

Inaugura David López Flores obra de drenaje en Puerto de la Cantera 6▶



Estado austero y eficaz, centro de la reforma para desaparecer órganos autónomos: Morón 8▶



Gana preparatoria José María Morelos el concurso de tablas rítmicas 8▶



Nueva reforma Constitucional prohibirá vapeadores y drogas Sintéticas, para proteger la salud de México: Dip. Mary Carmen Bernal 9▶



"El reconocimiento y la justicia para nuestros pueblos indígenas es nuestra prioridad": Emma Rivera 10▶



Escuela de Moo Duk Kwan Zitácuaro participan en Torneo Nacional Moon Moo Woon 5▶



Crean mural con la lengua de señas mexicanas en espacio deportivo 2▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
4 de Diciembre de 2024

AÑO XLI
No. 2937



Bedolla e industriales en alianza por la atracción de inversión europea

Un día muy especial 9▶
"Protocolo de Titulación", Generación 2020-2023 de Enfermería en Conalep Zitácuaro 240



Operación Pollo 2▶
Zitácuaro llevará más de 1500 cenas de navidad a personas de escasos recursos



Operación Pollo Zitácuaro llevará más de 1500 cenas de navidad a personas de escasos recursos

- Invitan a la población a sumarse a esta causa con aportación económica o en especie

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de Solache Rebollo. Operación Pollo diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Zitácuaro llevará más de 1500 cenas de

entregan cenas a personas de escasos recursos o en condición de calle de la zona urbana así como tenencias y comunidades. La cena consiste en pollo, pan o tortilla, jugo o refresco, sopa y un dulce.

Dijeron que hay varias formas como la población puede apoyar: con la compra de un vale que tiene un costo de 200 pesos o siendo bienhechores que consiste en ayudar en especie, también como patrocinador o incluso a preparar las cenas y distribuir las. Además van a estar vendiendo durante estos días chocolates.

Para mayor información los pueden encontrar como Operación Pollo Zitácuaro en Facebook, Instagram, Tiktok.

Crean mural con la lengua de señas mexicanas en espacio deportivo

- En la Unidad Deportiva Siglo XXI

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con miras a lograr una inclusión de las personas que tengan alguna condición física especial, en la Unidad Deportiva Siglo XXI se construye un mural con la lengua de señas mexicanas.

Esta acción forma parte de la Semana por la Inclusión que lleva a cabo el Gobierno Municipal de Zitácuaro.

Asimismo por el Día Internacional de las personas con discapacidad que se conmemora cada 3 de diciembre, en este espacio deportivo se llevaron a cabo diversas actividades físicas donde participaron varias escuelas.

Al respecto, Félix Reyes Posadas, titular de Cultura Física y Deporte, señaló que el deporte juega un papel fundamental para quienes tienen una condición física especial. Por ejemplo muchas de las ocasiones sirve como terapia y rehabilitación.

En entrevista comentó que un mural como este, ya se encuentra en la Unidad Deportiva La Joya, y se pretende expandir a diversos espacios deportivos.

"La idea es que este abecedario de señas lo aprendamos todos, para poder entender y comunicarnos con quienes tienen una discapacidad auditiva, solo así se puede hablar de inclusión", dijo.

Comentó que los comentarios de quienes acuden a la unidad deportiva La Joya han visto el mural, lo han tomado de forma positiva, tienen interés en aprenderlo.

navidad a personas de escasos recursos la noche del 24 de diciembre.

Así lo dieron a conocer integrantes del staff de Operación Pollo Zitácuaro, quienes señalaron que el proyecto lo encabezan principalmente jóvenes de forma desinteresada, sin fines de lucro más que mostrar el verdadero significado de la navidad.

Es así que en la vísperas de la noche del 24 de diciembre, marcan una ruta y



Operación Pollo Zitácuaro llevará más de 1500 cenas de navidad a personas de escasos recursos la noche del 24 de diciembre. Así lo dieron a conocer integrantes del staff de Operación Pollo Zitácuaro, quienes señalaron que el proyecto lo encabezan principalmente jóvenes de forma desinteresada,



Con miras a lograr una inclusión de las personas que tengan alguna condición física especial, en la Unidad Deportiva Siglo XXI se construye un mural con la lengua de señas mexicanas.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A
notario38@hotmail.com



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

Amigo
5G

Cámbiate aquí



Cámbiate a Telcel

activa un
Paquete \$100

y obtén el

Triple
de beneficios

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Los usuarios que se porten a Telcel en a la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 100 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los próximos 5 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL, POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro RT en: www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido al 30 de noviembre del 2024.

Respaldo total a la UMSNH: Bedolla



Como parte de la reforma constitucional a la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), que establece la designación del 4.5 por ciento del total del presupuesto estatal, la Máxima Casa de Estudios en 2025 ejercerá 4 mil 452 millones de pesos, así lo refirió el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Bedolla y Semarnat refuerzan Guardián Forestal contra la deforestación

Morelia, Michoacán, 30 de noviembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y funcionarios federales en materia de medio ambiente reforzarán el Guardián Forestal con mecanismos de atención e intervención conjunta en zonas denunciadas por deforestación para actividades agropecuarias.

En reunión virtual con la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa) y la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, el mandatario acordó mantener la coordinación para el seguimiento a los resultados generados por el Guardián Forestal.

Recordó que a través de este sistema de vigilancia satelital se han generado más de 300 denuncias por cambio de uso de suelo ilegal en Michoacán, y están por presentarse otras 500 ante la Fiscalía General para su debido procedimiento.

Además de que a partir de agosto de este año se aplica la certificación estatal ProForest para garantizar el cumplimiento a normas mexicanas de protección y salvaguarda de los bosques, con la obligatoriedad de pago por servicios ambientales por cada hectárea deforestada.

La Semarnat externó su compromiso de mantener la vinculación con el estado a fin de avanzar con las estrategias implementadas en favor del medio ambiente.

La titular de la Profepa, Mariana Boy Tamborrell, comentó la importancia de sumar esfuerzos con la intervención de zonas de montaña y tala ilegal a partir de las denuncias presentadas por el Guardián Forestal.

El titular de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas, Pedro Álvarez Icaza, propuso elaborar un esquema de trabajo conjunto para reforzar la vigilancia y protección a los bosques.

Además de que se destacó la necesidad de incentivar el manejo forestal sustentable con fines agropecuarios, así como convenios para el manejo del fuego e incendios.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y funcionarios federales en materia de medio ambiente reforzarán el Guardián Forestal con mecanismos de atención e intervención conjunta en zonas denunciadas por deforestación para actividades agropecuarias.

Morelia, Michoacán, 30 de noviembre de 2024.- Como parte de la reforma constitucional a la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), que establece la designación del 4.5 por ciento del total del presupuesto estatal, la Máxima Casa de Estudios en 2025 ejercerá 4 mil 452 millones de pesos, así lo refirió el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

El mandatario detalló que con la modificación a la ley se destinarán más de 750 millones de pesos a la UMSNH en comparación con lo ejercido durante este año.

El gobernador expuso que el recurso extraordinario permitirá que la Casa de Hidalgo tenga estabilidad financiera y crecimiento en infraestructura para, incluso, abrir campus en otros municipios de la entidad.

Puntualizó que como parte del compromiso con la educación pública profesional, el pasado 14 de agosto se inauguró el campus de la universidad en Zamora, en el que se invirtieron 92 millones para concluir la obra que tenía décadas en el abandono.

Refirió que con esta reforma histórica para la universidad se consolidará un presupuesto pleno con el cual se acercará la educación a las y los jóvenes de Michoacán.

Bedolla e industriales en alianza por la atracción de inversión europea

Morelia, Michoacán, 29 de noviembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla e integrantes de la Asociación de Industriales del Estado de Michoacán (AIEMAC) reafirmaron su compromiso para atraer mayor inversión de empresas europeas en el estado.

Durante la entrega de reconocimientos a las buenas prácticas industriales, el mandatario destacó que con el nearshoring y la próxima renegociación del T-MEC, se tienen las condiciones para establecer industria extranjera en la entidad.

Comentó que “redireccionar la mirada a los inversionistas europeos” es una oportunidad que debe aprovecharse ante el tema comercial y de aranceles con Estados Unidos anunciado por Donald Trump.

El gobernador destacó que se pueden lograr avances importantes manteniendo la coordinación entre el estado y el sector empresarial de Michoacán, con quien afirmó, se ha trabajado por el desarrollo económico.

Agregó que en ese proceso, el Gobierno del Estado ha impulsado mejoras a la infraestructura carretera para facilitar el crecimiento productivo regional y turístico, así como la seguridad vial para las y los usuarios.

Ramírez Bedolla afirmó que con apoyo de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, Michoacán tendrá más obras como la ampliación de la autopista Siglo XXI y la construcción de la autopista Uruapan-Zamora, propuestas que presentó el gobernador en su última visita a Morelia.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla e integrantes de la Asociación de Industriales del Estado de Michoacán (AIEMAC) reafirmaron su compromiso para atraer mayor inversión de empresas europeas en el estado.



la Región

\$10.00 Ejemplar

Escuela de Moo Duk Kwan Zitácuaro participan en Torneo Nacional Moon Moo Woon

- Tuvo lugar en Pachuca Hidalgo este fin de semana



La Escuela de Tae Kwan Do "Moo Duk Kwan Zitácuaro" participó en el Torneo Nacional de esta disciplina, que tuvo como sede Pachuca Hidalgo durante el fin de semana. Esta ocasión únicamente acudieron dos alumnos: Cristian David Colín Ruiz (cinta naranja) y Leonardo Lopez (cinta marrón).

H. Zitácuaro Michoacán, 03 de noviembre de 2024.- La Escuela de Tae Kwan Do "Moo Duk Kwan Zitácuaro" participó en el Torneo Nacional de esta disciplina, que tuvo como sede Pachuca Hidalgo durante el fin de semana.

Esta ocasión únicamente acudieron dos alumnos:

Cristian David Colín Ruiz (cinta naranja)

y

Leonardo Lopez (cinta marrón). En años pasados han acudido 17 o hasta más.

En entrevista, Anselmo Munguía Ortega, Director de la Escuela Moo Duk Kwan, precisó que este tipo de eventos reúne a más de 6 mil competidores de diferentes entidades del país.

En el caso de Christian David Colin, ganó medalla de bronce en categoría de 6 años en motricidad, mientras que en combate libre ganó la medalla de plata como segundo lugar a nivel nacional. Para llegar ahí, primero tuvo que ganar 4 peleas para ganar por lo que su medalla fue de mucho mérito.

"El torneo tiene más de 55 años desde su origen, fue el primer evento de artes marciales a nivel nacional y tiene la característica que es el más grande del mundo porque es una sola escuela Moo Duk Kwan que agrupa a este número de niños", expresó.

Se integra Tayde González Arias a EOIKOSTEC A.C.

-Emprende presentaciones de libros y apoyos al interior del Estado.

H. Zitácuaro Mich., a 27 de noviembre de 2024.- La Asociación Civil sin fines de lucro dada de alta desde el 2022 por la notaría pública no. 31 de Queretaro; EOIKOSTECA.C. invitó a dos veces Doctorado Honoris Causa, Tayde González Arias a integrarse a su agrupación, y al aceptar se buscará contribuir a la formación de mujeres y hombres con principios humanistas.

Tayde González Arias, se suma con ello a la realización de actividades que permitan la construcción personal y grupal de valores en beneficio de la sociedad.

La primera actividad, en la que Tayde González Arias, se ha involucrado es la presentación del libro de Julio Santoyo el próximo 11 de diciembre en Zitácuaro. De éste modo también se llevará a cabo éste mes que está por comenzar la visita a adultos mayores, niñas y niños con cáncer y orfanato al interior del estado en compañía del Presidente de la A.C. Miguel Delgado.



La Asociación Civil sin fines de lucro dada de alta desde el 2022 por la notaría pública no. 31 de Queretaro; EOIKOSTEC A.C. invitó a dos veces Doctorado Honoris Causa, Tayde González Arias a integrarse a su agrupación, y al aceptar se buscará contribuir a la formación de mujeres y hombres con principios humanistas.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722



laRegión

\$10.00 Ejemplar

Inaugura David López Flores obra de drenaje en Puerto de la Cantera



Tuxpan, Mich., 3 de diciembre de 2024.- Hoy nos llena de orgullo inaugurar la obra de drenaje sanitario en la comunidad de Puerto de la Cantera, Palmitas, aseguró el presidente municipal David López Flores. Esta mejora representa un paso significativo hacia la salud y el bienestar de todos los habitantes de la

comunidad. Antes de esta obra, las aguas negras estaban expuestas, aseguró el alcalde, con ello se generaban graves riesgos de infecciones y afectando la calidad de vida de las familias que aquí residen. Ahora, gracias a este esfuerzo conjunto, estamos avanzando hacia un entorno más limpio, seguro y digno

el apoyo y la colaboración de muchas personas. Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a quienes se sumaron con su trabajo, recursos y voluntad para hacer realidad esta mejora tan esperada.

para todos.

No nos detenemos aquí; próximamente, se llevará a cabo la construcción de una fosa séptica, lo que complementará esta obra y garantizará un sistema de saneamiento más completo y funcional para la comunidad, enfatizó López Flores, ante familias beneficiadas.

Este proyecto no hubiera sido posible sin

Estamos convencidos de que juntos, con unión y esfuerzo, podemos seguir transformando nuestras comunidades en lugares donde la salud, la seguridad y el desarrollo sean una prioridad. Este es solo el inicio de más proyectos que impactarán positivamente la vida de las familias. ¡Gracias a todos los que hicieron posible este logro!



Comunidades indígenas serán incluidas en el plan de justicia: Bedolla

- Acuerdan gobernador y Concejo Mayor de Cherán mesas de trabajo para revisar la propuesta del INPI.

Morelia, Michoacán, 3 de diciembre de 2024.- En acuerdo con integrantes del Concejo Mayor de Cherán, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla instruyó la instalación de mesas de trabajo permanentes con las comunidades en autogobierno para la revisión del plan de justicia de los pueblos y comunidades indígenas, anunciado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

Al sostener una reunión con las nuevas autoridades comunales del municipio de Cherán, el mandatario destacó que, como ocurrió con la reciente reforma constitucional en materia indígena, se tomarán en cuenta las opiniones e inquietudes de las comunidades para reforzar su acceso a la justicia.

Reiteró que la administración estatal a su cargo, respeta y respalda los derechos de los pueblos originarios de Michoacán que, de manera histórica, han luchado por alcanzar el reconocimiento a su autonomía y al presupuesto directo para el desarrollo de sus comunidades.

Aseguró que, una vez que el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas (INPI) comparta la propuesta del plan de justicia, las autoridades comunales serán incluidas en el proceso de revisión y análisis al documento para que sean consideradas las opiniones de este sector.

En tanto, el Concejo Mayor de Cherán mostró disposición para trabajar en coordinación la agenda nacional y estatal para el fortalecimiento de la justicia, la autonomía y determinación de recursos para el desarrollo de las comunidades indígenas.



En acuerdo con integrantes del Concejo Mayor de Cherán, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla instruyó la instalación de mesas de trabajo permanentes con las comunidades en autogobierno para la revisión del plan de justicia de los pueblos y comunidades indígenas, anunciado por la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

¡Ahh Chingá...!

Hashem Al-Ghaili. Las dentaduras postizas solían fabricarse con los dientes de los muertos: en el pasado, los dientes de los recién fallecidos (a menudo soldados que habían muerto en batalla) eran muy valorados por su estado relativamente saludable. Como los soldados eran generalmente jóvenes, sus dientes eran los candidatos ideales para su reutilización. Después de ser extraídos del cadáver, limpiados y montados sobre bases hechas de materiales como el marfil, estos dientes se convertían en dentaduras postizas. Un ejemplo notable ocurrió después de la Batalla de Waterloo en 1815, cuando miles de dientes de soldados fueron extraídos y vendidos a dentistas, lo que les valió el sombrío apodo de "dientes de Waterloo". Afortunadamente, la odontología moderna ha avanzado mucho y las dentaduras postizas de hoy en día se elaboran con materiales como acrílico, porcelana o resina, dejando esas prácticas mórbidas en el pasado.

Dentaduras postizas con dientes de personas muertas



Heroica de la
Independencia

Gobierno de la
Heroica

EL PODER DE LA
GENTE

100+
COMPROMISOS

FELICITACIÓN POR EL 41° ANIVERSARIO



El Gobierno Municipal de la Heroica Zitácuaro felicita al Periódico Informativo La Región por sus 41 años de compromiso y dedicación con la sociedad. Han sido testigos y narradores de la historia de nuestra región, contribuyendo con su esfuerzo al desarrollo social y cultural de Zitácuaro y Michoacán.

¡Felicidades a todo el equipo que hace posible este gran proyecto!

Lic. Juan Antonio Ixtláhuac O.
Presidente Municipal de la Heroica Zitácuaro

#ElPoderDeLaGente



Estado austero y eficaz, centro de la reforma para desaparecer órganos autónomos: Morón

- El senador de la República voto a favor de este reordenamiento, al considerar que dichos organismos nunca cumplieron su papel en favor del pueblo y fueron utilizados para otorgar privilegios.



"La reforma responde a la necesidad de consolidar un estado más austero, eficaz y promotor del reordenamiento organizacional", sentenció el senador de la República por Michoacán, Raúl Morón Orozco,

Ciudad de México., a 29 de noviembre de 2024.- "La reforma responde a la necesidad de consolidar un estado más austero, eficaz y promotor del reordenamiento organizacional", sentenció el senador de la República por Michoacán, Raúl Morón Orozco, tras votar a favor de la iniciativa por la cual se decretó la desaparición de 7 órganos autónomos que lejos de cumplir su papel para con el pueblo,

fueron utilizados para proteger intereses durante el periodo neoliberal.

Tras una intensa discusión en el Pleno, con 86 votos a favor fue aprobada la reforma que decreta la desaparición del Instituto Nacional de Transparencia, Acceso a la Información y Protección de Datos Personales (INAI); Instituto Federal de Telecomunicaciones (Ifetel), Comisión Federal

mexicanos, fueron utilizados para otorgar privilegios, pagar favores y como un mecanismo de protección de intereses económicos durante el periodo neoliberal.

Añadió que el silencio de los organismos ante la violencia desatada en el gobierno de Felipe Calderón y su complicidad ante los numerosos escándalos de corrupción en el sexenio de Enrique Peña Nieto, como el de la "Casa Blanca" o el de la constructora brasileña Odebrecht, fueron la razón por la que el pueblo optó por su extinción, como parte del paquete de reformas que integran al Plan C.

Ahora, el Gobierno de México asumirá sus responsabilidades, con lo que se erradica la duplicidad de funciones administrativas, se fortalece la transparencia y la rendición de cuentas, que son sellos distintivos de la Cuarta Transformación.

Gana preparatoria José María Morelos el concurso de tablas rítmicas



H. Zitácuaro, Mich. 30 de Noviembre de 2024.- El pasado viernes 29 de noviembre tuvo lugar el concurso y en esta ocasión en el complejo deportivo Salesiano, debido a que la tarde del 20 de noviembre por cuestiones del clima no se pudo desarrollar en la plaza cívica.

El jurado calificador determinó que el, primer lugar era para la preparatoria José María Morelos; el segundo para el Incorporado Zitácuaro y tercero para el Centro de Estudios Educativos CEAP.

Colorido y ritmo fue el denominador de las coreografías, par deleite de los asistentes.

Es importante reconocer que el periódico



Sigue con su trabajo informativo desde hace 41 años, por tal acontecimiento, me permito felicitar a todo su personal, deseando sigan manteniendo el profesionalismo que los caracteriza.

Atentamente

Maestra Angélica Nateras Paniagua



CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MÉDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina.
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Nueva reforma Constitucional prohibirá vapeadores y drogas Sintéticas, para proteger la salud de México: Dip. Mary Carmen Bernal



En un paso decisivo hacia la protección de la salud y el bienestar de las niñas, niños y jóvenes de México, la diputada Mary Carmen Bernal Martínez presentó una reforma a los artículos cuarto y quinto de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

Ciudad de México, 3 de diciembre de 2024 – En un paso decisivo hacia la protección de la salud y el bienestar de las niñas, niños y jóvenes de México, la diputada Mary Carmen Bernal Martínez presentó una reforma a los artículos cuarto y quinto de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Esta iniciativa tiene como objetivo garantizar un entorno más seguro y saludable al prohibir la venta, distribución y consumo de cigarrillos electrónicos, vapeadores y

drogas sintéticas, como el fentanilo.

La propuesta busca reafirmar la obligación del Estado mexicano de salvaguardar el derecho fundamental a la salud, especificando en el artículo cuarto que la protección de la salud debe ser una prioridad. Bernal Martínez explicó que la regulación de estos productos es urgente, ya que su acceso fácil y descontrolado ha generado serias preocupaciones sobre su impacto en la juventud. Este es un claro llamado a

proteger a las generaciones futuras de los riesgos de la exposición y el consumo de sustancias dañinas.

La diputada destacó que la reforma no es sencilla ni popular entre ciertos sectores económicos; sin embargo, resaltó la importancia de avanzar en políticas públicas que favorezcan la salud del pueblo por encima de los intereses económicos y políticos. "Hoy estamos cumpliendo con nuestra responsabilidad como legisladores y como Estado. No nos confundamos ni permitamos que nos confundan", enfatizó Bernal Martínez, recordando el compromiso de la Cuarta Transformación con el bienestar de México.

Además, la modificación al artículo

quinto establece que "ningún mexicano o mexicana podrá dedicarse a la distribución o comercialización de cigarrillos electrónicos, vapeadores o drogas sintéticas como el fentanilo", subrayando un esfuerzo por frenar la venta ilegal y garantizar un control efectivo de estos productos. La legisladora aseguró que este cambio elevará la lucha por la salud al rango constitucional, fortaleciendo la capacidad del Estado para proteger a sus ciudadanos.

El Partido del Trabajo reafirma su compromiso con la defensa de los derechos humanos y la protección de la población, priorizando la salud y el bienestar de las y los mexicanos. La diputada Mary Carmen Bernal concluyó su intervención con un llamado a la unidad y a la acción legislativa conjunta para implementar estas reformas de manera efectiva".

Un día muy especial “Protocolo de Titulación”, Generación 2020-2023 de Enfermería en Conalep Zitácuaro 240

Ayer fue un día muy especial en Conalep Zitácuaro 240, donde celebramos la titulación de nuestros egresados de la carrera de P.T.B. en Enfermería General generación 2020/2023. Después de tres años de esfuerzo y dedicación, así como un año de servicio social que culminó en este 2024, nuestros estudiantes han demostrado su compromiso y pasión por su profesión.

La ceremonia estuvo llena de emociones, discursos inspiradores y momentos que quedarán grabados en la memoria de todos. Cada uno de ellos ha enfrentado altas y bajas con todo eso han crecido tanto personal como profesionalmente, listos para asumir el importante rol que desempeñarán en el campo de la salud.

Agradecemos a sus familias, maestros que han sido parte fundamental en este camino. Su apoyo ha sido invaluable para alcanzar esta meta.

¡Felicidades a todos los y las profesionales Técnicos Bachiller en Enfermería General, El mundo necesita de su dedicación y vocación. Estamos orgullosos de ustedes y les deseamos mucho éxito en esta nueva etapa.

¡Adelante, generación 2020-2023! ¡Su futuro es brillante!



¿Lo sabías?... El té caliente con leche, muy fuerte y dulce (con azúcar), es un antídoto contra el envenenamiento por alcohol, sustancias narcóticas y medicamentos.



Ayer fue un día muy especial en Conalep Zitácuaro 240, donde celebramos la titulación de nuestros egresados de la carrera de P.T.B. en Enfermería General generación 2020/2023. Después de tres años de esfuerzo y dedicación, así como un año de servicio social que culminó en este 2024, nuestros estudiantes han demostrado su compromiso y pasión por su profesión.

Por arrancar operaciones nuevo acelerador lineal y Pet Scan; supervisa Bedolla instalación



Tras realizar una supervisión de los trabajos de instalación del nuevo acelerador lineal y Pet Scan que se ubicarán en el Instituto Oncológico, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló en próximos días entrará en función este nuevo equipo con el cual se terminará la lista de espera de pacientes con cáncer.

Morelia, Michoacán, 3 de diciembre de 2024.- Tras realizar una supervisión de los trabajos de instalación del nuevo acelerador lineal y Pet Scan que se ubicarán en el Instituto Oncológico, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló en próximos días entrará en función este nuevo equipo con el cual se terminará la lista de espera de pacientes con cáncer.

El mandatario puntualizó que los equipos tienen una inversión 100 por ciento estatal de 146.3 millones de pesos, y ya se encuentran en este hospital de la capital michoacana,

únicamente se concluye con las adecuaciones de la infraestructura para que entren en operación.

Con ello, la lista de espera de los pacientes se terminaría, ya que de 80 atenciones diarias que se brindan, con el nuevo acelerador, pasarían a 200, recalcó Ramírez Bedolla.

Refirió que este nuevo equipo es de suma importancia para Michoacán, ya que es único a nivel estatal en el sector salud, con lo cual, se mejorará la atención integral a esta enfermedad.

Durante la revisión, el secretario de Salud, Lázaro Cortés Rangel, destacó que este nuevo equipamiento muestra el compromiso del Gobierno de Michoacán con la salud de la población.

"El reconocimiento y la justicia para nuestros pueblos indígenas es nuestra prioridad": Emma Rivera

- La diputada Emma Rivera establece diálogo abierto con comunidades indígenas sobre reforma constitucional



Morelia, Mich., 3 de diciembre de 2024.- La Diputada Local y Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, participó en un encuentro con representantes de Pueblos y comunidades indígenas del estado, en el Congreso del Estado. Este diálogo abierto tuvo como objetivo principal recoger las demandas en torno a la Reforma Constitucional en materia de pueblos originarios presentada por el Gobierno del Estado.

La diputada Emma Rivera destacó el compromiso de la Comisión que preside en dar seguimiento al proceso de transformación en favor de los pueblos originarios, reconociendo su diversidad cultural y riqueza natural. "Es fundamental garantizar que nuestras comunidades originarias no solo sean reconocidas en sus derechos, sino también que puedan acceder a recursos y decisiones que les permitan fortalecer sus estructuras y preservar su identidad", comentó la diputada.

La reforma propuesta incluye el reconocimiento de los pueblos indígenas como sujetos de derecho público, con personalidad y patrimonio, lo que les permitirá administrar directamente el presupuesto destinado a sus comunidades. Asimismo, se asegura la elección de sus autoridades, que serán denominadas "gobiernos comunitarios", y se reconocen formalmente las guardias comunales. Emma Rivera subrayó la importancia de mantener un diálogo permanente con los pueblos originarios para garantizar que la reforma atienda sus necesidades y cause el mayor beneficio posible a sus comunidades.

Finalmente, la diputada reiteró su compromiso con seguir trabajando de manera cercana con las comunidades indígenas, asegurando que la reforma no solo se ajuste a las necesidades nacionales, sino también a los principios fundamentales que guían el movimiento de transformación iniciado por el presidente Andrés Manuel López Obrador.

Beber en agua potable esta sustancia daña su cerebro y afecta la calidad del sueño

Dr. Mercola. Más de 400 estudios en animales y humanos demuestran que el fluoruro es una sustancia neurotóxica que ha manifestado ser perjudicial para millones de mujeres embarazadas y niños

Un aumento de 1 mg por día en el fluoruro que una madre obtiene del agua potable puede reducir el coeficiente intelectual (CI) de su hijo en 3.7 puntos

Los bebés alimentados con fórmula y agua fluorada demuestran un menor coeficiente intelectual que los bebés que consumen leche materna o fórmula con agua pura. Un aumento en el consumo de fluoruro de 0.5 mg/L resulta en una reducción de 4.4 puntos en el CI entre los 3 y 4 años

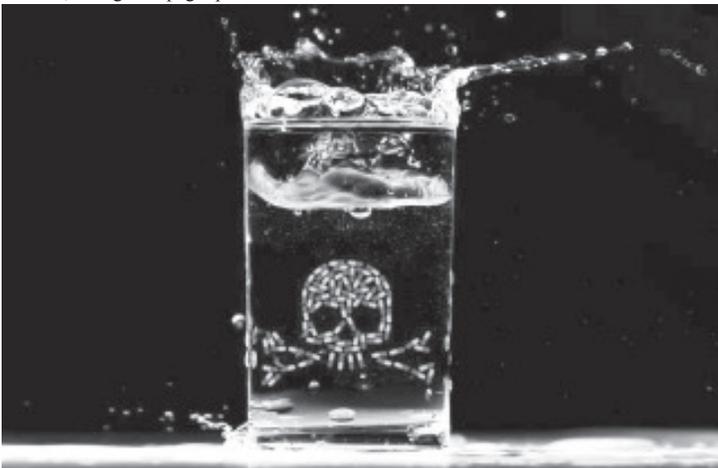
El fluoruro puede tener un impacto adverso en la calidad del sueño debido a que se acumula en la glándula pineal e inhibe la producción de melatonina.

Aunque se ha eliminado la fluoración del agua en muchas partes del mundo, incluyendo en la mayor parte de Europa occidental, en muchas partes de los Estados Unidos se continúa añadiendo ácido fluorosilícico (también conocido como ácido hidrofluorosilícico) a los suministros municipales de agua. 1,2,3

Tal como se explica en el libro titulado "The Fluoride Deception" de Christopher Bryson, la fluoración del agua como medida de salud pública (aparentemente para mejorar la salud dental) fue inventada como una forma de deshacerse de los desechos tóxicos industriales. 4

Engañaron a los políticos con una ciencia fraudulenta, al hacerles creer que los humanos logran filtrar este veneno a través del cuerpo, mientras que el resto simplemente se elimina por el desagüe.

Desde el inicio de la fluoración del agua en 1945, los proveedores de ácido fluorosilícico han ganado cientos de millones de dólares al año por vender los desechos industriales como aditivos, en lugar de pagar por la eliminación de dichos desechos. 5



Cuidando a nuestras mascotas

¿Tu gato sufre ansiedad por separación?

La ansiedad por separación en gatos puede manifestarse de diferentes maneras, incluyendo mayor cantidad de vocalizaciones, caminar de un lado a otro, cambios en los hábitos alimenticios, acicalarse demasiado, evacuaciones inapropiadas, comportamiento destructivo, intentar escapar y saludos exagerados cuando el dueño regresa.

Existen diversos factores que podrían favorecer la ansiedad por separación en gatos, como ser huérfanos, destetados demasiado pronto, recompensados por un comportamiento empalagoso, vivir en entornos poco estimulantes o experimentar cambios importantes en su vida, como vacaciones o cambios en la rutina de su dueño.

Para ayudar a tu gato con ansiedad por separación, primero debes descartar cualquier problema médico. Luego, concéntrate en generar confianza a través de juegos interactivos, salidas ocasionales y crearle un ambiente tranquilo con música suave, difusores de feromonas o remedios herbales.

Los remedios naturales para la ansiedad por separación en gatos incluyen reproducir música relajante, utilizar difusores de feromonas, aplicar esencias florales y difundir aceites esenciales como lavanda o manzanilla, también puedes usar remedios a base de hierbas como valeriana o CBD de cáñamo bajo supervisión veterinaria.

¿Sabías que algunos gatitos sufren ansiedad cuando sus compañeros humanos salen de casa? A pesar de parecer menos sociables y más independientes que los perros, los gatos desarrollan un vínculo muy fuerte con sus humanos. Si bien, pueden parecer distantes y tranquilos, podrían sufrir de ansiedad por separación cada vez que sales de casa.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

La tinta sobre el papel

El periodismo en nuestro país ha sufrido reveses significativos muchos de ellos ocasionados gracias a la intolerancia de los generadores de noticias; políticos, empresarios y pudientes sujetos del bien y el mal social, quienes son o fueron noticia por su actuar y a quienes no les agrado ser objeto noticioso. Sin duda una de las profesiones más complicadas en su ejercicio es el periodismo, pues la amenaza latente respecto de una desaparición o un asesinato de periodistas, son temas que se han tomado constantes y sonantes por lo largo y ancho de la república mexicana.



La política que se ha hecho pública por el presidente electo de México, Andrés Manuel López Obrador, en materia de comunicación social, al parecer afectará al periodismo, especialmente al que desde hace años atraves de convenios de colaboración publicitaban las obras de todos los niveles de gobierno, lo que permitía la posibilidad de que los ciudadanos que leen o escuchan la prensa estuviesen al tanto del acontecer gubernamental, por lo que en un análisis simple, tanto el Presidente de la República, los Senadores, los Diputados Federales y Locales, los Gobernadores y los Presidentes Municipales, al parecer harán de autoridad y autopromoción.

El cuarto poder, ha sido el nombre con el que se le conoce también a los medios de comunicación, pero siendo sinceros u honestos, de manera natural y por intereses por muchos desconocidos (cuando menos públicamente), se ha obligado a que algunos medios de comunicación cierren sus puertas: limitándoles de información, restringiéndoles datos, entrevistas o solicitudes de información, además de subestimarles respecto a su impacto social, sesgando la línea informativa y beneficiando a aquellos que aplauden, o favorecen al régimen, o las políticas implementadas por los que las llevan acabo.

Existen medios de comunicación con tiraje nacional, cuya línea editorial se inclina directamente en favor de los partidos de derecha, izquierda, y hasta los que se pronuncian a favor del centro (evitaremos nombres para no herir susceptibilidades), que claramente pareciera que quieren obligar a los ciudadanos críticos a comprar cuando menos dos o tres medios para no ser parciales.

Mientras existan capitalistas que crean que la información o la verdad se compran, existirá la necesidad de la libertad periodística o de periodistas libres, que respondan a su ética y a la convicción de informar la verdad y no de venderse comprometiendo el destino informativo que le hace falta a cualquier pueblo del mundo. A los que creen firmemente, por ejemplo, que desaparezca el periodismo impreso faltara verlos buscando una prueba escrita para que valoren lo importante de «arrastrar el lápiz» pues no está peleada la información digital de la impresa, pues por el contrario se complementan.

Los que creemos firmemente en la escritura, estamos aquí haciéndolo, para usted querido lector y lo mismo lo hacemos en este escrito que en blogs o redes sociales y hemos sabido identificar las maneras, los requisitos y las formas que se requieren para cada uno de estos.

Vaya la felicitación para periódicos como este que cumple 35 años de existencia, que representan a su vez años de esfuerzo, y en esa preocupación ponen empeño y dedicación para ofrecer información veraz y oportuna que nunca sobra, y si hace falta. Podremos ser señalados de arcaicos o anticuados pero nunca de ignorantes o desinformados, y siempre nos encaminaremos a disfrutar del olor inigualable de la tinta sobre el papel, pero sobre todo de la riqueza inigualable que es buscar y encontrar para ser leída la información.

CONSULTORIO V.I.D.A.
 Valoración Integral Diagnóstica Avanzada
 Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
 Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
 Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
 Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
 Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Accidente de dos autos en La Garita

- Elementos confirmaron la colisión entre dos vehículos.

H. Zitácuaro, Mich. 30 de noviembre de 2024.- A las 16:34 horas de este sábado, el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió un reporte de accidente vehicular en la carretera Zitácuaro-Tuzantla, antes de llegar al puente de La Garita, en Zitácuaro. Al llegar al lugar, los elementos confirmaron la colisión entre dos vehículos.

El primer vehículo involucrado fue un Volkswagen Vento color blanco, conducido por un joven de 23 años que presentó una contusión en el pómulo derecho. El segundo vehículo era una Nissan Frontier color gris, cuyo conductor, un hombre de 41 años, reportó dolor en la mandíbula. Ambos recibieron atención médica preliminar en el sitio, sin que fuera necesario trasladarlos a un hospital.

La situación fue gestionada con la presencia de la unidad 05 del cuerpo de bomberos, con dos elementos a bordo. Autoridades de Tránsito Municipal y Seguridad Pública tomaron conocimiento del incidente para los trámites correspondientes. El servicio concluyó a las 16:43 horas.

Rescata FGE a 15 ejemplares caninos en condiciones de maltrato animal

Morelia, Michoacán, a 3 de diciembre de 2024.- Durante una acción operativa, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) rescató a 15 ejemplares caninos que se encontraban en condiciones de maltrato en un terreno ubicado en la localidad de San José de las Torres, municipio de Morelia.

En atención a una denuncia ciudadana que advertía la posible conducta constitutiva del delito de maltrato, en perjuicio de ejemplares caninos, personal adscrito a la Unidad de Investigación y Persecución del Delito del Maltrato Animal, con apoyo del Centro de Atención Animal, acudió a un terreno ubicado en la localidad de San José de las Torres, corroborándose que en dicho lugar se encontraban 15 ejemplares de distintos tamaños que se encontraban en posibles condiciones de maltrato animal.

Una persona ocupante del inmueble, de manera voluntaria entregó a los caninos de manera voluntaria, por lo que, tras su aseguramiento, los ejemplares fueron trasladados y resguardados por personal del Centro de Atención Animal.

La FGE continúa con las diligencias correspondientes que permitan el esclarecimiento de estos hechos.

Pequeño de dos años resulta ileso en accidente vehicular

- Transporte público de la ruta naranja terminó sobre el camellón

El 29 de noviembre de 2024, a las 12:56 horas, el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió un accidente vehicular ocurrido en el libramiento Francisco J. Mújica, frente al verificentro, en Zitácuaro. El incidente involucró una combi del transporte público de la ruta naranja que terminó sobre el camellón.

En el lugar, los bomberos brindaron atención preliminar a un menor de dos años, quien, tras la valoración correspondiente, no presentó lesiones aparentes. El pequeño quedó bajo el cuidado de su padre, un joven de 19 años que también se encontraba en el sitio.

El conductor de la unidad de transporte público se negó a proporcionar sus datos. La atención del incidente fue gestionada con la unidad 05 y dos elementos a bordo. El servicio concluyó a las 13:07 horas, quedando el área bajo control sin la necesidad de trasladar a ningún herido.

Sin cultura vial la población de Zitácuaro

- Ahora ya hasta hay choques entre motos

H. Zitácuaro, Michoacán, 03 de diciembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el municipio, siguen los accidentes automovilísticos, atropellamientos y hasta choques entre motos, señaló José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro.

En entrevista, lamentó que es casi niña la educación vial, pues nadie respeta, ni los automovilistas, motociclistas ni siquiera los peatones. Por ejemplo en este último caso se cruzan a mitad de cuadra, no se suben a la banqueta, y en lugares donde hay puente peatonal lo hacen por abajo y no lo utilizan para cruzar.

Ejemplificó que en Avenida Revolución, tanto automovilistas como peatones no respetan los señalamientos, muchos se dan la vuelta en U y los peatones se bajan donde quieren y cruzan por dónde les conviene para llegar a la tienda en la que quieren ir.

"También siguen los accidentes, recientemente hemos visto varios choques entre mismas motos; antes eran más común los derrapes o los choques entre un vehículo contra motos", expresó.

En este sentido, exhortó a toda la población a respetar los señalamientos, los reglamentos vigentes y en el caso de quienes



En el municipio, siguen los accidentes automovilísticos, atropellamientos y hasta choques entre motos, señaló José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro.

circulan en moto, usar casco para proteger su vida. Ante cualquier situación, reiteró que el Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro está listo para atender cualquier reporte de auxilio.



¿Hasvistoa..?

Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



José Luis Chalup Acosta



Julio Luya Valencia



Alexis de Jesús Calles Cabrera



Álvaro Saul Curcio Pérez



Andrea Joseline Alvarado Olguin



Aldair Pérez García



Omar Vallejo Martínez



Germán Arturo García Cuellar



Cruz Antonio Ulloa Vivas



Enrique Herrera Vargas

Si has visto o sabes algo de estas personas escribenos

 hasvistoa.fgr.org.mx
 hasvistoa@fgr.org.mx
 55 80 59 66 74

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos
Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056