

Nuevo Poder Judicial surgirá de la unidad y organización del pueblo de México, asegura Morón 6▶



Importante que todos asistan; el Consejo es donde se resuelven las diferencias: Jesús Mora 9▶



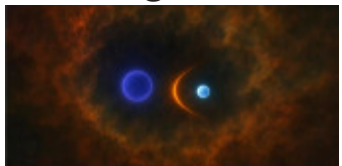
Respalda Emma Rivera desde el 7º Congreso, políticas educativas de Sheinbaum y llama a votar el 1 de junio



Paga tu refrendo vehicular en mayo y evita multas: Navarro García 9▶



Astrónoma de la UNAM Morelia descubrió una posible estrella masiva "fugitiva" 10▶



Recuerdan legado de Manuel Buendía Tellezgirón 5▶



3 y 4 de junio curso "Fundamentos de la Industria de Eventos de Negocios" para prestadores de servicios 7▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
28 de Mayo de 2025

AÑO XLI
No. 2984

Michoacán incluido en el Plan Nacional Hídrico de Sheinbaum; recibirá mil mdp para infraestructura del agua

Se inaugura el refugio temporal para mujeres víctimas de violencia 5▶



Coordinación de Vectores invita a la población a eliminar cacharros de patios y azoteas 8▶



Toño Ixtláhuac acompaña a niñas y niños de Ziráhuato en visita a la Ciudad por las Niñas y los Niños

Zitácuaro, Mich., 26 de mayo de 2025. - Como parte del programa municipal #Cono100do la Heroica, niñas y niños del Jardín de Niños 18 de Marzo de Ziráhuato vivieron una jornada educativa y divertida en la Ciudad por las Niñas y los Niños, ubicada

junto al Museo Casona de la Estación, espacio diseñado para fomentar el aprendizaje a través del juego.

El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, acompañó a las y los pequeños durante esta actividad,

saludándolos y compartiendo con ellos un mensaje de cercanía y respaldo a la infancia zitacuarenses.

En su recorrido, destacó la importancia de generar experiencias positivas que fortalezcan los valores y la educación cívica desde los

primeros años de vida.

Durante la visita, las y los menores disfrutaron de una película, prepararon su propia pizza y conocieron de cerca el trabajo que realizan los bomberos y policías del municipio, aprendiendo con entusiasmo sobre su labor y vocación de servicio.

Estas acciones reflejan el compromiso del Gobierno de la Heroica con la formación integral de la niñez, impulsando espacios seguros, dinámicos y formativos.

#GobiernoDeLaHeroica
#LoLogramosA1100



Como parte del programa municipal #Cono100do la Heroica, niñas y niños del Jardín de Niños 18 de Marzo de Ziráhuato vivieron una jornada educativa y divertida en la Ciudad por las Niñas y los Niños, ubicada junto al Museo Casona de la Estación, espacio diseñado para fomentar el aprendizaje a través del juego. El presidente municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, acompañó a las y los pequeños durante esta actividad.

FERIA DEL EMPLEO

Jueves 29 Mayo | Plaza Cívica Lic. Benito Juárez
 8:00 am a 2:00 pm

JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
 Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

NUEVOS

PLANES TELCEL LIBRE

SIN PLAZOS FORZOSOS

RECIBE

**CASH
BACK**
telcel

DECIDE EL MEJOR PARA TI:

TELCEL LIBRE \$249	TELCEL LIBRE \$319	TELCEL LIBRE \$399	TELCEL LIBRE \$499	TELCEL LIBRE \$599	TELCEL LIBRE \$699	TELCEL LIBRE \$799	TELCEL LIBRE \$999	TELCEL LIBRE \$1,299	PLAN TELCEL LIBRE VIP
\$249	\$319	\$399	\$499	\$599	\$699	\$799	\$999	\$1,299	\$1,499
5%	5%	10%	15%	15%	15%	15%	15%	15%	42%
4GB	5GB	6GB	10GB	20GB	30GB	40GB	45GB	55GB	40GB
ILIMITADAS			WHATSAPP <small>ENVÍATE EN MÉXICO, E.U.A. Y CANADÁ</small>			<small>REALIZO Y MENSUALES</small> SIN LÍMITE <small>EN MÉXICO, E.U.A. Y CANADÁ</small>			

TELCEL 5G, MI MEJOR DECISIÓN

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) El precio comunicado incluye IVA del 16% y corresponde a la modalidad abierto CPP. 2) CashBack Telcel es un programa de lealtad de Telcel que le devuelve un porcentaje de la renta mensual del Plan contratado, siempre y cuando se encuentre al corriente en el pago total de su factura anterior; el cual será aplicado al monto a pagar de la factura mensual correspondiente o para cubrir el monto a pagar de los paquetes de servicios adicionales contratados. Consulte términos y condiciones en www.telcel.com
 3) Los Gigabytes incluidos son para navegación libre y aplican para su uso en México, Tijuana y Canadá. Sujeto a Política de uso Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras 4) Redes Sociales Ilimitadas: Se refiere a las redes sociales incluidas. Sujeto Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales 5) Equipo terminal NO INCLUIDO. Consulte opciones en punto de venta. 6) Términos, condiciones, políticas de uso y folios de registro ITT en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Válido del 01 de mayo de 2025 al 31 de julio de 2025.

Michoacán incluido en el Plan Nacional Hídrico de Sheinbaum; recibirá mil mdp para infraestructura del agua

Morelia, Michoacán, 25 de mayo de 2025.- Tras gestión del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, Michoacán logró ingresar al Plan Nacional Hídrico con el proyecto de tecnificación de los módulos de riego II, III y IV del Distrito de Riego 020 Morelia-Queréndaro, correspondiente a la segunda etapa de la infraestructura ejecutada por el

estado. El director general de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), Efraín Morales López, informó al mandatario que se invertirán más de mil millones de pesos en esta obra programada para arrancar en agosto con una participación inicial de 120 millones de pesos. El gobernador comentó que con la

tecnificación de los módulos de riego II, III y IV del Distrito de Riego 020, se beneficiarán aproximadamente 1,035 hectáreas de cultivo agrícola, provenientes del agua tratada de la planta de Atapanco.

“El 70 por ciento del agua es de consumo agrícola, por eso la tecnificación tiene mucho que ver con los distritos de riego y sus

módulos, si usamos mejor el agua en el campo, podemos tener mayor valor de la producción agrícola y disponer de agua para consumo humano”, explicó.

Agregó que también se trabaja en la elaboración de los proyectos ejecutivos en el módulo de riego VI para la tecnificación de canales que se abastecen del manantial Chapultepec de Pátzcuaro.

A lo que afirmó que en armonía con el Plan Nacional Hídrico de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, el Gobierno estatal trabaja en el cuidado del agua, la conservación del medio ambiente y en atender las necesidades más apremiantes del campo.



Tras gestión del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, Michoacán logró ingresar al Plan Nacional Hídrico con el proyecto de tecnificación de los módulos de riego II, III y IV del Distrito de Riego 020 Morelia-Queréndaro, correspondiente a la segunda etapa de la infraestructura ejecutada por el estado.

Michoacán espera una elección tranquila al Poder Judicial: Bedolla

Morelia, Michoacán, 26 de mayo de 2025.- En Michoacán se espera una jornada de votación tranquila para la elección del Poder Judicial el próximo domingo 1 de junio, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario detalló que para garantizar el desarrollo de la jornada electoral se desplegará un operativo similar al que se efectuó en la elección del año pasado y se acuda con tranquilidad a votar por ministras, ministros, magistradas, magistrados, juezas y jueces.

Ramírez Bedolla expuso que las labores de seguridad se efectuarán de manera coordinada entre el Ejército Mexicano, Guardia Nacional, Fiscalía General del Estado (FGE) y la Guardia Civil, a fin de que la población acuda a emitir su voto.

Refirió que las casillas estarán ubicadas donde se instalaron para la elección del año pasado, a efecto de que se ubiquen los lugares con mayor facilidad.



En Michoacán se espera una jornada de votación tranquila para la elección del Poder Judicial el próximo domingo 1 de junio, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Certificado con Proforest Avocado, el 67 % del aguacate exportado a EUA: Bedolla

Morelia, Michoacán, 24 de mayo de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que a la fecha suman 20 empacadoras y huertas de aguacate certificadas con Proforest Avocado, lo que representa el 67 por ciento del aguacate michoacano exportado a Estados Unidos.

El mandatario destacó que a través de estas empacadoras certificadas se comercializan alrededor de 650 mil toneladas de aguacate, garantizando que el producto no proviene de huertas ilegales y se cuidan los bosques y recursos naturales.

Puntualizó que el avance en el proceso de certificación estatal voluntaria contra la deforestación es significativo, porque demuestra las buenas prácticas en el cultivo de aguacate y se cumple con criterios internacionales en materia ambiental.

Recordó que con este mecanismo, implementado por el estado desde 2024, se combate el cambio de uso de suelo por actividades agropecuarias y se repara el daño ocasionado en bosques por deforestación.

Por lo que con la certificación Proforest Avocado se cumple con acuerdos del tratado comercial entre México, Estados Unidos y Canadá (T-MEC) y se genera un distintivo para llegar a nuevos mercados internacionales.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que a la fecha suman 20 empacadoras y huertas de aguacate certificadas con Proforest Avocado, lo que representa el 67 por ciento del aguacate michoacano exportado a Estados Unidos.

Se inaugura el refugio temporal para mujeres víctimas de violencia

- Es el segundo que existe en el estado



Con el fin de dar cobijo y resguardar a mujeres, niños y hombres que sean víctimas de violencia, fue inaugurado el Refugio Temporal en esta ciudad, es el segundo en el estado.

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de mayo de 2025. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de dar cobijo y resguardar a mujeres, niños y hombres que sean víctimas de violencia, fue inaugurado el Refugio Temporal en esta ciudad, es el segundo en el estado. En este lugar los que estén refugiados temporalmente no solo tendrán acceso a una cama y comida, sino que recibirán apoyo legal, médico, psicológico y todo lo que requiera

Recuerdan legado de Manuel Buendía Tellezgirón

- Ofrendas florales son colocados en su monumento

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de mayo de 2025. _ En el marco del 99 aniversario del natalicio de Manuel Buendía Tellezgirón, periodistas y representantes de medios de comunicación, rindieron homenaje al destacado periodista mexicano.

Colocaron ofrendas florales en su monumento ubicado en la Avenida Revolución sur, recordando su legado como uno de los máximos exponentes del periodismo en México.

Buendía Tellezgirón nació el 24 de mayo de 1926 en Zitácuaro y se destacó por su columna "Red Privada" en el Excélsior, donde abordaba temas como la corrupción y la crítica a los políticos. Su trabajo periodístico lo convirtió en uno de los columnistas más leídos e influyentes de su época.

El homenaje incluyó la guardia de honor ante su monumento y la colocación de ofrendas florales, como se ha hecho en años anteriores.

Actualmente la Asociación de Periodistas Manuel Buendía Tellezgirón, mantiene gestiones ante el Gobierno Municipal de Zitácuaro, para que el monumento del periodista sea trasladado a Pueblita esquina con Hidalgo.



En el marco del 99 aniversario del natalicio de Manuel Buendía Tellezgirón, periodistas y representantes de medios de comunicación, rindieron homenaje al destacado periodista mexicano.

para que salga adelante.

Fue Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro; Vanessa Ixtláhuac Presidenta del DIF Luvia Montserrat González Carranza directora de Transversalidad de la Secretaría de Igualdad Sustantiva del Gobierno del Estado los que llevaron a cabo el corte del listón inaugural.

En su mensaje Vanessa Ixtláhuac, dijo que nadie está exento de caer en un lugar así, todos pueden sufrir violencia y por ello era necesario su construcción.

Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, resaltó que la inauguración de este espacio es uno de los sueños del Gobierno Municipal ya que la protección se debe fomentar como autoridades, protección a la población.

"Queremos que las familias siempre cuenten con un refugio, no sabemos quién, en qué momento y bajo que circunstancias

pueda llegar a este espacio", expresó.

Asimismo dejó claro que este refugio deberá ser un lugar de generación de afectos y motivación para quienes anhelan reconducir su vida; pues muchas veces quien vive violencia no quiere salirse de ese proceso, pero porque no sabe a dónde va a llegar.

En representación de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de la Mujer del Gobierno del Estado, Luvia Montserrat González, destacó que este refugio de Zitácuaro es el segundo en el estado y es la antesala, el primer contacto que tendrán con alguna mujer, niño y hombre que sufra violencia.

La funcionaria, dijo que en Morelia se tiene el refugio Erendira, cuya ubicación es desconocida para protección de quienes ahí se encuentran y cuenta con un equipo multidisciplinario para brindar la mejor atención a quienes la necesitan. En este sentido, felicitó al alcalde por esta acción que demuestra su interés por la sociedad.

Celebran en Zitácuaro la primera edición de la Neón Party-Run 5 km, una noche de diversión y deporte

Zitácuaro, Michoacán — El pasado sábado 24 de mayo, la ciudad de Zitácuaro vivió una noche llena de energía y entusiasmo con la realización de la primera edición de la carrera nocturna Neón Party-Run 5 km. A pesar de las gotas de lluvia que cayeron durante la noche, los corredores no se detuvieron y demostraron que el espíritu deportivo y la diversión siempre prevalecen.

Más de 300 participantes de todas las edades se dieron cita en esta innovadora competencia, que incluyó categorías desde los pequeños de apenas 3 años, hasta los veteranos, quienes mostraron que nunca es tarde para adoptar un estilo de vida activo y saludable. La ruta, iluminada con luces neón y ambientada con música en vivo, atrajo a espectadores y corredores por igual, creando un ambiente festivo que combinó deporte, música y buena energía.

Durante la noche, los asistentes disfrutaron de un recorrido lleno de ritmo, con presentaciones de rock y música electrónica que acompañaron a los corredores en cada paso. La organización tuvo preparada una serie de premios en efectivo y en especie para las distintas categorías, motivando a los participantes a dar lo mejor de su talento y esfuerzo.

La organizadora del evento, Lore Olivares Garduño, expresó su agradecimiento a los atletas, colaboradores y patrocinadores por haberse sumado y apoyado en la realización de esta gran noche deportiva. "Cuando la sociedad se une, se pueden hacer grandes cosas", recalzó. Este evento no solo fue una oportunidad para hacer ejercicio, sino también una celebración comunitaria que fortalece los lazos sociales y fomenta estilos de vida activos y saludables entre los habitantes de Zitácuaro.

La Neón Party-Run no solo dejó un saldo de participantes felices y motivados, sino que también prometió ser la primera de muchas ediciones, con aún más sorpresas y colores en futuras noches llenas de deporte y alegría.



El pasado sábado 24 de mayo, la ciudad de Zitácuaro vivió una noche llena de energía y entusiasmo con la realización de la primera edición de la carrera nocturna Neón Party-Run 5 km.

Nuevo Poder Judicial surgirá de la unidad y organización del pueblo de México, asegura Morón

- La voluntad popular e informada, servirá para que ministros, magistrados y jueces cierren el paso a la corrupción y la opacidad, destacó el senador de Morena



El próximo 01 de junio el pueblo de México va a construir con su voto un nuevo Poder Judicial que pondrá la justicia al alcance de todos, así lo externó el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, al participar en una asamblea informativa para promover la participación ciudadana en Zacapu.

Gobierno Municipal de Zitácuaro firma convenio de colaboración con Sí Financia

- Encabeza la alianza Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de ampliar las oportunidades de financiamiento a personas emprendedoras y empresas en crecimiento, el Gobierno Municipal de Zitácuaro y Sí Financia formalizaron convenio de colaboración.

La firma del acuerdo fue encabezado por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la titular del Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo de Michoacán (Sí Financia), Areli Gallegos Ibarra.

La funcionaria estatal, destacó los avances en este rubro que se han tenido en la administración de Alfredo Ramírez Bedolla, por ejemplo en Zitácuaro se han entregado 719 créditos por un monto total de 26 millones de pesos, lo cual ha permitido la generación de 403 empleos y la conservación de otros mas.

En su mensaje, el alcalde de Zitácuaro precisó que este convenio permitirá continuar con la colocación efectiva de créditos en la región y generar condiciones de desarrollo para las y los emprendedores del municipio. También resaltó que la coordinación Sí Financia es resultado de acuerdos interinstitucionales cuyo fin es responder a las necesidades de la población, que cuentan con aspiraciones y ganas de emprender y que no tiene accesos a otros esquemas de financiamiento.

El convenio que hoy se firma permitirá otorgar créditos que van desde los cinco mil hasta los cinco millones de pesos, dirigidos a emprendedoras, emprendedores, negocios en operación y empresas en expansión, esto con el fin de impulsar el desarrollo económico regional.

Previamente empresarias y empresarios de Zitácuaro, recibieron una charla empresarial por parte de personal de esta dependencia estatal.



Con el objetivo de ampliar las oportunidades de financiamiento a personas emprendedoras y empresas en crecimiento, el Gobierno Municipal de Zitácuaro y Sí Financia formalizaron convenio de colaboración.

incentivar a la población a ser parte de este histórico proceso, al alentarlos a informarse sobre los perfiles, conocer las boletas y finalmente, a acudir el próximo domingo 01 de junio a las urnas y hacer valer su derecho a la democracia.

En Zacapu, reflexionó en que con esta votación, se garantizará que las personas juzgadas estén comprometidas con el pueblo, a la par de que se ponga un alto contundente a la corrupción y nepotismo que imperaban en este poder y que tanto han afectado a las y los mexicanos.

Finalmente, pidió a la gente hacer valer su derecho al voto, puesto que la práctica de la democracia fortalecerá al país, además de ser esta posibilidad una conquista del propio pueblo, al respaldar el proyecto del Plan C presentado por el ex presidente de México, Andrés Manuel López Obrador.

Polo de Desarrollo Económico en Michoacán se ubicará en Zinapécuaro

- Concentrará inversiones en sectores como el logístico, agroindustrial y automotriz

Morelia, Michoacán, a 25 de mayo de 2025.- Michoacán tendrá un Polo de Desarrollo para el Bienestar del Gobierno de México, ubicado estratégicamente en Zinapécuaro. Este polígono industrial, a 35 kilómetros de la capital, ofrece acceso directo a la autopista federal 120, conectividad ferroviaria con Lázaro Cárdenas y la red de Canadian Pacific Kansas City (CPKC) hacia Estados Unidos y Canadá. Además, se encuentra a solo 7 kilómetros del Aeropuerto Internacional de Morelia.

La zona cuenta con infraestructura eléctrica de 21.7 megawatts generados con energías limpias (hidroeléctrica y geotérmica), una capacidad hídrica de 1 millón 150 mil metros cúbicos y acceso a gas natural a 19 kilómetros de distancia.

Este polo forma parte de la estrategia nacional de reindustrialización presentada por la presidenta de México, Claudia Sheinbaum. Entre los sectores prioritarios que se promoverán en este polígono están el agroindustrial, automotriz, metalmecánico, logístico y farmacéutico.

El entorno también presenta ventajas habitacionales y de servicios: más de 3 mil 400 viviendas disponibles, 20 hospitales públicos y privados, y una matrícula educativa superior a los 16 mil estudiantes, lo que facilita la atracción de talento calificado.

Con este nuevo polo, Michoacán fortalece su posición estratégica como plataforma para la inversión nacional e internacional, en un corredor clave que conecta el Pacífico con el centro del país y Norteamérica.

Además, el puerto de Lázaro Cárdenas-La Unión está en evaluación para su designación como Polo de Desarrollo para el Bienestar, aprovechando su capacidad logística y conexión internacional. Con más de 600 hectáreas disponibles en la Isla de la Palma y condiciones ideales para la industria metalmecánica, automotriz y agroindustrial, este polo complementaría la estrategia estatal para impulsar el crecimiento económico desde el litoral hasta el centro del estado, con visión integral y de largo plazo.



Michoacán tendrá un Polo de Desarrollo para el Bienestar del Gobierno de México, ubicado estratégicamente en Zinapécuaro. Este polígono industrial, a 35 kilómetros de la capital, ofrece acceso directo a la autopista federal 120, conectividad ferroviaria con Lázaro Cárdenas y la red de Canadian Pacific Kansas City (CPKC) hacia Estados Unidos y Canadá. Además, se encuentra a solo 7 kilómetros del Aeropuerto Internacional de Morelia.

Juan Antonio Ixtláhuac inaugura sala de lactancia en el Centro de la Mujer

- Destaca los beneficios para las mamás y los bebés



A partir de hoy, el Centro de la Mujer ubicado en la Colonia La Joya, tendrá una sala de lactancia para que mujeres puedan amamantar a sus bebés y dotarles de otros cuidados. Dicho espacio fue inaugurado por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Luvia Monserrat González directora de Transversalidad de la Secretaría de Igualdad Sustantiva del Gobierno del Estado, así como Vanesa Ixtláhuac Presidenta del DIF.

Respalda Emma Rivera desde el Congreso, políticas educativas de Sheinbaum y llama a votar el 1 de junio

Morelia, Mich., mayo 26 de 2025.-

En conferencia de prensa realizada en el Congreso del Estado, la diputada local Emma Rivera Camacho, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, se pronunció junto a diputadas y diputados de Morena para respaldar las políticas educativas impulsadas por la presidenta Claudia Sheinbaum.

Durante el encuentro, que contó con la presencia de la senadora morenista Celeste Ascencio, Emma Rivera reconoció el compromiso del Gobierno de México con las maestras y maestros del país. “Por años, el magisterio fue ignorado. Y hoy, el Gobierno que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum, les escucha y les respeta”, afirmó al destacar acciones como aumentos salariales, cancelación de deudas, creación del Fondo de Pensiones para el Bienestar y más beneficios laborales.

La diputada también hizo un llamado a la ciudadanía para que participe activamente este 1 de junio, cuando se consultará al pueblo sobre temas clave como la reforma al Poder Judicial.

“Seguimos construyendo un México más justo y necesitamos que todas y todos participen. Solo así logramos los cambios que el país necesita”, expresó Rivera Camacho.

Finalmente, reiteró su compromiso de seguir trabajando desde el Congreso de Michoacán para que las transformaciones lleguen a cada rincón del estado.



En conferencia de prensa realizada en el Congreso del Estado, la diputada local Emma Rivera Camacho, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, se pronunció junto a diputadas y diputados de Morena para respaldar las políticas educativas impulsadas por la presidenta Claudia Sheinbaum.

estatal destacó que la lactancia aporta una serie de beneficios para la mujer y para el bebé, no solo en el rubro de salud sino en lo económico y su desarrollo.

Asimismo, el alcalde resaltó que este Gobierno Municipal tiene un serio compromiso con todas las familias y aunque esta sala parece una acción pequeña, tiene un gran significado para las mujeres y para toda la sociedad.

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A partir de hoy, el Centro de la Mujer ubicado en la Colonia La Joya, tendrá una sala de lactancia para que mujeres puedan amamantar a sus bebés y dotarles de otros cuidados.

Dicho espacio fue inaugurado por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Luvia Monserrat González directora de Transversalidad de la Secretaría de Igualdad Sustantiva del Gobierno del Estado, así como Vanesa Ixtláhuac Presidenta del DIF.

En su intervención la funcionaria

Ixtláhuac Orihuela, resaltó que es vital que los espacios sean integrales y completas, en el caso de esta sala, esta facilitará que las mujeres trabajen y al mismo tiempo estén cerca de sus hijos pequeños que requieren cuidados.

Luego del corte del listón inaugural, los asistentes llevaron a cabo un recorrido por el lugar para verificar que este en buenas condiciones.

3 y 4 de junio curso "Fundamentos de la Industria de Eventos de Negocios" para prestadores de servicios

- Interesados se deben registrar

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 3 y 4 de junio en las instalaciones de Espacio Emprendedor de esta ciudad, se llevará a cabo el curso "Fundamentos de la Industria de Negocios", dirigido a prestadores de servicios turísticos de la región oriente.

El evento es completamente gratuito y quienes lo importan recibirán una constancia de la Secretaría de Turismo, acreditando que es un establecimiento certificado que cuenta con los conocimientos necesarios para llevar a cabo esta actividad.

Así lo dió a conocer el Delegado Regional de Turismo del País de la Monarca, Jorge Giancarlo Pineda Hernández, quien precisó que esta actividad se lleva a cabo a través del programa de profesionalización de la oficina de convenciones y visitantes de Michoacán OCV meet in Michoacán. El objetivo es profesionalizar al sector turístico y fomentar su participación en la industria de reuniones, congresos y eventos.

Pueden participar prestadores de servicios como: Hoteles, Restaurantes, Salones, Organizadores de eventos, Organizadores de banquete, Organizadores audio visual, Turismo de reuniones y Agencia de viajes, entre otros mas.

Explicó que el curso está dividido en 2 sesiones: 3 y 4 de junio en un horario de 9 a 1 de la tarde. Los interesados se deben registrar enviando su nombre y acompañante, al teléfono WhatsApp

715 123 7659 o bien al correo electrónico delegacionpaisdelamonarca@gmail.com o a través del perfil de facebook @Región Pais de la Monarca.

La preocupación del Gobierno del Estado es que los prestadores de servicios se profesionalicen y cada vez más lleven a cabo de mejor forma su actividad.

Agregó que este curso ya se ha implementado en la región de Pátzcuaro y ahora llega al oriente donde hay muchas actividades que pueden profesionalizarse y llevarse a cabo de mejor forma este tipo de eventos.



El próximo 3 y 4 de junio en las instalaciones de Espacio Emprendedor de esta ciudad, se llevará a cabo el curso "Fundamentos de la Industria de Negocios", dirigido a prestadores de servicios turísticos de la región oriente. Así lo dió a conocer el Delegado Regional de Turismo del País de la Monarca, Jorge Giancarlo Pineda Hernández.

Legisladoras y legisladores morenistas de Michoacán se unen en apoyo a la Presidenta Sheinbaum



La Senadora Reyna Celeste Ascencio Ortega, se presentó en rueda de prensa acompañada con las diputadas locales Fabiola Alanís, Julianna Bugarini, Emma Rivera, Nalleli Pedraza, Jaqueline Avilés, Melba Albavera y el diputado local, Juan Pablo Celis, integrantes del Grupo Parlamentario de Morena en el Congreso de Michoacán para emitir un posicionamiento a favor de la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

Morelia, Michoacán, a 26 de mayo de 2025.- La Senadora Reyna Celeste Ascencio Ortega, se presentó en rueda de prensa acompañada con las diputadas locales Fabiola Alanís, Julianna Bugarini, Emma Rivera, Nalleli Pedraza, Jaqueline Avilés, Melba Albavera y el diputado local, Juan Pablo Celis, integrantes del Grupo Parlamentario de Morena en el Congreso de Michoacán para emitir un

posicionamiento a favor de la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

“Como Senadora de la República y como mujer orgullosamente michoacana, hoy me presento ante ustedes con claridad, firmeza y convicción para expresar mi total respaldo a la Presidenta de México frente a las recientes decisiones del gobierno de Estados Unidos, que afectan directamente a millones de familias

mexicanas y michoacanas”, afirmó la Senadora.

La representante de Michoacán en la cámara alta, abordó tres temas que consideró cruciales para la agenda nacional y en los que reiteró su apoyo a la primera mandataria de México.

En referencia a los embates que, en materia comercial, ha impulsado el gobierno de Donald Trump, la Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado de la República, Celeste Ascencio, afirmó: “Nuestra primera mujer presidenta ha demostrado liderazgo y determinación al mantener a México fuera de los aranceles generalizados que Estados Unidos ha impuesto a otros países, evitando así impactos negativos en sectores clave de nuestra economía, como el automotriz y el agroindustrial”.

Con convicción reafirmó que, “México es un país muy sólido y no permitiremos ceder ante presiones externas, somos un país fuerte que negocia de frente y con el respaldo de todo el Pueblo de México”, complementó, “respaldamos a nuestra Presidenta en la defensa firme de la soberanía económica del país. Somos una Nación seria, un socio confiable y no permitiremos que se vulneren nuestros intereses”.

En el tema de los impuestos a las remesas, medida que calificó como discriminatoria,

Ascencio Ortega afirmó: “La imposición de un impuesto del 3.5% a las remesas por parte de Estados Unidos representa un golpe directo a las familias mexicanas que dependen de este ingreso para su subsistencia. En 2024, México recibió más de 64 mil millones de dólares en remesas, de los cuales el 96.58% provinieron de Estados Unidos. Este gravamen afecta no solo a los migrantes, sino también a la economía de estados como Michoacán, donde las remesas son un pilar fundamental para familias enteras”.

La legisladora de origen P’urhépecha también abordó el tema de la Elección del Poder Judicial y reiteró la importancia de que la ciudadanía salga a votar el próximo 1 de junio. “La justicia en México necesita una transformación profunda, necesitamos instituciones cercanas a las personas. Ya no podemos permitir un sistema que proteja privilegios y actúe como un poder alejado del pueblo. Respaldamos a la Presidenta en el decidido impulso a una reforma que garantice un Poder Judicial honesto, independiente, cercano a la gente y verdaderamente justo. Elegido por el pueblo”.

Celeste Ascencio cerró su participación reiterando su apoyo a la titular del Ejecutivo Federal en coincidencia con el Grupo Parlamentario de Morena en el Congreso Local: “Nuestro proyecto de Nación incluye a todas y todos, desde el más pequeño, hasta el adulto mayor. Desde Michoacán, desde el Senado, quiero dejar muy claro: la presidenta Claudia Sheinbaum no está sola. La respaldamos con todo y sobre todo la respalda el Pueblo de México”.

Coordinación de Vectores invita a la población a eliminar cacharros de patios y azoteas

- De esta forma se evitarán moscos y presencia de dengue

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la presente temporada de lluvias que acaba de comenzar, es vital que en las casas se eliminen todo tipo de cacharros en patios y azoteas a fin de que no almacenen agua.

Así lo señaló el responsable de Vectores de la Jurisdicción Sanitaria No 3, José Luis Tovar Ojeda quien resaltó que con la llegada de las lluvias, es momento para intensificar las medidas de prevención contra el dengue, enfermedad transmitida por el mosquito Aedes aegypti, que se reproduce en depósitos de agua limpia.

Explicó que la eliminación de criaderos de mosquitos es la estrategia más efectiva para prevenir el dengue, para ello, se recomienda a la ciudadanía lavar recipientes que puedan acumular agua, como floreros, bebederos de animales y pilas; asimismo se deben taponar herméticamente tanques, tinacos y cualquier contenedor de agua; vaciar y voltear cubetas, macetas y cualquier objeto que pueda acumular agua de lluvia, y desechar objetos inservibles que puedan convertirse en criaderos de mosquitos, como llantas viejas, botellas y latas.

Al hacer esto, dijo, se eliminan sitios potenciales que pueden ser criaderos de mosquitos, pues estos sitios son elegidos por las hembras para ser sus nidos y ahí poner sus huevecillos.

“La hembra del mosquito pone sus huevos en diferentes partes, y en esta época con las primeras lluvias estos cacharros se empiezan a llenar de agua y ahí están los huevecillos y al llevarse el huevo eclosiona y sale el maromero que posteriormente se va a convertir en mosco y el que nos está molestando, y nos



Durante la presente temporada de lluvias que acaba de comenzar, es vital que en las casas se eliminen todo tipo de cacharros en patios y azoteas a fin de que no almacenen agua. Así lo señaló el responsable de Vectores de la Jurisdicción Sanitaria No 3, José Luis Tovar Ojeda

llega a picar”, explicó.

En este sentido, si una persona tiene dengue, el mosco le pica a esta persona y después de una semana este mosco se vuelve infectante y entonces a partir de ahí a toda la persona que le pueda picar, le contagia la enfermedad.

Precisó que las casas deben estar completamente limpias para evitar animales y evitar cosas acumuladas que almacenen agua.

Asimismo apuntó que los síntomas del dengue incluyen fiebre alta, dolor de cabeza intenso y detrás de los ojos, dolores musculares y articulares, así como sarpullido, en caso de presentar alguno de estos signos, la afectada debe acudir al tu centro de salud más cercano para recibir atención médica.

¿Ahh Chingá...!

¿Quién fue la madre Teresa de Calcuta?

Dicen que su propósito era sólo ganar almas para su iglesia y enviarlas al cielo, no sanar personas. Dicen que a pesar de las millenarias donaciones, su entorno del dolor carecía de personal médico e higiene. Que las jeringuillas eran compartidas para economizar y en vez de enfermeras, eran monjas quienes laboraban allí. Que no se trasladaban a un hospital a los pacientes que hubieran podido salvarse con el adecuado tratamiento. Que no era amiga de los pobres, sino de la pobreza y que consideraba al dolor necesario para asociarnos más con Jesús. Que cuando le tocó a ella, su convalecencia y cuidado fueron muy diferentes al que ofreció a otros y lejos de su auspicio de la muerte. Que la mayor parte de las donaciones terminó en las arcas del Vaticano. Opino que la madre Teresa fue sólo otro objeto publicitario para el catolicismo. Su iglesia hasta le atribuye un milagro después de muerte, el colmo de la idolatría religiosa. (Por Jorge RMN. Quera.)

¿Quién fue la madre Teresa de Calcuta?

Importante que todos asistan; el Consejo es donde se resuelven las diferencias: Jesús Mora



El presidente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, destacó la relevancia de los consejos políticos como la máxima autoridad del partido, al ser el espacio institucional en donde se abordan y resuelven las diferencias internas entre sus militantes.

El presidente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, destacó la relevancia de los consejos políticos como la máxima autoridad del partido, al ser el espacio institucional en donde se abordan y resuelven las diferencias internas entre sus militantes.

Mora González subrayó que Morena es

un movimiento amplio, plural e incluyente, donde convergen distintas visiones y posturas. Sin embargo, recordó que los canales adecuados para dirimir cualquier desacuerdo son los mecanismos establecidos en los estatutos del partido, particularmente a través del Consejo Político.

movimiento. En ese sentido, enfatizó que los debates deben realizarse al interior de Morena, con base en el diálogo y el respeto mutuo.

Finalmente, Jesús Mora hizo un exhorto a quienes prefieren reunirse con personajes opositores a la 4T, a que en su lugar asistan a los órganos internos del partido, para resolver cualquier inconformidad de forma transparente y en unidad, en favor del fortalecimiento del movimiento en Michoacán.

Paga tu refrendo vehicular en mayo y evita multas: Navarro García

- Tienes hasta el 31 de mayo para realizar el trámite

Morelia, Michoacán, 25 de mayo de 2025.- En apoyo a la economía de la ciudadanía y con el objetivo de estimular el cumplimiento responsable en el pago de refrendo vehicular 2025, la administración que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla da seguimiento a la autorización del Congreso del Estado para extender hasta el 31 de mayo el plazo para realizar el trámite sin multas.

Así lo señaló el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, quien reconoció la puntualidad, el compromiso y la responsabilidad de las personas que en lo que va del año ya realizaron un millón 89 mil 231 trámites y pagos de refrendo vehicular, por un monto global de mil 202 millones 135 mil 77 pesos, recursos que innegablemente se traducirán en más acciones y obras de impacto colectivo.

Invitó a la ciudadanía a aprovechar los últimos días del mes de mayo para pagar el refrendo vehicular sin multas, lo cual es ágil, confiable, seguro, transparente y sencillo por medio de la plataforma <https://refrendodigital.michoacan.gob.mx/>, con tarjeta de crédito o débito.

Navarro García explicó que, en caso de no disponer de tarjeta de crédito o de débito, la ciudadanía puede generar una orden de pago en la plataforma citada y acudir con dinero en efectivo a una sucursal bancaria, centro comercial o tienda de conveniencia, como también es factible acercarse a los módulos y oficinas de Recaudación que se encuentran en toda la geografía michoacana, para generar dicha orden.

Humor: !Madre dejó las drogas!



Adolfo Enriquez. Ha estudiado Escritura creativa en la Liberty University

Un joven que había experimentado los problemas que siempre trae el consumo de drogas ya desde algún tiempo, entró a la casa de su madre para decirle algunas noticias muy importantes.

Joven: "¡Madre! ¿Estás aquí?"

Madre: "Sí. Estoy en la cocina. ¿Por qué fregados gritas?"

Joven: "Pues, tengo buenas y no tan buenas noticias que decirte".

Nervioso y no seguro cómo decirselo, se quedó callado por un minuto.

Madre: "Bueno, ¿estás esperando que venga el reino? Dime ya. Pero dame las buenas noticias primero."

Joven: "Dejé las drogas."

Madre: "¡Dios mío! ¡Que bueno!" ¡Si hay cosas como los milagros! Ahora, ni quiero preguntarte pero, ¿y las noticias no tan buenas?

Luego, el joven empezó a revisar el interior de los bolsillos de sus pantalones y le dijo...

Joven: "¡No sé exactamente en dónde las dejé!"



En apoyo a la economía de la ciudadanía y con el objetivo de estimular el cumplimiento responsable en el pago de refrendo vehicular 2025, la administración que encabeza el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla da seguimiento a la autorización del Congreso del Estado para extender hasta el 31 de mayo el plazo para realizar el trámite sin multas. Así lo señaló el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García.

El doctor que murió por pedir que se lavaran las manos

Espacio de TEODORO ROJAS. En 1847, el médico húngaro Ignaz Semmelweis hizo un descubrimiento revolucionario: notó que los médicos que atendían partos sin lavarse las manos después de realizar autopsias eran los responsables de muchas muertes por fiebre puerperal.

Semmelweis introdujo una medida simple pero poderosa: lavarse las manos con una solución de cloro antes de atender a las pacientes. Los resultados fueron asombrosos: la mortalidad bajó drásticamente en su hospital de Viena.

Pero sus colegas no lo tomaron en serio. Muchos médicos se sintieron ofendidos por la sugerencia de que podían estar causando daño, y rechazaron sus ideas. Semmelweis fue marginado, perdió su puesto, y su salud mental se deterioró con el tiempo.

Murió en 1865, internado en un hospital psiquiátrico, sin ver el impacto real de su trabajo. Décadas después, fue reconocido como el "padre de la antisepsia", y hoy es considerado un héroe de la medicina. Su legado salvó millones de vidas, recordándonos que una idea correcta, aunque ignorada en su tiempo, puede cambiar el mundo para siempre. (De la red)



Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

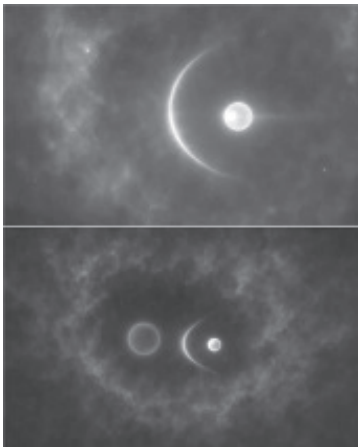
Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Astrónoma de la UNAM Morelia descubrió una posible estrella masiva “fugitiva”

• Un misterioso objeto acecha en el corazón de la Nebulosa Pata de Gato, una nube de gas y polvo en el espacio donde están naciendo estrellas nuevas.
 • Según los expertos, puede deberse a una estrella fugitiva, que está escapando de la nube donde nació



usando el observatorio “Karl G. Jansky Very Large Array” (VLA), ubicado en Nuevo México, Estados Unidos. Descubrieron que las ondas de radio en el centro de la región trazan un arco. Es la primera vez que se detecta un objeto en ondas de radio como este en el centro de una región como NGC 6334A.

Sorprendentemente, este arco parece moverse extremadamente rápido, a unos 120 kilómetros por segundo, por lo que Yanza y su equipo propusieron que puede deberse a una estrella fugitiva, que está escapando de la nube donde nació. Al moverse rápidamente a través de su entorno, produce en él un arco llamado “choque de proa”, como el que se ve en el agua cuando un barco avanza o cuando un pato se desliza sobre ella.

Sin embargo, el arco también podría ser producido por el choque de los fuertes vientos que salen de dos estrellas masivas jóvenes. Como no se ha observado todavía ninguna estrella en el centro de la región, Yanza y sus colaboradores discuten cuál de las dos opciones es la que mejor reproduce lo que observaron, para lo que requieren hacer nuevos estudios.

Cualquiera que sea la opción, este descubrimiento es importante porque nos ayuda a comprender mejor cómo nacen las estrellas masivas y cómo algunas pueden escaparse de sus lugares de nacimiento, o cómo interactúan entre ellas, pues tienen un papel clave en la vida de las galaxias donde viven, como la nuestra.

*El IRyA es el Instituto de Radioastronomía y Astrofísica de la UNAM, Campus Morelia.

Imagen

Ilustración de los dos casos que podrían explicar el arco en ondas de radio observado en NGC 6334A: El choque de proa producido por una joven estrella masiva fugitiva (arriba) o el choque de los fuertes vientos de dos estrellas masivas jóvenes (abajo). Crédito: Sergio Dzib, MPIFR.

Trayectoria de Vanessa Yanza

Vanessa Yanza López obtuvo el grado de Ingeniería Física en 2018 en la Universidad del Cauca en Popayán, Colombia, país de donde es originaria, y posteriormente obtuvo la Maestría en Ciencias (Astrofísica) en la Universidad de Guanajuato en 2020, por la que obtuvo la preseca “Ing. Sergio Viñals” a la mejor tesis de maestría en el campo espacial desarrollada en México, de parte del comité organizador del International Conference on AeroSpace Science and Technology (ICASST)2023.

Actualmente es estudiante del Doctorado en Astrofísica en el IRyA UNAM, Campus Morelia, en el que desarrolla un proyecto en que estudia estrellas en formación en varias regiones de nuestra galaxia, como NGC 6334A en la “nebulosa pata de gato”.

Artículo científico

The arc-shaped radio source at the centre

of NGC 6334A: is it a colliding wind region of two young massive stars or the bow shock of a runaway star?

Vanessa Yanza, Sergio A. Dzib, Aina Palau, Luis F. Rodríguez, Josep M. Masqué, Pedro R. Rivera-Ortiz, Sac-Nicté X. Medina

Monthly Notices of the Royal Astronomical Society, 538, 3, 1314 (2025)

<https://doi.org/10.1093/mnras/staf344>

Sobre el IRyA, UNAM

El Instituto de Radioastronomía y Astrofísica de la UNAM (IRyA) es una entidad académica de la UNAM Campus Morelia que realiza investigación de alto nivel e impacto en las áreas de Medio Interestelar, Formación Estelar, Estrellas Evolucionadas, Altas Energías, Dinámica y Estructura Galáctica, Astronomía Extragaláctica y Cosmología. También participa en la formación de recursos humanos de alto nivel, y mantiene un estrecho contacto con la sociedad a través de diversos programas de divulgación.

Para saber más sobre nuestro Instituto, visite nuestra página web y redes sociales:

Página web: www.irya.unam.mx

Facebook: www.facebook.com/iryaumam

Youtube: www.youtube.com/iryaumam

Twitter: www.twitter.com/iryaumam

Instagram: www.instagram.com/iryaumam

Morelia, Michoacán, 26 de mayo de 2025.- Vanessa Yanza, estudiante de doctorado del Instituto de Radioastronomía y Astrofísica (IRyA), de la UNAM Morelia, lidera un equipo que descubrió un misterioso objeto que podría ser una enorme estrella que se está escapando del lugar donde nació, o también podrían ser dos estrellas jóvenes con fuertes vientos que chocan entre sí.

Yanza es estudiante de doctorado en el IRyA, y como parte de su trabajo estudió el corazón de una región llamada NGC 6334A, en un enorme complejo conocido como la “Nebulosa Pata de Gato”, una nube de gas y polvo donde están naciendo estrellas nuevas frecuentemente. Se encuentra a unos 4,370 años luz de la Tierra en la dirección de la constelación de Escorpio.

En el centro de la región no se ha visto ninguna estrella, pero el gas en ella está en estado ionizado, es decir, que sus electrones fueron separados de los núcleos atómicos. Esto indica que al menos una estrella joven masiva, es decir, grande y gorda, debe encontrarse allí.

Por ello, Yanza y sus colaboradores observaron la región en ondas de radio

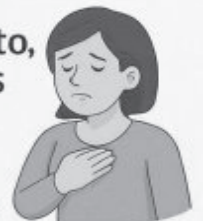
Síntomas del colesterol alto

Aprendamos juntos XXI, Publicado por Olga Luciani

Síntomas del Colesterol alto



Eructos, mal aliento, boca seca, gases



Dolor de pecho



Sudores fríos



Malestar general mareos y visión borrosa



Sensación de pesadez y somnolencia

Fuertes dolores de cabeza

Hinchazón y entumecimiento de las extremidades



Si nunca comentas al menos déjame un “Hola” para saber que me lees. @ignisnatura

Buen humor con Albert Blanch

La maestra le pide a Jaimito que dibuje un huevo. Él empieza a dibujar y se mete la otra mano en el bolsillo, entonces una de las compañeritas grita: - Señorita, ¡Jaimito está copiando!

Cuidando a nuestras mascotas

Las mujeres duermen mejor acompañadas de un perro en su cama



Casi 1 000 mujeres de Estados Unidos fueron encuestadas sobre tener una mascota y el sueño; el 55 % de las encuestadas compartía su cama con al menos uno de sus perros (y el 31 % con al menos uno de sus gatos)

Las mujeres que duermen con perros consideran que sus mascotas son mejores compañeros de cama que sus parejas, ya que interrumpen menos el sueño y proporcionan una mayor sensación de comodidad y seguridad

El estudio fue observacional, por lo que es necesario seguir investigando para determinar si la percepción de los participantes sobre la mejora del sueño, puede confirmarse mediante medidas objetivas de la calidad de sueño

Para las personas que padecen dolor crónico o trastornos del sueño, los perros tienen beneficios significativos, como la relajación, reducción de la ansiedad y ayuda para trastornos como la apnea del sueño y la narcolepsia

Aunque dormir con perros suele ser beneficioso, las personas con alergias, sistemas inmunológicos débiles o parejas que se oponen a dormir con mascotas deben considerar con atención sus circunstancias específicas

Por lo regular, los dueños de mascotas comparten sus espacios para dormir con sus perros, y como sucede con los humanos, esto puede tener aspectos positivos y negativos para su sueño. Los investigadores siguen estudiando cómo influyen las mascotas en la calidad del sueño, y en uno de los últimos estudios se analizó a fondo cómo se comportan las mujeres cuando duermen con sus mascotas.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Inteligencia artificial

La capacidad de una máquina para realizar las tareas que originalmente realizaba una persona usando su inteligencia, aprendizaje, razonamiento o su percepción es lo que ahora denominamos inteligencia artificial, conocida también por las abreviaturas IA.

Las tecnologías se han unido, el campo de la informática ha reunido sus herramientas para realizar funciones complejas, que incluyen el reconocimiento de la voz, la traducción en diversos idiomas e incluso la interpretación de imágenes.

La toma de decisiones que se creía propio del ser humano, ahora con el juego de algoritmos y manejo de datos o información sorprende al realizar mediante un ordenador cosas tan complejas en áreas de la medicina, la industria, el transporte, el comercio o la educación, que jamás imaginamos.

La inteligencia artificial, pudiera liberar al ser humano de tareas o procesos automatizados, gracias a la aceleración del proceso de información contenida o guardada en el software o la nube o las bases de datos, para mejor ocupar el tiempo en actividades que desarrollan la sensibilidad como las bellas artes

Las amenazas claras respecto al uso indiscriminado de la inteligencia artificial, abarca temas delicados como los efectos en el medio ambiente, pues al pasar tanto tiempo con máquinas electrónicas encendidas se contribuye al calentamiento global y todo lo que ya sabemos que ello conlleva, así como cuestiones éticas, respeto al uso de datos personales y desde luego de la privacidad y la transparencia; cuestiones que sólo se le podrían reclamar a una persona y no a una máquina.

Dado que cualquier persona puede alimentar de información a las bases de datos, las fuentes de lo que ofrece la inteligencia artificial puede quedar en duda o puede ser de poca credibilidad.

Debido a la creación sobre todo para fines ilícitos de programas maliciosos, que han llevado a poner en riesgo el trabajo y hasta la vida de personas de la vida pública, como las o los periodistas, científicos o periodistas, la IA, también representa en una posibilidad de hackeo o el mal uso de la información que de ahí se puede tener u ofrecer.

Es preocupante que no hayamos desarrollado en totalidad nuestra inteligencia cada ser humano, pero que a las máquinas se les atribuya la capacidad del uso superior a la de la mujer u hombre común.

Si realmente se tratara de inteligencia la artificialidad, valdría la pena que se comenzará a aplicar a acciones como eliminar de las redes sociales las publicaciones basura o toda esa información falsa, o spam, que además de mal informar llega a afectar a quien la consulta o poner en riesgo a personas indefensas y libre de culpa.

Se debe aplicar para evitar la difamación o la mala fama, para que se limpie el internet de todo aquello que no sólo no hace bien que siga circulando, sino que además pone en riesgo la integridad personal o la seguridad personal o de algún orden de poder en el mundo. Debe servir para que no se vuelvan famosos o influenciar esas o esos que no aportan a la sociedad más que burla, ofensas denigración personal y social, y sobre todo debe servir para perseguir los delitos informáticos que siguen al día y que representan un incremento constante de estafas o extorsiones.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCION

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

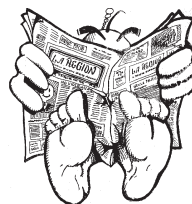
Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Adulto mayor es atropellado en Zitácuaro; el conductor se dio a la fuga

- Caminaba por la banqueta cuando fue embestido por un vehículo

H. Zitácuaro, Michoacán, 26 de mayo de 2025. – Un hombre de 81 años fue atropellado la mañana de este lunes por un automovilista que se dio a la fuga. El incidente ocurrió en la calle Mariano Matamoros Poniente esquina con Aldama, en el centro de Zitácuaro.

Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos recibieron el reporte a las 07:14 horas y se trasladaron al lugar a bordo de la ambulancia 08. Al arribar, localizaron al adulto mayor sentado sobre la vía pública, con visibles molestias y lesiones.

Durante la valoración, el lesionado presentó dolor intenso en el hombro y codo izquierdos, además de hipertensión arterial. Los paramédicos le brindaron atención prehospitalaria en el lugar y posteriormente lo trasladaron a la clínica del IMSS para su valoración médica.

De acuerdo con el testimonio de la víctima, él caminaba por la banqueta cuando fue embestido por un vehículo, cuyas características se desconocen, ya que el conductor huyó del lugar tras el impacto.

El Heroico Cuerpo de Bomberos exhortó a la ciudadanía a conducir con responsabilidad y a brindar apoyo a las víctimas en caso de accidentes. Ante cualquier emergencia, los números disponibles son 715 153 8742, 715 164 9432 y 715 100 8419.

¿Sabías que Chile es más largo que el diámetro de la Luna?

Aprendamos juntos XXI. por Antonio Contreras

Puede sonar increíble, ¡pero es completamente cierto!

Chile mide aproximadamente 4.300 km de norte a sur, lo que lo convierte en uno de los países más largos del mundo.

Por otro lado, el diámetro de la Luna (es decir, de un lado al otro pasando por el centro) es de 3.474,8 km.

Eso significa que, si pudiéramos “estirar” a Chile sobre la Luna... ¡sobrarían más de 800 km!

Este tipo de comparaciones nos muestra lo sorprendente que puede ser nuestro propio planeta cuando lo contrastamos con objetos celestes.

La ciencia está llena de datos curiosos como este, que cambian la forma en que vemos el mundo.



Buen humor: El jardinero también sabe

EMILIOAC

La trabajadora va a hablar con su jefa para pedirle un aumento.

- Vamos a ver, María. ¿Por qué piensas que debo darte un aumento de sueldo?

- Por tres razones, patroncita. La primera. Es porque yo cocino mejor que tú.

¿De verdad, María? - Sí, bueno...¿Y quién te lo contó?

- Su esposo, el jefe.

- ¿Mi esposo te comentó eso? - Sí, pues... ¡Ese tipo tan malo!

- La segunda razón: Es porque yo plancho mejor que tú.

- ¿En serio, María? - Entonces...¿Y quién te lo contó?

- ¡Su esposo, señora!

- ¡Ah, sí! ¿El te comentó eso? ¡Ese tonto! ¿Cuál es la tercera razón, María?

- Bueno patroncita, que YO HAGO EL AMOR MEJOR QUE USTED.

- ¿Tuvo que decirte eso mi esposo, María?

- ¡No, jefa! Eso me lo dijo el JARDINERO...bueno...

- Ah, got it! Calma, María...No te angusties...¿Qué me dijiste que querías...?



Arde local de frutas y verduras en un mercado de Zitácuaro

**- Los bomberos combatieron la quemazón.
- Únicamente hubo daños materiales.**

Zitácuaro, Mich. - Domingo 25 de mayo de 2025.- Un local de frutas y verduras ardió en llamas durante la noche de este domingo al interior del Mercado del Moral, ubicado en la ciudad de Zitácuaro, hecho que sólo dejó daños materiales, informaron autoridades policiales y de rescate.

El mencionado sitio se localiza en la calle Pañolanda esquina con calle Mirto. El siniestrado fue reportado al número de emergencias, después acudieron los elementos de Bomberos y Protección Civil Municipal, quienes combatieron la lumbre.

Luego de varios minutos, los vulcanos sofocaron la quemazón y evitaron afectaciones en comercios aledaños. Según las fuentes, se desconoce cómo inició el fuego. Las instancias competentes se encargaron de las averiguaciones respectivas.

En cateo, asegura FGE dos vehículos con reporte de robo y alteraciones en sus medios de identificación

- La acción operativa fue realizada en la localidad de San José, en el municipio de Pátzcuaro

Morelia, Michoacán, a 26 de mayo de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Fiscalía Especializada para la Atención a Delitos de Alto Impacto, localizó y aseguró dos vehículos con reporte de robo y alteraciones en sus medios de identificación, mismos que se encontraban al interior de un yonke en la localidad de San José, en el municipio de Pátzcuaro.

Derivado de labores de investigación e inteligencia implementadas por personal de la Unidad Contra el Robo al Transporte de dicha Fiscalía Especializada, se pudo establecer que, en ese lugar, ubicado sobre la carretera Pátzcuaro-Uruapan, se llevaban a cabo posibles conductas delictivas, por lo que se solicitó una orden de cateo ante un Juez de Control, misma que fue obsequiada.

Durante el desarrollo de la acción operativa, el personal localizó un vehículo de la marca Chevrolet, con alteraciones en sus medios de identificación, así como un sedan, de la marca Nissan con reporte de robo.

Los vehículos y el inmueble fueron asegurados y puestos a disposición del agente del Ministerio Público a efecto de continuar con las investigaciones.

La FGE refrenda su compromiso de fortalecer acciones para inhibir la incidencia delictiva en materia de robo de vehículos.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.