

Por más políticas públicas que 9►  
garanticen los derechos humanos



Elementos de SSP dan mantenimiento a juegos y áreas verdes de El Fresno II 2►



Raúl Morón Orozco Presenta Iniciativa de Reforma 12►  
Constitucional para Reconocer el Derecho Humano a la Lectura



Atiende Mary 6►  
Carmen Bernal diversos sectores sociales



Controlado el brote de la bacteria Klebsiella oxytoca en Michoacán: SSM 10►



Farmacia Regia abre al público su tercera sucursal

7►

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

# Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
11 de Diciembre de 2024

AÑO XLI  
No. 2939

# Reforma indígena de Michoacán, la más progresista del país; contempla 22 derechos



Gobierno de la Heroica Zitácuaro reafirma su compromiso con los Pueblos Originarios 9►



# A 100 días de su gobierno, Juan Antonio Ixtláhuac llama a la unidad

**- Refrenda su compromiso con todos los zitacuarenses  
- Augura más y mejores logros en el 2025**

H. Zitácuaro Michoacán, 09 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el marco de los 100 días de gobierno, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro llamó a todos los ciudadanos del municipio a la unidad para conseguir más y mejores resultados.

Fue el lobby del teatro Juárez el sitio que reunió a regidores, funcionarios municipales y representantes de varios sectores, ahí el alcalde refrendó su compromiso con todos los zitacuarenses y auguró cosas buenas para el

2025. Reflexionó que estos 100 días de gobierno, deben servir para hacer un análisis, una reflexión sobre cómo camina el gobierno y para saber qué se tiene que reformar, erradicar y que mejorar para alcanzar los objetivos trazados.

Como un zitacuarenses aspiracionista reconoció que en este inicio de administración hay cosas que han avanzado, pero también cosas que no han podido caminar.

"Vamos a seguir trabajando palmo a palmo,

comunidad por comunidad, región por región, circunscripción; buscando las mejores soluciones y entendiendo que es convocando al pueblo que es lo que se quiere hacer los próximos 3 años". Expresó.

Ixtláhuac Orihuela, precisó que se quiere hacer diferentes obras y acciones, entre ellas se comprometió a seguir apoyando a las instituciones educativas con la construcción de domos y el primer espacio de recreación para maestros.

Familias sin hogar, madres solteras, adultos mayores y personas sin recurso y sin terreno dónde construir su casa serán apoyados a través de un programa de recuperación de lotes baldíos que actualmente

son un dolor de cabeza.

El alcalde de Zitácuaro, reafirmó su intención de hacer del municipio la capital económica de Michoacán, por lo que aseguró que desde el Gobierno Municipal se impulsan acciones para aprovechar las condiciones actuales y su ubicación geográfica. Por ejemplo tendrá un hospital del IMSS y su construcción comenzará en enero o febrero, además ya es realidad la llegada de la empresa chilena ARAUCO que decidió invertir en el municipio 300 millones de dólares, la construcción vía rápida Zitácuaro-Morelia, y modificación de las curvas del gato en una entrada digna.

Aseveró que ninguna ciudad como Zitácuaro tiene una gran inversión económica, latente en beneficio de la gente y esto hará que sea epicentro de grandes acontecimientos. Por ello convocó a todos los ciudadanos a ser parte de la transformación y no oponerse a los cambios, ya que pongo habrá un nuevo centro de convenciones, un centro expo u otros espacios que serán de los zitacuarenses.

## Elementos de SSP dan mantenimiento a juegos y áreas verdes de El Fresno II

H. Zitácuaro, Mich., a 09 de diciembre de 2024.- Con la finalidad de rescatar "Espacios Públicos" elementos de la Secretaría de Seguridad Pública y Vialidad, realizaron mantenimiento del área de juegos y jardineras en el fraccionamiento El Fresno II.

Así la Policía de la Heroica día con día trabaja en pro de la seguridad de los vecinos, porque la participación ciudadana es parte fundamental para el desarrollo y gobernabilidad ciudadana.

Cabe hacer mención que para que los "Espacios Públicos" sean de calidad, es importante que sean accesibles, seguros, inclusivos y de escala humana.



Con la finalidad de rescatar "Espacios Públicos" elementos de la Secretaría de Seguridad Pública y Vialidad, realizaron mantenimiento del área de juegos y jardineras en el fraccionamiento El Fresno II.



En el marco de los 100 días de gobierno, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro llamó a todos los ciudadanos del municipio a la unidad para conseguir más y mejores resultados.

**Informativo**  
**la Región**  
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



JOSÉ  
MAURICIO  
MORALES  
SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24
C.P. 61500
5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com





Cámbiate  
AQUÍ



NECESITAS LA RED MÁS VELOZ

# Cámbiate a Telcel

Activa un  
**Paquete \$100**  
y llévate el

# Triple

de beneficios

por **5 meses** **EVONET**  
Distribuidor Autorizado



La mayor Cobertura y Velocidad



Los usuarios que se porten a Telcel en la modalidad Amigo de Telcel y elija el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 300 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 5 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no está sujeta a la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro: ITT en: www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido del 1 al 31 de diciembre del 2024.

## Reforma indígena de Michoacán, la más progresista del país; contempla 22 derechos



La reforma en materia indígena contempla 22 derechos, los cuales se encuentran plenamente establecidos en la Constitución de Michoacán, lo que la convierte en la más progresista del país, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## En septiembre de 2025 Bedolla inaugurará el teleférico de Uruapan

Morelia, Michoacán, 9 de diciembre de 2024.- Para septiembre de 2025 será inaugurado el teleférico de Uruapan, y conforme a lo programado, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo estaría presente en la puesta en marcha de este sistema de transporte, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Detalló que la obra que presenta un avance físico del 61 por ciento, tanto en la construcción del sistema electromecánico, como en la obra civil ejecutada, cuenta con todas las licencias correspondientes.

Ramírez Bedolla destacó que se han respetado espacios correspondientes como el Parque Nacional Barranca del Cupatitzio, donde la obra no ha interferido, ya que no se ha colocado ni un sólo clavo en dicha zona natural.

Detalló que el teleférico de Uruapan cuenta con todas las licencias para su construcción, como la de uso de suelo, manifestación de impacto ambiental, dictamen en materia de riesgo-vulnerabilidad, de construcción-factibilidad del INAH y de la Comisión de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Uruapan (Capasu).

Informó que es de los teleféricos más grandes del mundo en construcción que comprende 8.4 kilómetros, además de que se ejecutan obras complementarias de urbanización en las colonias donde se ubican las torres y las estaciones.



Para septiembre de 2025 será inaugurado el teleférico de Uruapan, y conforme a lo programado, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo estaría presente en la puesta en marcha de este sistema de transporte, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

de obra estatal, ya que así se encuentra establecido en la ley.

Además de ser consideradas en los programas estatales de obra pública e infraestructura educativa, obra hidráulica, agua y programas de seguridad pública.

Destacó que los autogobiernos tienen derecho a recibir de manera directa las participaciones federales que le corresponden en proporcionalidad a los habitantes con los que cuenta.

Detalló que todas las comunidades con autogobierno, y otras que no cuentan con este sistema, fueron escuchadas y opinaron respecto a la iniciativa que fue aprobada el pasado jueves por el Congreso local, donde todos las diputadas y diputados se manifestaron a favor.

Morelia, Michoacán, 9 de diciembre de 2024.- La reforma en materia indígena contempla 22 derechos, los cuales se encuentran plenamente establecidos en la Constitución de Michoacán, lo que la convierte en la más progresista del país, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Manifestó que ahora se encuentran establecidos en la ley diversos derechos como el presupuesto directo, la autonomía, seguridad, derechos de las mujeres, salud, educación, cultura, obras públicas y lenguas originarias.

Recalcó que las comunidades indígenas de la entidad deben ser tomadas en cuenta para la distribución del recurso público de los programas

## Con reforma se reconocen faenas en comunidades indígenas: Bedolla

Morelia, Michoacán, 7 de diciembre de 2024.- Como parte de la elevación a rango constitucional, las faenas que realizan las comunidades indígenas cuentan con reconocimiento pleno en la ley y se consideran como contribuciones a la hacienda municipal y estatal, así lo establece la reforma aprobada por el Congreso del Estado, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Dijo que en dicha modificación a la ley se señala que uno de los derechos del autogobierno comunal es el reconocimiento de la faena como contribución comunal a las comunidades.

Además, se precisa que las faenas y servicios comunales son reconocidas por esta constitución como una institución, un valor y una práctica de fundamental importancia para la vida de las comunidades indígenas y para la demodiversidad de Michoacán.

De igual manera, Ramírez Bedolla expuso que la reforma puntualiza que las faenas derivadas de acuerdos de asambleas y en favor del beneficio general de las comunidades serán consideradas como contribuciones a la hacienda municipal y estatal, sin que la práctica de éstas excluya o sustituya de algún modo la responsabilidad de los gobiernos estatal y municipal de asignar las partidas necesarias para garantizar el desarrollo de los pueblos indígenas.

Apuntó que en dicho orden jurídico también se encuentra de manifiesto que los servicios prestados al Gobierno Comunal serán considerados como parte del trabajo y servicio comunal que brindan sus habitantes a sus poblaciones.



Como parte de la elevación a rango constitucional, las faenas que realizan las comunidades indígenas cuentan con reconocimiento pleno en la ley y se consideran como contribuciones a la hacienda municipal y estatal, así lo establece la reforma aprobada por el Congreso del Estado, destacó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.



# Juan Antonio Ixtláhuac firma acuerdo por la Democracia y Civilidad en Zitácuaro para las Asambleas de Autogobierno

- Llama a ciudadanos a acudir y expresar libremente su decisión"- Reitera total respeto al IEM



A pocos días de que se celebren las consultas para acceder al autogobierno en San Felipe los Alzati, Aputzio de Juárez y Francisco Serrato, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac firmó el Acuerdo por la Democracia y Civilidad.

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A pocos días de que se celebren las consultas para acceder al autogobierno en San Felipe los Alzati, Aputzio de Juárez y Francisco Serrato, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac firmó el Acuerdo por la Democracia y Civilidad.

Acompañado de los actuales jefes de tenencia de Aputzio de Juárez y Francisco Serrato, señaló que es respetuoso de los

derechos que tienen los habitantes de las comunidades para autogobernarse y acceder al presupuesto directo.

“Esto siempre y cuando vaya acordé a la ley, y que los ciudadanos decidan de forma libre como quieren que funcione su tenencia.”

El Gobierno Municipal no está en contra de las consultas, está a favor de la democracia y los derechos; en lo que sí está en contra es de procedimientos que no son transparentes, al vapor, procesos amañados y donde no haya

reglas claras”, expresó. ““En este sentido, expresó a los presentes que tiene confianza en las autoridades electorales y confió en que quienes participen sean los ciudadanos de esas mismas comunidades y no haya intromisión de nadie ajeno.

Durante la firma del acuerdo, pobladores de Francisco Serrato y Aputzio de Juárez se

dijeron inconformes por las consultas, pues sus tenencias se encuentran trabajando bien con el ayuntamiento, mientras que quienes impulsan o quieren el autogobierno ya tuvieron un cargo y no lo desempeñaron bien.“En el caso de Francisco Serrato, ya se dió la consulta hace tres años y el pueblo decidió no autogobernarse, y ahora nuevamente está a punto de darse una consulta porque unos cuantos quieren el poder.

Ante tales declaraciones, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, invitó a todos a participar y manifestar con su voto como quieren que se gobierne su tenencia. Pero lo deben hacer acudiendo a la asamblea porque es forma correcta de expresarse.

## Personal de Equidad de Género recoge el sentir de las mujeres zitacuarenses

- De forma anónima aplican encuestas

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de recoger el sentir de las mujeres zitacuarenses, respecto a temas de seguridad y saber cómo se sienten, personal de la oficina de Equidad de género del Gobierno Municipal y de PAIMEF aplicaron encuestas de forma anónima a mujeres.

Ésta no es la primera vez que se lleva a cabo este ejercicio, sino que se lleva a cabo de forma periódica. Los resultados que se obtienen se canalizan a las dependencias involucradas en el tema de las mujeres, seguridad y violencia para traducir las en políticas públicas y acciones.

Al respecto, Rosy Castro, responsable de la oficina de Equidad de Género, precisó que se tiene interés en conocer el sentir de las mujeres ya que solo así, se pueden crear programas que de verdad atiendan los problemas actuales por los que pasa este sector.

Sobre los resultados de ejercicios pasados, precisó que las mujeres se sienten inseguras en espacios públicos principalmente por la noche ya que están más vulnerables.



Con el fin de recoger el sentir de las mujeres zitacuarenses, respecto a temas de seguridad y saber cómo se sienten, personal de la oficina de Equidad de género del Gobierno Municipal y de PAIMEF aplicaron encuestas de forma anónima a mujeres.

En este sentido, consideró que las autoridades de gobierno de los diferentes niveles deben crear estrategias que permitan que la mujer se sienta más segura. Desde el gobierno municipal, dijo que este está llevando a cabo varias acciones para que impacte en mejores condiciones para las mujeres.

**Impresión de LONAS**  
 715-153-8044  
 715-110-0665  
 Matamoros Pte. No. 2  
 Col. Centro, H. Zitácuaro, Mich.  
 ACEPTAMOS TARJETAS VISA  
 3 VÍSIMES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000  
 HOSPITAL VETERINARIO HMF  
 Anuncios Luminosos  
 Regala Con estilo personaliza  
 Lapiceros Desde una pieza Grabados  
 Huesitos de metal Grabados  
 Recetarios Médicos A color por millar  
 Vinil y Microperforado EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

**CONCIERTO CORAL NAVIDEÑO 2024**  
 Ensemble Coral Monumental Amici  
 Director: Mtro. Cuauhtémoc Pichardo C.  
 Sociedad Coral Wagner  
 Directora: Mtra. Gabriela Ramírez F.  
 19 Dic - Zitácuaro - Iglesia de los Remedios  
 8:00pm (Cooperación \$50 pesos)  
 VENTA DE BOLETOS:  
 • Ballenas Pepe's  
 • Academia de música Rigoletto  
 • Casa de cultura Francisco Bernal  
 • En la notaría parroquial  
 • Con los conistas  
 • O el día del concierto  
 Ensemble Coral Monumental Amici  
 Sociedad Coral Wagner



# Atiende Mary Carmen Bernal diversos sectores sociales



En la "tierra prometida" como la Diputada Federal nombra a Zitácuaro, este viernes la legisladora petista atendió a diversos sectores de la sociedad.

Zitácuaro, Mich. En la "tierra prometida" Una de las máximas del movimiento de la como la Diputada Federal nombra a Zitácuaro, Cuarta Transformación es el "escuchar al este viernes la legisladora petista atendió a pueblo y gobernar para él, nunca más un diversos sectores de la sociedad. gobierno alejado de la gente".

## Larga vida al lago de Pátzcuaro; Gobierno estatal y Sader continuarán acciones para su recuperación

Pátzcuaro, Michoacán, 7 de diciembre de 2024.- El Gobierno de Michoacán y la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) continuarán trabajando de manera coordinada por la recuperación del lago de Pátzcuaro, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al realizar un recorrido por este cuerpo de agua, acompañado del titular de la dependencia federal, Julio Berdegú Sacristán.

El mandatario detalló que se seguirá ejecutando el plan de trabajo para la recuperación y preservación de este emblemático lago, el cual avanza de manera contundente con el apoyo decidido de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo y de las instituciones del Gobierno federal.

Ramírez Bedolla refirió que las acciones para el cuidado del lago seguirán de manera permanente, por lo cual, en próximos meses se pondrá en marcha nuevamente el programa de empleo temporal para seguir con la recuperación de otros manantiales, los cuales son esenciales para el rescate.

Expuso que el trabajo por parte de la administración estatal ha permitido la recuperación de los canales de navegación y con ello la reapertura de la escuela de canotaje de Úrandén, donde niñas y niños son entrenados en este deporte.

En tanto, el secretario Berdegú Sacristán manifestó que el Gobierno de México de la presidenta Claudia Sheinbaum seguirá uniendo esfuerzos con el estado. "Con enorme gusto atestigüé el gran avance que el Gobierno de Michoacán ha logrado con el rescate de los manantiales que nutren el lago, de la mano con las comunidades purepéchas de esta región. Son un ejemplo a seguir para la restauración del medio ambiente", dijo.

Mientras que habitantes de la comunidad agradecieron al gobernador el conjunto de labores realizadas a favor de la comunidad, ya que los manantiales incrementaron la afluencia de visitantes, lo que genera beneficios directos para la población.

Al recorrido también asistieron el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López; el titular de la Comisión Estatal de Aguas y Gestión de Cuencas (CEAC), Roberto Arias; y el director general de la Comisión de Pesca (Compesca), Ramón Hernández Orozco.



El Gobierno de Michoacán y la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) continuarán trabajando de manera coordinada por la recuperación del lago de Pátzcuaro, así lo señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, al realizar un recorrido por este cuerpo de agua, acompañado del titular de la dependencia federal, Julio Berdegú Sacristán.

Bajo esa premisa, la representante del distrito 03 en la Cámara de Diputados, este viernes atendió diversas actividades en el municipio; primero participó en la rueda de prensa donde se dieron a conocer las actividades del coro infantil Scherzino.

Durante su intervención Mary Carmen se comprometió a siempre buscar las vías para apoyar las distintas manifestaciones culturales y el talento zitacuarenses; además, de reconocer el gran trabajo que realiza con los niños el maestro Carlos Guillermo Garduño.

Más tarde Bernal Martínez, atendió la invitación del gremio magisterial al acudir a la reunión política sindical, donde acompañó al Senador de la República Raúl Morón Orozco.

Ahí frente a los maestros, la Diputada refrendó su compromiso con la educación y con los maestros al señalar que siempre podrán contar con ella. Entre las inquietudes planteadas por parte de los maestros la legisladora destacó impulsar iniciativas para beneficio de la base trabajadora, como son reducir la edad para la jubilación y la modificación de cuentas individuales al décimo transitorio.

Para cerrar el día, la representante del Partido del Trabajo compartió con comerciantes información a cerca de las últimas reformas constitucionales y el impacto benéfico que tendrán en nuestra sociedad, destacando como ejemplo el aumento al salario mínimo para el año 2025.

Ante uno de los sectores productivos más importantes del municipio como son los comerciantes, la Diputada Federal destacó, "no les he fallado ni les voy a fallar, con el pueblo todo sin el pueblo nada".

## No queremos nunca más una consulta en Francisco Serrato", coinciden habitantes

- Piden al IEM y al gobernador que no insistan

H. Zitácuaro Michoacán, 10 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Diversos habitantes de Francisco Serrato, pidieron al IEM, al Gobernador del Estado, Alfredo Ramírez Bedolla y a la Presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo que nunca más en este lugar se vuelva a realizar otra consulta, porque ya han dejado claro que no quieren el autogobierno.

Armando García, jefe de tenencia de Francisco Serrato, quien resultó severamente golpeado señaló que quienes impulsan el autogobierno en esta comunidad, ya se sienten con poder, y si llegaran a acceder al presupuesto cometerían diferentes abusos en contra de los ciudadanos.

Dijo tener miedo por su seguridad, por lo que hizo responsable si algo le pasa a quienes en su comunidad solicitaron la consulta porque quieren el autogobierno y el presupuesto directo.

Otro habitante, pidió a los que impulsan el autogobierno que no haya represalias contra las 5 personas que ingresaron para sostener el diálogo.

Otra habitante, de la tercera edad señaló que al ver al jefe de tenencia que lo empezaron a golpear, se metió para defenderlo pero entre otras mujeres la golpearon.

Solicitó al gobernador que quite la posibilidad de autonomía a comunidades, en el caso de Francisco Serrato no hay gente bien preparada que lleve a cabo los trabajos de un gobierno. "No estamos preparados, tal vez algunos tengan un título de maestra ahí, pero eso no es suficiente".

Otro más pidió que las personas que son de otras tenencias, y que están involucradas en

este proceso de autogobierno, que no se metan, que se dediquen solo a su tenencia.

"Que la fiscalía ahora sí tome en cuenta a los que agredieron porque no lo ha hecho en otras ocasiones. Por ejemplo, comentó que hay personas que golpean, se echan a correr y no reciben castigo".

Asimismo, reconocieron que la posibilidad de autogobierno es una ley aprobada, pero también se debe respetar la decisión de la mayoría del pueblo. En este caso, en Francisco Serrato no se quiere el autogobierno, y ya se ha demostrado que esto es así. Por ejemplo hace tres años en consulta 1000 votaron que no y solo 200 dijeron que sí.

"No queremos otra consulta, no queremos que el IEM se vuelva a presentar jamás en Francisco Serrato, no sabemos cuál es el interés que tienen".



Diversos habitantes de Francisco Serrato, pidieron al IEM, al Gobernador del Estado, Alfredo Ramírez Bedolla y a la Presidenta de la República, Claudia Sheinbaum Pardo que nunca más en este lugar se vuelva a realizar otra consulta, porque ya han dejado claro que no quieren el autogobierno.

# Farmacia Regia abre al público su tercera sucursal

Fármacos Regia inauguró el día de ayer su tercera sucursal, en el estacionamiento de la central camionera, la cual genera 70 empleos directos, ya que será la única las tres que trabajará las 24 horas del día, los 365 días del año.

Invitado al corte del listón inaugural el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, reconoció el liderazgo, esfuerzo, talento y dedicación del presidente del Consejo de Administración el señor Javier Saavedra, pues es un zitacuareño que cree en su tierra y que le invierte, generando empleos y oportunidades.

Cuentas con todo el respaldo del gobierno para que sigas invirtiendo y abriendo más farmacias. Queremos que Zitácuaro sea la nueva capital económica de Michoacán, y estamos decididos a lograrlo y con alianzas con gente como tú, con empresas tan serias como la tuya mi querido Javier Saavedra, que le apuesta al crecimiento de nuestra tierra, será una realidad, apuntó Toño Ixtláhuac.

Por su parte la contadora Cleotilde Soto Castro, directora general de fármacos FR, señaló, que la Farmacia Regia nace con una

misión: “llevar salud a las familias zitacuarenses” a través de productos y servicios de alta calidad a un bajo costo, sin embargo nuestra gente y nuestros clientes necesitan también un mejor servicio, hoy no somos suficientes, como parte de esa visión estamos ampliando nuestros espacios, alineando nuestros procesos y profesionalizando nuestros equipos. «En este negocio, la satisfacción del cliente es nuestra máxima prioridad y trabajaremos arduamente para lograrlo día a día.», enfatizó la contadora Soto Castro.

Justamente esta sucursal, es un logro importante para nuestra comunidad y estamos emocionados, por eso hoy quiero agradecer a todos los que han hecho posible que hoy estemos aquí.

Quiero empezar con nuestro presidente municipal y su equipo de trabajo, estimado Toño muchas gracias por el apoyo a las gestiones realizadas para llevar a cabo este proyecto. Quiero comentarte que, gracias a esos esfuerzos de ambos, estaremos generando 70 empleos directos, así nuestra plantilla supera los 300 colaboradores en

nuestra empresa, considerada hoy como una de las mejores opciones de trabajo en la ciudad.

También quiero agradecer director de la Central, por hacer un espacio en sus instalaciones para la construcción de nuestra farmacia estoy segura que juntos potencializaremos este punto de desarrollo económico tan importante.

Por supuesto agradecer a mis queridos socios por la confianza en el equipo para la creación de esta nueva sucursal, haremos nuestro mejor esfuerzo para que funcione y funcione bien.

No puedo dejar de reconocer el trabajo de los nuestros querido doctores y representantes médicos, quienes confían en Fármacos FR para cerrar la pinza de la salud. Muchas gracias.

Fueron testigos de esta inauguración



familiares y amigos de la familia Saavedra Blanco, empleados, proveedores y clientes que esperaban en la fila para entrar a realizar sus compras es esta nueva sucursal de Farmacia Regia.





# Vacúnate contra el COVID-19 y la influenza en los centros de salud de la SSM

- Protege tu salud y la de tu familia



Del 15 de octubre a la fecha se han aplicado 129 mil 237 dosis de COVID-19 y 325 mil 258 de influenza. El grupo de mayor afluencia en inmunización es el de los menores de cinco años, adultos mayores y personas con alguna comorbilidad (diabetes, hipertensión y obesidad).

Morelia, Michoacán, 8 de diciembre de 2024.-Continúa la vacunación contra la influenza y el COVID-19, la cual registra un avance del 54.24 por ciento dentro de las unidades médicas de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

Del 15 de octubre a la fecha se han aplicado 129 mil 237 dosis de COVID-19 y 325 mil 258

de influenza. El grupo de mayor afluencia en inmunización es el de los menores de cinco años, adultos mayores y personas con alguna comorbilidad (diabetes, hipertensión y obesidad).

La SSM llama a la ciudadanía que aún no cuenta con este biológico, a que acuda a cualquiera de los 365 centros de salud o a las

padecimientos es evitar contacto cercano con gente que esté contagiada, cubrirse nariz o boca con el antebrazo al toser o estornudar, evitar salir de casa si están enfermos, lavarse con frecuencia las manos o usar gel antibacterial.

Evitar tocarse ojos, nariz o boca; mantenerse abrigados y no exponerse a cambios bruscos de temperatura; ventilar habitaciones o lugares cerrados; y consumir vitamina C y abundantes líquidos.

unidades del IMSS e ISSSTE, con el propósito de proteger su salud y la de sus familias.

Otras medidas que puede adoptar para cuidarse y cuidar a otras personas de estos

## Increíble: Publicado por Stratego

Cuentan que una pareja le puso "Increíble" de nombre a su hijo, pues tenían la certeza que haría cosas increíbles en la vida.

Pero Increíble tuvo una vida tranquila, se casó y vivió fiel a su esposa sesenta años. Sus amigos lo molestaban porque su vida no concordaba con su nombre. Antes de morir, Increíble le pidió a su esposa que no colocara su nombre en su lápida ya que no quería escuchar las burlas de sus amigos desde el cielo.

Cuando murió, su mujer, obedeciendo el pedido de su esposo, puso sencillamente en la lápida: "Aquí yace un hombre que le fue fiel a su mujer durante



sesenta años".

Paradójicamente, cuando la gente pasaba por el cementerio y leía la lápida, decía: "¡Increíble!"

Cuento de David Fischman

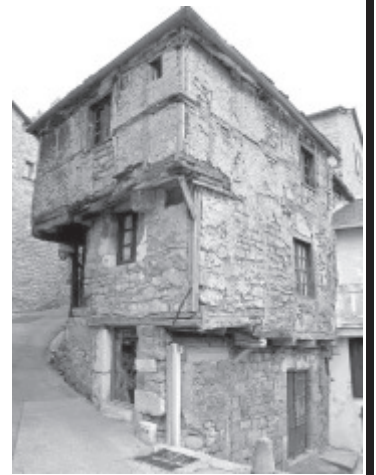
## Ahh Chingá...!

En el mundo existen 180 monedas reconocidas por las Naciones Unidas. Algunas como el franco son comunes en varios países como Burkina Faso, Mali o Senegal. Hay otras monedas como la corona sueca, noruega, danesa. También Sudáfrica con su rand, Singapur con su dólar singapurense, India con su rupia india o una economía tan relevante como la coreana con su won. Dólar americano, Estados Unidos y territorios de ultramar, algunos países oceánicos, Tímer Oriental, Territorio Británico del Océano Índico y Zimbabue. Euro - Países donde el euro es moneda oficial: Alemania, Austria, Bélgica, Chipre, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Portugal, Libia esterlina, moneda oficial en Reino Unido, Franco suizo. Es moneda oficial en Suiza, Yen japonés, en Japón. Dólar hongkonés, Hong Kong, Dólar canadiense, Canadá. Yuan chino, China. Dólar australiano, Australia y sus colonias. Real brasileño, Brasil. Rublo ruso, Rusia. Peso mexicano, México.



## Fotos importantes, históricas y chuscas

La llamada Maison de Jeanne con 700 años es considerada como 'la casa más antigua de Francia'. Un nombre otorgado a su primera dueña la pintora adinerada de nombre Jeanne y resalta por su particular diseño realizado para evadir impuestos en la época de la construcción. La construcción de la casa data del siglo XIV y está situada en el número 10 de la rue de Belvezet, formando la esquina del Passage de l'Hospice...



### CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO  
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN  
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**  
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud  
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA  
Especializados en enfermedades

- \* Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- \* Hígado, cirrosis hepática
- \* Impotencia sexual masculina.
- \* Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- \* Control de glucosa y diabetes.
- \* Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- \* Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- \* Menopausia, quistes.
- \* Problemas bronquiales, tos, gripa.
- \* Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- \* Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- \* Tratamiento de ácido hialurónico y células madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36  
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y  
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2



# Gobierno de la Heroica Zitácuaro reafirma su compromiso con los Pueblos Originarios



En un esfuerzo por destacar su respeto y apoyo hacia las comunidades indígenas, el Gobierno de la Heroica Zitácuaro emitió un comunicado en el que reafirma su compromiso con los pueblos originarios, sus tradiciones, costumbres y el derecho a la autodeterminación en sus decisiones políticas y sociales.

El documento enfatiza que la administración municipal se rige por las disposiciones constitucionales y las leyes que derivan de ellas, alineándose con los principios de la Cuarta Transformación liderada a nivel nacional por la presidenta Claudia Sheinbaum y el gobernador de Michoacán, Alfredo Ramírez Bedolla.

El comunicado subraya que no existe resistencia ni

oposición por parte del gobierno municipal hacia la realización de consultas democráticas e informadas. Asimismo, hizo un llamado al Instituto Electoral de Michoacán (IEM) para que garantice que dichas consultas se lleven a cabo bajo los principios de inclusión, libre participación e información, asegurando que estos procesos sean transparentes y reflejen la voluntad genuina de las comunidades indígenas.

El gobierno municipal destacó su papel como promotor de la unidad y el diálogo constructivo, buscando fortalecer los lazos con las comunidades indígenas y trabajar en conjunto para preservar sus derechos y tradiciones.

"La Heroica Zitácuaro es génesis de la nación, cuna de la patria y un compromiso vigente con la transformación nacional", se expresó en el comunicado, reiterando su voluntad de colaborar para construir un futuro más justo e inclusivo para todos los habitantes del municipio.

Esta postura reafirma el compromiso del gobierno local con las comunidades indígenas y su papel esencial en la historia y la identidad de la región, al tiempo que refuerza su respaldo a los valores de inclusión y respeto que caracterizan a la Heroica Zitácuaro.

## Por más políticas públicas que garanticen los derechos humanos.



Como tu #DiputadaLocal mi encomienda siempre será legislar con base en la justicia y la equidad para el bienestar de las y los michoacanos.

#CompromisoConLaGente  
#quelajusticiasehagaley

**laRegión**

**\$10.00**

**Ejemplar**




## COMUNICADO

Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro reitera su respeto absoluto a los pueblos originarios, sus tradiciones, costumbres, autodeterminación y decisiones para organizar sus actividades políticas y sociales.

Nuestro gobierno es fiel a las disposiciones constitucionales en la materia y a las leyes que de ellas emanan. Estos principios forman parte de la doctrina de la Cuarta Transformación, liderada a nivel nacional por la doctora Claudia Sheinbaum, Presidenta de la Nación, y en nuestro estado por el maestro Alfredo Ramírez Bedolla, Gobernador de Michoacán.

En este sentido, reafirmamos que no existe oposición ni resistencia alguna para la celebración de consultas democráticas e informadas. Mucho menos se busca intervenir en decisiones autónomas. Exhortamos a las autoridades involucradas a garantizar los derechos y las garantías de los habitantes de dichas regiones, asegurando que las consultas se desarrollen bajo los principios de inclusión, libre participación e información, reconociendo la trascendencia de estas decisiones para la vida de nuestros pueblos originarios.

El Gobierno de la Heroica Zitácuaro se declara promotor de la unidad y el diálogo constructivo, siendo un aliado de las causas legítimas de nuestras comunidades. Reafirmamos que la Heroica Zitácuaro es génesis de la nación, cuna de la patria y un compromiso vigente con la transformación nacional.

#ElPoderDeLaGente.

H. Zitácuaro, Mich., a 10 de diciembre de 2024.

# Nulo el riesgo de accidentes aéreos por el teleférico de Uruapan: experto



De acuerdo con estudios, las torres del teleférico no afectan las operaciones del aeropuerto de Uruapan, por lo que la seguridad de la población está garantizada, así lo señaló Elic Jacob Herrera Hernández, ingeniero en Aeronáutica y especialista en Seguridad Operacional, Calidad, Investigador de Accidentes y Seguridad Aeroportuaria.

## Aspirina y vitamina C combaten más células cancerosas que los medicamentos de quimioterapia

Dr. Mercola. La aspirina, que por lo regular se utiliza para aliviar el dolor, tiene propiedades anticancerígenas. Estudios recientes destacan su potencial para prevenir y apoyar el tratamiento contra el cáncer, y su análogo más potente, el ácido 2,6-dihidroxibenzoico, tiene un potencial aún mayor

Combinar aspirina con vitamina C tiene mejores resultados para reducir tumores y aumentar los tiempos de supervivencia, en comparación con el compuesto solo o los medicamentos de quimioterapia convencionales, además que es más suave con las células sanas

El uso prolongado de aspirina en dosis bajas (75 mg o más al día durante varios años) podría disminuir de forma significativa la incidencia y mortalidad por cáncer colorrectal, con beneficios más marcados en los cánceres de colon proximal y después de más de 20 años de tomarla

Además de tener propiedades contra el cáncer colorrectal, la aspirina también ayuda a disminuir el riesgo de cáncer de esófago, estómago, pulmón, próstata y mama, lo que se sugiere que podría reducir entre un 20 % y 30 % la incidencia general de cáncer después de tres a cinco años de uso

Para obtener el máximo beneficio, la mejor opción es la aspirina sin aditivos de liberación inmediata. La dosis ideal es de entre 82 mg y 325 mg al día con las comidas. Las pruebas genéticas podrían ayudar a personalizar el uso de aspirina para prevenir el cáncer (Leer artículo completo en facebook rene serrano garcía)

Morelia, Michoacán, 9 de diciembre de 2024.-\* De acuerdo con estudios, las torres del teleférico no afectan las operaciones del aeropuerto de Uruapan, por lo que la seguridad de la población está garantizada, así lo señaló Elic Jacob Herrera Hernández, ingeniero en Aeronáutica y especialista en Seguridad Operacional, Calidad, Investigador de Accidentes y Seguridad Aeroportuaria.

Reiteró que bajo ninguna circunstancia se compromete la integridad de los aviones ni de la población, tan es así que autoridades de aviación autorizaron la instalación de las torres y cables con las adecuaciones correspondientes, ya que no ponen en riesgo las operaciones del aeropuerto.

Recalcó que la instalación del teleférico tiene como prioridad el bienestar para la población y garantiza su seguridad y la de

los aviones al dar cumplimiento a las normas aeronáuticas.

En tanto, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla refirió en conferencia de prensa que la construcción del teleférico cuenta con el permiso expedido por la Agencia Federal de Aviación Civil, derivado de que la infraestructura de dicho sistema de transporte no interfiere con aterrizajes y despegues de las aeronaves.

Además, detalló que la obra del teleférico cuenta con las licencias de uso de suelo, manifestación de impacto ambiental, dictamen en materia de riesgo vulnerabilidad, de construcción factibilidad del INAH y factibilidad de la Comisión de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento de Uruapan (Capasu).

Puntualizó que la construcción del teleférico registra un avance físico del 61 por ciento y se proyecta que en septiembre del siguiente año se concluyase, al ser una obra que comprende 8.4 kilómetros y que agilizará la movilidad.

## Controlado el brote de la bacteria Klebsiella oxytoca en Michoacán: SSM

Morelia, Michoacán, 10 de diciembre de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) informa que se encuentra controlado el brote de la infección bacteriana por Klebsiella oxytoca, registrado en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital Infantil de Morelia.

La dependencia señaló que el jueves 12 de diciembre el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica (InDRE) dará a conocer los resultados de las muestras tomadas a los pacientes, para confirmar o descartar que los nueve casos detectados están o no asociados al brote de Klebsiella oxytoca, hallado en el Estado de México y cuya bacteria se caracteriza por no responder a los antibióticos.

Por su parte, la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris) mantiene vigilancia permanente y realiza la búsqueda intencionada de soluciones intravenosas de nutrición parenteral preparados por Productos Hospitalarios S. A. de C. V., para su inmovilización preventiva, en caso de detectarlas.

Además, da seguimiento a la investigación que realiza la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), en coordinación con la Dirección General de Epidemiología de la Secretaría de Salud federal (SSA), como medida precautoria para evitar y controlar riesgos sanitarios, ya que actualmente los productos se encuentran en investigación.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) informa que se encuentra controlado el brote de la infección bacteriana por Klebsiella oxytoca, registrado en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (UCIN) del Hospital Infantil de Morelia.

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**  
 U.A.E.M.  
**Cirujano General y Gastroenterología**  
 Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
 Céd. Prof. 399703  
**Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.**  
 CONSULTAS PREVIA CITA  
 POR TELÉFONO  
**715 148 0374 y 722 148 2056**

**laRegión**  
**\$10.00 Ejemplar**



# En Irimbo hubo terrorismo político: Memo Valencia

- Pide PRI operación enjambre en Michoacán



En la política ya no hay honor, sentenció el líder del PRI en el estado, Memo Valencia, tras evidenciar de forma pública, que en Irimbo hubo terrorismo político por parte de integrantes y dirigencia del PRD Michoacán, antes y durante la elección extraordinaria.

Morelia, Mich., a 10 de diciembre de 2024. integrantes y dirigencia del PRD Michoacán, antes y durante la elección extraordinaria. El dirigente estatal priista insistió en que Irimbo es la punta de la colmena en la injerencia de poderes fácticos y su relación con partidos

políticos como el que ganó, por lo que es urgente la intervención en Michoacán por parte de las autoridades federales.

“Si el gobierno quiere actuar, que actúe. Es necesaria la operación de enjambre en Michoacán. Urge. Aquí tenemos las pruebas. Está documentado cómo actuaron, cómo operaron”, declaró.

Insistió en que para los priistas el gran reto de Irimbo era sobrevivir a la elección, porque hay políticos que buscaban ganar sin importarles con quién tuvieran que pactar y “venden su alma a cualquier poder fáctico con tal de asumir el poder público y dejan indefensa a la ciudad, porque la ponen a merced de criminales”.

Las cosas hay que llamarlas como son, refirió Memo Valencia, y aseguró que “los políticos asociados con el crimen no son otra cosa que criminales”, fue precisamente el pasado domingo 8 de diciembre cuando los priistas comprobaron en Irimbo, “que hay políticos que ya traen en la sangre el ADN del crimen organizado”.

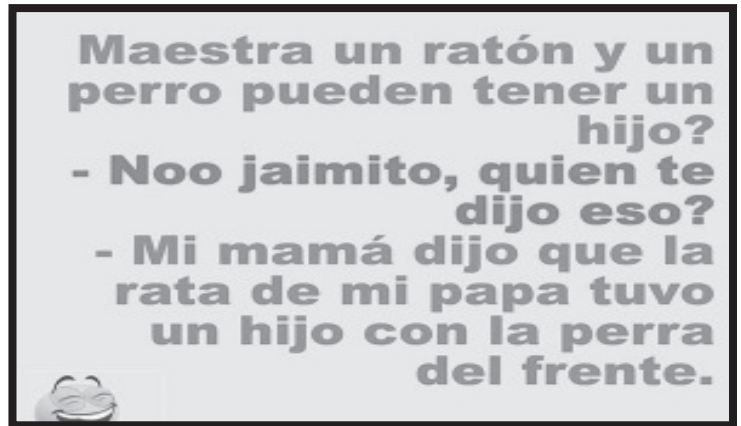
Denunció ante los medios de comunicación que en vísperas y durante toda la jornada electoral, persiguieron a priistas y a su dirigencia con fines de intimidar, acosar y amenazar a simpatizantes del doctor Fernando Palomino; causaron no solo miedo, sino terror entre los habitantes de las comunidades históricamente priistas y la gente simple y sencillamente no salió a votar.

“Así operan los criminales, así operó el PRD en Irimbo. En el PRI en Michoacán no estamos dispuestos a permitir la expansión del terrorismo político y denunciaremos a quien lucre con el terror. La lucha contra el terrorismo político será en todos los rincones de Michoacán y será expuesta a los ojos de México y del mundo entero”, declaró.

Al fijar postura del Partido Revolucionario Institucional en Michoacán, acompañado del secretario de Organización, Arturo Gamboa; de la regidora, Edna Martínez Nambo; y de la secretaria de Finanzas y Organización, Berenice Álvarez, el líder priista, insistió en que el partido no va a darle vuelta a la página, y que “la verdadera lucha apenas está por comenzar”.

Indicó que acudiremos a las instancias legales necesarias y a los órganos internacionales necesarios, “porque no vamos a impugnar una elección, vamos a evidenciar el terrorismo político que se vivió en Irimbo”.

## Para sonreír



## Galeno de Pérgamo ( c.130 dC - c.210 dC): por eso a los médicos les dicen "Galeno"

Galeno fue un médico , escritor y filósofo que se convirtió en el más famoso médico en el Imperio Romano y cuyas teorías dominaron la medicina europea durante 1.500 años .

Claudio Galeno nació en Pérgamo (actual Turquía ), de padres griegos . Estudió en Grecia, Alejandría y otras partes de Asia Menor y regresó a su casa para convertirse en médico jefe de la escuela de gladiadores de Pérgamo , ganando mucha experiencia en el tratamiento de heridas .

Galeno fue el iniciador del método experimental en la investigación médica , y durante toda su vida diseccionó animales en su búsqueda para entender cómo funciona el cuerpo. Algunos de sus observaciones anatómicas y fisiológicas eran correctas - por ejemplo , demostró que la orina se formaba en el riñón (en oposición a la vejiga que era creencia común ) . Su descubrimiento más importante fue que las arterias llevan la sangre a pesar de que no descubrió la circulación.

Galeno fue prolífico, con cientos de tratados a su nombre. Él compiló todo el pensamiento médico griego y romano hasta la fecha, y añadió sus propios descubrimientos y teorías. Su influencia reinó de manera suprema sobre la medicina durante 15 siglos después de su muerte. No fue sino hasta el renacimiento que se comenzó a rebatirlo.



**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**

**Dr. Gervith Reyes**  
neurocirugía / cirugía de columna

**TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767**  
**URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

**AGENDA TU CITA**  
**ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA**  
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

**CDMX**  
**Hospital Ángeles Acoxpa**  
Consultorio 100 55 5678 3722

# Raúl Morón Orozco Presenta Iniciativa de Reforma Constitucional para Reconocer el Derecho Humano a la Lectura

•Esta propuesta tiene como finalidad garantizar que todas las personas, sin distinción, puedan disfrutar de los beneficios que la lectura aporta al desarrollo intelectual, cultural y social.



Morelia, Michoacán, a 10 de diciembre de 2024.-

El Senador Raúl Morón Orozco ha presentado una histórica iniciativa para reformar el artículo 4º de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, con el objetivo de elevar el acceso a la lectura al rango de derecho humano fundamental. Esta propuesta tiene como finalidad garantizar

que todas las personas, sin distinción, puedan disfrutar de los beneficios que la lectura aporta al desarrollo intelectual, cultural y social.

En su discurso ante el pleno de la Cámara Alta, el Senador Michoacano destacó que la lectura es un acto esencial para el crecimiento personal y comunitario, promoviendo el pensamiento crítico y la participación activa

de los ciudadanos en la vida democrática. Subrayó que, desde la infancia, el acceso a materiales literarios fortalece la capacidad de análisis y fomenta el diálogo intercultural.

Morón Orozco enfatizó que "la lectura es más que un acto intelectual; es un motor potencial de cambio social", justificando así la necesidad de reconocer este derecho en la Constitución. Explicó que este reconocimiento legal no solo facilitará el acceso a la información cultural, sino que también será clave para construir una sociedad más crítica y participativa.

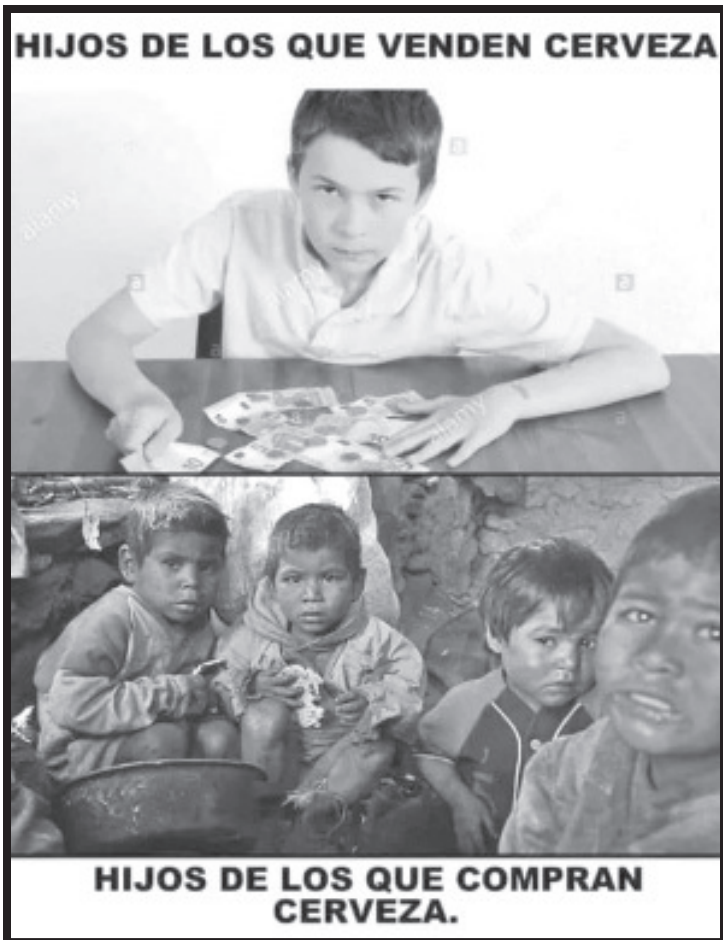
La iniciativa busca establecer que toda persona tiene derecho a acceder a la lectura como medio fundamental para ejercer sus derechos culturales, incluyendo el acceso a libros y materiales escritos en todos los formatos. Además, el Estado se comprometerá a colaborar con entidades educativas y bibliotecas para asegurar que la lectura sea accesible para todos, atendiendo a las diferentes lenguas y contextos de la población.

En apoyo a esta propuesta, el senador Morón Orozco recordó las palabras de la



presidenta de la República, quien ha priorizado la creación de "una república de lectores". La reforma también contempla la inclusión de grupos históricamente marginados, garantizando el acceso a materiales en lenguas indígenas y adaptaciones accesibles.

La propuesta será sometida a la consideración de la Asamblea para su discusión y eventual aprobación, con la esperanza de contribuir significativamente al desarrollo cultural y social de México.



## Dato curioso, sobre las prostitutas del siglo XIX

Durante el siglo XIX, las prostitutas tenían un pequeño "invento" para medir cuánto tiempo pasaban teniendo sexo con los clientes, era conocido con el nombre de "Short Time Sails".

Resulta que cuando era el momento de llevarse a un cliente a uno de los dormitorios, las prostitutas encendían una vela pequeña. Dichas velas estaban diseñadas para arder durante unos 5-7 minutos, y cuando la llama se apagaba, el tiempo del cliente había terminado.





## Cuidando a nuestras mascotas

### Cinco señales de dolor que los dueños suelen pasar por alto: ¿las conoces?

Tu mascota no puede decirte dónde ni cuánto le duele. Las mascotas tienen su propia forma de expresar el dolor, por ello, debes estar atento para saber cuando necesita de tu ayuda. Estos son los mejores remedios naturales para aliviar el dolor.

El problema de movilidad más común en perros es la osteoartritis, también llamada enfermedad articular degenerativa (EAD). Y, aunque la artritis tiene una relación con el envejecimiento y es más frecuente en razas grandes y gigantes, podría afectar a perros de todas las edades y tamaños.

A diferencia de las personas con artritis, los perros no pueden decirnos dónde ni cuánto les duele, y dependen de nosotros para aliviar su dolor. Por ello, es responsabilidad de los dueños estar atentos a las señales de malestar, así como a los cambios en los hábitos y comportamiento de la mascota, ya que también podrían indicar algún problema.

La mayoría de las personas sabe que un perro con artritis puede cojear, moverse con lentitud o rigidez y tener dificultades para pararse, aunque hay otras señales menos evidentes a las que debemos poner atención.

Cinco señales de que tu perro tiene problemas de movilidad

Cambios en sus hábitos de aseo:

Cambios en los hábitos alimenticios:

Cambios en la forma de interactuar

Cambios en la personalidad:

Cambios en la forma de interactuar con los miembros de la familia:



## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### EL MUNDO ESTÁ ENVEJECIENDO

El paso por ésta vida es efímero, hoy estamos vivos y mañana morimos, por ello cada que respiramos hemos de ser agradecido por la vida que nos ha tocado vivir, y debemos enfocarnos en hacer las cosas buenas que sean valiosas para nosotros y los demás, de tal manera que una vez que ya no estemos se nos recuerde por nuestro buen actuar.

Somos seres susceptibles, y nos afecta casi todo lo que pasa en nuestro entorno, por ello debemos procurar nuestra salud.

La rama de la medicina que se ocupa de los problemas y enfermedades de los adultos mayores es la geriatría, además de incluir la prevención y el manejo del



proceso de envejecimiento, también abarca el tratamiento de aspectos psicológicos y sociales que acompañan ésta etapa de la vida. Envejecer, además de ser un proceso gradual de degradación del organismo, es una condición biológica en la que los seres vivos llegan a la denominación de ancianos.

Así como los pediatras para los niños, los geriatras para los adultos mayores, son las personas ideales que deben atenderlos.

Con el tiempo las personas de edad avanzada presentan una serie de complicaciones de salud, entre las que se encuentran: la demencia, la incontinencia urinaria, la osteoporosis o la depresión, entre otras, que para ser tratadas requieren una constante disciplina, pero también, y sobre, todo de tener seguridad social, o bien el suficiente recurso económico para tal efecto.

Muchas naciones del mundo, se están volviendo viejas, en su población, lo que no representaría problema alguno si sus sistemas de salud, como los educativos y demás de índole social, tuviesen la característica de atención a ésta población de la tercera edad, sin embargo, no planear para la prevención o el auxilio de nuestro abuelitos, mediante políticas públicas serias y de largo alcance, han hecho que sea preocupante la condición en la que llegan a sus últimos días nuestras personas mayores, siendo su último refugio, si bien les va, algún asilo, alguna estancia o su estadía en alguna institución de asistencia privada, y en los peores casos, el maltrato en casas de familiares, el peregrinar de hogar en hogar, e incluso terminar en situación de calle.

Para nadie es ajeno, que los adultos mayores representan un cúmulo de conocimientos, y aunque algunos lo saben, pocos lo valoran, por eso a nuestros viejitos se les niega en muchas ocasiones la oportunidad de opinar, o de ser escuchados y se les relega, o se les impide una participación activa en la vida familiar y social, lo que acaba con su vivir antes de tiempo, debido a que tanto a algún adulto como a un niño, al no permitirles realizarse, de alguna manera se les mata en vida.

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.

Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.

Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40

Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

**Regala Con estilo**

**Bolsa mandadera**

ACEPTAMOS TARJETAS  
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

**Impresa**

(715) 110-06-65 mdppublicidad.com.mx

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

## Auto se queda sin frenos y se impacta en un domicilio

- Dejó un saldo de tres personas heridas y dos menores involucradas.

H. Zitácuaro, Mich. 09 de Diciembre de 2024. - Un vehículo Chevrolet Chevy de color arena se impactó contra un domicilio en la ciudad de Zitácuaro, específicamente en Palma de Cedano, cerca de las antenas, debido a una falla en los frenos, según declaró el conductor. El accidente ocurrió a las 14:49 horas, y dejó un saldo de tres personas heridas y dos menores involucradas.

El conductor, un hombre de 35 años, sufrió dolor en el tórax. La copiloto, una mujer de 34 años, presentó una herida cortante en el cráneo con hemorragia activa y una posible luxación en la rótula de la pierna izquierda. Una pasajera del asiento trasero, de 48 años, tuvo heridas cortantes en el cráneo y el pómulo izquierdo. Además, una menor de 1 año y 4 meses presentó un hematoma en la parte occipital del cráneo, mientras que otra menor de 4 años resultó ilesa.

Todos los lesionados fueron atendidos en el lugar por bomberos de la unidad 05 y trasladados al Hospital Regional para valoración médica. El incidente fue registrado por Tránsito Municipal.



Un vehículo Chevrolet Chevy de color arena se impactó contra un domicilio en la ciudad de Zitácuaro, específicamente en Palma de Cedano, cerca de las antenas, debido a una falla en los frenos, según declaró el conductor.

## Obtiene Fiscalía General fallo condenatorio contra Luis Gerardo "N", responsable de atentar contra la vida de su tío

- Los hechos ocurrieron en diciembre de 2022, en la localidad de 18 de Marzo, municipio de Buenavista

Apatzingán, Michoacán, a 9 de diciembre de 2024. - La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo fallo condenatorio en contra de Luis Gerardo "N", al acreditar su responsabilidad en el delito de homicidio calificado en grado de tentativa, cometido en agravio de su tío, en la localidad 18 de Marzo, municipio de Buenavista.

En juicio oral, el agente del Ministerio Público demostró que el 11 de diciembre de 2022, mientras se encontraban en un domicilio familiar, Luis Gerardo "N", sostuvo una discusión con su tío, José "N", motivo por el que éste decidió salir de la propiedad.

Al ver que su familiar se retiraba del sitio, Luis Gerardo "N" accionó un rifle de chispa en su contra, ocasionándole una herida en la espalda.

Los hechos fueron del conocimiento de la Fiscalía Regional de Apatzingán, que llevó a cabo las diligencias y reunió datos de prueba de la participación de Luis Gerardo "N" en el delito, por lo que solicitó orden de aprehensión, misma que fue cumplimentada.

Una vez que se desahogaron las pruebas presentadas por la Fiscalía, un Tribunal de Enjuiciamiento encontró culpable a Luis Gerardo "N" en el delito, por lo que en los próximos días se llevará a cabo la audiencia de individualización de la pena.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún hecho que atente contra la vida de las personas quede impune.



## Motociclista pierde la vida en accidente sobre la carretera Morelia-Zitácuaro

Zitácuaro, Michoacán, 07 de diciembre de 2024. La noche de este sábado se reportó un fatal accidente de motocicleta en la carretera Morelia-Zitácuaro, entre el Templo Betel y el Hotel Imperial, frente a Materiales El Punte. El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro acudió al lugar tras recibir el llamado de emergencia a las 21:00 horas. Al arribar, localizaron a un hombre de aproximadamente 55 años, quien yacía sobre la cinta asfáltica en posición decúbito ventral y presentaba traumatismo craneoencefálico severo. Lamentablemente, al ser valorado por los rescatistas, se confirmó que no presentaba signos vitales.

El hombre, de tez morena, bigote y barba, vestía sudadera gris, pantalón de mezclilla azul claro y botas cafés. También se encontró en el lugar una motocicleta de la marca Vento, tipo 110, color naranja con negro, sin placas de circulación. Hasta el momento, se desconocen las causas que originaron el accidente. Al sitio arribó también la Unidad de Tránsito Municipal Fortapaz 1, para tomar conocimiento de los hechos y realizar las diligencias correspondientes.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, utilizando la Unidad 09 y con dos elementos a bordo, reiteró su compromiso con la comunidad al atender este trágico incidente. Se invita a la población a conducir con precaución y a reportar cualquier emergencia a los números 715-153-8742, 715-164-9432, y 715-100-8419. "No te conozco, pero daría la vida por ti", Bomberos Zitácuaro.

## Obtiene FGE vinculación a proceso contra Alberto "N", presunto responsable de abusar sexualmente de su sobrina, en Hidalgo

- El investigado ingresó el pasado 11 de noviembre a la habitación de la víctima y la tocó en diversas partes de su cuerpo

Zitácuaro, Michoacán, a 9 de diciembre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) obtuvo de un Juez de Control vinculación a proceso en contra de Alberto "N", presunto responsable de abuso sexual, cometido en agravio de su sobrina, de 5 años de edad, en el municipio de Hidalgo.

De acuerdo con las investigaciones, el pasado 11 de noviembre, la víctima se encontraba durmiendo en su habitación cuando ingresó el investigado y la tocó en diversas partes de su cuerpo.

El hecho fue denunciado ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, donde fueron iniciadas las investigaciones, mismas que permitieron establecer la posible participación de Alberto "N", quien fue detenido con base en una orden de aprehensión.

En audiencia, el órgano jurisdiccional resolvió vincularlo a proceso, además de fijarle prisión preventiva oficiosa y establecer un plazo de 4 meses para el cierre de la investigación complementaria.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún acto que atente contra la integridad de las niñas, niños y adolescentes michoacanos, quede impune.

## Vehículo vuelca sobre la avenida Revolución y Matamoros en Zitácuaro

- Volcó dejando lesionadas a las dos ocupantes

En las primeras horas del 8 de diciembre de 2024, se registró un accidente automovilístico en la intersección de Avenida Revolución Sur y Matamoros, en Zitácuaro. Un vehículo marca FIAT, color rojo, volcó, dejando lesionadas a las dos ocupantes femeninas que viajaban a bordo.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, a través de su unidad 05, acudió al lugar tras recibir el reporte. Al arribar, se encontró que la conductora presentaba un corte de aproximadamente 3 cm en la barbilla izquierda, con hemorragia activa. Por su parte, la acompañante mostraba signos de desorientación. Ambas recibieron atención médica inicial en el lugar antes de ser trasladadas al Hospital Regional para un seguimiento más detallado, quedando bajo el cuidado del personal médico en turno.

En el operativo participaron dos elementos del cuerpo de bomberos,



En las primeras horas del 8 de diciembre de 2024, se registró un accidente automovilístico en la intersección de Avenida Revolución Sur y Matamoros, en Zitácuaro. Un vehículo marca FIAT, color rojo, volcó, dejando lesionadas a las dos ocupantes femeninas que viajaban a bordo.

apoyados por unidades de la Policía Municipal y Tránsito Municipal. El incidente concluyó a las 02:28 horas, dejando abierta la línea de atención a emergencias para la ciudadanía.