

Presentan al profesor José Guadalupe Cruz como Director Deportivo del Deportivo Zitácuaro 7▶



Comparte Mary Carmen Bernal mensaje navideño con internos del Cereso 6▶



Este domingo caravana por parte de la unión de jugueteros 8▶

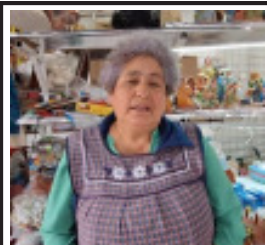


"Hemos consolidamos avances históricos para la transformación de Michoacán": Dip. Emma Rivera 6▶



Por las fiestas decembrinas, La Región no se publicará el próximo Miércoles 25 de Diciembre.

¡Feliz Navidad!



Comerciantes de la Feria Navideña solo venden 50% de lo esperado 2▶



Oficina de Conciliación Laboral invita a trabajadores a orientarse sobre la entrega de aguinaldo 7▶

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionenlinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
21 de Diciembre de 2024

AÑO XLI
No. 2942

Para 2025, más presupuesto para fortalecer certificación y evaluación policial: Juan Carlos Oseguera



Gran voluntad del Gobierno Municipal de Juan Antonio Ixtláhuac en tema Francisco Serrato 5▶



Contra el autogobierno, se manifiestan habitantes de Francisco Serrato 5▶



Comerciantes de la Feria Navideña solo venden 50% de lo esperado

- Se retiran prácticamente sin ganancias este año

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de septiembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Por la situación económica que priva a la mayoría de familias así como los costos y la existencia de mucha competencia, este año

mayoría se iba y decía que luego vendría. En entrevista, comentó que muchos de ellos para surtir, piden préstamos, y como no vendieron guardan la mercancía para el siguiente año y se quedan prácticamente sin ganancias.

"Todos pensamos que nos iba a ir bien, pero tenemos a las tiendas departamentales que son nuestra competencia, ellos empiezan tiempo atrás a vender, y a estas alturas del año tienen descuentos del 50 o hasta el 70% ", expresó.

Dijo que el ánimo es de decepción y tristeza porque no hubo las ventas que esperaban, sin embargo están conscientes que el siguiente año deben echarle muchas más ganas para salir adelante en esta actividad del comercio.

comerciantes de la Feria Navideña solo vendieron el 50% de la mercancía esperada.

Así lo reveló María del Carmen Piña, Tesorera de la Unión de Comerciantes de esta temporada, quien precisó que al inicio cuando se colocaron en el Jardín Constitución tenían altas expectativas pero nunca se concretaron los resultados.

En este sentido, reconoció que sí había afluencia de personas viendo los productos, preguntando los precios pero pocos fueron los que compraban, la

Inicia primera etapa de limpieza del recinto ferial

- La acción es por parte de Personal de Parques y Jardines

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de diciembre de 2023.- Personal de la oficina de Parques y Jardines comenzó con las acciones de limpieza del recinto ferial, esto previo a la celebración de la máxima fiesta de Zitácuaro que es la tradicional feria del 5 de febrero.

Anselmo Munguía Ortega, titular de dicha oficina, señaló que las acciones se realizarán en 4 etapas para terminar rápido y otras dependencias hagan lo que les corresponda.

Consideró que por las condiciones del clima las instalaciones se deterioran, por lo que están en una situación de abandono que debe corregirse lo más que se pueda. Esto incluye limpieza de áreas verdes que están a orillas, estacionamientos y contorno de plaza de toros, así como todo el terreno.

Si bien es cierto que se tienen varios contratiempos por la cuestión administrativa, destacó que el terreno estará listo en tiempo y forma cuando inicie la máxima fiesta de Zitácuaro. En las acciones intervienen principalmente personal de confianza, los cuales están dando su máximo esfuerzo.

Munguía Ortega, lamentó que en muchas de las situaciones la población no ayuda, por ejemplo en esta zona del recinto ferial la gente va a tirar escombros, basura, perros muertos. Entonces la sociedad deben empatarse con el tema y poner de su parte para tener en buen estado la ciudad, las áreas verdes y no tirar basura donde no se debe.



Por la situación económica que priva a la mayoría de familias así como los costos y la existencia de mucha competencia, este año comerciantes de la Feria Navideña solo vendieron el 50% de la mercancía esperada. Así lo reveló María del Carmen Piña, Tesorera de la Unión de Comerciantes de esta temporada.



Personal de la oficina de Parques y Jardines comenzó con las acciones de limpieza del recinto ferial, esto previo a la celebración de la máxima fiesta de Zitácuaro que es la tradicional feria del 5 de febrero.



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ
MAURICIO
MORALES
SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL**

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com



Cámbiate
AQUÍ



NECESITAS LA RED MÁS VELOZ

Cámbiate a Telcel

Activa un
Paquete \$100
y llévate el

Triple

de beneficios

por **5 meses** **EVONET**
Distribuidor Autorizado



La mayor Cobertura y Velocidad



Los usuarios que se porten a Telcel en la modalidad Amigo de Telcel y elija el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 300 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 5 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no está sujeta a acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro: ITT en: www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024.

Para 2025, más presupuesto para fortalecer certificación y evaluación policial: Juan Carlos Oseguera



Con el incremento del 64 por ciento al presupuesto del Centro Estatal de Certificación, Acreditación y Control de Confianza (CECACCC) para el 2025, la seguridad de las y los michoacanos se fortalecerá, derivado de que se contará con más recursos para aplicar las pruebas respectivas a las policías municipales y estatales, destacó el secretario de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera Cortés.

Morelia, Michoacán, 18 de diciembre de 2024.- Con el incremento del 64 por ciento al presupuesto del Centro Estatal de Certificación, Acreditación y Control de Confianza (CECACCC) para el 2025, la seguridad de las y los michoacanos se fortalecerá, derivado de que se contará con más recursos para aplicar las pruebas

respectivas a las policías municipales y estatales, destacó el secretario de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera Cortés.

El responsable de la seguridad en Michoacán expuso que en 2024 el CECACC ejerció un presupuesto de 16 millones 314 mil pesos, y que para 2025 llegará a 26 millones 806 mil pesos, lo cual permitirá que los

Ratifica Bedolla compromiso con víctimas; aumenta 12 mdp el presupuesto para su atención

Morelia, Michoacán, 18 de diciembre de 2024.- El próximo año, la Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas (CEEAV) aumentará su presupuesto 17.24 por ciento, lo que representa 12 millones de pesos más en comparación con lo ejercido en 2024.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla puntualizó que dentro del presupuesto de egresos estatal para 2025, se aprobaron 78 millones 094 mil 928 pesos en recurso para la Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas.

Dicha cantidad, agregó, supera a lo programado este año con un total de 66 millones 613 mil 695 pesos para su operatividad y acciones en apoyo de las víctimas de delitos o de violaciones a los derechos humanos.

Recordó que la CEEAV brinda ayuda inmediata, asistencia, atención integral y asesoría jurídica para la reparación del daño sufrido en las víctimas.

Por lo que reiteró el compromiso del Gobierno del Estado para garantizar el cumplimiento, respeto y protección a los derechos humanos y a las víctimas de cualquier delito.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla puntualizó que dentro del presupuesto de egresos estatal para 2025, se aprobaron 78 millones 094 mil 928 pesos en recurso para la Comisión Ejecutiva Estatal de Atención a Víctimas.

administración, ha demostrado su compromiso con la estrategia que se implementa en materia de seguridad.

Señaló que el hecho de que las policías sean sometidas a los exámenes que marca la normativa, brinda certeza a la población de que los agentes ceñirán su actuar al marco legal.

Además de que, con dicho proceso se acredita que los elementos policiales son aptos para desarrollar su trabajo, velando por el bienestar de la población.

agentes encargados de la seguridad cumplan las evaluaciones de control y confianza que establece la ley.

Oseguera Cortés detalló que el incremento presupuestal se origina porque el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, desde el inicio de la

Garantizado en 2025 empleo temporal para rescate del lago de Pátzcuaro: Secma

- Este 2024 el programa tuvo una inversión de 32 mdp

*Morelia, Michoacán, 19 de diciembre de 2024.- El rescate del lago de Pátzcuaro continuará en 2025 y, con él, el Programa de Empleo Temporal que este año contó con una inversión de 32 millones 200 mil pesos destinados a apoyos directos para sus beneficiarios, informó el titular de la Secretaría del Medio Ambiente (Secma) Alejandro Méndez López.

El programa arrancó el 13 de mayo del presente año con 375 empleos y concluyó con mil. Las personas beneficiarias, habitantes de comunidades cercanas, recibieron apoyos económicos de 2 mil pesos semanales por contribuir con tareas de saneamiento, restauración y conservación.

“Se mantendrán los empleos temporales el siguiente año y han sido fundamentales para el rescate del lago, con los manantiales intervenidos a mano para no dañarlos, la restauración de suelos para que no llegue más azolve, la limpieza y los conocimientos ancestrales que tienen sobre su entorno”, señaló Méndez López.

Los trabajadores son habitantes de la región que, ante la sequía y la baja afluencia turística, vieron afectadas sus actividades de pesca, comercio y agricultura, principalmente. Por lo que el programa ha sido un remanente para el sustento de cientos de familias.

Las tareas realizadas contribuyeron a la realización de más de 8 mil obras de restauración y conservación de suelos, la recuperación de 51 manantiales, muelles y canales.



El rescate del lago de Pátzcuaro continuará en 2025 y, con él, el Programa de Empleo Temporal que este año contó con una inversión de 32 millones 200 mil pesos destinados a apoyos directos para sus beneficiarios, informó el titular de la Secretaría del Medio Ambiente (Secma) Alejandro Méndez López.

Gran voluntad del Gobierno Municipal de Juan Antonio Ixtláhuac en tema Francisco Serrato



El Gobierno Municipal de Zitácuaro, encabezado por el Presidente Municipal, reafirmó su compromiso con el respeto a los derechos de los pueblos originarios y convocó a la creación de un Concejo democrático para la representación de la comunidad de Francisco Serrato.

Zitácuaro, Mich., 18 de diciembre de 2024.- El Gobierno Municipal de Zitácuaro, encabezado por el Presidente Municipal, reafirmó su compromiso con el respeto a los derechos de los pueblos originarios y convocó a la creación de un Concejo democrático para la representación de la comunidad de Francisco Serrato.

En una conferencia de prensa ofrecida ayer,

el Presidente Municipal de la Heroica Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac, anunció que el proceso se llevará a cabo en estricto apego a la ley, asegurando la participación de los habitantes en un marco de orden y diálogo.

Durante su intervención, el edil subrayó que el gobierno local no se opone al ejercicio de autogobierno, pero exige que éste se realice de manera transparente y ordenada. Informó

que el Ayuntamiento convocará a la elección de un Concejo conformado por 16 representantes, cuyos candidatos serán seleccionados por los propios ciudadanos mediante un proceso democrático supervisado por las autoridades electorales.

“El gobierno municipal no se opone; lo que queremos es que las cosas se hagan bien y en apego a la ley. Francisco Serrato tiene derecho a su representación, y nosotros garantizaremos que sea un proceso justo y transparente”, afirmó.

Asimismo, Toño Ixtláhuac condenó las afectaciones a la ciudadanía derivadas del reciente bloqueo de carretera salida a Toluca, destacando que estas acciones no deben repetirse, ya que afectan gravemente la economía local y el bienestar de las familias zitacuarenses. Hizo un llamado a privilegiar el diálogo y enfatizó que no se permitirán situaciones similares: “No más ‘Francisco Serrato’ bajo métodos de presión”. Por ello, invitó a los ciudadanos de las tenencias de San Felipe y de Aputzio a participar en las consultas próximas, instando a que asistan tanto quienes apoyan la instalación del autogobierno como quienes no, para que todas las voces sean escuchadas. “Tenemos que enfocar esto por la vía institucional”, agregó.

Ayer por la noche, en una sesión extraordinaria, se firmó un acuerdo en el que se informó de la convocatoria será emitida en los próximos días. Esta invitará a todas las partes, incluyendo a quienes se oponen al autogobierno, a participar en la elección del Concejo sin exclusiones. Además, el proceso contará con la supervisión del Instituto

Electoral para garantizar su imparcialidad.

En dicha sesión, el Cabildo del Ayuntamiento de Zitácuaro aprobó por unanimidad la solicitud del grupo de ciudadanos de la Comunidad Indígena de Francisco Serrato para administrar directamente los recursos provenientes de participaciones, incentivos de coordinación fiscal y aportaciones federales y estatales. La administración de los recursos quedará a cargo del Concejo Comunal Indígena, cuyos 16 miembros serán elegidos democráticamente bajo principios de paridad y transparencia, rindiendo cuentas ante las instancias correspondientes.

El voto de Juan Antonio Ixtláhuac tuvo como objetivo priorizar la protección de sectores económicos clave, como el comercio de temporada navideña, la gastronomía y productores de nochebuenas, guayabas y frutos rojos. Su propósito fue garantizar el bienestar de las familias que dependen de estos ingresos, especialmente considerando que el cierre de la carretera durante 25 horas generó pérdidas millonarias que impactaron no solo la economía local, sino también la nacional, dado que Zitácuaro es un punto estratégico de comunicación con otros estados del país.

El grupo indígena se comprometió a reabrir de inmediato la carretera a Toluca, restableciendo la circulación y mitigando los efectos del bloqueo.

El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac reiteró que el Gobierno Municipal de Zitácuaro es respetuoso de los derechos de los pueblos originarios y trabajará para que estos procesos no generen división ni afecten a las comunidades. “Nuestro compromiso es con la paz, el diálogo y el desarrollo ordenado de Zitácuaro. Respetaremos los derechos, pero también exigiremos respeto para la ciudadanía y respeto para el Municipio”, concluyó.

Contra el autogobierno, se manifiestan habitantes de Francisco Serrato

- Secretario del Ayuntamiento les deja claro que los 16 concejales decidirán el futuro de esta comunidad

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para exigir que no se implemente el autogobierno, un grupo de habitantes de Francisco Serrato se manifestaron a la Presidencia Municipal.

Con pancartas y lonas alusivas al rechazo del autogobierno, pidieron a la autoridad Municipal que no haya consulta, que no se reconozca como autónoma a esta comunidad

y que se siga trabajando con el ayuntamiento.

En respuesta, el Secretario del Ayuntamiento, Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero dejó claro que en la pasada sesión de cabildo, lo que se trató fue para la transición al autogobierno, pero esto no quiere decir que se reconoce al autogobierno porque no hay un consejo indígena.

Asimismo se autoriza a la Secretaría de Finanzas transfiera los recursos del

presupuesto que le corresponde a un consejo indígena. Pero para ello la comunidad debe tener un consejo de 16 personas tanto hombres como mujeres que se deben elegir democráticamente.

En este sentido, invitó a los presentes a organizarse y conformar una planilla con 16 personas, para que en asamblea se elija a los mejores y una vez integrado el consejo, éste será el que decida si acceden al autogobierno

o no. Por lo que todo depende del pueblo y deben participar todos, tanto los que están a favor y los que están en contra del autogobierno.

Agregó que la asamblea posiblemente será en el mes de enero y estará organizada por el Ayuntamiento de Zitácuaro, y únicamente se invitará al IEM pero este no estará a cargo de la asamblea para evitar más problemas como los que han ocurrido.

Los presentes pidieron que la elección sea limpia, transparente y donde se garantice que quienes voten para elegir concejales sean del pueblo, sin gente externa de otras comunidades que nada tienen que hacer en Francisco Serrato.



Para exigir que no se implemente el autogobierno, un grupo de habitantes de Francisco Serrato se manifestaron a la Presidencia Municipal. Con pancartas y lonas alusivas al rechazo del autogobierno,

"Hemos consolidamos avances históricos para la transformación de Michoacán": Dip. Emma Rivera



En el marco del cierre del primer periodo legislativo, la Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, hizo un balance del trabajo realizado por la 76 Legislatura del Congreso de Michoacán, resaltando la productividad y compromiso con las necesidades de la ciudadanía.

Morelia, Mich., 18 de diciembre de 2024.- En el marco del cierre del primer periodo legislativo, la Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, hizo un balance del trabajo realizado por la 76 Legislatura del Congreso de Michoacán, resaltando la productividad y compromiso con las necesidades de la ciudadanía.

"Es un balance muy positivo. Somos una legislatura altamente productiva y, aunque suene presuntuoso, muy eficiente. Cerramos este periodo con la aprobación de 15 reformas federales, de las cuales, Michoacán participó en la constitucionalidad en 13 de ellas. Además, logramos cuatro reformas a la Constitución del Estado y, acabamos de concretar una reforma clave al Código

Electoral del Estado", señaló la diputada. Emma Rivera destacó que estas acciones legislativas son muestra del compromiso por avanzar hacia una legislación que responda a las demandas de la transformación social y garantice mejores condiciones para los sectores más vulnerables de la población.

Con la mirada puesta en el 2025, la diputada anticipó un periodo igual de productivo, enfocado en construir leyes que contribuyan a la justicia, equidad y paz que el estado necesita. "Debemos seguir trabajando por quienes más lo necesitan. Estas reformas se deben traducir en derechos garantizados, en condiciones para abatir la pobreza y en la construcción de una sociedad más justa y equitativa. Estamos preparados para continuar con el mismo entusiasmo y dedicación el próximo año."

La legisladora concluyó reafirmando el compromiso de la 76 Legislatura por consolidar una agenda transformadora que beneficie a todos los michoacanos.

Inaugurada la exposición de cerámica "Los Hijos del Fuego"

- Estará disponible por 3 meses en el museo Cerrito de la Independencia

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac y la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac inauguraron la exposición de cerámica "Los Hijos del Fuego" en el Museo Cerrito de la Independencia.

La exposición de Mónica Itzel Sosa Ruiz, estará durante 3 meses en el Museo Cerrito de la Independencia y muestra cerámicas con decorado al negativo que son uno de los estilos característicos de Michoacán, las piezas más antiguas en México se localizaron en las tumbas de el Opeño cerca del municipio de Jacona.

Al inaugurar la exposición, Ixtláhuac Orihuela señaló que este tipo de exposición muestra los orígenes de nuestros antepasados y del talento y la capacidad que se tenía para elaborar cosas. Actualmente deja la lección de que se debe dar valor a las cosas porque actualmente lo que se produce es de forma rápida y esto conlleva a una calidad diferente.

Precisamente hablando de valor, el edil agregó que en este Cerrito de la Independencia se han hecho varias acciones como el museo al aire libre y próximamente el Gobierno Municipal de Zitácuaro tiene proyectado la construcción de la eco ciudad de los niños II así como la restauración de la trotapista entre otras acciones que no afectarán la esencia natural de este lugar.

El momento central del evento fue el corte del listón inaugural así como el recorrido por la exposición, dónde la autora de la exposición explicó el significado de cada una de las piezas.



El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac y la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac inauguraron la exposición de cerámica "Los Hijos del Fuego" en el Museo Cerrito de la Independencia.

Comparte Mary Carmen Bernal mensaje navideño con internos del Cereso

Zitácuaro, Michoacán. 19 de Diciembre de 2024. Esta mañana la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez visitó el Centro de Readaptación Social " Hermanos López Rayón" de Zitácuaro, donde compartió con los internos un mensaje con motivo de la temporada decembrina.

La legisladora del Partido del Trabajo (PT), arrancó de manera simbólica su programa "Abrigando un Corazón" entregando a los internos una cobija para mitigar el frío de la temporada invernal.

Visiblemente emocionada, Bernal Martínez compartió con hombres y mujeres que se encuentran reclusos un mensaje de Navidad lleno de fe, cariño y esperanza. "Para mí es reconfortante lograr una sonrisa en cada uno de ellos", comentó la Diputada.

Esta ocasión el programa "Abrigando un Corazón", arrancará en el mes de enero además de la cabecera distrital abarcará los municipios que conforman el Distrito Electoral Federal 03.



Esta mañana la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez visitó el Centro de Readaptación Social " Hermanos López Rayón" de Zitácuaro, donde compartió con los internos un mensaje con motivo de la temporada decembrina.



la Región
\$10.00 Ejemplar

Presentan al profesor José Guadalupe Cruz como Director Deportivo del Deportivo Zitácuaro

- Dar mejores resultados y ser protagonista de los encuentros el objetivo



Con la meta de fortalecer el equipo y dar mejores resultados para la afición, fue presentado el profesor José Guadalupe Cruz como Director Deportivo del Deportivo Zitácuaro.

H. Zitácuaro, Michoacán - 18 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con la meta de fortalecer el equipo y dar mejores resultados para la afición, fue presentado el profesor José Guadalupe Cruz como Director Deportivo del Deportivo Zitácuaro. Lo anterior en conferencia de prensa donde estuvieron presentes todos los

Oficina de Conciliación Laboral invita a trabajadores a orientarse sobre la entrega de aguinaldo

- A nivel local la oficina se encuentra en la Calle Cuauhtémoc Oriente 19

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de diciembre de 2024.- De acuerdo con la Ley Federal del Trabajo, los empleadores tienen la obligación de entregar el aguinaldo a sus trabajadores antes del 20 de diciembre de cada año.

Así lo señaló Epifanio González Vanegas, responsable de la oficina de apoyo del Centro de Conciliación Laboral, quien precisó que es importante que los trabajadores estén al tanto de esta fecha límite y verifiquen que su empleador cumpla con esta obligación. En caso de que no reciban su aguinaldo en tiempo y forma, es fundamental que se orienten ante las autoridades competentes para solicitar apoyo y asesoramiento para que sepan cómo actuar.

En este sentido, los trabajadores que no reciban su aguinaldo pueden acudir a la Oficina de Apoyo del Centro de Conciliación Laboral, donde podrán recibir orientación y asistencia para resolver su situación. La oficina se encuentra en la calle Cuauhtémoc Oriente 19, planta.

Exhortó a trabajadores a reclamar sus derechos laborales y no permitir que se vulneren sus intereses, en cualquier caso debe buscar apoyo si no recibes tu aguinaldo en tiempo y forma como lo marca la ley.

El funcionario, recaló que como parte del Centro de Conciliación Laboral, están facultados para citar a la parte patronal y solicitar que se entregue esta prestación a los trabajadores, ya que se trata de un derecho ganado.



De acuerdo con la Ley Federal del Trabajo, los empleadores tienen la obligación de entregar el aguinaldo a sus trabajadores antes del 20 de diciembre de cada año. Así lo señaló Epifanio González Vanegas, responsable de la oficina de apoyo del Centro de Conciliación Laboral,

del fútbol mexicano habla del compromiso y de las ganas que se tienen de fortalecer al equipo..

En su mensaje, el profesor José Guadalupe Cruz, destacó que en el tiempo que se ha trabajado con los muchachos se ha dado cuenta que hay talento y éste se va a potenciar para conseguir más y mejores resultados.

"Nos comprometernos a dejar todos nuestros esfuerzos y capacidades, conocimientos y experiencias al servicio de los jóvenes, es mucho más importante captar, desarrollar, y potenciar a todos muchachos para que el día de mañana los veamos triunfar en categorías superiores, que los zitacuarenses se vean bien representados por el Deportivo Zitácuaro", expresó.

Estuvieron presentes Giuseppe Robulotta, Homobono Carmona, Mario Trejo y Gustavo Castro, que como directiva le entregaron la playera de local a quien este día asume la dirección deportiva.

Feria del Mezcal llega este fin de semana a Queréndaro

- Los días 21 y 22 de diciembre con una amplia actividad cultural

Morelia, Michoacán, 18 de diciembre de 2024.- El municipio de Queréndaro está listo para la edición 2024 de su Feria del Mezcal, que se realizará los días 21 y 22 de diciembre.

En representación de Roberto Monroy García, titular de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), el director de Desarrollo de Empresas Turísticas, Alejandro Hernández Torres señaló que la cultura gastronómica y líquida del estado está bien representada por Queréndaro.

"Estos eventos, ferias y festivales que tenemos en Michoacán nos dan la oportunidad de conocer el estado y difundir la riqueza con la que contamos, como el mezcal, desde su producción", comentó.

Diana Caballero Romero, presidenta municipal de Queréndaro informó que la inauguración se realizará el sábado 21 de diciembre a las 13:30 horas, para posteriormente realizar el corte del listón de la exhibición histórica mezcatera en la Casa de la Cultura a las 16:00 horas y después continuar con una amplia cartelera artística. De igual forma adelantó, acaban de iniciar el proceso de certificación del mezcal que se produce en el municipio.

"Hemos trabajado de manera constante para buscar los espacios y difundir las diferentes acciones de desarrollo económico y social, dando a conocer el gran potencial del municipio. Ya recorrimos las 16 vinatas para apoyarlos con diversos programas a través de AgroSano", explicó por su parte Marx Aguirre, subsecretaria de Organización y Desarrollo de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader).

Roberto Maldonado Plancarte, presidente del Consejo Mezcalero de Queréndaro señaló que tanto él como sus compañeros confían en la respuesta de turistas y visitantes y se logre un evento representativo.

Todos los detalles y programación de la Feria del Mezcal pueden ser consultados en las cuentas de Facebook: Gobierno Municipal de Queréndaro y Secretaría de Turismo del Estado de Michoacán.



El municipio de Queréndaro está listo para la edición 2024 de su Feria del Mezcal, que se realizará los días 21 y 22 de diciembre.

Presupuesto 2025 para Michoacán, es equilibrado: Jesús Mora



Jesús Mora, dirigente de Morena en Michoacán, celebró la aprobación del Congreso local del presupuesto 2025 para el estado, que asciende a los más de 98 mil millones de pesos.

Morelia, Michoacán a 18 de diciembre de 2024.- Jesús Mora, dirigente de Morena en Michoacán, celebró la aprobación del Congreso local del presupuesto 2025 para el estado, que asciende a los más de 98 mil millones de pesos.

Calificó el recurso como "equilibrado" y afirmó que fortalecerá la infraestructura básica y apoyará a los municipios, sin distinción partidaria, como ha sido la característica de este gobierno.

En conferencia de prensa señaló lo anterior

y llamó nuevamente a Alfonso Martínez Alcázar, presidente municipal de Morelia y a su Cabildo a pronunciarse por la reforma constitucional en materia indígena, aprobada también en días pasados por el Congreso local.

"Exhortó al Ayuntamiento de Morelia a que revisen el tema, que se pronuncien, actúen, debemos quitarnos las máscaras o que Alfonso

diga si tiene actitud conservadora", resaltó. Recordó que Michoacán es la primera entidad federativa en el país con una reforma indígena que eleva a rango constitucional al menos 22 derechos relacionados con la autonomía, salud, educación, lenguas originarias, entre otras.

Finalmente, Mora anunció que Morena continuará trabajando en territorio, con visitas programadas a Pátzcuaro y Lázaro Cárdenas en estos próximos días, donde se reunirá con la militancia del partido.

No creo que haya horror más brutal que la guerra

Quora.-Momentos en nuestra historia. Publicado por María G.

Creo que esta fotografía y su historia la conoce todo el mundo. Quiero recordarla para que no se nos olvide los efectos de la guerra sobre seres inocentes.

En septiembre de 1945, tras la rendición de Japón, el ejército de los EEUU envió al fotógrafo Joe O'Donnell para documentar el daño producido por las bombas nucleares lanzadas sobre Hiroshima y Nagasaki.

Durante siete meses viajó por el oeste de Japón fotografiando la muerte, el dolor, el sufrimiento humano y la devastación de las ciudades. Así contaba la historia de esta fotografía:

Pasaba por allí y vi a un niño de unos diez años con un bebé atado a su espalda. En aquellos días en Japón era una imagen habitual de las calles, los niños con sus hermanos pequeños atados a la espalda, pero en aquel niño había algo diferente. Estaba como esperando alguna orden o su turno. Estaba descalzo y la expresión de su rostro era muy dura. La cabeza de su hermanito estaba inclinada a un lado, como dormido. El niño permaneció así durante más de cinco minutos. [...] Unos hombres vestidos de blanco y con máscaras se acercaron a él y desataron las correas que sostenían al bebé. En ese momento me di cuenta que estaba muerto. Lo cogieron y lo depositaron en una pira funeraria donde



se quemaban los cuerpos. El niño se quedó allí, sin moverse, mirando las llamas. Se estaba mordiendo el labio inferior con tanta fuerza que se hizo sangre. El chico se dio la vuelta y se marchó silenciosamente.

El niño estaba esperando en la cola del crematorio con su hermanito fallecido después de Nagasaki, Siendo él quien llevó a su hermano, seguramente también había perdido a sus padres.

Este domingo caravana por parte de la unión de jugueteros

- Partirá de Avenida Revolución sur al jardín Constitución

H. Zitácuaro Michoacán, 20 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este domingo la Unión de Jugueteros "5 de enero" llevará a cabo una caravana con motivo de las fiestas decembrinas.

Con la actividad se pretende motivar el ambiente de paz y tranquilidad, y además promocionar su instalación en el Jardín Constitución para esperar la visita de los Reyes magos.

De acuerdo a la planeación, será en punto de las 5:30 de la tarde, cuando arranquen de Avenida Revolución Sur, esquina con Rafael Landívar hasta el Jardín Constitución, y se espera que vayan vehículos y también comerciantes a pie.

Roberto Ramírez Ramírez, Presidente de esta Unión de Comerciantes, señaló que este es un proyecto que se viene planeando desde hace tiempo, pero hasta este año se hace realidad. Asimismo comentó que durante el trayecto, se estarán repartiendo cartitas para los Reyes Magos para que los niños hagan sus peticiones de este año, también habrá dulces y se regalarán algunos juguetes.

En entrevista comentó que la instalación de los Jugueteros en el Jardín Constitución es toda una tradición, aunque ya van varios años que tienen pocas ventas por la situación económica que priva en la mayoría de familias así como la competencia que representan las grandes tiendas.

Invitó a toda la población a ser parte de esta caravana y además exhortó a los Reyes Magos a visitar el Jardín Constitución, ya que en adelante habrá juguetes para todos los gustos y para todas las economías.



Este domingo la Unión de Jugueteros "5 de enero" llevará a cabo una caravana con motivo de las fiestas decembrinas.

Fotos importantes, históricas y chuscas

El Museo Corpus es el único museo del mundo que permite viajar a través del cuerpo humano. Ubicado en los Países Bajos, el museo es un modelo gigante y médicamente preciso del cuerpo humano, que ofrece un recorrido a pie desde las rodillas hasta el cerebro humano. Imagen: Museo Corpus

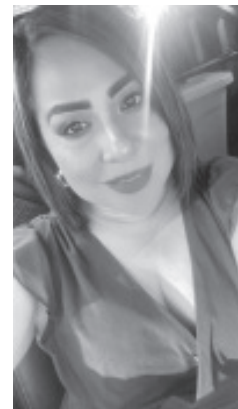


¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: DISFRUTANDO YALAS POSADAS NAVIDEAS 2024 QUE INICIARON A PARTIR DEL 16. DÁNDOSE DENTRO DE UN MARCO DE TRANQUILIDAD, PAZ Y FELICIDAD Y DE UNIÓN FAMILIAR. Sin tener que lamentar situaciones no deseadas en cada casa en cada hogar que estén dándose estas como era antes en nuestros tiempos de niñez y juventud, con sus calles muy bien adornadas con figuras de papel de china y desde luego las luces de los foquitos de colores del árbol de Navidad prendidas cada casa y que al iniciar lasposadas antes se reza y se pide la posada casa por casa todos llevandouna velita o veladora con sus canticos y aunque eran sencillas todos los habitantes de la colonia y calle participábamos y cooperábamos adultos, jóvenes y niños muy felices y contentos por este inicio de posadas tan deseado y esperado y se disfrutaba y se saboreaba de un rico ponche calentito de frutas, con una lumbreada afuera de la casa, viendo el quiebre de piñata y divirtiéndose todos con los diversos juegos y si podía se ofrecían y se saboreaban unas ricas tostadas sencillas pero que ricas y eso si esperábamos los ansiados agunalados que nos daban, todo esto a partir del 16 de diciembre... ¡¡¡FELICES POSADAS A TODOS CHICOS Y GRANDES!!!... CUMPLIÓ 5 AÑITOS La hermosa JOSELYN GÓMEZ MONDRAGÓN Y Sus padres el M.V. Rigoberto Gómez Fuentes y la Mtra. Yovis Mondragón de Gómezsu tía Vero y Mary la festejaron con una gran fiesta en el Salón Coronel y luciendo su vestido de Niña FROZEN AZUL, CIELO y el salón cubierto de globos de color azul. La festejada se encontró muy feliz y contenta rodeada de su hermanito Carlitos y primos Dulcecita, Tadeo, René de su abuelitaMinerva y de sus tíos y familiares y amiguitos Angel, Gabriel, Abigail y Mario Reynoso Cruz, Dylan, Thiago, Marian, Miranda y Carol que disfrutaron del FRANCOLÍN Y de varios juegos y la acompañaron a apagar su velita encendida de su Pastel y que recibieron felices su respectivo agunalado. ¡FELICIDADES MI NENUQUITA!... CUMPLIÓ AÑOS La Lic. En Nutrición IVANNA OCAÑA VILLALOBOS. Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su papá Alfredo Ocaña, su mamá Yuridia, de sus queridos abuelitos Rositay Francisco Villalobos de hermanos Alfredo, Sebastián y Kela y Kael y Kobe y de compañeros de trabajo de la Universidad Contemporánea y de amistades del ámbito social que la estiman y aprecian...CUMPLIÓ AÑOS La Cantante y Maestra ERANDENI ZÚNIGA HERNÁNDEZ Y Recibió felicitaciones y los mejores deseos de sus queridos hijos con mucho amor de Alejandro y Andrea Hernández Zúñiga de su familia, amistades y de sus



/rositaefe.periodicolaregion

VERA TERRAZAS Y Fue ¡FELICITADA! Con cariño por su esposo Ricardo Ortiz de hijos Itzel, Dr. Ricardo y Angelito de su mamá la Sra. Angélica Terrazas de hermanos y sobrinos como de compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE. Que le desearon los mejores parabienes...CUMPLIÓ AÑOS La guapa VALERIA ESCAMILLA SOSA Estudiante de Medicina en la Univ. Michoacana y recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de sus papás Víctor Escamilla y Beatriz Adriana Sosa de su tío Mayito y demás familiares y fue festejada en este su día y apago la velita encendida de su Pastel... AL CUMPLIR AÑOS El Dr. EVER ARRIAGA FLORES Recibió ¡FELICITACIONES! Con amor de su esposa e hijos de hermanos el Ing. Carlos Arriagay Lic. Gloria Tapia y familia de la Dra. Ariadna Arriaga y familia de sus abuelitos, tíos y sobrinos, deseándole todo lo mejor en este su día. Uniéndome a estas la que esto escribe... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje:» AUNQUE NO TENGAS GRAN CULTURA, PUEDES CONSERVAR Y TENER LA SABIDURÍA LA INTELIGENCIA Y LA CAPACIDAD EN TU VIDA.» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS La Cantante y Maestra ERANDENI ZÚNIGA HERNÁNDEZ Y Fue ¡FELICITADA! Con amor por sus hijos El Dr. ALEX y ANDREA Hernández Zúñiga de familiares, amistades y FANS.

AL CUMPLIR AÑOS La Estudiante de Medicina de la Univ. Michoacana VALERIA ESCAMILLA SOSA Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de sus papás Víctor Escamilla y Beatriz Adriana Sosa y fam.



AL CUMPLIR AÑOS El Director de la Clínica del ISSSTE, DR. HÉCTOR URIEL POSADA SAAVEDRA Fue ¡FELICITADO! Por su esposa La Enf. Miriam Soto de hijos y familiares y de compañeros de Trabajo.



CUMPLIÓ 5 AÑITOS La niña JOSELYN GÓMEZ MONDRAGÓN Y Lucio su VESTIDO De Niña "FROZEN" De Color "Azul Pastel" Y el salón adornado con Globos del mismo color (Aquí con su mamá)

Fans y desde luego apago la vela encendida de su Pastel. ¡FELICIDADES ERANDENI! AL CUMPLIR AÑOS El Dr. HÉCTOR URIEL POSADA SAAVEDRA Director del ISSSTE Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Enf. Miriam Soto e hijos y familiares. Así mismo recibió los mejores deseos de compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE... Saltillo, Coah., CUMPLIÓ AÑOS La T. Social. KARLA GUADALUPE FUENTES FLORES Y Fue ¡FELICITADA!! Con amor por su esposo el Ing. Edgar Ortiz de sus hijos Devany, Carlitos y Melissa Ortiz Fuentes y de su suegra Anita que le celebraron en conocido lugar, igualmente recibió, estas mismas de hermanos y sobrinos y de compañeras Enfermeras del I.M.S.S., Que la felicitaron también... REUNIÓN DE DAMAS Con Espíritu ¡ROTARIO! Que trabajan unidas de la mano con sus esposos rotarios convocados por la Mtra. Bolita Tepale, para dar y proporcionar apoyos a grupos vulnerables como entrega de cobijas para personas necesitadas, como Reforestación en la aguacatera, proporcionando también ALBERGUE A familiares de enfermos internados en el Hospital Regional. ¡FELICIDADES!... Igualmente ¡FELICITAMOS! Al Mtro. LUIS ENRIQUE HERRERA TEPALE Que CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió con amor los mejores deseos de su esposa Lic. Liz Aguilar de sus padres Maru Tepale y de Sr. Enrique Herrera y familiares...CUMPLIÓ AÑOS Y ONOMASTICO La dinámica Enf. LUPITA



REUNIÓN DE DAMAS Con ESPÍRITU ROTARIO Trabajando unidas con sus esposos para dar apoyos a grupos Vulnerables, entregando cobijas a personas necesitadas y dar albergue a f. de enfermos Hospitalizados en el Regional.



La niña "YOSELYN" Fue festejada con una gran fiesta. Aquí con sus padres el M.V. RIGOBERTO GÓMEZ FUENTES La Mtra. YOVIS MONDRAGÓN Y su hermano Carlitos. ¡FELICIDADES!



CUMPLIÓ AÑOS El DR. EVER ARRIAGA FLORES Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa e hijos de hnos. Ing. Carlos Arriaga y Lic. Gloria Tapia y fam., Dra. Ariadna Arriaga y fam. Y demás familiares.



Dispuesta a apagar LA VELITA De su Pastel de CUMPLEAÑOS la niña "YOSELYN" Aquí acompañada de su hermano Carlitos, de su primo Tadeito e invitados Ángel, Gabriel, Abigail y Mario Reynoso.



CUMPLIÓ AÑOS Y ONOMÁSTICO La Enf. LUPITA VERA TERRAZAS Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Ricardo Ortiz, de hijos Dr. Ricardo, Mtra. Itzel y Angelito Ortiz Vera de su mamá Angélica, hnos.



Saltillo, Coah., AL CUMPLIR AÑOS La T. SOCIAL KARLA GUADALUPE FUENTES FLORES Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposo el Ing. Edgar Ortiz, hijos Devany, Carlitos y Melissa de hnos. sobrinos y fam.



Toluca, Mex. CUMPLIÓ AÑOS El Mtro. ENRIQUE HERRERA TEPALE Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa la Lic. Liz Aguilar de Herrera de sus padres Maru y Enrique Herrera y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS. La Lic. en Nutrición IVANNA OCAÑA VILLALOBOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su papá ALFREDO OCAÑA, su mamá YURIDIA, De Rosita y Francisco Villalobos de hnos. familiares y compañeros de trabajo.

Pago puntual al magisterio y a la burocracia, compromiso del Gobierno de Michoacán: Navarro García



Finalizamos diciembre con 78 quincenas pagadas ininterrumpidamente al magisterio y a la burocracia estatal, equivalentes a tres años con un trimestre, acción que ha permitido estabilidad económica de las familias y, en consecuencia, tranquilidad social, orden y gobernabilidad. El secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García dio a conocer lo anterior.

Morelia, Michoacán, 20 de diciembre de 2024.- Finalizamos diciembre con 78 quincenas pagadas ininterrumpidamente al magisterio y a la burocracia estatal, equivalentes a tres años con un trimestre, acción que ha permitido estabilidad

económica de las familias y, en consecuencia, tranquilidad social, orden y gobernabilidad.

El secretario de Finanzas y Administración, Luis Navarro García dio a conocer lo anterior tras señalar que el recurso humano es muy importante dentro de la

magisterio, quienes bloqueaban las vías del tren, organizaban manifestaciones y protestaban por falta de pago, recursos que se disolvían en gastos superfluos que definitivamente no llevaban al desarrollo y sí, en cambio, provocaban conflictos, desorden e ingobernabilidad.

Finalmente, Navarro García destacó que son instrucciones del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, pagar ininterrumpidamente los salarios a los hombres y a las mujeres que cotidianamente tienen la responsabilidad de atender a la población michoacana, "que es a la que nos debemos y por la cual trabajamos con la intención de propiciar desarrollo integral y sostenido, justicia, orden, estabilidad social y bienestar".

gestión del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, motivo por el que, ante todo, desde el inicio de la misma se ha dado prioridad al depósito de sueldos y prestaciones al magisterio, policías y burócratas de los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial de Michoacán.

Recordó que anteriormente, en la administración estatal pasada, cada quincena resultaba un martirio para los integrantes del

Estas 4 trampas en su hogar podrían provocarle cáncer

Por el Dr. Mercola, Los estudios revelan que entre mayor sea la exposición a las toxinas, mayor será el riesgo de cáncer; los condados con mayor contaminación ambiental promedian 39 casos más de cáncer por cada 100 000 residentes cada año

Disminuir su carga tóxica podría ayudar a reducir su riesgo de cáncer y otras enfermedades crónicas; abordar la calidad del aire y del agua, el cuidado de su jardín y evitar los muebles resistentes a las llamas es un gran paso en la dirección correcta

Se cree que la contaminación del aire en espacios interiores es uno de los mayores peligros. De acuerdo con la OMS, el 92 % de la población mundial respira aire contaminado, mientras que la EPA advierte que la mala calidad del aire en espacios interiores es un riesgo significativo para la salud pública

El hecho de que la exposición a sustancias tóxicas influya en el riesgo de padecer enfermedades y muerte prematura no es algo raro. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), los entornos tóxicos son responsables de por lo menos 1 de cada 4 muertes en todo el mundo. Los estudios también revelan que entre mayor sea su exposición a la contaminación, mayor será su riesgo de padecer cáncer. Según informó la agencia de noticias Reuters:3

"Aunque varios estudios han relacionado los contaminantes con un riesgo mayor de ciertos tipos de cáncer, el estudio actual se centró en cómo el efecto combinado de la exposición a diversos contaminantes ambientales podría influir en el riesgo de tumores...



Ahh Chingá...!

La población mundial llegó a un máximo de 10 300 millones en este siglo, 11 Julio 2024 - La población seguirá creciendo para alcanzar su cumbre a mediados de la década de 2080 y luego empezar a contraerse y cerrará el siglo con un 6% menos de lo que se preveía hace una década, dice un nuevo informe de la ONU. Está previsto que la población mundial alcance los 8500 millones en 2030, 9700 millones en 2050 y 10.400 millones en 2100. Como en todas las proyecciones, existe cierto margen de error en cuanto a estos últimos datos. Tiene un crecimiento de aproximadamente 80 millones de habitantes cada año, según ha reportado el último informe de la ONU. Contrariamente a la tendencia registrada durante las últimas décadas, China no es el país más poblado, es la India el más poblado del mundo con 1.441 millones de habitantes, China, le sigue muy de cerca con 1.425 millones de personas, según los datos en vivo de la consultora World Population Review. Se estima que en 2024 la población de México sea de 130,860,999 habitantes.

Somos 10,300 millones de personas en el mundo.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Cuidando a nuestras mascotas

No desalientes este comportamiento, por malo que parezca

Cuando tu perro gruñe es por que está intentando decirte algo y, por lo general, el mensaje es que se siente incómodo o asustado

Castigar a un perro que siente miedo solo aumentará su tensión y puede promover comportamientos agresivos y basados en el miedo

Cuando tu perro gruñe, es importante comprender cuál es la causa y, en última instancia, encontrar una forma de hacer que la situación sea menos estresante para él

Cuando tu perro gruñe, es posible que tu primera reacción sea intentar detenerlo. Incluso quizás le grites o lo castigues por gruñirte. Esto podría detener el gruñido, pero, por desgracia, puede provocar problemas mayores en el futuro.

¿Cuál es la razón? Cuando tu perro gruñe es porque está intentando decirte algo: por lo general, es que se siente incómodo o asustado. Los gruñidos no solo son aceptables sino que son una forma deseable de comunicación. Tu perro te está dando una advertencia para que te apartes o para decirte que debes alejarlo de una situación.

Si lo castigas por gruñir varias veces, tu perro aprenderá que no debe hacerlo y es posible que no te de ningún indicio de que una situación lo está estresando. El resultado podría ser que muerda a alguien sin previo aviso porque, después de todo, le han enseñado a no gruñir.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

Amar la libertad

Vivir en un pueblo donde así como se abre un negocio se cierra, porque no existen incentivos para que los que quieren comenzar un negocio lo puedan hacer, en dónde caminar por las calles da miedo por los altos números de asaltos o robos, en un lugar en donde en vez de sentirte seguro por ver a una patrulla tripulada por policías quieras huir lo más pronto posible por temor a que te detengan y te maltraten porque seguro lo que sí harán es extorsionar, es vivir en pueblo sin ley, o en un lugar donde la ley no es para todos o en el que el poder ya no lo tiene la gente.



Amar la libertad más que a la vida, te llega a dar el valor para saber e identificar

lo que está bien y lo que no se debe aceptar, por ejemplo, no podemos pensar que es normal que, aunque yo pagué para tener un servicio de salud no lo reciba, o que debido a que yo no tenga enfermos no me interese porque aquellos que lo están no sean atendidos, pues nadie es inmune a la enfermedad.

No nacer para inclinar la frente, es no ponerse de tapete para que pase quien ostenta el poder, tampoco es aplaudir a las mentiras del poderoso, pues la hipocresía como enemiga que es de la verdad y la honestidad solo puede tener de recipiendarios a seres cuya conciencia se vio aplastada por el poder y perdiendo su dignidad fingen al decir cosas buenas cuando todo se está pudriendo.

Nos ha tocado vivir en la balanza inclinada a favor de aquellos que tienen poder infringiendo miedo, pues muchos que se atrevieron a decir la verdad, les arrebataron la vida, se sabe de la noticia de la muerte de un periodista, pero al otro día nadie o pocos o muy pocos le dan seguimiento a la aclaración de la muerte y ya casi nadie se interesó por el o los actores de tan deleznable acto.

Cuando los valores se evaporan, queda un pueblo seco de humanidad, cuando la gente sólo vemos, pero no denunciemos los malos actos, nos desprendemos de aquello que se llama empatía, nos volvemos egoístas porque sólo nos importa nuestra propia persona, como si los demás no existieran, como si nos tuviéramos que apoyar de los demás en algún momento.

De poco o de nada sirve que cada día internacional de la mujer se coloquen grandes moños de colores en las oficinas de gobierno, si no crean programas educativos y culturales integrales que valoren a plenitud el papel de las féminas. Cuánto ayuda un moño rosa en la pared de una secretaria de gobierno, si no hay dónde y cómo se realizan mastografías, seguimiento a quienes padecen del cáncer y medicamento para ellas.

Está bien que mejore el servicio de transporte y tengamos vías de comunicación de primera, pero estaría mejor que podamos ir y venir a donde queramos o necesitemos sin que tengamos miedo a ser detenidos por las fuerzas conocidas o no reconocidas por la ley, sólo para pedir dinero, ser privados de la libertad o para que se roben nuestro transporte fruto de nuestro esfuerzo.

Cada quien ve el rostro que quiere, desde su felicidad o su tristeza, desde el hambre o la satisfacción, desde ser gobernante o gobernado, pero antes que todo eso está la verdad, lo cierto lo que no se puede tapar con un dedo, lo que reluce como la basura en mitad del río, como el agua negra al entrar en contacto con el agua clara nacida del manantial.

No nos podemos acostumbrar a la mala vida, al vivir como si todo estuviera bien mientras en la mesa nuestra no falte el pan y la sal, pero en la de otros no tengan que llevarse a la boca, hemos de ser preocupados por el entorno, debemos ser empáticos y que los deseos se conviertan en acciones para exigir vivir en paz, para rescatar la dignidad y trabajar con los valores por delante.

Nos merecemos prosperidad, no debemos a la comunidad, y la comunidad hace la fuerza, por ello es importante buscar y encontrar los argumentos que nos defiendan para no caer en la sumisión y menos quedarnos a vivir ahí. No se trata de permanecer en la teoría del complot, o en culpar por todo al gobierno o al poderoso, pero sí, de identificar el papel que a cada uno le toca tener en nuestros pueblos y de vez en vez recordarlo, para que no se duerman en sus laureles.

Que tiemblen los que nacieron para vivir de infancia y servidumbre, porque somos muchos los que aún sentimos un rayo de luz que nos alumbra, de tal suerte que, el que quiera seguir agachado así lo haga, quien crea que la paz o la dignidad no tienen valor se hagan a un lado, porque seguimos más lo que independientemente de haber ido a la escuela o no creemos que hay cosas que están pasando que no nos merecemos y que deben cambiar desde ya, para que no se sigan arrastrando malos vicios.

Impresión de LONAS

Letreros led
neón con acrílico

Banners

Letreros
Vinil impreso

Tarjetas

Presentación

Personaliza
TAZAS
Con foto y nombre

Recetarios
Médicos
A color, por millar

Vinil y Microperforado
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

7 715-153-8044
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2
Col. Centro,
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES
A PARTIR DE \$2,000

Anuncios
Luminosos

Regala
Con estilo
personaliza

Lapiceros
Desde una
pieza Grabados

Huesitos
de metal.
Grabados

Notas de Venta
LETRAS 3D

Detienen a Joel "N", presunto responsable de violación, cometido en agravio de su nieta en Ocampo

- El investigado atacó en dos ocasiones a la víctima, cuando se encontraban en el domicilio que compartían

Zitácuaro, Michoacán, a 19 de diciembre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a Joel "N", presunto responsable en el delito de violación equiparada, cometido en agravio de su nieta de 14 años de edad, en el municipio de Ocampo.

De la Carpeta de Investigación se desprende que, entre abril y mayo de 2019, el investigado encerró a la víctima en una habitación, donde la atacó sexualmente, actos que repitió en mayo de la presente anualidad.

Estos hechos fueron denunciados, por lo que la Fiscalía Regional de Zitácuaro dio inicio con las investigaciones, mismas que permitieron establecer la posible participación de Joel "N" en el delito de violación equiparada, por lo que fue solicitada una orden de aprehensión en su contra, la cual otorgó un Juez de Control.

Policías de Investigación dieron cumplimiento a dicho mandato judicial, por lo que el detenido fue trasladado al Centro Penitenciario local, donde habrá de resolverse su situación jurídica.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que todo acto que atente contra la integridad de las niñas, niños y adolescentes sea investigado y castigado conforme a derecho.

Sentencia de 8 años de prisión para Jair M., responsable de fraude, cometido en agravio de una empresa productora de aguacate

Morelia, Michoacán, a 19 de diciembre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo sentencia condenatoria de 8 años de prisión, en contra de Jair M., al acreditar su participación en el delito de fraude específico, hecho ocurrido en el año de 2021, en el municipio de Peribán.

Durante el juicio oral, se demostró que los días 22 y 30 de marzo del año en mención, Jair M., acudió ante una empresa empacadora de aguacate y celebró dos contratos de compra venta por la cantidad de 850 mil pesos y 845 mil 160 pesos, respectivamente.

Una vez que la empresa agraviada hizo la entrega del producto, perdieron comunicación con Jair M., por lo que denunciaron los hechos ante la Fiscalía Especializada en Delitos de Alto Impacto, donde, a través de la Unidad de Extinción de Dominio e Inteligencia Patrimonial y Financiera, se realizaron los actos de investigación que permitieron solicitar orden de aprehensión en su contra por su relación en el delito de fraude. Una vez detenido, Jair M. fue vinculado a proceso.

Al finalizar el desfile probatorio, un Tribunal de Enjuiciamiento encontró culpable al acusado, por lo que emitió fallo condenatorio en su contra y lo sentenció a 8 años de prisión, así como al pago por concepto de reparación del daño.

La FGE refrenda su compromiso de investigar y perseguir a toda persona que atente contra el patrimonio de las y los michoacanos.

La manzana de Apple

Alan Turing terminó con su propia vida el 7 de junio de 1954.

Mordió una manzana con cianuro y comió un bocado de ella. Lo hizo porque el gobierno británico lo castró químicamente, lo humilló y lo procesó por ser gay.

Por esa razón hay una manzana mordida en el logo de Apple... En honor a Alan Turing. Inventó la ciencia de la computación y usando sus primeros diseños descifró el código Enigma - la máquina encriptada que los nazis y el ejército alemán utilizaron para comunicar comandos secretos entre sí durante la guerra mundial - como consecuencia salvó a millones de vidas humanas y nos trajo a la era moderna de la informática.

El mes del orgullo no se trata solo de bailar sobre carrozas en pantalones cortos dorados y ondear una bandera de arco iris. Se trata de recordar que todo el mundo tiene derecho a ser feliz, amar a quien



quiere amar y reconocer la destacada contribución que todo el mundo puede hacer en una sociedad libre de miedo o prejuicios

Para sonreír

Un hombre, en el hospital, esperando a que la mujer dé a luz, sale el médico y dice:
 — Han sido quintillizos.
 — ¡Es que tengo un cañón!,
 Dice el hombre orgulloso.
 —A ver si lo limpia un poco, porque han salido negros.



EDUARDOZEPEDA

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.

Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.

Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!



Fijo Consultorio: 715-688-11-40

Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615 Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056