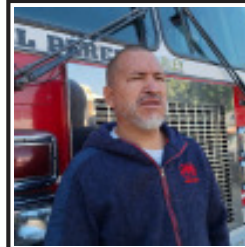


El PRI tiene con qué ganar la gubernatura: Memo Valencia 7▶



Prestadores de Servicios deben darse de alta en Registro Nacional de Turismo 5▶



Del 3 al 30 de marzo la colecta anual del Cuerpo de Bomberos 2▶

\$10.00 Ejemplar

Llama Morón a docentes de Michoacán a cooperar por la transformación de la educación 6▶



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS <https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO 1 de Marzo de 2025

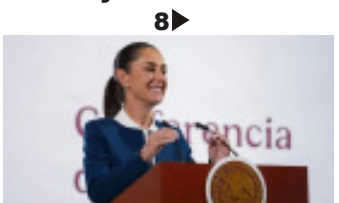
AÑO XLI No. 2960

Emma Rivera asegura "en Michoacán, damos un paso firme por la salud y derechos de las mujeres" 4▶



Toño Ixtláhuac firma escritura para construcción de Hospital de Especialidades del IMSS Zitácuaro

No vamos a aprobar nada que afecte a las y los maestros: Claudia Sheinbaum sobre la reforma a la Ley del ISSSTE 8▶

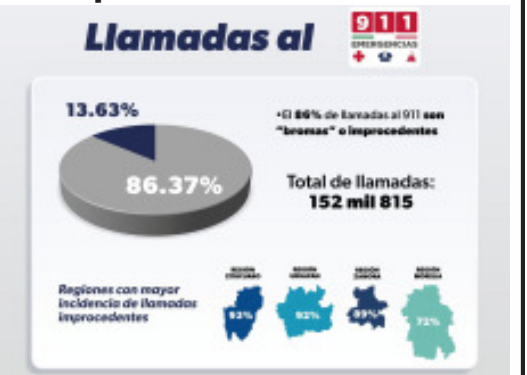


La educación es la esperanza de la transformación: Bedolla 4▶



"El gobierno municipal no es promotor de la confrontación, no le conviene la cancelación de la consulta ni que haya pleito": Juan Antonio Ixtláhuac 5▶

¡Las líneas de emergencias no son un juego! Más del 86 % de alertas son improcedentes: SSP 12▶



Zitácuaro cuenta con el terreno para la construcción del Hospital General de Zona del IMSS

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) a través de su Representación en Michoacán, recibió en donación un terreno para la construcción de un Hospital General de Zona en Zitácuaro, Michoacán, con el que se beneficiará a la población derechohabiente de la zona del oriente de la entidad.

El titular del IMSS en Michoacán, doctor José Miguel Ángel Van-Dick Puga y autoridades de Zitácuaro, firmaron la escritura de donación correspondiente, ante la titular de la secretaría de desarrollo urbano y movilidad del gobierno del estado, arquitecta Gladys Butanda Macías.

En la sede del IMSS Michoacán, Van-Dick Puga dijo que el binomio conformado por el director general del IMSS, maestro Zoé Robledo y el gobernador michoacano, ha sido

fundamental en la gestión y consolidación de nueva infraestructura médica hospitalaria en la entidad.

Ejemplifico las gestiones anteriores de ambos personajes, para la consolidación del nuevo Hospital General de Zona (HGZ) No. 86 de Uruapan; para la próxima construcción del nuevo Hospital General Regional en Villas del Pedregal en Morelia, que ya cuenta con los recursos y terreno asignados, así como para la donación del terreno para un nuevo HGZ en el oriente de la entidad.

Agregó que la voluntad política del binomio anterior, se conjunta al esfuerzo de los alcaldes michoacanos que redundan en resultados altamente positivos para la población derechohabiente de los municipios de la entidad.

Destacó que los gobiernos, estatal y municipales, se han convertido en los mejores aliados del IMSS en Michoacán.

A su vez, Gladys Butanda Macías, quien fungió como testigo de honor de la firma de la escritura correspondiente, dijo que el mandatario michoacano está interesado en el crecimiento de la infraestructura médica hospitalaria en Michoacán, por lo que prosigue en su gestión en forma directa, ahora con la presidenta Claudia Sheinbaum y con el propio Zoé Robledo, para el establecimiento de

mayores y mejores hospitales.

Señaló que la salud y la atención de las enfermedades de los michoacanos es un tema prioritario para la administración del gobierno michoacano, por lo que, con los hospitales de Uruapan, Morelia y Zitácuaro, Michoacán cerraría un capítulo en dicha materia, sin descuidar renglones como las acciones que se realizan para moderno equipamiento en la entidad.

Finalmente, ante el notario público número 165 de Morelia, licenciado Miguel Ángel Arellano Pulido, tanto Van-Dick Puga como Ixtláhuac Orihuela firmaron la escritura correspondiente que es testimonio de la donación del H. Ayuntamiento de Zitácuaro hacia el IMSS, para la construcción de un HGZ en dicho municipio del oriente michoacano.



El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) a través de su Representación en Michoacán, recibió en donación un terreno para la construcción de un Hospital General de Zona en Zitácuaro, Michoacán, con el que se beneficiará a la población derechohabiente de la zona del oriente de la entidad.

Del 3 al 30 de marzo la colecta anual del Cuerpo de Bomberos

- Con lo recabado se repararán dos unidades

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de reparar unidades que están en mal estado y requieren reparación, el Cuerpo de Bomberos llevará a cabo su colecta anual de recursos entre la población.

Este año, la colecta se ejecutará del 3 al 30 de marzo, y para ello los elementos debidamente uniformados y credencializados se trasladarán a las salidas del municipio para recabar recursos, también los interesados en ayudar pueden acudir directamente a la base.

Además se harán oficios a algunas escuelas para que donen lo que sea su voluntad y de igual forma se pedirá el apoyo de los empresarios. En este último sector, la donación que hagan es deducible de impuestos.

Juan Manuel Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos, señaló que las unidades que requieren reparación son las de atención rápida, una Mitsubishi que tiene fallas del motor y dos ambulancias que están en reparación fuera del municipio.

Consideró vital que la población se sume a esta causa, pues esta corporación hace lo necesario para tener las unidades en buen estado y acudir a los diferentes reportes que



Con el objetivo de reparar unidades que están en mal estado y requieren reparación, el Cuerpo de Bomberos llevará a cabo su colecta anual de recursos entre la población. Este año, la colecta se ejecutará del 3 al 30 de marzo.

hacen los ciudadanos.

"Andará gente uniformada en el centro para que puedan donar los Zitacuarenses, estarán identificados para que la población no se deje sorprender por gente que se quiera aprovechar de esta colecta", expresó.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A

TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

2025

Necesitas la red más veloz

Cámbiate a Telcel

Disfruta

50% más datos



ILIMITADAS

¡HASTA 30 MESES!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al portarse a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción el 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todo el plazo forzoso contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Plus) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. La MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por KB bajo demanda establecida para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad Telcel aplican una vez por ciclo de facturación. Valido únicamente en la primer portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que promuevan MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Valido a nivel nacional excepto CDMX, Toluca, Hidalgo y Morelos al 31 de enero del 2025. Información en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OTORGADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE PLAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERIAN SUJETARSE LAS PRESTACIONES DEL SERVICIO MOVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235868, 235870, 235871 y 235872.

La educación es la esperanza de la transformación: Bedolla

- Michoacán, sede de foro regional para la nueva ley de Media Superior



La educación es la esperanza de la transformación, las familias quieren darle educación a sus hijos y de la mejor calidad, expresó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al inaugurar los "Foros Regionales y Consulta para la construcción del anteproyecto de la Ley General de Educación Media Superior", que impulsa la presidenta Claudia Sheinbaum y el secretario de Educación Pública, Mario Delgado.

En Michoacán vamos a eliminar el nepotismo y la reelección de los candidatos de Morena desde el 2027: Bedolla

Morelia, Michoacán, 27 de febrero de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla manifestó su respaldo total a la mandataria Claudia Sheinbaum Pardo y a la presidenta de Morena, Luisa María Alcalde, en sus propuestas contra el nepotismo y la reelección de funcionarios y servidores públicos.

Afirmó que desde Michoacán el mensaje de apoyo es claro: No al nepotismo y no a la reelección para el proceso electoral de 2027, determinaciones necesarias y adecuadas para revitalizar la democracia.

El gobernador expuso que el segundo piso de la Cuarta Transformación tiene por principio básico la democracia, y que las propuestas eliminarán los cacicazgos, comunes en las elecciones de municipios y diputaciones.

Ramírez Bedolla celebró también que las iniciativas contra el nepotismo cerrarán la puerta a prácticas con las que los actores políticos heredaban los cargos a sus familiares.

"Lamentablemente el nepotismo, que es un acto más de corrupción, se fue normalizando y permitiendo entre la clase política, por eso respaldamos la propuesta de que por congruencia para las y los candidatos de Morena se aplique desde el 2027 y no desde el 2030 como se aprobó".

Y es que, dijo, se trata de un principio moral de la Cuarta Transformación, al que por congruencia, las y los aspirantes del movimiento se deben de ceñir desde el próximo proceso electoral.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla manifestó su respaldo total a la mandataria Claudia Sheinbaum Pardo y a la presidenta de Morena, Luisa María Alcalde, en sus propuestas contra el nepotismo y la reelección de funcionarios y servidores públicos.

Morelia, Michoacán, 27 de febrero de 2025.- La educación es la esperanza de la transformación, las familias quieren darle educación a sus hijos y de la mejor calidad, expresó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al inaugurar los "Foros Regionales y Consulta para la construcción del anteproyecto de la Ley General de Educación Media Superior", que impulsa la presidenta Claudia Sheinbaum y el secretario de Educación Pública, Mario Delgado.

Para el foro que contó con presencia de cinco estados de la República, el gobernador de Michoacán recibió a Tania Rodríguez Mora, subsecretaria de Educación Media Superior de la SEP, junto a la secretaria de Educación en Michoacán, Gaby Molina y a la directora del Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado de Michoacán, Mariana Sosa.

"La educación hoy tiene rostro de mujer", destacó el mandatario estatal al reconocer la labor que lideran mujeres en el sector educativo de Michoacán, así como en espacios estratégicos a nivel nacional. El gobernador refrendó el respaldo a la Presidenta y a sus políticas, en ese sentido, llamó a generar un gran diálogo y discusión para la ley.

La secretaria Gaby Molina enfatizó

que la esperanza de un mejor futuro cabe en los 176 mil estudiantes de media superior que hay en Michoacán, y destacó la importancia de trabajar en equipo para que los alumnos de secundaria pasen al siguiente nivel, en ese sentido, celebró las Becas Rita Cetina.

Frente a las autoridades de Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Jalisco y Nayarit, Gaby Molina celebró el impulso histórico que se le da a la educación pública y el respaldo inédito que desde Michoacán se otorga a las políticas de la presidenta. La secretaria de Educación dio la bienvenida al foro, enfatizando que: "Están en la tierra de una profunda transformación educativa".

La subsecretaria de Educación Media Superior de la SEP, aplaudió la convocatoria al foro que reunió más de mil estudiantes, docentes y actores educativos, y resaltó que haya muchas mujeres liderando. "Es tiempo de mujeres, desde hace algunos años estamos dirigiendo también en Educación (...) La educación debe ser transformación, cooperación e integración".

En el evento que se llevó a cabo en el auditorio del Tecnológico de Morelia, destacó la presencia del secretario general ejecutivo de la ANUIES, Luis González Placencia; la directora del Tecnológico de Morelia, Patricia Calderón Campos; el senador Raúl Morón Orozco; y la presidenta de la comisión de Educación en el Congreso de la Unión, María de los Ángeles Ballesteros García.

Emma Rivera asegura "en Michoacán, damos un paso firme por la salud y derechos de las mujeres"

- Aprobación de reformas a la Ley de Salud garantiza la prestación de servicios

- Interrupción legal y voluntaria del embarazo en hospitales públicos y privados en Michoacán

Morelia, Mich., 28 de febrero de 2025.- La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, celebró la aprobación de reformas a la Ley de Salud de Michoacán, que garantizan la interrupción legal y voluntaria del embarazo en hospitales públicos y privados.

Con 23 votos a favor, seis en contra y ninguna abstención, el Congreso del Estado dio luz verde a esta reforma que busca asegurar el acceso universal a servicios de salud sexual y reproductiva, además de regular la objeción de conciencia sin afectar derechos individuales ni colectivos.

"Esta reforma equilibra el derecho a la salud, la dignidad de las personas y el respeto a las convicciones del personal médico. Hoy avanzamos hacia un sistema más justo y seguro para todas", destacó Rivera Camacho.

La legisladora reiteró que la medida refuerza la calidad de la atención médica en Michoacán bajo principios de interculturalidad, perspectiva de género



La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, celebró la aprobación de reformas a la Ley de Salud de Michoacán, que garantizan la interrupción legal y voluntaria del embarazo en hospitales públicos y privados.

y laicidad.

"Las mujeres y personas gestantes en Michoacán hoy tienen mayor certeza sobre su derecho a decidir. Seguiremos legislando para garantizar que los derechos sean una realidad, no solo en papel", concluyó.

Toño Ixtláhuac firma escritura para construcción de Hospital de Especialidades del IMSS Zitácuaro



Zitácuaro avanza en la transformación de su infraestructura de salud con la firma de la escritura del Hospital de Especialidades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), un proyecto emblemático que representará una inversión de 1,800 millones de pesos y beneficiará a miles de habitantes de la región oriente del estado de Michoacán.

Prestadores de Servicios deben darse de alta en Registro Nacional de Turismo

- Delegado Regional señala que hay múltiples beneficios

H. Zitácuaro, Michoacán, 26 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para gozar de diferentes beneficios y evitar alguna sanción, todos los prestadores de servicios turísticos deben darse de alta en el Registro Nacional de Turismo, que es una campaña implementada por el Gobierno Federal.

Jorge Giancarlo Pineda Hernández, Delegado Regional de Turismo, informó que este registro es obligatorio para agencias de viajes, agencia integradora de servicios, alimentos y bebidas, arrendadora de autos, balnearios y parques acuáticos, guías de turistas, hospedaje, operadora de servicios, parque temático, spa, tour operadora, entre otras.

En conferencia de prensa, precisó que este registro, se puede hacer directamente en la ventanilla de trámites de la SECTUR en la Ciudad de México, oficinas estatales de turismo, o en línea en la liga <https://rnt.sectur.gob.mx>, o bien pedir información en la delegación de turismo; el trámite u certificado no tiene precio, tiene una vigencia de dos años. La ventaja es que da acceso a programas de financiamiento, así como certificaciones de la propia secretaría.

Sobre los requisitos son necesarios formato único de trámite del RNT, comprobante de domicilio, INE del representante legal, contrato de arrendamiento o escritura que demuestre la propiedad del domicilio, RFC, acta constitutiva para personas Morales y documento que acredita la autorización para desarrollar la actividad.

"El turista al momento de acudir a algún lugar verifica donde se va a hospedar, entonces ingresan a páginas oficiales y ahí pueden estar contemplados los prestadores de servicios, por lo que si no se registran es una desventaja para ellos", expresó.

Asimismo agregó que hay oportunidad de acceder a créditos, esto va desde los 60 hasta los 200 mil pesos, es a 48 meses, y el estado subsidia un porcentaje. El objetivo es fortalecer esquemas básicos y se mejoren los servicios.



Jorge Giancarlo Pineda Hernández, Delegado Regional de Turismo, informó que para gozar de diferentes beneficios y evitar alguna sanción, todos los prestadores de servicios turísticos deben darse de alta en el Registro Nacional de Turismo, que es una campaña implementada por el Gobierno Federal.

Morelia, Michoacán. A 27 de febrero de 2025. Zitácuaro avanza en la transformación de su infraestructura de salud con la firma de la escritura del Hospital de Especialidades del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), un proyecto emblemático que representará una inversión de 1,800 millones de pesos y beneficiará a miles de habitantes de la región oriente del estado de Michoacán.

La firma, realizada este día, es resultado del esfuerzo conjunto entre los tres niveles de gobierno: el federal, encabezado por la Presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum Pardo; el estatal, liderado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla; y el municipal, con la gestión del presidente de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac.

También participaron en este importante acto el Delegado Estatal del IMSS, Dr. Miguel Ángel Van-Dick, y la Secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad del Estado, Gladys Butanda Macías.

El presidente municipal, Juan Antonio Ixtláhuac, destacó la importancia de este logro y subrayó que la construcción del hospital garantizará el acceso a servicios médicos especializados, mejorando la calidad de vida de la población. "Este hospital es una obra histórica que responde a una de las mayores necesidades de nuestra gente. Con hechos, estamos cumpliendo el compromiso de fortalecer el sistema de salud en Zitácuaro", afirmó.

Esta obra tiene relevancia ya que forma parte de la estrategia estatal para fortalecer la infraestructura hospitalaria en Michoacán. Este hospital será un pilar fundamental para garantizar atención médica de calidad en la región oriente del estado.

El nuevo Hospital de Especialidades del IMSS en Zitácuaro permitirá ampliar la capacidad de atención y brindará servicios especializados que actualmente requieren traslados a otras ciudades. Con este avance, Zitácuaro se consolida como un referente en el sector salud en Michoacán.

El compromiso de los tres niveles de gobierno con este proyecto refleja una visión integral de desarrollo y bienestar para la ciudadanía, priorizando la salud como un eje fundamental del progreso social.

"El gobierno municipal no es promotor de la confrontación, no le conviene la cancelación de la consulta ni que haya pleito": Juan Antonio Ixtláhuac

- Asegura que respetará el resultado que se dé el domingo en San Felipe los Alzati

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El gobierno municipal no es promotor de la confrontación, ni le conviene la cancelación de la consulta ni que haya pleito", expresó el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac.

Ante representantes de medios de comunicación, aseguró que reconoce los cambios constitucionales, por lo que está a favor de que se lleven a cabo las asambleas, siempre y cuando se den en el marco del respeto y pacificación.



El gobierno municipal no es promotor de la confrontación, ni le conviene la cancelación de la consulta ni que haya pleito", expresó el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac.

En este sentido, solicitó al IEM que el proceso sea transparente, con pulcritud y como Gobierno Municipal se reconocerá el resultado que decida el pueblo de San Felipe.

Externó que si ganan los que están a favor del autogobierno, se harán los trámites necesarios; en caso contrario se seguirá trabajando de forma conjunta, ya que con esta tenencia hay proyectos pendientes que están en desarrollo.

Invitó a todos los habitantes de San Felipe a acudir el día domingo a manifestar su opinión, y hacerlo de forma consiente. Para ello confió en que hayan todas las condiciones para el ejercicio, y para lograrlo, el municipio no tendrá ingerencia ni ningún funcionario de la administración pública municipal.

Explicó además que haya o no haya autogobierno, gracias a nuevas reformas del Gobierno de la República, que encabeza Claudia Sheinbaum, las tenencias tendrán la forma de aplicar su presupuesto para de obras de forma directa, sin ingerencia en este rubro por parte del Gobierno Municipal.

Para ello, en breve el municipio conformará consejos completamente reconocidos para aplicar estos nuevos esquemas, y con eso, Zitácuaro será ejemplo a nivel nacional.

Llama Morón a docentes de Michoacán a cooperar por la transformación de la educación

- El presidente de la Comisión de Educación del Senado aseguró que la nueva Ley de Educación Media Superior resolverá las necesidades del magisterio.



El presidente de la Comisión de Educación del Senado de la República, Raúl Morón Orozco, llamó a los docentes de Michoacán a cooperar activamente en la transformación del sector, en favor tanto de las y los alumnos, como de las condiciones laborales de las y los maestros.

Morelia, Mich., a 27 de febrero de 2025.- El presidente de la Comisión de Educación del Senado de la República, Raúl Morón Orozco, llamó a los docentes de Michoacán a cooperar activamente en la transformación del sector, en favor tanto de las y los alumnos, como de las condiciones laborales de las y los maestros.

Lo anterior, durante la apertura del Foro Regional y Consulta para la Construcción del Anteproyecto de la Ley General de Educación Media Superior correspondiente a la zona

Centro-Occidente, celebrado está mañana en las instalaciones del Instituto Tecnológico de Morelia, con la presencia de docentes de entidades como Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Nayarit y por supuesto, Michoacán.

El senador morenista, enfatizó que el espíritu de los 6 foros que se realizarán en el país, es recabar la opinión y preocupaciones del magisterio, para con la nueva Ley dar solución y recuperar su dignidad laboral.

Detalló además que uno de los objetivos

de la construcción de la iniciativa, la creación del Sistema Nacional de Bachillerato, lo que permitirá ventajas para los estudiantes como un marco curricular común, un Certificado Nacional Único que les permitirá avanzar de manera más sencilla a la educación superior y facilitará la movilidad estudiantil.

En tanto, la subsecretaria de Educación Media Superior, Tania Rodríguez Mora, externó que el gobierno de México que encabeza la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, fomentará la construcción del anteproyecto bajo los principios de transformación, cooperación e integración.

En el arranque del Foro, estuvieron presentes otras autoridades como: Alfredo Ramírez Bedolla, gobernador de Michoacán; la titular de la Comisión de Educación de la Cámara de Diputados, María de los Angeles Ballesteros y el secretario general de la ANUIES, Armando González Placencia, entre algunas más.

Gran cierre del torneo de básquetbol de la zona escolar 039 de secundarias generales

H. Zitácuaro, Mich. 28 e Febrero de 2025.- En un emocionante encuentro deportivo, se llevó a cabo el torneo de básquetbol de la zona escolar 039 de escuelas secundarias generales, donde participaron diversas instituciones educativas. Entre ellas, destacaron la Secundaria 2, la SUPREMA JUNTA NACIONAL AMERICANA, la Secundaria 3 "Profe. Rafael Ramírez Castañeda", la Secundaria "Ricardo Flores Magón" de Benito Juárez, la Secundaria "20 de Noviembre" de Parícuaro, la Secundaria General "Vicente Guerrero" de Susupuato y el Colegio Lumena.

En la categoría femenil, el equipo de la Secundaria "Ricardo Flores Magón" de Benito Juárez se coronó campeón, mientras que el segundo lugar fue para la Secundaria 2 SUPREMA JUNTA NACIONAL AMERICANA. Por su parte, en la rama varonil, la Secundaria "20 de Noviembre" de Parícuaro obtuvo el primer lugar, seguida por la Secundaria "Ricardo Flores Magón" de Benito Juárez, que se quedó con la medalla de plata.

El evento se desarrolló en presencia de directivos y del supervisor general de la zona, el profesor Salvador García Medina, quien destacó la importancia del deporte en la formación de los estudiantes. Con este torneo, se dio por concluido el ciclo de actividades deportivas, académicas y culturales del periodo escolar 2024-2025, dejando un ambiente de entusiasmo y compañerismo entre los participantes.

Gimnasio de Box Toledo ofrece disciplina y estrategia

- Horario de 4:00 a 7:00 de la tarde

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con una experiencia de más de 21 años, el Gimnasio de Box "Toledo" ofrece a sus alumnos la estrategia, disciplina y todas las herramientas para que aprendan esta disciplina deportiva.

Actualmente sus horarios son de lunes a viernes, de 4:00 a 7:00 de la tarde y está disponible para que se inscriban todos aquellos a quienes les gusta esta disciplina, que es una de las más completas.

El propietario y entrenador Germán Toledo Villegas, señaló a este medio que desde el mes de diciembre se ha dado una imagen diferente a este espacio y se está pugnando por ofrecer una disciplina más estricta; esto consiste en trabajar con más metodología, planeación y mejor preparación para quienes asisten al lugar.

"Zitácuaro tiene mucho talento, pero además de descubrirlos es prepararlos conforme a una disciplina que les haga aprender y practicar de forma adecuada", explicó.

Como parte de la forma de trabajo se aplica un pre calentamiento, estiramientos, ejecución de flexibilidad, también



Con una experiencia de más de 21 años, el Gimnasio de Box "Toledo" ofrece a sus alumnos la estrategia, disciplina y todas las herramientas para que aprendan esta disciplina deportiva. Actualmente sus horarios son de lunes a viernes, de 4:00 a 7:00 de la tarde

acondicionamiento físico a base de ejercicio de cardio y mucho más que tiene que ver con la técnicas de box.

Agregó que pueden asistir hombres y mujeres, a partir de los 10 años, están ubicados en Dr. Emilio García Sur 98 esquina con Guillermo prieto.



En un emocionante encuentro deportivo, se llevó a cabo el torneo de básquetbol de la zona escolar 039 de escuelas secundarias generales, donde participaron diversas instituciones educativas.

El PRI tiene con qué ganar la gubernatura: Memo Valencia

- Nos estamos preparando por el bien de las y los michoacanos.
- Sostiene dirigente del priismo michoacano, encuentro con la militancia de Sahuayo.



El PRI tiene con qué ganar la gubernatura, advirtió el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia, durante un encuentro con la militancia de este municipio de Sahuayo.

El poder de salvar vidas: realizados en Michoacán más de mil trasplantes de órganos

- De 2023 a la fecha; han dado esperanza a pacientes con enfermedades crónicas o terminales

Morelia, Michoacán, a 27 de febrero de 2025.- En el marco del Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) reconoce la importancia de la donación y el trasplante como actos que salvan vidas, y destaca los avances logrados en el estado gracias a los programas de trasplante de riñón y córnea.

Desde el año 2003, se han realizado mil 672 trasplantes, de los cuales 845 han sido de riñón y 827 de córnea. Además, se han logrado, a través de nuestras instituciones de salud 254 donaciones multiorgánicas y 162 de córnea, brindando una segunda oportunidad a pacientes, quienes han recuperado su salud y han podido reintegrarse a sus actividades cotidianas.

En Michoacán, los hospitales General "Dr. Miguel Silva" de Morelia, de la Mujer y General de Uruapan "Dr. Pedro Daniel Martínez", han sido acreditados para realizar trasplantes, consolidándose como centros de referencia en la materia. Estas unidades médicas cuentan con equipos médicos altamente capacitados y tecnología de vanguardia para llevar a cabo procedimientos seguros y exitosos.

Los trasplantes representan una esperanza para pacientes con enfermedades crónicas o terminales, que salvan vidas y transforman el futuro de muchas personas. La SSM invita a la población a reflexionar sobre la importancia de la donación de órganos y tejidos, y a informarse sobre cómo convertirse en donante, comunicándose directamente con el Consejo Estatal de Trasplantes (Coetra) al teléfono 443 689 2609, extensión 4029, de lunes a viernes de 8:00 a 14:30 horas.



Desde el año 2003, se han realizado mil 672 trasplantes, de los cuales 845 han sido de riñón y 827 de córnea. Además, se han logrado, a través de nuestras instituciones de salud 254 donaciones multiorgánicas y 162 de córnea, brindando una segunda oportunidad a pacientes, quienes han recuperado su salud y han podido reintegrarse a sus actividades cotidianas.

Sahuayo, Mich., a 26 de febrero de 2025. El PRI tiene con qué ganar la gubernatura, advirtió el presidente del PRI Michoacán, Memo Valencia, durante un encuentro con la militancia de este municipio.

El dirigente estatal aseguró que mucha gente está volteando a ver al partido, al darse cuenta que es una verdadera oposición y la única que alza la voz para señalar lo que sucede en Michoacán.

"Toda esa gente, del partido que sea, van a voltear al PRI, se van a venir al PRI, y ustedes van a ver, así como muchos no veían venir el efecto ése que desafortunadamente fue desastroso para México, el de López Obrador", expresó.

En ese sentido, recordó que en las encuestas el expresidente de nuestro país no aparecía en las preferencias ciudadanas.

"Acuérdense en cuál encuesta aparecía ahí arriba. Ni una. ¿Cómo llegó?", cuestionó.

Por ello, dijo, el Revolucionario Institucional está en la ruta para recuperar la Gubernatura del Estado.

"No tengan duda, no estamos preparando para que el PRI recupere la Gubernatura de Michoacán, por el bien de las y los michoacanos, por el bien de los priistas,

y por el bien de México", señaló.

Asimismo, reconoció que hay personas que no son priistas pero están en contra de Morena y por esa razón, el PRI debe ser la "opción de oposición".

En un franco diálogo con la militancia de Sahuayo, el líder michoacano, escuchó todas las voces y sentir del priismo, y se comprometió a respetar las decisiones que se tomen en los municipios.

Cabe destacar, que al conocer que el líder estatal visitaría Sahuayo, militantes de los municipios de Briseñas, Cojumatlán, Venustiano Carranza y Jiquilpan, se declararon satisfechos ante la posibilidad de que el PRI compita solo en el próximo proceso electoral y por supuesto, que el abanderado sea Memo Valencia.

"Somos priistas por convicción, no traicionamos a nuestro partido y tenemos la base, estamos trabajando, entonces que se escuche claro y fuerte, vamos con Memo este 2027 para gobernar", enfatizó un militante de Cojumatlán.

Por su parte, una militante de Sahuayo destacó la necesidad de contar con un PRI fuerte y unido.

"Tenemos que trabajar duro, tocar puertas y volver a empezar, podemos llegar a la meta si todos nos sumamos", expresó.

"Hay que recordarle a la gente cómo eran los tiempos del PRI, cómo había seguridad, cómo podíamos salir tranquilos de nuestras casas, ahora no estamos seguros ni en los hogares, así es que vamos a reconstruir nuestra Nación", finalizó.

Instalarán módulos de atención para atender regreso de migrantes: Segob

- Como parte del programa "Michoacán te Abraza"

Morelia, Michoacán, 26 de febrero de 2025.- El Gobierno de Michoacán continúa con las acciones para recibir a los connacionales provenientes de Estados Unidos, a través del programa "Michoacán te abraza", con servicios de salud y empleo.

En representación del Secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña; el subsecretario de Gobernación, Juan Manzo Rodríguez, sostuvo una reunión con el secretario del Migrante, Antonio Soto Sánchez; y Karina Hernández Cortés, delegada del Instituto Nacional de Migración (INM) en el Aeropuerto Internacional de Morelia, con el objetivo de consolidar el programa impulsado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Durante el encuentro, se establecieron protocolos de coordinación entre autoridades estatales y federales, acordando la instalación de módulos de servicios en puntos estratégicos. Estos módulos ofrecerán atención de centros de salud, Registro Civil, DIF, Sedeco, además se incluye la participación de la Secretaría del Bienestar y el Servicio Nacional de Empleo.

Estas acciones tienen como objetivo brindar apoyo a los migrantes en su regreso y asegurar su reintegración exitosa en la vida michoacana, a pesar de que hasta el momento, no hay registro de un incremento significativo en el número de connacionales deportados.



El Gobierno de Michoacán continúa con las acciones para recibir a los connacionales provenientes de Estados Unidos, a través del programa "Michoacán te abraza", con servicios de salud y empleo.

No vamos a aprobar nada que afecte a las y los maestros: Claudia Sheinbaum sobre la reforma a la Ley del ISSSTE



La Presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo, explicó que, con la iniciativa de reforma a la Ley del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el objetivo es beneficiar a las y los maestros de México, por lo que aseguró que no se aprobará nada que afecte su vida laboral.

Ciudad de México a 27 de febrero de 2025.- La Presidenta, Claudia Sheinbaum Pardo, explicó que, con la iniciativa de reforma a la Ley del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), el objetivo es

beneficiar a las y los maestros de México, por lo que aseguró que no se aprobará nada que afecte su vida laboral.

“Este es un mensaje a las y los maestros de México: no vamos a nada que afecte a los maestros; al contrario, nuestro objetivo es seguir beneficiando a las y los maestros de México. Entonces es muy importante que haya un proceso de información y de trabajo. No vamos a aprobar nada que genere desconfianza o algún problema con las y los maestros (...) No hay necesidad de movilizaciones, no vamos a aprobar nada que ellos perciban que estamos afectando el desarrollo de su vida profesional y laboral”, puntualizó.

Informó que este jueves por la tarde, la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, sostendrá una reunión con el magisterio nacional en la que estarán presentes el director del ISSSTE, Martí Batres Guadarrama y el secretario de Educación Pública, Mario Delgado Carrillo.

Explicó que la iniciativa propone que

sólo los trabajadores de confianza con altas percepciones, como el de la Presidenta de la República, sean quienes aporten un mayor porcentaje para el sistema de salud del ISSSTE.

“De tal manera que se haga más justo, que los que recibimos más por ingresos como trabajadores de confianza, pues todo nuestro salario le aportemos a que estén mejor los servicios de salud del ISSSTE. Entonces, si lo ven, es un sentido más bien de justicia”, aseveró.

Puntualizó que, en respuesta a los requerimientos de las maestras y maestros, se revisará en función de los recursos el régimen de pensiones, el cual, aseguró, es muy injusto, por lo que ya hay mesas de trabajo.

“Esta revisión tenemos que hacerla en función de los recursos que tenemos; no podemos prometer algo que no podamos cumplir. Entonces, para eso hay mesas de trabajo y vamos a seguir trabajando con ellas y con ellos”, agregó.

Explicó que otro de los puntos más importantes de la iniciativa de reforma a la Ley del ISSSTE es la reducción de deuda para las y los beneficiarios con créditos en el Fondo de la Vivienda del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (FOVISSSTE).

Regularizarán propiedades en la colonia Santa Fé

- A través del programa "Regularización de la Tierra

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A través del Programa Regularización de la Tierra, el Gobierno Municipal dará certeza jurídica a personas que tengan una propiedad en la colonia Santa Fe.

Así lo dejó claro, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, al poner oficialmente el programa ante habitantes de esta zona de la ciudad.

Reconoció que las personas que en este lugar tienen su patrimonio, gozarán de certeza jurídica y esto a su vez, les permitirá dejar en orden todo, para el momento en el que falten.

Al mismo tiempo, esto permitirá que se puedan dotar de más y mejores servicios como las pavimentaciones que hacen falta, alumbrado públicos, más lámparas y otras obras más.

Además, el hecho de que estas propiedades estén regularizadas, le beneficia al ayuntamiento porque representan ingresos por el pago del predial, y al aumentar su recaudación también crece el presupuesto federal que llega, y este se puede traducir en más obra sus acciones.

La obtención de la escritura será a través de Ingresos Municipales, quien los canalizará a la notaría y así es como se llevará a cabo el trámite que corresponda por cada una de las personas que tienen una propiedad en este lugar y que no cuentan con un documento que lo avale.



. A través del Programa Regularización de la Tierra, el Gobierno Municipal dará certeza jurídica a personas que tengan una propiedad en la colonia Santa Fe. Así lo dejó claro, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela,

Ahh Chingá...!

En Francia las niñas consumían alcohol en las escuelas. Hasta la década de 1950, era común que las niñas francesas recibieran vino, sidra o cerveza durante sus almuerzos escolares. En algunos casos, incluso se les permitía beber hasta medio litro al día. Esta práctica estaba basada en la creencia de que las bebidas alcohólicas tenían propiedades beneficiosas. Se pensaba que ayudaban a combatir el resfriado, mejoraban la digestión y eran una fuente de energía. Además, en una época donde el acceso a agua potable segura no estaba garantizado en todas las regiones, el alcohol era visto como una alternativa más "higiénica". Los viñedos y productores de vino alentaban esta costumbre, pues fomentaba el consumo desde una edad temprana. Con el tiempo, comenzaron a surgir preocupaciones sobre los efectos del alcohol en los niños, especialmente en su desarrollo y rendimiento escolar. En 1956, el gobierno francés prohibió el consumo de vino en las escuelas primarias. No fue hasta 1981 que cualquier tipo de bebida alcohólica quedó completamente vetada en las instituciones educativas. FRAN SENSEI.

Niños franceses y el alcohol en escuelas

¡HOLA AMIGOS ¡QUERIDOS LECTORES, ¡SABEN USTEDES QUE UN ESCRITOR DIJO «TOMA EN CUENTA QUE ENVEJECER NO ES PARA LOS DÉBILES YA QUE AL LLEGAR A CIERTA EDAD UNO YA ESTA PREPARADO Y SABE LO QUE SE LE VIENE CIMA» MERYL STREEP DIJO: «ENVEJECER NO ES PARA LOS DÉBILES» ¿Sabes por qué? Un día despiertas y te das cuenta que la juventud quedo atrás, pero con ella también se van las inseguridades, las prisas, la necesidad de complacer, a aprender a caminar más lento, procurando caminar con más certeza, a aprender y cuidar y ver donde pisas y como pisas y si es necesario apoyarte con alguien que te ayude a pisar un poco más alto, para no forzar tus piernas. Que impotencia se siente el tener que depender de alguien no es queja es que cuando uno se valia por sí mismo no se fijaba ni valoraba todo esto que tenía, cuanto duele el estar así, que impotencia el no poder caminar y valerse por uno mismo. Asintiendo cada uno de nosotros que se va uno despidiendo poco a poco de lo que antes hacías tenías y ahora ya no puedes. Empiezas a valorar todo lo que tuviste y ahora ya no lo tienes. ENVEJECER ES SOLTAR ES ACEPTAR Y VALORAR, la Historia que llevamos dentro cada uno de nosotros... CUMPLIERON AÑOS Los hermanitos IKER ALEXANDER CABRERA FUENTES Que CUMPLIÓ 11 Añitos IAN LEONARDO GONZÁLEZ FUENTES CUMPLIÓ 5 Añitos. Ambos fueron festejados con una fiesta por sus queridos padres Francisco González (Paco) y la Mtra. Susy Fuentes Velásquez, su abuelita Guillermina, dándose cita en el Centro Acuático «EL OASIS» que cuenta con Brincolin, Alberca que disfrutaron felices con sus compañeros de la Escuela, tíos, primos y familiares. Posteriormente saborearon unas ricas Pizzas de su negocio PIZZAS «CIELO MIO» Y posteriormente apagaron la Vela encendida de su Pastel, recibiendo sus invitados sus respectivos Aguinaldos... CUMPLIÓ AÑOS El Líder Sindical de la Clínica Hospital del ISSSTE-ZITÁCUARO JUAN MIGUEL VERA TERRAZAS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Elizabeth Trejo de Vera de sus hijos y ahora de su nieto hermoso. Así mismo fue felicitado por su mamá Sra. Angélica Terrazas de hermanas, sobrinos y demás familiares, como de sus compañeros de trabajo del ISSSTE... CUMPLIÓ AÑOS El Supervisor y Maestro ARNULFO JARAMILLO



BÁRCENAS Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Mtra. Ernestina Albino por sus queridos hijos, los Maestros Erik, Norma Edith y Juan Pablo, nietos y hermanas y demás familiares que le desearon todo lo mejor, así mismo también recibió parabienes de compañeros Maestros que lo felicitaron y desde luego le fue festejado este su día en conocido Restaurante... AL CUMPLIR AÑOS La Química NADIA SUÁREZ GARCÍA Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Empresario MARIO NATERAS Que le deseo con amor y cariño todo lo mejor, así mismo recibió estas mismas de hermanos, sobrinos y demás familiares y de compañeros de trabajo de la Clínica Hospital del ISSSTE y de la Esc. Fed Nicolás Romero... Toluca, Mx., CUMPLIÓ AÑOS La Maestra CLAUDIA GONZÁLEZ AGUILAR DE MARTÍNEZ Y Fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por su esposo el Empresario Eliseo Martínez Mora (Cheyin) y por sus queridos hijos Eliseo y Maximiliano Martínez Aguilar, deseándole muchos parabienes hoy en su día, así mismo le fue celebrado con una comida recibiendo también los mejores deseos de sus hermanos, sobrinos y demás familiares y de compañeras de trabajo... AL



AL CUMPLIR AÑOS El ING. SERGIO ÁVILA TREJO Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Cinthia de Ávila, de hijos Pao y Sergio Ávila de familiares y amistades. Aquí apagando la vela de su Pastel.



AL CUMPLIR AÑOS La Q.B. NADIA SUÁREZ GARCÍA Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposo el Emp. Mario Nateras de sus hermanos, sobrinos y familiares y compañeros del ISSSTE.



AL CUMPLIR AÑOS Los niños IKER ALEXANDRE E. IAN LEONARDO Fueron festejados por sus padres Paco González y Susy Velásquez en el CENTRO ACUÁTICO «EL OASIS» Que disfrutaron a lo máximo la Alberca.



CUMPLIÓ AÑOS El Supervisor y Mtro. ARNULFO JARAMILLO BÁRCENAS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Ernestina Albino de Jaramillo de hijos Mtros. Norma Edith, Erick y Juan Pablo.



Se llevó a cabo el PRIMER EXAMEN DE CERTIFICACIÓN A MÉDICOS GENERALES Del Edo de Michoacán AC. En la Sede Académica y Consejo de Certificación, el mejor ÉXITO DEL MUNDO EL DR. MAXIMINO CÉSAR JIMÉNEZ ZAVALA.



EN CONCURSO PROMOVIDO POR LA UNIVERSIDAD UNICLA-ZITÁCUARO 2025 Resultaron GANADORES Y OBTUVIERON el PRIMER LUGAR.-REINA UNICLA 2025 Y MÍSTER UNICLA 2025



CUMPLIÓ AÑOS La Enf. Gral. MARISELA ROJAS VERA Y Fue ¡FELICITADA! Por sus hijas Ana Karen y Perlita González Rojas y demás familiares y por compañeras de trabajo de la Clínica Hosp. ISSSTE.

CUMPLIR AÑOS la Enfermera General MARISELA ROJAS VERA de la Clínica Hospital del ISSSTE. Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de sus queridas hijas Ana Karen y Perlita González Rojas que le desearon y pidieron a Dios siga cumpliendo muchos más. Así mismo recibió parabienes de compañeros de trabajo del ISSSTE... CUMPLIÓ 7 AÑITOS El niño DYLAN FRANCO GARCÍA Y Desde temprana hora recibió felicitaciones de sus queridos padres Javier Franco Jaramillo y Lilia García de Franco de su hermano Alan Franco García que le organizaron una gran fiesta en su Salón de Fiestas «SANTA ELENITA» En el que estuvo feliz el cumpleaños al lado de sus tíos, padrinos y abuelitos Ramiro Franco y Elena Jaramillo de Franco y de sus demás familiares que lo acompañaron a Partir su Pastel. ¡FELICITACIONES DYLAN!... Morelia, Mich., El 23 de Feb. Se llevó a cabo Primer Examen de CERTIFICACIÓN. En la SEDE Académica y Consejo de Certificación a MÉDICOS GENERALES. Del Edo. de Michoacán A.C., Que les desearon ÉXITO A los MÉDICOS Que Participaron y que se comprometieron a seguir y dar una atención medica de calidad a todos los sustentantes y les deseo el mejor ÉXITO DEL MUNDO EL DR. MAXIMINO CÉSAR JIMÉNEZ ZAVALA. Y agradeció el Apoyo Incondicional recibido a la Mesa Directiva del Consejo de Certificación como a Dirigentes de este proceso... Torreón, Coah., ¡MUCHAS FELICIDADES! A mi sobrina VALENTINA FUENTES JUÁREZ CUMPLIÓ 15 HERMOSOS AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por sus padres los Mtros! José Alberto Fuentes Flores y Linda Juárez hermanas, tíos y primos que la felicitaron en este su día y Partió su Pastel, acompañada de compañeros del Colegio!... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «SI TU NO ERES FELIZ CONTIGO MISMA, NUNCA LO SERÁS EN NINGUNA PARTE SI NO LA BUSCAS», ¡SEAN FELICES»...



CUMPLIÓ 7 AÑITOS El niño DYLAN FRANCO GARCÍA Y Fue ¡FELICITADO! Con una fiesta en el «SALÓN SANTA ELENITA» Por sus padres Javier Franco Jaramillo y Lilia García y de su hno. Alan Franco y familia.



CUMPLIÓ AÑOS El Líder Sindical del ISSSTE. JUAN MIGUEL VERA TERRAZAS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su esposa Elizabeth Trejo de hijos de su mamá Angélica y hermanos y fam.



CUMPLIERON AÑITOS Los hermanitos IKER ALEXANDRE CABRERA FUENTES. Cumplió 11 Añitos y IAN LEONARDO GONZÁLEZ FUENTES Cumplió 5 Añitos Aquí en su fiesta. ¡FELICIDADES

Vapeo: ¿Inofensivo? Conoce sus riesgos y consecuencias para la salud

- Un cartucho equivale a consumir entre 1 y 3 cajetillas de cigarro



El vapeo puede tener efectos nocivos en diversos órganos y sistemas del cuerpo, debido a las sustancias que contiene, como nicotina, metales pesados y compuestos orgánicos volátiles, advierte la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Morelia, Michoacán, a 26 de febrero de 2025.- El vapeo puede tener efectos nocivos en diversos órganos y sistemas del cuerpo, debido a las sustancias que contiene, como nicotina, metales pesados y compuestos orgánicos volátiles, advierte la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Irritación de garganta y boca, tos, dificultad para respirar, mareos, náuseas y dolor de cabeza, son algunas de las consecuencias de su consumo a corto plazo, mientras que a largo plazo puede

afectar pulmones, corazón y cerebro de los consumidores.

En el caso de los pulmones, provoca una inflamación de las vías respiratorias y aumenta el riesgo de enfermedades como bronquitis, asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

La nicotina presente en muchos vapeadores puede aumentar la presión arterial, frecuencia cardíaca y el riesgo de enfermedades cardiovasculares, como infartos y accidentes cerebrovasculares, padecimientos más comunes en personas

así como la memoria, la concentración y el estado de ánimo; un solo cartucho de vapeo puede contener hasta el 5 % de nicotina, lo que equivale a entre una y tres cajetillas de cigarro convencional.

El cerebro de una persona que no ha tenido contacto con la nicotina y comienza a usar estos dispositivos con altas dosis, pedirá más nicotina, generando una adicción que puede ser difícil de superar.

mayores.

Se trata de una sustancia altamente adictiva que puede afectar el desarrollo cerebral en niñas, niños y adolescentes,

Chiste, hay que entenderlo.



¿Cuáles son los beneficios de comer banana?

Las bananas son una fruta deliciosa y llena de beneficios para la salud. Aquí te cuento por qué deberías incluirlas en tu dieta:

James Collins. Aportan energía natural – Son ricas en carbohidratos saludables, perfectas para empezar el día o antes de hacer ejercicio.

Mejoran la digestión – Su alto contenido de fibra ayuda a prevenir el estreñimiento y favorece la salud intestinal.

Regulan la presión arterial – Son una excelente fuente de potasio, lo que ayuda a controlar la presión arterial y protege el corazón.

Reducen el estrés y mejoran el ánimo – Contienen triptofano, un aminoácido que contribuye a la producción de serotonina, la hormona de la felicidad.

Fortalecen los músculos – Ayudan a prevenir calambres musculares gracias a su contenido de potasio y magnesio.

Favorecen la salud del cerebro – Sus vitaminas del grupo B mejoran la función cerebral y la concentración.

Son un snack saludable, fácil de llevar y perfecto para cualquier momento del día. ¡Disfrútalas!



Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Cuidando a nuestras mascotas

Intenta juegos divertidos con tu perro: lo energizarán y te mantendrán entretenido



Enriquecer la vida de tu amigo canino con una variedad de juegos y actividades podría ser divertido para ambos y muy beneficioso para el bienestar general de tu perro

Juegos como las escondidas, reconocer palabras, las sesiones aeróbicas en las escaleras, las pistas de obstáculos y el olfateo se pueden practicar dentro de casa, sin importar el clima

Para divertirse ambos al aire libre, intenta jugar a "encuentra el objeto" mientras paseas a tu perro, a atrapar un platillo volador o con un palo de persecución. Y cuando el clima se vuelve cálido, puedes usar una manguera para ejercitar a los perros amantes del agua

En la variedad está el gusto, no sólo para nosotros los humanos, sino también para los miembros de cuatro patas de nuestra familia. Es bueno pasear por el vecindario y visitar el parque para perros, pero para su bienestar general y su calidad de vida, debes ofrecerle a tu amigo canino una gran variedad de juegos y actividades que desafíen sus habilidades mentales y físicas. En lugar del mismo paseo aburrido que haces a diario con tu perro ¿por qué no incorporar algunas de estas actividades simples y divertidas a tu rutina? Algunas de ellas pueden realizarse en interiores ¡así que el invierno no es excusa!

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



**Dr. Gervith
Reyes**
neurocirugía / cirugía de columna

**NOVA
DIRECCIÓN**

**Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722**

Arena Suelta Amar la libertad

Vivir en un pueblo donde así como se abre un negocio se cierra, porque no existen incentivos para que los que quieren comenzar un negocio lo puedan hacer, en dónde caminar por las calles da miedo por los altos números de asaltos o robos, en un lugar en donde en vez de sentirte seguro por ver a una patrulla tripulada por policías quieras huir lo más pronto posible por temor a que te detengan y te maltraten porque seguro lo que sí harán es extorsionar, es vivir en pueblo sin ley, o en un lugar donde la ley no es para todos o en el que el poder ya no lo tiene la gente.

Amar la libertad más que a la vida, te llega a dar el valor para saber e identificar lo que está bien y lo que no se debe aceptar, por ejemplo, no podemos pensar que es normal que, aunque yo pagué para tener un servicio de salud no lo reciba, o que debido a que yo no tenga enfermos no me interese porque aquellos que lo están no sean atendidos, pues nadie es inmune a la enfermedad.

No nacer para inclinar la frente, es no ponerse de tapete para que pase quien ostenta el poder, tampoco es aplaudir a las mentiras del poderoso, pues la hipocresía como enemiga que es de la verdad y la honestidad solo puede tener de recipientarios a seres cuya conciencia se vio aplastada por el poder y perdiendo su dignidad fingen al decir cosas buenas cuando todo se está pudriendo.

Nos ha tocado vivir en la balanza inclinada a favor de aquellos que tienen poder infringiendo miedo, pues muchos que se atrevieron a decir la verdad, les arrebataron la vida, se sabe de la noticia de la muerte de un periodista, pero al otro día nadie o pocos o muy pocos le dan seguimiento a la aclaración de la muerte y ya casi nadie se interesó por el o los actores de tan deleznable acto.

Cuando los valores se evaporan, queda un pueblo seco de humanidad, cuando la gente sólo vemos, pero no denunciamos los malos actos, nos desprendemos de aquello que se llama empatía, nos volvemos egoístas porque sólo nos importa nuestra propia persona, como si los demás no existieran, como si nos tuviéramos que apoyar de los demás en algún momento.

De poco o de nada sirve que cada día internacional de la mujer se coloquen grandes moños de colores en las oficinas de gobierno, si no crean programas educativos y culturales integrales que valoren a plenitud el papel de las féminas. Cuánto ayuda un moño rosa en la pared de una secretaria de gobierno, si no hay dónde y cómo se realizan mastografías, seguimiento a quienes padecen del cáncer y medicamento para ellas.

Está bien que mejore el servicio de transporte y tengamos vías de comunicación de primera, pero estaría mejor que podamos ir y venir a donde queramos o necesitemos sin que tengamos miedo a ser detenidos por las fuerzas conocidas o no reconocidas por la ley, sólo para pedir dinero, ser privados de la libertad o para que se roben nuestro transporte fruto de nuestro esfuerzo.

Cada quien ve el rostro que quiere, desde su felicidad o su tristeza, desde el hambre o la satisfacción, desde ser gobernante o gobernado, pero antes que todo eso está la verdad, lo cierto lo que no se puede tapar con un dedo, lo que reluce como la basura en mitad del río, como el agua negra al entrar en contacto con el agua clara nacida del manantial.

No nos podemos acostumbrar a la mala vida, al vivir como si todo estuviera bien mientras en la mesa nuestra no falte el pan y la sal, pero en la de otros no tengan que llevarse a la boca, hemos de ser preocupados por el entorno, debemos ser empáticos y que los deseos se conviertan en acciones para exigir vivir en paz, para rescatar la dignidad y trabajar con los valores por delante.

Nos merecemos prosperidad, no debemos a la comunidad, y la comunidad hace la fuerza, por ello es importante buscar y encontrar los argumentos que nos defiendan para no caer en la sumisión y menos quedarnos a vivir ahí. No se trata de permanecer en la teoría del complot, o en culpar por todo al gobierno o al poderoso, pero sí, de identificar el papel que a cada uno le toca tener en nuestros pueblos y de vez en vez recordarlo, para que no se duerman en sus laureles.

Que tiemblen los que nacieron para vivir de infamia y servidumbre, porque somos muchos los que aún sentimos un rayo de luz que nos alumbraba, de tal suerte que, el que quiera seguir agachado así lo haga, quien crea que la paz o la dignidad no tienen valor se hagan a un lado, porque seguimos más lo que independientemente de haber ido a la escuela o no creemos que hay cosas que están pasando que no nos merecemos y que deben cambiar desde ya, para que no se sigan arrastrando malos vicios.



En frontera estadounidense, detienen a presunto responsable de tentativa de feminicidio, cometido en contra de su pareja, en Zitácuaro

- José Alonso "N" fue detenido con apoyo de la INTERPOL y de la Patrulla Fronteriza, cuando pretendía ingresar al vecino país

Zitácuaro, Michoacán, a 27 de febrero de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), con apoyo de autoridades de Estados Unidos, detuvo en San Ysidro, California a José Alonso "N", por su presunta participación en los delitos de feminicidio en grado de tentativa y robo calificado, cometidos en agravio de su pareja en el municipio de Zitácuaro.

De acuerdo con las investigaciones, el pasado 16 de enero, la víctima se encontraba en su domicilio, en compañía de José Alonso "N", quien, tras hacerle reclamos, la golpeó en diversas ocasiones.

Posteriormente, José Alonso "N" la despojó de su teléfono celular y se dio a la fuga tras la llegada de vecinos al domicilio, quienes la auxiliaron y trasladaron a un nosocomio para recibir atención médica.

Cabe hacer mención que el ahora detenido había ejercido, en reiteradas ocasiones, violencia física, sexual, psicológica, verbal y económica en agravio de la víctima.

Los hechos fueron investigados por la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que integró la Carpeta de Investigación, en la que se recabaron datos de prueba de la posible participación de José Alonso "N" en los delitos de tentativa de feminicidio y robo calificado, por lo que fue solicitada y obtenida una orden de aprehensión en su contra.

Tras tener conocimiento de que el investigado había abandonado el estado y que se encontraba evadiendo la acción de la justicia, la Unidad de Asistencia Jurídica Internacional y Extradiciones de la FGE solicitó se estableciera la notificación roja ante la Unidad de Asuntos Policiales Internacionales de Interpol, lo cual permitió ubicarlo en San Ysidro, California, donde personal de la Patrulla Fronteriza (CBP) dio cumplimiento al mandato judicial.

Una vez detenido, el presunto responsable fue repatriado y trasladado para ser presentado ante el Juez de Control que lo reclama en el Centro Penitenciario local, a efecto de que le sea resuelta su situación jurídica.

La FGE reafirma su compromiso de investigar y perseguir todo acto que atente contra la integridad de las mujeres michoacanas; no habrá impunidad.

Joven es hallado muerto y con heridas de arma blanca, en Zitácuaro

- La víctima tenía una navaja en una mano, por lo que se presume sostuvo alguna riña con su agresor.

Zitácuaro, Mich., 26 de febrero de 2025.- Un joven asesinado con arma punzocortante fue encontrado tirado en una brecha de la colonia La Fundación, ubicada en la ciudad de Zitácuaro, informaron autoridades policiales, las cuales indicaron que posiblemente la víctima sostuvo una riña con su agresor, pues en una mano tenía una navaja.

El hallazgo lo realizaron unas personas durante la noche de este martes y avisaron al número de emergencias 911. En el sitio se presentaron patrulleros locales y paramédicos, mismos que confirmaron el deceso del individuo, a quien se le apreciaron lesiones de objeto punzocortante en la cabeza.

Asimismo, un familiar del ahora finado se presentó en el referido sitio y lo identificó como Rodrigo C., de 21 años de edad. Los oficiales acordonaron el área para proteger los posibles indicios.

Posteriormente, los elementos de la Fiscalía Regional llegaron al lugar de los hechos, iniciaron las investigaciones correspondientes y trasladaron el cadáver a la morgue para la práctica de la necropsia de rigor. Hasta el momento es una incógnita el móvil del homicidio.

¡Las líneas de emergencias no son un juego! Más del 86 % de alertas son improcedentes: SSP

- Zitácuaro, Uruapan, Zamora y Morelia, con registro de más llamadas falsas
Morelia, Michoacán, 27 de febrero de 2025.- La Secretaría de Seguridad Pública (SSP) reporta que tan solo en el mes de enero, el 86.37 por ciento de las llamadas recibidas en el C5 Michoacán no procedieron o fueron bromas.

En total, la SSP capturó 152 mil 815 llamadas en el número de emergencias 911; de ellas, solo 20 mil 827 se tomaron como emergencias. Sin embargo, solo corresponde al 13.63 por ciento del total de las solicitudes.

El uso de estos servicios permite el arribo de corporaciones de seguridad, paramédicos y de protección civil para atender incidentes en la población michoacana, por lo que llamar para hacer bromas o consultar información puede retrasar y causar inconvenientes para que el servicio llegue a tiempo a alguien que lo necesite.

Por regiones, Zitácuaro, Uruapan, Zamora y Morelia son las zonas con mayor incidencia de llamadas improcedentes, al reflejar el 93, 92, 89 y 72 por ciento, respectivamente, de casos. Al día, el C5 Michoacán recibe un promedio de cuatro a cinco mil reportes a los servicios de emergencias en todo el estado, a través de 12 subcentros y la sede en Morelia.

El número 911 emergencias puede atender accidentes que vulneren la salud y la vida, así como desastres naturales, situaciones de riesgo, hechos delictivos, urgencias paramédicas, violencia de género, búsqueda de personas y delitos cibernéticos. Utiliza estas líneas de manera responsable.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.



laRegión

\$10.00 Ejemplar

