

El 6 de enero cierra registro a la Universidad Rosario Castellanos: Bedolla 4►



Augura Octavio Ocampo que en el 2030 el PRD volverá a ser fuerza nacional 7►



SSM garantiza servicios médicos durante Navidad y Año Nuevo 7►



En la última semana, 54 detenidos, 46 vehículos recuperados y 56 explosivos desactivados: SSP 12►



Reconoce Juan Antonio Ixtlahuac nuevo accidente dónde esta involucrada una patrulla de la Policía Municipal 2►



Matute vibra en la Arena Heroica de Zitácuaro 6►



Destaca Emma Rivera trabajo de la Comisión de Puntos Constitucionales 5►

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF
Escríbame
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionenlinea.com.mx>

Informativo la Region
EDICIÓN IMPRESA
DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES
24 de Diciembre de 2025

AÑO XLII
No. 3043



Michoacán prohibirá que futuros gobiernos pidan préstamos que tus hijos y nietos tengan que pagar: Bedolla

Auditorio Municipal Samuel Ramos cumple 50 años al servicio de los ciudadanos 5►



Reconoce Juan Antonio Ixtláhuac nuevo accidente dónde esta involucrada una patrulla de la Policía Municipal

- Habrá investigación hasta las últimas consecuencias y se brinda apoyo a familiares de las persona lesionadas

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de diciembre de 2025.- En un acto de responsabilidad y transparencia, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reconoció un

nuevo incidente donde estuvo involucrada una patrulla.

Sobre los hechos, este ocurrió el pasado sábado cerca de las 10:00 de la noche en la

esquina de Degollado y 5 de Mayo, fue aparentemente un choque entre una patrulla contra una motocicleta que era ocupada por dos mujeres, resultado lesionada una adulta mayor.

En conferencia de prensa, dijo que las ocupantes de la moto son familiares de un elemento de la Policía Municipal, por lo que hay estrecha comunicación para apoyar en lo que se requiera; se sabe que ambas están a salvo y estables.

"Se va a llegar hasta las últimas consecuencias de que no haya dolo y ver los daños", expresó el edil, quien recalcó que en el gobierno municipal no se va a tolerar ninguna mala conducta, por lo que en adelante será fundamental que usen los elementos su

body cam y poder enlazar todas las cámaras de la ciudad.

En este sentido, dijo que el ayuntamiento se suma a la iniciativa del Gobernador del decreto que hizo de cero infracciones y multas, por lo que más adelante tránsito se convertirá en Ángeles del Camino, el cual tendrá más tareas de orientación y apoyo a los ciudadanos.

Sobre el Concierto de Matute en la Arena Heroica, celebro que haya tenido éxito la actividad; se logró el objetivo de que se conociera la grandeza de la arena Heroica y que todos los asistentes hayan disfrutado de este show tan imponente.

Ixtláhuac Orihuela, agregó que a pesar de la situación financiera difícil, hasta ahora ya se han cubierto prestaciones y aguinaldos de trabajadores ya sea sindicalizados, de confianza y eventuales. Asimismo antes de que termine el año, deberán saldarse pendientes con los proveedores.

Finalmente anunció que una vez que inicie el nuevo año habrá cambios al interior de diferentes dependencias, esto con el fin de mejorar el actuar del Gobierno Municipal.



El sueño de toda enfermera

MEMES Y CHISTES .
Publicado por
Guayoyocharrallave

Regalo Con estilo personalizando

Lapiceros Grabados Desde una pieza

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

MD PUBLICIDAD



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



En un acto de responsabilidad y transparencia, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reconoció un nuevo incidente donde estuvo involucrada una patrulla. Sobre los hechos, este ocurrió el pasado sábado cerca de las 10:00 de la noche en la esquina de Degollado y 5 de Mayo.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

notario38@hotmail.com

NUEVOS

**PLANES TELCEL
ULTRA[®]**
MÁS GIGAS
en la red más rápida



40 GB

POR **\$549 AL MES**



MINUTOS, MENSAJES Y WHATSAPP
en México, EUA, y Canadá



LLAMADAS Y
VIDEOLLAMADAS
INCLUIDAS en México

Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Michoacán prohibirá que futuros gobiernos pidan préstamos que tus hijos y nietos tengan que pagar: Bedolla

- Gobernador presentó iniciativa de reforma constitucional



Con la iniciativa de reforma constitucional para prohibir que los gobiernos estatales contraten deuda pública de largo plazo, las y los michoacanos no heredarán una carga insostenible por los recursos pedidos por adelantado y, por el contrario, el dinero volverá a ser del pueblo, destacó el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla.

El 6 de enero cierra registro a la Universidad Rosario Castellanos: Bedolla

- Gobernador invita a jóvenes a conocer los requisitos y la oferta educativa

Morelia, Michoacán, 22 de diciembre de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que se encuentra abierto el registro para inscribirse a la Universidad Nacional Rosario Castellanos, que en Michoacán contará con cinco sedes en los municipios de Ario, Múgica, Uruapan, Zacapu y Zitácuaro, como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

En conferencia de prensa, el mandatario invitó a las y los jóvenes michoacanos a registrarse en la plataforma urc.cdmx.gob.mx/registro_sipra, hasta el martes 6 de enero de 2026; mientras que en la página www.castellanos.cdmx.gob.mx/licenciatura-michoacan podrán consultar los requisitos y la oferta educativa con que cuenta esta institución 100 por ciento gratuita.

Ramírez Bedolla destacó que Michoacán será el segundo estado con más sedes de la Universidad Nacional Rosario Castellanos, tan solo después de Ciudad de México, como parte del apoyo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo hacia el estado, con el propósito de que las y los jóvenes continúen con sus estudios sin necesidad de desplazarse de sus municipios.

Por su parte, la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, dio a conocer que el 2 de marzo de 2026 iniciarán las clases en las sedes de Múgica, Zacapu y Zitácuaro; en tanto que, en las de Ario y Uruapan las actividades iniciarán para el mes de septiembre.

Aportó que la institución garantiza la gratuidad, sin cobro de inscripciones ni cuotas, para elegir alguna de las carreras con que cuenta el programa, como Ingeniería en Inteligencia Artificial, Licenciatura en Ciencias de Datos para Negocios, Licenciatura en Desarrollo Comunitario para Zonas Metropolitanas, entre otras.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que se encuentra abierto el registro para inscribirse a la Universidad Nacional Rosario Castellanos, que en Michoacán contará con cinco sedes en los municipios de Ario, Múgica, Uruapan, Zacapu y Zitácuaro, como parte del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

Morelia, Michoacán, 20 de diciembre de 2025.- Con la iniciativa de reforma constitucional para prohibir que los gobiernos estatales contraten deuda pública de largo plazo, las y los michoacanos no heredarán una carga insostenible por los recursos pedidos por adelantado y, por el contrario, el dinero volverá a ser del pueblo, destacó el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla.

El gobernador señaló que las administraciones anteriores recurrieron al endeudamiento público como una forma de gobernar, comprometiendo los ingresos futuros y ejerciendo el poder de manera irresponsable, convirtiéndose en una forma silenciosa de corrupción y en la excusa perfecta para no invertir en obras de infraestructura o servicios que beneficiaran al pueblo.

Es momento de poner fin a la tentación de la deuda pública: Bedolla

Morelia, Michoacán, 22 de diciembre de 2025.- Es momento de poner fin a la tentación de la deuda pública en el estado, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla tras puntualizar que la iniciativa de reforma enviada al Congreso local establece no dejar compromisos económicos para las próximas administraciones y generaciones.

“Mi gobierno ha demostrado algo que parecía imposible”, dijo el mandatario, al explicar que durante la presente administración existe orden financiero y se eliminó la “licuadora”, un sistema en el que destinaban recursos sin estar programados para diversos rubros.

Por ello, Ramírez Bedolla expuso que, para evitar que las próximas administraciones continúen contrayendo deuda más allá de su periodo de gobierno, envió la iniciativa “No más deuda en Michoacán”, a fin de que se desarrolle un esquema financiero ordenado.

Indicó que en los cuatro años de Gobierno estatal se rompió con el mito de que para crecer e impulsar el desarrollo de la entidad habría que endeudarse, lo cual no ha ocurrido durante este gobierno.



Es momento de poner fin a la tentación de la deuda pública en el estado, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla tras puntualizar que la iniciativa de reforma enviada al Congreso local establece no dejar compromisos económicos para las próximas administraciones y generaciones.

“No hay justicia social cuando miles de millones de pesos se van cada año a pagar intereses en lugar de derechos. No hay libertad política cuando el futuro ya está endeudado. Michoacán en los últimos 25 años ha crecido 25 por ciento en su Producto Interno Bruto, pero nuestra deuda ha crecido 640 por ciento de manera desproporcionada”, evidenció.

Subrayó que esta propuesta enviada al Congreso local para su análisis y aprobación, es la oportunidad para cambiar el rumbo de Michoacán, ya que, al prohibir constitucionalmente la contratación de deuda pública de largo plazo, que excede la duración de la administración en funciones, se afirma que el futuro no se empeña, sino que se construye.

“Ningún gobierno tiene derechos a comprometer el porvenir más allá del tiempo que el pueblo le otorgó. Ninguna administración puede convertir su ineficiencia en destino. Ningún proyecto político puede financiarse a costa de generaciones que no votaron, no eligieron y no consintieron”, afirmó.

Auditorio Municipal Samuel Ramos cumple 50 años al servicio de los ciudadanos

H. Zitácuaro, Michoacán, 22 de diciembre de 2025.- El Auditorio Municipal Samuel Ramos cumplió 50 años de ser un espacio emblemático para la cultura y el arte en el municipio. Fue inaugurado en 1975, a iniciativa del entonces presidente Antonio Ruiz Mercado, a lo largo de los años ha sido testigo de innumerables eventos musicales, teatrales,

sociales y culturales que han enriquecido la vida de los zitacuarenses.

Durante el acto conmemorativo, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac fue el encargado de develar una placa alusiva por este aniversario así como una lista de 150 personajes ilustres que han puesto en alto el nombre del municipio.



El Auditorio Municipal Samuel Ramos cumplió 50 años de ser un espacio emblemático para la cultura y el arte en el municipio. Fue inaugurado en 1975, a iniciativa del entonces presidente Antonio Ruiz Mercado, a lo largo de los años ha sido testigo de innumerables eventos musicales, teatrales, sociales y culturales que han enriquecido la vida de los zitacuarenses. Durante el acto conmemorativo, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac fue el encargado de develar una placa alusiva por este aniversario a

"Nuestra ciudad no solo es pasado, sino también presente y mucho más futuro y debemos sentirnos orgullosos de nuestro pasado, de la gente que con su capacidad han forjado nuestra ciudad", expresó.

Destacó que es importante en la política que el gobierno debe hacer equipo con la ciudadanía y esta alianza pueda generar este tipo de desarrollo, como se ha logrado a lo



Destaca Emma Rivera trabajo de la Comisión de Puntos Constitucionales

- Se dictaminaron 22 reformas constitucionales a nivel federal y 10 a nivel estatal

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de diciembre de 2025.- Con la dictaminación de 22 reformas constitucionales a nivel federal y 10 a nivel estado, la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado de la segunda más productiva que está generando resultados en beneficio de los ciudadanos.

Así lo señaló la Diputada Local del Distrito XIII, Emma Rivera Camacho, quien precisó que la última reforma que aprobaron antes de culminar el periodo de sesiones es la que tiene que ver con la protección del medio ambiente y el maltrato animal, la profe.ra va a fallecer acciones para reducir la tala clandestina.

En conferencia de prensa, destacó que en el siguiente periodo, iniciarán con la armonización de la no reelección y la de evitar el nepotismo, se ha trabajado en el tema solo hace falta revisar cuando se aplicará, ya sea en el 2027 o en el 2030.

En este sentido, dijo que la ley de la no reelección estaba prevista que se aplicaría en el 2030 y la de no nepotismo en el 2027, pero se busca que sea al mismo tiempo.

La legisladora precisó que en el tema de presupuesto, en el estado se tendrá una cantidad justa e incluso habrá lo necesario para atender causas más sentidas como la salud, la educación.

También, dijo que ya están listas las leyes de ingresos y egresos de los diferentes municipios de la entidad, en todos no hay mayores problemas, con respecto a Zitácuaro no se excede y este considera el incremento de algunos servicios que tienen como objetivo fortalecer la hacienda municipal.



Con la dictaminación de 22 reformas constitucionales a nivel federal y 10 a nivel estado, la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado de la segunda más productiva que está generando resultados en beneficio de los ciudadanos. Así lo señaló la Diputada Local del Distrito XIII, Emma Rivera Camacho,

largo del tiempo y las administraciones municipales.

Asimismo el edil destacó que es importante reconocer a todas las personas que contribuyen a hacer de Zitácuaro un municipio.

La hija del ex presidente Antonio Ruiz Mercado, Margarita Ruiz reconoció al Gobierno Municipal de Zitácuaro por rendir este homenaje a quien fue un excelente servidor público, ya que tuvo la visión de impulsar espacios públicos para gente, todo el pueblo y las generaciones futuras.

Asumiremos con responsabilidad y altura política el debate sobre iniciativa encaminada a mejorar finanzas de Michoacán: Giuliana Bugarini

Morelia, Michoacán, a 18 de diciembre del 2025.- La diputada Giuliana Bugarini Torres, presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, recibió por parte del Ejecutivo Estatal, una propuesta de iniciativa que va encaminada a mejorar las finanzas públicas de Michoacán.

La presidenta del Poder Legislativo, dijo que "como Congreso del Estado, y desde esta presidencia de la Mesa Directiva, asumimos la responsabilidad histórica de debatir esta iniciativa con altura política, con profundidad jurídica y con conciencia social. Porque legislar en materia de deuda no es legislar sobre números: es legislar sobre derechos, sobre dignidad y sobre el porvenir del pueblo michoacano".

La diputada local, señaló que la propuesta que se recibió por parte del Ejecutivo Estatal, no solo ordena las finanzas públicas; si no que ordena la relación entre poder y pueblo, pues dijo que, además busca detener el uso desmedido del dinero del pueblo en beneficio de unos pocos, a costa del futuro de todas y todos en forma de deuda.

La diputada Bugarini Torres, afirmó que esta iniciativa tendrá el proceso legislativo correspondiente, por lo que será analizada y discutida entre las y los legisladores con un alto sentido de responsabilidad y desde luego, con altura política.

En su intervención, el gobernador constitucional de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, señaló que "durante décadas el endeudamiento público fue utilizado como una forma de gobernar, por ello hoy presentamos esta propuesta, para que esto no sea más una realidad en Michoacán".

El mandatario estatal, agregó que esta iniciativa tiene un objetivo muy claro, el de no generar más deuda pública de largo plazo en Michoacán, que las finanzas sean sanas, que haya soberanía del pueblo sobre su presupuesto, que haya justicia social y que no haya que pagar miles de millones de pesos en intereses, que se pueden destinar a obras y derechos en favor de las y los michoacanos.



La diputada Giuliana Bugarini Torres, presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, recibió por parte del Ejecutivo Estatal, una propuesta de iniciativa que va encaminada a mejorar las finanzas públicas de Michoacán.

Gobierno de Michoacán cumple con pago puntual de aguinaldos y prestaciones a empleados: Luis Navarro

- Se trata de una derrama superior a mil millones de pesos

Morelia, Michoacán, 19 de diciembre de 2025.- Con un monto superior a mil millones de pesos, el Gobierno de Michoacán ha cumplido nuevamente con el pago de aguinaldos y prestaciones de fin de año a los empleados y servidores públicos estatales, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

La administración que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, habrá cumplido, este mes de diciembre, con el pago de 102 quincenas desde que inició su gestión, el 1 de octubre de 2021, explicó el responsable del manejo de los recursos públicos de Michoacán.

Argumentó que la fórmula para cumplir con el pago de aguinaldos y prestaciones

de fin de año, consiste en administrar el dinero estatal con transparencia y responsabilidad social, independientemente de ahorrar un

promedio de 100 millones de pesos mensuales, práctica que ha evitado problemas y sobresaltos.

Por último, Luis Navarro señaló que el hecho de que los empleados y funcionarios estatales reciban sus quincenas, aguinaldos y prestaciones completos y con puntualidad, genera certidumbre y seguridad en sus familias, propicia estabilidad social y contribuye a dinamizar la economía y el desarrollo del estado de Michoacán.



Con un monto superior a mil millones de pesos, el Gobierno de Michoacán ha cumplido nuevamente con el pago de aguinaldos y prestaciones de fin de año a los empleados y servidores públicos estatales, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Matute vibra en la Arena Heroica de Zitácuaro

- Distintas generaciones se reunieron a disfrutar de la música retro

H. Zitácuaro, Michoacán, 21 de diciembre de 2025. - La noche de este domingo la Arena Heroica de Zitácuaro se convirtió en el escenario de un espectáculo vibrante con la presentación del grupo Matute. La banda, reconocida por revivir los grandes éxitos de las décadas de los setenta, ochenta y noventa, ofreció un concierto lleno de energía y nostalgia que reunió a cientos de asistentes en un ambiente festivo y familiar.

El público disfrutó de un recorrido musical que incluyó clásicos tanto en inglés como en español, interpretados con arreglos modernos y una puesta en escena colorida que combinó luces, pantallas y efectos visuales. La interacción constante de los integrantes con los asistentes reforzó la cercanía y el entusiasmo, logrando que la audiencia coreara y bailara durante toda la velada.

El evento, organizado con el apoyo del Gobierno de la Heroica Zitácuaro, se consolidó como una muestra del impulso cultural y artístico que vive la ciudad. Además de ofrecer entretenimiento, la presentación de Matute fortaleció la identidad colectiva al reunir a distintas generaciones en torno a la música retro.

El cierre del concierto fue especialmente emotivo, con interpretaciones que dejaron a los presentes con la sensación de haber viajado en el tiempo y con la certeza de haber vivido una noche inolvidable. La Arena Heroica se reafirmó así como un espacio clave para la celebración de espectáculos de gran formato en Michoacán, y Matute dejó su huella en la memoria de Zitácuaro con un concierto que será recordado.

Este concierto forma parte de la gira Disco Stereo 2025, que ha llevado a Matute por distintos escenarios durante la temporada, consolidando su propuesta de rescatar y reinterpretar éxitos de los años 70, 80 y 90 con un enfoque contemporáneo.



La noche de este domingo la Arena Heroica de Zitácuaro se convirtió en el escenario de un espectáculo vibrante con la presentación del grupo Matute.

¡Ahh Chingá...!

El Triángulo de las Bermudas, una región del océano Atlántico delimitada por Miami, las Islas Bermudas y Puerto Rico, ha capturado la imaginación popular durante décadas gracias a sus misteriosas desapariciones de barcos y aviones. A pesar de la fascinación que genera, es crucial abordar este fenómeno con un enfoque basado en la ciencia y la lógica. Examinemos las teorías científicas que intentan desvelar los secretos detrás de las desapariciones en esta enigmática región. Las leyendas sobre el Triángulo de los Bermudas comenzaron a surgir en la década de 1950, cuando varios barcos y aviones reportaron incidentes inexplicables. Uno de los casos más notorios fue el Vuelo 19, un grupo de cinco bombarderos B-52 Avenger que desaparecieron en 1945 sin dejar rastro. De desde entonces, el número de relatos sobre desapariciones ha alimentado la narrativa de un lugar alternativo y sobrenatural. Tesoros y Explicaciones Científicas: Condiciones Meteorológicas Adversas, Geología Submarina, Turbulencias Magnéticas y Errores de Navegación. Errores humanos de pilotos y capitanes. Etc.

Bermuda

Triángulo de las Bermudas

El Triángulo de las Bermudas

Augura Octavio Ocampo que en el 2030 el PRD volverá a ser fuerza nacional

- Convive en Zitácuaro con la militancia del distrito



Al encabezar un encuentro con la militancia para festejar el fin de año, el dirigente estatal del PRD Michoacán, Octavio Ocampo auguró que en el 2030 volverán a ser una fuerza política nacional.

H. Zitácuaro, Michoacán, 21 de diciembre de 2025.- Al encabezar un encuentro con la militancia para festejar el fin de año, el dirigente estatal del PRD Michoacán, Octavio Ocampo auguró que en el 2030 volverán a ser una fuerza política nacional.

En conferencia de prensa precisó que

SSM garantiza servicios médicos durante Navidad y Año Nuevo

- Contará con personal de guardia y jornada acumulada

Morelia, Michoacán, 23 de diciembre de 2025.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) garantiza la continuidad operativa y la cobertura médica ininterrumpida en sus unidades hospitalarias durante las festividades de Navidad y Año Nuevo.

Para asegurar la operatividad del sistema de salud, el personal de guardia cubrirá los servicios de manera regular durante la temporada vacacional. Las unidades médicas brindarán atención los días 24, 25 y 31 de diciembre y el 1 de enero de 2026, sin interrupciones.

Las áreas de urgencias de los 27 centros hospitalarios estarán operando al 100 por ciento. En lo que respecta a la consulta externa se estará trabajando con el personal de guardia y jornada acumulada para brindar el servicio.

Lo que permitirá que los servicios de salud en la entidad no se interrumpan, y las y los michoacanos puedan recibir atención médica de manera oportuna en cualquiera de sus unidades durante el periodo vacacional.

De igual manera, las áreas administrativas no pararán labores y estarán atendiendo en horario habitual de 8:00 a 15:00 horas, para aquellas personas que requieran realizar algún trámite.

La SSM reafirma su compromiso de brindar servicios de salud oportunos a la población, al tiempo que exhorta a la ciudadanía a extremar medidas preventivas contra la influenza, el COVID-19 y otras enfermedades respiratorias propias de la temporada invernal.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) garantiza la continuidad operativa y la cobertura médica ininterrumpida en sus unidades hospitalarias durante las festividades de Navidad y Año Nuevo.

parte de los motivos de que hayan perdido el registro a nivel país, es haber caminado con partidos de derecha como el PRI y el PAN, en ambos casos no hay coincidencia con el PRD que es cuna del cardenismo y que representa la lucha social. No descartó que haya en algún momento alianzas, pero deberá ser con quienes tengan mayores coincidencias, además al PRD le va mejor cuando han ido solos en alguna elección.

Ante representantes de medios de comunicación señaló que con mucho esfuerzo siguen adelante en esta lucha de mantener el partido a nivel estatal, esto ha quedado claro con la integración de cuadros juveniles y el fortalecimiento de la presencia de la mujer en distintos cargos.

Acompañado de la Dirigente local, Nancy Vilchis, el regidor Ulises Romero y otros cuadros representativos del PRD Michoacán, precisó que actualmente representan a medio millón de ciudadanos, ya que gobernan 19 municipios cuando en su ingreso está cantidad era de 10.

También en el estado, dijo que han estado trabajando para fortalecer la estructura política, tal es así que hay 105 comités en el estado, y siguen vigentes en el Congreso del Estado, en los cabildos, incluso la última encuesta refleja que la intención del voto a favor del PRD Michoacán está por encima de MC, del PVEM y del propio PT.

Precisó que en breve comenzarán una campaña de afiliación y reafiliación, actualmente tienen 180 mil ciudadanos registrados y la meta es llegar a 200 mil.

Durante su estancia en este municipio, sostuvo una convivencia con la militancia en un salón de esta ciudad, este momento sirvió para conocer lo realizado y proyectar nuevos retos.

Cuidando a nuestras mascotas

Piña: ¿Puedes compartir esta fruta tropical con tu mascota?



La piña contiene un compuesto único llamado bromelina, que tiene potencial antiinflamatorio y antibacteriano, según estudios en animales.

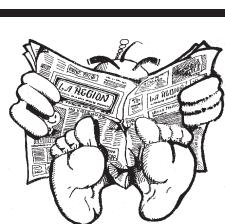
Además de la bromelina, la piña contiene otros nutrientes que pueden apoyar a tu mascota, como vitamina C, betacaroteno y colina.

Uno de los beneficios más notables del betacaroteno es su capacidad de mejorar la función del sistema inmunológico, en especial si tienes un perro mayor.

Puedes darle a tu mascota piña cruda o congelar los trozos para que se refresque durante los días de verano.

Nunca le des trozos de piña enlatada porque el exceso de azúcar en estos productos podría causar problemas de salud.

La piña es una de las frutas más populares en todo el mundo, y por una buena razón. Su sabor agrio dulce va muy bien con ensaladas de frutas o se puede disfrutar sola como un bocadillo refrescante. Incluso se utiliza como ingrediente en platos salados. Pero ¿puedes compartirla con tu macota? ¿Tus mascotas pueden comer piña como tú?



la Región
\$10.00 Ejemplar

SSM llama a pacientes crónicos a no suspender tratamientos en temporada vacacional

- Para prevenir crisis y hospitalización de emergencia



Las fiestas de fin de año, con sus cambios en los horarios de comida, el aumento en el consumo de azúcares y grasas, y la alteración de rutinas, representan un riesgo para la estabilidad de los pacientes crónicos. Ante ello, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) llama a no interrumpir sus tratamientos médicos durante las celebraciones de esta temporada.

Las playas de Michoacán están listas para recibirte este fin de año: SSM

- Se exhorta a la población a mantenerlas limpias y atender medidas sanitarias

Morelia, Michoacán, 20 de diciembre de 2025.-* Las playas de Michoacán se encuentran aptas para uso recreativo durante el periodo vacacional de fin de año, de acuerdo con los resultados del tercer monitoreo 2025 de la calidad del agua de mar, informó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Este monitoreo se realizó de manera previa al periodo vacacional invernal, en el marco del programa nacional de vigilancia sanitaria de playas, con la finalidad de proteger la salud de la población y de los turistas nacionales e internacionales que visitan los destinos costeros del estado, con la participación de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepsis), la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), la SSM y la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris).

Las Áreas de Protección contra Riesgos Sanitarios, en coordinación con la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública, llevaron a cabo la toma y análisis de muestras de agua de mar en las playas de mayor afluencia del país. Los resultados confirmaron que las playas de Michoacán cumplen con el criterio de calidad microbiológica establecido por la Organización Mundial de la Salud.

La SSM exhorta a la población a disfrutar de las playas de manera responsable, mantener la limpiedad de estos espacios naturales y atender las recomendaciones sanitarias, así como a consultar la información actualizada sobre la calidad del agua de mar a través de la aplicación móvil "Playas Mx" y los canales oficiales.

Con estas acciones, la SSM refrenda su compromiso con la protección de la salud de la población y con el fortalecimiento de la vigilancia sanitaria en beneficio de quienes visitan las playas de Michoacán durante esta temporada vacacional.



Las playas de Michoacán se encuentran aptas para uso recreativo durante el periodo vacacional de fin de año, de acuerdo con los resultados del tercer monitoreo 2025 de la calidad del agua de mar, informó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

hospitalización de emergencia, principalmente en aquellas personas que padecen diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares o cáncer.

Para garantizar unas fiestas seguras y saludables, la SSM recomienda a los pacientes con comorbilidades mantener rigurosamente los horarios y dosis de los medicamentos prescritos por su médico. Así como seguir una dieta balanceada, controlar la ingesta de alimentos altos en azúcares, sodio y grasas, y mantener la actividad física.

Si el médico lo permite, limitar estrictamente el consumo de alcohol, ya que puede interferir con la efectividad de algunos medicamentos. La SSM invita a disfrutar de estas fechas sin excesos, seguir las recomendaciones médicas y ante cualquier emergencia llamar al 911.

Histórica inversión de 353 millones de pesos para transformar el sector cañero en Michoacán

- Dentro del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia

Morelia, Michoacán, 22 de diciembre de 2025.- La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) informa que en coordinación con el Gobierno de México, se apoyará a productores de caña con 353 millones de pesos, en el marco del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

La inversión transformará la productividad en nueve municipios clave, entre ellos Tacámbaro, Tepalcatepec y Los Reyes, mediante financiamientos estratégicos para el riego tecnificado y la renovación de cepas, rubros que concentran un monto de 289 millones de pesos.

Además, se destinarán 60 millones de pesos para la estrategia de manejo integrado del barrenador de tallo impactando directamente en 2 mil 400 hectáreas, al replicar esta estrategia, el beneficio podrá extenderse a más hectáreas en la zona. Asimismo se mejorará la sanidad y aumentará la productividad de los cultivos de caña de azúcar con la inversión de cuatro millones de pesos en la contratación de técnicos especialistas en el cultivo.

El titular de la Sader, Cuauhtémoc Ramírez Romero, y el secretario de Agricultura y Desarrollo Rural federal, Julio Berdegüé Sacristán, han realizado el análisis de las áreas prioritarias que requieren inversión para promover la economía de la región y beneficiar la calidad de vida de las y los productores del campo.

El secretario informó que se mantiene un diálogo estrecho con los productores de caña para resolver inquietudes en materia de seguridad social. Asimismo, se brindó asesoría sobre las reglas de operación de los programas de apoyo integrados en el Plan Michoacán, facilitando así su acceso a estos recursos.



La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) informa que en coordinación con el Gobierno de México, se apoyará a productores de caña con 353 millones de pesos, en el marco del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia.

Michoacán fortalece atención médica con tecnología de punta y nuevos hospitales: Bedolla



Con la entrada en función del acelerador lineal y el PET Scan, así como el hospital del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Uruapan, el Hospital Comunitario IMSS Bienestar en Maruata, y el Hospital Comunitario de Arantepacua, se ha fortalecido la atención médica y hospitalaria para las y los michoacanos, detalló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

El marroquí que leyó más de 5 mil libros. Mohamed Aziz, nacido en 1948, tiene una pequeña librería en Rabat, Marruecos.

Pasa entre 6 y 8 horas al día leyendo libros.

A lo largo de su vida leyó más de 5.000 de ellos, en francés, árabe e inglés.

La suya es actualmente la librería más antigua de Rabat, ya que lleva más de 43 años en el mismo lugar.

Publicado por Inès. Quora



Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Morelia, Michoacán, 23 de diciembre de 2025.- Con la entrada en función del acelerador lineal y el PET Scan, así como el hospital del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Uruapan, el Hospital Comunitario IMSS Bienestar en Maruata, y el Hospital Comunitario de Arantepacua, se ha fortalecido la atención médica y hospitalaria para las y los michoacanos, detalló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Explicó que el Gobierno de Michoacán destinó 165 millones de pesos para poner en marcha, el pasado 3 de septiembre, el acelerador lineal y el PET Scan, equipos de alta tecnología

que mejoraron la detección y tratamiento del cáncer.

Ramírez Bedolla explicó que en Uruapan se cuenta con el hospital de alta especialidad del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), con lo cual, los servicios de salud se han visto fortalecidos con 12 especialidades en diferentes disciplinas.

Además, resultado del trabajo coordinado con el Gobierno federal que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, este año entraron en función los hospitales de Maruata, en el municipio de Aquila, así como la primera etapa del Hospital Comunitario de Arantepacua, en Nahuatzen.

Destacó que, con estas obras y la adquisición de equipamiento, los servicios de salud incrementaron la capacidad de atención, permitiendo servicios inmediatos y especializados para las y los michoacanos.

Grecia Aguilar llama a vivir las fiestas decembrinas en tranquilidad y armonía

Con el objetivo de promover que las celebraciones decembrinas se desarrollen en un ambiente de tranquilidad, paz y convivencia familiar, la diputada Grecia Aguilar Mercado, coordinadora del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano en la LXXVI Legislatura Local, destacó la importancia de preservar las tradiciones que fortalecen el tejido social y la unión entre familias.

La legisladora señaló que las posadas representan una de las expresiones culturales y sociales más significativas de estas fechas, al recordar valores como la solidaridad, la hospitalidad y la empatía. “Cantando de casa en casa y buscando posada para los peregrinos, damos inicio a una tradición que nos une como comunidad y nos invita a compartir”, expresó durante el recorrido en una colonia de Zitácuaro.

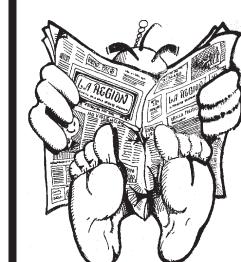
Grecia Aguilar subrayó que estas festividades marcan el comienzo de un periodo para convivir en familia, reencontrarse con las y los vecinos y fortalecer la paz social, por lo que hizo un llamado a que todas las actividades decembrinas se realicen con responsabilidad, respeto y cuidado mutuo.

Asimismo, reiteró que desde el Congreso del Estado continuará impulsando acciones y una agenda legislativa que promuevan la convivencia pacífica, el bienestar de las familias y la recuperación de los espacios como puntos de encuentro seguro.

La diputada invitó a la ciudadanía a disfrutar de las posadas y celebraciones decembrinas con alegría y prudencia, ya que la tranquilidad y la unión son esenciales para cerrar el año con esperanza y comenzar uno nuevo con mayor cohesión social.



Con el objetivo de promover que las celebraciones decembrinas se desarrollen en un ambiente de tranquilidad, paz y convivencia familiar, la diputada Grecia Aguilar Mercado, coordinadora del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano en la LXXVI Legislatura Local, destacó la importancia de preservar las tradiciones que fortalecen el tejido social y la unión entre familias.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Michoacán proyecta iniciar con el Certificado Laboral para la Agroexportación en 2026

- Permitirá definir los empleos generados; actualmente se estiman 9 plazas por cada tonelada producida

Morelia, Michoacán, 22 de diciembre de 2025.- La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) informó que el Certificado Laboral para la Agroexportación iniciará operaciones el 1 de abril de 2026 a través de la plataforma VELAGRO. Este programa piloto tiene como objetivo verificar que la mano de obra del sector aguacatero esté afiliada al IMSS y que se respeten plenamente sus derechos laborales y condiciones generales de trabajo.

En rueda de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de la Sedeco, Claudio Méndez Fernández, explicó que tendrá un periodo

de prueba de seis meses que permitirá facilitar la transición del sector, en la que se implementará un esquema de trazabilidad laboral que abarcara toda la cadena productiva del aguacate: huerta, cosecha y empaques, con la participación de productores, cuadrillas de corte y empresas empacadoras.

“Este mecanismo evitará restricciones comerciales a nuestros productos; además, nos permitirá combatir la competencia desleal y generar datos precisos sobre el impacto laboral de la agroexportación”, puntualizó Méndez Fernández.

A través de este ejercicio se podrá

medir con mayor precisión la generación de empleo en el sector, que actualmente se estima entre 8 y 9 plazas por cada tonelada de aguacate, lo que permitirá finalmente precisar el número exacto de puestos de trabajo.

Este esfuerzo también se enmarca en la preparación de México ante la posible renegociación del T-MEC a partir del 1 de julio del próximo año, en la que Estados Unidos, Canadá y México definirán su posición. Con este certificado laboral se busca que no existan obstáculos para la exportación de productos, especialmente del aguacate.



El agua con limón en ayunas desintoxica el cuerpo.

AGUA DE LIMÓN EN AYUNAS
7 Beneficios que te sorprenderán

- Mejora la digestión – Activa el sistema digestivo desde temprano
- Refuerza el sistema inmune – Rico en vitamina C para protegerte
- Embellece la piel – Combate el envejecimiento prematuro
- Hidrata y da energía – Comienza el día con vitalidad
- Desintoxica – Ayuda a eliminar toxinas de forma natural
- Equilibra el pH – Efecto alcalinizante para tu cuerpo
- Estimula el metabolismo – Apoya la quema de grasa

Tu guía Natural



La Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) informó que el Certificado Laboral para la Agroexportación iniciará operaciones el 1 de abril de 2026 a través de la plataforma VELAGRO.

Como se quita este aburrimiento



CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipopericemia por el ITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

- M.A.P.A.
- Electrocardiograma
- Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Impresión de LONAS



Letreros led
neón con acrílico



Banners
Letreros
Vinil impreso



Personaliza
TAZAS
Con foto y nombre

Recetarios Médicos
A color por millar

Vinil y Microporforado
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

LETTRAS
3D
NOTAS DE VENTA



715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS



3 y 6 MESES SIN INTERESES
A PARTIR DE \$2,000



Anuncios
Luminosos

Regala
Con estilo
personaliza

JONATHAN PAGELER

AMI-LYNN BAKSHI

Joven derrapa en su motocicleta y resulta herido

H. Zitácuaro, Michoacán, 20 de diciembre de 2025.- Durante la madrugada de este sábado, alrededor de las 00:20 horas, se registró un accidente en la esquina de Revolución Norte con Degollado, donde un joven de 19 años derrapó en su motocicleta y resultó lesionado.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió el reporte vía telefónica y de inmediato se trasladó al lugar con la unidad 09. Al arribar, los elementos encontraron al joven tendido sobre la cinta asfáltica, quien presentaba una posible fractura en la extremidad inferior derecha a la altura de la tibia. Los bomberos le brindaron las primeras atenciones en el sitio y posteriormente lo trasladaron al Hospital Regional para su valoración médica, quedando bajo cuidado del personal de salud en turno.

El lesionado viajaba en una motocicleta marca Benelli, tipo 180, color roja, la cual no portaba placas de circulación. En el lugar también se encontraba la madre del joven, quien lo acompañó durante la atención. El servicio concluyó a las 00:55 horas con la participación de dos elementos del cuerpo de bomberos.

Hasta el momento se desconocen las causas del accidente.



Durante la madrugada de este sábado, alrededor de las 00:20 horas, se registró un accidente en la esquina de Revolución Norte con Degollado, donde un joven de 19 años derrapó en su motocicleta y resultó lesionado.

En la última semana, 54 detenidos, 46 vehículos recuperados y 56 explosivos desactivados: SSP

- También se aseguraron 8 armas

Morelia, Michoacán, 23 de diciembre de 2025.- La Secretaría de Seguridad Pública (SSP) realizó la detención de 54 personas, el aseguramiento de ocho armas de fuego, la desactivación de 56 artefactos explosivos y la recuperación de 46 vehículos, durante el periodo del 14 al 21 de diciembre. Las acciones operativas dentro del Plan Paricutín permitieron también la atención a 5 mil 563 reportes de emergencia.

Derivado de las acciones coordinadas entre los elementos de la Guardia Civil, las secretarías de la Defensa Nacional (Defensa), y de Seguridad Pública y Protección Ciudadana (SSPC), así como la Guardia Nacional (GN), la Fiscalía General del Estado (FGE), y las Policias Municipales, fueron detenidas 54 personas, presuntamente implicadas en la comisión de distintos ilícitos en la entidad.

Asimismo, el agrupamiento Especializado en Artefactos Explosivos y Materiales Peligrosos localizó y desactivó 56 dispositivos explosivos improvisados, como resultado de los protocolos preventivos y operativos de la institución.

Aunado a ello se recuperaron 46 vehículos, se decomisaron ocho armas de fuego, y desde el C5 Michoacán se atendieron cinco mil 563 reportes y llamadas de emergencias. Con estos resultados, las acciones del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia avanzan de forma favorable a fin de garantizar un estado seguro para toda la ciudadanía.



La Secretaría de Seguridad Pública (SSP) realizó la detención de 54 personas, el aseguramiento de ocho armas de fuego, la desactivación de 56 artefactos explosivos y la recuperación de 46 vehículos, durante el periodo del 14 al 21 de diciembre. Las acciones operativas dentro del Plan Paricutín permitieron también la atención a 5 mil 563 reportes de emergencia.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



**Dr.Gervith
Reyes**
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoyapa
Consultorio 100 55 5678 3722

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvistoa.fgr.org.mx hasvistoa@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.