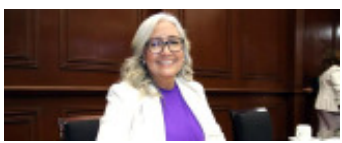


**Con éxito 5▶
concluyen cursos
de alfabetización
de Inea y Actúa
A.C.**



**Emma Rivera: Ni un
paso atrás en la
lucha por una vida
libre de violencia
para mujeres y
niñas en
Michoacán 8▶**



**Las mujeres son
las protagonistas
de la
transformación y
del Plan 6▶
Michoacán: Morón**



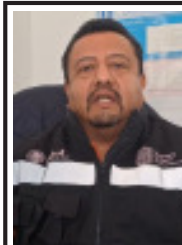
**Juan Manuel
Macedo Negrete se
incorpora al PRD
Michoacán: se
fortalece la
izquierda 11▶
democrática**



**De cara al 2027,
cierra filas el PAN
en Michoacán 7▶**



**Inician
labores de
limpieza en
el recinto
ferial 10▶**



**Sigue
adaptándose a
zonas nuevas el
mosco
transmisor del
dengue 9▶**

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
26 de Noviembre de 2025

AÑO XLI
No. 3035

42 Años de Periodismo que Resiste y Evoluciona

**Abre Bedolla 4▶
santuarios de la
Monarca; llama a EUA y
Canadá a acciones de
conservación**



**Escuela Primaria
José María Morelos
cumple 50 años de
su fundación 2▶**



Escuela Primaria José María Morelos cumple 50 años de su fundación

- Autoridades Municipales y docentes develan placa en honor de quienes la hicieron posible
- Arranca obra de baños para turbo matutino y vespertino

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de noviembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Escuela Primaria José María Morelos que se ubica sobre la calle Benito Juárez de esta ciudad cumplió 50 años de su fundación.

Para celebrar esta importante fecha, al interior de la institución se llevó a cabo un emotivo acto en donde se develó una placa especial en honor a quien fuera presidente municipal en el periodo 1975-1977, Antonio

Ruiz Mercado, que fue quien gestionó e inauguró esta escuela.

La directora de esta primaria, Surizaday García hizo un reconocimiento a todos los que hicieron posible la construcción de esta escuela.

Al encabezar el acto, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela resaltó la función de esta institución educativa que desde hace medio siglo ha

formado en la educación primaria a miles de niños y niñas.

"Mi deseo es que esta escuela siga con ese proyecto firme y de gran convicción, estar juntos con ustedes para construir presentes, sentirnos orgullosos de nuestro pasado y evocar nuestro futuro", expresó.

En este sentido, destacó que seguirá invirtiendo en educación para atender demandas que puedan mejorar las condiciones de los alumnos.

Durante el acto también, el Presidente Municipal acompañado de funcionarios municipales dió el banderazo de arranque a la obra de mejora de sanitarios para el turno matutino y vespertino, también comprometió la terminación de lo que será el auditorio en beneficio de toda la comunidad estudiantil.



La Escuela Primaria José María Morelos que se ubica sobre la calle Benito Juárez de esta ciudad cumplió 50 años de su fundación. Para celebrar esta importante fecha, al interior de la institución se llevó a cabo un emotivo acto en donde se develó una placa especial en honor a quien fuera presidente municipal en el periodo 1975-1977, Antonio Ruiz Mercado, que fue quien gestionó e inauguró esta escuela.



Apunte Empresa vende 400 piezas de pollo por minuto

Por: Aknes. Foto de perfil para Shubham Patel. Vivió en Kolkata India. Quora.- Como una de las cadenas de comida rápida más populares del Reino Unido y solo aquí, vende casi 400 piezas de pollo por minuto.

Los galrones muestran decenas de miles de pollos mantenidos juntos en enormes galpones, vivos durante solo 35 días antes de ser gaseados. Cuando son lo suficientemente grandes, los pollos son gaseados, cortados en nueve pedazos y enviados a almacenes en grandes bandejas donde luego se distribuyen a sucursales a nivel nacional.

Estas aves no tienen una vida significativa. Soportan una existencia miserable en cobertizos gigantes sin ventanas que apestan a amoníaco. Un gran número muere de hambre o deshidratación. Aproximadamente 900 millones de estas aves se producen en el país cada año, aproximadamente 30 millones y más mueren en los cobertizos. La empresa de comida rápida es multinacional.



la Región

\$10.00 Ejemplar



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta**
Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

Necesitas la red más veloz

Cámbiate a Telcel

AHORA

SIN PLAZOS FORZOSOS

Y TODOS LOS BENEFICIOS DE UN PLAN CON

PLAN TELCEL LIBRE

Disfruta:

50%
más gigas

¡DURANTE 24 MESES!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Al portar a Telcel y contratar un plan Telcel Libre participante (límite a consumo controlado), recibes por promoción el 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan durante 24 meses en Planes Telcel Libre. La MB se otorga de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se pierden. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplican una vez por número estelar. Valida únicamente en la primera portabilidad técnica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Valida a nivel nacional excepto CDMX, Tlax. México, Hidalgo y Morelos al 30 de noviembre del 2025. Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FIJAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones Folios: 235868, 235870, 235871 y 235872.

Abre Bedolla santuarios de la Monarca; llama a EUA y Canadá a acciones de conservación

- Para temporada 2025-2026 se esperan 800 mil turistas y una derrama de mil mdp



Desde el Santuario de Sierra Chincua en el municipio de Angangueo, el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla y las secretarías federales de Medio Ambiente y de Turismo, Alicia Isabel Adriana Bárcena Ibarra y Josefina Rodríguez Zamora, respectivamente, inauguraron de manera oficial la temporada de hibernación 2025-2026 de la Mariposa Monarca.

Angangueo, Michoacán, 22 de noviembre de 2025.- Desde el Santuario de Sierra Chincua en el municipio de Angangueo, el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla y las secretarías federales de Medio Ambiente y de Turismo, Alicia Isabel Adriana Bárcena Ibarra y Josefina Rodríguez Zamora, respectivamente, inauguraron de manera

oficial la temporada de hibernación 2025-2026 de la Mariposa Monarca.

El mandatario destacó la importancia de preservar los bosques de oyamel que conforman la Biosfera de la Mariposa Monarca y los esfuerzos que realizan los gobiernos federal y estatal para mantener viva una de las migraciones más importantes e impresionantes del mundo

y que cada temporada atrae a miles de turistas y visitantes.

“Un llamado para Estados Unidos y Canadá para que se conserve la Mariposa Monarca; no todo depende de nosotros, mucho depende de ellos porque el algodóncillo, que sirve de alimento para la mariposa, se va perdiendo con el uso de pesticidas y plaguicidas, y si no tienen alimento, tienden a la extinción”, manifestó Ramírez Bedolla.

Por su parte, la secretaria de Turismo federal, Josefina Rodríguez Zamora, informó que para esta temporada se esperan más de 800 mil turistas y visitantes y una derrama de mil millones de pesos. Afirmó que los santuarios de la mariposa, de los cuales tres se ubican en Michoacán y dos en Estado de México, serán uno de los atractivos turísticos imperdibles hasta el mes de marzo de 2026.

En tanto, la secretaria de Medio Ambiente, Alicia Isabel Adriana Bárcena Ibarra, señaló que, a través de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), se impulsarán acciones para la protección y conservación de los Santuarios de la Mariposa con el apoyo de comunidades y ejidos, como guardianes de la Reserva de la Biosfera, como parte del Plan Michoacán por la

Paz y la Justicia.

La Mariposa Monarca recorre cada año 4 mil kilómetros desde Canadá, para hibernar en los bosques de oyamel de Michoacán y del Estado de México, donde se conforma la Reserva de la Biosfera, creada hace 25 años. Cuenta con 56 mil 259 hectáreas, de las cuales, 13 mil 554 forman la Zona Núcleo, declaradas en 2008 como Patrimonio Mundial Natural por la Unesco.

En este marco, el gobernador inauguró la obra de electricidad subterránea para que los prestadores de servicios turísticos del Santuario de Sierra Chincua brinden una mejor atención a los visitantes. Contó con una inversión estatal de 3.7 millones de pesos y con ello se cumple con uno de los compromisos asumidos el año pasado.

Acompañaron al gobernador los secretarios estatales de Gobierno, Turismo y Medio Ambiente, Raúl Zepeda Villaseñor, Roberto Monroy García y Alejandro Méndez López, respectivamente; el comisionado nacional de Áreas Naturales Protegidas, Pedro Álvarez Icaza Longoria.

También, legisladores federales y locales; las alcaldesas de Ocampo y de Angangueo, Leticia Arriaga Domínguez y María Hilda Domínguez García; el presidente del Comisariado Ejidal del Cerro Prieto, J. Carmen Martínez Colín; entre otras autoridades federales, estatales y municipales, representantes de ejidos y comunidades de la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca.

¡MUCHAS FELICIDADES!

En su 42 aniversario, felicitamos a todo el equipo del



por su labor y la aceptación que ha tenido en estos años, producto de su esfuerzo constante en informar a los ciudadanos.

ATENTAMENTE
Isaac Derek Gallegos Coria
Ingresos Municipales



A nuestros amables lectores, anunciantes y amigos

Para quienes hemos contraído el compromiso de editar un órgano de información, primero como periódico impreso y posteriormente, los primeros en Zitácuaro y la zona oriente del estado, sumados a la modernidad de la comunicación: portal de noticias y redes sociales, es un orgullo cumplir 42 años, desde aquel 26 de noviembre de 1983, cuando nacimos, no con la intención de

competir con los ya establecidos, sino para fortalecer al periodismo y mejorar y aumentar la circulación de noticias.

Tenemos el orgullo de que muchos periodistas, fotógrafos, columnistas, catedráticos, médicos, escritores, filósofos, caricaturistas y maestros, han vertido su pensamiento, obra, criterio y línea política y crítica, en nuestras páginas, utilizando los diferentes géneros periodísticos: columna, noticia, reportaje, entrevista, editorial, crónica.

Lo que antes se conocía como la Ley W, esta letra significa lo que, en México, nos enseñaron en talleres y clases de periodismo como: que, quién, como, cuando, donde, por qué. Lamentablemente

ahora, muchos que se dedican a «entrevistar», desconocen las bases para ser informadores, ya no periodistas, les basta con tener un celular.

El periodismo ha evolucionado y la prensa escrita está próxima a desaparecer, muchos que antes de la aparición de los medios digitales y visuales mantenían grandes tirajes a nivel nacional y estatal, ahora ya no existen.

LA REGION se sostiene por la enorme voluntad de quienes lo hacemos, significa un gran esfuerzo, porque nos negamos a desaparecer, aunque nuestros seguidores y lectores nos lean en su celular y computadora y ahí suman miles. En las pantallas todos pueden ver y leer las dos ediciones semanales en nuestro formato de papel.

Comprendemos que el papel no está hecho para informar de la última hora. La velocidad de los medios digitales ha logrado que las personas se enteren de todo casi al mismo tiempo real. Por eso continuamos con nuestro objetivo desde hace 42 años, seguimos siendo periodistas e informadores, a través de las pantallas. Reconocemos que el mundo digital, nos ha cambiado la forma de ver las cosas.

LA REGION impresa existirá hasta que podamos subsistir, con el apoyo de nuestros anunciantes y suscriptores, estos últimos han aumentado en los últimos tiempos sabiendo de nuestro objetivo.

Editorial

42 años de periodismo que resiste y evoluciona

Mi más sincera felicitación al periódico



por su 42 aniversario, así como a todo el equipo que diariamente lucha por hacer un periodismo valiente, siendo un ejemplo de trabajo y dedicación

ATENTAMENTE
Abel Cárdenas

Servicio Nacional del Empleo

Con éxito concluyen cursos de alfabetización de Inea y Actúa A.C.

- La etapa siguiente es que personas sigan con la primaria

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de noviembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este fin de semana concluyeron satisfactoriamente los cursos de alfabetización llevados a cabo por el INEA en conjunto con la Asociación Civil Actúa A.C.

La siguiente etapa es lograr que los que aprendieron a leer y escribir continúen con la primaria, asimismo que personas en rezago se sumen al programa para que sepan leer, escribir y hacer operaciones básicas.



En entrevista, Eduardo Baños Gómora, señaló que este tipo de esfuerzos son fundamentales, ya que cambian por completo la mentalidad de quienes no sabían ni escribir su nombre y ahora quieren seguir aprendiendo.

Dijo que esta primera etapa del programa de alfabetización tuvo una duración de 4 meses, en este tiempo los alfabetizadores enseñaron a 102 personas de los municipios de Tuzantla, Jungapeo y Zitácuaro a leer y escribir.

"El año que entra vamos a empezar con primaria, los que tengan primaria vamos a empezar con la secundaria y vamos a buscar a más personas que estén en rezago", dijo.

Invitó a los ciudadanos de los diferentes municipios de la región a ubicar a personas que no sepan leer y escribir para integrarlas al programa, además se suman más municipios como Ocampo, Angangueo, Juárez, Tuxpan y continuará Zitácuaro, Jungapeo y Tuzantla.



Este fin de semana concluyeron satisfactoriamente los cursos de alfabetización llevados a cabo por el INEA en conjunto con la Asociación Civil Actúa A.C.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Plan Michoacán contempla 73 nuevos Centros LIBRE para fortalecer la justicia hacia las mujeres

- Se fortalecerá la atención médica, jurídica, psicológica y orientaciones gratuitas



La secretaria federal de las Mujeres, Citlali Hernández, anunció que dentro del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, se tienen contemplados 73 nuevos Centros LIBRE para las mujeres, que sumados a los 40 existentes, la estrategia permitirá que cada municipio cuente con uno, para fortalecer acciones de prevención y combate a las violencias.

Morelia, Michoacán, 24 de noviembre de 2025.- La secretaria federal de las Mujeres, Citlali Hernández, anunció que dentro del Plan Michoacán por la Paz y la Justicia, se tienen contemplados 73 nuevos Centros LIBRE para las mujeres, que sumados a los 40 existentes, la estrategia permitirá que cada municipio cuente con uno, para fortalecer acciones de prevención y combate a las violencias.

En conferencia de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, detalló que este año se tienen en operación en la entidad 40 de estos espacios, y para el siguiente año el Plan Michoacán pondría en función 73 más,

donde se les brindará asesoría jurídica, atención psicológica y orientaciones gratuitas.

Expuso que en coordinación con el ISSSTE, 40 centros tendrán consultorio médico, donde se brindará atención gratuita a las mujeres de la entidad.

Detalló que en los Centros LIBRE también se impulsa el desarrollo de talleres y capacitaciones para que las mujeres aprendan nuevos oficios, con lo que se refuerzan los trabajos de autonomía.

Reconoció que para el avance en los derechos de las mujeres, en la entidad se cuenta con un gobernador aliado para el fortalecimiento de acciones de apoyo, además de que el Congreso local ha legislado recientemente en esta materia.

Mientras que Alejandra Anguiano González, secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, refirió que durante esta administración se ha atendido a más 48 mil 300 mujeres y se han brindado 194 mil servicios en diversos rubros, como parte de un trabajo integral.

Las mujeres son las protagonistas de la transformación y del Plan Michoacán: Morón

- En el marco del Plan Michoacán, el legislador se reunió con mujeres de toda la entidad para cerrar filas y trabajar por su recuperación

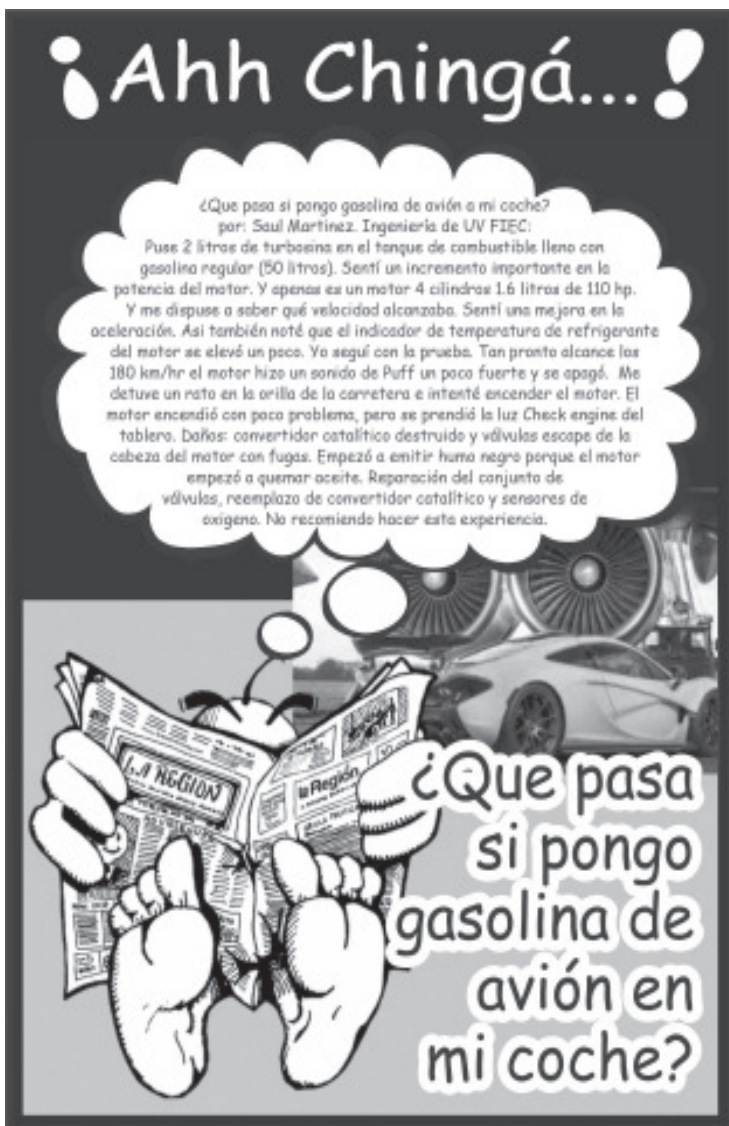
Morelia, Mich., a 23 de noviembre de 2025.- “Las mujeres son las protagonistas de la transformación de México y lo serán también del Plan Michoacán. Con su liderazgo, inteligencia y sensibilidad, vamos a recuperar el estado”, afirmó el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, en un encuentro con representantes del sector.

El encuentro, tuvo como fin compartir las acciones que se contemplan para el sector de mujeres dentro del Plan Michoacán, como los 50 mil créditos a la palabra que se entregarán en el 2026, el incremento a 10 mil mujeres tejedoras de la patria para realizar actividades en su comunidad, así como la apertura de un Centro LIBRE en cada uno de los 113 municipios de la entidad.

Raúl Morón, se dijo un aliado de la lucha de las mujeres, la cual atenderá con base en escuchar sus necesidades y metas, para desde el Senado de la República, legislar y entregar soluciones.

“Para recuperar Michoacán la unidad de las mujeres es fundamental. Por eso las invito a reconocerse, a organizarse y liderar la transformación de nuestro estado”, alentó el senador.

Finalmente, expresó que el respaldo a la Presidenta de México Claudia Sheinbaum Pardo, debe de seguir, en reconocimiento al gran trabajo que realiza al frente del país y ante los intentos desesperados de la oposición por demeritar sus avances.



“Las mujeres son las protagonistas de la transformación de México y lo serán también del Plan Michoacán. Con su liderazgo, inteligencia y sensibilidad, vamos a recuperar el estado”, afirmó el senador de Morena, Raúl Morón Orozco, en un encuentro con representantes del sector.

El Presupuesto 2026 es realista y sin endeudamiento ni nuevos impuestos: Luis Navarro

- Se reforzarán temas de salud, bienestar social, educación, deporte y seguridad



El Presupuesto de Egresos 2026, que contempla el ejercicio de 107 mil 884 millones 611 mil 261 pesos, es equilibrado, realista y sin endeudamiento ni aplicación de nuevos impuestos, además dará mayor apoyo a educación, salud, bienestar social, deporte y seguridad, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Habrán centros de vacunación en 39 municipios de Michoacán: SSM

- Del lunes 24 al viernes 28 de noviembre

Morelia, Michoacán, 24 de noviembre de 2025.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) anuncia la continuidad y el fortalecimiento de las acciones enmarcadas en el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia mediante la activación de mega centros de vacunación en 39 municipios del estado.

Esta jornada intensiva se llevará a cabo del lunes 24 al viernes 28 de noviembre, en puntos de alta afluencia y de fácil acceso para la ciudadanía como son plazas públicas, unidades deportivas, universidades, presidencias municipales y mercados, para proteger a la población contra influenza, COVID-19, neumococo y sarampión.

Para conocer las fechas exactas, sedes y horarios de atención en cada uno de los 39 municipios con módulos habilitados, la información detallada está disponible en el siguiente enlace: <https://n9.cl/qncq0>

La SSM reitera su compromiso con el bienestar de las familias michoacanas, invitando a la población a completar sus esquemas de vacunación de manera gratuita, principalmente quienes formen parte de grupos vulnerables que incluyen a niñas y niños de seis meses a cinco años de edad, personas mayores de 60 años, y todas aquellas personas con comorbilidades o enfermedades crónicas, como son afecciones cardíacas, EPOC o asma, diabetes mellitus, obesidad mórbida, insuficiencia renal, cáncer y Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

La vacunación es la herramienta más efectiva para evitar que las enfermedades respiratorias generen complicaciones graves, asegurando así la protección de la salud individual y el bienestar comunitario.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) anuncia la continuidad y el fortalecimiento de las acciones enmarcadas en el Plan Michoacán por la Paz y la Justicia mediante la activación de mega centros de vacunación en 39 municipios del estado.

Morelia, Michoacán, 21 de noviembre de 2025.- El Presupuesto de Egresos 2026, que contempla el ejercicio de 107 mil 884 millones 611 mil 261 pesos, es equilibrado, realista y sin endeudamiento ni aplicación de nuevos impuestos, además dará mayor apoyo a educación, salud, bienestar social, deporte y seguridad, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro.

Al presentar en el Congreso de Michoacán el Presupuesto de Egresos 2026 del Poder Ejecutivo del Estado, el titular de las Finanzas, informó que el paquete presupuestario registra un incremento superior al nueve por ciento respecto al de 2025.

Ante legisladores locales y el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, el tesorero estatal entregó el paquete presupuestario a la Mesa Directiva del Congreso del Estado, encabezada por la diputada Julianna Bugarini Torres, el cual dijo incluye la continuación de obras de infraestructura en toda la geografía michoacana, el cumplimiento de programas estatales y mayor impulso a temas

relacionados con educación, salud, bienestar social, deporte y seguridad.

Destacó que, gracias a la confianza de la población y a que el Servicio de Administración Tributaria de Michoacán (Satmich) ha registrado mayor recaudación por medio del cumplimiento en el pago de derechos e impuestos estatales, la administración que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla ya registra, dentro de la composición de ingresos, 9.5 por ciento de procedencia estatal y 90.5 por ciento de origen federal.

El funcionario destacó que, gracias a la confianza de la población y a la mayor recaudación de derechos e impuestos estatales lograda por el Servicio de Administración Tributaria de Michoacán (Satmich), la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla registra ahora una composición de ingresos con 9.5 por ciento de procedencia estatal y 90.5 por ciento de origen federal.

Finalmente, Luis Navarro manifestó que el Gobierno de Michoacán está abierto al diálogo, de manera que si el Congreso del Estado, a través de sus comisiones, requiere más información para el análisis del Presupuesto 2026, siempre contará con la aportación clara y objetiva por parte de la Secretaría de Finanzas y Administración, ya que el interés de todos es el desarrollo integral y sostenido de Michoacán.

De cara al 2027, cierra filas el PAN en Michoacán

Municipio de Pátzcuaro, Michoacán.- De cara a la elección del 2027, el PAN cierra filas para ser una verdadera opción para los ciudadanos.

Este domingo se llevó a cabo la primera reunión de estructuras municipales de todo Michoacán, estuvieron presentes representantes de 67 estructuras municipales, además panistas destacados como el Dirigente Estatal del PAN Carlos Quintana, la Senadora Laura Esquivel, el Diputado Federal José Hinojosa, entre otros.

El Comité Directivo Municipal del PAN, del municipio de Zitácuaro, encabezado por el Ingeniero Víctor Torres Morales estuvo presentes y formó parte de este encuentro de estructuras para definir la ruta a seguir en lo sucesivo.

Dicha reunión forma parte del seguimiento que se está dando a la nueva imagen del PAN, que busca una mayor cercanía con la gente y la cual será posible con más apertura del partido a la sociedad.

Este encuentro es una muestra de que el PAN está cerrando filas de cara al 2027, iniciando primero en sus estructuras municipales.

En el evento los panistas presentes coincidieron que se trata de una nueva derecha social que defiende la empresa, el libre mercado, las libertades, la inclusión, la justicia y la movilidad social.



De cara a la elección del 2027, el PAN cierra filas para ser una verdadera opción para los ciudadanos.

En 2027, el PRD Michoacán gobernará Tierra Caliente, vaticinó @Octavio Ocampo al tomar protesta al nuevo Comité Municipal

- Juana Anaya Gómez asumió la presidencia del Comité Municipal del PRD en Parácuaro, acompañada por César Fernando Olivares Reyes como secretario general.



"En 2027, el PRD Michoacán gobernará Tierra Caliente", afirmó el dirigente estatal Octavio Ocampo Cordova durante la toma de protesta del nuevo Comité Ejecutivo Municipal en Parácuaro, encabezado por Juana Anaya Gómez y César Fernando Olivares Reyes.

Parácuaro, Michoacán, a 23 de noviembre de 2025.- "En 2027, el PRD Michoacán gobernará Tierra Caliente", afirmó el dirigente estatal Octavio Ocampo Cordova durante la toma de protesta del nuevo Comité Ejecutivo Municipal en Parácuaro, encabezado por Juana Anaya Gómez y César Fernando Olivares Reyes.

Ocampo destacó la fuerza que el PRD mantiene en la región, señalando que el partido ha logrado mantenerse presente gracias al compromiso de su militancia y al trabajo territorial que se ha venido consolidando en los municipios de la Tierra Caliente.

Subrayó que el objetivo inmediato es fortalecer la estructura municipal y regional

para encarar con éxito el proceso electoral de 2027. En ese sentido, convocó a las y los perredistas a continuar organizados, unidos y en permanente contacto con la ciudadanía, porque dijo, "la cercanía con la gente es lo que ha hecho grande al PRD y lo que permitirá recuperar su lugar en el gobierno".

El dirigente reconoció el esfuerzo de la

militancia local, a quienes exhortó a mantener viva la identidad del partido y a seguir construyendo espacios de diálogo y participación. Resaltó que el PRD está en un proceso de renovación que busca recuperar su esencia, basada en la justicia social, la igualdad de oportunidades y la defensa de los derechos ciudadanos. "El PRD Michoacán está de pie, con fuerza y rumbo claro hacia 2027", apuntó.

Por su parte, Juana Anaya Gómez y César Fernando Olivares Reyes expresaron su compromiso de trabajar con constancia y cercanía con la ciudadanía para reposicionar al partido y ofrecer resultados a la población de Parácuaro.

Emma Rivera: Ni un paso atrás en la lucha por una vida libre de violencia para mujeres y niñas en Michoacán

Morelia, Mich., 25 de noviembre de 2025.- En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y las Niñas (#25N), la diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, reafirmó el compromiso del Congreso del Estado para garantizar que las mujeres y niñas de Michoacán vivan libres de violencia en todos los espacios.

Rivera Camacho señaló que "Es Tiempo de Mujeres", no solo como un mensaje simbólico, sino como una transformación real desde la ley y el ejercicio del poder. "Las mujeres no estamos pidiendo permiso para existir: estamos ocupando espacios y defendiendo nuestro derecho a vivir sin miedo", expresó.

La legisladora destacó que la actual Legislatura ya han sido aprobadas reformas clave que fortalecen la protección de los derechos de las mujeres, entre ellas:

- * La inclusión de la *violencia obstétrica como modalidad de violencia en la legislación estatal*, para garantizar un trato digno, libre de maltrato y sin abusos en los servicios de salud.

- * La tipificación del *ciberacoso y la violencia digital*, brindando herramientas jurídicas para sancionar agresiones a través de redes sociales y plataformas digitales.

- * Adecuaciones legales orientadas a la *igualdad sustantiva y la prohibición de la revictimización*, asegurando que instituciones y autoridades atiendan a mujeres y niñas con perspectiva de género y sin repetir el daño.

Asimismo, Rivera Camacho recordó que presentó la iniciativa para el reconocimiento de la doble jornada de las mujeres, con el objetivo de visibilizar legalmente la carga del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, e impulsar políticas públicas que fomenten la corresponsabilidad familiar e institucional y la construcción de un sistema de cuidados más justo.

"Estos avances no son discursos, son leyes ya aprobadas e iniciativas que siguen impulsando un marco jurídico que protege y reconoce a las mujeres en su vida cotidiana", afirmó.

La diputada enfatizó que el reto ahora es la implementación efectiva, el acceso a la justicia y la construcción de instituciones que acompañen sin discriminar ni violentar. "No hay democracia sin mujeres libres y seguras. Ni un paso atrás".

Finalmente, reiteró que desde el Congreso del Estado continuará trabajando para reforzar las herramientas de participación y protección de las mujeres, avanzando hacia un modelo democrático más justo, incluyente y cercano a la gente.

#Michoacán #25N #mujeres #EmmaRivera



En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres y las Niñas (#25N), la diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, reafirmó el compromiso del Congreso del Estado para garantizar que las mujeres y niñas de Michoacán vivan libres de violencia en todos los espacios.

Felicito al equipo del periódico



el cual celebra 42 años de su fundación, tiempo en que ha ejercido el periodismo con responsabilidad y compromiso de informar a sus lectores el acontecer en sus diferentes ámbitos ¡ENHORABUENA!

**ATENTAMENTE
Anselmo Munguía Ortega
Parques y Jardines**

Proyecto de electricidad subterránea en Sierra Chincua ya es una realidad: Sectur

- Se ubica fuera del núcleo de hibernación de la Mariposa Monarca



La obra de electricidad subterránea en Sierra Chincua fue concluida y oficialmente inaugurada este fin de semana pasado, durante la ceremonia de apertura de los Santuarios de la Mariposa Monarca en Michoacán, informó la Secretaría de Turismo del estado (Sectur).

Angangueo, Mich., 25 de noviembre de 2025 - La obra de electricidad subterránea en Sierra Chincua fue concluida y oficialmente inaugurada este fin de semana pasado, durante la ceremonia de apertura de los Santuarios de la Mariposa Monarca en Michoacán, informó la Secretaría de Turismo del estado (Sectur).

Roberto Monroy García, titular de la Sectur, señaló que esta obra ya ilumina el parador turístico de este santuario ubicado en el municipio de Angangueo. Destacó que forma parte de la primera toma localizada sobre la carretera y recorre más de dos mil metros de ascenso con un tendido totalmente subterráneo, lo que evita cualquier afectación visual, protege los bosques y mantiene aislada la zona intermedia de asentamientos humanos.

"La infraestructura eléctrica llega únicamente hasta el parador turístico, ubicado

fuera del núcleo del santuario de hibernación de la Mariposa Monarca, garantizando en todo momento la no intervención en el hábitat de esta especie. Con ello se fortalece la operación turística de la reserva sin comprometer su equilibrio ecológico", señaló el funcionario estatal.

El proyecto fue realizado bajo estricto cumplimiento de la Manifestación de Impacto Ambiental (MIA) y de la normatividad de la Reserva de la Biosfera Mariposa Monarca, asegurando que cada etapa se efectuara de manera controlada, responsable y con criterios de conservación.

Con esta obra, se fortalece la infraestructura turística del santuario y se mejora de manera directa la calidad de vida de 49 familias que dependen de la actividad turística en la zona. Asimismo, se garantiza una mejor experiencia para las y los visitantes que llegan cada temporada a Sierra Chincua.

Para asegurar la correcta operación, se ha implementado un reglamento de uso que ordena y regula las actividades en el parador turístico, manteniendo este espacio como un sitio protegido, funcional y en total respeto al ecosistema y al hogar de la Monarca.

Sigue adaptándose a zonas nuevas el mosquito transmisor del dengue

- Este año los posibles casos ya se registraron en Jungapeo, y se estrenó Tuxpan



El Coordinador de Vectores, José Luis Tovar Ojeda, habló sobre la situación actual de las enfermedades transmitidas por vectores en la región de Terra Caliente. Según Tovar Ojeda, el departamento de Vectores ha registrado una disminución en los casos en el área de Huetamo, pero se han registrado casos en otros municipios.

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de noviembre de 2025. _ El Coordinador de Vectores, José Luis Tovar Ojeda, habló sobre la situación actual de las enfermedades transmitidas por vectores en la región de Terra Caliente. Según Tovar Ojeda, el departamento de Vectores ha registrado una disminución en los casos en el área de Huetamo, pero se han registrado casos en otros municipios.

"El trabajo se ha enfocado en las áreas con mayor incidencia de casos, y se han implementado medidas como nebulizaciones y control larvario para evitar la propagación de enfermedades", explicó Tovar Ojeda.

Además, dijo que ha estado trabajando

en la creación de un mapa de calor que muestra la ubicación exacta de los casos, lo que permite a los equipos de salud tomar acciones específicas en las áreas afectadas.

"En comparación con el año pasado, el número de casos ha disminuido en un 20%", dijo Tovar Ojeda. Sin embargo, advirtió que el mosquito se está adaptando a nuevas áreas y que es importante tomar medidas preventivas para evitar su propagación.

Si bien es cierto que disminuyeron los casos allá por Huetamo, se empezaron a notar más arriba como alrededor de la Presa del Bosque como la Garita y la Encarnación, que pertenecen a Zitácuaro e incluso en Jungapeo y se estrenó Tuxpan.

Recalcó que la base de la prevención es la limpieza de las casas, esto va enfocado a no guardar cacharros, ya que estos al acumular agua se convierten en nidos potenciales de moscos.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

¿Para ti quien es el mejor jugador de futbol de la historia?. Gran pregunta! Realmente depende de cómo definamos "mejor": algunos priorizan los logros y títulos, otros la técnica y creatividad en el campo. Personalmente, admiro mucho a jugadores como Pelé y Maradona por su impacto histórico, y a Messi y Ronaldo por la consistencia y excelencia en su carrera. Tú tienes algún favorito en particular. (Por: Kritika Khurana).



Inician labores de limpieza en el recinto ferial

- Lugar debe estar listo para recibir a la máxima fiesta de Zitácuaro



Personal del departamento de Parques y Jardines comenzó con la limpieza del recinto ferial así como sus alrededores.

H. Zitácuaro, Michoacán, 25 de noviembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Personal del departamento de Parques y Jardines comenzó con la limpieza del recinto ferial así como sus alrededores.

Dicha acción tiene como objetivo tener en condiciones este lugar para albergar la máxima fiesta de Zitácuaro que es la Expo Feria Monarca del 5 de Febrero.

En el lugar se hacen diferentes acciones, entre ellas: retiro de basura, poda de árboles, así como chaponeo y limpieza de maleza y pasto.

En entrevista Anselmo Munguía Ortega titular de Parques y Jardines, señaló que es un trabajo titánico porque durante varios meses del año este lugar se encuentra sin uso, esto da oportunidad que crezca la maleza y todo tipo de hierbas. Entonces cuando se quiere

intervenir ya hay mucho trabajo pendiente por hacer.

Dijo que debido a la planeación que trae de trabajo, este lugar estará en mejores condiciones en la fecha que se

requiere para que entre Sapas, Alumbrado Público, y otras dependencias que organizan la fiesta de Zitácuaro.

Invitó a la población a tener conciencia ya que en el recinto ferial así como otras áreas verdes del municipio tienen el problema que la gente va y abandona sus bolsas de basura. No se espera a que pase el carro recolector y esto daña la imagen del municipio.

¿Cuáles son algunos de los hechos menos conocidos sobre las pirámides?

Un hecho que la mayoría de la gente no sabe es que la pirámide más grande del mundo no es la Gran Pirámide de Giza en Egipto, sino la Gran Pirámide de Cholula en México. Y la tercera pirámide más grande del mundo es la Pirámide del Sol, también en México.

Y, a diferencia de las pirámides egipcias, las pirámides mesoamericanas se construyeron como templos y estaban destinadas a ser escaladas, con enormes escaleras que subían por ellas. Si visitas (y estás en buena forma) puedes ascender a la cima de la Pirámide del Sol o explorar algunos de los túneles excavados bajo Cholula.

Por: Javy Rodríguez. Técnico de Sonido Traductor. Foto de perfil para Kevin Flint. Estudio History



**Mi más sincero
reconocimiento al periódico**



**por su 42 aniversario,
Felicidades por conformar
un medio impreso garante
de información veraz y
objetiva, comprometido con
la construcción de una
sociedad informada**

**ATENTAMENTE
Ing. Pedro Mondragón
López
Secretario de Medio Ambiente y Recursos
Naturales**

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Juan Manuel Macedo Negrete se incorpora al PRD Michoacán: se fortalece la izquierda democrática



El líder magisterial Juan Manuel Macedo Negrete formalizó su adhesión al PRD Michoacán, sumándose a las filas de la izquierda democrática y contribuyendo al fortalecimiento del partido con miras a los comicios de 2027.

Morelia, Michoacán, 25 de noviembre de 2025. - El líder magisterial Juan Manuel Macedo Negrete formalizó su adhesión al PRD Michoacán, sumándose a las filas de la izquierda democrática y contribuyendo al fortalecimiento del partido con miras a los comicios de 2027.

Durante una reunión realizada en la sede estatal del partido, las y los integrantes del Comité Ejecutivo Estatal, encabezados por el dirigente Octavio Ocampo, dieron la bienvenida al reconocido líder sindical. En su intervención, Ocampo destacó la trayectoria de Macedo Negrete como referente del

magisterio michoacano y de las luchas sociales por la dignificación del trabajo docente y de las y los trabajadores en la entidad. “La incorporación de Juan Manuel Macedo al PRD Michoacán es una muestra de que nuestras causas siguen vigentes. En este partido convergen los liderazgos con compromiso social que buscan construir un Michoacán más justo y con igualdad de oportunidades”, expresó.

Reconocido por su liderazgo en el ámbito sindical y su defensa constante de los derechos laborales, Macedo Negrete

representa coincidencias y afinidades con los principios que históricamente ha abanderado la izquierda michoacana. Su llegada al PRD Michoacán refrenda el carácter plural y democrático del partido, que continúa siendo un espacio de encuentro para quienes buscan transformar la realidad social desde la organización y la justicia.

Con adhesiones como esta, el PRD Michoacán refuerza su estructura territorial y su presencia política rumbo a 2027. De acuerdo con la dirigencia estatal, el partido mantiene un trabajo permanente en todos los municipios, centrado en la cercanía con la ciudadanía y la construcción de un proyecto político incluyente. “El profesor Juan Manuel Macedo es un liderazgo con visión social y compromiso con Michoacán. Su incorporación fortalece nuestra lucha histórica por la justicia y la democracia”, puntualizó Ocampo.

Leonel Godoy le hace daño a Morena y le hace daño a la política: Memo Valencia

- Es necesario dignificar la política, dijo el dirigente estatal priista.

Morelia, Mich., a 25 de noviembre de 2025.- En Michoacán y en el país, es necesario dignificar la política, porque hay personajes que han transitado toda su trayectoria pública en la impunidad como el caso de Leonel Godoy, quien, siendo gobernador, dejó endeudado al estado y lo entregó al crimen organizado, afirmó el dirigente estatal del PRI, Memo Valencia.

“Leonel Godoy ha aprendido a caminar en la vida política con un manto de impunidad que le ha permitido ser un criminal y seguir en cargos públicos. Es un tipo impresentable a donde quiera que va. Dejó el endeudado del estado, entregado al crimen organizado y todavía ahí anda con fuero”, indicó.

Abundó que, por personas como el exgobernador, muchos ciudadanos aborrecen la política y ya es tiempo de que puedan confiar en quienes sí buscan el bien de México, y, especialmente, de Michoacán.

“Godoy le hace daño no solo a Morena, le hace daño a la política. Por políticos como Leonel Godoy la sociedad no cree en la política, ya no confían en los políticos. Ven a los políticos y nos vomitan. Porque la sociedad no entiende la razón por la que durante tanto tiempo alguien como Leonel Godoy ha vivido en la impunidad después de que endeudó al estado, pactó con criminales, lo entregó al crimen y vean cómo estamos hoy viviendo”, declaró.

Memo Valencia confió en que la justicia alcance al actual diputado federal por Morena y se evidencie toda la red de corrupción y delincuencia que ha operado desde la impunidad que le ha brindado la política.

“Leonel Godoy es un delincuente. Toda esa camarilla de impresentables que están en torno a él, son unos delincuentes y tiene, si México fuera un país de instituciones y de justicia, tendrían que estar hoy probando el sabor de la justicia”, finalizó.

Acompañaron la secretaria general del PRI, Yadira Guerrero Huerta; la secretaria técnica del Consejo Político Estatal, Edna Martínez Nambo; así como César Pasalagua, secretario Jurídico, de Transparencia y Atención a Víctimas; y Alejandro Bribiesca Gil, representante del PRI ante el IEM.



En Michoacán y en el país, es necesario dignificar la política, porque hay personajes que han transitado toda su trayectoria pública en la impunidad como el caso de Leonel Godoy, quien, siendo gobernador, dejó endeudado al estado y lo entregó al crimen organizado, afirmó el dirigente estatal del PRI, Memo Valencia.

El Frente Cívico Zitácuaro A.C. felicita al personal del periódico



por su 42 aniversario. Su compromiso con la verdad, la objetividad y la información de calidad ha sido fundamental para la formación de la opinión pública y el desarrollo de la sociedad

Atentamente
Fernando López Ramírez
Presidente del FCZ Asociación Civil.

Cuidando a nuestras mascotas

7 pasos que pueden salvarle la vida a tu mascota y que debes conocer 1



Tener un plan de emergencia desde antes puede salvarle la vida a tu mascota si llega a pasar algo grave

Algunas emergencias que necesitan atención del veterinario de inmediato incluyen sangrado fuerte, huesos rotos, convulsiones o si tu mascota se come algo tóxico

Desde ahora decide a qué clínica veterinaria vas a llevar a tu mascota en caso de emergencia, y ten a la mano un archivo con toda la información importante

Lo importante es no esperar a una verdadera emergencia médica para empezar a pensar en qué hacer

Invertir 20 minutos ahora para prepararte puede marcar toda la diferencia si pasa algo inesperado

Podría llegar un momento en la vida de tu mascota en que necesite atención veterinaria de emergencia. Tener un plan de emergencia desde antes puede salvarle la vida a tu mascota si llega a pasar algo grave.

En ese momento, lo último en lo que quieres pensar es en a dónde ir por ayuda y cómo llegar a la clínica de emergencia. Es posible que los minutos e incluso segundos importen, así que es mejor estar bien preparado desde antes. Pero quizás lo más importante sea saber cuándo buscar atención de emergencia.

**La Dirección de Cultura
Física y Deporte a cargo del
Profesor Félix Reyes
Posadas,
hace extensiva una calurosa y
sincera
FELICITACIÓN
al periódico**



**por su 42 aniversario, tiempo que
ha dedicado a mantener a la
población informada de manera
oportuna y objetiva
¡ENHORABUENA!**

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Tuneada

Cuando elegimos a nuestras autoridades esperamos de éstas las mejores decisiones, las dignas representaciones y cuidar el cargo, la investidura y la condición de poder que se les confirió.

A pesar de que algunos expertos en imagen pública o marketing político, dicen que cuando el que nos representa ande o estuvo en campaña debe o debió usar jeans, playeras o camisas poco formales para, según ellos los identifican como uno más de la gente, cosa de la que algunos no estamos tan de acuerdo por consideramos que cada uno debe ser como cada uno es sin aparentar se otra persona y que los perjuicios deben eliminarse, lo cierto es que cuando se es autoridad, se debe procurar la limpieza, ecuanimidad y pulcritud con gusto su representados digan – que va ahí es mi Presidente. – ese es mi Diputado o Diputada- etc.

Pero sin que se confunda, porque en algunas veces se cae en los extremos, y mientras que cuando se andaba consiguiendo el voto se vestía muy sencillo o se les veía a los candidatos sin excesos, ya estando cobrando jugosas quincenas y demás bonos y ganancias producto de una no muy limpia función en sus labores, han caído incluso en intervenciones quirúrgicas, y dado que algunas o algunos ya han repetido hasta por tres veces en el cargo, francamente se les desconoce, una vez que ni los pómulos, glúteos, mejillas, cinturas, papadas o hasta busto es el que les habíamos visto, cierto es que cada quien es libre de hacer y deshacer con su cuerpo, pero considerando que alguien que no vive a gusto con lo que es y lo que tiene, y tras una consulta psicológica van y se operan, pues ojala eso también hagan para ser los mejores representantes y a conciencia embellecer también sus pueblos y ciudades y no solo sus nuevas esculturales figuras.

Lo otro que también sucede, es que se les olvida que los elegimos a ellos es decir a la Diputada Federal, Local o a la Presidenta o Presidente, no a sus parejas, pero aquí no se tiene claro si esto no lo saben las parejas o los propios representantes populares, pues se entiende que buscando darle su lugar a cada uno de sus compañeros o compañeras de vida los sientan en el presidium, hacen que los mencionen o los presenten, o hasta les otorgan poderes semejantes a los que por ley y por voluntad popular sólo ellos deben tener.

Debería existir un tantito de por favor, un poco de pena o conciencia de que las parejas de los que, si fueron electos, son un ciudadano que ha de estar en el lado que también los ciudadanos tenemos, eso hará que se respete al funcionario no sólo por sus buenas obras si no por cuidar el cargo que sólo a él o ella le fue dado mediante una elección o voto, libre y secreto.

Seguramente usted como yo agradecemos al Presidente Andrés Manuel como a su esposa Beatriz Gutiérrez, esa separación del cargo y esa manera tan respetuosa con la que llevaron la relación de Primer mandatario y esposa, pues cuando menos públicamente no hicieron lo que la Gaviota y Peña, que de principio a fin pareció una novela de las de la televisora que en éste momento está siendo investigada en estados unidos por entregar sobornos para transmitir partidos de fútbol.

Aunque también seguramente a usted como a mí, nos ha tocado ver que algunos de nuestros representantes parece que entienden que fueron electos de a dos es decir él o ella y además si pareja de vida o la o el de en turno y por ello se le debe rendir pleitesía a los dos, como si la relación amorosa o pasional diera votos para que todo lo que haga público, pero sobre todo el privado debiera ser aprobado y aplaudido por el pueblo.

Más que una crítica, es un llamado de atención a la curia, al cuidado de la investidura a no faltar al respeto de la voluntad de la gente, a que entre ellos sepan que se seguirán seguramente queriendo, aunque no lo ponga en el estado, en el micrófono o en el presidium sólo por andar con él o la que si fue electa en las urnas.

Otro asunto es también el tener cuidado con la persona o las personas que envían en su representación a los diversos eventos a los que por ser omnipresentes no se puede acudir, porque a veces no envían a uno si no a varios y pues eso le quita de inmediato seriedad, y lo único que parece es un asunto de oportunismo político que no da para nada bueno y si para evidenciar la poca seriedad en un grupo de personas que quieren brillar o hacerse visibles a costa de otra que es por la que si se sufragó.



Sadio Mané: el futbolista que reconstruyó su pueblo en Africa.

Mavis. Quora.-Sadio Mané nació en 1992 en Bambali, un pequeño pueblo de Senegal marcado por la pobreza extrema. Creció sin electricidad, sin agua potable y con escuelas muy limitadas. Desde niño soñaba con sacar a su familia adelante, y ese sueño lo persiguió con un balón desgastado en un campo de tierra.

A los 15 años dejó su hogar y viajó a Dakar sin dinero, sin contactos y sin garantías. Solo fe y talento. Con el tiempo llegó a Europa y se convirtió en uno de los futbolistas africanos más importantes del mundo. Pero su mayor logro no fue en la cancha... sino en su pueblo.

Mané regresó a Bambali para transformarlo por completo: ?? Construyó un hospital ?? Financió una escuela secundaria ?? Instaló internet 4G ? Levantó una gasolinera ?? Abrió una oficina postal ? Mejoró el campo de fútbol ?? Y entrega 70 • al mes a cada familia para que nadie pase hambre. Hoy Bambali tiene oportunidades que antes parecían imposibles.

Un niño que creció sin nada... y que volvió para darlo todo. Sadio Mané: un verdadero ejemplo de que el éxito se comparte.



CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!



Fijo Consultorio:

715-688-11-40



Celular Consultorio:

715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Consejos para dejar de fumar

La decisión de dejar de fumar:



Decide anticipadamente la fecha en que dejarás de fumar.

Esta fecha será inamovible, y dejarás el tabaco totalmente, de golpe (no sirve "fumar menos").



Haz público tu objetivo a tu entorno, familiares y amigos, para recibir su apoyo y ayudarte en este paso.

Los días previos a dejar de fumar:



No compres un paquete de tabaco hasta que hayas finalizado totalmente el paquete anterior.

No compres dos paquetes seguidos de la misma marca, y procura comprar marcas que te gusten menos.



Establece horas para no fumar.

Cuando tengas ganas de fumar, espera 1-2 minutos, respira profundamente varias veces y piensa si realmente lo necesitas. Tira los pitillos cada vez más largos. (Menos consumidos)



Cambia los hábitos y rutinas de tu conducta relacionados con el tabaco los días antes de dejar de fumar.

Haz ejercicios respiratorios de relajación: inspira profundamente y suelta poco a poco el aire por los pulmones, durante todo el día.

Limpia las diferentes habitaciones dónde estés habitualmente y líbralas del olor de tabaco. Deja de fumar en estos sitios.

Impresión de LONAS

MD PUBLICIDAD

715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

Happy Birthdays neon con acrílico

ACEPTAMOS TARJETAS



3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

Banners

INVITACIONES

BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Letreros

Tarjetas

Vinil impreso

Presentación

Letreros

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Vinil impreso

Presentación

Regala Cam estilo

personaliza

Lapiceros

Desde una pieza **Grabados**

Huesitos

de metal. **Grabados**

Vinil y Microperforado

EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

Cofepris emite alerta sanitaria por productos Unavy y Umovy

- Contienen sustancias farmacológicas no declaradas que pueden causar efectos secundarios graves

Morelia, Michoacán, 22 de noviembre de 2025.- La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) a través de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), informa a la población sobre la alerta emitida respecto a los productos Unavy y Umovy (Ácido Hialurónico), comercializados en internet y que representan un riesgo para la salud.

Estos productos contienen sustancias farmacológicas no declaradas, como dexametasona, diclofenaco y omeprazol, detectadas por la FDA y confirmadas por Cofepris mediante análisis. Al no informar sus verdaderos ingredientes, pueden causar efectos secundarios graves e interacciones peligrosas.

Para proteger tu salud, se recomienda a la población no comprar, ni usar o recomendar estos productos. También se exhorta a evitar consumir cualquier suplemento que prometa aliviar dolores sin que cuente con el registro sanitario respectivo, y a denunciar su venta en la plataforma oficial de Cofepris. En caso de haberlo ingerido y presentar dolor o cualquier molestia, es importante que acudan con personal médico calificado.

Ante dicha alerta, la Cofepris continuará realizando vigilancia y control sanitario para evitar la comercialización y distribución de productos que no cumplan con la normatividad vigente. De identificarse nuevos riesgos, se informará oportunamente a la población.

Obtiene FECC vinculación a proceso contra exdirector del COBAEM por presunto uso ilícito de atribuciones

- Gaspar "N" omitió entregar al SAT el ISR retenido a trabajadores, generando un daño patrimonial de más de 107 millones de pesos

Morelia, Michoacán, a 25 de noviembre de 2025.- La Fiscalía Especializada de Combate a la Corrupción (FECC) obtuvo vinculación a proceso en contra de Gaspar "N", por su presunta responsabilidad en el delito de uso ilícito de atribuciones y facultades, cometido durante su gestión como Director General del Colegio de Bachilleres del Estado de Michoacán (COBAEM).

De acuerdo con los datos de prueba, entre el 1 de abril y el 31 de diciembre de 2020, el entonces funcionario omitió depositar ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT) el ISR retenido a las y los trabajadores. Estos recursos, etiquetados para dicho fin, fueron utilizados para otros conceptos, causando un daño patrimonial de 107 millones 747 mil 548 pesos en perjuicio del COBAEM.

Tras iniciar la Carpeta de Investigación y reunir elementos objetivos que lo relacionan con el hecho delictivo, Gaspar "N" fue presentado mediante citación ante el Juez de Control, quien determinó su vinculación a proceso, además de imponer medidas cautelares y establecer un plazo de tres meses para el cierre de la investigación complementaria.

La FECC refrenda su compromiso de investigar y perseguir con firmeza todo acto de corrupción para garantizar el correcto uso de los recursos públicos en Michoacán.

ALERTA DE RIESGO **Alerta Sanitaria**

COMERCIALIZACIÓN ILEGAL

UNAVY Y UMOVY

(Ácido Hialurónico, "suplementos alimenticios")

Regala Con estilo personalizando

Lapiceros Grabados

Desde una pieza

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxa
Consultorio 100 55 5678 3722

¿Has visto a..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas

 Kimberly Hilary Moya González	 Juan Hernández del Ángel	 Concepción Hernández del Ángel	 Gabriel Alberto López Olmos	 Jesús Ismael Rendón Chávez
 Rodrigo González González	 Juan José Rodríguez Hernández	 Mauro Villalobos Rosales	 Sahamara Denice Ramos Balderas	 Juan Matías de León Zavala

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvistoa.fgr.org.mx hasvistoa@fgr.org.mx [55 80 59 66 74](tel:5580596674)

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.