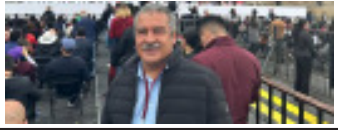


Reformas y leyes aprobadas, claves en construcción del Segundo Piso de la Transformación: Morón 8▶



Histórico, el pueblo elegirá a sus jueces, ministros y magistrados: Mary Carmen Bernal 2▶



Deportación masiva de mexicanos, sería un impacto negativo en la economía de México y Estados Unidos: Emma Rivera 6▶



Michoacán Impulsa Vivienda Digna con Apoyo Federal Un Techo para el Bienestar: Luis David Soto 6▶



Realiza FGE actos de investigación por hechos registrados en Zitácuaro

12▶

INE Zitácuaro Invita a la ciudadanía a actualizar la Credenciales para Votar



5▶

"No faltan maestros, están mal ubicados": Rafael Ávila Mejía



7▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionenlinea.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
18 de Enero de 2025

AÑO XLI
No. 2948



Celebra Zitácuaro inscripción del 19 de agosto al calendario cívico nacional

Independiente Heroica

COMUNICADO

Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

Se informa a la ciudadanía que se ha restablecido la paz y tranquilidad en Zitácuaro.

Según comunicado de SSP del estado, los hechos ocurridos en Zitácuaro sucedieron como reacción por ciertos grupos a las acciones operativas efectuadas por las fuerzas de seguridad estatal y federal.

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro lamenta profundamente las recientes acontecimientos que han afectado la paz y tranquilidad de nuestro municipio, y en respuesta hemos reforzado la coordinación con ambas autoridades. Ante estos acontecimientos, expresamos nuestro absoluto repudio a todo acto de violencia y hacemos un firme llamado a las corporaciones de seguridad estatal y federal para que mantengan acciones contundentes que garanticen la integridad física y patrimonial de todos los zitacuarenses.

La ciudadanía de Zitácuaro es un pueblo que anhela la paz. Aquí reside gente trabajadora que busca tranquilidad para sus familias. Por ello, nuestra prioridad es su bienestar, y trabajaremos incansablemente en coordinación con las áreas de seguridad del Gobierno de Michoacán y Federal para restablecer un estado de derecho sólido en nuestra Heroica Zitácuaro.

#ElPoderDeLaGente.

H. Zitácuaro, Mich., a 17 de enero de 2025.

Restablecido el orden y el libre tránsito en Zitácuaro: Torres Piña 4▶



Entrega Juan Antonio Ixtláhuac certificados a 20 mujeres que concluyeron su primaria

- A través del trabajo conjunto entre la Secretaría de la Mujer y el INEA

H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Gracias al trabajo conjunto entre el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA) y la Secretaría de la Mujer a nivel municipal, un total de 20

mujeres lograron culminar su educación primaria.

El encargado de entregar la constancia fue el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, acompañado de integrantes del gobierno municipal, esto en el marco del 17 Día Ciudadano.

En su mensaje, el alcalde de Zitácuaro, felicitó a las mujeres que concluyeron esta etapa de su vida y las invitó a seguirse superando, ya que terminar la primaria o

aprender a leer significa un gran esfuerzo.

Reiteró toda su disposición del Gobierno Municipal para este sector de la población, y aseguró que la Secretaría de la Mujer trabaja en diferentes acciones para responder a las demandas de las mujeres.

"Ojalá que siga la motivación, nunca hay una edad para decir que no se pueden hacer cosas, siempre hay posibilidades para lograr metas y debemos vivir con intensidad", expresó.

Estuvieron presentes Patricia Ramírez del Valle, Fabiola Carrillo Nieves, y la representante del INEA. Todas acompañaron al alcalde en la entrega de esta documentación.

Histórico, el pueblo elegirá a sus jueces, ministros y magistrados: Mary Carmen Bernal

La Diputada continúa abrigando corazones en la región Oriente

Zitácuaro, Mich. 16 de enero de 2025. Mary Carmen Bernal Martínez Diputada Federal del Partido del Trabajo (PT), continúa llevando su campaña invernal 'Abrigando un Corazón' a todos los rincones del Distrito 03.

Regresando al territorio como lo sugirió la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum, La legisladora petista Mary Carmen Bernal, esta semana ha recorrido distintas tenencias del municipio de Zitácuaro, llevando el mensaje de la Cuarta Transformación.

Con la premisa de no fallarle al pueblo de México y seguir consolidando el proyecto de nación iniciado por el expresidente AMLO, Bernal Martínez comparte información sobre su trabajo legislativo; destacando la importancia de la elección que se llevará en el mes de junio sobre el Poder Judicial.

"Es un momento histórico para la vida pública de nuestro país, por primera vez el pueblo de México elegirá mediante su voto a los ministros, jueces y magistrados, nunca más un poder alejado de la gente que solo sirva a unos cuantos" detalló la representante popular.

Tenemos mucho que informar al pueblo de Mexico y eso es lo que estamos haciendo los representantes de la Cuarta Transformación, regresar a las colonias, recorrer las calles, organizar reuniones para darles a conocer lo que hemos logrado en estos primeros 100 días con nuestra compañera Presidenta al frente del país, concluyó la diputada.



Gracias al trabajo conjunto entre el Instituto Nacional para la Educación de los Adultos (INEA) y la Secretaría de la Mujer a nivel municipal, un total de 20 mujeres lograron culminar su educación primaria. El encargado de entregar la constancia fue el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela,



Mary Carmen Bernal Martínez Diputada Federal del Partido del Trabajo (PT), continúa llevando su campaña invernal 'Abrigando un Corazón' a todos los rincones del Distrito 03.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com

PLANES TELCEL
PLUS

2025

Necesitas la red más veloz

Cámbiate a Telcel

Disfruta

50% más datos



ILIMITADAS

¡HASTA 30 MESES!

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

Al portarse a Telcel y contratar un plan Telcel Plus participante (abierto a consumo controlado), recibes por promoción el 50% más de Megabytes (MB) adicional a la cantidad incluida en el plan, durante todo el plazo forzoso contratado (18, 24 y 30 meses en Planes Telcel Plus) o durante los primeros 12 meses en plazo libre. La MB se otorgan de forma mensual. Los MB otorgados por promoción no son acumulables por lo que los MB no usados al término del ciclo de facturación se perderán. Al agotar los MB incluidos y de promoción dentro del mismo ciclo de facturación se empezará a cobrar la tarifa por MB bajo demanda establecida para el plan contratado. Los beneficios de la portabilidad a Telcel aplican una vez por número de línea. Válido únicamente en la primer portabilidad histórica de la línea. Si el usuario cancela la línea o se porta fuera de Telcel dentro del periodo promocional, el beneficio se perderá y no será otorgado nuevamente aun y cuando se porte de nuevo hacia Telcel. Promoción no acumulable con otras que promuevan MB adicionales. Consulta planes participantes con tu asesor Telcel en puntos de venta. Válido a nivel nacional excepto CDMX, Toluca, Hidalgo y Morelos al 31 de enero del 2025. Información en www.telcel.com, Centros de Atención al Cliente y Distribuidores autorizados Telcel. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OTORGADOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE PLANTEAN LOS INDICES Y PARAMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERIAN SUJETARSE LAS PRESTACIONES DEL SERVICIO MOVIL vigentes. Registro Público de Telecomunicaciones: Folios: 235868, 235870, 235871 y 235872.

Celebra Zitácuaro inscripción del 19 de agosto al calendario cívico nacional

- Autoridades Municipales encabezan acto conmemorativo

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Autoridades Municipales, encabezadas por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac llevaron a cabo el acto conmemorativo del aniversario de la inscripción del 19 de agosto al calendario cívico nacional.

Por este mismo motivo izaron a toda asta la bandera nacional en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, que se encuentra

en el centro de la ciudad.

Posteriormente llevaron a cabo el acto en el patio del palacio municipal, donde elementos de Seguridad Pública rindieron honores a los símbolos patrios.

Al pronunciar el mensaje oficial, la regidora Tonantzin Sandoval Pérez destacó que esta promulgación permitió el reconocimiento del país de la fecha que honra la instalación de la Suprema Junta Nacional

Americana en nuestra tierra, este acontecimiento selló el destino insurgente de México y convirtió a Zitácuaro en una ciudad heroica.

Explicó que la SJNA actuó como un primer gobierno independiente libre de opresión, y da muestra que la lucha por la independencia no solo se nutre por una idea sino por la acción valiente de un pueblo organizado.

"Este acto no debe ser una ceremonia hueca ni solo protocolo, sino debe ser un

paréntesis para recordar el pasado y entender el presente. ¿De qué sirven tantos libros de historia sino no entendemos que la solidaridad y fraternidad eran las banderas que se alzaron en aquella época?", expresó la regidora.

Agregó que la SJNA debe recordar lo valioso que es pelear por la libertad y la justicia, no solo por nosotros sino por las generaciones que vienen, ya que se trata de pasarles una antorcha encendida no una brasa apagada.

En el acto estuvieron presentes regidores del cabildo así como funcionarios municipales y de distintas dependencias, también invitados especiales que se sumaron a recordar esta fecha.



Autoridades Municipales, encabezadas por el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac llevaron a cabo el acto conmemorativo del aniversario de la inscripción del 19 de agosto al calendario cívico nacional.

Federación retoma política de presupuesto directo a comunidades indígenas: Bedolla

Ciudad de México, 16 de enero de 2025.- Con el convenio que formalizó el Gobierno federal con estados y municipios para destinar recursos del Fondo de Aportaciones para la Infraestructura Social (FAIS) a comunidades indígenas, se retoma la política de Michoacán que apoya y reconoce el autogobierno y el presupuesto directo para los pueblos originarios.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró que con dicho acuerdo impulsado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y presentado hoy en el Encuentro Nacional Municipal, se destinará el 10 por ciento de los recursos del FAIS en obras y acciones para el desarrollo de las comunidades indígenas.

Destacó que dicha cantidad representa poco más de 400 millones de pesos que serán transferidos este año directamente a las 334 comunidades indígenas de Michoacán registradas por el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) incluidos los 42 autogobiernos.

Lo anterior al explicar que la proyección del FAIS para la entidad en este ejercicio fiscal, es de 4 mil 122 millones 355 mil pesos.

Reiteró que, con el respaldo de Sheinbaum Pardo, Michoacán se seguirá fortaleciendo para erradicar rezagos en materia de infraestructura a beneficio de este sector importante de la población.

Ramírez Bedolla recordó que, tan solo en 2024, el Gobierno estatal entregó cerca de 800 millones de pesos en presupuesto y programas a las 40 comunidades indígenas en autogobierno.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró con el acuerdo impulsado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y presentado en el Encuentro Nacional Municipal, se destinará el 10 por ciento de los recursos del FAIS en obras y acciones para el desarrollo de las comunidades indígenas.

Restablecido el orden y el libre tránsito en Zitácuaro: Torres Piña

- Hay presencia del Ejército y Guardia Nacional



Morelia, Michoacán, 17 de enero de 2025.- Se restableció el orden y el libre tránsito en la región de Zitácuaro, luego de los operativos realizados esta noche en la zona.

Así lo informó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, quien señaló que de manera coordinada la Guardia Nacional, el Ejército Mexicano, la Fiscalía General del Estado, y los elementos de la Guardia Civil, se mantiene la presencia de las fuerzas del orden.

"Derivado de los operativos que se realizan, hay una reacción con hechos delictivos; ya se ha logrado restablecer el orden y la circulación por los distintos puntos de Zitácuaro", señaló.

Torres Piña sostuvo que el Gobierno de Michoacán seguirá acompañando las acciones de las fuerzas federales, siempre en la ruta del trabajo conjunto y coordinado.

INE Zitácuaro Invita a la ciudadanía a actualizar la Credenciales para Votar.

- En el marco del Proceso Electoral Extraordinario para la elección de diversos cargos del Poder Judicial de la Federación 2024-2025
- Los jóvenes que cumplen 18 años hasta el 1 de junio ya pueden realizar su trámite



El Módulo de Atención Ciudadana 160351, ubicado en la ciudad de Zitácuaro, Michoacán, en el Boulevard Suprema Junta Nacional Americana # 35, colonia INFONAVIT, continuará con el horario de atención de lunes a viernes en horario corrido de 8 de la mañana a 8 de la noche y los sábados de 8 de la mañana a 3 de la tarde hasta el 15 de febrero de 2025.

Con la finalidad de brindar atención a la mayor cantidad de ciudadanas y ciudadanos que tienen su domicilio en alguno de los catorce municipios que integran el Distrito Electoral Federal 03, el Módulo de Atención Ciudadana 160351, ubicado en la ciudad de Zitácuaro, Michoacán, en el Boulevard Suprema Junta Nacional Americana # 35, colonia INFONAVIT, continuará con el horario de atención de lunes a viernes en horario corrido de 8 de la mañana a 8 de la noche y los sábados de 8 de la mañana a 3 de la tarde hasta el 15 de febrero de 2025.

El Módulo ubicado en la calle Ángela Urquiza # 328, en el centro del municipio de Maravatío continuará brindando atención de lunes a sábado de 8:00 a 15:00 horas.

Los módulos móviles brindan servicio en las siguientes sedes y fechas:

En el caso de las y los jóvenes que cumplen 18 años hasta el día 1 de junio de 2025, ya pueden acudir a realizar su trámite de inscripción, ya que los Módulos de Atención Ciudadana dejarán de atender trámites de inscripción o actualización de datos el día 10 de febrero

de 2025, lo anterior en atención al Acuerdo INE/CG2495/2024, aprobado por el Consejo General del Instituto el 20 de diciembre de 2024.

Asimismo, el periodo para solicitar la reposición de la Credencial para Votar concluye el 28 de febrero. Del 1 al 20 de marzo únicamente se podrá solicitar la reimpresión.

Las personas que realicen su trámite de inscripción y/o actualización hasta el 10 de febrero o bien, hayan solicitado la reposición de esta por causa de robo, extravío o deterioro grave hasta el 28 de febrero del mismo año, podrán recoger su credencial a más tardar el 31 de marzo.

Las Credenciales para Votar producto de solicitudes de reimpresión por robo, extravío o deterioro grave, así como de resoluciones favorables de Instancias Administrativas o Demandas de Juicio para la Protección de los Derechos Político-Electorales del Ciudadano, estarán disponibles hasta el 30 de mayo de 2025.

Lo anterior con la finalidad de integrar el Listado Nominal que se utilizará en las diferentes etapas del Proceso Electoral Extraordinario para la elección de diversos cargos del Poder Judicial de la Federación 2024-2025

Las personas interesadas podrán agendar su cita a través de la página de internet https://app-inter.ife.org.mx/.../citas_initCapturaCitas... o llamando a INETEL (800 433 2000). Con estas actividades.

Juan Antonio Ixtláhuac presenta oficialmente la cartelera de la Expo Feria Monarca 2025

- Desde el teatro Juárez se pronuncia a favor de empoderar la máxima fiesta de Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán, 14 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Ante representantes de diferentes sectores de la población, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro presentó la cartelera oficial de la Expo Feria Monarca 2025.

Desde el teatro Juárez que sirvió como recinto para esta actividad, el municipio destacó que los artistas que estarán en la arena heroica que se inaugurará el 5 de febrero contará con la presentación del grupo de danza, Alfredo Olivas, Magneto Kabah y Jeans, Lupita Dalessio y su hijo Ernesto, Fidel Rueda, La Arrolladora Banda El Limón de René Camacho,

Alex Syntek, pequeños musical, brincos diaras y piso 21.

En el teatro del pueblo: los caminantes, Aarón y su grupo ilusión, terrícolas, palomo, sonora dinamita, rayito colombiano y Yaguarú, además de artistas locales. También se tiene previsto otras sorpresas importantes que están por definirse.

"Tenemos que vivir con intensidad estas fechas y estas celebraciones que nos dan identidad como pueblo", expresó el alcalde al convocar a ciudadanos de Zitácuaro y municipios vecinos a ser parte de esta fiesta que se está organizando desde el corazón.

Para motivar la presencia de todos los

sectores, incluso entre semana que es cuando la afluencia es menor, Ixtláhuac Orihuela aseguró que habrá promociones para estudiantes, para las tenencias, pases familiares, entre otras.

A partir de esta feria, dijo que el municipio

contará con 3 espacios importantes: el teatro Juárez que ya se tiene, el centro de convenciones que ya se está rehabilitando, y la arena heroica que albergará eventos deportivos, corridas, jaripeos, conciertos, exposiciones ya que cuenta con un aforo de cerca de 5000 personas.

Posteriormente en conferencia de prensa, el alcalde puntualizó que los precios en el acceso, y estacionamiento serán los mismos del año pasado, y regresarán las rifas para todos los que entren la feria con boleto.



Ante representantes de diferentes sectores de la población, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro presentó la cartelera oficial de la Expo Feria Monarca 2025.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Michoacán Impulsa Vivienda Digna con Apoyo Federal Un Techo para el Bienestar: Luis David Soto

Morelia, Michoacán, 13 de enero de 2025. En un esfuerzo conjunto para garantizar vivienda digna a las familias más vulnerables, el gobierno de Michoacán firmó un histórico convenio con la federación para implementar el Programa de Vivienda Bienestar. Este ambicioso proyecto, respaldado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, contempla la construcción de 44,000 viviendas

en 75 municipios y como primera etapa Morelia, Uruapan, Coeneo, Jiquilpan y Tarimbaro, entre otros.

Luis David Soto Quizamán, director general del Instituto de Vivienda de Michoacán, destacó que el programa representa una oportunidad única para reducir la desigualdad y elevar la calidad de vida de miles de michoacanos.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla contribuyó de manera decisiva al destinar 2 millones de metros cuadrados para la construcción de estas viviendas. Según Soto Quizamán, esta coordinación ejemplar entre los tres niveles de gobierno es una muestra del compromiso con los sectores más vulnerables. “Gracias al respaldo de la Dra. Claudia Sheinbaum y al aval del gobierno

estatal, este programa no solo atenderá la necesidad de vivienda, sino que también tendrá un impacto positivo en la economía local”, señaló el funcionario.

La implementación del Programa de Vivienda Bienestar promete no solo mejorar las condiciones de vida de las familias beneficiadas, sino también estimular el empleo en las comunidades donde se desarrollarán los proyectos. La construcción de estas viviendas, además de brindar un techo seguro, es una herramienta clave para combatir la pobreza y la desigualdad. Con esta iniciativa, Michoacán se perfila en la construcción de un futuro más justo e incluyente.



En un esfuerzo conjunto para garantizar vivienda digna a las familias más vulnerables, el gobierno de Michoacán firmó un histórico convenio con la federación para implementar el Programa de Vivienda Bienestar. Este ambicioso proyecto, respaldado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, contempla la construcción de 44,000 viviendas en 75 municipios y como primera etapa Morelia, Uruapan, Coeneo, Jiquilpan y Tarimbaro, entre otros.

Horario de invierno se mantiene en escuelas: SEE

- Entrada y salida se recorre media hora, hasta el 17 de febrero

Morelia, Michoacán, 15 de enero de 2025.- La Secretaría de Educación del Estado (SEE) informa a la población que el horario de invierno para las escuelas continúa vigente; la entrada y salida para estudiantes en las escuelas de nivel básico seguirá con media hora de retraso hasta el 17 de febrero, con excepción de la región de Tierra Caliente y Costa.

“Hacemos un llamado a toda la comunidad educativa para que cuide la salud de las y los alumnos, ante las bajas temperaturas; es muy importante el uso de ropa adecuada al momento de salir de casa, y en caso de que se presenten síntomas de alguna enfermedad respiratoria, no acudir a la escuela y dar aviso a las autoridades del plantel”, señaló la secretaria Gaby Molina.

La dependencia estatal pidió a la comunidad escolar, directivos y docentes permitir el uso de prendas ajenas al uniforme que permitan la protección térmica de los estudiantes, además de mantener los filtros sanitarios al momento de entrar, para prevenir contagios.

De igual forma, se invita al público a evitar cambios de temperatura drásticos, cuidar la alimentación y mantenerse hidratados para prevenir afectaciones a la salud; todas las recomendaciones están disponibles en la circular emitida por la dependencia: <https://bit.ly/4gkONVc>.



La Secretaría de Educación del Estado (SEE) informa a la población que el horario de invierno para las escuelas continúa vigente; la entrada y salida para estudiantes en las escuelas de nivel básico seguirá con media hora de retraso hasta el 17 de febrero, con excepción de la región de Tierra Caliente y Costa.

Deportación masiva de mexicanos, sería un impacto negativo en la economía de México y Estados Unidos: Emma Rivera

Morelia, Mich - 15 de enero de 2025.- La diputada local de MORENA, Emma Rivera Camacho, expuso su postura ante las declaraciones del presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, ante las posibles deportaciones masivas de Mexicanos que viven en el país vecino de manera ilegal, explicó que es un tema que se tiene que abordar con precaución y mucha cautela, recordó que quienes han obtenido asilo político tienen una situación legal que no debe ser afectada.

La legisladora abundó en la importancia de la colaboración bilateral entre los dos países, y retomó las declaraciones de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, quien ha destacado que el país es una nación independiente.

Rivera Camacho, expresó que una deportación masiva tendría un impacto negativo en la economía de México y Estados Unidos, considerando la contribución significativa de los trabajadores indocumentados.

Asimismo, manifestó que se estará a la espera a que Trump asuma oficialmente la presidencia el próximo 20 de enero, con la finalidad de tener más claridad sobre las políticas que realizará en su gobierno.



La diputada local de MORENA, Emma Rivera Camacho, expuso su postura ante las declaraciones del presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, ante las posibles deportaciones masivas de Mexicanos que viven en el país vecino de manera ilegal, explicó que es un tema que se tiene que abordar con precaución y mucha cautela, recordó que quienes han obtenido asilo político tienen una situación legal que no debe ser afectada.

Plan México', una oportunidad para que Michoacán siga desarrollando su economía: Jesús Mora



El dirigente de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, celebró la reciente presentación del Plan México por parte de la presidenta Claudia Sheinbaum, destacó que este ambicioso proyecto impulsará el crecimiento social y económico del país y del Estado.

Pagar refrendo vehicular 2025 en enero te da 10 % de descuento: Navarro García

- Hacerlo en línea es fácil y seguro

Morelia, Michoacán, 15 de enero de 2025.- El pago en línea del refrendo vehicular 2025, por medio de tarjeta de crédito o de débito, es ágil, sencillo, transparente y seguro, motivo por el que alrededor del 80 por ciento de contribuyentes optan por acceder a la plataforma y cumplir con ese derecho anual, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García.

Dio a conocer que quienes no dispongan de tarjetas de crédito o de débito, pueden generar desde la plataforma digital una orden de pago y acudir a una institución bancaria o a alguno de los 700 puntos, como centros comerciales y tiendas de conveniencia, que se encuentran en la geografía michoacana.

Con lo anterior, agregó, la ciudadanía evitará filas innecesarias, riesgos y pérdida de tiempo, independientemente de que la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla no acepta pagos en efectivo en sus oficinas y ventanillas recaudatorias, en apego a la Ley de Ingresos del Estado de Michoacán, aprobada por el Congreso local.

En consecuencia, Navarro García exhortó a la población a ingresar a la plataforma sfa.michoacan.gob.mx/tvehicular, con solo anotar los datos de las placas y el número de serie registrados en la tarjeta de circulación, en la que podrá consultar su estatus y realizar el pago en línea; además, dijo, el 10 por ciento de descuento vigente en el mes de enero, ya se encuentra calculado.

Por último, el tesorero estatal destacó que el 10 por ciento de descuento que aplicará en el pago del refrendo digital 2025, es un estímulo para la ciudadanía que ha cumplido y, por lo mismo, se encuentra al corriente en ese derecho anual, el cual, con el descuento mencionado, en el mes de enero se pagarán solamente mil 28 pesos.



El pago en línea del refrendo vehicular 2025, por medio de tarjeta de crédito o de débito, es ágil, sencillo, transparente y seguro, motivo por el que alrededor del 80 por ciento de contribuyentes optan por acceder a la plataforma y cumplir con ese derecho anual, informó el secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García.

Morelia, Michoacán; 15 de enero del 2025.- El dirigente de Morena en Michoacán, Jesús Mora González, celebró la reciente presentación del Plan México por parte de la presidenta Claudia Sheinbaum, destacó que este ambicioso proyecto impulsará el crecimiento social y económico del país y del Estado.

Mora González subrayó que el plan representa una visión integral del presente y futuro del desarrollo nacional, compuesto por 13 metas clave que buscan disminuir la pobreza, la desigualdad y fortalecer la economía mexicana, posicionando a Michoacán como un estado estratégico en esta transformación.

Entre los principales objetivos del Plan México se encuentra incrementar la inversión respecto al Producto Interno Bruto (PIB) por encima del 25%, generar 1.5 millones de empleos adicionales y reducir significativamente los trámites para la inversión en México.

Además, el proyecto contempla la creación

de un portafolio de inversiones nacionales y extranjeras por 277 mil millones de dólares, lo que permitirá que México pase de ser la economía número 12 a la décima a nivel mundial, fortaleciendo la posición de Michoacán como uno de los principales contribuyentes al PIB del país.

El plan también prioriza el fortalecimiento de la producción nacional con metas como aumentar en un 15% el contenido local, lograr que el 50% de la proveeduría y consumo en sectores como textil, calzado y mobiliario sean hechos en México, y garantizar que la mitad de las compras públicas provengan de la producción nacional.

Además, se busca impulsar la sostenibilidad ambiental empresarial, aumentar el acceso al financiamiento para el 30% de las PYMES y generar 150 mil profesionistas y técnicos adicionales cada año.

Mora González destacó que este plan incluye estrategias específicas para cada una de las entidades federativas, asegurando que todos los mexicanos sean parte activa de este proyecto transformador.

"El objetivo es construir un México más justo, igualitario y competitivo a nivel mundial", señaló, reafirmando el compromiso de Morena con el desarrollo integral del país y de Michoacán.

"No faltan maestros, están mal ubicados": Rafael Ávila Mejía

- Asegura que de primarias han estado mandando maestros pero en las escuelas no lo reciben

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En las escuelas de nivel básico no faltan maestros, de la dirección de primarias han estado mandando pero luego no los reciben por cuestiones sindicales. Así lo señaló Rafael Ávila Mejía titular de Servicios Regionales Educativos.

En entrevista precisó que el USICAMM sigue vigente, está funcionando y así seguirá en tanto no se derogue esa ley, por lo que se siguen mandando maestros a las diferentes escuelas.

En el tema de secundarias se debe a temas de horas y en primarias por el tema de las claves docentes.

"Lo que hacen entonces los maestros que van llegando, es buscar otro lugar para ubicarse, esto dentro de la misma zona pero trae consecuencias y la escuela a la que fue asignada sigue con faltantes porque no lo dejaron llegar", explicó.

Consideró que la SEE debe aplicar la normatividad, esto consiste en sanciones a fracciones, grupos magisteriales que no dejan llegar a sus compañeros maestros, pues están atentando contra su derecho al trabajo y al mismo tiempo están afectando a niños y niñas.

Ejemplificó que en Susupuato está en la plantilla de una escuela primaria un maestro líder que está comisionado sindicalmente por muchos años. Y lo protegen sus representantes sindicales, y como este caso hay muchos.

Agregó también que estos problemas de faltantes de maestros tienen que ver también con que maestros se reubicaron de lugar de centro de trabajo, pero su pago sigue estando en el mismo lugar. Y no pueden asignar un nuevo maestro, mientras no se haga el cambio de nómina.

Invitó a las fracciones sindicales a recibir a los maestros que lleguen y no rechazarlos, ya que al hacerlo están dejando sin educación a niños y niñas.



En las escuelas de nivel básico no faltan maestros, de la dirección de primarias han estado mandando pero luego no los reciben por cuestiones sindicales. Así lo señaló Rafael Ávila Mejía titular de Servicios Regionales Educativos.

Reformas y leyes aprobadas, claves en construcción del Segundo Piso de la Transformación: Morón

- El senador por Michoacán reconoció el papel fundamental que ha jugado la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, para cumplirlle al pueblo y hacer una realidad el Plan C



Las 12 reformas y 16 leyes que se han aprobado por la LXVI Legislatura, gracias al liderazgo político y la convicción por cumplir al pueblo por parte de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, han sido esenciales para lograr materializar el Plan C y avanzar de manera sólida en la construcción del Segundo Piso de la Cuarta Transformación. Opinó Morón.

Morelia, Mich., a 14 de enero de 2025.- al liderazgo político y la convicción por Las 12 reformas y 16 leyes que se han cumplir al pueblo por parte de la aprobado por la LXVI Legislatura, gracias presidenta de México, Claudia Sheinbaum

Pardo, han sido esenciales para lograr materializar el Plan C y avanzar de manera sólida en la construcción del Segundo Piso de la Cuarta Transformación.

Tras el informe emitido por Claudia Sheinbaum con motivo de los 100 primeros días de su gobierno, el senador morenista por Michoacán, reflexionó sobre el gran compromiso por parte de la presidenta por cumplirlle al pueblo de México, mismo que les ha servido de ejemplo para en ambas cámaras lograr la aprobación de las reformas y leyes que buscan consolidar el régimen del Humanismo Mexicano.

Bajo su liderazgo y su forma de ejercer el poder de la mano de la gente, se mostró seguro en que el modelo neoliberal no volverá a dominar el país, se erradicará el régimen de la corrupción y los privilegios y se acentuará la máxima del movimiento de la transformación "Por el bien de todos, primero los pobres".

Morón, recordó que en estos primeros meses como senador, ha mostrado su firmeza con el movimiento y respaldo a las necesidades del pueblo al votar y pronunciarse a favor de reformas como la hecha al Poder Judicial, la elevación a rango constitucional de los programas sociales, el reconocimiento y acceso a derechos plenos de pueblos y comunidades indígenas y afrodescendientes, la igualdad sustantiva y derecho de las mujeres a una vida libre de violencia, fortalecimiento de la Guardia Nacional y la recuperación de la soberanía energética del país, entre otras.

Todo listo para el desfile del 5 de febrero

- Participarán 27 instituciones educativas

H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de enero de 2025.- Por: Guadalupe Solache Rebollo._ Todo está listo para que el próximo 5 de febrero, se lleve a cabo el tradicional desfile cívico militar alusivo al aniversario de las constituciones de 1917 y 1857.

Así lo señaló en entrevista Félix Reyes Posadas, titular de Cultura Física y Deporte, quien adelantó que ya se tienen confirmadas 27 instituciones participantes de nivel secundaria en sus diferentes modalidades: generales, técnicas, telesecundarias y CEBAS.

Dijo que con estas escuelas más invitados especiales así como autoridades se tiene previsto que se tenga una duración aproximada de 2 horas.

Debido a que el desfile tiene la característica de ser cívico militar, solo estarán bandas de guerra, escoltas y contingentes que iran en paso corto y paso redoblado con la mayor marcialidad posible. Además no se tiene prevista la participación de caballos como otras ocasiones.

Como principal organizador de esta actividad tradicional, Reyes Posadas manifestó que se está buscando bandas de guerra y contingentes invitados, entre ellos la de la UMSNH, entre otros.



Todo está listo para que el próximo 5 de febrero, se lleve a cabo el tradicional desfile cívico militar alusivo al aniversario de las constituciones de 1917 y 1857. Así lo señaló en entrevista Félix Reyes Posadas, titular de Cultura Física y Deporte,

Ahh Chingá...!

Secuestrados por ovnis. En el campo de la ufología se llama abducción al acto en el cual uno o más seres extraterrestres toman a un ser vivo terrestre contra su voluntad, lo secuestran y lo llevan a algún sitio determinado, generalmente a su propia nave espacial. Desde los años 1950, los relatos de abducciones suelen incluir la descripción de una sala semejante a un laboratorio en la cual los extraterrestres realizan algún tipo de experimento o investigación sobre el individuo secuestrado. Aseguran que durante el rapto habrían padecido un lapso importante de «tiempo perdido», es decir, la sensación de haber pasado un tiempo prolongado, pero sin poder recordar casi nada de ese lapso transcurrido. El interior de la nave a la cual serían conducidos los abducidos por lo general es descrito como una sala redonda, con cúpula, iluminada por una luz difusa que parece salir de las paredes y del suelo. Tras ser retornados de la abducción, algunos comentan tener alguna anomalía en su organismo, tales como la presencia de objetos metálicos dentro del cuerpo.

Secuestrados por OVNIS

la Región

\$10.00 Ejemplar

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; LO MAS TRISTE DE UN HERMANO; ES OLVIDARLES DE EL Y NO TOMAR EN CUENTA QUE DESPUES DE LOS PEORES Y MEJORES MOMENTOS VIVIDOS CON EL HERMANO SE OVIDE UNO DE EL O ELLA Y PEOR CUANDO INTERVIENEN TERCERAS PERSONAS. Así es también que uno se enfada el resto de la vida que le queda guardando rencor y por alguna estupidez que ocurrió por algo que uno cree que le hizo y por eso será tu excusa siempre. Debemos pensar que no se es tampoco una blanca palomita perfecta y sin defectos y no se fija uno que el orgullo más que el amor a nuestro hermano y crees que la soberbia es más grande que el perdón, crees que el odio es más grande que el amor y si uno así lo cree es porque tiene uno el ego muy alto hasta las narices y con esto estas matando en vida a tu hermano y no hay cosa y más grande y dolorosa que sentirse despreciado, no sentirse valorado por la familia. Y acaso se le olvida a uno que con tu hermano de niños se compartió la ropa el mismo plato de comida que había sobre la mesa, y todo porque no se tenía dinero para comprar anteojos zapatos o cosas nuevas. Que nuestra mamá y papá hacían esfuerzos enormes para traerlos y darnos un taco en la boca para no dejarnos sin comer. Y aun así se le olvida a uno todos los sufrimientos habidos y por haber en nuestra niñez y así pudo más el orgullo que el amor al hermano... Cd. De México., ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! Al Antropólogo y Terapeuta de YOGA El «MAESTRO ROJO» LEONARDO ESTRADA MENDEZ CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia y amigos Astrólogos entre ellos de la Psicóloga Val. M. Castillo. El Maestro LEO Es un gran ser de los que ilumina en su sencillez y su gran sabiduría y Guía Espiritual. En este su día recibió de regalo un muñeco similar a él. Los MAESTROS DE YOGA De esta Heroica GILBERTO VELÁSQUEZ y su Hija ROCÍO VELÁSQUEZ MENDOZA Alumnos y seguidores lo felicitan en este su día... CUMPLIÓ AÑOS La Sra. PATY ORIHUELA DE IXTLAHUAC. Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho amor y cariño de sus hijos; Entre ellos EL LIC. JUAN ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA PRESIDENTE MUNICIPAL De



esta Heroica de hijos y de su nieto y demás familiares. Así mismo de un grupo de amistades que le festejaron y celebraron este su día, apagando la vela encendida de su Pastel... CUMPLIÓ AÑOS La Maestra LILIANA MORA (Liliann) Y Recibió con amor y cariño felicitaciones de sus padres la gran Chef. Del Rest. «CASA BLANCA» La señora Martha de Mora y del Sr. Israel Mora e hijos. Igualmente lo felicitaron sus alumnos de la Escuela Prim. Amado Nervo y de demás familiares y compañeras de trabajo y apago la Vela encendida de su Pastel ¡FELICIDADES LILIANN!... CUMPLIÓ AÑOS la Empresaria de ropa y trajes regionales LUPITA RUEDA CAZARES Mujer muy

incansable promoviendo siempre la cultura, usos y costumbres de varios lugares y fue ¡FELICITADA! Por sus hermanos entre ellos de Servando y Blanquita Rueda, sobrinos y familiares que le desearon los mejores parabienes, uniéndome a estas la que esto escribe. ¡FELICITACIONES LUPITA!... AL CUMPLIR Un Año más de vida la LIC. ÁURICA JAIMES DE VERA Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su esposo el Lic. Joel Vera Terrazas de sus queridos padres de su suegra la Sra. Angélica, cuñados y sobrinos y demás familiares, al igual de compañeros colegas. La que esto escribe Lic. te desea todo lo mejor... Paso Robles, Calif., ¡SALUDOS Y FELIZ AÑO NUEVO! Al matrimonio formado por el señor HIPÓLITO RAMÍREZ (Polo) y a su esposa ROMELIA MOJICA DE RAMÍREZ Conocidos en esta Heroica de venta de telas Terlenka y ahora radican en California con sus queridos hijos y nietos. Compadres la que esto escribe los recuerda con mucho afecto y cariño pidiendo a Dios se encuentren bien de salud... CUMPLIÓ AÑOS La señora AMELIA OJEDA DE TOVAR. Por este conuido con amor y cariño la felicita su hijo el Dr. José Luis Tovar Ojeda Médico en Sria. De Salud, así como demás familiares y amistades que la estiman y aprecian. ¡FELICITACIONES AME!... ¡FELIZ AÑO 2025! AL GRUPO DE MUJERES ROTARIAS Que Inician su primera reunión en este año 2025. Felicitándose y deseándose los mejores augurios con un desayuno en conocido lugar. Así mismo continuaran con sus actividades, proyectos y metas propuestas que llevaran a cabo, entre algunos proporcionando apoyos a grupos vulnerables y ayuda en albergue a familias de enfermos hospitalizados... PARTIENDO LA ROSCA DE REYES El 6 de enero mi nieta DULCECITA SERRANO GONZÁLEZ. Muy feliz y contenta con su papá el L. I RENÉ SERRANO FUENTES Y Desde luego le toco el MONO Así que comeremos tamales ni modo mi niña... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje:» LA FELICIDAD NO ES UN DON NI UN ACCIDENTE, ES ALGO QUE CREAMOS NOSOTROS MISMOS» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS El Maestro FRANCISCO GALVÁN RAMÍREZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus papás los Maestros de música. PACO GALVÁN y VICKY RAMÍREZ De su fam. compañeros y alumnos.



¡FELIZ AÑO 2025! Al Grupo de mujeres ROTARIAS. Iniciando su 1ª. Reunión con metas, proyectos en apoyo a grupos vulnerables, albergue a fam. de pacientes hospitalizados y más. ¡FELICIDADES



AL CUMPLIR AÑOS El Antropólogo y Terapeuta «MAESTRO ROJO» LEONARDO ESTRADA MENDEZ Fue ¡FELICITADO! Por amigos Astrólogos, familiares y Maestros de YOGA GILBERTO Y ROCÍO VELÁSQUEZ.



Cd. De México. AL CUMPLIR AÑOS «El MAESTRO ROJO» LEONARDO ESTRADA MENDEZ Recibió parabienes y buenos deseos y un REGALO De un muñeco SIMILAR A EL. ¡FELICIDADES LEO!



CUMPLIÓ AÑOS La LIC. ÁURICA JAIMES DE VERA. Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su esposo el Lic. Joel Vera Terrazas, hijos, padres y demás familiares y amistades de trabajo.



AL CUMPLIR AÑOS La Sr. PATY ORIHUELA DE IXTLAHUAC Fue ¡FELICITADA! Con amor y cariño por sus hijos en especial del Lic. Juan Antonio Ixtlahuac Orihuela Presidente Mpal. Hermanos y familiares



Paso Robles, Calif., ¡SALUDOS Y FELIZ AÑO 2025! Al Matrimonio de HIPÓLITO RAMÍREZ Y ROMELIA MOJICA. Antiguos comerciantes de Terlenka ya radicados en Calif. Aquí con sus hijos.



CUMPLIÓ AÑOS La Maestra LILIANA MORA Y Recibió ¡FELICITACIONES! Cariñosas de padres, la Sra. Martha y el Sr. Israel Mora Prop. Del «REST CASA BLANCA» De hijos, familiares y compañeros de trabajo.



CUMPLIÓ AÑOS LUPITA RUEDA CAZARES Muy incansable promoviendo la Cultura, Usos y costumbres en lugares y venta de ropa tradicional y rustica. Fue ¡FELICITADA» Por su familia!



PARTIENDO LA ROSCA DE REYES El 6- enero. Mi Nieta DULCECITA G. SERRANO GONZÁLEZ Muy ¡FELIZ! Y contenta al Partirla, pero le TOCO EL MONO Aquí con su papá RENÉ SERRANO FUENTES.



CUMPLIÓ AÑOS La señora AMELIA OJEDA DE TOVAR Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su familia en especial de su hijo el Dr. José Luis Tovar Ojeda y amistades que la estiman.



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. PATY ORIHUELA DE IXTLAHUAC Fue ¡FELICITADA! Y Festejada por su familia y un grupo de amistades y la acompañaron a Partir su Pastel! La acompaña su hija VANESSA.

Máxima presea al Mérito periodístico en Michoacán para Blanca Rueda

Morelia, Michoacán., 17 de enero de 2025.- Esta tarde, la Asociación Michoacana de Periodistas A.C., hizo entrega de la Máxima Condecoración de Periodismo en Michoacán, Presea al Mérito Periodístico, la cuál fue

entregada a los periodistas Francisco García Davish y Blanca Esthela Rueda Casarez.

El evento llevado a cabo en la Casa Natal de Morelos en la ciudad de Morelia, contó con la presencia de los integrantes de

AMIPAC, Diputados del Congreso del Estado de Michoacán, como NALLELI PEDRAZA, Brisa Arroyo y Belinda Iturbide.

En está entrega, los galardonados manifestaron su agradecimiento a la

Asociación Michoacana de Periodistas, por esta máxima distinción a su trayectoria que han tenido durante varias décadas en todo el estado de Michoacán y en la región oriente de la entidad, al dar un mensaje expresaron la importancia de la unidad dentro del gremio periodístico, ante tantos desafíos que enfrentan los medios de comunicación actualmente.



Esta tarde, la Asociación Michoacana de Periodistas A.C., hizo entrega de la Máxima Condecoración de Periodismo en Michoacán, Presea al Mérito Periodístico, la cuál fue entregada a los periodistas Francisco García Davish y Blanca Esthela Rueda Casarez.

COMUNICADO

Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

Se informa a la ciudadanía que se ha restablecido la paz y tranquilidad en Zitácuaro.

Según comunicado de SSP del estado, los hechos ocurridos en Zitácuaro sucedieron como reacción por ciertos grupos a las acciones operativas efectuadas por las fuerzas de seguridad estatal y federal.

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro lamenta profundamente los recientes acontecimientos que han afectado la paz y tranquilidad de nuestro municipio y en respuesta hemos reforzado la coordinación con ambas autoridades. Ante estos condenables sucesos, expresamos nuestro absoluto repudio a todo acto de violencia y hacemos un firme llamado a las corporaciones de seguridad estatal y federal para que mantengan acciones contundentes que garanticen la integridad física y patrimonial de todos los zitacuarenses.

La ciudadanía de Zitácuaro es un pueblo que anhela la paz. Aquí reside gente trabajadora que busca tranquilidad para sus familias. Por ello, nuestra prioridad es su bienestar, y trabajaremos incansablemente en coordinación con las áreas de seguridad del Gobierno de Michoacán y Federal para restablecer un estado de derecho sólido en nuestra Heroica Zitácuaro.

#ElPoderDeLaGente.

H. Zitácuaro, Mich., a 17 de enero de 2025.

¿Cómo dormir rápido 4 7 8?

José Luis Taccone. Médico de Belgrano Day School (Graduado en el 1989)

La técnica 4-7-8 es un método de respiración para dormir rápidamente desarrollado por el doctor Andrew Weil. Pasos para realizarla:

- Coloca la punta de la lengua detrás de los dientes superiores frontales.
- Inhala suavemente por la nariz durante 4 segundos.
- Retén la respiración durante 7 segundos.
- Exhala completamente por la boca durante 8 segundos, haciendo un sonido suave.

Consejos importantes:

- Practicar 2-4 veces al día
- No hacer más de 4 ciclos seguidos
- Sentarse con la espalda recta
- Comenzar lentamente para evitar mareos

Beneficios:

- Reduce el estrés
- Ayuda a conciliar el sueño en menos de un minuto
- Actúa como un tranquilizante natural para el sistema nervioso.
- La técnica está inspirada en el pranayama de yoga y promete ayudar a las personas con problemas para dormir

CONSULTORIO V.I.D.A.


Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía


Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hipertrofia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?


Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Cuidando a nuestras mascotas

¿La hidroterapia es esencial para la recuperación y la condición física de tu perro?

La hidroterapia, que es un tratamiento terapéutico que utiliza agua, ayuda a los perros con dolor crónico y problemas de movilidad al utilizar su capacidad de flotar para reducir la presión sobre los músculos y las articulaciones.

La hidroterapia puede ayudarle a los perros a mejorar su salud cardiovascular, estabilidad de las articulaciones, función metabólica y estimulación hormonal, así como reducir la atrofia muscular después de una cirugía.

Existen tres tipos principales de hidroterapia: piscinas de hidroterapia para realizar ejercicios de natación, caminadoras subacuáticas para andar de forma controlada y terapia de hidromasaje para obtener beneficios similares a los del masaje.

Las sesiones suelen durar entre 15 y 30 minutos y es necesario que un hidroterapeuta certificado realice una evaluación inicial para crear un plan personalizado y monitorear el progreso a lo largo del tiempo.

Los perros que lo tienen miedo al agua podrían necesitar una desensibilización gradual, y recurrir a opciones de terapia en el hogar en piscinas o bañeras bajo supervisión y con una buena orientación.

¿Tu perro sufre dolor crónico o se está recuperando de una cirugía? ¿Los problemas de movilidad dificultan sus actividades diarias y afectan su calidad de vida? Si esto te preocupa, la hidroterapia es una de las mejores soluciones.

Quizás esta no sea la primera vez que escuchas sobre la hidroterapia, ya que es un tratamiento terapéutico muy conocido y utilizado por los humanos. Pero sus beneficios para los pacientes caninos también son maravillosos; ya está ganando popularidad como una herramienta que favorece la rehabilitación, la recuperación e incluso para el acondicionamiento físico.

¿CÓMO FUNCIONA LA HIDROTERAPIA?

La hidroterapia, también conocida como terapia acuática, implica realizar ejercicios controlados en el agua; por lo general se trata de un entorno controlado, como una piscina o una caminadora subacuática, donde tu mascota puede caminar, trotar o correr.

La hidroterapia funciona gracias a la capacidad natural de flotar en el agua, que reduce la presión y la tensión sobre los músculos y las articulaciones. Gracias a la resistencia y el apoyo que ofrece estar sumergido en el agua, los perros pueden ejercitar y mover los músculos sin el estrés que experimentan cuando se mueven en tierra firme. Esto alivia su dolor y les permite mejorar su rango de movimiento y desarrollar fuerza.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

TENER AMIGOS

La amistad, del latín amicitias quiere decir amigo, y se trata de una relación afectiva entre dos o más personas, entre quienes se comparten intereses, inquietudes y sentimientos comunes. Hay amistades que duran toda una vida, pero otras que tienen menos duración. Todos en nuestro paso por este mundo hemos experimentado la hermosa experiencia de la amistad, por lo que muchos artistas han dedicado parte toda o parte de su obra a las amistades, un ejemplo de ello lo encontramos en la arquetípica historia de Alexandre Dumas, intitulada «Los tres mosqueteros», en la que se narran las aventuras de un joven de nombre D'Artagnan de 18 años, que viaja a París para hacerse mosquetero.



Durante la trama de la obra literaria los mosqueteros Athos, Porthos y Aramis, se enfrentan a D'Artagnan por separado, pero terminan haciéndose amigos y compartiendo el famoso lema «Uno para todos y todos para uno», mismo que ha sido adaptado por un sinnúmero de grupos sociales, para ratificar lo importante de mantener la unidad.

Por otro lado, los clásicos como Sócrates y Platón, también retoman en sus diálogos a la amistad, siendo Aristóteles quien afirma que, «sin amigos, nuestra existencia siempre estaría incompleta» sin embargo también dice que «el afecto por el amigo o amiga no debe oscurecer la pasión por la verdad».

En el libro VIII de la Ética a Nicómaco, así lo afirma Aristóteles «la amistad es lo más necesario para la vida» y aunque exalta la amistad también reconoce sus limitaciones, pues al tener que decidir entre la amistad y la verdad escoge la segunda, por considerar que la verdadera felicidad se obtiene haciendo lo correcto, no lo que nos resulta más sencillo y agradable.


Por lo que considerando que existen obras, ideas, tesis e hipótesis sobre la amistad, referidas a los más prominentes filósofos, literatos y poetas, ha de costarle al ciudadano de a pie como a usted y como a mí, disfrutar de nuestras amistades y acrecentar o cerrar nuestro círculo, de tal suerte que decidamos de manera personalísima, a quienes queremos tener a nuestro lado y a quienes no.

Considerando que hay personas que se dicen nuestros amigos o amigas pero que sólo buscan un beneficio, que se dicen estar con nosotros, pero al darnos la vuelta hablan mal de ti, podríamos realizar un esfuerzo por afinar nuestra puntería con las amistades, para que en lugar de que sean muchos, sólo nos acompañen los que deban de ser, es decir no hablar de cantidad sino de calidad.

Si bien es cierto que muchos hemos comprobado que más vale un amigo que un peso en la bolsa, hay quienes también por entregar la confianza a la persona equivocada perdimos dinero, otras amistades y hasta el respeto social. Sin embargo, que no caiga, el ánimo y las ganas por rodearnos de aquellas y aquellos que pueden ser un hombre para ponernos de pie en la caída, o bien para ser nosotros quienes demos la mano al momento en que nos extiendan la suya.

Que no te interese mucho que te tachen de amiguero o amiguera, mientras toda esa gente que escogiste como segunda familia, lo mismo sepa estar contigo en las buenas y en las malas, y no abandone cuando más les necesites. Aunque por otro lado debes aprender a decir adiós a los que en lugar de sumarte te restan y te arrastren al vicio, al mal o la perdición. Recuerda que para ser amigos todas las partes deben estar de acuerdo, que no se forza nada, ni se pretende cambiar a uno o al otro, sino que se acepta, se acompaña y se comparte.

En el asunto de los amigos, unos puntos especiales merecen «los mejores amigos del hombre», que es como también se les conocen a los perritos, porque no sólo mueven su cola para darte la bienvenida, se voltean de patas para alegrarte cuando estas triste, sino que, además, llegan a guiarte en la ceguera a su amo, o defenderle de quien quiera violentarle. San Roque, tenga en su mundo a todos los canes que han dado alegría, compañía y protección a los humanos en la tierra.



CÁMARA NACIONAL DE COMERCIO, SERVICIOS Y TURISMO DE ZITÁCUARO, MICHOACÁN.
Email: canacozt@hotmail.com

PRIMERA Y SEGUNDA CONVOCATORIA A ASAMBLEA GENERAL DE LA CÁMARA NACIONAL DE COMERCIO, SERVICIOS Y TURISMO DE ZITÁCUARO, MICHOACÁN.

De conformidad con los artículos 20 y 25 de la Ley de Cámaras Empresariales y sus consideraciones y 23, 26 y 27 de nuestros estatutos, se convoca a todos nuestros afiliados para celebrar la Asamblea General Ordinaria de la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Zitácuaro Michoacán, la cual se celebrará el día 27 de Enero de 2025, a las 10:00 horas, nombre de la mañana en las oficinas de la misma, con domicilio en Lerdo de Tejada Poniente 30 Interior 1, (altos Barones), col. centro de esta Ciudad de Zitácuaro Michoacán.

ORDEN DEL DIA

- 1.- Designación de dos Escriptores
- 2.- Fijar lista de asistencia y declaración en su caso de la existencia de quórum legal.
- 3.- Declaración de la apertura de la sesión.
- 4.- Lectura del acta de la Asamblea General Ordinaria anterior.
- 5.- Informe rendido por el Presidente del Consejo Directivo, sobre las labores realizadas durante el ejercicio que termina.
- 6.- Informe del Tesorero sobre el Estado de Ingresos y Egresos, Balance Anual y Dictamen de Auditor habidos durante el ejercicio que termina.
- 7.- Elección de dos Consejeros prolegisladores y dos síndicos.
- 8.- Lectura y aprobación en su caso de los proyectos y presupuestos de Ingresos y Egresos y programa de labores a desarrollar en el próximo ejercicio.
- 9.- Clausura de la Asamblea.

NOTA: Si a la hora indicada no se integra el quórum legal necesario por el artículo 25 de los estatutos de esta Cámara, se procederá a realizar la Asamblea en segunda convocatoria una hora después de lo señalado con el quórum que haya y las asambleas tomadas en la misma serán válidas.

Al término de la Asamblea se convoca a ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE LA CÁMARA NACIONAL DE COMERCIO, SERVICIOS Y TURISMO DE ZITÁCUARO, MICHOACÁN, en donde se discutirá el siguiente:

ORDEN DEL DIA


- 1.- Instalación y declaración de validez de la Asamblea.
- 2.- Discusión y Aprobación de la Reforma de los Estatutos de la Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo de Zitácuaro, Michoacán.
- 3.- Designación del Delegado Especial para que se ejecute y formalice los acuerdos tomados por la Asamblea.

En caso de que no se reúna el quórum necesario para la instalación de la Asamblea en primera convocatoria, se convoca a los afiliados de la Cámara a Segunda convocatoria para celebrar la Asamblea General Extraordinaria en segunda convocatoria, el día Lunes 27 de Enero de 2025.

Cualquier persona ajena a la CÁMARA NACIONAL DE COMERCIO, SERVICIOS Y TURISMO DE ZITÁCUARO, MICHOACÁN, cuya presencia no haya sido requerida, no tendrá acceso a la Asamblea y podrá ser removida de la misma en cualquier momento.


Por su puntual asistencia, les participamos agradecimiento y les reiteramos nuestra atenta y distinguida consideración.

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN, A 17 DE ENERO DE 2025.



L.A.E. MARÍA DE LA PAZ GARCÍA TORRES

PRESIDENTA



MVZ JORGE BELLO SANCHEZ

SECRETARIO

LERDO DE TEJADA PTE. 30-1, COL. CENTRO, ZITÁCUARO, MICH. TEL. (715) 1531153

Adulto mayor muere calcinado tras quema de pastizal

- El incendio alcanzó su casa en Pomoca, Maravatío

Maravatío, Mich.- Jueves 16 de enero de 2025.- Un hombre de aproximadamente 90 años de edad falleció calcinado durante un incendio de domicilio, esto a la orilla de la autopista México-Guadalajara, dentro del municipio de Maravatío, informaron fuentes policiales y de rescate.

Trascendió que la tarde de ayer miércoles una quema de pastizal acrecentó, alcanzó el hogar del mencionado adulto mayor y ocurrió la tragedia. El hecho tuvo lugar en la población de Pomoca y fue reportado al número de emergencias 911.

Policías, paramédicos y bomberos acudieron a la mencionada dirección y encontraron al adulto mayor ya muerto al exterior de la vivienda deperjudicada, víctima que fue identificada como Porfirio Trinidad, quien habitaba solo la referida casa.

Los vulcanos sofocaron el fuego y los patrulleros acordonaron el área, posteriormente se presentaron los elementos de la Fiscalía Regional, quienes iniciaron las averiguaciones respectivas y trasladaron el cadáver al Servicio Médico Forense.

Realiza FGE actos de investigación por hechos registrados en Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, a 17 de enero de 2025.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) lleva a cabo actos de investigación con relación a hechos registrados esta noche, al reportarse el incendio de tres tiendas de autoservicio y el homicidio de tres personas, ocurridos en diferentes puntos de este municipio.

Poco después de las siete de la noche, se reportó la detonación de disparos de arma de fuego y el incendio a establecimientos comerciales.

Una vez que se activaron las corporaciones locales, estatales y federales, se corroboró el incendio de tres tiendas de conveniencia; una ubicada en la salida a Toluca, a la altura de una agencia automotriz; una segunda, en la calle Moctezuma y una más, en San Felipe de los Alzati, a la altura de la desviación a Ocampo.

Mínutos después, en el Hospital Regional, se reportó el fallecimiento de Mercedes M., de 48 años de edad, y de la sobrina de ésta, Joleit R., de 15 años, a consecuencia de heridas por disparo de arma de fuego que les fueron ocasionadas cuando caminaban por las inmediaciones de la Secundaria número 2.

En el mismo nosocomio, reciben atención médica cuatro personas más -un mujer y tres hombres-, quienes resultaron heridas por proyectil de arma de fuego, en distintos puntos de la ciudad.

Asimismo, en la salida a Tuzantla, cerca de un centro comercial, se registró el homicidio de un hombre, hasta el momento no identificado, que viajaba en un automóvil. La víctima presentaba heridas por disparo de arma de fuego.

Ante estos hechos, se desplazaron equipos multidisciplinarios a los diversos puntos para realizar las diligencias respectivas, además de llevar a cabo la ubicación, fijación y recolección de indicios que fueron embalados para su análisis.

Por lo ocurrido se dispuso el traslado de recursos humanos y materiales al municipio, a efecto de fortalecer las tareas de investigación que se emprendieron para esclarecer estos hechos y llevar a los responsables ante los tribunales.

Cuidate de ser blanco de extorsiones telefónicas

H. Zitácuaro, Mich., a 15 de enero de 2025.- Cuidado con el fraude y la extorsión telefónica, protege tu seguridad mantente alerta; sigue las recomendaciones para no convertirte en víctima de estos delincuentes y protege a tu familia.

Algunas modalidades en casos de Extorsión telefónica te mencionan que tienen a un familiar secuestrado o detenido, otra, fingen ser un grupo delictivo no cedas ante la presión o amenazas y ante esta situación no contestes números desconocidos.

Si te llaman amenazando, simula que se interfiere la señal, cuelga y bloquea el número, no proporciones datos personales y mantén constante comunicación con tu familia.

La Secretaria de Seguridad Pública Municipal, pone a su disposición los números de emergencia 715 116-81-23 y al 911.



EVITA SER VÍCTIMA DE

EXTORSIÓN

Si recibes una llamada de estos números:

715-254-27-66 y
715-293-07-83

¡NO CONTESTES!

Reportalos a estos números:

715-116-81-23 y

Policia Heroica Zitácuaro

Varios lesionados en choque de camioneta y automóvil en Zitácuaro

- Ocurrió en la curva de preventiva.

H. Zitácuaro, Mich. 14 de enero de 2025. Duante la mañana de este martes se registró un accidente vehicular entre una camioneta Toyota Hilux blanca y un automóvil Chevrolet Corsa gris ocurrió en la carretera Zitácuaro-Morelia, específicamente en la curva de preventiva. El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro respondió al llamado de emergencia y desplegó cuatro unidades, incluidas ambulancias y un camión motobomba, con un equipo de 12 elementos.

En el lugar del accidente, se atendió a cuatro personas lesionadas. La conductora de la camioneta, una mujer de 55 años, presentaba posible fractura en el tobillo izquierdo, dolor en la espalda baja y presión arterial elevada. El conductor del automóvil, un hombre de 30 años, sufrió una herida cortante en el pómulo izquierdo, dolor en el tobillo derecho y cefalea. El conductor de la camioneta, de 29 años, fue diagnosticado con dolor en el tórax, posibles lesiones en cervicales y pelvis, heridas abrasivas en el antebrazo derecho, muñeca y dedos, además de desorientación y taquicardia. El copiloto de la camioneta, un hombre de 28 años, presentaba una herida cortante en la cabeza, policontusiones y desorientación.

Además, se reportaron otros dos lesionados trasladados por una corporación diferente, aunque no se proporcionaron detalles adicionales sobre su estado. Todos los heridos atendidos por los bomberos fueron estabilizados en el lugar y posteriormente trasladados al Hospital Regional para recibir atención médica especializada.

La causa del accidente aún se desconoce, y el lugar fue asegurado tras las maniobras de rescate. El Heroico Cuerpo de Bomberos reitera su compromiso de servir a la comunidad y recuerda a la población sus números de emergencia para cualquier eventualidad.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767

URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722