

**Inaugura Emma Rivera Camacho su Casa de Enlace en Zitácuaro** 6▶



**Lista la Feria Navideña en el Jardín Constitución** 2▶



**Cuerpo de bomberos invita a la población a cuidarse del frío** 2▶

**"Ganó Morena", destaca Raúl Morón tras elección de dirigencia estatal de Morena** 6▶



**Brigada Civil de Reforestación limpia acceso a la zona arqueológica** 5▶



**En Zitácuaro la 4T crece y se consolida: Fabiola Alanís** 5▶



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

**Informativo La Región**

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
27 de Noviembre de 2024

AÑO XL  
No. 2935

# Un Viaje de 41 Años en las Páginas de La Región



**Más de 600 accidentes de motos en lo que va del año** 9▶



**Presupuesto pleno para la UMSNH garantiza recursos suficientes permanentes: Bedolla** 4▶



# Cuerpo de bomberos invita a la población a cuidarse del frío

- Estarán atentos a los llamados que hacen los ciudadanos

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de noviembre de 2024.- La población debe estar alerta a los cambios de clima y tomar todas las precauciones para proteger a los sectores más vulnerables.

Así lo señaló en entrevista José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de

Bomberos de Zitácuaro, quien sostuvo que en los últimos días ya se están sintiendo temperaturas muy bajas y esto podría afectar la salud de la población.

Dijo que es vital que se eviten cambios bruscos de temperatura y en caso de salir a la calle siempre se lleve suéter, chaleco

o chamarra para protegerse del frío, principalmente durante las mañanas y las tardes.

Asimismo precisó que una parte vital para evitar enfermarse, es consumir alimentos ricos en vitamina C., nutritivos y saludables, ya que una buena alimentación es importante para tener defensas.

Adelantó que ante la temporada invernal cuya fase más fuerte está a punto de ocurrir, el Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro llevará a cabo la colecta de ropa invernal para llevarla a mas comunidades o a los sitios donde las temperaturas descienden gravemente como las partes altas.

En este sentido, invitó a la población a donar cobijas, ropa calentita, abrigos, chamarras y suéteres en buen estado en la base de este cuerpo de auxilio, posteriormente ellos la llevarán a las comunidades.

# Lista la Feria Navideña en el Jardín Constitución

- Más de 70 comerciantes son los que participan

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con la participación de más de 70 puestos, ya fue instalada la Feria Navideña en el Jardín Constitución.

En este lugar se ofertan todo tipo de artículos para las fiestas de fin de año, como esferas, nacimientos, luces, regalos, árboles de navidad y todo tipo de adornos.

En entrevista María del Carmen Piña, integrante de la Unión de Artículos Navideños señaló que en años pasados ha habido ocasiones que les ha ido mal, pero esta ocasión tienen la esperanza que les va a favorecer estas fechas.

Por el momento, dijo que como se acaban de instalar, las ventas comenzaron bajas pero esperan que pasando la quincena todo mejore y todos tengan ganancias.

Sobre los precios, dijo que aumentó un poco los artículos de plástico, pero los comerciantes tienen como acuerdo garantizar buenos precios para que la población consuma.

Invitó a toda la población de Zitácuaro y sus alrededores, municipios vecinos a darse la oportunidad y acudir, seguramente habrá algún adorno de su preferencia para adornar durante las fiestas de fin de año.



Con la participación de más de 70 puestos, ya fue instalada la Feria Navideña en el Jardín Constitución.



La población debe estar alerta a los cambios de clima y tomar todas las precauciones para proteger a los sectores más vulnerables. Así lo señaló en entrevista José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro,



**Notaria Pública N° 38**  
**OFERTA DE TRABAJO:**  
**SECRETARIA EJECUTIVA**

---

**REQUISITOS**

- Edad 18 a 40 años.
- Buena presentación.
- Residencia Zitácuaro, Michoacán.
- No requiere experiencia.
- Manejo de paquete Office.
- Salario a discutir en la entrevista.

Si cumple con los requisitos favor de llamar a los teléfonos 153.09.03 y 153.53.24 para agendar su entrevista.





notario38@hotmail.com



5 de Mayor Sur 41-A Col. Centro



## Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

*Amigo*  
**5G**

Cámbiate aquí



# Cámbiate a Telcel

activa un  
**Paquete \$100**

y obtén el

**Triple**  
**de beneficios**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

Los usuarios que se porten a Telcel en a la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 100 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 5 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL, POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro #T en: www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido al 30 de noviembre del 2024.

# Un Viaje de 41 Años en las Páginas de La Región

Por: René Serrano García

## Un Viaje de 41 Años en las Páginas de La Región



Hace 41 años, un 26 de noviembre de 1983, nació La Región, un proyecto periodístico que jamás imaginamos que llegaría a cumplir más de cuatro décadas de existencia. Hoy, celebramos este importante aniversario, recordando los retos que enfrentamos, especialmente en lo económico, y cómo, gracias al esfuerzo de una familia comprometida en distribución, ventas, administración,

publicidad, diseño y redacción, hemos logrado mantenernos firmes.

Adaptándonos a los tiempos modernos, hemos ampliado nuestra presencia en el mundo digital a través de redes sociales, como Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn, Pinterest, Whatsapp, Telegram y de nuestro portal de noticias <https://laregionenlinea.com.mx>, ofreciendo múltiples alternativas a

nuestros lectores y anunciantes, algo que pocos medios locales lograron subsistir al cambio digital y la permanencia con la edición impresa.

En La Región, nos sentimos profundamente agradecidos con la sociedad y los anunciantes que nos han apoyado a lo largo de estos 41 años. Este respaldo nos motiva a seguir adelante, con la esperanza de continuar celebrando más aniversarios y seguir siendo una ventana abierta al acontecer de Zitácuaro y la región oriente de Michoacán.

A lo largo de estas cuatro décadas, han dejado huella en nuestras páginas numerosos colaboradores y profesionales que compartieron sus ideas, ideologías y criterios, enriqueciendo con su talento las secciones de política, sociedad, economía, deportes, historia y mucho más. Aunque no es posible mencionar a todos, extendemos un reconocimiento especial a aquellos que ya no están con nosotros

y a quienes siguen contribuyendo al conocimiento y la reflexión colectiva.

Recordamos con cariño a Jorge Arturo Chávez Páramo, Paco de la Peña — quien marcó el inicio de nuestro camino en el periodismo—, Dr. Guillermo Nájera Rodríguez, Antonio Esquivel Rivera, Dr. Jaime Alcántara, Arq. Roberto Herrera Medina, Dr. Genaro Correa Pérez, Dr. Moisés Guzmán, Fernando López Alanís, Dr. José Luis Campos Pahua, Arturo Bravo, Ángel Buendía Tellezgirón, y muchos otros más que han formado parte de esta historia.

También agradecemos a quienes desde otros lugares han enriquecido nuestras páginas, como Víctor Corcova Herrero, el Centro de Colaboraciones Solidarias de la Universidad Complutense de Madrid, y al mexicano Carlos Miguélez Monroy. No olvidamos a Christian Cazabonne, con quien logramos una entrañable amistad desde la distancia, y que hoy recordamos con respeto.

A todos los que han sido parte de esta gran travesía, nuestro infinito agradecimiento. La Región continuará trabajando para seguir informando, construyendo memoria y siendo un referente para nuestra comunidad. ¡Gracias por acompañarnos en este viaje de 41 años!

## Presupuesto pleno para la UMSNH garantiza recursos suficientes permanentes: Bedolla

Morelia, Michoacán, 23 de noviembre de 2024.- Con la reforma constitucional, la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) gozará de suficiencia presupuestal permanente para su fortalecimiento y atención a pendientes administrativos, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Al explicar que con la reforma se garantiza un presupuesto pleno para la Máxima Casa de Estudios, el mandatario compartió que el recurso que se destine no será retroactivo, otorgándole cada año el 4.5 por ciento del presupuesto total del estado.

Destacó que en 2025 el aumento que se dará a la UMSNH será del 20.10 por ciento (750 millones de pesos más que en 2024), con lo que la institución tendrá cero déficit y le alcanzará para resolver temas como las jubilaciones de trabajadores en trámite.

Ramírez Bedolla puntualizó que de esa manera el incremento de recursos para la universidad será permanente con la reforma constitucional y adicionalmente el estado seguirá apoyando con proyectos de infraestructura para su desarrollo.

Finalmente recordó que también se dotará de autonomía plena a la institución y establecerá un sistema propio de jubilaciones y pensiones, así como un proceso democrático para la elección de rector o rectora donde participen alumnos, docentes y administrativos.



Con la reforma constitucional, la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH) gozará de suficiencia presupuestal permanente para su fortalecimiento y atención a pendientes administrativos, afirmó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## Visión Cero Conalep Michoacán felicita a todo el equipo del periódico



por su 41 aniversario, porque a través de la noticia han logrado edificar un medio de comunicación para los habitantes del oriente

# ¡Enhorabuena!

## En Zitácuaro la 4T crece y se consolida: Fabiola Alanís

- Asiste a inauguración de la casa de enlace legislativo de la diputada Emma Rivera Camacho, diputada de Morena por el Distrito 13 de Zitácuaro



El segundo piso de la 4T se está construyendo a paso firme en Michoacán y la región Oriente está jugando un papel fundamental en este proceso, remarcó la diputada morenista Fabiola Alanís Sámano desde el municipio de Zitácuaro.

Zitácuaro, Michoacán, a 23 de noviembre de 2024.- El segundo piso de la 4T se está construyendo a paso firme en Michoacán y la región Oriente está jugando un papel fundamental en este proceso, remarcó la diputada morenista

Fabiola Alanís Sámano desde el municipio de Zitácuaro, donde su compañera de bancada y representante del Distrito 13 local, Emma Rivera Camacho, inauguró su casa de enlace legislativo.

En la inauguración, la coordinadora

parlamentaria de Morena destacó que la casa de enlace legislativo que este sábado fue inaugurada servirá como un espacio de atención a las demandas del Oriente michoacano, región que, sostuvo, “está bien representada en el Congreso de Michoacán con la diputada Emma Rivera”.

“La casa de enlace legislativo que hoy se está inaugurando servirá para recibir y atender las demandas del Oriente de Michoacán, una región que juega un papel fundamental en la construcción del segundo piso de la 4T”, remarcó en presencia también de otras autoridades como el presidente de Tuxpan, David López Flores; Armando Carmona Guzmán, presidente del Concejo Comunal de Donacionio Ojeda; Silvestre Chávez Sánchez, presidente del Concejo Comunal de Crescencio Morales, y el secretario del Ayuntamiento de Zitácuaro, Eduardo Antonio Sánchez.

En lo que respecta al trabajo que la

bancada de Morena está realizando en el Congreso de Michoacán, Fabiola Alanís refirió que el bloque de la 4T ha desahogado ya 13 reformas constitucionales que forman parte del Plan C, entre ellas la Reforma Judicial; la Reforma de Pueblos Indígenas y Comunidades Afromexicanas; la Reforma de Igualdad Sustantiva; la elevación de los programas sociales a rango constitucional, así como el incremento del salario mínimo por encima del efecto inflacionario, entre otras modificaciones constitucionales.

Bajo esa ruta, reconoció la disposición y compromiso de la diputada Emma Rivera, quien, en calidad de presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, ha sido la encargada de emitir los dictámenes correspondientes a reformas federales enfocadas en garantizar bienestar social y condiciones de desarrollo igualitarias para las y los michoacanos.

Por su parte, la diputada Emma Rivera reiteró que su compromiso legislativo estará permanentemente ligado al desarrollo de su región y de Michoacán en general, tarea en la que la diputada Fabiola Alanís Sámano también se dijo dispuesta a colaborar, a fin de dar continuidad al proceso de transformación que está viviendo la entidad.

## Brigada Civil de Reforestación limpia acceso a la zona arqueológica

- Se compromete a mantener accesible el lugar

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Gracias a la Brigada Civil de Reforestación, el acceso a la zona arqueológica de San Felipe los Alzati -Zirahuato de los Bernal se encuentra en buenas condiciones y lista para recibir a visitantes.

Fue este domingo cuando quienes integran esta organización de la sociedad civil acudieron al lugar con herramienta larga retirar maleza, hierba, pasto y hasta ramas secas que estuvieran obstruyendo.

A la convocatoria solo acudieron 7 personas, pero ellos lograron avance y quedó un tramo pequeño de limpiar, pero que atenderán en estos días.

Luis Eduardo Baños Gomora, representante de la Brigada Civil de Reforestación, indicó que es vital que ante el abandono de autoridades a este tipo de sitios, la misma población se debe involucrar y haga suya la causa de dar una buena imagen.

En este sentido, aseguró que esta organización de la sociedad civil estará al pendiente de este lugar y de otras causas. La idea es contribuir desde la sociedad en dar una buena imagen y motivar que cada día más personas visiten el municipio de Zitácuaro y esta zona en especial.



Gracias a la Brigada Civil de Reforestación, el acceso a la zona arqueológica de San Felipe los Alzati -Zirahuato de los Bernal se encuentra en buenas condiciones y lista para recibir a visitantes.

**Informar a una sociedad  
cada vez más crítica, es uno  
de los mayores retos de los  
medios de comunicación,  
por esta razón felicito al  
periódico**



**por su 41 aniversario, que  
sigan cosechando éxitos  
¡FELICIDADES!**

**ATENTAMENTE  
Lic. Lucia Ramos Moreno  
Juez de la oficialía 01 del  
Registro Civil**

## Inaugura Emma Rivera Camacho su Casa de Enlace en Zitácuaro



Emma Rivera Camacho, Diputada Local por el Distrito XIII inauguró su casa de enlace legislativo en esta ciudad. Se ubica en la calle Melchor Ocampo Oriente No. 93.

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Emma Rivera Camacho, Diputada Local por el Distrito XIII inauguró su casa de enlace legislativo en esta ciudad. Se ubica en la calle Melchor Ocampo Oriente No. 93.

Ante ciudadanos representantes de diferentes sectores, la legisladora refrendó su compromiso con los habitantes de este distrito y sobre todo con impulsar iniciativas que se requieran. En este sentido seguirá visitando los municipios para recoger el sentir de la gente.

Aseguró que Michoacán ha cumplido con la historia, y así seguirá porque hay hombres y mujeres que están haciendo posible los cambios históricos que se requiere desde los diferentes espacios de representación popular.

"Seguiré cumpliendo con el principio de comunicación, transparencia e información, porque me asumo como su representante y está casa de enlace quiere y tiene como objetivo cumplir con esa finalidad, de escuchar y de recoger el sentir de la gente", expresó.

También Fabiola Alanís Sámano, recalcó que todos los legisladores de Morena, entre ellos Emma Rivera Camacho han hecho un buen trabajo y siguen en marcha para lograr el plan C. Por el momento ya han aprobado varias reformas importantes.

Estuvieron presentes Fabiola Alanís Sámano, Diputada Local; David López Flores, Presidente Municipal de Tuxpan, el Secretario del Ayuntamiento de Zitácuaro, Eduardo Sánchez de las Matas; Armando Carmona Guzmán Presidente del Consejo de Autogobierno de Donaciano Ojeda, Silvestre Chávez Sánchez, Presidente del Consejo de Autogobierno de Crescencio Morales.

## "Ganó Morena", destaca Raúl Morón tras elección de dirigencia estatal de Morena

- El senador morenista aseguró que el legítimo interés es fortalecer al partido en Michoacán y generar unidad.

Morelia, Mich., a 24 de noviembre de 2024.- "Ganó Morena, confiamos en que el partido se fortalecerá y habrá unidad", afirmó el senador por Michoacán, Raúl Morón Orozco, tras la votación para definir la dirigencia estatal de Morena, la cual favoreció a Jesús Mora González.

Morón Orozco, enfatizó en que la pluralidad enriquece a los movimientos, por eso aseguró que el partido sale fortalecido tras este proceso democrático y reconoció la entrega de Itzé Camacho, así como la convicción de las y los consejeros que respaldaron su alternativa.

Ahora, indicó, confía en que Jesús Mora privilegiará la unidad de Morena, tomará en cuenta a todos y garantizará una participación activa de consejeros, para impulsar al movimiento de la mano del pueblo de Michoacán.

Finalmente, llamó a que Morena Michoacán tenga como ruta los principios y valores que lo forjaron y adelantó que pondrá todo su esfuerzo en fortalecerlo y mantenerlo cercano a la gente y sus causas.



"Ganó Morena, confiamos en que el partido se fortalecerá y habrá unidad", afirmó el senador por Michoacán, Raúl Morón Orozco, tras la votación para definir la dirigencia estatal de Morena, la cual favoreció a Jesús Mora González.

Felicitó al personal del periódico



por estar celebrando el 41 aniversario de su existencia visionaria, actividad que les ha permitido alcanzar el reconocimiento como uno de los principales medios del oriente.

Enhorabuena

Atentamente

**Rubén Romo Ramírez**

Subsecretario de Seguridad Pública Municipal

Ahh Chingá...!

México ocupa el primer lugar en obesidad, uno de los factores de riesgo más importantes para desarrollar hígado graso, condición ocasionada por la acumulación de grasa dentro de las células del hígado, que puede llevar a una inflamación comúnmente conocida como Esteatohepatitis y que puede evolucionar a fibrosis y cirrosis hepática, destacó la Fundación Mexicana para la Salud Hepática A.C. FundHepa señaló que entre los factores de riesgo se encuentran: obesidad, diabetes tipo 2, dislipidemias, resistencia a la insulina, síndrome metabólico y nuestro país ocupa los primeros lugares en la mayoría de estas condiciones. De acuerdo con la SSA, en nuestro país, el 72% de las mujeres mayores de 20 años (20.52 millones de personas), tiene obesidad o sobrepeso, 66% de los hombres mayores de 20 años (16.96 millones de personas) y el 26% de niños en edad escolar (5.54 millones de personas). A nivel mundial, la diabetes mellitus tipo 2 se ha cuadruplicado de 1980 a la fecha; sin embargo, México está entre los 10 países con mayor número de personas que viven con diabetes a nivel mundial.



# Michoacanas levantan la voz contra la violencia de género

- Participan en Rompamos el ciclo, como parte de las actividades por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.



Michoacán levantó la voz contra la violencia de género. La titular de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas (Seimujer), Alejandra Anguiano González, puntualizó que no se puede permitir perder la vida de aquellas que luchan por la igualdad de género y que otras más lo cuentan con las cicatrices que callan lo que han vivido.

entornos.

“La lucha es nuestra y ya sabemos que calladitas no nos vemos más bonitas”, manifestó Anguiano González, al precisar que desde cualquier trinchera se puede luchar para que en Michoacán todas sean libres y no haya más violencia de género.

Entre las actividades que se llevaron a cabo como parte de los 16 días de activismo en contra de la violencia de género, se presentó la puesta en escena El Aleteo de las Mariposas, por la compañía Improvisación Teatral Improbables, que aborda la situación de violencia que viven las mujeres; una oportunidad para escuchar y reflexionar con cada uno de los casos que se presentaron.

También se llevó a cabo la ponencia Cuerpos en transformación: desafiando la violencia estética, a cargo de la youtuber Hypatia Rosado, donde se abordó la realidad que viven miles de mujeres al no estar en el sistema patriarcal y de medios de comunicación en cuanto a los estándares de belleza, la cual también es una modalidad de violencia que afecta desde las niñas y pasa por la adolescencia, la juventud y la vida adulta.

Morelia, Michoacán, 25 de noviembre de 2024.- Michoacán levantó la voz contra la violencia de género. La titular de la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas (Seimujer), Alejandra Anguiano González, puntualizó que no se puede permitir perder la vida de aquellas que luchan por la igualdad de género y que otras más lo cuentan con las cicatrices que callan lo que han vivido.

Durante el evento denominado Rompamos el ciclo, como parte de las actividades por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la titular de la dependencia puntualizó que no se trata de un problema aislado, ya que se manifiesta de muchas formas, que la violencia puede ser silenciosa y colarse en los hogares, el trabajo, las escuelas, las redes sociales y diversos

**Mi felicitación sincera al periódico**

**por su 41 aniversario así como a todo el equipo que diariamente lucha por hacer un periodismo valiente, siendo ejemplo de trabajo y dedicación**

**Atentamente**

**Abel Cárdenas**  
Servicio Nacional del Empleo  
Zitácuaro

**CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL**  
MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO  
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**  
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud  
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA  
Especializados en enfermedades

- \*Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- \*Hígado, cirrosis hepática
- \*Impotencia sexual masculina.
- \*Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- \*Control de glucosa y diabetes.
- \*Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- \*Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- \*Menopausia, quistes.
- \*Problemas bronquiales, tos, gripa.
- \*Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- \*Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- \*Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36  
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y  
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

**U.A.E.M. Cirujano General y Gastroenterología**  
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO**

**715 148 0374 y 722 148 2056**

**la Región**  
**\$10.00 Ejemplar**

## Para vivir saludables

Los limones contienen grandes cantidades de vitaminas, antioxidantes y flavonoides, los cuales tienen múltiples beneficios medicinales, así como propiedades antivirales y antiinflamatorias. El valor nutricional de los limones podría tener una relación con varios beneficios significativos para la salud.



Los limones son ricos en vitamina C, la cual podría ayudar a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Los flavonoides que se encuentran en los limones también podrían ayudar a disminuir la inflamación, dislipidemia, la disfunción endotelial y la aterosclerosis. Una mezcla de ajo y jugo de limón podría mejorar los niveles de lípidos y la presión arterial, que son factores de riesgo para enfermedades del corazón.

Los antioxidantes en los limones podrían ayudar a cuidar la salud del hígado; varios estudios demostraron que aplicar la vitamina C vía tópica podría retardar los primeros signos de envejecimiento de la piel, prevenir el fotoenvejecimiento y ayudar a tratar la hiperpigmentación y la hidratación y elasticidad de la piel, al favorecer la síntesis de colágeno.

Los limones se pueden utilizar para limpiar y eliminar malos olores de forma natural en su hogar, y también como repelente de insectos y herbicida. Aunque la mayoría de las personas lo toleran bien, algunas tienen alergias al limón o podrían desarrollar dermatitis de contacto con la exposición frecuente. Beber agua de limón con un popote podría reducir la erosión dental. Beber demasiado podría provocar acidez estomacal y náuseas.

Sabe a azúcar, aumenta la longevidad y mejora el estado de ánimo.

## ¿ Este chiste te hará reír durante al menos 30 segundos?

Quora.-Juliana Morales. Trabajar como encargados de estadios.



Una Madre tuvo 3 hijas vírgenes. Todos se casarían en un corto período de tiempo. Como mamá estaba un poco preocupada por cómo comenzaría su vida sexual, les hizo prometer a todos que les enviarían una postal desde la luna de miel con algunas palabras sobre cómo se sentía el sexo conyugal.

La primera chica envió una tarjeta desde Hawaii dos días después de la boda. La tarjeta no decía nada más que "Nescafé". Al principio mamá estaba desconcertada, pero luego fue a la cocina y sacó el frasco de Nescafé. Decía: "Bien hasta la última gota". Mamá se sonrojó pero se alegró por su hija.

La segunda chica envió la tarjeta desde Vermont una semana después de la boda, y la tarjeta decía: "Benson&Hedges". Mamá ahora sabía que debía ir directamente a los cigarrillos de su marido y leyó en el paquete de Benson&Hedges: "Extra Long King Size". De nuevo se sintió un poco avergonzada pero aún feliz por su hija.

La tercera niña se fue de luna de miel al Caribe. Mamá esperó una semana y nada. Pasó otra semana y todavía nada. Luego, después de un mes entero, finalmente llegó una tarjeta. En él estaban escritas con letra temblorosa las palabras: "British Airways". Mamá sacó su última revista de Harper's Bazaar, hojeó las páginas temiendo lo peor y finalmente encontró el anuncio de la aerolínea. El anuncio decía: "Tres veces al día, siete días a la semana, en ambos sentidos". Mamá se desmayó.

### Felicito al periódico



por su 41 aniversario.

Su compromiso con la verdad, la objetividad y la información de calidad ha sido fundamental para la formación de la opinión pública y el desarrollo de la sociedad.

Atentamente  
**Profr. Eduardo Miranda Cambrón**  
Regidor del Ayuntamiento

### Mi sincero reconocimiento al periódico



por sumar 41 años de vida informativa, deseo continúen difundiendo el diario acontecer en el oriente de Michoacán

ATENTAMENTE

**Lic. Ulises Romero Hernández**  
Regidor del Ayuntamiento



laRegión

\$10.00 Ejemplar

# Más de 600 accidentes de motos en lo que va del año



Con el lema "Un casco, una vida" arrancó la campaña de concientización del uso del casco. Con esta acción se pretende reducir los accidentes de este medio de transporte que son alarmantes en esta ciudad. El arranque de esta campaña estuvo encabezada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, representantes de corporaciones policiacas, tránsito y vialidad así como transportistas del municipio.

**- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela arranca campaña "Un casco, una vida"**  
H. Zitácuaro Michoacán, 26 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el lema "Un casco, una vida" arrancó la campaña de concientización del uso del casco. Con esta acción se pretende reducir los accidentes de este medio de transporte que son alarmantes en esta ciudad.

El arranque de esta campaña estuvo encabezada por el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, representantes de corporaciones policiacas, tránsito y vialidad así como transportistas del municipio.

Fue Amado Contreras Ramírez, quien recaló que los accidentes de motos van a la alza sin parar y se debe a que no se respeta el reglamento vigente. En este sentido, expuso que en el 2023 se tuvieron 416 accidentes con 136 lesionados y en lo que va del 2024 ya van 695 con 245 lesionados así como varios fallecidos.

Dago Valenz cómo responsable de Vento en el municipio, dijo que la mayoría de quienes usan una moto solo compran el casco para evitar multas, pero compran el más barato y el que no los protege. Ante tal panorama comentó que hay diferentes tipos de cascos, y el que puede reducir verdaderamente un golpe mínimo tiene un costo de más de 3000 pesos.

Por su parte, Verónica Marín, titular de Desarrollo Humano y Salubridad, aseveró que la campaña incluye primero una fase de información para concientizar a los motociclistas, luego de dos meses ya habrá sanciones. También contempla conferencias con temas de educación vial en diferentes escuelas para educar al motociclista, al peatón, al automovilista.

En su mensaje, el alcalde de Zitácuaro señaló que los motociclistas deben cumplir con el reglamento, y con la vida, por lo que se debe usar el casco no para cumplir con la autoridad, por moda sino porque es uno de los medios de transporte que mas riesgo tiene y dónde se pierden mas vidas.

Estimó que por mes ocurren alrededor de 50 accidentes de motos y ante esto se va a promover que aquellos que vendan motos, lo hagan con el casco incluido. "Que no se suelte una moto sino va el casco ya integrado en el presupuesto de la moto", dijo.

Ixtláhuac Orihuela, precisó que un accidente de moto deja serios daños a una familia, ya sea desde daños materiales, operaciones costosas a daños físicos que se tienen durante toda la vida.

Como parte de la campaña, los presentes pegaron microperforados en unidades del transporte y en breve saldrá una convocatoria en la que se entregarán entre motociclistas un total de 100 cascos que serán patrocinados por el alcalde municipal.

## Impresión de LONAS

Happy Birthdays neon con acrilico  
Letreros led  
Banners  
Invitaciones  
BODAS, XV AÑOS, BAUTIZO  
Tarjetas  
Letreros  
Vinil impreso  
Presentación  
Personaliza TAZAS  
Con foto y nombre  
Recetarios Médicos  
A color por millar  
Vinil y Microperforado  
EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES



7 715-153-8044  
7 715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2  
Col. Centro,  
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS  
VISA MasterCard  
3 y 6 MESES SIN INTERESES  
A PARTIR DE \$7,000



Anuncios Luminosos  
Regala Con estilo personaliza  
Lapiceros Desde una pieza Grabados  
Huesitos de metal Grabados



# laRegión

## \$10.00 Ejemplar

# En Michoacán el aborto es seguro y con cero rechazo

- SSM cuenta con 11 hospitales de atención

Morelia, Michoacán, 25 de noviembre de 2024.- En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Gobierno del Estado destacó que en la entidad el aborto es seguro y que se atiende con calidad, calidez y con cero rechazo en 11 hospitales de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

En conferencia de prensa, el titular de la dependencia, Lázaro Cortés Rangel, explicó que la atención de la interrupción legal y voluntaria del embarazo es posible en los hospitales General Dr. Miguel Silva y de la Mujer, en Morelia, así como los de Zamora, Pátzcuaro, Tacámbaro, Uruapan, Los Reyes, Zitácuaro, Hidalgo, Apatzingán y Lázaro Cárdenas.

Para el personal de salud, añadió, el aborto es considerado un servicio prioritario de salud sexual y reproductiva, por lo que los directores de los hospitales, subdirectores, jefes de las áreas de urgencias y de trabajo social, serán los responsables de atender inconvenientes o quejas.

El aborto seguro es posible en dos vertientes, a simple demanda de la mujer en el ejercicio de su autonomía reproductiva (Interrupción Legal del Embarazo) o si la persona es víctima de violencia sexual (Interrupción Voluntaria del Embarazo).

Finalmente, Cortés Rangel señaló que, en el caso de objeción de conciencia, la SSM no evadirá su obligación de atención y garantizará que exista una plantilla de personal médico y de enfermería no objetor.



En el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Gobierno del Estado destacó que en la entidad el aborto es seguro y que se atiende con calidad, calidez y con cero rechazo en 11 hospitales de la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

# Supera expectativas la carrera "Corre por tu mole"

- Antonio Acosta, campeón absoluto

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La carrera a campo traviesa "Corre por tu mole", superó las expectativas de los organizadores ya que logro reunir a más de 300 participantes.

El evento se llevó a cabo el domingo en la tenencia de Coatepec de Morelos y contó con representantes del estado de México, Morelia, Maravatío, Tuxpan, Cd Hidalgo, así como Zitácuaro.

En la carrera principal de 10000 metros varonil los ganadores fueron: primer lugar Antonio Acosta, segundo lugar José Luis Morales y tercer lugar Ulises Cortés. En la categoría de 5000 metros Femenil, primer lugar Elena Oregón, segundo lugar Yazmin, y tercer lugar Anayeli Arias.

Esta ocasión se repartieron 5000 pesos en efectivo, ya que se premió los primeros tres lugares de cada una de las categorías así como la rifa de diferentes artículos al final del evento.

Los organizadores consideraron los resultados obtenidos como un éxito, pues se logró el objetivo que contemplaba: fomentar el deporte y la actividad física, promover la convivencia familiar y además detonar el turismo en esta tenencia que conserva su arquitectura colonial, para que cada vez más personas la visiten.



La carrera a campo traviesa "Corre por tu mole", superó las expectativas de los organizadores ya que logro reunir a más de 300 participantes.

**Feliz aniversario al periódico**



**durante 41 años han sido una fuente confiable de información**

**Atentamente**

**Profr. Anselmo Munguía Ortega**  
**Departamento de Parques y Jardines**

**UNICLA**

*Felicidades*

Al periódico **La Región** por

**41**

Años de compromiso informativo.  
 ¡Gracias por ser un referente para nuestra comunidad!

## 28 y 29 de noviembre conferencias multidisciplinarias

- Va dirigido a los profesionales de la salud
- Lo organiza el Hospital Regional para celebrar 30 años de servicio

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los días 28 y 29 de noviembre, en el auditorio de la UNICLA se llevarán a cabo diferentes conferencias multidisciplinarias. El evento va dirigido para todos los profesionales de la salud ya sean públicos o privados.

Con esta actividad el Hospital Regional de Zitácuaro va a celebrar el 30 aniversario de su fundación y de dar servicio a toda la población del oriente.

Hugo Alejandro Medina López, Director del Hospital Regional, precisó que con el lema "La salud no es todo, pero sin ella todo lo demás no es nada", especialistas de diferentes tipos van a impartir conferencias que buscan reforzar los conocimientos de médicos, químicos, enfermeras y de otros profesionales mas.

Aseguró que durante los dos días se tiene prevista la participación de especialistas y tienen toda la intención de ampliar la información de varios temas.

Los interesados pueden participar, y se pueden registrar el día del evento además las conferencias son totalmente gratuitas.

"El año pasado tuvimos una asistencia de poco más de 100 personas, esta ocasión pretendemos superar las expectativas", expresó.

Agregó que el Hospital Regional comenzó a funcionar con un total de 30 camas, y en el 2018 se amplió a 60 camas censables y además con el paso de los años se han implementado otros servicios. Todo en beneficio de la población y cada día se busca mejorar la atención.



Los días 28 y 29 de noviembre, en el auditorio de la UNICLA se llevarán a cabo diferentes conferencias multidisciplinarias. El evento va dirigido para todos los profesionales de la salud ya sean públicos o privados.

**Regala**  
Con estilo

**Bolsa mandadera**

ACEPTAMOS TARJETAS  
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

**Impresa**

(715) 110-06-65 mdpublicidad.com.mx  
Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

## Todo mi reconocimiento al periódico



por su 41 aniversario. Su cobertura de noticias ha sido invaluable para nuestra comunidad. ¡Continúen siendo una fuente de información!

Fraternalmente

**Dra. Yunuén Catalina Reyes Archundia**

Directora del Plantel Conalep Zitácuaro

## ¡Feliz 41 aniversario! al periódico



su historia es un testimonio de la importancia de la libertad de expresión en la sociedad.

Enhorabuena

Sinceramente

**Isaac Derek Gallegos Coria**  
Servicios Ciudadanos

# Capacita FGE a personal del C5 en materia de actualización a protocolos de atención y actuación

Morelia, Michoacán, a 25 de noviembre de 2024.- Con el objetivo de actualizar los conocimientos del personal que funge como primer respondiente ante emergencias o posibles actos delictivos, la Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) llevó a cabo una capacitación a elementos del Centro Estatal de Comando, Comunicaciones, Cómputo, Control, Coordinación e

Inteligencia de Michoacán (C5) en materia de actualización a protocolos de atención y actuación.

Durante la actividad, fueron impartidas tres capacitaciones, tituladas "Protocolo Búsqueda de personas desaparecidas y no localizadas, búsqueda de niñas, niños y adolescentes"; "Protocolo RND: Registro Nacional de Detenciones" y "Protección a

personas defensoras de derechos humanos y periodistas".

Los cursos estuvieron a cargo de América Yunuen Méndez Silva, directora de Carpetas de Investigación de la Fiscalía Especializada para la Investigación de Delitos de Desaparición Forzada de Personas y Desaparición Cometida por Particulares; Martha Alicia Navarrete Orozco, agente del Ministerio Público, Especializada en Adolescentes de la Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos y Libertad de Expresión; Rafael Alvarado Madrigal, agente de la Policía de Investigación, encargado de Plataforma México de la FGE y José Luis Revuelta Guerrero, agente del Ministerio Público de la Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos y Libertad de Expresión.

Por su parte, el Director General del

Instituto de Capacitación y Servicio Profesional de Carrera, Jaime Mendoza Guzman, destacó que estas actividades tuvieron como objetivo exponer los tipos de búsqueda existentes, así como analizar la búsqueda inmediata, la búsqueda individualizada y los supuestos responsables, de acuerdo con el Protocolo Homologado de Búsqueda de Personas Desaparecidas y No Localizadas.

Así mismo, señaló que también se explicó de manera detallada el funcionamiento del Registro Nacional de Detenciones (RND) integral de datos actualizados, el cual permite identificar y localizar a las personas después de su detención por la probable comisión de un delito o por una posible infracción administrativa, así como su marco jurídico.

Finalmente, agregó que también se impulsó el conocimiento del mecanismo de protección a periodistas, mismo que tiene la misión de proteger a personas defensoras de derechos humanos y periodistas que sufren agresiones con motivo de su labor.

En la capacitación participaron 34 elementos, adscritos a la Central de Emergencias 911, de la Coordinación General del C5.

## Bebida

### Antiinflamatoria

**Ingredientes:**

- ½ cdita de cúrcuma en polvo.
- 1 limón exprimido.
- ¾ de taza de agua caliente.
- 1 cda de miel de abeja.

**Beneficios:**

- Reduce inflamación interna.
- Mejora el sistema inmunológico.



## “AMA A TU SOLEDAD” el primer libro del Psic. Héctor Salazar Jiménez

“AMAA TU SOLEDAD”  
Por el Psic. Héctor Salazar Jiménez  
El zitacuarenses presenta su primer libro en la casona de la estación El 30 de abril a las 5:00 pm.

APOYA LA PREVENTA del 28 de Octubre al 18 de Noviembre.  
Cel. 715 135 0799  
<https://www.facebook.com/hectorsalazarpsic>

PSIC. HÉCTOR SALAZAR JIMÉNEZ

TE HACE LA CORDIAL INVITACIÓN A LA PRESENTACIÓN DE SU PRIMER LIBRO

**“AMA A TU SOLEDAD”**

“TE ESPERAMOS PARA QUE DESCUBRAS LO MARAVILLOSO QUE ES CONOCER LA SOLEDAD”.

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE  
Casona de la Estación  
5:00 P.M.

Confirma tu asistencia  
715-255-30-30

Evento para Adultos

## Vaya mi reconocimiento al periódico



en su 41 aniversario felicidades por conformar un medio de comunicación garante de información veraz y objetiva

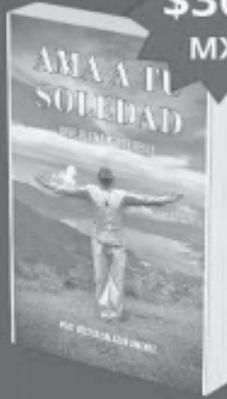
Atentamente

**Profr. Félix Reyes Posadas**  
Cultura Física y Deporte

# PREVENTA

**\$309 MXN**

DEL 28 DE OCTUBRE AL 18 DE NOVIEMBRE




Solicita el tuyo aquí

SOLICITA TU LIBRO ATRAVÉS DE LAS REDES DEL AUTOR



Envío mis felicitaciones a todo el equipo que conforma al

# Informativo La Región

por su 41 aniversario

**Emma Rivera Camacho**

Diputada Local - Distrito 13

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

**Realizamos estos estudios**



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
715-688-11-40

Celular Consultorio:  
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Muchas Felicidades en su 41 aniversario a todo el equipo del periódico



Por su labor y la aceptación que han tenido en estos años, producto de su esfuerzo constante

Atentamente

**Ing. Pedro Mondragón López**

Medio Ambiente

## En Indaparapeo, catea FGE deshuesadero y asegura dos vehículos con alteraciones en sus medios de identificación

Morelia, Michoacán, a 25 de noviembre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) ejecutó un cateo en un deshuesadero ubicado en Indaparapeo, en donde fueron asegurados dos vehículos con alteraciones en sus medios de identificación.

En atención a una denuncia presentada y que referenciaba la posible ubicación de dos unidades con reporte de robo en un deshuesadero ubicado en la carretera Morelia-Maravatío, a la altura de Indaparapeo, la Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos de Alto Impacto dio inicio con las investigaciones, las cuales permitieron obtener de un Juez de Control orden de cateo en el inmueble señalado.

Al lugar se trasladaron elementos de la Unidad Contra el Robo al Transporte, quienes localizaron un vehículo marca Ford, tipo Sedan, color azul, así como una unidad de la marca GMC, línea Yukon, color negro, ambos con alteraciones en sus medios de identificación.

Las unidades, así como el inmueble fueron asegurados y puestos a disposición de un agente del Ministerio Público, a efecto de continuar con las investigaciones.

La FGE refrenda su compromiso de atender y perseguir los delitos que atenten contra el patrimonio de las y los michoacanos.

## Adulto mayor en situación de calle es trasladado al DIF municipal

H. Zitácuaro, Mich., 26 de noviembre de 2024.- Personal de la Secretaría de Seguridad Pública y Vialidad, atienden reporte en el cual manifiestan que al exterior de la preparatoria Melchor Ocampo, se encontraba una persona de la tercera edad en situación de calle, por lo que se le brinda el apoyo de traslado a las instalaciones del DIF municipal por elementos del área de Prevención del Delito y Policía de Género.

Cómo una de las encomiendas del alcalde municipal Juan Antonio Ixtláhuac y del Secretario de Seguridad Pública Lic. José Israel Villanueva Arreola, el apoyar y vigilar la Seguridad de las personas de la tercera edad, por lo que este día se atendió un reporte de una persona de la tercera edad, el cual comentaron ya tenía varios días pernoctando fuera de las instalaciones de la preparatoria, Melchor Ocampo.

Asimismo la reportante solicitó el apoyo para resolver la situación jurídica con sus familiares y se responsabilicen de él, mencionando el masculino que su hermana no se quiere hacer cargo.

Por lo que de inmediato es trasladado al DIF Municipal para la resolución jurídica con el familiar, autorizando el ingreso la responsable de dicha área jurídica, por lo que agradecen la atención otorgada a la SSPM.

## Persona prensada en accidente de autobús

- Autobús de la empresa "ZinaBus" impactó dejando a un hombre prensado.

H. Zitácuaro, Mich. 26 de Noviembre de 2024. - La noche del pasado lunes 25 de noviembre de 2024, a las 20:20 horas, se registró un accidente vehicular en la localidad de Macheros, Estado de México, donde un autobús de la empresa "ZinaBus" impactó dejando a un hombre prensado. Bomberos de Zitácuaro fueron notificados y se trasladaron al lugar del incidente, arribando con la unidad 1916 y un equipo de seis elementos.

Al llegar, identificaron el vehículo involucrado como un autobús marca Scania, color gris con líneas azules. Sin embargo, al momento de su llegada, el conductor del autobús no se encontraba presente y ya se había realizado la extracción de la persona prensada con ayuda de los vecinos, según información proporcionada por el Director de Seguridad Pública del municipio.

La Policía Estatal del Estado de México quedó a cargo del lugar, y los bomberos regresaron a su base a las 20:47 horas. Para emergencias relacionadas, se proporcionaron los números de contacto: 7151538742, 7151649432, y 7151008419.

## En 2023 Michoacán fue el estado con menor impunidad en feminicidio

Morelia, Michoacán, 25 de noviembre de 2024.- En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, la secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, Alejandra Anguiano, destacó que 2023 fue el año en que la entidad presentó el menor índice de impunidad en el delito feminicidio, con base a la evaluación publicada en la última edición del estudio Hallazgos.

En conferencia de prensa, la titular de la dependencia señaló que, en la efectividad en la investigación de este delito, el estado se colocó con un 79 por ciento, mientras que la media nacional es del 13 por ciento, es así que la impunidad registró un 21 por ciento, siendo la menor del país.

Puntualizó que a la fecha se han presentado más de 38 mil servicios a 12 mil mujeres víctimas de violencia, de las cuales, 135 se identificaron con riesgo feminicida; mientras que para garantizar la protección de las mujeres se han conformado 90 comités de vigilancia en 14 municipios con Alerta de Violencia de Género.

Dijo que se trabaja con todos los municipios y con las 38 comunidades con autogobierno, donde se han conformado redes de apoyo para ejecutar procesos de atención para que denuncie algún hecho de violencia.

Manifiestó que se llevan a cabo acciones de sensibilización en materia de perspectiva de género, por ello, se han capacitado a más de 36 mil personas, de los cuales, 13 mil 317 son servidores públicos.

Detalló que la importancia de que los funcionarios realicen sus labores con perspectiva de género en las diversas instituciones públicas, permite avanzar en materia de justicia.

Expuso que se brindan apoyos para atender la violencia extrema a mujeres egresadas de los refugios para que lleven un plan de vida que les permita restituir sus derechos e iniciar algún tipo de negocio y así contar con autonomía.

Además, se brinda atención desde la Secretaría de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas para atender la salud reproductiva de las mujeres, por lo cual, habrá capacitación con las autoridades respecto a la interrupción legal del embarazo.



En el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, la secretaria de Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, Alejandra Anguiano, destacó que 2023 fue el año en que la entidad presentó el menor índice de impunidad en el delito feminicidio.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith  
Reyes  
neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX  
Hospital Ángeles Acoxpa  
Consultorio 100 55 5678 3722

laRegión  
\$10.00 Ejemplar