

Vanessa Ixtláhuac pone en marcha la colecta teletón

- Recoge los primeros donativos de funcionarios municipales

Más de 100 personas participarán en la peregrinación ciclista a San Juan de los Lagos

- 30 de julio la misa para bendición de cascos y 31 la salida

H. Zitácuaro, Michoacán, 23 de julio de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo está listo para que se realice la peregrinación ciclista a San Juan de los Lagos, Región Zitácuaro dónde se espera la participación de alrededor de 100 personas.

Este año, la misa para la bendición de cascos será el próximo 30 de julio a las 7:00 PM en la iglesia de San José. Luego el 31 de julio a las 7:00 de la mañana será la salida rumbo a San Juan de los Lagos, esto en la calle Mora del Cañonazo entre Degollado e Hidalgo; bajarán por la calle Hidalgo para luego continuar por Revolución hasta el ex caballito.

En entrevista, Luis Javier Contreras, Ignacio Jiménez Esquivel,

Ubaldo Rivera y Diego Torres señalaron que son alrededor de 400 kilómetros los que recorren a bordo de la bici y esto se ha convertido en una tradición que está llena de fe, experiencias y mucho significado al momento de llegar con la virgen.

"Son 3 días duros de peregrinación, pero siempre con la satisfacción de llegar con la virgen", expresó Luis Javier Contreras.

Los que participan son personas que ya llevan tiempo preparándose, pero se pueden integrar a quienes lo deseen y estén en condiciones de llevar a cabo el recorrido. Los interesados se pueden acercar al local de Tortas "El Güero" sobre Avenida Revolución esquina con Cuauhtémoc o bien en el local de al lado donde arreglan bicicletas, también tienen su página en facebook "peregrinación ciclista San Juan de los Lagos".

Como integrantes de esta peregrinación, destacaron que este recorrido ya lleva más de 57 años que inició y cada año se van sumando más peregrinos así como automovilistas que van acompañando los ciclistas.

Pidieron a los automovilistas que cuando inicie la peregrinación, respeten a los ciclistas y tengan paciencia, ya que son más de 400 kilómetros y representa un gran esfuerzo para los que participan.



Todo está listo para que se realice la peregrinación ciclista a San Juan de los Lagos, Región Zitácuaro dónde se espera la participación de alrededor de 100 personas.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta
Sección sociales; Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

H. Zitácuaro, Michoacán, 23 de julio de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la audiencia ciudadana de este miércoles, la Presidenta del DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac puso en marcha la colecta teletón para recaudar recursos a favor de personas que requieren alguna atención especial.

En este sentido recogió los primeros donativos de parte de funcionarios municipales, el primero en participar fue el

Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, durante la actividad se sumaron algunos menores que quisieron ser parte de esta noble causa.

En adelante en todas las oficinas del Gobierno Municipal tendrán una alcancía para obtener la aportación de empleados de las dependencias y ciudadanos que quieran aportar, esto será del 23 de julio al 12 de octubre.

En su intervención, Vanessa Ixtláhuac destacó el importante servicio que realizan los centros teletón en favor de las personas que requieren una terapia o alguna atención especial. Por ello, consideró que es vital que la población se involucre.



Durante la audiencia ciudadana de este miércoles, la Presidenta del DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac puso en marcha la colecta teletón para recaudar recursos a favor de personas que requieren alguna atención especial.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

notario38@hotmail.com



Cámbiate
a Telcel



Activa un Paquete

\$100

y obtén el

Triple de
beneficios

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Los socios que se presenten a Telcel en la localidad Amigo de Telcel y ofrezcan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 100 en todos los servicios de Paquete Amigo Sin Límite 100 que tengan durante los próximos 5 meses de validez de la tarifa. La activación de los beneficios en alta y no móvil se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. \$14,000.00 MXN/GUÍA DE PAGOS A TELCEL. POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro paquetes Amigo Sin Límite y teléfonos de registro AT&T: www.telcel.com/Amigo de Cobro o Clientes y Distribuidores Autorizados. Telcel y Evonet. Comerciales participantes. Valido del 1 de junio al 31 de julio del 2025.

Gobernador en Territorio suma más de 7 mil solicitudes ciudadanas atendidas: Bedolla



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que resultado de las audiencias públicas realizadas en 27 municipios y comunidades indígenas en autogobierno, se han recibido más de 7 mil solicitudes ciudadanas principalmente de obra, educación, salud, apoyo al campo, acceso al agua, entre otros.

Con Aranza, Michoacán suma 46 comunidades con autogobierno: Bedolla

- Gobernador refrenda respaldo a la autodeterminación

Morelia, Michoacán, 25 de julio de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla refrendó su respaldo a las comunidades indígenas de Michoacán, que ya suman 46, con la reciente autodeterminación de Aranza, en el municipio de Paracho.

El mandatario manifestó que existen avances enormes en esta materia, ya que, al inicio de su administración, en octubre de 2021, no existían leyes federales y estatales que reconocieran los autogobiernos y el presupuesto directo.

“Habían 11 o 12 comunidades de autogobierno nada más, que se habían gestado en una gran lucha de sus pueblos durante más de una década. Aparte de la autonomía municipal indígena de Cherán, hoy, en cuatro años se han sumado 34 comunidades más”, destacó.

Ramírez Bedolla expuso que ahora se cuenta con una Ley Orgánica Municipal que deja muy claro cómo se definen los autogobiernos y el presupuesto directo; así como una Ley del Sistema Estatal de Seguridad Pública que reconoce las rondas comunitarias.

Además, señaló que el expresidente Andrés Manuel López Obrador heredó una reforma al artículo 2 constitucional que reconoce los derechos de los pueblos y comunidades indígenas y afromexicanas.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla refrendó su respaldo a las comunidades indígenas de Michoacán, que ya suman 46, con la reciente autodeterminación de Aranza, en el municipio de Paracho.

y políticas públicas para resarcir rezagos sociales.

Comentó que la mayor incidencia de peticiones está en la infraestructura, empleo, salud y los servicios básicos, donde el 57 por ciento de éstas las hicieron adultos de entre 36 y 65 años de edad; 26 por ciento de 15 a 35 años y 2 por ciento menores de 18 años de edad.

Agregó que 5 mil 649 peticiones se realizaron a dependencias del estado, mil 016 a los ayuntamientos y 347 a las dependencias federales que acompañan las audiencias públicas del gobernador.

Ramírez Bedolla destacó que este ejercicio promueve la cercanía con la población para escuchar sus necesidades dando atención directa y seguimiento a las inquietudes presentadas.

Disfruta la magia de las luciérnagas este verano en Michoacán: Sectur

- Vive esta experiencia en Tlalpujahua, Ocampo, Angangueo y Morelia

Morelia, Michoacán, 25 de julio de 2025.- Michoacán se posiciona como el destino predilecto para presenciar uno de los fenómenos naturales más cautivadores: la temporada de luciérnagas. Estas fascinantes luces incandescentes, que evocan a las estrellas en la Tierra, ofrecen una experiencia inigualable.

En estas vacaciones de verano, viaja a “el alma de México” para adentrarte a este fenómeno natural que se puede disfrutar en cuatro municipios del estado: Tlalpujahua, Angangueo, Ocampo, y Morelia.

La temporada de avistamientos, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia dirigida por Roberto Monroy García, comenzó en julio y concluye en el mes de agosto.

En Tlalpujahua, además de su riqueza artesanal con las esferas navideñas, también ofrece la vivencia de las luciérnagas, un producto turístico que ha cobrado impulso con el apoyo de la Sectur Michoacán. Para que armes tu plan, puedes contactar a través de Facebook a los tres espacios que ofrecen esta vivencia: Janikua luciérnaga oficial, Ecoturismo San Vicente, y Avistamiento de luciérnagas El Llanito “Los Ailes”.

En Angangueo descubrirás otro santuario sin igual. En el santuario Luz de noche podrás observar a este insecto con bioluminiscencia, siempre con el cuidado correspondiente. Aprovecha para disfrutar de la arquitectura del Pueblo Mágico, que es un reflejo de su pasado minero. También puedes encontrarlos en Facebook.

En Ocampo se localiza el Ejido Asoleadero. En este municipio el visitante vivirá la riqueza del turismo religioso y de naturaleza al ver el Templo de Santo Niño de Atocha, la Hacienda de Trojes, y la Reserva de la Mariposa Monarca. La forma de contactar a este santuario es vía telefónica al (715) 1397757.

A tan solo unos minutos de Morelia se encuentra la localidad de Umécaro, donde se ubica el Centro Ecoturístico Tres Cascadas, que al igual que los otros tres municipios de Michoacán, ofrece experiencias ideales para guardar en tu memoria y presumir en redes sociales.

Si deseas más información, conoce las recomendaciones para visitar estos santuarios y los horarios de atención a través de las redes sociales de Sectur Michoacán, en Facebook, Instagram, Facebook, TikTok, X como: @Michoacán, o a través del sitio web: <https://visitmichoacan.com.mx/>



Inaugura Toño Ixtláhuac remodelación del patio de la Presidencia Municipal

- Anuncia diversos cambios que se harán para ofrecer una mejor imagen a zitacuarenses y visitantes

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de julio de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Acompañado de funcionarios, personal del ayuntamiento y ciudadanos de diferentes sectores, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela inauguró la obra

de remodelación del patio de la presidencia.

Entre los trabajos que se hicieron estuvieron: un nuevo techo con la colocación de un candelabro, rehabilitación del piso y otras áreas sin modificar esta área por respeto al valor histórico que se tiene ante el INAH.

Durante su intervención el alcalde expuso que ya este sitio estaba muy desgastado, por ejemplo tenía ya un piso maltratado y obsoleto por tener una antigüedad de más de 40 años; el techo estaba mal con muchas goteras y por eso se decidió hacer esta obra.



Acompañado de funcionarios, personal del ayuntamiento y ciudadanos de diferentes sectores, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela inauguró la obra de remodelación del patio de la presidencia

Inaugura diputada Emma Rivera Centro de Credencialización de Morena en #Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, 24 de julio de 2025

Con el objetivo de fortalecer la organización interna del movimiento y abrir espacios de participación activa para la ciudadanía, fue inaugurado el nuevo Centro de Credencialización de Morena en Zitácuaro, ubicado en la calle Moctezuma Oriente, en la colonia Héroes Ferrocarrileros.

La diputada local Emma Rivera Camacho, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, encabezó la apertura de este espacio que, afirmó, "forma parte del compromiso de consolidar una estructura viva, fuerte y profundamente popular".

"Seguimos creciendo con el respaldo del pueblo. Este centro es para ustedes, para que se afilién, participen y sean parte activa de esta gran transformación que está en marcha en todo el país", expresó la legisladora morenista, quien saludó con entusiasmo a militantes, simpatizantes y vecinos que se dieron cita para acompañar la inauguración.

Rivera Camacho aseguró que Morena continuará abriendo espacios de organización comunitaria, formación política y credencialización, "porque somos un movimiento de puertas abiertas, con rumbo claro y con el pueblo como protagonista del cambio verdadero".

Finalmente, la diputada convocó a la ciudadanía a visitar el nuevo centro, afiliarse y sumarse al proceso de transformación nacional.

"Estamos en el camino correcto de la historia. ¡Ven y afiliate a Morena!", concluyó.



Con el objetivo de fortalecer la organización interna del movimiento y abrir espacios de participación activa para la ciudadanía, fue inaugurado el nuevo Centro de Credencialización de Morena en Zitácuaro, ubicado en la calle Moctezuma Oriente, en la colonia Héroes Ferrocarrileros por la diputada local Emma Rivera Camacho.



Del 24 de julio al 3 de agosto estarán artesanos en el centro de la ciudad

- Participan alrededor de 90 artesanos

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de julio de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un prometió de 90 artesanos locales se instalaron en la explanada de la plaza cívica Licenciado Benito Juárez, esto con el objetivo de exhibir y vender artículos que elaboran a lo largo del año.

De acuerdo al permiso expedido por el Gobierno Municipal, estarán del 24 de julio al 3 de agosto en un horario de 9:00 de la mañana a 9:00 de la tarde.

En entrevista, Alma Rosa Bautista Ramírez Presidenta de la Unión de Artesanos Benito Juárez, dijo que siempre tratan de buscar oportunidades de dónde colocarse, ya que no tienen un sitio fijo para realizar su actividad.

En este sentido agradeció a la presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac, quien siempre les tiende la mano y no los deja solos, los apoya con un espacio como es el caso.

Entre los productos que puede encontrar la población, se encuentran: alfarería, juguetes de madera, ocoshal, textiles de lana, joyería, vinos a partir de frutas, dulces tradicionales, entre otros mas.

Aseguró que los precios son accesibles para todos, por lo que zitacuarenses y visitantes se deben dar la oportunidad de acudir al centro de la ciudad y ver los artículos que venden, seguramente habrá alguno de su preferencia. Al ser ellos quienes elaboran los productos, esto permite que sus costos no sean tan elevados, además el recurso se queda aquí en el municipio porque son artesanos locales los que participan.



Un prometió de 90 artesanos locales se instalaron en la explanada de la plaza cívica Licenciado Benito Juárez, esto con el objetivo de exhibir y vender artículos que elaboran a lo largo del año.

"Como tengamos el palacio, es la actitud hacia la sociedad; no voy a dudar que cada espacio de la presidencia sea atendido", expresó el alcalde.

Toño Ixtláhuac, destacó que seguirán acciones para ofrecer una mejor imagen a los zitacuarenses y a los visitantes, por ejemplo se hará otro mural en la pared de sindicatura, se colocarán vitrinas para contener documentos históricos, además se exhibirán cosas que muestren lo que ha sido Zitácuaro. La idea es que la gente visite la presidencia, la disfrute y vea a la presidencia como un museo.

Con diálogo se generan acuerdos en beneficio de comunidades indígenas: Bedolla

- Junto con su gabinete se revisan avances y pendientes

Morelia, Michoacán, 25 de julio de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla recibió a habitantes de 17 comunidades indígenas independientes y con autogobierno del estado para atender sus necesidades más apremiantes, y revisar los avances que existen en materia de infraestructura, salud, educación, campo, seguridad y agua, entre otras.

Acompañado por integrantes de su gabinete, informó que, de estas comunidades, 103 agentes que conforman las kuarichas y rondas comunitarias cuentan actualmente con seguro de vida, por ello la importancia de cumplir con la normativa que se establece en materia de seguridad, como es la certificación y capacitación para poder acceder a dicha disposición.

En materia ambiental, el mandatario confirmó que este año se tienen proyectados centros de transferencia de residuos para las comunidades de Comachúen, Angahuan y Sevina, donde se desarrollarán actividades de separación, para posteriormente trasladarlos a rellenos sanitarios para su disposición final.

Por su parte, el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López, señaló que existe disponibilidad de planta para labores de reforestación en áreas de conservación en las comunidades, la cual pueden solicitar para sumarse a la campaña estatal.

En tanto, los habitantes de las comunidades con autogobierno reconocieron los avances que se han registrado durante la presente administración en materia de infraestructura básica para beneficio público, con lo cual se ha finalizado una época de rezago.

Acompañaron al gobernador los titulares de las secretarías de Gobierno, Carlos Torres Piña; de Seguridad, Juan Carlos Oceguera; de Educación, Gabriela Molina; de Salud, Elías Ibarra; y de Agricultura, Cuauhtémoc Ramírez.

También, la coordinadora de la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuenca, Olivia Cázar Arreola; los subsecretarios de la Segob de Enlace de Asuntos Legislativos y Asuntos Registrales, Humberto Urquiza Martínez y de Gobernación, Juan Manzo; el delegado estatal de la Comisión Nacional del Agua, Roberto Arias; el comisionado Ejecutivo de Atención a Víctimas, Josué Mejía Pineda; el coordinador estatal de los programas del IMSS Bienestar, Marco Antonio Castillo; y la directora general del DIF Michoacán, Ana Sofía Bautista.

Por parte de las comunidades acudieron habitantes de Comachúen, Crescencio Morales, Donaciano Ojeda, Francisco Serrato, Jesús Díaz Tsirio, Pamácuaro, Pomacuarán, Quinceo, San Benito Palermo, San Cristóbal, San Francisco Pichátaro, San Isidro, Santa Cruz Tanaco, Santiago Azajo, Sicutucho, Tarecuato, Tupátaro.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla recibió a habitantes de 17 comunidades indígenas independientes y con autogobierno del estado para atender sus necesidades más apremiantes, y revisar los avances que existen en materia de infraestructura, salud, educación, campo, seguridad y agua, entre otras.

Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa. Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuanpan, Puebla.

Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

Editorial

La Región llega a la edición 3000

Decisión, perseverancia, esfuerzo, compromiso y unidad, se han sumado a casi 42 años desde que el periódico La Región publicó la edición número 1, aquél 26 de noviembre de 1983 y hoy con orgullo estamos llegando a la 3000.

La Región ya forma parte del legado periodístico de Michoacán, no solo de Zitácuaro, porque en 3000 publicaciones hemos difundido los hechos más sobresalientes e importantes, que hoy forman parte de la historia, principalmente de los pueblos y ciudades donde circulamos, de la cual nuestros lectores han sido testigos.

Utilizamos maquinaria mecánica, ya donada al museo municipal, como el linotipo y la prensa plana Miehle Pony, hoy en desuso, para imprimir La Región durante varios años, hasta que la moderna tecnología llegó y nos obligó a actualizarnos, porque ofrecía mayor calidad y rapidez, aunque los costos se elevaron. Pero nuestros lectores y anunciantes merecían esta renovación y actualización técnica. Sumados a los tiempos modernos, incursionamos y estamos presentes en las redes sociales como Facebook, X, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Threads, WhatsApp y Telegram, y obviamente contamos con nuestra portal web de noticias laregionenlinea.com.mx.

Nuestro archivo es interesante porque ahí aparecen personajes y acontecimientos políticos, económicos y sociales, lo más histórico y sobresaliente de los últimos casi 42 años.

Aunque la modernidad electrónica ha superado a la tecnología mecánica, cientos de lectores siguen prefiriendo la edición impresa por lo que seguimos esforzándonos por mantenerla, miércoles y sábados, aunque también puede leerse en nuestra página web y las redes sociales.

Continuamos trabajando con La Región, impresa, para respetar el gusto de quienes nos prefieren y mantener esta tradición informativa que ha sido mermada, inclusive a nivel nacional e internacional.

Agradecemos a nuestros lectores y anunciantes por ser ellos uno de los principales motivos porque sigamos en circulación. Decir 3000 ediciones, significa el esfuerzo y trabajo de cientos de personas que han sido partícipes de este hecho, recordamos con gratitud a aquellos jóvenes que hoy son profesionistas, porque obtenían algunos ingresos económicos para pagar sus carreras, también a quienes ya no están en esta vida, y a muchas otras personas que de una u otra forma han sido partícipes de llegar hoy a la edición 3000.

Grandes Beneficios ha Traído el Tianguis al Pueblo

Ciudad Guzmán, Mich., noviembre 28 de 1991.—Como consecuencia de la creación del tianguis para abastecimiento de la sierra, beneficiando a más de 100 mil personas, se han logrado resultados positivos. Casi demás Sindicatos, los beneficiados a los habitantes de estos de esta ciudad y laguna circunvecina han reportado su beneplácito de su crecimiento.

Entrevistada al respecto, el presidente municipal, Antonio Martínez Alfonso manifestó a LA

REGIÓN que el ahorro que obtienen los consumidores en los dos días, finos y viernes, no es poco. Los comerciantes se presentan con precios más bajos, para adquirirlos los lugares se venden más de 300 toneladas de producción local. El ahorro que se logra en el ramo se ve más que a todo lo largo de la actividad del mismo y a la población resultada por los colmaderos más cercanos del Agro.

DISPONIBLE

LA REGION
EL PERIODICO DE LA ZONA ORIENTE DE MICHOACAN
Fundador y Director General: HERIBERTO GARCIA
Avda. Presidente Madero 100, Col. Centro, 52001 Morelia, Mich.

Interesado el Pueblo en las Próximas Elecciones

por Bernardo Chávez, Director de LA REGION
EN ESTA OCASION EL ANTERIORMENTE BENDITO PUEBLO
EL PUEBLITO ESTARIA EN PERIGRO

por Bernardo Chávez, Director de LA REGION

Por primera ocasión en muchos años, participó en una convención de la Asociación de Odontólogos Unidos de zona sur, que se realizó en el Hotel Real, en el que se discutieron como bases para la realización de la reunión, que se incluyeron la importancia del partido político que se realizó en el periodo anterior, así como la importancia de la reunión.

Chico Ortíz, presidente de la Asociación,

explicó que el PRI, con su experiencia política, tiene más de setenta años, y es necesario que se realice una convención más histórica que sea más importante.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

En la reunión se discutieron las bases para la realización de la reunión.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

explicó que el PAN, con su juventud y su fuerza, es el mejor candidato para la presidencia.

Alfredo Gómez, secretario general,

Denuncia Morón violación a derechos humanos de 14 mexicanos en Alcatraz; urge su repatriación

- Desde el Senado, el legislador condenó las condiciones inhumanas en las que se encuentran en el centro de detención y confió en que las autoridades diplomáticas mexicanas los liberarán



"Desde esta tribuna, denuncio ante el pueblo de nuestro país y la comunidad internacional, la violación de derechos humanos que 14 migrantes mexicanos padecen en el Centro de Detención de Alcatraz, en Florida", enunció el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CDMX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperglicemia por el IITESM campus CDMX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

humanos.

El senador, describió que en Alcatraz y otros centros de detención, las y los migrantes son colocados en espacios similares a jaulas, expuestos a condiciones insalubres, con escasez de alimento y sin ningún tipo de atención médica.

Por ello, urgíó a las autoridades diplomáticas de ambos países a coordinar su inmediata repatriación, tanto de los 14 mencionados como de todo aquel migrante mexicano que sufra de las mismas condiciones en cualquier centro de detención en los Estados Unidos.

Aseveró que en México no se permitirá que ninguna orden ejecutiva, política migratoria y/o actitud xenofóbica viole los derechos humanos de los migrantes mexicanos, y reiteró que estos cuentan con la protección absoluta y decidida del Senado de la República.

Finalmente, expuso su confianza en el liderazgo de la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, así como en su equipo de trabajo, para concretar acuerdos que aseguren un trato digno a los paisanos que radican en Estados Unidos.

Es un proceso inédito y transparente": PRD Michoacán inició elección democrática de su órgano de justicia intrapartidaria

- La Asamblea Estatal del PRD Michoacán será la encargada de designar, por votación nominal, a las y los integrantes del órgano de justicia.

Morelia, Michoacán, 23 de julio de 2025.- Con el compromiso de fortalecer la democracia interna y garantizar justicia para su militancia, el PRD Michoacán arrancó un proceso inédito para elegir a las y los integrantes de su órgano de justicia intrapartidaria. El presidente estatal del partido, Octavio Ocampo, informó que la Asamblea Estatal aprobó este fin de semana la convocatoria que estará abierta del 22 al 24 de julio y que está dirigida a militantes afiliados con formación en derecho. "Hoy vivimos un momento histórico. Por primera vez, este proceso será totalmente transparente, paritario y con reglas claras. Queremos que la militancia tenga certeza y voz en la vida interna del partido", afirmó.

Ocampo subrayó que el mecanismo incluye evaluación técnica por parte del Instituto Electoral de Michoacán (IEM), entrevistas especializadas y un examen de oposición. "Vamos a garantizar que quienes lleguen a este órgano lo hagan por méritos, conocimiento y compromiso con el PRD. Serán evaluados con criterios objetivos, y cuidaremos que haya paridad. De la terna final, dos deberán ser mujeres", detalló. Además, indicó que el órgano a elegirse es fundamental porque será la instancia responsable de resolver controversias internas: "Este espacio será la primera instancia para que cualquier militante pueda presentar quejas por decisiones de nuestros órganos, ya sea el Comité Estatal, los comités municipales o incluso la Asamblea".

"El PRD está demostrando que su democracia no es sólo un discurso, sino una práctica", sostuvo Ocampo. Asimismo, adelantó que la votación final será presencial y nominal durante la Asamblea Estatal, reprogramada para agosto, "cada asambleista tendrá en sus manos una cédula con las personas mejor evaluadas. Votarán dos mujeres de tres propuestas y un hombre de dos, garantizando así representación y equidad. Este proceso no es un trámite, es la reaffirmación de nuestros principios democráticos", concluyó.



El presidente estatal del partido, Octavio Ocampo, informó que con el compromiso de fortalecer la democracia interna y garantizar justicia para su militancia, el PRD Michoacán arrancó un proceso inédito para elegir a las y los integrantes de su órgano de justicia intrapartidaria.



la Región
\$10.00 Ejemplar

Migrantes podrán evitar pago de impuestos en remesas: Fabiola Alanís

- La diputada invitó a las familias de migrantes a utilizar la estrategia de Financiera para el Bienestar
- Los ingresos por remesas representan un ingreso de más de 100 mil millones de pesos al año, destacó



Las familias de la comunidad migrante en Michoacán podrán proteger sus ingresos con la estrategia implementada por el Gobierno de México a través de la tarjeta FINABIEN-Paisano, con lo que se evitará el cobro de impuestos en Estados Unidos por el envío de remesas, señaló la diputada Fabiola Alanís Sámano.

Morelia, Mich., 24 de julio de 2025.- Las familias de la comunidad migrante en Michoacán podrán proteger sus ingresos con la estrategia implementada por el Gobierno de

Sámano.

Luego de que se aprobara en el país vecino la aplicación de un impuesto del 1 por ciento para el envío de remesas en efectivo a partir del 1 de enero de 2026, la coordinadora del Grupo Parlamentario de Morena en el Congreso del Estado llamó a la comunidad migrante de Michoacán a acercarse a Financiera para el Bienestar con la finalidad de obtener su tarjeta y evitar el pago de dicho impuesto, además de que destacó que en la institución financiera del Gobierno de México se tiene el cobro más bajo de comisión por la transferencia de dinero a nuestro país.

La diputada Fabiola Alanís destacó que actualmente 8 de cada 10 dólares que se envían a México se realizan a través de las llamadas remesadoras, donde las y los migrantes depositan el efectivo para enviarlo a sus familiares en nuestro país, sin embargo,

advirtió que bajo ese esquema se corre el riesgo del cobro del 1 por ciento de impuestos.

Por tanto, la mejor vía para evitar ese cobro de impuesto del gobierno estadounidense y sólo pagar la comisión por transferencia internacional es que las y los migrantes en Estados Unidos y sus familias en Michoacán obtengan la tarjeta FINABIEN, y a través de ese instrumento se transfieran las remesas entre familiares, explicó la presidenta de la Junta de Coordinación Política del Congreso del Estado.

El cobro de ese impuesto para Michoacán representaría cerca de 1 mil millones de pesos anuales, explicó, ya que cada año las y los migrantes envían a sus familias poco más de 100 mil millones de pesos, por lo que invitó a la comunidad migrante a la adopción de la estrategia implementada por el Gobierno de México para que su ingreso esté protegido.

Cabe señalar que, según lo expuesto por la Presidenta Claudia Sheinbaum y por la directora de Financiera para el Bienestar, Rocío Mejía, la tarjeta FINABIEN puede solicitarse en cualquiera de los 53 consulados de México en Estados Unidos o solicitarla por correo para recibirla en Estados Unidos en un plazo máximo de dos semanas.

Playas de Michoacán son aptas para uso recreativo durante el verano

- En coordinación con el Comité de Playas Limpias se realizaron nuevos muestreos

Morelia, Michoacán, 23 de julio de 2025.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), informa que los muestreos más recientes realizados en coordinación con el Comité de Playas Limpias, resultaron dentro de los parámetros permitidos, por lo que las playas del estado son aptas para uso recreativo durante estas vacaciones de verano.

Estos análisis de calidad del agua se realizaron en seguimiento a los muestreos anteriores, en los que algunas playas habían presentado resultados fuera de norma. Gracias al trabajo conjunto entre la SSM, a través de la Coepris Michoacán, el H. Ayuntamiento de Lázaro Cárdenas, la Comisión Nacional del Agua y las asociaciones de enramaderos de la región, se logró recuperar la calidad del agua en dichas zonas costeras.

Las playas que habían salido fuera de la norma y que ahora son seguras para uso recreativo son: Nexpa, en el municipio de Aquila; Boca de Apiza, en el municipio de Coahuayana; Playa Jardín / Eréndira, Las Peñas, Chuquiapan y Caleta de Campos, en el municipio de Lázaro Cárdenas.

La sesión más reciente del Comité de Playas Limpias permitió reforzar los mecanismos de vigilancia, limpieza y corresponsabilidad entre autoridades y prestadores de servicios turísticos, con el objetivo de proteger la salud de la población local y visitantes.

Estos nuevos muestreos garantizan que las playas se encuentran en condiciones seguras para el disfrute familiar y turístico, cumpliendo con los límites establecidos por la normativa sanitaria.

La Secretaría de Salud a través de la Coepris continuará con la vigilancia sanitaria permanente, a fin de asegurar que las playas de Michoacán mantengan su calidad y se eviten riesgos a la salud durante todo el año.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris), informa que los muestreos más recientes realizados en coordinación con el Comité de Playas Limpias, resultaron dentro de los parámetros permitidos, por lo que las playas del estado son aptas para uso recreativo durante estas vacaciones de verano.

Ahh Chingá...!

El vampiro de Dusseldorf chupaba la sangre a sus víctimas. Nació en 1883, Peter Kürten descubrió desde muy joven que el dolor ajeno le provocaba placer. Empezó torturando animales, luego robbing y provocando incendios.. hasta que la violencia se convirtió en su forma de vida. En los años 20, Dusseldorf vivió una ola de crímenes brutales: asesinatos con hacha, estrangulamientos, víctimas apuñaladas... algunos incluso quemados vivos. Kürten confesó más de 60 ataques, muchos con un detalle macabro: bebió la sangre de sus víctimas, lo que le dio un temido apodo. Fue arrestado en 1930 y ejecutado el año siguiente con guillotina. Sus últimas palabras fueron tan escalofriantes como todo su vida: "Podré seguir escuchando, al menos por un momento, el sonido de mi sangre fluendo desde el cuello? Ese sería el placer supremo." Su cerebro fue conservado para análisis científicos, pero no se halló ninguna anomalía. Hoy se exhibe en el Museo Ripley de Estados Unidos.

(Por Abner Palacio).

El vampiro de Dusseldorf

CUANDO LOS HIJOS CRECEN Y QUIEREN HACER SU PROPIA VIDA UNO COMO MADRE SE ACOSTUMBRA. ESTO ES [MENTIRA] UNA MADRE, NUNCA SE ACOSTUMBRA A DORMIR SIN SABER SI SU HIJO ESTÁ BIEN. Nunca se le apaga esa alerta en el pecho. Nunca deja de mirar el celular cada cinco minutos ni de asomarse a la ventana con la esperanza de ver sus luces cuando llega. ¿Tú sabes lo que es sentir? cuando la ansiedad te aprieta la garganta, porque no has oido la puerta abrirse. ¿Tú sabes lo que es pelear con tu propia mente? Rogando a Dios que no le esté pasando nada. No importa la edad que tenga tu hijo o hija, si vives en esta casa o ya hiciste tu vida, una madre nunca deja de preocuparse, nunca deja de amar así con esa mezcla de ternura y desesperación, como si su corazón no le perteneciera desde el día en que nació. Así que si un día llegas tarde ni das señales no contestas ni avisas, piensa que en algún lugar hay una mujer que te está esperando y que a veces camina de un lado a otro de la casa, rezando ypidiendo a Dios estés bien, sin recibir una llamada un mensaje y esperando solo una cosa... que vuelvas para poder respirar de nuevo y esto no es drama, no es control es AMOR Ese amor que no descansa hasta que estés en casa y es AMOR DEL BUENO, SINCERO Y PURO... Se UNIERON Ante el JUEZ Del Registro Civil en esta ciudad la feliz pareja formada por BRIGUITTE G. BRINDIS FLORES y ARTURO AVELINO QUEZADA. Ambos con testigos María Anna Medina,



EL Lic. JUAN ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá Paty Orihuela de su hijo, hermanos y familiares. Aquí apagando la Vela de su Pastel.



AL CUMPLIR AÑOS La Mtra. ISABELLA RODRÍGUEZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su familia y de compañeras de trabajo y al festejarla apagó la Vela encendida de su Pastel



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. LUPITA RUIZ DE AGUILAR y fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Dr. Agustín Aguilar de sus hijos Fernando y Liliana Aguilar Ruiz de sus nietos, familiares y amistades.



CUMPLIÓ AÑOS El Ing. ALEX AGUILAR CEDEÑO Y Fue ¡FELICITADO! Por sus hermanos y familiares y amistades que le festejaron su día y Partió sus Pasteles.

Sociales

Por: Rosita Efe

rositaefe.periodicolaregion



AL CUMPLIR AÑOS El Presidente Municipal Lic. JUAN ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA Fue ¡FESTEJADO!! Por sus colaboradores y trabajadores, expresándole los mejores deseos y deseándole, salud, fuerza y sabiduría.



SE UNIERON CIVILMENTE La feliz pareja de BRIGUITTE G. BRINDIS FLORES Y ARTURO AVELINO QUEZADA. Sus Testigos María Anna Medina, Lizeth Martínez, Iringari Rosas y Albertano Hernández.

Lizeth Martínez e Iringari Rosas, Alberto Hernández Castro y de sus padres el Dr. Ángel Federico Brindis Nateras y la Mtra. Elena Flores de Brindis y la Mtra. Eloisa Sosa de Flores y el Ing. Axel Kevin Brindis Flores. Así mismo estuvieron presentes los Dres. Luis Fernando Santana y Gabriela Suje Hernández, Familias; Arriaga Flores, Brindis Flores, Avelino Quezada, Medina Díaz, López Domínguez, les desearon felicitaciones y buenos deseos. Posteriormente se trasladaron, acompañados de sus invitados al Restaurante LA CABANA De Don «BAR-BAR» Del Sr. Memo Estefan anfitrión con el vino de honor a los novios y lugar donde se brinda por la felicidad de los recién casados. En esta ocasión amenizó la conocida cantante y solista »ERANDENIS». Por el Padrino de música Ing. Carlos Arriaga Flores... CUMPLIO AÑOS Nuestro Presidente Municipal el Lic. JUAN ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA Tempranamente recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño y amor de su mamá Paty Orihuela Barcenas de su hijo y de hermanos Vanessa y Juan Ixtlahuac Orihuela. Posteriormente fue celebrado y festejado su día por sus colaboradores y trabajadores del Ayuntamiento expresándole sus felicitaciones y deseándole salud fuerza y sabiduría para seguir guadiando este gobierno. Posteriormente y acompañado de ellos apago la vela encendida y partió su Pastel de Cumpleaños... CUMPLIO AÑOS El Conocido Periodista y Conductor de Radio-Zitácuaro JOSE IVAN OCHOA PEREZ. Fue ¡FELICITADO! Con mucho cariño por su mamá la Sra. Rosa M. Pérez de Ochoa de compañeros de trabajo de la Radio y del medio periodístico en especial lo felicitan Viri Suárez y Lupita Solache y de demás personas que lo estiman y aprecian y desean que siga adelante. Partió su Pastel de Cumpleaños... AL CUMPLIR AÑOS El Ing. ALEX AGUILAR CEDEÑO Fue ¡FELICITADO! Por su familia entre ellos de la Mtra. Estela Aguilar y del Mtro. Macario Flores de la Mtra. Blanca Aguilar y familia y amistades que le festejaron este su día con una comida en su honor y apago la vela encendida de su Pastel. CUMPLIO AÑOS El ARQ. JORGE HIJAR ROMERO. Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Sandra Hurtado de Hijar y su señora madre Chambela Romero del Díaz, hermanos y demás familiares que le desearon los mejores parabienes. Y fue festejado con un agape familiar y en el que partió su Pastel de Cumpleaños... CUMPLIO AÑOS La Sra. LUPITA RUIZ DE AGUILAR Y Recibió ¡FELICITACIONES!. Es especial de su esposo el Dr. Agustín Aguilar y de sus queridos hijos Fernando y Liliana Aguilar Ruiz y de sus nietos y de demás familiares. Posteriormente le fue festejado este su día y apago la vela encendida de su Pastel... AL CUMPLIR AÑOS La Maestra ISABELLA RODRÍGUEZ Recibió ¡FELICITADA! Por su familia que le desearon los mejores parabienes y por compañeros de trabajo. Fue festejada y acompañada de sus amistades apago la vela encendida de su Pastel... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: »PRESTA GRAN ATENCIÓN AL MOMENTO QUE PASA Y VIVES, A CUANTO ESTAS HACIENDO HOY, PORQUE DE TU «HOY» DEPENDE TU MANANA. ¡SEAN FELICES!...

CUMPLIO AÑOS El Periodista y Conductor de Radio Zitácuaro JOSE IVAN OCHOA PEREZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su mamá Rosa María Pérez de compañeros Periodistas y de la Radio y amistades.



AL UNIRSE Ante el Juez del Registro Civil de BRIGUITTE y ARTURO AVELINO Avalaron sus padres el Dr. Angel Federico Brindis Nateras y la Mtra. Martha Elena Flores Sosa ¡FELICIDADES!



CUMPLIO AÑOS EL ARQ. JORGE HIJAR ROMERO Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa Sandra Hurtado Casados de su mamá Isabel Romero de hermanos y familiares



BANQUETE Ofrecido en el Rest. »LA CABANA De Don BAR BAR» Por los Novios a sus invitados presentes en su Boda de Brigitte G. Brindis y Arturo Avelino Quezada.

Este domingo "caminata huellitas en marcha"

- Promover la tenencia responsable de mascotas y la esterilización



Con el objetivo de promover la tenencia responsable de mascotas y además la esterilización para evitar la sobre población, este domingo se llevará a cabo la caminata "huellitas en marcha".

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de julio de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de promover la tenencia responsable de mascotas y además la esterilización para evitar la sobre población, este domingo se llevará a cabo la caminata "huellitas en marcha".

La actividad es impulsada por la Secretaría de Desarrollo Humano, Salud y Vivienda del Gobierno Municipal. Y el punto de reunión será la explanada de la Casona de la estación,

según lo previsto a las 9:00 comenzará el registro y a las 10.0 partirán al centro de la ciudad.

En entrevista Alexis Jaramillo Salgado titular de dicha dependencia expuso que la actividad se lleva a cabo para no dejar desapercibido el Día Mundial del Perro y se busca que sea una actividad de convivencia entre quienes tienen una mascota con su fiel amigo de compañía.

El recorrido comenzará en la Casona de la

Libros de texto estarán en tiempo y forma en las escuelas de nivel básico

- Los alumnos los tendrán en sus manos la primera semana de clases

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de julio de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los libros de texto gratuitos destinados a la educación básica estarán en tiempo y forma en las diferentes escuelas, por lo tanto, se espera que los alumnos los tengan en sus manos durante la primera semana de clases.

Así lo señaló Rafael Ávila Mejía titular de Servicios Regionales Educativos, quien destacó que ya se está llevando a cabo la distribución con los jefes de sector y supervisores escolares para que los hagan lo propio con los directores de las escuelas.

En entrevista, destacó que en Hidalgo y Maravatio ya se tiene una distribución del 85% lo que indica que supervisores ya recogieron sus libros y que algunas escuelas ya los tienen en sus instalaciones.

En el caso de Zitácuaro no les han permitido abrir el almacén por parte de un grupo magisterial, pero dijo que se tendrá que dar de forma voluntaria o de la forma que sea para que la última semana de agosto se complete la distribución.

En cuanto a secundaria, aún no llegan los libros y se espera que lleguen a finales de agosto o principios de septiembre.

Recordó que a nivel país, Michoacán tiene el primer lugar en distribuir libros de texto gratuitos y se quiere seguir con este reconocimiento por lo que se están enfocando los esfuerzos a cumplir con estas tareas.



Los libros de texto gratuitos destinados a la educación básica estarán en tiempo y forma en las diferentes escuelas, por lo tanto, se espera que los alumnos los tengan en sus manos durante la primera semana de clases. Así lo señaló Rafael Ávila Mejía titular de Servicios Regionales Educativos,

requisitos son: los animalitos deberán estar sanos, llevar correa, los que son grandes o que tienen temperamento fuerte deben llevar bozal, llevar bolsitas para recoger excretas en caso de ser necesario, llevar agua y no está permitido llevar perritas en celo. Debe ser una mascota por persona para tener más control..

Agregó que la dependencia a su cargo dispone de muchos programas, entre ellos la esterilización de mascotas a bajo precio. Toca la información está en las redes sociales de la Secretaría de Desarrollo Humano Salud y Vivienda así como en la del Ayuntamiento de Zitácuaro.

Invitó a la población a acudir, los

Anatomía del cuello

Medicina65. Publicado por Kevin Wilfret N. Anatomía del cuello. El cuello es una parte importante del cuerpo humano que conecta la cabeza con el tronco. Está formado por varias estructuras anatómicas clave que desempeñan funciones vitales. Algunas de las estructuras anatómicas del cuello incluyen:

1. Vértebras cervicales: El cuello contiene siete vértebras cervicales que forman la columna cervical y proporcionan soporte y movilidad a la cabeza.
2. Músculos del cuello: El cuello está rodeado por varios músculos que ayudan en la movilidad de la cabeza y el cuello, así como en la deglución y la respiración. Algunos de los músculos importantes incluyen el esternocleidomastoideo, el trapecio, el escaleno y el platismo.
3. Glándula tiroides: Ubicada en la parte anterior del cuello, la glándula tiroides produce hormonas que regulan el metabolismo y otras funciones corporales.

4. Vasos sanguíneos: El cuello contiene importantes vasos sanguíneos, como las arterias carótidas y las venas yugulares, que transportan sangre hacia y desde el cerebro.
5. Tráquea y esófago: La tráquea (conducto de aire) y el esófago (conducto de alimentos) pasan por el cuello en su camino hacia los pulmones y el estómago, respectivamente.
6. Nervios: El cuello alberga varios nervios importantes, como el nervio vago, que controla funciones autónomas, y los nervios espinales que transmiten señales sensoriales y motoras entre el cerebro y el resto del cuerpo.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNAS MÍNIMAMENTE INVASIVA



**Dr.Gervith
Reyes**

NUEVA
DIRECCIÓN

neurocirugía / cirugía de columna

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767

URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEALES - ELECTROENCEFALOGRAFIA, ELECTROMIOGRAFIA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Toño Ixtláhuac logra acuerdos con el Gobierno de Michoacán para atender la deuda fiscal heredada

Zitácuaro, Mich., 25 de julio de 2025.- El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac logró un importante acuerdo con el Gobierno de Michoacán para hacer frente a la deuda fiscal heredada por administraciones anteriores, correspondiente a los ejercicios 2017, 2018, 2019, 2020 y 2021.

Este convenio permitirá al Ayuntamiento de Zitácuaro cumplir con sus compromisos fiscales mediante un esquema responsable que protege las finanzas municipales y evita afectaciones futuras.

Con esta acción, el Gobierno de la Heroica reafirma su compromiso con la transparencia, la estabilidad financiera y el bienestar de las y los zitacuarenses.



El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac logró un importante acuerdo con el Gobierno de Michoacán para hacer frente a la deuda fiscal heredada por administraciones anteriores, correspondiente a los ejercicios 2017, 2018, 2019, 2020 y 2021.

Espacio de Messenger M. S. - Qué auténtico Jackie Chan.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

A DIETA DIGITAL

La dependencia digital, se encuentra en un máximo histórico, lo que no es difícil de confirmar cada que caminamos por las calles de cualquier ciudad. Hoy por ejemplo mientras manejaba hasta mi oficina por poco arrolló a un joven que escuchaba música en sus audífonos, y aunque pudiera parecer exagerado, el ruido de sus auriculares se escuchaba hasta el interior del auto, el joven no volteo a los lados para ver quién venía, ni siquiera veía al suelo para ver donde pisaba, solo caminaba medio recto y en zigzag, hay altas posibilidades de que no hubiera podido frenar a tiempo, si como conductor también hubiera estado en el celular, o con algún distractor que no me permitiera estar atento a mi frente y mi alrededor.



Existen un sin numero de videos en las redes, en las que por ir metidos en el teléfono, la tableta o algún objeto electrónico, los usuarios se han estampado contra casi cualquier objeto, pues el poste no se pudo quitar del lugar, ni el cable de su sitio mientras el hombre o la mujer se encontraban siendo presas de la tecnología y sus multiusos.

Aunque mucho se sabe del gran distractor que es un celular en plena función, debe tomarse en cuenta, las consecuencias en la salud del uso excesivo del mismo, y de esa manera evitar desde la exposición de luz en las pantallas, hasta la moderación horaria, con el propósito de evitar malestares leves o fuertes en ojos o huesos, dificultad para conciliar el sueño, ansiedad o estrés.

Medir el uso de la tecnología, es además de una propuesta seria de prevención en materia de salud personal y pública, un respiro para el medio ambiente. Pues para nadie es ajeno que cada que se enciende una computadora, siempre que se navega en la red o incluso cuando se reproduce una película, se envía un correo electrónico o cualquier otra transferencia digital, estamos consumiendo energía y el tráfico cibernetico genera procesos que tienen impacto directo en el medio ambiente.

Con el conocimiento de las consecuencias del uso indiscriminado de artefactos eléctricos, solo se puede pedir conciencia, para sí como sujetos, y para el medio ambiente, pues lo que realizamos en línea tiene impacto en la realidad y aunque se habla de una nube libre, la realidad es que la transferencia de datos a través del aire, se basa en recursos físicos, como cables, centros de datos y máquinas de transmisión, entre otras herramientas, que generan un calentamiento, que a pesar de sistemas de enfriamiento siguen afectando de una manera sumamente considerable, la temperatura del planeta.

Hacer uso únicamente de lo estrictamente necesario de la tecnología, podría parecer una acción muy pequeña, pero que en masa, representaría un gran esfuerzo por la conservación de los elementos vitales que nos rodean.

Las preocupaciones mundiales, respecto al medio ambiente, entre las que destacan la sequía de lagos, ríos o arroyos, la desaparición de especies animales o los desastres naturales, no están desligados en sus causas al desatado uso de los medios electrónicos, por lo que el compromiso de cada niño, cada mujer y hombre del planeta se hace urgente, respecto a ser cautelosos y respetuosos del entorno, procurando el disfrute de las actividades al aire libre, los juegos, o las charlas, en las que no estén involucrados los aparatos eléctricos, pues posiblemente este periodo de la humanidad sea mas de resistencia que de prueba, una vez que conocemos los efectos y consecuencias de la contaminación digital.

Las oficinas gubernamentales, los organismos locales e internacionales y las gigantes de internet, deben ser comprometidas con la sostenibilidad, pues de nada sirven los grandes inventos, las grandes vías de comunicación, sin tener un hábitat para el ser humano, para los seres vivos. Pensemos que las grandes tragedias mundiales, pueden ser evitadas con pequeñas acciones que pueden comenzar en cada uno de nuestros hogares.

La eficiencia tecnológica, comprometida con la voluntad del cuidado del medio ambiente, no es tarea que pueda esperar, ni una opción que se tenga que dejar para después, pues en este momento el deshielo del Ártico es una amenaza para el mundo, el Amazonas que es considerado el pulmón del planeta esta siendo destruido, y nosotros, pegados a las redes sociales.

¡Usar casco puede salvar tu vida! SSM llama a prevenir accidentes en moto

- Únete a la campaña vial ¡Fíjate Pues!



La esposa entra a la oficina de su marido con su madre al lado y dice:
-Mi amor, ¿es verdad que tu socio acaba de morir?
-Si querida, ¿por qué?
¿Podrías poner a mi mamá en el lugar de tu socio?
Mira, mi cielo: habla con la funeraria... por mí, no hay problema...

La ebriedad comete sorpresas y hace reír.

2 Mujeres que regresaban de una fiesta se detienen en un cementerio pues les urgía hacer pis. La primera no tenía con qué secarse, agarró su tanga, se secó y la tiró...

La segunda, que tampoco tenía nada con qué secarse, pensó:

“Yo no voy a tirar mi tanga carísima de Victoria Secret” no estoy loca...

Agarró la cinta de una corona de flores que estaba encima de una tumba...

Al día siguiente llama uno de los maridos al otro y le cuenta: “Mi mujer llegó anoche a casa sin tanga. si no me convence su explicación terminaré con mi matrimonio.”

Y el otro responde:

“Tuviste suerte amigo, la mía llegó a casa con una cinta que decía: JAMAS TE OLVIDAREMOS, Con cariño: Antonio, Carlos, Víctor y TODA LA FACULTAD DE INGENIEROS.”

Espacio de Messenger M. S. Publicado por Anahí Michel

Las lesiones en músculos, tendones y ligamentos del cuello y cráneo, concusiones cerebrales, fracturas de cráneo, coágulos intracraneales, estados de coma e incluso muerte cerebral, son las más frecuentes.

Las consecuencias más graves pueden incluir la pérdida de una extremidad y funciones motoras, problemas de equilibrio, dolor crónico, discapacidad temporal o permanente y en el peor de los casos la muerte, por ello, la importancia del uso correcto del casco al momento al usar motocicleta.

Estas secuelas no solo representan un desafío físico, sino que también pueden afectar significativamente la capacidad de una persona para llevar una vida normal, trabajar y disfrutar de sus actividades diarias.

La SSM subraya que el uso de un casco certificado, del tamaño adecuado y bien ajustado, es fundamental conducir con precaución, respetar los límites de velocidad y estar siempre alerta para prevenir accidentes viales.

SSP y Defensa resguardan tren descarrilado, en Maravatío

- Solo se reportan daños materiales; ya se reactivó la circulación en las vías férreas

Maravatío, Mich.- 25 de julio de 2025.- En atención a un percance por el descarrilamiento de un tren en el municipio de Maravatío, los agentes de las secretarías de Seguridad Pública (SSP), y de la Defensa Nacional (Defensa), atendieron y resguardaron el sitio del accidente.

Fue en las inmediaciones de la localidad de San Juan Yurécuaro de esta demarcación donde ocurrió el siniestro, al que oportunamente acudieron los elementos estatales y federales.

En el hecho sólo se registraron daños materiales y al momento ya se encuentran libres las vías férreas, mientras continúan las operaciones para mover y resguardar el tren descarrilado.

La SSP trabaja diariamente mediante diversas operaciones desplegadas en la entidad para beneficio de la seguridad y tranquilidad de la ciudadanía.

SSM alerta sobre retiro voluntario del producto Sensibit RIN (Fenilefrina / Loratadina)

- Producto utilizado para tratar síntomas de alergias

Morelia, Michoacán, 24 de julio de 2025 - La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) a través de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), informa a la población en general sobre el retiro voluntario del mercado del producto Sensibit RIN 0.4g-0.1g/100 ml. (Fenilefrina / Loratadina), solución en frasco de 60 mililitros, con número de lote H12098 y fecha de caducidad diciembre 2025, utilizado para tratar síntomas de alergias.

La empresa Laboratorios Liomont, S.A. DE C.V., ha iniciado este retiro debido a la identificación de cristales de loratadina en algunas unidades del producto. Esta situación compromete la calidad, seguridad y eficacia del medicamento.

Al ser un fármaco de uso frecuente, se recomienda a la población, no adquirir ni utilizar Sensibit RIN 0.4g-0.1g/100 ml (Fenilefrina / Loratadina), frasco con 60 mililitros solución VTA, con número de lote H12098 y caducidad diciembre 2025.

En caso de haber utilizado el producto y presentar alguna reacción adversa o malestar, se insta a reportarlo a través del correo electrónico: farmacovigilancia.cofepris@salud.michoacan.gob.mx.

La SSM a través de la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Copepris) continuará con el monitoreo de la situación y en caso de obtener evidencia que implique a otros lotes, lo dará a conocer oportunamente.

Asimismo, se reafirma el compromiso con la protección contra riesgos sanitarios con acciones permanentes de vigilancia para asegurar que los productos, servicios y establecimientos cumplan con la normativa aplicable.



PRODUCTO RETIRADO

**SENSIBIT RIN®
0.4 G-0.1G/100ML**

(Fenilefrina / Loratadina, frasco con 60ml solución VTA, con número de lote H12098, caducidad Dic 2025)