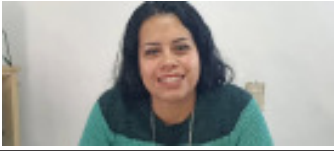


**Próximo 14 de febrero matrimonios gratuitos 10▶**



**Morena inicia 6▶ segunda etapa de giras de organización en Michoacán**



**Irimbo se enciende con el liderazgo de Susy Ruiz: sudor, esfuerzo y resultados 6▶**



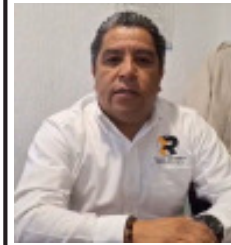
**Se debe revalorizar el trabajo de los docentes: Raúl Morón 8▶**



**Diputada Emma Rivera invita a la Caravana Itinerante de Salud 8▶**



**Prohibidas las quemas forestales en Zitácuaro 6▶**



**En alerta Zitácuaro por posibles deportaciones de migrantes 2▶**

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF  
*Escáreame*  
QR code  
PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>  
**Informativo La Region**  
DEL ORIENTE DE MICHOACAN  
EDICIÓN IMPRESA

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO  
25 de Enero de 2025

AÑO XLI  
No. 2950



**Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac pega del bando de la Feria Expo Monarca 2▶**



**Rinden protesta nuevos jefes de tenencia y encargados del orden 4▶**



# Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac pega del bando de la Feria Expo Monarca

- El bando se coloca en diversos puntos de la ciudad

H. Zitácuaro, Michoacán, 23 de enero de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para informar de las actividades que se llevarán a cabo en la Feria Expo Monarca que será del 1 al 17 de febrero, autoridades municipales encabezadas por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela llevaron a cabo la pega del bando conmemorativo.

Dicha actividad fue atestiguada por la síndico, regidores y funcionarios de las

distintas dependencias, además de jefes de tenencia recién nombrados.

Como ya es costumbre, la escolta y banda de guerra de la Secretaría de Seguridad Pública llevaron a cabo los honores a la bandera sumando a todos los presentes a este momento cívico.

El encargado de pronunciar el mensaje oficial, fue el cronista de la ciudad, Servando Rueda Cazares, quien destacó

que sólo así se podrá superar el difícil momento que se tuvo en Zitácuaro en días recientes.

Fue el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac los encargados de pegar el primer bando de actividades a las afueras del palacio municipal, posteriormente en recorrido, regidores y funcionarios hicieron lo mismo en varios puntos de la ciudad.

que si bien es la máxima fiesta de respeto por el dolor que viven varias familias por los hechos recientes.

Asimismo convocó a todos los habitantes del municipio a la unidad, ya



Para informar de las actividades que se llevarán a cabo en la Feria Expo Monarca que será del 1 al 17 de febrero, autoridades municipales encabezadas por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela llevaron a cabo la pega del bando conmemorativo.

# En alerta Zitácuaro por posibles deportaciones de migrantes

- Aproximadamente 5000 migrantes Zitacuarenses podrían ser deportados de Estados Unidos



Ulises Romero Hernández, Regidor del Ayuntamiento de Zitácuaro y Presidente de la Comisión del Migrante, señaló que si se dieran las redadas, en el caso de Zitácuaro estarían en esta situación poco más de 5000 migrantes que serán repatriados, lo que traería afectaciones económicas serias, pues el municipio recibe al año más de 1500 millones de pesos por remesas.

pues el municipio recibe al año más de 1500 millones de pesos por remesas.

Al respecto, Ulises Romero Hernández, Regidor del Ayuntamiento de Zitácuaro y Presidente de la Comisión del Migrante, señaló que a nivel nacional para hay programas para recibir a los migrantes repatriados lo que será de beneficio para sus familias.

En este sentido, consideró que a nivel local se deben implementar también programas y acciones para que los repatriados puedan seguir generando recursos. Por ello considero vital la conjunción de esfuerzos con dependencias como Si Financia y el SNE, entre otras.

Dijo que es vital que los migrantes que están en algún lugar de Estados Unidos, sepan que hacer y dónde, para ello es importante que acudan a alguno de los 53 consulados mexicanos y se matriculen para que reciban la asesoría legal de los abogados migratorios.

Asimismo los familiares deben también estar informados para que generen un puente de comunicación con sus migrantes en Estados Unidos, y en todo momento sepan que hacer, dónde, como. En caso que tengan dudas pueden acudir a la regiduría en la comisión del Migrante y en la ventanilla del Migrante, ambas al interior de la Presidencia Municipal.

H. Zitácuaro, Michoacán, 23 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La llegada de Donald Trump a la Presidencia de Estados Unidos y sus medidas anti migratorias tienen en alerta a México ya que pudieran darse deportaciones masivas.

Si se dieran las redadas, en el caso de Zitácuaro estarían en esta situación poco más de 5000 migrantes que serán repatriados, lo que traería afectaciones económicas serias,

la Región  
\$10.00 Ejemplar

**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

**Informativo la Región**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**

PLANES TELCEL  
**PLUS**

2025

**Necesitas la red más veloz**

# Cámbiate a Telcel

Disfruta

# 50% más datos



**ILIMITADAS**

**¡HASTA 30 MESES!**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al portarse a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción el 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todo el plazo forzoso contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Plus) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. La MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por KB bajo demanda establecida para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplican una vez por número de línea. Válido únicamente en la primer portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que promuevan MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDMX, Toluca, Hidalgo y Morelos al 31 de enero del 2025. Información en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención al Cliente y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OTORGADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FIJAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERIAN SUJETARSE LAS PRESTACIONES DEL SERVICIO MOVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235868, 235870, 235871 y 235872.

# Michoacán alcanzó 4 mil 400 mdd en exportaciones al tercer trimestre de 2024: Sedeco

- Estado mantiene exportaciones superiores a los niveles prepandemia



Michoacán alcanzó poco más de 4 mil 400 millones de dólares en exportaciones al tercer trimestre de 2024, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, con base en los últimos datos oficiales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

## Proyecta Sedeco ofertar más de 8 mil vacantes en ferias de empleo este 2025

- Proyecta Sedeco ofertar más de 8 mil vacantes en ferias de empleo este 2025

Morelia, Michoacán, 23 de enero de 2025.- Más de 8 mil vacantes se tienen proyectadas para ofertar este año en 10 ferias del empleo, en coordinación entre la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) y el Servicio Nacional del Empleo (SNE).

Este jueves se realizó la primera Feria de ellas en Morelia, en donde 50 empresas ofertaron más de 500 oportunidades laborales.

Las ferias contempladas son parte de las acciones estratégicas que realiza la Sedeco para alcanzar la meta de superar los 500 mil empleos formales en Michoacán, cifra que dio a conocer recientemente el titular de la dependencia estatal, Claudio Méndez Fernández.

Resaltó la vinculación con el sector empresarial que se sostiene a través de la Sedeco y el SNE, para continuar poniendo a disposición de la ciudadanía una amplia y atractiva bolsa de trabajo. Prioridad del gobierno estatal, el empleo formal.

A la par de la Feria del Empleo realizada este día en el estadio Venustiano Carranza de la capital michoacana, se realizaron reclutamientos en La Piedad, Uruapan, Zitácuaro y Zamora con oferta regional.



Más de 8 mil vacantes se tienen proyectadas para ofertar este año en 10 ferias del empleo, en coordinación entre la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) y el Servicio Nacional del Empleo (SNE).

Morelia, Michoacán, 22 de enero de 2025.- Michoacán alcanzó poco más de 4 mil 400 millones de dólares en exportaciones al tercer trimestre de 2024, informó el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, con base en los últimos datos oficiales del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Detalló que, en el mismo periodo de enero a septiembre de 2022, las exportaciones del estado fueron superiores a los 5 mil millones de dólares; mientras que en 2023 la cifra se mantuvo por encima de los 4 mil 400 millones

de dólares, con lo que repite ese mismo nivel en 2024.

Aunque se observa una ligera disminución respecto a 2022, las exportaciones siguen estando por encima de los niveles antes de la pandemia de COVID-19, lo que refleja una estabilidad de la actividad comercial de las exportaciones michoacanas.

“Si comparamos las exportaciones al tercer trimestre de cada año desde 2020 hasta 2024, podemos confirmar que no hemos registrado cifras por debajo de los niveles previos a la pandemia; al contrario, las exportaciones han mantenido una tendencia estable”, destacó.

En términos anuales, de acuerdo con el último reporte del Inegi, para 2023 Michoacán logró envíos de mercancías por más de 5 mil 900 millones de dólares y se tiene la expectativa que para el cierre de 2024 se alcance un comportamiento similar.

## Entrega ONU reconocimiento por tradición de Noche de Muertos

Madrid, España, 24 de enero de 2025.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla recibió de la ONU el reconocimiento a la Cooperación Turística Internacional por la celebración de Noche de Muertos de Michoacán, durante la Feria Internacional de Turismo (Fitur) de Madrid, España.

En la categoría de proyectos, se reconocieron las acciones del Gobierno estatal para impulsar esta tradición en el encuentro cultural de cooperación internacional y promoción turística en más de 15 países, además de contribuir al desarrollo sostenible y preservación de la cultura purépecha.

Durante el acto de entrega, el gobernador estuvo acompañado por el secretario de Turismo del estado, Roberto Monroy García, así como de otros mandatarios y titulares de turismo de otros países.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla recibió de la ONU el reconocimiento a la Cooperación Turística Internacional por la celebración de Noche de Muertos de Michoacán, durante la Feria Internacional de Turismo (Fitur) de Madrid, España.

**Regala**  
Con estilo  
personalizando

JONATHAN FAGELES  
ABELLYNE SERRA

**Lapiceros**  
Grabados  
Desde una pieza

(715) 110-06-65  
Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

AS PUBLICIDAD

# Rinden protesta nuevos jefes de tenencia y encargados del orden

**- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela fue el responsable de hacer la toma de protesta y entregar constancias**

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de enero de 2025. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Nuevos jefes de tenencia y encargados del orden tomaron protesta para el periodo 2025-2027.

Fue el pasado 29 de diciembre cuando se llevaron a cabo las elecciones en las tenencias y encargaraturas y este día acudieron al patio de la Presidencia Municipal para recibir su nombramiento oficial. Sólo en el caso de San Juan la constancia que se entregó fue de forma temporal por el proceso de impugnación que se llevará en instancias electorales.

El encargado de tomar protesta y llevar a cabo la entrega de nombramientos fue el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien durante su mensaje convocó a los nuevos jefes de tenencia y encargados del orden a hacer su mejor esfuerzo en beneficio de los ciudadanos, ya que en cualquier tema deben intervenir aunque la solución esté en un nivel estatal o federal. En sus lugares, ellos son las autoridades y auxiliares del ayuntamiento.

"No es tiempo de colores, es tiempo de un solo color y el color es el de la heroica; eso

nos invita a reflexionar y trabajar profundamente por nuestras causas, objetivos y propósitos", expresó.

Asimismo el alcalde refirió que con apoyo de estas nuevas autoridades se podrán solucionar problemas de energía eléctrica, drenaje, agua potable, obras y muchos otros temas. Todo de manera conjunta porque la política no es individual sino es colectiva y en ella se debe encontrar fortaleza y entendimiento.

Este día rindieron protesta  
- Coatepec de Morelos, María Elena Valdés

- Rivera
- Curungueo, Eusebio Rodríguez Mondragón
- Ignacio López Rayón, Cesar Osorio García
- Chichimequillas de Escobedo, Antonio Israel García Archundia
- Timbineo de los Contreras, Martín Camargo Linares
- Zirahuato de los Bernal, Víctor Arnulfo Soto Ortega
- Nicolás Romero, Ricardo Garduño López
- San Juan Zitácuaro, Jorge Hernández Quintero
- En las encargaraturas
- El Aguacate, Rosalío González de la Cruz
- Manzanillos, José Carmen Hernández Cenobio
- Emiliano Zapata, J. Dolores Cruz Rangel
- Ocurio, Elvis Bernabé Medina



Nuevos jefes de tenencia y encargados del orden tomaron protesta para el periodo 2025-2027. Fue el pasado 29 de diciembre cuando se llevaron a cabo las elecciones en las tenencias y encargaraturas y este día acudieron al patio de la Presidencia Municipal para recibir su nombramiento oficial.

## Avanzan trabajos en el recinto ferial y Arena Heroica

**- Se realizan diferentes preparativos**

H. Zitácuaro, Michoacán, 22 de enero de 2025. - A pocos días del inicio de la Feria Expo Monarca, avanzan los trabajos en el recinto ferial así como en la Arena Heroica.

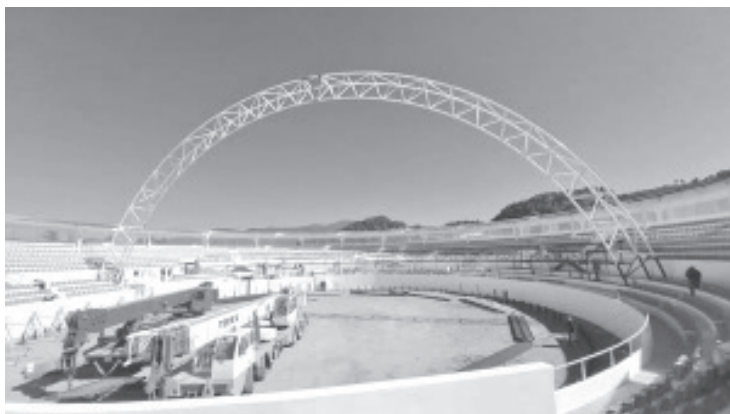
Hay que mencionar que este año la feria de Zitácuaro se llevará a cabo del 1 al 17 de febrero, ahora los artistas estarán en lo que será la arena heroica, la cual será inaugurada el 5 de febrero con la presentación de la Arrolladora Banda El Limón de René Camacho.

Este lugar tendrá capacidad de hasta 5 mil personas con un escenario de 360 grados, por lo que cualquier persona que ingrese, desde el lugar que sea podrá admirar el espectáculo que se presente.

Por el momento ya está montada la primera estructura del techo, se han colocado los asientos en las gradas, mientras que en los sanitarios y otras áreas están en proceso de remodelación.

En lo que respecta al recinto ferial, personal de limpia, servicios ciudadanos y alumbrado público llevan a cabo los trabajos que se requieren. Ya hay postes que dotarán de energía eléctrica a la zona, se arreglan los Sanitarios y se trabaja en lo que será el teatro del pueblo.

A la entrada se espera que en breve esté colocada lo que será la lona con la imagen oficial de la Feria Expo Monarca 2025.



A pocos días del inicio de la Feria Expo Monarca, avanzan los trabajos en el recinto ferial así como en la Arena Heroica.

## Concluye rehabilitación de la carretera Maravatío-Tarandacua

**- Agradece la diputada Mary Carmen Bernal la rápida respuesta de la presidenta Claudia Sheinbaum**

Zitácuaro, Michoacán. 23 de enero de 2025. De manera satisfactoria concluyó la rehabilitación del tramo carretero que conecta a los estados de Michoacán y Guanajuato, informó la Diputada Federal, Mary Carmen Bernal Martínez.

La legisladora destacó la rápida respuesta que obtuvieron por parte de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes, dependencia federal encargada del programa 'Bachetón', pues rehabilitar ese tramo carretero era una de las peticiones que más le pedían en sus visitas al municipio de Maravatío.

Bernal Martínez reconoció la importancia del programa 'Bachetón', impulsado por la Presidenta de la República, Claudia Sheinbaum, que en el caso de la carretera federal Maravatío-Tarandacua incluyó la rehabilitación integral de poco más de 15 kilómetros.

"Muy contenta, junto con el alcalde de Maravatío Mario Pérez Flores tocamos puertas, hicimos las gestiones necesarias para ser de los primeros municipios beneficiados con el programa 'Bachetón' y hoy se tienen resultados, le estamos cumpliendo al pueblo de Michoacán".

La legisladora del Partido del Trabajo destacó "seguiré trabajando incansablemente por un México más justo, más equitativo y más digno para todas y todos los ciudadanos, principalmente por los del distrito 03.



De manera satisfactoria concluyó la rehabilitación del tramo carretero que conecta a los estados de Michoacán y Guanajuato, informó la Diputada Federal, Mary Carmen Bernal Martínez.

## Irimbo se enciende con el liderazgo de Susy Ruiz: sudor, esfuerzo y resultados

- La nueva administración promete transparencia, inclusión y obras que transformarán la calidad de vida de los irimbenses.



En sesión solemne esta tarde del Cabildo, Susy Ruiz Alanís tomó protesta como presidenta municipal de Irimbo para el periodo 2025-2027, marcando el inicio de un gobierno enfocado en iluminar al municipio con trabajo, transparencia e inclusión.

## Prohibidas las quemas forestales en Zitácuaro

- Personas que se atreven a llevar a cabo estas prácticas deben pedir apoyo

H. Zitácuaro, Michoacán, 22 de enero de 2025. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la temporada de estiaje, están prohibidas las quemas forestales ya que no tienen beneficios al suelo y además ocasionan incendios de pastizales y forestales.

Pedro Mondragón López titular de Medio Ambiente, señaló que a pesar de que están prohibidas las quemas, todavía hay muchas personas que hacen estas prácticas con el fin de preparar la tierra para llevar a cabo las siembras. Principalmente quienes las realizan con campesinos en sus parcelas.

Por esta razón, consideró que los interesados en hacer una quema deben notificar a la autoridad para que reciban todo el apoyo que se requiere, principalmente que reciban orientación sobre los horarios más adecuados, la orientación del viento y otros detalles.

"No les vamos a ayudar a quemar pero sí les decimos como hacerlas sin ningún riesgo" expresó.

El funcionario recordó que el año pasado se tuvieron dos quemas forestales importantes y se salieron de control, de tal manera que avanzaron y causaron daños importantes.

Dijo que ya se tienen pláticas con comisariados, encargados del orden y jefes de tenencia para que conformen comités voluntarios con los que puedan atender los incendios forestales.



Pedro Mondragón López titular de Medio Ambiente, señaló que durante la temporada de estiaje, están prohibidas las quemas forestales ya que no tienen beneficios al suelo y además ocasionan incendios de pastizales y forestales.

- Marlene López Hernández, regidora.
- Itzel Hernández García, regidora.

La presidenta agradeció el compromiso de los integrantes del cabildo y los invitó a trabajar unidos para dar resultados concretos a la población.

El secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, reiteró el apoyo del gobierno estatal a esta nueva administración. Subrayó que Irimbo contará con el respaldo necesario para concretar proyectos que mejoren la calidad de vida de sus habitantes.

Por su parte, la presidenta municipal expresó su gratitud a los ciudadanos que confiaron en ella, comprometiéndose a gobernar sin distinciones de colores partidistas o condiciones sociales. "Soy una mujer comprometida, honrada y convencida de que Irimbo merece un cambio. Hoy iniciamos una nueva historia", afirmó.

Ruiz Alanís enfatizó que su gobierno será de puertas abiertas, transparente y cercano a la gente. Además, destacó que en su administración no habrá tolerancia para el maltrato hacia mujeres, niñas, niños, adolescentes, hombres o animales.

"Vamos a iluminar a Irimbo con buenas obras, programas y acciones. Esa luz traerá certeza y esperanza, para que nuestra gente recupere su confianza en el gobierno y en el futuro de este municipio", aseguró.

Cxon el respaldo del gobierno estatal y un cabildo comprometido, la nueva administración de Susy Ruiz Alanís iluminará la historia de Irimbo.

Irimbo, Michoacán a 22 de enero de 2025.-

En sesión solemne esta tarde del Cabildo, Susy Ruiz Alanís tomó protesta como presidenta municipal de Irimbo para el periodo 2025-2027, marcando el inicio de un gobierno enfocado en iluminar al municipio con trabajo, transparencia e inclusión.

Acompañada por los integrantes del cabildo, autoridades estatales y ciudadanos del municipio, así como del secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, quien acudió en representación del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

"Vamos a iluminar a Irimbo con sudor, esfuerzo y mucho trabajo", destacó Ruiz Alanís frente a la población del municipio, congregada en la Plaza Principal.

En el acto, también rindieron protesta los integrantes del cabildo que acompañarán a Susy Ruiz Alanís en esta administración:

- Sergio Rodríguez Nieto, síndico municipal.
- Arleth Guadalupe Nieves Palomino, regidora.
- Emanuel Gutiérrez Juárez, regidor.
- Daniela Zanabria Valdés, regidora.
- Luis Nieves Cordero, regidor.

## Morena inicia segunda etapa de giras de organización en Michoacán

- Morena es un partido de territorio, no de escritorio, enfatizó Jesús Mora González

Morelia, Michoacán; 23 de enero del 2025. - El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, anunció el inicio de la segunda etapa de giras de organización interna del partido.

Este jueves, el recorrido abarcará los municipios de Puruándiro, Zacapu y Tarímbaro, donde se llevarán a cabo reuniones con referentes regionales para fortalecer la estructura partidista.

Mora González destacó la importancia de estas giras, las cuales representan una oportunidad para escuchar directamente las necesidades de la militancia.

"Estas visitas son fundamentales porque nos permiten trabajar en soluciones concretas junto con las personas", expresó.

El dirigente enfatizó que Morena se mantiene dinámico, en crecimiento y con un enfoque constante en el contacto con la gente.

"Morena no se detiene; seguimos trabajando para consolidar nuestra presencia en cada rincón del estado", concluyó Mora González.



El dirigente estatal de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, anunció el inicio de la segunda etapa de giras de organización interna del partido.

Bando Conmemorativo del mes de Febrero 2025

“CVIII ANIVERSARIO DE LA PROMULGACIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE 1917”

VIERNES 31 DE ENERO

06:00 p.m. | Elección de la Reina Menorca Zitácuaro 2025  
Teatro Juárez

SÁBADO 01 DE FEBRERO

06:00 p.m. | Inauguración Juegos Paralímpicos Marachi Doble Recinto Ferial  
5:00 p.m. | Convoq Ferrum Tiro con Arco y Demostración de Lucha con Espada  
6:00 p.m. | Ballet de Danza Folclórica "Tehuacán" del Mtro. José Santos Morrey  
7:00 p.m. | Maraca Marí  
8:00 p.m. | Estafan 50/a vó Teatro del Pueblo  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

DOMINGO 02 DE FEBRERO

4:00 p.m. | Tercer "La Feria Guatemalteca"  
5:00 p.m. | Rosa Jaritral "La Princesa de la Cumbia"  
6:00 p.m. | Aire Maseta y su Harmona  
7:00 p.m. | Poder de Amor  
8:00 p.m. | Estafan B. R. Caminantes de S.F. Teatro del Pueblo  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

LUNES 03 DE FEBRERO

5:00 p.m. | Tria los Galán  
6:00 p.m. | Fernando Rosalinda Espinola "El Grande del Cante"  
7:00 p.m. | Rondalla Lotos Teatro del Pueblo  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 11:00 a.m. | 5:00 p.m. | 7:00 p.m.

MARTES 04 DE FEBRERO

5:00 p.m. | Grupo de danza del CTS 28 y Poetía  
6:00 p.m. | Ray Baltazar  
7:00 p.m. | Antología Musical (Dúo)  
8:00 p.m. | Estafan Grupo El Zigue Teatro del Pueblo  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 11:00 a.m. | 5:00 p.m. | 7:00 p.m.

MÉRCOLES 05 DE FEBRERO

09:00 a.m. | Izamiento de Bandera  
10:00 a.m. | Acto Cívico del "CVIII Aniversario de la Promulgación de la Constitución de 1917"  
Piazza Cívica  
11:00 a.m. | Desfile Conmemorativo del "CVIII Aniversario de la Promulgación de la Constitución de 1917"  
Banda Revolución partiendo del Monumento a la Bandera (El Águila)  
4:00 p.m. | Shut Your Eyes  
5:00 p.m. | Alfonso Ortega y su Grupo  
6:00 p.m. | Karen Liveth  
7:00 p.m. | Grupo "Pia II 2" de Juan Carlos Gómez  
8:00 p.m. | Estafan Rayito Colombiano Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | La Arrojadora Banda Unión de R. C. Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 11:00 a.m. | 5:00 p.m. | 7:00 p.m.

MIÉRCOLES 06 DE FEBRERO

10:00 a.m. | Torneo de Fútbol Resémpago de las Iglesias Católicas y Cristianas Complejo Deportivo Saltemano  
5:00 p.m. | Academia de Danza Infantil "Felicja"  
6:00 p.m. | Compacto Humilde  
7:00 p.m. | Jesús Ollares "La Voz Romántica"  
8:00 p.m. | Estafan Bohemios de la Sombra Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Alere Synthet Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 11:00 a.m. | 5:00 p.m. | 7:00 p.m.

VIERNES 07 DE FEBRERO

10:00 a.m. | Torneo de Fútbol Resémpago de las Iglesias Católicas y Cristianas Complejo Deportivo Saltemano  
4:00 p.m. | Ruth Orozco y su Ray Ray Chicas  
5:00 p.m. | José Juan "El Titán de Michoacán"  
6:00 p.m. | Mario "El Poeta de la Canción"  
7:00 p.m. | Mónica "La Voz que enamora"  
8:00 p.m. | Estafan Andín y su Grupo Sesián Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Javi, Kabab y Magueto Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

SÁBADO 08 DE FEBRERO

4:00 p.m. | Grupo de Danza Folclórica "Patzún Pindelwecha" Infantil  
5:00 p.m. | Enrique Martínez  
6:00 p.m. | Abraham García "Harry"  
7:00 p.m. | Torbellinos Musical  
8:00 p.m. | Estafan Terrícolas de T. F. Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Hotel Bodega y Pequeños Musical Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

DOMINGO 09 DE FEBRERO

4:00 p.m. | Ballet Dúo de Intapan del Oro, Estomas  
5:00 p.m. | El Internacional Marachi Audax  
6:00 p.m. | Zoggy "La doncella de México"  
7:00 p.m. | Juana "La chica de los rubores"  
8:00 p.m. | Estafan Grupo Paloma Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Brincos Diosa Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

LUNES 10 DE FEBRERO

5:00 p.m. | Pedro Pivi  
6:00 p.m. | Tonya Salazar  
7:00 p.m. | Jose el Tropicalísimo Teatro del Pueblo

MARTES 11 DE FEBRERO

5:00 p.m. | Grupo de Danza Folclórica "Tumbler"  
6:00 p.m. | The Corvette  
7:00 p.m. | Kalsara  
8:00 p.m. | Estafan Grupo Ariel Teatro del Pueblo

MÉRCOLES 12 DE FEBRERO

5:00 p.m. | Rondalla Escriviana  
6:00 p.m. | Malvita "El Minusilva"  
7:00 p.m. | Los de Tierra Zitácuaro  
8:00 p.m. | Estafan Alegros de Tierra Caliente Teatro del Pueblo

JUEVES 13 DE FEBRERO

5:00 p.m. | Escuela de Iniciación Artística  
6:00 p.m. | Ballet Folclórico "Patzún Pindelwecha Juvenil"  
7:00 p.m. | Dueto Recuerdo  
8:00 p.m. | Estafan Legado Moreta Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Icons of Classic Rock Arena Heroica

VIERNES 14 DE FEBRERO

4:00 p.m. | Boda por un día "Amor en la Heroica"  
Espacio Institucional del Recinto Ferial  
09:00 p.m. | Activación Física "Camina, trepa o corre. Familiar"  
Punto de partida Muro verde a espaldas de la central camionera hasta Recinto Ferial  
5:00 p.m. | Pablo Rivera  
6:00 p.m. | Ernesto Casado "La Voz de Plata"

7:00 p.m. | Rondalla Clavellito  
8:00 p.m. | Estafan Grupo Intelectual Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Pico 21 Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

SÁBADO 15 DE FEBRERO

4:00 p.m. | Ballet Folclórico "Baños Otomiles" del Mtro. Jesús Arriaga  
5:00 p.m. | Alere Dosa  
6:00 p.m. | Rondalla Clavellito de Amor  
7:00 p.m. | Pico Puma "El Rey de la Cumbia"  
8:00 p.m. | Estafan La R. Sonora (Semanita de C. de M. S. Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Alfredo Olvera Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

DOMINGO 16 DE FEBRERO

06:00 a.m. | Carrera Atlética de la Constitución 5 y 10 K  
Punto de partida Av. Revolución esquina Moretama  
4:00 p.m. | Grupo de Danza del Instituto Tecnológico de Zitácuaro  
5:00 p.m. | Jerry Quintana  
6:00 p.m. | Jam Salazar  
7:00 p.m. | Alfonso Hernández "Intobto a Elgo Tovar"  
8:00 p.m. | Estafan Tropelitas y su Descarga Teatro del Pueblo  
10:00 p.m. | Lupita O'Alonso Arena Heroica  
Circos Gratis | Instalaciones de la Feria  
Funciones: 4:00 p.m. | 6:00 p.m. | 8:00 p.m.

LUNES 17 DE FEBRERO

9:00 a.m. | Izamiento de Bandera del "CVIII Aniversario del Día de la Bandera de México"  
Piazza Cívica  
10:00 a.m. | Acto cívico del "CVIII Aniversario del Día de la Bandera de México"  
Monumento a la Bandera (El Águila)



Heroica Zitácuaro

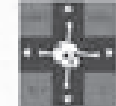


Gobierno de la Heroica



Municipio de la Independencia

EL PODER DE LA GENTE



# Diputada Emma Rivera invita a la Caravana Itinerante de Salud

La diputada Emma Rivera Camacho en coordinación con la Secretaría de Salud te invitan a la **Caravana Itinerante de Salud del 27 al 29 de enero 2025**

**Habrà consultas médicas familiares, nutrición, estudios de laboratorio básicos y revisión dental**

Lunes 27 enero	En la Jefatura de tenencia de Zirahuato de los Bernal a las 9:00 am
Martes 28 enero	En el municipio de Ocampo en el domo o la cancha (espaldas del Banco del Bienestar del centro) a las 9:00 am
Miércoles 29 enero	En el municipio de Angangueo en el Auditorio Municipal a las 9:00 am

**¡Te esperamos!**

La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, en coordinación con la Secretaría de Salud, invita a la ciudadanía a participar en la Caravana Itinerante de Salud, que se llevará a cabo del 27 al 29 de enero en diferentes municipios de Michoacán.

Morelia, Michoacán, a 24 de enero de 2025.- La diputada local y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, en coordinación con la Secretaría de Salud, invita a la ciudadanía a participar en la Caravana Itinerante de Salud, que se llevará a cabo del 27 al 29 de enero en diferentes municipios de Michoacán. El objetivo de esta iniciativa es acercar servicios de salud de calidad a las

Banco del Bienestar del centro), a partir de las 9:00 a.m.

Miércoles 29 de enero: Municipio de Angangueo, en el auditorio municipal, a partir de las 9:00 a.m.

comunidades, brindando atención gratuita en consultas médicas familiares, nutrición, estudios de laboratorio básicos y revisiones dentales.

Las fechas y sedes son las siguientes:

Lunes 27 de enero: Jefatura de Tenencia de Zirahuato de los Bernal, a partir de las 9:00 a.m.

Martes 28 de enero: Municipio de Ocampo, en el domo o la cancha (espaldas del

Rivera Camacho reiteró su compromiso de trabajar en favor de la salud y bienestar de las y los michoacanos. "Es fundamental llevar estos servicios directamente a las comunidades y garantizar el acceso a la salud, especialmente en zonas alejadas", destacó la legisladora.

Se invita a la ciudadanía a asistir puntualmente y aprovechar esta oportunidad para cuidar de su salud y la de sus familias.

## Se debe revalorizar el trabajo de los docentes: Raúl Morón



Revalorizar el trabajo de las y los docentes es un compromiso del gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo. En ese sentido y en mi calidad como presidente de la Comisión de Educación del Senado de la República, me reuní con Mario Rafael Llergo Latournerie, titular de la Unidad del Sistema para la Carrera de las Maestras y Maestros (USICAMM), así como con parte de su equipo de trabajo.

Hablamos sobre las reformas en la materia que se discutirán próximamente y que tienen como fin sustituir a dicha Unidad por un órgano que genuinamente dignifique a las y los maestros.

## Nace una nueva esperanza: la bebida natural que podría combatir el cáncer

**Por el Dr. Mercola.** El té verde contiene EGCG, un poderoso antioxidante que demostró tener muchas propiedades anticancerígenas, ya que inhibe el crecimiento de células cancerosas, previene la formación de vasos sanguíneos en tumores y mejora la muerte de células cancerosas



Los estudios recientes realizados durante 2023-2024 demuestran la eficacia del EGCG contra varios tipos de cáncer, ya que tiene un poder antioxidante de 25 a 100 veces más fuerte que las vitaminas C y E

El principal desafío del EGCG es su baja biodisponibilidad, pero los investigadores están explorando sistemas de administración avanzados como nanopartículas para mejorar su absorción y eficacia

Agregar vitamina C (como jugo de limón) al té verde aumenta la absorción de catequina, mientras que agregar leche reduce los beneficios, ya que contiene proteínas que neutralizan los antioxidantes

El color del té verde de alta calidad es verde en lugar de marrón. Tres tazas diarias aportan entre 60 y 105 miligramos de EGCG, aunque la dosis óptima aún no se ha establecido

Beber una taza de té verde refresca y relaja, sobre todo cuando está estresado o tiene

ansiedad. Pero esta bebida no solo tiene un sabor relajante, podría ser la clave para combatir el cáncer.

El té (Camellia sinensis) es una de las bebidas más antiguas y consumidas en la actualidad. Hoy en día, se venden varios tipos diferentes, como el té Oolong o negro, el té blanco y el té amarillo. Sin embargo, entre estas variedades, el té verde se destaca por sus altas cantidades de flavonoides, llamados catequinas. Esto se debe a que cuando el té se procesa o fermenta, las catequinas beneficiosas se convierten en teaflavinas.1

La principal catequina que se encuentra en el té verde se llama galato de epigallocatequina (EGCG) y, según estudios recientes,2,3 este antioxidante poderoso aporta muchos beneficios, sobre todo porque ayuda a combatir o suprimir el cáncer.

**Ahh Chingá...!**

Los latinos importantes en la economía de EU. Datos Rápidos: Latinos en Estados Unidos 2024, que se basa en fuentes oficiales de EUA: Los latinos en Estados Unidos representan el 19.5 por ciento de la población. El segundo grupo más grande después de los anglosajones. 8 de cada 10 latinos hablan inglés. 4 de cada 5 latinos son ciudadanos estadounidenses. Los latinos en EUA son la población más joven; en 2022 el 25% de los jóvenes mayores de 18 años eran latinos. Además la edad promedio de los latinos fue de 30,7 años en comparación con 41,1 años de los angloamericanos. Si los latinos fueran una sola economía, serían la quinta más grande del mundo, por encima de India, Reino Unido y Francia. Hay 4.7 millones de empresas latinas en EUA y aportan 800 mil millones de dólares a la economía anualmente. Entre 2022 y 2030, el 78 por ciento de la nueva fuerza de trabajo será conformada por latinos. De acuerdo con el Departamento de Comercio, el 49.5% de todas las casas nuevas en EUA son compradas por latinos. El 14.7% de los votantes en 2024 fueron latinos.

**Los latinos importantes en la economía de Estados Unidos**



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: EN NUESTRO CAMINAR APRENDIMOS QUE TODO MOMENTO PASA Y QUE LA VIDA PROSIGUE QUE EL TIEMPO NUNCA SE CANSA Y EL AYER SIEMPRE SE EXTINGUE. En efecto que ser un niño es un juego y jóvenes primavera. Y que ambos se fusionan, cuando la vejez nos llega. Que la pasión nos domina y el miedo nos paraliza. Que la costumbre es rutina y todo apego esclaviza. En MI CAMINAR APRENDÍ Que la gente a veces cambia cuando el poder los convida, aunque el dinero hace falta, jamás nos sana una herida. Que el valor es fortaleza y ser sumisos nos mata, que la verdad nos libera y la mentira nos ata. Que el trabajo no deshonra y que el adiós es nostalgia. EN MI CAMINAR APRENDÍ Que la juventud no cesa, cuando la vejez nos alcanza. Que la escuela nos instruye, pero se educa en la casa. Que los sueños se persiguen, pero la Paz se construye. Que el perdón es una cura que nos sana lentamente. Y el rencor es un tormento que nos perturba la mente. APRENDÍ EN MI CAMINAR Que los hijos no son nuestros sino



**AI CUMPLIR AÑOS EI MTR. "TATA PONCHO" FRANCISCO MARTÍNEZ ROJAS Fue ¡FELICITADO! AI CUMPLIR AÑOS Por su esposa e hijos y compañeros Maestros de Secundaria No.1 y Vasconcelos**

gaviotas del mar y cuando crecen sus alas, alzan el vuelo y se van. Que un amigo es un tesoro que debemos valorar. Y la familia es el templo donde aprendemos a amar. Que el mañana es muy incierto y que la humildad engalana. Que es la muerte certeza y es la vida enseñanza. Que el universo o tu Dios son la fuente de la Fe y es el amor y la esperanza. Que la vida no se detiene y el tiempo pasa. Por eso que hay que vivir felices lo que te queda, por si acaso no hay un mañana... Cđ. Guzmán, Jal. CUMPLÍO AÑOS EI ING. CESAR NUÑEZ LEPE Y Fue «FELICITADO» Con cariño por su esposa la Doctora en Antropología Social Anahí Copitzky Gómez Fuentes y por su niño César Mateo Núñez Gómez de su mamá la Sra. Tina Lepe, hermanos y sobrinos, así mismo, fue festejado en conocido Restaurante por su esposa e hijo y también por sus trabajadores que laboran en «MOTOS TAPALPA» En TAPALPA, JAL. Lugar turístico muy conocido para rentar cuatrimotos y pasear, visitar y conocer bellos paisajes... CUMPLÍO AÑOS EI Señor JOSÉ BERNAL, Persona y SASTRE Muy conocido en esta Heroica recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa y familiares como de su hijo el Maestro ANTONIO BERNAL. Así mismo recibió parabienes de personas que lo estiman y aprecian y desde luego fue



**celebrado y apago la vela encendida de su Pastel... CUMPLÍO AÑOS La señora FELISA RESENDIZ GARCÍA Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Dr. Mario Valdés por sus hijos entre ellos del Dr. Mario Valdés Reséndiz que acompañando de su esposa e hijos le desearon todo lo mejor. Posteriormente le fue ofrecida una comida en su honor y partió su Pastel de Cumpleaños... Morelia, Mich., AL CUMPLIR AÑOS EI Maestro y Músico PAUL HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de su esposa Elena Milian de sus padres, La cantante Lety Hernández y del Maestro musical y Terapeuta Serafin Hernández Suárez, festejándole su día. Así mismo lo felicitaron también su abuelita Nubia Suarez, sus tíos, primos y demás familiares... Morelia, Mich., La Periodista Zitacuarenses del Legendario Periódico «LA VERDAD DE**



**AI RECIBIR LA PRESEA AL MERITO PERIODISTICO BLANCA ESTELA RUEDA CASAREZ En la Casa Natal de Morelos en Morelia, la acompañó su familia Hijos del Sr. JUAN RUEDA JUÁREZ FUNDADOR Del Periódico. «LA VERDAD DE MICHOACÁN» Q.E.P.D.**



**LA PERIODISTA BLANCA RUEDA CAZARES Recibió PRESEA AL MERITO PERIODÍSTICO Máxima CONDECORACIÓN DEL PERIODISMO EN MICH. Junto con el Periodista JOSÉ FRANCISCO DAVIS Por la Asociación Michoacana de Periodistas A.C.**



**Morelia, Mich., CUMPLÍO AÑOS EI Músico y Cantante PAUL HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Elena Milian y de sus padres Los Mtros Lety y Serafin Hernández y familia.**



**CUMPLÍO AÑOS La Maestra de Preescolar LOLBHE REBOLLO MANRIQUE Y Fue ¡FELICITADA! Por su familia, compañeras de trabajo y de amistades que la estiman y aprecian.**



**AL CUMPLIR AÑOS La Sra. FELISA RESENDIZ GARCÍA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Dr. Mario Valdés de hijos, nietos y de su hijo Dr. Mario Valdés Reséndiz con su esposa e hijos.**



**CUMPLÍO AÑOS EI SASTRE Zitacuarenses EL Sr. JOSÉ BERNAL Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa y familia en especial de su hijo el Maestro Antonio Bernal y amistades que lo estiman y aprecian.**

«PRESEA AL MERITO PERIODISTICO» MÁXIMA CONDECORACIÓN Del Periodismo en Michoacán así mismo también fue nominado y condecorado el Periodista JOSÉ FRANCISCO DAVIS Siendo esta entrega en la Casa Natal de Morelos en la Cd. De Morelia, Michoacán. Siendo esta entrega por la ASOCIACIÓN MICHOACANA DE PERIODISTAS A.C. Un Réquiem y un Ave María a su señor padre — FUNDADOR Del mismo, toda una entrega y vida en tu Periódico informativo. ¡FELICIDADES BLANQUITA!... CUMPLÍO AÑOS La Maestra de Preescolar LOLBHE REBOLLO MANRIQUE Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su familia que le desearon todo lo mejor, igualmente recibió estas mismas de un grupo de amigas y compañeras de trabajo que la acompañaron a apagar la vela encendida de su Pastel... CUMPLÍO AÑOS EI Maestro JOSÉ JUAN MIRANDA CRUZ Promotor de VIAJES Y EXCURSIONES Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia, desendole con cariño vida y salud, así mismo le fue festejado su día y desde luego Partió su Pastel de Cumpleaños con ellos... CUMPLÍO AÑOS EI conocido Maestro de ARTES y Danza Folclórica «TATA PONCHO» FRANCISCO MARTÍNEZ ROJAS Y Fue ¡FELICITADO! Con cariño por su esposa e hijos, por compañeros maestros y alumnos de las Escuelas Secundarias NICOLÁS ROMERO No.1 y JOSÉ VASCONCELOS... ¡MUCHAS FELICIDADES! AI CUMPLIR AÑOS Recibió la Química MAGNOLIA SÁNCHEZ SÁNCHEZ De su esposo y de sus 3 hijas con mucho cariño, así mismo de compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE De Yara María Esquivel y Fermin Colín y Nadia Suárez y demás... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje «NO ES FÁCIL LLENAR EL CORAZÓN HUMANO QUE ES MUY GRANDE Y QUE PUEDE CONTENER UNA INMENSA FELICIDAD». ¡SEAN FELICES!» ...



**CUMPLÍO AÑOS La Química MAGNOLIA SÁNCHEZ SÁNCHEZ Fue ¡FELICITADA! Por su esposo y sus tres hijas y demás familiares y compañeros de trabajo de la Clínica Hospital del ISSSTE.**



**CUMPLÍO AÑOS EI Maestro y Promotor de Excursiones JOSÉ JUAN MIRANDA CRUZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! Y Fue festejado por sus hermanas y familia y de amistades que lo estiman.**



**Cd. de México., AL CUMPLIR AÑOS La. L.T. GRISELDA MENDOZA REYES Fue ¡FELICITADA! Y Festejada por su familia y por compañeros de trabajo y Apagó la vela de su Pastel.**



**Cd. Guzmán, Jal., CUMPLÍO AÑOS EI Ing. CÉSAR NUÑEZ LEPE Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Dra. Anahí Copitzky Gómez y su niño César Mateo Núñez de su mamá Tina y compañeros de trabajo de MOTOS TAPALPA TURÍSTICOS.**

# Presenta Juan Antonio Ixtláhuac Plan de acción para contingencias y desastres

- Entrega nombramientos a representantes de diferentes sectores que actuarán para llevar a cabo las acciones.



Para salvaguardar la seguridad de los ciudadanos, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela presentó el Plan de acción para emergencias.

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de enero de 2025.- Para salvaguardar la seguridad de los ciudadanos, el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela presentó el Plan de acción para emergencias.

Lo anterior tuvo lugar en el Auditorio de la Escuela Secundaria Federal No. 1 Nicolás Romero y reunió a representantes de diferentes corporaciones policiacas, de auxilio, de salud, educación, comercio,

empresarial, estudiantil y población Civil.

En su mensaje el alcalde convocó a toda los ciudadanos a la unidad para salir adelante, pero también para protegerse y cuidarse ante hechos como los que ocurrieron hace algunos días.

Destacó que este tipo de plan es el primero en su tipo en ponerse a cabo en todo el estado, y no quiere decir que con eso ya no pasará nada, pero en cambio todos los

sectores y los propios zitacuarenses sabrán que hacer de forma adecuada para cuidarse.

Durante el evento el alcalde entregó nombramientos a representantes de varios sectores, que los califica como parte importante para la implementación de dicho plan de acción.

El Plan Municipal de Acción para Contingencias y Desastres está conformado por 10 puntos básicos.

1.- Activar alarmas en caso de contingencia

2.- Organización de servidores públicos.- Que todos los recursos humanos y económicos estén al servicio de la emergencia

3.- Conformación de cinturones de ayuda en las colonias, y comunidades.- Fortalecer el apoyo, unidad y solidaridad entre vecinos a través de la creación de comités de protección civil y resguardo.

4.- Atender fuentes oficiales e institucionales del Gobierno de la Heroica, omitiendo desinformación de páginas que

carecen de autenticidad.

5.- Coordinación continua con autoridades auxiliares, comunales, ejidales y colonias

6.- Establecer refugios temporales en caso de contingencia. Se habilitarán unidades deportivas, DIF municipal, escuelas de los distintos niveles y todos aquellos espacios que reúnan las condiciones para resguardo.

7.-Capacitación a voluntarios tanto de la zona urbana como rural, sobre cómo reaccionar en situación de emergencia y conocimientos básicos en primeros auxilios. Oficializar simulacros sobre los distintos tipos de emergencias y siniestros en instituciones educativas de todos los niveles.

8.- Apoyo de hospitales privados.- Establecer acuerdos con nosocomios de la iniciativa privada, a fin de que sean los primeros respondientes en caso de accidentes, emergencias y siniestros, recibiendo y atendiendo directamente a quienes resulten afectados.

9.- Gratuidad de todos los servicios públicos como hospitalización, grúas, limpia, agua potable, entre otros, derivado de la emergencia.

10.- Inversión pública en materia de unidades de rescate y asistencia médica.

## Próximo 14 de febrero matrimonios gratuitos

- Invita Oficialía del Registro Civil a parejas a regularizar su situación

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Registro Civil del Gobierno del Estado, a través de sus diferentes oficialías llevará a cabo una campaña a de matrimonios gratuitos cuya ceremonia será el 14 de febrero "Día del Amor y la Amistad".

Para ello las parejas que quieran casarse y regularizar su situación deben acudir a las oficialías del registro civil a conocer los requisitos para poder participar.

En entrevista Yari Nateras Juez de la Oficialía 02 del Registro Civil, comentó que será la próxima semana cuando ya se tenga definida la campaña de matrimonios gratuitos en relación a la fecha límite para confirmar, fechas para la entrega de documentos y confirmación de expedientes.

Los interesados, dijo, pueden acudir a cualquier oficialía del Registro Civil para conocer toda la información, hay personal capacitado para orientarlos sobre los documentos.

Como una de las representante del Registro Civil en la ciudad, expuso que es vital que las parejas regularicen su situación, ya que esto puede evitar problemas a futuro en caso de que uno de los dos falte, así como el futuro de los hijos.

## Asociación Civil "Dar con amor" cumple 10 años

- Refrendan su compromiso con la población de Zitácuaro



H. Zitácuaro Michoacán, 24 de enero de 2025.- En una emotiva convivencia, la Asociación Civil "Dar con amor A.C." celebró el décimo aniversario de su conformación y de llevar a cabo actividades de índole social.

Durante la celebración, Doris Gómez Serrato, recodo que este grupo que se ha conformado de mujeres ha llevado a cabo numerosas actividades y proyectos que han beneficiado a cientos de personas en situación de pobreza, discapacidad y vulnerabilidad.

Dijo que todo comenzó con la entrega de comida a familiares que tienen pacientes en el Hospital Regional, posteriormente y conforme a las necesidades que han detectado han emprendido acciones como la entrega de despensas y ropa a familias necesitadas entre otras.

Agradeció a todas las integrantes de esta asociación, donantes y colaboradores que han apoyado a la organización durante estos diez años que llevan como fundación.

"Sabemos que todavía hay mucho trabajo por hacer, por lo que seguiremos trabajando incansablemente para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables de nuestra comunidad", expresó.

Asimismo las integrantes de esta asociación Civil tuvieron la oportunidad para dar testimonio de lo que se ha realizado en estos 10 años también para agradecer lo realizado y refrendar el compromiso con la población.

Durante el evento, integrantes de Dar con amor A.C. recibieron un reconocimiento por el esfuerzo realizado dentro de la organización.



Yari Nateras Juez de la Oficialía 02 del Registro Civil, informó que el Registro Civil del Gobierno del Estado, a través de sus diferentes oficialías llevará a cabo una campaña a de matrimonios gratuitos cuya ceremonia será el 14 de febrero "Día del Amor y la Amistad".

## Cuidando a nuestras mascotas

### ¿Los perros de terapia pueden aliviar el estrés de enfermeras y médicos?

Los profesionales de la salud enfrentan un estrés y agotamiento significativos, y entre el 24 % y el 43 % sufren depresión. Un estudio reciente estudia cómo los perros de terapia pueden ayudar a aliviar esta carga de estrés en los hospitales

En el estudio participaron 64 miembros del personal de hospitales que interactuaron con perros de terapia tres veces por semana durante ocho semanas. Los participantes informaron un menor estrés y agotamiento emocional justo después de estas interacciones

Los programas de terapia con perros han demostrado tener resultados positivos en diversos entornos sanitarios. Un programa similar en el Centro Médico de la Universidad Rush descubrió que acariciar a los perros de terapia reduce de manera significativa los niveles de estrés del personal

Los perros de terapia deben cumplir unos criterios específicos y recibir un entrenamiento por parte de organizaciones acreditadas. Deben ser amigables, tranquilos, tener un buen comportamiento y sentirse cómodos con extraños y nuevos entornos

Los adiestradores también juegan un rol fundamental en el trabajo de los perros de terapia. Deben disfrutar interactuar con personas, priorizar las necesidades de su perro, aprender técnicas de manejo adecuadas y mantener un comportamiento profesional

No hay duda de que las personas que trabajan en el ámbito de la salud se encuentran entre las que experimentan más estrés y sobrecarga de trabajo de la actualidad. Todos los días ven pacientes y se enfrentan a situaciones difíciles e intensas, que incluyen lesiones y enfermedades graves (y a veces irreversibles), al igual que las muertes. De hecho, un estudio demuestra que el 24 % de los profesionales de la salud, el 25 % de las enfermeras, el 24 % de los médicos y el 43 % de los trabajadores de primera línea ahora sufren depresión. Y con la carga que trajo consigo la pandemia de COVID-19, las condiciones empeoraron demasiado.

Por ello, los investigadores buscan formas de aliviar la carga de estrés que soportan los profesionales de la salud, y aquí es donde nuestros peludos amigos caninos demuestran ser de gran ayuda.



## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.  
Cirujano General y  
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

## Arena Suelta Adios al Albergue Shalom de Zitácuaro

Cuando las instituciones creadas para cumplir funciones como la asistencia social no toman en serio su trabajo o son ajenas a las necesidades y el sentir social, la sociedad organizada, suele tomar iniciativas para atender lo que otros no hacen.

Si bien es cierto que las necesidades son bastantes y en muchas ocasiones los recursos son insuficientes, se debe ser creativo y lo suficientemente capaz para gestionar, de tal suerte que el desprotegido sea atendido y el minusválido apoyado.

Las instituciones sociales o asociaciones, deben ser resguardadas y apoyadas por los gobiernos y por la ley, sobre todo cuando probadamente realizan una labor que, en razón de buena voluntad o humanidad personal o grupal, sostienen acciones en beneficio de sectores sociales vulnerables, como fue el caso por muchos años del Albergue "Shalom" ubicado en Zitácuaro Michoacán.

El Albergue "Shalom", ubicado en la carretera federal, Toluca- Zitácuaro dentro del Municipio de Zitácuaro, recibió por casi 39 años, a personas con problemas mentales, y funcionó gracias a la buena voluntad de un grupo de personas encabezadas por el Presbítero Ángel Espino García, sin embargo a su muerte, los esfuerzos no fueron suficientes para que por motivos que hasta este momento se desconocen las autoridades encargadas de los terrenos en donde se encontraban decidieron pedir la entrega del edificio una vez que el acuerdo para permanecer ahí era con el presbítero y en su ausencia pidieron que se desalojara, dejando con preocupación a las personas que habían seguido a cargo del espacio, misma que fueron colaboradoras del párroco y que según sus esfuerzos han estado viendo la manera de no dejar desprotegidos a quienes ahí se encontraban albergados.

El espacio recibió por los casi 40 años de existencia a personas que les enviaban de instancias municipales como el Desarrollo Integral de la Familia DIF, de Zitácuaro y sus alrededores y llegó a tener hasta 16 personas que eran atendidas según las posibilidades, ofreciéndoles un techo o lugar donde dormir, comida y atención médica, en embargo a partir del 17 de enero del presente año dejó de tener abiertas sus puertas, al entregar el inmueble a las autoridades que les solicitaron dicha entrega del espacio.

Esperemos que pronto vuelva a existir un espacio, para que las personas en situación de calle de abandono o con cualquier problema que le haga ser parte de la población vulnerable, se sientan protegidas o tengan una vida digna.

Las mujeres y los hombres somos también las obras que dejemos en éste mundo, por eso la obra del "Padre Ángel", como era conocido entre la población del oriente de Michoacán debe seguir, pues además de ser necesaria en la vida, es muestra de la humanidad y amor al prójimo.

Debe prevalecer en cada persona la empatía, pues si tenemos debemos compartir, y si alguien necesita y nosotros podemos dar, debemos de entregar como lo han hecho esas grandes mujeres y hombre que hicieron que la vida en éste mundo fuera mejor. Ojalá pronto volvamos a tener a otra madre Teresa de Calcuta, a otro Gandhi, o a otro "Padre Ángel", que, al margen de los errores propios de la humanidad, pusieron su granito de arena para que los que sufrían lo hicieran lo menos posible, y para que el papel del hombre sobre la tierra fuera la de sentirse responsables de los problemas, aportando a una solución, pero sobre todo para recordarnos que cada hombre o mujer sobre la tierra tenemos una responsabilidad con los demás, y eso es ayudar al necesitado.



laRegión

\$10.00 Ejemplar

# Dos mujeres fallecidas y 19 heridos, tras estallido en departamentos en Lázaro Cárdenas

- Preliminar el siniestro se habría originado por acumulación de Gas L.P., las autoridades investigan.

Lázaro Cárdenas, Mich.- 22 de enero de 2025.- Una fuerte explosión se registró la madrugada de este miércoles, en un edificio de departamentos ubicado en el fraccionamiento Nuevo Infonavit 11 de Julio, de Ciudad Lázaro Cárdenas, mismo que dejó como saldo preliminar dos mujeres sin vida y 19 lesionado, además de 8 viviendas con afectaciones y vario vehículos dañados.

De acuerdo con los primeros datos cerca de las 05:00 horas, un estallido que se originó en el edificio 588, del Andador Tuxtleno cimbró varios inmuebles, enseguida varios departamentos, de la parte baja del inmueble comenzaron a arder en llamas.

Los habitantes como pudieron salieron de sus hogares para ponerse a salvo, sin embargo, 19 personas quedaron heridas, algunas de ellas con quemaduras de gravedad. Los hechos fueron reportados al servicio de emergencias.

La emergencia movilizó de forma inmediata a bomberos, paramédicos, soldados y policías de diversas corporaciones para otorgar ayuda. A su llegada los vulcanos comenzaron a atacar el fuego con chorros de agua a presión.

Se estableció un perímetro de seguridad y la zona fue evacuada para evitar riesgos para los pobladores, debido a que al menos 8 viviendas resultaron con daños, así como una decena vehículos estacionados.

En la zona los rescatistas hallaron entre los escombros los cuerpos sin vida de Martina T., de 53 años, y María Leticia de los S., de 43 años, mientras que de los lesionados 15 fueron trasladados al Hospital del IMSS y 4 más al Hospital Regional.

De forma extraoficial fuentes de rescate señalaron que aparentemente se habría tratado de un estallido por acumulación de Gas L.P., situación que habrá de ser determinada por las autoridades mediante los peritajes correspondientes.



## Feria Expo Monarca 2025

ZITÁCUARO  
1 AL 17 DE FEBRERO

# ATENTA INVITACIÓN

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro, encabezado por el Lic. Juan Antonio Ixtláhuac, extiende una cordial invitación a la:

## INAUGURACIÓN OFICIAL DE LA EXPO FERIA MONARCA 2025

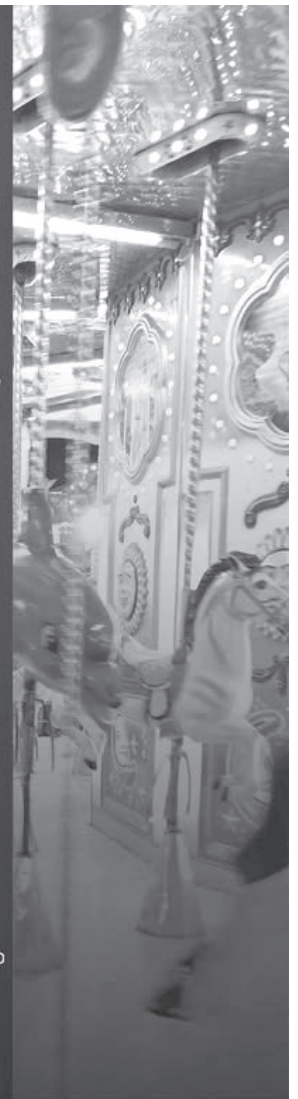
01  
FEB

Sábado 4:00 pm  
Entrada principal de los Terrenos de la Feria, Zitácuaro, Michoacán

Habrá juegos pirotécnicos y posteriormente se llevará a cabo la inauguración del Teatro del Pueblo con la presentación especial de Déja Vú





## Algo de buen humor.

**Pepito ME CONTÓ UN PAJARITO QUE TE ESTÁS DROGANDO**

**SEÑORITA SI HABLA CON LOS PAJARITOS LA DROGADA ES USTED!!!**



### CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



## Dr. Gervith Reyes

neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

**AGENDA TU CITA**

**ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA**

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX**  
**Hospital Ángeles Acoxpa**  
Consultorio 100 55 5678 3722

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA?

¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

### Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40

Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.