

Cumple el Cuerpo de Bomberos 40 años de su fundación



Visión Cero 10► anuncia diversas actividades en beneficio del medio ambiente



Emma Rivera impulsa la 4► organización territorial de Morena con la instalación del Comité Seccional en el municipio de Zitácuaro



La zitacuarense Karla Ximena 6► Serrano arrasa en los panamericanos Jr con oro y récord en los 20 km en marcha



Arranca la obra en la segunda 2► manzana de Donaciano Ojeda, Armando Carmona Guzman



"No hay exclusividad con ninguna casa de uniformes", asegura director de Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero



7►

Sí habrá topes en la carretera salida a Curungueo

10►

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF
Escáñame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionenlinea.com.mx>

Informativo la Region
EDICIÓN IMPRESA
DEL ORIENTE DE MICHOACAN

SABADO
23 de Agosto de 2025

AÑO XLI
No. 3008

Fundador y Director General: René Serrano García

Rutas de la Salud



Encabeza Juan Antonio Ixtlahuac foro abierto +Ideas de Poder



Lenin Alexander 6► Alvarez García nuevo Director de Servicios Regionales Educativos en el oriente



La Ruta Turística de Rayón Unirá a Cinco Municipios de Michoacán

H. Zitácuaro, Michoacán, 19 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal de Zitácuaro, encabezado por Toño Ixtláhuac, presentó la Ruta Turística de Rayón, un proyecto que busca mostrar la riqueza histórica, cultural, gastronómica, artística y natural de Zitácuaro y otros municipios por donde pasó Ignacio López Rayón durante la lucha por la independencia.

Ante representantes de representantes de los municipios involucrados hasta ahora, el alcalde señaló que la ruta turística incluirá a los municipios de Valle de Bravo, Ocampo, Angangueo y Tlalpujahua, y se espera que Jungapeo se sume pronto.

Arranca la obra en la segunda manzana de Donaciano Ojeda, Armando Carmona Guzman

El pasado jueves dimos inicio a la obra en la segunda manzana de Donaciano Ojeda. Gracias a la gestión eficiente y a la buena organización, este proyecto se realiza con el presupuesto directo que llega a nuestra comunidad.

La coordinación y disposición de los habitantes han sido clave para garantizar que cada recurso se aplique de manera adecuada. Calles que antes eran de terracería hoy comienzan a transformarse, ofreciendo condiciones más dignas para quienes viven aquí.

El Concejo estuvo presente, trabajando de la mano con todos aquellos que han confiado en este proyecto, demostrando que la colaboración comunitaria es la fuerza detrás de cada logro.



El pasado jueves dimos inicio a la obra en la segunda manzana de Donaciano Ojeda. Gracias a la gestión eficiente y a la buena organización, este proyecto se realiza con el presupuesto directo que llega a nuestra comunidad.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales; Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

Estos municipios tienen una gran riqueza cultural y natural que ofrecer a los visitantes.

El objetivo de la Ruta Turística de Rayón es dar a conocer la historia y la identidad de Zitácuaro y los municipios que formarán parte de ella. Se busca promover el turismo y el desarrollo económico en la región, así como preservar la herencia cultural y natural de estos lugares.

Zitácuaro tiene una gran variedad de atractivos turísticos, como la Presa del Rayón, que fue sede del primer gobierno independiente, y la producción de nochebuena, aguacate, guayaba, zarzamora, arándanos, chiles, manzanos

y duraznos. La región también se

caracteriza por la calidez y el espíritu

comercial de su gente.

Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, presidente municipal de Zitácuaro, destacó

que la Ruta Turística de Rayón es una

oportunidad para mostrar la riqueza y la

identidad de la región. "Lo he dicho antes, Zitácuaro conoció la Victoria empezando por la devastación, pero le falló", dijo en referencia a la historia de la región.

Se espera que la Ruta Turística de Rayón tenga un impacto positivo en la economía y el desarrollo de los municipios que formarán parte de ella. También se busca promover la preservación de la herencia cultural y natural de la región, y dar a conocer la historia y la identidad de Zitácuaro y sus alrededores.



El Gobierno Municipal de Zitácuaro, encabezado por Toño Ixtláhuac, presentó la Ruta Turística de Rayón, un proyecto que busca mostrar la riqueza histórica, cultural, gastronómica, artística y natural de Zitácuaro y otros municipios por donde pasó Ignacio López Rayón durante la lucha por la independencia.



Notaría Pública N° 38 OFERTA DE TRABAJO: SECRETARIA EJECUTIVA

REQUISITOS

- Edad 18 a 40 años.
- Residencia Zitácuaro, Michoacán.
- Manejo de paquete Office.
- Buena presentación.
- No requiere experiencia.
- Salario a discutir en la entrevista.

Si cumple con los requisitos favor de llamar a los teléfonos 153.09.03 y 153.53.24 para agendar su entrevista.



| notario38@hotmail.com

| 5 de Mayor Sur 41-A Col. Centro

Estrena un:

**Recarga \$100
y Telcel te regala
\$200 más
al activar**

**Samsung Galaxy A56 5G****Motorola edge 60 fusion**

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad**telcel**

Al comprar un Amigo Kit y realizar una recarga de \$100 recibirá los beneficios de una recarga de \$100 vigentes por 30 días, si el cliente elige el paquete de voz Amigo Sin Límite. Al Agregarte los MB incluidos, se cobrará conforme a la tarifa de \$0.05 el MB adicional, descontándose del Saldo Amigo disponible. 2) La navegación en HUA y CANAL dependiendo de la capacidad y tecnología ofrecida por el operador extranjero. 3) Redes Sociales ilimitadas: El uso de WhatsApp, X, Twitter, Facebook, Messenger, Instagram y Snapchat ilimitadas se encuentra sujeto a la Política de Uso de Redes Sociales incluidas disponible en www.telcel.com/redessociales. 4) El uso de los servicios de voz y SMS ilimitados está sujeto a la Política Antifraud en el Uso de Servicios ilimitados disponible en www.telcel.com/politicaintefraud, así como de la Política de Uso de Servicios Sin Frontera disponible en www.telcel.com/claro-musica. Al recargar \$150 en una sola exhibición, comprar desde paquetes \$150 en adelante o comprar un Paquete Internet Amigo \$150 el cliente obtiene 500 MB para el servicio de streaming de audio en Internet denominado Claro Música que podrán ser utilizados estando en México. Aplica para usuarios con experiencia de Cobro Ante-Sin límite. El servicio aplicaría clara música que se agrega los MB promocionales a hasta el término de la vigencia de la recarga realizada. Lo que ocurre primero. Al término de los datos incluidos por promoción, el consumo de datos se comenzaría a debitar de los datos incluidos para navegación libre. Claro música es un servicio de audio en Internet provisto que requiere de una suscripción con costo y de la creación de una cuenta y aceptación de los términos y condiciones del servicio. La suscripción se puede realizar eligiendo como forma de pago el número Telcel, en cuyo caso el cargo se debitará del Saldo Amigo a nombre y por cartera de Claro música. Información en www.claramusica.com. SUSCRIPCION NO INCLUYE CON EL EQUIPO EN AMIGO KIT. La disponibilidad y calidad es la responsabilidad del proveedor que lo ofrece y se pondrá conforme a la disponibilidad, calidad, términos y condiciones ofrecidos por el proveedor correspondiente. Válido en todo la República Mexicana con excepción de la COMIS, Estado de Méjico, Hidalgo y Morelos. Más información en www.telcel.com. *24-4, Gastos de Atención a Clientes y Interacciones Autorizadas. Telcel. Precios incluyen IVA. Válido del 1 al 31 de agosto de 2025.

Con Rutas de la Salud de Sheinbaum se mejora salud de michoacanos: Bedolla



Con la puesta en marcha del programa federal Rutas de la Salud, que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, las y los michoacanos mejorarán su salud al fortalecerse la distribución de medicamentos en los 113 municipios de la entidad, así lo destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Supervisa Bedolla ampliación de la autopista Siglo XXI tramo Zirahuén-Uruapan

- Trabajos estarán concluidos para finales de septiembre

Ziracuaretiro, Michoacán, 21 de agosto de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisó los trabajos de ampliación a cuatro carriles de la autopista Siglo XXI que se realizan en 10 kilómetros del tramo Zirahuén-Uruapan y que estarán concluidos para finales de septiembre.

Agradeció el apoyo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y el desarrollo de la obra que realiza la empresa concesionaria Pinfra, para contar con una vialidad más rápida y segura que beneficiará a más de un millón de habitantes de la región y al sector productivo.

El secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa Sánchez, señaló que se trata de un gran proyecto que, en una primera fase, abrió a finales del mes de mayo la circulación vehicular en 12 kilómetros, en el tramo Pátzcuaro-Uruapan.

Por su parte, el residente de la obra, Antonio Ramírez, explicó al gobernador que actualmente se realizan trabajos con una máquina lanzadora de tráveses, encargada de transportarlas y colocarlas en el puente, lo que optimiza los tiempos de desarrollo en este tipo de megaobras.

Ramírez Bedolla recordó que el compromiso de la mandataria es llegar hasta el puerto de Lázaro Cárdenas para sumar un total de 22 kilómetros con una inversión federal de 8 mil 013 millones de pesos.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla supervisó los trabajos de ampliación a cuatro carriles de la autopista Siglo XXI que se realizan en 10 kilómetros del tramo Zirahuén-Uruapan y que estarán concluidos para finales de septiembre.

"Hoy, Michoacán cuenta con un mejor sistema de salud que permite atender de manera oportuna las necesidades de la población que no cuenta con seguridad social", detalló el mandatario estatal.

Ramírez Bedolla agradeció a Sheinbaum Pardo que Michoacán forme parte de los 23 estados donde operan las Rutas de la Salud, programa que distribuirá 15 millones de piezas de 147 tipos de medicamentos e insumos médicos de primer nivel.

Recordó que en la entidad son 27 hospitales regionales y 364 centros de salud, los que fueron transferidos al IMSS Bienestar, lo cual ha contribuido a que se brinde una atención inmediata.

Emma Rivera impulsa la organización territorial de Morena con la instalación del Comité Seccional en el municipio de Zitácuaro

Morelia, Mich., 20 de agosto de 2025.- Como parte de la jornada nacional de organización que Morena desarrolla en todo el país, la diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, encabezó este domingo la conformación del Comité Seccional 2643 en la localidad de Nicolás Romero, Zitácuaro.

El nuevo comité quedó integrado por Héctor Ramírez Garduño como presidente y Maribel Hernández Veyra como secretaria, electos en un proceso democrático que convocó a la ciudadanía de la comunidad.

Rivera Camacho destacó que este esfuerzo forma parte de la estrategia nacional para fortalecer la estructura territorial del movimiento, mediante la instalación de más de 73 mil comités seccionales en todo el país, con el objetivo de mantener cercanía con la gente y consolidar la participación ciudadana.

"Estos espacios representan organización, unidad y compromiso con la comunidad; son la base que permitirá construir una agenda desde el pueblo y para el pueblo", señaló la legisladora, al subrayar que Morena busca mantener un contacto directo con la ciudadanía para escuchar sus propuestas y fortalecer el proyecto de la Cuarta Transformación.

La diputada recordó que con la creación de comités de base, Morena avanza en la consolidación de su estructura en Michoacán, con miras a fortalecer su presencia territorial y continuar con la transformación del país.



Como parte de la jornada nacional de organización que Morena desarrolla en todo el país, la diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, encabezó este domingo la conformación del Comité Seccional 2643 en la localidad de Nicolás Romero, Zitácuaro.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Mega Clase de Zumba en Zitácuaro

- 6 de septiembre en el Auditorio de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero



Personas que estarán en Jornada Nacional de Alfabetización contarán con su material

- Capacitadores de INEA les dotan de libros, libreta y otros materiales

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Esta semana, las personas que van a participar en la Jornada Nacional de Alfabetización recibirán el material que les permitirá llevar a cabo sus tareas así como aprender a leer y escribir.

El paquete incluye un morralito, 3 libros, libreta, paquete de colores, lápiz y sacapuntas.

Eduardo Baños Gómez, capacitador del INEA, señaló que el curso introductorio será de 4 meses, luego culminará con lo relacionado a los estudios de primaria y secundaria. De acuerdo a la programación, se trabajará dos horas a la semana.

Todavía se pueden seguir inscribiendo en lo que resta de agosto, por lo que invitó a quienes conozcan a una persona mayor de 15 años que no sepa leer y escribir que se acerquen y se inscriban, pueden solicitar la información en el número de teléfono 715 128 4763 o bien consultar las redes sociales.

Dijo que hasta ahora ya se tienen 125 personas inscritas y están distribuidas en los municipios de Tuzantla, Jungapeo y Zitácuaro con diferentes capacitadores.

Detalló que el rezago educativo es grave, hay muchas personas que tienen que poner a trabajar a sus hijos; otros no tuvieron oportunidad, también hay quienes ya no quieren estudiar. En este sentido, no saber leer y escribir los hace más fáciles de engañar, son vulnerables ante gente mala que los hace firmar cosas, sacan préstamos a su nombre y otras situaciones.



Esta semana, las personas que van a participar en la Jornada Nacional de Alfabetización recibirán el material que les permitirá llevar a cabo sus tareas así como aprender a leer y escribir.

que el evento será el próximo 6 de septiembre en el Auditorio de la Secundaria 1, a las 8:00 de la mañana y tendrá un costo de ingreso de 150 pesos.

Destacaron que este aclase masiva de zumba no solo será divertida, sino que también ofrece numerosos beneficios para la salud, como:

- Quemar calorías y mejorar la resistencia cardiovascular
- Reducir el estrés y la ansiedad
- Aumentar la fuerza y la flexibilidad
- Mejorar la memoria y reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

El grupo de instructores invitó a toda la ciudadanía a unirse a este evento, confian que habrá una gran asistencia ya que es preparada con mucho cuidado.

Coordinación Regional de la CNTE da voto de confianza a Lenin Alexander Alvarez

- Retiran lonas que estaban en edificio que estaba tomado desde hace meses atrás

H. Zitácuaro, Michoacán, 20 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Integrantes de la Coordinación Regional de la CNTE, de la expresión "Juntos por la Dignificación del Magisterio" dieron un voto de confianza a Lenin Alexander Alvarez García como nuevo titular de Servicios Regionales Educativos.

En entrevista Delfino Paniagua Mateo, señaló que está región la componen los municipios de Tuzantla, Juárez, Tuxpan, Jungapeo, Ocampo, Angangueo y Susupato. En este sentido, todos los compañeros apoyaron cuando fue necesario hacer la toma del edificio para pedir el cambio que este día se consolida.

Dijo que hace un mes y medio cuando esta expresión retiró la toma, ya se había dado el acuerdo con Martín López para que se hiciera el cambio y de esto ya tenía conocimiento el propio gobernador.

"Hoy se cumple con ese compromiso, nos cumplió lo que prometió, y estamos a la espera que con este nuevo titular haya una mejor atención a maestros y trabajadores y se sienta ese apoyo que deben brindar las autoridades", expresó.

Invitó al nuevo titular de Servicios Regionales Educativos a trabajar de puertas abiertas, que no hayan conflictos con el magisterio, ya que al final los más perjudicados son los niños. También confió que se hagan las gestiones para que ninguna escuela se quede sin maestro y exista el mobiliario necesario.

Gustavo Vanegas, agregó que el magisterio en todo momento estuvieron abiertos al diálogo y fue así que se lograron resultados. También agradeció a las autoridades estatales que hicieron posible este cambio, el cuál esperan que sea una buena decisión.



Integrantes de la Coordinación Regional de la CNTE, de la expresión "Juntos por la Dignificación del Magisterio" dieron un voto de confianza a Lenin Alexander Alvarez García como nuevo titular de Servicios Regionales Educativos.

La zitacuareñesa Karla Ximena Serrano arrasa en los panamericanos Jr con oro y récord en los 20 km en marcha



La marchista Karla Ximena Serrano, originaria de Zitácuaro, Michoacán y representante de Querétaro, conquistó la medalla de oro en los 20 km marcha femenil de los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025, con 1:31:40.1, nuevo récord de la justa. El 1-2 mexicano lo completó Valeria Flores con 1:33:21.4; el bronce fue para la colombiana Natalia Pulido con 1:35:11.0.

Zitácuaro, Michoacán | Martes 19 de agosto de 2025.- La marchista Karla Ximena Serrano, originaria de Zitácuaro, Michoacán y representante de Querétaro, conquistó la medalla de oro en los 20 km marcha femenil de los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025, con 1:31:40.1, nuevo récord de la justa. El 1-2 mexicano lo completó Valeria Flores con 1:33:21.4; el bronce fue para la colombiana Natalia Pulido con 1:35:11.0. La competencia se disputó en la pista del Comité Olímpico Paraguayo, en Luque, área metropolitana de

Asunción.

Además del oro, Ximena Serrano aseguró su plaza para los Juegos Panamericanos Lima 2027 y pulverizó el registro anterior (1:33:54.16, Cali 2021) Lunes 18 de Agosto. en Asunción, Paraguay.

La campeona mundial Sub-20 en los 10,000 m marcha (Cali 2022) confirma así su proyección internacional. En Asunción, dominó con casi dos minutos de ventaja.

Ficha técnica

Prueba: 20 km marcha femenil (Junior Pan Am Asunción 2025).

Sede: Estadio de Atletismo, COP (Luque-Asunción).

Oro: Karla Ximena Serrano (MEX) — 1:31:40.1 (Récord de Juegos).

Plata: Valeria Flores (MEX) — 1:33:21.4.

Bronce: Natalia Pulido (COL) — 1:35:11.0.

Lenin Alexander Alvarez García nuevo Director de Servicios Regionales Educativos en el oriente

- Sustituye a Rafael Ávila Mejía

- Con este nuevo nombramiento, culmina toma del edificio por parte del magisterio

H. Zitácuaro, Michoacán, 20 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Lenin Alexander Alvarez García tomó posesión de la dirección de Servicios Regionales Educativos en el oriente, y sustituye a Rafael Ávila Mejía, quien venía desempeñando este cargo.

Fue Martín López responsable de las Unidades Regionales en el Estado de la SEE, quien acudió a esta ciudad a entregar el nombramiento y tomar protesta para que empiece a cumplir de inmediato con sus funciones.

Con este cambio en esta dependencia, también culmina la toma de este edificio que venían haciendo diferentes expresiones del magisterio, ya que una de las peticiones centrales era el cambio en la dirección.

En su intervención Martín López invitó al nuevo titular de Servicios Regionales a iniciar

una nueva etapa en esta dependencia y privilegiar el respeto, ya que el fin de todos es el mismo: mejorar el rubro educativo. También encaminar los esfuerzos en establecer una relación de armonía, respeto, trabajo institucional, y que todos tengan las condiciones para llevar a cabo cada quien sus tareas.

Por su parte, Lenin Alexander Alvarez García dijo contar con el conocimiento necesario para encabezar esta dependencia, reconoció el trabajo que se ha hecho como equipo por lo que invitó a todo el personal a dar su mejor esfuerzo.

Estuvieron presentes representantes de algunas expresiones, los cuales dieron un voto de confianza hacia el nuevo titular.



Lenin Alexander Alvarez García tomó posesión de la dirección de Servicios Regionales Educativos en el oriente, y sustituye a Rafael Ávila Mejía, quien venía desempeñando este cargo.

Descanse en paz
Agosto 2025

RAÚL
MORÓN
SENADOR DE LA REPÚBLICA
morena

"No hay exclusividad con ninguna casa de uniformes", asegura director de Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero

- Los alumnos pueden conseguir o comprar los uniformes donde puedan

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de la polémica que se generó en días pasados en torno a la compra de uniformes, el director de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero, José Maceo Negrete aseguró que no hay exclusividad con ninguna casa de uniformes. Por lo tanto los alumnos pueden conseguir o comprar dónde mejor les convenga.

Acompañado del cuerpo directivo de esta institución educativa, aseguró que la dirección a su cargo no ha hecho convenio con nadie, si ocurrió en alguna administración anterior no lo sabe ni tiene información al respecto.

Asimismo comentó que a raíz del revuelo que se generó hubo una petición de padres de familia para que cambiará el uniforme y se diera a conocer a las diferentes casas de uniformes pero no se aceptó, ya que el año

pasado hubo un cambio. Al mismo tiempo de que lo acusaban de firmar un convenio, lo cual no ha ocurrido, una casa de uniformes respaldado por la mesa directiva del turbo vespertino ya tenía listo un documento para hacer un convenio.

Reflexionó que dentro de esta polémica que se ha generado, debe haber algún interés

convenio en este momento le supongo sobre la mesa que me retiro de la dirección".

"A ningún alumno se le ha regresado porque traen un alumno distinto al que traen los demás", expresó el director quien agregó que hay ocasiones en que los alumnos que salen, donan sus uniformes en trabajo social y ahí están disponibles para quien lo lleve a necesitar.

Señaló también que la dirección actual ha actuado bien y ha generado resultados, se han regularizado compañeros que no tenían nombramientos, asimismo cuenta con su nombramiento y en las instituciones en las que ha estado ha contribuido a su crecimiento, lo que demuestra su buena preparación y



Luego de la polémica que se generó en días pasados en torno a la compra de uniformes, el director de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero, José Maceo Negrete aseguró que no hay exclusividad con ninguna casa de uniformes. Por lo tanto los alumnos pueden conseguir o comprar dónde mejor les convenga.



Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac foro abierto +Ideas de Poder

- Encaminado a buscar el desarrollo del municipio

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con la participación de expresidentes municipales y representantes de diferentes sectores como educación y salud, al interior del teatro Juárez se llevó a cabo el foro abierto +Ideas de Poder.

En el evento los asistentes tuvieron oportunidad de abordar los diferentes problemas que enfrenta el municipio así

como posibles propuestas de solución y mejorar diversos aspectos.

El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela entregó a los ponentes un reconocimiento por su participación y los invitó a dar seguimiento a estas propuestas que permitirán que el municipio avance en diversos aspectos.

En su mensaje el alcalde destacó que aunque la autoridad municipal no tiene

facultad en temas como educación, salud, seguridad e infraestructura, las quejas de los ciudadanos le llegan directamente y tiene que intervenir de alguna manera.

Expuso que a nivel nacional, de cada peso, 75 centavos se quedan en la federación y los municipios solo tienen acceso a 1 o 2 centavos para aplicarlo al municipio, pero se ve limitado en obras y acciones porque se tiene que acatar

diversas reglas de operación de esos recursos.

Asimismo, para atender demandas de la población en obras, acciones y programas, los tiene que enfrentar con recursos propios, pero el problema es que un bajo porcentaje de ciudadanos pagan el predial y otros impuestos locales, esto los imposibilita a dar soluciones claras.

"Este tipo de foros nos tienen que empoderar, pero también abrir la conciencia y conocimiento para entender quién es responsable; debemos unirnos, divididos no llegaremos a nada por lo que todos debemos hacer un compromiso de participación", expresó.



Con la participación de expresidentes municipales y representantes de diferentes sectores como educación y salud, al interior del teatro Juárez se llevó a cabo el foro abierto +Ideas de Poder. En el evento los asistentes tuvieron oportunidad de abordar los diferentes problemas que enfrenta el municipio así como posibles propuestas de solución y mejorar diversos aspectos.



Avanza consolidación del Polo de Desarrollo de Lázaro Cárdenas en reunión interestatal: Sedeco

- Coordinación interinstitucional permitirá aprovechar infraestructura portuaria, carretera y ferroviaria



Como parte del Plan México y de la estrategia de Polos de Desarrollo Económico para el Bienestar (Podebis), se llevó a cabo en este puerto la firma del Convenio Marco de Coordinación para impulsar la gobernanza regional, así como la primera sesión ordinaria de 2025 de la Comisión de Ordenamiento de Conurbación de la zona interestatal Lázaro Cárdenas, Michoacán-La Unión, Guerrero.

Formalización laboral, fundamental para erradicar la pobreza en Michoacán: Bedolla

Morelia, Michoacán, 22 de agosto de 2025.- La formalización laboral en la agroindustria, donde Michoacán es líder a nivel nacional, es la principal manera de avanzar para erradicar la pobreza en la entidad, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Detalló que, luego de que el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), reportó una reducción de la pobreza en la entidad del 19.9 por ciento, dicha cifra sería mayor si se lograra una formalización efectiva en las industrias del aguacate, las berries, el mango y el limón, con lo cual, la entidad avanzaría en el combate a la pobreza.

El mandatario resaltó que desde el Gobierno estatal se insiste en la formalización laboral para la principal actividad productiva del estado, como son las labores del campo en las que miles de los jornaleros y cortadores de dichos frutos no cuentan con certeza en su trabajo.

Durante el gobierno de Alfredo Ramírez Bedolla se han generado 32 mil nuevos empleos formales, al pasar de 464 mil puestos de trabajo en octubre de 2021 cuando



La formalización laboral en la agroindustria, donde Michoacán es líder a nivel nacional, es la principal manera de avanzar para erradicar la pobreza en la entidad, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En representación del gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla, asistió Vanessa Salazar Solís, directora de Desarrollo Territorial de la Secretaría de Desarrollo Urbano y Movilidad de Michoacán, quien refrendó el compromiso del estado para impulsar el Polo de Desarrollo Económico de Lázaro Cárdenas, actualmente en proceso de consolidación.

El titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, destacó que el Podebi de Lázaro Cárdenas será un punto de atracción para nuevas inversiones y un motor de encadenamientos productivos que generen empleo y valor agregado. Subrayó que la coordinación interestatal e intermunicipal permitirá aprovechar al máximo la infraestructura portuaria, carretera y ferroviaria de la región, consolidando a Michoacán como un nodo estratégico para la economía nacional.

El encuentro se realizó en el marco del Plan México, destacando la importancia de la coordinación intermunicipal e interestatal para fortalecer la visión compartida de desarrollo en una de las zonas más estratégicas para el comercio internacional del país.

¡Cuida tu Salud! SSM informa los riesgos por consumir bebidas azucaradas

- Aumenta posibilidad de diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares

Morelia, Michoacán, 21 de agosto de 2025.- El consumo excesivo de refrescos, jugos envasados, bebidas energéticas y otros productos con alto contenido de azúcar es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles que afectan la calidad de vida de las personas, informa la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

El azúcar en estas bebidas eleva rápidamente los niveles de glucosa en la sangre, lo que provoca que el páncreas produzca más insulina, lo que puede llevar a la resistencia de esta hormona y el desarrollo de diabetes, señala la SSM.

Asimismo, las bebidas azucaradas aportan calorías vacías, lo que significa que tienen un alto contenido calórico sin ofrecer nutrientes esenciales, esto contribuye al aumento de peso y al riesgo de obesidad, especialmente en niños y adolescentes.

El consumo habitual de estas bebidas se asocia con un mayor riesgo de hipertensión arterial, triglicéridos elevados y otras condiciones que pueden derivar en infartos o accidentes cerebrovasculares. El alto contenido de azúcar y ácidos en estas bebidas erosiona el esmalte dental, lo que puede causar caries y otros problemas bucales.

Por lo anterior, la Secretaría de Salud hace un llamado a la ciudadanía a optar por alternativas más saludables como el agua simple para una hidratación adecuada, fundamental para el buen funcionamiento del cuerpo y la prevención de enfermedades.



El consumo excesivo de refrescos, jugos envasados, bebidas energéticas y otros productos con alto contenido de azúcar es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles que afectan la calidad de vida de las personas, informa la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

JHOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: LAS COSAS MARAVILLOSAZ QUE NOS SUCEDEN CUANDO LOS HIJOS CRECEN Y NO ESTAN TODO EL TIEMPO CONTIGO. NO Es solo el silencio de la casa sin ruido, es ese que se mete en el alma... cuando ya no te preguntan qué hacer, cuando ya no te piden consejos, cuando empiezan hacer su vida sin tí. Y tu sientes claro qué sí. Porque eso es lo que siempre quisiste, verlos volar. Pero por dentro... algo se rompió. Porque ser mama de hijos grandes, es diferente. Es quedarse callada cuando ves que están cometiendo un error. Es aguantarte las ganas de marcar cuando no contestan porque sabes que están en su trabajo, es seguir queriendo sin meterle tanto, es mira desde lejos con el corazón apretado y las manos quietas. A veces te cuentan sus cosas, pero a veces no. Y tú haces como que no pasa nada. Pero claro que duele y si quieras intervenir por alguien no te dejan ya. Duele ya no estar en todo como antes, duele que ya no te necesiten tanto. Pero aun así ahí estamos siempre apoyándolos, ya sea en la comida, recibiéndolos siempre muy contenta y feliz, pidiendo siempre por ellos y sus hijos a Dios con la esperanza de que estén bien, porque una madre nunca deja de cuidar y solo aprende a hacerlo rezando en silencio desde un rincón, desde una oración y eso es un amor muy grande que nadie nota... pero que lo sostiene todo... ¡MUCHAS FELICIDADES! A Mi hija el Ing. CESAR FERNANDO SERRANO FUENTES Que el 13 de Agt. Suma un AÑO MAS De VIDA. Y Reunida la familia su esposa la L.I. E. Ana Lizeth Berra Paz con mi nieto TADEITO Su hermano el L.I. René Serrano Fuentes con sus hijos Dulcecita y René Serrano Leal y la querida esposa de este querido hermano invitaron a todos sus parientes y amigos del cumpleaños y desde luego apago la vela encendida de su Pastel... Toluca, Mex. CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. MARÍA ELENA VERA TERRAZAS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposo el Lic. Joaquín Raúl Benítez Treviño de sus hijos el Lic. Joaquín Raúl e Ingrid Benítez Vera y de su nieto Rafael Fatima Jordan, de su mamá la Sra. Angélica Terrazas de Vera de hermanos, sobrinos y demás familiares, copo de amigas que la estiman y apago la vela encendida de su Pastel... CUMPLIÓ 70 AÑOS El Fotógrafo CARLOS SÁNCHEZ ESCUTIA Y Le fue celebrado este su día por su esposa Ma. Luisa Rodríguez Hernández de sus queridos hijos Betty Sánchez, Carlos Sánchez y Caro Sánchez y de sus nietos que le desearon todo lo mejor y partió su Pastel de Cumpleaños... Cd. de México. CUMPLIÓ AÑOS La Maestra MARTHA ELENA FLORES SOSA, Y Fue ¡FELICITADA! Con amor por su esposo El Dr. Ángel Brindis de sus queridos hijos Brigitte, G. Brindis Flores con Arturo Avelino Quetzada y Axel



Toluca, Mex., AL CUMPLIR AÑOS La Mtra. MA. ELENA VERA TERRAZAS Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Lic. Joaquín Raúl Benítez Treviño por su nieto aquí con un ramo de flores.



AL CUMPLIR 65 AÑOS La Sra. MA. LUISA RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ Festejo su Cumpleaños en compañía de sus queridos hijos y nietos. ¡FELICIDADES!



AL CUMPLIR AÑOS El Conocido Luchador ESPÍRITU DE LA MUERTE Fue ¡FELICITADO! Por su esposa e hijos de hermanos entre ellos de José Ma. Chema Colín, Chelito Colín y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS El Chef, y Empres. del BAR. "EL PUEBLITO" ALDO IVÁN MENDIZÁBAL VALDÉS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Janeth Loera, hijos, padres Isabel Valdés y Martín Mendizábal y hnas.

Sociales

Por: Rosita Efe

Brindis Floresde su mamá la Mtra. Eloisa Sosa de Flores, hermanas, sobrinos, nietos y familiares. Uniéndonos a estas la que esto escribe... CUMPLIÓ AÑOS El NUTRIOLOGO Dr. KURT ALEJANDROMEDINA PÉREZ Y recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Edith Arriaga Medina de sus padres el Dr. Hugo Alejandro Medina López y la Enf. Martha P. Chacón de Medina de su hermana Michelle Medina y su esposo Octavio Mejía y demás hermanos y familiares que le desearon los mejores parabienes, como de compañeros de trabajo... La Sra. MA. LUISA RODRÍGUEZ HERNÁNDEZ, CUMPLIÓ SUS 65 AÑOS De VIDA El 20 de agosto y festejada por su esposo el Fotógrafo Carlos Sanchez Escutia sus queridos hijos, Betty, Carlos y



CUMPLIÓ AÑOS El Ing. CÉSAR FERNANDO SERRANO FUENTES Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa la L.I. E. Ana Lizeth Berra de su niño TADEITO y festejó con una comida con su familia.



CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. MARTHA ELENA FLORES SOSA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Dr. Ángel Brindis, hijos Axel K. Brindis y Brigitte G. Brindis con Arturo Avelino, y familiares.



El 15 de AGT.- LUIS MIGUEL Y MARLON ALEXANDER Festejaron su PRIMER Año de CUMPLEAÑOS Aquí en brazos de su hermosa Mamá KARLA AMEZCUA URBINA ¡FELICIDADES A LOS DOS!



Huetamo de Muñoz., CUMPLIÓ AÑOS El Lic. JOSÉ LUIS CONCHA VALDÉS Jefe de Atn. Al Derechohabiente y Recibió ¡FELICITACIONES! De su familia de Yoajira y Marisol Concha y de compañeros de trabajo de Clínica de Espec. ISSSTE.

Caro Sánchez Rodríguez y de sus nietos que le desearon tener siempre vida, salud y felicidad y desde luego apago la vela encendida de su Pastor. El pasado 15 de agosto celebraron su primer Aniversario de vida su pareja MARLÍN ALEXANDER y JUÍS MIGUEL Celebraron 365 Días juntos de amor, sonrisas, alegría, cariño y amor infinito de su mamá Karla Amezcua Urbina y de sus abuelitos Miguel Amezcua y Adrián Urbina. MUCHAS FELICIDADES A LOS DOS!. Huetamo de Muñoz, Mich. CUMPLIÓ AÑOS El Conocido y Ex-Líder Sindical del SNTISSSTE MICH. Y Jefe del Departamento de Atención al Derechohabiente de la Clínica Hosp. de Especialidades del ISSSTE En Morelia Mich. El LIC. JOSE LUIS CONCHA VALDÉS. Y Recibió, ¡FELICITACIONES! De su familia que le desearon los mejores parabienes, especialmente de sus compañeros de trabajo y de amistades que lo estiman y aprecian, uniéndonos a estos los que esto escribimos, CUMPLIÓ AÑOS El Chef y Empresario del «BAR EL PUEBLITO» ALDO IVÁN MENDIZÁBAL VALDÉS Y Tempranamente con mucho cariño recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Janeth Loera y de hijos como de sus queridos padres Los Chefs Isabel Valdés y del Sr. Martín Mendizábal que con sorpresa le obsequio un hermoso ramo de flores que recibió Aldo con amor, así mismo sus hermanas y familiares lo felicitaron y desearon todo lo mejor... AL CUMPLIR AÑOS El Conocido LUCHADOR Zitacuarensse «ESPIRITU DE LA MUERTE» Recibió muestras de cariño en este su día de su esposa e hijos de su familia COLIN GARCIA En especial de hermanos entre ellos, Chema Colín, Chelito Colín, así como de compañeros integrantes pertenecientes a las Luchas.... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «SI BUSCAS SER FELIZ, PROCURA PERSEGUIR TU DEDICACIÓN PORQUE ELLO SON RESPUESTA PARA TU VIDA, ABANDONALOS Y MEJOR PROCURA TRANSFORMARLOS». ¡SEAN FELICES!...



Cd. de México., ¡¡MUCHAS FELICITACIONES!! Recibió AL CUMPLIR AÑOS la DRA. NORMA LILIANA RODRÍGUEZ ARGUELLES Presidenta del CEN. Del SNTISSSTE. Del Sindicato Nacional de trabajadores.



CUMPLIÓ AÑOS El Conocido LUCHADOR Zitacuarensse «ESPIRITU DE LA MUERTE» Y Recibió Parabienes y mejores deseos de compañeros luchadores de la Arena Zitacuaro. ¡FELICIDADES!



CUMPLIÓ AÑOS El Nutriólogo Dr. KURT ALEJANDRO MEDINA PÉREZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Edith Arriaga de sus padres Dr. Hugo Alejandro Medina, Enf. Martha P. Chacón y Familia.



EI FOTÓGRAFO, SR CARLOS SÁNCHEZ ESCUTIA CUMPLIÓ 70 AÑOS Y Festejó su Cumpleaños acompañado de sus hijos Betty, Carlos, Caro y nietos. ¡FELICIDADES!



La Mtra. MA. ELENA VERA TERRAZAS DE BENITES CUMPLIÓ AÑOS Y Fue Festejada por sus hijos Lic. Jarrick Benites Vera e Ingrid Vera por su mamá Angélica y hnos. Aquí apagando la Vela.

Sí habrá topes en la carretera salida a Curungueo

- Serán 9 topes provisionales

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En la salida a Morelia, en el tramo de Curungueo a Valle de Verde sí habrá topes y serán 9 a base de asfalto.

Así lo acordaron en reunión representantes de la tenencia de Curungueo con las empresas RCO y IXA, los cuales dejaron claro que estos topes por el momento serán provisionales.

Durante el encuentro los habitantes del



En la salida a Morelia, en el tramo de Curungueo a Valle de Verde sí habrá topes y serán 9 a base de asfalto. Así lo acordaron en reunión representantes de la tenencia de Curungueo con las empresas RCO y IXA, los cuales dejaron claro que estos topes por el momento serán provisionales.

lugar destacaron el peligro que representa la velocidad a la que circulan los vehículos en el tramo de Curungueo- Valle Verde y lo demostraron acudiendo a los sitios en donde se programarán los topes para que los representantes de las empresas conocieran la situación. Los 9 topes estarán principalmente dónde se tiene conocimiento que hay cruces constantes.

Estuvieron presentes habitantes de Curungueo, su jefe de tenencia Eusebio

Rodríguez, del Gobierno Municipal Miguel Ruiz.

Las empresas tienen antes del domingo

para colocar los topes, de lo contrario sigue en pie la reunión del pueblo ese mismo día y podrían tomar la carretera.



Visión Cero anuncia diversas actividades en beneficio del medio ambiente

- Se llevarán a cabo a partir de que inicien las clases

H. Zitácuaro Michoacán, 21 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte del seguimiento a los trabajos que se han hecho en pro del medio ambiente, integrantes de Visión Cero presentaron las diferentes actividades que se llevarán a cabo una vez que comience el ciclo escolar.

Jeremías García Martínez, Director de la Escuela Secundaria General No. 3 señaló que está contemplada la plantación de 10 mil árboles y para ello ya están elegidos los espacios donde se destinarán.

Al tener ya resultados de los arbolitos de palo verde en esta escuela, ya tendrán semilla pronto y con la asesoría de ingenieros se hará la cosecha para que la institución cuente con su propio vivero.

Por su parte, Anselmo Munguía Ortega de Parques y Jardines, precisó que el único centro de producción es en Conalep y habrá dos centros de distribución para atender la solicitud de planta, serán: el parque independencia y parque bicentenario.

Luego el inicio de la reforestación urbana será la salida a Toluca, luego a Tuzantla y la salida a Morelia.

Asimismo Alfonso Covarrubias Damian, agregó que de los arbolitos que se plantaron en la ciclovía de Avenida Revolución, ya se les hizo la evaluación y se hará saneamiento de algunos de ellos que requieran poda u otro trabajo.

Para ello consideró que es vital la participación de los ciudadanos en cuidarlos.

Agregaron que hay interés de los jóvenes alumnos en este tipo de actividades de reforestación urbana, y cada vez más instituciones y jóvenes se sienten interesados en integrado a las actividades.



Como parte del seguimiento a los trabajos que se han hecho en pro del medio ambiente, integrantes de Visión Cero presentaron las diferentes actividades que se llevarán a cabo una vez que comience el ciclo escolar.

¡Regreso a clases seguro! Completa esquemas de vacunación de niños y niñas: SSM

- ?Importante verificar la Cartilla Nacional de Salud

Morelia, Michoacán, 20 de agosto de 2025.- Con el próximo inicio del ciclo escolar, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) invita a madres y padres de familia a aprovechar los últimos días de vacaciones para asegurar que los niños y niñas tengan su esquema de vacunación completo.

La vacunación es una de las herramientas más efectivas para proteger a las y a los estudiantes de enfermedades prevenibles y garantizar un regreso a clases seguro y saludable, por ello, se hace un llamado a la población para que revisen la Cartilla Nacional de Salud y verifiquen si todas las vacunas correspondientes a la edad de sus hijos e hijas han sido aplicadas.

Entre las vacunas que no deben faltar se encuentra la vacuna triple viral SRP, que protege contra sarampión, rubeola y parotiditis, la cual se aplica una dosis a los 12 meses, la segunda a los 18 meses y un refuerzo a los seis años, para asegurar que cuenten con ella antes de ingresar al primer grado de primaria.

En caso de tener dudas sobre los esquemas de vacunación o detectar que falta alguna dosis, puede acudir al centro de salud más cercano, la SSM cuenta con 364 en todo el estado, donde el personal revisará la cartilla e indicará las vacunas necesarias para que sean aplicadas de forma gratuita.

La SSM recuerdan que contar con esquemas de vacunación completos no solo protege a cada estudiante de forma individual, sino que también contribuye a la salud colectiva de toda la comunidad escolar.



Con el próximo inicio del ciclo escolar, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) invita a madres y padres de familia a aprovechar los últimos días de vacaciones para asegurar que los niños y niñas tengan su esquema de vacunación completo.

Cumple el Cuerpo de Bomberos 40 años de su fundación

- Siguen las dificultades para este Cuerpo de Auxilio

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de agosto de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Elementos del Cuerpo de Bomberos celebraron su día y el 40 aniversario de la fundación de este cuerpo de auxilio.

Como ya es tradición, el festejo incluyó una misa de acción de gracias en la iglesia del Señor del Más Grande Amor en la Colonia El Moral, colocación de una ofrenda floral en la tumba del comandante fundador Miguel Pérez; un recorrido a bordo de unidades y finalmente una comida en la base con los elementos sus familias e invitados especiales.

Una parte de la comida de la celebración y muchas otras cosas para el festejo fue donada por los ciudadanos como agradecimiento a la labor que realizan todos los días los elementos.

Durante el evento José Luis Pérez Bernal, entregó reconocimientos a todos los bomberos y los invitó a continuar con su labor, siempre llevando en alto la encomienda "No te conozco pero daría la vida por tí".

En entrevista el comandante de los bomberos, destacó que a 40 años de su fundación, este Cuerpo de auxilio ha conseguido muchos logros, por ejemplo muchos elementos cuentan con una nómina del ayuntamiento municipal, también se ha incrementado el número de unidades con las que cuentan y además cada elemento tiene su equipo completo para salir a atender los reportes.

Agregó que aunque han avanzado, todavía les falta mucho, por ejemplo una máquina compresora y más equipo para mejorar la atención, también falta la reparación de las unidades que muchas veces están en mal estado.



Elementos del Cuerpo de Bomberos celebraron su día y el 40 aniversario de la fundación de este cuerpo de auxilio.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuanpan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Arena Suelta El círculo

En este círculo de la vida en la que parece que todo se repite o vuelve a pasar y no necesariamente nos vuelve a tocar lo mejor, hemos vuelto a ver a las modas que con otro nombre nos muestran los pantalones flojos y acampanados, o flojos rectos y rotos de las piernas. En esa ruleta están los políticos que sin que parezca analogía, se vuelven a mostrar a "su pueblo", "a su gente" con una piel guinda, aunque antes fueron tricolores, azules o amarillos.



Con certeza podemos decir que no es propio de nuestro país, o de nuestros pueblos y comunidades, en donde no se ha visto ningún relevo generacional, pues los líderes y pseudolíderes siguen siendo los mismos, a los jóvenes no se les ha educado en el liderazgo, a los que se les educó han sido muy pocos o insuficientes para incidir de lleno y de frente en la organización de los sus pueblos, y es que a muchos no los han dejado aparecer o figurar en trabajos de éste tipo o en estas funciones.

A muchos ya nos tocó una pandemia, sismos y ver o presenciar ataques terroristas, pero no estoy seguro si también en el pasado estados tranquilos como lo Guanajuato o Michoacán en materia de seguridad se convirtieron en tierras en paz y tranquilas para transitar a entidades inseguras y con habitantes con miedo de vivir a aquí y sin turismo o con visitantes temerosos de acercarse a estos territorios, que son solo una fotografía de un territorio mexicanos que vivimos entre plomo y pólvora.

Nos está tocando pasar del priismo al morenismo, quienes con las mismas personas intentan hacernos creer que los changos viejos si hacen maromas nuevas y que nos han vendido bien la esperanza de poder vivir con la dignidad que nos merecemos. En el país del sur se les murió su ideólogo Mújica, pero en el norte nos regresaron a Trump, quien ahora con ideas más rancias que antes se olvida de la historia de su país y de que esas colonias se originaron con y por inmigrantes.

Ojalá en esta vuelta de la vida, se hubiera detenido en el tiempo donde la palabra valía, cuando quedar mal no era opción y el dinero no manejaba la vida de casi todos, de pronto algunos rogamos por qué suerte, el azar o todavía más creíble, la buena elección nos deje caer con un o una líder que no minta, y que viva en la realidad. Que como el verdadero humanismo y no solo el de boca para afuera, vuelva a ser parte de las mujeres y hombre de este tiempo, para que la dignidad en cada persona viva, los derechos humanos prevalezcan, los sociales existan y la justicia social sea una realidad.

Como no es sano de ninguna manera estarnos quejando constantemente, pero tampoco quedarnos sin hacer nada como si nada pasara o todo marchara muy bien, vale la pena esforzarnos desde cada hogar, pero que no tengamos que ir forzosamente con las modas, para que no tengamos argumentos sacados de las novelas de televisión, si no de los libros clásicos y contemporáneos requisito indispensable de leer para bien vivir, al bien entender y las leyes que nos rigen, para encontrar de donde apoyarnos y exigir que se nos respete la voluntad y se trabajar por el pueblo todo, que tiene y quiere mantenerse en ese estatuto y sobre todo los que no tienen nada y que seguirán sin tener en el futuro si solo se les da o no sé si decir se les compra la voluntad (no a todos) con un recurso monetario o material que lo único que resuelve es el hambre de un día, una semana o un mes, quedando necesitado el demás tiempo del año o años.

Esperemos no tener que dar más vueltas y marearnos mucho, ni aguantar tanto tiempo, porque la desesperación o la presión es fácil de apoderarse de uno. Y es que la vida dura tan poco que no podemos pasar por ella sin hacer algo por vivir como queremos, merecemos y humanamente necesitamos.

Hombre fallece arrollado por vehículos en la autopista Siglo XXI

- Sucedió en el tramo Pátzcuaro-Uruapan, a la altura de Potrero del Agua 2.

- El susodicho era vecino del municipio de Tzitzio.

Pátzcuaro, Mich.- Miércoles 20 de agosto de 2025.- Un hombre murió arrollado por varios vehículos alrededor de las 06:00 horas de este miércoles sobre la autopista Siglo XXI, en el tramo carretero Pátzcuaro-Uruapan, informaron autoridades policiales.

De acuerdo con fuentes allegadas al tema, el susodicho respondía al nombre de Ramiro Z., de aproximadamente 33 años de edad, con domicilio en la comunidad de Tafetán, municipio de Tzitzio, cuya anatomía terminó destrozada en la carpeta asfáltica.

El lamentable hecho ocurrió en el kilómetro 54, a la altura de la colonia Potrero del Agua 2. Varios automovilistas reportaron la situación al número de emergencias 911.

Posteriormente arribaron unos patrulleros, quienes confirmaron la situación, acordonaron el área y avisaron a la Fiscalía General del Estado (FGE), entonces los especialistas de la Unidad de Atención Inmediata se encargaron de las investigaciones respectivas y trasladaron los restos humanos a las instalaciones del Servicio Médico Forense (Semefo), en Pátzcuaro.

Imágenes con historia .

Publicado por Tomás Hernández. Esta fotografía fue tomada en la frontera de Turquía y Siria por Mehmet Aslan, y refleja "la poderosa resiliencia" de un padre y su hijo. Munir Al-Nazzal caminaba por un bazar en Idlib, en el norte de Siria, cuando explotó una bomba. Como resultado, perdió la pierna derecha. Su hijo, Mustafa, nació sin extremidades. La esposa de Al-Nazzal, Zeinab, estaba embarazada de Mustafa cuando inhaló gas nervioso durante la guerra civil en Siria. Su medicación hizo que su hijo desarrollara una enfermedad poco común: el síndrome tetra-amelia, un trastorno congénito que caracterizado por la ausencia de las cuatro extremidades y con frecuencia asociado a malformaciones mayores. Los premios internacionales de fotografía Siena, declararon esta imagen como la mejor del año 2021.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr.Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna
NUEVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Alerta

!!!!ALERTA!!!!

Gonzalo Chaville, V

El café excesivamente caliente, en vaso de Plástico, reduce en dos tercios la potencia sexual del hombre:
Primero, quema los dedos y despues la lengua...

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la Cd. MX.

Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperglicemia por el ITESM campus CD. MX.

Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor
de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:

715-688-11-40

Celular Consultorio:

715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.