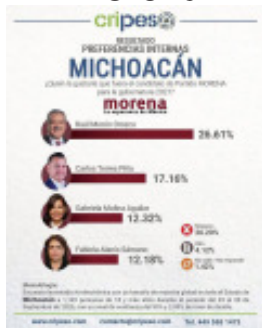


**Morón, firme en la cima por la candidatura de Morena** 4▶



**Arranca en Zitácuaro la entrega estatal de tarjetas mujeres Bienestar 60-62** 8▶



**Maestros de Educación Física celebran su día** 7▶



**200 árboles de Ave del Paraíso y Palo Verde serán reforestados en la salida a Tuzantla** 5▶



**Motociclista se impacta contra patrulla de la Guardia Civil** 12▶



**Frente Cívico Zitacuareño dona 2 sillas de ruedas al Hospital Regional** 7▶



**Anuncian Feria del Mole, será este domingo a medio día** 2▶

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononlinea.com.mx>

# Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

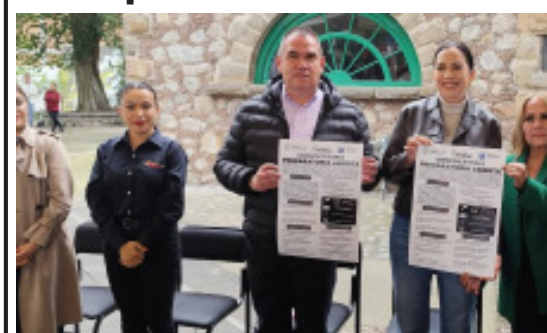
**SABADO**  
11 de Octubre de 2025

**AÑO XLI**  
No. 3022

Fundador y Director General: René Serrano García



**Gobierno Municipal de Zitácuaro pone a disposición de la población Programa de Preparatoria Abierta** 2▶



**Inaugura Bedolla Bienal oriGIn; dan Indicación Geográfica a 5 productos michoacanos** 4▶



# Gobierno Municipal de Zitácuaro pone a disposición de la población Programa de Preparatoria Abierta

**- Estará dirigido a hombres y mujeres mayores de 15 años**

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal de Zitácuaro ofrecerá la oportunidad de que hombres y mujeres puedan cursar su preparatoria abierta, esto será posible a través del programa de Preparatoria Abierta del Gobierno del Estado.

Se trata de una alternativa dirigida a hombres y mujeres mayores de 15 años en adelante para que puedan cursar y concluir sus estudios de nivel medio superior.

Mariana Sosa Olmeda, directora del Instituto de Educación Media y Superior de Michoacán, reconoció el esfuerzo del

gobierno local, para cristalizar este proyecto y explicó que el programa está diseñado por veintidós módulos y sus respectivos exámenes, horarios accesibles y una modalidad autodidacta.

Así lo anunciaron autoridades

municipales, quienes a nombre del alcalde Antonio Ixtláhuac, destacaron la importancia de la educación en el municipio.

La labor realizada desde el gobierno municipal a través del área de educación ha permitido ofrecer esta nueva alternativa para los jóvenes, resaltó Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero, Secretario del Ayuntamiento.

Quienes cursen la preparatoria abierta, los estudiantes que se inscriban tendrán la posibilidad de obtener la Beca Benito Juárez, lo que les brindará apoyo para cubrir el costo mínimo de los exámenes, es un gesto que refleja el compromiso del gobierno con la educación de sus ciudadanos.

## Anuncian Feria del Mole, será este domingo a medio día

**- Organiza la Jefatura de Tenencia en coordinación con el Ayuntamiento Municipal**

H. Zitácuaro, Michoacán, 09 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Jefatura de Tenencia de Coatepec de Morelos en Coordinación con el Ayuntamiento Municipal de Zitácuaro llevarán a cabo el próximo domingo la Feria del Mole. Esto con el objetivo de garantizar su permanencia y que no se pierda.

Así lo anunció en conferencia de prensa, la Jefa de Tenencia María Elena Valdés Rivera acompañada de mujeres que han participado en este concurso en años pasados.

"Queremos seguir con esta tradición, ensalzando esta tenencia; todos sabemos que el mole es una tradición que ha estado viva dentro de la tenencia y no queremos que se pierda", expresó.

Dijo que ya están inscritas 12 personas y todavía se pueden inscribir más, hasta el día de mañana viernes. Se premiarán en efectivo los tres primeros lugares de mole rojo y mole verde.

El evento está programado a llevarse a cabo al medio día y ya está conformado el jurado calificador.

Invitó a la población de Zitácuaro y sus alrededores a acudir a esta Feria del Mole y ser participe de esta actividad, además degustar la receta del mole de Coatepec de Morelos que data de más de 100 años de antigüedad.



La Jefatura de Tenencia de Coatepec de Morelos en Coordinación con el Ayuntamiento Municipal de Zitácuaro llevarán a cabo el próximo domingo la Feria del Mole. Esto con el objetivo de garantizar su permanencia y que no se pierda. Así lo anunció en conferencia de prensa, la Jefa de Tenencia María Elena Valdés Rivera



El Gobierno Municipal de Zitácuaro ofrecerá la oportunidad de que hombres y mujeres puedan cursar su preparatoria abierta, esto será posible a través del programa de Preparatoria Abierta del Gobierno del Estado.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE  
MESES DEL  
TESTAMENTO

DESCUENTOS  
HASTA DEL  
50%

Para facilitar  
y fomentar el  
otorgamiento de

TESTAMENTOS

Notaria Pública N°38 | 5 de mayor sur 41-a col centro  
1530903 / 1535324



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articlistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



# PLAN TELCEL LIBRE \$399

## SIN PLAZOS FORZOSOS



CON  
**10%**

**CASH  
BACK**  
*telcel*

# 6GB

**Telcel 5G, mi mejor decisión**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

**La mayor Cobertura y Velocidad**

# telcel

T) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde al Plan Telcel Libre 3 (abierto OPV). Z) Cash Back Telcel es un programa de lealtad de Telcel que te devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, el cual será utilizado para cubrir el monto a pagar de servicios y/o accesorios participantes contratados, aplicado al monto total a pagar de la factura mensual correspondiente. Consulta términos y condiciones en [www.telcel.com](http://www.telcel.com). 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE. UU. y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Frontera: [www.telcel.com/sinfrontera](http://www.telcel.com/sinfrontera). 4) Términos, condiciones, políticas de uso y folios de registro ITT en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido del 1 al 30 de septiembre del 2025.

# Inaugura Bedolla Bienal oriGIn; dan Indicación Geográfica a 5 productos michoacanos

- A los molcajetes, las esferas, la jamaica, el pez blanco y la guayaba



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, inauguró la Bienal oriGIn 2025, un encuentro internacional de Indicaciones Geográficas que reúne a expertos de 40 países, donde cinco productos michoacanos recibieron esta declaración por parte del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI).

Morelia, Michoacán, 8 de octubre de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, inauguró la Bienal oriGIn 2025, un encuentro

internacional de Indicaciones Geográficas que reúne a expertos de 40 países, donde cinco productos michoacanos recibieron esta

declaración por parte del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI).

Se trata de los molcajetes de piedra que se elaboran en San Nicolás Obispo, una localidad ubicada en Morelia, la capital del estado; las esferas del Pueblo Mágico de Tlalpujahua; la jamaica del municipio de La Huacana; el pez blanco del lago de Pátzcuaro; y la guayaba que se cultiva en el oriente, mismos que ahora estarán protegidos para conservar el patrimonio cultural mientras se impulsa la economía de las comunidades.

“Este logro es un signo elocuente de que vamos por la senda correcta, integrando a la economía global a nuestras comunidades sin renunciar a sus tradiciones, con prosperidad compartida, dignidad y orgullo territorial”, celebró el mandatario, quien se comprometió a redoblar esfuerzos para mantener la posición destacada que Michoacán y México tienen ante el mundo en esta materia.

Tras dar la bienvenida a los asistentes en este espacio que celebra la identidad de los pueblos a través de sus productos, tradiciones y su gente, agradeció la confianza para realizar en Michoacán este evento de talla mundial, donde se llevó a cabo la reunión simbólica de dos grandes emblemas del patrimonio gastronómico internacional: por parte de Italia, el queso Parmigiano Reggiano,

y de México, el queso Cotija.

“Michoacán es tierra de oficios, aquí, cada producto tiene una historia, un rostro y un origen. Por ello, la protección de las Indicaciones Geográficas representa más que un sello legal, es un acto de justicia que reconoce el valor cultural, social y económico de nuestras regiones, así como del compromiso que tenemos en nuestro gobierno con las raíces más profundas y con el medio ambiente”, dijo.

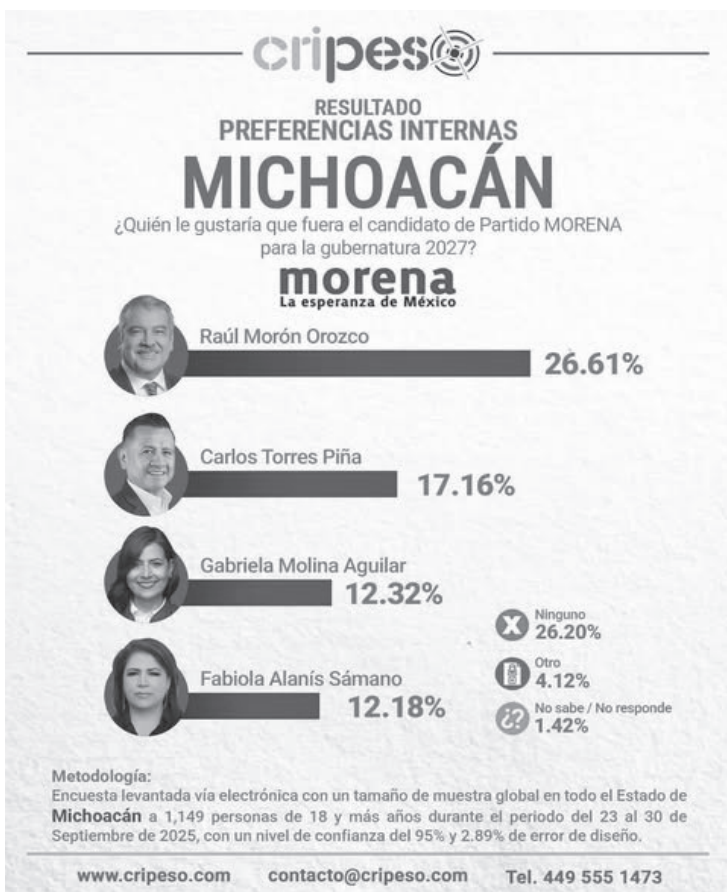
Por su parte, el presidente de oriGIn mundial, Riccardo Deserti, destacó que Michoacán, con estos pasos, podría convertirse en el alma de las Indicaciones Geográficas; manifestó además que la bienal es un importante reto para los países de Latinoamérica que cuentan con gran potencial para obtener esta declaración.

En tanto, el director general del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), Santiago Nieto Castillo, habló sobre el crecimiento que ha tenido el país en materia de Indicaciones Geográficas y subrayó la necesidad de voltear a ver los productos locales para mandar el mensaje de que lo hecho en México está bien hecho.

En este marco, se llevó a cabo la firma de convenio entre oriGIn, el Gobierno de Michoacán y el Consejo Regulador del Tequila (CRT) para el establecimiento en la entidad de la antena regional oriGIn América Latina, un espacio para proyectar una nueva forma de hacer economía con precios justos, identidad y raíces.

## Morón, firme en la cima por la candidatura de Morena

- Cripeso Servicios de Consultoría coloca al legislador con una ventaja de cerca de 10 puntos respecto a su más cercano contendiente



ejercicios que lo colocan con una marcada ventaja en la contienda interna del partido guinda.

En esta nueva encuesta, Raúl Morón Orozco acumula el 26.61% de las opiniones entre los michoacanos, muy por encima del 17.16% de Carlos Torres Piña, quien se sabe descartado y por eso buscó atrincherarse en la Fiscalía General del Estado; el resultado también le representa una ventaja superior al 2 a 1 frente a mujeres aspirantes, como el caso de Gabriela Molina y Fabiola Alanís, quienes acumulan solo el 12.32% y el 12.18%, respectivamente.

En tanto, Morena se fortalece como la mayor fuerza política de Michoacán, con el 48.72% de las preferencias, casi el triple que Acción Nacional, que cuenta con el 17.27%, mientras que el PRI aparece en el tercer puesto con el 10.85%.

## Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

**Familia Zúñiga**

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.



## Toño Ixtláhuac logra convenio histórico para sanear las finanzas municipales y frenar deuda heredada de los años 2017, 2018, 2019, 2020 y 2021

Morelia, Michoacán, 8 de octubre de 2025. El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, firmó un convenio con la Secretaría de Finanzas y Administración del Gobierno del Estado, encabezada por Luis Navarro García, mediante el cual se autoriza un monto destinado a frenar el crecimiento de la deuda fiscal heredada y recuperar la estabilidad financiera del municipio.

El acuerdo forma parte del Programa de Saneamiento Financiero para los Municipios del Estado de Michoacán, publicado en el Periódico Oficial del Estado el 20 de septiembre de 2024. Dicho programa se sustenta en la Ley de Coordinación Fiscal Federal, la Ley de Coordinación Fiscal del Estado de Michoacán

de Ocampo, así como en el Ramo 28 del Fondo General de Participaciones Federales, que faculta a los gobiernos estatales a otorgar anticipos de participaciones a los municipios bajo esquemas de responsabilidad y supervisión financiera.

“Hace cuatro años recibimos una deuda derivada del incumplimiento en el pago de impuestos federales. Es la peor deuda, porque Hacienda no perdona nada y cada mes crece con recargos y multas. Hoy damos un paso responsable para detener ese daño y recuperar la estabilidad financiera de Zitácuaro”, señaló Ixtláhuac.

El convenio permite detener los recargos, actualizaciones y multas, y reestructurar los pagos del adeudo bajo un esquema legalmente

sustentado. Contempla un plazo de 12 meses, a partir de noviembre de 2025, con una tasa de interés basada en la Tasa de Interés Interbancaria de Equilibrio (TIEE) a 28 días más una sobretasa del 1 %.

De acuerdo con los registros de la Secretaría de Finanzas, la deuda fiscal del municipio —originada por administraciones anteriores en los ejercicios fiscales de los años 2017, 2018, 2019, 2020 y 2021— es producto del incumplimiento en el pago de impuestos federales. Esta situación ha generado recortes en las participaciones y ha limitado la capacidad operativa del Ayuntamiento en los últimos cuatro años.

El presidente municipal destacó que, de no existir este pasivo heredado, los recursos actualmente destinados a saldar obligaciones

fiscales podrían invertirse en acciones prioritarias como el bacheo, el alumbrado público, la salud y la mejora de los servicios básicos.

“Aún con este escenario, seguimos trabajando con disciplina y responsabilidad. Cada peso se administra con sentido social, pensando siempre en el bienestar de la gente”, afirmó.

Con esta acción, el Gobierno de la Heroica Zitácuaro reafirma su compromiso con la transparencia, la disciplina fiscal y el uso responsable de los recursos públicos, garantizando que cada decisión financiera se traduzca en estabilidad, confianza y bienestar para las y los zitacuarenses.

“Este convenio representa un paso firme hacia la recuperación económica y la confianza en las instituciones. Con finanzas ordenadas, La Heroica podrá seguir creciendo y cumpliendo con su gente”, concluyó Toño Ixtláhuac.

#GobiernoDeLaHeroica

#GobernarConValor



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, firmó un convenio con la Secretaría de Finanzas y Administración del Gobierno del Estado, encabezada por Luis Navarro García, mediante el cual se autoriza un monto destinado a frenar el crecimiento de la deuda fiscal heredada y recuperar la estabilidad financiera del municipio.

## 200 árboles de Ave del Paraíso y Palo Verde serán reforestados en la salida a Tuzantla

- Las acciones son realizadas por personal de Parques y Jardines



Con la finalidad de mejorar los accesos a la ciudad, 200 especies de Ave del Paraíso y Palo Verde serán reforestados en la salida a Toluca. Estas acciones comenzaron este miércoles y son realizadas por personal de Parques y Jardines, encabezados por el titular de dicha oficina Anselmo Munguía Ortega.

H. Zitácuaro, Michoacán, 08 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con la finalidad de mejorar los accesos a la ciudad, 200 especies de Ave del Paraíso y Palo Verde serán reforestados en la salida a Toluca.

Estas acciones comenzaron este miércoles y son realizadas por personal de Parques y Jardines, encabezados por el titular de dicha oficina Anselmo Munguía Ortega.

Asimismo para aprovechar la humedad que prevalece por las constantes lluvias, se está rescatando planta de esta zona y se canalizará a parques y camellones de

la ciudad. La idea es embellecerla y que cada día haya una imagen más amigable con el medio ambiente.

Anselmo Munguía Ortega, precisó que existe una planeación muy estratégica para atender todas las áreas verdes de la ciudad, es por ello que son descuidar los reportes se ha comenzado ya en dar atención a la zona del recinto ferial, el Cerrito, Parque Vikingo, salida a Toluca y más.

Destacó que por parte del personal existe el compromiso de ofrecer a ciudadanos y visitantes una bonita imagen y al mismo tiempo evitar riesgos a la población. En este contexto, en algunas ocasiones se han tenido que llevar a cabo podas de árboles, como ha sido el caso del Panteón Municipal.



# la Región

\$10.00 Ejemplar

# 100 participantes registrados en la carrera Corre por tú mole 2025

- Costo de inscripción 300 adultos y 200 los niños

H. Zitácuaro, Mich., 08 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Hasta el momento se han registrado alrededor de 100 participantes en la Feria del Mole 2025 de la tenencia de Coatepec de Morelos.

El costo de la inscripción hasta el 12



Hasta el momento se han registrado alrededor de 100 participantes en la Feria del Mole 2025 de la tenencia de Coatepec de Morelos.

de octubre es de 300 para adultos y 200 en el caso de los niños, los sitios para el registro son varios, entre ellos Joyería Chuchín, Papelería Scar frente a la Preparatoria Morelos, tienda Levis de Lerdo de Tejada y Qualitas de Avenida Revolución. Pasando dicha fecha el precio sube 50 pesos.

Al inscribirse, el participante tiene derecho al kit de corredor que consiste en playera, número, hidratación, medalla y plato de mole. Asimismo se premiarán los primeros tres lugares de cada rama y categoría que este prevista en esta carrera.

Jaime Fernández Márquez, como uno de los organizadores, dijo que las distancias es de 3 y 5 kilómetros y se puede hacer caminando o corriendo, solo, en grupo o hasta en familia. La idea es participar y ser parte de esta actividad tan esperada.

Invitó a toda la población de Zitácuaro y sus alrededores a participar o bien asistir en calidad de público, será una bonita experiencia para todos los que acudan.

## CONVOCATORIA PREPARATORIA ABIERTA

El H. Ayuntamiento de Zitácuaro, Michoacán 2024-2027, a través de la Dirección de Educación, correspondiente a la Secretaría de Educación, Cultura, Turismo y Deporte, en coordinación con el Instituto de Educación Media Superior del Estado de Michoacán, convoca a las y los ciudadanos interesados en continuar sus estudios de nivel medio superior mediante el sistema de Preparatoria Abierta, bajo las siguientes bases:

### Sistema de Estudios

El programa de Preparatoria Abierta ofrece una modalidad flexible y accesible, diseñada para que cada estudiante avance a su propio ritmo. El plan de estudios está integrado por 22 módulos, agrupados en cinco niveles, que abarcan las áreas de Matemáticas, Lenguaje y Comunicación, Ciencias Naturales, Ciencias Sociales, Administración y Valores. Cada módulo se acredita mediante un examen individual.

### Aplicación de Exámenes

- El calendario de exámenes se publica mensualmente.
- En cada convocatoria, el estudiante podrá solicitar hasta cuatro módulos por aplicación.
- Las evaluaciones se realizan dos veces al mes, los sábados y domingos, a las 10:00 y 12:00 horas.

### Requisitos de Inscripción

Para registrarse, es necesario presentar la siguiente documentación:

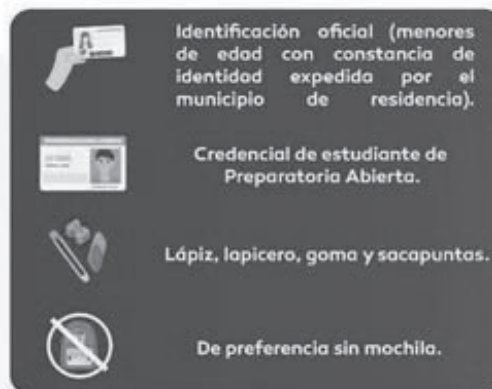
- Acta de nacimiento (copia).
- Identificación oficial; en caso de menores, carta de identidad.
- CURP.
- Comprobante de domicilio.
- Certificado de secundaria concluida.

- Dos fotografías tamaño infantil, color, acabado mate.

- Archivo original escaneado en memoria USB y dos copias.

Costo de inscripción por módulo: \$97.00 M.N.

Para ingresar al examen, debes presentar lo siguiente:



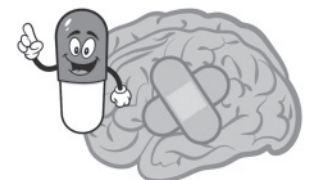
### Acreditación de Módulos

- Cada módulo se acredita mediante un examen de conocimientos.
- El alumno puede elegir libremente el orden de los módulos a presentar.
- No existe límite de oportunidades para acreditar los exámenes.

### Informes

- Dirección de Educación Av. Morelia #95, Col. Lázaro Cárdenas, Zitácuaro, Michoacán.
- 715 305 4089 • 443 259 5232

## Estudios descubren que probióticos ayudan a la salud mental



Por el Dr. Mercola. Una investigación que se publicó en JAMA Psychiatry, demostró más evidencia sobre la importancia de los probióticos para la salud mental.

El estudio descubrió que suplementar con probióticos mejoró de forma significativa los síntomas de depresión en comparación con el placebo, además de disminuir los síntomas de ansiedad.

A pesar de que los síntomas de depresión mejoraron en ambos grupos, se descubrió un mayor cambio en el grupo de probióticos en la cuarta semana.

Se descubrió un desequilibrio del microbioma intestinal en las personas con problemas de salud mental, que a su vez podría tener una relación con varios biomarcadores de depresión, como aumentos en el cortisol y citoquinas proinflamatorias, y niveles más bajos del factor neurotrófico derivado del cerebro (BDNF, por sus siglas en inglés).

Los alimentos fermentados podrían ayudar a reducir el estrés, que también se asocia con la depresión.



## Por cita, entrega de tarjetas a Mujeres Bienestar en Michoacán

- El operativo durará más de un mes y se realizará por bloques: Roberto Pantoja

El Gobierno de México, a través de la Delegación de Bienestar en Michoacán, iniciará la entrega de más de 71 mil tarjetas del programa Pensión Mujeres Bienestar a las personas registradas en agosto pasado. Este año dicho programa creado por la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo cerrará con una cifra superior a las 119 mil derechohabientes en el estado.

Roberto Pantoja Arzola, delegado de los Programas para el Bienestar en la entidad, informó que la entrega durará más de un mes y se realizará por bloques, debido a la cantidad de mujeres que hicieron la solicitud, por lo que pidió a las nuevas derechohabientes a esperar la confirmación de su cita para la recolección

de su tarjeta.

"La sugerencia es esperar la confirmación de su cita que se hará mediante un mensaje de texto a los teléfonos que dejaron registrados en su solicitud. Si alguna persona ya no cuenta con el mismo número telefónico, es recomendable que espere a fin de mes para acercarse a la oficina de Bienestar", expresó.

Aclaró que el primer depósito llegará en el mismo periodo, sin importar el día que recojan su tarjeta del Banco del Bienestar, la cual se dará en un sobre sellado únicamente a la persona registrada en el programa. Para recibirla es necesario que la derechohabiente asista en la fecha,

hora y lugar indicado, presente identificación oficial (original y copia), entregue el talón morado del registro de solicitud.

Cabe agregar que mujeres y hombres de 65 años en adelante que hicieron solicitud a la Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores también en el mes de agosto, todavía no serán convocados para la entrega de su tarjeta. En cuanto lleguen a territorio michoacano, serán notificados, de igual manera, mediante mensaje de texto en los teléfonos registrados.



El Gobierno de México, a través de la Delegación de Bienestar en Michoacán, iniciará la entrega de más de 71 mil tarjetas del programa Pensión Mujeres Bienestar a las personas registradas en agosto pasado.

## Maestros de Educación Física celebran su día

- Sostienen activación física y otras actividades en la Unidad Deportiva La Joya

H. Zitácuaro, Michoacán, 08 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Maestros de Educación Física del sector 11 celebraron su día con una activación física y otras actividades que se realizaron en la Unidad Deportiva La Joya.

Durante la actividad participaron los 4 supervisores, así como los 135 profesores de nivel preescolar y primaria que están dentro de los 6 municipios que comprenden esta jefatura de sector y abarca los municipios de

Angangueo, Ocampo, Juárez, Tuzantla, Susupuato y Zitácuaro.

Gilberto Analco Amaro, Jefe de Sector 11 de Educación Física, destacó que esta materia es de vital importancia en el desarrollo de los niños, pues impacta en el crecimiento de los menores a través del ejercicio, movimientos, coordinación y fuerza.



"Procuramos que en el transcurso de las clases vayan adquiriendo esos conocimientos para su vida diaria, su bienestar y para su crecimiento", explicó.

Reflexionó que uno de los retos actuales es atender a la población escolar de una forma eficiente, esto debido a que no hay suficientes profesores. Asimismo lograr que los maestros reciban capacitación y orientación constante para que puedan desarrollar su labor.

Agregó que es vital que toda la población escolar debe tomar en cuenta y con seriedad la educación física, asimismo se trabaja para que los maestros den su mejor esfuerzo en esta materia.



Maestros de Educación Física del sector 11 celebraron su día con una activación física y otras actividades que se realizaron en la Unidad Deportiva La Joya.

## Frente Cívico Zitacuareño dona 2 sillas de ruedas al Hospital Regional

- Hace algunas semanas recibió una solicitud del director de este nosocomio

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes del Frente Cívico Zitacuareño A.C. entregaron 2 sillas de Ruedas al Director del Hospital Regional, Hugo Alejandro Medina López.

Éstas servirán para el servicio que requieren algunos de los pacientes al interior de dicho nosocomio al momento de ser trasladados a las diferentes áreas.

Durante la entrega, Fernando Ramirez, Presidente de esta organización de la sociedad civil, expuso que este apoyo es la respuesta a la solicitud que recibió la comisión de salud del Frente Cívico. A su vez se hicieron las gestiones correspondientes para cumplir.

Dejó claro que existe el firme interés de participar en los diferentes sectores de la población, siempre con el interés de apoyar a toda la población. "Cómo Frente Cívico estamos interesados en apoyar siempre, y estar más de cerca con las necesidades de la gente", expresó.

Por su parte, Hugo Alejandro Medina López Director del Hospital Regional, señaló que muchas de las ocasiones este tipo de herramientas y objetos no son eternos, tienen un tiempo de vida y desgraciadamente es lo que pasa con mucho mobiliario como las sillas de ruedas.



Integrantes del Frente Cívico Zitacuareño A.C. entregaron 2 sillas de Ruedas al Director del Hospital Regional, Hugo Alejandro Medina López. Éstas servirán para el servicio que requieren algunos de los pacientes al interior de dicho nosocomio al momento de ser trasladados a las diferentes áreas.

## Velasco Coello destaca el compromiso de Raúl Morón Orozco de trabajar por México y Michoacán

Ciudad de México, a 08 de octubre de 2025.- En el Partido Verde Ecologista de México tienen bien definido que en el caso de Michoacán, respaldarán a Raúl Morón Orozco como candidato a la gubernatura, así quedó manifestado ahora con un sutil gesto de su líder en el Senado de la República, Manuel Velasco Coello, quien posó y señaló con claridad al legislador michoacano en una fotografía.

En la publicación compartida en las redes sociales de ambos políticos, Velasco Coello destacó el compromiso de Raúl Morón de trabajar por México y Michoacán, preferencia que se suma a la postura emitida por el dirigente estatal del PVEM, Ernesto Núñez, quien se decantó en favor del senador de Morena para contender por la gubernatura en el 2027.

Este gesto se suma a otros, incluido uno de parte de la propia presidenta de México Claudia Sheinbaum, que fortalecen la posibilidad de que Raúl Morón encabece a la coalición de la Cuarta Transformación (Morena-PT- PVEM), en la carrera por el Solio de Ocampo en el 2027.



En el Partido Verde Ecologista de México tienen bien definido que en el caso de Michoacán, respaldarán a Raúl Morón Orozco como candidato a la gubernatura, así quedó manifestado ahora con un sutil gesto de su líder en el Senado de la República, Manuel Velasco Coello, quien posó y señaló con claridad al legislador michoacano en una fotografía.

## Arranca en Zitácuaro la entrega estatal de tarjetas mujeres Bienestar 60-62

- Este día se entregaron 500 medios de pago

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En este municipio arrancó la entrega estatal de las tarjetas de Mujeres Bienestar 60-62 años, con el que se le reconoce la aportación a la sociedad que han tenido las mujeres de este rango de edad.

Fue el Centro Cultural el sitio que reunió a las 500 mujeres que este día recibieron su medio de pago y se espera que alcancen a recibir el pago del último bimestre del año.

Durante el acto de arranque, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela resaltó que este Gobierno Federal siempre ha permitido que la gente se exprese y también ha hecho posible que este tipo de programas se han ampliado, los derechos ya están en un rango constitucional y son parte de las leyes de México.

Asimismo la Diputada Federal, Mary Carmen Bernal Martínez, resaltó la visión que ha tenido la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, pues bajo su iniciativa los diputados modificaron el artículo 4 de la Constitución para que las mujeres de 60-64 años tengan derecho a recibir una pensión.

En su intervención, el Delegado Federal de Bienestar en Michoacán, Roberto Pantoja Arzola, dijo que desde el año pasado se comenzó a inscribir a las mujeres, primero a las de 64 y ahora a las de 60-62.

Agregó que en Michoacán son 120 mil las derechohabientes de este programa, y este día



En este municipio arrancó la entrega estatal de las tarjetas de Mujeres Bienestar 60-62 años, con el que se le reconoce la aportación a la sociedad que han tenido las mujeres de este rango de edad.

### CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith  
**Reyes**  
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA  
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

#### AGENDA TU CITA

#### ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722

23º FESTIVAL INTERNACIONAL  
DE CINE DE MORELIA  
DEL 10 AL 19 DE OCTUBRE

cinépolis

MEJER, CECONEXPO, TEATRO MARIANO BATAMBORES, michoacán, Cultura, HECINE, cultura m, CULTURA VERA, SMRTV, LA VOZ



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; ¡LO QUE NO SANAS DE TU MAMA, LO HEREDAS A TUS HIJOS! ¿Por qué? PORQUE HAY MUJERES QUE CARGAN CULPAS HERIDAS Y SILENCIOS QUE NO LES PERTENECEN... PERO QUE VIENEN DE SU MADRE. De su abuela y de todas las que tuvieron que tragarse el dolor para sobrevivir, callaron deseos, soportaron matrimonios infelices que criaron a los hijos solas escondiendo siempre sus lágrimas para que nadie las señalara. Eso también es linaje. Y uno viene de ahí. No se trata de juzgar a la mamá por lo que no te dio, ni recriminarle por que no hizo esto, sino de entender y comprender lo que tampoco le enseñaron. Las que vinieron antes que tu abrieron el camino con lo que pudieron, como pudieron y no con lo que querían. HONRAR TU LINAJE No es repetir sus historias, es romper lo que dóló, abrazar lo que te hizo fuerte y darle un destino distinto a lo que ellas no pudieron cambiar. SANAR No es rebeldía es gratitud. Prosperar no es traicionar es liberar. Cuando una mujer se permite amarse, poner límites, hablar de dinero sin miedo, cuidar su cuerpo, elegir su paz antes que la culpa... está honrando a todas las que no pudieron hacerlo. Porque si tú te sanas todo tu linaje descansa. Si tu creces ninguna se sacrificó en vano. Y si tu brillas tu árbol entero florece. Haz las paces con lo que heredaste y elige conscientemente lo que entregaras. La verdadera prosperidad empieza cuando dejas de repetir historias ajenas... CUMPLIÓ AÑOS La Enf. SANDRA MUÑOZ GARCÍA Y Temperamento con mucho amor la felicitaron sus hijos la C.P. GABY Sánchez, Dr. DAHANI Arturo Sánchez y familia y la Mtra. JULY Sánchez Muñoz con su esposo Hugo Tamer. Posteriormente me festejaron su día con una comida en el EL REST. «BAR-BAR» Familiarmente. Igualmente amigas Las desu Grupo «LA BANDA» Como ella les dice estuvieron para ¡FELICITARLA! Entre ellas Anita, Carmelita y María Elena. ¡FELICITACIONES MI SANDRA LUZ!... Morelia, Mich., Se JUBILÓ Este 1º. De oct. Al CUMPLIR 48 AÑOS De Servicio la Dra. HERIBERTA CHÁVEZ MARTÍNEZ De la S.S.A.-Morelia. Dr. Juan Manuel González Ureña. del IMSS-Bienestar. Como Enfermera y posteriormente PSICÓLOGA. Esta última Hizo su Maestría en la Clínica de la Universidad de la Habana, Cuba. Titulándose en el Año 2005. Le fue ofrecida una comida por sus compañeros despedida en el REST. CUBANO «LA PLAZUELA». Felicítandola con mucho amor en especial su esposo Carlos Martínez Denis que le obsequio hermosos ramos de Anturios ¡FELICIDADES DRA. CHÁVEZ!... CUMPLIÓ 10 AÑITOS El Niño IAN KURT MEDINAARRIAGA Y le fue organizada una fiesta por sus padres Dr. Alejandro Kurt Medina Pérez y Edith Arriaga



La DRA. PSICÓLOGA. HERIBERTA CHÁVEZ MARTÍNEZ Se JUBILA Con 48 AÑOS DE SERVICIO. Aquí CELEBRANDO Con compañeros en el REST. CUBANO «LA PLAZUELA» Acompañada de su esposo CARLOS MARTÍNEZ DENNIS



AL CUMPLIR AÑOS EL MTRO. TAYDE GONZÁLEZ ARIAS Recibió ¡FELICITACIONES! De su familia de alumnos del Colegio de Bachilleres del Edo. de Mich. Y de compañeros de la Radio y amistades.



CUMPLIÓ 10 AÑOS EL Niño IAN KURT MEDINAARRIAGA Y le fue organizada una fiesta por sus papás Dr. Alejandro Kurt Medina y Edith Arriaga y abuelitos Aquí con sus amiguitos dispuesto a apagar la Vela.



CUMPLIÓ AÑOS La Enf. SANDRA MUÑOZ GARCÍA Y Fue ¡FESTEJADA! Por hijos Dr. DAHANI ARTURO C.P. GABY y Mtra. JULY Sánchez con HUGO, familiares y de sus amigas Enf. Anita, Carmelita y Ma. Elena.



CUMPLIÓ AÑOS El Ing. ALFREDO OCAÑA Y Fue ¡FELICITADO! Con cariño por sus hijos Ivanna Ocaña, Alfredo y Sebastián Ocaña y de hermanos, sobrinos y compañeros de trabajo.



Toluca, Mex. CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. DIANA GONZÁLEZ AGUILAR Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Lic. Hernán Bastida y por hijos hermanos, sobrinos y familiares.



JUAN MIGUEL VERA TERRAZAS. Deleg. Sindical y ALICIA ARRIAGA Suplente Presentes el 1º. De Octubre Día del Trabajador del ISSSTE. Aquí con la Dra. Liliana Rodríguez Argüelles del SNTISSSTE NAL.

de Medina y abuelitos Dr. Hugo Alejandro Medina López y Enf. Martha P. Chacón de Medina y tíos. En especial de su tía Michelle que le dijo: LANCTO; Que tu vida sea larga prospera y llena de éxitos. El festejado se encontró muy feliz y contento acompañado de sus invitados que lo acompañaron a apagar la Vela de su Pastel. ¡FELICIDADES LANCTO!... CUMPLIÓ AÑOS El Ing. ALFREDO OCAÑA Y Temperamento con mucho cariño lo ¡FELICITARON! Sus hijos Ivanna Ocaña Villalobos, Alfredo y Sebastián Ocaña. Que le desearon todo lo mejor sobre todo en vida, salud y felicidad. Así mismo recibió parabienes de hermanos, familiares y compañeros de trabajo... CUMPLIÓ AÑOS El Dr. ALEJANDRO HERNÁNDEZ ZUÑIGA (ALEX) Y Fue ¡FELICITADO! Por sus padres El Ing. ALEJANDRO Hernández Arteaga y la Cantante y Mtra. ERANDENI Zúñiga como de hermanos Andrea y Marian Hernández abuelitos Antonio Hernández Y Fidelina Arteaga. tíos, primos y familiares que le desearon todo lo mejor... AL CUMPLIR AÑOS El Maestro TAYDE GONZÁLEZ ARIAS Recibió ¡FELICITACIONES! Muy temperamento con cariño y estimación de su familia, de compañeros de su programa en la Radio y de alumnos del Colegio de Bachilleres que lo felicitaron y desearon todo lo mejor, así como de amistades y personas que lo estiman uy aprecian... Toluca, Mex. CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. DIANA GONZÁLEZ AGUILAR Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho amor y cariño de su esposo el Lic. Hernán Bastida de hijos y de hermanos Luis, Isabel Cristina, Aldo y Claudia González Aguilar, de primos y familiares que le desearon tenga vida, salud y felicidad... AL CUMPLIR AÑOS El Conocido Maestro Docente ARTES Culturales y Tradicionales De La ESC. SEC. TÉCNICA No.49. En esta ciudad MTRO. PEPE MONROOW CELEBRÓ UN AÑO MAS AL CUMPLIR SUS 50 AÑOS En conocido Salón. Dándose cita familiares, amistades del ámbito social y compañeros de trabajo, recibiendo ¡FELICITACIONES! Y los mejores deseos cada uno de ellos... Cd. de México. EL ISSSTE (INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES AL SERVICIO DEL ESTADO) CELEBRÓ Su 65 AÑOS DE ANIVERSARIO Este 1º. De OCTUBRE En un EVENTO Celebrado en la Cd. de México, dándose cita, Autoridades Oficiales A nivel Nal. El Dr. MARTÍ BATRES Director Gral. ISSSTE, y Dra. LILIANA RODRÍGUEZ ARGÜELLES Por SNTISSSTE. Conmemorando así a los trabajadores y reconociendo su esfuerzo y compromiso de ellos desde el Año de 1960. Encontrándose presentes trabajadores de todos los Estados, ¡FELICIDADES!... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este comentario «UNA MADRE NO NECESITA PALABRAS BONITAS, NECESITA A HIJOS QUE LA CUIDEN Y SEAN AGRADECIDOS» ¡SEAN FELICES!...



PRESENTES En el 65 ANIV. DEL ISSSTE DÍA Del TRABAJADOR DEL ISSSTE. En la Cd. de México JUAN MIGUEL VERA TERRAZAS Deleg. Sindical y ALICIA ARRIAGA Suplente. Aquí Con DR. MARTÍ BATRES Director Gral. ISSSTE.



CUMPLIÓ 48 AÑOS DE SERVICIO La DRA. PSICÓLOGA. - HERIBERTA CHÁVEZ MARTÍNEZ De la S.S.A., IMSS-BIENESTAR. En Morelia. Aquí recibiendo ¡FELICITACIONES! De compañeras de trabajo.



CUMPLIÓ AÑOS El DR. ALEJANDRO (ALEX) HERNÁNDEZ ZUÑIGA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres el Ing. Alejandro Hernández Arteaga y de la Teacher Erandeni Zúñiga de sus hnos. Andrea y Marian, de abuelitos y amigos.



# Comisión del Trabajo del Congreso presenta informe de labores con avances en materia de justicia laboral



La Comisión de Trabajo y Previsión Social del Congreso del Estado, integrada por la diputada Fabiola Alanís Sámano, el diputado Alfredo Anaya Orozco y presidida por el diputado Reyes Galindo Pedraza, presentó su Primer Informe Anual de Labores.

Morelia, Michoacán; a 8 de octubre de 2025.— La Comisión de Trabajo y Previsión Social del Congreso del Estado, integrada por la diputada Fabiola Alanís Sámano, el diputado Alfredo Anaya Orozco y presidida por el diputado Reyes Galindo Pedraza, presentó su Primer Informe Anual de Labores, en el que se destacó el trabajo legislativo realizado en defensa de los derechos laborales, la justicia social y el fortalecimiento de las condiciones de las y los trabajadores

en la entidad.

Desde su instalación el 29 de octubre de 2024, la Comisión ha mantenido un ritmo constante de trabajo y de acercamiento con los sectores sindicales y empresariales del estado. A través de sesiones, análisis de iniciativas y reuniones de trabajo, se han delineado propuestas orientadas a responder de manera efectiva a las necesidades actuales del ámbito laboral en Michoacán.

Durante este periodo, la Comisión ha

puesto especial énfasis en el seguimiento de las reformas laborales implementadas por la Presidenta, Claudia Sheinbaum, así como en la promoción de espacios de diálogo entre actores de la vida productiva estatal, los sistemas de justicia laboral y las instituciones de previsión social, con el propósito de fortalecer el desarrollo económico con justicia y equidad.

El diputado Reyes Galindo subrayó que el Congreso debe mantenerse como un aliado de las y los trabajadores. “Nuestro compromiso es consolidar una normativa que garanticen el trabajo digno, la seguridad social y la igualdad de oportunidades; porque solo

así se construye un Michoacán con justicia laboral”.

En este primer año se impulsó la revisión de las condiciones laborales, el fortalecimiento de la seguridad social y la atención a las demandas sindicales, generando consensos que buscan soluciones equilibradas entre los derechos de las y los trabajadores y la certeza jurídica de quienes promueven empleo en la entidad.

Finalmente, los integrantes de la Comisión refrendaron su compromiso con el impulso de las reformas pendientes en materia laboral, entre ellas la reducción de la jornada semanal a 40 horas, el incremento al salario mínimo, la ampliación de la seguridad social para trabajadores de plataformas digitales y la reducción de la brecha salarial de género, con lo que se busca consolidar un marco jurídico justo, equitativo y moderno para Michoacán.

## Adoptar estilos de vida saludables reduce el riesgo de cáncer de mama: SSM

**- Consumo de alcohol y tabaco aumenta probabilidades de desarrollar la enfermedad**

Morelia, Michoacán, 9 de octubre de 2025.- En el marco del Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) subraya que las mujeres pueden reducir el riesgo de desarrollar esta enfermedad con la adopción de un estilo de vida saludable.

La SSM invita a todas las mujeres a mantener un peso saludable, especialmente después de la menopausia, ya que el tejido graso produce estrógenos que pueden estimular el crecimiento de células cancerosas.

Se recomienda realizar un mínimo de 30 minutos de ejercicio al día, esto ayuda a regular los niveles hormonales y fortalece el sistema inmunológico; además consumir una dieta balanceada rica en fibra, frutas y verduras, ya que estos alimentos aportan antioxidantes que protegen las células.

También es fundamental reducir o evitar el consumo de alcohol y tabaco, ya que son factores de riesgo bien documentados que aumentan significativamente las probabilidades de desarrollar cáncer de mama.

Además de modificar los hábitos, es crucial que las mujeres acudan a las unidades de salud para la detección oportuna de este padecimiento. Se recomienda realizar la autoexploración a partir de los 20 años, preferentemente al quinto día de la menstruación; la exploración clínica en centros de salud a partir de los 25 años y la mastografía como estudio clave para mujeres entre 40 y 69 años.





# Casi 100 jóvenes se suman al Festival Comunitario de Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C.

- Grupos de 4 instituciones educativas fueron parte de conferencias impartidas por especialistas



El Festival Comunitario organizado por la Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C. logró el éxito buscado y casi 100 jóvenes se sumaron a esta actividad.

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de octubre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Festival Comunitario organizado por la Alianza por la Conservación del Bosque Suelo y Agua A.C. logró el éxito buscado y casi 100 jóvenes se sumaron a esta actividad.

Fue el Parque Vikingo el sitio que reunió a grupos de 4 instituciones educativas, los cuales escucharon 3 ponencias impartidas por especialistas, conformaron mesas de trabajo y discutieron los graves riesgos que enfrenta el planeta por causa de la contaminación y otras actividades humanas.

Asimismo participaron en una reforestación simbólica de Palo Verde y Ave del Paraíso, preparadas para este día especial.

Elsa Esteban López, destacó que los resultados fueron los esperados, ya que la misión de la organización que representa es concientizar, principalmente a las nuevas generaciones como lo son los jóvenes. Son ellos, quienes ya están viendo los daños de la contaminación, la variación en el clima y los efectos del cambio climático. Asimismo con este tipo de conferencias se busca que identifiquen cómo pueden ayudar a reducir estos daños al medio ambiente.

Durante el festival comunitario se llevaron a cabo 3 conferencias, entre ellas:

- Manejo integral de la cuenca de San Juan Zitácuaro por Ismael Vanegas de Alternare

- Sueño, Comida, cambio climático: nuestro futuro por el biólogo Manuel Sarmiento

- ODS 13 Acción por el clima, por Yeni Jardon Quiroz

## Cuidando a nuestras mascotas

### El error que cometen los dueños cuando ejercitan a sus perros

Si bien, la mayoría de los perros domésticos en Estados Unidos no hacen suficiente ejercicio, también podría ocurrir darles algo bueno en exceso, por ejemplo, ejercitar demasiado a una mascota obesa para que pierda peso más rápido

Las señales de que tu perro hace ejercicio en exceso incluyen dolor en las almohadillas de las patas, dolor muscular o dolor en las articulaciones, agotamiento por calor y cambios de comportamiento

Todos los perros sanos deben hacer al menos 20 minutos de ejercicio cardíaco unas 3 veces por semana; los perros sanos pueden beneficiarse de sesiones más prolongadas y frecuentes sin excederse

Cuando el cuerpo de un perro no está bien acondicionado, un aumento repentino de actividad podría causar lesiones que dañen las articulaciones a largo plazo

Existen muchas maneras para ayudar a tu perro a obtener la estimulación física y mental que necesita, desde caminatas hasta bailes caninos.



## Fotos interesantes, históricas y chuscas



Carlos Sanchez. Foto de perfil para SH. ¿Por qué murió el famoso ilusionista Harry Houdini? El famoso ilusionista Harry Houdini realizó muchos trucos mortales, pero murió debido al puro absurdo. Una vez que estaba descansando después del espectáculo, cuando los visitantes entraron a su camerino, uno de los cuales preguntó si los golpes en el estómago realmente no podían hacerle daño a Houdini. Permitted verificar, pero rápidamente detuvo al atacante, diciendo que no esperaba golpes tan fuertes y repentinos y que no tenía tiempo para prepararse adecuadamente. Al poco tiempo, Houdini comenzó a experimentar fuertes dolores y unos días después murió de peritonitis producto de una apendicitis aguda, aunque el ilusionista no accedió de inmediato a la operación e incluso logró dar algunas funciones más.

## Motociclista se impacta contra patrulla de la Guardia Civil

H. Zitácuaro, Michoacán, 07 de Octubre 2025. - El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió dos emergencias en días seguidos. La primera fue el 6 de octubre de 2025 a las 9:30 de la noche, cuando se reportó un choque en la carretera Zitácuaro-Toluca, en la curva conocida como "el puerquito". Al llegar, los bomberos encontraron una patrulla de la Guardia Civil y una motocicleta Italika tipo Grafito, color gris, sin placas, que se había estrellado contra la parte trasera de la patrulla.

El conductor de la moto, un joven de 19 años, tenía una herida de unos 4 centímetros en la frente del lado derecho. Los bomberos le dieron atención en el lugar y luego lo llevaron al Hospital Regional para que lo revisaran. En esta emergencia participaron tres bomberos a bordo de la unidad 09.

La segunda atención fue el 7 de octubre de 2025, desde las 6:24 hasta las 7:20 de la tarde. Se recibió una llamada para atender a una persona que se había caído en su casa, ubicada en el Libramiento J. Mujica, cerca de la entrada al Rancho Carrucho. Al llegar, los bomberos encontraron a un hombre de 38 años tirado en el suelo, con una herida de unos 15 centímetros en la pierna izquierda, cerca de la tibia, y con sangrado. Le dieron los primeros auxilios y lo llevaron al Hospital Regional.

El lesionado explicó que se cayó desde una altura de unos 6 metros mientras bajaba unos escalones dentro de su casa, golpeándose la pierna en la esquina de uno de ellos. En esta atención participaron dos bomberos en la unidad 09.

Para cualquier emergencia, están disponibles los números 7151538742, 7151649432 y 7151008419.



El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió emergencia el 6 de octubre de 2025 a las 9:30 de la noche, cuando se reportó un choque en la carretera Zitácuaro-Toluca, en la curva conocida como "el puerquito".

## Michoacán con tendencia a la baja en homicidio doloso en los últimos 9 meses: SSP

- Con una disminución de 155 víctimas

Morelia, Michoacán, 8 de octubre de 2025.- En rueda de prensa llevada a cabo esta mañana, el titular de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), Juan Carlos Oseguera Cortés, presentó los avances en el combate al delito de homicidio doloso consolidando la tendencia a la baja de este ilícito con una disminución de 155 víctimas menos al comparar los primeros 9 meses del 2024 y con el mismo periodo del 2025.

Con la presencia del secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, del Fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña, así como de mandos del Ejército Mexicano y la Guardia Nacional en la entidad, se destacó una disminución al pasar de mil 198 hechos a mil 43, lo que significa una reducción de un 12.9 por ciento.

"Estamos reduciendo la comisión de homicidios dolosos; en coordinación con las autoridades federales mantenemos un fuerte despliegue en los principales focos rojos de la entidad", comentó Oseguera Cortés.

A su vez, derivado de los operativos interinstitucionales que realiza la Guardia Civil con autoridades de los tres órdenes de gobierno, se ha logrado detener a 61 extranjeros en el presente año, mismos que están relacionados con actividades delincuenciales; también se abatieron a ocho criminales, durante el pasado mes, sumando un total de 112 delincuentes reducidos en el 2025.

También se presentaron los decomisos de 44 artefactos explosivos improvisados y de 44 armas de fuego todo durante el mes de septiembre.



En rueda de prensa llevada a cabo esta mañana, el titular de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), Juan Carlos Oseguera Cortés, presentó los avances en el combate al delito de homicidio doloso consolidando la tendencia a la baja de este ilícito con una disminución de 155 víctimas menos al comparar los primeros 9 meses del 2024 y con el mismo periodo del 2025.

## Un muerto y tres heridos deja choque entre taxi y vehículo particular en Huetamo

- Sucedió en los límites con Carácuaro.

Huetamo, Mich., 8 de octubre de 2025. - Un muerto y tres heridos de gravedad fue el saldo que dejó un choque frontal entre taxi y un vehículo Audi A4 sobre la carretera Huetamo-La Eréndira, indicaron autoridades policiales y de rescate.

La tragedia se registró la tarde de este miércoles en la zona límite de Huetamo con Carácuaro. Unos lugareños avisaron al número de emergencias y solicitaron ayuda urgente.

Después arribaron paramédicos de Cruz Roja, Protección Civil y del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM), quienes confirmaron el deceso de un hombre y auxiliaron a los sobrevivientes, mismos que fueron canalizados a distintos hospitales; entre los pacientes está una mujer, comentaron las fuentes.

Los nombres de las víctimas no fueron revelados por los policías. Unos agentes de Tránsito se encargaron del peritaje correspondiente para deslindar responsabilidades y al final unas grúas retiraron los automotores siniestrados.

**Dr. Marco Aurelio  
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.  
Cirujano General y  
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO**

**715 148 0374 y 722 148 2056**

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**



**M.A.P.A.**



**Electrocardiograma**



**Holter**

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión  
diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.**

**Si eres mayor  
de 40 años**

**¡Chécate!!**



**Fijo Consultorio:**

**715-688-11-40**



**Celular Consultorio:**

**715-123-41-14**

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.