

Gilberto Colin y Francisco Flores, los ganadores de la rifa implementada por Ingresos Municipales 9▶



Ever Jair Palma recibirá el premio municipal del deporte en Zitácuaro 7▶



¿Cómo se siente el dengue? Identifica los síntomas para pedir ayuda inmediata 6▶

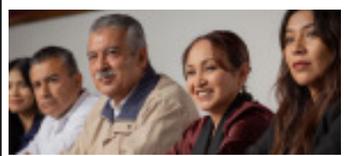
SUTACONALEPMICH inicia paro de brazos caídos 12▶



Conoce las rutas para llegar a los Santuarios de la Monarca 7▶



Itzé Camacho, propuesta del Bloque en Defensa de los Valores de la 4T a la presidencia de Morena en Michoacán 7▶



Octavio Ocampo condena crueldad Animal en Zitácuaro 5▶



Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS <https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
20 de Noviembre de 2024

AÑO XL
No. 2933

Renovación tecnológica en escuelas de Michoacán beneficiará a 65 mil estudiantes: Bedolla

Juan Antonio Ixtláhuac inaugura la Feria de la Revolución 5▶



Conoce el paso a paso para solicitar la beca Rita Cetina: SEE 6▶



Encabeza Juan Antonio Ixtláhuac el acto del 166 aniversario que Zitácuaro fue declarada Ciudad de la Independencia

- Llaman a hombres y mujeres a contribuir al desarrollo del municipio

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de noviembre de 2024. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el llamado a hombres y mujeres a ser heroínas y héroes, autoridades municipales

llevaron a cabo el acto conmemorativo del 166 aniversario del decreto donde se declara a Zitácuaro como Ciudad de la Independencia. El acto se realizó en el Cerrito de la

Independencia y reunió a regidores, funcionarios del Gobierno Municipal así como estudiantes de nivel medio superior.

Al pronunciar el mensaje oficial, el cronista de la ciudad, Servando Rueda Cazares, dijo que Zitácuaro no solo debe ser grande en historia, sino también en desarrollo y bienestar para todos, esa será el mejor legado para las futuras generaciones. En este sentido cada una de los ciudadanos deben contribuir con lo que le toca para hacerlo posible.

Precisó que hace 166 años, el Gobernador de Michoacán, Epitacio Huerta emitió el

decreto que a la entonces Villa de Zitácuaro se le llamará a partir de ese día Ciudad de la Independencia, esto debido a sus servicios prestados a la patria y haber sido la primera sede del palacio nacional con la Suprema Junta Nacional Americana; también por sus sacrificios como el primer incendio del 12 de enero de 1812 en la guerra de independencia, el 1 de abril de 1855 durante la revolución de Ayutla.

Ante el Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, el cronista de la ciudad recalcó que por todos esos hechos es incuestionable la grandeza de esta tierra Heroica, pero no debe motivar al conformismo, sino debe ser aliciente para que esté presente con el poder al servicio de la gente y se construya un mejor Zitácuaro.

Además de los honores a la bandera por la escolta y banda de guerra de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal, los presentes entonaron la oda a Zitácuaro.



Con el llamado a hombres y mujeres a ser heroínas y héroes, autoridades municipales llevaron a cabo el acto conmemorativo del 166 aniversario del decreto donde se declara a Zitácuaro como Ciudad de la Independencia.

18 productores de nochebuena participarán en la expo venta en Zinacantepec

- Estarán durante un mes

- Juan Antonio Ixtláhuac da el banderazo de salida

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de noviembre de 2024. - Un total de 18 productores de flor de nochebuena participarán en la expo venta que se llevará a cabo en el municipio de Zinacantepec, del Estado de México.

Allá estarán durante un mes con todo el respaldo de ambos municipios.

Juan Antonio Ixtláhuac, Presidente Municipal de Zitácuaro acompañado de funcionarios municipales dió el banderazo de salida a los productores que viajarán al vecino municipio y reiteró todo su apoyo.

Dijo que esta participación da muestra de la coordinación entre ambos municipios, pero sobre todo de su preocupación por el fenómeno social que es el comercio y la producción de nochebuena.

Refirió que la mejor honra que se puede hacer a los productores es apoyarlos y garantizar que cuentan con las mejores condiciones para comercializar esta planta. En este sentido, recordó que anteriormente en su salida los productores sufrían abusos, extorsiones y ahora con el hermanamiento que se tiene con Zinacantepec se ha logrado evitar y mejorar la situación de todos los nochebueneros.

El representante del municipio de Zinacantepec, destacó que este tipo de actividad detona la economía de Zitácuaro y de Zinacantepec, por lo que los productores tienen todo el apoyo.

Los productores presentes agradecieron el apoyo y confiaron en que este año tengan una buena venta y se vea reflejado en el sustento de las cientos de familias que dependen de esta actividad.

Durante el evento el alcalde entregó gafetes como distintivo para los productores, cobijas y apoyo económico para su alimentación durante su estancia en Zinacantepec que será durante un mes.



Un total de 18 productores de flor de nochebuena participarán en la expo venta que se llevará a cabo en el municipio de Zinacantepec, del Estado de México. Juan Antonio Ixtláhuac, Presidente Municipal de Zitácuaro acompañado de funcionarios municipales dió el banderazo de salida



Notaria Pública N° 38
OFERTA DE TRABAJO:
SECRETARIA EJECUTIVA

REQUISITOS

- Edad 18 a 40 años.
- Buena presentación.
- Residencia Zitácuaro, Michoacán.
- No requiere experiencia.
- Manejo de paquete Office.
- Salario a discutir en la entrevista.

Si cumple con los requisitos favor de llamar a los teléfonos 153.09.03 y 153.53.24 para agendar su entrevista.



✉ notario38@hotmail.com
📍 5 de Mayor Sur 41-A Col. Centro



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulisitas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

Amigo
5G

Cámbiate aquí



Cámbiate a Telcel

activa un
Paquete \$100

y obtén el

**Triple
de beneficios**

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Los usuarios que se porten a Telcel en a la modalidad Amigo de Telcel y elijan el esquema de cobro Amigo Sin Límite recibirán por promoción los beneficios incluidos en el Paquete Amigo Sin Límite 100 en todas las activaciones de Paquete Amigo Sin Límite 100 que hagan durante los próximos 5 meses de vida de la línea. La activación de los beneficios es fijo y no varía y se realiza de acuerdo con la oferta comercial vigente al momento de la compra del paquete. VÁLIDO ÚNICAMENTE PARA LÍNEAS PORTADAS A TELCEL, POR PRIMERA VEZ. Información de Amigo, esquema de cobro, paquetes Amigo Sin Límite y folios de registro RT en: www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido al 30 de noviembre del 2024.

Renovación tecnológica en escuelas de Michoacán beneficiará a 65 mil estudiantes: Bedolla

- En fase piloto se entregarán computadoras conocidas como Chromebooks, en coordinación con Google for Education



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que 65 mil estudiantes de primaria y secundaria serán beneficiados con el plan piloto de renovación tecnológica que consiste en la entrega de computadoras conocidas como Chromebooks.

Reporta Bedolla cerca de 25 mil nuevos empleos durante su gobierno

- Al pasar de 466 mil 916 en octubre de 2021 a 491 mil 783 puestos de trabajo en octubre de 2024

Morelia, Michoacán, 18 de noviembre de 2024.- De octubre de 2021 a la fecha se han generado en Michoacán 24 mil 867 nuevos empleos formales, al pasar de 466 mil 916 a 491 mil 783 puestos de trabajo, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el mandatario destacó que llegar a más de 491 mil empleos dados de alta ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), es un dato histórico, ya que nunca se había llegado a este nivel de formalidad y la expectativa es superar el medio millón durante 2025.

El titular de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), Claudio Méndez Fernández, explicó que solo en el último corte, de septiembre a octubre de este año, 7 mil 919 nuevos empleos se sumaron en la formalidad, es decir que cumplen con las condiciones generales estipuladas en la Ley Federal del Trabajo.

Es decir que la entidad pasó de 483 mil 864 a 491 mil 783 puestos de trabajo en el último mes, lo que representó también un repunte sostenido durante un trimestre, el cual se estima se mantenga en los últimos meses del año.



De octubre de 2021 a la fecha se han generado en Michoacán 24 mil 867 nuevos empleos formales, al pasar de 466 mil 916 a 491 mil 783 puestos de trabajo, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

el programa. “Tenemos un gran apoyo en temas educativos por parte de la presidenta Claudia Sheinbaum, y eso nos ayudará”, manifestó.

Por su parte, la titular de la Secretaría de Educación del Estado (SEE), Gaby Molina, aportó que los Chromebooks cuentan con tecnología enfocada en mejorar la práctica pedagógica; además habrá actualizaciones a los docentes y comunidades escolares para el mayor aprovechamiento de los equipos.

Morelia, Michoacán, 18 de noviembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que 65 mil estudiantes de primaria y secundaria serán beneficiados con el plan piloto de renovación tecnológica que consiste en la entrega de computadoras conocidas como Chromebooks.

En conferencia de prensa, el mandatario explicó que se trata de 150 islas o estaciones de carga con 40 computadoras portátiles cada una que ayudarán a transformar la enseñanza y el aprendizaje para que los estudiantes alcancen su mayor potencial, así como a liberar aulas, gracias a la alianza entre el Gobierno de Michoacán y Google for Education.

Señaló que esta es la primera etapa y que a partir del próximo año se reforzará

Apuntó que las computadoras tienen un panel de control para que se utilicen únicamente con contenidos académicos, además de que, si alguna sale del plantel al que fue asignado, dejará de funcionar y no se podrá volver a activar, es decir que no se pueden comercializar o desarmar.

El programa contempla cuatro ejes: Aulas Google, Formación Docente, Google Workspace for Education y Monitoreo y Evaluación. La primera fase de capacitación será de 20 horas a siete maestros por escuela, para que ellos a su vez compartan lo aprendido con el resto de la plantilla docente y se aproveche de la mejor manera el equipo.

Estrategia de seguridad funciona; Michoacán en lugar 13 en homicidios dolosos: Bedolla

Morelia, Michoacán, 18 de noviembre de 2024.- Al puntualizar que la estrategia de seguridad en Michoacán está funcionando, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que, en lo que va de noviembre, el estado se coloca en el lugar 13 a nivel nacional en homicidios dolosos.

Con 50 casos de este delito ocurridos en lo que va del mes, el mandatario expuso que la entidad ha logrado salir de los primeros 10 lugares de la incidencia, lo cual muestra que la coordinación entre las instancias de seguridad y procuración de justicia está avanzando.

Ramírez Bedolla recalcó que al inicio de esta administración Michoacán se encontraba, junto con Guanajuato, en los primeros lugares en este delito de alto impacto social, pero resultado de las acciones de seguridad la entidad ha logrado combatir la incidencia.

Señaló que en los 56 municipios michoacanos que colindan con otros estados se han reforzado las labores de vigilancia, ya que dichas entidades cuentan con un alto índice delictivo.

Además, refirió que de acuerdo con un estudio realizado por México Evalúa, en 2023 Michoacán se colocó como el estado con menos impunidad en el país.

Manifestó que aún existe resistencia por algunos municipios para coordinarse con el estado, así como del sector empresarial para usar los servicios de la Policía Auxiliar.



Al puntualizar que la estrategia de seguridad en Michoacán está funcionando, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla señaló que, en lo que va de noviembre, el estado se coloca en el lugar 13 a nivel nacional en homicidios dolosos.

Juan Antonio Ixtláhuac inaugura la Feria de la Revolución

- Estará abierta a los ciudadanos del 17 al 24 de noviembre

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de noviembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con una gran variedad de atractivos para todos los ciudadanos, fue inaugurada la Feria de la Revolución en la Unidad Deportiva La Joya.

Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro y Vanessa Ixtláhuac Presidenta del DIF; fueron los

responsables de llevar a cabo el tradicional corte del listón inaugural en la entrada.

En su mensaje, Vanessa Ixtláhuac resaltó que la feria del 20 de noviembre es pequeña, pero los comerciantes en conjunto con el ayuntamiento la llevan a cabo de todo corazón para todos los zitacuarenses.

Por su parte, el alcalde de Zitácuaro precisó

que la feria del 20 de noviembre es el preámbulo de la máxima fiesta de Zitácuaro que es el 5 de febrero y en esta se pretende hacer una mejor feria, esto será posible con la construcción del centro Expo pues ahí se harán todos los espectáculos.

"Vamos a corregir lo que se tenga que corregir y mejorar lo que se tenga que mejorar

para que la feria del 5 de febrero sea una de las ferias más importantes de todo Michoacán y hasta de todo el país", expresó

También felicitó a todos los comerciantes de la unión de ferias, pues con mucho esfuerzo han logrado mejorar esta feria y con el paso de los años ha ido creciendo y es una de las principales que se hacen en el año.

Luego del corte del listón, el alcalde con su comitiva hicieron un recorrido por todo el lugar para motivar que zitacuarenses y sus familias enteras se den la oportunidad de asistir, principalmente el día 20 dónde se tendrá como grupo estelar a Acapulco Tropical.



Con una gran variedad de atractivos para todos los ciudadanos, fue inaugurada la Feria de la Revolución en la Unidad Deportiva La Joya. Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro y Vanessa Ixtláhuac Presidenta del DIF; fueron los responsables de llevar a cabo el tradicional corte del listón inaugural en la entrada.

Octavio Ocampo condena crueldad Animal en Zitácuaro

- El diputado denunció el caso de maltrato animal en Zitácuaro y reafirmó su compromiso de impulsar legislaciones que aseguren la protección de los animales en Michoacán.

El diputado local y dirigente estatal del PRD Michoacán, Octavio Ocampo Cordova, alzó la voz desde la tribuna para condenar el brutal ataque ocurrido el pasado 12 de noviembre en Zitácuaro, donde un perro callejero conocido como "Huesitos" fue agredido con un machete por una persona con historial de maltrato animal. Este hecho ha generado indignación en la sociedad y entre activistas protectores

de animales, destacando la urgencia de tomar medidas más estrictas contra la crueldad animal.

Ocampo reiteró la importancia de legislar para establecer Institutos de Protección Animal en los municipios, lo que permitiría un seguimiento más efectivo de estos casos y la promoción de una cultura de respeto y protección hacia los animales, tanto

domésticos como salvajes por lo que urgió a realizar las reformas pertinentes. Señaló que el maltrato animal es un problema constante y que es prioritario brindar herramientas jurídicas para garantizar la protección de toda vida animal.

El legislador instó al municipio de Zitácuaro a actuar, porque existe otro caso, particularmente en El Moral, donde se tiene

información de la entrega de croquetas envenenadas a la población canina. "Destacó que los ordenamientos legales deben cumplirse para evitar que estos casos queden impunes. Asimismo, expresó su apoyo a organizaciones como "Activismo por el Mundo Animal" y "Hermano Animal", que buscan justicia y trabajan para erradicar el maltrato.

Finalmente, Ocampo reafirmó su compromiso de seguir legislando con responsabilidad desde el Congreso del Estado para garantizar el bienestar y desarrollo de los animales en Michoacán, asegurando que casos como el de "Huesitos" no se repitan y que toda vida animal sea protegida con firmeza y responsabilidad.



El diputado local y dirigente estatal del PRD Michoacán, Octavio Ocampo Cordova, alzó la voz desde la tribuna para condenar el brutal ataque ocurrido el pasado 12 de noviembre en Zitácuaro, donde un perro callejero conocido como "Huesitos" fue agredido con un machete por una persona con historial de maltrato animal.

Combate al Dengue: principal reto de la Red de Municipios por la Salud

-Toño Ixtláhuac fue anfitrión de la primera reunión de esta asamblea intermunicipal.

Zitácuaro, Mich., a 16 de noviembre del 2024.- Tras consolidar la instalación de la Red Intermunicipal de Municipios por la Salud, ejercicio 2024- 2027, Toño Ixtláhuac refrendó el compromiso de su gobierno de seguir reforzando, de manera interinstitucional, acciones en materia de salud.

Entre los tópicos abordados en esta primera asamblea, destacaron el control de patologías, enfermedades virales como el dengue, principalmente en los focos rojos como la zona de la tierra caliente de esta latitud de la entidad.

El Sector Salud señaló que los mayores casos de dengue se dan entre los 5 y 19 años de edad, considerando que pudiera ser un factor el uso de dispositivos móviles, al no darse cuenta de la picadura del mosquito transmisor por mantenerse atentos al celular.

También señalaron que es importante trabajar en campañas intensivas en la sociedad sobre la descacharrización, que consiste en la eliminación de objetos que acumulen agua y sirvan de criadero de mosquitos, como llantas, botellas, tinacos, lavaderos, floreros y todo artículo que genere este problema.



Tras consolidar la instalación de la Red Intermunicipal de Municipios por la Salud, ejercicio 2024- 2027, Toño Ixtláhuac refrendó el compromiso de su gobierno de seguir reforzando, de manera interinstitucional, acciones en materia de salud.

Conoce el paso a paso para solicitar la beca Rita Cetina: SEE

- El trámite se realiza de forma digital en la página www.becaritacetina.gob.mx



"El registro para la beca Rita Cetina se encuentra vigente hasta el 18 de diciembre próximo y queremos que todas las familias con alumnos en nivel secundaria se inscriban", afirmó la secretaria de Educación, Gaby Molina, al compartir el paso a paso para el proceso.

Morelia, Michoacán, 16 de noviembre de 2024.- "El registro para la beca Rita Cetina se encuentra vigente hasta el 18 de diciembre próximo y queremos que todas las familias con alumnos en nivel secundaria se inscriban",

afirmó la secretaria de Educación, Gaby Molina, al compartir el paso a paso para el proceso.

Lo primero es registrar al padre, madre o tutor; para ello se necesita una identificación

oficial vigente y comprobante de domicilio. Ingresar al portal www.becaritacetina.gob.mx, da clic en el apartado "Registrarme en el programa", después ingresa tu clave CURP, selecciona la casilla "No soy un robot" y después en "Continuar".

Verifica que la información sea correcta, completa con código postal, colonia e ingresa tu número de teléfono. Posteriormente se deberá ingresar un correo electrónico personal o al que tengas acceso totalmente, y deberás esperar un correo para la confirmación de la cuenta; recuerda revisar la carpeta de correos no deseados en caso de que no te llegue y

haya sido capturado de manera correcta. Una vez verificada la cuenta y estar en ella, adjunta tu identificación y comprobante de domicilio en formato PDF o fotografía, que sea legible; completa la información que solicita y acepta los términos y condiciones; y listo, ya estás registrado como tutor.

Ahora, estando abierta la cuenta, deberás seleccionar el apartado "Registrar un estudiante", ingresa la CURP, revisa que los datos sean correctos y verifica que el alumno esté inscrito en una escuela pública; selecciona el parentesco, confirma y valida.

Finalmente, marca la casilla "Bajo protesta de decir verdad" para confirmar la veracidad de los datos, y haz clic en "Guardar" y "continuar". Si tienes más estudiantes que registrar, selecciona "Registrar un nuevo estudiante" y repite el proceso. Si tienes alguna duda, puedes revisar el video tutorial en el link <https://youtu.be/xmYwHiKjYjc>.

¿Cómo se siente el dengue? Identifica los síntomas para pedir ayuda inmediata

- No te automediques y acude al centro de salud más cercano

Morelia, Michoacán, 16 de noviembre de 2024.- Atención. Si presentas fiebre; dolor intenso de cabeza, huesos o detrás de los ojos; náuseas y debilidad, podría ser dengue, alertó la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM).

La dependencia llama a la población que presente estos síntomas a evitar automedicarte y acudir de inmediato al centro de salud más cercano para recibir atención médica especializada.

Para prevenir esta enfermedad causada por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, transmisor también del zika y chikungunya, la SSM pide realizar la estrategia lava, tapa, voltea y tira botes, botellas, cubetas, llantas, pilas, piletas y todo aquello que acumule agua y se convierta en criadero del insecto.

Además, es importante utilizar protección en el hogar como mallas en puertas y ventanas; mantener patios y jardines limpios y aplicar repelente contra insectos.

A esta acción se suman las realizadas por la institución, donde se mantienen activas las brigadas para continuar con los trabajos de saneamiento básico, donde se conjuntan esfuerzos con las ocho Jurisdicciones Sanitarias, Ayuntamientos e instituciones educativas.

En lo que va del año se han realizado más de un millón 200 mil acciones de control larvario en casas, lotes y sitios públicos, lectura e instalación de ovitrampas, nebulización de hectáreas, levantamiento de encuestas entomológicas en entornos con casos probables o sospechosos y rociado intradomiciliario.

¡Ahh Chingá...!

El tipo de sangre más raro del mundo es la sangre Rh nula. Se sabe que menos de 50 personas en todo el mundo lo tienen. A diferencia de la mayoría de las personas que tienen antígenos Rh en sus glóbulos rojos, la sangre Rh nula carece por completo de estos antígenos. Los tipos de sangre se determinan por la presencia o ausencia de antígenos específicos en los glóbulos rojos, y el sistema Rh es el sistema de grupos sanguíneos más grande, que contiene 61 antígenos. La sangre Rh nula se descubrió por primera vez en 1961, en una mujer australiana. Hasta entonces, los médicos habían asumido que un embrión que careciera de todos los antígenos de las células sanguíneas Rh no sobreviviría. Sin embargo, los individuos con sangre Rh nula pueden convertirse en adultos normales. Debido a su extrema rareza, la sangre Rh nula se considera a la vez afortunada y peligrosa para vivir. Los individuos Rh nulos solo pueden recibir sangre de donantes con el mismo tipo de sangre, lo que hace que encontrar donantes de sangre compatibles sea extremadamente difícil.

Quora.-Publicado por Hashem Al-Ghali

El tipo de Sangre más raro del mundo

Michoacán
HONESTIDAD Y TRABAJO

TÚ PUEDES COMBATIR EL DENGUE

LAVA, TAPA, VOLTEA Y TIRA

Recuerda que ante cualquier síntoma, acude a tu unidad de salud más cercana.

Ever Jair Palma recibirá el premio municipal del deporte en Zitácuaro

H. Zitácuaro, Michoacán. 18 de noviembre de 2024.- Tras la liberación del jurado calificador y tras lo que marca la convocatoria que emitió el ayuntamiento de Zitácuaro que encabeza el licenciado Juan Antonio Ixtláhuac, se decidió con un puntaje de 360 puntos otorgar el premio al mérito del deporte municipal de este año a Ever Jair Palma Olivares al destacar en este año en primer lugar en el 107th campeonato nacional Japonés, Rokko Island Konan Univ. West side, Kobe-Open Event 20 Km Marcha y segundo lugar campeonato nacional Usa, Santee, California, Estados Unidos de América. 20 km Marcha.



Tras la liberación del jurado calificador y tras lo que marca la convocatoria que emitió el ayuntamiento de Zitácuaro que encabeza el licenciado Juan Antonio Ixtláhuac, se decidió con un puntaje de 360 puntos otorgar el premio al mérito del deporte municipal de este año a Ever Jair Palma Olivares.

Benito Juárez, se entregó de manos del presidencia municipal de Zitácuaro, Juan Antonio Ixtláhuac el premio de 10 mil pesos a Ever Palma, así lo informó la maestra Ludivina Joven Secretaria de Educación, Deporte y Fisco del ayuntamiento.

Durante este año solo se inscribieron 3 propuestas que fueron evaluadas con la metodología de puntuación marcada dentro de la convocatoria, el segundo lugar que recibirá un reconocimiento es para Karla Denis Vaca Monroy en las disciplinas de Atletismo y Fútbol y en tercer lugar a Ian Emiliano Garcia Tello de Taekwondo Cinta Roja IEBY POOM. Será este 20 de noviembre en la conmemoración del aniversario de la revolución mexicana en el acto cívico convocado en la Plaza Cívica Licenciado

Itzé Camacho, propuesta del Bloque en Defensa de los Valores de la 4T a la presidencia de Morena en Michoacán

- Su apego a los principios y valores del movimiento, cercanía con el pueblo y liderazgo mostrado, los factores que tomaron en cuenta para su unión.

Morelia, Mich., a 18 de noviembre de 2024.- Itzé Camacho Zapiain, es la candidata propuesta por el Bloque en Defensa de los Valores de la 4T para asumir la presidencia del Comité Ejecutivo Estatal de Morena en Michoacán, así lo expresaron los líderes de dicho grupo quienes manifestaron que su alternativa representa la transparencia, respeto a las libertades democráticas y la unidad.



Itzé Camacho Zapiain, es la candidata propuesta por el Bloque en Defensa de los Valores de la 4T para asumir la presidencia del Comité Ejecutivo Estatal de Morena en Michoacán,

El senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco, destacó que junto a las y los consejeros estatales que han manifestado su intención a respaldar los valores que defiende el Bloque, construyeron su propuesta con un consenso total, sin imposiciones.

Tras el anuncio y como muestra de congruencia política y respeto a la convocatoria emitida por la Dirección Nacional de Morena, Itzé Camacho firmó la solicitud de licencia a su encargo como diputada local, dirigida al presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado.

Mencionó, que de triunfar en la asamblea del próximo domingo 24 de noviembre, promoverá el fortalecimiento del partido-movimiento con base en la unidad, la inclusión de todas y todos los consejeros, con finanzas sanas y transparentes, que respete la voluntad del pueblo y se mantenga cercano a su sabiduría, para así lograr los objetivos en Michoacán de cara al 2027.

Por su parte Fidel Calderón Torreblanca, destacó que el Bloque se ha conducido en favor de los intereses del movimiento y celebró la construcción de esta posibilidad, la cual calificó de contrastante respecto a la opacidad con la que se ha conducido el actual dirigente y las presiones ejercidas en beneficio de lograr el triunfo del perfil elegido por el gobernador.

Conoce las rutas para llegar a los Santuarios de la Monarca

- El Rosario, Sierra Chincua o Senguio

Morelia, Michoacán, 17 de noviembre de 2024.- Ante la apertura de los Santuarios de la Mariposa Monarca de Sierra Chincua, El Rosario y Senguio, la Secretaría de Turismo del estado publicó a través de sus redes sociales una imagen explicativa de la ruta y el tiempo de trayecto para arribar a dichos recintos, a fin de guiar a los miles de turistas y visitantes que arribarán en la presente temporada.

En la imagen se observan las rutas que se debe realizar desde Ciudad de México, Toluca, Morelia, Querétaro, León y Guadalajara, para poder visitar los tres santuarios.

De igual forma se encuentran los números de emergencia a los que se pueden comunicar, como el 911, con los Ángeles Verdes al 443 312 7777, o al módulo de información de la Sectur Michoacán al 800 450 2300 extensión 1175.

También se encuentra la página de internet, www.visitmichoacan.com.mx, donde el turista y visitante que ingrese podrá encontrar información respecto a la temporada noviembre 2024-marzo 2025, de esta migración que llega a "el Alma de México".

Roberto Monroy García, secretario de Turismo de Michoacán recordó que la apertura oficial de la temporada se realizó en el santuario El Rosario, a donde acudieron autoridades y ejidatarios, además invitó a los turistas y visitantes a respetar las recomendaciones que se darán en cada santuario, con la finalidad de cuidar a las Mariposas Monarcas.

Santuarios michoacán
EL ROSARIO - SIERRA CHINCUA - SENGUIO
¡Vive la experiencia!
Noviembre 2024 - Marzo 2025

El Rosario
Escanea la ubicación

CDMX	2 hrs. 30 min.
Toluca	1 hrs. 30 min.
Morelia	2 hrs. 45 min.
Querétaro	3 hrs. 15 min.
León	4 hrs. 10 min.
Guadalajara	4 hrs. 35 min.

Sierra Chincua
Escanea la ubicación

CDMX	2 hrs. 15 min.
Toluca	1 hrs. 30 min.
Morelia	2 hrs. 40 min.
Querétaro	3 hrs. 30 min.
León	4 hrs. 15 min.
Guadalajara	5 hrs. 10 min.

Senguio
Escanea la ubicación

CDMX	3 hrs. 15 min.
Toluca	2 hrs. 20 min.
Morelia	1 hrs. 45 min.
Querétaro	2 hrs. 30 min.
León	3 hrs. 20 min.
Guadalajara	4 hrs. 10 min.

Números de Emergencia
911 078 y 443 312 7777 Ángeles Verdes
800 450 2300 Ext. 11 75
visitmichoacan.com.mx

TEEMICH Ordenó al Ayuntamiento de Ziracuaretiro emitir una nueva convocatoria para la elección de autoridades auxiliares

• Multa a quienes incumplen sus sentencias, Zitácuaro incluido.



Morelia, Michoacán, noviembre de 2024.- (TEEMICH), Yurisha Andrade Morales, Magistrada, y Salvador Alejandro Pérez Contreras, Magistrado, en Sesión Pública

analizaron cuatro proyectos de sentencia para resolver un asunto especial del Municipio de Villamar, dos Procedimientos Especiales Sancionadores de Apatzingán y Sahuayo; tres Juicios de la Ciudadanía de Ziracuaretiro y dos Acuerdos Plenarios respecto del cumplimiento de sentencias dictadas en Procedimientos Especiales Sancionadores de Charo y Zitácuaro.

En el Asunto Especial TEEM-AES-004/2024 resolvieron desechar de plano el escrito presentado por un ciudadano de Villamar, para cuestionar un acuerdo dictado por la Secretaría Ejecutiva del Instituto Electoral de Michoacán (IEM), por el que determinó la improcedencia de un procedimiento especial sancionador, al haber resultado extemporáneo.

Por otra parte, en el TEEM-PES-041/2024 instaurado a partir de la denuncia presentada por un ciudadano, en contra de la entonces aspirante de Morena a precandidata a la Presidencia Municipal de Apatzingán y del administrador de sus redes sociales, por diversas publicaciones en Facebook y la pintura de diversas bardas, conductas con las cuales trató de posicionarse de manera ventajosa frente al electorado fuera de los tiempos establecidos para ello, el Pleno determinó la inexistencia de actos anticipados de precampaña y campaña y de promoción personalizada, al haberse constatado que fueron realizadas durante el periodo del proceso interno de su partido y con este objetivo.

En el TEEM-PES-192/2024 originado por la denuncia presentada por el Partido Verde Ecologista de México (PVEM), en contra del entonces Presidente Municipal de Sahuayo y candidato al mismo cargo postulado por el PAN, PRI y PRD, el Ayuntamiento y el Director de Comunicación Social de este, por la colocación de propaganda electoral en espacios públicos y la difusión de diversas publicaciones en Facebook e Instagram, con las que, a decir del denunciante, se vulneró el principio de laicidad, se cometieron actos anticipados de precampaña, promoción personalizada, colocación de propaganda política en lugar prohibido, coacción al voto y violación a los principios de neutralidad y equidad en la contienda, el TEEMICH resolvió

declarar la inexistencia de las infracciones, al no existir material probatorio para tener por constituidos los elementos necesarios para acreditarlas.

En los juicios TEEM-JDC-263/2024, TEEM-JDC-264/2024 y TEEM-JDC-265/2024 promovidos por diversas ciudadanas y ciudadanos habitantes de Ziracuaretiro, en contra de la convocatoria para la elección de Encargaturas del orden de ese municipio, se sobreescribió el TEEM-JDC-264/2024 al haberse presentado y ratificado escrito de desistimiento. Y por lo que concierne a los otros dos juicios se determinó fundada la vulneración de los derechos político-electorales de los promoventes, al ser requisitos excesivos y no previstos en la norma: solicitar una antigüedad mínima de tres años de residencia en la comunidad, no haber sido condenado por delitos graves y contar con experiencia o vocación en el trabajo comunitario.

Por tanto, en estos juicios, se dejaron sin efectos las convocatorias para la elección de las localidades de Rancho Bonito, 25 de abril, Ziraspén, Caracha, La Ciénega, Banco de Arena, Colonia Revolución y Zirimicuaro; se revocaron los actos subsecuentes consistentes en las asambleas celebradas en dichas comunidades y los nombramientos y se ordenó al Ayuntamiento de Ziracuaretiro la emisión de una nueva convocatoria.

Por otra parte, el Tribunal impuso medidas de apremio al no haber acreditado el cumplimiento de dos de las sentencias donde acreditó la vulneración al interés superior de la niñez y adolescencia. En el TEEM-PES-148/2024 se declaró el incumplimiento de la sentencia por lo que se multó al entonces candidato a Presidente Municipal de Charo por elección consecutiva. Y en relación con el cumplimiento de la sentencia dictada en el TEEM-PES-074/2024 del cinco de agosto, se estimó cumplida parcialmente la sentencia respecto de la entonces candidata a la Presidencia Municipal de Zitácuaro postulada por la candidatura común del PRI, PAN y PRD, e incumplida respecto de la encargada de sus redes sociales y marketing, por lo que se les ordenó acatar la resolución y también se les impuso una multa.

Una mujer muy sincera, que parece bromista



Sapere, Quora.-Publicado por Anahí Michel. Va una chica a una mueblería a comprar una cama, las ve todas pero no se decide por alguna, el encargado se acerca y le pregunta ¿ Le puedo ayudar en algo?

Si, mire... quiero comprar una cama matrimonial, pero todas las que tienen aquí están muy bajas. Quisiera una mas alta por favor.

¿ Como que bajas ? no le entiendo...

Si mire, dice la chica...le explicaré. Entonces se acuesta en una cama y le dice al encargado.

¡ Venga y acuéstese aquí conmigo !

El encargado la mira con extrañeza. No entiendo señora que es lo que pretende, si lo hago me van a reprender.

No se preocupe, le dijo la señora. Usted acuéstese conmigo para que me entienda.

El dueño de la tienda estaba viendo desde lejos lo que pasaba, el encargado volteó a verlo como preguntando y el dueño le dice que si con un gesto afirmativo.

El encargado se acuesta junto a la señora, ella lo abraza, lo empieza a besar y de pronto le dice:

¡ ¡ Viene mi marido !!

El encargado nervioso sin saber que hacer, salta de la cama e intenta meterse debajo pero no lo consigue, y la chica le dice:

¿ Ve ? ¡ necesito una cama mas alta !

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M. Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615 Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

Llama Morón a morenistas a cerrar filas para fortalecer al movimiento

-El senador michoacano indicó que conducirse con los principios y valores que sostienen al partido-movimiento es una característica fundamental.

Sahuayo, Mich., a 17 de noviembre de 2024.- Cerrar filas en torno a como debe conducirse el partido-movimiento, cortar de tajo con prácticas nacidas en los partidos de derecha y fortalecer la estructura en todo el territorio, fueron los llamados realizados por

el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco.

El líder de la izquierda en la entidad, reanudó con su visita a Tocumbo y Sahuayo sus asambleas informativas, ahora con el objetivo de visitar cada municipio, para dar

detalle a las y los michoacanos sobre el avance de la Cuarta Transformación y las reformas del Plan C que con trabajo legislativo se han sacado adelante.

Enfatizó en las nuevas tareas que el partido debe de realizar, las cuales están fundamentadas en los valores con los que fue

creado y permitirán mantenerlo cercano al pueblo, defender sus causas y fortalecer su estructura a nivel nacional.

En cuanto a las reformas ya logradas, como la hecha al Poder Judicial, celebró que con ello la gente gozará de pleno acceso a la justicia, podrá participar con su voto en su conformación y se abatirá el nepotismo y corrupción que por años ha imperado.

En el caso particular de Michoacán, habló sobre la importancia de retomar la iniciativa de impulsar la ley local de revocación de mandato, la cual dará garantía a la gente de que sus representantes cumplan de manera honrada con su labor y en caso contrario, les sea retirado su encargo.



Cerrar filas en torno a como debe conducirse el partido-movimiento, cortar de tajo con prácticas nacidas en los partidos de derecha y fortalecer la estructura en todo el territorio, fueron los llamados realizados por el senador de Morena por Michoacán, Raúl Morón Orozco.

Gilberto Colin y Francisco Flores, los ganadores de la rifa implementada por Ingresos Municipales

- Juan Antonio Ixtláhuac, Presidente Municipal de Zitácuaro encabeza la rifa

_ Participaron más de 1000 ciudadanos

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de noviembre de 2024._ Por: Guadalupe Solache Rebollo. Los señores Gilberto Colin y Francisco Flores de El Aguacate, fueron los ganadores de una moto eléctrica y de una pantalla respectivamente. Lo anterior al particular en la rifa que realiza Ingresos Municipales entre ciudadanos que se pusieron al corriente en sus impuestos.

La rifa fue encabezada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac, quien durante su mensaje felicitó a todos los ciudadanos que se pusieron al corriente en sus impuestos.

Destacó que municipios como Zitácuaro no pueden depender por completo del dinero que llega de las participaciones federales, por lo que los recursos que ingresan por parte de Ingresos municipales son de gran importancia y ayudan a implementar obras y acciones.

El alcalde aseguró que el Gobierno Municipal seguirá premiando la responsabilidad de los ciudadanos cumplidos, por lo que habrá próximamente más campañas de descuento.

Por su parte, José Luis Ramírez titular de Ingresos Municipales, explicó que los participantes en la rifa fueron alrededor de 1000 ciudadanos, que fueron quienes hicieron su pago durante la campaña de descuento implementada por la Dirección de Ingresos Municipales.

Dicha acción se llevó a cabo del 15 al 18 de noviembre y consistió en el descuento al 100% en multas, recargos y gastos de ejecución.

Los ganadores recibieron su premio de manos del Presidente Municipal, Toño Ixtláhuac así como del titular de Ingresos, José Luis Ramírez.



Los señores Gilberto Colin y Francisco Flores de El Aguacate, fueron los ganadores de una moto eléctrica y de una pantalla respectivamente. Lo anterior al particular en la rifa que realiza Ingresos Municipales entre ciudadanos que se pusieron al corriente en sus impuestos.

Mercola responde: ¿Cómo combatir la artritis de forma natural?

Dr. Mercola.-La artritis es una enfermedad que causa dolor en las articulaciones. Algunas causas podrían ser una infección, una mala alimentación, un problema autoinmune o el desgaste

Los alimentos y suplementos antiinflamatorios podrían ayudar a controlar la artritis. La exposición al sol, las verduras crucíferas y los ácidos grasos omega-3 en la alimentación podrían ayudar con los síntomas

Los cambios en el estilo de vida, como hacer ejercicio y controlar el estrés, podrían reducir el dolor asociado con la artritis

La artritis es una enfermedad que causa hinchazón y sensibilidad en las articulaciones. Los síntomas incluyen dolor y rigidez en las articulaciones. Las causas de la artritis son varias, y, en la actualidad, muchas personas en Estados Unidos padecen esta enfermedad. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC, por sus siglas en inglés), 1 de cada 4 adultos padece esta enfermedad. También es más común entre las mujeres. Además, las tasas de artritis son mayores entre las personas que no hacen ejercicio o que tienen problemas de salud.

Si experimenta dolor en las articulaciones, existen varias formas para controlarlo, siga estos consejos:

Comience por mejorar su alimentación

Vegetales crucíferos, Bayas, Probióticos, Caldo de hueso, Especias, ajo, cúrcuma, jengibre. La cúrcuma es conocida por sus cualidades antiinflamatorias y podría ayudar con los síntomas de la artritis. Un estudio publicado en 2016 señaló que, si bien los resultados fueron positivos, el tamaño de la muestra y los ensayos realizados no fueron suficientes para llegar a una conclusión final. Mientras tanto, el jengibre ha sido estudiado por sus propiedades antiinflamatorias. Un estudio de 2001 señaló que podría reducir los síntomas de la osteoartritis. Otro estudio reciente demostró que el jengibre es seguro y podría ayudar a reducir el dolor. Suplementos que podrían ayudar a combatir la artritis Ácidos grasos omega-3, Vitamina D, Astaxantina, Manténgase hidratado. Asegúrese de tomar suficiente agua durante el día. Cuando está deshidratado, las células no funcionan de manera óptima y tienen más dificultades para eliminar toxinas. También hace que sus articulaciones estén más secas, lo que podría causar dolor. De acuerdo con Orthopaedic Associates, las articulaciones necesitan agua para tener una buena lubricación, ya que del 70 % al 80 % del cartílago articular consiste en agua. Ejercítese de forma regular. Mantenga un peso saludable. Métese a un sauna. Controle su estrés.



Con reforma constitucional, reconocimiento pleno a comunidades indígenas: Bedolla

- Michoacán es el primer estado del país en armonizar la constitución local con la federal



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla firmó la iniciativa de reforma constitucional en materia indígena, la cual contempla la figura del Gobierno Comunal y reconoce el presupuesto directo.

Morelia, Michoacán, 19 de noviembre 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla firmó la iniciativa de reforma constitucional en materia indígena, la cual contempla la figura del Gobierno Comunal y reconoce el presupuesto directo, además de que las comunidades podrán acceder a los programas de infraestructura pública municipal, educativa y seguridad, mimos que serán administrados de manera directa por los autogobiernos.

Tras realizar la firma de la iniciativa que entregó al presidente de la Mesa Directiva del Congreso del Estado, Juan Antonio Magaña de la Mora, el mandatario refirió que la reforma a la Constitución es un gran paso, porque se homologa con la Constitución federal y porque se toma en cuenta el sentir de las comunidades.

Detalló que en la propuesta se reconoce el presupuesto directo, el cual es una realidad en Michoacán y ahora se elevaría a un derecho máximo en la Constitución, derivado de que es una política de estado, ya que la autonomía y la autodeterminación es única para las comunidades indígenas.

Además, contempla derechos de participación en el ejercicio público de las mujeres indígenas, respeto y promoción de las lenguas indígenas, así como planes educativos con base a los usos y costumbres de los pueblos.

Refirió que la lucha no terminará con la aprobación de esta iniciativa, la lucha es constante y se seguirá avanzando dando continuidad al impulso que dio el expresidente Andrés Manuel López Obrador.

Mientras que el director General del Instituto Nacional de Pueblos Indígenas, Adelfo Regino Montes, destacó que con esta iniciativa Michoacán es el primer estado del país en armonizar la constitución y el ordenamiento jurídico con la Constitución federal con la local.

En tanto que el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, detalló que esta iniciativa es un acto histórico de justicia para los pueblos originarios que se había tardado en llegar, pero que fue posible por el proceso impulsado por el gobernador, ya que, cuando era diputado local propuso la iniciativa en

mayo de 2020 de reforma a la Ley Orgánica Municipal, con la cual la libre determinación es una realidad.

Refirió que al inicio de esta administración sólo había 11 comunidades con autogobierno, ya que habían sido relegados los pueblos originarios por todas las trabas que implicaba para acceder a este sistema, pero ahora son 40 comunidades en Michoacán que han accedido, de las cuales, cuatro fue por proceso ante los tribunales, cinco por acuerdo con cabildos y 31 por proceso de la Ley Orgánica Municipal.

En la primera semana de campaña caminamos todo Irimbo, vamos por la segunda vuelta: Memo Valencia

- El dirigente estatal pidió a las y los priistas invitar a sus amigos y vecinos, militantes de otros partidos a votar por Fernando Palomino, porque representa la mejor opción en Irimbo.

- Cierra con fuerza la primera semana de campaña del candidato del Revolucionario Institucional para el proceso local extraordinario.

Irimbo, Mich., a 17 de noviembre de 2024. En Irimbo el doctor Fernando Palomino Andrade y su planilla avanzan con paso firme y ganador, tras días llenos de actividades y encuentros con la militancia que refrendó su voto a favor de este proyecto, afirmó Memo Valencia, presidente del PRI en Michoacán, luego de cerrar una semana de total apoyo y presencia del Comité Directivo Estatal del Partido Revolucionario Institucional de cara a la elección local extraordinaria.

A lo largo de los primeros nueve días de este proceso electoral, el líder estatal revolucionario ha recorrido con megáfono en mano y a pie las calles, ha tocado puertas de los hogares y se ha reunido con militantes y la estructura tricolor en las tres tenencias de Irimbo, de sus comunidades y colonias para pedir que refrenden su voto al candidato priista, a quien ya le dieron su confianza en las urnas.

“Apoyemos todos al doctor Fernando Palomino y lo hagamos por dignidad y por orgullo de demostrar que vamos a manifestar nuevamente que el pueblo no se equivocó al elegirlo. Que irimbo, sus tres tenencias, sus 20 comunidades, sus 10 colonias queremos que se respete la decisión del 2 de junio, hay que ir a votar, pero que ahora votemos con una mayor contundencia”, sentenció.

Con la compañía de los candidatos a síndica, regidores y del propio candidato, el dirigente priista constató el cariño de la gente, así como la lealtad de los militantes del PRI, quienes están firmes en sus convicciones para recorrer Irimbo sin importar el calor, cansancio o cualquier impedimento físico.

Memo Valencia pidió a las y los priistas, invitar a simpatizantes de otros partidos políticos, a quienes, dijo, también agravaron con la anulación de la contienda al no respetar su voto del 2 de junio, y salir a las urnas, pero ahora a dar su confianza a Fernando Palomino.

“Hay que hablar con los de Morena, con los del PRD, hay que invitarlos a votar por el doctor Fernando Palomino en señal de protesta porque jugaron con nuestro tiempo y nos anularon una elección donde Irimbo ya decidió, así es que vamos a echarle ganas, vamos a trabajar, porque Irimbo merece continuar por la ruta del desarrollo que nos ha llevado un gran ciudadano, un gran profesionista, un gran ser humano, mi amigo Fernando Palomino y su planilla de lujo”, afirmó.

En el cierre de la primera semana de campaña, Memo Valencia junto al dirigente municipal tricolor, Francisco Xavier Andrade; el abanderado, Fernando Palomino; la candidata a síndica, Rosa María Márquez Rosales; y los aspirantes a regidores: Luis Nieves Cordero, Jaime García Martínez, Itzel Hernández García, María Fabiola Reyes Gómez, Curiel Mejía Coria, Adeline Hernández Soto y Lidia Hernández Merlos, saludaron a comerciantes y habitantes en el tianguis de la cabecera municipal.

Posteriormente realizaron reuniones vecinales y con la militancia priista en las colonias Los Cedros y La Parada, así como en la comunidad de Magallanes; mientras que en la tenencia de Tzintzingareo, además, recorrieron el tianguis dominical y visitaron el campo de fútbol para saludar a los deportistas a quienes ya dio resultados al dotarlos de una cancha digna para la práctica de esta disciplina.



En Irimbo el doctor Fernando Palomino Andrade y su planilla avanzan con paso firme y ganador, tras días llenos de actividades y encuentros con la militancia que refrendó su voto a favor de este proyecto, afirmó Memo Valencia, presidente del PRI en Michoacán.



CONSULTORIO VIDA

MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ

TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud

MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA

Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina,
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36

Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y

Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Cuidando a nuestras mascotas

¿Tu mascota consume estos ingredientes peligrosos?

A medida que se agregan ingredientes nuevos a los alimentos ultraprocesados para mascotas, es importante conocer los posibles riesgos que conllevan

Los ingredientes que podrían ser peligrosos para tu mascota incluyen gluten de trigo, cúrcuma, harina de pollo, productos a base de leche y miel

La mejor manera de evitar estos peligros y proteger la salud de tu perro o gato es brindarle una alimentación nutritiva y específica para su especie, con proteínas de origen animal de alta calidad y sin adulterar, grasas saludables y fibra, con muy poco o nada de almidón

Un artículo reciente de una revista de la industria de alimentos para mascotas sugiere que algunos ingredientes "nuevos" en los alimentos ultraprocesados para perros y gatos podrían ser peligrosos. De acuerdo con Tim Lombardo, director senior de servicios de consultoría alimentaria en EAS Consulting Group, estos "riesgos nuevos" surgirán en los próximos años y estarán relacionados con el "fraude alimentario".

Tim define el fraude alimentario como "los peligros que se generan cuando la única intención es obtener ganancias económicas".



Ofreció Tayde González Arias ponencia en la Universidad Veracruzana Intercultural

- En el marco de un encuentro interestatal en Espinal Veracruz

Papanla Ver., 15 de noviembre de 2024. - En el marco del Foro Interestatal sobre Educación Intercultural y estudios interculturales, intitulado "Kalatanoqhiw" y con la representación de la Universidad Intercultural de Michoacán, el Doctor en Derecho Tayde González Arias, ofreció a un centenar de alumnos y autoridades de la Universidad Veracruzana Intercultural sede Totonacapa de Espinal Veracruz la ponencia que tituló "Docencia, interculturalidad y derecho".

En el acto al que se dieron cita también representantes de otros estados de las universidades interculturales como el Estado de México, Puebla o San Luis Potosí, Tayde González Arias, expuso sus ideas. "Destaco el ponente que, se debe enseñar el derecho que radica en no hacer aburrida la enseñanza enfocándose en integrar estrategias que motiven el seguir estudiando, sobre la interculturalidad se refirió a que debemos identificarnos más allá de las palabras con los demás, sin ser más ni menos que alguien más, sino iguales, mostrándonos siempre incluyentes por conciencia y no por obligación,

Y para finalizar, entender que es necesario afianzar el pluralismo jurídico, siendo el modelo con el que operan éstas casas de estudio, debe abrir el panorama amplio con el que cuentan los egresados de la carrera de Derecho, una vez que se violentan los patrimonios culturales o no se promueve el uso de las lenguas maternas. Y que son los estudiantes de las interculturales y egresados los más preparados para la defensa de la cultura nacional. "En entrevista para éste medio, Tayde González Arias, agradeció la invitación y el apoyo tanto de la Universidad Intercultural de Michoacán por sus siglas UIIM, y a la UVI.



En el marco del Foro Interestatal sobre Educación Intercultural y estudios interculturales, intitulado "Kalatanoqhiw" y con la representación de la Universidad Intercultural de Michoacán, el Doctor en Derecho Tayde González Arias, ofreció a un centenar de alumnos y autoridades de la Universidad Veracruzana Intercultural sede Totonacapa de Espinal Veracruz la ponencia que tituló "Docencia, interculturalidad y derecho".

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Regala Con estilo

Bolsa mandadera

ACEPTAMOS TARJETAS
VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES A PARTIR DE \$2,000

Impresa

(715) 110-06-65

Matamoros Pte. No. 2 H. Zitácuaro, Mich.

mdpublicidad.com.mx

SUTACONALEPMICH inicia paro de brazos caídos

- Paro será escalonado
- La inconformidad es a nivel estado

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de noviembre de 2024 - Por: Guadalupe Solache Rebollo. En protesta al incumplimiento de las condiciones de trabajo, agremiados al Sindicato Único de Trabajadores Académicos del Estado de Michoacán (SUTACONALEPMICH) iniciaron a nivel estado un paro de labores de brazos caídos en todos los planteles Conalep.

A esta acción se sumó el plantel 240 de Zitácuaro y a las afueras de la institución, colocaron lonas alusivas a este conflicto, además de suspender clases para los alumnos que aquí estudian su nivel medio superior.

En lo sucesivo, y mientras se etablan las negociaciones, el paro será escalonado para no afectar demasiado a los estudiantes.

Al respecto Guadalupe Elizalde González, Delegada Sindical de SUTACONALEPMICH precisó que han venido pasando un sinfín de violaciones a sus derechos laborales, por ejemplo dentro de sus prestaciones se encuentran contemplados vales de despensa que se tienen que entregar en la primera quincena de noviembre pero a la fecha no han recibido nada.

Asimismo expuso que gracias a mucho trabajo, gestión y plan de luchas lograron a nivel nacional un recurso para los docentes, el cual se etiquetó en dos rubros: fortalecimiento salarial y compensación al acompañamiento escolar docente. Sin embargo esto llegó al estado y no se los han entregado.

En este sentido, precisó que las peticiones principales son : vales de despensa, retroactivo al incremento salarial 2024, compensación al acompañamiento escolar docente y fortalecimiento salarial.

Agregó que los afectados son poco más de 400 docentes y es por ello que en los 13 planteles que hay en el estado se estará parando labores de forma escalonada hasta que les den una solución..



En protesta al incumplimiento de las condiciones de trabajo, agremiados al Sindicato Único de Trabajadores Académicos del Estado de Michoacán (SUTACONALEPMICH) iniciaron a nivel estado un paro de labores de brazos caídos en todos los planteles Conalep.

“AMA A TU SOLEDAD” el primer libro del Psic. Héctor Salazar Jiménez

“AMAA TU SOLEDAD”
Por el Psic. Héctor Salazar Jiménez
El zitacuarensis presenta su primer libro en la casona de la estación El 30 de abril a las 5:00 pm.

APOYALA PREVENTA del 28 de Octubre al 18 de Noviembre.
Cel. 715 135 0799
<https://www.facebook.com/hectorsalazarpsic>

PSIC. HÉCTOR SALAZAR JIMÉNEZ

TE HACE LA CORDIAL INVITACIÓN A LA PRESENTACIÓN DE SU PRIMER LIBRO

"AMA A TU SOLEDAD"

"TE ESPERAMOS PARA QUE DESCUBRAS LO MARAVILLOSO QUE ES CONOCER LA SOLEDAD".

SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE
Casona de la Estación
5:00 P.M.

Confirma tu asistencia
715-255-30-30
Evento para Adultos

PREVENTA

\$309 MXN

DEL 28 DE OCTUBRE AL 18 DE NOVIEMBRE

Solicita el tuyo aquí

SOLICITA TU LIBRO ATRAVÉS DE LAS REDES DEL AUTOR

f Psic. Héctor Salazar Jiménez **wa** 715-135-07-99



¿Hasvistooa..?
Programa de difusión de personas desaparecidas y no localizadas



J. Guadalupe Castrejón Mendoza



Jorge Antonio Torres Cruz



Sara Martínez Morales



Alejandro Arroyo Mendoza



Jesus Antonio Ramírez Hernández



Israel Moctezuma Ramirez



Alfredo Rodríguez Galván



Rafael Hernández Hernández



José Miguel A. Rodríguez Hernández



Alejandro Rodríguez Hernández

Si has visto o sabes algo de estas personas escribenos

hasvistooa.fgr.org.mx hasvistooa@fgr.org.mx [55 80 59 66 74](tel:5580596674)

Fiscalía Especializada en Materia de Derechos Humanos

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLÓGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722