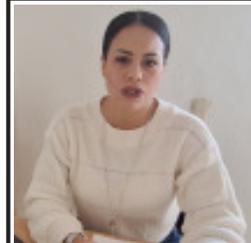


**Nuestro 6▶  
compromiso es  
sacar adelante a  
México: Mary  
Carmen Bernal**



El Ayuntamiento de la Heroica Zitácuaro te invita a participar en la  
**Visoría Estatal de FÚTBOL FEMENIL**  
rumbo a los Juegos Nacionales  
**CONADE 2025**  
**25 y 26**  
de Noviembre

**Visoría 10▶  
Estatal de  
Fútbol  
Femenil este  
25 y 26 de  
noviembre**



**Yari Nateras  
nueva oficial  
02 del  
Registro Civil  
en Zitácuaro  
2▶**

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF  
*Escórame*  
QR CODE  
PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregionlinea.com.mx>

# Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Desde el  
Congreso de la  
Unión Raúl  
Morón Orozco a  
favor del  
bienestar de los  
animales 11▶**



Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO  
23 de Noviembre de 2024

AÑO XL  
No. 2934

**Emma Rivera, al  
dialogar con la  
comunidad  
universitaria,  
asevera que hay  
"compromiso  
con todas las  
voces" 8▶**



**Inaugura Bedolla carretera multianual  
Epitacio Huerta-Contepec-Tlalpujahuá**

**La Agenda 6▶  
Legislativa de  
Morena plasma el  
sentir del pueblo  
de Michoacán:  
Fabiola Alanís**



**Ever Jair Palma  
Olivares, recibe Premio  
Municipal del Deporte  
2024 5▶**



**Con entrega de patrullas  
se refuerza seguridad en  
Michoacán; van 617  
unidades: Bedolla 7▶**



**Todo listo para  
el Desfile  
Navideño y  
presentación  
de la obra El  
Cascanueces  
5▶**

# Toño Ixtláhuac organizó con éxito y saldo blanco el Desfile de la Revolución Mexicana en Zitácuaro

Zitácuaro, Mich., a 21 de noviembre del 2024.- Con la exitosa participación de 39 contingentes y más de 8 mil 950 personas, integrantes del sector educativo, clubes deportivos, charros, instituciones de seguridad y de emergencias, en Zitácuaro se llevó a cabo el desfile conmemorativo al 114 aniversario de la Revolución Mexicana.

El tradicional desfile deportivo del 20 de Noviembre, fue encabezado y posteriormente

presenciado, por el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, la Presidenta del DIF Municipal, regidores y funcionarios públicos.

Durante el recorrido, los participantes representaron a esta fecha de gran significado en la historia del país, al ser un acontecimiento que transformó a la nación y sentó las bases de un México más justo y democrático.

Miles de familias y visitantes situadas a lo largo de la Avenida Revolución, desde el

Monumento al Águila hasta Moctezuma, disfrutaron de la presencia los contingentes que se sumaron a esta actividad.

Al finalizar el desfile, la Secretaría de Seguridad Pública, rindió el parte ante el presidente municipal, para detallar que esta actividad se llevó a cabo con saldo blanco y ante la presencia de miles de asistentes.

Cabe recordar que ésta es uno más de los eventos organizados en el marco del programa que organiza el #GobiernoDeLaHeroica para celebrar el aniversario de la Revolución Mexicana.



El tradicional desfile deportivo del 20 de Noviembre, fue encabezado y posteriormente presenciado, por el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, la Presidenta del DIF Municipal, regidores y funcionarios públicos.

## Yari Nateras nueva oficial 02 del Registro Civil en Zitácuaro

- Le apostará a mejorar la atención y reducir tiempos de respuesta

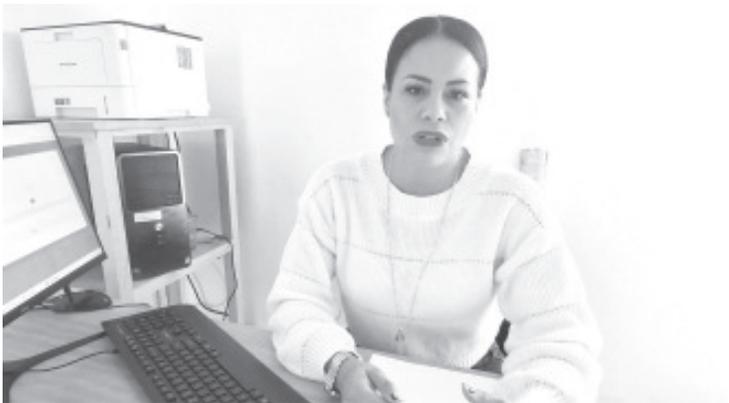
H. Zitácuaro Michoacán, 21 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Yari Nateras García, es la nueva juez de la oficialia 02 del Registro Civil. Sustituye a Martín Andrade Gutiérrez quien venía desempeñando este puesto hasta la semana pasada.

Yari Nateras es Licenciada en Derecho y como experiencia laboral ha estado en la administración pública municipal, en el 2015 fue subdirectora de la Secretaría de la Mujer, y ha laborado en medios de comunicación.

En entrevista señaló que esta severamente comprometida con el Registro Civi y con los 7 servicios que esta oficina brinda a la población. Es por ello que le apostará a dar una buena atención a quienes acudan a esta oficialia y además reducir los tiempos de respuesta.

"Vamos a tratar de ser muy eficientes, ya que muchas veces quienes nos visitan vienen de muy lejos y es lastimoso a veces que los traigan vuelta y vuelta, por lo que trataremos de hacer que en la primera visita reciban una respuesta a su trámite", expresó.

Agregó que es una persona que le gusta el trato con la gente, y en conjunto con todo su equipo de trabajo sabrán estar a la altura de la demanda de los ciudadanos. En este sentido, invitó a la población que requieran algún trámite en el Registro Civil, que acudan a la oficialia 02 que esta en la planta alta del Mercado Benito Juárez.



Yari Nateras García, es la nueva juez de la oficialia 02 del Registro Civil. Sustituye a Martín Andrade Gutiérrez quien venía desempeñando este puesto hasta la semana pasada.



### Notaria Pública N° 38

#### OFERTA DE TRABAJO: SECRETARIA EJECUTIVA

---

### REQUISITOS

- Edad 18 a 40 años.
- Buena presentación.
- Residencia Zitácuaro, Michoacán.
- No requiere experiencia.
- Manejo de paquete Office.
- Salario a discutir en la entrevista.

Si cumple con los requisitos favor de llamar a los teléfonos 153.09.03 y 153.53.24 para agendar su entrevista.



✉
notario38@hotmail.com

📍
5 de Mayor Sur 41-A Col. Centro



### Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: **René Serrano García.**
  - Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
  - Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
  - Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
  - Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
  - Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
  - Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
  - Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

*Amigo*  
**5G**

Cámbiate aquí



# Cámbiate a Telcel

activa un

**Paquete \$100**

y obtén el

**Triple de beneficios**

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

**telcel**

Los usuarios que se piden a Telcel en a la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 300 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los primeros 5 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fija y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y Kilo de registro BT en: www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido al 30 de noviembre del 2024.

## Inaugura Bedolla carretera multianual Epitacio Huerta-Contepec-Tlalpujahua



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró la rehabilitación del tramo carretero Epitacio Huerta-Contepec-Tlalpujahua, con la que se concluye la intervención de 69.8 kilómetros de carretera estatal con inversión multianual, en la región Oriente.

Epitacio Huerta, Michoacán, 20 de noviembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró la rehabilitación del tramo carretero Epitacio Huerta-Contepec-Tlalpujahua, con la que se concluye la intervención de 69.8 kilómetros de carretera estatal con inversión multianual, en la región Oriente.

El mandatario destacó la importancia de esta infraestructura que forma parte del corredor turístico de la Mariposa Monarca, al conectarse con la carretera San Felipe de los Alzati-Anganguo-Las Papas-Tlalpujahua, modernizada con recursos del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faeispum).

“Rehabilitar esta carretera era necesario porque el municipio de Epitacio Huerta colinda con el estado de Querétaro y con ello

la entrada de turistas a la zona de la Monarca”, comentó Ramírez Bedolla al mencionar que el próximo año habrá más recursos para obra pública.

El secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa Sánchez, explicó que la rehabilitación del tramo Epitacio Huerta-Contepec-Tlalpujahua tuvo una inversión de 235.1 millones de pesos.

Agregó que el beneficio es para alrededor de 80 mil habitantes de la región donde el tránsito diario promedio anual es de 2 mil 703 vehículos.

El presidente municipal de Contepec, Eduardo Martínez, agradeció el respaldo del estado para ejecutar infraestructura y desarrollar parques industriales que permitan potenciar la productividad regional, así como reforzar la seguridad.

También acompañaron al gobernador el secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández; así como diputados y los presidentes municipales de Epitacio Huerta y Tlalpujahua.

## Asiste Bedolla al desfile por el 114 Aniversario del Inicio de la Revolución Mexicana

- Integrado por 42 contingentes y 4 mil 286 participantes



Morelia, Michoacán, 20 de noviembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla asistió al desfile cívico deportivo con motivo del 114 Aniversario del Inicio de la Revolución Mexicana, integrado por 42 contingentes y 4 mil 286 participantes.

El mandatario observó el paso de integrantes de instituciones del Gobierno del Estado y del Gobierno federal, así como de estudiantes de universidades, de educación media superior, escuelas militarizadas y clubes deportivos, quienes realizaron diversas actividades durante el trayecto.

Durante alrededor de dos horas transcurrió el desfile por la avenida Francisco I. Madero de Morelia, donde se observó el paso de contingentes, carros alegóricos y Adelitas.

Además, los miles de asistentes observaron el paso de un helicóptero empleado en el combate de incendios forestales; así como agrupamientos de la Guardia Civil y de la Guardia Nacional.

Acompañaron al gobernador el presidente del Supremo Tribunal de Justicia, Jorge Reséndiz García; el presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Juan Antonio Magaña de la Mora; coronel de infantería diplomado de Estado Mayor, Marco Antonio Mendoza Mendoza, en representación de la XXI Zona Militar; el coordinador estatal de la Guardia Nacional, Eugenio López Arellanes; el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña; el fiscal General, Adrián López Solís; la presidenta de la Junta de Coordinación Política del Congreso, Fabiola Alanís Sámano; y secretarías y secretarios del Gobierno del Estado.

## Bedolla e IMPI impulsarán denominaciones de origen en asamblea mundial de OriGin

Ciudad de México, 20 de noviembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el director general del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), Santiago Nieto Castillo, impulsarán el registro de nuevas denominaciones de origen en la asamblea mundial de OriGin, a realizarse en octubre del próximo año en Morelia.

En reunión de trabajo, el mandatario expuso que ante la relevancia del evento que concentrará a alrededor de 600 productores e instituciones asociadas a OriGin de 40 países del mundo, es importante relanzar y apoyar marcas artesanales e industriales de productos regionales.

Comentó que la participación del IMPI es fundamental para incentivar y acompañar procesos de registro de nuevas denominaciones de origen de Michoacán y de otros estados, a fin de proteger la elaboración tradicional de los productos, garantizando su calidad y manejo sustentable.

Ramírez Bedolla explicó que el Gobierno del Estado invitará a los principales productores de las 32 entidades federativas para que participen en la asamblea mundial de OriGin donde podrán adquirir información para obtener denominaciones de origen.

El director general del IMPI comentó que el gobernador tiene el respaldo para que el evento cumpla con los objetivos de aumentar las denominaciones de origen con seguimiento a los procesos respectivos.

Lo anterior, al reconocer que Michoacán es el estado que tiene la mayor cantidad de denominaciones de origen registradas ante el IMPI.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el director general del Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), Santiago Nieto Castillo, impulsarán el registro de nuevas denominaciones de origen en la asamblea mundial de OriGin, a realizarse en octubre del próximo año en Morelia.

# Derroche de energía en el Desfile del 20 de Noviembre

- Más de 40 los contingentes este año

H. Zitácuaro, Michoacán, 20 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Un total éxito resultó el desfile del 20 de noviembre, alusivo a la conmemoración del 114 aniversario de la Revolución Mexicana.

Esta ocasión fueron 37 instituciones educativas las

participantes, así como clubes deportivos y asociaciones Civiles. Todos ellos recorrieron el trayecto de Avenida Revolución, a la altura del monumento a La Bandera, hasta la esquina de la calle Moctezuma.



Un total éxito resultó el desfile del 20 de noviembre, alusivo a la conmemoración del 114 aniversario de la Revolución Mexicana. Como ya es tradición, el contingente fue encabezado por Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela Presidente Municipal de Zitácuaro, así como Vanesa Ixtláhuac Presidenta del DIF y funcionarios de la administración Pública Municipal.

## Todo listo para el Desfile Navideño y presentación de la obra El Cascanueces

- Ambas actividades son realizadas por la Academia de Danza "Natalia Macarova

H. Zitácuaro Michoacán, 22 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como cada fin de año, la Academia de Danza Natalia Macarova llevará a cabo el desfile navideño por la ciudad y presentará además la obra del Cascanueces.

El desfile navideño será el 14 de diciembre en punto de las 6:00 de la tarde sobre Avenida Revolución y la presentación del Cascanueces será el 20 y 21 de diciembre en el Teatro Juárez. Los boletos aún no están a la venta.

En entrevista, Natalia Aguilar, principal organizadora de ambas actividades, señaló que tanto el desfile como la obra ya se han convertido en una tradición, pues se trata de un buen espectáculo que a los zitacuarenses les ha gustado mucho.

En el caso del desfile, comentó que ya van 10 participantes que representan más de 400 personas y todavía empresas e instituciones se pueden sumar al contingente, siempre y cuando el tema sea alusivo a la navidad tanto comparsas y carros alegóricos.

"Queremos lograr que la gente disfrute de un desfile navideño donde la gente pueda disfrutar del espectáculo, ver a santa Claus, personajes de Disney, y todo lo que envuelve estas fechas tan hermosas, expresó.

Natalia Aguilar, precisó que ya van casi 20 años del desfile y a veces ha resultado difícil, pero poco a poco se organiza y se busca que cada vez sean más los participantes. Además se hace con mucho gusto y los resultados han sido muy positivos.

Sobre la presentación de la obra El Cascanueces, es muy esperada y va dirigida para toda la familia. Es un espectáculo muy bonito porque participan 70 bailarinas, entre niñas, jóvenes, mujeres hombres. Para ello ya están en los ensayos.

Invitó a toda la población a disfrutar de ambas actividades, seguramente quienes acudan se llevarán un buen sabor de boca pero sobre todo motivará su espíritu navideño.



El desfile navideño será el 14 de diciembre en punto de las 6:00 de la tarde sobre Avenida Revolución y la presentación del Cascanueces será el 20 y 21 de diciembre en el Teatro Juárez. Los boletos aún no están a la venta.

## Ever Jair Palma Olivares, recibe Premio Municipal del Deporte 2024

- El alcalde Toño Ixtláhuac entregó esta condecoración al atleta olímpico, orgullosamente zitacuarenses.

Zitácuaro, Mich., a 20 de noviembre del 2024. - Por su destacada trayectoria y poner en alto el nombre de #LaHeroica, no sólo a nivel nacional, sino internacional, el Gobierno de Zitácuaro, encabezado por Juan Antonio Ixtláhuac, entregó el Premio Municipal del Deporte 2024, a Ever Jair Palma Olivares, atleta que representó a México en los últimos Juegos Olímpicos, en la disciplina de caminata y figurando como un deportista que ha representado al municipio y país en diferentes partes del mundo.

Como de costumbre, este premio fue entregado en el marco de la celebración del aniversario 114 de la Revolución Mexicana, encabezado por el presidente municipal y funcionarios.

Además, también se reconoció a Ian Emiliano García Tello y a Karla Denis Vaca Monroy, por su relevante trayectoria en este mismo rubro.

Toño Ixtláhuac reconoció el talento y disciplina del galardonado, asimismo agradeció a las demás propuestas participantes para la obtención de este premio.

#ElPoderDeLaGente  
#HeroicaZitácuaro  
#ToñoIxtláhuac  
#JuanAntonioIxtláhuac



Por su destacada trayectoria y poner en alto el nombre de #LaHeroica, no sólo a nivel nacional, sino internacional, el Gobierno de Zitácuaro, encabezado por Juan Antonio Ixtláhuac, entregó el Premio Municipal del Deporte 2024, a Ever Jair Palma Olivares.

# La Agenda Legislativa de Morena plasma el sentir del pueblo de Michoacán: Fabiola Alanís

- Incorpora el Plan Morelos y las iniciativas de interés individual de las y los diputados del Grupo Parlamentario, puntualizó



La Agenda Legislativa de Morena plasma y expresa el sentir de la mayor parte del pueblo de Michoacán que decidió caminar con nuestro proyecto y a quienes nos debemos, afirmó la coordinadora del Grupo Parlamentario del Movimiento de Regeneración Nacional en el Congreso del Estado, Fabiola Alanís Sámamo.

Morelia, Michoacán, a 20 de noviembre de 2024.- La Agenda Legislativa de Morena plasma y expresa el sentir de la mayor parte del pueblo de Michoacán que decidió caminar con nuestro proyecto y a quienes nos debemos, afirmó la coordinadora del Grupo Parlamentario del Movimiento de Regeneración Nacional en el Congreso del Estado, Fabiola Alanís Sámamo.

La legisladora expuso que dicha agenda responde en su objetivo y contenido al sentido transformador de las

iniciativas y reformas constitucionales procesadas y aprobadas en el Congreso de la Unión, así como a las iniciativas provenientes

del Plan Morelos, que guía a la presente administración estatal.

Adicionalmente, puntualizó, incorpora las iniciativas legislativas originadas por las y los integrantes del Grupo Parlamentario en esta 76

Legislatura, sobre las diversas materias de interés social prioritario: "Cada uno y cada una de nosotras tenemos una

agenda propia, también derivada de nuestro interés profesional y de nuestro conocimiento en la materia, como sucede con el áreas de salud, con las y los jóvenes, en el tema de participación democrática, en la cuestión municipalista, en lo que tiene que ver con las mujeres y los derechos en general".

Compartió la especialista en políticas

públicas con perspectiva de género que dicha agenda planeada para los próximos tres años se compone por tres grandes ejes: Derechos humanos para todas y todos, Derechos sociales para el bienestar, Seguridad y justicia para la paz social y Estado democrático, gobierno humanista y municipalista para la transformación.

Concluyó Alanís Sámamo que existe voluntad plena de todas y todos los legisladores que conforman el grupo Legislativo de Morena, para trabajar de manera conjunta para garantizar los derechos y el bienestar de todas y todos los michoacanos.

## Nuestro compromiso es sacar adelante a México: Mary Carmen Bernal

- La legisladora explica que pasará con la desaparición de 7 organismos públicos

Ciudad de México. 21 de Noviembre de 2024. El grupo parlamentario del Partido del Trabajo (PT) está construyendo el segundo piso de la Cuarta Transformación en coordinación y haciendo equipo con Morena y el Partido Verde, porque nuestro compromiso es sacar adelante a nuestro país, ya saben que no les vamos a fallar, ni nunca tomaremos una decisión que vaya en contra del pueblo de México, aseguró la legisladora petista Mary Carmen Bernal Martínez

La representante del Distrito Electoral Federal 03 con cabecera en Zitácuaro, Bernal Martínez se refirió a la reciente aprobación de la desaparición de 7 organismos públicos, "estamos frente a un movimiento de transformación que trae varios cambios, uno de ellos es el entramado jurídico de la administración pública federal. Las cosas tienen que ser diferentes pero para que eso suceda tiene que haber grandes cambios".

"Estos organismos (INAI, COFECE, IFT, CNDH, CRE, CONEVAL y MEJOREDUC) fueron creados para enmascarar todo aquello que estaba sucediendo en nuestro país y muchos de estos organismos no estaban cumpliendo la función para la que fueron creados, inclusive había una duplicidad de funciones", destacó la legisladora.

Se eliminan - los organismos- como una medida de combate a la corrupción, porque estos organismos fueron creados por los mismos grupos parlamentarios que al final eran cuotas de partido, no gozaban de autonomía pues quienes los encabezaban pertenecían al partido en el poder.

La diputada respondió un par de dudas que han surgido entre la población y los trabajadores ¿Qué va a pasar?

Van a desaparecer estos organismos y sus funciones pasarán a ser ejercidas por diferentes Secretarías, un ejemplo el INAI ahora sus funciones las realizará por la Secretaría de la Función Pública. La comisión reguladora de energía pasará a la Secretaría de Energía, cada organismo será vinculado a la Secretaría correspondiente.

¿Que pasará con los trabajadores de estos organismos?

Serán reubicados en las Secretarías que seguirán realizando las mismas funciones, concluyó la Diputada zitacuarenses.

## Desayuno o cena: ¿cuál debería evitar?

Por el Dr. Mercola. La evidencia demuestra que las calorías que consume en el desayuno y las que consume por la noche se queman de manera diferente; mientras que el desayuno es mejor

Al consumir un bocadillo nocturno, almacena una mayor cantidad de energía y se quema menos grasa, lo que contribuye a los desafíos para controlar el peso

Existen varios factores que contribuyen a la pérdida de peso, y estar dentro del rango de peso normal no significa que tenga buena salud

Los términos "persona con peso normal pero metabólicamente obesa" o "delgado con grasa" describen a las personas que tienen un peso normal, pero cuyos cuerpos funcionan como si tuvieran un metabolismo de una persona con obesidad

Al combinar la cetosis cíclica y el ayuno intermitente es posible mantener la salud mitocondrial y reducir el riesgo de varias enfermedades crónicas

Es importante prestar atención a los alimentos que consume y al momento del día en que los consume. En los últimos años, los expertos han hecho numerosas



recomendaciones alimenticias, las cuales incluyen tres comidas completas al día, comer durante todo el día, una merienda alta en proteínas por la noche y una alimentación baja en grasas. A pesar de las recomendaciones cambiantes, continúa aumentando la cifra de personas con sobrepeso u obesidad.

Según la Organización Mundial de la Salud, el número de personas con obesidad se triplicó entre 1975 y el 2016. En el 2016, el 39 % de las personas mayores de 18 años tenían sobrepeso. Por desgracia, en el 2018 este problema de salud afectó a 40 millones de niños menores de 5 años que eran obesos o que tenían exceso de peso.



El grupo parlamentario del Partido del Trabajo (PT) está construyendo el segundo piso de la Cuarta Transformación en coordinación y haciendo equipo con Morena y el Partido Verde, porque nuestro compromiso es sacar adelante a nuestro país, ya saben que no les vamos a fallar, ni nunca tomaremos una decisión que vaya en contra del pueblo de México, aseguró la legisladora petista Mary Carmen Bernal Martínez

# Con entrega de patrullas se refuerza seguridad en Michoacán; van 617 unidades: Bedolla

Charo, Michoacán, 22 de noviembre de 2024.- Para reforzar la seguridad del estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó la entrega de 381 unidades, las cuales serán destinadas para las tareas que desarrollan la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) y los municipios, con lo cual suman 617 unidades entregadas este año.

El mandatario destacó que el equipamiento adquirido con recursos estatales y federales se conforma de 231 vehículos automotores y 150 de vehículos no motorizados, mismo que fortalece los trabajos de seguridad que se

llevan a cabo tanto en la red carretera, como en zonas rurales y urbanas de la entidad.

En lo que va del año suman 423 vehículos tipo patrulla y 194 vehículos no motorizados, entregados a municipios, comunidades e instancias y dependencias gubernamentales para realizar labores de seguridad.

Refirió que las acciones que contempla la estrategia implementada han permitido que en lo que va del mes de noviembre Michoacán se coloque en el lugar número 15 a nivel nacional por cada 100 mil habitantes.

Además, manifestó que con el

equipamiento se refuerzan las tareas de inteligencia, ya que, de acuerdo a un estudio realizado por México Evalúa, Michoacán es uno de los estados que mejor combate la extorsión ha realizado, ello muestra que se está operando en la ruta correcta en el combate a este delito.

En su intervención, el titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, César Erwin Sánchez Coria, puntualizó que nunca en la historia del estado se había entregado esta cantidad de patrullas a los elementos de seguridad.

Recalcó que esto es el resultado del liderazgo y la gestión de parte del gobernador, ya que la inversión se deriva de recursos de los fondos de Aportaciones para la Seguridad Pública (FASP) y para el Fortalecimiento de las Instituciones de Seguridad Pública (Fofisp).

En tanto, el secretario de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera Cortés, dijo que las unidades entregadas incrementarán la capacidad de respuesta de las corporaciones en la tarea primordial de brindar seguridad a la población.

Al evento asistieron el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña; así como los presidentes municipales de Apatzingán, Tuxpan, Senguio, Angamacutiro, Ecuandureo, Paracho y Epitacio Huerta.



Para reforzar la seguridad del estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó la entrega de 381 unidades, las cuales serán destinadas para las tareas que desarrollan la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) y los municipios, con lo cual suman 617 unidades entregadas este año.

## Michoacán, en el top 10 de los aeropuertos que más turistas internacionales recibe

- A través del Aeropuerto Internacional de Morelia Francisco J. Mújica

Morelia, Michoacán, 21 de noviembre de 2024.- Michoacán se encuentra entre los primeros 10 estados del país que más turistas internacionales recibe, a través del Aeropuerto Internacional de Morelia Francisco J. Mújica, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sector).

El titular de la dependencia, Roberto

Monroy García, destacó que en la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla se trabaja en la promoción turística que beneficia al sector y a la población en general, al promover el destino en distintas ferias internacionales.

Tales como Anato Colombia, el ITB Berlin, la Fitur España, o el IBTM Américas, por

mencionar algunas plataformas de visibilidad mundial, además de la presentación de destino y promoción turística en el mercado de Estados Unidos, principalmente en Illinois, California y Texas.

El encargado de la política turística en la entidad señaló que, ejemplo del trabajo realizado por el sector y las autoridades

estatales, fue la pasada edición de Noche de Muertos, emblemática celebración en la que se observaron a turistas y visitantes provenientes de Alemania, Argentina, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, China, Colombia, Costa Rica, España, Estados Unidos y Japón, por mencionar algunos.

De acuerdo con el director del Aeropuerto Internacional de Morelia, Francisco Javier Aramburo Barrios, la terminal aérea ha recibido de enero a octubre de este año un millón 54 mil pasajeros, de los cuales, 536 mil fueron internacionales, lo que refleja un crecimiento del 9.5 por ciento en comparación con el mismo periodo de 2023.



Michoacán se encuentra entre los primeros 10 estados del país que más turistas internacionales recibe, a través del Aeropuerto Internacional de Morelia Francisco J. Mújica, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sector).

## Buen humor: La foto de Margarita

Conociendoconarturo. Creador de contenido. Quora.-

Ésta foto fue tomada en 1946. El nombre de esta chica era Margarita Hernández. Aquí tenía 45 años y 2 hijos.

Margarita nunca hacía ejercicio. Dormía hasta muy tarde, casi siempre hasta el medio día.

Comía todo lo que le gustaba, sus platillos favoritos incluían a los chilaquiles en salsa poblana, tacos de carmitas estilo Michoacán, tostadas de lomo estilo Jalisco, sin dejar atrás sus tacos al pastor. Incluso prefería bajarse la comida con cerveza en lugar de agua.

¿Cómo le hacía Margarita para para mantener esa figura?

Absolutamente nada, tampoco era ningún secreto...

Margarita es la mujer en la esquina superior derecha de la foto ??...

La otra quién sabe, pero estaba muy sabrosa



# SEA Michoacán previene la corrupción con programa socioeducativo

- Impacta a 13 mil estudiantes, madres y padres de familia y personal académico



El Comité Coordinador del Sistema Estatal Anticorrupción de Michoacán, a través de su Secretaría Ejecutiva, ha desarrollado durante este 2024 su programa Creciendo con valores: tejiendo valores a través del cuento y la lectura.

Morelia, Michoacán, 21 de noviembre de 2024.- El Comité Coordinador del Sistema Estatal Anticorrupción de Michoacán, a través de su Secretaría Ejecutiva, ha desarrollado durante este 2024 su programa Creciendo con valores: tejiendo valores a través del cuento y la lectura, que tiene como objetivo potenciar en las infancias y adolescencias la capacidad de prevenir la corrupción a través del fomento de la ética, la integridad, la consciencia moral y la responsabilidad cívica, mediante hábitos de lectura con enfoque de neurociencia y consciencia consciente.

Este programa comprende talleres dirigidos a padres y madres de familia, en el desarrollo de habilidades socioemocionales, cognitivas y morales,

así como de cuentos específicos para infancias y adolescencias, los cuales se han impartido en 60 instituciones educativas de nivel preescolar, primaria, secundaria y preparatoria, impactando a 13 mil 700 estudiantes, madres y padres de familia y personal académico de 11 municipios, para comprender, interiorizar y aplicar los valores fundamentales de la vida cotidiana.

En este tenor se llevó a cabo la entrega de libros con títulos acorde a los valores presentados en el programa Creciendo con Valores, con la finalidad de que cada institución pueda continuar con lo propuesto y se refuerce el trabajo en la prevención y combate a la corrupción a través del cuento y la lectura.

En 2025 el Sistema Estatal Anticorrupción continuará impulsando este programa en al menos 60 nuevas instituciones educativas de diferentes municipios, para llegar a más niñas, niños y adolescentes y así fomentar los valores de la vida cotidiana.

# Emma Rivera, al dialogar con la comunidad universitaria, asevera que hay “compromiso con todas las voces”



La diputada local Emma Rivera Camacho, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales e integrante del Grupo Parlamentario de MORENA en la 76ª Legislatura del Congreso de Michoacán, respaldó la propuesta de reforma enviada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla para garantizar un presupuesto pleno y democratizar la elección del rector de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).

La diputada local Emma Rivera Camacho, presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales e integrante del Grupo Parlamentario de MORENA en la 76ª Legislatura del Congreso de Michoacán, respaldó la propuesta de reforma enviada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla para garantizar un presupuesto pleno y democratizar la elección del rector de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH).

Esta reforma, aseveró, busca fortalecer a la máxima casa de estudios del estado, marca un antes y un después en la educación superior de Michoacán.

Rivera Camacho destacó que este proyecto representa una oportunidad

histórica para incluir a todos los sectores que integran la universidad en un diálogo abierto y constructivo.

Y en ese sentido “estamos dialogando con maestros, trabajadores, sindicatos y con todos aquellos que tienen algo que aportar para fortalecer esta reforma. Nuestra intención es que cada voz sea escuchada y que todos sean partícipes de la transformación de nuestra querida universidad”, afirmó la legisladora.

La diputada también subrayó que esta iniciativa está alineada con los principios de la Cuarta Transformación, que busca trabajar de la mano del pueblo y construir un futuro más justo e inclusivo para todos. “En esta Legislatura, nuestro compromiso es con el bienestar del pueblo y con el fortalecimiento de las instituciones que forman el presente y el futuro de nuestra sociedad.

Con este paso, el Congreso de Michoacán refrenda su compromiso con la educación y con las instituciones que representan el legado y el porvenir de los michoacanos.

## Fotos históricas, interesantes y chuscas

La doncella de hielo siberiana. La princesa de Ukok es la momia de una mujer que murió hace 2500 años aproximadamente en la República de Altai. Lo primero que llama la atención son los tatuajes, uno de ellos representa un ciervo, y son de los más antiguos encontrados en un resto humano.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith  
Reyes  
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA  
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLÓGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa  
Consultorio 100 55 5678 3722

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; CUANDO LOS PADRES ENVEJECEN HAY QUE DEJARLOS ENVEJECER Y CON EL MISMO AMOR QUE NOS DEJARON CRECER. Hay que dejarlos hablar y contar historias repetidas con la misma paciencia e interés con el que te oyeron y dieron, como cuando eras niño... Hay que dejarlos superarnos como tantas veces como cuando te dejaron ganar y que eran autoridad... Si tienen amigos, apóyalos para que los vean y disfruten con ellos, así como cuando te dejaron a ti salir a jugar o ir alguna parte con tus amigos. No les quites la intención y déjalos disfrutar de las charlas con sus nietos porque te ven a ti en ellos y además los harás muy felices. Déjalos disfrutar y vivir entre sus cosas y objetos que tienen y que los acompañaron mucho tiempo, les traerán recuerdos si se los quitas los harás sentir que les arrancas pedazos de su vida. HAY QUE DEJARLOS VIVIR Y Tratar de hacerles felices el último tramo del camino que les queda por recorrer. Dale tu mano, así como ellos te dieron la mano cuando empezaste tu camino. Que su vejez la terminen feliz... CUMPLIO AÑOS La Sra. SHEILA ITZAMARA CASTILLO DE ALCÁNTARA Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su esposo Armando Alcántara Barrera de sus queridas hijas Fernanda, Aranza y Amanda Alcántara Castillo y de su nieta Paulina Ortiz Alcántara. Recibiendo también estas de parte de su familia y de amistades del ámbito del Deporte y para celebrar este su día, le fue ofrecido un convivio en su honor, encontrándose muy feliz la cumpleaños y desde luego apago la vela encendida de su Pastel... AL CUMPLIR AÑOS El gran amigo DR. JAIME ALFREDO RODRÍGUEZ VILLAFANAY Fue ¡FELICITADO! Tempranamente por su esposa Andrea/Elsa Del Campo de Rodríguez de sus queridos hijos Jaime, Carlos y Christian Rodríguez del Campode hermanas, familiares y de compañeros colegas y excompañeros trabajadores de la Clínica del ISSSTE Como de la que esto escribe...



¡¡SALUDOS! A Mis amigos y gran matrimonio Del Ing. MANUEL Y BLANCA ÁVILA DE BARRIENTOS. Y un AGRADECIMIENTO Por sus atenciones recibidas en la COMIDA DEL RECUERDO nov.2024.



Fue ¡FELICITADA! Con cariño LUPITA CARRANZA GARCÍA Por su esposo Jorge Cuevas de su hijo Baltazar Cuevas Carranza por hermanos Chucho y Pedro Carranza García y familiares.



CUMPLIO AÑOS TRINI GUERRERO ORTIZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Ing. Amaury Arredondo e hijos Luis Miguel y Mayra Alejandra Arredondo Guerrero, familiares y compañeros del Hospital Regional.



¡¡ FELICITACIONES!! Al Gastroenterólogo DR. JOSÉ ANTONIO DELGADO TREJOAL CUMPLIR AÑOS Recibiendo parabienes con cariño de sus hijos, hermanas y familiares y compañeros colegas.



¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! Al Señor JORGE ALVARADO SERRATO Que CUMPLIO AÑOS El 17 de noviembre y recibió los mejores deseos con mucho cariño y amor de su guapa esposa Mary Alcantar de Alvarado y también de sus queridas hijas Karina, Yamileth, Ximena Estephany y familiares, como de funcionarios del medio político y social y desde luego le fue ofrecida una comida en conocido lugar apagando la vela Encendida de su Pastel, uniéndome a estas la que esto escribe... El 15 de nov. CUMPLIO AÑOS MILY ROJAS RODRÍGUEZ Y Fue ¡FELICITADA! Tempranamente con cariño de su mamá de hermanos el Lic. C.C. Ricardo Rojas Rodríguez de la Enf. Tere Rojas de la Dra. Alfonsina Rojas de sobrinos y familiares como de compañeros de



“MISS. DINAMARCA” VICTORIA KJAER VIRTUAL GANADORA MISS UNIVERSO 2024. PRIMER LUGAR EN CONCURSO DE BELLEZA EN EL MUNDO.



CUMPLIO AÑOS MILY ROJAS RODRÍGUEZ Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá, Hnos. Tere y del Lic. C.C. Ricardo Rojas y la Dra. Alfonsina Rojas Alonso, familiares y compañeros de trabajo ISSSTE.



¡¡FUE FELICITADA!! La Mtra. KATY FLORES DE ARGUELLO Recibiendo con amor buenos deseos de sus hijos Rubén y Katy Arguello Flores de hermanas, sobrinos, amistades y familiares.

trabajo de la clínica del ISSSTE Que le desearon todo lo mejor. Posteriormente fue festejada con una comida en su honor en el Rest. «Las Truchas» Felicítándola y deseándole los mejores parabienes los asistentes, uniéndome a estas la que esto escribe... AL CUMPLIR AÑOS El Sr. MIGUEL ARELLANO Mejor conocido como (PIPO) Y Desde luego Distribuidor en su negocio de las mejores quesadillas, chilaquiles etc. el 16 de nov. Recibió ¡FELICITACIONES! Por este motivo por su esposa Carmelita Velásquez de Arellano de hijos, nietos, familiares, amistades y desde luego le fue celebrado este su día familiarmente, partiendo su Pastel de Cumpleaños... CUMPLIO AÑOS El Sr. JOSÉ MARÍA COLÍN GARCÍA (Chema) Y Tempranamente fue ¡FELICITADO! Por su hija, hermanos, sobrinos y familiares que le desearon los mejores parabienes, como de compañeros de trabajo y posteriormente fue festejado en el Rest. «La Cabaña de Don Bar» estando al lado de su familia que lo acompañaron a Partir su Pastel... CUMPLIO AÑOS La Sra. LUPITA CARRANZA GARCÍA Y Fue ¡FELICITADA! Con amor y cariño por su esposo el Sr. Jorge Cuevas, por su hijo Baltazar Cuevas Carranza y por sus hermanos Chucho Carranza, Pedro Carranza y demás familiares que le desearon todo lo mejor. Así mismo recibió muestras de afecto de amistades en este su día... Le fue festejado su día a la gran amiga TRINI GUERRERO ORTIZ Eficiente trabajadora en el Área de Laboratorio del Hospital Regional y recibió ¡FELICITACIONES! Al CUMPLIR AÑOS Por su esposo el Ing. Amaury Arredondo Flores por sus hijos Luis Miguel y Mayra Alejandra Arredondo Guerrero como de compañeros de trabajo y le fue ofrecida una comida en su honor en conocido lugar... ¡FELICITACIONES!! A la Mtra. KATY FLORES DE ARGUELLO Que CUMPLIO AÑOS Y Recibió los mejores deseos con amor de sus queridos hijos Katy y Rubén Arguello Flores de hermanas, sobrinos y familiares y de grandes amistades... Sorprendente virtual GANADORA MISS UNIVERSO «DINAMARCA» Que se CORONO Como MISS UNIVERSO 2024. VICTORIA KJAER. EN CONCURSO DE BELLEZA... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Consejo: «HONRA A TU MADRE Y PADRE Y TUS DÍAS SE PROLONGARÁN SOBRE LA TIERRA». ¡SEAN FELICES!...



AL CUMPLIR AÑOS El Dr. JAIME ALFREDO RODRÍGUEZ VILLAFANAY Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Elsa A. Del Campo de hijos Carlos, Christian y Jaime Rodríguez Del Campo, hermanas y familiares.

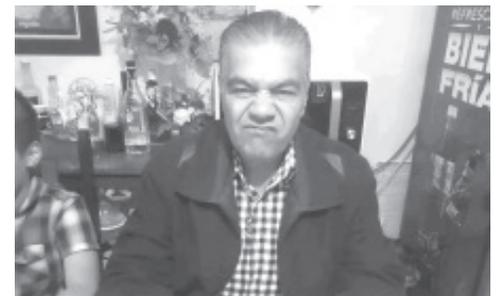
CUMPLIO AÑOS SHEILA ITZAMARA CASTILLO Y Fue FELICITADA Por su esposo Armando Alcantara por sus hijas Fernanda, Aranza y Amanda y su nieta Paulina2



CUMPLIO AÑOS JORGE ALVARADO SERRATO Y Fue festejado y ¡FELICITADO! Con amor por su esposa Mary Alcantar e hijas Karinna, Yamileth, Estephany y compañeros de trabajo.



AL CUMPLIR AÑOS JOSÉ MARÍA COLÍN GARCÍA Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su hija, nietos y hermanos que le festejaron su día y apago la vela encendida de su Pastel.



AL CUMPLIR AÑOS El Sr. MIGUEL ARELLANO (PIPO) Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de su esposa Carmelita Velásquez de hijos, nietos, familiares y de amistades.

# Histórico el reconocimiento de derechos de comunidades indígenas: Torres Piña

- En la presente administración suman 29 comunidades que se han sumado al proceso del autogobierno y presupuesto directo



La reforma constitucional en materia indígena representa un hecho histórico en el reconocimiento de los derechos y la autonomía de las comunidades originarias, subrayó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

Morelia, Michoacán, 20 de noviembre de 2024.- La reforma constitucional en materia indígena representa un hecho histórico en el reconocimiento de los

derechos y la autonomía de las comunidades originarias, subrayó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

sociedad más justa y solidaria, en la que las comunidades indígenas no solo sean escuchadas, sino que tengan el poder de liderar su propio camino hacia un futuro próspero y lleno de esperanza", expresó el secretario.

Este trascendental avance, presentado por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, marca el comienzo de una nueva era en la que los pueblos indígenas finalmente ven reflejado su derecho a decidir su propio futuro, después de años de lucha por la justicia y dignidad.

Torres Piña enfatizó que esta reforma no es solo un cambio legal, sino una auténtica reivindicación de los derechos y la cultura de las comunidades originarias.

"Hoy estamos construyendo una

En un balance del progreso alcanzado, Torres Piña destacó que, al inicio de la administración, solo 11 comunidades recibían presupuesto directo, mientras que ahora son 40, lo que refleja el firme compromiso del Gobierno de Michoacán por garantizar los recursos necesarios para el desarrollo autónomo de los pueblos indígenas.

Este paso histórico no solo recupera un derecho largamente postergado, sino que marca el inicio de un futuro más justo, inclusivo y lleno de oportunidades para las comunidades originarias de Michoacán.

## Visoría Estatal de Fútbol Femenil este 25 y 26 de noviembre

- En la Unidad Deportiva La Joya

H. Zitácuaro, Michoacán, 22 de noviembre de 2024.- El próximo 25 y 26 de noviembre en la Unidad Deportiva La Joya, se llevará a cabo la Visoría Estatal de Fútbol Femenil.

La convocatoria va destinada para niñas de 15 a 17 años de edad que les guste el fútbol y que tengan oportunidad de potenciar su talento en este deporte.

Félix Reyes Posadas responsable de Cultura Física y Deporte, señaló que habrá dos horarios en esos días, de 10 a 12 y de 6 a 8. Por lo que las interesadas tendrán oportunidad de acudir en el momento que tengan disponible.

Dijo que a nivel local hay mucho talento deportivo, por lo que, lo que se pretende es potenciar a las jovencitas, para que quizá más adelante accedan a otros niveles de fútbol y lo jueguen de manera profesional.

Las niñas que quieran acudir deben acudir con tenis o zapatos especiales para este deporte, así como playera blanca y completamente seguras de avanzar en el fútbol.

Agregó que la ventaja de este tipo de visorías, es que las realizan especialistas en este deporte, por lo que pueden detectar bien el talento de las jóvenes y el seguimiento que deben recibir para que puedan alcanzar sus sueños.

**Ahh Chingá...!**

¿Sabías que una de las primeras monedas del mundo tenía un símbolo de abeja?  
 ¿Sabías que hay enzimas vivas en la miel? ¿Sabías que las enzimas mueren cuando entran en contacto con una cuchara de metal?  
 La mejor manera de consumir miel es con una cuchara de madera o plástica. ¿Sabías que la miel contiene una sustancia que ayuda al cerebro a funcionar mejor? ¿Sabías que es uno de los pocos alimentos en el mundo que sólo puede sostener una vida humana? Una cucharada de miel es suficiente para 24 horas de vida. ¿Sabías que el propolis producido por las abejas es uno de los ANTIBIÓTICOS naturales más fuertes? ¿Sabías que la miel no tiene fecha de vencimiento? ¿Sabías que los cuerpos de los grandes emperadores fueron enterrados en ataúdes dorados y cubiertos con miel para evitar la decadencia? ¿Sabías que una abeja vive menos de 40 días, visita al menos 1000 flores y produce menos de una cucharadita de miel en toda su vida?

**La increíble miel**

El Ayuntamiento de la Heroica Zitácuaro te invita a participar en la

**Visoría Estatal de FÚTBOL FEMENIL**  
 rumbo a los Juegos Nacionales CONADE 2025

**25 y 26**  
 de Noviembre

**Horarios:** 10:00 a 12:00 hrs. y 16:00 a 18:00 hrs.

Unidad Deportiva **"La Joya"**

## Cuidando a nuestras mascotas

### ¿Tu perro se lame demasiado?

Si tu perro se lame demasiado las patas y entre los dedos, o se lame o muerde el lomo o la parte interna de los muslos, es probable que tenga alergia a algo.

El enjuagarle las patas durante la temporada de calor ayuda a eliminar los alérgenos y otros contaminantes pegados, de esa manera impides que tenga comezón y que se lama las patas.

Cuando se lamen demasiado, lamen todo menos a sí mismos, por ejemplo, pisos, alfombras, paredes y muebles, podrían tener el trastorno de lamido excesivo de superficies (LES).

La realidad es que los perros con LES padecen de algún trastorno gastrointestinal, que los lleva a lamerse demasiado, por lo que, requieren de un protocolo de tratamiento personalizado para tratar y resolver la afección gastrointestinal subyacente.

Los perros sanos se acicalan, pero no dedican tanto tiempo en ello como los gatos. En este caso, si notas que tu perro se lame demasiado, es importante averiguar por qué, ya que de seguro algo le está provocando esa picazón y malestar.

Hay muchas razones por las que los perros se lamen, pero la más común es que padecen de alergias estacionales. Si tu perro se lame las patas y entre los dedos, o se lame o mastica el lomo o la parte interna de los muslos, es probable que tenga una reacción alérgica a algo del entorno que le produce picazón.

Durante los meses de primavera y verano es común que se lamen las patas, pues recogen alérgenos, químicos del medio ambiente tales como: ambrosía, pasto, ácaros de polvo, polen, moho, fertilizantes, pesticidas, herbicidas y más. Si se toma en cuenta la frecuencia con la que salen, queda claro que las posibilidades de irritantes en sus patas se incrementan.



## ÚD. BEBE SUFICIENTE AGUA

Quora.-Publicado por MTDdeGarcia

Si no lo hace , posiblemente sufra de dolores de cabeza, tensión alta, estreñimiento .



## Desde el Congreso de la Unión Raúl Morón Orozco a favor del bienestar de los animales



Por una vida llena de amor y libre de maltrato, aprobamos la reforma constitucional en materia de bienestar animal, con la cual garantizamos su protección, cuidado y preservación.

# Impresión de LONAS

Happy Birthday neon con acrilico

Letreros led

Banners

Vinil impreso

Letreros

Tarjetas

Presentación

Personaliza TAZAS Con foto y nombre

Recetarios Médicos A color por millar

Vinil y Microperforado EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES

AD PUBLICIDAD

715-153-8044

715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2 Col. Centro, H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS

VISA

1 y 3 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$7,000

HOSPITAL VETERINARIO HVF

Anuncios Luminosos

Regala Camisetas personaliza

Lapiceros Desde una pieza Grabados

Huesitos de metal Grabados

# Sentencian a un año de prisión a un hombre por incumplimiento de la obligación alimentaria

Morelia, Michoacán, a 21 de noviembre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través del Centro de Justicia Integral para las Mujeres (CJIM), obtuvo sentencia condenatoria de un año de prisión en contra de un hombre, responsable en el delito de incumplimiento de la obligación alimentaria, cometido en agravio de sus hijos en Morelia.

En juicio oral, un agente del Ministerio Público, demostró que en el año de 2014, un Juzgado de lo Familiar resolvió sentenciar a Gerardo M., al pago de una pensión alimenticia en favor de sus hijos, misma que en un determinado momento, el hoy sentenciado, dejó de cumplir.

Derivado de dicho incumplimiento, fue presentada una denuncia ante el CJIM, donde, a través de la Dirección de Acceso a la Justicia, se dio inicio con las actuaciones, las cuales permitieron conducir al investigado ante la autoridad jurisdiccional.

Tras concluirse el desfile probatorio, el Tribunal de Enjuiciamiento dictó fallo condenatorio en contra de Gerardo M., y posteriormente, en audiencia de individualización de la pena, resolvió sentenciarlo a un año de prisión y al pago por concepto de reparación del daño.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones que garanticen el bienestar de las niñas, niños y adolescentes en la entidad.

# Sexagenario atropellado por motociclista en Zitácuaro

- La víctima fue atropellada por un motociclista mientras intentaba abrir el portón de su domicilio.

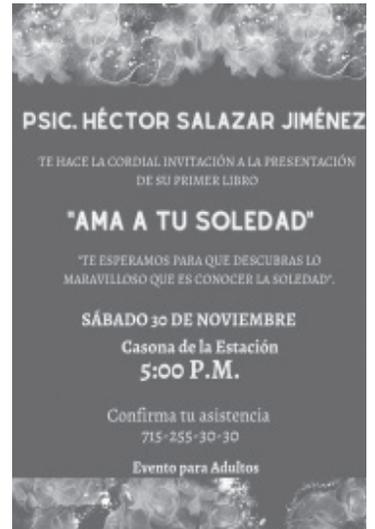
H. Zitácuaro, Mich. 19 de noviembre de 2024. - El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro atendió un reporte sobre una persona atropellada en la localidad de San Andrés. Una unidad con dos elementos a bordo acudió al lugar del incidente, donde encontraron a un hombre de 69 años acostado en posición decúbito dorsal.

Según el testimonio de la víctima, fue atropellado por un motociclista mientras intentaba abrir el portón de su domicilio. Tras una valoración inicial, se determinó que el afectado presentaba posibles fracturas en ambas extremidades inferiores: una a la altura del tobillo derecho y otra a la altura de la tibia izquierda.

Se le brindaron los primeros auxilios en el lugar y fue trasladado al hospital regional para recibir atención médica, quedando bajo el cuidado del médico en turno. El operativo comenzó a las 11:22 horas y concluyó a las 11:53 horas, resaltando la rápida intervención de los servicios de emergencia.

## “AMA A TU SOLEDAD” el primer libro del Psic. Héctor Salazar Jiménez

“AMAA TU SOLEDAD”  
Por el Psic. Héctor Salazar Jiménez  
El zitacuareño presenta su primer libro en la casona de la estación El 30 de abril a las 5:00 pm.  
APOYALA PREVENTA del 28 de Octubre al 18 de Noviembre.  
Cel. 715 135 0799  
<https://www.facebook.com/hectorsalazarpisc>



**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

**U.A.E.M. Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615 Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**

**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable: **Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX. Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX. Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

**PREVENTA**

**\$309 MXN**

**DEL 28 DE OCTUBRE AL 18 DE NOVIEMBRE**

Solicita el tuyo aquí

**SOLICITA TU LIBRO ATRAVES DE LAS REDES DEL AUTOR**

Psic. Héctor Salazar Jiménez 715-135-07-99

**laRegión**

**\$10.00 Ejemplar**