El dirigente de Morena en Michoacán, Jesús Mora, y el secretario de finanzas del partido, Rigoberto Marquez, anunciaron que sostendrán recorridos distritales en el estado.

El objetivo de estos recorridos es trabajar con militantes, simpatizantes y ciudadanos interesados en integrarse al proyecto de Morena.

Objetivos de los Recorridos Distritales

- Trabajar con la gente y fortalecer la formación política

- Recomponer el rumbo de Michoacán gracias al trabajo del gobernador

- Avanzar en la transformación del país

Jesús Mora hizo un llamado a la militancia para cerrar filas y seguir trabajando en la construcción de la unidad.

"Estamos en un año que será decisivo, y necesitamos seguir avanzando en la transformación del país".

El dirigente estatal, mencionó que para la próxima elección, las encuestas permitirán identificar a los mejores perfiles, no solo por su conocimiento, sino también por su honestidad. Quien sea candidato o candidata, contará con el apoyo decidido de Morena.

Descartó alguna alianza con el PRD, con las que pudiera darse es con los aliados históricos como el PT y el PVEM, ya que a pesar de la campaña en su contra, Morena sigue siendo la primera fuerza política, la última medición señala que el movimiento le lleva de ventaja 3 a 1 al contrincante más cercano.

Rigoberto Márquez, secretario de Finanzas de Morena Michoacán, habló

tipo de certámenes que no somo califican la belleza sino otros aspectos como desenvolvimiento, cultura general y más.

Las participantes son:

- Diana Jacqueline Colin Ávila
- Josselin Maya Sánchez
- Alexa Urquiza San Román
- Dulce Paulina Rojas Martínez
- Harumi García Marín
- Fátima Joely Moreno Mendoza
- Dania Jaramillo Gutiérrez
- Diana Evolet Pérez García
- Ximena Molina Díaz

- Audrey Alexandra Tafoya Pérez

- Lizbeth Ariadna Maya Martínez

- Danna Yelitza Miguel Salazar

- Luisa Fernanda Rivera Hernández

- Angie Denisse Acevedo Osorio

El certamen se llevará a cabo el próximo 31 de enero en el Teatro Juarez y pretende ser un evento lleno de sorpresas y un show único para quienes asistan.



El dirigente de Morena en Michoacán, Jesús Mora, y el secretario de finanzas del partido, Rigoberto Marquez, anunciaron que sostendrán recorridos distritales en el estado.

Arranca Morón ruta por la recuperación de Michoacán

- El senador de Morena se reunió con liderazgos políticos y sociales, en diversas reuniones celebradas en los municipios de Morelia, Uruapan y Pátzcuaro



Con el objetivo de fortalecer la organización dentro del movimiento y construir una unidad que permita la recuperación integral de Michoacán, el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, inició este 2026 con un nuevo recorrido por el estado, con una serie de reuniones con liderazgos políticos y sociales de Morelia, Uruapan y Pátzcuaro.

No es necesaria la federalización de la nómina educativa en la entidad: Mario Delgado

Morelia, Mich.- 17 enero de 2026.- El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, durante su visita a Michoacán, señaló que actualmente no es necesaria la federalización de la nómina educativa en la entidad, ya que existe un esquema de pago ordenado, transparente y puntual para el magisterio.

Explicó que en el pasado la demanda de federalización surgió debido al desvío de recursos por parte de gobiernos estatales, lo que provocaba retrasos en los pagos. Indicó que con la creación del Fondo de Aportaciones para la Nómina Educativa y Gasto Operativo (FONE), se realizó un listado formal de la nómina y se garantizó el envío puntual de los recursos federales.

Destacó que hoy tanto el Gobierno Federal como el Gobierno de Michoacán cumplen con sus responsabilidades financieras, lo que ha permitido eliminar la incertidumbre, evitar el desvío de recursos y asegurar el pago quincenal a las y los docentes.

Finalmente, Mario Delgado Carrillo reconoció el compromiso y la labor del magisterio michoacano, al que calificó como uno de los mejores del país, subrayando su dedicación con la niñez y su aportación a la innovación pedagógica en el sistema educativo.



El secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo, durante su visita a Michoacán, señaló que actualmente no es necesaria la federalización de la nómina educativa en la entidad, ya que existe un esquema de pago ordenado, transparente y puntual para el magisterio.

Morelia, Mich., a 19 de enero de 2026.- Con el objetivo de fortalecer la organización dentro del movimiento y construir una unidad que permita la recuperación integral de Michoacán, el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, inició este 2026 con un nuevo recorrido por el estado, con una serie de reuniones con liderazgos políticos y sociales de Morelia, Uruapan y Pátzcuaro.

Ante la coyuntura que se vive en el país y en la entidad, el legislador se encontró con liderazgos políticos y de todos los sectores sociales en los municipios mencionados, en donde llamó a defender el proyecto de nación que encabeza la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, así como a sumarse a un esfuerzo de unidad para recuperar Michoacán.

Morón, profundizó en que el Plan

Michoacán por la Paz y la Justicia es una muestra contundente de la importancia que el estado tiene para el Gobierno Federal, por lo que además de reconocer su avance y resultados, aseguró que su agenda legislativa tendrá la encomienda de potenciarlo, lo cual hará con base en las propuestas de la gente.

Externó además que para el próximo periodo de sesiones en el Senado de la República, se abordará una de las reformas más demandadas por el pueblo, la electoral, por lo que adelantó su apoyo a la propuesta que presente la Presidenta y que entre otras cosas buscará el recorte a recursos públicos destinados para partidos políticos, un de plurinominales que mantenga la representación de las minorías y que no esté en control de las cúpulas partidistas y profundizar la democracia.

Finalmente, el senador externó que próximamente visitará municipios como Maravatio, Zitácuaro, Puruádiro, Tarímbaro, Zamora, Sahuayo, Lázaro Cárdenas, Apatzingán, Coalcomán y Zacapu, como parte de su ruta por la recuperación de Michoacán.

Más de 194 mil estudiantes de prepa y universidad beneficiados con sistema de becas: lemsystem

- Michoacán, con cobertura universal en apoyos durante toda la trayectoria estudiantil

Morelia, Michoacán, 18 de enero del 2026.- Un total de 194 mil 479 estudiantes de bachilleratos y universidades públicas de Michoacán serán beneficiados con las Becas para el Bienestar, informó la directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (lemsystem), Mariana Sosa Olmeda.

La funcionaria estatal celebró que Michoacán se convierta en la primera entidad del país en contar con cobertura universal de becas a lo largo de toda la trayectoria académica de las y los estudiantes, al destacar que en los niveles de educación media superior y superior se cuenta con programas como la Beca Universal Benito Juárez, Jóvenes Escribiendo el Futuro y la Beca de Transporte Gertrudis Bocanegra.

Sosa Olmeda detalló que, tan solo en el nivel medio superior, 133 mil 368 estudiantes serán beneficiados con la Beca Benito Juárez, mientras que en educación superior 17 mil 035 jóvenes recibirán el apoyo de Jóvenes Escribiendo el Futuro, lo que contribuye a fortalecer la permanencia escolar y reducir la deserción.

Asimismo, destacó que en el caso de la Beca de Transporte Gertrudis Bocanegra, 44 mil 076 estudiantes universitarios recibirán sus tarjetas del Banco del Bienestar a partir del próximo 3 de febrero, para posteriormente recibir el primer apoyo económico por 1 mil 900 pesos, destinado a facilitar su traslado a los centros educativos.

Finalmente, subrayó que estas acciones forman parte de una política educativa impulsada por el Gobierno de México y respaldada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, orientada a garantizar el derecho a la educación y la permanencia de las y los estudiantes en las aulas durante todo su proceso académico.



Un total de 194 mil 479 estudiantes de bachilleratos y universidades públicas de Michoacán serán beneficiados con las Becas para el Bienestar, informó la directora general del Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (lemsystem), Mariana Sosa Olmeda.

Octavio Ocampo anuncia farmacia comunitaria en Zitácuaro como parte del proyecto del PRD para resolver problemas locales



"El PRD tiene que ser protagonista y construir un proyecto que resuelva los problemas de Zitácuaro y aquí estaremos", fueron las palabras del Dirigente del PRD Michoacán, Octavio Ocampo.

Zitácuaro marca el rumbo: Emma Rivera afirma que la fuerza de Morena está en el pueblo y respalda la transformación de Michoacán

Zitácuaro, Mich., 19 de enero de 2026.- La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, Emma Rivera Camacho, participó en la Asamblea Informativa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, junto a diputadas y diputados de Morena, destacando este ejercicio como una muestra clara del carácter popular, territorial y cercano del movimiento.

Emma Rivera subrayó que estos encuentros fortalecen el vínculo directo con la ciudadanía y reafirman que la transformación de Michoacán se construye desde abajo, con la gente y para la gente. "Cada asamblea nos recuerda que la verdadera fuerza de Morena está en el pueblo organizado, en el trabajo constante y en el compromiso de no alejarnos nunca del territorio", expresó.

Desde Zitácuaro, tierra emblemática de luchas históricas y de conciencia social, la legisladora señaló que quedó patente que Morena sigue avanzando con unidad, cercanía y convicción, elementos que han sido clave para consolidar el proyecto de transformación en el estado.

Finalmente, Emma Rivera Camacho afirmó que, cuando el pueblo acompaña y participa activamente en la vida pública, no hay obstáculo que detenga el cambio verdadero. "Seguiremos caminando juntas y juntos por el bienestar de Michoacán, con lealtad al pueblo y firmeza en nuestros principios", concluyó.



La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, Emma Rivera Camacho, participó en la Asamblea Informativa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, junto a diputadas y diputados de Morena, destacando este ejercicio como una muestra clara del carácter popular, territorial y cercano del movimiento.

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de enero de 2026.- "El PRD tiene que ser protagonista y construir un proyecto que resuelva los problemas de Zitácuaro y aquí estaremos", fueron las palabras del Dirigente del PRD Michoacán, Octavio Ocampo.

Lo anterior durante su visita a este municipio en donde, en el transcurso del día visitó diferentes comunidades para escuchar el planteamiento de los ciudadanos.

En conferencia de prensa, cuestionó que el actual gobierno ha quedado mucho a deber y hoy se viven muchos problemas en el tema de salud, en el tema de seguridad y la policía y tránsito en lugar de orientar a la población les genera miedo o desconfianza porque se han convertido en entes recaudadores.

"Las 100 soluciones no tienen que ser de papel", expresó el líder partidista quien expuso que el sector agropecuario como los productores de Guayana y otros frutos al pasar por Zitácuaro tienen miedo que los paren y tengan que soltar dinero. En este sentido, subrayó que este tipo de situaciones no deben

pasar en ningún municipio y en ningún lugar.

Aunque es un logro la construcción del hospital del IMSS, consideró no que no resuelve de fondo el tema de salud porque no todos son derechohabientes y tienen que acudir al regional o a un nosocomio privado.

Ocampo Cordova, anunció que el PRD Michoacán pronto tendrá una oficina en este municipio y también una farmacia comunitaria para ayudar a la gente que lo necesita.

Acompañada de la Presidenta del Comité Municipal del PRD, Nancy Vilchis, los regidores Ulises Romero y Martha Sandoval, así como de miembros distinguidos del partido, destacó importantes retos para este 2026 como:

- Construir 2000 comités seccionales
- Salir a las calles para escuchar a la gente y abrazar las causas del pueblo
- Iniciar campaña de afiliación y llegar a los 2000 mil afiliados
- Reposicionar la imagen del partido sin cambiar el emblema para seguir demostrando que el PRD Michoacán sigue

Octavio Ocampo, agregó que este partido político seguirá dando la lucha para que no se lleve a efecto la Reforma Electoral, que busca la desaparición de los órganos electorales locales y la desaparición de los diputados plurinominales; en ambos casos esto sería un retroceso en la democracia.

Avanza consolidación de guarderías del IMSS en Michoacán; Bedolla y alcaldes revisan proyectos

Morelia, Michoacán, 18 de enero de 2026.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y funcionarios del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), revisaron con los presidentes municipales de Zacapu, Jacona, Lázaro Cárdenas, La Piedad, Sahuayo, Tarímbaro y Jiquilpan, avances de los proyectos de obra para la construcción de Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) en Michoacán.

En la reunión de seguimiento a los proyectos que forman parte de las acciones del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, se informó que en Morelia, Jacona, La Piedad y Lázaro Cárdenas ya se integraron los expedientes de desincorporación del patrimonio estatal para donación de predios al IMSS.

Se recordó que tienen proyectadas 19 guarderías en todo el estado, con una capacidad de 150 a 250 niñas y niños en apoyo a madres trabajadoras derechohabientes, y a la fecha, ya están autorizados ocho predios en los municipios seleccionados por el IMSS para la construcción de Cecis.

El gobernador reconoció el interés de las autoridades municipales que han mostrado disposición en la asignación de terrenos para donación al IMSS y consideró fundamental constituir los comités ciudadanos por obra para vigilar su desarrollo.

En tanto el Director de Operación y Evaluación del IMSS, Javier Guerrero García, comentó que la meta es concluir este mismo mes, la integración de expedientes inmobiliarios para la aceptación de donaciones de predios a favor del IMSS, donde estarán ubicados los Cecis, así como definir enlaces con los ayuntamientos para avanzar con los procesos.

Participaron también el delegado del IMSS en Michoacán, José Miguel Ángel Van-Dick, la secretaría de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías y representantes de los ayuntamientos de Morelia, Uruapan y Zamora.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y funcionarios del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), revisaron con los presidentes municipales de Zacapu, Jacona, Lázaro Cárdenas, La Piedad, Sahuayo, Tarímbaro y Jiquilpan, avances de los proyectos de obra para la construcción de Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) en Michoacán.

Mercado Melchor Ocampo de #Zitácuaro registro los precios más altos de la canasta básica

- En menos de mil pesos, la canasta básica en el Tianguis de la Feria: Sedeco
 - Mercado municipal de Zitácuaro registró el precio más alto

Morelia, Michoacán, 19 de enero de 2026.- Como parte del monitoreo permanente que realiza la Secretaría de Desarrollo Económico de Michoacán (Sedeco), a través de la estrategia

Michoacán sin Carestía, se informó que el mejor precio de la canasta básica se registró en el Tianguis de la Feria en

Morelia, con un costo de 967 pesos, mientras que el precio más alto se ubicó

en el mercado municipal de Zitácuaro, con mil 365 pesos.

En rueda de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de la Sedeco, Claudio Méndez



Como parte del monitoreo permanente que realiza la Secretaría de Desarrollo Económico de Michoacán (Sedeco), a través de la estrategia Michoacán sin Carestía, se informó que el mejor precio de la canasta básica se registró en el Tianguis de la Feria en Morelia, con un costo de 967 pesos, mientras que el precio más alto se ubicó en el mercado municipal de Zitácuaro, con mil 365 pesos.

Fernández, señaló que existen variaciones entre municipios y establecimientos; sin embargo, destacó que este ejercicio permite a la ciudadanía conocer y comparar dónde pueden encontrar los precios más accesibles.

En otros municipios, el menor precio de la canasta básica fue de mil 097 pesos en Bodega Aurrerá de Uruapan; mil 099 pesos en Bodega Aurrerá de Apatzingán; mil 106 pesos en el mercado municipal de Zamora; y mil 166 pesos en Bodega Aurrerá de Zitácuaro. En tanto, en Lázaro Cárdenas se registró un precio de mil 236 pesos en Soriana. Las diferencias están relacionadas con el tipo de establecimiento, la ubicación y la disponibilidad de productos.

Las diferencias están relacionadas con el tipo de establecimiento, la ubicación y la disponibilidad de productos. En cuanto al comportamiento de la inflación, la Sedeco informó que el histórico en Michoacán muestra una tendencia a la baja respecto a los niveles registrados en 2022, con una inflación general del 3.1 por ciento y del 4.0 por ciento en alimentos.

“Hoy observamos una inflación considerablemente menor a la de años anteriores, especialmente en alimentos. Esto es relevante porque impacta directamente en el bolsillo de las familias y refleja un entorno económico más estable”, subrayó el funcionario estatal.

ZITÁCUARO 2026
MONARCA FEST

TE ESPERAMOS!

Pequeños Musical	Marco Antonio Solís	Banda el Recodo	Cardenales de Nuevo León
La #1 Banda Jerez		Banda el Recodo	
La Adictiva	El Bebeto	Gerardo Díaz	Los Pajaritos de Tacupa
Toño y Freddy	Belinda		
El Yaki		Jaripeo	Fidel Rueda
		Pancho Barraza	Mi Banda El Mexicano

Gobierno de la Heroica

EL PODER DE LA GENTE

ARENA HEROICA

la Región

\$10.00 Ejemplar

Gobierno de Michoacán iniciará acciones integrales para atención a enfermedades renales en el Oriente: Raúl Zepeda

- La estrategia contará con la participación de municipios y comunidades indígenas para atender la problemática



El secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, informó que el Gobierno de Michoacán se encuentra en la fase de atención, diagnóstico e inicio de acciones para enfrentar una problemática de salud pública que, desde hace más de 25 años, ha sido señalada en diversos municipios de la región Oriente del estado, relacionada con la alta incidencia y prevalencia de personas con enfermedad renal crónica.

¡Ahh Chingá...!

La cerveza surgió hace más de 7 mil años en la antigua Mesopotamia (actual Irak) donde los sumerios crearon las primeras evidencias escritas y arqueológicas de su elaboración, considerándose su cuna. Es la bebida alcohólica más consumida del mundo, y una de las bebidas más consumidas en general, solo por detrás del agua, el té y el café. Si hablamos de marcas más valiosas y reconocidas globalmente, Corona Extra y Heineken suelen competir por el primer o segundo lugar en rankings recientes (2025). La cerveza llegó a México con los conquistadores españoles. El consumo moderado de cerveza aporta vitaminas (grupo B, A, D, E) y minerales (silicio, potasio) que protegen contra enfermedades cardivasculares y el envejecimiento. REPÚBLICA CHECA: Consumo: 143 litros por persona al año. ALEMANIA: 110 litros. AUSTRIA: 108 litros. POLONIA: 105 litros. IRLANDA: 103 litros. RUMANÍA: 101 litros. ESTONIA: 99 litros. LITUANIA: 98 litros. BÉLGICA: 95 litros. ESPAÑA: 94 litros por persona al año. (Mundo Estrella Galicia).

La cerveza

Morelia, Michoacán, 19 de enero de 2026.- El secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, informó que el Gobierno de Michoacán se encuentra en la fase de atención, diagnóstico e inicio de acciones para enfrentar una problemática de salud pública que, desde hace más de 25 años, ha sido señalada en diversos municipios de la región Oriente del estado, relacionada con la alta incidencia y prevalencia de personas con enfermedad renal crónica.

El encargado de la política interna del estado detalló que uno de los principales focos de atención es el elevado porcentaje de pacientes renales jóvenes, particularmente personas menores de 30 años; situación que ha encendido alertas sanitarias, ambientales y sociales, y ha motivado una respuesta integral por parte del Gobierno del Estado.

El secretario de Gobierno explicó que a través de un trabajo coordinado entre las secretarías de Gobierno, de Salud y de Medio Ambiente, y con base en las investigaciones desarrolladas en el proyecto, se construye una red interinstitucional y comunitaria informada, cuyo objetivo es fortalecer las acciones de

atención, prevención y promoción de la salud, así como activar procesos de atención inmediata del impacto ambiental identificado en la región.

Las acciones se enfocarán de manera prioritaria en municipios del Oriente michoacano, en particular Hidalgo y Zinapécuaro, así como en Áporo, Irimbo, Jungapeo, Maravatío, Senguo y Tuxpan, donde se desplegará una estrategia integral con enfoque territorial.

Dijo, además, que en las próximas reuniones de los comités de salud pública sobre el tema se invitará a las comunidades indígenas de la zona a fin de incluir su participación en la estrategia.

Entre las medidas contempladas se encuentran el fortalecimiento y potencialización del tratamiento de aguas, la realización de ultrasonidos renales familiares, campañas de salud y educación comunitaria, así como programas de inclusión laboral para personas que viven con enfermedades renales, entre otras acciones orientadas a mejorar la calidad de vida y reducir los factores de riesgo asociados a esta enfermedad.

Finalmente, Zepeda Villaseñor subrayó que esta intervención representa un compromiso firme del Gobierno de Michoacán para atender de fondo una problemática histórica, con una visión integral que articula salud pública, cuidado ambiental y desarrollo social, en coordinación con las comunidades afectadas.

- Papá... ¿qué es el amor?
- Es la luz de la vida, hijo mío.
- ¿Y el matrimonio?
- Es la factura que llega después.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

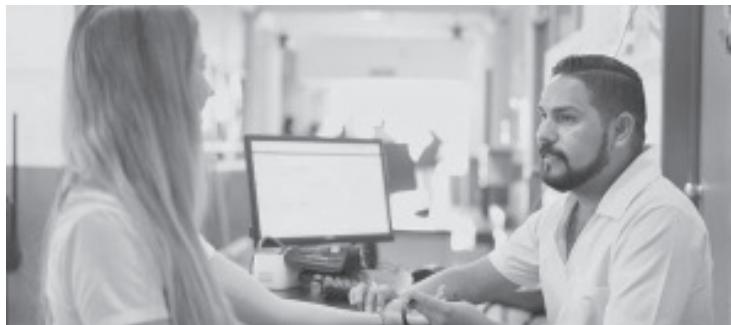
Gobierno de Michoacán paga nómina a 2,829 trabajadores del IMSS-Bienestar

- El pago será dispersado en el transcurso de este día

Morelia, Michoacán, 19 de enero de 2026.- Ante el desfase en el pago de la quincena de dos mil 829 trabajadoras y trabajadores del IMSS-Bienestar, el gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla instruyó se dispusiera de recurso estatal para asegurar que el personal de salud reciba su remuneración como corresponde.

En este sentido, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), informa que el pago será dispersado en el transcurso de este día, por lo que las y los trabajadores verán reflejado su salario en sus cuentas bancarias durante las próximas horas.

Asimismo, el mandatario estatal envió formalmente la solicitud de recursos al



Ante el desfase en el pago de la quincena de dos mil 829 trabajadoras y trabajadores del IMSS-Bienestar, el gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla instruyó se dispusiera de recurso estatal para asegurar que el personal de salud reciba su remuneración como corresponde.



El H. Ayuntamiento de Zitácuaro, a través del DIF Municipal, en coordinación con la Congregación Mariana Trinitaria ofrecen para las familias zitacuarenses el programa

"El poder del amor en tu vivienda"

donde podrán tener acceso a materiales subsidiados que mejoren los servicios para una vivienda digna.



Tinaco tricapa

2,500 L.
1,100 L.



Cisterna

10,000 L.
5,000 L.



Lámina Fibrocemento

Roja 3.05 x
0.97 m.



Calentador solar

8,10,12,15,18,
20,24 y 30
tubos

DOCUMENTACIÓN:

- Dos copias de INE
- Dos copias de CURP
- Dos copias Comprobante de domicilio
- Solicitud de apoyo

Inscripciones en las oficinas del DIF Zitácuaro, ubicadas en Av. Hidalgo ote. 79

Convocatoria abierta



Información al 715 111 0317

De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 3:30 p.m.

director general de IMSS-Bienestar, Alejandro Svarch Pérez, con el fin de agilizar la llegada de los fondos correspondientes y evitar cualquier afectación a la operatividad de los hospitales y centros de salud en la entidad.

El Gobierno del Estado reconoce la labor fundamental del personal médico, de enfermería y administrativo, por lo que reitera que se mantendrá el acompañamiento y las gestiones pertinentes para dar certeza financiera a quienes, con su trabajo diario, garantizan el derecho a la salud de las y los michoacanos.

Cuidando a nuestras mascotas

El arma secreta de los dueños de mascotas para tener un hogar más limpio y fresco

Elige materiales aptos para mascotas, como muebles de cuero y suelos de vinilo. Además, utiliza fundas lavables para proteger las superficies de las manchas y el pelo

Humedece unos guantes de goma y limpia los muebles para atraer el pelo de las mascotas mediante la electricidad estática. Utiliza escobillas de goma en las alfombras

Espacie bicarbonato de sodio sobre las alfombras y las camas de las mascotas durante la noche para absorber los olores y aspira al día siguiente

Para los accidentes con orina y heces, usa limpiadores naturales a base de enzimas, ya que descomponen por completo las proteínas que causan el olor

Cepillar con frecuencia a tu mascota atrapa el pelo suelto antes de que se esparza, mientras que bañarla y cortarle las uñas con regularidad ayuda a minimizar los olores y los arañazos

Como dueño de una mascota, tus compañeros peludos llenan tu hogar de alegría y amor incondicional. Pero disfrutar de su compañía también implica lidiar con los inconvenientes que ello conlleva. Ya sea por el pelo que se queda pegado a tu sofá favorito, las huellas de barro en el suelo de la cocina o ese característico "olor a mascota" que permanece en el aire, mantener tu hogar limpio es una lucha constante.

Compartió alegría y entusiasmo, Tayde González Arias a pequeños de preescolar de Jungapeo

- Fue invitado como narrador por la supervisión de la zona escolar 103.



En el marco de la presentación de cuenta cuentos de la zona escolar 103 que encabeza la Dra. Guillermina Santana Vega, fue invitado el Dr. Tayde González Arias para narrar "la peor señora del mundo" de los autores Francisco Hinojosa y Rafael Barajas "el fisgón".

Estos 15 alimentos podrían actuar como medicina natural

Foto de perfil para Lic. Lino José Herrera. Comprometido con la educación y la formación académica.



Jungapeo de Juárez Mich. a 16 de enero de 2026.- En el marco de la presentación de cuenta cuentos de la zona escolar 103 que encabeza la Dra. Guillermina Santana Vega, fue invitado el Dr. Tayde González Arias para narrar "la peor señora del mundo" de los autores Francisco Hinojosa y Rafael Barajas "el fisgón". Él eligió este cuento por la moraleja que deja sobre lo importante que es tratar bien a las personas y no abusar nunca de los más débiles.

Tayde González Arias, quien, por ser

Normalista, conoce de primera mano todos los niveles educativos al ser docente desde preescolar hasta doctorado, y por ser orador es amante de la literatura se mostró muy agradecido al recibir de manos del supervisor un arreglo floral y su reconocimiento, no sin antes hacer participar a los asistentes en dos dinámicas en las cuales bailaron y rieron con mucho entusiasmo.

Al término del evento compartieron alimentos, invitados especiales, educadores y educadores y el Dr. González Arias en el preescolar más céntrico del municipio de Jungapeo, que es el "16 de septiembre", en donde quedaron en el acuerdo de seguir trabajando juntos y se recibieron felicitaciones por la excelente organización del evento.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNAS MINIMAMENTE INVASIVA



**Dr.Gervith
Reyes**

neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCIÓN

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANIAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

10 Razones para Consumir Agua de Linaza, al Menos 3 Veces por Semana

- Mejora la digestión — Rico en fibra, ayuda a prevenir el estreñimiento.
- Controla el colesterol — Ayuda a reducir los niveles de colesterol malo (LDL).
- Regula el azúcar en sangre — Favorece el control de los niveles de glucosa en diabéticos.
- Reduce la inflamación — Sus ácidos grasos omega-3 tienen efectos antiinflamatorios.
- Hidrata la piel — La linaza mejora la salud de la piel y combate la ressequedad.
- Acelera el metabolismo — Ayuda en la quema de grasa y control de peso.
- Protege el corazón — Disminuye el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- Fortalece el sistema inmunológico — Sus antioxidantes refuerzan las defensas del cuerpo.
- Mejora la salud cerebral — Sus ácidos grasos omega-3 son buenos para la función cognitiva.
- Detoxifica el cuerpo — Ayuda a eliminar toxinas y mejorar la función renal.

Tu guía Natural

Tráiler sin frenos vuelca pasando la caseta de Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán, 19 de enero de 2026. - La mañana de este lunes se registró un accidente en la carretera Zitácuaro-Toluca, a la altura de la agencia Chevrolet, donde un tráiler que transportaba cemento volcó tras quedarse sin frenos e impactar contra una camioneta.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro informó que la emergencia ocurrió alrededor de las 06:05 horas y fue atendida por la unidad 05 con dos elementos a bordo. Al llegar al sitio, se encontró el tráiler volcado fuera de la cinta asfáltica y una camioneta dañada por el impacto.

En el lugar resultaron lesionados dos hombres: el conductor del tráiler y el de la camioneta. Ambos recibieron atención inmediata por parte de los bomberos y posteriormente fueron trasladados al hospital regional para su valoración médica. El conductor del tráiler presentó heridas en la cabeza, posible fractura en la clavícula izquierda, dolor en la cintura y lesiones abrasivas en las manos. Por su parte, el conductor de la camioneta sufrió posible compromiso cervical y dolor en la zona costal.

El tráiler involucrado es de la marca Kenworth, color rojo, mientras que la camioneta es una Chevrolet Venture de color verde. Según el testimonio del chofer del tráiler, el accidente se originó debido a que la unidad se quedó sin frenos.

Las labores de atención concluyeron a las 07:10 horas, quedando el hecho bajo control y los lesionados en manos del personal médico del hospital regional.



La mañana de este lunes se registró un accidente en la carretera Zitácuaro-Toluca, a la altura de la agencia Chevrolet, donde un tráiler que transportaba cemento volcó tras quedarse sin frenos e impactar contra una camioneta.

Dos accidentes de camiones de carga en distintos puntos de la Autopista Siglo XXI

- No se reportaron lesionados, solo daños materiales y afectaciones a la circulación

Michoacán.- 20 de enero de 2026.- Durante las últimas horas se registraron dos accidentes en los que se vieron involucrados camiones de carga, en distintos puntos de la Autopista Siglo XXI. Los incidentes no dejaron víctimas que lamentar a decir de fuentes de rescate.

Primeramente en el kilómetro 226, del tramo Las Cañas Feliciano, un tractocamión con contenedor, marca Freightliner Cascadia, de color rojo, con placas 14-BH-4X, terminó siniestrado.

Más tarde en el kilómetro 152 del tramo Nueva Italia- Las Cañas, un camión de carga impactó por alcance contra la retaguardia del contenedor de otro trailer y acabó con la cabina destrozada.

En ambos casos paramédicos de Ambulancias AMBUMED acudieron para valorar a los conductores involucrados, sin que presentaran lesiones de consideración.

Agentes de la Guardia Nacional División Seguridad en Carreteras e Instalaciones realizaron los peritajes respectivos así como el aseguramiento de las unidades siniestradas, para que se determinen responsabilidades.

Cuerpo de Bomberos invita a la población que redondeen sus compras en el oxxo

- Lo que se genere de enero a marzo será a beneficio de este cuerpo de auxilio

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de enero de 2026._ Por primera vez, el Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro participa en la campaña "cambió por cambio" de las tiendas oxxo que consiste en que los recursos que se generen a través del redondeo será para este cuerpo de auxilio.

En entrevista José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos, señaló que es la primera vez que participan en esta campaña y estará vigente sólo de enero a marzo.

Dijo que los recursos que se generen en estos tres meses se destinarán a la compra de un compresor que es necesario para el llenado de sus equipos autónomos, estos se deben utilizar en cualquier incendio para cuidar a los elementos de que tengan daño en sus pulmones y puedan contraer cáncer.

Al no tener un compresor, cuando tienen que llenar sus equipos autónomos tienen que acudir hasta Morelia o Uruapan. "Muchas veces, tratamos de no usar en todos los incendios estos equipos, los guardamos para aquellos incidentes graves por eso necesitamos ese compresor para cuidar más a los compañeros", dijo.

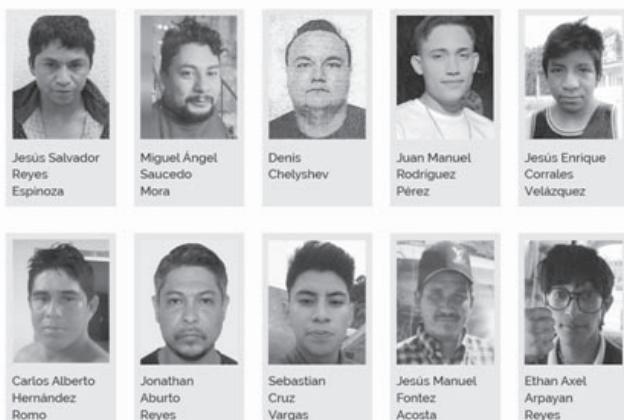
Pidió a la población participar, ya que al comprar en oxxo y redondear sus compras estará ayudando a los bomberos de Zitácuaro, a que tengan mejores condiciones para atender los reportes.



Por primera vez, el Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro participa en la campaña "cambió por cambio" de las tiendas oxxo que consiste en que los recursos que se generen a través del redondeo será para este cuerpo de auxilio.

¿Has visto a...?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvista.fgr.org.mx

hasvista@fgr.org.mx

55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



la Región
\$10.00 Ejemplar