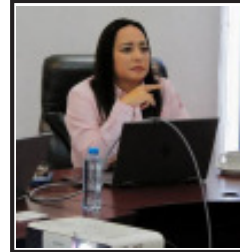


Gobierno Municipal de Zitácuaro aplicará ley seca el fin de semana 2▶



Brigada Civil de Reforestación dará seguimiento al predio donde plantaron arbolitos el año pasado 5▶



La tarifa del transporte público permanece en 11 pesos: Transporte 6▶

\$10.00 Ejemplar

En Feria de Empleo se ofertaron 250 empleos 8▶



Edición PDF
Escáreame
QR code
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region
DEL ORIENTE DE MICHOACAN
EDICIÓN IMPRESA

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
31 de Mayo de 2025

AÑO XLI
No. 2985

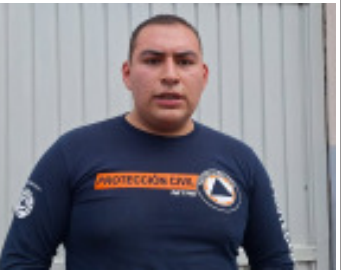
Lamenta Morena que caciques paralicen



Morelia por intereses políticos

6▶

Zitácuaro cuenta con Programa Especial para la Temporada de Ciclones y Huracanes 12▶



FIRMA DE CONVENIO GOBIERNO DE MICHOACÁN
En Michoacán vamos por más de 500 mil hectáreas de Áreas Naturales Protegidas: Bedolla

Gobierno de la Heroica fortalece coordinación con la Guardia Civil y Guardia Nacional sobre caso Aputzio 12▶



Preparatoria Melchor Ocampo y Tecnológico de Zitácuaro firman convenio de colaboración académica 5▶



Conmemora Zitácuaro el aniversario luctuoso de Manuel Buendía Tellezgirón 10▶



Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac entrega de laminas a familias zitacuarenses

- En coordinación con Mariana Trinitaria

H. Zitácuaro, Michoacán, 30 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A través del programa "El poder del amor en tu vivienda", el Gobierno Municipal de Zitácuaro en coordinación con Mariana Trinitaria beneficiaron a familias con láminas.

La entrega fue encabezada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac.

Durante el evento la Presidenta del DIF, destacó que esta ocasión fueron 320 láminas

para 19 familias y en adelante se seguirá trabajando para beneficiar con otros productos a quienes así lo soliciten.

En su intervención, el alcalde celebró que se llevan a cabo este tipo de programas

porque eleva la calidad de vida de los ciudadanos y sus familias. "Ustedes a bajo costo pueden hacerse de diferentes productos y es posible gracias al Gobierno Municipal y sus esfuerzos por crear alianzas con organizaciones como Mariana Trinitaria", expresó el edil.

El alcalde junto a su hermana, la Presidenta del DIF llevaron a cabo la entrega simbólica de las laminas e invitaron a los presentes a estar atentos a los programas del Gobierno Municipal de Zitácuaro.



A través del programa "El poder del amor en tu vivienda", el Gobierno Municipal de Zitácuaro en coordinación con Mariana Trinitaria beneficiaron a familias con láminas. La entrega fue encabezada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la Presidenta del DIF, Vanessa Ixtláhuac.

Gobierno Municipal de Zitácuaro aplicará ley seca el fin de semana

- Objetivo: garantizar la paz de quienes acuden a votar en la elección del Poder Judicial

H. Zitácuaro Michoacán, 30 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para salvaguardar la integridad de los ciudadanos y garantizar la paz, este fin de semana habrá ley seca en el municipio de Zitácuaro, por lo que está prohibida la venta de bebidas alcohólicas.

Así lo señaló el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien destacó que la jornada del día domingo es histórica y atípica, sin embargo se actúa como en cualquier elección y se debe establecer coordinación con otras corporaciones de seguridad.

En entrevista, precisó que el Gobierno Municipal está listo para este proceso novedoso, esto implica que se tengan que acoplar, lo cual no será fácil ya que son muchos los cargos, pero como autoridades se tienen



Para salvaguardar la integridad de los ciudadanos y garantizar la paz, este fin de semana habrá ley seca en el municipio de Zitácuaro, por lo que está prohibida la venta de bebidas alcohólicas. Así lo señaló el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.

que ajustar a las demandas de una elección.

Ixtláhuac Orihuela, destacó que en conjunto con otras dependencias y corporaciones, para ello se ha establecido una coordinación interinstitucional para estar vigilante de casillas.

"Son las mismas casillas y los mismos votantes, por lo que como autoridad,


únicamente se debe garantizar y dar las facilidades a los ciudadanos para que acudan a votar", expresó.

Invitó a los ciudadanos a ejercer su derecho y votar por el candidato de su preferencia, ya que es un evento que se lleva a cabo sin precedentes y en lo sucesivo será algo que se lleve a cabo de forma regular.

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

NUEVOS

PLANES TELCEL LIBRE

SIN PLAZOS FORZOSOS

RECIBE

**CASH
BACK**
telcel

DECIDE EL MEJOR PARA TI:

TELCEL LIBRE \$249	TELCEL LIBRE \$319	TELCEL LIBRE \$399	TELCEL LIBRE \$499	TELCEL LIBRE \$599	TELCEL LIBRE \$699	TELCEL LIBRE \$799	TELCEL LIBRE \$999	TELCEL LIBRE \$1,299	PLAN TELCEL LIBRE VIP
\$249	\$319	\$399	\$499	\$599	\$699	\$799	\$999	\$1,299	\$1,499
5%	5%	10%	15%	15%	15%	15%	15%	15%	42%
4GB	5GB	6GB	10GB	20GB	30GB	40GB	45GB	55GB	40GB
ILIMITADAS			WHATSAPP <small>SIN LÍMITE EN MÉXICO, E.U.A. Y CANADÁ</small>			MENSAJES <small>SIN LÍMITE EN MÉXICO, E.U.A. Y CANADÁ</small>			

TELCEL 5G, MI MEJOR DECISIÓN

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde a la modalidad abierto CPP. 2) CashBack Telcel es un programa de lealtad de Telcel que le devuelve un porcentaje de la resta mensual del Plan contratado, siempre y cuando se encuentre al corriente en el pago total de su factura anterior; el cual será aplicado al monto a pagar de la factura mensual correspondiente o para cubrir el monto a pagar de los paquetes de servicios adicionales contratados. Consulte términos y condiciones en www.telcel.com. 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y apps para su uso en México, E.U.A. y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera. 4) Redes Sociales Ilimitadas: Se refiere a las redes sociales incluidas. Sujeto Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales. 5) Equipo terminal NO INCLUIDO. Consulte opciones en punto de venta. 6) Términos, condiciones, políticas de uso y folios de registro ITT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido del 01 de mayo de 2025 al 31 de julio de 2025.

En Michoacán vamos por más de 500 mil hectáreas de Áreas Naturales Protegidas: Bedolla

- Firma convenio con la Conanp para fortalecer su manejo, protección y desarrollo sustentable



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció que su administración va por declarar más de 500 mil hectáreas de Áreas Naturales Protegidas (ANP) estatales y federales, como parte del convenio firmado con el titular de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), Pedro Álvarez Icaza.

Exhorta Congreso del Estado a todos los municipios michoacanos para que instalen centros de acopio de pilas y baterías usadas

Morelia, Michoacán, a 29 de mayo del 2025.- Con la finalidad de que se instale un centro de acopio de pilas y baterías usadas, en los municipios de Michoacán, el Congreso del Estado exhortó a los 112 ayuntamientos y al Concejo Mayor de Cherán, para que se coordinen con la Secretaría de Medio Ambiente para su disposición final; y se realice la campaña de sensibilización de la ciudadanía y difusión sobre la ubicación de los centros o lugares de acopio.

En su exposición de motivos, el diputado Juan Antonio Magaña de la Mora, proponente de dicho exhorto, señaló que las pilas y baterías, son dispositivos que producen electricidad a partir de las reacciones químicas de acuerdo con el tipo de sustancias que contienen, sin embargo, estos componentes pueden ser liberados al estar sometidos a altas temperaturas y son muy contaminantes al medio ambiente, por lo que causan graves daños a los ecosistemas y a la salud de la población.

En ese sentido, manifestó que “la gestión integral de las pilas y baterías usadas comienza por la recolección en forma separada y continúa para su envío a sitios autorizados en los que existan las condiciones necesarias y de seguridad para su adecuado tratamiento o a plantas donde se realice su reciclado”, aseveró.

Bajo ese esquema, es que se propuso que los ayuntamientos establezcan los centros de acopio y las campañas de difusión en el conocimiento, el uso responsable, la separación de estos productos de otros residuos y su depósito en sitios específicos para ello.



Con la finalidad de que se instale un centro de acopio de pilas y baterías usadas, en los municipios de Michoacán, el Congreso del Estado exhortó a los 112 ayuntamientos y al Concejo Mayor de Cherán, para que se coordinen con la Secretaría de Medio Ambiente para su disposición final; y se realice la campaña de sensibilización de la ciudadanía y difusión sobre la ubicación de los centros o lugares de acopio.

Morelia, Michoacán, 30 de mayo de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció que su administración va por declarar más de 500 mil hectáreas de Áreas Naturales Protegidas (ANP) estatales y federales, como parte del convenio firmado con el titular de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), Pedro Álvarez Icaza.

Tras detallar que el propósito del acuerdo con el gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo es fortalecer el manejo, protección y desarrollo sustentable de las ANP, el mandatario destacó que durante su gestión ha aumentado un 276 por ciento las hectáreas con algún tipo de conservación en el estado, ya que al inicio había 72 mil y actualmente son más de 200 mil hectáreas protegidas.

Ante la crisis ambiental que se vive a nivel mundial, expuso la necesidad de implementar acciones para mejorar la gestión de las ANP, crear nuevas áreas voluntarias de conservación, formar corredores biológicos, impulsar el ecoturismo, desarrollar programas

de educación y capacitación ambiental, reforzar la vigilancia ambiental y buscar estrategias de financiamiento para alcanzar estos objetivos.

Recordó que, con acciones concretas, el Gobierno estatal logró recuperar hace año y medio el lago de Pátzcuaro, afectado por la sequía y el robo de agua, por lo que ahora deben continuar mediante tareas como la implementación del sistema de vigilancia satelital Guardián Forestal que detecta la deforestación, el llenado de ollas de agua y los incendios forestales en las 6 millones de hectáreas de territorio con que cuenta el estado.

Por su parte, el titular de la Conanp, Pedro Álvarez Icaza, al reconocer el valor ambiental que representa Michoacán para el país, así como la voluntad y el esfuerzo que realiza para la conservación del medio ambiente, señaló la oportunidad que representa la firma de convenio para implementar otros proyectos de manera conjunta.

Asistieron a la firma de convenio el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López; el titular de la oficina de representación de la Semarnat en Michoacán, Carlos Alberto García Salgado; así como presidentes municipales, autoridades federales y estatales, legisladores locales, comunidades indígenas, asociaciones sociales y representantes del sector educativo.

Celebra Bedolla reforma al Código Penal para sancionar la apología del delito

Morelia, Michoacán, 28 de mayo de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró que diputadas y diputados del Congreso local aprobaran la reforma al Código Penal para el Estado de Michoacán, para sancionar la apología del delito.

El mandatario agradeció el respaldo y compromiso por parte de las y los legisladores locales, quienes con 24 votos a favor, nueve en contra y dos abstenciones, aprobaron en lo general la reforma.

Misma que adiciona la fracción IX del artículo 24 y el artículo 163 quinquies, el artículo 163 sexies, y el capítulo VII al título cuarto del libro segundo del Código Penal para el Estado de Michoacán.

De igual forma, en lo particular se determinó que quedan exceptuados de lo establecido en el artículo 163 sexies y en la fracción IX del artículo 24, quienes informen en cualquier medio de comunicación, en el legítimo ejercicio de su profesión u oficio periodístico, atendiendo al derecho a la información.

El mandatario explicó que con este ordenamiento legal “se busca evitar que se promueva o glorifique la falsa narrativa de éxito y de actitudes delictivas que lastiman a la sociedad”.

Ramírez Bedolla señaló que esta reforma es trascendental para Michoacán, derivado de que el marco legal ahora impedirá que la apología del delito siga generando conductas que atenten contra la seguridad y dignidad de las personas.

Explicó que con esta nueva ley la música que promueva cualquier tipo de apología del delito, como narcocorridos, no será difundida en eventos públicos.

Puntualizó que, con esta modificación al marco legal, se combatirá la aprobación pública de comportamientos delictivos específicos y que representen una amenaza real al orden jurídico.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró que diputadas y diputados del Congreso local aprobaran la reforma al Código Penal para el Estado de Michoacán, para sancionar la apología del delito.

Preparatoria Melchor Ocampo y Tecnológico de Zitácuaro firman convenio de colaboración académica

- Dicha alianza les permitirá fortalecer el trabajo conjunto y apoyo mutuo

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de mayo de 2025.- La Preparatoria Federal por Cooperación Melchor Ocampo y el Instituto Tecnológico de Zitácuaro firmaron un convenio de colaboración que busca fortalecer el trabajo conjunto y el apoyo mutuo entre ambas instituciones, en beneficio de la comunidad estudiantil.

El convenio fue firmado por el director de la Preparatoria Melchor Ocampo, Juan Carlos García Castañeda, y el director del

Tecnológico de Zitácuaro, Noel Enrique Rodríguez Maya durante un acto que contó con la presencia de parte de la comunidad estudiantil de la institución de educación medio superior, los cuales fungieron como testigos.

El convenio tiene como objetivo principal garantizar el ingreso de los egresados de la Preparatoria Melchor Ocampo al Tecnológico de Zitácuaro, y busca impulsar a los alumnos que desean

continuar sus estudios universitarios. Además, el acuerdo busca fortalecer la colaboración entre ambas instituciones y brindar oportunidades a los estudiantes para alcanzar sus metas académicas.

Los directores de ambas instituciones coincidieron que este tipo de alianza representa un paso importante para los estudiantes de la Preparatoria Melchor Ocampo, ya que les brinda la oportunidad

de continuar sus estudios universitarios en una de las principales instituciones de educación superior de la región. Además, el acuerdo garantiza que los egresados de la Preparatoria Melchor Ocampo tengan acceso a las oportunidades académicas y profesionales que ofrece el ITZ.

Este tipo de convenio es un ejemplo del compromiso de ambas instituciones con la educación y el desarrollo de la comunidad estudiantil. El acuerdo busca fortalecer la colaboración entre la Preparatoria Melchor Ocampo y el Tec de Zitácuaro, y sentar las bases para futuras acciones conjuntas que beneficien a los estudiantes y a la comunidad en general.



La Preparatoria Federal por Cooperación Melchor Ocampo y el Instituto Tecnológico de Zitácuaro firmaron un convenio de colaboración que busca fortalecer el trabajo conjunto y el apoyo mutuo entre ambas instituciones, en beneficio de la comunidad estudiantil.

Con motivo del Día del Padre, el Gobierno de la Heroica Zitácuaro invita a participar en la carrera recreativa "Corre con Papá", un evento deportivo y familiar de 5 kilómetros que se llevará a cabo el domingo 15 de junio a las 8:00 de la mañana. La salida y meta será en la calle Ocampo, esquina con avenida Revolución.

Las inscripciones son gratuitas y pueden realizarse en la oficina de la Dirección de Cultura Física y Deporte, ubicada en la Unidad Deportiva "Siglo XXI", en un horario de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas.

Brigada Civil de Reforestación dará seguimiento al predio donde plantaron arbolitos el año pasado

- Pretende recabar 10 mil arbolitos y destinarlos a varios sitios

H. Zitácuaro, Michoacán, 28 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Brigada Civil de Reforestación está lista para la temporada de lluvias que acaba de comenzar, que es el periodo perfecto para plantar arbolitos.

En entrevista Eduardo Baños Gómora, responsable de esta organización de ciudadanos, dijo que este año darán seguimiento a la reforestación que se hizo en un predio en Lechuguillas, por lo que revisarán que arbolitos si sobrevivieron y cuales no, en este último caso nuevamente plantaron más arbolitos.

Asimismo expuso que atenderán otros espacios donde la misma población les ha reportado que está deforestado y requiere de nuevos arbolitos para que se tenga un mejor medio ambiente, se estará eligiendo los sitios más prioritarios.

Precisó que algunos sitios que serán atendidos será el Melgo así como el pedregal porque hubo árboles plagados que se hicieron que tirar, para ello estarán invitando a la población a participar.

Dijo que la meta es que este año se logre gestionar 10 mil árboles para



Eduardo Baños Gómora, responsable de esta organización de ciudadanos, dijo que la Brigada Civil de Reforestación está lista para la temporada de lluvias que acaba de comenzar, que es el periodo perfecto para plantar arbolitos.

destinarlos a los sitios que elijan, estos son suficientes siempre y cuando se lleve a cabo una buena planeación y una correcta reforestación.

"Es importante que la población que va a reforestar este bien capacitado en el manejo de árboles porque esto hace que el número de arbolitos que sobrevivan sea mayor", explicó.

Lamenta Morena que caciques paralicen Morelia por intereses políticos



El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, lamentó que la capital michoacana se encuentre paralizada debido a los intereses de unos cuantos caciques del sector educativo y del transporte público. Afirmó que estos grupos actúan en defensa de privilegios personales y no en beneficio de la ciudadanía.

El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, lamentó que la capital michoacana se encuentre paralizada debido a los intereses de unos cuantos caciques del sector educativo y del transporte público. Afirmó que estos grupos actúan en defensa de privilegios personales y no en beneficio de la ciudadanía.

Mora González contrastó los pedimentos de los líderes sindicales con las acciones ya emprendidas por los gobiernos estatal y federal. Señaló que las demandas de la CNTE, como la agilización de trámites administrativos, ya se atienden a través del Gobierno Digital; respecto a las plazas automáticas, aseguró que el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla ha eliminado esa práctica.

Además, recordó que la presidenta de

México, Claudia Sheinbaum, ha frenado la implementación de la Ley del ISSSTE y ha anunciado la desaparición de la Unidad del Sistema para la Carrera de las Maestras y Maestros (USICAMM), como parte de una reforma educativa en proceso.

En cuanto a las protestas del sector transportista, el dirigente morenista consideró que tienen un trasfondo político, ya que, dijo, existe un canal de diálogo abierto entre los concesionarios y las autoridades. No obstante, advirtió que el gobierno no cederá ante chantajes ni permitirá que se frene el proceso de modernización del transporte público.

Finalmente, Mora González recalcó que la presión ejercida por el líder transportista José Trinidad Martínez Pasalagua para aumentar la tarifa a 14 pesos no será aceptada. Afirmó que la administración estatal ya no negocia con líderes caciques, sino que dialoga directamente con las bases, siempre en beneficio del pueblo.

La tarifa del transporte público permanece en 11 pesos: Transporte

- “Una tarifa mayor debe reflejarse en mejoras reales para las y los usuarios”: Huerta Moctezuma

Morelia, Michoacán, 28 de mayo de 2025.- Ante cuestionamientos recientes sobre un posible incremento adicional a la tarifa del transporte público, la directora general del Instituto del Transporte del Estado de Michoacán, María Elena Huerta Moctezuma, aseguró que no se contempla ningún ajuste a la tarifa actual. Recalcó que la tarifa oficial vigente permanece en 11 pesos y que no habrá modificaciones, especialmente ante los bloqueos recientes que han afectado el derecho a la movilidad de la ciudadanía.

Subrayó que una tarifa más alta sólo puede considerarse si se traduce en mejoras visibles y tangibles para las y los usuarios del sistema de transporte público, y que en este momento el compromiso del Gobierno del Estado es claro: no se incrementará el costo mientras no se logre un servicio más eficiente y digno para la población.

Asimismo, condenó que las manifestaciones con bloqueos y suspensión de servicio afectan a quienes más necesitan del transporte público, y enfatizó que las concesiones son otorgadas para cumplir con una función social, no para obstaculizar el ejercicio del derecho a la movilidad.

Finalmente, adelantó que ya se afinan diversos proyectos estratégicos para modernizar el sistema de transporte, cuyo eje será la implementación del teleférico, como parte de una transformación en la movilidad de Morelia. El Instituto del Transporte reiteró su disposición para trabajar con todos los transportistas que deseen sumarse a este esfuerzo colectivo por un servicio más ordenado y de calidad.



Ante cuestionamientos recientes sobre un posible incremento adicional a la tarifa del transporte público, la directora general del Instituto del Transporte del Estado de Michoacán, María Elena Huerta Moctezuma, aseguró que no se contempla ningún ajuste a la tarifa actual. Recalcó que la tarifa oficial vigente permanece en 11 pesos y que no habrá modificaciones, especialmente ante los bloqueos recientes que han afectado el derecho a la movilidad de la ciudadanía.

Cumpleaños de nuestro director René Serrano García, fue festejado con un desayuno sorpresa, en el que estuvo acompañado por familiares y amigos. ¡Larga vida para él!



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUOVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Anuncia Bedolla apertura de 12 km de ampliación a 4 carriles en la Siglo XXI

- En el subtramo Zirahuén-Ziracuaretiro



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que a partir de este viernes se abre la circulación vehicular en 12 kilómetros de la ampliación a cuatro carriles de la autopista Siglo XXI, en el tramo Pátzcuaro-Uruapan.

Morelia, Michoacán, 30 de mayo de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que a partir de este viernes se abre la circulación vehicular en 12 kilómetros de la ampliación a cuatro carriles de la autopista

Siglo XXI, en el tramo Pátzcuaro-Uruapan.

El mandatario explicó que, la apertura parcial comprende del kilómetro 74+100 al 85+700, así como del 72 al 73+100, la cual brindará una vialidad más rápida y segura para

Zirahuén hasta Ziracuaretiro, con una inversión federal de 8 mil 013 millones de pesos.

Destacó la importancia de la autopista Siglo XXI porque comunica a municipios que generan el 70 por ciento de la actividad productiva del estado y brinda servicio a otras entidades del país porque conduce al puerto de Lázaro Cárdenas.

El gobernador expresó su agradecimiento a la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo por su invaluable respaldo, que ha sido clave para la concreción de este proyecto de ampliación.

beneficio de más de un millón de habitantes de la región y del sector productivo.

Ramírez Bedolla recordó que, en total, los trabajos de ampliación contemplan 22 kilómetros de la autopista en el subtramo

En unidad y coordinación continuará el desarrollo en los municipios: Bedolla

Morelia, Michoacán, 29 de mayo de 2025.- A través de la coordinación y en unidad seguiremos trabajando para impulsar más acciones y estrategias de desarrollo en los municipios, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En reunión con presidentes municipales, regidores y legisladores emanados del Partido de la Revolución Democrática (PRD), el mandatario destacó que su administración continuará con el apoyo a la infraestructura, la seguridad y productividad de los 113 municipios.

Puntualizó que los recursos del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum) se entregan en tiempo y forma para avanzar con las obra y acciones prioritarias en cada demarcación.

El coordinador de los presidentes municipales del PRD, Humberto Jiménez agradeció el respaldo y coincidió en mantener la coordinación con el estado y sin distinciones partidistas para dar mejores resultados a la ciudadanía.

En tanto que el diputado local y presidente estatal del PRD, Octavio Ocampo Córdova mostró disposición para seguir transitando en el camino con el Gobierno estatal impulsando proyectos en beneficio de Michoacán.



A través de la coordinación y en unidad seguiremos trabajando para impulsar más acciones y estrategias de desarrollo en los municipios, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Ahh Chingá...!

Comer cáscaras de plátano. Aunque parezca raro, es un ingrediente más que está lleno de fibra, vitaminas (especialmente del complejo B) y también tiene su dosis de Potasio y Zinc. Del plátano nos gusta su pulpa para hacer un aromático panqué, para cortarlas en rodajas y acompañar el arracite y también para comer o masticar o en un licuado, pero la cáscara siempre termina en la basura. ¿Comerla? ¡Claro que sí! No tendrás una buena experiencia si te la comes así como así. Cuando es fresca da sensación de astringencia -es decir, que se te seca la lengua- y el sabor es más bien amargo. Conforme va madurando y poniéndose color marrón se hará más dulce y agradable al gusto. Es una gran alternativa para la dieta vegana! Gracias a la textura firme puede ser un sustituto de carne. Se recomienda comerla cocida para que sea más suave y concentre sus propiedades. Hierva el plátano con cáscaras en rodajas, dormirás mejor. .
(Mavis. Quora.)

¿Comer cáscara de plátano?

La vejez es un cambio.

Uno no envejece se transforma en un clásico.

Línea Hablemos, apoyo emocional para tu salud mental: SSM

- Puedes comunicarte a los números 4433141617 y 4433159037



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) reafirma su compromiso con el bienestar mental de la población y destaca la importancia de su línea telefónica "Hablemos", recurso que ha brindado apoyo emocional a 802 personas en lo que va del año.

El sistema inmunológico de nuestro cuerpo, el más interesante

Sapere. Publicado por Omar Sino. De todos los sistemas que conforman a un organismo superior, el inmunológico es de los más interesantes que podemos encontrar.

Las células que lo conforman, conocidos como leucocitos, bien podrían pasar como "pequeños soldaditos" que patrullan todo el cuerpo, y si encuentran a un agente extraño, lo tratarán de erradicar. Por ejemplo, aquí podemos observar una célula leucocitaria llamada macrófago, fagocitando una partícula extraña.

Los macrófagos, como todas las células de la sangre, son producidas en médula ósea en un proceso bien conservado conocido como hematopoyesis. Durante este proceso, las células troncales totipotentes (las mal llamadas células madre) dan origen a cada una



de las células presentes en sangre, incluidos los eritrocitos, trombocitos, granulocitos y linfocitos.

principales motivos de llamada.

Los datos de la SSM revelan que los adultos jóvenes, entre 18 y 40 años, son quienes más utilizan este servicio, representando el 55.7 por ciento de las llamadas atendidas por personal capacitado que brinda un acompañamiento empático y profesional.

La línea "Hablemos" está diseñada para ser un primer punto de contacto, ofreciendo orientación, escucha activa y apoyo a personas que atraviesan momentos de estrés, ansiedad, depresión o cualquier otra dificultad emocional.

Si necesitas hablar o sientes que tus emociones te superan, no dudes en comunicarte a los siguientes números 4433141617 y 4433159037.

Morelia, Michoacán, 27 de mayo de 2025.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) reafirma su compromiso con el bienestar mental de la población y destaca la importancia de su línea telefónica "Hablemos", recurso que ha brindado apoyo emocional a 802 personas en lo que va del año.

Este servicio, disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, se ha consolidado como un espacio seguro para quienes buscan ayuda, siendo la ansiedad y la depresión los



Durante la sesión de la Comisión Permanente, discutimos iniciativas en materia de comercio electrónico, personas buscadoras, acceso a Internet y delitos cibernéticos.

Desde el Senado de la República, impulsamos un México de justicia, igualdad y desarrollo para todos.

En Feria de Empleo se ofertaron 250 empleos

- En pleno centro de la ciudad

H. Zitácuaro Michoacán, 29 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En Feria de Empleo llevada a cabo este jueves en pleno centro de la ciudad, el Servicio Nacional del Empleo (SNE) ofertó 250 empleos de diferentes niveles operarios para buscadores.

En esta actividad participaron cerca de 20 empresas, las cuales requirieron vacantes para cubrir diferentes puestos y en un horario de 9:00 de la mañana a 2:30 de la tarde, los buscadores de empleo pudieron conocer los empleos disponibles, postularse, llenar solicitudes y también tener entrevistas con los responsables de la contratación.

Abel Cardenas, titular de la dependencia señaló que este tipo de estrategia ha permitido dar respuesta a personas de todas las edades que buscan un trabajo para tener sustento para ellos y sus familias. Asimismo en la oficina se atiende y se da seguimiento a las solicitudes de empleo que llegan, y conforme van surgiendo vacantes se les canaliza en caso de tener el perfil.

El funcionario señaló que la meta en cada feria de empleo es cubrir todas las vacantes con los buscadores que lleguen, dando respuesta a empresas como a buscadores.

En la actividad se hizo presente el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien felicitó a la dependencia por organizar este tipo de eventos. Asimismo, llamo a qué se tome en cuenta a jóvenes que recién egresan de las escuelas y a adultos mayores que por su edad es difícil que los contraten.

Durante su estancia hizo un recorrido por las diferentes mesas de atención y conoció la dinámica de este tipo de actividad, asimismo tuvo oportunidad de escuchar los planteamientos de los presentes.



En Feria de Empleo llevada a cabo este jueves en pleno centro de la ciudad, el Servicio Nacional del Empleo (SNE) ofertó 250 empleos de diferentes niveles operarios para buscadores.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable:
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: CUANTA TRISTEZA CUANDO EXISTEN HIJOS QUE NO SE PREOCUPAN POR CUIDAR A SUS PADRES, QUE ESTAN YA GRANDES DE EDAD QUE ES CUANDO MAS LOS NECESITAN. En efecto se les olvida que ellos los cuidaron y criaron con el cuerpo y con el alma, se les olvida que estuvieron ahí con ellos cuando lloraban, cuando se enfermaban y ahí estaban los papas los cuidaban y atendían, les daban de comer sin esperar nada a cambio, para que un día los ignoren como si no existieran. A esos hijos se les dice que no los criaron para tener que recordarse que ahora siguen viviendo y que se les dio la vida para que ahora los traten como si estuvieran muertos. HIJO SI Amas a tus padres DEMUÉSTRALO. Acuérdate que estamos vivos y estamos pendiente de ti, una visita, aunque sea de relámpago, siquiera una llamada, un mensaje. Qué triste es ver y darnos cuenta que tienes tiempo para todo menos para tus padres, porque no eres honesto contigo mismo y darte cuenta que no somos tu prioridad, SABES Como tus padres que somos, no vamos a seguir persiguiendo tu atención, Porque el AMOR VERDADERO No se mendiga se demuestra y se honra. Ya lo



En la BODA HOLÍSTICA De JULY SÁNCHEZ MUÑOZ y HUGO POLACO TAMER Efectuada en el HOTEL KRYSTAL De Ixtapa, Fueron PADRINOS En el Ritual de "ARENAS" Los. Lic. Blanca Sánchez y José Luis Cruz.



¡¡MUCHAS FELICIDADES!! CUMPLIERON AÑOS Los L. en Enf. CHRISTIAN ROBERTO RODRÍGUEZ Del CAMPO y su hno el Dentista ARNI CARLOS RODRÍGUEZ Del CAMPO Aquí con su papá Dr. Jaime Alfredo y el L.T. Jimmy Alberto su hno.



AL CUMPLIR AÑOS El Mtro. Y Promotor de Viajes y Excursiones JOSÉ JUAN MIRANDA CRUZ Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hermanas, familiares y amistades y compañeros de viajes.



AL CUMPLIR AÑOS La Estilista CRISTINA ÁVILA PIÑA Fue ¡FELICITADA! Con amor por sus hijos Edgar y Sinai Pérez Ávila, de familiares y amigas que le celebraron su Día y Partió su Pastel.

dimos todo y sabes lo único que nos queda decirte es que si tenemos DIGNIDAD. Algún día si te acuerdes y cuando el silencio de nuestra ausencia te duela, recordaras que fuimos los únicos que te amamos sin condiciones. Puede llegar ese día... pero tal vez sea tarde... pero hoy, todavía estamos aquí. De pie con el corazón cansado, pero con la frente muy en alto. Te dejo este Mensaje, Ya eres Padre y algún día, recuerda que pasaras por lo mismo... CUMPLIERON 26 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz Matrimonio de M.V.Z. LUIS GONZÁLEZ AGUILAR Y MARÍA ROSARIO HERNÁNDEZ DE GONZÁLEZ. Tempranamente sus queridos hijos llenos de amor y cariño entre ellos su hijo el M. V. Z. y Cirujano Dr. Luis González Hernández los felicitaron y desearon los mejores deseos en este su día, igualmente recibieron estas mismas de sus demás familiares y posteriormente les fue celebrado este su Aniversario ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... En la BODA HOLÍSTICA Efectuada en el Hotel KRYSTAL De Ixtapa, Zihuatanejo en que unieron sus vidas la feliz pareja de NANCY JULIETA SÁNCHEZ MUÑOZ Y HUGO POLACO TAMER Celebrado frente al Mar, por la Sacerdotisa Lilia Tamer de la Pesa y en el RITUAL HOLÍSTICO DE ARENAS, Fungieron como padrinos los Lic. Blanca Estela Sánchez García y José Luis Cruz. ¡FELICIDADES!... CUMPLIÓ AÑOS La señora FELISA RESENDÍZ DE VALDÉS Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Dr. Mario Valdés con mucho amor acompañado de sus queridos hijos Dr. Mario Valdés su esposa y nietos y su hijo Julio César Valdés Reséndiz., que le desearon todo lo mejor y permita Dios tenga siempre vida y salud... AL CUMPLIR AÑOS La ESTILISTA CRISTINA ÁVILA PIÑA Fue ¡FELICITADA! Con amor y cariño Por sus queridos hijos EDGAR y SINAI Pérez Ávila y denietos como de familiares, así mismo le fue celebrado este su día por un grupo de amigas que la felicitaron y apagó la vela encendida de su Pastel... CUMPLIÓ AÑOS La Maestra ERNESTINA ALBINO DE JARAMILLO Y Tempranamente fue ¡FELICITADA! Con mucho cariño y amor por su esposo el Maestro Supervisor Arnulfo Jaramillo Bárcenas por sus queridos hijos los Maestros Erick, Juan Pablo y Norma Edith Jaramillo Albino y por sus nietos y familiares. Así mismo le fue celebrado su día por todos y apago la vela encendida de su Pastel... AL CUMPLIR AÑOS La Peditra Dra. NORMA SÁNCHEZ MENDOZA Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de su esposo Juan Gabriel Rodríguez de sus hijas Gaby y Ferchy Rodríguez Sánchez que desde temprana le



CUMPLIÓ AÑOS La MTRA. OLGA GÓMEZ ARROYO Y Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos especialmente de Julián Suárez Gómez AGRADECIÉNDOLE Con amor el haber sido su guía y apoyo incondicional.



CUMPLIÓ AÑOS La Sra., FELISA RESENDÍZ DE VALDÉS Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Dr. MARIO VALDÉS su hijo el Dr. Mario Valdés Reséndiz y esposa y nietos, Lic. Julio César Valdés y de su hermano el Magistrado.

desearon todo lo mejor, así mismo también la felicitaron sus demás familiares y compañeros de trabajo de la Clínica Hospital del ISSSTE y del Hospital Regional del IMSS-Bienestar-Zitácuaro... CUMPLIERON AÑOS Los hermanos El Dentista ARNI CARLOS RODRÍGUEZ DEL CAMPO y EL Lic. en Enfermería CHRISTIAN ROBERTO RODRÍGUEZ DEL CAMPO Ambos recibieron ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de sus queridos padres Andrea Elsa Del Campo de Rodríguez y Dr. Jaime Alfredo Rodríguez Villafaña como de su hermano el L.T. Jimmy Alberto Rodríguez y familia y de demás familiares y amistades... CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. OLGA GÓMEZ ARROYO y Tempranamente fue ¡FELICITADA! Por sus hijos en especial de Julián Suárez Gómez que le dijo GRACIAS, MAMA Por ser mi guía mi apoyo incondicional y que con tu ejemplo todo lo que soy te lo debo a ti. Así mismo recibió estas mismas de sus demás familiares y amistades... AL CUMPLIR AÑOS El Maestro y Promotor de VIAJES y EXCURSIONES JOSÉ JUAN MIRANDA CRUZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de sus hermanas y familiares que le desearon tenga vida, salud y felicidad. Así mismo recibió estas mismas de amistades y compañeros de viajes en sus excursiones... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «LA VIDA ES EXTRAÑA, VENIMOS SIN NADA Y LUCHAMOS POR TODO Y AL FINAL, LO DEJAMOS TODO, Y NOS VAMOS SIN NADA». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS la Peditra Dra. NORMA SÁNCHEZ MENDOZA Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de su esposo Juan Gabriel Rodríguez de hijas Gaby y Ferchy y compañeros de trabajo del ISSSTE y Hosp. Regional.



CUMPLIÓ AÑOS La Mtra. ERNESTINA ALBINO DE JARAMILLO Fue ¡FESTEJADA! Por su esposo el Mtro. Arnulfo Jaramillo Bárcenas, hijos y nietos! Aquí Apagando la Vela encendida de su Pastel.



CELEBRANDO y Festejando el CUMPLEAÑOS De la Mtra. ERNESTINA ALBINO DE JARAMILLO. Aquí con sus hijos los Maestros Juan Pablo, Erick, Norma Edith y demás familiares. ¡FELICIDADES!



CUMPLIERON 26 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz Matrimonio de M.V.Z. LUIS GONZÁLEZ AGUILAR Y MARÍA DEL ROSARIO HERNÁNDEZ Recibieron ¡FELICITACIONES! De hijos, familiares y amistades.

Conmemora Zitácuaro el aniversario luctuoso de Manuel Buendía Tellezgirón

- Este 30 de mayo se cumplen 41 años de su fallecimiento

H. Zitácuaro, Michoacán, 30 de mayo de 2025.- Hoy se conmemora el aniversario luctuoso del destacado periodista y activista social Manuel Buendía Tellezgirón, quien falleció trágicamente en 1984.

Buendía Tellezgirón fue un defensor incansable de la libertad de expresión y la justicia social, y su legado continúa inspirando a generaciones de periodistas y activistas.



Hoy se conmemora el aniversario luctuoso del destacado periodista y activista social Manuel Buendía Tellezgirón, quien falleció trágicamente en 1984. Para recordar esta fecha y honrar su aportación al periodismo mexicano, representantes de medios de comunicación del Club de Periodistas Manuel Buendía Tellezgirón A.C. montaron una guardia de honor ante su monumento ubicado en Avenida Revolución Sur.

Para recordar esta fecha y honrar su aportación al periodismo mexicano, representantes de medios de comunicación del Club de Periodistas Manuel Buendía Tellezgirón A.C. montaron una guardia de honor ante su monumento ubicado en Avenida Revolución Sur.

A lo largo de su carrera, Buendía Tellezgirón se destacó por su compromiso con la verdad y su lucha contra la corrupción y la impunidad. Su trabajo periodístico abordó temas como la política, la economía y la sociedad, y su voz crítica fue escuchada y respetada en todo el país.

Para quienes se dedican a la difícil labor de informar, la conmemoración de su aniversario luctuoso es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de la libertad de expresión y la labor periodística en la construcción de una sociedad más justa y democrática. Su legado sigue siendo una fuente de inspiración para aquellos que buscan defender los derechos humanos y promover la justicia social.

En diferentes puntos del país, este mismo día, diversas organizaciones y colectivos organizan eventos y actividades para recordar y homenajear a Buendía Tellezgirón para reflexionar sobre los desafíos que enfrentan los periodistas y activistas en la actualidad.

la Región



\$10.00 Ejemplar


Fotos interesantes, históricas y chuscas

Muros originales. ¿Qué invento sencillo parece gracioso, pero es genial?. Foto de perfil para Teco Watts. Foto de perfil para Jonathan. Paredes arrugadas. Bueno, tal vez no genio, pero al menos eficientes.

Los muros de ladrillo curvados no son sólo puramente decorativos. Su forma inusual ahorra material de construcción porque estabiliza el muro frente a fuerzas laterales. Así, un muro muy delgado, formado por un solo ladrillo por capa, puede seguir siendo estable.

Hoy en día, estos muros se encuentran sobre todo en Gran Bretaña, pero también en los Países Bajos y Estados Unidos.





“Qué cosa tan extraña es el hombre:
Nacer no pide.
Vivir no sabe y morir no quiere.”

-Facundo Cabral

Cuidando a nuestras mascotas

Lo que todo dueño de hámster debe saber antes de que sea demasiado tarde

Foto Reddit.-Algunos dueños de hámsteres han tenido la mala experiencia de encontrar a su pequeña mascota en un estado de letargo donde apenas se mueven y no responden; por lo tanto, han entrado en pánico, asumiendo que su pequeño murió o se está muriendo

Las especies de hámsteres que no hibernan pueden entrar en letargo (es decir, hibernación permisiva o facultativa) en determinadas condiciones ambientales, en especial cuando la temperatura es demasiado fría durante demasiado tiempo

Si tienes un hámster, es importante saber cómo reconocer el letargo, revertirlo y, lo más importante, cómo prevenirlo

Para revivir a un hámster de forma segura, los dueños deben aumentar la temperatura y la luz, de hecho, se recomienda utilizar el calor corporal o toallas calientes en lugar de fuentes de calor directas, ya que pueden ser peligrosas

La medida preventiva implica mantener una temperatura adecuada (18° a 24°C), proporcionar al menos 12 horas de luz al día, ofrecer comida y agua y monitorear de manera regular la condición del hámster



¿Cuál es un misterio sin resolver poco conocido?

Victor Díaz. Uno de los misterios menos conocidos es el caso de Teresita Basa, quien en 1977 fue asesinada en su apartamento en Chicago. Meses después, una compañera de trabajo afirmó que Teresita se le apareció en sueños para señalar a su asesino, Allan Showery. La policía, siguiendo estas pistas, descubrió que Showery había robado joyas de Teresita y se las había dado a su novia, lo que finalmente llevó a la resolución del caso.



¿A qué edad se puede sufrir un infarto?

Mavis. Quora. Belisario Alfredo Lauriante Inca. Un infarto es una causa de muerte que se va haciendo más frecuente a partir de los 45 años, pero especialmente entre los adultos mayores.

Aunque está en aumento entre los menores, debido a que están más expuestos a factores, como la obesidad, hipertensión y tabaquismo, que quienes tenían esa edad hace 20 ó 30 años.

A eso se suma el consumo de drogas como la cocaína (que hace que las arterias coronarias se contraigan) y las situaciones de mucho estrés. En general, tienen menor mortalidad, porque tienen menos patologías asociadas.

Un infarto es la muerte de una parte del



músculo del corazón, debido a la obstrucción de sus arterias. Con ello, el flujo sanguíneo se detiene y el tejido cardíaco muere al no recibir oxígeno.

Fuente: clinicalascondes.cl

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

La unión hace la fuerza

La población es el origen mismo de la soberanía de un país, por ello cuando ésta se organiza y participa activamente en temas políticos, ya sea desde las asociaciones civiles, o en lo comités, el resultado es un ejercicio por demás democrático. El dialogo entre, y con los ciudadanos, genera una de las más grandes posibilidades de desarrollo local que puedan existir, porque no hay quien conozca mejor el barrio, la colonia, la calle o el pueblo, que los que en él vivimos.

El ingrediente de la participación social, es el más importante en las sociedades que viven en democracia, es en la base social, en donde se podría esperar que cual semilla fértil, se favorezca el desarrollo desde un sitio, hasta en todo un gran bosque. No hay intereses más legítimos que aquellos que tienen que ver con el bien de la comunidad, y para saber qué es lo que más nos conviene a todos, sin duda que entre nuestros iguales debemos escucharnos, para comparar opiniones, para debatir ideas y lograr los pequeños o grandes acuerdos.

No es posible que mejor se hable de delincuencia organizada, que de policía organizada o sociedad organizada.

Debería darnos, si no pena, si preocupación, acerca de todo aquello que estamos dejando pasar por no organizarnos, de lo que pudiéramos obtener si tan solo fuéramos participes en presencia y trabajando por mejorar nuestro entorno, asistiendo a las reuniones vecinales, integrándonos a los comités que existen y agrupaciones sociales, y de no existir, tratar de ser nosotros mismos quienes las iniciemos. Total si van a hablar de nosotros, que sea porque deseamos dejar un futuro mejor a nuestros hijos y cercanos.

No olvidemos que los asuntos públicos, son nuestros asuntos, que el gobierno debe gobernar para nosotros, que no tenemos que pensar igual, ni compartirlo todo para aportar a que las cosas mejoren, y que no es sólo quejándonos, ni reclamando como podemos ser escuchados, sino más bien, con la correcta organización, bajo comitivas y grupos de representación. Pues posiblemente una de las más grandes formas que tenemos los seres humanos de mostrar civilidad, es mediante la agrupación.

Ciertamente, que pasado el tiempo, las organizaciones se han corrompido, muchas de ellas se olvidaron de su verdadero objetivo y se desviaron de las tareas para lo sus agremiados les dieron la confianza, pero como dice el dicho; "no por miedo a los coyotes, no vamos a criar gallinas", es decir que quien le falló a algunos, no pese tanto, como para que nosotros ahora no queramos luchar por nuestros derechos, especialmente si hemos cumplido ya con las obligaciones que nos corresponden.

Las luchas nuestras, las tenemos que pelear nosotros, somos, no sólo iguales en especie, sino que además en muchas ocasiones somos víctimas de los mismos atropellos, por eso, juntos podemos más, reunidos hacemos más ruido y además de repartirnos tareas, siendo más de uno, seguramente que sólo por saber lo que tramamos, los medios, el gobierno y demás sociedad, volteara para ver en qué nos pueden ayudar, o aunque nos van a voltear a ver por curiosidad.

Sean bienvenidas todas y cada una de las formas en las que la población, con justicia y determinación quieran hacerse notar.

Aplaudamos a los que con verdadero sentido de solidaridad, marchan y exigen justicia, así como a los que buscan que se reestablezca el orden o se garanticen los derechos humanos. Vivan las mujeres y hombres que sin recibir un peso, arriesgan la vida por cuidar de los animales, los árboles o cualquier causa justa que defender. Vamos a unirnos todos contra los opresores, vamos a gritar en donde se tenga que hacer para evitar los robos, los saqueos o lo inhumano.

Volvamos a la nosotriedad, antes que al egoísmo y la particularidad, no dejemos que vaya solo el hombre o la mujer que para cuidar al árbol se encadene sólo, sobre el tronco, antes, seamos muchos los que nos levantemos contra el inhumano, corrupto y sátrapa, quien con su conducta destruya el presente y el futuro, nuestro y de los nuestros. Olvidemos las diferencias, respetemos las opiniones y sacrifiquemos los estigmas e ideología que nos han mantenido separados por color, raza, creencias o gustos.

El cambio, está en la capacidad de organización que podamos mostrar los hombres y mujeres de este pedazo de vida, en que si no hacemos nada ni sabrán que vivimos, y en la que si hacemos algo, por lo menos valdrá la pena que alguien diga que vivió una persona que quiso que la humanidad volviera al nido.



Gobierno de la Heroica fortalece coordinación con la Guardia Civil y Guardia Nacional sobre caso Aputzio



Ante los hechos registrados el día de ayer en la región sureste del municipio, el presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, expresó el día de hoy un posicionamiento oficial para informar con responsabilidad y claridad a la ciudadanía, particularmente a las y los habitantes de Aputzio de Juárez y comunidades cercanas.

Volcadura de camioneta en la carretera Zitácuaro-Morelia deja solo crisis nerviosa al conductor

H. Zitácuaro, Michoacán, 28 de mayo de 2025 – Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendieron la volcadura de una camioneta registrada la tarde de este miércoles sobre la carretera Zitácuaro-Morelia, como referencia, antes de llegar a las instalaciones de la Policía Preventiva.

El reporte fue recibido a las 16:50 horas, por lo que la unidad 09 se trasladó de inmediato al sitio. A su arribo, los elementos visualizaron una camioneta tipo pickup Ford, color blanca, con placas de Michoacán, volcada sobre su costado izquierdo.

Durante la valoración, se confirmó que el conductor, un menor de 17 años, no presentaba lesiones, únicamente una crisis nerviosa. Fue estabilizado en el lugar por los paramédicos y quedó bajo el cuidado de un familiar.

La Dirección de Tránsito del Estado tomó conocimiento del incidente para realizar el peritaje correspondiente.

El Heroico Cuerpo de Bomberos exhorta a los conductores a extremar precauciones, especialmente en carreteras, y recuerda a la ciudadanía que ante cualquier emergencia puede comunicarse a los números 715 153 8742, 715 164 9432 y 715 100 8419.

Zitácuaro, Mich., 29 de mayo de 2025.- Ante los hechos registrados el día de ayer en la región sureste del municipio, el presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, expresó el día de hoy un posicionamiento oficial para informar con responsabilidad y claridad a la ciudadanía, particularmente a las y los habitantes de Aputzio de Juárez y comunidades cercanas.

Durante su mensaje, el edil reconoció que se han presentado situaciones de inseguridad en los límites con los municipios de Benito Juárez y Tuzantla y algunas zonas que también colinda con el Estado de México. Señaló que estos acontecimientos han sido monitoreados de forma permanente y que, desde el Gobierno Municipal, se ha reforzado la coordinación con la Guardia Civil y la Guardia Nacional para atender la situación con responsabilidad y legalidad.

“Voy a hablar con el Gobernador para también estar muy atentos y reforzar el tema de la seguridad”, afirmó el presidente municipal Toño Ixtláhuac, al reiterar que el municipio mantiene comunicación directa con las autoridades estatales y federales para fortalecer las acciones en esta parte del territorio.

Ixtláhuac anunció también que realizará una gira por Aputzio de Juárez en los próximos

días para escuchar de primera mano a la ciudadanía, evaluar condiciones y atender necesidades en el territorio.

Cabe señalar que en los últimos días, municipios vecinos como Tuzantla, Benito Juárez y Susupuato han enfrentado situaciones de inseguridad que han generado efectos colaterales en zonas limítrofes, incluyendo la Tenencia de Aputzio.

El Gobierno Municipal reiteró que, fuera de esta zona específica, las actividades en la ciudad continúan con normalidad, incluyendo el comercio, transporte y funcionamiento escolar. En algunas localidades de Aputzio se han tomado medidas preventivas por parte de docentes o transportistas, mismas que son entendibles ante el contexto.

El alcalde hizo un llamado a la ciudadanía a evitar difundir información falsa o alarmista en redes sociales, e invitó a los medios de comunicación a mantener un ejercicio informativo profesional, con base en datos verificados.

“Nuestro compromiso es claro: actuar con responsabilidad, en coordinación con el Estado y la Federación, para proteger a nuestra gente y recuperar la tranquilidad. Zitácuaro está de pie y no está solo”, concluyó Juan Antonio Ixtláhuac.

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro continuará informando por medios oficiales y, en caso necesario, convocará a nuevas ruedas de prensa para mantener actualizada a la población.

#GobiernoDeLaHeroica
#ElPoderDeLaGente

Zitácuaro cuenta con Programa Especial para la Temporada de Ciclones y Huracanes

- El objetivo: reducir riesgos durante la temporada de lluvias

H. Zitácuaro, Michoacán, 28 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de reducir riesgos durante la temporada de lluvias, el municipio cuenta con un programa especial para la temporada de ciclones y huracanes.

Dicho programa fue diseñado por la Unidad de Protección Civil Municipal y fue presentado en una sesión permanente al alcalde Juan Antonio Ixtláhuac para que diera el visto bueno a las acciones que se contemplan.

Abraham Candido González, inspector de PCM dijo que dicho programa establece las líneas de acción para reducir el riesgo de estragos derivados de fenómenos meteorológicos propios de esta época del año.

Por lo tanto en lo sucesivo se tendrá una sesión permanente en el que las autoridades municipales y cuerpos de emergencia estarán disponibles y alerta ante la presencia de un fenómeno perturbador.

Explicó que entre las acciones se contempla la instalación de posibles albergues para dar refugio a familias que pudieran necesitarlo, y están considerados el auditorio de la Escuela Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero, el auditorio de la Escuela Secundaria Técnica 49 Samuel Ramos así como el Campo Salesiano, Palermo en a Pueblo Nuevo esto debido a que cuentan con agua y baños suficientes.



Abraham Candido González, inspector de PCM dijo que con el objetivo de reducir riesgos durante la temporada de lluvias, el municipio cuenta con un programa especial para la temporada de ciclones y huracanes.

Agregó que entre las zonas de riesgo se encuentra la tenencia de Nicolás Romero por la instalación de casas en pendientes de laderas, también la colonia 1 de mayo y 6 de junio, está última por la bajada importante de agua.

Invitó a la población estar pendientes de cambios que haya en su entorno, agrietamiento de bardas o de sus casas y reportarlo a las autoridades.

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

U.A.E.M.

**Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056