

Aproximadamente 10 árboles en riesgo de caerse en el Panteón Municipal San Carlos



4 de Octubre, evento de Tae Kwan Do en Zitácuaro



Con Obrador y Sheinbaum, "4º caminamos con gigantes": Emma Rivera rinde informe en Zitácuaro



Incrementa Morón ventaja por la candidatura de Morena a la gubernatura: Demoscopia



SSM refuerza lucha contra el cáncer de mama, lleva mastografías gratuitas a 9 municipios



Boxeador Zitacuareño se Corona Campeón Estatal en Maravatío

5►



Lista la cuarta feria 2º de empleo para Zitácuaro

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF



PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionenlinea.com.mx>

Informativo
la Region
DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES
24 de Septiembre de 2025

AÑO XLI
No. 3017

Bedolla consolida a Michoacán como líder nacional en excelencia educativa



Presentan programa "Tu mente al 100" del Gobierno Municipal de Zitácuaro



PET Scan beneficiará a niñas y niños con cáncer del Hospital Infantil: SSM



Toño Ixtláhuac inaugura nueva red eléctrica en Curungueo

Zitácuaro, Mich., 22 de septiembre de 2025.- El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, visitó la Tenencia de Curungueo, donde encabezó la inauguración de una nueva red eléctrica en beneficio directo de las familias de esta importante localidad.

Con esta acción, el Gobierno de la Heroica refrenda su compromiso de trabajar de manera cercana con cada colonia y comunidad, impulsando obras

que transforman la vida cotidiana de la ciudadanía.

"Estamos llevando servicios básicos que representan un cambio en la calidad de vida de las familias. Esta obra es el reflejo de que juntos podemos avanzar hacia una Heroica con más bienestar y

desarrollo", expresó Toño Ixtláhuac durante la inauguración.

El Gobierno de la Heroica continuará impulsando proyectos de electrificación, agua, pavimentación y alumbrado, consolidando el esfuerzo conjunto con la ciudadanía para lograr resultados tangibles en beneficio de todas y todos.

#GobiernoDelLaHeroica

#GobernarConValor



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, visitó la Tenencia de Curungueo, donde encabezó la inauguración de una nueva red eléctrica en beneficio directo de las familias de esta importante localidad.

Lista la cuarta feria de empleo para Zitácuaro

- Será este 25 de septiembre

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este 25 de septiembre en el centro de la ciudad, se llevará a cabo la cuarta feria de empleo del año. Con esta actividad se pretende dar respuesta a buscadores que necesitan un empleo así como a empresas que tienen vacantes disponibles.

En entrevista Abel Cárdenas titular del Servicio Nacional del Empleo (SNE), señaló que se espera la participación de 15 empresas y ofrecer un promedio de 170 vacantes.

En este contexto aseveró que se espera buenos resultados, pues las empresas participantes aseguran salarios por arriba del mínimo así como prestaciones laborales acordes a la Ley Federal del Trabajo.

Dijo que el día de la feria habrá variedad de empleos, por ejemplo habrá vacantes para asesores de crédito, vendedores de piso, empleada de mostrador, preparación de alimentos, así como en el nivel profesional psicólogos y otros perfiles.

Invitó a buscadores y empresas que cuenten con vacantes disponibles, que se acerquen a las oficinas del SNE en Zitácuaro, ubicadas sobre la Plaza Morelos. Ahí el personal ya cuenta con toda la información necesaria para poder participar en la feria.



En entrevista Abel Cárdenas titular del Servicio Nacional del Empleo (SNE), señaló que este 25 de septiembre en el centro de la ciudad, se llevará a cabo la cuarta feria de empleo del año. Con esta actividad se pretende dar respuesta a buscadores que necesitan un empleo así como a empresas que tienen vacantes disponibles.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE MESES DEL TESTAMENTO

DESCUENTOS HASTA DEL 50%

Para facilitar y fomentar el otorgamiento de

TESTAMENTOS

PLAN TELCEL LIBRE \$399

SIN PLAZOS FORZOSOS



CON
10%
CASH
BACK
telcel

6GB

Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde al Plan Telcel Libre 3 (tableta 3PP). 2) Cash Back Telcel es un programa de lealtad de Telcel que te devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, el cual será utilizado para cubrir el monto a pagar de servicios y/o accesorios participantes contratados, aplicado al monto total a pagar de la factura mensual correspondiente. Consulta términos y condiciones en www.telcel.com.mx. 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE, UU y Canadá. Sujeta a Política de uso Sin Frontera: www.telcel.com.mx/frontera. 4) Términos, condiciones, políticas de uso y fechas de registro ITI en www.telcel.com.mx, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Valido del 1 al 30 de septiembre del 2025.

Bedolla consolida a Michoacán como líder nacional en excelencia educativa

- Con orden y resultados, es el estado que mejor ha combatido el rezago educativo en el país



Con el liderazgo del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, Michoacán se consolida entre los estados del país con mejores resultados, como la disminución del rezago educativo, tarea que involucra a autoridades, docentes, madres y padres de familia y alumnos.

Michoacán, modelo mundial en políticas ambientales: Bedolla

- Utiliza novedoso sistema de tecnología satelital para cuidar los bosques

Morelia, Michoacán, 20 de septiembre de 2025.- Por sus acciones y políticas ambientales encaminadas a proteger los recursos naturales, mitigar el cambio climático y conservar la biodiversidad, Michoacán se posiciona como un modelo mundial, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En el marco de su cuarto informe de gobierno, detalló que se mantiene la operación del Guardián Forestal, un novedoso sistema de tecnología satelital, donado por el Instituto de Cambio Climático del Gobierno de Noruega, para detectar el cambio ilegal de uso de suelo, el llenado de ollas de agua y los incendios forestales.

“Con ayuda de la inteligencia artificial, vigila en tiempo real 6 millones de hectáreas que cubren todo el territorio estatal. Hemos generado denuncias automáticas ante la Procuraduría Federal de Protección al Ambiente y la Fiscalía General del Estado”, explicó Ramírez Bedolla.

Aportó que este mismo sistema de vigilancia sirve para desarrollar el Proforest Avocado, una certificación voluntaria contra la deforestación y las buenas prácticas para el cultivo de aguacate que pueden obtener productores y empacadoras del fruto, misma con la que cuenta el 70 por ciento del producto de exportación.

Informó que esta temporada se logró plantar 10 millones de árboles, a través de la campaña reforestación “Sembramos el futuro”; y continuar con el rescate del lago de Pátzcuaro y la rehabilitación de 32 manantiales, con el apoyo de habitantes de las comunidades aledañas.



Michoacán consolida la mayor estrategia ambiental de su historia.

Por sus acciones y políticas ambientales encaminadas a proteger los recursos naturales, mitigar el cambio climático y conservar la biodiversidad, Michoacán se posiciona como un modelo mundial, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- Con el liderazgo del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, Michoacán se consolida entre los estados del país con mejores resultados, como la disminución del rezago educativo, tarea que involucra a autoridades, docentes, madres y padres de familia y alumnos.

En el marco de su cuarto informe de gobierno, el mandatario destacó que a través de la Secretaría de Educación del Estado (SEE) se implementaron una serie de acciones para poner orden, recuperar la rectoría de la educación y eliminar la corrupción en el sistema educativo.

Tales como terminar con los cambios de

centros de trabajo fuera de la normatividad; garantizar el pago de salarios y prestaciones en tiempo y forma mediante tarjeta bancaria; realizar trámites de manera directa y sin intermediarios, como los formatos únicos de personal o recategorizaciones, entre otros.

“Con orden en educación avanzamos y somos ejemplo nacional. Llevamos tres ciclos escolares completos y vamos por el cuarto, gracias a los 72 mil docentes que reciben su salario completo, bonos y prestaciones. Sabemos que, para consolidar el segundo piso de la Cuarta Transformación, la educación es fundamental”, manifestó.

Ramírez Bedolla señaló que hoy, Michoacán tiene más de 159 mil personas que ya no están en condición de rezago educativo, lo que lo coloca como el estado del país que más avanzó en esta materia durante el periodo 2022-2024, por lo que ratificó su agradecimiento a los docentes michoacanos por contribuir al mejoramiento de estos indicadores.

Con Obrador y Sheinbaum, caminamos con gigantes": Emma Rivera rinde informe en Zitácuaro

Emma Rivera rinde informe legislativo en Zitácuaro y celebra el tiempo de la transformación

Zitácuaro, Michoacán, 20 de septiembre de 2025. – En la plaza principal de Zitácuaro ante cientos de ciudadanos, presidentes municipales, diputadas y diputados locales, la legisladora Emma Rivera Camacho rindió su informe legislativo en un ambiente de alegría, unidad y esperanza.

Acompañada por la Diputada líder de la bancada de Morena en el Congreso, Fabiola Alanís Sámano y la presidenta de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Giuliana Bugarini Torres, a quien entregó formalmente el documento de su trabajo, Emma Rivera evocó el espíritu de la transformación que hoy vive México. “Hoy, nos ha tocado caminar con gigantes, con Andrés Manuel López Obrador, líder de un movimiento que cambió la historia, y con Claudia Sheinbaum, la primera mujer presidenta de nuestro país. Si algún día la historia nos recuerda, que digan que vivimos en el tiempo de la transformación. Ese será nuestro orgullo, ese será nuestro legado”, expresó con emoción.

En su mensaje, la diputada destacó los resultados legislativos de este año, entre ellos la presentación de 35 iniciativas de ley, la aprobación de 28 dictámenes y su trabajo en cinco comisiones permanentes. Subrayó que cada acción responde al compromiso de Morena de legislar para el pueblo, garantizando justicia social, igualdad sustantiva y oportunidades para todas y todos los michoacanos.

Rivera Camacho afirmó que su labor no se limita al Congreso, sino que se construye con la cercanía de la gente en las calles, las colonias y las comunidades. “Cada logro es del pueblo, porque somos parte de un movimiento más grande, un movimiento que nos ha enseñado que transformar es escuchar, atender y responder con hechos”.

La presencia de ciudadanos, de autoridades municipales y estatales, además del Dirigente de Morena en Michoacán, fue reflejo de un respaldo popular y político a su gestión. Entre aplausos y muestras de reconocimiento, Emma Rivera cerró su informe con un mensaje de unidad: “La transformación no se detiene, la escribimos todos los días con trabajo, con compromiso y con esperanza. Hoy sabemos que estamos haciendo historia junto al pueblo”.



En la plaza principal de Zitácuaro ante cientos de ciudadanos, presidentes municipales, diputadas y diputados locales, la legisladora Emma Rivera Camacho rindió su informe legislativo en un ambiente de alegría, unidad y esperanza.

4 de Octubre, evento de Tae Kwan Do en Zitácuaro

- Reunirá a alumnos de Toluca, Valle de Bravo, Hidalgo y Zitácuaro



El próximo 4 de octubre en el complejo Salesiano, se llevará a cabo un cuadrangular de Tae Kwan Do. Dicha actividad es impulsada por la Escuela de Tae Kwan Do "Moo Duk Kwan Zitácuaro" dirigida por el profesor Anselmo Munguía Ortega.

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 4 de octubre en el complejo Salesiano, se llevará a cabo un cuadrangular de Tae Kwan Do. Dicho evento reunirá a alumnos de esta disciplina de Toluca, Valle de Bravo, Hidalgo y Zitácuaro.

Dicha actividad es impulsada por la Escuela de Tae Kwan Do "Moo Duk Kwan Zitácuaro" dirigida por el profesor Anselmo Munguía Ortega.

En entrevista, dijo que la idea es foguear a los alumnos como especie de preparación, rumbo al torneo nacional que será próximamente en Toluca y dónde habrá más de 6000 niños de todo el país que practican esta disciplina deportiva.

Munguía Ortega, señaló que el evento que tendrá Zitácuaro, se está preparando para que sea algo muy bonito, que sirva de preparación y que además de nuestra del trabajo realizado, permitirá también conocer e identificar el

talento deportivo. Todos los participantes se llevarán una bonita experiencia y se motivarán, pues todas las categorías tendrán premiación.

Recordó que el Tae Kwan Do tiene más de 30 años en Zitácuaro, y durante mucho tiempo cada año se llevaba a cabo el Torneo Regional Monarca que reunía a los mejores deportistas del Tae Kwan Do de los alrededores. Sin embargo dejó de realizarse y este evento próximo que se hará en octubre pretende recuperar un poco de la grandeza de ese evento regional.

Toño Ixtláhuac asiste al primer informe legislativo de la diputada Emma Rivera Camacho

Zitácuaro, Mich., 22 de septiembre de 2025.- Este fin de semana el presidente municipal de la Heroica, Juan Antonio Ixtláhuac, asistió al primer informe legislativo de la diputada Emma Rivera Camacho, realizado en la Plaza Cívica Benito Juárez de Zitácuaro.

En este ejercicio de rendición de cuentas, la diputada compartió los logros alcanzados durante su primer año de trabajo legislativo en favor de las y los ciudadanos.

El alcalde felicitó a la legisladora por este esfuerzo y subrayó la importancia de que representantes populares mantengan la cercanía y el compromiso con la gente, generando confianza y resultados.

#GobiernoDeLaHeroica
#LoLogramosAl100



Boxeador Zitacuarense se Corona Campeón Estatal en Maravatío

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- El joven boxeador Alan González Guillén, originario de Zitácuaro, se coronó campeón estatal en el Selectivo Estatal de Boxeo Michoacán 2025, celebrado en Maravatío. Este logro le asegura su participación en el Festival Olímpico Nacional, donde representará a Zitácuaro y Michoacán en el ámbito deportivo nacional.

Alan González obtuvo el campeonato en su división, demostrando años de disciplina y preparación. Su desempeño ha sido reconocido por diversos sectores, destacando su ejemplo para las juventudes que practican deporte.

Su padre y entrenador, Alan González Cano, recibió un reconocimiento especial por su acompañamiento técnico y formativo clave en el desarrollo del atleta.

Alan González participará en el Festival Olímpico Nacional, marcando una nueva etapa en su carrera con posibilidades de proyectarse a nivel nacional. Esta participación contribuirá a posicionar a Zitácuaro como referente en el deporte amateur.

Hay que mencionar que Maravatío ha sido sede de diversos eventos deportivos, como la 48^a Edición de la Carrera de la Primavera en abril de 2025, que contó con diferentes distancias y categorías para corredores de todas las edades.



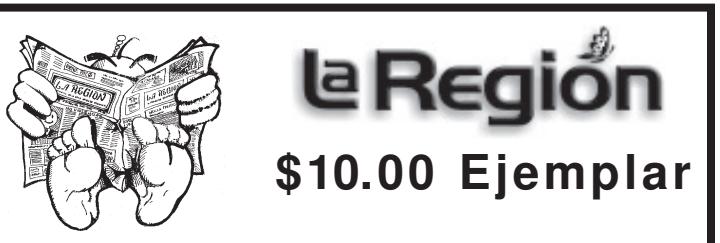
El joven boxeador Alan González Guillén, originario de Zitácuaro, se coronó campeón estatal en el Selectivo Estatal de Boxeo Michoacán 2025, celebrado en Maravatío.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

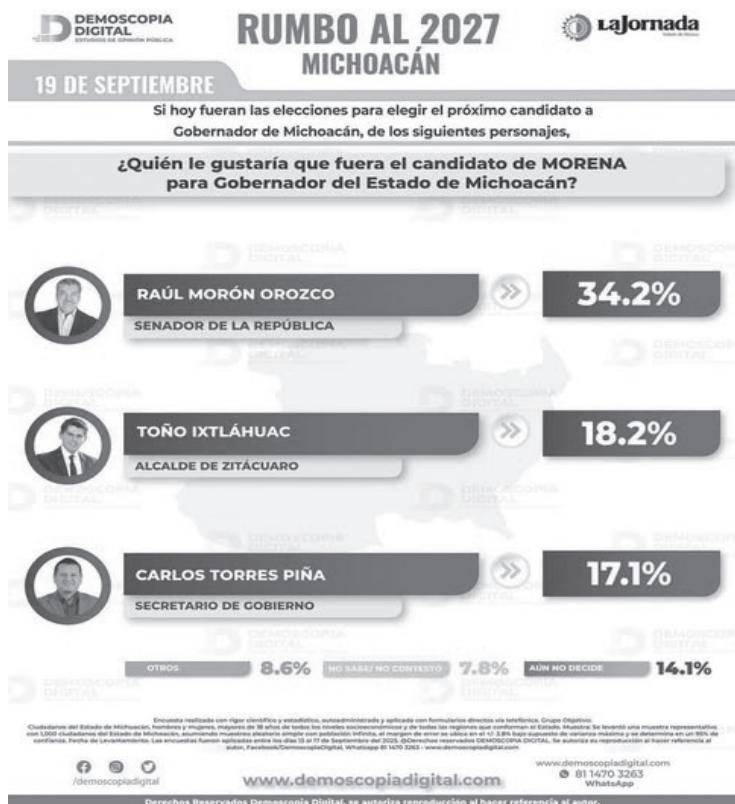
Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.



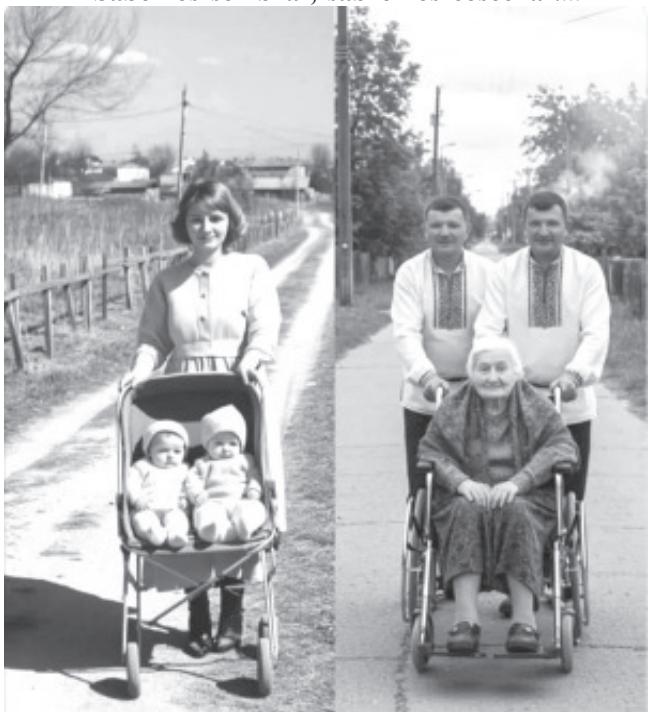
Incrementa Morón ventaja por la candidatura de Morena a la gubernatura: Demoscopia

- El senador es el único perfil del partido guinda con un crecimiento sostenido a lo largo del año, que lo lleva a recabar actualmente el 34.2% de las preferencias



La ley de la vida, hoy por ti, mañana por mí

Sabemos sembrar, sabremos cosechar...



Morelia, Mich., a 22 de septiembre de 2025.-

Raúl Morón Orozco está imparable en la contienda interna de Morena por la candidatura a la gubernatura de Michoacán en el 2027, al ser el único perfil de dicho partido con un crecimiento sostenido en las preferencias a lo largo del año, así lo refleja la encuesta del mes de septiembre de Demoscopia Digital, que ubica al actual senador con un 34.2% de las opiniones a su favor.

Todas las casas encuestadoras que han realizado estudios de opinión en la entidad, apuntan a Raúl Morón como el próximo candidato del partido guinda, puesto que cada vez son más los michoacanos que expresan su apoyo en favor del legislador, quien además se ha consolidado como la persona de confianza de la presidenta de México Claudia Sheinbaum, lo cual quedó

evidenciado en su reciente visita en donde dedicó unas palabras en secreto al legislador.

Ante lo anterior mes tras mes de acuerdo al propio estudio de Demoscopia, Raúl Morón ha crecido de forma sostenible en la preferencia electoral, que ya acumula en su favor el 34.2%, una amplia ventaja sobre otros varones aspirantes como Antonio Ixtláhuac que cuenta con el 18.2% y Carlos Torres Piña con el 17.1%.

La ventaja de Raúl Morón también es sólida ante las mujeres del movimiento, en donde en una medición entre féminas Gladyz Butanda aparece como la mejor colocada pero con un lejano 19.7%; la sigue dos puntos por debajo Fabiola Alanís y en tercer lugar marcha Gabriela Molina con el 11.5%.

En el escenario por partidos políticos, Morena está firme como la mayor fuerza política, con un contundente 37.9% de la intención de voto, casi 20 puntos por encima del PAN que se coloca en segundo lugar, mientras que Movimiento Ciudadano desbanca al PRI del tercer lugar al aparecer con un 11.1% por el 9.8% del tricolor.

Toño Ixtláhuac asiste al Primer Informe Legislativo de la diputada Diana Mariel Espinoza Mercado

Morelia, Mich., 22 de septiembre de 2025.- El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, asistió al Primer Informe de Actividades Legislativas de la diputada, Diana Mariel Espinoza Mercado, realizado en el patio central del Congreso del Estado.

En su mensaje, la legisladora perteneciente a la 76 Legislatura, reafirmó su compromiso de trabajar desde el Congreso con cercanía, resultados y un ejercicio legislativo al servicio de la ciudadanía. Durante este primer año de gestión, presentó 29 iniciativas en temas estratégicos como salud, educación, igualdad sustantiva, justicia penal, protección ambiental y seguridad vial, priorizando la defensa de los derechos humanos y de los sectores más vulnerables.

El evento contó con la presencia de funcionarias y funcionarios federales, estatales y municipales, así como representantes del Congreso local, quienes reconocieron la labor de la diputada.

#GobiernoDeLaHeroica
#GobernarConValor



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, asistió al Primer Informe de Actividades Legislativas de la diputada, Diana Mariel Espinoza Mercado, realizado en el patio central del Congreso del Estado.

Presentan programa "Tu mente al 100" del Gobierno Municipal de Zitácuaro

- Habrá conferencias, eventos y otras actividades para promover la importancia de la salud mental



El Gobierno Municipal de Zitácuaro a través de la oficina de Desarrollo Humano y Grupos Vulnerables presentó el programa "Tu mente al 100", a través del cuál se busca promover la importancia de la salud mental de la población

Aproximadamente 10 árboles en riesgo de caerse en el Panteón Municipal San Carlos

- Parques y Jardines desbraza el que está en la entrada

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de septiembre de 2025. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el propósito de reducir riesgos a la población que visita el Panteón Municipal San Carlos o que camina por la zona, Personal de Parques y Jardines desbrazó el árbol que se encuentra en la entrada principal.

De acuerdo al dictamen de Protección Civil Municipal, el árbol esta seco, tiene una altura muy peligrosa además sus ramas están muy prolongadas, tanto que si alguna caseta podría ocurrir un fuerte accidente.

Anselmo Munguía Ortega titular de Parques y Jardines, señaló que para este tipo de trabajos se tomaron todas las precauciones, por ello se contó con el apoyo de Protección Civil, Limpia, Transito, Seguridad Pública así como la propia administración del panteón.

En entrevista señaló que por el momento únicamente se hizo el desbrazamiento, posteriormente en algún momento se tendrá que derribar. También se habrá de podar otros árboles que están en peligro dentro del panteón, ya que la mayoría de ellos estaban muy altos y tienen ramas que representan un peligro.

En este contexto, María Luisa Gudiño Encargada de la Administración del Panteón, invitó a los usuarios que tienen espacios en el Panteón a estar pendientes, pues a veces resultan afectados por los árboles pero se tienen que podar o quitar porque en algún momento pudieran caer sobre algún visitante.

Aseguraron que en todos los trabajos que se realizan cuidan que no haya accidentes y para ello se pide la coordinación de otras dependencias.



Con el propósito de reducir riesgos a la población que visita el Panteón Municipal San Carlos o que camina por la zona, Personal de Parques y Jardines desbrazó el árbol que se encuentra en la entrada principal.

de apoyo con actividades que se harán en pro del bienestar físico y mental", explicó.

Romy García explicó que serie de acciones enfocadas al salir mental enfocadas a todos los sectores de la población, entre ellas conferencias, y se abarcarán desde prescolares, primarias, secundarias, preparatorias, universidades, padres de familia; empresas.

En su mensaje, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, destacó que gobernar va mucho más allá de dotar de servicios, implica crear lineamientos, crear políticas públicas, estar al pendiente de causas que afectan el desarrollo y el crecimiento de la población, y es ahí donde se deben buscar áreas de oportunidad.

Reflexionó que para corregir situaciones no es con más patrullas o con mas policías sino con educación, cambiando la cultura, y trabajando con las infancias.

"Si trabajamos en cada aula, apostamos a cada escuela con programas de capacitación involucrando a padres de familia, haremos un triángulo virtuoso en beneficio de la educación", expresó.

Uno de gallegos.

- Manolo, te enteraste del apagón de ayer?
- Uy, no me lo recuerdes, que me quedé 3 horas encerrado en un ascensor.
- Pues peor fue lo mío que estuve 4 horas parado en las escaleras mecánicas.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

SSM refuerza lucha contra el cáncer de mama, lleva mastografías gratuitas a 9 municipios

- Unidades móviles visitarán comunidades del 22 al 26 de septiembre



Morelia, Michoacán, 21 de septiembre de 2025.- Del 22 al 26 de septiembre, las unidades móviles de la Secretaría de Salud de Michoacán

(SSM) visitarán nueve municipios para realizar estudios gratuitos de mastografía a mujeres de 40 a 69 años.

¿Qué platillo es más popular en cada estado?

La gastronomía de cada estado está conformada por los ingredientes, cultura, clima y técnicas arraigadas en cada región. Aguascalientes: pollo San Marcos. Baja California: tocos de pescado asado. Baja California Sur: langosta puerto Nuevo. Campeche: pan de cozón. Chiapas: tamales de chipilín. Chihuahua: burritos. Ciudad de México: tocas al pastor. Coahuila: cobrito y asado de puerco. Colima: pozole Colimense. Durango: caldillo duranguense. Estado de México: barbacoas de borrego. Guanajuato: enchiladas mineras. Guerrero: pozole verde. Hidalgo: pasties. Jalisco: birria y torta ahogada. Michoacán: carmitas. Morelos: cocina de Vecipoxtla. Nayarit: pescado zarandeado. Nuevo León: carne asada. Oaxaca: mole negro y tlayuda. Puebla: mole poblano y chiles en nogada. Querétaro: gorditas de maíz quebrado. Quintana Roo: tixik xic. San Luis Potosí: enchiladas potosinas. Sinaloa: aguachile. Sonora: carne asada. Tabasco: pejelagarto asado. Tamaulipas: carne tamiqueña. Tlaxcala: tocos de canasta. Veracruz: pescado a la veracruzana. Yucatán: cochinita pibil. Zacatecas: enchiladas zacatecanas. (Excelsior).

¿Qué platillo es más popular en cada estado?

Estas unidades serán instaladas de 9:00 a 18:00 horas en centros de salud, plazas principales, unidades deportivas y oficinas de gobierno de los municipios de Tacámbaro, Tangamandapio, Contepec, Turicato, Angangueo, Ario, Zitácuaro, Salvador Escalante, Morelia y la localidad de

Terremoto.

El cáncer de mama es una de las principales causas de fallecimiento en mujeres, pero cuando se detecta a tiempo, las posibilidades de recuperación son altas, por ello, la SSM busca acercar los servicios de salud a las comunidades, eliminando barreras de acceso y promoviendo una cultura de prevención.

Las mujeres deberán presentarse en el horario indicado con una copia de su INE, sin usar cremas, talcos, perfumes, desodorantes o joyas. Se pueden consultar fechas y ubicaciones en el siguiente enlace <https://www.facebook.com/share/p/19gM3hTA1f/>

Veamos unos pocos datos de la educación en Japón.

EL CÍRCULO. Publicado por Pepa

¿SABIAS QUE?

Los alumnos en las escuelas japonesas no presentan exámenes hasta 4to de primaria. Porque los primeros 2 años escolares no son para juzgar el conocimiento de aprendizaje, sino para enseñar buenos modales y establecer el carácter. Las escuelas japonesas enseñan modales antes que conocimiento. ¿Crees que esto se debería implementar a nivel mundial?



datos sorprendentes

No seas bueno se justo

La Justicia va más alla de la bondad...es equilibrio y valor....



No te preocupes por ser bueno; preocúpate por ser justo. La verdad es que demasiada bondad solo te hace útil, no valioso.

Nuevas guarderías del IMSS, un paso hacia la autonomía de las mujeres: Seimujer

- Importante fortalecer el sistema de cuidados para garantizar igualdad y justicia social



La secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, Alejandra Anguiano González, destacó la relevancia de los Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) como un pilar fundamental para la autonomía y el bienestar de las mujeres, al reconocer que sin un sistema de cuidados sólido no es posible hablar de verdadera igualdad.

Morelia, Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- La secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, Alejandra Anguiano González, destacó la relevancia de los Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) como un pilar fundamental para la autonomía y el bienestar de las mujeres, al reconocer que sin un sistema de cuidados sólido no es posible hablar de verdadera igualdad.

Anguiano González señaló que las mujeres en Michoacán destinan, en promedio, más de 40 horas semanales al trabajo de cuidados y al hogar, mientras que los hombres dedican solo 15 horas. “Esta desigualdad representa no solo un obstáculo para la incorporación de las mujeres al mercado laboral, sino también una carga que afecta su salud mental, su autonomía económica y su desarrollo social”, apuntó.

Los CECI, explicó, ofrecen un espacio seguro y educativo para las hijas e hijos de las mujeres trabajadoras, lo que permite

que ellas continúen con su formación, desarrollo profesional o participación en actividades productivas sin que el cuidado de la niñez sea un límite. “Se trata de un servicio que transforma la vida de las familias, porque redistribuye responsabilidades y genera condiciones de bienestar”, dijo.

La titular de la Seimujer subrayó que el fortalecimiento del sistema de cuidados forma parte de la agenda de transformación progresista que impulsa el Gobierno de Michoacán, en coordinación con el Gobierno de México, con el propósito de garantizar justicia social y colocar a las mujeres en el centro de las políticas públicas.

“Cada hora que se libera de la sobrecarga de cuidados es una oportunidad para que las mujeres desarrollen sus sueños, avancen en su vida laboral y contribuyan a la construcción de un Michoacán más justo e igualitario”, enfatizó Anguiano González.

Finalmente, reiteró que la Seimujer continuará trabajando para visibilizar la importancia del sistema de cuidados y para impulsar acciones que garanticen entornos dignos y corresponsables. “La igualdad no se logra sola, se construye colectivamente con instituciones, familias y sociedad”, concluyó.

PET Scan beneficiará a niñas y niños con cáncer del Hospital Infantil: SSM

- Con diagnósticos más precisos y tratamientos personalizados

Morelia, Michoacán, 20 de septiembre de 2025.- Las y los pacientes pediátricos con cáncer, atendidos en el Hospital Infantil “Eva Sámano de López Mateos” de Morelia, tendrán acceso al PET Scan, puesto en marcha recientemente en el Instituto Michoacano de Oncología, informó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Esta colaboración interinstitucional permitirá brindar diagnósticos más precisos y tratamientos personalizados, mejorando significativamente las oportunidades de recuperación para la

población infantil y juvenil con cáncer.

En Michoacán, este centro hospitalario es un pilar fundamental en la lucha contra el cáncer infantil, ya que es la única unidad médica acreditada para ofrecer tratamiento oncológico sin costo a pacientes de cero a 17 años. La institución hoy da seguimiento a 170 niñas y niños en tratamiento activo, supervisa a 289 en fase de vigilancia y celebra a más de 500 sobrevivientes de esta enfermedad.

Las patologías más recurrentes de atención suelen ser leucemia, linfomas y tumores del sistema nervioso central, a

estos pacientes se les brinda estancia hospitalaria, estudios de laboratorio, cirugías (en caso de ser necesario) radioterapia, quimioterapia y

medicamentos totalmente gratuitos.

Con el PET Scan, la SSM reafirma su compromiso con la salud de la niñez michoacana, asegurando que los pacientes más jóvenes y vulnerables del estado cuenten con la tecnología más avanzada para su atención oncológica. El acceso a este equipo de vanguardia es un paso crucial para seguir elevando la calidad de los servicios de salud en Michoacán.



Las y los pacientes pediátricos con cáncer, atendidos en el Hospital Infantil “Eva Sámano de López Mateos” de Morelia, tendrán acceso al PET Scan, puesto en marcha recientemente en el Instituto Michoacano de Oncología, informó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperoxemias por el IITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Cineasta michoacano visibiliza preservación de la lengua mazahua en el FICM: Sectur

- Andrés Alonso Ayala presentará su cortometraje "Aún somos lo que dijimos"



El talento cinematográfico de Michoacán continúa abriendose paso en el Festival Internacional de Cine de Morelia (FICM), destacó el secretario de Turismo de la entidad, Roberto Monroy García, como es el caso del cineasta Andrés Alonso Ayala, quien presentará el cortometraje "Aún somos lo que dijimos".

Fotos interesantes, históricas y chuscas.

Maria Delgado. Quora. Anillo de Augsburgo con reloj de sol en forma de erizo. Se encuentra en el Museo de Historia del Arte de Viena (Kunsthistorisches Museum). El anillo tiene forma de erizo y cuenta con un reloj de sol, lo que muestra la habilidad y creatividad de los orfebres de la época. Está hecho de oro, esmalte, diamantes y vidrio, reflejando la riqueza y el lujo asociados con las joyas de la nobleza y la alta sociedad. Se estima que fue creado alrededor de 1580, durante el Renacimiento, un período conocido por su florecimiento artístico y cultural. El Museo de Historia del Arte de Viena, Austria. Es uno de los museos más importantes del mundo en términos de arte y patrimonio cultural.



Chiste,

EL TEQUILA REJUVENECE.
Descubrieron que la bebida
del agave Rejuvenece,
al día siguiente
amaneces como bebé.
Vomitado, meado, cagado y gateando.

Morelia, Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- El talento cinematográfico de Michoacán continúa abriendose paso en el Festival Internacional de Cine de Morelia (FICM), destacó el secretario de Turismo de la entidad, Roberto Monroy García, como es el caso del cineasta Andrés Alonso Ayala, quien presentará el cortometraje "Aún somos lo que dijimos".

El corto está situado en la comunidad de Crescencio Morales y aborda el tema de la preservación de la lengua mazahua a través del trabajo de una maestra, Hilda, quien enseña su idioma natal a niños, jóvenes y adultos.

El cineasta moreliano, que ha

participado en distintos festivales de México, explicó que en esta séptima ocasión que es parte de la selección oficial del FICM, buscó visibilizar una lengua originaria como la mazahua, así como los retos y obstáculos a los que se enfrentan quienes desean mantener las tradiciones, ante el apabullamiento de un mundo cada vez más globalizado y moderno.

Finalmente la Sectur recordó que la sección michoacana del FICM, es la muestra del talento e historias que se entrelazan en "el alma de México", y las cuales se comparten al mundo a través de producciones que hacen eco al eslogan de la Comisión de Filmaciones de Michoacán (Cofilmich), "lo viste en la pantalla, lo vives en Michoacán".

El video se puede observar en el siguiente link: <https://www.facebook.com/share/v/1BGTmpGZpe/?mibextid=wwXIf>

Cabría toda la población de la tierra en la Luna

Por: Juan Ferrer Blanes. Sí, la totalidad de la población de la Tierra, estimada en más de 8 mil millones de personas, cabría en una fracción de la superficie de la Luna, que tiene una superficie de unos 38 millones de km². Si asumimos que cada persona necesita aproximadamente 0.15 metros cuadrados de espacio, la población mundial podría caber cómodamente en un área mucho más pequeña que un solo país como el Reino Unido, y por lo tanto, cabría de sobra en la Luna.

Toda la población mundial actual cabría en la zona amarilla del dibujo : EL REINO UNIDO
Cálculo de espacio necesario

Superficie por persona: Consideremos que una persona, estando de pie, ocupa alrededor de 0.15 metros cuadrados.

Población mundial: La población mundial es de aproximadamente 8 mil millones de personas.

Área total: Al multiplicar 8 mil millones de personas por 0.15 m² por persona, obtenemos 1.2 mil millones de metros cuadrados (1,200 km²) para toda la población mundial.

Comparación con la Luna: La superficie de la Luna es de aproximadamente 38 millones de km².

Conclusión: Un área de 1,200 km² es muchísimo menor que los 38 millones de km² de la Luna, demostrando que la totalidad de la población de la Tierra cabría sin dificultad en la superficie lunar.

Fuente : Wikipedia



Con Bedolla, 500 mil michoacanos salieron de la pobreza

- Y el apoyo de la presidenta Claudia Sheinbaum



En Michoacán, las familias mejoraron sus ingresos y 500 mil personas lograron salir de la pobreza, una cifra mayor a la que registró el promedio nacional, destacó el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla, en el marco de su cuarto informe de gobierno.

Leonardo da Vinci fue el primero en dibujar una pieza que descubría el principio del rodamiento.

XXI "Nuevo Milenio". Publicado por Antonio Contreras

Da Vinci se dio cuenta de que la fricción sería menos importante si las bolas no se tocaran, y desarrolló separadores que permitían a las bolas evolucionar libremente.



La ciencia resolvió el dilema: ¡la gallina llegó antes que el huevo!

Por: María Delgado. Quora.- Durante siglos, la clásica pregunta —¿qué fue primero, la gallina o el huevo?— ha intrigado a filósofos y científicos. Hoy, la biología molecular ofrece una respuesta sólida.

Investigadores descubrieron una proteína clave llamada ovocleidina-17 (OC-17), presente únicamente en los ovarios de las gallinas. Esta proteína es esencial en la formación de la cáscara del huevo, ya que acelera la cristalización del carbonato de calcio, dando origen a una estructura resistente y protectora para el embrión.

En otras palabras, sin OC-17 no existirían los huevos tal como los conocemos. Y como dicha proteína solo la producen las gallinas, los científicos concluyen que primero tuvo que existir la gallina con la capacidad genética de sintetizarla.

Evolutivamente, esto significa que un ave muy cercana al pollo actual puso un huevo con una mutación única: de él nació el primer “pollo verdadero”, portador del gen de la OC-17. Ese momento marcó el origen de la especie y dio lugar al huevo moderno.

Un enigma ancestral resuelto no con filosofía, sino con bioquímica.

Fuente: Angewandte Chemie International Edition.

Nacional de Geografía y Estadística (Inegi) reportó que entre los años 2016 y 2024 los niveles de pobreza total en Michoacán se redujeron 19.9 por ciento, al pasar del 54.2 al 34.3 por ciento, una cifra mayor a la del 13.6 por ciento que registró el promedio nacional.

“Demostramos que la visión ‘Por el bien de todos, primero los pobres’, no es un eslogan vacío. Esta transformación es real y hoy las familias mejoraron sus ingresos. Todo ello sumado al esfuerzo de la presidenta Claudia Sheinbaum, que ha aumentado los programas del Bienestar”, expresó Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 23 de septiembre de 2025.- En Michoacán, las familias mejoraron sus ingresos y 500 mil personas lograron salir de la pobreza, una cifra mayor a la que registró el promedio nacional, destacó el mandatario Alfredo Ramírez Bedolla, en el marco de su cuarto informe de gobierno.

Señaló que las políticas sociales y económicas implementadas desde el Gobierno federal, como el aumento al salario mínimo y los programas del Bienestar, entre ellos la beca Rita Cetina para estudiantes de educación básica, han contribuido a mejorar estos indicadores.

En agosto de este año el Instituto

El mandatario manifestó que los programas federales y estatales del Bienestar, otorgados de manera directa, han permitido a las familias elevar sus ingresos, fortalecer su economía y mejorar su calidad de vida.

Gobierno de Michoacán refuerza coordinación con instancias federales tras hallazgo en el INM

Morelia, Michoacán, 22 de septiembre de 2025.- Tras el hallazgo de un artefacto artesanal en instalaciones del Instituto Nacional de Migración (INM), el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, informó que se ha reforzado la coordinación con instancias federales y locales ante cualquier posible suceso.

Zepeda Villaseñor, además de condenar los hechos, señaló que el Gobierno del Estado respalda las indagatorias que ya realiza la Fiscalía General de la República (FGR), instancia que atrajo el caso por tratarse de un artefacto explosivo, y reprendió la disposición del gobierno estatal para fortalecer la colaboración con las dependencias de seguridad nacional.

“Condenamos este tipo de actos que buscan causar zozobra entre la ciudadanía; la seguridad de las y los michoacanos es nuestra principal prioridad. Por ello, mantenemos un trabajo estrecho con la FGR y reforzamos la coordinación con la Defensa, la Guardia Nacional y la Fiscalía del Estado. Sólo a través de la suma de esfuerzos podemos dar certeza a la población y garantizar que hechos como estos no queden impunes”, señaló.

El encargado de la política interna del estado resaltó que el fortalecimiento institucional se refleja en la cooperación diaria entre corporaciones, lo que permite actuar con mayor eficacia frente a amenazas como la ocurrida en la capital michoacana.

Finalmente, reiteró que el Gobierno de Michoacán continuará impulsando este modelo de trabajo interinstitucional como la vía más efectiva para preservar la seguridad y dar seguimiento puntual a las investigaciones en curso.



Tras el hallazgo de un artefacto artesanal en instalaciones del Instituto Nacional de Migración (INM), el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, informó que se ha reforzado la coordinación con instancias federales y locales ante cualquier posible suceso.

Camioneta del "Padre Pistolas" se accidenta en la Morelia-Tarímbaro

- El sacerdote resultó ileso.
- Otros dos vehículos también quedaron siniestrados.

Tarímbaro, Mich.- 22 de septiembre de 2025.- Un aparatoso accidente vehicular se registró la tarde de este lunes sobre la carretera Morelia-Salamanca, dentro del municipio de Tarímbaro, hecho en el que también terminó siniestrada la camioneta del "Padre Pistolas", él resultó ileso comentaron fuentes allegadas al tema.

El accidente tuvo lugar aproximadamente en el kilómetro 14 de la citada vialidad, cerca de la gasolinera Pemex 9780, en las inmediaciones de la población de El Carrizal.

Trascindió que al menos tres automotores participaron en el hecho de tránsito, uno de ellos terminó volcado. En tanto que la unidad del "Padre Pistolas", la cual es de la marca Chevrolet 3500, color guinda, se impactó contra un árbol localizado en el camellón central.

En el sitio se presentaron elementos de rescate, además unos oficiales de la Guardia Nacional se encargaron del peritaje correspondiente para deslindar responsabilidades.

Sin riesgos a la población, SSP asegura artefacto explosivo en Morelia

- Fue arrojado desde un vehículo que ya fue identificado por el C5 Michoacán

Morelia, Michoacán, 22 de septiembre del 2025.- Derivado del reporte sobre el hallazgo de una granada en las inmediaciones del Instituto Nacional de Migración (INM) en Morelia, agentes especializados de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP), aseguraron el artefacto explosivo.

Después de una llamada de emergencia al 911, el Agrupamiento Especializado en Artefactos Explosivos y Materiales Peligrosos, acudió a las instalaciones de la dependencia, ubicadas en la avenida Camelinas.

El llamado se realizó luego de que una persona a bordo de un vehículo arrojara un artefacto explosivo. Gracias a las cámaras de videovigilancia del C5 Michoacán, se ha logrado identificar el vehículo y se le está dando seguimiento para dar con el responsable.

Agentes del agrupamiento especializado en Artefactos Explosivos y Materiales Peligrosos, confirmó que se trataba de una granada de mano de fragmentación, de color verde por lo que acordonaron el sitio y aplicaron el protocolo de actuación para prevenir accidentes.

En minutos, se realizó el aseguramiento del artefacto para su recolección y resguardo a través de una manta balística para su desactivación. En estos momentos la avenida Camelinas ya se encuentra libre a la circulación vial.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNAS MÍNIMAMENTE INVASIVA



**Dr.Gervith
Reyes**
neurocirugía / cirugía de columna
**NUEVA
DIRECCIÓN**

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Choque de frente entre camiones de carga en la autopista Siglo XXI

La Unión, Guerrero.- 19 de septiembre de 2025.- La noche de este viernes de este viernes, en la autopista Siglo XXI se registró un aparatoso choque de frente, en el que estuvieron involucrados dos camiones de carga., con saldo preliminar de dos lesionados y cuantiosos daños materiales.

El fuerte accidente tuvo lugar en el kilómetro 278 del tramo carretero Feliciano – Las Cañas, donde colisionaron un tráiler de color blanco con doble remolque y un camión tipo noriza de color amarillo, de la empresa TLE Automotriz.

Al sitio de la colisión se movilizaron paramédicos de Ambulancias AMBUMED, mismos que auxiliaron a los conductores y los canalizaron un nosocomio de Lázaro Cárdenas para su adecuada atención médica.

Las unidades involucradas terminaron con severos daños en la parte frontal. Siendo abandonada el área y se estableció paso alterno en la zona.

Por último, agentes de la Guardia Nacional de la División Seguridad en Carreteras e Instalaciones se encargaron de realizar los respectivos peritajes a fin de determinar responsabilidades.

joven de 18 años se suicida en el patio de su casa

- Los bomberos visualizaron a una joven de 18 años suspendida

H. Zitácuaro, Mich. 21 de septiembre de 2025. - A las 14:00 horas de este domingo, la Estación del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió un reporte telefónico sobre una persona que se había suspendido con una cuerda en el patio de su domicilio, ubicado en la tenencia zitacuarensse de Aputzio de Juárez. De inmediato, se movilizó la ambulancia 013 con dos elementos a bordo hacia el lugar señalado.

Al arribar, los bomberos visualizaron a una joven de 18 años suspendida, quien ya no presentaba signos vitales al momento de la valoración. Se notificó a la Fiscalía para el seguimiento correspondiente.

La madre de la joven fue identificada como el familiar responsable. El servicio concluyó a las 15:32 horas.



la Región
\$10.00 Ejemplar



¿Has visto a...?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Rubén
Gutiérrez
Vela



Rubén
Olivares
Chávez



Javier
Vargas
Caballero



José Teodoro
Villaseñor
Meza



Brayan Edelmo
Rojas
López



Pedro Andrés
Romero
Haros



Jesús Alberto
Uriarte
Robles



Jaime
Verdugo
Alvarado



Filiberto
Testa
Estrada



Octavio
Testa
Estrada

Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

hasvistoa.fgr.org.mx hasvistoa@fgr.org.mx 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.