

Morón, inalcanzable en contienda por la gubernatura: Mitofsky 8▶



Con cercanía y compromiso, Emma Rivera rendirá cuentas al Distrito 13 de Zitácuaro, refrenda su trabajo a favor de la ciudadanía 4▶



Leonel Godoy no atendió la alerta de los granadazos, por omiso es responsable: Memo Valencia 10▶



Alumnos de la Escuela Primaria Leona Vicario iniciaron clases a distancia, hasta el 22 de septiembre regresarán a las aulas 5▶

24 de septiembre campaña de regularización del estado civil de las personas en el municipio de Ocampo 4▶



De forma drástica podan árboles de Avenida Revolución 5▶



Base trabajadora toma dirección del CBTIS 162 indefinidamente 6▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreamelo

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

SABADO
13 de Septiembre de 2025

AÑO XLI
No. 3014

Fundador y Director General: René Serrano García



Toño Ixtláhuac se reúne con autoridades regionales de seguridad para conocer plan operativo de Fiestas Patrias 2▶



Registro Federal de Electores del INE convoca a ciudadanos cuya credencial venció a renovarla 10▶



Toño Ixtláhuac se reúne con autoridades regionales de seguridad para conocer plan operativo de Fiestas Patrias

Zitácuaro, Mich., 10 de septiembre de 2025.- El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, sostuvo una reunión de trabajo con el nuevo Fiscal Regional de Zitácuaro, así como con autoridades de seguridad regional, federales y estatales, con el propósito de conocer el plan operativo de seguridad que se implementará durante las Fiestas Patrias en el municipio.

En el encuentro, se presentaron las

acciones de vigilancia, prevención y coordinación que los tres órdenes de gobierno llevarán a cabo para garantizar un ambiente seguro, en paz y con orden durante las celebraciones.

Toño Ixtláhuac destacó la importancia de este tipo de esfuerzos conjuntos: "Las Fiestas Patrias son un símbolo de unidad e identidad para todas y todos los mexicanos. Con esta estrategia conjunta aseguramos que las familias zitacuarenses

disfruten de unas celebraciones tranquilas y en armonía", señaló.

Con estas acciones, el Gobierno de la Heroica refrenda su compromiso con la seguridad de la ciudadanía y con el fortalecimiento de la confianza social, trabajando en coordinación con las instituciones estatales y federales.

#GobiernoDeLaHeroica
#GobernarConValor

La Universidad Tecnológica del Oriente de Michoacán recibió a la Secretaría Gladys Buganda Macias



"Nos dio mucho gusto recibir la visita de la Secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías, quien en conjunto con nuestra rectora la Maestra Zenaida Salvador Brígido supervisaron la obra de vialidad que se está realizando en beneficio de nuestra institución".

Esta importante obra impactará de manera directa a 520 alumnos y X docentes, mejorando la seguridad y el acceso a nuestras instalaciones.

¡Gracias por impulsar proyectos que transforman y mejoran la calidad de vida de nuestra comunidad educativa!



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, sostuvo una reunión de trabajo con el nuevo Fiscal Regional de Zitácuaro, así como con autoridades de seguridad regional, federales y estatales, con el propósito de conocer el plan operativo de seguridad que se implementará durante las Fiestas Patrias en el municipio.



Notaria Pública N° 38 OFERTA DE TRABAJO: SECRETARIA EJECUTIVA

REQUISITOS

- Edad 18 a 40 años.
- Buena presentación.
- Residencia Zitácuaro, Michoacán.
- No requiere experiencia.
- Manejo de paquete Office.
- Salario a discutir en la entrevista.

Si cumple con los requisitos favor de llamar a los teléfonos 153.09.03 y 153.53.24 para agendar su entrevista.



| notario38@hotmail.com

| 5 de Mayor Sur 41-A Col. Centro



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

PLAN TELCEL LIBRE \$399

SIN PLAZOS FORZOSOS



CON
10%

**CASH
BACK**
telcel

6GB

Telcel 5G, mi mejor decisión

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

T) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde al Plan Telcel Libre 3 (abierto OPV). Z) Cash Back Telcel es un programa de lealtad de Telcel que te devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, el cual será utilizado para cubrir el monto a pagar de servicios y/o accesorios participantes contratados, aplicado al monto total a pagar de la factura mensual correspondiente. Consulta términos y condiciones en www.telcel.com. 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, EE. UU. y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera. 4) Términos, condiciones, políticas de uso y folios de registro IT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido del 1 al 30 de septiembre del 2025.

Con 50 cuarteles, Michoacán refuerza la estrategia de seguridad: Bedolla

Morelia, Michoacán, 11 de septiembre de 2025.- Con 50 cuarteles de la Guardia Nacional y de la Guardia Civil estatal, en Michoacán se refuerza la estrategia de seguridad que se implementa de manera coordinada entre efectivos de seguridad federales y estatales, así lo resaltó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario michoacano resaltó que a esta infraestructura se sumarán otros dos de

la Guardia Civil, en La Piedad y en la Meseta Purépecha, y cinco más de la Guardia Nacional en Aguililla, Yurécuaro, Cherán y el resto por definir.

Con el fortalecimiento de las fuerzas policiales, el estado ha bajado la incidencia delictiva, principalmente en homicidio doloso, delito que registra una disminución del 65 por ciento durante la administración estatal, iniciada en octubre de 2021.



Con 50 cuarteles de la Guardia Nacional y de la Guardia Civil estatal, en Michoacán se refuerza la estrategia de seguridad que se implementa de manera coordinada entre efectivos de seguridad federales y estatales, así lo resaltó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Agradeció a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo su respaldo y apoyo para fortalecer la seguridad en Michoacán, ya que, con esta comandancia, la cobertura de la Guardia Nacional alcanza a 79 municipios de la entidad, lo que permite reducir el tiempo de respuesta, atender emergencias con mayor eficacia, y garantizar la presencia de la federación y el estado de manera permanente.

Detalló que, con el cuartel de la Guardia Nacional en Tarimbaro, donde se invirtieron

380 millones, se refuerza la seguridad en la región que comprende los municipios de Zinapécuaro, Charo, Indaparapeo, Cuitzeo, Tarimbaro y Álvaro Obregón.

Ramírez Bedolla explicó que por parte de la Guardia Civil estatal se tienen 11 cuarteles regionales, con los que se han intensificado las labores por parte de los agentes y recordó que el sábado pasado, también se inauguró una comandancia en el municipio de Arteaga, perteneciente a la policía michoacana.

Destacó que los municipios que cuentan con cuarteles de la Guardia Civil son: Jiquilpan, Zamora, Apatzingán, Uruapan, Coalcomán, Huetamo, Lázaro Cárdenas, Zitácuaro, Maravatío, Arteaga y Morelia.



Con cercanía y compromiso, Emma Rivera rendirá cuentas al Distrito 13 de Zitácuaro, refrenda su trabajo a favor de la ciudadanía

Zitácuaro, Mich., 10 de septiembre de 2025.- La diputada local Emma Rivera anunció que el próximo 20 de septiembre realizará un ejercicio de rendición de cuentas a la población en la ciudad de Zitácuaro, para compartir los avances y resultados de su trabajo como representante del pueblo. “Invito con mucho gusto a todas y todos a asistir o seguir la transmisión. Queremos comunicarnos directamente con quienes nos dieron su confianza y mostrar lo que hemos hecho juntos”, expresó.

Rivera Camacho destacó que en esta legislatura se ha trabajado con compromiso y cercanía con la gente, impulsando acciones que benefician al pueblo y fortalecen la democracia. Entre los logros más importantes, mencionó:

Avances en derechos y oportunidades para las mujeres, incluyendo la igualdad y la protección de sus derechos.

Protección del medio ambiente, especialmente en la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca.

Organización de la comunidad y atención a personas en situaciones vulnerables, para que sus necesidades estén consideradas en las leyes.

La diputada aseguró que su trabajo seguirá enfocado en defender los derechos de la gente, apoyar a las mujeres y cuidar nuestro entorno, siempre manteniendo cercanía con la ciudadanía y atendiendo sus preocupaciones.

“Este ejercicio es una oportunidad para rendir cuentas y demostrar que el trabajo que hacemos es con y para el pueblo”, concluyó Emma Rivera



La diputada local Emma Rivera anunció que el próximo 20 de septiembre realizará un ejercicio de rendición de cuentas a la población en la ciudad de Zitácuaro, para compartir los avances y resultados de su trabajo como representante del pueblo.

24 de septiembre campaña de regularización del estado civil de las personas en el municipio de Ocampo

- Invitan a ciudadanos a poner en regla sus documentos

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 24 de septiembre en el municipio de Ocampo se llevará a cabo una campaña de regularización del estado civil de las personas, por lo que los interesados ya se pueden acercar a las oficinas del Registro Civil a conocer los diferentes requisitos.

Esta ocasión contempla los trámites gratuitos de: matrimonios, reconocimientos de hijos, registros extemporáneos y registros de nacimiento, y los interesados solo deben cubrir los diferentes documentos que deben proporcionar.

Al respecto Lucía Ramos Moreno de la oficina 01 y Yari Nateras de la oficina 02 invitaron a la población a aprovechar esta campaña y poner en regla sus documentos, ya que es vital tener regularizada su situación civil.

Externaron que la ceremonia colectiva de matrimonios así como la entrega de los documentos será el 24 de septiembre en Ocampo, con lugar y horario pendientes a confirmarse.

La oficina 01 del Registro Civil se encuentra en la calle Morelos Sur No. 14 planta alta y la oficina 02 está en la parte alta del Mercado Benito Juárez, ambas tienen un horario de 8:30 a 3:30 de la tarde.

Coincidieron que no es la primera vez que el Registro Civil lleva a cabo este tipo de campañas, y en las realizadas la población ha respondido de una forma satisfactoria, la idea es beneficiar a la población y ayudar a que regularicen su situación civil.



El próximo 24 de septiembre en el municipio de Ocampo se llevará a cabo una campaña de regularización del estado civil de las personas, por lo que los interesados ya se pueden acercar a las oficinas del Registro Civil a conocer los diferentes requisitos.

Toño Ixtláhuac atiende socavón en la rampa de acceso hacia Infonavit



El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, supervisó personalmente el socavón generado en la rampa que conecta hacia el Infonavit, consecuencia de las intensas lluvias registradas en los últimos días.

De forma drástica podan árboles de Avenida Revolución

- Trabajos realizados por personal de Medio Ambiente y Alumbrado público
- Ciudadanos denuncian obstrucción de circulación y que no retiran ramas de la ciclovía

H. Zitácuaro, Michoacán, 10 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De forma drástica, este miércoles comenzaron trabajos de poda de los árboles que se encuentran en la ciclovía de Avenida Revolución. Los trabajos se harán de Matamoros a Miguel Carrillo.

Ciudadanos y ambientalistas denunciaron que este tipo de trabajos no se están haciendo correctamente, pues se están utilizando machetes y serruchos, lo que pone en riesgo la vida del árbol y lo deja propenso a adquirir alguna plaga. Asimismo que durante la poda las ramas y hojas las dejaron sin recoger durante varias horas durante el lugar y obstruían la circulación.

Al respecto, Pedro Mondragón López titular de Medio Ambiente y Recursos Naturales, señaló que el objetivo de esta poda es liberar las lámparas de alumbrado público que estaban siendo tapadas con las ramas, y además evitar el crecimiento de los troncos de los árboles ya

que por la falta de mantenimiento se están saliendo de control y podría generar a futuro problemas porque su raíz está dentro de un tubo metálico.

Explicó que dentro de la ciclovía se plantaron dos tipos de especies hace años como el liquidambar y la Grevilia, ésta última crece casi 20 metros, y es vital hacerles poda porque quitándole fuerza arriba en las ramas se detiene el crecimiento de sus raíces, ya que muchas de ellas ya llegaron a su diámetro límite que está marcado por una estructura metálica.

Agregó que los trabajos estarán concluyendo el lunes y son realizados por Medio Ambiente, Alumbrado Público y personal de Limpia para recoger los residuos y darles un destino final adecuado.



De forma drástica, este miércoles comenzaron trabajos de poda de los árboles que se encuentran en la ciclovía de Avenida Revolución. Los trabajos se harán de Matamoros a Miguel Carrillo.

seguridad de las familias que diariamente transitan por esta vialidad.

Durante la supervisión, Toño Ixtláhuac señaló que estas acciones forman parte de un gobierno presente y cercano, que da respuestas rápidas ante las necesidades ciudadanas: "Gobernar es estar ahí donde la gente nos necesita, dar soluciones y responder con hechos a los retos que enfrentan nuestras colonias y comunidades", subrayó.

El Gobierno de la Heroica continuará reforzando las labores de infraestructura preventiva y correctiva, con el objetivo de proteger a la ciudadanía frente a los efectos de la temporada de lluvias.

Alumnos de la Escuela Primaria Leona Vicario iniciaron clases a distancia, hasta el 22 de septiembre regresarán a las aulas

- Por el momento se realizan trabajos de rehabilitación de los sanitarios

H. Zitácuaro, Michoacán, 10 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por la realización de una obra de rehabilitación en los sanitarios, alumnos de la Escuela Primaria Leona Vicario iniciaron clases de forma virtual y será hasta el 22 de septiembre cuando regresen a las aulas de forma normal.

Se trata de una obra realizada por el Gobierno Municipal y era una obra vital, ya que constantemente había problemas con los baños, constantemente se tapaban y se registraban más problemas.

José Juan Arriaga Acosta, Director de la Escuela Primaria Leona Vicario, explicó que esta obra había sido gestionada desde hace 3 años atrás y fue hasta esta ocasión que se logró, y no se podían mover los trabajos a otra fecha.



Asimismo, aseguró que los maestros están trabajando fuertemente con los diferentes grupos, como en cada inicio de ciclo escolar se están trabajando en situaciones de diagnóstico y repaso de lo aprendido anteriormente, se trata que el día 22 de septiembre inicien con todo. Esto va a garantizar que se cumplan los programas y no haya ningún tipo de retraso.

Aseguró que se cuenta con el respaldo de padres de familia, aunque nunca faltan los malos comentarios pero están conscientes que el fin es otorgar buenas condiciones para los alumnos. En este sentido agradeció la comprensión de todos y aseguró que se trabajará para cumplir con los programas educativos.



Por la realización de una obra de rehabilitación en los sanitarios, alumnos de la Escuela Primaria Leona Vicario iniciaron clases de forma virtual y será hasta el 22 de septiembre cuando regresen a las aulas de forma normal.

Base trabajadora toma dirección del CBTIS 162 indefinidamente

- Rechazan continuidad de Rocío Alcantar Elizalde al frente de esta institución educativa

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes de la base trabajadora del CBTIS 162 tomaron de forma indefinida la dirección del plantel.

Dicha acción es en rechazo a la continuidad de Rocío Alcantar Elizalde como directora de esta institución educativa.

Previamente los integrantes del sindicato "Por la Reunificación del Magisterio" de la coordinación Zitácuaro sostuvieron una reunión donde expusieron los motivos por los que se llevaría a cabo dicha acción.

Fue Delfino Paniagua Mateo de la Coordinación Regional del nivel Medio superior expuso que la dirección a cargo de

Alcantar Elizalde no ha cumplido las metas propuestas y su bajo rendimiento y trabajo ha contribuido a que haya decaído el nivel del cbtis 162.

Lamentó que anteriormente el CBTIS 162 en materia de nivel superior, era la primera opción para jóvenes que querían continuar

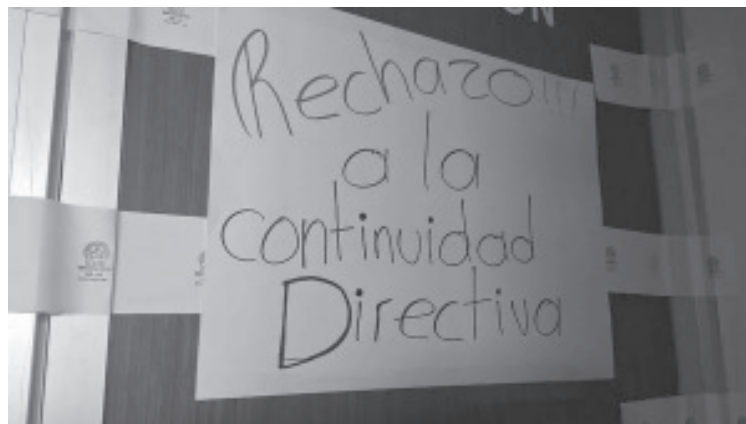
sus estudios, hoy también eso se ha perdido. Incluso aseveró que en los diferentes salones se tiene al menos un 15% de deserción escolar.

Finalmente hizo un llamado a las autoridades competentes a que se haga la designación de un nuevo director que esté a la altura de las circunstancias y sobre todo esté comprometido con esta escuela de nivel medio superior.

Junto a los docentes de esta institución cerraron la dirección, pusieron sellos y colocaron pancartas alusivas a su inconformidad.



Integrantes de la base trabajadora del CBTIS 162 tomaron de forma indefinida la dirección del plantel. Dicha acción es en rechazo a la continuidad de Rocío Alcantar Elizalde como directora de esta institución educativa.



Sheinbaum, presidenta de territorio y no de escritorio, visitará Michoacán: Jesús Mora

El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, anunció que la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, visitará la entidad el próximo 14 de septiembre como parte de sus giras por todo el país.

De acuerdo con Mora González, la mandataria rendirá su informe regional en las instalaciones del Pabellón Don Vasco, en Morelia, donde se espera la asistencia de miles de michoacanos interesados en conocer los avances de su primer año de gobierno.

El líder morenista destacó que, a diferencia de los gobiernos conservadores, Sheinbaum es una presidenta "de territorio y no de escritorio", que recorre los estados, escucha a la población y acompaña directamente sus demandas.

Durante su visita, la presidenta expondrá los logros alcanzados en Michoacán, entre ellos las inversiones en infraestructura hospitalaria y carretera, así como la tecnificación del distrito de riego 020 Morelia-Queréndaro.

Mora recordó que esta será la quinta ocasión en que Sheinbaum acuda al estado, lo que refleja —dijo— el compromiso y la cercanía de su gobierno con Michoacán.



El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, anunció que la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, visitará la entidad el próximo 14 de septiembre como parte de sus giras por todo el país.

CARRERA ATLÉTICA "MIGUEL HIDALGO"

Camina, corre y trota en familia con motivo al "CCXV Aniversario del inicio de la Independencia de México"

INSCRITOS DEL 1 AL 100 OBTENDRÁN PLAYERA

DOMINGO 14 DE SEPTIEMBRE

8:00 HORAS

RECORRIDO

PUNTO DE SALIDA Y LLEGADA: FRENTE AL PANTEÓN MUNICIPAL SAN CARLOS

INSCRIPCIONES GRATUITAS EN: OFICINA DE LA DIRECCIÓN DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE, UBICADA EN LA UNIDAD DEPORTIVA "SIGLO XXI" Y EN EL MÓDULO FRENTE AL PALACIO MUNICIPAL EN UN HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A.M. A 3:00 P.M.

¡RIFA DE REGALOS SORPRESA PARA LOS PARTICIPANTES!

Michoacán avanza con el Parque Industrial Bajío, detonará más de 27 mil empleos: Sedeco

- En reunión con el subsecretario Vidal Llerenas se revisaron proyectos estratégicos vinculados



El secretario de Desarrollo Económico de Michoacán (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, se reunió con el subsecretario de Industria y Comercio de la Secretaría de Economía federal, Vidal Llerenas Morales, para revisar los proyectos estratégicos vinculados al Parque Industrial Bajío, designado como el primer Polo de Desarrollo Económico para el Bienestar (Podebi) del país.

Arranca Bedolla tercera dotación de tenis a estudiantes de secundarias

- Se entregarán más de 204 mil pares en los 113 municipios a través del Programa Jalo a Estudiar, Jalo por la Paz

Apatzingán, Michoacán, 11 de septiembre de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla arrancó en el municipio de Apatzingán la entrega de tenis para más de 204 mil estudiantes de mil 728 escuelas secundarias públicas de Michoacán, para contribuir a que continúen con su formación académica.

Desde la Escuela Secundaria Técnica No. 5, donde puso en marcha el Programa Jalo a Estudiar, Jalo por la Paz, el mandatario señaló que se trata del tercer año consecutivo en el que el Gobierno estatal dota de calzado de piel a jóvenes de todas las secundarias y telesecundarias, con una inversión de 92.8 millones de pesos.

Ramírez Bedolla manifestó la importancia de mantener la entrega de estos apoyos, que se suman a las becas educativas que otorga la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo para que millones de niñas, niños y jóvenes de todo el país no abandonen sus estudios por falta de recursos económicos.

“Vamos bien en educación: Michoacán, después de décadas, es el estado número uno en combatir el rezago educativo en el país, esto quiere decir que las niñas, niños y jóvenes tienen dónde estudiar, que las maestras y maestros están firmes dando clases y que tenemos ciclos escolares completos”, dijo.

En tanto, la secretaria de Educación del Estado, Gabriela Molina Aguilar, aportó que con esta dotación sumarán más de 600 mil pares de tenis entregados a estudiantes de secundaria en los últimos tres ciclos escolares, que también son historias de vida. “Con sus tenis vamos a patear las adicciones”, manifestó.

Acompañaron al gobernador el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa; la directora del Instituto de Educación Media Superior y Superior, Mariana Sosa; el director del Instituto de la Juventud Michoacana, Lenin López; la presidenta municipal de Apatzingán, Fanny Arreola, así como docentes y estudiantes beneficiados.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla arrancó en el municipio de Apatzingán la entrega de tenis para más de 204 mil estudiantes de mil 728 escuelas secundarias públicas de Michoacán, para contribuir a que continúen con su formación académica.

Ciudad de México, 11 de septiembre de 2025.- El secretario de Desarrollo Económico de Michoacán (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, se reunió con el subsecretario de Industria y Comercio de la Secretaría de Economía federal, Vidal Llerenas Morales, para revisar los proyectos estratégicos vinculados al Parque Industrial Bajío, designado como el primer Polo de Desarrollo Económico para el Bienestar (Podebi) del país.

El titular de Sedeco destacó que el Polo de Desarrollo Bajío permitirá detonar más de 27 mil empleos en menos de 10 años, lo que refleja el potencial productivo de Michoacán y la confianza de inversionistas nacionales e internacionales.

El encuentro se dio en seguimiento a la instrucción de la presidenta de México, Claudia

Sheinbaum Pardo, quien junto con el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunciaron en conferencia matutina la puesta en marcha de este polo como un proyecto de alto impacto para Michoacán y para el Plan México.

“El Parque Bajío no es solamente un polígono industrial, es un motor para la reindustrialización del estado y para la integración logística del país. Estamos alineados con la visión de la presidenta Claudia Sheinbaum de generar polos de desarrollo que lleven bienestar directo a la población”, subrayó Méndez Fernández.

El subsecretario Vidal Llerenas refrendó la disposición del Gobierno de México para acompañar este proyecto. Además, recordó que los polos son una política de industrialización regional diseñada para facilitar y agilizar la inversión en los espacios adecuados.

Con esta reunión, Michoacán avanza en la consolidación del Parque Industrial Bajío como referente nacional de desarrollo económico, alineado a las prioridades del Gobierno de México y del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

“La educación es la herramienta más poderosa para formar niñas y niños de bien”: Octavio Ocampo

- El diputado perredista se comprometió a gestionar ante la Secretaría de Educación del Estado, la construcción de una barda perimetral para la institución educativa.

Zinapécuaro, Michoacán, 09 de septiembre de 2025.- Comprometido con la educación de las niñas y los niños de Zinapécuaro, el diputado local del PRD Michoacán y presidente de la Comisión de Bienestar Social de la 76 legislatura del Congreso del estado, Octavio Ocampo, visitó la Escuela Primaria “Hermanos Flores Magón”, donde escuchó de primera mano a las y los padres de familia, con quienes coincidió en que la educación de infancias y juventudes son la mejor herramienta para el bienestar de las personas.

Tras escuchar a la comunidad educativa, el legislador se comprometió a gestionar la petición de construir una barda perimetral en la escuela, ante la Secretaría de Educación en el Estado y las instituciones competentes, de tal suerte que la obra pueda realizarse a la brevedad. “Hoy me llevo esta tarea importante, para que pronto puedan atender la solicitud de la escuela y asegurar un entorno seguro para las y los alumnos”, señaló Ocampo tras recorrer las instalaciones del plantel y conversar con docentes y autoridades escolares.

Durante su mensaje frente a docentes, padres de familia y alumnos, destacó que, aunque el país enfrenta retos sociales, económicos y de seguridad, la educación sigue siendo la herramienta más poderosa para formar mujeres y hombres de bien. Asimismo, reconoció el papel de las y los maestros, quienes convierten las aulas en un segundo hogar y son la base de la formación académica y personal de la niñez michoacana.

“Escuchar de cerca las necesidades de las escuelas me permite llevar su voz a los espacios de decisión y trabajar para que cada niña y niño tenga condiciones dignas para aprender”, concluyó Ocampo, reafirmando su compromiso con la educación y la seguridad de las y los estudiantes de Zinapécuaro.



Comprometido con la educación de las niñas y los niños de Zinapécuaro, el diputado local del PRD Michoacán y presidente de la Comisión de Bienestar Social de la 76 legislatura del Congreso del estado, Octavio Ocampo, visitó la Escuela Primaria “Hermanos Flores Magón”, donde escuchó de primera mano a las y los padres de familia, con quienes coincidió en que la educación de infancias y juventudes son la mejor herramienta para el bienestar de las personas.

Con inteligencia artificial, Michoacán agiliza búsqueda de criminales y personas desaparecidas: Bedolla

- Sistema de identificación facial cuenta con una precisión del 99.87 %



El Gobierno de Michoacán da un paso más en su esquema de seguridad con la puesta en marcha de un sistema de identificación facial que utiliza inteligencia artificial para detectar, en tiempo real, rostros de personas con órdenes de aprehensión o desaparecidas.

Morelia, Michoacán, 10 de septiembre de 2025.- El Gobierno de Michoacán da un paso más en su esquema de seguridad con la puesta en marcha de un sistema de identificación facial que utiliza inteligencia artificial para detectar, en tiempo real, rostros de personas

con órdenes de aprehensión o desaparecidas.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó que se dispone de cámaras del Centro Estatal de Comando, Comunicaciones, Cómputo, Control, Coordinación e Inteligencia (C5) para echar a andar este proyecto piloto en zonas urbanas y rurales y tramos carreteros, cuyo sistema conectado a la plataforma SAFR (Superior Facial Recognition Performance, por sus siglas en inglés) cuenta con una precisión del 99.87 por ciento.

Afirmó que su implementación permitirá una mayor coordinación con las fiscalías generales de la República y del Estado para abatir el rezago que existe en las órdenes de aprehensión; así como con las tiendas Oxxo e instituciones bancarias, quienes ya cuentan con un registro de personas que han cometido

algún delito, para poder ingresarlas al sistema y facilitar su localización.

“Hasta ahora, la persecución de presuntos delincuentes o de actos delictivos era a través de los vehículos, o de observar alguna propiedad o inmueble, y ahora podrá ser con los rostros de las personas, para agilizar la identificación de los infractores de la ley”, expuso Ramírez Bedolla.

Durante la presentación y demostración del sistema de identificación facial, el secretario de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera Cortés, explicó al mandatario que ya existen 319 rostros registrados en el sistema, entre personas desaparecidas, no localizadas, de la Subsecretaría de Investigación Especializada, bancos, tiendas Oxxo y de la FGE.

Participaron en la presentación el general de Brigada de Estado Mayor, Juan Bravo Velázquez, comandante de la 21 Zona Militar; el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; el fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña; el coordinador General del C5 Michoacán, Aldo Agustín Gómez; entre otras autoridades.

Morón, inalcanzable en contienda por la gubernatura: Mitofsky

- De acuerdo a su estudio de opinión pública, el senador aventaja por 10 puntos a Carlos Torres Piña y por ventaja de 2 a 1 a la mujer mejor posicionada en la carrera por la candidatura de Morena.

Morelia, Mich., a 10 de septiembre de 2025.- La ventaja que tiene Raúl Morón Orozco en la contienda interna de Morena por la candidatura al gobierno de Michoacán es inalcanzable, así lo demuestra Consulta Mitofsky en su ejercicio de tendencias electorales en el estado publicado este día, que coloca al senador con un 31.1% de las preferencias, muy por encima de otros aspirantes.

De acuerdo al estudio, Carlos Torres Piña se ubica 10 puntos por debajo de Morón Orozco con el 21% del respaldo, sin embargo su recién adquirido compromiso como fiscal de Michoacán lo deja fuera de toda posibilidad; por su parte el legislado supera por ventaja de 2 a 1 a la mujer mejor posicionada, Fabiola Alanís, quien acumula solo el 14.2%.

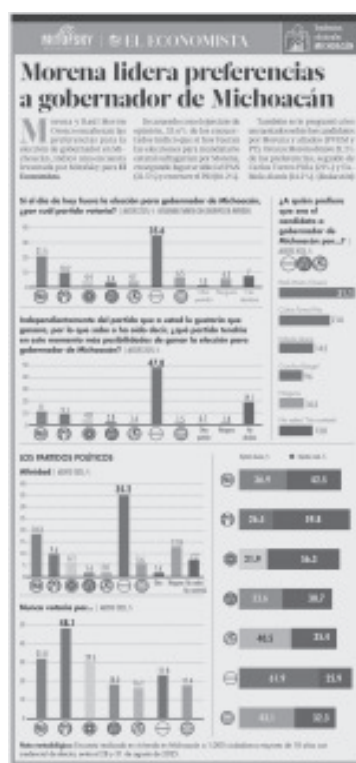
Así, Raúl Morón Orozco avanza de manera sólida como el próximo candidato de Morena

al Solio de Ocampo, además del ya decantado apoyo del Partido Verde Ecologista a su perfil y una probable continuidad en la alianza con el Partido del Trabajo, lo colocan como el gran favorito.

El estudio también reafirma a Morena como la principal fuerza política en Michoacán, con un 35.6% de las preferencias, un 47.8% en cuanto a la percepción de triunfo y una afinidad hacia el movimiento del 35.2%.



La ventaja que tiene Raúl Morón Orozco en la contienda interna de Morena por la candidatura al gobierno de Michoacán es inalcanzable, así lo demuestra Consulta Mitofsky en su ejercicio de tendencias electorales en el estado publicado este día, que coloca al senador con un 31.1% de las preferencias, muy por encima de otros aspirantes.



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: HA TRATADO USTED DE CONTROLAR SU NIVEL DE ESTRÉS, ¿TAMBIÉN SABE USTED QUE EL ESTRÉS DESEMBOCA MUCHAS VECES EN LA DEPRESIÓN ¿EN EFECTO EN LA ACTUALIDAD? Llevar una vida estresada, se considera algo completamente natural. El estrés por sí no lo sabía, desemboca muchas en la depresión si no eres consciente de tu nivel de tensión. Es posible que no seas capaz de mantener a raya la tristeza y este acabe afectándote. Los Psicólogos Con una gran fiesta aseguran que las personas deberíamos mirarnos los grados de estrés con frecuencia, por medio de preguntas como: ¿Se me olvidan las cosas? ¿Me cuesta conciliar el sueño? ¿Puedo concentrarme con facilidad? ¿He cambiado mi conducta alimenticia? ¿Pierdo a menudo la paciencia? ¿Estoy de mal humor con aquellas personas que me importan? ¿Experimento cambios de humor repentino? Si contestas que SI a cualquiera de estas preguntas, cabe la posibilidad de que estés sobre estresada (o). Síntoma que, si no se cura a tiempo, puede acabar traducándose en depresión y otras enfermedades que afectaran al cuerpo en



CUMPLIÓ AÑOS MÁYELALEAL Y Fue ¡FELICITADA! Por su mamá Erika Karinna Leal de hermanos Karlita con Carlitos y Erick de su abuelito Héctor Leal y de la Mtra. Karla Ivonne y Renecito.



Felicitaciones a Oscar Bustamante Reyes, quien se tituló como arquitecto el pasado 11 de septiembre en la ciudad de Morelia, Michoacán, en la Facultad de Arquitectura de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo.



CUMPLIÓ AÑOS IVÁN FRANCO JARAMILLO Y Tempranamente recibió ¡FELICITACIONES! De sus papás José Ramiro Franco y Elena Jaramillo de hermanos y familiares.



La Sra. ROSA MARIA PÉREZ, Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de su hijo el L.C.C. JOSÉ IVÁN OCHOA De familiares y amistades.



La Maestra ELIZABETH VELÁSQUEZ SANDOVAL CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo ADÁN GARCÍA BIRRUETE Ambos se vistieron de Charro y ella con vestimenta a la mexicana con los colores verde, blanco y rojo.



general... Con una GRAN FIESTA MEXICANA El 6 de sept. Celebró su CUMPLEAÑOS La Mtra. CLAUDIA ELIZABETH VELÁSQUEZ SANDOVAL Ofrecida con mucho amor y cariño de su esposo ADÁN García Birruete y por hijas Claudia Allison, Valeria y Danna. Los esposos portaron vestimenta al estilo mexicano con los colores alusivos a las fiestas patrias. El Salón de fiestas de la C.F.E., Se encontró también muy colorido y adornado con globos de colores Verdeblanco y rojo. La Cumpleañera recibió ¡FELICITACIONES! Parabenos y los mejores deseos de su mamá la Sra. Marisela Sandoval López de familiares y de compañeros de trabajo y amistades e invitados que le desearon tenga por siempre vida, salud y felicidad. En la comida se ofreció un exquisito ambiguo del gusto de sus invitados, así mismo la acompañaron a apagar las velitas de su Pastel. La fiesta se puso de colores ya que dio inicio el Tradicional Mariachi con las Mañanitas, el Grupo Musical Formula Norteña y desde luego no podía faltar el Gran Grupo Musical «TESOROS DE TIERRA CALIENTE». Con sus múltiples y famosas interpretaciones... CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. Y Directora BLANCA AGUILAR CEDENO De la Esc. Preparatoria «José Ma. Morelos y Pavón» Fue ¡FELICITADA! Con Mucho amor y cariño por su esposo Félix Montegudo y Paulina. Igualmente recibió estas mismas de la Mtra. Karla Montes y de su nieto el inquieto DIEGO. Felicitándola también sus hermanos, sobrinos y familiares como compañeros del Plantel Educativo y alumnos y fue festejada en conocido Restaurante de la Cd. de Toluca, Mex... CUMPLIÓ AÑOS IVÁN FRANCO JARAMILLO Y Recibió



FUE INAUGURADA LA BOUTIQUE “QUE BONITATE VES” Por la ING. ESCARLETH DE LA HUERTA JARAMILLO y por su colaboradora GUADALUPE GIL Con gran variedad de ropa y Accesorios.



CUMPLIÓ AÑOS La Directora de la Esc. Prep. José María Morelos Mtra. BLANCA AGUILAR CEDENO Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Félix Montegudo de su hija Paulina de Karla Montes y DIEGO.



CUMPLIO AÑOS La Maestra en NEUROAUTISMO YANETH MORQUECHO SEGURA Y Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos Darla Selenia Gutiérrez, Liam Mauricio Morquecho y Juanita López.

¡FELICITACIONES! Tempranamente de sus queridos padres José Ramiro Franco y Elena Jaramillo de hermanos que le desearon los mejores parabenos, sobrinos y familiares, igualmente de amigos que lo estiman y aprecian... Aquí mismo en la familia CUMPLIÓ 86 AÑOS De edad la Sra. ANGELINA JARAMILLO SERRATO Y Fue festejada con una fiesta en su honor en el SALÓN GOTITA DE LUNA «En la Cd. de Toluca, Mex., Quien se encontró rodeada de toda la familia estando muy feliz y contenta acompañada de su esposo Antonio Velasco Obando y de hijos Antonio, Carlos, Nora e Irene de sobrinos, nietos, cuñadas y amigos... CUMPLIÓ AÑOS La Sra. ROSA MARIA PÉREZ Y Tempranamente su hijo el L.C.C. JOSÉ IVÁN OCHOA PEREZ LA ¡FELICITO! Con amor y cariño descendido tenga siempre vida y salud y desde luego le ofreció su Pastel para que apagara la vela encendida. Recibiendo también parabenos de amistades que la estiman y aprecian. Uniéndome a estas la que esto escribe... CUMPLIÓ AÑOS La guapa MÁYELA LEAL Y Fue ¡FELICITADA! AL CUMPLIR UN AÑO Más de vida por su mamá la Sra. Erika Karinna Leal Serrato de hermanos Erick y Carlitos, de su abuelito Héctor Leal Sumano de la Mtra. Karla Ivonne y René Serrano Leal como de demás familiares... CUMPLIÓ AÑOS La Maestra en NEUROAUTISMO YANETH MORQUECHO SEGURA Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de sus hijos Darla Selenia Gutiérrez y Liam Morquecho Segura de su mamá de familiares y compañeros de trabajo, felicitándola también su amiga Juanita López Avila y la que esto escribe... CUMPLIÓ AÑOS El Sr. HOMERO GÓMEZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa e hijos que le desearon todo lo mejor en este su día, igualmente recibió muestras de afecto, estimación y aprecio de compañeros de trabajo de la Clínica Hospital del ISSSTE Entre ellos Dr. Pinedo, Dr. Herrera, Arturo Orozco entre otros... INVITACIÓN Para sus FIESTAS PATRIAS DE LA CANTANTE SOLISTA «CRISS MEDIA LUNA» A sus órdenes para amenizar en sus eventos Sociales con canciones de MARIACHI Con Pistas y con un cantante a DUO De MARIACHI Para que tenga UNA GRAN NOCHE MEXICANA. Contrataciones y Reservas al CEL. NUM. 7151347210... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje «NO ACUMULES EN TU CORAZÓN RECUERDOS DOLOROSOS, ANIELOS DE VENGANZA, REZAGOS DE MAL, PERDONA Y OLVIDA TODO MAL Y ARRÓJALO DE TI». ¡SEAN FELICES!...



INVITACIÓN PARA SUS FIESTAS Y EVENTOS PATRIOS Con LA CANTANTE Y SOLISTA “CRISS MEDIA LUNA” PARA AMENIZAR SUS FIESTAS Con Canciones de Mariachi con pistas y con un cantante a dúo. Contrataciones al CEL. 7151347210.

AL CUMPLIR AÑOS La Sra. ROSA MARIA PÉREZ Fue ¡FESTEJADA! Y Recibió los mejores deseos de su familia y apago la VELA Encendida de su PASTEL.



CUMPLIÓ 86 AÑOS La Sra. ANGELINA JARAMILLO SERRATO Y Fue ¡FESTEJADA! En el salón” GOTITA DE LUNA” En Toluca. Por su esposo Antonio Velasco Obando e hijos Antonio, Carlos, Nora e Irene.



CUMPLIÓ AÑOS El Sr. HOMERO GÓMEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa, hijos y familiares y de compañeros de trabajo de la Clínica Hospital ISSSTE.



La Maestra ELIZABETH VELÁSQUEZ SANDOVAL AL CUMPLIR AÑOS Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá, fam. y amistades aquí apagó la vela de su Pastel y el salón adornado con globos verde, blanco y rojo.

Leonel Godoy no atendió la alerta de los granadazos, por omiso es responsable: Memo Valencia

- Con el exgobernador inició el narcoterrorismo en Michoacán, consideró el dirigente priista.



Como ex gobernador de Michoacán, Leonel Godoy Rangel no atendió la alerta de los granadazos en 2008 y por omiso es responsable de aquel fatal atentado, afirmó el dirigente estatal del PRI, Memo Valencia.

Morelia, Mich., 09 de septiembre de 2025. Como ex gobernador de Michoacán, Leonel Godoy Rangel no atendió la alerta de los granadazos en 2008 y por omiso es responsable de aquel fatal atentado, afirmó

el dirigente estatal del PRI, Memo Valencia, quien indicó no debe seguir en la impunidad este suceso que marcó el inicio del narcoterrorismo en la entidad.

“Recordemos en qué año pasó de ser

Michoacán uno de los tres estados más seguros del país para convertirse en un estado con un espiral de violencia interminable, cuando Leonel Godoy llegó como secretario de Gobierno y tomó el control de la seguridad pública. Con él empezó el narcoterrorismo en Michoacán”, dijo.

Por eso, el dirigente estatal del PRI pidió que se termine la impunidad con la cual ha logrado vivir el expresidente y ahora morenista, Leonel Godoy Rangel.

“No entiendo cómo un personaje como Leonel que endeudó al estado, que entregó al estado al crimen organizado, que pactó con delincuentes, que es pública y notoria su participación en todos los grados en temas de delincuencia organizada, que su hermano o su medio hermano mantenía un compadrazgo con La Tuta, hoy detenido en Estados Unidos, y pues no se le hizo absolutamente nada a Leonel Godoy”, mencionó.

Insistió en que el atentado conocido como “Los Granadazos”, se pudo evitar y el entonces mandatario estatal no hizo nada para

prevenir las 8 muertes y los más de 120 heridos, como consta en los reportes del C4 sobre las llamadas de advertencia a los números de emergencia hechos tres días antes y entregados a las autoridades estatales y federales.

“El gobierno fue omiso, ignoró estas graves denuncias y con esto hay un grado de responsabilidad, sobre todo tratándose de una autoridad, porque por acción o por omisión hay responsabilidad al no atender esta denuncia.

Memo Valencia, indicó que la mejor forma de honrar la memoria de los que murieron y los heridos a los que les cambió la vida para mal, “sería llevar ante la justicia al delincuente ex gobernador de Michoacán, Leonel Godoy Rangel”.

Por eso, realizó un exhorto a la Fiscalía General del Estado y a la de la República a que se reabra la investigación y se someta a la acción de la justicia al exmandatario ahora morenista, Leonel Godoy Rangel.

“Fue todo un montaje lo que se dio en ese momento y creo que Leonel lo creó. Ahí están las evidencias que son claras. Hay que llevar a Leonel Godoy ante la justicia y se debe de iniciar un juicio de procedencia para su desafuero y para que sea procesado como lo que es, además de integrante del cártel narco-legislativo de La Barredora como responsable de los granadazos del 15 de septiembre del 2008”, finalizó.

Registro Federal de Electores del INE convoca a ciudadanos cuya credencial venció a renovarla

- Vital tener vigente este documento de identificación

H. Zitácuaro Michoacán, 12 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ciudadanos mayores de 18 años cuya credencial de elector ya venció, deben acudir de inmediato al módulo de Atención Ciudadana del INE para renovarla, ya que a nivel nacional es el máximo documento de identificación.

Los documentos para llevar a cabo este trámite es en original: acta de nacimiento, comprobante de domicilio así como una credencial con fotografía. Debe acudir al módulo de atención ciudadana o bien hacer cita programada al 018004332000.

En entrevista Amayrani Prado Ortiz, Vocal del Registro Federal de Electores, señaló que en el distrito 03 con cabecera en Zitácuaro, se cuenta con un padrón electoral de 359181 ciudadanos y un listado nominal de 352516, esto significa que se tiene una cobertura del 98%. En este sentido, se trabaja para seguir avanzando y lograr que más ciudadanos tengan vigente este documento.

Explicó que derivado del proceso electoral judicial del 01 de junio se hizo un acuerdo donde se extendía la vigencia de la credencial que vencía en el 2024, sin embargo al otro día de la elección dejó de tener vigencia y los ciudadanos que cuentan con ella la deben renovar.

Asimismo comentó que en los últimos tres años muchas credenciales dejaron de tener vigencia y las deben renovar, ya que son vitales para cualquier trámite. En esta situación se encuentra la credencial que venció en el 2022 donde hay un total de 12094 credenciales que se necesitan renovar, las que dejaron de tener vigencia en el 2023 hay 22574, y las del 2024 hay un total de 30641.

En este sentido invitó a los ciudadanos a acudir a los módulos de atención ciudadana que hay en todo el país, en el caso de Zitácuaro se encuentra sobre el boulevard Suprema Junta Nacional Americana.



Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: **715-688-11-40**
Celular Consultorio: **715-123-41-14**

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Cuidando a nuestras mascotas

Esta proteína podría ser una esperanza para los gatos con problemas renales



Casi el 30 % de los gatos mayores sufren de enfermedad renal crónica, lo que provoca la acumulación de desechos en sus cuerpos dando lugar a fatiga, pérdida de peso y aumento de sed

Los científicos han descubierto la proteína AIM, la cual ayuda a las células inmunitarias

del organismo a eliminar los desechos, pero en los gatos, esta proteína a menudo queda atrapada por lo que no puede cumplir su función

La investigación del Dr. Toru Miyazaki descubrió que las inyecciones de AIM ayudaron a los ratones a recuperarse de enfermedades renales y también mostraron resultados prometedores para el tratamiento de gatos con problemas renales

Pruebas clínicas iniciales revelan que la terapia AIM puede mejorar la salud de los gatos que padecen enfermedades renales graves, incluso aquellos que antes se consideraban enfermos terminales

Aunque la terapia AIM aún no está disponible, los dueños de mascotas pueden ayudar al proporcionarles una alimentación adecuada para los riñones, con alimentos frescos y programar visitas regulares al veterinario

SIEMPRE NOS ENSEÑARON QUE LAS CINCO VOCALES SOLO SE ENCONTRABAN EN "MURCIÉLAGO"... ERA MENTIRA.

Por: Maria Delgado. Auxiliar de enfermería. Quora.-La famosa escritora española Lucía Etxebarria, ganadora del Premio Planeta 2004, afirmó en una entrevista que "murciélago" era la única palabra en español que contenía las cinco vocales.

Un lector, José Fernando Blanco Sánchez, envió una carta al director del diario ABC para corregir esta afirmación:

"Acabo de ver en la televisión estatal a Lucía Etxebarria diciendo que 'murciélago' es la única palabra en nuestro idioma que tiene las cinco vocales."

Mi estimada señora:

Piense un poco y controle su "EUFORIA".

Un "ARQUITECTO ESCUÁLIDO", llamado "AURELIO" o "EULALIO", dice que lo más "AUTÉNTICO" es tener un "ABUELITO" que lleve un traje "RETICULADO" y siga el "ARQUETIPO" de aquel viejo "REUMÁTICO" y "REPUDIADO", que "CONSIGUIERA", en su tiempo, ser "ESQUILADO" por un "COMUNICANTE" que cometió "ADULTERIO" con una "ENCUBRIDORA" cerca del "ESTANQUILLO", sin usar "ESTIMULADOR".

A su lado, nada duele.

Señora escritora, si el "PELIAGUDO ENUNCIADO" de la "ECUACIÓN" la deja



"IRRESOLUTA", piense de manera "JERÁRQUICA".

No se atragante con esta "PERTURBACIÓN", que no va con su "MILONGUERA" y "METICULOSA EDUCACIÓN".

Y repita conmigo, como diría Cantinflas: ¡Cuánta falta de ignorancia!

Solo me queda recomendarle que se refresque con hojas de "EUCALIPTO".

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Adaptate

El aprendizaje es una constante entre los individuos de una sociedad, pues se aprende tanto del buen maestro como del malo, del primero tal vez ciencia y conocimiento puro y del segundo a no ser semejante, alejándonos de los vicios que pueden no agradar y acercarnos a las virtudes de la amabilidad el buen trato y por supuesto la inigualable virtud de la inteligencia en el actuar profesional de la labor.

Al aprender adoptamos pautas de comportamiento benéficas que nos permiten una relación sana y óptima

con la sociedad, estas formas de expresar y ser nos caracterizan y hacen que los demás nos describan de tal o cual forma, con modales correctos con maneras amenas y con cualidades específicas del ser humano. Por supuesto que los vicios también existen y prevalecen en una sociedad equilibrada sin embargo habrá que alejarnos lo más posible de ellos, pues estas formas de ser dificultan la estima de los otros para consigo, el respeto o la credibilidad. Encontramos conductas como disfrazar realidades o mentir, distorsionar la información, la falta de cuidado personal o los excesos de confianza, de limpieza, de sinceridad hasta caer en la imprudencia, que son ejemplo de lo que no es funcional, no es apto y nunca aplaudible.

El tema de la adopción es especial como lo es el acto mismo de tomar un hijo ajeno como propio, si tomamos las mejores formas y maneras como nuestras y vamos a crear un ambiente afable en donde se pueda vivir y convivir con agrado sin igual, no es difícil regirse en la honestidad sabiendo que nos asiste la verdad y con ella podríamos enfrentar cualquier cerrazón de la que nos quieran acusar.

Como hombres y mujeres libres tenemos la condición de aceptar o no lo que adoptamos, todo aquello que nos conviene, nos queda o va con nosotros, no puede combinar con nuestra personalidad la violencia, pues de espíritu somos nobles como humanos, y como tal hemos de formarnos en lo más dulce y suave que representan los valores de la tolerancia, el emprendimiento y la inclusión, hemos de mostrarnos como guías en la corta o larga vida que se nos preste para vivir, evitemos gastar el tiempo aprendiendo malos modos si sabemos que las puertas se abren con modales adecuados, adoptemos lo mismo del pudiente la buena o mala administración que del más humilde su lucha y esfuerzo por salir adelante, pero siempre hagamos nuestras las mejores conductas para que la vida nos sonría, de lo contrario lo que estaremos haciendo ha de ser cavar nuestra propia tumba.

Por fortuna tenemos mucho que aprender y hay muchos de quien hacerlo, por eso debemos ser observadores y capaces de identificar entre el bien y el mal, y de lo bueno y lo malo tomar lo primero, hasta por inercia de ser más y de pertenecer al grupo selecto que empuja y no de quienes jalen al retroceso al crimen, la vanidad o alguno otro vicio de los que la sociedad ya no soporta más.

Si adoptamos un nombre y una nacionalidad ahora nos corresponde elegir el color con el que queramos ser identificados y el carácter honroso y honesto o el tramposo y nefasto. Vamos haciendo nuestra la solidaridad, la entrega y la alegría, alejándonos de la envidia, el rencor o la cobardía, pues si bien el equilibrio es natural y para que existan ricos debe haber pobres lo mejor siempre es que en la ecuanimidad y las proporciones se tenga para bien vivir, para subsistir y hacer por los otros lo que nos gustaría hicieran con uno mismo.

Algunos se quejan de lo mal que les va en la vida pero se olvidan del karma y el dharma, es decir de que siendo energía lo que das se te devuelve y si mal obras, mal acabas, por que todo lo que llega sin esfuerzo pronto se esfuma y lo que con trabajo ganas te fortalece y hace mas mujer o más hombre.

Si quieres cosechar ciruelas debes plantar ciruelos, no pretendas del peral las manzanas, ni del naranjo limones, pues de los buenos modos que adoptes ha de depender el resultado que obtengas en las tareas que emprendas y consigo mismo como con los demás se hará de un nombre y una reputación confiables, admirada y deseada o de en su caso de todo lo contrario.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Detiene FGE a presunta responsable de privar de la vida a su hija de 7 años, en Zitácuaro

- El cuerpo fue encontrado con múltiples quemaduras, producidas previo a su fallecimiento

Zitácuaro, Michoacán, a 11 de septiembre de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) cumplimentó orden de aprehensión en contra de Yoselina "N", presunta responsable de homicidio de persona menor de edad, cometido en agravio de su hija, de 7 años, en el municipio de Zitácuaro.

De acuerdo con las investigaciones, los hechos se registraron el pasado 24 de febrero, en un domicilio de la colonia La Palma, donde la investigada presuntamente asfixió a la menor hasta causarle la muerte.

El dictamen forense confirmó que la niña también presentaba quemaduras de segundo grado en gran parte de su cuerpo, provocadas días antes de su fallecimiento.

La Fiscalía Regional de Zitácuaro realizó las diligencias necesarias y recabó elementos suficientes que permitieron solicitar y obtener de un Juez de Control la orden de aprehensión, misma que fue cumplimentada.

La presunta responsable fue trasladada al Centro Penitenciario local, donde se determinará su situación jurídica.

La FGE reitera su compromiso con la niñez michoacana y asegura que todo acto de violencia contra niñas, niños y adolescentes será investigado y sancionado conforme a la Ley; no habrá impunidad.

Niño pide una cocinita

Foto de perfil para EdRo. Ingeniero Mecánico de San Diego, Carabobo.

Un niño pidió una cocinita a su papá y su papá respondió : ¿seguro? Una cocinita es para niñas.

El niño firmemente le respondió:

"Yo no quiero ser niña, yo quiero ser chef".



Porque evitar carnes procesadas como las salchichas

Las salchichas, como carnes procesadas, están clasificadas como carcinógenas y aumentan el riesgo de cáncer colorrectal por sustancias como nitritos y compuestos tóxicos formados al cocinar.

Limitálas lo más posible y prefiere proteínas frescas o vegetales, legumbres, pescado, pollo, y cocina a temperaturas moderadas para reducir riesgos.

Ante cualquier duda sobre tu alimentación o tu rutina diaria, consulta a tu médico y cuida tu salud.

En nuestro ebook encontrarás más Recetas Saludables para pacientes de Cáncer, si aún no lo tienes puedes descargarlo Recuerda enviar tu reporte sobre tu estado de salud y documentos médicos al correo: grupomedico@lifescozulcuba.com para mantener actualizado tu caso y realizar ajustes de dosis si es necesario.



Fotos interesantes, históricas y chuscas.

EL BOSQUE QUE ES UN SOLO ÁRBOL.
La Elite Oculta. La Orden Imperial Olimpia. Publicado por: YoSoyHekate.

A simple vista parece una selva... pero en realidad es un único árbol gigante. En la playa de Pirangi, Brasil, vive el Maior Cajueiro do Mundo, el árbol de anacardo más grande del planeta. Sus ramas, al tocar el suelo, echan raíces y se convierten en nuevos troncos, hasta crear la ilusión de un bosque entero.

Hoy cubre más de 8,000 m² (¡casi dos canchas de fútbol!) y produce miles de frutos cada año.

Un tesoro natural que nos recuerda la increíble capacidad de la naturaleza para crecer, resistir y sorprender.



Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056



la Región

\$10.00 Ejemplar