

**Se instalan 10► artesanos y productores en el centro de la ciudad**



**Encuestadoras colocan a Brissa Arroyo sin competencia rumbo a la contienda por Morelia 6►**



**Refuerzan Vigilancia en Playas de Lázaro Cárdenas con la Operación Salvavidas Invierno 2025 11►**



**Iniciativa 8► Ciudadana Lleva Cenas de Navidad a Familias Necesitadas en Zitácuaro**



**Concluye serie de posadas en colonias Maximiliano Tenorio 8►**



**Con gran éxito se realizaron las Posadas del Migrante organizadas por Ulises Romero 6►**

**Operación Pollo Zitácuaro entregó más de 500 cenas a personas desamparadas**



11►

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF



PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregionenlinea.com.mx>

**Informativo la Region**  
EDICIÓN IMPRESA

SABADO  
AÑO XLII  
27 de Diciembre de 2025  
No. 3044

**Sin deuda, Michoacán alcanzó en 2025 inversión histórica de 40 mil mdp en obras: Bedolla**



**Total éxito la carrera de aniversario de 5► Coyotes Team "La última y nos vamos"**



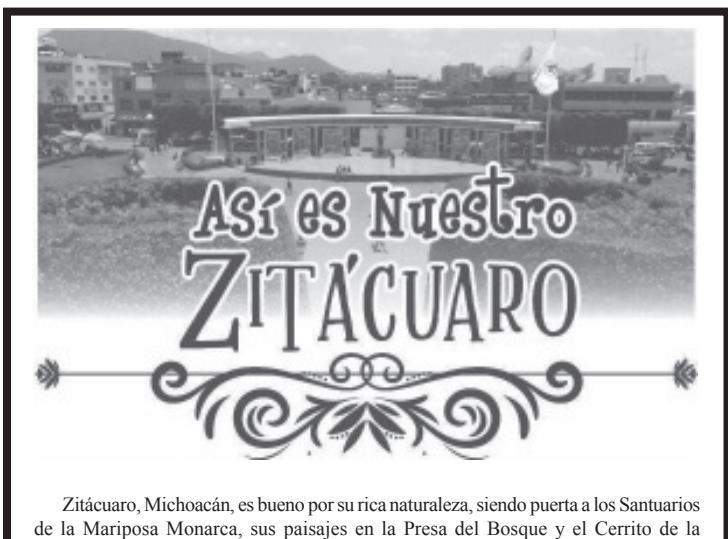
**La Navidad florece en Michoacán; es el segundo mayor productor de Nochebuena en México: Bedolla 4►**



## Sindicato de Empleados del H. Ayuntamiento de Zitácuaro realiza convivio navideño 2025



El Sindicato de Empleados del H. Ayuntamiento de Zitácuaro (S.E.H.A.Z.) llevó a cabo su Convivio Navideño 2025, un espacio de encuentro, convivencia y reconocimiento para las y los trabajadores del Ayuntamiento de la Heroica Zitácuaro.



Zitácuaro, Michoacán, es bueno por su rica naturaleza, siendo puerta a los Santuarios de la Mariposa Monarca, sus paisajes en la Presa del Bosque y el Cerrito de la Independencia (con una vista panorámica), además de su cultura histórica, gastronomía de atoles y dulces, artesanías y cestería, y el ambiente de sus plazas y parques como el Jardín Chiquito. Abundan los huertos de aguacate, guayaba y plantaciones de berries, y las montañas cubiertas de pinos de la Sierra Madre Occidental; al norte del municipio se encuentran los santuarios de la mariposa monarca.

La extensión del municipio de Zitácuaro es de 494 km. cuadrados, superficie que representa el 0.86% del territorio estatal y ocupa el 43º lugar entre los demás municipios de la entidad. Zitácuaro, colinda, al norte, con los municipios de Tuxpan, Ocampo y el Estado de México; al este con el Estado de México; al sur con el Estado de México y los municipios de Juárez, Susuputo y Jungapeo; al oeste con los municipios de Juárez, Jungapeo y Tuxpan.



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales; Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

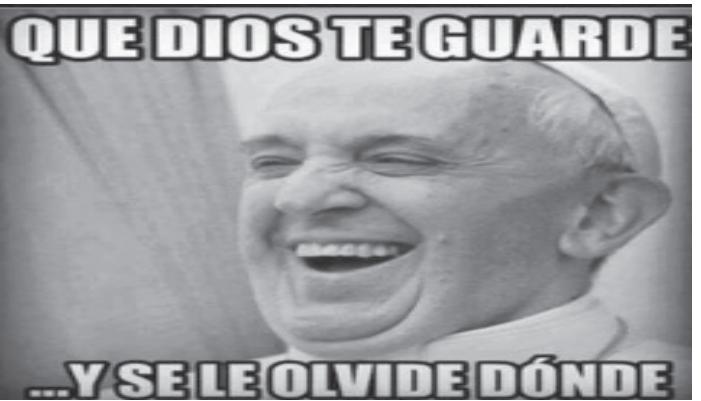
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

del municipio y de la ciudadanía zitacuarenses.

La ceremonia permitió reconocer el aporte que realizaron las y los trabajadores jubilados al fortalecimiento del servicio público y al funcionamiento institucional del Ayuntamiento.

Con motivo de esta convivencia, el presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, expresa una felicitación institucional a éste y todos los sindicatos, así como a los empleados del Ayuntamiento, reconociendo su esfuerzo diario, responsabilidad y aportación al funcionamiento del servicio público municipal.  
#GobiernoDeLaHeroica  
#GobernarConValor

### Que Dios te guarde...



# JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

**NUEVOS**

**PLANES TELCEL  
ULTRA<sup>★</sup>**  
**MÁS GIGAS**  
**en la red más rápida**



**40GB**

**POR \$549 AL MES**



MINUTOS, MENSAJES Y WHATSAPP  
en México, U.S.A. y Canadá



LLAMADAS Y  
VIDEOLLAMADAS  
INCLUIDAS en México

**Telcel 5G, mi mejor decisión**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

**La mayor Cobertura y Velocidad**

**telcel**

# Sin deuda, Michoacán alcanzó en 2025 inversión histórica de 40 mil mdp en obras: Bedolla

- Para mejorar la calidad de vida de la población

Morelia, Michoacán, 25 de diciembre de 2025.- Sin necesidad de generar deuda pública, Michoacán alcanzó en 2025 una inversión histórica de 40 mil millones de pesos en obras de infraestructura para todo el estado, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Afirmó que, el manejo responsable de las finanzas públicas, transparente y sin corrupción, ha permitido que durante los primeros cuatro años de su administración se haya destinado esta cantidad de recursos para mejorar la calidad de vida de la población

michoacana.

El mandatario informó que hoy se construye un mejor estado con hospitales, escuelas, campus universitarios, mercados, carreteras más rápidas y seguras, puentes, distribuidores viales, y teleféricos en Morelia y Uruapan para transformar la movilidad con un sentido más humano.

Señaló que para la capital michoacana se han destinado más de 9 mil millones de pesos para obras como el teleférico, el paso elevado Catrinas, los distribuidores viales de la salida a Pátzcuaro, el Mercado de Abastos y el que

se ubica en las inmediaciones de la Secretaría de Seguridad Pública; así como los segmentos, 1, 4 y 5 del segundo anillo periférico.

Para brindar servicios gratuitos de salud, ejemplificó que, con el apoyo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo se construyeron hospitales del IMSS Bienestar en Maruata, municipio de Aquila; en Uruapan; y en la comunidad indígena de Arantepacua, en Nahuatzen; mientras que en Villas del Pedregal, en Morelia, se tiene proyectado otro centro hospitalario.

En tanto que en Uruapan se ejecutan diversos trabajos por más de 6 mil millones de pesos, donde destaca el teleférico y sus 22 obras complementarias; el paso elevado La Hielera, la rehabilitación de calles y carreteras, entre estas el Paseo Revolución; así como la planta tratadora de aguas residuales de San Antonio.

Para el Pueblo Mágico de Pátzcuaro se invirtieron recursos estatales en la construcción de su nuevo mercado que impulsa el desarrollo económico y turístico de la región y para la rehabilitación de la plaza Gertrudis Bocanegra; mientras que con el apoyo de la federación recientemente se inició la restauración de las plantas tratadoras de San Pedrito, Las Garzas y Janitzio.

Mientras que para la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), la inversión se ha visto reflejada en la rehabilitación y construcción de campus en Zamora, Uruapan y Huetamo.



Sin necesidad de generar deuda pública, Michoacán alcanzó en 2025 una inversión histórica de 40 mil millones de pesos en obras de infraestructura para todo el estado, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.



## La Navidad florece en Michoacán; es el segundo mayor productor de Nochebuena en México: Bedolla

Morelia, Michoacán, 24 de diciembre de 2025.- Con una producción anual de ocho millones de plantas, Michoacán se ubica en el segundo lugar nacional en el cultivo de flores de Nochebuena, un

regalo que México le dio al mundo, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Y es que durante esta temporada decembrina sus colores rojo y verde

adornan millones de hogares en México y otros países como símbolo de pureza y nueva vida. Sin ella, la Navidad no sería la misma.

El mandatario michoacano informó que la entidad aporta consistentemente cerca del 21.5 por ciento de la producción total del país, tan solo detrás del estado de Morelos, gracias a los cultivos establecidos en los municipios de Zitácuaro y Uruapan, considerados como los líderes a nivel estatal.

Ramírez Bedolla aportó que el cultivo representa una fuente de ingresos considerable para la región Oriente de Michoacán, con más de 80 millones de pesos como valor de producción, para beneficio de más de 600 familias en el estado, involucrando una base social considerable.

De acuerdo con la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural de Michoacán, la superficie de cultivo es de aproximadamente 100 hectáreas y gran parte de esta producción se realiza bajo la modalidad de agricultura protegida, es decir, invernaderos y macrotúneles, para



Con una producción anual de ocho millones de plantas, Michoacán se ubica en el segundo lugar nacional en el cultivo de flores de Nochebuena, un regalo que México le dio al mundo, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

asegurar la calidad y el control fitosanitario.

El municipio líder en producción es Zitácuaro, en sus localidades de San Felipe de los Alzati, Ocurio, Zirahuato de los Bernal y Curungueo; y en menor medida, Uruapan, que también contribuye a la producción estatal. Entre ambos cultivan alrededor de 13 variedades comerciales.

El rojo es el color predominante y con mayor demanda, representa aproximadamente el 90 por ciento de la producción y el consumo en el mercado nacional. El resto se diversifica en tonos como rosa, blanco, amarillo, mármol y jaspeado.

## Epígrama

Abundan los buenos deseos para un mejor año nuevo, que alcance pa\*buenos paseos y ya no comer puro huevo.

Hay que ponerle esfuerzo, y apoyar a la familia, la salud es primero, con comida nutritiva.

# Total éxito la carrera de aniversario de Coyotes Team "La última y nos vamos"

- Poco más de 300 participantes registró la actividad

H. Zitácuaro, Michoacán, 26 de diciembre de 2025.- La cuarta edición de la carrera de aniversario del Club de Atletismo Coyotes Team "La última y nos vamos", realizada el pasado domingo tuvo un éxito rotundo que dejó sorprendidos a los organizadores.

La actividad tuvo como salida y meta, la esquina de Avenida Revolución con Zaragoza, los recorridos fueron de 6 km y 12 km y contemplaron el paso sobre Avenida Revolución, con retorno en Mora del Cañonazo sur, y el Ofir.

Como estaba previsto se premiaron los primeros tres



lugares de cada categoría, ya que se contó con una bolsa a repartir de 13 mil pesos gracias a los patrocinadores que se sumaron a la celebración del Club Coyotes Team que este año cumple 22 años de su creación.

Al respecto, Lenin Moreno Hernández Presidente del Club de Atletismo Coyotes Team agradeció la participación de corredores que pusieron toda su pasión y talento; a los patrocinadores, por su apoyo incondicional, a la gente que se dio cita a echar porras, por su energía y entusiasmo, a las autoridades municipales, por su respaldo y apoyo.



Auguró que con estos resultados, está carrera de aniversario del Club se está volviendo una tradición que puede mejorar y reunir a los mejores atletas de Zitácuaro, la región oriente e incluso de otros estados del país.



La cuarta edición de la carrera de aniversario del Club de Atletismo Coyotes Team "La última y nos vamos", realizada el pasado domingo tuvo un éxito rotundo que dejó sorprendidos a los organizadores.

## EDITORIAL

### Aquí 10 propósitos que puedes incorporar a tu lista de deseos para Año Nuevo y lograr la mejor versión de ti:

1. Salir de tu zona de confort. Hay que decirlo: salir de tu zona de confort es un gran propósito de Año Nuevo y la clave para que puedas cumplirlo está en hacerlo poco a poco y en ser completamente sincero contigo mismo.

2. Compartir más con tu familia y amistades. En el ajetreo del día a día, es fácil dejar que las responsabilidades, los compromisos y las pantallas se interpongan entre nosotros y las personas que realmente importan. Por eso, uno de los propósitos más significativos que puedes plantearte este año es pasar más tiempo con tu familia, amigos y seres queridos.

3. Aprender a tener una economía personal sana. En lugar de plantearte ganar más dinero este año o ahorrar X cantidad de dinero, una buena alternativa es ponerte como meta aprender a tener una economía personal sana, a ser tu propio coach financiero.

4. Pasar menos tiempo en el celular. Vivimos en una época donde el celular es casi una extensión de nosotros mismos. Aunque es una herramienta útil, a veces se convierte en una distracción que nos aleja de lo más importante: disfrutar del presente y conectar con quienes

nos rodean. Reducir el tiempo que pasas en el celular no solo mejora tu bienestar, sino que también te devuelve tiempo valioso para actividades más significativas.

5. Aprender a manejar el estrés. Estamos en una época donde afortunadamente se está valorando la importancia fundamental que la salud mental tiene para nosotros y nosotras, como personas y como sociedad. Aunque esta valorización se acerca lentamente, representa avances increíbles en comparación a años atrás.

Aún así, aprender a manejar el estrés o aprender a manejar la ansiedad no son objetivos comunes en las listas de propósitos Año Nuevo, pero sí son metas que de todas formas te recomendamos incluir en tu listado.

6. Dedicar tiempo semanal para ti. Entre el trabajo, las responsabilidades familiares y las mil cosas que demandan nuestra atención, muchas veces nos olvidamos de algo esencial: yo. Por eso, dedicarte tiempo semanal no es un lujo, sino una necesidad que merece estar entre tus propósitos de Año Nuevo.

7. Organizar tu alimentación. Llevar un horario estable y planificar tus comidas para que sean saludables y equilibradas

será un aporte a tu vida que solo mejorará con el tiempo. Si te habías propuesto cómo perder esos kilos de más después de las fiestas, o comer sano este 2023, esta es la clave.

8. Descubrir un pasatiempo que te apasione. Muchas veces nos planteamos para un nuevo año aprender piano o aprender finalmente a tocar un instrumento u otro tipo de propósitos que luego acabamos abandonando y nos sentimos frustrados o frustradas. En lugar de eso, ¿qué tal incluir en tus propósitos descubrir un pasatiempo que te apasione?

9. Incorporar el deporte en tu rutina. Hacer deporte regularmente no solo mejora tu salud física, sino que también potencia tu bienestar mental. Te ayuda a reducir el estrés, aumentar tu energía y sentirte más fuerte y confiado. Además, es una forma de cuidarte, liberar tensiones y disfrutar de tiempo para ti mismo.

10. Desarrollar una habilidad. Ya sea que quieras aprender un nuevo idioma este año, aprender a cocer o a conducir, desarrollar una habilidad es algo que fortalecerá tu autoestima y te entregará nuevas herramientas para tu

**¡ALTO!**

*Si no te Toca Cede el Paso*

ZITÁCUARO



**la Región**

**\$10.00 Ejemplar**

# Encuestadoras colocan a Brissa Arroyo sin competencia rumbo a la contienda por Morelia

- Único perfil fuerte para la capital del estado en elecciones del 2027

- La diputada local representa la transparencia y el relevo generacional en la clase política



Las encuestadoras colocan a la diputada Brissa Arroyo como el único perfil competitivo para la alcaldía de Morelia de frente al proceso electoral del 2027.

Morelia, Michoacán, a 23 de diciembre laboral, con la convicción de que, "la de 2025.-Las encuestadoras colocan a la diputada Brissa Arroyo como el único perfil competitivo para la alcaldía de Morelia de frente al proceso electoral del 2027.

Es así que en los estudios de Massive Caller y RUBRUM, destacan a Brissa Arroyo con un crecimiento sostenido y como una fuerte aspirante a ocupar la candidatura para la Presidencia municipal de Morelia.

La Congresista y Coordinadora del Grupo Parlamentario del PRD (GPPRD) en la 76 Legislatura, ha venido construyendo una sólida alianza con la ciudadanía, organizaciones de la sociedad civil, la academia, el sector privado y

laboral, con la convicción de que, "la mayor alianza es con la ciudadanía".

Brissa Arroyo, ha sabido conciliar la faceta de profesionista, legisladora y madre de familia, posicionándose así como una mujer que revoluciona la forma de hacer política.

"Detrás de cada mujer hay un esfuerzo, hay la valentía de saltar obstáculos, una historia que contar y resultados que hablan por nosotras mismas", subraya Brissa Arroyo.

En el Congreso Local se ha distinguido por legislar con inteligencia, ética, profesionalismo y valor, legislando en serio, con la escucha activa y con el beneficio colectivo.

Brissa Arroyo representa el relevo

generacional en clase política, la transparencia, la rendición de cuentas en su actuar, una trayectoria limpia, pero además es una joven política que conoce las necesidades de esta ciudad.

Derivado del trabajo en territorio, de su labor legislativa y de la cercanía con la gente Brissa Arroyo Martínez se posiciona como la única aspirante competitiva que puede estar a la altura de lo que Morelia requiere.

La legisladora local ha conocido de los análisis de las casas encuestadoras, sin embargo, ha mencionado que por el momento está enfocada a seguir dando resultados en el Congreso, impulsando un Parlamento Abierto y escuchando a todas las voces.

## Con gran éxito se realizaron las Posadas del Migrante organizadas por Ulises Romero

H. Zitácuaro, Mich.- Con gran éxito llegaron a su fin las Posadas del Migrante que este año realizó el regidor perredista Ulises Romero.

Este año a iniciativa de Romeo Hernández se realizaron alrededor de 15 posadas (2 por día) en lugares como la tenencia de Nicolás Romero (en todas sus manzanas), Pueblo Nuevo, Colonia La Palma, Colonia Independencia, La Joya, cerrada de Miguel Hidalgo solo por mencionar algunos lugares.

El regidor, presidente de la Comisión de Asuntos Migratorios, señaló que el objetivo primordial de estas posadas es llevar un rato de espaciamiento para las y los niños de las comunidades y de colonias populares que, en algunos casos, no tienen la oportunidad de participar en una posada. Fueron más de 1500 aguinaldos, piñatas y en algunas posadas hasta la cena se le brindó a los asistentes.

Ulises Romero Hernández mencionó que este tipo de actividades acerca más a las personas "sobre todo en estas fechas, donde nuestras tradiciones nos hacen reflexionar y ver lo que hicimos y dejamos de hacer en este año que está por concluir".

Para finalizar, Ulises Romero deseó a las y los zitacuarenses que este día se viva una Nochebuena llena de amor con sus seres queridos.



Con gran éxito llegaron a su fin las Posadas del Migrante que este año realizó el regidor perredista Ulises Romero.

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada



Responsable  
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la C.D. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperglicemia por el ITESM campus C.D. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40

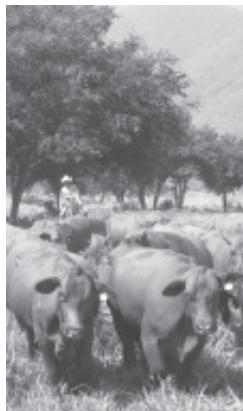
Celular Consultorio:  
715-123-41-14

# Se desploma casi 50% balanza comercial agroalimentaria de México

El saldo comercial cayó más tres mil 400 millones de dólares al mes de octubre en comparación con el mismo periodo del 2024

La balanza agrícola y pecuaria cayó más de 70 por ciento

Los desafíos actuales responden a desventajas estructurales frente a otros países: CNA



El saldo de la balanza comercial agroalimentaria de México con el mundo se desplomó casi 50 por ciento (48.26 por ciento) en el periodo comprendido de enero a octubre de este año en comparación con el mismo periodo del 2024, lo que provocó una disminución de tres mil 422 millones de dólares (mdm), según información del Sistema de Información Económica (SIE) del Banco de México.

Ciudad de México; 23 de diciembre de 2025. El saldo de la balanza comercial agroalimentaria de México con el mundo se desplomó casi 50 por ciento (48.26 por ciento) en el periodo comprendido de enero a octubre de este año en comparación con el mismo periodo del 2024, lo que provocó una disminución de tres mil 422 millones de dólares (mdm), según información del Sistema de Información Económica (SIE) del Banco de México.

En este caso, el saldo comercial de

productos agroalimentarios durante los primeros 10 meses del 2025 fue de tres mil 668 mdd, mientras que en el mismo periodo del año pasado, la cifra llegó a los siete mil 90 mdd.

Sin embargo, el saldo de la balanza comercial de productos agropecuarios (incluido el sector pesquero) y donde no se contempla el sector agroindustrial, sufrió un decremento mayor en el periodo de referencia, al disminuir aproximadamente el 70 por ciento (69.27 por ciento).

En este caso, el saldo comercial de las exportaciones agropecuarias durante los primeros 10 meses del 2025 ascendió a 753 mdd, mientras que en el periodo similar del año anterior la cifra se elevó a dos mil 449 mdd, una diferencia de mil 696 millones de dólares.

Cabe destacar que el saldo de la balanza comercial es la diferencia entre el valor de las exportaciones y el de las importaciones y en un balance positivo las ventas al extranjero son superiores al valor de las compras al extranjero.

En el caso del actual saldo comercial agroalimentario (Agropecuario y agroindustrial), es positivo, pero es el menor registrado desde el 2017. De enero a octubre dicho saldo fue de tres mil 668 millones de dólares y en los próximos dos meses no se alcanzará a una cifra similar a la obtenida en 2017 cuando se alcanzaron en todo el año, cinco mil 441 mdd, según cifras de la propia Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, (AGRICULTURA).

Según datos oficiales de la propia dependencia, el saldo anual de la balanza comercial agroalimentario de México en 2016, fue de tres mil 341 millones de dólares; en el 2017, cinco mil 441 mdd; 2018, seis mil 420 mdd; 2019, ocho mil 823 mdd; 2020; 11 mil 958 mdd; 2021, siete mil 449 millones de dólares; 2022, cinco mil 601 mdd; 2023, siete mil 600 mdd y en 2024, siete mil 949 millones de dólares.

De esta forma, según información del Banco de México, en el periodo de enero a octubre la exportación de todos los rubros agroalimentarios disminuyó. La suma de la venta agropecuaria y agroindustrial cayó 4.92 por ciento; la exportación de productos agropecuarios y pesqueros, se redujo, 9.61. y la venta de agroindustriales disminuyó 1.41 por ciento, todo ello en comparación con el

mismo lapso del año pasado.

Por lo que se refiere al saldo comercial agropecuario (incluido pesca), éste registró una caída de casi el 70 por ciento (69.27) en los primeros 10 meses del año en comparación con el mismo periodo del año pasado, luego de que se sólo obtuvieron 753 millones de dólares mientras que en el lapso similar del año pasado la cifra fue de dos mil 449 mdd, según información del Sistema de Información Económica de Banxico.

Para los 10 primeros meses del 2025, el valor de las exportaciones de productos agropecuarios fue de 17 mil 656 millones de dólares, lo que significó una reducción de casi el 10 por ciento (9.61) en comparación con el mismo periodo del 2024, cuando el valor de las ventas al extranjero fue de 19 mil 533 mdd, es decir que se registró una reducción de mil 877 mdd.

La mayor caída en las exportaciones se registró en ganado vacuno, lo anterior, debido al cierre de la frontera con Estados Unidos por la presencia en México del gusano barrenador del ganado. La reducción en las exportaciones en el periodo enero-octubre fue del 76.46 por ciento, al pasar de mil 425 millones de dólares a 335 millones de dólares.

Por su parte, el Consejo Nacional Agropecuario (CNA) señaló que los desafíos actuales responden a desventajas estructurales frente a otros países, derivadas de asimetrías en subsidios, financiamiento, acceso a tecnología y mecanismos de gestión de riesgos, agravadas por la volatilidad internacional y el cambio climático.

De esta forma, en un comunicado, el organismo cúpula, reafirmó la importancia de preservar y fortalecer el T-MEC como un instrumento estratégico para el crecimiento económico, la certidumbre comercial, la integración regional del sector agroalimentario, la generación de empleos y la atracción de financiamiento.

Asimismo, el CNA, señaló que la correcta implementación del T-MEC garantiza reglas claras y condiciones equitativas para los productores mexicanos y permite atender de manera estructural los retos del campo, así como asegurar el abasto de alimentos a precios competitivos para la población.

## Dormir: Ignorar este patrón interno eleva el riesgo de más de 170 enfermedades



**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNAS MÍNIMAMENTE INVASIVA**

**Dr. Gervith Reyes**  
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA  
DIRECCIÓN

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767**

**URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

**AGENDA TU CITA**

**ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA**

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX**  
**Hospital Ángeles Acoxpa**  
**Consultorio 100 55 5678 3722**

25 DICIEMBRE 2025. Por el Dr. Mercola. Los malos hábitos de sueño se relacionaron con 172 enfermedades, incluyendo Parkinson, diabetes y fibrosis hepática, y muchas de ellas presentaron un riesgo dos o tres veces mayor

Mantener un ritmo de sueño constante fue más importante para la prevención de enfermedades que solo dormir un número determinado de horas

La inflamación crónica se identificó como una vía importante que relaciona la alteración del sueño con problemas de salud generalizados

Algunos cambios sencillos en el estilo de vida, como acostarse más temprano, reducir la luz por la noche y evitar comer tarde mejoran de forma significativa la calidad del sueño

Eliminar las fuentes electromagnéticas de su habitación ayuda a que su sistema nervioso se relaje, lo que le permite dormir mejor

El sueño no solo es un descanso, sino que es fundamental para la salud. Cuando pierde el ritmo cardiaco, aunque sea por un periodo corto, los efectos se extienden por todo el cuerpo de maneras que tal vez no sienta de inmediato, pero que a la larga son importantes. Ignorar los trastornos del sueño no solo implica tener menos energía al día siguiente, sino que permite que las enfermedades se desarrollen.



## Adorna tu casa esta temporada navideña con hermosas artesanías de Tzintzuntzan: Sectur

- Esferas, cajas, estrellas y muchas más creaciones michoacanas



Aún tienes oportunidad de adornar tu casa, lugar de trabajo o algún sitio especial con las creaciones 100 por ciento michoacanas preparadas para esta fecha. Ejemplo de ello es lo elaborado en Tzintzuntzan, donde se ofrece historia, cultura y gastronomía tradicional, además de artesanías, recordó Roberto Monroy García, titular de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

Tzintzuntzan, Michoacán, 24 de diciembre de 2025.- Aún tienes oportunidad de adornar tu casa, lugar de trabajo o algún sitio especial con las creaciones 100 por ciento michoacanas preparadas para esta fecha. Ejemplo de ello es lo elaborado en Tzintzuntzan, donde se ofrece historia, cultura y gastronomía tradicional, además de artesanías, recordó Roberto Monroy García, titular de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur).

## Concluye serie de posadas en colonias Maximiliano Tenorio



H. Zitácuaro, Mich., diciembre 23 de 2024.- Hoy culminamos una serie de posadas comunitarias llenas de sonrisas, convivencia y momentos que nos recuerdan la importancia de estar juntos como comunidad.

En las colonias La Palma, Educación, Loma de Oriente, Independencia y el El Moral; comunidades como, La Garita y las Majadas, en donde niñas, niños y familias compartieron alegría, tradiciones y un espacio para "encontrarnos, platicar y convivir lo cual nos permite estar cerca de la gente como una gran familia zitacurence", aseguro Maximiliano Tenorio, al momento de reconocer que, estas posadas fueron una oportunidad para fortalecer los lazos entre vecinos, recuperar nuestros espacios y vivir el espíritu de unión y esperanza que caracteriza estas fechas.

Max Tenorio, agradeció a todas las familias que abrieron sus puertas y corazones para seguir conservando esta linda tradición, y realizar cada posada.

Que estas fiestas traigan paz, alegría y buenos momentos para todas las familias, sinceramente su amigo Maximiliano Tenorio.

atrio aún se pueden admirar los centenarios olivos que fueron plantados por el primer Obispo de Michoacán, Vasco de Quiroga.

También se puede disfrutar de la gastronomía michoacana con las cocineras tradicionales de Tzintzuntzan, quienes son reconocidas por sus platillos con charales, pescado blanco, churipo, caldo de trucha o mojarra, y no pueden faltar los uchepos y corundas.

Conocido como "lugar de colibríes", este hermoso lugar se localiza a la orilla del lago de Pátzcuaro, a poco más de media hora de Morelia, a 15 minutos de Pátzcuaro, y a 10 minutos de Quiroga. Este Pueblo Mágico fue el centro y capital del imperio purépecha que durante la época prehispánica dominó un territorio más extenso de lo que hoy se conoce como el estado de Michoacán.

## Iniciativa Ciudadana Lleva Cenas de Navidad a Familias Necesitadas en Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán, 26 de diciembre de 2025.- En una emotiva iniciativa, Juan Chávez Tavira y Nery Gómez demostraron que la generosidad y la solidaridad pueden hacer una gran diferencia en la vida de las personas más necesitadas.

Con la ayuda de amigos y colaboradores, lograron reunir donaciones para entregar cenas de Navidad a decenas de familias en situación de vulnerabilidad en Zitácuaro.

La labor humanitaria se llevó a cabo en distintos puntos de la ciudad, donde se entregaron:

- 55 pollos rostizados con guarnición
- 50 kg de tortillas
- 150 teleras
- 50 refrescos de 2.5 lt
- 200 sopes

La alegría y gratitud de las personas que recibieron la ayuda fue palpable, y su agradecimiento se reflejó en abrazos, lágrimas y sonrisas.

"Manos que dan nunca estarán vacías", expresó Juan Chávez Tavira en un mensaje de agradecimiento a todos los que se sumaron a la causa. "No sin antes agradecer a todos mis amigos, sus dineros fueron muy bien invertidos en llevar a los que más necesitan... Con eso queda saldado", agregó.

La iniciativa no solo llevó comida a las mesas de las familias necesitadas, sino que también les recordó que no están solos en esta época de fiestas.



En una emotiva iniciativa, Juan Chávez Tavira y Nery Gómez demostraron que la generosidad y la solidaridad pueden hacer una gran diferencia en la vida de las personas más necesitadas.

JÓHOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; ¡FELIZ POST-NAVIDAD! 2025. EL DESPERTAR DE LA TRISTE REALIDAD. EN EFECTO LA NAVIDAD HA TERMINADO Y CON ELLA LA MAGIA Y EL ESPÍRITU FESTIVO QUE NOS ENVOLVIÓ EN ESTOS DÍAS. PERO NO SIN ANTES REFLEXIONAR SOBRE LO QUE ESTA TEMPORADA NOS HA DEJADO... LA NAVIDAD, Época que nos envolvió en un ambiente de alegría, amor, generosidad y de unión familiar, en medio del bullicio y el estrés de la temporada. Esta NAVIDAD Fue especial por la convivencia familiar y con las amistades, por el intercambio de regalos, las comidas, las posadas cacahuateras, las piñatas, los ponches ofrecidos. LA NAVIDAD Es un recordatorio de que en la vida se trata de las conexiones humanas, el amor y la bondad. A valorar a algunas personas y apreciarlas, convivir con ellas. Así mismo también se juntan la tristeza, la añoranza por los seres queridos que hace un año estuvieron con nosotros y



Tupátoro de Mich. de Ocampo, Celebraron Mtrs. Su POSADA NAVIDENA Esc. del "JARDÍN DE NIÑOS ERNESTO DOMÍNGUEZ" Presente su Directora la Mtra. SUZI FUENTES VELÁSQUEZ; ¡FELICIDADES!



Trabajadores del Sector Salud Recibió RECONOCIMIENTO El DR. MARIO VALDÉS RESENDIZ Como Coord. De Salud Reproductiva de la Jurisd. 3. Zitácuaro; ¡FELICIDADES!



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. OTY FIERRO BARRERA Y Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos Monze, Pamela, Brayan y Ramiro. Y demás familiares. ¡FELICIDADES OTY!.



CUMPLIÓ 77 AÑOS EL SR. NICOLÁS HERNÁNDEZ PERDOMO Fue ¡FELICITADO! Por sus hijos, nietos y familiares en especial de NICO Hernández y su esposa Connie e hijos y familiares.



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. MARÍA ELENA JARAMILLO RECIBIÓ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo J. Ramiro Franco Gutiérrez de hijos y nietos y de un grupo de amistades.

# Sociales

Por: Rosita Efe

/rositaefe.periodicocolaregion

abora ya no están. También se terminaron estos días y con ellos es volver a la rutina diaria y de nuevo volver a encontrar la motivación para empezar un Año Nuevo con energía y propósito y que este periodo de transición sea una oportunidad para crecer y renovarse... LA PAZ, Baja Calif. CUMPLIERON 36 ANIVERSARIO DE BODAS. El Empresario GUSTAVO MENDEZ CARMONA Y Su esposa ALICIA GARCIA G. DE MÉNDEZ. Y Fueron ¡FELICITADOS! Con mucho amor por sus hijos FANNY Méndez García y GUSTAVO Méndez García y demás familiares. Así mismo recibieron parientes con cariño a su hermano el Mtro. Javier Méndez y Esmeralda Méndez y familiares... Tupátoro, Mich. de Ocampo. Se dieron cita Maestras y trabajadoras,



La PAZ, B. Calif. 36 ANIVERSARIO DE BODAS CUMPLIÓ EL Feliz MATRIMONIO Del Empresario GUSTAVO MENDEZ CARMONA y ALICIA GARCIA G. de MÉNDEZ. Los FELICITARON! Hijos, Fanny y Gustavo Méndez y Fam.



Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS El Maestro VÍCTOR IVANHOE VALDESPINO ALCANTAR Y Fue ¡FELICITADO! Por hijos Víctor y Mavil Valdespino Tello de nietos y familiares.



POSADA ANUAL 2025.Organizada por el Personal de las SALAS COLEGIADAS Juzgados en Materia CIVIL y FAMILIAR Del Dto. de ZITÁCUARO. ¡FELICITACIONES A TODOS!".



POSADA DE FIN DE AÑO Por las Mtrs. De la ZONA DE PREESCOLAR 052. Con un ALMUERZO EN "LA CASONA" De Tuxpan, Mich., ¡FELICITACIONES! A Mary Carmen Gutiérrez Salazar.

reuniéndose para celebrar su Posada Escolar Anual en estas fiestas Navideñas y en la que se realizó una noche de regalos, risas y donde las maestras y docentes se daban saludos con un rico y exquisito almuerzo. ¡FELICITACIONES! A Todas pertenecientes al Jardín de Niños «Ernesto Domínguez» en especial a su Directora la Mtra. SUZI FUENTES VELASQUEZ. POSADA DE FIN DE AÑO 2025 Que llevaron a cabo Personal de las Salas Colegiadas y los Juzgados de 1<sup>er</sup> Instancia en Materia Civil y Familiar y Juzgados Menor del Dto-Zitácuaro, Michoacán. Entre ellos Los Lic. Beatriz Vásquez R. Víctor Jesús Vega Hernández, Víctor Lenin Sánchez R. Dulce Ma. Carabajal N. Consuelo Munguía M. Ána Miriam García G. Marvin Adair Carreto V. Leonardo Francisco Ruiz... FESTEJO Y POSADA NAVIDENA Del SUEM, SINDICATO ÚNICO DE EMPLEADOS MUNICIPALES Integrante y Dirigente ROCÍO VARGAS GÓMEZ Con Intervención del Lic. JUAN DE DIOS IXTLAHUAC ORIHUELA. Prevaleciendo la alegría entre todos los trabajadores que se encontraron presentes y felices en esta convivencia se rifaron REGALOS Para los trabajadores y desde luego disfrutaron de una gran noche de risas y emociones unidas en este festejo Navideño. ¡FELICITACIONES A TODOS!... MUCHAS FELICIDADES! La Sra. MA. ELENA JARAMILLO DE FRANCISCO QZ CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo J. Ramiro Franco Gutiérrez de sus queridos hijos nietos y de demás familiares como de un grupo de amistades que le desearon lo mejor y apago la vela encendida de su Pastel... CUMPLIÓ 77 AÑOS El Sr. NICOLAS HERNÁNDEZ PERDOMO Y Fue ¡FELICITADO! Con mucho Cariño tempranamente por sus queridos hijos que acompañados de nietos y familiares le descaron todo lo mejor, en especial NICÓ Con su esposa CONNIE y nietos. Posteriormente le fue ofrecido un ágape en su honor y apago la vela de su Pastel... RECIBIO RECONOCIMIENTO El DR. MARIO VALDÉS RESENDIZ Otorgado por Autoridades de Salud como COORDINADOR DE SALUD Reproductiva de la Jurisdicción 3. Zitácuaro en Posada organizada por la Jurisdicción 3. ¡FELICITACIONES DR. MARIO!... CUMPLIÓ AÑOS La Sra. MARTHA RIVERA Trabajadora muy activa de la Clínica Hosp. Del ISSSTE. Y Fue ¡FELICITADA! Con

mucho cariño por su esposo Andrés Negrón por sus queridas hijas, hermanos, sobrinos y demás familiares como de compañeros de trabajo de la Institución. FESTEJO NAVIDENO Organizado por las Maestras de la ZONA DE PREESCOLAR 052 de Tuxpan, Mich. Ofreciendo un Almuerzo en "LA CASONA" En Tuxpan. Prevaleciendo la alegría y felicidad en estas fiestas navideñas con los mejores deseos y año venidero en especial para la Mtra. Mary Carmen Gutiérrez Salazar ¡FELICITACIONES! CUMPLIÓ AÑOS La Sra. OTILIA FIERRO BARRERA Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño por sus hijos Monserrat, Pamela, Brayan Reyes y Ramiro. Posteriormente, le fue celebrado este día y partió su Pastel. Te deseas la que esto escribe un Feliz Año venidero 2026... Morelia, Mich., El Maestro VÍCTOR IVANHOE VALDESPINO ALCANTAR CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de su esposa la Mtra. Nelida Tello de Valdespino de hijos los Maestros Mikel Valdespino Tello y Víctor Valdespino Tello de nietos y demás familiares. Posteriormente con conocido lugar le fue celebrado este día y partió su Pastel... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje «SABIAS QUE LA VIDA ES UNA Y SE VIVE UNA SOLA VEZ Y LA MUERTE SERÁ QUIEN CERRARA TU LIBRO...¡SEAN FELICES!...»

CUMPLIÓ AÑOS La Sra. MARTHA RIVERA Trabajadora muy activa de la CLÍNICA-HOSPISSTE, y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Andrés Negrón por hijas y hermanos y compañeros de trabajo.



ENTREGANDO REGALOS NAVIDEÑOS JUAN DE DIOS IXTLAHUAC ORIHUELA Trabajadores del SUEM Sindicato Único de Empleados Municipales Región- Zitácuaro ¡FELICIDADES!



FESTEJO NAVIDEÑO Del SUEM. Sindicato Único de Empleados Municipales Región- Zitácuaro Aquí entrega de Regalos con su Dirigente Rocío Vargas Gómez y el Lic. Juan de Dios Ixtlahuac. O.



Morelia, Mich., ¡MUCHAS FELICITACIONES! En esta NAVIDAD 2025 a la Mtra. JULY SÁNCHEZ MUÑOZ Y A su esposo HUGO! Así como a la Familia Sánchez Muñoz.

# Se instalan artesanos y productores en el centro de la ciudad

- Están ubicados en el corredor del jardín central, del lado de Lerdo de Tejada

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de diciembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de vender los artículos que elaboran a lo largo del año, productores y artesanos locales se instalaron en el jardín central.

Este año están ubicados sobre el corredor

del jardín dental, del lado de la calle Lerdo de Tejada, a espaldas del hemiciclo a Benito Juárez.

La población puede encontrar artículos de madera, prendas de lana, ocoshal, bordados, dulces tradicionales, alfarería,



Con el fin de vender los artículos que elaboran a lo largo del año, productores y artesanos locales se instalaron en el jardín central. Este año están ubicados sobre el corredor del jardín dental, del lado de la calle Lerdo de Tejada, a espaldas del hemiciclo a Benito Juárez.

joyería, sombreros, medicina tradicional, vinos a partir de frutas y mucho más.

Al respecto Esmeralda Ceferino Santos, representante de la Unión de Productores XanXua dijo que este año estarán del 26 de



## Michoacán cierra 2025 con 60 % menos homicidios dolosos: Bedolla

- Trabajo coordinado con el Gobierno federal permite una tendencia a la baja

Morelia, Michoacán, 26 de diciembre de 2025.- El esquema de seguridad implementado en el estado y el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, permitió cerrar el año con una reducción del 60 por ciento en el homicidio doloso, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario explicó que, al inicio de su administración, en octubre de 2021, la cifra de víctimas se encontraba en 2 mil 760 y que la tendencia indica que para finales de este 2025 el número estará por debajo de los mil 300.

Destacó que la coordinación con el Gobierno federal, que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, y el trabajo conjunto con el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana, Omar García Harfuch, se traduce en resultados tangibles al reforzar el combate al delito.

Ramírez Bedolla señaló que tan solo el mes pasado el estado presentó la cifra más baja de homicidios dolosos ocurridos en los últimos 10 años, con un registro de 60 casos, colocándose en la posición 12 a nivel nacional.

El gobernador comparó que en octubre de 2021 la entidad reportó 259 casos de homicidio doloso. Por ello, asumió el compromiso de mantener entre sus prioridades continuar con el apoyo a los agentes de la Guardia Civil, quienes han contribuido a mantener esta tendencia a la baja.



El esquema de seguridad implementado en el estado y el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, permitió cerrar el año con una reducción del 60 por ciento en el homicidio doloso, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

diciembre al 6 de enero, y están con el mejor ánimo de poder vender y que visitantes se lleven un bonito recuerdo de Zitácuaro.

Precisó que los precios que manejan son muy accesibles para que nadie se vaya sin comprar algo, asimismo todo se queda aquí porque tanto productores como artesanos son locales.

"El trabajo que hacemos no se regatea, por lo que agradecemos a todos que cada vez es más valorado nuestro trabajo que hacemos con mucho gusto", expresó.

**¡Ahh Chingá...!**

Más de 300 cuerpos humanos se conservan en tubos de acero llenos de nitrógeno líquido en las instalaciones de la Alcor Life Extension Foundation, en Arizona, EU. Han sido declarados clínicamente muertos, pero sus cuerpos se congelan con la esperanza de que algún día puedan ser revividos cuando la ciencia haya avanzado lo suficiente para reparar el daño celular causado por la muerte. Este proceso se conoce como criónica, un esfuerzo por posponer la destrucción biológica mediante temperaturas extremas, alrededor de menos 196 grados Celsius. Tan pronto como alguien es declarado muerto, el equipo de Alcor actúa de inmediato. La sangre en el cuerpo se reemplaza con un fluido crioprotector para evitar que las células se rompan durante la congelación, y luego el cuerpo se introduce en un tubo de acero lleno de nitrógeno líquido. Allí, "duermen" fuera del tiempo, esperando un futuro que quizás pueda despertarlos de nuevo. Muchos científicos la consideran una pseudociencia, ya que nunca se ha revivido exitosamente a un ser vivo completo después de una congelación total. Fuentes: Alcor Life Extension Foundation - Wikipedia. Arizona cryonics facility preserves bodies to revive later - Reutera

Cuerpos humanos conservados en nitrógeno líquido

## Refuerzan Vigilancia en Playas de Lázaro Cárdenas con la Operación Salvavidas Inviero 2025



La Operación Salvavidas Inviero 2025 avanza con reforzamiento en las principales playas de Lázaro Cárdenas, donde corporaciones de los tres órdenes de gobierno mantienen presencia constante ante el incremento de turistas por la temporada decembrina.

## El uso de pólvora afecta a fauna silvestre y doméstica: Secma

- Los cohetes y fuegos artificiales desorientan a aves, reptiles, murciélagos e insectos polinizadores

Morelia, Michoacán, 25 de diciembre de 2025.- La Secretaría del Medio Ambiente hace un llamado a la población para evitar el uso de pirotecnia durante los festejos decembrinos, ante los efectos negativos que tienen en la biodiversidad y ecosistemas del estado.

Entre los principales impactos ecológicos destaca el estrés auditivo que provoca en las diferentes especies. En el caso de las aves, causa confusión y desorientación, lo que las lleva a abandonar sus nidos, modificar su periodo reproductivo o sufrir paros cardiacos.

En mamíferos y roedores el estruendo modifica su comportamiento, al interferir en su capacidad de la búsqueda de alimento y reproducirse. Aunque son menos visibles, la pirotecnia también influye negativamente en los reptiles e insectos, con la alteración de sus patrones naturales de descanso y actividad.

Por otro lado, los murciélagos interrumpen su alimentación y hábitos de descanso, mientras que en los insectos polinizadores se pueden sentir atraídos por las luces brillantes y pierden la capacidad de polinizar, lo que repercute en la salud de los ecosistemas.

En el caso de los animales domésticos, los perros son los más vulnerables con el uso de pólvora, ya que altera su comportamiento, sufren infartos o huyen de sus casas por ataques de nervios. Por ello, la Secretaría del Medio Ambiente recomienda a la población celebrar en estas fechas de manera responsable para cuidar también de la flora y la fauna.



La Secretaría del Medio Ambiente hace un llamado a la población para evitar el uso de pirotecnia durante los festejos decembrinos, ante los efectos negativos que tienen en la biodiversidad y ecosistemas del estado.

Lázaro Cárdenas, Mich.- 24 de Diciembre del 2025.- La Operación Salvavidas Inviero 2025 avanza con reforzamiento en las principales playas de Lázaro Cárdenas, donde corporaciones de los tres órdenes de gobierno mantienen presencia constante ante el incremento de turistas por la temporada decembrina.

La Dirección de Seguridad Pública Municipal ha intensificado recorridos, puntos de vigilancia y acciones preventivas para garantizar la tranquilidad de visitantes y residentes.

El director de Seguridad Pública Municipal, José Héctor Hernández Villalobos, informó que los elementos municipales se encuentran desplegados en accesos carreteros y zonas de afluencia

turística, trabajando de manera coordinada con la Secretaría de Marina, Guardia Nacional, Defensa, Capitanía de Puerto y cuerpos de rescate locales, con el objetivo de brindar atención inmediata y prevenir incidentes en la franja costera.

Durante estas labores, la Marina mantiene apoyo operativo mediante monitoreo permanente y recorridos en playa, mientras que los salvavidas municipales refuerzan la vigilancia en todo el municipio.

Se exhortó a los turistas a evitar ingresar al mar en estado etílico, a supervisar en todo momento a los menores y a seguir las indicaciones del personal de seguridad y guardavidas.

Las corporaciones reiteraron que la operación permanecerá activa hasta el final del periodo vacacional, manteniendo un trabajo conjunto para ofrecer una estancia segura a los miles de visitantes que disfrutan de Lázaro Cárdenas en esta temporada.

## Operación Pollo Zitácuaro entregó más de 500 cenas a personas desamparadas

- La acción fue posible gracias al esfuerzo de 22 jóvenes voluntarios



H. Zitácuaro Michoacán, 26 de diciembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En la víspera de nochebuena, más de 500 personas vulnerables recibieron una cena que consistió en pollo, pan o tortilla, un jugo, sopa y un dulce como postre.

La acción fue posible gracias al proyecto Operación Pollo Zitácuaro, el cual es impulsado en el municipio por 22 jóvenes entusiastas que buscan llevar un mensaje de esperanza a toda la población compartiendo una cena.

Hay que mencionar que por la pandemia de covid-19, esta actividad se suspendió en el 2020, y 2021; luego en el 2022 se comenzó a retomar nuevamente y se trata de mantener esta acción altruista cada año.

Las cenas que se entregaron en la noche del 24 de diciembre fueron tanto individuales como familiares y los beneficiarios fueron personas de la tercera edad, enfermos y en situación de calles. Asimismo en el Hospital Regional y en la comunidad de Emiliano Zapata.

Representantes del Staff de Operación Pollo Zitácuaro, reiteraron que Operación Pollo es una actividad que se realiza sin fines de lucro, y se adquiere todo gracias a la colecta de recursos económicos y en especie en toda la población.



**la Región**

**\$10.00 Ejemplar**

## Agente del C5 salva la vida de un recién nacido en emergencia

- Operadora dirigió maniobras de reanimación cardiopulmonar mientras los servicios de emergencia arribaban al domicilio.

Morelia, Michoacán, 24 de diciembre de 2025.- Una operadora del C5 Michoacán de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) brindó indicaciones de primeros auxilios a familiares de un bebé con complicaciones respiratorias; maniobras de atención inmediata que lograron preservar su vida para posteriormente recibir atención especializada.

El trabajo realizado por la agente de la línea 911 Emergencias fue fundamental. Gracias a su capacidad de respuesta, proporcionó asistencia oportuna mediante instrucciones precisas de reanimación cardiopulmonar (RCP) hasta el arribo de las unidades de auxilio.

Posteriormente, paramédicos llegaron a la vivienda ubicada en la colonia Villas del Real para estabilizar al paciente y trasladarlo a un hospital local, donde continuó bajo supervisión médica especializada.

El personal especializado del C5i Michoacán se encuentra permanentemente alerta para brindar auxilio. A través de las líneas 911 Emergencias y 089 Denuncia Anónima, se garantiza atención profesional las 24 horas del día.



Una operadora del C5 Michoacán de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) brindó indicaciones de primeros auxilios a familiares de un bebé con complicaciones respiratorias; maniobras de atención inmediata que lograron preservar su vida para posteriormente recibir atención especializada.

## Vinculan a proceso a José Ángel "N", presunto responsable de violación y corrupción de menores

Morelia, Michoacán, a 25 de diciembre de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo vinculación a proceso y prisión preventiva oficiosa en contra de José Ángel "N", presunto responsable de los delitos de violación equiparada y corrupción de menores, cometido en agravio de una adolescente de 16 años.

De acuerdo con la investigación, en los meses de diciembre de 2024 y septiembre de 2025, el ahora detenido de 36 años, agredió sexualmente a la víctima, con quien mantenía una relación.

De este hecho tuvo conocimiento la madre de la adolescente, quien la acompañó a la Fiscalía Especializada en Violencia Familiar y Género, y de Niñas, Niños y Adolescentes, a presentar la denuncia correspondiente.

Luego de que el agente del Ministerio Público reunió datos de prueba de la posible participación de José Ángel "N", solicitó orden de aprehensión en su contra, misma que fue cumplimentada, tras un cateo realizado al Poniente de la ciudad.

El detenido fue presentado en audiencia, en donde un Juez de Control valoró cada uno de los datos de prueba aportados por la Fiscalía, y resolvió vincularlo a proceso por los delitos antes señalados, además de fijar prisión preventiva oficiosa y establecer un plazo de dos meses para el cierre de la investigación complementaria.

Con acciones firmes y contundentes, la FGE avanza en la investigación que atenta contra la integridad y seguridad de las mujeres michoacanas.



## Camioneta vuelca en Tangancícuaro, hay 11 lesionados

Tangancícuaro, Mich.- 25 de diciembre de 2025.- La tarde de este jueves, el conductor de una camioneta perdió el control debido al exceso de velocidad y volcó hacia un desnivel, dejando como saldo 11 personas lesionadas entre ellas varios menores de edad.

El aparatoso accidente fue reportado al filo de las 15:00 horas, en la carretera Tangancícuaro - Patamban a la altura de la curva del "Cuisillo", hasta donde se movilizaron elementos de Seguridad Vial quienes resguardaron el sitio.

Los paramédicos de auxilio de Protección Civil Municipal, Rescate Zamora y Protección Civil de Chilchota se movilizaron al lugar para auxiliar a los lesionados.

Entre ellos están, Meres S., de 20 años, Nancy H., de 27 años, Yoselin A., de 14 años de edad, Esmeralda S., de 20 años, quien cuenta con 4 meses de embarazo.

Otros de los lesionados son, Amalia C., de 38 años, Javier C., de 60 años de edad, Armando M., de 46 años, Ángel Abraham B., de 13 años, Santiago Ismael Q., de 9 años, Camila H., de 7 años y Daniel H., de 5 años de edad.

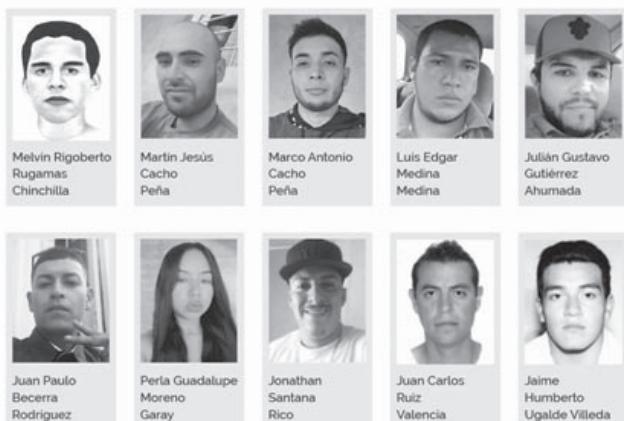
Los afectados fueron trasladados a diversos nosocomios de Zamora para su atención médica ya que algunos presentaban lesiones de consideración.

La unidad donde viajaban los afectados es una camioneta GMC Sierra, color arena, sin placas de circulación, la cual quedó convertida en chatarra por lo que fue enviada al corralón oficial.



## ¿Has visto a...?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvista.fgr.org.mx hasvista@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.  
Cirujano General y  
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056