

Diputada Emma Rivera reafirma su compromiso con la participación ciudadana y la organización de Morena en Michoacán



Estudiantes mexicanos conquistan Medellín: jóvenes de la UAEMéx ganan el primer lugar internacional en gastronomía



Raúl Morón atiende peticiones y necesidades del Sector Salud de Michoacán



Rinde Mary Carmen Bernal Martínez Primer Informe Legislativo



Se adelantan visitantes al Panteón Municipal San Carlos



Base trabajadora del CBTIS 162 demanda nombramiento de nuevo director



6►

La joven zitacuarensse Claudia Esmeralda Pérez García, recibe reconocimiento del Premio Michoacano de la Juventud 2025, Firmado por el Gobernador Alfredo Ramírez Bedolla

11►

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF



PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionenlinea.com.mx>

Informativo la Region
EDICIÓN IMPRESA

MIERCOLES
29 de Octubre de 2025

AÑO XLI
No. 3027

Fundador y Director General: René Serrano García



Bedolla, cercano a autogobiernos; lleva audiencia pública a Donaciano Ojeda

Gobierno de Toño Ixtlahuac deberá pagar deuda por 30 millones de pesos por obra no pagada en el 2017 y de una obra no ejecutada

5►



Programa de Vivienda para el Bienestar llegará a Zitácuaro: David Soto Quizamán

8►



Supervisa Bedolla avances de la autopista Maravatío-Zitácuaro

- Paso elevado sobre la entrada a Zitácuaro quedará listo en diciembre

Zitácuaro, Michoacán, 25 de octubre de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisó los trabajos de construcción de la autopista tipo A2, libre de peaje Maravatío-Zitácuaro donde se informó que, el paso elevado Ignacio López Rayón sobre la entrada

a Zitácuaro, estará listo y en operación en diciembre de este año.

De gira por la región Oriente del estado, el mandatario recorrió esta infraestructura que comprende 72.3 kilómetros de modernización carretera y forma parte del desdoblamiento de

la concesión federal Maravatío-Zapotlán, conectando a las ciudades de Maravatío, Irimbo, Tuxpan y Zitácuaro con un beneficio a casi un millón de usuarios y sector productivo.

Encargados de la obra explicaron al

mandatario que en la construcción laboran 650 trabajadores directos por lo que es significativo el avance que presenta en los tramos Irimbo-Tuxpan y Tuxpan-Zitácuaro.

El gobernador recordó que en este proyecto también se incluyen libramientos en Maravatío, Irimbo y Tuxpan, lo que facilitará la circulación del tránsito que se calcula en alrededor de 10 mil vehículos por día.

Recalcó que con la nueva autopista tipo A2 aumentará la seguridad vial de los usuarios al disminuirse el número de accidentes y los tiempos de traslado de 90 a 50 minutos.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisó los trabajos de construcción de la autopista tipo A2, libre de peaje Maravatío-Zitácuaro donde se informó que, el paso elevado Ignacio López Rayón sobre la entrada a Zitácuaro, estará listo y en operación en diciembre de este año.



Como quieren que me porte bien si de niño veía que:
 TARZAN andaba desnudo;
 la CENICIENTA llegaba a media noche;
 PINOCHO mentía;
 BATMAN manejaba a 320 km/h;
 la BELLA DURMIENTE dormía todo el día;
 CANDY CANDY tenía 2 novios;
 DON GATO tenía una pandilla;
 POPEYE le hacía a la hierba;
 BLANCA NIEVES vivía con siete hombres
 Y TODOS VIVIERON FELICES PARA SIEMPRE

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE MESES DEL TESTAMENTO

DESCUENTOS HASTA DEL 50%

Para facilitar
y fomentar el
otorgamiento de

TESTAMENTOS



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

ESTRENA UN



CON EL

DOBLE DE GB
POR
6 MESES



Motorola moto g56 5G



Samsung Galaxy A36 5G

**Mi mejor
decisión**

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Al adquirir un Amigo Kit (Smartphone) de los marcas y modelos participantes y activar la línea con el Paquete de cobro Amigo Sin Límite, recibirá una cantidad de datos (Gigabytes) adicional igual a la incluida por el costo de la compra realizada, durante los primeros 6 meses de vida de la línea. Aplicará automáticamente en ocupación de una sola red móvil a 500 x más. CRONOPICA en paquetes de saldo que se activarán en la cuenta de Saldo Amigo, en la compra de Paquetes Amigo, Internet por tiempo, o en ocupación de saldo Extrafamiliazo, Ultimaster, cambios, políticas y teléfonos de regalo. RTT en www.telcel.com/mi-amigo/foros-de-mercado-en-linea y Distribuidores Autorizados Telcel, IndigoNet, Radiotelcel. Validos del 5 de septiembre al 20 de octubre de 2025.

Toño Ixtláhuac y el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisan el avance del Paso Elevado Ignacio López Rayón



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, y el gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla, supervisaron los avances del Paso Elevado Ignacio López Rayón, una de las obras más importantes en la historia moderna de Zitácuaro, que forma parte de la autopista Zitácuaro–Maravatío.

Zitácuaro, Michoacán, 25 de octubre de 2025. El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, y el

gobernador del estado, Alfredo Ramírez Bedolla, supervisaron los avances del Paso Elevado Ignacio López Rayón, una de las

Presupuesto para UMSNH aumentará 7.35% en 2026: Bedolla

- Este incremento equivale al 4.5 por ciento constitucional del presupuesto estatal para la Casa de Hidalgo

Morelia, Michoacán, 26 de octubre de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla adelantó que la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), recibirá en 2026, un presupuesto de 4 mil 779 millones de pesos, lo que significa un incremento de 7.35 por ciento con relación al 2025.

El mandatario informó que dicho aumento representa 327 millones de pesos más para la Casa de Hidalgo y con ello, el cumplimiento al mandato constitucional de garantizar un presupuesto pleno equivalente al 4.5 por ciento del presupuesto total del estado.

Lo anterior, se sumará a los ingresos propios que cada año tiene la Universidad Michoacana y que se calculan en alrededor de 400 millones de pesos o más por distintos conceptos.

Ramírez Bedolla destacó el compromiso de su administración con la institución y la comunidad nicolaita al ser un bastión importante para la formación de estudiantes y para el desarrollo de Michoacán.

A lo que reiteró el respaldo para la UMSNH sin disminuir su presupuesto y con la firme convicción de avanzar para que la institución continúe fortalecida y crezca científica y académicamente.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla adelantó que la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), recibirá en 2026, un presupuesto de 4 mil 779 millones de pesos, lo que significa un incremento de 7.35 por ciento con relación al 2025.

obras más importantes en la historia moderna de Zitácuaro, que forma parte de la autopista Zitácuaro–Maravatío.

Durante la supervisión, el presidente municipal destacó la magnitud de esta infraestructura, que recorre 17 kilómetros de intervención continua, desde el inicio del municipio hasta el acceso principal:

“Esta es la obra más grande de toda la historia de Zitácuaro, porque la intervención es desde donde inicia el municipio hasta esta parte, son 17 kilómetros, mi gobernador. Nadie ha hecho una obra tan grande como esta. Hay un puente aquí adelante que también se va a hacer a cuatro carriles”, expresó Toño Ixtláhuac.

El mandatario estatal recordó que este proyecto fue impulsado desde hace cuatro años, cuando el presidente municipal lo solicitó.

“Hace cuatro años llegó Toño a mi oficina, a la Casa de Gobierno, para pedirme este distribuidor vial Ignacio López Rayón, aquí en el acceso de Zitácuaro. Revisamos el proyecto con la concesionaria RCO y con la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, y hoy vemos que este gran

proyecto ya es una realidad”, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

De acuerdo con el informe técnico, el Paso Elevado Ignacio López Rayón estará concluido y en operación en diciembre de este año, beneficiando directamente a miles de habitantes y al sector productivo local.

Esta obra forma parte de la autopista tipo A2, libre de peaje, que comprende 72.3 kilómetros y conecta a Maravatío, Irimbo, Tuxpan y Zitácuaro, en beneficio de casi un millón de usuarios. Con 650 trabajadores directos involucrados, también se incluyen libramientos en Maravatío, Irimbo y Tuxpan, que facilitarán el tránsito de 10 mil vehículos diarios, reduciendo los tiempos de traslado de 90 a 50 minutos.

El presidente municipal Toño Ixtláhuac agradeció el respaldo del gobernador y subrayó que esta infraestructura consolidará a Zitácuaro como la capital económica y la ciudad mejor conectada de Michoacán, impulsando la movilidad, la inversión y el crecimiento regional con visión, coordinación y trabajo conjunto.

El Gobierno de la Heroica reafirma su compromiso de seguir gestionando y apoyando proyectos que generen desarrollo, bienestar y oportunidades para las familias zitacuarenses.

#GobiernoDeLaHeroica
#GobernarConValor
#MichoacánEsMejor

Bedolla, cercano a autogobiernos; lleva audiencia pública a Donaciano Ojeda

- Para atender de manera directa las necesidades de esta y otras comunidades

Zitácuaro, Michoacán, 25 de octubre de 2025.- La audiencia pública del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla llegó a Donaciano Ojeda, en el municipio de Zitácuaro, una de las 48 comunidades indígenas con autogobierno de Michoacán, donde atendió de manera directa las necesidades de sus habitantes y de localidades cercanas como Francisco Serrato, San Cristóbal y Carpinteros.

Acompañado por su gabinete legal y ampliado, autoridades municipales y comunales, y por la diputada local, Emma Rivera Camacho, el mandatario recibió peticiones en materia de agua, campo, medio ambiente, migración, educación y obras, entre otras solicitudes de los pueblos de esta región, quienes lo recibieron con una ceremonia tradicional indígena.

“Procuramos darles respuesta positiva en todo lo que podamos, siempre con un trato digno”, manifestó Ramírez Bedolla, quien, en este marco, entregó visas de turista del programa Reencuentro Familiar de la Secretaría del Migrante, para que personas mayores se reencuentren con sus familiares en Estados Unidos, después de años, e incluso décadas, de no verse.

Habitantes de la comunidad de San José Curahuango, entregaron al mandatario artesanías de la región, como muestra de agradecimiento por el impulso que ha dado a los autogobiernos indígenas.

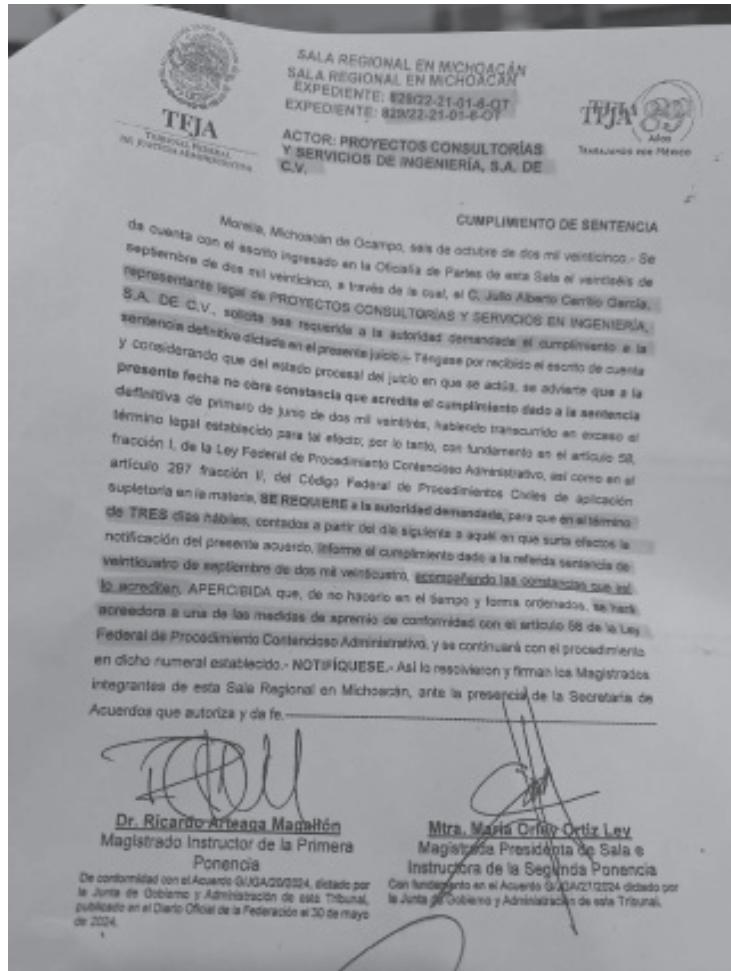
Acompañaron al gobernador el presidente del concejo de autogobierno de Donaciano Ojeda, Armando Carmona Guzmán; Amancio Sánchez, de Francisco Serrato; Adrián García, de San Cristóbal; y Juan Luis Sánchez, de la localidad de Carpinteros.



La audiencia pública del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla llegó a Donaciano Ojeda, en el municipio de Zitácuaro, una de las 48 comunidades indígenas con autogobierno de Michoacán, donde atendió de manera directa las necesidades de sus habitantes y de localidades cercanas como Francisco Serrato, San Cristóbal y Carpinteros.

Gobierno de Toño Ixtláhuac deberá pagar deuda por 30 millones de pesos por obra no pagada en el 2017 y de una obra no ejecutada

- El alcalde reconoció que muchas calles de la ciudad están en mal estado, por ello se van a rehabilitar las más importantes, también una campaña intensa de bacheo y en el 2026 se mejorarán las unidades deportivas



Al anunciar diversas obras que se realizarán así como otras que están en gestión, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela reveló que su administración deberá pagar una deuda heredada del 2017 por una obra realizada en Avenida Revolución así como otros 5 millones por una supuesta obra que no se realizó.

Rinde Mary Carmen Bernal Martínez Primer Informe Legislativo

- Destaca la aprobación de leyes que impactan en una mejor calidad de vida de los ciudadanos del Distrito 03

H. Zitácuaro, Michoacán, 25 de octubre de 2025.- Desde el Cerrito de la Independencia, Mary Carmen Bernal Martínez rindió su primer informe de Trabajo Legislativo como Diputada Federal del 03 Distrito, con cabecera en Zitácuaro.

Arropada por legisladores, Presidentes Municipales de diferentes municipios así como representantes del PT, destacó la aprobación de reformas que impactan directamente en una mejor calidad de vida de los ciudadanos.

Entre ellas mencionó: la reforma al Poder Judicial, reforma al artículo 2 constitucional que otorga a pueblos y comunidades originarias como sujetos de derecho público; reforma al artículo 133 que eleva a rango

constitucional el programa Construyendo el Futuro y el incremento cada año del salario mínimo. Pensión para las personas con discapacidad menores de 65 años, modificación a la ley de amparo, combate a la extorsión, entre otras.

La legisladora, agregó que se logró la declaración del 10 de noviembre como el Día Nacional de la Mariposa Monarca con la finalidad de que este fenómeno natural reconocido a nivel internacional, no sea solo una fecha más en el calendario, sino con la intención de atraer recursos económicos del Gobierno Federal para su cuidado y conservación.

También en lo que compete al distrito 03 destacó que logró apoyar a comunidades,

tenencias escuelas para gestionar recursos y programas que eran necesarios.

"Este primer año es sólo el principio. El trabajo que hemos realizado nos deja un

Públicas, no está en entrega recepción".

En este sentido, dijo que al interior del ayuntamiento se habrán de restringir algunas situaciones y buscar la forma de enfrentar esa deuda, y será un enorme reto no paralizar las actividades del gobierno.

A pesar de las adversidades, recalcó que la obra más grande en la historia de Zitácuaro se está realizando ahorita, ya desde los límites con Jungapeo hasta los lavaderos en el libramiento J. Múgica; y es producto de una gestión desde el 2021 e incluye la corrección curvas del gato, ampliación puente de fierro, paso elevado de Ignacio López Rayón.

El alcalde reconoció que muchas calles de la ciudad están en mal estado, por ello se van a rehabilitar las más importantes, entre ellas González Ortega, Hidalgo, Pipila, Artillería, Cuauhtémoc, Benito López y Lerdo de Tejada. A la par habrá una brigada que lleve a cabo una campaña intensa de bacheo por la ciudad así como caminos de tenencias y comunidades.

También en el 2026 se mejorarán todas las unidades deportivas. Asimismo se tiene previsto hacer con gestiones en el gobierno federal obras insignias como la mejora del libramiento SJNA y el libramiento Zapotes, la Cortina, Piedras de Lumbre que son 29 km para que productores que salen a Morelia acorten distancia y no pasen directamente al municipio.

Ixtláhuac Orihuela agregó que todas las obras van bien, todas están aprobadas en la plataforma del Gobierno Federal, y cumplen con los porcentajes que deben tener cada rubro.



Desde el Cerrito de la Independencia, Mary Carmen Bernal Martínez rindió su primer informe de Trabajo Legislativo como Diputada Federal del 03 Distrito, con cabecera en Zitácuaro.

Base trabajadora del CBTIS 162 demanda nombramiento de nuevo director

- Se manifiestan de forma pacífica y señalan que impedirán ingreso de Rocío Alcantar Elizalde, quien se ostenta como directora

H. Zitácuaro, Michoacán, 27 de octubre de 2025.- Integrantes de la base trabajadora del CBTIS 162, se manifestaron de forma pacífica a las afueras de dicha institución para impedir el acceso de quién actualmente se ostenta como directora de este plantel, maestra Rocío Alcantar Elizalde.

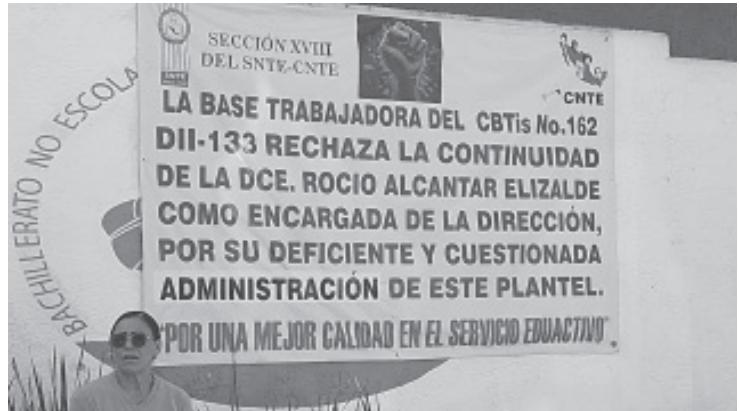
Delfino Paniagua Mateo representante sindical, dijo que el 31 de agosto cuando

terminó su periodo de gestión, luego participó en el proceso de selección convocado por USICAMM para continuar en el cargo, pero no lo aprobó por lo que no puede ejercer funciones directivas en el plantel.

Asimismo, denunciaron que obtuvo un documento para estar como encargada de la dirección mientras se lleva a cabo el nombramiento de un director. Además no

respetó el protocolo y no respeto los procesos, ellos como trabajadores cerraron la dirección y esto tampoco lo respetó.

Los presentes hicieron un llamado a las autoridades educativas para resolver de forma urgente, ya que además dicha persona está generando problemas al interior del plantel, por ejemplo está impulsando la creación de un nuevo sindicato.



Integrantes de la base trabajadora del CBTIS 162, se manifestaron de forma pacífica a las afueras de dicha institución para impedir el acceso de quién actualmente se ostenta como directora de este plantel, maestra Rocío Alcantar Elizalde.

Diputada Emma Rivera reafirma su compromiso con la participación ciudadana y la organización de Morena en Michoacán

Morelia, Mich., 27 de octubre de 2025.- La diputada local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, del Congreso del Estado de Michoacán, asistió a una asamblea informativa en la colonia Chirimoyo, en Maravatío, donde se generó un valioso espacio de diálogo y cercanía con la ciudadanía, acompañada de la diputada Fabiola Alanís.

La actividad forma parte del esfuerzo por fortalecer la organización y la participación social a través de los comités seccionales de Morena, que buscan mantener informada a la población sobre las acciones de la Cuarta Transformación y promover la inclusión de los ciudadanos en la vida política y social del estado.

Resaltó que hoy, gracias a las políticas implementadas por el gobierno federal, millones de personas han logrado salir de la pobreza en el país, y que en Michoacán se ha avanzado en mejorar las condiciones de vida de cientos de miles de ciudadanos. Sin embargo, se subrayó que el trabajo continúa para erradicar la desigualdad y garantizar justicia y equidad para todos.

La legisladora reafirmó su compromiso de impulsar acciones desde el Congreso del Estado que fortalezcan la participación juvenil, social y económica, promoviendo un Michoacán más incluyente y cercano a la ciudadanía.



La diputada local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, del Congreso del Estado de Michoacán, asistió a una asamblea informativa en la colonia Chirimoyo, en Maravatío, donde se generó un valioso espacio de diálogo y cercanía con la ciudadanía, acompañada de la diputada Fabiola Alanís.

Reforzar seguridad en el hogar previene quemaduras en infancias: SSM

- Hospital Infantil atiende a menores con quemaduras de primer y segundo grado

Morelia, Michoacán, 26 de octubre de 2025.- De acuerdo con el Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (Conapra), las quemaduras son la tercera causa de muerte en niñas y niños, por ello la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a madres y padres de familia a reforzar las medidas preventivas dentro del hogar.

En el marco del Día Mundial de la Prevención de Quemaduras en Niñas, Niños y Adolescentes que se conmemora el 26 de octubre de cada año, la SSM hace hincapié sobre la importancia de mantener a los menores alejados de la cocina y de objetos calientes como estufas, planchas y líquidos.

Para garantizar un ambiente seguro, se recomienda colocar los mangos de ollas y sartenes orientados hacia el interior al cocinar, evitar el uso de fogatas y pirotecnia en festividades, reemplazar los cables eléctricos dañados o deteriorados y mantener cerillos y encendedores fuera del alcance de las niñas y niños.

En Michoacán, las quemaduras representan la quinta causa de accidentes domésticos en infancias menores de 10 años. La incidencia más común se debe a líquidos calientes, seguida por la exposición a fuego directo; por lo que se subraya la importancia de mantener cuidados rigurosos con la población infantil.

En caso de que se suscite algún accidente evite aplicar remedios caseros como pomadas, aceite, crema dental, clara de huevo, por mencionar algunos, y acudir a la unidad médica más cercana, ya que las quemaduras graves tienen un alta mortalidad de 40 a 60 por ciento si no son atendidas en las primeras horas.

La SSM pone a disposición de la población el Hospital Infantil "Eva Sámano de López Mateos", donde del 5 al 8 por ciento del total de urgencias atendidas son por quemaduras de primer y segundo grado, con un incremento en los meses de septiembre, diciembre y enero.

Rechazaron que existe violencia de género, prueba de ello es que en sus cuatro años de gestión se mantuvo una relación laboral respetuosa y se trabajó de forma coordinada.

Adid Carreño Avilés, integrante de la Coordinación Estatal, exhortó a autoridades de los tres niveles de gobierno, legisladores y funcionarios públicos a llevar a cabo los cambios necesarios.

"Nosotros estamos peleando por una unificación pero en este centro este personaje le está apostando a la división", expresó.

Actualmente en el estado hay problemas en 4 planteles de la DGETI y no se ha solucionado por falta de interés de las autoridades.



De acuerdo con el Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (Conapra), las quemaduras son la tercera causa de muerte en niñas y niños, por ello la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) exhorta a madres y padres de familia a reforzar las medidas preventivas dentro del hogar.

Estudiantes mexicanos conquistan Medellín: jóvenes de la UAEMéx ganan el primer lugar internacional en gastronomía

- El estudiante zitacuareño Luis Roberto Estrada Cruz entre los ganadores del concurso.

Zitácuaro, Michoacán; 27 de octubre de 2025. – El talento estudiantil mexicano volvió a brillar más allá de las fronteras. Un equipo de jóvenes de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) obtuvo el primer lugar internacional en el XXXIV Concurso de Gastronomía y Servicio de la CONPEHT 2025, realizado en Medellín, Colombia.

Durante este encuentro académico de talla panamericana, organizado por la Confederación Panamericana de Escuelas de

Hotelería, Gastronomía y Turismo (CONPEHT) y con sede en la Universidad Católica Luis Amigó, los universitarios mexiquenses presentaron el proyecto “Reencuentro con Querétaro”, que destacó entre las propuestas de instituciones de toda América Latina.

El equipo ganador estuvo conformado por Camila Bolaños Saucedo, Luis Roberto Estrada Cruz —originario de Zitácuaro, Michoacán—, Mario Alejandro Chong Valdez y Moisés Israel González López, bajo la guía del chef Eric Enriquez Gómez.



Además, otro grupo de la misma facultad fue reconocido como proyecto sobresaliente con la propuesta “Un viaje de tradición e innovación gastronómica: Ruta volcanes del oriente mexiquense”, integrado por Perla Guadalupe Hernández Morquecho, Fátima Cristal Hernández Enguilo, Janeth Muñoz Chaparro e Iván Tadeo Martínez Alonso, con el chef Óscar Benjamín Zavala Atilano como instructor.

El XXXIV Congreso Panamericano de Escuelas de Hotelería, Gastronomía y Turismo



El talento estudiantil mexicano volvió a brillar más allá de las fronteras. Un equipo de jóvenes de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Autónoma del Estado de México (UAEMéx) obtuvo el primer lugar internacional en el XXXIV Concurso de Gastronomía y Servicio de la CONPEHT 2025, realizado en Medellín, Colombia.

Toño Ixtláhuac inaugura techumbre en la Telesecundaria Luis Donald Colosio de Mesas de Enandio



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, inauguró la nueva techumbre de la Telesecundaria Luis Donald Colosio, en la comunidad de Mesas de Enandio, una obra que brinda mejores condiciones para el desarrollo académico y la convivencia escolar de las y los estudiantes.

Zitácuaro, Mich., 26 de octubre de 2025. – El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, inauguró la nueva techumbre de la Telesecundaria Luis Donald Colosio, en la comunidad de Mesas de Enandio, una obra que brinda mejores condiciones para el desarrollo académico y la convivencia escolar de las y los estudiantes.

Durante la ceremonia, el alcalde destacó la importancia de seguir fortaleciendo la infraestructura educativa en las comunidades rurales del municipio, reafirmando que la educación es una prioridad para el Gobierno de la Heroica.

“Me dio mucho gusto compartir este logro con la comunidad educativa y ver cómo juntos seguimos mejorando los espacios donde estudian nuestras niñas y nuestros niños. La educación siempre será una prioridad, porque en cada estudiante está el futuro de nuestra Heroica”, expresó Toño Ixtláhuac.

Esta acción forma parte del programa de obras escolares que impulsa la actual administración municipal, con el objetivo de dignificar los espacios educativos y fomentar un entorno más seguro, funcional y digno para el aprendizaje.

Con obras como esta, el Gobierno de la Heroica continúa cumpliendo su compromiso con las comunidades, impulsando el desarrollo educativo y social de todas y todos los zitacuarenses.

#GobiernoDeLaHeroica
#GobernarConValor



Programa de Vivienda para el Bienestar llegará a Zitácuaro: David Soto Quizamán

- El director del IVERM enfatizó en la importancia de no dejarse engañar, ya que los registros para participar en el proceso de selección son individuales y directos.

Zitácuaro, Michoacán; a 27 de octubre de 2025. Como parte del Programa de Vivienda para el Bienestar, que impulsa la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, en Michoacán se construirán alrededor de 70 mil hogares dignos para derechohabientes y no derechohabientes de los 113 municipios durante el sexenio.

En entrevista para Informativo La Región, el director general del Instituto de Vivienda del Estado de Michoacán (IVERM), David Soto Quizamán, informó que hasta la fecha suman 12 municipios los que han firmado convenio para adherirse al programa federal, siendo Yurécuaro, Jiquilpan, Vista Hermosa, Coeneo,

Huiramba, Ario, Pátzcuaro, Peribán, Lázaro Cárdenas, Zamora, Morelia y recientemente Tuxpan.

Desde su natal Zitácuaro, el titular de la dependencia señaló que el objetivo principal del programa es garantizar el derecho a una vivienda adecuada para las personas que más lo necesitan, priorizando a quienes viven en condiciones de alta marginación o con carencias sociales, por ello se busca que pueda llegar a cada uno de los municipios del estado.

Asimismo, detalló que este va dirigido principalmente a mujeres jefas de hogar,

jóvenes, personas adultas mayores, población indígena, personas con discapacidad y habitantes de zonas prioritarias.

Los principales criterios de elegibilidad para poder ser beneficiario son: tener 18 años o más, y en caso de ser menor de edad, tener dependientes económicos en primer grado; el ingreso familiar debe ser menor a dos salarios mínimos; no ser derechohabiente de INFONAVIT, FOVISSSTE, PEMEX, ISSFAM, ni de ningún instituto estatal o municipal de vivienda; no contar con inmueble propio y residir en una zona considerada de atención prioritaria.

Soto Quizamán informó que en agosto de este año y a través de la Comisión Nacional de Vivienda (CONAVI), se dio inicio al registro para no derechohabientes en los primeros municipios que concretaron el proceso debido, y dónde se ha iniciado con la construcción de los inmuebles en zonas seguras incorporadas al área urbana, que cumplirán con certeza de propiedad, acceso a servicios básicos, y cercanas a equipamientos y actividades económicas.

Los requisitos para inscribirse como posibles beneficiarios son: identificación oficial vigente, comprobante de domicilio y CURP.

Finalmente, el director del IVERM enfatizó en la importancia de no dejarse engañar, ya que los registros para participar en el proceso de selección son individuales y directos, no se cuenta con gestores ni intermediarios y todos los trámites para poder acceder al Programa son gratuitos.



Como parte del Programa de Vivienda para el Bienestar, que impulsa la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, en Michoacán se construirán alrededor de 70 mil hogares dignos para derechohabientes y no derechohabientes de los 113 municipios durante el sexenio.



Toño Ixtláhuac celebra esfuerzo conjunto por la educación en Zitácuaro

Zitácuaro, Mich., 25 de octubre de 2025.- El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, acompañó a Gabriela Molina Aguilar, titular de la Secretaría de Educación en el Estado, durante la entrega de tenis del programa "Jalo a Estudiar, Jalo por la Paz", realizada en la Escuela Secundaria No. 1 Nicolás Romero.

Esta acción representa un apoyo directo a las familias zitacurenses, al reducir un gasto recurrente y contribuir a que más niñas, niños y jóvenes continúen su formación con orgullo y motivación.

El alcalde destacó que la educación es una prioridad para el Gobierno de la Heroica, pues impulsa la igualdad de oportunidades y

fortalece el tejido social.

"Celebro este esfuerzo que impulsa la educación y apoya a nuestras niñas, niños y jóvenes para que sigan estudiando con orgullo y motivación", expresó el presidente municipal.

El Ayuntamiento de Zitácuaro se ha distinguido por su fuerte impulso a la educación, principalmente a través de obras

de infraestructura escolar, como techados, aulas, bardas perimetrales, canchas y rehabilitación de espacios educativos, consolidando este rubro como una prioridad permanente en el gobierno municipal.

El Gobierno de la Heroica reafirma su compromiso de trabajar en coordinación con el Gobierno del Estado para fortalecer programas educativos que generen bienestar, inclusión y desarrollo integral en la niñez y juventud de nuestro municipio.

#GobiernoDeLaHeroica
#GobernarConValor



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, acompañó a Gabriela Molina Aguilar, titular de la Secretaría de Educación en el Estado, durante la entrega de tenis del programa "Jalo a Estudiar, Jalo por la Paz", realizada en la Escuela Secundaria No. 1 Nicolás Romero.



Raúl Morón atiende peticiones y necesidades del Sector Salud de Michoacán

- El legislador se reunió con integrantes de todo el sector para recabar sus propuestas y construir una propuesta desde el Senado que las atienda



Con un acercamiento contundente con integrantes de todo el sector y la recopilación de sus propuestas, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, reafirmó su voluntad política para transformar la Salud en la entidad en todos sus rubros.

Morelia, Mich., a 27 de octubre de 2025.-

Con un acercamiento contundente con integrantes de todo el sector y la recopilación de sus propuestas, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, reafirmó su voluntad política para transformar la Salud en la entidad en todos sus rubros.

El senador ha sostenido encuentros en las últimas semanas con los sectores de la sociedad michoacana, como deporte, educación, empresarios, sindicatos y académicos, como parte de su ruta para construir la unidad en el estado y encaminar un esfuerzo colectivo de trabajo para su transformación desde la Cámara Alta.

Morón, fue el invitado especial en el Primer Foro "Salud para todos los michoacanos", en donde médicos, enfermeros, trabajadores

administrativos, investigadores e integrantes en general de todas las áreas de la Salud, participaron para exponer propuestas que permitan el avance del sector.

Programas y acciones para brindar mejor atención en enfermedades crónicas-degenerativas, prevenir la muerte materna, fortalecer y promover la salud mental, mejorar la atención a personas con discapacidad y adultos mayores, atender adicciones, erradicar la violencia en el sector, asegurar la equidad de género y contar con un modelo óptimo de salud pública, fueron algunos de los temas desarrollados durante el foro.

Raúl Morón, recabó las conclusiones de los equipos que participaron en el evento y aseguró su análisis para construir una iniciativa que modifique la Ley General de

Salud Pública, propuesta que manejará temas como la universalización de los servicios, agilizar trámites y dotar de recursos,

equipamiento y medicamento al sector.

Finalmente, aseguró que parte importante del mejoramiento de la salud pública en México y Michoacán, debe pasar por brindar mejores condiciones laborales a las y los trabajadores y aprovechó para externar su reconocimiento para la loable labor que día a día desempeñan para proteger la vida de todos.

Esto es lo que pasaría en 100 años En 2125...

Quora.-Publicado por Candela Montemurro.

Todos estaremos casi 100% descompuestos materialmente, a 2 metros bajo tierra, junto con nuestros familiares y amigos.

Otras personas vivirán en nuestro actual hogar, ese por el que tanto peleamos en obtener u construir.

Y gozarán de gran parte de lo que tenemos nosotros ahora.

Todas nuestras propiedades quedarán irreconocibles.

Incluyendo ese carro de agencia en el que tanto invertiste.

Muy probablemente termine en manos de un chatarrero.

O si se convierte en un carro de época, mínimo estará en las manos de un coleccionista sin oficio amante de lo viejo.

Pero lo más fuerte de todo es que...

Nuestros tataranietos quizás nunca lleguen a saber quién carajos fuimos.

Y mucho menos nos llegarán a recordar.

Esto es fácil de comprobar...

¿Qué tanto conoces al abuelo de tu padre?

Exacto...

No llegaremos a formar parte de la memoria de las nuevas generaciones.

Con esta reflexión te quiero comunicar lo inútil que es tratar de conseguir todo, tenerlo todo y saberlo todo.

Todos iremos al mismo lugar.

Delegación Regional de SADER firma convenio con productores

- A través de este esfuerzo podrán construir canales de riesgo y mejorar su producción



H. Zitácuaro Michoacán, 28 de octubre de 2025.- La Delegación Regional de SADER, a cargo de su titular, la Licenciada Sandra Erendira Reyes Tello firmó convenios con diferentes productores del municipio.

Con esta alianza que se formalizó con la firma de documentos, a través del

Programa de Obras por Cooperación de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, se otorgarán 612 toneladas de cemento con apoyo del 100% para la construcción y mejora de los canales de riego, en beneficio directo de la producción agrícola.

Entre los beneficiarios se encuentran productores de lugares como: Crescencio Morales, San Juan Zitácuaro, Curungueo, El Aguacate, Chichimequillas, Manzanillos, Nicolás Romero, Mesas de Enandio, Loma Larga, Polvillo, Valle Verde, Francisco Serrato y La Encarnación, entre otros.

Al respecto, Sandra Erendira Reyes Tello, Delegada Regional de SADER, destacó que se tienen instrucciones claras del Mtro. Alfredo Ramírez Bedolla, Gobernador de Michoacán, y del Secretario de Agricultura, Ing. Cuauhtémoc Ramírez Romero, de llegar a cabo los esfuerzos necesarios para fortalecer el desarrollo del campo en toda la región.

Agradeció la confianza de autoridades locales, Jefes de tenencia, Comisariados ejidales y Encargados del orden del municipio de Zitácuaro ya que se sumaron a este esfuerzo y gracias a ellos los productores seguirán llevando a cabo la noble labor de cultivar los alimentos que cada día llegan a Miles de hogares.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipoperfusión por el ITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A. **Electrocardiograma** **Holter**

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Refuerzan seguridad en región Apatzingán; acuerdan Bedolla, Harfuch y Defensa

- Se capturará a los responsables del homicidio del líder limonero



Apatzingán, Michoacán, 28 de octubre de 2025.- En reunión de seguridad encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el secretario de Seguridad y Protección Ciudadana del Gobierno de México, Omar García Harfuch, se acordó reforzar los operativos de seguridad de la región de Apatzingán en coordinación con la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa) y Guardia Nacional.

En el encuentro, donde también participaron el titular de Defensa, Gerardo Ricardo Treviño Trejo, el fiscal general del estado, Carlos Torres Piña y productores de limón de Apatzingán, se aseguró que en las acciones de seguridad se incluirá el combate a la extorsión y la captura de los responsables del homicidio del líder limonero, Bernardo Bravo.

El mandatario estatal compartió que la coordinación permanente entre instituciones de gobierno y de procuración de justicia, facilita los trabajos de inteligencia y operación para preservar la paz que demanda toda la población.

Comentó que la visita del secretario de Seguridad federal y del titular de la Defensa, muestra el interés de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para atender temas prioritarios como la seguridad y el desarrollo productivo de Michoacán.

Por lo que afirmó que el gobierno estatal, a través de la Secretaría de Seguridad Pública y Guardia Civil, mantendrá la vinculación y la presencia en las bases de operaciones interinstitucionales de la región de Apatzingán.

Analgésicos naturales

Publicado por messenger

Consejos saludables, no son tratamientos son complementarios, para un problema de salud se debe acudir al especialista, gracias. . .



Se adelantan visitantes al Panteón Municipal San Carlos

- Durante el fin de semana hubo más de 2000 asistentes



H. Zitácuaro Michoacán, 28 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Previo a la celebración de Día de Muertos, el Panteón Municipal San Carlos ya comenzó a registrar la presencia de ciudadanos que acudieron a visitar la tumba de sus difuntos.

Tan solo el fin de semana, este cementerio tuvo poco más de 2000 visitantes que aprovecharon este día para limpiar la tumba de su familiar, llevarle, flores y coronas, o también para recordarlos.

María Luisa Gudiño, encargada de la Administración del Panteón San Carlos, expuso que aunque la celebración principal son los días 1 y 2 de noviembre, ya en estos días hay visita todos los días, son personas que quizás trabajan fuera y aprovecharon el fin de semana.

Asimismo, mientras llega el día central, precisó que se sigue trabajando, por ejemplo se están dando los últimos detalles a los baños para que estén buenas condiciones, se sigue mejorando las instalaciones y se trabaja para tener todo listo.

También en las lápidas que están abiertas habrá cinta perimetral para que los ciudadanos no tengan algún accidente.

Invitó a los visitantes del Panteón Municipal acatar las recomendaciones, como: levantar la basura, no afectar al vecino, no desperdiciar el agua y mantener las pilas limpias.

Agregó que se trabajará en coordinación con personal del Sapa, Limpia, Parques y Jardines, Protección Civil Municipal y Seguridad Pública para garantizar que los asistentes al panteón puedan tener una estancia tranquila.

Sobre los horarios el día 1 será hasta las 10:00 de la noche y el día 2 será hasta la 1:00 de la madrugada, esto para dar oportunidad que nadie se quede sin visitar la tumba de sus familiares.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

La joven zitacuarensse Claudia Esmeralda Pérez García, recibe reconocimiento del Premio Michoacano de la Juventud 2025, Firmado por el Gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, reafirmando su vocación por fortalecer la identidad cultural de Michoacán

Morelia, Michoacán — Este 28 de octubre de 2025, la joven zitacuarensse Claudia Esmeralda Pérez García fue reconocida con la Mención Honorífica del Premio Michoacano de la Juventud 2025, en la categoría B (Expresión Artística y Cultural). En un estado cuya población total es de aproximadamente 4 748 846 personas, y donde cerca de 1 106 482 jóvenes entre 15 y 29 años representan el 23.3% del total, ella está entre los solo 26 jóvenes destacados en todo el territorio michoacano para este año.

La distinción coloca a Pérez García como un orgullo local



Gobierno del Estado de Michoacán de Ocampo

Dependencia: INSTITUTO DE LA JUVENTUD MICHOACANA
Sub-dependencia: Dirección General
Oficina: Ho. 00-0001
Expediente: 00000000000000000000000000000000
Alcance: RECONOCIMIENTO HONORIFICO DE LA EXPRESION ARTISTICA Y CULTURAL

“50 Aniversario de los 50 Aniversarios de la Mariposa Monarca”
Morelia, Michoacán de Ocampo el 28 de octubre de 2025.

CLAUDIA ESMERALDA PÉREZ GARCÍA
PARTICIPANTE DEL PREMIO MICHOACANO DE LA JUVENTUD 2025
PRESENTANTE

Me es grato dirigirme a Usted como invitado y a la voluntad de lo siguiente:

HABÍA OBTENIDO UNA MENCION HONORIFICA EN EL PREMIO MICHOACANO DE LA JUVENTUD 2015

En el área de “Expresión Artística y Cultural” categoría “B”.

Este premio es la máxima distinción que el Poder Ejecutivo del Estado otorga a las y los jóvenes michoacanos, por su alto desempeño y compromiso con su cultura, talento, dedicación y esfuerzo.

Por lo anterior, en su honorario para invitarte a la ceremonia de premiación, la cual tendrá lugar en el Teatro Morelos (C. Alfonso M. Cárdenas Morelos) de Morelia, Michoacán, el día martes 28 de octubre, a las 19:00 horas, con una recepción de invitados a partir de las 18:00 horas, con la participación de la Banda de Música de la Secretaría de Seguridad Pública.

Agradecemos su asistencia y esperamos atenderte con su rotunda presencia. Para reunirte asistirnos, te sugerimos acercarte al comunicado con el Ing. Alejandro Pérez Gutiérrez Subdirector de Servicios Sociales, vía WhatsApp al número 443 480 4587, posteriormente a las 18:00 horas, a las 19:00 horas. Comentando previamente, cuándo nosotras te llevaremos y también te informaremos de la ceremonia, así como de la entrega de premios, ademas de saludarte la cantidad que te correspondiera.

Si en otro particular, me dirás informarte de un día de salud, y quedando a disposición para cualquier situación respecto al tema.

ATENTAMENTE
Luis López García
Director General
Instituto de la Juventud Michoacana
C. Cap. Administrativo
50 Aniversario de los 50 Aniversarios de la Mariposa Monarca
INSTITUTO
DE LA JUVENTUD
MICHOACANA
MEJORAR



Lic. Pedro Cortés García, al cronista municipal Servando Rueda Cázares, al Lic. Roberto Hernández González, y al Dr. Tayde González Arias, por su constante respaldo".

Este logro —ella lo dice con el alma— no es solo suyo, sino de quienes la sostuvieron con fe. Hoy, mientras acompaña a su madre en el hospital, lo ofrece como un tributo de amor: “Este logro es tuyo, mamá”. Su promesa vibra con fuerza: seguir abriendo caminos para el arte, sembrando espacios culturales y regalando alas a otros jóvenes que también sueñan con volar.

No es solo una medalla para colgar en el pecho: es una marca en el corazón, un latido que les recuerda que los sueños se alcanzan cuando se creen posibles.



de municipios como Zitácuaro, y destaca su compromiso con el arte, la cultura y la transformación social. Desde muy joven siguió los pasos de su madre, quien condecorada como “Mujer Zitacuarensse ‘Martha Eufemia Manjarrez Colín’”, doctora honoris causa en Tijuana (nacional) y reconocida entre las Top 100 mujeres líderes de México con alcance internacional, le enseñó que el arte no es un lujo, sino una herramienta de cambio.

La galardonada compartió: “Dicen que los pájaros nacidos en jaula creen que volar es una enfermedad” (Alejandro Jodorowsky) y hoy levanta este reconocimiento con la convicción de que volar es posible. “Agradezco a mi esposo Andoni Delgado, a mi hijo mi mayor inspiración, a mis maestros Rubén Estrada y Brisa Rossell Vázquez, Rubén V., mi hermano Baruc, mis abuelos, mi familia, amigos y a todas las personas que han formado parte de este vuelo, al Director de Cultura,

Listos más de 100 coroneros en la calle Pueblita

- Hay coronas desde los 80 hasta los 500 pesos

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para la celebración de Día de Muertos, más de 100 comerciantes de coronas se instalaron en la calle Pueblita, a la altura de la Central.

Ahí hay coronas de todos los tamaños, colores, diseño y materiales, para todas las economías de los ciudadanos.

Al respecto Esmeralda Quintero y Verónica Miranda, Presidenta y Tesorera de la Unión Mutualista Independiente de Coroneros y Floreros, señalaron que a pesar de los incrementos al material que ellos utilizan tienen el compromiso de ofrecer buenos precios.

Por ejemplo, en esta calle se pueden encontrar coronas desde los 80, 100, 300, 400 hasta 500 pesos. Todo depende del tamaño así como el tipo de flor o material, hay para todos los gustos.

Recordaron que el año pasado les fue mal en cuestión de las ventas, por lo que este año tienen toda la confianza que les vaya mejor a todos. Una ventaja es que no llueve y esto facilita las ventas.

Invitaron a la población de Zitácuaro y sus alrededores, así como municipios vecinos que acudan y vean las coronas que tienen así como los precios accesibles. Se instalaron el 24 de octubre hasta el 5 de noviembre y están en un horario de 6 de la mañana a 8 de la noche.



Niño de 4 años: Papá, he decidido casarme.

Papá: Fantástico, tienes a una niña en mente?

Niño: Sí...mi abuela! Ella me quiere, yo la quiero a ella también y es la mejor cocinera y contadora de cuentos de todo el mundo!!

Papá: Está muy bien, pero tenemos un problema!!

Niño: ¿Qué problema?

Papá: Sucede que ella es mi mamá. Como te vas a casar con mi mamá!!!

Niño: ¿Y porqué no? Tú te casaste con la mía!!!

Motociclista se impacta contra camioneta, dos adolescentes heridos el resultado

- Según testigos presenciales, el conductor de la motocicleta perdió el control del vehículo

H. Zitácuaro, Michoacán, 25 de octubre de 2025, La tarde de este sábado se registró un accidente vehicular en la carretera que conduce a la tenencia zitacuarensse de Aputzio, a la altura del puente de la pesca. El incidente involucró una motocicleta y una camioneta, dejando como resultado a dos adolescentes heridos. El reporte fue recibido vía telefónica por la estación del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, quienes acudieron al lugar a bordo de la unidad 05, iniciando labores a las 15:20 horas y concluyendo a las 16:10 horas.

Al arribar al sitio, los elementos de emergencia encontraron a dos menores de edad del sexo masculino. Uno de ellos se hallaba recostado sobre la cinta asfáltica, mientras que el otro se encontraba a la orilla de la carretera, sobre una cuneta. Según testigos presenciales, el conductor de la motocicleta perdió el control del vehículo, lo que provocó que derrapara e impactara de frente contra una camioneta, desencadenando el accidente.

Ambos menores fueron trasladados al hospital regional, donde quedaron bajo atención médica. El menor de 13 años presentó una herida cortante de aproximadamente cinco centímetros de diámetro y dos de profundidad en la extremidad inferior derecha, posible fractura en la cadera del lado izquierdo, crepitación en la rótula y heridas abrasivas. Por su parte, el menor de 14 años sufrió una herida abrasiva en la rótula derecha, una herida cortante de aproximadamente diez centímetros en tibia y peroné del lado derecho, además de hipertensión arterial.

Las familiares de los menores, identificadas como la madre y la tía, fueron localizadas en el domicilio correspondiente. En cuanto a los vehículos involucrados, se trató de una motocicleta marca Itálica FT 150 color negra sin placas, y una camioneta Nissan tipo Estaquita color gris con placas del estado de Guerrero. Las autoridades continúan con el seguimiento del caso para esclarecer los detalles del accidente.

CONSEJOS DEL HOMBRE ESTOICO

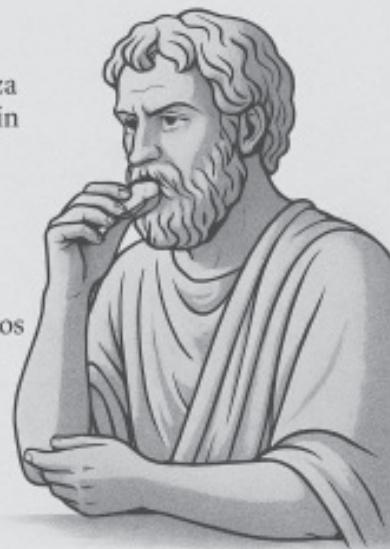
MASTICA HASTA VOLVER LA COMIDA SIMPLE

¿Por qué?

La digestión empieza en la boca. Tragar sin masticar fuerza al estómago y roba energía al cuerpo.

¿Cómo?

Da bocados pequeños y mastica hasta que el alimento pierda su forma. Así extraes más nutrientes y evitas comer de más.



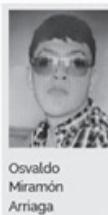
La Región

\$10.00 Ejemplar

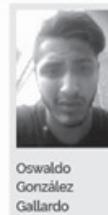


¿Has visto a...?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Osvaldo
Miramón
Arriaga



Oswaldo
González
Gallardo



Julio César
González
Rivera



Carlos René
Rojas
Domínguez



Christopher Jesús
de los Santos
Duran



Oscar
Contreras
Mercado



Elsa Verónica
Munguía
Aguilar



Lorenzo
Luna
Victoriano



Diego Fernando
Castañeda
Salazar



Julio César
Torres
Sandoval

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos



hasvista.fgr.org.mx



hasvista@fgr.org.mx



55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



**Dr. Gervith
Reyes**



neurocirugía / cirugía de columna

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767

URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIAS EVOCADAS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722