

Gobierno federal traduce a 35 lenguas indígenas la Cartilla de Derechos de las Mujeres para combatir el racismo: Raúl Morón 11▶

Yunuén Catalina Reyes Archundia participa en la creación de materiales para la Nueva Escuela Mexicana 5▶



El PRD Michoacán no se subordina a ninguna línea política 8▶



Alito y PRI estatal, mercaderes de la violencia: Morena Michoacán 7▶



Por cambio del cableado de energía eléctrica Escuela Primaria Eva Sámano iniciará clases hasta el próximo lunes 6▶



Dan arranque de la obra de pavimentación en la comunidad Mazahua de Francisco Serrato, Zitácuaro 5▶



Dirección regional de Bienestar entrega tarjetas a incorporados del mes de junio 4▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escanéame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
6 de Septiembre de 2025

AÑO XLI
No. 3012

Bedolla pone en marcha equipo de vanguardia para detectar y tratar el cáncer en Michoacán



Autoridades Municipales fijan bando de las Fiestas Patrias 7▶



Secretaría de Seguridad Pública Municipal emite recomendaciones a padres de familia por el inicio del ciclo escolar 12▶



Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela entrega uniformes y refrenda su apoyo a la educación

- Niños de diferentes escuelas fueron beneficiados



H. Zitácuaro, Michoacán, 04 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como muestra del compromiso que hay hacia la educación de los niños y jóvenes del municipio, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela entregó uniformes en una segunda etapa.

Fue el patio de la Casona de la Estación, el sitio que reunió a alumnos de diferentes escuelas para que recibieran de manos de la autoridad municipal un uniforme.

En su mensaje, el alcalde resaltó que como autoridad municipal, se tiene el compromiso de atender las diferentes solicitudes de la población, esto de una forma democrática y priorizando las necesidades. En este sentido, aseguró que se apoya a todas las personas por igual, sin ninguna distinción.

Dijo que también la inversión a la educación no solo está en un domo, unos baños, una cancha o en la entrega de uniformes, sino también en la recuperación de espacios públicos, tal y como lo será la ciudad de los niños en el Cerrito de la Independencia.

Asimismo llamó a los beneficiarios a aprovechar este tipo de apoyos y en caso de no haber recibido una ayuda en esta ocasión, que se acerquen a la audiencia pública donde cada semana se atienden solicitudes de los ciudadanos de Zitácuaro.

De forma simbólica el alcalde acompañado de Vanesa Ixtláhuac Presidenta del DIF y funcionarios municipales llevaron a cabo la entrega simbólica de 340 uniformes de educación básica y preparatoria.



En su mensaje, el alcalde resaltó que como autoridad municipal, se tiene el compromiso de atender las diferentes solicitudes de la población, esto de una forma democrática y priorizando las necesidades.

¿Sabías qué?

Cuando comiences a comer esto diario...

Los pepinos contienen mucha agua pero también están cargados con varios nutrientes beneficiosos que pueden mejorar la hidratación, lucha contra la diabetes, promueve la salud renal, alivia el dolor muscular, suaviza su cabello y las uñas, mejora la digestión y la presión arterial.

Consejos saludables: El pepino es ideal para la hidratación. Publicado por Messenger M.S.



Notaria Pública N° 38

OFERTA DE TRABAJO: SECRETARIA EJECUTIVA

REQUISITOS

- Edad 18 a 40 años.
- Buena presentación.
- Residencia Zitácuaro, Michoacán.
- No requiere experiencia.
- Manejo de paquete Office.
- Salario a discutir en la entrevista.

Si cumple con los requisitos favor de llamar a los teléfonos 153.09.03 y 153.53.24 para agendar su entrevista.



notario38@hotmail.com

5 de Mayor Sur 41-A Col. Centro



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

Estrena un:



Recarga \$100
y Telcel te regala
\$200 más
al activar



Motorola edge 60 fusion



Samsung Galaxy A56 5G

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



Al comprar un Amigo Kit y realizar una recarga de \$100 recibirá los beneficios de una recarga de \$200 vigentes por 30 días, si el cliente elige el esquema de cobro Amigo Sin Límite. 1) Aprobados los MB incluidos, se cobrará conforme a la tarifa de \$1.85 el MB adicional, descontándose del Saldo Amigo disponible. 2) La navegación en EUA, y Canadá dependerá de la capacidad y tecnología ofrecida por el operador extranjero. 3) Redes Sociales limitadas: El uso de WhatsApp, X (antes Twitter), Facebook, Messenger, Instagram y Snapchat limitados se encuentra sujeto a la Política de Uso de Redes Sociales incluida disponible en www.telcel.com/mexico/usuarios. 4) El uso de los servicios de voz y SMS limitados está sujeto a la Política Antifraude en el Uso de Servicios Ilimitados disponible en www.telcel.com/politicaantifraude, así como de la Política de Uso de Servicios Sin Fronteras disponible en www.telcel.com. CLARO MÚSICA: Al recargar \$150 en una sola coberturas, comprar desde paquetes \$150 en adelante o comprar un Paquete Internet Amigo 1150 el cliente obtiene 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominado Claro Música que podrán ser utilizados estando en México. Aplica para usuarios con esquema de Cobro Amigo Sin límite. El beneficio aplicará hasta que se agoten los MB presenciales a hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. Lo que ocurra primero. Al término de los datos incluidos por promoción, el consumo de datos se comenzará a cobrar de los datos incluidos para navegación libre. Claro música es un servicio de audio en Internet provisto que requiere de una suscripción con costo y asignación de los términos y condiciones del servicio. La suscripción se puede realizar eligiendo como forma de pago el número de línea, en cuyo caso el cargo se debitará del Saldo Amigo a nombre y por cuenta de Claro música. Información en www.claromusica.com. SUSCRIPCIÓN MO BILLETA CON EL EQUIPO DE AMIGO KIT. La disponibilidad y calidad en la prestación del servicio Claro Música es responsabilidad del tercero que lo ofrece y se prestará conforme a la disponibilidad, calidad, términos y condiciones ofrecidos por el tercero correspondiente. Válido en toda la República Mexicana con excepción de la CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Más información en www.telcel.com, *284, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Precios incluyen IVA. Válido del 1 al 31 de agosto de 2025.

Bedolla pone en marcha equipo de vanguardia para detectar y tratar el cáncer en Michoacán

- Con inversión de 165 mdp, acelerador lineal y Pet Scan pondrán fin a la lista de espera

Morelia, Michoacán, 3 de septiembre de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla puso en marcha, en el Instituto Michoacano de Oncología, el nuevo acelerador lineal y Pet Scan, equipos de vanguardia para detectar y tratar el cáncer, lo que pondrá fin a la lista de espera en el estado.

Destacó la decisión de invertir 165 millones de pesos en adquirir estos aparatos de última generación, únicos en Michoacán y que solo se encuentran en otros cuatro estados del país, mismos que servirán para brindar atención gratuita a los pacientes de hospitales públicos y privados.

“No puede esperar la atención en el tema de oncología y atención al cáncer”, afirmó, para explicar que los nuevos equipos son de alta precisión, es decir, que tratan tumores cancerígenos milimétricos sin dañar otros órganos y tejidos sanos, de manera menos agresiva y más efectiva.

También son versátiles, ya que permiten irradiar órganos complejos, incluso en movimiento, como el hígado o los pulmones; y eficientes, al tratar varias zonas del cuerpo

en una sola sesión, puntualizó Ramírez Bedolla, al informar que podrán atender pacientes del IMSS, ISSSTE y del sector privado con servicio subrogado.

“La atención será inmediata. Se elimina la lista de espera de pacientes con cáncer; la

capacidad diaria de atención pasa de 80 a 200 pacientes, es decir que se aumenta un 150 por ciento. Y es gratuito para pacientes sin seguridad social, mediante el IMSS Bienestar”, agregó.

El gobernador manifestó que los equipos,

operados por técnicos y radiólogos certificados, permitirán que mujeres, hombres, niñas y niños con cáncer tengan una excelente atención y mayor esperanza de vida, que actualmente se encuentra en un 85 por ciento.

Por su parte, el secretario de Salud en Michoacán, Elías Ibarra Torres, indicó que es un día histórico para Michoacán, por los beneficios que los equipos traerán para los pacientes con cáncer. “Se van a seguir salvando muchas vidas, el cáncer es curable siempre que se detecta a tiempo”, externó.

Acompañaron al gobernador el director del Instituto Michoacano de Oncología, Juan Manuel Aguilar Melchor; el director general de la Comisión Nacional de Seguridad Nuclear y Salvaguardias, Alejandro Núñez Carrera; el delegado estatal del IMSS, Miguel Ángel Van-Dick Puga; el coordinador del IMSS Bienestar en el estado, Axayácatl Marín Correa; el subdelegado médico del ISSSTE, Elías Miranda; legisladoras y legisladores locales; entre otras autoridades estatales y pacientes beneficiados.



Los nuevos equipos son de alta precisión, es decir, que tratan tumores cancerígenos milimétricos sin dañar otros órganos y tejidos sanos, de manera menos agresiva y más efectiva.



Dirección regional de Bienestar entrega tarjetas a incorporados del mes de junio

- Durante la entrega emiten recomendaciones a los beneficiarios



Al respecto Juan Arcenio Rodríguez Villafaña titular de la dependencia a nivel regional, señaló que en esta entrega son beneficiadas en esta ocasión alrededor de 600 personas de la región.

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Dirección Regional de los Programas de Bienestar entregó tarjetas de pago a quienes se registraron en el mes de junio del programa de Adultos Mayores de 65 años y Mujeres bienestar de 64 a 64 años, con ello ya podrán acceder al beneficio económico que otorga el Gobierno Federal.

Al respecto Juan Arcenio Rodríguez Villafaña titular de la dependencia a nivel regional, señaló que en esta entrega son beneficiadas en esta ocasión alrededor de 600 personas de la región. Para ello se han dispuesto de varios días para culminar con estos trabajos.

Asimismo señaló que durante la entrega se les da una plática a los adultos mayores para que tengan cuidado con su nip y sobre todo que su tarjeta no se la den a nadie, pues han existido quejas que familiares se les piden

y hacen mal uso de dicha tarjeta, incluso pasan a los cajeros cuando se hace la dispersión del recurso.

Dijo que en los meses que se hace la dispersión del recurso, en los bancos hay un servidor de la nación para guiar a los adultos mayores y que nadie abuse de ellos. En caso que extravíen la tarjeta, los adultos mayores pueden pasar a ventanilla con el acuse de recibido así como una identificación que puede ser la credencial del INE o del INAPAM.

El funcionario agregó que acaban de culminar las incorporaciones de mujeres Bienestar de 60 a 64; el próximo lunes entregarán tarjetas del programa Construyendo el Futuro para 200 jóvenes, además ya llegó el recurso del FAIS PIAM y en la semana se estarán reuniendo con los comités para que se empiece a aplicar el recurso en las comunidades.

Yunuén Catalina Reyes Archundia participa en la creación de materiales para la Nueva Escuela Mexicana

- Dichos materiales circularán por todo el país y ayudarán a la educación de niños y jóvenes de todo México.

Ciudad de México, 05 de septiembre de 2025.- La Dra. Yunuén Catalina Reyes Archundia Directora del Conalep Zitácuaro 240 y reconocida profesional en el tema pedagógico recibió un reconocimiento especial por haber participado en la creación de materiales que servirán como impulso a la Nueva Escuela Mexicana, un proyecto impulsado por la Secretaría de Educación Pública Federal.

Dichos materiales serán distribuidos a lo largo de todo el país, por lo que apoyará la educación de niños y jóvenes de México.

La Dra. Reyes Archundia ha sido parte fundamental en los trabajos de la SEP para

desarrollar materiales educativos innovadores que promueven la transformación de la educación en México. Su participación en las fogatas pedagógicas, iniciativas que buscan fomentar la articulación entre diferentes niveles educativos, ha sido clave para consolidar la Nueva Escuela Mexicana.

Este reconocimiento nacional es un testimonio del impacto positivo que la Dra. Reyes Archundia ha tenido en la educación mexicana. Su dedicación y compromiso con la calidad educativa son un ejemplo a seguir para todos los educadores y profesionales del sector.



Al respecto la Dirección General de Conalep Michoacán, a cargo de Osvaldo Ruiz se dijo orgulloso de su trabajo y dedicación, ya que son un aporte invaluable a la educación en México, es una satisfacción contar con ella como parte de la comunidad educativa.

Poder Judicial Federal concede la razón al Gobierno de Michoacán en eliminación de efectivo en pagos estatales: Luis Navarro

- Considera que la medida es constitucional y niega amparo al Staspe



Así lo dio a conocer el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro, quien afirmó que el Gobierno Digital y la eliminación de dinero en efectivo en el pago de contribuciones, trámites y servicios estatales, no es una ocurrencia sino una respuesta a los desafíos y planteamientos de la época actual.

Morelia, Michoacán, 4 de septiembre de 2025.- El Poder Judicial Federal negó al Sindicato de Trabajadores al Servicio del Estado (Staspe), el amparo contra la eliminación de dinero en efectivo en las oficinas de recaudación del Gobierno de Michoacán.

Así lo dio a conocer el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro, quien afirmó que el Gobierno Digital y la eliminación de dinero en efectivo en el pago de contribuciones, trámites y servicios estatales, no es una ocurrencia sino una respuesta a los desafíos y planteamientos de la época actual que marca la tendencia global en el uso de tecnologías modernas, ágiles, seguras y transparentes a favor de la ciudadanía.

Explicó que un estado como Michoacán debe buscar estar a la vanguardia en el desarrollo tecnológico, por lo que la implementación de mecanismos y sistemas modernos de cobro de contribuciones y la eliminación de efectivo, es un paso prioritario hacia la competitividad, la eficiencia y la modernidad.

Respecto a la negativa del Poder Judicial Federal al juicio de amparo tramitado por el Staspe, el tesorero de Michoacán destacó que la jueza señaló en su resolución, que la eliminación de los pagos en efectivo tienen como finalidad primordial la mejora, facilidad, simplificación y transparencia de los procedimientos administrativos y recaudatorios por parte de las oficinas del Ejecutivo Estatal.

Además pretende que las contribuciones estatales se recauden a través de un método seguro, práctico y fácil, en favor del ciudadano, permitiendo que más personas cumplan con sus obligaciones, sin necesidad de trasladarse a una oficina, ahorrando tiempo a la población en general. Reiteró la juzgadora que la medida tachada de inconstitucional por el Staspe, por el contrario, busca tutelar las prerrogativas de la sociedad, facilitándole el pago de contribuciones estatales.

Luis Navarro informó que el mismo documento judicial determina que la medida se orienta a fomentar la modernización y la transparencia de los procedimientos administrativos y recaudatorios por parte de las oficinas del Ejecutivo Estatal, razón por la que se estima constitucional.

El Poder Judicial Federal, a través del Juzgado de Distrito, estableció que la eliminación de

pago en efectivo aplica únicamente en las oficinas del Ejecutivo del Estado, pero que los ciudadanos tienen la libertad de pagarlas en instituciones financieras y tiendas de conveniencia, por lo que no se violenta el contenido de la ley monetaria, citó el responsable del manejo de los recursos públicos de la entidad.

Declaró que la administración que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, trabaja a favor de la población y es de hechos y resultados, motivo por el que las estrategias, políticas y acciones estatales se seguirán encaminando hacia el bien común y el progreso.

Dan arranque de la obra de pavimentación en la comunidad Mazahua de Francisco Serrato, Zitácuaro

Una obra que es un parte aguas en la comunidad, no fue fácil acceder al presupuesto directo y mucho menos consensuar la postura de diferentes ideologías del poblado pero al fin se está trabajando.

Es una obra que promete el inicio de mejores vialidades y una mejor conexión con otras localidades. Con inversión del gobierno del estado de Michoacán y gestión del nuevo concejo de autogobierno se mostrará que fue una buena elección el acceso al presupuesto directo y autogobierno.

Ante más de un centenar de asistentes, el presidente del autogobierno anunció de forma solemne agradeció a la comunidad su asistencia y su voluntad para cambiar el rumbo de Francisco Serrato, exhortando a cada uno de los consejeros a ser servidores comprometidos con la población y gestionar más recursos para mejorar totalmente al pueblo de Francisco Serrato.

Con invitados de honor y un ritual en agradecimiento a la madre tierra, se dio el banderazo de inicio de la obra que tendrá una pavimentación de más de 1500 metros cuadrados de concreto hidráulico, mediante faena los beneficiados mejorarán el camino que por décadas fue abandonada y hoy con el autogobierno se está trabajando.

Por el bien común vamos con el autogobierno.



Michoacán con 63% menos víctimas de homicidio doloso; tendencia sigue a la baja: Bedolla

- Al pasar de 259 en octubre de 2021 a 95 en agosto de este año

Morelia, Michoacán, 3 de septiembre de 2025.- El número de víctimas de homicidio doloso disminuyó un 63.32 por ciento en Michoacán, al pasar de 259 en octubre de 2021 a 95 en agosto de este año, y la tendencia continúa a la baja, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el mandatario expuso que la coordinación entre la Secretaría de la Defensa Nacional, Guardia Nacional, Guardia Civil, Fiscalía General del Estado, Secretaría de Seguridad Pública y las policías municipales, permitió esta diferencia de 164 víctimas menos, que en el promedio diario pasó de 8.3 a tres.

“Es toda una estrategia que lleva aparejada varias tácticas: reformas legales, actuaciones, equipamiento, tecnología, mejorar las condiciones de vida de los policías y una serie de instrumentos, como la coordinación”, manifestó.

Ramírez Bedolla señaló que la capacidad



“Es toda una estrategia que lleva aparejada varias tácticas: reformas legales, actuaciones, equipamiento, tecnología, mejorar las condiciones de vida de los policías y una serie de instrumentos, como la coordinación”, manifestó.

de reacción inmediata y constante ha permitido esta tendencia a la baja en todas las regiones del estado, así como el fortalecimiento del equipo para afrontar los desafíos que enfrenta la entidad, como ha ocurrido con el agrupamiento antiexplosivos. “Tenemos que esforzarnos aún más”, dijo.

Por su parte, el secretario de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera Cortés, informó que, agosto de 2025 mostró una disminución del 18.80 por ciento en comparación con el mismo mes del año pasado, al pasar de 117 a 95 víctimas de este delito.

Acompañaron al gobernador el fiscal General del Estado, Carlos Torres Piña; el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; el general de brigada diplomado de estado mayor, Juan Bravo Velázquez, comandante de la 21 Zona Militar; y el coronel de la Guardia Nacional, Carlos Alberto Thompson.

Por cambio del cableado de energía eléctrica Escuela Primaria Eva Sámano iniciará clases hasta el próximo lunes

- Obra de cambio de cableado se lleva a cabo y aún no termina

H. Zitácuaro, Michoacán, 03 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Escuela Primaria Eva Sámano de López Mateos, iniciará clases hasta el próximo Lunes por problemas con la energía eléctrica, ya que el 1 de septiembre no había luz en todas las instalaciones.

Rosalba Márquez de la Paz, directora del plantel, explicó que esta escuela tiene más de 60 años que se reestructuró y era urgente el cambio de todo el cableado, pues ya estaba viejo y desgastado. Para dichos trabajos se está utilizando un recurso federal del programa "La Escuela es Nuestra".

Asimismo, dijo que el lunes que llegaron al plantel todo estaba sin luz, sin apagadores, y con problemas en los cables que estaban cerca de la cisterna y esto podría generar riesgos hacia los alumnos de esta escuela. Por lo que únicamente hicieron el acto cívico y se decidió no iniciar clases hasta que todo esté bien y se hayan cambiado todos los cables y lámparas.

"He platicado con el comité de padres de familia, que son los responsables de ejecutar el recurso y dentro del proyecto tienen previsto entregar los trabajos de la electricidad el día domingo, por lo que el lunes estaremos en condiciones de iniciar clases", expresó.

Además del cableado, la directora de la institución precisó que también con ese recurso que llegó se harán trabajos en los baños, pero esto no representa ningún riesgo y se pueden hacer al mismo tiempo de las clases.

Agregó que la decisión de retrasar el inicio de las clases fue por seguridad de los alumnos y no tiene otro fondo, sino únicamente terminar los trabajos que se llevan a cabo por el momento.



UMSNH recibirá íntegro su presupuesto 2025; Gobierno de Michoacán compensará el ajuste federal: Navarro García

- No hubo recorte por parte del estado ni de la Secretaría de Finanzas
- Se mantiene el presupuesto pleno en ley impulsado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla



Morelia, Michoacán, 3 de septiembre de 2025.- El Gobierno de Michoacán garantizó que la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) recibirá completo su presupuesto 2025, conforme al Decreto del Presupuesto de Egresos. Lo anterior, pese a que la federación redujo el monto del convenio de apoyo financiero; la administración estatal cubrirá la diferencia con recursos propios.

El secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, precisó que en el presupuesto estatal 2025 se aprobó para la UMSNH un total de 4 mil 452 millones de pesos de los cuales 2 mil 542 millones correspondían originalmente a la federación y mil 909 millones al estado.

Derivado de un ajuste federal, la aportación del convenio pasó de 2 mil 542 millones a 2 mil 466 millones es decir, una diferencia de más de 76 millones la cual será aportada por el Gobierno de Michoacán, por lo que la contribución estatal se incrementará de mil 909 millones a mil 985 millones manteniéndose íntegro el techo total aprobado de 4 mil 452 millones para la UMSNH.

“La UMSNH recibirá peso por peso lo programado en la Ley de Egresos 2025. No hubo recorte estatal ni de la Secretaría de Finanzas; por el contrario, hemos respaldado a la Universidad Michoacana con un presupuesto pleno en ley, impulsado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla”, señaló Navarro García.

El titular de la Secretaría de Finanzas subrayó que la UMSNH, institución que históricamente ha formado mujeres y hombres de bien para Michoacán, no verá disminuido su presupuesto por el ajuste federal, pues el estado cumplirá al 100 por ciento con los recursos aprobados por el Congreso local.

Autoridades Municipales fijan bando de las Fiestas Patrias

- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela encabeza dicho acto



Este acto cívico se realizó en las afueras de la Presidencia Municipal y contó con la presencia de regidores, funcionarios y jefes de tenencia, entre otros asistentes.

H. Zitácuaro, Michoacán, 05 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con gran entusiasmo y compromiso cívico, el gobierno municipal de Zitácuaro, encabezado por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, llevó a cabo la pega del bando conmemorativo del 215 aniversario del inicio de la lucha por la independencia de México.

Este acto cívico se realizó en las afueras de la Presidencia Municipal y contó con la presencia de regidores, funcionarios y jefes de tenencia, entre otros asistentes.

Servando Rueda Cázares, Cronista de la ciudad, hizo un llamado a todos los ciudadanos a sumarse a las diferentes actividades y a honrar a los héroes que lucharon por la independencia de México. "Es importante recordar y celebrar nuestra historia,

ya que es parte fundamental de nuestra identidad como mexicanos", destacó.

Posteriormente el alcalde Toño Ixtláhuac, Vanessa Ixtláhuac Presidenta del DIF, y otros funcionarios pegaron el primer bando sobre el edificio del palacio municipal. Este contiene una serie de actividades que buscan fomentar el espíritu patriótico y la participación ciudadana. Entre las actividades programadas se encuentran: ceremonias, cívicas, eventos culturales, actividades deportivas y más.

La pega del bando conmemorativo es un claro ejemplo del compromiso del gobierno municipal con la promoción de la cultura cívica y la participación ciudadana. Se invita a todos los habitantes de Zitácuaro a unirse a las actividades programadas y a ser parte de esta importante celebración.

Alito y PRI estatal, mercaderes de la violencia: Morena Michoacán

Morelia, Michoacán, a 4 de septiembre de 2025.- El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora, respondió con firmeza a las declaraciones del diputado local que acusó censura tras la cancelación de un concierto.

Mora señaló que resulta indignante que ciertos actores políticos pretendan disfrazar de "defensa cultural" lo que en realidad es una clara apología de la violencia, y advirtió que Morena condena que se utilice la música o cualquier otra expresión artística como herramienta para normalizar la delincuencia o sembrar miedo en la sociedad.

"En Morena lo decimos con toda claridad: hay quienes se posicionan políticamente desde la violencia, exaltándola, provocándola y ejerciéndola, como ya lo vimos con el porro de Alito, y hoy intentan engañar a la ciudadanía queriendo convertir en víctimas a quienes promueven discursos que glorifican la delincuencia. Eso no construye una cultura de paz", subrayó.

El dirigente morenista recordó que la Cuarta Transformación llegó para romper con la vieja política, aquella que durante décadas fue cómplice del crimen organizado, que se benefició de la impunidad y que permitió que la violencia se enraizara en Michoacán y en el país.

"Quienes hoy se rasgan las vestiduras hablando de censura, son los mismos que callaron frente a los abusos del poder, los mismos que vivieron cómodos con los privilegios del viejo régimen, y ahora buscan enlodar los avances del pueblo. No es censura, es aplicar la ley y poner por delante el derecho de las familias a vivir en paz", afirmó Mora.

Asimismo, destacó que Morena y su militancia seguirán defendiendo un proyecto de nación que tiene como principios la paz, la justicia social y la libertad, y que no se prestará jamás a intereses mezquinos de quienes buscan sacar ganancia política del dolor ajeno.

"No vamos a permitir que se utilice la cultura como excusa para promover la delincuencia. La verdadera libertad del pueblo no está en los narco-corridos ni en los discursos violentos, está en la posibilidad de vivir sin miedo, de salir a trabajar, de ver crecer a nuestros hijos en paz", puntualizó.

Finalmente, Jesús Mora reiteró que Morena se mantendrá firme contra todo intento de manipulación política que intente justificar o normalizar la violencia. "Que quede claro: no nos van a intimidar, no vamos a retroceder y no vamos a permitir que la derecha disfrazada de oposición pretenda dictar la agenda del pueblo", concluyó.



Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Más ambulancias, más vidas; entrega Bedolla 10 unidades de urgencias médicas

- Se fortalece atención prehospitalaria del Centro Regulador de Urgencias Médicas



Morelia, Michoacán, 5 de septiembre de 2025 - El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla entregó al Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), 10 ambulancias de urgencias avanzadas y cuidados intensivos para fortalecer la atención prehospitalaria que se brinda a la población, lo que ayudará a salvar más vidas.

Señaló que las unidades serán operadas por paramédicos capacitados y certificados del CRUM y recalcó la importancia de

fortalecer la atención inmediata de emergencias médicas, por lo que además, destacó, su gobierno dispone de manera permanente de un helicóptero que ha realizado más de 500 traslados aéreos a hospitales de Morelia desde las zonas más alejadas.

“Hemos estado dotando también de ambulancias a algunos municipios, Michoacán es un estado muy grande y la atención inmediata es fundamental”, manifestó Ramírez Bedolla, quien recalcó que también se mejoran las carreteras estatales para realizar



traslados más rápidos y seguros, como la ampliación a cuatro carriles que el Gobierno federal realiza en la autopista Siglo XXI.

Por su parte, el secretario de Salud, Elías Ibarra Torres, informó que con esta donación suman 40 ambulancias operadas por el CRUM para atender las urgencias médicas, de las cuales, de octubre de 2021 a la fecha se han brindado 30 mil 500 servicios en todo el estado.

Indicó que también se ha fortalecido el sistema de urgencias médicas, ya que hasta el momento 130 ambulancias se encuentran distribuidas en los municipios del estado, mismas que a su vez han realizado 131 mil servicios.

Se donaron al CRUM nueve ambulancias de urgencias avanzadas y una de cuidados intensivos que cumplen con las especificaciones técnicas de la Norma Oficial Mexicana NOM-034-SSA3-2013. Están equipadas con ventilador, desfibrilador, monitor multiparamétrico de signos vitales, bomba de infusión, entre otros instrumentos.

Acompañaron al gobernador el secretario de Gobierno, Raúl Zepeda Villaseñor; el coordinador estatal del IMSS Bienestar, Axayácatl Marín Correa; el coordinador general del CRUM, Christian Omar García Escobedo; entre otras autoridades estatales, personal del sector salud y paramédicos.

El PRD Michoacán no se subordina a ninguna línea política

- Octavio Ocampo pidió a la militancia fortalecer la organización partidista y defender la congruencia.



Morelia, Michoacán, 03 de septiembre del 2025.- El dirigente estatal del PRD Michoacán, Octavio Ocampo informó que aún no es tiempo de abordar alianzas electorales porque no son los tiempos legales y además son decisiones que se toman en colectivo a través de la Asamblea Estatal y aclaró que en el partido, “no estamos, ni vamos a estar subordinados a ninguna línea política que sea ajena a nuestros principios políticos”, por lo que no se harán acuerdos con aquellos partidos políticos que quieran imponer su ruta.

Nuestro partido, precisó Ocampo, no se debe a cúpulas ni a intereses coyunturales, porque la alianza es con la gente, la ciudadanía es “la que guía nuestras decisiones y la que marca la diferencia entre la congruencia y la simulación”. Así pues, informó que “estamos en un proceso de fortalecimiento real. Estamos recorriendo el territorio, conformando comités municipales y hoy somos uno de los pocos partidos en Michoacán con estructuras sólidas”, lo que permitirá al partido tener una fuerte participación en los siguientes comicios.

El líder perredista expuso que “el PRD Michoacán tiene la fuerza para participar solo. Nadie aquí ha dicho que ya tenemos una alianza con otro partido. Estamos generando nuestra propia ruta para ser una alternativa frente a la polarización de Morena y al pasado sin resultados del PAN y del PRI”.

Asimismo, criticó la hipocresía de otras fuerzas políticas que pretenden mostrarse impolutas, pues recordó que el PRD ha sido semillero y formador de liderazgos por décadas por lo que negar ese origen, es negar la esencia misma de la democracia en Michoacán, “Hay quienes militaron en nuestras filas y decidieron renunciar. Muchos de ellos fueron parte del Pacto por México y ahora pretenden darse golpes de pecho como si fueran impolutos. Eso es hipocresía política, y el tiempo siempre alcanza a los hipócritas”.

Acompañado por integrantes del Comité Ejecutivo Estatal, el líder perredista lanzó un llamado a la militancia del estado para cerrar filas, mantener la unidad y trabajar con los principios que dieron origen a este proyecto partidista, porque la ciudadanía demanda paz y tranquilidad.

Octavio Ocampo puntualizó que el PRD Michoacán “sigue de pie, aquí hay mucho partido, con historia y con una identidad propia que nos hace ser diferentes a otros partidos políticos. Seguimos con la frente en alto defendiendo la democracia, la justicia social y la dignidad del pueblo michoacano, esa es y seguirá siendo la fuerza de nuestro partido político”, concluyó.

Ahh Chingá...!

Hígado Graso: grave condición que es posible prevenir. México ocupa el primer lugar en obesidad, uno de los factores de riesgo más importantes para desarrollar hígado graso, condición ocasionada por la acumulación de grasa dentro de las células del hígado, que puede llevar a una inflamación comúnmente conocida como Esteatohepatitis y que puede evolucionar a fibrosis y cirrosis hepática, destacó la Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C. Cuando más de 5-10% del peso del hígado es por grasa se considera que la persona padece hígado graso, que si no se atiende puede progresar a Esteatohepatitis y posteriormente a Cirrosis Hepática y a Cáncer primario de Hígado destacó el Dr. Enrique Wolpert Barroza, de FundHepa. En lo que se refiere al cuidado del hígado, es de vital importancia evitar subir de peso y no aumentar la grasa abdominal. Se aconseja acudir al médico y efectuar una o dos veces al año una prueba de laboratorio para analizar la función hepática. La prevención se basa en cambios de hábitos alimenticios y ejercicio y el alcohol.

Hígado Graso grave condición que es posible prevenir

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: HOY VOLVÍ A LLORAR, SI VOLVÍ A LLORAR PORQUE HAY MOMENTOS EN LOS QUE EL CORAZÓN NO ENCUENTRA OTRA FORMA DE HABLAR DE EXPRESAR LO QUE A UNO LE PASA. VOLVÍ A LLORAR POR TODO LO QUE QUIZE QUERÍA Y DESEABA QUE FUERA DIFERENTE Y Que no estubo en mis manos cambiar. Volví a llorar por las veces que espere algo que nunca llego, por las palabras que hicieron falta y por las que dolieron demasiado, Volví a llorar porque necesitaba soltar, porque a veces solo el llanto alivia, lo que el corazón calla. Y Cuando ya no quedaron más lágrimas, me lave la cara con la misma ternura, con la que quisiera que el mundo me tratara... me mire al espejo con los ojos hinchados y me hable... Me dije en susurros vas a estar bien, no te sientas mal, siempre has sido una mujer que enfrenta la vida con valentía, que además con todas tus cualidades que tienes, siempre has salido adelante tu sola con el apoyo siempre de tus queridos hijos y nietos que más puedes pedir si tienes con ellos mucho amor, cariño y te dan la máxima felicidad. Así es y ha sido siempre, por eso no me siento sola y siempre encuentro la manera. Porque, aunque me cueste respirar, aunque me invadan las dudas y me pese la tristeza, YO Siempre y con la ayuda de Dios me volveré a poner de pie mirando y siguiendo siempre ADELANTE Con la frente muy en alto... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! A La futura Mami KAREN ANAID PEREGRINO LUNAS Y A los abuelos Alma Rubi Lunas y Apolinar Peregrino la pequeña ZARA Es esperada con tanto amor y emoción. En su BABY SHOWER Se celebró la llegada de esta nueva vida, para compartir la alegría con todos. ¡BIENVENIDA ZARA! Estarás rodeada de amor y cariño, desde el momento en que llegues al mundo... CUMPLIÓ AÑOS La niña AMANDA ALCÁNTARA CASTILLO Sus queridos padres Sheyla Castillo Meza y Armando Alcántara Barrera le celebraron este su día con una fiesta en su honor, estando acompañada de sus hermanas Fernanda y Aranza Alcántara Castillo de familiares y de un grupo de amiguitos que la acompañaron a apagar la vela encendida de su Pastel. ¡FELICIDADES AMANDITA!... CUMPLIÓ AÑOS La señora GEORGINA GARCÍA CAMACHO Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su mamá Lupita de sus queridos hijos Víctor y Daniela de nietas Victoria y Renata de hermanas Ana Lidia y Adriana García Camacho y familiares. Igualmente recibió estas de compañeros de trabajo de la Clínica Hosp. Del ISSSTE... Fue INAUGURADA «LA BOUTIQUE BONITA» Por la Ing. ESCARLETH DE LA HUERTA JARAMILLO Y por su colaboradora GUADALUPE GIL. En Ropa



Escuela de Preescolar ERNESTO DOMÍNGUEZ AGUIRRE En Tupátaro, municipio de Senguio, Mich. Feliz al haber obtenido este logro la Maestra SUZI, Agradeció a su Supervisor JAVIER SANTANA y a la Maestra Perla García Peña su intervención para este logro, así como el apoyo recibido de sus queridos padres, esposo, hijos y hermanos. ¡FELICIDADES MAESTRA SUSI!... Cd. de México, CUMPLIÓ AÑOS El Ing. AXEL BRINDIS FLORES Fue ¡FELICITADO! Por sus padres el Dr. Angel Brindis y la Maestra Martha Elena Flores de Brindis de su hermana la Lic. Briguitte G. Brindis Flores y de su esposo, su abuelita la Sra. Eloisa Sosa de tíos y familiares... CUMPLIÓ AÑOS La guapa señora MARILU MENDOZA DE KURI Su esposo el Empresario Alfredo Kuri Esteban que acompañado de sus hijos Alfredo, Marilú y Adriana Kuri

Mendoza y nietos la ¡FELICITARON! Amorosamente y desearon Dios le conceda vida y salud siempre. También fue festejada por su grupo de amigas y familiares... CUMPLIÓ AÑOS El Conocido Empresario RÓDOLFO VELÁSQUEZ HERNÁNDEZ Y Su esposa la Sra. Rubi Garduño Irineo y sus queridos hijos Rubi, Rodolfo y Roberto Velásquez lo ¡FELICITARON! Con cariño, igualmente sus padres Rodolfo Velásquez y Bertha Hernández Cambrón le desearon estén bien hasta donde se encuentran en un lugar de EE.UU... Los que esto escribimos, nos unimos a estas con bendiciones... ¡ATENTA INVITACIÓN! La Conocida CANTANTE Totalmente Versátil «CRISS MEDIA LUNA» Se pone a sus órdenes en este Mes de Septiembre, interpretando canciones de MARIACHI Con PISTAS y ADEMÁS Con un CANTANTE De Mariachi invitado sorpresa y que cantaremos a Dúo y haremos de tu NOCHE MEXICANA UNA GRAN FIESTA Y te llevaras un hermoso recuerdo en este MES de fiestas Patrias CONTRATACIONES Al Cel. 7151347210. Precios accesibles... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «TODOS LOS HOMBRES CONSIDERAN LA FELICIDAD COMO SU OBJETIVO, POR MUY DIFERENTES QUE SEAN LOS MEDIOS QUE EMPLEEN, TODOS TIENDEN AL MISMO FIN»...



CUMPLIÓ AÑOS La Niña AMANDA ALCÁNTARA CASTILLO Y Fue ¡FESTEJADA! Por sus papás Armando Alcántara Barrera y Sheyla Castillo y apagó la vela de su Pastel Aquí con su mamá. CUMPLIÓ AÑOS El Ing. AXEL BRINDIS FLORES Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres el Dr. Angel Brindis la Mtra. Martha Flores de hna. Lic. Briguitte Brindis y esposo y familiares.



exclusiva, elegante y Accesorios para dama, ubicada en Avenida Hidalgo, esquina con Pueblita. En esta Inauguración estuvieron presentes sus queridos padres Miroslava Jaramillo de De la Huerta y el Ing. Aldo de la Huerta, sus hermanas Lic. En Cultura Física Miroslava y Valentina de la Huerta Jaramillo el señor Chucho Gil del Grupo Musical «Los Hermanos GIL» Y Familia y el señor Pepe López de la Agencia NISSAN... RECIBIÓ NOMBRAMIENTO De ACENSO De la Secretaría de la SEP. MICHOACÁN La EDUCADORA Mtra. SUZI FUENTES VELÁSQUEZ Para Asumir la Dirección De la gran



RECIBIÓ NOMBRAMIENTO De la SEP, que la ACREDITA Como DIRECTORA a la Educadora Mtra. SUZI FUENTES VELÁSQUEZ Asignada en el PREESCOLAR " ERNESTO DOMÍNGUEZ AGUIRRE" En Tupátaro, Mpio de Senguio. ¡FELICIDADES!



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. MARILÚ MENDOZA DE KURI Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Sr. Alfredo Kuri Esteban de hijos Alfredo, Marilú y Adriana, nietos y de su grupo de amigas.



AL CUMPLIR AÑOS AMANDITA ALCANTAR Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hermanas Fernanda y Aranza Alcántara Castillo y al Apagar la Vela de su Pastel estuvo acompañada de sus invitados.



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. GEORGINA GARCÍA CAMACHO Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos Víctor y Daniela y por sus nietas Victoria y Renata y partió su Pastel de Cumpleaños.



Fue INAUGURADA «LA BOUTIQUE BONITA» Por la Ing. ESCARLETH DE LA HUERTA JARAMILLO Y por su colaboradora GUADALUPE GIL. ¡FELICIDADES!



CUMPLIÓ AÑOS El Empresario Sr. RODOLFO VELÁSQUEZ HERNÁNDEZ Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Rubi Garduño Irineo, de sus hijos, hermanas y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. GEORGINA GARCÍA CAMACHO Fue ¡FESTEJADA! Por su familia y recibió los mejores deseos de su mamá Lupita de hermanas Ana Lidia y Adriana García.



LA ESPERA Está por terminar ¡FELICIDADES KAREN! Por la llegada de «ZARA» Estas a punto de vivir una aventura llena de Amor y alegría.

Baltazar Gaona señala incumplimiento de 17 cabildos en entrega de informes de gobierno



Morelia, Michoacán, a 3 de septiembre de 2025.- El diputado Baltazar Gaona García, presidente de la Comisión Inspectora de la Auditoría Superior de Michoacán, informó que 17 cabildos municipales incumplieron con la entrega de su Primer Informe de Gobierno correspondiente al ciclo 2024-2025, tal como lo establece la Ley Orgánica Municipal.

Los municipios que no han cumplido con esta obligación son: Angamacutiro, Anganguo, Apatzingán, Copándaro, Ixtlán, Jiquilpan, Lázaro Cárdenas, Morelia, Panindícuaro, La Piedad, Los Reyes, Sahuayo, Tacámbaro, Taretan, Tingambato, Tocumbo y Tzintzuntzan.

El legislador petista destacó que 16 municipios presentaron su informe de manera extemporánea, lo cual también constituye un incumplimiento a la normativa. Entre ellos se encuentran: Gabriel Zamora, Briseñas, Venustiano Carranza, Tlalpujahuá, Cojumatlán, Pátzcuaro, Paracho, Irimbo, Tuzantla, Uruapan, Vista Hermosa, Ocampo, Chinicuila, Ziracuaretiro, Cotija y Charapan.

En contraste, el diputado resaltó que 79 municipios cumplieron en tiempo y forma con la entrega de su Primer Informe de Gobierno, además del Concejo Mayor de Cherán y una comunidad indígena, quienes mostraron compromiso con la rendición de cuentas y el respeto a la legalidad.

Gaona García recordó que el artículo 40 de la Ley Orgánica Municipal establece con claridad la obligación de los cabildos de presentar su informe en los primeros 15 días de agosto, por lo que el incumplimiento no puede pasar desapercibido.

“Es nuestra responsabilidad velar por la transparencia y la legalidad en el ejercicio de gobierno; no se trata de un trámite menor, sino de un mecanismo que garantiza a la ciudadanía conocer la situación real de sus ayuntamientos”, subrayó el legislador.

Finalmente, adelantó que se establecerán las sanciones correspondientes para los municipios que no cumplieron con la normativa, a fin de que este tipo de faltas no se repitan y se fortalezca la cultura de la rendición de cuentas en la entidad.

Cuidando a nuestras mascotas

Cómo crear un jardín apto para mascotas

Un jardín hermoso también puede ser un espacio seguro para las mascotas. Puedes crear un paraíso apto para mascotas al evitar plantas tóxicas, productos químicos dañinos y materiales peligrosos.

Existen muchas plantas comunes, como los lirios y las azaleas, que son tóxicas para las mascotas. Si quieres garantizar un espacio al aire libre sin preocupaciones, busca alternativas seguras como caléndulas, albahaca y pasto para mascotas.

Crema caminos, zonas de sombra para descansar y áreas especiales de juego para que tus mascotas se diviertan, mientras proteges tus plantas de posibles daños. Las jardineras elevadas y las cercas ofrecen una protección extra.

El abono, los fertilizantes y los productos químicos para el jardín podrían contener sustancias nocivas. Busca fertilizantes orgánicos, abonos seguros para mascotas y control natural de plagas para proteger a tu amigo peludo.

Si deseas que tu jardín sea apto para mascotas, te recomendamos que recortes el césped de manera constante, elimines los peligros y controles las plagas. Con una guía adecuada y los cuidados necesarios, tu espacio exterior puede convertirse en un refugio seguro para ti y tu compañero peludo.



Concluyen foros ciudadanos que construirán ley de búsqueda



Morelia, Michoacán, a 2 de septiembre de 2025.- Los Foros Regionales “Voces que buscan, ecos que movilizan”, concluyeron con éxito en la ciudad de Morelia, luego de haberse desarrollado reuniones ciudadanas en Uruapan, Pátzcuaro, Jiquilpan y Zamora, y que buscaron escuchar y recopilar propuestas para la construcción de una Ley de Búsqueda de Personas Desaparecidas en Michoacán.

La diputada de extracción morenista, Belinda Iturbide Díaz, y responsable de la organización de los foros, destacó que desde el seno del Congreso de Michoacán se fortalecerá la atención a este delito con una Ley de Búsqueda de Personas Desaparecidas y que la voz de los ciudadanos será el corazón, junto con un proceso no solo legislativo, sino que también sea profundamente humano, pues de cada cifra hay un ser humano y una familia que no se rinde.

Al respecto, el presidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos (CEDH), Josué Mejía Pineda, destacó que la Ley de Personas Desaparecidas es un tema solicitado por los colectivos y familiares de ciudadanos no encontrados, y que a nivel nacional ya existe una ley federal desde 2018, por lo que es urgente que en Michoacán se registren avances, sobre todo si es un tema de justicia social.

Mejía Pineda aprovechó para resaltar que en la CEDH, todos los colectivos tendrán acompañamiento, “por ello aplaudo a Belinda Iturbide que no construyó la ley a raja tabla, sino que primero escuchó a la gente y sus necesidades”.

Por su parte la senadora suplente Itzel Yunuen Iturbide, manifestó que estos foros tienen que envolver todos los sentimientos de las víctimas, en tanto que Carlos Bravo Pantoja, director de Salud Mental de Michoacán manifestó que se brindará ayuda particular a las familias de los desaparecidos, ya que son personas que no dejan de drenar adrenalina, por el duelo que no pueden resolver y por la incertidumbre de no encontrar a sus seres queridos y este estrés afecta incluso hasta a los genes, y los hijos que se tengan a futuro pueden nacer con depresión.

En estos foros se contó con la participación de la Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas, del IMSS Bienestar de Michoacán, de la Secretaría de Gobierno de Michoacán, la Secretaría Ejecutiva del Sistema de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes en Michoacán, Secretaría de Salud de Michoacán, colectivos y defensores de los derechos humanos y Congreso de Michoacán.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Gobierno federal traduce a 35 lenguas indígenas la Cartilla de Derechos de las Mujeres para combatir el racismo: Raúl Morón

"En el marco del Día Internacional de las Mujeres Indígenas, la Presidenta de México Claudia Sheinbaum Pardo, informó sobre la traducción a 35 lenguas la Cartilla de Derechos de las Mujeres, para abatir el racismo que las mantenía invisibilizadas. Reivindicó además que ellas, como todas las mujeres, tienen pleno acceso a sus derechos".



¿Como cuidarse contra el cáncer?

Prasaant Kumar Rai. Dos veces sobreviviente de cáncer. No existe un único alimento milagroso que pueda prevenir o curar el cáncer. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que ciertos alimentos ayudan a reducir el riesgo y fortalecer el sistema inmunológico:

Frutas y verduras ricas en antioxidantes (brócoli, espinaca, zanahoria, cítricos).

Alimentos con fibra (granos enteros, legumbres, avena).

Alimentos ricos en omega-3 (semillas de lino, chía, pescado azul).

Espesias protectoras (cúrcuma, jengibre). Té verde, por sus polifenoles.

En cambio, el tabaco, el alcohol, las carnes procesadas y el exceso de comida ultraprocesada aumentan el riesgo de varios tipos de cáncer.

Mi experiencia personal

Yo también soy sobreviviente de cáncer. Después de pasar por esta dura enfermedad, entendí que la alimentación saludable, el abandono de hábitos dañinos y la detección temprana son claves para la prevención.

Hoy dedico mi vida a un viaje de concienciación contra el cáncer en la India, escribiendo, compartiendo mi experiencia y realizando recorridos para alertar a las personas sobre los peligros del tabaco, el alcohol y la mala alimentación.

Conclusión

No hay un "superalimento" único contra el cáncer, pero sí una vida equilibrada con buena dieta, ejercicio y chequeos médicos regulares.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Aferrados

Ceder es esa acción de permitir que aquello o aquél pase o transcurra sin miramientos, se trata de ser permisibles y de aceptar que pase. Con frecuencia nos aferramos tanto a nuestras formas e ideas que nos cuesta mucho trabajo aceptar otras, nos envolvemos en llantos, cobardías y miedos, cuando no nos permitimos decir un - tienes razón, adelante, continúa, sigue el camino y que Dios te bendiga. -



Hay obras que hacen suyo el tema en el que el hombre o la mujer no sólo cede derechos, sino que permite conductas, la situación realmente es identificar el momento en el que no tiene razón la terquedad, en donde ya no se puede hacer más. y si se ha dado todo o hecho lo suficiente, entonces permitir que otros lo hagan por nosotros, que quien tenga mayor maestría sea quien desarrolle aquello que nosotros no podemos hacer mejor.

No existe mejor ejemplo en éste tema que el que se vive en las calles, porque seguramente ha leído en donde dice- ceda el paso al peatón- indicando al automovilista que por mayor prisa que lleve debe permitir en ese punto cruzar al transeúnte, y bajar velocidad, detenerse y esperar escrupulosamente a que se cumpla esta acción, en la que incluso en muchos lugares llega a ser sancionada de no aceptarse o respetarse.

Como el anterior caso encontramos muchos otros, y en las relaciones humanas es primordial saber que para que una relación funcione tiene que alguna parte ceder a atender al otro, de lo contrario se podría no sólo terminar con relaciones, sino hacer que la gente viva en rencor y con odio hacia los demás, lo que constituirá vivir con infelicidad, agobio o tristeza; estados en los que no vale la pena gastar la vida.

Cuando forzamos a que sucedan las cosas, o forzamos para que alguien cambie de opinión corremos el riesgo de que una vez regresando la razón a él o ella, se vuelva al punto de desacuerdo y probablemente tengamos que descoocer lo que zurcimos, destejer lo que pudimos haber avanzado, lo que hubieras evitado de haber cedido a la negociación, al buen fin, la buena causa y la mejor decisión. Si no paso así siempre es bueno el momento para recomenzar.

Teniendo en cuenta que en las grandes guerras mundiales, los imperios cedieron tierras, entregaron cuanto pudieron, recibieron cuanto creyeron merecer y exigieron lo que ponderaron suficiente, mientras otras naciones por no entregar más vidas o llegar a la extinción se doblegaron al poderoso, ergo en la actualidad, por negarse a la razón muchos países en el mundo continúan estos conflictos y se niegan a ceder, momento ha de ser que con este panorama cuando menos cada uno y cada una de nosotros como hombres o mujeres, identifiquemos nuestros alcances y demos como se dice coloquialmente "nuestro brazo a torcer", pues no es bajo ninguna circunstancia, malo entregar y dejar pasar, si la vida está por delante o se pone en riesgo cualquier manera en la que se pueda bien vivir es y será siempre mejor y bienvenida.

No se tiene que pensar igual, sino respetar de la misma manera, es decir puede que no ceda a tus intenciones o pretensiones, pero sí al respeto de que permite que pienses diferente a mí y por lo tanto caemos en la conclusión de que la vida es eso, un cúmulo de colores y formas de pensar diferentes que harán que seamos la pluralidad que el mundo democrático necesita.

Para aprender a ceder, no es que deba existir una materia en la escuela en algún nivel educativo que te enseñe, lo que le corresponde a éste asunto en la vida, pero la mera experiencia demuestra que no contar la verdad trae consecuencias, tomar lo ajeno es penado o dañar y no esperar enojo es similar a que te digan que no sigas cultivando más sandías porque todo el mundo está sembrando lo mismo, y hay cosechas que tienen mejor sabor y tamaño, lo que hará que tu bolsillo salvo encontrar un ciego, tenga las ganancias elevadas. Hay que ceder para no afectar, y hay que hacerlo sin que sea notorio.

No debemos aferrarnos a nada, y nadie, que no sea lo bueno, lo sano, lo disfrutable hay que ceder a lo nuevo, hay que abrir la mente a la posibilidad, no existe toda la razón, ni todo el conocimiento en una sola cabeza, por lo tanto, estamos a expensas de equivocarnos y frente eso, aunque queramos ir por el sendero más corto, esuchemos la propuesta que podría presentar el largo sendero si hemos de darle gozo a la mirada, sabor a la boca y alegría a la vida.

Secretaría de Seguridad Pública Municipal emite recomendaciones a padres de familia por el inicio del ciclo escolar

- También recomienda a la población evitar caer en alguna extorsión telefónica

H. Zitácuaro, Michoacán, 03 de septiembre de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ante el regreso a clases de instituciones educativas de todos los niveles educativos, la Secretaría de Seguridad Pública Municipal a través del área de Prevención del Delito, llama a padres de familia a cuidar a sus hijos, siguiendo una serie de recomendaciones.

Enrique Vélez Contreras, responsable de Prevención del Delito señaló que es vital salir con tiempo del hogar rumbo a las escuelas, pues en muchos sitios se generan aglomeraciones y tráfico lento; esto en ocasiones puede generar algún accidente.



evitar cualquier acto que lacere la tranquilidad de los estudiantes, también se apoya con el tránsito vehicular. Esto se hace en la mayoría de las escuelas, salvo en aquellas que están muy lejos.

Vélez Contreras, agregó que también se está trabajando mucho en exhortar a la población a que eviten ser presas de alguna extorsión telefónica, en los últimos días han logrado evitar que familias se vean afectadas por este delito gracias a una oportuna movilización.

Dijo que cuando una persona recibe una llamada telefónica y detecte que está siendo víctima de alguna extorsión, de inmediato debe colgar, reportar el número a los teléfonos de emergencia como el 911; sobre todo estar al pendiente y siempre en comunicación con sus familiares, así como de lugares donde están y las personas con quienes están, nunca perder la calma ni engancharse en la conversación.

Asimismo consideró que los papás deben recoger a tiempo a sus hijos, pues en ciclos escolares anteriores, hay niños que esperan demasiado tiempo ya sea en el interior como en el exterior.

En entrevista comentó además que con el inicio de las clases, la corporación ha retomado la presencia en las escuelas de elementos en la hora de entrada y salida para

Hombre resulta lesionado en accidente entre automóvil y motocicleta en Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán. 02 de septiembre de 2025 — Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendieron un accidente registrado sobre la carretera Zitácuaro-Toluca, a la altura de la curva del puerquito, antes de llegar al Conalep.

El incidente, reportado a las 19:20 horas, involucró una motocicleta marca Vento, tipo Lithium, color negra con roja, con placas del estado de Michoacán. Al llegar al lugar, la unidad 09 encontró a un hombre de 32 años sentado a un costado de la vía, quien presentaba posible fractura en la clavícula derecha, cefalea y dolor en los arcos costales del mismo lado.

El lesionado recibió atención prehospitalaria en el sitio y fue trasladado al IMSS para su valoración médica, quedando bajo el cuidado de la doctora en turno. Lo acompañaba una mujer de 31 años, quien no presentó lesiones visibles.

La atención fue brindada por dos elementos a bordo de la unidad 09 del cuerpo de bomberos quienes actuaron con rapidez y profesionalismo.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUOVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxa
Consultorio 100 55 5678 3722

Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056



COMUNICADO

Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

El Gobierno de la Heroica informa que queda prohibida la presentación de agrupaciones o espectáculos que hagan apología del delito.

Con base al comunicado de la Secretaría de Gobierno del Estado de Michoacán de fecha 01 de Septiembre de 2025 y con fundamento en el Periódico Oficial de fecha 16 de abril del año en curso, donde expresa que queda prohibida la interpretación o reproducción en espacios públicos — plazas, auditorios, estadios, centros de espectáculos, ferias y demás lugares de acceso público— de géneros musicales que promuevan actos ilícitos (ej. corridos tumbados, narcocorridos, corridos bélicos y variantes similares).

Así mismo, la reforma al Código Penal del Estado de Michoacán (art. 163-quinquies) tipifica y sanciona la exaltación pública de actividades delictivas.

Nos pronunciamos por la paz y la sana convivencia.

#GobiernoDeLaHeroica
H. Zitácuaro, Mich., a 03 de septiembre de 2025.