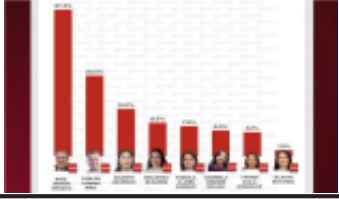


Encuesta de 7 ▶
Rubrum contradice
narrativa de
Alfredo Ramírez
rumbo al 2027



Alistan detalles
para la carrera
"Corre por tu
mole" en
Coatepec de
Morelos 6 ▶



Arranca
Visión Cero
recolección
de pet en
Zitácuaro y la
región 6 ▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

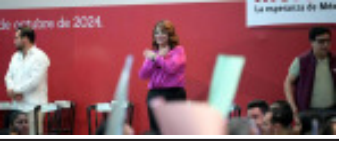
Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Expo Muestra
artesanal del 24
al 29 de
octubre 5 ▶



Autoridades 4 ▶
morenistas
defenderemos
decálogo de la 4T
en Michoacán:
Fabiola Alanís



SNE oferta
más de 250
vacantes 2 ▶



Los programas
sociales de la 4T
ya son derechos
constitucionales:
Mary Carmen
Bernal 8 ▶



"AMA A TU
SOLEDA" el
primer libro
del Psic.
Héctor Salazar
Jiménez 7 ▶

Michoacán, primer estado en aprobar su propia reforma al Poder Judicial: Bedolla

Del 25 de octubre al 3
de noviembre Festival
Ánimas de la Heroica
en Zitácuaro 5 ▶



Listo el operativo de
seguridad y protección
civil para Semana de
Muertos: Segob 5 ▶



Arranca operativo de seguridad en Zitácuaro por el Día de Muertos*

- Participan 465 elementos de Estados de Fuerza de los tres órdenes de gobierno.

Zitácuaro, Mich., a 25 de octubre del 2025.- El gobierno municipal de Zitácuaro presidido por Toño Ixtláhuac anunció el despliegue de 465 elementos de cuerpos de seguridad, de los tres órdenes de gobierno, así como paramédicos, ambulancias y cuerpos de emergencia para resguardar a los zitacuarenses y visitantes que arriban al municipio y la

región durante los próximos días con motivo de la celebración del Festival Ánimas de la Heroica y el Día de Muertos.

El operativo interinstitucional se realizará del 25 de octubre al 3 de noviembre, en toda la demarcación, sus tenencias y panteones, para brindar atención y responder a emergencias durante las festividades por el Día de Muertos.

Juan Antonio Ixtláhuac dio el banderazo de arranque al dispositivo que salvaguarda la integridad de la afluencia de personas que se contemplan durante estas fechas.

La operación consiste en el trabajo

coordinando entre los diferentes cuerpos de seguridad, como Secretaría de la Defensa Nacional, Guardia Nacional, Guardia Civil, Seguridad Pública Municipal, Fiscalía General del Estado, Protección Civil y Cuerpos de Rescate.

Toño Ixtláhuac destacó que para su gobierno es esencial brindar seguridad y confianza a la población y al turismo. Invitó a disfrutar de todos los eventos que su administración organiza para celebrar una edición más del Festival Ánimas de la Heroica.

SNE oferta más de 250 vacantes

- Llevó a cabo el pasado jueves es su penúltima feria de empleo del año

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de octubre de 2024.- El Servicio Nacional del Empleo (SNE) llevó a cabo su penúltima feria de empleo del año, la actividad se realizó en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, en un horario de 9:00 de la mañana a 2:30 de la tarde.

A través de esta actividad, un total de 20 empresas ofertaron más de 250 vacantes de distintos niveles operarios, desde puestos como cajero, empleada de mostrador hasta con estudios de licenciatura, adultos mayores y hasta personas con discapacidad.

Al respecto Abel Cárdenas, titular del SNE en Zitácuaro, expuso que este tipo de actividad atiende la demanda tanto de empresas que requieren personal, así como de buscadores que quieren trabajar. En este sentido, se demuestra que esta estrategia funciona y deja resultados importantes.

Durante la feria, los buscadores que asistieron, tuvieron oportunidad de consultar las vacantes disponibles, llenar solicitudes de empleo y hasta sostener entrevistas con los encargados de contratación de cada una de las empresas.

Al igual que en ferias de empleo pasadas, la meta de colocación es del 60% y aquellos buscadores que no pudieron acceder a un empleo, posteriormente se les toma en cuenta en otras vacantes donde reúnan el perfil.



El gobierno municipal de Zitácuaro presidido por Toño Ixtláhuac anunció el despliegue de 465 elementos de cuerpos de seguridad, de los tres órdenes de gobierno, así como paramédicos, ambulancias y cuerpos de emergencia para resguardar a los zitacuarenses y visitantes que arriban al municipio y la región durante los próximos días con motivo de la celebración del Festival Ánimas de la Heroica y el Día de Muertos.



El Servicio Nacional del Empleo (SNE) llevó a cabo su penúltima feria de empleo del año, la actividad se realizó en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez, en un horario de 9:00 de la mañana a 2:30 de la tarde.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE

MESES DEL TESTAMENTO

“Es momento de tomar la decisión que dé tranquilidad, seguridad y confianza a tus seres queridos”

Notaria Pública N°38 | 5 de mayor sur 41-a col centro
1530903 / 1535324



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articlistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

CON

Amigo paguitos

Estrena
smartphone

DESDE
\$50

En **paguitos**
semanales



Equipos nuevos
12 meses de
garantía

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Compras a plazo sujeta a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto canonicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de vigencia y remanente diferido en 30 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com. Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Mínimos en www.telcel.com. Valida del 1 al 31 de octubre de 2024.

Michoacán, primer estado en aprobar su propia reforma al Poder Judicial: Bedolla



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró que Michoacán se convirtiera en el primer estado del país en aprobar su propia reforma al Poder Judicial en cumplimiento al mandato popular.

Morelia, Michoacán, 24 de octubre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla celebró que Michoacán se convirtiera en el primer estado del país en aprobar su propia reforma al Poder Judicial en cumplimiento al mandato popular.

Con la aprobación de la iniciativa que el mandatario presentó al Congreso local, Michoacán marcó un precedente en la democratización de la justicia en México, destacó.

Ramírez Bedolla señaló que en el país se acabaron los gobiernos que sirven a unos cuantos o que responden a los intereses de élites de poder.

Puntualizó que la reforma establece la elección por voto directo de magistrados y jueces del Poder Judicial del Estado, así como la reestructuración de sus órganos con la creación de un Tribunal de Disciplina Judicial y un Órgano de Administración Judicial.

Además de que en el proceso de

renovación de magistraturas no será necesario insacular, mientras que para cambiar a la mitad de juezas y jueces sí se realizará insaculación, lo mismo para juzgados vacantes al frente o interinos.

Precisó que para ello sólo se insaculan lo que haga falta para completar el 50 por ciento de los espacios que se renovarán en 2025.

“Nosotros hemos sostenido diálogo con las y los trabajadores, jueces y magistradas y magistrados del Poder Judicial y reconocemos su apertura para trabajar juntas y juntos”, apuntó el mandatario.

Por esta razón, la reforma es producto de amplias jornadas de trabajo y pensamiento en colaboración activa con el Poder Judicial del Estado, por lo que se elaboró con la sensibilidad de haber escuchado todas las voces para construir el mejor sistema de justicia en el estado.

Autoridades morenistas defenderemos decálogo de la 4T en Michoacán: Fabiola Alanís

-Asiste a Asamblea Informativa de Morena para fortalecer internamente al partido

Morelia, Michoacán, a 24 de octubre de 2024.- En Michoacán, la consolidación del segundo piso de la Cuarta Transformación y quienes representamos a nuestro movimiento en diferentes cargos de elección popular, haremos valer los lineamientos político-ideológicos que le dieron vida: no mentir, no robar y no traicionar al pueblo de México, remarcó la coordinadora del Grupo Parlamentario de Morena del Congreso del Estado, Fabiola Alanís Sámano.

La postura de Fabiola Alanís se generó luego de la Asamblea Informativa que desarrolló el partido en la capital michoacana, donde, en presencia de la dirigente nacional de Morena, Luisa María Alcalde; de la secretaria General, Carolina Rangel Gracida, y del secretario de Organización, Andrés Manuel López Beltrán, se expuso un decálogo al que las autoridades morenistas se sujetarán para blindar las bases ideológicas del movimiento que fundó el expresidente Andrés Manuel López Obrador.

El decálogo, contempla, entre otras cosas, que las autoridades morenistas implementen audiencias públicas para escuchar a sus representados, garantizar transparencia en la función pública, atacar la corrupción, impedir la privatización de los recursos públicos y velar por los intereses de los sectores más vulnerables.

“En Michoacán, quienes representamos a la Cuarta Transformación defenderemos y respetaremos este decálogo para que nuestras bases ideológicas se sigan consolidando, en beneficio de las y los mexicanos que acompañan a nuestro movimiento”, enfatizó luego de que se desarrollara la Asamblea Informativa de Morena, donde estuvieron presentes también el dirigente estatal del partido y diputado local, Juan Pablo Celis, así como Celeste Ascencio y Raúl Morón, senadora y senador de la República.

Finalmente, Alanís Sámano sostuvo que los lineamientos de este decálogo se harán valer en el ejercicio legislativo de las y los diputados que representan a Morena en el Congreso de Michoacán, a fin de garantizar la construcción del segundo piso de la 4T en la entidad, de la mano de la doctora Claudia Sheinbaum.

de México

FORMATIVA

de octubre de 2024

morena
La esperanza de México



En Michoacán, la consolidación del segundo piso de la Cuarta Transformación y quienes representamos a nuestro movimiento en diferentes cargos de elección popular, haremos valer los lineamientos político-ideológicos que le dieron vida: no mentir, no robar y no traicionar al pueblo de México, remarcó la coordinadora del Grupo Parlamentario de Morena del Congreso del Estado, Fabiola Alanís Sámano.

Con nuevo equipo de vanguardia Michoacán tratará el cáncer de mama

- Se trata de un acelerador lineal y PET Scan que entrarán en operaciones en diciembre de este año

Morelia, Michoacán, 24 de octubre de 2024.- Con la adquisición de un nuevo acelerador lineal y un PET Scan, el Gobierno de Michoacán se compromete con la lucha contra el cáncer de mama, pues con este aparato de última tecnología se acabará con las listas de espera y se agilizarán los tratamientos de radioterapia.

Con el nuevo acelerador lineal y el PET Scan que ya se instalan en el Instituto Oncológico del Estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla garantiza mayores apoyos a las mujeres con cáncer, y moderniza y equipa con aparatos de vanguardia las instituciones de salud.

Será en diciembre de este año cuando ambos aparatos entren en operación y eleven hasta en un 150 por ciento las sesiones mensuales de radioterapia, eficaces para el tratamiento de cáncer de mama, pues de mil 600 que se ofrecen en la actualidad, a final del año se incrementarán a 4 mil.

Además, con el PET Scan la entidad podrá realizar tomografías de punta capaces de detectar en etapas más tempranas, incluso moleculares, tumores y diversos tipos de cáncer, para tratarlos oportuna y exitosamente de forma gratuita, pues hoy estos estudios solo se ofrecen en el nivel privado con un costo por el orden de los 18 mil pesos.

Las 800 mujeres con cáncer de mama que son atendidas en el Instituto Oncológico del Estado serán las beneficiadas, pues ahora recibirán con mayor inmediatez sus radioterapias, junto con sus estudios confirmatorios del avance del tratamiento con el PET Scan.



Con la adquisición de un nuevo acelerador lineal y un PET Scan, el Gobierno de Michoacán se compromete con la lucha contra el cáncer de mama, pues con este aparato de última tecnología se acabará con las listas de espera y se agilizarán los tratamientos de radioterapia.

Del 25 de octubre al 3 de noviembre Festival Ánimas de la Heroica en Zitácuaro

- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela presenta actividades para Día de Muertos



En conferencia prensa, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro, presentó el Festival "Ánimas de la Heroica", el cual se realizará del 25 de octubre al 3 de noviembre.

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de octubre de 2024.- En conferencia prensa, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro, presentó el Festival "Ánimas de la Heroica", el cual se realizará del 25 de octubre al 3 de noviembre.

El objetivo es lograr que este festival sea

el escaparate perfecto durante la celebración de día de muertos para zitacuarenses y visitantes.

Acompañado de la Presidenta del DIF Vanessa y funcionarios del Gobierno Municipal, el alcalde señaló que la celebración de día de muertos no sólo existe en Pátzcuaro

sino que a nivel local existe una gran riqueza cultural y se pretende que este festival quede como una tradición de cada año.

Para ello dijo, se ha dispuesto de diferentes acciones para lograr que este festival tenga mucho éxito, además se contará con un operativo de seguridad con los diferentes niveles de gobierno.

Sobre el programa del "Festival de las Ánimas de la Heroica"

- 25 de octubre
 - 12:00 PM exposición 'Catrina plástica' en el museo casona de la estación
 - 5:00 PM exposición de pintura por los alumnos del CBTA en el Jardín Constitución
 - 6:00 PM, viernes romántico en el Jardín Constitución
- 26 de octubre
 - 7:00 PM inauguración de la ofrenda monumental en el patio de la Presidencia Municipal
- 30 de octubre
 - 6:30 PM Cine de las ánimas en el jardín central
- 31 de octubre
 - 4:30 PM pasarela de catrinas y catrines en la calle Lerdo de Tejada

- 5:30 PM concurso de calaveras literarias en el jardín central
- 5:00 PM rodada ciclista del terror, punto de partida Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez
- 5:30 Danzón de las ánimas en el jardín central
- 6:00 PM inauguración de la feria del pan en el jardín central
- 7:00 PM, Noche de las ánimas con leyendas, obra de teatro y rondalla en el Panteón Municipal
- 1 de noviembre
 - 5:00 PM, Caravana de las ánimas de instituciones educativas, empresas y público en general con vehículos y contingentes a pie, el punto de inicio es el muro verde y concluye en el jardín central
 - 7:00 PM, recorrido por las ofrendas de Ocampo
 - 8:00 PM, premiaron de la mejor ofrenda, calle Ocampo
- 2 de noviembre
 - 5:00 día de muertos, fusión Dragloween en el patio de la Casona de la Estación
 - 6:00 Camino de la Luz de las ánimas en el Panteón Municipal San Carlos
 - 6:00 PM Serenata de las ánimas con mariachi en el Panteón Municipal
- 3 de noviembre
 - 4:00 PM Festival infantil de las ánimas con gala infantil de bailes folclóricos, concurso infantil de disfraces, recorrido por el parque de la Estación y la ciudad de los niños para pedir dulces.

Expo Muestra artesanal del 24 al 29 de octubre

- En la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con motivo de día de muertos, fue instalada la muestra artesanal en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez de esta ciudad y permanecerá en este lugar hasta el día 29 del presente mes.

Esta ocasión son únicamente artesanos de diferentes comunidades de Zitácuaro así como productores los que estarán ofreciendo diferentes artículos a los zitacuarenses y visitantes.

Entre los productos que se pueden encontrar, están: ocoshal, prendas de lana, dulces tradicionales, artículos de madera, alfarería, medicina tradicional, muñecas, joyería, bebidas tradicionales, sombreros, entre otros.

Al respecto, Alma Rosa Bautista Ramírez, Presidenta de la Unión de Artesanos Benito Juárez señaló que esta época del año es un momento perfecto para que los artesanos saquen a la venta todos los productos que elaboran durante el año.

"Todo lo que vendemos aquí está hecho por las manos de artesanos, hay mucho que ver por la celebración de Día de Muertos", expresó.

Agregó también que se integrarán dos cocineras tradicionales, las cuales estarán ofreciendo comida rica hecha en las comunidades con un sazón único para el paladar de los zitacuarenses y de los visitantes que estén en el municipio durante la celebración de día de muertos.

Agradeció a las autoridades municipales su apoyo, ya que esto demuestra que se apoya al sector artesanal y se le brinda la posibilidad de vender los artículos que elaboran.



Con motivo de día de muertos, fue instalada la muestra artesanal en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez de esta ciudad y permanecerá en este lugar hasta el día 29 del presente mes.

Listo el operativo de seguridad y protección civil para Semana de Muertos: Segob

Morelia, Michoacán, 25 de octubre de 2024.- El Gobierno de Michoacán ha implementado un plan operativo de seguridad y protección civil en 67 municipios para la Semana de Muertos, con el propósito de garantizar la atención y auxilio de turistas, visitantes y residentes de las zonas con mayor afluencia.

El secretario de Gobierno, Carlos Torres Pina, señaló que en las acciones participan las secretarías de Seguridad, Turismo, Cultura y la Coordinación Estatal de Protección Civil, instituciones que desarrollarán trabajos de vigilancia en panteones municipales, carreteras y durante los eventos culturales programados para esta temporada.

Enfatizó la relevancia de establecer puntos de seguridad estratégicos y subrayó la colaboración entre los tres niveles de gobierno.

"La coordinación es fundamental para garantizar la seguridad durante las diversas actividades culturales. Michoacán es un destino clave para los turistas durante el Día de Muertos", destacó el secretario de Gobierno.

Además, se establecieron labores coordinadas de atención y prevención del delito para la zona lacustre en las que participarán la federación, estado y los municipios de Pátzcuaro, Tzintzuntzan, Quiroga y Erongaricuaru, entre otros aledaños.

En la reunión estuvieron presentes el secretario de Turismo, Roberto Monroy; el coordinador estatal de Protección Civil, Amuravi Ramírez; la secretaria de Cultura, Tamara Sosa Alanís, el director de la Casa de las Artesanías, Cástor Estrada Robles y autoridades municipales.



El Gobierno de Michoacán ha implementado un plan operativo de seguridad y protección civil en 67 municipios para la Semana de Muertos, con el propósito de garantizar la atención y auxilio de turistas, visitantes y residentes de las zonas con mayor afluencia.

Alistan detalles para la carrera "Corre por tu mole" en Coatepec de Morelos

- Se realizará el 24 de noviembre

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Todo está listo para que el próximo 24 de noviembre, se lleve a cabo la carrera a campo traviesa "Corre por tu mole" en la tenencia de Coatepec de Morelos.

En entrevista Lenin Moreno Hernández, dijo que para la realización de esta carrera, ya se ha hecho la invitación a los corredores que provienen de otros estados de la República y del interior del estado de Michoacán. En este sentido, precisó que no es una competencia, sino una convivencia familiar, ya que al finalizar el evento viene la entrega del platillo de mole, así como las premiaciones de las diferentes categorías.

Sobre el costo de inscripción, dijo que durante este mes para los niños es de 200 pesos y adultos 300 pesos, incluye la playera, hidratación durante y al finalizar la ruta, fruta, medalla y el platillo de mole con tortillas y agua fresca. Este año es un kit bueno y habrá premiación en efectivo para la categoría libre, a petición de los participantes.

Cómo ya es costumbre se tienen contempladas diversas categorías infantil que van desde los 5 a 11 años; juvenil menor, mayor, libre, máster, veteranos, 60 y más, grupo y familia.

Aseguró que por el momento ya se pueden inscribir, los puntos para hacerlo son: en la papelería que esta frente a la preparatoria José María Morelos; la agencia Qualitas en Avenida Revolución norte 15 D; la tienda Levis en



En entrevista Lenin Moreno Hernández, dijo que todo está listo para que el próximo 24 de noviembre, se lleve a cabo la carrera a campo traviesa "Corre por tu mole" en la tenencia de Coatepec de Morelos.

Herder de Tejada poniente 4 y la Joyería Chuchin ubicada en la calle de Morelos a lado de lo que antes era el cine México. Los interesados en participar tienen hasta el 13 de noviembre para registrarse.

Agregó que el año pasado hubo una inscripción de más de 300 corredores y este 2024 se espera más de 350 no solo de Zitácuaro, sino de otros municipios e incluso de otros estados.

La Asociación de corredores de Zitácuaro A.C. y la Jefatura de tenencia de Coatepec de Morelos, el H. Ayuntamiento de Zitácuaro Mich.

invitan a la tradicional carrera:

CORRE POR TU MOLE 2024

En su edición XXVI

Lugar y fecha: Iglesia de San Pancho (Coatepec de Morelos), Domingo 24 de noviembre a las 9:00 HRS.

Rama: Femenil y varonil

Inscripciones: A partir de la publicación de la presente, cerrándose el 13 de noviembre, para asegurar tu talla de playera, posteriormente no será segura tener tu talla. El costo será de \$300 adultos y \$200 niños hasta el 31 de octubre, del 1 de noviembre hasta agotar existencias será de \$350 adultos y \$250 niños.

Cierre de inscripciones: 13 de noviembre. No habrá inscripciones el día de la carrera.

Centros de inscripción: Joyería Chuchin (Morelos sur #29), Papelería Bear (Dr. Emilio García Sur 122, frente a prepa Morelos) Tienda Levis (Herder de Tejada Plc.4), Aseguradora Qualitas (Avenida Revolución Nte #15D), Vía WhatsApp 7151209563 y 7151200084.

Premiación: Reconocimiento a los 3 primeros lugares de cada categoría y rama. Categoría libre premiación en efectivo a los 3 primeros lugares absolutos de cada rama. (Bolsa repartir de \$5,000).

Categorías y ramas:

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA
Infantil	5 - 11 años	50 a 400 m.
Juvenil Menor	12 - 15 años	2.5 km.
Juvenil Mayor	16 - 19 años	5km
Libre	20 - 39 años	5km femenil/10km varonil
Master	40 - 49 años	5km femenil/10km varonil
Veteranos	50 - 59 años	5km
Adultos Mayores	60 y mas	2.5 km
Grupo o familia	Edad libre	2.5 km

Kit de corredor: Playera, medalla, número, agua de sabor, plato de mole, hidratación en el recorrido, y al finalizar fruta

Entrega de Kits: Sábado 23 de noviembre de 10:00 a 16:00 hrs., en Plaza los Soles.

Los casos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el comité organizador y su fallo será inapelable.

NOTA: No se servirá platillo de mole a los participantes que no presenten su boleto, sin EXCEPCIÓN. Habrá rifas de nuestros patrocinadores al finalizar la carrera.

Arranca Visión Cero recolección de pet en Zitácuaro y la región

- Incluirá instituciones educativas de todos los niveles

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de octubre de 2024.- Integrantes de Visión Cero arrancaron la recolección de pet en Zitácuaro y todo el oriente, dónde se incluye instituciones educativas de todos los niveles.

La actividad se desarrolló en la Escuela Secundaria General No 3 Rafael Ramírez Castañeda y fue encabezada por el director de ésta, Jeremías García, la directora de Conalep Zitácuaro, Yunuén Catalina Reyes Archundia así como Victor



Integrantes de Visión Cero arrancaron la recolección de pet en Zitácuaro y todo el oriente, dónde se incluye instituciones educativas de todos los niveles.

Torres integrante de Visión Cero.

Al dar la bienvenida, el director de la Secundaria General No 3, Profesor Jeremías García, resaltó que esta institución se sumó de forma activa a todas las acciones de Visión Cero, es así que se han reforestado arbolitos sobre Avenida Revolución y también sobre Avenida Morelia, también se han hecho diferentes acciones que contempla este proyecto.

Agregó además que con esta suma de voluntades, la escuela cumple con las líneas que marca la nueva escuela mexicana, en lo que tiene que ver con los proyectos comunitarios.

Por su parte, Yunuén Catalina Reyes Archundia Directora del Conalep Plantel Zitácuaro, pidió que cada uno de los presentes aporte al cuidado del medio ambiente, ya que de lo contrario el cambio no se generará por sí solo.

Como integrante de Visión Cero, Victor Torres Morales, precisó que el uso del plástico desde su creación ha ido en incremento y ya se encuentra en todos lados, ha invadido el océano, esta presente

en los alimentos, en el cuerpo humano como el cerebro y hasta en las heces fecales. Ante tal panorama resaltó que es vital el reciclaje para darle un destino adecuado y evitar además la generación de basura.

Gabriela Mora Calvillo, Directora del CETIS 18, aseguró que desde el plantel que dirige se hacen acciones similares para cuidar al medio ambiente y se sumó a Visión Cero, pues el beneficio es para todos, no para unos cuantos.

Al final, integrantes de la brigada especial de Visión Cero llevo a cabo la recolección de pet de los diferentes grupos de la secundaria y en adelante estará visitando otras escuelas para que participen en estas acciones que pretenden fomentar el reciclaje y contribuir al cuidado del medio ambiente.

En representación de Sigfrido Rosales Elizalde, supervisor de la zona 039, Mintzi López Torres felicitó a todos los presentes por los esfuerzos que se han hecho y confió en que cada día se sumen más voluntades.

Estuvieron presentes funcionarios del área del medio ambiente de Jungapeo, Ocampo y Juárez, así como representantes de instituciones educativas que se han sumado a Visión Cero.

Aprobación de reforma judicial acercará la justicia a los michoacanos: JP Celis



El diputado de Morena, Juan Pablo Celis Silva, celebró la aprobación de la reforma al Poder Judicial en Michoacán, la cual tiene como objetivo acercar la justicia a la ciudadanía.

Morelia, Michoacán; 24 de octubre del 2024.- El diputado de Morena, Juan Pablo Celis Silva, celebró la aprobación de la reforma al Poder Judicial en Michoacán, la cual tiene como objetivo acercar la justicia a la ciudadanía.

El morenista destacó que la mayoría calificada obtenida por Morena en las elecciones del 2 de junio les permite impulsar las reformas necesarias tanto a nivel nacional como estatal. Según Celis Silva, es esencial que las instituciones dejen de servir a las élites y comiencen a atender las necesidades del pueblo.

La reforma aprobada en Michoacán, no solo garantiza los derechos laborales del personal del Poder Judicial, sino que también fortalece la carrera judicial, permitiendo el crecimiento profesional desde el puesto de escribiente hasta el de secretario de acuerdos.

Esta iniciativa está en línea con los principios de la Cuarta Transformación y el legado del expresidente Andrés Manuel López Obrador, al buscar que la justicia esté al alcance de todas las personas en Michoacán.

Uno de los cambios más significativos es la creación de salas regionales y colegiadas en diferentes municipios, como Lázaro Cárdenas, Uruapan y Zamora, entre otros. “Estas salas atenderán asuntos civiles, mercantiles, laborales y familiares, mientras que en lo penal, los jueces tendrán jurisdicción en todo el estado, lo que facilitará el acceso a la justicia en áreas más alejadas”, agregó.

Además, se transformará el Tribunal de Justicia Administrativa en el Tribunal Anticorrupción y de Justicia Administrativa de Michoacán, con el fin de mejorar la lucha contra la corrupción.

El diputado fue enfático al señalar que no permitirán chantajes y que seguirán adelante con esta reforma para garantizar que el poder judicial esté al servicio del pueblo.

Encuesta de Rubrum contradice narrativa de Alfredo Ramírez rumbo al 2027

De acuerdo con la casa encuestadora, los michoacanos se decantan de manera contundente por perfiles masculinos para la candidatura del Morena a la gubernatura

Morelia, Michoacán, 22 de octubre de 2024.- El pueblo de Michoacán de nueva cuenta exhibe y revira la narrativa de Alfredo Ramírez Bedolla, sobre la posibilidad de que sea una mujer la abanderada por Morena para contender por la gubernatura en el 2027, así lo demostró una encuesta presentada por Rubrum, que arroja como favorito al senador Raúl Morón Orozco y en un distante segundo lugar al secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña.

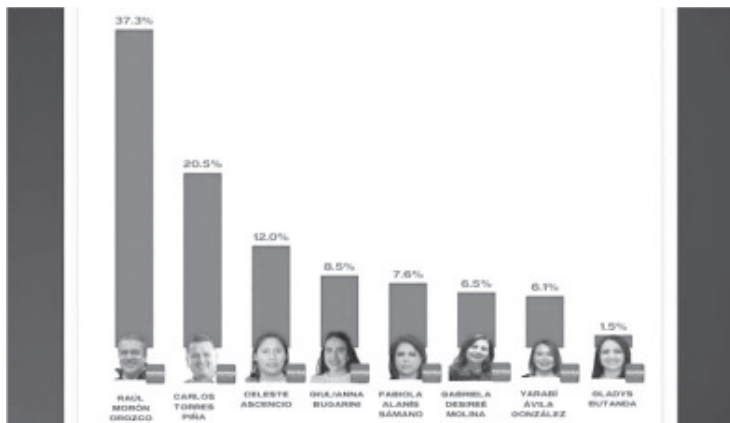
Durante los últimos meses, el gobernador de Michoacán, junto al presidente del partido en el estado, Juan Pablo Celis, emprendieron una campaña para posicionar en la opinión pública la posibilidad de que sea de género femenino el perfil que contienda por el movimiento en el proceso electoral del 2027.

Sin embargo, un ejercicio realizado por Rubrum con fecha del 19 de octubre demuestra una realidad contundente y contraria a los deseos del Bedollato, que se perfila hacia otra contundente y la que sería su definitiva derrota política.

En la encuesta, a la pregunta «De los siguientes nombres de posibles candidatos ¿Quién considera que debería ser el candidato de Morena para la gubernatura de Michoacán?», la población dio un 37.3% de las preferencias al senador Raúl Morón Orozco y le otorga un distante segundo lugar al actual secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, con un 20.5%, siendo los mencionados los únicos perfiles masculinos incluidos en el ejercicio.

De las mujeres incluidas, Celeste Ascencio es la que recibe mayor apoyo con solo el 12% de las intenciones y la siguen, casi en la intrascendencia, Julianna Bugarini con el 8.5%; Fabiola Alanís con el 7.6%; la titular de la Secretaría de Educación del Estado, Gabriela Molina, con 6.5; Yarabí Ávila con el 6.1% y finalmente Gladys Butanda con el 1.5%.

En tanto, la encuesta confirma a Morena como el partido con la mayoría de intención de voto por la gubernatura en el 2027, con un contundente 49.00%, seguido por el PAN con el 34.3%, el tercer lugar para el PRI con el 9.8% y en cuarto puesto se perfila Movimiento Ciudadano con el 6.9%.



“AMA A TU SOLEDAD” el primer libro del Psic. Héctor Salazar Jiménez

“AMAA TU SOLEDAD”

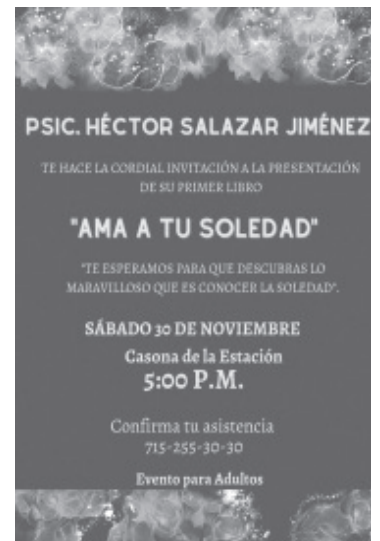
Por el Psic. Héctor Salazar Jiménez

El zitacuarenses presenta su primer libro en la casona de la estación El 30 de abril a las 5:00 pm.

APOYA LA PREVENTA del 28 de Octubre al 18 de Noviembre.

Cel. 715 135 0799

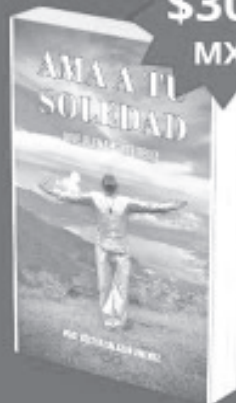
<https://www.facebook.com/hectorsalazarpsic>



PREVENTA

\$309 MXN

DEL 28 DE OCTUBRE AL 18 DE NOVIEMBRE



Solicita el tuyo aquí

SOLICITA TU LIBRO ATRAVES DE LAS REDES DEL AUTOR

Psic. Héctor Salazar Jiménez

715-135-07-99

La aprobación de la Reforma Judicial en Michoacán es un paso firme hacia la democratización del Poder Judicial: Emma Rivera



La Diputada Emma Rivera Camacho, Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, expresó su entusiasmo por la reciente aprobación de la reforma al Poder Judicial de Michoacán, subrayando que "sin duda, es un avance en la democratización de este poder que ha sido una demanda de la población".

Morelia, Mich., 24/10/2024.- La Diputada Emma Rivera Camacho, Presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales del Congreso del Estado, expresó su entusiasmo por la reciente aprobación de la reforma al Poder Judicial de Michoacán, subrayando que "sin duda, es un avance en la democratización de este poder que ha sido una demanda de la población".

La diputada señaló que han recogido estas inquietudes a lo largo de su trayectoria política, un recorrido que ha implicado "tocar

las puertas y escuchar a la gente".

Rivera Camacho enfatizó que esta reforma se consolida el segundo piso de la Cuarta Transformación, que busca garantizar la autonomía, independencia y especialidad técnica del Poder Judicial, mejorando así la impartición de justicia en beneficio de la población.

Destacó que la elección de jueces y magistrados será ahora directa, libre y secreta, lo que permitirá a la ciudadanía participar activamente en la toma de decisiones que afectan su acceso a la justicia.

"Primero, quiero agradecer a la gente que ha mostrado interés en participar de manera

más activa en las prácticas democráticas. Estamos trabajando para responder al encargo y representarlos. Seguiremos muy atentos a todas las demandas que tengan para convertirlas en leyes", afirmó la diputada. Además, recordó la importancia de que los candidatos a estos cargos presenten su Declaratoria 3 de 3 Contra la Violencia, asegurando que aquellos con antecedentes de violencia de género no puedan ocupar posiciones en la judicatura.

Con la reforma, Michoacán se posiciona como un estado a la vanguardia, siendo el primero en homologar su legislación estatal a la reforma nacional en materia del Poder Judicial. Rivera Camacho subrayó que el nuevo marco legal también establece un proceso claro para la renovación de los cargos del Poder Judicial, lo que fortalece la confianza ciudadana en el sistema judicial.

"Estamos muy contentos por este avance", concluyó la diputada, reafirmando su compromiso con la democracia y el bienestar de los michoacanos.

Los programas sociales de la 4T ya son derechos constitucionales: Mary Carmen Bernal

- Se aprobaron reformas a los artículos 4 y 27 de la constitución

Ciudad de México a 23 de Octubre de 2024. Un derecho constitucional es igual a la obligación del Estado Mexicano a garantizarlo o proporcionarlo, con esa máxima, se aprobó en la Cámara de Diputados modificaciones a los artículos 4 y 27.

Mary Carmen Bernal Martínez, Diputada Federal por el Distrito 03, celebró la aprobación para que a partir de ahora se establezca en la Constitución que a los 65 años las personas tengan acceso a la pensión universal.

"Muy contenta de ser partícipe del segundo piso de la transformación y seguir beneficiando al pueblo de México, es un logro muy importante que el apoyo a personas con algún tipo de discapacidad se haya elevado a un derecho constitucional", expresó.

También se concretó el que mujeres de 60 a 64 años cuenten con un apoyo por parte del Estado y destacar que, el monto de los recursos no podrá disminuir respecto al del año anterior es decir se mantendrá o incluso aumentará el apoyo.

La legisladora zitacuarensis también dio a conocer el apoyo al que a partir de su entrada en vigor accederán campesinos, pescadores y pequeños productores.

Se aprobó la entrega de un apoyo anual directo y fertilizantes a pequeños productores; un apoyo anual a pescadores de pequeña escala; para los campesinos el estado garantizará la entrega de un jornal seguro, justo y permanente a aquellos que cultiven sus tierras con árboles frutales, maderables y especies que requieren ser procesadas.

Para finalizar Bernal Martínez se mostró satisfecha, pues el dictamen recién aprobado es una de las iniciativas que el ex presidente AMLO presentó el pasado 5 de febrero; "como se lo prometimos, no le vamos a fallar a nuestro cabecita de algodón ni al pueblo de México", concluyó.



Mary Carmen Bernal Martínez, Diputada Federal por el Distrito 03, celebró la aprobación para que a partir de ahora se establezca en la Constitución que a los 65 años las personas tengan acceso a la pensión universal.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

NEVA
DIRECCIÓN

neurocirugía / cirugía de columna

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767

URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722

¡HOLA AMIGOS! ¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; SABEN A ESTAS ALTURAS DEL PARTIDO Y A MIEDAD DE TANTO 'PERDER APRENDI A GANAR... PORQUE DE TANTO LLORAR, SE ME DIBUJO LA SONRISA QUE TENGO Y QUE SOLO MIRO AL CIELO Y CIERTO ES QUE ME DOY CUENTA QUE TOQUE VARIAS VECES FONDO. Y Que cada vez que bajo sé que mañana subiré, me asombra tanto como es el ser humano que aprendí a ser yo mismo. Tuve que sentir la soledad para aprender a estar conmigo mismo y cierto aprendí a ser yo mismo y saber también que si soy buena compañía. Intente ayudar tantas veces a los demás que aprendí también a que me pidieran ayuda, trate siempre que todo fuese perfecto y comprendí que realmente todo es tan imperfecto como debe de ser (incluyéndome). Hago solo lo que debo hacer de la mejor forma que puedo y de los demás que hagan lo que quieran. Aprendí que en esta vida nada es seguro solo la muerte... por eso disfruto el momento y lo que tengo. Aprendí que nadie me pertenece y aprendí también que el tiempo que estarán conmigo el tiempo que quieran y deban estar y quien realmente está interesado en mí, me lo hará saber a cada momento y contra, lo que sea. Pero así me di cuenta que también la verdadera amistad si existe, pero no es fácil encontrarla. Porque quien te ama te lo demostrara siempre sin necesidad de que se los pidas que, si es fiel, no es una obligación sino un verdadero placer cuando el amor como amigo es el dueño de ti. A eso se le llama VIVIR. La vida es bella con su ir y venir con sus sabores y sin sabores, aprendí a vivir y a disfrutar cada detalle y también de los errores... CUMPLERON 16 ANIVERSARIO DE BODAS EL feliz matrimonio del Lic. NICOLÁS HERNÁNDEZ ALVAREZ Y de la Mtra. CONNIE RUIZ DE HERNÁNDEZ. Felices por este acontecimiento se encuentran sus queridos hijos Airam Nicole y Nicolás Hernández Ruiz como el señor Don Nico Hernández Perdomo y sus queridas hijas que les desearon todo lo mejor y que siga perdurando este su amor. ¡FELICITACIONES A LOS DOS!... Fueron festejados y recibieron ¡FELICITACIONES! De Trabajadores del Hospital Regional y partieron su Pastel los que CUMPLERON AÑOS entre ellos; Las Enfermera NORMA BUCIO, Enfermera ESTRELLA LEAL ESQUIVEL. Igualmente recibió felicitaciones también la Dra. NORMA SÁNCHEZ Con motivo del DÍA DEL PEDIATRA y DÍA DEL MÉDICO. Perteneciente a este Hospital Regional. Deseándoles todos los mejores parabienes... CUMPLIÓ AÑOS La Maestra ROCÍOSANTILLÁN Y Tempranamente Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de sus hijos los Maestros



Recibieron ¡FELICITACIONES! En el DÍA DEL MÉDICO Los Doctores ROBERTINA LEAL, MARTHA GALVÁN, NORMA SÁNCHEZ, HUGO MUÑOZ Y Fueron festejados por compañeros de trabajo



¡MUCHAS FELICIDADES!! AL Director de la CLÍNICA HOSP. DEL ISSSTE DR. HÉCTOR URIEL POSADA En el DÍA DEL MÉDICO, Recibió parabienes cariñosas de su esposa la Enf. Miriam Soto e hijos y Personal.



¡MUCHAS FELICIDADES! AI PEDIATRA-GASTROENTERÓLOGO DR. JOSÉ ANTONIO DELGADO TREJO EN EL DÍA DEL MÉDICO Recibió los mejores deseos de sus hijos y compañeros colegas.



CUMPLERON Su 16 ANIVERSARIO DE BODAS EL LIC. NICOLÁS HERNÁNDEZ ALVAREZ y la MTRA. CONNIE RUIZ DE HDEZ. Y fueron ¡FELICITADOS! Por sus hijos Airam Nicole y Nicolás Jr. Y Familia.



Flor, Jorge y Adán Rosales Santillán y de demás familiares, así mismotambién recibió estas de colegas maestras y amistades y desde luego le fue celebrado este su día, partiendo su Pastel de Cumpleaños... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! A la Srta. MARIA ELENA NUÑEZ DE REYES que CUMPLIÓ AÑOS Y recibió con mucho cariño felicitaciones y los mejores deseos de su esposo Octavio Reyes de sus hijas Mireya y MaraReyes Núñez de nietos y familiares como de amistades del ámbito social... uniéndome a estas la que esto escribe... ¡¡MUCHAS FELICIDADES!! En este 23 de Oct- A LOS MÉDICOS EN SU DÍA Ya que su gran MISIÓN es mejorar la calidad de vida de sus pacientes tratando de ayudarlos en su enfermedad y en su dolor, inyectándoles siempre fortaleza, confianza, tranquilidad y paciencia felicitaciones a los MÉDICOS De la Clínica Hospital del ISSSTE Que fueron festejados por compañeros de trabajo con un desayuno. Entre ellos: Dr. Héctor Uriel Posada Director de la Clínica, Dra. Norma Sánchez, Dr. Miguel Angel Pinedo y su hijo Dr. Pinedo Suárez, Dr. Ramón Herrera, Dra. Marha Galván, Dra. Robertina Leal, Dr. Haro, Dr. Arévalo, Dr. Salomón Rivera Jr. Dr. Hugo Muñoz, Dr. Icañ Montellano, Dr. Sandoval, Dr. Villanueva. Así mismo vayan estas mismas ¡FELICITACIONES! AI Dr. Internista. Juan Daniel Cruz Munguía, Dr. Hugo Alejandro Medina, José Antonio Delgado Trejo, Dr. Jaime Alfredo Rodríguez, Dr. Marco Aurelio Vega Dr. Manuel Aguilera y Aurora Arana, entre otros muchos más... ¡MUCHAS FELICIDADES! En su CUMPLEAÑOS AI Periodista, Escritor y Cronista de la Ciudad SERVANDO RUEDA CAZARES Que recibió los mejores deseos de hijos, hermanas, amigos y compañeros de Cultura, Turismo y Crónica Municipal y



Fueron Festejados y ¡FELICITADOS! Trabajadores del Hospital Regional SMS. Especialmente los que CUMPLERON AÑOS Enf. NORMA BUCIO Y Enf. ESTRELLA LEAL. Felicitadas a MÉDICOS En su DÍA.



Fue ¡FELICITADO! En el DÍA DEL MÉDICO EL DIRECTOR DEL HOSPITAL REGIONAL, SMS, DR. HUGO ALEJANDRO MEDINA LÓPEZ Por trabajadores de la Institución y de familiares.



La señora MARÍA ELENA NUÑEZ DE REYES CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Octavio Reyes e hijas Mireya, Mara Reyes Núñez, nietos, familiares y amistades del ámbito social.

periodistas... INVITACIÓN AL REENCUENTRO DE LA COMIDA DEL RECUERDO Este 9 de nov. A Ex-alumnos Generaciones 1960/70. De la Esc. Sec. Nicolás Romero y Magisterio la cita es en el RANCHO DEL NARANJO De los hermanos Chucho y Manuel Barrientos 14: hs. pm es de TRAJE En comida y bebida Informes con el Sr. Sergio Rodríguez «El Bomba» al Cel. 7151524481 con Chucho Barrientos al Cel. 7151392323. Te esperamos no faltes... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje:» SIEMPRE IRRADIA ENERGÍA Y ENTUSIASMO HASTA EN LOS MOVIMIENTOS DE TU CUERPO.» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS EL Periodista Escritor y Cronista SERVANDO RUEDA CAZARES Y Fue ¡FELICITADO! Por hermanas, familiares y compañeros de Cultura, Turismo, Crónica y Periodistas. ¡MUCHAS FELICIDADES! En su DÍA AI MÉDICO INTERNISTA, JUAN DANIEL CRUZ MUNGUÍA Que Recibió parabienes de su mamá la Mtra. Ma. Elena Munguía, familiares y de compañeros del Hospital "SANTA ROSA."



CUMPLIÓ AÑOS La Maestra ROCÍO SANTILLÁN Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de sus hijos los Maestros Flor, Jorge y Adán Rosales Santillán, de familiares y Maestras amigas.



En el DÍA DEL MÉDICO Fueron ¡FELICITADOS! Y Festejados con un DESAYUNO El Personal Médico de la Clínica HOSPITAL DEL ISSSTE. Entre algunos Los Doctores Miguel Ángel Pinedo, Dr. Pinedo Suárez, Dr. Ramón Herrera.



INVITACIÓN AL REENCUENTRO DE LA COMIDA DEL RECUERDO 9-NOV-14 HS. PM. En el RANCHO DEL NARANJO De los BARRIENTOS. A EXA-ALUMNOS De la Esc. Sec. Nicolás Romero y Magisterio GEN- 196070 Es de TRAJE. INF.Sr. SERGIO RODRÍGUEZ

La 4T, proyecto de nación que avanza y hay que mantener vivo: Celeste Ascencio

- La Senadora participó en la Asamblea Informativa de Morena, convocada por la dirigencia nacional.



La Senadora de la República, Celeste Ascencio Ortega, enfatizó que la militancia de Morena, desde los fundadores hasta quienes recién se integran, deben trabajar arduamente para mantener viva la Cuarta Transformación, la cual, subrayó, es un gran proyecto de nación que avanza con fuerza por todo el país.

Morelia, Michoacán, a 23 de octubre de 2024.- La Senadora de la República, Celeste Ascencio Ortega, enfatizó que la militancia de Morena, desde los fundadores hasta quienes recién se integran, deben trabajar arduamente para mantener viva la Cuarta Transformación,

la cual, subrayó, es un gran proyecto de nación que avanza con fuerza por todo el país.

"Nuestra labor debe ser intensa para construir un Michoacán y un México más justo y más próspero", recalco la legisladora.

Lo anterior, durante su intervención en la

Asamblea Informativa de Morena, realizada este miércoles en la ciudad de Morelia, la cual convocó la dirigencia nacional del partido.

Ascencio Ortega destacó que la militancia debe alimentar y fortalecer el legado de Andrés Manuel López Obrador, que habrá de continuar con la doctora Claudia Sheinbaum Pardo.

"Tenemos el desafío de mantener el impulso de esta transformación, siempre basados en el humanismo mexicano que genera progreso", puntualizó Celeste Ascencio.

La legisladora michoacana dio la bienvenida a la presidenta de Morena, Luisa María Alcalde Luján; a la secretaria general Carolina Rangel Gracida y a Andrés Manuel López Beltrán, secretario de Organización.

La legisladora también participó en la firma del decálogo de Morena, que establece los principios fundamentales del partido, entre ellos:

- *Lealtad al pueblo:* Priorizar los intereses de la ciudadanía por encima de cualquier otro interés.

- *Combate a la corrupción:* Erradicar la corrupción y promover la transparencia en la

gestión pública.

- *Austeridad:* Implementar medidas de austeridad para reducir el gasto público y aumentar la eficiencia.

- *Unidad partidaria:* Fomentar la unidad y la cohesión dentro del partido.

- *Cero tolerancia a la impunidad:* Garantizar que los responsables de delitos y abusos sean llevados ante la justicia.

- *Selección democrática de candidatos:* Asegurar que los candidatos sean seleccionados de manera democrática y transparente.

- *Defensa de los principios del movimiento:* Proteger y promover los valores y principios fundamentales de Morena.

- *Promover las reformas estratégicas:* Impulsar reformas que beneficien a la ciudadanía y fortalezcan la democracia.

- *Movilización permanente:* Mantener una conexión estrecha con la base y movilizar a la ciudadanía en apoyo de las causas del partido.

- *Cercanía con la ciudadanía:* Escuchar y responder a las necesidades y preocupaciones de la ciudadanía.

Con estos principios, Morena busca consolidarse como una fuerza política líder en México, comprometida con la justicia, la igualdad y el progreso, decálogo que signó Ascencio Ortega para respetarlo y promoverlo en su vida política y entre la militancia.

¡Ahh Chingá...!

¿Cómo fue el origen del dinero?
Podemos encontrar el origen del dinero en las transacciones que hace miles de años se hacían con cereales, gramos de plata, objetos de arcilla, conchitas de mar o semillas de cacao, hasta llegar a las monedas de metal acuñadas. Nadie sabe con certeza quién inventó por primera vez este tipo de dinero, pero los historiadores creen que los objetos de metal se utilizaron por primera vez como dinero en el año 5000 a. C. Alrededor del año 700 a. C., los lidios se convirtieron en la primera cultura occidental en fabricar monedas. Otros países y civilizaciones pronto comenzaron a acuñar sus propias monedas con valores específicos. Las primeras monedas acuñadas con carácter oficial fueron hechas en Lidia, (hoy Turquía), un pueblo de Asia, aproximadamente entre los años 680 y 560 a. C. La primera emisión la hizo el Banco de Estocolmo en 1661, propiedad de un imaginativo comerciante llamado Johan Palmstruch. No era más que un banco de depósito. La libra esterlina británica es la moneda más antigua y continúa en circulación en la actualidad.

¿Cómo fue el origen del dinero?

El Alzheimer podría ser detectado más temprano gracias a esta innovadora prueba

Por el Dr. Mercola. Un nuevo análisis de sangre para detectar Alzheimer asegura tener una precisión del 90 %, lo que supera las evaluaciones clínicas convencionales y permite realizar un diagnóstico y tratamiento más tempranos

La detección temprana del Alzheimer, incluso antes de que aparezcan los síntomas, permite realizar intervenciones más efectivas y cambios en el estilo de vida para ralentizar la progresión de dicha enfermedad

Los síntomas relacionados con la atrofia cortical posterior (ACP) brindan otra vía para detectar de manera temprana el Alzheimer, en especial en mujeres

El medicamento lecanemab, el cual está aprobado por la FDA, muestra beneficios moderados para retrasar el deterioro cognitivo, pero conlleva riesgos significativos, incluyendo inflamación del cerebro y hemorragias

Proteger la función cognitiva implica disminuir la exposición al ácido linoleico, sustancias químicas que alteran el sistema endocrino y campos electromagnéticos, ya que afectan la función de las mitocondrias y aumentan el riesgo de demencia

Los científicos de la Universidad de Lund en Suecia presentaron un nuevo análisis de sangre que podría cambiar la manera en que se diagnostica el Alzheimer. Esta prueba, que evalúa los niveles de proteínas específicas en la sangre, asegura tener una tasa de precisión del 90 % para detectar Alzheimer.

Un estudio, que se realizó en entornos de atención primaria y secundaria, demostró que este análisis de sangre supera las evaluaciones clínicas convencionales por un margen bastante considerable. 1 En la actualidad, el diagnóstico del Alzheimer a menudo depende de procedimientos costosos e invasivos, como las tomografías por emisión de positrones (TEP) o punciones lumbares.

Sin embargo, este nuevo análisis de sangre brinda una alternativa más sencilla y accesible que puede realizarse en el consultorio de su médico. La prueba se centra en dos biomarcadores esenciales: la tau 217 fosforilada (p-tau217) y la proporción amiloide-β 42/amiloide-β 40 (Aβ42:Aβ40).

laRegión
\$10.00 Ejemplar

Cuidando a nuestras mascotas

¿Estos premios tan populares ponen en riesgo a tu perro?

Las astas son masticables muy populares para los perros, pero por desgracia, los veterinarios están viendo muchos dientes rotos a causa de estos huesos recreativos tan duros, tales como los dientes carnales en la parte posterior del hocico de los perros

Los dientes rotos pueden causar mucho dolor y una infección bacteriana que destruye la raíz del diente y provoca pérdida ósea, lo que requiere extracción o terapia del conducto radicular

Hay varios factores que debes de considerar al momento de comprarle huesos o masticables recreativos a tu perro, tales como su personalidad, raza, edad y estado de sus dientes, por ende, no se recomiendan las astas y otros huesos muy duros para perros que son masticadores agresivos

La veterinaria Dra. Eileen Fatcheric, en Whole Dog Journal, advierte a los dueños de mascotas que "NO le den astas masticables a su perro".

"El mayor riesgo que corre tu perro cuando muerde astas es que se rompan sus dientes", escribe. "Las astas que están a la venta, y que suelen ser de ciervo o de alce, son muy duras y tienen una superficie implacable, como una roca o como el hormigón. ¿Dejarías que tu perro muerda piedras o cemento? ¡Por supuesto que no!"

¿Sabías Que?

Un hombre llamado Hamza Bendelladj, hackeó 217 bancos y ganó 4 mil millones de dólares, dinero que donó a organizaciones benéficas en África y Palestina. Fue ejecutado con una gran sonrisa.

IG/DatoBrillante



CONSULTORIO VIDA
MÉDICO GENERAL
 MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
 D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina,
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

El equipo hace la fuerza

Se sabe que, cuando se gana, el triunfo es de todos, pero cuando se pierde, la derrota es de uno, sin embargo, siempre hay responsables de tomar decisiones, y las mejores decisiones tienen buenos resultados y viceversa, por lo que se requiere madurez para aceptar los errores, pues se debe estar preparado para perder, pero sobre todo y más para perder.



Los que hemos estado dentro o siendo parte de algún tipo de competencia, estamos más seguros de la derrota que del triunfo, pero dado que el esfuerzo, la disciplina y la esperanza hacen una triada perfecta para alcanzar los más difíciles logros o metas somos muchos los que no escatimamos en poner «toda la carne al asador» para ser lo que queremos y hacer lo que deseamos.

Mientras lo que se busque sea licito, mientras lo que se quiera alcanzar sea de beneficio social es y serán aplaudibles cualquiera de los esfuerzos por alcanzar un puesto o por llegar algún cargo público, de otra manera no se puede aceptar ni permitir que siga vigente o con vida y en la práctica la vieja frase que se le atribuye a Nicolás Maquiavelo que dicen que dice que «el fin justifica los medios»

Los equipos o grupo de personas que requieras o que se integre ya sea por paga o por afecto a tus proyectos y metas, deben identificar quién es el líder, y lo deben hacer con la claridad del por qué y para qué se trabaja, así como de los pensamientos de quien lleva el timón del proyecto, es decir el hombre o la mujer que siguen, y tener la confianza de que les llevara a buen puerto.

Todos quisiéramos tener al equipo más capacitado o profesional para desarrollar de mejor manera las labores o tareas que requerimos, ya sea como líderes de un proyecto e incluso como directores en alguna área, sin embargo, dado que el mundo está lleno de personas con historias diversas, bajo condiciones paupérrimas para poder seguir viviendo, es decir, con algún problema económico, o de bajos recursos, de algún asunto delicado de aprendizaje o algún tipo de discapacidad, no se trata de tener a los titulados o graduados o los eruditos y sobresalientes, sino a los leales, los sensibles y entregados al sueño que se vuelve compartido.

Cuando la gente cree en ti o tus intenciones, adquieres los compromisos de no quedarles mal, es decir la de no traicionarles, no mentirles y no dejarles solos, pues no es de un buen hombre sólo pedir, exigir y recibir apoyo o solidaridad y en cambio ser egoísta y no entregar lo mismo.

El amor con amor se paga, y tan rojo es tu corazón como el de los demás, así que así como tú necesitas una mano amiga, los demás también quieren de ti, tu apoyo, seas o no líder, o si lideras alguna causa mucho es el compromiso que tienes con los que tienes cerca y los que estén lejos, ¡no les quedes mal!

No hay edad para los integrantes de un equipo, salvo que los menores tengan el permiso de sus tutores, todos los cerebros aportan con sus pensamientos y cada brazo suma a jalar con fuerza recia o suave a las causas a las que se integren, lo que si vale la pena es aclarar que no se puede ser o estar en lo tibio, porque en las causas se están o no, se apoya o no, se es parte o no, pero no debemos permanecer o dar tiempo o tareas a quien no está seguro de estar ahí de ser parte del grupo o la manada.

Dado que siempre estamos en la búsqueda de vivir mejor, de tener un mejor pago o adquirir mayores y mejores condiciones de vida, están los ingratos que son capaces de vender su alma al diablo como vulgarmente se dice, con tal de tener lo que quieren y a ese tipo de gente los tienes en tu equipo, de ellos te diría que te cuides, pero dado que la leche se corta sola, también hay que darle tiempo al tiempo y dejar que sólo se quede quien merece estar y se vayan solos los que no tienen de leales ni una pringa de lluvia.

Seguramente usted como yo, estamos orgullosos del equipo que hemos formado, también de los equipos de los que formamos parte y sabemos que cuando nos mueven cosas buenas, sentimientos sanos y causas justas. Y dado que la vida sigue hemos de ir creando y siendo parte agrupaciones con buenos corazones, con razón y sensatez, que permitan e inciten a que germinen las plantas del bien y se coseche prosperidad social.

En Hidalgo, detienen a presunto responsable de abusar sexualmente de su hijastra

- Fernando "N" tocó a la víctima en diversas partes de su cuerpo; razón por la que fue presentada una denuncia

Zitácuaro, Michoacán, a 23 de octubre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a un hombre, presunto responsable de abuso sexual, cometido en agravio de su hijastra en el municipio de Hidalgo.

De acuerdo con la investigación, a finales del pasado mes de junio, la víctima, de 13 años de edad, fue tocada en diversas partes de su cuerpo -sin su consentimiento- por Fernando "N", cuando se encontraban en un domicilio ubicado en el referido municipio.

Este acto fue denunciado ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, donde se integró la Carpeta de Investigación, en la que se recabaron datos de prueba suficientes para establecer la posible relación de Fernando "N" en el delito; por lo que fue solicitada una orden de aprehensión en su contra, la cual fue otorgada.

Fernando "N" fue detenido y trasladado al Centro Penitenciario local, donde un Juez de Control habrá de resolver su situación legal.

La FGE refrenda su compromiso de investigar y perseguir todo acto que atente contra la integridad de las infancias y adolescencias en la entidad.

En Zitácuaro, detienen a un profesor de primaria, presunto responsable violación, cometido en agravio de su alumno

- El niño se encontraba en el baño de la escuela cuando ingresó su profesor y lo atacó sexualmente

Zitácuaro, Michoacán, a 24 de octubre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a un profesor de primaria, presunto responsable en el delito de violación equiparada agravada, cometido en contra de su alumno, de 7 años de edad, en una escuela del municipio de Zitácuaro.

De acuerdo con las investigaciones, el pasado 27 de agosto, José Rubí "N" ingresó a uno de los baños del plantel educativo, donde se encontraba la víctima, a quien atacó sexualmente y después amenazó para que no contara a nadie lo ocurrido.

Los hechos fueron denunciados ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, donde fueron iniciadas las investigaciones, mismas que permitieron obtener de un Juez de Control orden de aprehensión en contra del profesionista, la cual fue otorgada.

José Rubí "N" fue detenido por agentes investigadores y posteriormente trasladado al Centro Penitenciario local, donde habrá de resolverse su situación legal.

La FGE ratifica el compromiso institucional de hacerle frente a todo acto que atente contra la integridad de las infancias y adolescencias michoacanas.

HAY DOS COSAS QUE ENCABRONAN A UNA MUJER

1. Que te quedes callado cuando te está hablando.
2. Que le respondas cuando te está hablando.

Suscríbese al periódico

la Región

y recíballo en su casa u oficina
miércoles y sábados.

Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.

\$ 500.00 por un año

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años
¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056