

Fiestas patrias, motivo para reflexionar sobre nuestra libertad, derechos y soberanía: Morón



Labor social del Frente Cívico, podan áreas verdes del hospital Regional



Emma Rivera celebra la Independencia en la comunidad indígena de San Felipe Los Alzati



Concluye Grito de Independencia con saldo blanco: SSP



Muere motociclista en accidente sobre la carretera Zitácuaro-Morelia

12►

Concejo Indígena de Crescencio Morales, Jñati-Mazahua. Realiza construcción de domo en Macho de Agua



Carrera Atlética "Miguel Hidalgo" logra la participación de más de 700 personas



\$10.00 Ejemplar

Edición PDF



PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregionenlinea.com.mx>

**Informativo la Region**  
EDICIÓN IMPRESA

MIERCOLES  
17 de Septiembre de 2025

AÑO XLI  
No. 3015

Fundador y Director General: René Serrano García



**Michoacán avanza en infraestructura y educación con Sheinbaum: Bedolla**

Toño Ixtlahuac encabezó el Grito de Independencia en la Heroica ante miles de ciudadanos



Alumnos de primaria protagonizan desfile del 16 de septiembre

9►



# La lucha de la independencia debe ser el motor para conquistar tareas del presente: Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela

- Autoridades municipales encabezan acto conmemorativo del inicio de la lucha por la independencia de México

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Autoridades municipales encabezaron el acto cívico conmemorativo del CCXV aniversario del inicio de la lucha por la independencia del país.

Al pronunciar el mensaje oficial, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro, destacó que esta fecha alusiva a la lucha por la independencia

de México, debe ser el motor para conquistar las tareas que demanda el presente.

En su intervención, destacó que hace 215 años hombres y mujeres se esforzaron por emancipar al pueblo, por liberarlo, y porque México tuviera futuro, que fuera un país libre independiente, soberano, de instituciones, con leyes y bienestar con un desarrollo social.

"Debemos reunirnos para reconocer esos logros, también para recordar que hay tareas

pendientes, que hay que seguir luchando; la independencia no es un asunto del pasado, mucho menos del presente o del futuro. Es un baluarte que da muestra del valor de la sociedad de siempre y para siempre, que debe vivir de corazón, con el latir en la sangre y la esencia de la independencia de México", expresó.

Asimismo exhortó a los presentes a actualizar la independencia nacional, que sea

de nosotros, que estén presentes las causas y que las luchas sean motor para seguir conquistando las tareas del presente y del futuro.

"Los logros de la lucha por la independencia no son guerras y las leyes de los constituyentes, sino las ideas que emancipan y liberan a un pueblo; ese es el tamaño de la independencia nacional, es el logro de Hidalgo, Morelos, Rayón, Allende, Aldama; la corregidora o quizás los hombres y mujeres".

Aseveró que la independencia nacional no inició un 16 de septiembre de 1810 ni finalizó esa fecha, sino que fue mucho antes y todos los ciudadanos la deben sentir en el corazón y honrar sus principios.



Autoridades municipales encabezaron el acto cívico conmemorativo del CCXV aniversario del inicio de la lucha por la independencia del país. Al pronunciar el mensaje oficial, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro, destacó que esta fecha alusiva a la lucha por la independencia de México, debe ser el motor para conquistar las tareas que demanda el presente.



## Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

## Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

**Familia Zúñiga**

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE  
**MESES DEL TESTAMENTO**

**DESCUENTOS HASTA DEL 50%**

Para facilitar y fomentar el otorgamiento de

**TESTAMENTOS**

# PLAN TELCEL LIBRE \$399

## SIN PLAZOS FORZOSOS



CON  
**10%**  
CASH  
BACK  
*telcel*

# 6GB

### Telcel 5G, mi mejor decisión

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

1) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde al Plan Telcel Libre 3 (tableta 3PP). 2) Cash Back Telcel es un programa de lealtad de Telcel que te devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, el cual será utilizado para cubrir el monto a pagar de servicios y/o accesorios participantes contratados, aplicado al monto total a pagar de la factura mensual correspondiente. Consulta términos y condiciones en [www.telcel.com.mx](http://www.telcel.com.mx). 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE, UU y Canadá. Sujeta a Política de uso Sin Frontera: [www.telcel.com.mx/frontera](http://www.telcel.com.mx/frontera). 4) Términos, condiciones, políticas de uso y fechas de registro ITI en [www.telcel.com.mx](http://www.telcel.com.mx), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Valido del 1 al 30 de septiembre del 2025.

# Michoacán avanza en infraestructura y educación con Sheinbaum: Bedolla

- Hay pagos completos y puntuales a docentes; y se construyen los teleféricos de Morelia y Uruapan con recursos estatales.



Bajo el liderazgo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, Michoacán avanza en materia educativa e infraestructura, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al acompañarla en su informe regional que presentó en Morelia ante miles de personas.

Morelia, Michoacán, 14 de septiembre de 2025.- Bajo el liderazgo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, Michoacán avanza en materia educativa e infraestructura, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al acompañarla en su informe regional que presentó en Morelia ante miles de personas.

El mandatario agradeció su apoyo para que los docentes reciban salarios completos

y puntuales, y convertirse en el estado del país que más avanzó en el combate al rezago educativo. "Así es como hemos sacado adelante la educación en Michoacán, con una mujer científica, como la presidenta".

Señaló además que, con la construcción de los teleféricos de Morelia y Uruapan, donde se invierten 5 mil 100 de recursos estatales, sin necesidad de generar deuda

pública, sigue los pasos de la presidenta de México. "Todos los días procura estar a la altura, seguir tus pasos, por eso estamos haciendo la infraestructura que no se había hecho en 50 años".

Mientras que la presidenta señaló que en Michoacán un millón 294 mil 953 personas son beneficiadas a través de los programas del Bienestar, lo que representa una inversión para las familias de la entidad de 35 mil 523 millones de pesos, distribuidos de manera directa.

Destacó los trabajos de modernización del Puerto de Lázaro Cárdenas con la ampliación de las terminales de contenedores y aduanas, así como la rehabilitación de las carreteras federales, y la ampliación a cuatro carriles de la Autopista Siglo XXI en diversos tramos; el impulso a la infraestructura de salud con los hospitales de Maruata y Arantepacua.

La mandataria federal explicó que son 571 mil 906 michoacanos los que se ven beneficiados con Pensión para Adultos Mayores de 65 años y más; 39 mil 748 reciben

la pensión para personas con discapacidad; 127 mil 899 jóvenes reciben becas en nivel preparatoria; 27 mil 731 son beneficiarios de Jóvenes Construyendo el Futuro; 13 mil 846 de Becas para la Universidad, además de que, 129 mil 728 niñas y niños son apoyados con becas en nivel básico.

En tanto que a 79 mil 865 pequeños productores, ejidatarios y comuneros michoacanos se les apoya con el programa Producción para el Bienestar, 75 mil 891 reciben fertilizantes gratuitos, 10 mil 525 personas son apoyadas mediante el programa Sembrando Vida, 267 mil 103 reciben leche para el Bienestar, 3 mil 789 escuelas se renuevan a través del programa La Escuela es Nuestra y 119 mil 510 mujeres entre 60 y 64 años de edad serán beneficiadas a través Pensión Mujeres Bienestar.

Acompañaron a la presidenta a su informe regional las secretarías de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez Velázquez; de Cultura, Claudia Curiel de Icaza; de Medio Ambiente, Alicia Bárcena Ibarra; y de las Mujeres, Citlali Hernández Mora. Así como el secretario de Educación, Mario Delgado; el coordinador general de Programa para el Bienestar, Carlos Torres Rosas; la coordinadora general de Asuntos Gubernamentales, Leticia Ramírez; entre otras autoridades federales y estatales.

## Protección Civil Estatal brinda apoyo durante el desfile del 16 de septiembre



H. Zitácuaro Michoacán, 16 de septiembre de 2025.- Durante el tradicional desfile alusivo a esta fecha, TUM de Protección Civil Estatal brindaron apoyo a los ciudadanos participantes así como asistentes a esta actividad.

Con un total de 14 Elementos acudieron al sitio del desfile y llevaron a cabo un recorrido en el desfile, durante el trayecto se entregaron aguas y sueros a adultos mayores, docentes, niños; también se obsequiaron dulces, e hicieron entrega de infografía del uso del casco.

La entrega consistió en:

\* 24 botellas de agua de 600 ml.

\* 7 botellas de suero de 625 ml.

\* Atención de femenina de 52 años de edad la cual sufrió una descompensación metabólica

\* Atención de un menor de edad por descompensación metabólica



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó el izamiento de la Bandera Nacional a media asta y el depósito de la ofrenda floral, en memoria de las víctimas de los atentados del 15 de septiembre de 2008, en Morelia.

# ¡Viva México! Zitácuaro Celebra el CCXV Aniversario de la Independencia

H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de septiembre de 2025.- En un emotivo acto cívico, autoridades municipales de Zitácuaro, encabezadas por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, izaron la bandera a toda asta para conmemorar el CCXV aniversario del inicio de la lucha por la independencia de México.

El evento contó con la presencia de regidores y funcionarios municipales, así como representantes de diferentes cuerpos de seguridad pública. La

ceremonia se llevó a cabo con gran solemnidad y respeto, destacando la importancia de esta fecha para la historia de México.

Los presentes con este izamiento de la bandera recordaron que la independencia de México fue un capítulo

fundamental en la historia del país, y su conmemoración es un recordatorio de la lucha y el sacrificio de los héroes que la hicieron posible. En este sentido el izamiento de la bandera a toda asta es un símbolo de la unidad y el orgullo nacional.

La conmemoración del CCXV aniversario de la independencia de México es un momento para reflexionar sobre la importancia de la libertad y la soberanía nacional. ¡Viva México!



En un emotivo acto cívico, autoridades municipales de Zitácuaro, encabezadas por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, izaron la bandera a toda asta para conmemorar el CCXV aniversario del inicio de la lucha por la independencia de México.

## Carrera Atlética "Miguel Hidalgo" logra la participación de más de 700 personas

- Al final se lleva a cabo la rifa de diferentes artículos

H. Zitácuaro, Michoacán, 14 de septiembre de 2025.- Con la participación de más de 700 personas de todas las edades, este domingo se llevó a cabo la carrera atlética "Miguel Hidalgo", resultado un total éxito.

La actividad fue impulsada por la dirección de Cultura Física y Deporte, encabezada por Félix Reyes Posadas y forma parte de las actividades planeadas dentro de las fiestas patrias.

De acuerdo a la planeación, a los primeros 100 inscritos se les proporcionó una playera alusiva al evento y al final del recorrido que fue un aproximado de 4 Km se hizo entre los participantes una rifa de diferentes artículos.

Fue en punto de las 8:00 de la mañana cuándo los participantes salieron del punto de partida y meta que fue Avenida Revolución a la altura del Panteón Municipal San Carlos. Además de correr los presentes pudieron participar trotando o caminando, ya sea solo o con su familia.



Con la participación de más de 700 personas de todas las edades, este domingo se llevó a cabo la carrera atlética "Miguel Hidalgo", resultado un total éxito.



## Concejo Indígena de Crescencio Morales, Jñati-Mazahua. Realiza construcción de domo en Macho de Agua

**Construcción de Domo, Macho de Agua, da arranque de la obra por parte del FAISPIAM, segunda obra por parte de este recurso.**

Este 15 de septiembre de 2025, se da el arranque número 2 de 17 obras del presupuesto del FAISPIAM en la comunidad Indígena de Crescencio Morales, 5ta manzana de la localidad de Macho de Agua, Zitácuaro, Michoacán.

El presidente agradece su presencia y da el visto bueno para la construcción del Domo, que será un espacio multiusos y en donde la localidad ya tendrá un espacio digno para realizar sus reuniones y otras actividades.

Poco a poco vamos mejorando las diferentes necesidades de nuestra comunidad que por décadas fue abandonada y que hoy se está trabajando para el bien común.

-Juntos construyendo un nuevo gobierno, plural e inclusivo-



Este 15 de septiembre de 2025, se da el arranque número 2 de 17 obras del presupuesto del FAISPIAM en la comunidad Indígena de Crescencio Morales, 5ta manzana de la localidad de Macho de Agua, Zitácuaro, Michoacán.



**la Región**  
\$10.00 Ejemplar

# Fiestas patrias, motivo para reflexionar sobre nuestra libertad, derechos y soberanía: Morón

-Desde el Senado de la República, el morenista se pronunció por continuar la lucha por un país más justo y con derechos, así como por no permitir injerencia de algún otro país



En el marco de las fiestas patrias, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, llamó al pueblo de México a reflexionar sobre la importancia de defender la libertad, derechos y soberanía nacional, ante las afrontas del neoliberalismo y el intervencionismo extranjero.

Ciudad de México, a 15 de septiembre de 2025.-

En el marco de las fiestas patrias, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, llamó al pueblo de México a reflexionar sobre la importancia de defender la libertad,

derechos y soberanía nacional, ante las afrontas del neoliberalismo y el intervencionismo extranjero.

El legislador, recordó que la lucha por la independencia de México nació por el deseo de justicia, ante la opresión y desigualdad que

## Alcaldes del PRD Michoacán se reúnen con el secretario de Gobierno

Morelia, Michoacán, a 14 de septiembre de 2025.- Con la finalidad de dialogar en torno a proyectos de desarrollo municipal, presidentas y presidentes municipales del PRD Michoacán sostuvieron una reunión de trabajo con el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, acompañados por la dirigencia estatal, legisladoras y legisladores locales.

La reunión fue encabezada por Pablo Varona, coordinador de alcaldes del PRD Michoacán, quien destacó la importancia de mantener la interlocución institucional para atender las necesidades de los municipios.

El dirigente estatal del PRD Michoacán, Octavio Ocampo, reiteró que el partido continuará impulsando la coordinación institucional: "El PRD siempre ha estado del lado del diálogo y la construcción de consensos. Seguiremos trabajando sin distingos, porque lo más importante es la ciudadanía de Michoacán que demanda unidad y esfuerzo compartido", afirmó.



Con la finalidad de dialogar en torno a proyectos de desarrollo municipal, presidentas y presidentes municipales del PRD Michoacán sostuvieron una reunión de trabajo con el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor, acompañados por la dirigencia estatal, legisladoras y legisladores locales.

se vivía en la época, lo que obliga a analizar sobre la importancia de continuar en búsqueda del bienestar social y de exponer firmeza ante hechos como de los que son víctimas migrantes mexicanos en Estados Unidos.

"Hoy a 215 años de la celebración de nuestra Independencia Nacional, los mexicanos estamos obligados a reflexionar sobre la importancia del respeto a nuestros derechos y libertades sociales y políticas, dentro y fuera del territorio nacional, por eso

desde aquí, reprobamos cualquier acto o acontecimiento político que atente contra los derechos humanos de nuestros mexicanos en el extranjero", sentenció.

Añadió que las fiestas patrias del 15 y 16 de septiembre, no solo son fechas conmemorativas, sino la celebración de la libertad, la diversidad cultural y de la unidad del pueblo mexicano por hacer respetar su identidad.

"En un mundo globalizado y amenazado constantemente por los intereses económicos y políticos extranjeros, impuestos por el sistema neoliberal y neoimperialista mundial, estas celebraciones ayudan a reafirmar los principios de libertad, defensa de nuestra soberanía y conservación de nuestra independencia nacional", finalizó.

## Labor social del Frente Cívico, podan áreas verdes del hospital Regional

H, Zitácuaro, Mich. septiembre de 2025.-Integrantes del Frente Cívico de Zitácuaro, A. C. encabezados por su presidente, Fernando López Ramírez, podaron las áreas verdes del Hospital Regional, dentro de su programa de labor social.

El Director del hospital, Dr. Hugo Alejandro Medina López, hizo público su agradecimiento al grupo, que incluyó al Lic. Gregorio López Mendoza y otros cinco militantes.

Medina López, comentó que con las frecuentes lluvias las áreas verdes crecen de forma abundante y la institución no cuenta con personal para atenderlas, por lo que la iniciativa del Frente Cívico fue muy oportuna y puntual, manifestando su total agradecimiento, invitándolos a continuar con este tipo de labor que tanta falta hace a la sociedad zitacuarensce.



Integrantes del Frente Cívico de Zitácuaro, A. C. encabezados por su presidente, Fernando López Ramírez, podaron las áreas verdes del Hospital Regional, dentro de su programa de labor social.

# Llama Bedolla a seguir ejemplo de valentía y patriotismo de Niños Héroes

- Durante la conmemoración del 178 Aniversario de la Gesta Heroica



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla hizo un llamado a seguir el ejemplo de valentía y patriotismo de los Niños Héroes de Chapultepec para defender la soberanía de México con firmeza y enfrentar cualquier amenaza con ideas, capacidades, diplomacia y diálogo.

## Los primeros signos de daño cerebral podrían estar en su forma de respirar

Por Dr. Mercola. La apnea del sueño, en especial durante el sueño REM (sueño con movimientos oculares rápidos), provoca que la respiración se detenga y reinicie varias veces, lo que daña los vasos cerebrales e incrementa el riesgo de demencia, incluso antes de que aparezcan los síntomas cognitivos.

Una nueva investigación relaciona la pérdida de oxígeno específica del sueño REM con lesiones en la sustancia blanca y adelgazamiento de la corteza entorinal, que son dos marcadores clave de la neurodegeneración temprana en el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer.

Las puntuaciones de apnea estándar, como el índice de apnea-hipopnea (IAH), no suelen considerar estos riesgos porque no miden la profundidad del oxígeno, ni identifican cuándo se produce el daño durante el sueño.

Los estudios a largo plazo confirman que incluso la apnea leve sin tratar acelera el envejecimiento cerebral e incrementa bastante el riesgo de demencia, más en mujeres que en hombres.

Existen estrategias que involucran respiradores, dispositivos orales y cambios en el estilo de vida que reducen la gravedad de la apnea y ayudan a proteger la salud del cerebro, ya que garantizan que haya un suministro adecuado de oxígeno durante el sueño.

## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.  
Cirujano General y  
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO**

**715 148 0374 y 722 148 2056**

independiente y soberana, de gente trabajadora y extraordinaria.

“En momentos de crisis y adversidad siempre han surgido mexicanos y mexicanas ejemplares, que como los Niños Héroes, con su valor y sacrificio, son un ejemplo eterno de amor a la patria”, expuso.

Recordó la gesta heroica de 1847, cuando México sufrió la invasión de Estados Unidos, en la que miles de hombres y mujeres no dudaron en defender la soberanía del país. “Los valientes soldados de la patria no se desanimaron ni dieron paso atrás”, exaltó.

Asistieron a la ceremonia conmemorativa el comandante de la 21 Zona Militar, Juan Bravo; el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda; el fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña; el secretario de Seguridad, Juan Carlos Oseguera; la secretaria de Educación, Gabriela Molina; la diputada presidenta del Congreso local, Giuliana Bugarini; y el alcalde de Morelia, Alfonso Martínez, entre otras autoridades de los tres órdenes de gobierno, seguridad y militares, y población civil.

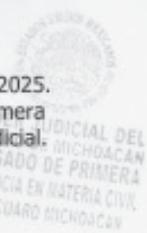
## EDICTO

En cumplimiento al auto de fecha 11 once de julio del presente año, dentro del **juicio sucesorio testamentario número 5/2024** a bienes de Angélica Valdés Rubio, denunciado por Ma. Eugenia, José Rafael, Gilberto y José Luis todos de apellidos Valdés Rubio; se notifica a Alicia Valdés Rubio, a quien se le hace saber mediante la publicación de 3 tres edictos, que quedan a su disposición en esta secretaría los autos que integran el presente juicio sucesorio intestamentario a bienes de Angélica Valdés Rubio, para que se imponga de su contenido y dentro del término de 30 treinta días, contados a partir de la publicación del primer edicto, comparezca ante este juzgado, a deducir derechos a la herencia si lo estima conveniente, acompañando los documentos con lo que justifique su parentesco con la autora de la sucesión.

Exrido el presente para su publicación en los estrados de este Juzgado, en un periódico de mayor circulación a nivel Estado, a nivel nacional y en los estrados de este juzgado.

Atentamente  
Zitácuaro, Michoacán, a 11 once de julio del 2025.  
El secretario de acuerdos del Juzgado de Primera Instancia en Materia Civil de este Distrito Judicial.

Lic. Julio César Solorio Camarena.



# Nuevas guarderías del IMSS, con tecnología de punta y personal especializado: DIF Michoacán

- Enfocados en el desarrollo integral y bienestar de infantes desde los 43 días de nacidos hasta los 4 años



Con la creación de 19 Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se garantizará la atención integral de las niñas y niños michoacanos derechohabientes desde los 43 días de nacidos hasta los 4 años, informó la directora general del Sistema DIF Michoacán, Ana Sofía Bautista Aguiñiga.

Morelia, Michoacán, 14 de septiembre de 2025.- Con la creación de 19 Centros de Educación y Cuidado Infantil (CECI) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), se garantizará la atención integral de las niñas y niños michoacanos derechohabientes desde los 43 días de nacidos hasta los 4 años, informó la directora general del Sistema DIF

Michoacán, Ana Sofía Bautista Aguiñiga.

La funcionaria destacó que, la premisa de los CECI es otorgarle a las niñas y niños una alimentación saludable, equilibrada, promoviendo una buena nutrición y evitando comida ultraprocesada; además de priorizar el desarrollo de habilidades en los niños, a través de estímulos adecuados desde temprana edad y una infraestructura moderna, que garanticé su seguridad.

Además los centros tendrán tecnología de punta para identificar a las madres y padres de familia por datos biométricos, para seguridad de todas las familias, y aumentará

el número de especialistas en educación y nutrición.

Contarán con personal capacitado, integrado por cuidadores, tutores, personal médico y de cocina, todos ellos, como parte de un sistema de cuidados integral, que, busca, además, su crecimiento físico, cognitivo, emocional y social, con un enfoque en la prevención de maltrato infantil y la atención a la salud, lo que facilitará la incorporación de las mujeres al mundo laboral, garantizando un cuidado infantil de calidad.

Entre los municipios contemplados para la instalación de los Centros de Educación y Cuidado Infantil, se encuentran Apatzingán, Charo, Zacapu, Zamora, Los Reyes, Morelia, Jacoma, Pátzcuaro, La Piedad, Tarímbaro, entre otros, por lo que, el Gobierno de Michoacán puso a disposición 29 predios en los 10 municipios para su evaluación.

## Octavio Ocampo rendirá su Primer Informe Legislativo el 21 de septiembre

Morelia, Michoacán, 13 de septiembre de 2025.- El diputado Octavio Ocampo, integrante de la 76 Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán, anunció que el próximo domingo 21 de septiembre presentará su Primer Informe de Actividades Legislativas, cumpliendo con el compromiso de rendir cuentas ante la ciudadanía.

Ocampo explicó que durante este primer año de labores ha impulsado iniciativas y acciones orientadas a legislar con responsabilidad, manteniendo un vínculo cercano con la población.

El legislador perredista subrayó que el informe será un espacio para exponer los avances y resultados del trabajo realizado en el Poder Legislativo.

El legislador puntualizó que este ejercicio permitirá transparentar su desempeño y reforzar la confianza ciudadana en la representación parlamentaria, reiterando su disposición de seguir trabajando desde el Congreso del Estado en beneficio de Michoacán.

**¡Ahh Chingá...!**

El Pastor alemán tiene 300 millones de receptores olfativos, los humanos 6 millones. El Pastor Alemán posee uno de los olofatos más impresionantes del reino animal. Con cerca de 300 millones de receptores olfativos (nosotros apenas tenemos 6 millones), su nariz no es solo un órgano: es un verdadero laboratorio biológico de análisis químico. Pero aquí viene lo increíble: no solo hueulen 40 veces mejor que nosotros, también pueden separar aromas superpuestos como si fueran capas distintas de una canción. Mientras nosotros percibimos una "mezcla" de olores, ellos distinguen cada ingrediente e incluso siguen rostros humanos que tienen varios días de antigüedad. Los estudios más recientes han demostrado que los Pastores Alemanes entrenados son capaces de detectar enfermedades como el cáncer de próstata en muestras de orina con una precisión sorprendente. En el ámbito militar y policial: detectan explosivos enterrados, drogas escondidas en doble fondo y localizan personas desparecidas en terrenos imposibles. Por: María Delgado.

**El Pastor Alemán y su olfato**



El diputado Octavio Ocampo, integrante de la 76 Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán, anunció que el próximo domingo 21 de septiembre presentará su Primer Informe de Actividades Legislativas, cumpliendo con el compromiso de rendir cuentas ante la ciudadanía.

**LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19 SON BÁSICAMENTE LOS MISMOS QUE CUANDO TU ESPOSA ESTÁ MIRANDO TU TELEFONO:**

- 1. DIFICULTAD AL RESPIRAR;**
- 2. FATIGA;**
- 3. ESCALOFRIOS;**
- 4. DEBILIDAD;**
- 5. DOLOR DE CABEZA;**
- 6. DOLOR DE ESTÓMAGO;**

**Y CUANDO ELLA PREGUNTA DE QUIÉN ES ESTE NÚMERO? AHÍ EMPIEZA LA TOS SECA...**

# Alumnos de primaria protagonizan desfile del 16 de septiembre

- Participan en esta actividad 21 escuelas de nivel primaria

- Como autoridad municipal, Juan Antonio Ixtláhuac encabeza desfile cívico militar

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Alumnos de diferentes escuelas primarias del municipio protagonizaron el desfile cívico militar de este 16 de septiembre.

Como autoridad municipal, Juan Antonio

Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro encabezó el desfile de esta fecha tan representativa del país.

El desfile alusivo a esta fecha comenzó el Avenida Revolución Sur, a la altura del Monumento a la Bandera, y culminó en la

esquina de la calle Moctezuma. Reunió como se tenía previsto a 21 instituciones educativas, las cuales arrancaron su recorrido poco después de las 11:00 horas de este día.

Por tratarse de un desfile cívico militar, los

participantes fueron banderines, bandas de guerra, escoltas, así como contingentes que avanzaron a paso corto, paso redoblado o marcando el paso.

Según el parte de novedades, la actividad transcurrió sin novedad y saldo blanco así como la participación de casi 2000 personas.

Fuera del programa previsto para este día, un grupo conformado por un vehículo con una banda de música y jinetes a caballo se introdujo en la vía y cerró el desfile programado para este día.



Alumnos de diferentes escuelas primarias del municipio protagonizaron el desfile cívico militar de este 16 de septiembre. Como autoridad municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro encabezó el desfile de esta fecha tan representativa del país.

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipopericemia por el ITESM campus CDMX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

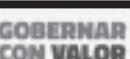
Si eres mayor de 40 años

¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40

Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.



## PROGRAMA DE DESCUENTOS

# DEL 100% EN MULTAS, RECARGOS

# Y GASTOS DE EJECUCIÓN

Del 08 al 20 de Septiembre de 2025

¡Solo por este fin, hay atención sábado y domingo!



1 Impuesto Predial

2 Impuesto Sobre Adquisición de Inmuebles (I.S.A.I)

3 Refrendo de Perpetuidad

4 Derechos de Expedición y Revalidación de Licencias de Funcionamiento

5 Revalidación de Permisos para la Colocación de Anuncios Publicitarios



(Inclusive el pago se puede hacer a 6 meses sin intereses al ser tarjeta de crédito es participante)

Ya contamos con  
caja de cobro en  
Clínica de Salud  
Integral Municipal



# Emma Rivera celebra la Independencia en la comunidad indígena de San Felipe Los Alzati

- Llama a fortalecer la unidad y la transformación



La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, participó con orgullo en el tradicional desfile cívico en la comunidad indígena de San Felipe Los Alzati, en Zitácuaro, con motivo del 215 aniversario del inicio de la Independencia de México.

Zitácuaro, Mich., 16 de septiembre de 2025.- La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, participó con orgullo en el tradicional desfile cívico en la comunidad indígena de San Felipe Los Alzati, en Zitácuaro, con motivo del 215 aniversario

## Concluye Grito de Independencia con saldo blanco: SSP

- Sin percances en los 108 municipios que celebraron las Fiestas Patrias

Morelia, Michoacán, 16 de septiembre de 2025.- Sin percances y con saldo blanco, Michoacán celebró el Grito de Independencia de manera tranquila y en paz entre sus habitantes, informó el titular de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) Juan Carlos Oseguera Cortés.

Con la presencia de más de 30 mil asistentes, la ciudad de Morelia presenció un Grito de Independencia y un concierto de Christian Nodal en armonía y con la alegría de la población.

A través de un operativo integral de vigilancia, la Guardia Civil y su coordinación con autoridades de los tres órdenes de gobierno, garantizaron unas Fiestas Patrias tranquilas y sin incidentes; sumado al monitoreo permanente del C5 Michoacán y sus subcentros al interior de la entidad.

“Decirles a las michoacanas y michoacanos que tienen seguridad y pueden asistir a estos eventos, este 15 de septiembre se garantizó un saldo blanco en los 108 municipios donde celebraron las Fiestas Patrias”, señaló el titular de la SSP, Juan Carlos Oseguera Cortés.



Sin percances y con saldo blanco, Michoacán celebró el Grito de Independencia de manera tranquila y en paz entre sus habitantes, informó el titular de la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) Juan Carlos Oseguera Cortés.

del inicio de la Independencia de México.

En su mensaje, Rivera Camacho recordó la primera gran transformación de México, marcada por la lucha por la libertad, la justicia y la soberanía. Destacó la importancia de los pueblos indígenas, como el otomí de San Felipe Los Alzati, cuya cultura, gastronomía, artesanía y solidaridad comunitaria siguen siendo pilares de nuestra identidad y ejemplo para

fortalecer el tejido social.

La legisladora señaló que con la Cuarta Transformación, México ha avanzado en igualdad, justicia social y bienestar, gracias a la participación activa del pueblo. Subrayó que la unidad y el orgullo nacional son fundamentales para continuar construyendo un México y un Michoacán más justos, solidarios y prósperos.

Emma Rivera Camacho concluyó afirmando que celebrar la Independencia es reivindicar nuestro origen, nuestra identidad y el valor de la participación ciudadana, pilares esenciales para mantener viva la transformación del país.

## ¿De qué lado me conviene dormir?

Por: Runa Ansuz (?) Investigación.

Publicado por Cesar Zuñiga. La pregunta parece simple, pero en realidad encierra un tema interesante sobre cómo funciona nuestro cuerpo. La postura al dormir no solo determina la comodidad, sino también cómo digerimos, cómo circula la sangre y hasta qué tan probable es sufrir de reflujo durante la noche.

Dormir sobre el lado derecho puede resultar cómodo, pero favorece que los ácidos del estómago suban hacia el esófago, aumentando la posibilidad de acidez. En cambio, al dormir sobre el lado izquierdo, la gravedad ayuda a que el estómago y los intestinos trabajen mejor, se reduce el reflujo y mejora el retorno venoso hacia el corazón.

Aunque cada persona tiene sus hábitos y preferencias, la ciencia apunta a que lo más recomendable es dormir del lado izquierdo, porque favorece la digestión y la circulación.



## Ajo y miel

Publicado por Messenger M. S. REMEDIOS SALUDABLES. Ante una patología específica lo correcto es acudir al especialista. Este remedio casero no tiene efectos secundarios, se puede ingerir como complemento, nunca como tratamiento, gracias.

## AO Y MIEL

**Mezcla 10 dientes de ajo y miel toma una cda en ayunas y olvídate del colesterol, presión alta, mala circulación, y previene enfermedades cardíacas. El caso es que lo hagas durante siete días seguidos, descansas 15 días y lo retomes.**



## Toño Ixtláhuac encabezó el Grito de Independencia en la Heroica ante miles de ciudadanos

Zitácuaro, Mich., 16 de septiembre de 2025. Con un emotivo acto cívico, el presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, encabezó la ceremonia del CCXV Aniversario del inicio de la Independencia de México, ante miles de ciudadanos reunidos en la Plaza Cívica Lic. Benito Juárez.

Desde el balcón principal del Palacio Municipal, el alcalde pronunció el tradicional Grito de Independencia, evocando a los héroes nacionales que dieron libertad y patria a México. Acompañado por el júbilo del pueblo zitacuarense, expresó: "Pueblo de Zitácuaro, mexicanos y mexicanas; ¡Viva la independencia nacional! ¡Vivan los héroes que nos dieron

patria y libertad! ¡Viva Hidalgo! ¡Viva Morelos! ¡Viva Allende! ¡Viva la Corregidora Josefina Ortiz de Domínguez! ¡Viva Aldama! ¡Viva Guerrero! ¡Viva Rayón! ¡Viva la Suprema Junta Nacional Americana! ¡Viva México! ¡Viva México!"

El evento fue acompañado además de funcionarios municipales, por los titulares de seguridad de los tres niveles: Gobierno Federal, Gobierno Municipal y Gobierno de la Heroica, quienes respaldaron el operativo especial que garantizó un ambiente de paz y seguridad durante la celebración.

La ceremonia incluyó la transmisión en vivo del acto cívico desde el interior del Palacio Municipal, seguido del tradicional grito, un espectáculo de fuegos artificiales que iluminó

el cielo zitacuarense, y la presentación musical de Trini y la Leyenda, que cerró la velada con gran entusiasmo.

El programa inició desde las 6:00 p.m. con la participación del Grupo Folklórico Tziranda, además de presentaciones musicales de Tere, La Perla Guerrerense; Juan Pablo Rivera; Mariachi Ráfaga; y el Grupo Tesoros de Tierra Caliente, que brindaron identidad y orgullo a la noche.

Con este evento, el Gobierno de la Heroica reafirma su compromiso con la tradición, la identidad nacional y la sana convivencia familiar, garantizando que Zitácuaro viva con orgullo y en paz las fiestas patrias.

#GobiernoDeLaHeroica

#GobernarConValor



Con un emotivo acto cívico, el presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, encabezó la ceremonia del CCXV Aniversario del inicio de la Independencia de México, ante miles de ciudadanos reunidos en la Plaza Cívica Lic. Benito Juárez.



## Toño Ixtláhuac entrega nuevo domo en el Telebachillerato 193 de Nicolás Romero



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, inauguró un nuevo domo en el Telebachillerato 193 de Nicolás Romero, obra que protege el patio central de la institución y que responde al compromiso de fortalecer la educación y el deporte.

Zitácuaro, Mich., 13 de septiembre de 2025.- El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, inauguró un nuevo domo en el Telebachillerato 193 de Nicolás Romero, obra que protege el patio central de la institución y que responde al compromiso de fortalecer la educación y el deporte.

Además, se rehabilitaron los tableros de básquetbol y las porterías, acciones que

generan mejores espacios para el aprendizaje, la práctica deportiva y la convivencia segura de las y los jóvenes.

El alcalde subrayó que con estas acciones se consolida un gobierno cercano a la gente y con capacidad de respuesta: "Convertimos

compromisos en hechos. Cada obra significa mejores condiciones para la educación, la convivencia y la seguridad de nuestra juventud", señaló Toño Ixtláhuac.

Con esta entrega, el Gobierno de la Heroica reafirma su compromiso de seguir avanzando con estabilidad, cercanía y resultados, demostrando que en Zitácuaro se construyen soluciones reales para las familias.

#GobiernoDeLaHeroica

#GobernarConValor

### Fotos interesantes, históricas y chuscas

Eugene Bostick, durante toda su vida fue un empleado del Ferrocarril Unión Pacific, y ahora es jubilado y vive en una granja en Fort Worth en Texas, donde a sus 80 años ha construido un tren para pasear a sus 9 perros adoptados de la calle.

MTDdeGarcia



# Obtiene FGE vinculación a proceso y prisión preventiva contra presunta responsable del homicidio de su hija de 7 años, en Zitácuaro

- El cuerpo fue encontrado con múltiples quemaduras, producidas previo a su fallecimiento

Zitácuaro, Michoacán, a 16 de septiembre de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) presentó datos de prueba que permitieron obtener vinculación a proceso y prisión preventiva oficiosa en contra de Yoselina "N", presunta responsable de homicidio de persona menor de edad, cometido en agravio de su hija, de 7 años, en el municipio de Zitácuaro.

De acuerdo con las investigaciones, los hechos se registraron el pasado 24 de febrero, en un domicilio de la colonia La Palma, donde la investigada presuntamente asfixió a la menor hasta causarle la muerte.

El dictamen forense confirmó que la niña también presentaba quemaduras de segundo grado en gran parte de su cuerpo, provocadas días antes de su fallecimiento.

La Fiscalía Regional de Zitácuaro realizó las diligencias necesarias y recabó elementos suficientes que permitieron solicitar y obtener de un Juez de Control la orden de aprehensión, misma que fue cumplimentada.

Luego de ser presentada ante la autoridad judicial, Yoselina "N" fue vinculada a proceso; se le impuso la prisión preventiva oficiosa como medida cautelar y quedó establecido un plazo de tres meses para el cierre de las investigaciones.

La FGE reitera su compromiso con la niñez michoacana y asegura que todo acto de violencia contra niñas, niños y adolescentes será investigado y sancionado conforme a la Ley; no habrá impunidad.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNAS MÍNIMAMENTE INVASIVA



**Dr.Gervith  
Reyes**  
neurocirugía / cirugía de columna  
**NUEVA  
DIRECCIÓN**

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

**ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA**

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX  
Hospital Ángeles Acoyapa  
Consultorio 100 55 5678 3722

# Muere motociclista en accidente sobre la carretera Zitácuaro-Morelia

Zitácuaro, Mich.- 13 de septiembre de 2025.- La mañana de este sábado un motociclista perdió la vida al derrapar en la carretera Zitácuaro-Morelia, a la altura del CETIS, hecho que movilizó a los cuerpos de emergencia y a las autoridades de seguridad.

Automovilistas que circulaban por la zona reportaron el percance a los bomberos municipales, quienes al arribar localizaron una motocicleta Venton Crossmax, color rojo con negro, sin placas de circulación, y a unos metros a su conductor tendido sobre el asfalto. Al brindarle atención confirmaron que ya no presentaba signos vitales.

La Policía Municipal acordonó el área mientras que el personal de la Fiscalía General del Estado acudió para iniciar las investigaciones. Los elementos de la Unidad de Atención Inmediata efectuaron los peritajes correspondientes y dispusieron el levantamiento del cuerpo, que fue trasladado al Servicio Médico Forense, donde permanece en espera de ser identificado por sus familiares.

Las autoridades no descartaron que el accidente se haya originado por exceso de velocidad, aunque continúan las indagatorias para determinar las causas exactas del siniestro.



La mañana de este sábado un motociclista perdió la vida al derrapar en la carretera Zitácuaro-Morelia, a la altura del CETIS, hecho que movilizó a los cuerpos de emergencia y a las autoridades de seguridad.



**\$10.00 Ejemplar**



**¿Has visto a..?**

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



Si has visto o sabes algo de estas personas escríbenos

[hasvistoa.fgr.org.mx](mailto:hasvistoa.fgr.org.mx) [hasvistoa@fgr.org.mx](mailto:hasvistoa@fgr.org.mx) 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.