

Celebran 41 2▶
Aniversario de la Zona
Escolar 186 en
Tuzantla con Gran
Convivencia Educativa



Encabeza Morón
promoción de
elección judicial en
Michoacán 6▶



Grecia Aguilar realiza
gira por Zitácuaro para
convivir con niñas y
niños y entrega regalos 4▶



PRD Michoacán 9▶
conmemora 36 años
de su fundación con
semana de actividades

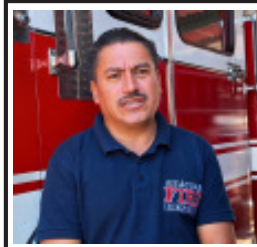


“Queremos un partido
de priistas, no de
chantajistas”:
Memo Valencia 8▶



Crónica | El
fuego acecha
la cuna de la
Mariposa
Monarca 7▶

7▶



Todos los
incendios de
pastizales son
provocados:
Cuerpo de
Bomberos 12▶

12▶



Rotundo
éxito el
taller
"Manejo
de abejas" 4▶

4▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreamelo

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
7 de Mayo de 2025

AÑO XLI
No. 2978

Garantiza Bedolla salarios y prestaciones a docentes michoacanos

MÁS JUSTICIA LABORAL

- Formatos Únicos de Personal
- Recategorizaciones • Horas Adicionales
- Cambios de Centro de Trabajo

Ayuntamiento de
Zitácuaro Michoacán
formaliza alianza
con el ITZ 4▶

4▶



Convocan a la
población a donar
víveres para
brigadistas 6▶

6▶



Concluyen asambleas comunitarias en el oriente

- De 54 se han realizado 53

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de mayo concluyeron la realización de las de 2025. Por: Guadalupe Solache asambleas comunitarias en el oriente de Rebollo. Sin mayores contratiempos, la entidad. De 54 que estaban

Celebran 41 Aniversario de la Zona Escolar 186 en Tuzantla con Gran Convivencia Educativa

Tuzantla, Michoacán, viernes 2 de mayo de 2025. - La Zona Escolar 186, del sector 049 del nivel primaria, celebró el pasado 2 de diciembre su XLI Aniversario con una jornada llena de actividades cívicas, culturales y deportivas, en un ambiente de unidad y compañerismo entre autoridades educativas, docentes y representantes municipales.

El evento fue organizado por el profesor Abiel Miranda Palomino y la profesora Edith García, quienes coordinaron un acto cívico-cultural, competencias deportivas, así como una comida y baile en honor a los asistentes.

A la conmemoración asistieron destacadas personalidades, entre ellas el Ing. Fernando Ocampo, presidente municipal de Tuzantla; el Dr. Ismael Arriaga, alcalde de Juárez; y el Profr. Alexis Jaramillo, en representación del Lic. Antonio Ixtláhuac, presidente de Zitácuaro. También estuvieron presentes jefes de sector como los profesores Jorge Marín (sector 06), Adán Castillo (sector 023) y Santos Rebollar (sector La Piedad), así como la C. Kenia Victoria, en representación de la Unidad de Servicios Regionales. Se contó además con la participación de supervisores y secretarios generales de diversas zonas escolares de la región oriente del estado como Juárez, Tuzantla, Susupuato, Zitácuaro, Tiquicheo, Limón de Papatzingán, Jungapeo, Anganguco; la zona invitada fue la número 122 del municipio de Juárez.



La Zona Escolar 186, del sector 049 del nivel primaria, celebró el pasado 2 de diciembre su XLI Aniversario con una jornada llena de actividades cívicas, culturales y deportivas, en un ambiente de unidad y compañerismo entre autoridades educativas, docentes y representantes municipales.



Sin mayores contratiempos, concluyeron la realización de las asambleas comunitarias en el oriente de la entidad. De 54 que estaban programadas, se han realizado 53 y resta solo una en la comunidad El Capulin perteneciente a Crescencio Morales ya que venía duplicada y apenas se verá que procede. Informó Juan Arcenio Rodríguez Villafañá Director Regional de los Programas de Bienestar,

programadas, se han realizado 53 y resta solo una en la comunidad El Capulin perteneciente a Crescencio Morales ya que venía duplicada y apenas se verá que procede.

Juan arcenio Rodríguez Villafañá Director Regional de los Programas de Bienestar, explicó que el recurso para El

Capulin salió junto al de Crescencio Morales y también apareció de forma individual. Es por ello que se está verificando la información.

Dijo que en el único sitio que hubo mayores problemas fue en San Felipe los Alzati, sin embargo se logró conformar el comité completo y ya firmaron para su constitución legal.

Respecto al proceso, explicó que por el momento los servidores de la nación están llevando a cabo la captura de información de cada uno de los comités a la plataforma, luego se tendrá aue validar. Posteriormente se abrirá una cuenta mancomunada entre el Presidente y Tesorero de los comités, a finales del mes les deberá llegar su tarjeta y en junio ya deberán tener los recuerdos para empezar las obras.

Asimismo en noviembre próximo dichas obras deberán estar culminadas en su totalidad para que coadyuven a combatir el rezago social, que es el objetivo de esta iniciativa.

Que sigue captura de información de los comités plataformas se sube se valida y cuenta mancomunada Presidenta tesorera finales del mes llegando taberna pata que junio tengan recursos y empienen a trabajar. En noviembre obras terminadas

El funcionario de Bienestar, añadió que se tuvo la participación esperada y se logró sacar adelante el trabajo, esto demostró que a pesar de las diferencias los ciudadanos de las comunidades actuaron con madurez y civilidad.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

En gobierno de Bedolla, maestras y maestros en primer lugar de atención



Durante la presente administración estatal, las maestras y maestros de Michoacán se colocaron en primer lugar de atención de manera directa, sin intermediarios, "coyotaje" y sin corrupción, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Garantiza Bedolla salarios y prestaciones a docentes michoacanos

- Tras gestionar con la presidenta Claudia Sheinbaum la firma del convenio U080

Morelia, Michoacán, 3 de mayo de 2025.- Los salarios y prestaciones para los más de 72 mil docentes michoacanos con plazas federales y estatales están garantizados para este año, tras la gestión que el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla realizó con la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

Informó que el Gobierno de Michoacán firmó con la Secretaría de Educación Pública (SEP) el convenio U080, que representa 3 mil 700 millones de pesos, para que los maestros estatales tengan la tranquilidad de que recibirán sus quincenas de manera puntual.

El mandatario destacó que la presidenta es una aliada de los trabajadores de la educación y que una de sus prioridades es que cuenten con las condiciones dignas para realizar su labor de educar a miles de niñas, niños y jóvenes.

Ramírez Bedolla reafirmó su compromiso con los maestros michoacanos que hoy permanecen en las aulas, luego de que en su gobierno se recuperara la rectoría de la educación y se respetaran sus derechos laborales al cumplir con pagos completos y puntuales, entre otros beneficios como realizar trámites de manera ágil y sin corrupción, y brindarles atención médica de calidad para pensionados y jubilados.



Los salarios y prestaciones para los más de 72 mil docentes michoacanos con plazas federales y estatales están garantizados para este año, tras la gestión que el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla realizó con la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

Morelia, Michoacán, 6 de mayo de 2025.- Durante la presente administración estatal, las maestras y maestros de Michoacán se colocaron en primer lugar de atención de manera directa, sin intermediarios, "coyotaje" y sin corrupción, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Destacó que ahora se llevan a cabo los trámites de los docentes como promociones y recategorizaciones, de manera directa con la Secretaría de Educación, sin intermediarios, con lo cual, se cambió la forma de atención.

Ramírez Bedolla puntualizó que con

ello, se trozó la ruta de la corrupción y el "huachicoleo" de las plazas que se otorgaba a los maestros, ya que en pasadas administraciones, las maestras y maestros tenían que pagar hasta 200 mil pesos por recibir el Formato Único de Personal (FUP), recategorización, horas adicionales, promoción o cambio de centro de trabajo.

El gobernador explicó que ahora el 99.9 por ciento de los trabajadores de la educación cobra por tarjeta, con lo cual, se eliminaron los cheques, evitándose así el condicionamiento de los pagos.

Esto permite ciclos escolares completos, garantizándose el derecho a la educación de las niñas y niños michoacanos.

Unidad, respeto y democracia; ejes del Sexto Consejo Nacional de Morena: Jesús Mora

El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, participó en el Sexto Consejo Nacional Ordinario del partido, donde se reafirmó el compromiso de seguir construyendo un proyecto colectivo y nacional centrado en el bienestar del pueblo.

El encuentro contó con la asistencia de 254 consejeras y consejeros, así como de la presidenta nacional Luisa María Alcalde, y del presidente del Consejo Alfonso Durazo.

Mora González subrayó que el objetivo fue reforzar la institucionalidad del movimiento y evitar prácticas contrarias a los estatutos.

Durante la sesión, se aprobó por unanimidad la prohibición del nepotismo y el fortalecimiento de los valores democráticos, como la austeridad, el respeto, la igualdad y la unidad. "Aunque la reforma constitucional impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum contempla aplicar el no nepotismo hasta 2030, Morena lo hará desde ahora", afirmó.

Mora González recalcó que durante el Consejo Nacional también se hizo un llamado claro a evitar las descalificaciones internas, reiteró que en Morena no hay espacio para divisiones, sino para el diálogo, el respeto y la unidad, tal como lo establece el Proyecto de Lineamientos para el Comportamiento Ético.

En el tema de los actos anticipados de campaña, el dirigente señaló que quienes aspiren a cargos deben respetar los lineamientos internos, y que cualquier falta será atendida por la Comisión Nacional de Honestidad y Justicia, a partir de denuncias.

Finalmente, se reafirmó el compromiso con la Cuarta Transformación, evocando el llamado del presidente López Obrador a anteponer al pueblo, así como la convocatoria a la unidad hecha por la presidenta Sheinbaum.



El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, participó en el Sexto Consejo Nacional Ordinario del partido, donde se reafirmó el compromiso de seguir construyendo un proyecto colectivo y nacional centrado en el bienestar del pueblo.

Ayuntamiento de Zitácuaro Michoacán formaliza alianza con el ITZ

- Alumnos podrán llevar a cabo en dependencias del Gobierno sus prácticas profesionales



El Gobierno Municipal de Zitácuaro, encabezado por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela formalizó convenio de colaboración con el Instituto Tecnológico de Zitácuaro.

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Gobierno Municipal de Zitácuaro, encabezado por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela formalizó convenio de colaboración con el Instituto Tecnológico de Zitácuaro.

A través de dicho acuerdo, alumnos podrán llevar a cabo sus prácticas profesionales en las diferentes dependencias del ayuntamiento y además desarrollar proyectos que impacten en el municipio, de esta forma podrán poner en práctica lo obtenido de forma teórica en las aulas.

Fue Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro y Noel

Enrique Rodríguez Maya Director del ITZ los encargados de firmar el documento a través del cual se conforma una alianza de apoyo mutuo en pro de la educación y desarrollo del municipio.

En su mensaje el alcalde precisó que uno de los objetivos que persigue la actual administración municipal es hacer de Zitácuaro la capital económica de Michoacán, ahora con este convenio, el sector estudiantil podrá aportar su talento.

Asimismo el director del ITZ agradeció esta alianza que hoy se construye y pidió al Gobierno Municipal que haya inversión en esta casa de estudios a fin de mejorar las actuales instalaciones y ofrecer mejor preparación de los alumnos.

A la brevedad el Gobierno Municipal y el ITZ sostendrán reuniones para ver cómo concretar proyectos que impacten en la infraestructura y equipamiento de esta importante casa de estudios de la región.

Rotundo éxito el taller "Manejo de abejas"

- Está actividad es impulsada por el enlace distrital del Senador Raúl Morón

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Impulsado por el enlace distrital del Senador Raúl Morón Orozco, este fin de semana se llevó a cabo el taller "Manejo de abejas".

El taller fue impartido por el técnico Leonel Flores y tuvo como sede la oficina del Ejido de Chichimequillas de Escobedo. Asistieron en promedio 12 personas de distintos puntos del municipio tanto hombres como mujeres y se vieron muy interesadas en esta actividad donde pueden aprender diversas actividades para la intensión de miel.

Al respecto, Eduardo Baños Gómora, Enlace Distrital del Senador, señaló que el siguiente paso de esta serie de talleres será realizar prácticas de campo y construcción de apiarios, específicamente se hará el armado de cajones y se realizará un apiario de 20 cajones al interior de la zona boscosa del ejido de Chichimequillas de Escobedo.

Asimismo comentó que el curso tendrá lugar en 2 municipios más como Benito Juárez y Jungapeo y una comunidad de Zitácuaro como lo es San Felipe los Alzati, por el momento se están llevando a cabo diversos preparativos para hacerlo una realidad.

En este sentido, llamó a interesados a participar en consultar la información en el perfil de Lalo Baños, todavía pueden participar. El taller es de 2 días, en total 4 horas.



Impulsado por el enlace distrital del Senador Raúl Morón Orozco, este fin de semana se llevó a cabo el taller "Manejo de abejas".

Grecia Aguilar realiza gira por Zitácuaro para convivir con niñas y niños y entrega regalos

Zitácuaro, Michoacán - Tras refrendar su compromiso con las familias de su municipio, la diputada Grecia Jennifer Aguilar Mercado realizó una gira de trabajo por Zitácuaro, donde llevó alegría a niñas y niños de la región e hizo entrega de regalos, en donde reiteró que es una aliada de las y los ciudadanos.

Durante su gira de trabajo, la diputada integrante del Grupo Parlamentario de Movimiento Ciudadano en la LXXVI Legislatura Local entregó presentes y convivió con los menores, creando momentos inolvidables para ellos.

La diputada expresó su alegría al poder compartir con los niños y niñas de Zitácuaro, y destacó la importancia de fomentar la sonrisa y la felicidad en la niñez, sector que es prioridad en la Agenda Legislativa de la fuerza naranja.

La diputada local reafirmó su compromiso de trabajar por el bienestar y desarrollo de los niños y niñas de Michoacán, convencida de que este sector requiere que se generen todas las condiciones para que puedan desarrollarse de manera plena y sus derechos se garanticen.

Asimismo, la diputada local se comprometió con los padres de familia a realizar gestiones para que se generen mayores espacios de recreación para las y los menores, adolescentes y jóvenes, así como el impulso en actividades culturales, y también buscar apoyos o proyectos productivos para las mujeres.



Tras refrendar su compromiso con las familias de su municipio, la diputada Grecia Jennifer Aguilar Mercado realizó una gira de trabajo por Zitácuaro, donde llevó alegría a niñas y niños de la región e hizo entrega de regalos, en donde reiteró que es una aliada de las y los ciudadanos.



la Región
\$10.00 Ejemplar

Autoridades municipales festejan el Día de la Niñez zitacuarenses

El presidente municipal Toño Ixtláhuac y la presidenta honoraria del DIF Vanessa Ixtláhuac Orihuela celebraron el Día de la Niñez, en la plaza cívica Lic. Benito Juárez

García, con un festival, con juegos y brincolines, paletas de hielo, nuguets, crepas juguitos, caritas pintadas, toro

mecánico, con un payasito. Y una obra de teatro.

Hubo rifa de regalos como bicicletas, futbolitos, patines, peluches, triciclos, muñecas, y diversos obsequios para niñas y niños que asistieron al festejo.

Varias horas duro la celebración en la que niños y adultos se divirtieron con las diversas actividades que organizó el gobierno municipal



Con Bedolla justicia laboral ha beneficiado a más de 16 mil docentes: Gabriela Molina

- Entre los trámites se encuentran recategorizaciones, horas adicionales y reubicaciones de pago

Morelia, Michoacán, 5 de mayo de 2025.- Durante la presente administración más de una tercera parte de las y los docentes han sido beneficiados con acciones directas de justicia laboral, informó la secretaria de Educación, Gaby Molina Aguilar.

“Cambiamos la visión y la forma, el paradigma de atención; hoy las maestras y los maestros logran sus trámites realizando la gestión directa. Rompimos la ruta de la corrupción, los resultados hablan y estoy contento con el trabajo realizado”, expresó por su parte el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla en conferencia de prensa.

Son más de 16 mil maestras y maestros quienes ahora reciben su Formato Único de Personal (FUP), recategorización, horas adicionales, promoción, cambio de centro de trabajo (conocido como reubicación de pago), entre otros documentos, que representan la culminación de trámites no atendidos por gobiernos pasados.

En el marco del próximo Día del Maestro y la Maestra, la secretaria de Educación detalló que son más de 8 mil 200 las y los docentes favorecidos en la fase más reciente, mientras que en lo que va de la administración el beneficio llega a más de 16 mil profesores de nivel básico que esperaron incluso décadas.

Molina Aguilar resaltó que ahora los trámites de justicia laboral son transparentes, equitativos, sin intermediarios y sin corrupción. “El mejor momento de la historia educativa de Michoacán es ahora”, finalizó la jefa del sector educativo.



Durante la presente administración más de una tercera parte de las y los docentes han sido beneficiados con acciones directas de justicia laboral, informó la secretaria de Educación, Gaby Molina Aguilar.

Michoacán alcanza cifra histórica con casi 33 mil empleos formales generados: Sedeco

- Un crecimiento del 7.1 por ciento en lo que va de esta administración

Morelia, Michoacán, 6 de mayo de 2025.- Michoacán registra hoy la mayor cantidad de empleos formales en su historia, con un total de 497 mil 711 personas afiliadas al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) al corte de abril de 2025, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández.

El crecimiento sostenido en el número de trabajadores con seguridad social es un claro reflejo del dinamismo económico estatal y la confianza de las empresas en la generación de empleo formal.

El encargado de la política de desarrollo económico en el estado destacó que en lo que va de la presente administración estatal se han generado 32 mil 969 nuevos empleos formales al nuevo corte, lo que representa un crecimiento del 7.1 por ciento en este periodo.

En comparación con abril de 2024, donde se registraban 489 mil 833 empleos registrados, el aumento es de casi 8 mil plazas. Y si se compara con abril de 2021, el incremento es de más de 37 mil empleos formales.

El registro actual de empleos supera en casi 8 mil plazas, las 489 mil 833 que había en abril de 2024. El incremento es aún más significativo si se compara con abril de 2021, con más de 37 mil empleos formales adicionales.

El Gobierno del Estado, a través de la Secretaría de Desarrollo Económico, continuará impulsando acciones que fortalezcan la inversión, promuevan el emprendimiento y sigan generando oportunidades laborales dignas para todas y todos los michoacanos.



Michoacán registra hoy la mayor cantidad de empleos formales en su historia, con un total de 497 mil 711 personas afiliadas al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) al corte de abril de 2025, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández.

Encabeza Morón promoción de elección judicial en Michoacán

- El senador de la República, como parte de su compromiso con el pueblo que representa, realiza asambleas informativas por toda la entidad para impulsar la participación ciudadana



Con la firme intención de motivar a la población a ser protagonista de un evento que marcará la historia de México, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, participa en calidad de invitado especial en asambleas informativas sobre el Proceso Electoral Extraordinario, mediante el cual se elegirán a personas juzgadoras del Poder Judicial.

Convocan a la población a donar víveres para brigadistas

- Lo recolectado será enviado a diversos sitios de la región en donde hay incendios forestales



H. Zitácuaro Michoacán, 06 de mayo de 2025.- Ante los diversos incendios que azotan la región, la Brigada de Educación para el Desarrollo Rural 103 llama a la población a donar todo tipo de víveres para entregarlos a los brigadistas que se encuentran en la primera línea de combate del fuego.

Los interesados en hacer alguna donación pueden acudir a la ubicación de 5 de mayo sur 78 B en un horario de 8:00 de la mañana a 4 de la tarde.

Sobre los productos que se requieren, se encuebran: Material de curacion, agua embotellada, sobres de suero, fruta, alimentos enlatados, barras energéticas así como bebidas energizantes.

Todo lo que se obtenga se entregará de forma inmediata a los brigadistas que en estos momentos están combatiendo algún incendio forestal. De momento se sabe de este tipo de siniestros en Senguio, Apoyo, Tuxpan, Susupuato, Anganguo y Juárez.

En entrevista exhortó a fumadores, personas que suben a los cerros y hacen fogatas y a productores que hacen quemas agrícolas para preparar su terreno, que sean cuidadosos y respeten a cabalidad lo que está dispuesto en la norma oficial mexicana 015 que habla sobre el uso del fuego.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Raúl Morón, recorre el estado para informar a detalle a la población sobre la importancia de que participen en la histórica votación, que permitirá profundizar la democracia en México y obtener personas juzgadoras comprometidas con servir al pueblo.

Zamora, Michoacán, a 04 de mayo de 2025.- Con la firme intención de motivar a la población a ser protagonista de un evento que marcará la historia de México, el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, participa en calidad de invitado especial en asambleas informativas sobre el Proceso Electoral Extraordinario, mediante el cual se elegirán a personas juzgadoras del Poder Judicial.

En su papel de representante popular,

El legislador, recordó que la reforma al Poder Judicial que hizo posible este proceso electoral extraordinario, es producto de un ferviente deseo de la gente por acceder a la justicia y erradicar la corrupción y nepotismo que lo han controlado por años.

Durante su visita a diversos municipios, ha hecho hincapié en qué la población puede conocer más de los perfiles y del proceso de votación por parte de los canales oficiales del INE.

¿Qué síntomas avisan del comienzo del párkinson?

Nutrición y Bienestar.

Introducción: El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta el sistema nervioso y se caracteriza por la pérdida progresiva de la función motora.

Identificar los síntomas tempranos del párkinson es crucial para un diagnóstico y tratamiento oportunos.

En este artículo, exploraremos los principales síntomas que pueden indicar el comienzo del párkinson, lo que te permitirá buscar atención médica y tomar medidas adecuadas.

?? Importancia de identificar los síntomas tempranos del párkinson:

Reconocer los síntomas tempranos del párkinson es esencial para obtener un diagnóstico temprano y acceder a tratamientos que pueden mejorar la calidad de vida y retrasar la progresión de la enfermedad.

Al ser consciente de los signos iniciales, podrás buscar la atención médica adecuada y recibir el apoyo necesario para manejar los síntomas y adaptarte a los cambios que puedan surgir.

Síntomas tempranos del párkinson:

1 Temblor: Un temblor incontrolable en una extremidad, generalmente en reposo. Por lo general, afecta las manos, los dedos o los brazos.

2 Rigidez muscular: Experimentar rigidez en los músculos, especialmente en el cuello, los hombros o las extremidades.

3 Lentitud en los movimientos: La bradicinesia es un síntoma característico del párkinson, que se refiere a la lentitud en los movimientos

4 Problemas de equilibrio y coordinación.

5 Cambios en la postura: Una postura encorvada o inclinada hacia adelante puede ser un signo temprano del párkinson.

6 Cambios en la escritura: Algunas personas con párkinson experimentan cambios en su escritura.

Es importante tener en cuenta que estos síntomas pueden variar de una persona a otra, y no todas las personas experimentan todos los síntomas mencionados. Si presentas alguno de estos signos, es fundamental buscar una evaluación médica adecuada para un diagnóstico preciso.

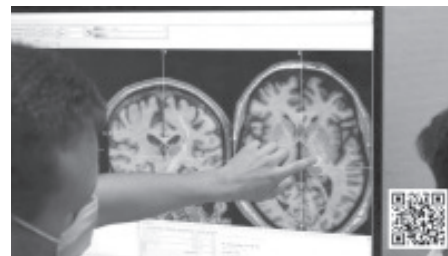
Recomendaciones finales:

Si sospechas que puedes estar experimentando síntomas tempranos del párkinson, te recomendamos que sigas estos pasos:

1 Consulta a un médico especialista: Agenda una cita con un neurólogo o un especialista en trastornos del movimiento para una evaluación médica completa.

2 Lleva un registro de tus síntomas: Mantén un registro detallado de los síntomas que experimentas, su frecuencia y cualquier patrón que puedas identificar. Esto ayudará a tu médico a realizar un diagnóstico más preciso.

Conclusión: Identificar los síntomas tempranos del párkinson es crucial para buscar atención médica oportuna y tomar medidas adecuadas. Si experimentas alguno de los síntomas mencionados, no dudes en consultar a un especialista en trastornos del movimiento. Recuerda que el diagnóstico temprano y el manejo adecuado pueden marcar la diferencia en la calidad de vida y la progresión de la enfermedad.



Incendio en Biósfera de la Monarca no afectó zona núcleo: Bedolla



El incendio forestal registrado en la Biósfera de la Mariposa Monarca, en el municipio de Senguio, no afectó la zona núcleo, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 5 de mayo de 2025.- El incendio forestal registrado en la Biósfera de la Mariposa Monarca, en el municipio de Senguio, no afectó la zona núcleo, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el mandatario precisó que el siniestro, controlado con la participación de más de 400 brigadistas, causó daños en 65 hectáreas de la parte baja del santuario,

con afectaciones en arbustos, sin llegar a la copa de los árboles.

Dimensionó que la Reserva de la Biósfera de la Mariposa Monarca cuenta con más de 56 mil hectáreas, por lo que la afectación se presentó en una mínima parte. “Los pinos grandes se conservaron, se controló y no devastó las 65 hectáreas”, precisó.

Ramírez Bedolla explicó que la atención oportuna a la que se sumó el Ejército Mexicano, permitió controlar el incendio forestal y que de inmediato se envió uno de los dos helicópteros que se encuentran listos para atender incendios forestales en esta temporada.

Crónica | El fuego acecha la cuna de la Mariposa Monarca

Senguio, Mich.- 4 de mayo de 2025.- La tranquilidad nocturna del bosque en Chamangareo, en pleno corazón de la Sierra Chincua en el municipio de Senguio, fue interrumpida la noche del sábado pasado por un resplandor siniestro: un incendio forestal de gran magnitud que al momento ha devorado más de 40 hectáreas de la Reserva de la Biosfera de la Mariposa Monarca, una de las joyas naturales más emblemáticas de Michoacán.

De acuerdo con el Ayuntamiento de Senguio, el bosque comenzó a incendiarse alrededor de las 21:30 horas, presuntamente a causa de cuetes y fogatas encendidas durante las festividades de la Santa Cruz.

La topografía abrupta del terreno, plagado de peñas y vegetación cerrada, ha complicado enormemente el acceso de brigadistas y voluntarios. Asimismo, el fuego avanza con rapidez, desafiando los esfuerzos de los ejidatarios de Senguio, el Ejército, los elementos de Protección Civil, la Guardia Civil, y las brigadas forestales, que luchan cuerpo a cuerpo contra el incendio.

Este domingo amaneció con un escenario alarmante: las llamas alcanzaron el perímetro del Monasterio, una zona sagrada para la biodiversidad y corazón del santuario que cada año recibe millones de mariposas monarca migrantes.

Es por ello que ante la escalada rápida de la emergencia se solicitó el refuerzo aéreo al Gobierno del Estado y ya un helicóptero: una aeronave cisterna, realiza las tareas de combate desde el aire, mientras la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) envió más de 200 brigadistas para ayudar.

A la movilización institucional también se sumó el Ejército Mexicano. El XII Batallón de Infantería, al mando del Mayor Antonio Portillo Gómez, arribó a Senguio para integrarse a los trabajos bajo el Plan DN-III-E.

El presidente municipal, Rodolfo Quintana Trujillo, otras autoridades locales y representantes del Ejido local, junto con Protección Civil, los militares, la Guardia Civil, la Comisión Forestal de Michoacán (COFOM) y autoridades ambientales, sostuvieron una reunión de coordinación para enfrentar la emergencia con mayor eficacia.

De esta manera, en el Centro Ecoturístico se instaló un puesto de control para organizar a decenas de voluntarios. Con cubrebocas, picos, palas y rastrillos al hombro, hombres y mujeres de la región se presentan dispuestos a luchar por el bosque que los vio crecer. “Cada persona que se suma hace la diferencia”, se escuchó gritar entre los voluntarios.

En paralelo, el Jardín Municipal se ha convertido en centro de acopio. Agua, sueros, alimentos y equipo básico llegan gracias a la generosidad de la población. La consigna es clara: proteger el santuario de la Mariposa Monarca, símbolo de la biodiversidad mexicana, cuyo hábitat pende de un hilo ardiente mientras la comunidad de Senguio responde con valentía con el objetivo de apagar el infierno.

Impresión de LONAS

715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA
3 y 6 MESES SIN INTERESES
A PARTIR DE \$2,000

Hospital Veterinario
HVF

Anuncios Luminosos

Regala con estilo personaliza

Lapiceros Grabados

Huesitos de metal Grabados

Vinil y Microperforado
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

El Diputado Alfredo Anaya Presentará Iniciativa para Garantizar Visibilidad de Placas Vehiculares

- La propuesta busca mejorar la seguridad pública, facilitar el control vehicular y garantizar la legalidad en la identificación de automotores.



El diputado local, Alfredo Anaya Orozco, integrante del Grupo Parlamentario del Partido Verde Ecologista de México en la LXXVI Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán de Ocampo, presentará una iniciativa con proyecto de decreto que propone reformar el artículo 105 de la Ley de Movilidad y Seguridad Vial del Estado.

Morelia, Michoacán a 05 de mayo de 2025.- El diputado local, Alfredo Anaya Orozco, integrante del Grupo Parlamentario del Partido Verde Ecologista de México en la LXXVI Legislatura del Congreso del Estado de Michoacán de Ocampo, presentará una iniciativa con proyecto de decreto que propone reformar el artículo 105 de la Ley de Movilidad y Seguridad Vial del Estado.

La iniciativa tiene como objetivo prohibir el uso de porta placas, micas polarizadas u otros accesorios que obstruyan la visibilidad de las placas vehiculares, incluyendo los códigos QR y la entidad federativa que las expidió.

Según el legislador, esta medida es urgente y necesaria para mejorar la seguridad pública, facilitar el control vehicular y garantizar la legalidad en la identificación de automotores.

“Las placas deben estar siempre visibles para apoyar las labores de vigilancia, tránsito y seguridad. Su obstrucción afecta la efectividad de

cámaras de videovigilancia y sistemas de reconocimiento, y obstaculiza las investigaciones ante hechos delictivos”, destacó el diputado Anaya.

La propuesta contempla sanciones específicas para quienes incumplan la norma, además de dotar a las autoridades de tránsito de facultades para exigir el retiro inmediato de los accesorios no permitidos.

Con esta reforma, se busca alinear la legislación estatal con prácticas internacionales y reforzar el Estado de derecho en temas de movilidad.

La iniciativa será presentada para su análisis en la próxima sesión del Pleno del Congreso.

“Queremos un partido de priistas, no de chantajistas”: Memo Valencia

- Rindió protesta como dirigente del PRI Morelia, Carolina Tomas y Fernando Gómez, como secretario general.

- “En el 27, Morelia y los priistas de Michoacán van a entregar el mejor resultado de su historia”, asegura Bismarck Izquierdo, secretario de Cultura del CEN.

Morelia, Michoacán, a 03 de mayo de 2025. En Michoacán estamos sentando las bases con el PRI de los buenos, “y estamos aquí delineando la ruta porque, les guste o no a muchos, este PRI de los buenos gobernará Morelia y gobernará Michoacán y aquí iniciamos la ruta para el triunfo electoral en el 2027, ténganlo seguro”, dijo el dirigente estatal, Memo Valencia, durante la toma de protesta de Carolina Tomas como presidenta del PRI Morelia.

“Yo les quiero decir, queremos un partido de priistas, no de chantajistas. Queremos un partido de militancia, no de simuladores y mercenarios. Si tuviéramos más pluris, más primeras regidurías, esos que se fueron y se pusieron chalequito azul, aquí estarían”, afirmó.

Memo Valencia recordó que los buenos priistas y el partido no están por aquí por coincidencia, juegan un papel histórico en el que crearon y deben defender las instituciones y solo trabajando juntos se podrá lograr, de ahí que “el primer paso ya lo estamos haciendo. Ya estamos depurando el partido y quedará un PRI preparado para futuras generaciones de priistas”.

Recalcó que, con los priistas de Morelia, “hoy vamos a construir la unidad en torno a quienes quieren a su partido y quienes quieren a México. Y quienes quieren a su partido quieren a México porque somos el pueblo de México y la Revolución hecha partido”.

En evento donde también rindió protesta Fernando Gómez Dorazco como secretario General del PRI en Morelia, Bismarck Izquierdo, secretario de Cultura del CEN, indicó que el dirigente nacional, Alejandro Moreno Cárdenas, cree en Carolina Tomas y en Fernando Gómez, así como en los priistas morelianos “y está seguro que en el 27, Morelia y los priistas de Michoacán van a entregar el mejor resultado de su historia”.

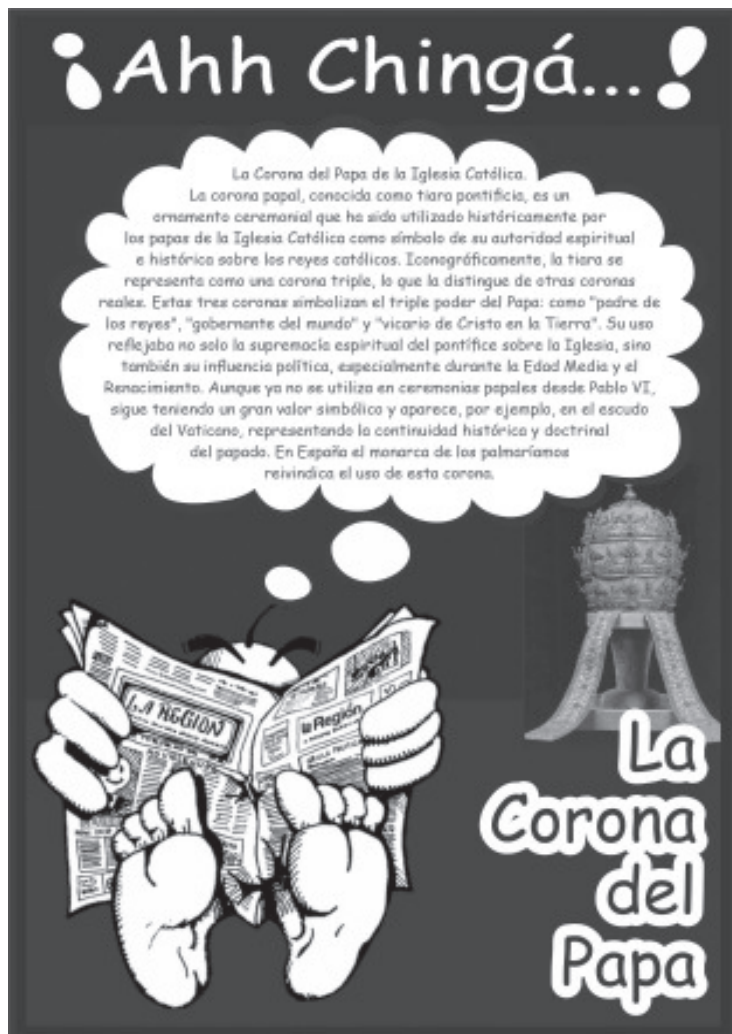
“De la mano de ustedes, de la mano de los seccionales, de los liderazgos naturales vamos a salir a dar la batalla y un servidor como soldado de piso, va a salir de nuevo a las calles. No tengan la menor duda, están en la oposición, están en el mejor partido de México y salgamos a ganar con el PRI Morelia”, mencionó.

Bismarck Izquierdo destacó que el priismo de Morelia ha sido un bastión de lucha, de entereza y de congruencia para el partido, “por eso es importante que el reto que asumen Carolina Tomas y Fernando Gómez Dorazco, que encarnan los valores, los principios y una gran trayectoria priista aunada a su juventud”.

Finalmente, el secretario de Cultura del CEN, pidió a los nuevos dirigentes en Morelia iniciar un trabajo incansable para recuperar la capital michoacana; ser oposición, y a todos los priistas morelianos, los llamó a ser solidarios con el partido, “porque el verdadero priista se para, se planta, y le dice, oiga presidente, ¿en qué le puedo apoyar? Oiga presidente, no estaré de acuerdo con esto, pero estoy listo para dar la batalla por mi partido”.



En Michoacán estamos sentando las bases con el PRI de los buenos, “y estamos aquí delineando la ruta porque, les guste o no a muchos, este PRI de los buenos gobernará Morelia y gobernará Michoacán y aquí iniciamos la ruta para el triunfo electoral en el 2027, ténganlo seguro”, dijo el dirigente estatal, Memo Valencia, durante la toma de protesta de Carolina Tomas como presidenta del PRI Morelia.



PRD Michoacán conmemora 36 años de su fundación con semana de actividades

- Un partido con raíces firmes y visión de futuro: Octavio Ocampo.
- Presenta Verónica García semana de eventos para honrar la lucha democrática.



En el marco del 36 aniversario de la fundación del Partido de la Revolución Democrática (PRD), la dirigencia estatal del PRD Michoacán ofreció una conferencia de prensa para dar a conocer el calendario de actividades conmemorativas que se realizan del 4 al 11 de mayo.

Morelia, Michoacán, 5 de mayo de 2025.- En el marco del 36 aniversario de la fundación del Partido de la Revolución Democrática (PRD), la dirigencia estatal del PRD Michoacán ofreció una conferencia de prensa para dar a conocer el calendario de actividades conmemorativas que se realizan del 4 al 11 de mayo.

Durante el evento, el presidente estatal del partido, Octavio Ocampo, hizo un recuento del papel del PRD a lo largo de su historia, destacando su papel en la defensa de los derechos ciudadanos, la promoción de gobiernos democráticos y la apertura de espacios para la igualdad y la inclusión.

Ocampo señaló que el PRD ha sido un actor en la construcción de políticas públicas orientadas al bienestar social, y que su historia se encuentra vinculada con los valores del cardenismo, como la justicia social, la soberanía nacional y el respeto al campo. En su mensaje, afirmó que el PRD Michoacán

busca posicionarse como una alternativa de unidad para una izquierda con visión progresista, en respuesta a los desafíos actuales que enfrenta la entidad.

Por su parte, la secretaria general del PRD Michoacán, Verónica García Reyes, informó que las actividades conmemorativas comenzaron el domingo 4 de mayo en el municipio de Lázaro Cárdenas, con un acto público y la toma de protesta de la nueva dirigencia municipal. En la capital del estado, este lunes se realizó la ceremonia simbólica denominada "Rebanadas de historia", con la participación de integrantes del Comité Ejecutivo Estatal.

El programa de actividades incluye conversatorios con fundadores y militantes, que será este martes 6 de mayo por la tarde; un conversatorio virtual sobre la participación de las mujeres en la vida partidaria, a desarrollarse el miércoles 7 de mayo; el rally de las juventudes democráticas a realizarse el próximo jueves 8 de mayo; y actos públicos en distintos municipios del estado.

La jornada conmemorativa concluirá el domingo 11 de mayo en el municipio de Nahuatzen, donde se prevé una reunión con militantes de distintas regiones para cerrar la semana dedicada a los 36 años de la fundación del PRD.

Curiosidad



¿SABÍAS QUE? 😊

Un millonario declaró su intención de enterrar su Bentley cuando muriera, para utilizarlo en el más allá, lo que provocó una reacción de rechazo generalizada.

Más tarde reveló que su anuncio era un truco publicitario para promover la donación de órganos, enfatizando: "La gente entierra cosas que son mucho más valiosas que los autos, como sus órganos que pueden salvar vidas y a nadie parece importarle".

¿En que estado de maduración debes consumir el plátano?

El Rincón de Laleska. Cuando el cambur (plátano en España) está verde es una gran fuente de probióticos que beneficia la salud del intestino y tiene índice glucémico bajo.

Al empezar la maduración ya tiene alto contenido en fibra y poca azúcar. Un índice glucémico más alto y aporta gran cantidad de antioxidantes.

Al madurarse tiene mayor carga de antioxidantes, alto contenido de fibra y ayuda a la salud intestinal.

Cuando está muy maduro tiene menos vitaminas y minerales. Y mayor contenido de azúcares.

Al estar todo marrón es cuando tiene más azúcar y fibra.



Descifra el mensaje



www.ejerciciosmemoria.com

¿Qué sencillo hábito diario nos ayuda a no perder la memoria al envejecer?

Nutrición y Bienestar: Cuida tu Cuerpo. Por Alejandra Mora

El sencillo hábito diario que ayuda a mantener la memoria al envejecer

Introducción: A medida que envejecemos, la preocupación por mantener una buena salud mental y preservar nuestra memoria se vuelve cada vez más importante. Afortunadamente, existe un hábito diario sencillo pero efectivo que puede contribuir en gran medida a mantener una mente ágil y una memoria nítida. En este artículo, exploraremos este hábito y cómo implementarlo en tu vida diaria para cuidar tu salud mental a largo plazo.

Importancia de cuidar la memoria al envejecer:

La memoria es una función cognitiva esencial que nos permite recordar información, experiencias y aprendizajes. A medida que envejecemos, es natural que experimentemos cambios en nuestra memoria, pero podemos tomar medidas para preservarla y retrasar su deterioro. Mantener una buena salud mental y adoptar hábitos saludables



puede marcar la diferencia en nuestra calidad de vida a medida que avanzamos en edad.

Factores que pueden afectar la memoria al envejecer:

Existen diversos factores que pueden influir en la pérdida de memoria en la vejez, como el envejecimiento natural del cerebro, condiciones médicas, estrés crónico, falta de sueño, mala alimentación, sedentarismo y

falta de estimulación mental.

El sencillo hábito diario para mantener la memoria:

El hábito diario clave para mantener la memoria y cuidar la salud mental al envejecer es: "El ejercicio físico regular".

Beneficios del ejercicio físico para la memoria:

1 Mejora la circulación sanguínea y el suministro de oxígeno al cerebro, lo que favorece su funcionamiento óptimo.

2 Estimula la producción de neurotransmisores y factores de crecimiento que promueven la plasticidad cerebral y el desarrollo de nuevas conexiones neuronales.

3 Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y condiciones como la diabetes, que pueden afectar la salud cerebral.

4 ?? Ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, que pueden afectar negativamente la memoria y la función cognitiva.

5 ?? Promueve el equilibrio hormonal y la liberación de endorfinas, mejorando el estado de ánimo y la sensación general de bienestar.

Recomendaciones para implementar el ejercicio físico en tu rutina diaria:

1 Consulta con tu médico: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicio, es importante que consultes con tu médico para asegurarte de que es seguro y adecuado para ti.

2 Elige actividades que te gusten: Encuentra formas de ejercicio físico que disfrutes, ya sea caminar, nadar, bailar, practicar yoga u otros deportes. La clave es hacerlo divertido y sostenible a largo plazo.

Fotos interesantes, históricas y chuscas

¿Trump "se pone" la sotana papal?. El presidente de EU, Donald Trump, publicó una imagen, aparentemente generada con inteligencia artificial (IA), en la que aparece vestido como el papa, luego de decir que le gustaría ser el pontífice católico unos días antes del cónclave que elegirá al sucesor de Francisco. A principios de semana, el magnate republicano bromeó sobre la elección del próximo líder de los 1.400 millones de fieles de la Iglesia católica, una minoría religiosa en Estados Unidos.

TE RECOMENDAMOS: "Habemus" chimenea: Vaticano coloca a la otra protagonista del cónclave Me gustaría ser papa.

Sería mi primera opción", declaró cuando los periodistas le preguntaron por sus preferencias sobre el heredero de Francisco, fallecido el lunes de Pascua a los 88 años.



Cómo abordar el acoso escolar o «bullying»

El acoso escolar, también conocido como «bullying», es un problema serio que afecta a muchos niños en todo el mundo. Como padre, descubrir que tu hijo está siendo acosado puede ser desgarrador y desafiante. Sin embargo, es importante abordar esta situación de manera efectiva y apoyar a tu hijo en este momento difícil.

En este artículo, exploraremos estrategias prácticas para ayudar a tu hijo cuando se enfrenta al acoso escolar o bullying.

Escucha y valida los sentimientos de tu hijo: Lo primero que debes hacer es brindar un espacio seguro para que tu hijo pueda expresar sus sentimientos y experiencias.

Escucha atentamente sus preocupaciones y evita minimizar sus emociones. Valida sus sentimientos y dile que estás allí para apoyarlo.

Fomenta la comunicación abierta: Anima a tu hijo a hablar sobre el acoso escolar y a compartir los detalles de lo que está ocurriendo.

Esto puede ser difícil para ellos, ya que pueden sentir miedo o vergüenza.

Establece una relación de confianza y asegúrale que juntos encontrarán una solución.

Recuerda que la comunicación abierta es fundamental para abordar el problema.

Mantén la calma y evita confrontaciones: Es comprensible que como padre te sientas enojado y quieras proteger a tu hijo de inmediato.

Sin embargo, es esencial mantener la calma y evitar confrontaciones directas con los acosadores o sus padres.

En lugar de eso, enfoca tu energía en buscar soluciones constructivas y efectivas.

Documenta los incidentes: A medida que tu hijo comparta información sobre el acoso escolar, asegúrate de registrar todos los incidentes.



Anota la fecha, hora, lugar y detalles de cada incidente.

Esto puede ser útil más adelante al informar a las autoridades escolares y documentar la situación.

Comunicate con la escuela: Es crucial informar a los maestros y al personal de la escuela sobre el acoso escolar que está sufriendo tu hijo.

Programa una reunión para discutir el tema y comparte la información que has recopilado.

Trabaja en colaboración con la escuela para desarrollar un plan de acción para abordar el problema.

Enseña habilidades de afrontamiento: Ayuda a tu hijo a desarrollar habilidades de afrontamiento para hacer frente al acoso escolar.

Enséñale a responder de manera asertiva, a mantenerse seguro y a buscar apoyo de adultos de confianza.

Refuézale que el acoso no es su culpa y que merece ser tratado con respeto.

Busca apoyo externo: Si el acoso escolar persiste o se vuelve más grave, considera buscar apoyo externo.

Consulta con un consejero escolar, un psicólogo infantil o un profesional de la salud mental especializado en niños y adolescentes.

Estos expertos pueden brindar orientación adicional y apoyo emocional tanto para tu hijo como para ti. Ignis Natura.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Michoacán conquistó el Tianguis Turístico de Baja California

- Se recibieron seis premios nacionales, que impulsan promoción de atractivos michoacanos



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró el éxito que logró Michoacán en la pasada edición del Tianguis Turístico de México realizado en el estado de Baja California.

Morelia, Michoacán, 5 de mayo de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró el éxito que logró Michoacán en la pasada edición del Tianguis Turístico de México realizado en el estado de Baja California.

El mandatario estatal recibió en Casa Michoacán a una parte del contingente de 68 personas que conformaron la delegación que representó a "el alma de México", para de esta manera agradecer el trabajo de promoción turística y posicionamiento de las experiencias que realizaron, siempre coordinados por

Roberto Monroy García, titular de la Secretaría de Turismo estatal (Sectur).

Esta representación y promoción que destacó la riqueza que existe en el estado, comenzó desde el Aeropuerto Internacional de Tijuana, donde los turistas y visitantes nacionales y del extranjero podrán apreciar, hasta julio, imágenes que muestran la Noche de Muertos, la Mariposa Monarca, la Isla de Janitzio, las catrinas de Capula, y las conexiones aéreas que tiene el Aeropuerto Internacional de Morelia con diversas

aerolíneas.

También se realizaron activaciones y se colocaron espectaculares en espacios públicos de Baja California. Además, la cultura michoacana se exhibirá durante un mes en Casa Frida, una vinícola en el Valle de Guadalupe.

Ante medios de comunicación se mostraron los seis premios, cuatro primeros lugares y dos segundos lugares que Michoacán se llevó en "Lo Mejor de México 2025", galardones nacionales organizados por la revista México Desconocido que reconocen a las experiencias únicas de los estados.

Además se mostró el galardón de los Premios Mágicos por Excelencias, donde los Manantiales de Urandén se llevó el premio en la categoría de Naturaleza. En este evento participaron 22 estados y 78 Pueblos Mágicos.

Brigadas atienden 3 incendios en Cotija, Maravatío y Tuxpan: Cofom

- En las últimas horas han apagado 5 quemas

Morelia Michoacán, 6 de mayo de 2025.- Más de 160 brigadistas atienden actualmente tres incendios que se registran en los municipios de Cotija, Maravatío y Tuxpan, informó la Comisión Forestal de Michoacán (Cofom).

Brigadistas de la Comisión Nacional Forestal (Conafor), Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), Cofom, Protección Civil y voluntarios se mantienen en las zonas donde realizan acciones de control.

Los trabajos oportunos han permitido extinguir en las últimas horas cinco incendios en los municipios de Senguio, Morelia, Nahuatzen, Uruapan y Paracho.

Hasta el momento se han atendido 532 incendios durante la presente temporada, los cuales han dejado afectaciones, principalmente, en zonas bajas, áreas con arbustos, hierbas y horajasca.

La Cofom exhorta a dueños de ejidos apearse a la NOM-015 de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) para el uso responsable del fuego en prácticas agropecuarias.

Además se reitera el número de emergencias 911 para reportar de manera adecuada incendios forestales.



Más de 160 brigadistas atienden actualmente tres incendios que se registran en los municipios de Cotija, Maravatío y Tuxpan, informó la Comisión Forestal de Michoacán (Cofom).

Cuidando a nuestras mascotas

Mucho cuidado: Alimentos que JAMÁS debes darle a tu perro si realmente lo AMAS.

-Los perros son parte de nuestra familia, y queremos darles lo mejor.

Sin embargo, algunos alimentos que son seguros para los humanos pueden ser peligrosos o incluso mortales para ellos. En este artículo, expertos en veterinaria explican cuáles son los 22 alimentos más peligrosos para los perros y por qué debes evitarlos.

22 alimentos peligrosos para perros:

1. Chocolate, 2. Uvas y pasas, 3. Cebolla y ajo, 4. Aguacate, 5. Alcohol, 6. Cafeína, 7. Huesos cocidos, 8. Xilitol, 9. Leche y productos lácteos, 10. Masa de pan cruda, 11. Frutas con hueso (melocotón, ciruela, cereza), 12. Tomates verdes y hojas de tomate, 13. Setas silvestres, 14. Nueces de macadamia, 15. Pescado crudo, 16. Sal, 17. Alimentos fritos y grasos, 18. Alimentos con especias y picantes, 19. Hígado en exceso, 20. Manzanas con semillas, 21. Bebidas azucaradas, 22. Patatas crudas y piel de patata verde.

Este artículo fue publicado originalmente en la plataforma digital Ignis Natura, la cual es un medio que desde el año 2010 difunde información relacionada con el bienestar y la salud en Chile y el mundo.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA
DIRECCION

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLÓGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxa

Consultorio 100 55 5678 3722

Bomberos atienden incendio en dos casas habitación en San Miguel Chichimequillas

- También se sofocó el incendio de un vehículo y una motocicleta

H. Zitácuaro, Michoacán, 4 de mayo de 2025.- Elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendieron un fuerte incendio registrado en dos casas habitación ubicadas sobre la calle Mariano Sánchez, frente al Telebachillerato, en la comunidad de San Miguel Chichimequillas.

El siniestro fue reportado a las 12:13 horas, lo que movilizó a las unidades 013 de respuesta inmediata, así como las motobombas "El Ilegal" y "Samuray 225", con un total de ocho elementos a bordo. A su llegada, los bomberos confirmaron que el fuego ya había alcanzado ambos inmuebles, por lo que comenzaron de inmediato con maniobras de control y combate.

Durante la intervención también se sofocó el incendio de un vehículo y una motocicleta que se encontraban al interior de una de las viviendas. Asimismo, se retiraron y enfriaron dos tanques de gas LP de 20 kilogramos y uno de 10 kilogramos para evitar posibles explosiones y proteger a los vecinos del área.

Después de sofocar completamente el incendio y enfriar la zona para prevenir reigniciones, las unidades se retiraron del sitio alrededor de las 14:00 horas. Afortunadamente, no se reportaron personas lesionadas, aunque sí hubo pérdidas materiales significativas. Las causas del incendio aún no han sido determinadas.

El Heroico Cuerpo de Bomberos recuerda a la ciudadanía que ante cualquier emergencia pueden comunicarse a los números 715 153 8742, 715 164 9432 o 715 100 8419.

Femenina en labor de parto fallece al interior de hotel

H. Zitácuaro, Mich., mayo 2 de 2025.- Esta tarde Bomberos Zitácuaro atendieron reporte de una mujer en labor de parto y acudieron al interior de un hotel de la calle Leandro Valle del centro de la ciudad.

Al llegar al lugar se encuentran con la novedad, de una mujer acostada en una cama, la cual a la valoración ya no presenta signos vitales, quien tuvo un parto y dio a luz a una niña. La recién nacida recibió las primeras atenciones en el lugar y fue trasladada al hospital Regional para su atención y valoración médica quedando a cargo el médico en turno.

Se desconocen los datos de la madre, se presume que es de entre 42 y 47 años de edad.

Muere motociclista tras caer a un barranco en Crescencio Morales

- Al llegar al hospital fue entregado al médico, pero minutos después falleció

H. Zitácuaro, Michoacán, 3 de mayo de 2025.- Un joven motociclista de 18 años perdió la vida luego de derrapar y caer al fondo de un barranco de aproximadamente 15 metros de profundidad, en la carretera Zitácuaro-La Soledad, cerca del retén de la Guardia Comunal en la comunidad de Crescencio Morales.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió el reporte a las 23:37 horas y al arribar al sitio, descendió al barranco donde localizaron al joven gravemente lesionado. Tras realizar maniobras de rescate y empaquetamiento, el herido fue trasladado en la unidad M-21 a un hospital particular, presentando policontusiones y una severa hipotermia, ya que, según familiares, llevaba bastante tiempo en el lugar sin ser encontrado.

Durante el trayecto, los elementos intentaron estabilizar al paciente utilizando una manta térmica. Al llegar al nosocomio, fue entregado al personal médico, sin embargo, minutos después se confirmó su fallecimiento.

Se desconocen los datos de la motocicleta involucrada. De acuerdo con versiones de familiares, el joven conducía a alta velocidad y perdió el control de la unidad poco antes de un puente, lo que provocó el accidente.

Las autoridades reiteran a los motociclistas conducir con precaución, utilizar equipo de protección y respetar los límites de velocidad para evitar tragedias.

Choque entre 2 autos deja 5 jóvenes heridos en Zitácuaro

- Entre los heridos hay al menos 3 adolescentes.

RED 113 MICHOACÁN/Redacción

Zitácuaro, Mich.- Domingo 04 de mayo de 2025.- Un choque entre dos vehículos compactos dejó cinco jóvenes lesionados, así como varios daños materiales, accidente que ocurrió en la cabecera municipal de Zitácuaro, comunicaron autoridades policiales y de rescate.

El aparatoso percance sucedió durante los primeros minutos de este domingo en la avenida Revolución esquina con calle Mora del Cañonazo. Unos vecinos reportaron el incidente al número de emergencias y solicitaron ayuda.

Bomberos y paramédicos de Protección Civil se presentaron en la referida ubicación, otorgaron los primeros auxilios a los heridos y los canalizaron al Hospital Regional para su correcta atención médica.

Los nombres de los pacientes no fueron expuestos por los uniformados, únicamente se supo que entre ellos hay tres adolescentes, de 15, 16 y 17 años de edad, respectivamente. Asimismo, se apreció que uno de los coches involucrados es de la marca Mini Copper, color blanco. El otro es un Chevrolet Chevy, color plata.

Unos agentes de Tránsito realizaron el peritaje correspondiente para deslindar responsabilidades. Por último, los automotores perjudicados fueron enganchados por una grúa y llevados a un corralón.



Un choque entre dos vehículos compactos dejó cinco jóvenes lesionados, así como varios daños materiales, accidente que ocurrió en la cabecera municipal de Zitácuaro, comunicaron autoridades policiales y de rescate.

Todos los incendios de pastizales son provocados: Cuerpo de Bomberos

- En algunos incidentes, han estado en riesgo casas que podrían quemarse

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de mayo de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de afrontar un fin de semana difícil donde hubo accidentes automovilísticos, incendios de pastizales y forestales, José Luis Pérez Bernal Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro externó que la mayoría de incendios de pastizales han sido provocados y nadie ha asumido la responsabilidad de estas acciones.

En entrevista expuso que el sábado mientras ellos atendían un incendio en Zitácuaro les pidieron el apoyo para Tuxpan y no pudieron ir, fue hasta el domingo cuando acudieron a ayudar a las brigadas de aquel municipio.

Lamentó que la gente no entiende que con los incendios ponen se ponen en riesgo así mismos como a los vecinos, por ejemplo en frente a preventiva pudieron quemarse vehículos de un lote de venta ya que el fuego estuvo a metros de llegar hasta ahí; también había casas cercanas y el humo invadió gran parte de la ciudad.

"Quieren limpiar un terreno y lo hacen pero se les hace fácil prenderle fuego y se van, no se hacen responsables de la quema", explicó.

Pérez Bernal, añadió que afortunadamente en Zitácuaro las quemas no han dejado más que daños materiales, pero en otros municipios se han tenido brigadistas lesionados y en algunos casos han perdido la vida. Esto debido a que en algún momento cambia la orientación del fuego por el aire o hay animales como serpientes o alacranes que llegan a afectar a los que están sofocando el fuego..



Luego de afrontar un fin de semana difícil donde hubo accidentes automovilísticos, incendios de pastizales y forestales, José Luis Pérez Bernal Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro externó que la mayoría de incendios de pastizales han sido provocados y nadie ha asumido la responsabilidad de estas acciones.



la Región

\$10.00 Ejemplar