

Apoya Mary Carmen con máquina a localidades de Zitácuaro 2▶



Entrega Juan Antonio Ixtláhuac cascos para motociclistas 5▶

Padres de familia denuncian violación a los Derechos Humanos en el plantel del CECYTEM de Crescencio Morales 12▶



\$10.00 Ejemplar



Edición PDF

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo
La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Convoca Morón a agenda de unidad para fortalecer a Morena en Michoacán 6▶



Solo una escuela ha cancelado su participación en el desfile del 5 de febrero 9▶

La Cuarta Transformación avanza escuchamos, legislamos y cumplimos con el pueblo: Emma Rivera 6▶



Vive la magia de la Mariposa Monarca en Michoacán 6▶

6▶

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
29 de Enero de 2025

AÑO XLI
No. 2951



Bedolla presenta en Unesco expediente para que Pátzcuaro sea Patrimonio Mundial

Presentan a las 15 aspirantes a Reina de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2025 2▶



Últimos días del 10 % de descuento en pago de refrendo vehicular 2025: Navarro García 4▶



Presentan a las 15 aspirantes a Reina de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2025

H. Zitácuaro, Michoacán, 27 de enero de 2025.- El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac acompañado de la presidenta del DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac, presentaron a las aspirantes al título Reina de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2025. Esta ocasión son 15

jóvenes que se inscribieron y cumplieron con todos los requisitos.

Juan Antonio Ixtláhuac, señaló que este es un concurso para que las jóvenes demuestren su carisma, inteligencia, además de su belleza.

Aseguró que más que un concurso, se

busca empoderar la fortaleza de la mujer zitacuarenses, su capacidad y desarrollo, que este certamen sea de una gran participación y de interés del pueblo de Zitácuaro, esperando que gane la mejor, todas están bellas y son unas ganadoras.

Asimismo Vanessa Ixtláhuac, indicó que espera que todas den su mejor esfuerzo, pero debe haber una sola ganadora, está es una competencia y habrá al final una corona.

Cabe mencionar que el certamen de la Reina de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2025, se llevará a cabo este

viernes 31 de enero en el teatro Juárez a las 6:00 de la tarde.

Las participantes son:

Briana Ximena Ruíz Sánchez
Karime Guadalupe Arredondo Guerrero

Karla Guadalupe Saenz Martínez
Alexa Vanelli

Itzel Juárez González
Hiromi Michel Arenaz García
Fátima García Jaimes

Luna Sofia Lugo Garduño
Naomi Michel Ávila Argueta

Britany arlet González Ceresero
Andrea Valencia Cruz

Maria Fernanda Jaimes Sánchez
Naomi Ponce Martínez

Cristal Adriana Martínez Piña
Daniela Fernanda Garfias Muñoz

Apoya Mary Carmen con máquina a localidades de Zitácuaro

- Extenderá el apoyo a municipios del distrito 03

Zitácuaro, Michoacán. 25 de enero de 2025.- Trabajando incansablemente por un distrito más justo, más equitativo y más digno para todas y todos los ciudadanos, la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez, apoya con una máquina (retroexcavadora) a la población del municipio de Zitácuaro, programa que en próximas fechas se extenderá a otros municipios que conforman el distrito 03.

La legisladora del Partido del Trabajo (PT), dio a conocer que desde el arranque de la presente legislatura inició con este importante apoyo, "tenemos ya meses prestando la retroexcavadora a diferentes localidades y comunidades del municipio de Zitácuaro; es una máquina que ayuda principalmente para abrir caminos sacacosechas".

Cuestionada sobre cómo funciona este apoyo Mary Carmen comentó, "una servidora pone la máquina, paga el operador y la gente que la solicita únicamente aporta el combustible para realizar los trabajos".

Bernal Martínez resaltó que se ha apoyado a varias localidades del municipio de Zitácuaro y se ha beneficiado gente de las distintas tenencias; quienes han hecho caminos, brechas, sacan material, entre otros trabajos, lo que se traduce en mejoramiento de condiciones sociales bienestar para los vecinos.

La Diputada destacó que hasta el momento únicamente se ha prestado dentro del municipio de Zitácuaro; sin embargo, el apoyo está abierto a otros municipios, principalmente los más cercanos a la cabecera distrital -debido al gasto que representa su traslado- y como muestra en unos 15 días la máquina se enviará a Tuxpan.

Para las personas que requieran el apoyo de la máquina deben acudir a la casa de gestión de la Diputada, ubicada en la calle Dr. Emilio García norte número 121.



Trabajando incansablemente por un distrito más justo, más equitativo y más digno para todas y todos los ciudadanos, la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez, apoya con una máquina (retroexcavadora) a la población del municipio de Zitácuaro, programa que en próximas fechas se extenderá a otros municipios que conforman el distrito 03.



El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac acompañado de la presidenta del DIF Municipal, Vanessa Ixtláhuac, presentaron a las aspirantes al título Reina de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2025. Esta ocasión son 15 las jóvenes que se inscribieron y cumplieron con todos los requisitos.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

2025

Necesitas la red más veloz

Cámbiate a Telcel

Disfruta

50% más datos



ILIMITADAS

¡HASTA 30 MESES!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Al portarse a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción el 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todo el plazo: fuerza contratada (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Plus) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. La MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no aseden al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad Telcel aplican una vez por número estelar. Válido únicamente en la primer portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que otorguen MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDMX, Edo. Méx., Hidalgo y Morelos al 31 de enero del 2025. Información en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN SIN BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FIAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERAN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MOVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235869, 235870, 235871 y 235872.

Bedolla presenta en Unesco expediente para que Pátzcuaro sea Patrimonio Mundial

París, Francia, 27 de enero de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla entregó a la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) el expediente para que Pátzcuaro obtenga el reconocimiento de Patrimonio Mundial en la categoría de Sitio de Memoria Histórica.

En la sede de la Unesco, ubicada en París, Francia, el mandatario estatal presentó el documento que fue recibido por el director del Centro del Patrimonio Mundial de la

Unesco, Lazare Eloundou, para su revisión correspondiente.

El gobernador comentó que este fue elaborado en coordinación con el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH), la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) y el Ayuntamiento de Pátzcuaro, proceso que se llevó casi tres años para su integración.

Con la entrega del expediente, destacó, se oficializa la postulación de Pátzcuaro para

ingresar a la categoría de Sitio de Memoria Histórica, por lo que sería el primer sitio mexicano en alcanzar este reconocimiento de la Unesco.

En su intervención, Ramírez Bedolla destacó el interés de preservar y difundir la riqueza cultural y tradicional de Pátzcuaro para que sea orgullo de Michoacán, de México y del mundo.

El director del Centro del Patrimonio

Mundial de la Unesco, Lazare Eloundou reconoció la coordinación del estado y municipio para preservar la cultura indígena y mencionó que México es miembro y socio importante en el Comité de Patrimonio Mundial de la Humanidad por lo que la cooperación en general ha sido excelente.

Acompañaron al gobernador el director de Patrimonio Mundial del INAH, Francisco Vidargas; las secretarías de Cultura, Tamara Sosa Alanís y de Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías; así como el presidente municipal de Pátzcuaro, Julio Arreola.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla entregó a la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco) el expediente para que Pátzcuaro obtenga el reconocimiento de Patrimonio Mundial en la categoría de Sitio de Memoria Histórica.



Últimos días del 10 % de descuento en pago de refrendo vehicular 2025: Navarro García

- Puedes hacerlo en línea a través de sfa.michoacan.gob.mx/tvehicular

Morelia, Michoacán, 25 de enero de 2025.- Con 396 mil 652 trámites de refrendo vehicular 2025, que representan un monto de 409 millones 406 mil pesos al corte del 24 de enero, la ciudadanía está aprovechando el descuento del 10 por ciento, el cual aplicará hasta el próximo viernes 31, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García.



Con 396 mil 652 trámites de refrendo vehicular 2025, que representan un monto de 409 millones 406 mil pesos al corte del 24 de enero, la ciudadanía está aprovechando el descuento del 10 por ciento, el cual aplicará hasta el próximo viernes 31, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García.

Manifiesto que se ha notado disposición e interés de la ciudadanía en cumplir con el pago de un derecho anual como es el refrendo vehicular, el cual, hasta el momento, registra 296 mil 417 operaciones en línea, mientras en ventanilla se han captado 100 mil 235 movimientos.

Refirió que para ingresar al portal sfa.michoacan.gob.mx/tvehicular, es necesario anotar los datos de las placas y el número de serie o de Identificación Vehicular (NIV), que se encuentran en la tarjeta de circulación, procedimiento que resulta ágil, seguro, transparente y sencillo.

Navarro García explicó que, una vez que la persona interesada ingrese, es posible que lleve a cabo la operación por medio de tarjeta de crédito o de débito, o, en su caso, si prefiere hacerlo en efectivo, deberá generar en la misma página una orden de pago y acudir a una institución bancaria o a una tienda de autoservicio o de conveniencia.

Finalmente, el tesorero estatal dijo que el pago en línea puede llevarse las 24 horas del día, incluso fines de semana.

Bedolla firmará convenios de seguridad y desarrollo económico con Jalisco y Guanajuato

Morelia, Michoacán, 27 de enero de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que ha sostenido diálogo con los mandatarios de Guanajuato y Jalisco, Libia Dennise García Muñoz Ledo y Jesús Pablo Lemus Navarro, respectivamente, para firmar convenios en materia de seguridad y desarrollo económico.

Ramírez Bedolla señaló que se ha platicado con los titulares del Poder Ejecutivo de las citadas entidades para también establecer acuerdos en materia cultural y social.

Puntualizó que durante este gobierno ha existido estrecha coordinación con los estados colindantes a fin fortalecer programas y acciones que permitan avanzar en diversos rubros.

Detalló que desde el inicio de la presente administración estatal se han realizando convenios con las entidades vecinas por el beneficio de las y los michoacanos.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que ha sostenido diálogo con los mandatarios de Guanajuato y Jalisco, Libia Dennise García Muñoz Ledo y Jesús Pablo Lemus Navarro, respectivamente, para firmar convenios en materia de seguridad y desarrollo económico.

Entrega Juan Antonio Ixtláhuac cascos para motociclistas

- Dentro del programa "Un casco, una vida"

H. Zitácuaro Michoacán, 27 de enero de 2025 - Por: Guadalupe Solache Rebollo. A través del programa "Un casco, una vida" que lleva a cabo la Dirección de Desarrollo Humano y Salud, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac entregó cascos a motociclistas del municipio.

La entrega se realizó en el patio del palacio municipal, e inicialmente fueron 25 en una

primera etapa pero en total se pretende llegar a 100, así como otras acciones de prevención.

En su mensaje, Verónica Marín, coordinadora de Desarrollo Humano, expuso que es del interés atender este problema porque sigue en aumento los accidentes en motos y se ven involucrados a veces familias completas.

Por su parte, Alexis Jaramillo, de la misma

dependencia expuso que la falta de casco es una realidad y debe asumirse con seriedad, pues la mayoría de motociclistas no usan casco, a pesar de que lo primero que se golpea una persona cuando se cae, es la cabeza.

También Amado Contreras Ramírez, titular de Tránsito y Vialidad, destacó que desde que arrancó el programa a finales del año pasado, se ha estado informando a los motociclistas del uso del casco y las multas que son por no

cumplir. Luego a partir de febrero ya se aplicarán infracciones y multas según el reglamento.

En su mensaje el alcalde de Zitácuaro se dijo preocupado por este fenómeno, por ello reiteró el apoyo del Gobierno Municipal para concientizar a quienes usan este medio de transporte para ayudar a reducir el número de accidentes.

Sobre la campaña, el edil precisó que se tienen que conjuntar esfuerzos para atender este problema social, por ejemplo se ha pedido a quienes venden motos que lo hagan con todo y casco. "Cuesta más una operación que lo que vale un casco, para que haya la protección", expresó.

Durante el evento se entregaron 25 cascos en una primera etapa, esto de forma simbólica.



A través del programa "Un casco, una vida" que lleva a cabo la Dirección de Desarrollo Humano y Salud, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac entregó cascos a motociclistas del municipio.



Toño Ixtláhuac presenta Plan Municipal de Acción ante Contingencias y Desastres

Zitácuaro, Mich., a 27 de enero del 2025

Con el firme compromiso de fortalecer la prevención y preparación ante emergencias en Zitácuaro, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac presentó el Plan Municipal de Acción ante Contingencias y Desastres en el auditorio de la Escuela Secundaria Número Uno, Nicolás Romero cuya acción marca el precedente en Michoacán.

Este protocolo municipal busca brindar herramientas efectivas a la población para actuar ante situaciones de riesgo, además de establecer una coordinación sólida entre autoridades, corporaciones de seguridad y ciudadanía.

En su mensaje, Toño Ixtláhuac enfatizó la necesidad de aprender de las experiencias recientes, recordando la importancia de la unidad y la organización en momentos de adversidad. "Los mexicanos no estamos organizados ante las emergencias, las urgencias y el dolor. Por eso, en Zitácuaro tenemos que ser un ejemplo de unidad", señaló.

En reconocimiento a quienes arriesgan su vida por el bienestar de los demás, pidió un minuto de aplausos para las corporaciones que enfrentan las emergencias con valentía y dedicación: bomberos, rescatistas, Protección Civil, Guardia Nacional, Guardia Civil y Policía



Con el firme compromiso de fortalecer la prevención y preparación ante emergencias en Zitácuaro, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac presentó el Plan Municipal de Acción ante Contingencias y Desastres en el auditorio de la Escuela Secundaria Número Uno, Nicolás Romero cuya acción marca el precedente en Michoacán.

Municipal. "¡Que viva Heroica!", expresó el edil con entusiasmo.

Los 10 puntos clave del Plan Municipal

de Acción

1. Activación de alarmas: Alertar a la población mediante sistemas oficiales en caso de emergencia.

2. Organización de recursos: Garantizar la coordinación y disposición de todos los recursos humanos y económicos necesarios.

3. Cinturones de ayuda: Crear comités de protección civil en colonias y comunidades para fortalecer la solidaridad vecinal.

4. Fuentes de información oficiales: Difundir información confiable para evitar la desinformación.

5. Vinculación con autoridades locales: Mantener comunicación continua con líderes comunales y ejidales para una respuesta efectiva.

6. Habilitación de refugios temporales: Establecer espacios seguros como unidades deportivas, DIF municipal y escuelas para resguardo.

7. Capacitación y simulacros: Formar voluntarios en primeros auxilios y realizar simulacros en instituciones y comunidades.

8. Colaboración con hospitales privados: Garantizar atención médica inmediata en casos de emergencia.

9. Servicios públicos gratuitos: Ofrecer

hospitalización, agua potable y otros servicios esenciales sin costo durante contingencias.

10. Inversión en infraestructura de rescate: Ampliar las capacidades de respuesta mediante inversión pública.

Durante el evento, el presidente municipal Toño Ixtláhuac, entregó el reconocimiento "Corazones Heroicos" a representantes destacados de distintos sectores del municipio, reconociendo su labor como pilares fundamentales en momentos de emergencia. Estos reconocimientos simbolizan el compromiso de la comunidad por trabajar unida ante los retos que enfrentan.

Toño Ixtláhuac subrayó que este plan no solo es un protocolo de actuación, sino también una herramienta para que el liderazgo municipal esté preparado para reaccionar de manera inmediata y coordinada. "Vengo ante todos ustedes, después de la lamentable situación de hace ocho días, a proponer un protocolo y un plan de trabajo, para que el presidente y todos los niveles de gobierno sepan qué hacer en caso de emergencia", explicó.

El edil finalizó su discurso enfatizando que Zitácuaro debe convertirse en un ejemplo nacional de unidad y organización ante emergencias. "Con este plan, Zitácuaro se fortalece, no solo en su capacidad de respuesta, sino también en su unión y solidaridad, que son el verdadero poder de nuestra gente. ¡Que viva la Heroica!", concluyó.

Convoca Morón a agenda de unidad para fortalecer a Morena en Michoacán

- El senador de la República recalcó que el partido guinda debe evolucionar a la par del país ante el avance de la Cuarta Transformación



La unidad y la movilización para fortalecer la estructura territorial del movimiento es la ruta para que Morena en Michoacán concrete sus objetivos de corto, mediano y largo plazo, aseguró el senador de la República por dicho partido, Raúl Morón Orozco.

Vive la magia de la Mariposa Monarca en Michoacán

- Te esperan en los santuarios de El Rosario, Sierra Chincua y Senguio

Morelia, Michoacán, 26 de enero de 2025.- Las novias de el Sol, las Mariposas Monarca se encuentran en los santuarios de Michoacán mostrando el espectáculo natural de migración más hermoso e impresionante del mundo.

Ellas no se equivocan, y desde hace muchos años escogieron a los bosques de Michoacán como su hogar para cubrirse del frío de Canadá y Estados Unidos.

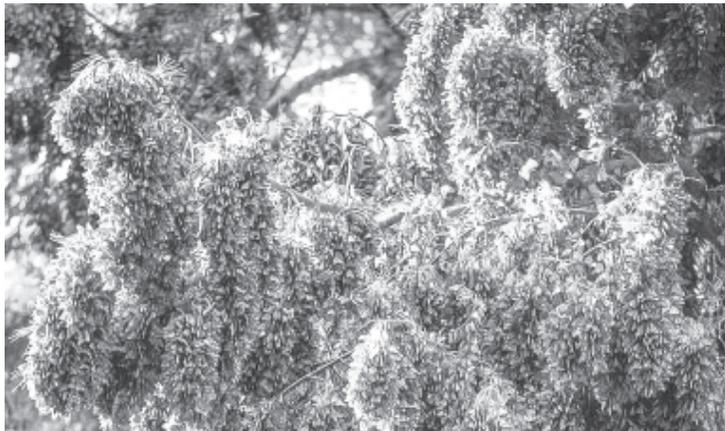
Para visitar estos hermosos escenarios naturales, la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia que encabeza Roberto Monroy García, ha compartido a través de las redes sociales de @VisitMichoacan, las rutas y tiempo que se invertirá en llegar a los santuarios desde Morelia, Ciudad de México, Toluca, Querétaro, Guadalajara y León.

El costo de ingreso a los santuarios oscila entre los 70 pesos para las infancias y los 80 pesos adultos, quienes pueden subir a las zonas de avistamiento caminado o en caballo, servicio que tiene un costo adicional.

De igual forma los turistas y visitantes nacionales e internacionales que han llegado, pueden degustar de la gastronomía regional que cocineras y cocineros ofertan en cada santuario.

Desde el pasado mes de noviembre, señaló Roberto Monroy García, los lepidópteros comenzaron a llegar al oriente michoacano para atraer las miradas del mundo, y recordar el trayecto que realizan de más de 4 mil kilómetros, desafiando las inclemencias del tiempo para arribar a su cita anual con los tres santuarios: El Rosario, Sierra Chincua y Anganguo.

Para mayores detalles, costos, rutas e información de los santuarios que este 2025 celebran los 50 años de haberse descubierto como el hogar de las mariposas monarca, se puede ingresar al sitio www.visitmichoacan.com.mx



Las novias de el Sol, las Mariposas Monarca se encuentran en los santuarios de Michoacán mostrando el espectáculo natural de migración más hermoso e impresionante del mundo. Ellas no se equivocan, y desde hace muchos años escogieron a los bosques de Michoacán como su hogar para cubrirse del frío de Canadá y Estados Unidos.

diputado local, Juan Carlos Barragán.

En el encuentro, Morón enfatizó que es necesario transitar bajo esa ruta para lograr la meta de personas afiliadas que la dirigencia nacional puso para la entidad, así como para avanzar en la creación de comités y comunicar así de manera directa a la población sobre los avances de la Cuarta Transformación en México.

Señaló además que una vez lograda esa tarea, militantes y simpatizantes deberán reflexionar y a través del diálogo, llegar a una conclusión sobre el papel que el partido debe jugar ahora, conforme al cambio de régimen que experimenta la nación.

Finalmente, reconoció la disposición de todas las partes para cumplir los objetivos y refrendó su sentir de que el movimiento está más vivo que nunca en Michoacán, lo que augura un gran futuro, de justicia y bienestar, a toda su gente.

Ciudad Hidalgo, Mich., a 26 de enero de 2025.- La unidad y la movilización para fortalecer la estructura territorial del movimiento es la ruta para que Morena en Michoacán concrete sus objetivos de corto, mediano y largo plazo, aseguró el senador de la República por dicho partido, Raúl Morón Orozco.

Lo anterior, durante un evento celebrado en Ciudad Hidalgo, en dónde estuvieron presentes representantes del movimiento como el presidente del Comité Ejecutivo Estatal de Morena, Jesús Mora, así como el

La Cuarta Transformación avanza escuchamos, legislamos y cumplimos con el pueblo: Emma Rivera

Peribán, Mic., 25 de enero de 2025.- La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, reafirmó su compromiso con la Cuarta Transformación al destacar que las reformas e iniciativas legislativas impulsadas por Morena tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de todos los michoacanos. Durante una asamblea informativa en Peribán, subrayó que el bienestar social y la justicia son los ejes centrales de su agenda legislativa.

“Como diputados de la #4T, estamos orgullosos de estar del lado correcto de la historia. A través del humanismo mexicano, seguimos promoviendo estos ejercicios informativos que fortalecen la cercanía, la fraternidad y la solidaridad con el pueblo. Estas asambleas nos permiten escuchar sus voces y trabajar juntos para construir un futuro lleno de esperanza y oportunidades para todos”, afirmó Rivera Camacho.

La legisladora destacó que la Cuarta Transformación ha marcado un antes y un después en la defensa de los derechos sociales. Las reformas buscan garantizar el bienestar de sectores vulnerables, como adultos mayores, jóvenes y comunidades marginadas, fortaleciendo el acceso a derechos fundamentales como la salud, la educación y la vivienda.

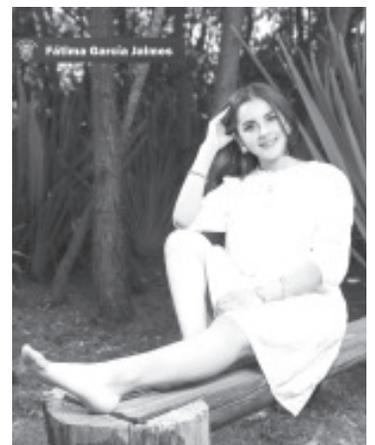
Con más de 40 sesiones plenarias realizadas en los primeros meses de la 76 Legislatura, la diputada subrayó el compromiso y la productividad del Congreso local. Rivera Camacho aseguró que cada decisión legislativa se orienta a honrar el mandato ciudadano y consolidar un estado más justo y equitativo.

“Desde el Congreso del Estado trabajamos incansablemente para que cada reforma sea un paso firme hacia el bienestar de las familias michoacanas. Nuestro compromiso con el pueblo es claro: construir un Michoacán próspero, con justicia social y oportunidades para todos”, concluyó.



La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, reafirmó su compromiso con la Cuarta Transformación al destacar que las reformas e iniciativas legislativas impulsadas por Morena tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de todos los michoacanos.

Aspirantes a Reina de la Expo Feria Monarca Zitácuaro 2025



Invertidos casi 6 mil mdp en 22 proyectos carreteros multianuales de Michoacán: Bedolla



Durante la presente administración, el Gobierno de Michoacán ha invertido 5 mil 996 millones de pesos en la rehabilitación de 18 tramos carreteros multianuales y 4 estructuras elevadas que comprenden más de 680 kilómetros de la red estatal, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Morelia, Michoacán, 28 de enero de 2025.- Durante la presente administración, el Gobierno de Michoacán ha invertido 5 mil 996 millones de pesos en la rehabilitación de 18 tramos carreteros multianuales y 4 estructuras elevadas que comprenden más de 680 kilómetros de la

red estatal, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Destacó que, sin la contratación de deuda, el Gobierno estatal avanza en la mejora de las carreteras de la entidad con mayor tránsito vehicular, para que la población michoacana pueda viajar de

manera segura y en menos tiempo.

El mandatario refirió que entre los tramos de mayor relevancia se encuentra el que cruza los municipios de Cuitzeo, Puruándiro y Zináparo, mismo que comprende la rehabilitación de 123 kilómetros.

Además, Ramírez Bedolla resaltó la intervención de 57.8 kilómetros del tramo Tocumbo-Cotija-Puente Jaripo; 57 kilómetros más de la carretera Epitacio

Huerta-Contepec- Tlalpujahua; y 32 kilómetros de Zacapu a Villachuato.

Expuso que el mantenimiento y conservación de dichos tramos carreteros se encuentra garantizado de aquí al 2027, con lo cual, las superficies de rodamiento se mantendrán en óptimas condiciones, durante este gobierno.

Señaló que derivado del manejo responsable de los recursos estatales es posible realizar obras de gran calado para los michoacanos, beneficiándose de manera directa al comercio de mercancías y a los productores de la entidad.

Por favor, NO conduzcas así

Si tus neumáticos presentan este estado son muy peligrosos ¡CAMBIÁLOS! son lo único que te une a la carretera

Las bolsitas de té liberan millones de Microplásticos y Nanoplásticos en cada taza.

Ahh Chingá...!

Morelia tiene 21 iglesias. La parte central del centro histórico de Morelia comprende 249 construcciones de primera importancia, entre las que se encuentran 21 iglesias, Parrquias 242 y Sacerdotes 594. Cudi es la iglesia más bonita de Michoacán: la Catedral de Morelia, impresionante su estilo único y con historia a su interior, tiene 281 años de existencia. La sede de la arquidiócesis se encuentra en la ciudad de Morelia, en donde se halla la Catedral de la Transfiguración del Señor, que es el templo de estilo barroco más alto de América. En Pátzcuaro se encuentra la basílica menor de Nuestra Señora de la Salud. El templo de la comunidad de Tupátaro es llamado popularmente la capilla sixtina michoacana, por su bello artesanado. En la arquidiócesis de Morelia existen 13 monasterios de religiosas contemplativas, 140 casas de religiosas de vida activa dedicadas especialmente a la educación, a la pastoral asistencial, casas de formación y otras actividades propias de su oficio.

Morelia tiene 249 construcciones católicas

Solo una escuela ha cancelado su participación en el desfile del 5 de febrero

- El desfile está previsto a durar 1 hora y media

H. Zitácuaro Michoacán, 28 de enero. Derivado de los acontecimientos cancelado su participación en el desfile del pasado viernes, solo una escuela ha del 5 de febrero.



Felix Reyes Posadas titular de Cultura Física y Deporte, señaló queDerivado de los acontecimientos del pasado viernes, solo una escuela ha cancelado su participación en el desfile del 5 de febrero. Se trata de la escuela secundaria de Zirahuato.

Se trata de la escuela secundaria de Zirahuato, mientras que el resto de las instituciones educativas de nivel secundaria siguen confirmadas. Sumado al contingente de autoridades municipales y otros invitados, se espera que tenga una duración de hora y media.

Felix Reyes Posadas titular de Cultura Física y Deporte, señaló que van a articular 19 instituciones educativas de nivel secundaria, modalidad general, telesecundaria, técnica y cebras.

Asimismo estarán como invitados especiales la escolta, banda de guerra y banderín de la 21 zona militar del doceavo batallón, la fiscalía del estado de Michoacán, bastoneras de Toluca. También estarán caballerangos y vaqueros de Zitácuaro, estos últimos se había mencionado que no iban a participar pero se han sumado.

Precisó que con la participación que se tendrá, no se quitará el tinte cívico militar, ya que la participación de los contingentes serán en paso corto o paso redoblado. En este sentido invitó a toda la población a ser parte del evento y de todas las actividades de la Feria Expo Monarca.

Impresión

de

LONAS

Happy Birthday

Letreros led neón con acrílico

Banners

Letreros

Vinil impreso

INVITACIONES

BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO

Tarjetas

Presentación

Regala Con estilo personaliza

Personaliza TAZAS

Con foto y nombre

Recetarios Médicos

A color por millar

Vinil y Microperforado

EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

715-153-8044

715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2

Col. Centro,

H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS

VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES

A PARTIR DE \$2,000

Anuncios Luminosos

Lapiceros

Desde una pieza Grabados

Huesitos de metal

Grabados

LETRAS 3D

Notas de Venta

SABES CUANTO TARDA LA NATURALEZA EN RECICLAR?

- 1 PAPEL: 6 MESES
- 1 FOSFORO: 7 MESES
- 1 FILTRO DE CIG.: 2 AÑOS
- 1 CHICLE: 5 AÑOS
- METALES: 10 AÑOS
- 1 BOT. PLASTICA: 100 AÑOS
- VIDRIOS: 400 AÑOS
- LATA DE GASEOSA: ILIMITADO

Da el ejemplo pensando en el mañana de tus hijos

laVallellina LOS MOLLES | ANTOYAN

Gobierno de Michoacán impulsará obras municipales y regionales con más de mil 573 mdp

- Como parte del Faeispum 2025; deberán estar al corriente en el pago del Impuesto sobre Nómina



Este año, la bolsa del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum) ascenderá a mil 573.4 millones de pesos, de los cuales el 70 por ciento se orientará a proyectos locales y el 30 por ciento a obras de impacto regional. Así lo informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García,

Morelia, Michoacán, 27 de enero de 2025.- Este año, la bolsa del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum) ascenderá a mil 573.4 millones de pesos, de los cuales el 70 por ciento se orientará a proyectos locales y el 30 por ciento a obras de impacto regional.

Así lo informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García, quien explicó que, para presentar y recibir los recursos correspondientes, los gobiernos municipales deberán encontrarse al corriente en el pago del Impuesto sobre Nómina, o en caso de tener adeudos, contar con un convenio de pagos calendarizados y cumplirlos.

Adicionalmente, dijo, las 112 autoridades municipales contempladas por el Gobierno de Michoacán, deben suscribir el denominado Convenio para la asignación de recursos del Faeispum, para la ejecución de obras de impacto regional y/o prioritarias para la política de infraestructura estatal, el cual, por cierto, tendrá que ser autorizado por los respectivos cabildos y constar en las actas de sesión.

Navarro García dio a conocer que la Ventanilla 1, para recepción de proyectos 2025, atenderá del 24 de enero al 14 de febrero; la Ventanilla 2 estará abierta del 31 de marzo al 25 de abril; y la Ventanilla 3 funcionará del 2 al 20 de junio.

"La revisión por parte de las dependencias estatales se llevará a cabo del 15 de febrero al 15 de marzo. La primera sesión ordinaria del Comité Técnico del Faeispum para la autorización de proyectos se celebrará entre el 15 y el 20 de marzo; y el arranque de obras y el pago de anticipos se verificará durante la primera quincena de abril", concluyó.

La luz roja podría mejorar la miopía en los niños



Dr. Mercola.-La fotobiomodulación, la cual utiliza longitudes de onda específicas de luz roja e infrarrojo cercano, podría ser de gran ayuda en el tratamiento de la neuropatía, miopatía y miopía, ya que disminuye la inflamación, mejora la función de las células y ralentiza la elongación del globo ocular

Se ha demostrado que la terapia con luz roja podría ayudar a retardar la progresión de la miopía en niños, y los estudios encontraron una menor elongación axial del ojo y una mejor visión en comparación con los tratamientos convencionales

La terapia de fotobiomodulación alivia el dolor neuropático, ya que promueve la función de las mitocondrias y disminuye el estrés oxidativo. Además, es muy efectiva cuando se combina con otros tratamientos como el ejercicio o la estimulación eléctrica

La ventana óptica para la terapia con luz varía de 600 a 900 nanómetros, mientras que la luz de infrarrojo cercano (alrededor de 800 a 810 nm) penetra los tejidos y favorece la salud mitocondrial

La exposición a la luz roja y de infrarrojo cercano promueve la producción de ATP y melatonina en las mitocondrias, lo que mejora la salud general. La dosis general es de 25 julios, que se logra a través de sesiones de 20 minutos

La terapia con luz roja, también conocida como terapia con luz de bajo nivel (LLLT, por sus siglas en inglés) o fotobiomodulación, es un tratamiento no invasivo que utiliza longitudes de onda específicas de luz roja y de infrarrojo cercano para estimular la función de las células. Esta terapia cada vez es más conocida gracias a su capacidad para promover la curación, disminuir la inflamación y aliviar el dolor relacionado con diversas enfermedades.

La terapia con luz roja tiene diversos beneficios. Para la neuropatía, ayuda a disminuir el dolor y mejorar la función de los nervios, ya que aumenta el flujo sanguíneo y reduce la inflamación. En cuanto a la miopatía, la terapia con luz roja podría favorecer la recuperación muscular y disminuir la fatiga. Además, los estudios sugieren que podría ser de gran ayuda en el tratamiento de la miopía y favorecer la salud de la piel, la función cognitiva y más. (Ver artículo completo en facebook de rene serrano garcía)

Datos que probablemente no sabías



La piel de los cocodrilos es una de las más fuertes y duras del mundo, pero también es incluso hasta más sensible que la piel humana. Son capaces de sentir por todo su cuerpo cualquier vibración a distancias extensas.

Fotos importantes, históricas y chuscas

En los Juegos Olímpicos de París, el equipo nacional francés de baloncesto se enfrentó a Japón. En un momento dado, el jugador francés Victor Wembanyama pasó corriendo junto al jugador japonés Yuki Togashi. Parecía una imagen casi surrealista, como si hubiera sido hecha con Photoshop. La enorme diferencia de tamaño corporal entre los dos hombres. Pero lo que ves es lo que hay: Wembanyama mide 2,24 metros y Yuki Togashi apenas 1,63 metros.



Cuidando a nuestras mascotas

Un perro limpio es un perro sano y feliz



La rutina de higiene va más allá de un simple baño, es todo un ritual que fortalece el lazo con tu mascota y ayuda a que se acostumbre a que la manipulen de esa forma

La frecuencia del baño depende de la raza y el estilo de vida de tu perro, pero hacerlo en exceso puede acabar con los aceites naturales de su piel. Utiliza champús suaves, protege sus orejas y ojos y asegúrate de secarlo bien según el tipo de pelaje

Cepillarlos de forma regular ayuda a eliminar el pelaje muerto, distribuir los aceites naturales, evitar los enredos en las razas de pelaje largo y comprobar si hay problemas en la piel, como bultos, erupciones o parásitos

Cortar las uñas es esencial para evitar molestias y problemas al caminar, mientras que limpiar sus oídos ayuda a prevenir infecciones, sobre todo en razas de orejas caídas y perros que aman el agua

Mientras que la higiene dental, es decir, cepillar sus dientes con regularidad es fundamental para prevenir la acumulación de placa, sarro y enfermedades de las encías, que pueden causar problemas de salud graves que resultan en tratamientos costosos

Las sesiones de higiene completas son fundamentales para la salud de tu mascota. Imagina que no te bañas, ni te lavas el cabello por semanas, ¿cómo te sentirías? Aunque es posible que los perros no necesiten bañarse con tanta frecuencia como los humanos, hacerlo de forma regular garantiza que se mantengan saludables, limpios y cómodos en todo momento.

Pero, la rutina de higiene de un perro va mucho más allá de un simple baño, implica un chequeo completo de su estado físico, desde la cabeza y las patas, hasta la cola. Puede ser una experiencia positiva que puede fortalecer su relación, confianza y afecto.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

TENER AMIGOS

La amistad, del latín *amicitas* quiere decir amigo, y se trata de una relación afectiva entre dos o más personas, entre quienes se comparten intereses, inquietudes y sentimientos comunes. Hay amistades que duran toda una vida, pero otras que tienen menos duración. Todos en nuestro paso por este mundo hemos experimentado la hermosa experiencia de la amistad, por lo que muchos artistas han dedicado parte toda o parte de su obra a las amistades, un ejemplo de ello lo encontramos en la arquetípica historia de Alexandre Dumas, intitulada «Los tres mosqueteros», en la que se narran las aventuras de un joven de nombre D'Artagnan de 18 años, que viaja a París para hacerse mosquetero.



Durante la trama de la obra literaria los mosqueteros Athos, Porthos y Aramis, se enfrentan a D'Artagnan por separado, pero terminan haciéndose amigos y compartiendo el famoso lema «Uno para todos y todos para uno», mismo que ha sido adaptado por un sinnúmero de grupos sociales, para ratificar lo importante de mantener la unidad.

Por otro lado, los clásicos como Sócrates y Platón, también retoman en sus diálogos a la amistad, siendo Aristóteles quien afirma que, «sin amigos, nuestra existencia siempre estaría incompleta» sin embargo también dice que «el afecto por el amigo o amiga no debe oscurecer la pasión por la verdad».

En el libro VIII de la Ética a Nicómaco, así lo afirma Aristóteles «la amistad es lo más necesario para la vida y aunque exalta la amistad también reconoce sus limitaciones, pues al tener que decidir entre la amistad y la verdad escoge la segunda, por considerar que la verdadera felicidad se obtiene haciendo lo correcto, no lo que nos resulta más sencillo y agradable».

Por lo que considerando que existen obras, ideas, tesis e hipótesis sobre la amistad, referidas a los más prominentes filósofos, literatos y poetas, ha de costarle al ciudadano de a pie como a usted y como a mí, disfrutar de nuestras amistades y acrecentar o cerrar nuestro círculo, de tal suerte que decidamos de manera personalísima, a quienes queremos tener a nuestro lado y a quienes no.

Considerando que hay personas que se dicen nuestros amigos o amigas pero que sólo buscan un beneficio, que se dicen estar con nosotros, pero al darnos la vuelta hablan mal de ti, podríamos realizar un esfuerzo por afinar nuestra puntería con las amistades, para que en lugar de que sean muchos, sólo nos acompañen los que deban de ser, es decir no hablar de cantidad sino de calidad.

Si bien es cierto que muchos hemos comprobado que más vale un amigo que un peso en la bolsa, hay quienes también por entregar la confianza a la persona equivocada perdimos dinero, otras amistades y hasta el respeto social. Sin embargo, que no caiga, el ánimo y las ganas por rodearnos de aquellas y aquellos que pueden ser un hombre para ponernos de pie en la caída, o bien para ser nosotros quienes demos la mano al momento en que nos extiendan la suya.

Que no te interese mucho que te tachen de amiguero o amiguera, mientras toda esa gente que escogiste como segunda familia, lo mismo sepa estar contigo en las buenas y en las malas, y no abandone cuando más les necesites. Aunque por otro lado debes aprender a decir adiós a los que en lugar de sumarte te restan y te arrastran al vicio, al mal o la pérdida. Recuerda que para ser amigos todas las partes deben estar de acuerdo, que no se forza nada, ni se pretende cambiar a uno o al otro, sino que se acepta, se acompaña y se comparte.

En el asunto de los amigos, unos puntos especiales merecen «los mejores amigos del hombre», que es como también se les conocen a los perritos, porque no sólo mueven su cola para darte la bienvenida, se voltean de patas para alegrarte cuando estas triste, sino que, además, llegan a guiar en la ceguera a su amo, o defenderle de quien quiera violentarle. San Roque, tenga en su mundo a todos los canes que han dado alegría, compañía y protección a los humanos en la tierra.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Detiene FGE a presunto responsable de abuso sexual, cometido en agravio de su sobrina, en Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, a 27 de enero de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a Oscar "N", por su presunta participación en el delito de abuso sexual agravado, cometido en agravio de su sobrina de 13 años de edad, en el municipio de Zitácuaro.

De acuerdo con las investigaciones, el 2 de febrero de 2023, el investigado se encontraba a solas con la víctima, cuando en un momento determinado la atacó sexualmente.

El hecho fue denunciado ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, donde se integró la Carpeta de Investigación y se recabaron datos de prueba de la posible participación de Oscar "N" en el delito, quien fue detenido con base en una orden de aprehensión.

El detenido fue trasladado al Centro Penitenciario local, donde habrá de resolverse su situación legal.

La FGE refrenda su compromiso de investigar y perseguir todo acto que atente contra la integridad de las personas michoacanas.

Padres de familia denuncian violación a los Derechos Humanos en el plantel del CECYTEM de Crescencio Morales

H. Zitácuaro, Michoacán, 28 de enero de 2025.- Padres de familia, de aproximadamente 200 alumnos del plantel CECYTEM de Crescencio MORALES, se manifestaron a las afueras de dicha institución educativa.

Lo que motivó dicha acción fueron diversas situaciones que están ocurriendo, entre ellas: Costo general de la inscripción \$1164.00 (mil ciento sesenta y cuatro pesos).

Abuso y prepotencia con que se conducen hacia el alumnado varias de las docentes. Omisión en el cuidado de los estudiantes por parte del personal del plantel; algunos jóvenes consumen sustancias nocivas y las señoritas salen embarazadas.

Exigen que una maestra se conduzca con respeto a las personas padres de familia del plantel; ya que, por nuestra identidad cultural, los ha humillado y callado por ser indígenas.



Padres de familia, de aproximadamente 200 alumnos del plantel CECYTEM de Crescencio MORALES, se manifestaron a las afueras de dicha institución educativa.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NOVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- *Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- *Hígado, cirrosis hepática
- *Impotencia sexual masculina.
- *Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- *Control de glucosa y diabetes.
- *Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- *Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- *Menopausia, quistes.
- *Problemas bronquiales, tos, gripa.
- *Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- *Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- *Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2