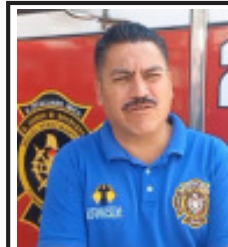


¡Aún puedes vacunarte contra la influenza! Tienes hasta el 31 de marzo 4▶

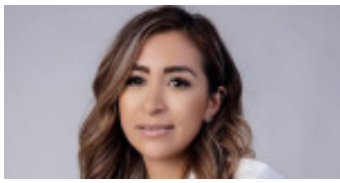


Así se fue la celebración de los 30 años del Deportivo Zitácuaro 11▶



Disminuyen accidentes y lesiones graves por uso de cascos 11▶

Grecia Aguilar respaldó a Atletas Zitacuarenses en el XIII Circuito de Atletismo en Vallarta 7▶



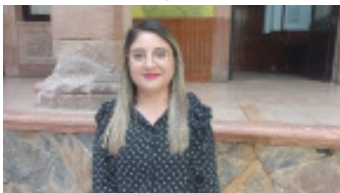
Erradicar la violencia y no reelección es avanzar en igualdad sustantiva: Emma Rivera 6▶



La época de la USICAMM ha concluido: Raúl Morón 7▶



Dirección de Educación hará que 99 policías terminen su preparatoria 2▶



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

# Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIERCOLES  
26 de Febrero de 2025

AÑO XLI  
No. 2959

## Cero tolerancia a deudores alimentarios; Bedolla firma paquete de iniciativas

Del 1 al 10 de marzo el Festival Internacional de la Mariposa Monarca "Alas de libertad" 5▶



Llaman a la comunidad de San Felipe a informarse y participar en la Asamblea del 2 de marzo 8▶



# Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac acto del Día de la Bandera

- Llamam a ciudadanos a respetar este símbolo patrio

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de febrero de 2025.- En el marco del 104 aniversario del día de la Bandera de México, autoridades municipales encabezadas por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela encabezó el acto conmemorativo a esta fecha. Previamente por la mañana, regidores, funcionarios del ayuntamiento llevaron a cabo el izamiento a toda asta de la bandera como marca el reglamento de los símbolos patrios.

Mexicanos se ha venido menguando por diferentes sectores que van desde el desánimo, apatía y la indiferencia, esto no debe ser factor a la hora de reflexionar sobre el México que somos y sobre el México que queremos.

El acto cívico se llevó a cabo en el monumento a la Bandera, conocido como el águila, ahí el secretario del ayuntamiento Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero destacó que es el símbolo de esta gloriosa tierra Mexicana, en ella se encuentra la alegría y la dicha de pertenecer a un país donde todos los días se lucha para salir adelante.

Al hacer mención de los antecedentes que dieron origen a la bandera, el encargado de la política interna del municipio destacó que en la actual administración se han hecho esfuerzos en todos los sectores, esto como una forma de honrar a la bandera así como a todos los símbolos patrios que representan a todos los mexicanos.

"No solo representa la unión de los pueblos, sino que representa el empeño de las mujeres y hombres que a lo largo de la historia lucharon por la libertad aún y a costa de su propia vida", expresó.

En el evento estuvieron presentes alumnos de diferentes instituciones educativas, entre ellas la Preparatoria José María Morelos, la PREFECO Melchor Ocampo, la Secundaria Federal No 1 Nicolás Romero, entre otros.

y a pesar del espíritu cívico de muchos

## Dirección de Educación hará que 99 policías terminen su preparatoria

- El programa se llevará a otros sectores de la población

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A través de la Dirección Municipal de Educación y el departamento de educación media superior del estado, un total de 99 policías del municipio terminarán su preparatoria.

Asimismo este mismo programa se llevará a otros sectores de la población, para que aquellos que no tienen el nivel medio superior lo concluyan sin ningún problema.

En entrevista Nancy Karina Iniestra Domínguez, titular de la dependencia municipal, expuso que el programa consta de 22 módulos y cada uno tiene un costo de 97 pesos, por lo que es accesible para todos los que deseen terminar su preparatoria. Además no tiene costo de inscripción y si hay más elementos que quieran participar, lo pueden hacer.

La funcionaria explicó que los exámenes de cada uno de los módulos se aplicarán en fin de semana, esto para dar oportunidad a todos los que trabajan de poder participar, además el diseño del programa permite que cada persona avance a su ritmo.

Asimismo el programa permite que los alumnos puedan terminar su preparatoria en un año o año y medio, todo depende del avance y de las ganas que tengan por superarse.

"Por el momento estamos llevando este programa a policías que se acercaron, pero después se llevará a todo el municipio", dijo.


Los requisitos son: acta de nacimiento, cédula que es una especie de formato, así como el pago del primer módulo.



En el marco del 104 aniversario del día de la Bandera de México, autoridades municipales encabezadas por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela encabezó el acto conmemorativo a esta fecha.



A través de la Dirección Municipal de Educación y el departamento de educación media superior del estado, un total de 99 policías del municipio terminarán su preparatoria. Afirmó Nancy Karina Iniestra Domínguez, titular de la dependencia municipal.



# JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

## NOTARIO PÚBLICO N° 38 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

PLANES TELCEL  
**PLUS**

*Necesitas la red más veloz*

# Cámbiate a Telcel

Disfruta

# 50% MÁS GIGAS

 **ILIMITADAS**

## ¡HASTA 30 MESES!

  
**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

# telcel

Al portar a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (dentro de consumo controlado), recibes por promoción el 50% más de Megabits (MB) adicionales a la cantidad incluida en el plan durante todo el plazo de vigencia contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Plus) o durante los primeros 12 meses en planes libre. La MB se otorga de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que la MB no excede al término del ciclo de facturación siguiente. Al agotar los MB otorgados y de generación dentro del mismo ciclo de facturación se respecta o cobra la tarifa por MB bajo demanda establecido para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad Telcel aplican una vez se inicia el ciclo. Válido únicamente en la mejor portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porje de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que promuevan que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDJG, Edm. Mex, Hidalgo y Morelos al 26 de febrero del 2025. Información en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFERTOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE RIGEN LOS INDICADORES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MOVIL, vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folio: 23566, 23567, 23567 y 23567.

## Cero tolerancia a deudores alimentarios; Bedolla firma paquete de iniciativas

- Más de 50 artículos de 13 leyes y 2 códigos estatales serían reformados
- No podrán ocupar cargos en la administración pública



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla firmó un paquete de iniciativas en materia de obligaciones alimentarias que serán presentadas ante el Congreso del Estado para garantizar el acceso oportuno a los alimentos, el desarrollo físico, educativo y psicológico de niños, niñas y adolescentes del estado.

## En 40 días se inaugura el nuevo mercado de Pátzcuaro: Bedolla

- Impulsará el desarrollo económico y social de la región

Morelia, Michoacán, 24 de febrero de 2025.- Faltan solo 40 días para inaugurar el nuevo mercado de Pátzcuaro, que se convertirá en el eje central del comercio regional al impulsar el desarrollo económico y social, anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el mandatario señaló que, después de 50 años, el comercio en este Pueblo Mágico evoluciona con esta obra, donde se invierten 300 millones de pesos, para ofrecer un mercado moderno, ordenado y equipado con infraestructura de vanguardia, lo que demuestra que el desarrollo y la conservación de las raíces michoacanas pueden ir de la mano.

Por su parte, la secretaria de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías detalló que la obra cuenta con más de 20 mil metros cuadrados de construcción, contempla dos edificios diseñados para atender diversas necesidades comerciales y mejorar la experiencia, tanto para locatarios como para visitantes.

Señaló que esta obra permitió la recuperación de 650 metros cuadrados de la plaza El Volador, donde se instalará una réplica de Chac Mool, símbolo histórico que enriquecerá el patrimonio cultural de la región. Además, dijo que este espacio será destinado a eventos culturales y sociales, fortaleciendo la identidad y tradición de Pátzcuaro.

El nuevo mercado contará con áreas administrativas, sala de reuniones, ludoteca, consultorio médico, montacargas y elevadores para garantizar accesibilidad. También incorporará tecnología de eficiencia energética y un espacio para depósito de residuos, alineándose con criterios de sustentabilidad.



Faltan solo 40 días para inaugurar el nuevo mercado de Pátzcuaro, que se convertirá en el eje central del comercio regional al impulsar el desarrollo económico y social, anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

quienes incumplan con las obligaciones alimentarias; sanciones más severas para quienes contando con capacidad económica no cumplan con sus responsabilidades; protección integral para la niñez con el que se garanticen los alimentos, atención médica y psicológica y educación; así como coordinación interinstitucional para que se garantice que ningún niño quede desprotegido.

Ramírez Bedolla puntualizó que se tiene registro de que cinco de cada 10 niños y adolescentes no reciben pensión posterior al divorcio, mientras que tres de cada cuatro hijos de padres separados enfrentan la misma situación.

Es un acto de justicia social a las mujeres que han alzado la voz en defensa de los derechos de las niñas, niños y adolescentes, para que cuenten con igualdad de oportunidades.

Asistieron al evento el presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Juan Antonio Magaña de la Mora; la presidenta de la Junta de Coordinación Política del Congreso del Estado, Fabiola Alanís Sámano; la secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, Alejandra Anguiano González; integrante de la Colectiva Deudores Alimentarios, María del Pilar Lara Alfaro; la secretaria del Bienestar, Andrea Janeth Serna Hernández; Ana Sofía Bautista Aguiñiga, directora del DIF Michoacán, así como diputados y diputados del Congreso del Estado.

Morelia, Michoacán, 25 de febrero de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla firmó un paquete de iniciativas en materia de obligaciones alimentarias que serán presentadas ante el Congreso del Estado para garantizar el acceso oportuno a los alimentos, el desarrollo físico, educativo y psicológico de niños, niñas y adolescentes del estado.

El mandatario expuso que esta iniciativa presentada al Legislativo propone modificar 50 artículos correspondientes a 13 leyes y dos códigos, para que los deudores alimentarios cumplan con sus obligaciones hacia las mujeres y sus hijos; y resaltó que todos aquellos que sean deudores alimentarios no podrán ocupar cargos en la administración pública federal, estatal y municipal.

Refirió que se trata de la reforma más avanzada del país,

la cual es el resultado de una conciencia civilizadora, ya que no se puede avanzar con principios machistas de la edad media y del autoritarismo patriarcal.

Además, señaló que fortalece los mecanismos de exigibilidad al establecerse procedimientos más ágiles para requerir a

## ¡Aún puedes vacunarte contra la influenza! Tienes hasta el 31 de marzo

- Podrás inmunizarte en cualquiera de los 364 centros de salud del estado

Morelia, Michoacán, 24 de febrero de 2025.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) recuerda a la población que aún puede vacunarse contra la influenza, tienen hasta el 31 de marzo para inmunizarse en cualquiera de los 364 centros de salud del estado, fecha en la que concluye la jornada invernal correspondiente al periodo 2024-2025.

Hasta el momento, la institución registra avance del 88.19 por ciento, lo que representa un suministro de 528 mil 604 dosis, donde los menores de 5 años son la población con mayor registro de inmunización con 237 mil 677, seguidos por adultos mayores con 155 mil 707 y enfermos crónicos con 103 mil 661.

Es así, que la institución reitera la invitación a que se apliquen su biológico, para protegerse contra esta enfermedad respiratoria contagiosa de origen viral, que infecta principalmente nariz y garganta, y en algunos casos los pulmones.

Algunas de las complicaciones que puede ocasionar la influenza son la neumonía, inflamación del aparato respiratorio inferior y de los pulmones con graves daños o insuficiencia de la función respiratoria, a tal grado que la persona puede necesitar hospitalización y servicios de terapia intensiva, por ello, la importancia de protegerse cada año a través de la vacuna.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) recuerda a la población que aún puede vacunarse contra la influenza, tienen hasta el 31 de marzo para inmunizarse en cualquiera de los 364 centros de salud del estado, fecha en la que concluye la jornada invernal correspondiente al periodo 2024-2025.

# Del 1 al 10 de marzo el Festival Internacional de la Mariposa Monarca "Alas de libertad"

- Presentan programa de actividades



Todo está listo para que se lleve a cabo en el municipio la edición Número XII del Festival Internacional de la Mariposa Monarca "Alas de libertad", este año se realizará del 1 al 10 de marzo. Así lo dio a conocer en conferencia de prensa Jesús Arriaga Vázquez, de la asociación Civil "Amigos de la Monarca" promotor del festival.

H. Zitácuaro, Michoacán, 22 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo está listo para que se lleve a cabo en el municipio la edición Número XII del Festival Internacional de la Mariposa Monarca "Alas de libertad", este año se realizará del 1 al 10 de marzo. Así lo dio a conocer en conferencia de

prensa Jesús Arriaga Vázquez, de la asociación Civil "Amigos de la Monarca" promotor del festival, así como directores de instituciones educativas de Valle Verde y Curungueo, que serán los lugares donde se llevarán a cabo las actividades.

Ante representantes de medios de comunicación resaltó que este año se tiene como invitado especial a una agrupación que viene desde Bogotá Colombia, talleristas de lugares como Oaxaca, Estado de México, Querétaro, Ciudad de México.

Sobre las actividades están contempladas:  
Sábado 1 de marzo en Valle Verde  
- 3:00 pm Desfile de la mariposa monarca  
- 4:00 pm tradicional carnaval  
- 4:30 pm danza de torito de carnaval  
- 6:00 pm programa cultural con el grupo del COBAEM, Cuza Bagué de Colombia y grupo Ollin Yoliztli

Domingo 2 de marzo en la plaza central de Zitácuaro

- 5:00 pm programa cultural  
- Diplomado de danza ANMPA  
- Grupo de Danza Raíces Otomíes infantil  
- Grupo de Danza MEXTIZARTE del Estado de México

- Grupo de Danza Raíces Otomíes adultos  
- Agrupación artística Cuza Bagué de Colombia

Lunes 3 de marzo en el ITZ  
- 10:00 AM conferencia Mariposa Monarca  
- 11:00 AM conferencia agentes polinizadores

- 1:00 pm programa cultural  
Ballet folclórico del ITZ  
Agrupación artística Cuza Bagué de Colombia

Martes 4 de marzo en Valle Verde  
- 8:00 AM a 5:00 pm talleres de educación ambiental

- 11:00 AM y 2:00 pm en la Escuela Secundaria De No. 1 Nicolás Romero, presentación de la agrupación Cuza Bagué de Colombia

Miércoles 5 de marzo en Valle Verde  
- 8:00 am a 5:00 pm talleres de educación ambiental

Lunes 10 de marzo en Valle Verde  
- Inauguración del mural comunitario  
Asimismo la agrupación Cuza Bagué se presentará en Jungapeo el día 7, en Tuxpan el día 8 y en Anganguero el día 9.

Arriaga Vázquez, invitó a toda la población de Zitácuaro y sus alrededores a acudir al festival y ser parte de él, también lo puede hacer aportando algo para todos los talleristas, pues el festival se hace sin aportación de alguna instancia sino únicamente con el apoyo de instituciones educativas así como pobladores de Valle Verde y Curungueo.

## "En San Felipe, queremos seguir libres", coinciden ciudadanos

- Reiteran su rechazo al autogobierno

- Señalan que debe sacar las manos del proceso, el Gobernador, el municipio, Armando Carmona, Silvestre Chávez y la Diputada Federal Mary Carmen Bernal

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de febrero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. "En San Felipe, queremos seguir libres y el autogobierno no tiene cabida aquí", coincidieron un grupo de ciudadanos al reiterar su rechazo al autogobierno y al presupuesto directo.

Los presentes pidieron que todos los ciudadanos del lugar acudan el 2 de marzo a la consulta y expresen su decisión, pero que ésta sea de forma libre, ya que quienes lo están impulsando están amenazando a la gente, también con apoyo de gentes externas están entregando despensas y otros apoyos para comprar a la gente.

Acusaron al Gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla de meter las manos en el proceso a través del IEM amañado; lo mismo al Secretario de Gobierno Carlos Torres Piña, Silvestre Chávez y Armando Carmona de Crescencio Morales, igual que la Diputada Federal Mary Carmen Bernal, quien lo único que ha llevado a San Felipe son cobijas leche, en lugar de alguna obra.

Aseguraron que esta tenencia no está preparada para el Autogobierno, ya que además quienes lo están impulsando son gente externa de Crescencio Morales, dónde ya hay autogobierno y dónde hay mucha represión para los habitantes de ahí.

Pidieron a los habitantes de San Felipe los Alzati, que analicen, que no se dejen engañar porque las comunidades dónde ya hay autogobierno no están bien, y no se quiere que eso pase con esta tenencia.



"En San Felipe, queremos seguir libres y el autogobierno no tiene cabida aquí", coincidieron un grupo de ciudadanos al reiterar su rechazo al autogobierno y al presupuesto directo.

## Fuerza Mujeres Michoacán y el enlace distrital del Senador Raúl Morón llevarán programas de capacitación a municipios del oriente

- Zitácuaro, Tuxpan, Juárez, Tuzantla y Susupuato, serán los beneficiados

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de febrero de 2025.- La organización Fuerza Mujeres Michoacán y el enlace del Senador de la República, Raúl Morón Orozco llevarán programas de capacitación y emprendimiento para diferentes sectores de la población.

Los municipios beneficiados durante el mes de marzo serán: Zitácuaro, Juárez, Tuxpan, Tuzantla y Susupuato.

En entrevista Eduardo Baños Gómora, Enlace Distrital del Senador Raúl Morón Orozco, precisó que el objetivo es coadyuvar a un mejor nivel de vida para mujeres y sectores vulnerables de varios municipios.

Sobre los cursos de capacitación, están contemplados: Corte y confección, partiendo de la elaboración de una playera, elaboración de fertilizante y abonos orgánico para diferentes frutos que se producen en el campo; LSM, destinado para personas sordas y sus familias, en caso de ser necesario se podrá ampliar dependiendo las necesidades.

También empoderamiento económico y derechos humanos, este es exclusivo para mujeres ya que además se les informará los beneficios a los que pueden acceder en el estado y la federación, así como dependencias dónde pueden denunciar maltrato o violencia; además limpieza dental, tendrá un costo de 100



Eduardo Baños Gómora, Enlace Distrital del Senador Raúl Morón Orozco, precisó que la organización Fuerza Mujeres Michoacán y el enlace del Senador de la República, Raúl Morón Orozco llevarán programas de capacitación y emprendimiento para diferentes sectores de la población.

pesos y habrá posibilidad de que se atiendan otro problema como extracción y otro más.

Los interesados deberán estar atentos a la información de redes sociales, en las coordinaciones y en @Lalo Baños en Facebook. En algunos de los casos para comodidad de los beneficiarios, se les apoyará en el traslado.

# Erradicar la violencia y no reelección es avanzar en igualdad sustantiva: Emma Rivera



La Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado sigue trabajando con determinación en la transformación del marco legal para garantizar la igualdad sustantiva, el derecho a una vida libre de violencia y la no reelección, afirmó su presidenta, la diputada Emma Rivera Camacho.

## Encabeza Bedolla conmemoración del Día de la Bandera



Morelia, Michoacán, 24 de febrero de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó la ceremonia en conmemoración al Día de la Bandera en la 21 Zona Militar, refrendando el legado de unidad, justicia y libertad que heredaron los héroes de la Independencia y que dieron soberanía nacional.

En el evento, que se enlazó con el acto nacional presidido por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, participaron también el comandante de la 21 Zona Militar, Héctor Morán González; el secretario de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera, y el presidente municipal de Morelia, Alfonso Martínez Alcázar.

Morelia, Mich., 25 de febrero de 2025.- La Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado sigue trabajando con determinación en la transformación del marco legal para garantizar la igualdad sustantiva, el derecho a una vida libre de violencia y la no reelección, afirmó su presidenta, la diputada Emma Rivera Camacho.

La legisladora informó que ya se dictaminaron temas clave en estos tres aspectos, con el propósito de fortalecer los derechos de las mujeres y consolidar un sistema político más equitativo y

transparente.

"Desde el Congreso del Estado seguimos trabajando para eliminar las barreras que han frenado el desarrollo cultural, económico, personal y profesional de las mujeres. Asimismo, fortalecemos el marco legal para erradicar de manera definitiva la violencia física, psicológica y económica en su contra, exigiendo sanciones ejemplares. Además, impulsamos la no reelección como un mecanismo para fortalecer la democracia y garantizar la renovación en la política", enfatizó la legisladora.

Emma Rivera reiteró su compromiso con la construcción de un Michoacán libre de violencia, más igualitario y con un sistema político transparente y democrático.

## Con casi 700 mil trámites de refrendo vehicular, la ciudadanía está cumpliendo: Navarro García

Morelia, Michoacán, 21 de febrero de 2025.- Durante el primer mes y medio del año, la ciudadanía efectuó 686 mil 668 trámites de refrendo vehicular 2025, lo que significa ingresos por 732 millones 159 mil 748 pesos, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, quien declaró que la ciudadanía es responsable y cumple puntualmente con el pago de ese derecho anual.

De acuerdo con el corte al 16 de febrero, aumentó el número de gente que realiza el pago de refrendo vehicular en línea, a través de tarjeta de crédito o de débito, trámite sencillo que requiere pocos minutos y se refleja en tiempo real, con la ventaja de que es ágil, confiable, seguro y transparente.

El tesorero estatal dio a conocer que las personas, dueñas de vehículos, tienen hasta el 30 de abril del presente año para llevar a cabo el pago del refrendo 2025 sin contratiempos, ya que las multas y los recargos aplicarán a partir del 1 de mayo.

Finalmente, Navarro García invitó a la ciudadanía a ingresar a la página [sfa.michoacan.gob.mx/vehicular](http://sfa.michoacan.gob.mx/vehicular), desde la que es factible realizar el trámite en línea, por medio de tarjeta o generar una orden de pago con la intención de acudir a una institución bancaria o a una tienda de autoservicio o de conveniencia.



Durante el primer mes y medio del año, la ciudadanía efectuó 686 mil 668 trámites de refrendo vehicular 2025, lo que significa ingresos por 732 millones 159 mil 748 pesos, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García.

**¡ALTO!**  
Si no te Toca  
Cede el Paso

**la Región**  
\$10.00 Ejemplar

# La época de la USICAMM ha concluido: Raúl Morón

**El senador de Morena por Michoacán aseguró que mediante foros, construirán junto al magisterio un nuevo sistema que dignifique la labor de las y los maestros.**

Ciudad de México, a 24 de febrero de 2025.- "La época de la USICAMM ha concluido", celebró el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, en el marco de la presentación de los foros para la Construcción del Nuevo Sistema de Maestras y Maestros, en los cuales se trabajará junto al magisterio, por la recuperación de los intereses y dignidad laboral de los docentes de México. Con ello, se da cumplimiento a uno de los

compromisos hechos por la presidenta del país, Claudia Sheinbaum Pardo, quien está a favor de la desaparición de la Unidad del Sistema para la Carrera de las Maestras y Maestros (USICAMM), por un nuevo modelo justo y eficiente. Raúl Morón, presidente de la Comisión de Educación del Senado de la República, aseveró que se creará una nueva legislación que regule y proteja con mayor justicia a los

trabajadores de la educación, tanto en la educación básica, como media superior, con un nuevo sistema de carrera magisterial que no solo corrija los problemas actuales, sino sobre todo, que establezca un sistema más justo, eficiente y enfocado al logro educativo. Además, aseguró que se actuará de forma colaborativa con el magisterio, a través del diálogo y propuestas, para tomar en cuenta

sus inquietudes y aspiraciones dentro de la iniciativa a presentar.

En el caso de Michoacán, el foro se realizará el 11 de marzo, en la ciudad de Morelia y en las siguientes semanas se desarrollarán en la totalidad de entidades federativas, con la participación de todos los actores del sistema educativo.

En la presentación de los foros, estuvieron presentes autoridades como: Mario Delgado Carrillo, secretario de Educación Pública; Gerardo Fernández Noroña, presidente del Senado de la República; Ricardo Monreal Ávila, presidente de la Junta de Coordinación Política de la Cámara de Diputados y la presidenta de la Comisión de Educación de dicha tribuna, María de los Ángeles Ballesteros, entre otras.



"La época de la USICAMM ha concluido", celebró el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, en el marco de la presentación de los foros para la Construcción del Nuevo Sistema de Maestras y Maestros, en los cuales se trabajará junto al magisterio, por la recuperación de los intereses y dignidad laboral de los docentes de México.

## Grecia Aguilar respaldó a Atletas Zitacuarenses en el XIII Circuito de Atletismo en Vallarta



La diputada Grecia Jennifer Aguilar Mercado, presidenta de la Comisión de Jóvenes y Deporte en la LXXVI Legislatura Local, apoyó a los atletas zitacuarenses que participaron en el XIII Circuito de Atletismo en Puerto Vallarta.

Puerto Vallarta. - La diputada Grecia Jennifer Aguilar Mercado, presidenta de la Comisión de Jóvenes y Deporte en la LXXVI Legislatura Local, apoyó a los atletas zitacuarenses que participaron en el XIII Circuito de Atletismo en Puerto Vallarta.

Los michoacanos destacaron en la competencia nacional, obteniendo importantes lugares en las distintas categorías. Entre los resultados destacados se encuentran:

- Samantha Nazareth Rivas, quien obtuvo

el cuarto lugar en 10,000 sub 20 Marcha con un tiempo de 1:01:30.

- Sofía Ledesma, quien logró el segundo lugar en 3000 Marcha sub 16 con un tiempo de 15:43.

- Alan Sánchez, quien se colocó en el segundo lugar en 1500m sub 20 con un tiempo de 4:12:97. Y en 800 metros con un tiempo de 2:00:27.

- María Fernanda Moreno, quien obtuvo el segundo lugar en 2km sub 16 con un tiempo de 7:28.

- Héctor Arciga, quien se colocó en el sexto lugar en 400m sub 18 con un tiempo de 55:61.

- Jesús Oregón, quien obtuvo el quinto lugar en 2km sub 16 con un tiempo de 6:36:33.

- Josafat Sánchez, quien se colocó en el sexto lugar en 2km sub 16 con un tiempo de 6:36:74.

- Loth Granados, quien obtuvo el séptimo lugar en 2km sub 16 con un tiempo de 6:47:36.

- Joshua Sánchez, quien se colocó en el octavo lugar en 2km sub 16 con un tiempo de 7:00.

- Kenia Carranza, quien obtuvo el decimocuarto lugar en 300m sub 14 con un tiempo de 51:15.

"Me siento orgullosa de nuestros atletas zitacuarenses, quienes demostraron su talento y dedicación en este importante evento deportivo", afirmó Grecia Aguilar. La diputada agradeció a todos los padres

de familia, personas y amigos que apoyaron a los atletas. "Sin duda, en Zitácuaro y Michoacán tenemos mucho talento en todas las disciplinas y siempre ponemos a nuestro municipio y estado en lo más alto", concluyó. Con este apoyo, los atletas zitacuarenses

siguen cosechando triunfos en el futuro, por lo que reiteró que desde el Congreso del Estado siempre apoyará a todas y todos los deportistas.

Reconoció el esfuerzo y participación de todas y todos en esta gran competencia nacional, en la que Michoacán sobresalió y reiteró que en el Congreso del Estado, la bancada naranja y su comisión siempre respaldan estas actividades.

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**

**Dr. Gervith Reyes**  
neurocirujía / cirugía de columna

**TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767**  
**URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

**AGENDA TU CITA**

**ESTUDIOS DE NEUROFISIOLÓGÍA**  
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX**  
**Hospital Ángeles Acoxpa**  
Consultorio 100 55 5678 3722

# Llaman a la comunidad de San Felipe a informarse y participar en la Asamblea del 2 de marzo

- Que los habitantes escuchen y analicen la información antes de tomar decisiones.



Integrantes del movimiento en favor del autogobierno han hecho un llamado a la comunidad para asistir a la Asamblea General que se llevará a cabo el próximo 2 de marzo. Durante una serie de declaraciones, insistieron en la importancia de informarse sobre el destino de los recursos y las obras realizadas en la localidad.

H. Zitácuaro, Mich. 24 de Febrero de 2025. - Por: Armando R. - Integrantes del movimiento en favor del autogobierno han hecho un llamado a la comunidad para asistir a la Asamblea General que se

llevará a cabo el próximo 2 de marzo. Durante una serie de declaraciones, insistieron en la importancia de informarse sobre el destino de los recursos y las obras realizadas en la localidad.

Se destacó que es fundamental que los ciudadanos verifiquen personalmente la aplicación de materiales y la ejecución de los proyectos. "Si el presidente duda que se haya aplicado el material, debe venir y buscar a los líderes para que se lo demostremos con pruebas", señalaron.

Asimismo, se hizo hincapié en la necesidad de que los habitantes escuchen y analicen la información antes de tomar decisiones. "No se dejen engañar por nadie. Si creen que nosotros mentimos, vayan y escuchen otras voces. Lo importante es que el pueblo despierte".

En cuanto a la gestión de los recursos, se mencionó que con presupuestos reducidos se han logrado más obras que en años anteriores. Se resaltó que, de lograrse la administración directa del presupuesto, la comunidad podría disponer de hasta 30 millones de pesos, lo que permitiría impulsar el desarrollo local.

También se abordó la existencia de intereses dentro del actual Ayuntamiento, señalando que algunos grupos podrían verse afectados por la implementación del autogobierno.

Finalmente, se reiteró la invitación a la ciudadanía a informarse a través de los medios de comunicación locales y a asistir a la Asamblea General para ejercer su derecho de decisión. "Un pueblo unido vale más que un pueblo dividido. Es momento de tomar el control de nuestro destino", concluyeron.

## Celebran bodas en centros penitenciarios de Zamora, Zitácuaro y Sahuayo

- Oficiales del Registro Civil unieron en matrimonio a 16 parejas

Morelia, Michoacán 21 de febrero de 2025.- La Secretaría de Gobierno, a través de la Dirección del Registro Civil y la Coordinación del Sistema Penitenciario, celebró 16 matrimonios en los centros penitenciarios de Zamora Zitácuaro y Sahuayo.

Cuatro parejas privadas de la libertad incluyendo dos igualitarias, unieron sus vidas en el marco de la campaña de regularización familiar.

Tras escuchar los derechos y prerrogativas que las leyes civiles del estado conceden a las personas casadas, otras 12 parejas conformadas por internos y mujeres provenientes del exterior unieron su vida en matrimonio.

Los tres eventos fueron celebrados con compañeros y familiares, entre porras y aplausos les desearon lo mejor para esta nueva etapa de su vida, en la que estar privados de la libertad no sea un impedimento para impulsarse y concretar sus anhelos.



La Secretaría de Gobierno, a través de la Dirección del Registro Civil y la Coordinación del Sistema Penitenciario, celebró 16 matrimonios en los centros penitenciarios de Zamora Zitácuaro y Sahuayo.

**Ahh Chingá...!**

Origen del bikini. En mayo de 1946, el diseñador francés Jacques Heim presentó al público "el traje de baño más pequeño del mundo", un traje de dos piezas llamado "Atome". Tan solo dos meses después, Louis Réard, quien se había hecho cargo del negocio de lencería de su madre, redujo la prenda a cuatro pequeñas Triángulos de tela: dos para cubrir los senos, uno para los glúteos y otro para la zona pélvica. Réard llamó a su traje de baño "Bikini", inspirado en el Atolón de Bikini, unas islas entre Asia y Oceanía en donde el ejército de los EU realizó pruebas nucleares tras la Segunda Guerra Mundial. Justamente, la primera bomba atómica detonada tras la bomba de Nagasaki, cayó sobre el Atolón de Bikini el 1 de julio de 1946. El bikini fue presentado en un evento de moda en Piscine Molitor, una piscina pública muy popular de París. Réard contrató a Micheline Bernardini, una bailarina nudista del Casino de París, quien la lució sin ningún problema. Sobre su diseño, Réard afirmaba que "si no se le puede hacer pasar a través de un anillo de bodas", no es realmente un bikini.

**Origen del bikini**

**la Región**

**\$10.00 Ejemplar**



# Sin contratiempos el corte de limón: Bedolla



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que el corte, empaque y envío de limón se desarrolla de manera normal en la región de Tierra Caliente.

lugares donde se comercializa el cítrico.

Expuso que existe comunicación con uno de los líderes limoneros Bernardo Bravo para atender las necesidades del sector, entre ellas, el mejoramiento del precio.

Morelia, Michoacán, 24 de febrero de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que el corte, empaque y envío de limón se desarrolla de manera normal en la región de Tierra Caliente.

Señaló que el cierre temporal de las oficinas administrativas del tianguis limonero del municipio de Apatzingán no impacta en el desarrollo de la actividad, ya que se trata de un sitio más de 70

“Se está reforzando la seguridad con el programa de la presidenta Claudia Sheinbaum para el tema del limón”, dijo el mandatario en conferencia de prensa, donde indicó que su gobierno trabaja para atacar el delito de la extorsión.

## Fotos importantes, históricas y chuscas

Huaraches y guajes, objetos que identifican plenamente a los habitantes de la Tierra Caliente, más desde Tuzantla y hasta Huetamo y poblaciones vecinas, son típicos y originales, aunque en los últimos años, los jóvenes están rompiendo con lo tradicional, inclusive los nuevos adultos que están dejando de lado los huaraches y usan tenis. Pero siguen siendo una prenda muy propia de esa zona de Michoacán. La foto fue tomada en el mural de la presidencia municipal de Tuzantla.



### Miel pura de abeja económica y nutritiva

Usted debe aprovechar para consumir miel pura de abeja a precio muy económico el litro, también Cajeta de San Juan de los Lagos, original y sabrosa.

Contamos con una gran variedad de macetas al mejor precio y artesanías de Chinahuapan, Puebla.

#### Familia Zúñiga

Degollado oriente # 93 H. Zitácuaro, Mich.

### Para reír un poco.

#### ¿QUÉ ES EL ÉXITO?

- A los 3 años: No mearse.
- A los 6 años: Recordar lo que hiciste en el día
- A los 12 años: Tener muchos amigos.
- A los 17 años: Tener licencia de conducir.
- A los 20 años: Tener relaciones sexuales.
- A los 35 años: Tener mucho dinero.
- A los 50 años: Tener muchísimo dinero.
- A los 65 años: Tener relaciones sexuales.
- A los 70 años: Tener licencia de conducir.
- A los 75 años: Tener muchos amigos.
- A los 80 años: Recordar lo que hiciste en el día.
- A los 85 años: No mearse.

### Un niño como yo: Gabriel García Márquez

Ilustración XXI, Publicado por Antonio Contreras. -Un niño de unos cinco años que ha perdido a su madre entre la muchedumbre de una feria se acerca a un agente de la policía y le pregunta: “¿No ha visto usted a una señora que anda sin un niño como yo?”.

Revista Conversaciones desde la Soledad, Bogotá, 2001

Fotografía: "Fe y confianza", fotografía del oficial de policía Maurice Cullinane hablando con Allan Weaver, de 2 años, durante un desfile de Año Nuevo chino en Chinatown en Washington, D.C. Ganador del Premio en 1958 Pulitzer Prize for Photography - Wikipedia



# Una inocente equivocación en su horario de comida puede costarle su salud



**Por: Dr. Mercola.**-Su cuerpo tiene un reloj interno (el ritmo circadiano) que influye en varias funciones, incluyendo sus patrones de sueño, hormonas y digestión

El ritmo circadiano también influye en la forma en que su cuerpo procesa los alimentos. Su metabolismo, que es el proceso de convertir los alimentos en energía, sigue este ritmo todos los días

Un estudio reciente descubrió que los "comedores tardíos" (que son las personas que consumen el 45 % o más de las calorías después de las 5 p.m.) tuvieron un peor control del azúcar en la sangre, sin importar el peso o la

alimentación

Comer más tarde en el día altera la habilidad natural del cuerpo para metabolizar la glucosa debido a una menor secreción y sensibilidad a la insulina durante la noche

Consumir un desayuno saludable, evitar los refrigerios nocturnos y distribuir los carbohidratos a lo largo del día son estrategias cruciales para controlar el azúcar en la sangre

¿Alguna vez ha experimentado ese bajón de energía por la tarde después de un gran almuerzo o sentir mucha energía después de comer un bocadillo nocturno?

Estas experiencias no son accidentales. Su cuerpo funciona con un reloj interno, muy parecido a un horario incorporado, llamado ritmo circadiano, y afecta todo, incluyendo sus patrones de sueño, hormonas y digestión.

Un estudio reciente encontró otra área que controla el ritmo circadiano, los niveles de azúcar en la sangre. Esto proporcionó una perspectiva interesante: no solo importa lo que se come, sino también cuándo lo hace, lo que significa que programar sus comidas según su ritmo circadiano influye en gran medida en sus niveles de glucosa y, en última instancia, su salud general.

## Thomas Alva Edison, "un niño mentalmente enfermo"

FRAN SENSEI. Un día, Thomas Alva Edison llegó a casa y le dio a su mamá una nota.

Él le dijo a ella: "Mi maestro me dio esta nota y me dijo que solo se la diera a mi madre."

Los ojos de su madre estaban llenos de lágrimas cuando ella leyó en voz alta la carta que le trajo su hijo. "Su hijo es un genio, esta escuela es muy pequeña para él y no tenemos buenos maestros para enseñarlo, por favor enséñele usted".

Entonces la madre se dedicó a enseñarle a Edison. Muchos años después la madre de Edison falleció, y él fue uno de los más grandes inventores del siglo.

Un día él estaba mirando algunas cosas viejas de la familia. Repentinamente él vio un papel doblado en el marco de un dibujo en el escritorio. Él lo tomó y lo abrió. En el papel estaba escrito:

"Su hijo está mentalmente enfermo y no podemos permitirle que venga más a la escuela."

Edison lloró horas, entonces él escribió en su diario: "Thomas Alva Edison fue un niño mentalmente enfermo, pero por una madre heroica se convirtió en el genio del siglo."



Qué impresionante la reacción de la mamá, ¿verdad?

En lugar de leer lo que realmente decía la carta, y habiendo podido hacer sentir menos a su hijo, le dio un giro completamente y ¡le inyectó seguridad y certeza a su hijo!

Le hizo creer que era un genio y se lo creyó tanto, que creció y murió siéndolo.

Es asombroso el poder que tienen los padres sobre los hijos...

## Fernand: ¿Cómo quedó paralizado Stephen Hawking?.

Stephen Hawking, el chico genio con una mente tan aguda como un arnés, se metió en un lío. En ese momento, cuando era solo un joven azotador, recibió un verdadero golpe: una afección llamada esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Este mal trabajo trastornó sus neuronas motoras, los chicos encargados de mover sus músculos y todo lo demás.

Ahora, aquí es donde las cosas se ponen realmente asquerosas: ALS comenzó a jugar sucio y poco a poco le quitó la capacidad de moverse. Era como si su cuerpo hubiera decidido ir a la huelga, dejando



al pobre Stephen atrapado en un estado de parálisis. Imagínate estar atrapado en un cuerpo que simplemente no quiere cooperar, ¡habla de una gran decepción!

Pero bueno, este es el punto de Hawking: no iba a dejar que una molesta enfermedad se interpusiera en el camino de su estilo. No, este tipo tenía un cerebro que no lo soltaba, así que encontró la manera de seguir montando. Con la ayuda de tecnología inteligente y mucha determinación, utilizó una computadora y un sofisticado sistema para comunicarse contrayendo los músculos de sus mejillas. ¡Se trata de sacar lo mejor de una mala situación!

La parálisis de Stephen Hawking se debió a la ELA, que le puso un rayo en las ruedas. Pero, ¿eso le ha impedido convertirse en una de las mentes más grandes de nuestro tiempo? ¡Maldita sea, no! Este tipo desafió las probabilidades, sacudió al mundo científico y nos demostró a todos que nada, ni siquiera una enfermedad de mierda, podía detenerlo. Esto es lo que yo llamo un infierno de historia.

## Radiografía

Salchichas con Pavo de FUD

**NUESTRA VALORACIÓN**

★★★★★

Enteras y deliciosas por los altos estándares de calidad y por los sabores característicos

**EL PRODUCTO**

100% Carne de Pavo y especias naturales

**PUBLICIDAD**

Una combinación a saber probar que se resalta en un producto sencillo, un alimento sano, para también brindar el primer ingrediente de carne de pavo.

**SELLOS DE ADVERTENCIA**

**NO**

Contiene 200 mg de sodio por porción. Si su dieta contiene 2,300 mg del sodio recomendado en adultos y 1,500 mg en el caso de niños y niñas.

**ADITIVOS**

Extracción de sal y extracto de especias naturales.

**LIBRE DE GLUTEN**

**SIN ALCOHOL**

**LIBRE DE SOY**

¡Visítanos en línea en el sitio! Para más información visita [www.fud.com.mx](http://www.fud.com.mx) Fecha de revisión: 10 de enero de 2023

# Así se fue la celebración de los 30 años del Deportivo Zitácuaro



Un día lleno de emociones, recuerdos inolvidables y pasión por los colores que nos unen. ;Gracias infinitas a toda la afición incondicional que ha estado con nosotros en cada paso de esta gran historia! Ustedes son la fuerza que impulsa al equipo a seguir luchando en la cancha  
 Son 30 años de pasión, entrega y orgullo por el Deportivo Zitácuaro ;Vamos por muchos años más juntos

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
 Valoración Integral Diagnóstica Avanzada  
 Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
 Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
 Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
 Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
 Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

## Disminuyen accidentes y lesiones graves por uso de cascos

- El Cuerpo de Bomberos llama a motociclistas a respetar los reglamentos

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de febrero de 2025.- A raíz de la implementación de la campaña "Un casco, salva una vida", de la Dirección de Vialidad y Tránsito, han disminuido los accidentes por parte de motocicletas.

Así lo señaló el comandante del Cuerpo de Bomberos, Jose Luis Pérez Bernal, quien destacó que ha sido un acierto dicha campaña. Asimismo, de los pocos accidentes de motos que han ocurrido, el tipo de lesiones no han sido de gravedad.

Sin embargo, consideró que se debe seguir trabajando en la concientización de quienes usan este medio de transporte, pues con el uso del casco, los conductores se sienten más seguros y manejan incluso a mayor velocidad y esto no debe ocurrir.

En este sentido, invitó a los motociclistas a usar los implementos de seguridad así como respetar el reglamento de tránsito vigente, ya que esto es vital para evitar accidentes. También consideró



A raíz de la implementación de la campaña "Un casco, salva una vida", de la Dirección de Vialidad y Tránsito, han disminuido los accidentes por parte de motocicletas. Así lo señaló el comandante del Cuerpo de Bomberos, Jose Luis Pérez Bernal.

necesario que quienes circulan en una moto, la deben revisar periódicamente para que esté en buenas condiciones.

## “Policía Cibernética de Michoacán intensifica acciones para prevenir delitos en el entorno digital”

Morelia, Michoacán, a 25 de febrero de 2025.- En el marco de los esfuerzos permanentes que prevenir los delitos cometidos a través de medios cibernéticos, en lo que va del año, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Policía Cibernética, ha intensificado acciones de sensibilización para promover un uso seguro y responsable de las tecnologías de la información, contribuyendo así al fortalecimiento de la seguridad en el entorno digital.

Entre las principales acciones desarrolladas, se encuentra la emisión de 24 alertas de riesgos y ciber tips a través de nuestra página oficial en redes sociales, dirigidas a toda la sociedad y se han llevado a cabo 23 pláticas presenciales en los municipios de Morelia y Zinápcuaro, beneficiando directamente a mil 570 personas, quienes recibieron información clave para enfrentar los desafíos de la ciberseguridad.

El pasado 6 de febrero, la Policía Cibernética tuvo una destacada participación en el 1er Foro Estatal de Prevención de Delitos Cibernéticos, organizado por el Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública del Estado, ahí se impartieron las ponencias “Tipos de Violencia Digital en Agravio de Niñas, Niños y Adolescentes” y “Retos y Perspectivas para el Uso Responsable de las TIC’s”. En este evento se contó con la asistencia de 239 personas.

De igual forma, la Policía Cibernética ha atendido de manera personalizada 223 solicitudes ciudadanas realizadas a través de mensajes directos y llamadas telefónicas, lo que evidencia el compromiso con la atención oportuna y cercana a la población.

Gracias al interés de los medios de comunicación para abordar la problemática de los delitos a través de los medios cibernéticos, se han atendido siete entrevistas enfocadas a la difusión de recomendaciones prácticas para protegerse en el entorno digital.

Estas actividades reflejan el compromiso constante de la Policía Cibernética de Michoacán con la protección y el bienestar de la ciudadanía en el entorno digital; además de seguir trabajando para fortalecer las estrategias preventivas que permitan reducir los riesgos asociados al uso de las tecnologías de la información, promoviendo así un espacio digital más seguro y accesible para todas y todos.



En el marco de los esfuerzos permanentes que prevenir los delitos cometidos a través de medios cibernéticos, en lo que va del año, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Policía Cibernética, ha intensificado acciones de sensibilización para promover un uso seguro y responsable de las tecnologías de la información, contribuyendo así al fortalecimiento de la seguridad en el entorno digital.

### Interesante mensaje.

**ANTES DE CRITICAR A LOS "MUCHACHOS DE AHORA", ANALICEMOS A "LOS PADRES DE AHORA". LO SEGUNDO ES EL RESULTADO DE LO PRIMERO.**

## Alerta SSM riesgos a la salud, por consumo del producto “Coradeluz”

- No cuenta con respaldo científico ni autorización sanitaria

Morelia, Michoacán, 22 de febrero de 2025.- La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) a través de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM), alerta a la población sobre la comercialización del producto Coradeluz en cápsulas, el cual se promociona de manera engañosa como suplemento alimenticio con supuestos beneficios para la salud.

Este producto ha sido detectado en plataformas de venta por internet y redes sociales, atribuyéndose efectos como reducción del colesterol, control de la presión arterial, estabilización de los niveles de azúcar, disminución de la ansiedad y mejora del sueño. Sin embargo, no cuenta con respaldo científico ni autorización sanitaria, representando un riesgo para la salud.

Este producto pone en riesgo la salud, ya que no garantiza su calidad, seguridad ni eficacia. Contiene ingredientes no regulados, como ajo negro, listado como tóxico en la Farmacopea Herbolaria de México. Se desconocen sus interacciones con medicamentos y posibles efectos adversos, lo que puede agravar padecimientos en personas con enfermedades cardiovasculares, colesterol alto o diabetes.

Por ello, se exhorta a la población a no consumir este producto y denunciar su venta al correo: denuncias.cofepris@salud.michoacan.gob.mx o bien al teléfono: 800 841 45 54.

**CORADELUZ**  
SIN REGISTRO SANITARIO

**Alerta Sanitaria**

**PRODUCTO ENGAÑO**  
Se promociona como supuesto suplemento alimenticio

**CORADELUZ**

Salud COFEPRIS Cofepris 50 años MEJORA

## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.  
**Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**