

En celebración del Día Mundial contra el cáncer de mama, llaman a mujeres a cuidarse 5▶



Emma Rivera propone reconocer a Ifigenia Martínez con una placa conmemorativa en el Congreso del Estado 6▶



Más especies 'palo verde' son reforestadas en la salida a Toluca 7▶



PRD va por el triunfo en elección extraordinaria de Irimbo 8▶



Susy Ruiz se registra como precandidata del PRD a la presidencia municipal de Irimbo 8▶



Inicia la venta de calaveras de chocolate, azúcar y amaranto 7▶

Ciudad Hidalgo
Música, artesanías y cultura te esperan en la Feria Regional de todos los Santos 10▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF
Escáreame
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo
La Región
EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
19 de Octubre de 2024

AÑO XL
No. 2924

EL PODER QUE
Se compromete Juan Antonio Ixtláhuac a hacer de Zitácuaro, la mejor ciudad de todo el estado

Rinden homenaje póstumo al comandante Rafael Hernández Albarrán 2▶



Respalda Climate Right certificación estatal del aguacate contra la deforestación 8▶



Rinden homenaje póstumo al comandante Rafael Hernández Albarrán

- Lo reconocen como una excelente persona y servidor público de vocación.

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Luego de fallecer el pasado 15 de junio, víctima de una enfermedad a los 57 años de edad. El comandante Rafael Hernández Albarrán fue homenajeado de manera póstuma.

Al acto realizado en el patio del palacio municipal acudieron autoridades municipales encabezadas por el alcalde Juan Antonio

Ixtláhuac Orihuela, su esposa Norma Leticia Vilchis así como sus hijos Alejandra e Iván. También regidores, funcionarios públicos, familiares, amigos y conocidos.

En su mensaje, Alejandra Hernández Vilchis, hija del comandante expresó que en vida su papá le dijo que le gustaría fallecer en combate para que tuviera un homenaje y estuviera acompañado de compañeros.

Como amigo cercano, Jorge Alvarado Serrato, habló parte de la trayectoria de Rafael Hernández Albarrán, su vocación por el trabajo y la lección que le dejó que siempre hay que luchar y estar pie por encima de cualquier adversidad, así se lo mostro durante su enfermedad porque nunca dejó de luchar.

En su intervención, el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela resaltó que en vida llevó a cabo con amor su trabajo que muchas veces vio como una posibilidad de atención a la comunidad; fue un hombre íntegro, lleno de valores, tenía mucho amor a esta tierra.

"La mejor manera de recordar a Rafa será trabajando, aplaudiéndole y reconociendo que fue hombre visionario, que creyó en la transformación, era policía de mi Michoacán, de Zitácuaro pero era sobre todo un policía de vocación y corazón", expresó.

Concientizan a mujeres a prevenir el cáncer de mama

- Mujeres participan en foro.

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como parte de las actividades contempladas en el programa 'Octubre Rosa', se realizó el foro para la prevención del cáncer de mama en la Clínica de Salud Integral Municipal (CSIM)

En la actividad participaron mujeres de diferentes sectores, principalmente aquellas mayores de 40 años e interesadas en el tema de la prevención de las enfermedades.

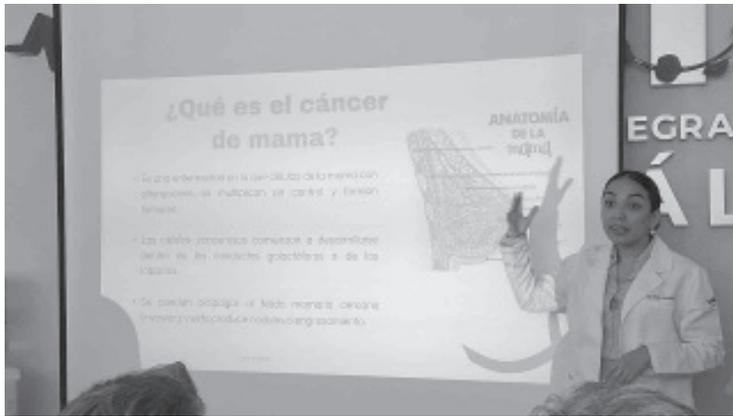
Durante el foro la encargada del evento concientizó a las presentes a conocer su cuerpo, las partes que conforman las mamas así como de las irregularidades que se pueden presentar y las formas como se pueden detectar con los diferentes servicios de salud que existen.

Al respecto, Laura Garibay Directora de Salud Municipal, destacó que se trabaja para hacer conciencia en las mujeres, pues sí se detecta a tiempo el cáncer de mama, esta enfermedad es curable con el tratamiento adecuado.

Lamentó que hay poca información sobre el tema, por lo que considero vital que las mujeres de 40 a 69 años de edad, que es el rango con más problemas, deben cuidar su salud. Esto es posible a través de la autoexploración y los estudios de mastografías que ofrece de forma gratuita la Secretaría de Salud, sólo es necesario informarse



Luego de fallecer el pasado 15 de junio, víctima de una enfermedad a los 57 años de edad. El comandante Rafael Hernández Albarrán fue homenajeado de manera póstuma.



Como parte de las actividades contempladas en el programa 'Octubre Rosa', se realizó el foro para la prevención del cáncer de mama en la Clínica de Salud Integral Municipal (CSIM).

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE

MESES DEL TESTAMENTO

“Es momento de tomar la decisión que dé tranquilidad, seguridad y confianza a tus seres queridos”

Notaria Pública N°38

📍 5 de mayor sur 41-a col centro
☎ 1530903 / 1535324

Informativo la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

CON

Amigo paguitos

Estrena
smartphone

DESDE
\$50

En **paguitos**
semanales



Equipos nuevos
12 meses de
garantía

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Componente a plazo sujeto a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 2) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 3) Monto canonicado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de vigencia y remanente diferido en 30 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com. Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Masivos en www.telcel.com. Valida del 1 al 31 de octubre de 2024.

Michoacán se consolida como destino turístico y escaparate cultural: Bedolla

- Con festivales internacionales de Cine y Música, Semana de Muertos, ferias, tianguis artesanal y el arribo de la Mariposa Monarca.



Michoacán se encuentra listo para el desarrollo de seis eventos de talla mundial, como el Festival Internacional de Cine de Morelia (FICM), el Festival de Música de Morelia, la Semana y Noche de Muertos, el arribo de la Mariposa Monarca y las ferias de la Catrina y la Esfera, señaló el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Inician estudios de suelos para estación de CU del teleférico de Morelia: Gladysz Butanda

- Supervisó los trabajos junto a estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la UMSNH.

Morelia, Michoacán, 16 de octubre de 2024.- Gladysz Butanda Macías, titular de la Secretaría de Desarrollo Urbano y Movilidad (Sedum), anunció el inicio de los trabajos de sondeo y estudios de mecánica de suelos para el teleférico de Morelia, proyecto fundamental para mejorar la movilidad en la capital michoacana.

Durante un recorrido por Ciudad Universitaria, donde se instalará una de las seis estaciones que contempla la primera etapa, estudiantes de la Facultad de Ingeniería Civil de la UMSNH acompañaron a la titular de la Sedum y tuvieron la oportunidad de conocer el proceso e importancia de estos estudios.

Los trabajos de exploración incluyen la toma de muestras del subsuelo donde se ubicarán las estaciones y los postes del teleférico. Para ello, se utilizan perforadoras que permiten evaluar las condiciones del suelo de donde se extraen muestras inalteradas; también se hacen estudios para identificar los tipos de suelo y su estructura.

El resultado de estos estudios proporciona datos clave sobre la composición del suelo, fundamental para el diseño final del teleférico. Durante todo el proceso se lleva un registro detallado de la clasificación del terreno, la profundidad y las maniobras de perforación.

Con una inversión de mil 917 millones de pesos, el teleférico de Morelia beneficiará a más de 22 mil personas cada día. Mejorará la conectividad y reducirá los tiempos de traslado. En su primera etapa incluirá seis estaciones: Estadio Morelos, Eduardo Ruiz, Primo Tapia, Obelisco Lázaro Cárdenas, Ciudad Universitaria y Zoológico; en una segunda etapa se sumará la estación de Santa María.



Gladysz Butanda Macías, titular de la Secretaría de Desarrollo Urbano y Movilidad (Sedum), anunció el inicio de los trabajos de sondeo y estudios de mecánica de suelos para el teleférico de Morelia, proyecto fundamental para mejorar la movilidad en la capital michoacana.

que resalta la visita a los panteones, el taller de elaboración de altares en Pátzcuaro y los altares tradicionales de muertos de la localidad de Cuanajo, en el municipio de Pátzcuaro.

El gobernador precisó que en el marco de esta festividad en la plaza Vasco de Quiroga del Pueblo Mágico de Pátzcuaro, del 26 de octubre al 3 de noviembre, cientos de artesanos participarán en Tianguis Artesanal de Noche de Muertos, donde mostrarán sus creaciones elaboradas en barro, textil, madera, metales y fibras naturales.

Asimismo, anunció que las Mariposas Monarca están por arribar a la sierra oriente de Michoacán, donde los visitantes podrán disfrutar de un espectáculo natural y único, al poder presenciar el vuelo de estos lepidópteros en los santuarios como El Rosario, Sierra Chincua y Senguio.

Explicó que, para los amantes de la artesanía, del 20 de octubre al 3 de noviembre en la tenencia de Capula, municipio de Morelia, se realizará la Feria de la Catrina, donde se podrán adquirir estas piezas hechas de barro y de la magia con la que crean dichas figuras las y los artesanos.

Recalcó que desde septiembre y hasta el 15 de diciembre, en el Pueblo Mágico de Tlalpujahua se lleva a cabo la Feria de la Esfera, donde es posible adquirir y observar en los talleres cómo se hacen las tradicionales figuras que adornan la navidad de los hogares de Michoacán y México.

Finalmente, el gobernador invitó a acudir y conocer los espectáculos, maravillas naturales y artesanales que únicamente se pueden encontrar en Michoacán, donde convergen tradiciones, la cultura y el arte.

Garantizados los insumos para agricultores afectados por huracán John: Bedolla

Morelia, Michoacán, 17 de octubre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla manifestó que los 9 mil 451 productores agrícolas afectados por el huracán John, tienen garantizado el apoyo para recuperar la tierra en 37 mil hectáreas de cultivo de maíz, sorgo, avena, camote y ajonjolí, principalmente.

El mandatario instruyó al secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Cuauhtémoc Ramírez, distribuir los insumos de semillas y fertilizantes químicos y orgánicos en los 65 municipios donde se reportaron afectaciones en el campo.

Detalló que las regiones donde se perdió la mayor cantidad de cultivos fueron Lerma-Chapala, Bajío, Cuitzeo, Oriente, Tepalcatepec, Pátzcuaro-Zirahuén, Tierra Caliente, Sierra-Costa, Infiernillo y la Meseta Purépecha.

Agregó que en las mismas zonas se perdieron 970 cabezas de bovino y porcino y se dañaron 3 mil 852 kilómetros de caminos saca cosecha, infraestructura que también será intervenida para aumentar la productividad.

El gobernador enfatizó que el Gobierno de Michoacán cuenta con los apoyos suficientes para la atención inmediata a sectores afectados ante fenómenos meteorológicos.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla manifestó que los 9 mil 451 productores agrícolas afectados por el huracán John, tienen garantizado el apoyo para recuperar la tierra en 37 mil hectáreas de cultivo de maíz, sorgo, avena, camote y ajonjolí, principalmente.

Se compromete Juan Antonio Ixtláhuac a hacer de Zitácuaro, la mejor ciudad de todo el estado

- En el teatro Juárez, presentó el programa de infraestructura "El Poder que Edifica".



Al presentar el programa de infraestructura 'El Poder que Edifica', el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela se comprometió a hacer de Zitácuaro la mejor ciudad de todo el estado.

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de octubre de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Al presentar el programa de infraestructura 'El Poder que Edifica', el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela se comprometió a hacer de Zitácuaro la mejor ciudad de todo el estado.

Lo anterior en el teatro Juárez, el cual lució abarrotado de diferentes sectores de la población, los cuales acudieron a la convocatoria para conocer algunas de las obras que llevará a cabo la actual administración municipal.

En su intervención, el alcalde dejó claro que esta administración tiene planes y proyectos muy claros para responder a las necesidades de la zona urbana pero también de las tenencias, comunidades y encargaturar.

Entre las obras que se tienen contempladas se encuentran:

- Domos y baños en instituciones educativas

- Calle Hidalgo de Mora del Cañonazo a Rafael Landívar
- Rehabilitación del Centro de Convenciones
- Reubicación del Monumento a Ignacio López Rayón
- Plaza de las Artes en la plaza de toros
- Alberca en el Campo Salesiano
- Recuperación de espacios públicos
- Construcción de distribuidores viales
- Colocación de 10 mil lámparas para mejorar el alumbrado
- Rehabilitación del Centro histórico, entre otras más.

"No podemos perder el tiempo, debemos de entender las exigencias del tiempo actual; debemos estar conscientes de los retos, las carencias y de las necesidades para construir el proyecto del presente que nos lleve al futuro", dijo.

En este sentido, Ixtláhuac Orihuela se comprometió que Zitácuaro será la ciudad más importante del estado, la mejor conectada, la más iluminada, la capital económica más importante y sobre todo cumplirle a los niños, los jóvenes, los adolescentes; a los adultos mayores, a las mujeres, a los comerciantes y a todos los sectores.

En celebración del Día Mundial contra el cáncer de mama, llaman a mujeres a cuidarse

- Caminata, feria de salud y conferencias fueron algunas de las actividades.

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de octubre de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el marco de la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, autoridades municipales y de salud exhortaron a todas las mujeres a cuidarse y sobre todo prevenir, ya que esta enfermedad es curable cuando se detecta a tiempo.

Vanessa Ixtláhuac Presidenta del DIF y la Directora de Salud Municipal, Laura Garibay encabezaron las actividades que se llevaron a cabo durante este día.

Por la mañana se llevó a cabo una caminata, donde todas las presentes acudieron vestidas de rosa y mensajes alusivos a esta fecha tan representativa. El punto de inicio fue Avenida Hidalgo, a la altura de la Casona de la Estación y culminó en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez.

También se instaló una pequeña feria de salud donde se estuvo brindando orientación a las mujeres, aplicación de vacunas y donación de cabello para pelucas oncológicas.

Durante esta actividad Laura Garibay Directora de Salud, reconoció esta suma de esfuerzos para atender este problema social que representa el cáncer, pues el cáncer de mama es una de las primeras causas de muerte en la mujer.

Por su parte Vanessa Ixtláhuac, Presidenta del DIF Municipal, recalcó que se ha tratado de acercar un poco la unidad móvil de mastografías. Desgraciadamente no se puede llevar hasta las comunidades porque el movimiento descalibraría el aparato.

Aseguró también que el tiempo que estará al frente del DIF, enfocará sus esfuerzos para ayudar a todas las personas que tienen cáncer, ya que no solo existe el de mama, sino hay de varios tipos y son muchos los gastos médicos que implica.

Asimismo, durante todo el día estuvo en el centro de la ciudad la unidad móvil de mastografía, la cual estuvo realizando estudios a mujeres mayores de 40 años. Al interior del auditorio municipal Samuel Ramos se hicieron conferencias para concientizar a mujeres a cuidarse y sobre todo que conozcan la forma adecuada en que deben llevar a cabo la autoexploración.



En el marco de la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, autoridades municipales y de salud exhortaron a todas las mujeres a cuidarse y sobre todo prevenir, ya que esta enfermedad es curable cuando se detecta a tiempo.

Gobierno Municipal y CEMEX presentan programa de desarrollo de vivienda

- Familias podrán acceder a créditos y hasta asesoría técnica.

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de octubre de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de apoyar a familias y que tengan acceso a créditos de material de construcción, el Gobierno Municipal de Zitácuaro y CEMEX presentaron el Programa de Desarrollo de Vivienda.

La actividad fue encabezada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, la Presidenta del DIF Vanessa Ixtláhuac y el representante de CEMEX, Fernando Hernández López gerente general de la zona centro.

En los dos días sucesivos estarán mesas de atención en el jardín central con personal de CEMEX a fin de brindar toda la información a la población que quiera acceder a este beneficio.

En su mensaje, Vanessa Ixtláhuac se dijo muy contenta porque por fin un programa de este tipo llega a Zitácuaro y podrán acceder a él, todos los ciudadanos que así lo requieran. La ventaja es que los requisitos son mínimos, pues la intención es ayudar a la gente.

El representante de CEMEX externo que el programa tiene más de 25 años de existencia y se ha logrado beneficiar a más de 3 millones de personas y se pretende ampliar. Entre las ventajas que tiene es que no requiere aval, no se revisa buró de crédito, asesoría arquitectónica, no se pide comprobación de ingresos.

En su mensaje, Juan Antonio Ixtláhuac señaló que una de las demandas de la población es la vivienda y en este sentido, expuso que muchas veces las personas no alcanzan a tener su vivienda digna como lo establece la constitución.

Dijo también que la necesidad de vivienda no es exclusivo de la zona rural, sino también en la zona urbana hay viviendas en mal estado, a veces con el piso de tierra y otras necesidades por falta de recursos.

Asimismo agregó que se buscará ampliar los esfuerzos con CEMEX para generar más formas de apoyar a las familias zitacuarenses.



Con el fin de apoyar a familias y que tengan acceso a créditos de material de construcción, el Gobierno Municipal de Zitácuaro y CEMEX presentaron el Programa de Desarrollo de Vivienda.

Gobierno estatal da atención integral a mil 500 mujeres con cáncer de mama

- Reciben 4 mil pesos mensuales para que no abandonen su tratamiento gratuito.

Morelia, Michoacán, 18 de octubre de 2024.- Michoacán es el único estado del país en contar con un programa de atención integral a las mujeres con cáncer, gracias a la política del bienestar del gobernador Alfredo

Ramírez Bedolla que brinda apoyos de 4 mil pesos mensuales a mil 500 mujeres con este padecimiento oncológico de mama para que no abandonen su tratamiento, el cual es gratuito.

Y es que la detección oportuna a través de la autoexploración mensual, a partir de los 20 años, la exploración anual con un doctor a partir de los 25 años y la mastografía a partir de los 40 años, permiten tratar a tiempo el cáncer de mama, aun cuando las esperanzas de vida son altas, con el tratamiento, consultas, medicinas, cirugías, radio y quimioterapias, que ofrece el Gobierno de Michoacán en el Instituto Oncológico del

Estado.

A este Instituto son referidas todas las mujeres con cáncer de mama que no cuentan con seguridad social, y son atendidas de manera gratuita por un grupo multidisciplinario de especialistas, que logran salvar la vida de las pacientes, pues hoy ya no abandonan sus tratamientos y se apegan a ellos, con los apoyos económicos de 4 mil pesos mensuales que les brinda el Gobierno de Michoacán.

Para solicitar una mastografía gratuita, las mujeres pueden solicitar informes y hacer su cita por WhatsApp al teléfono 443 550 7473 y para ser orientadas sobre cómo obtener los apoyos económicos de 4 mil pesos mensuales pueden llamar o mandar mensaje al WhatsApp 443 185 7989.

Destaca Celeste Ascencio alta participación en renovación de titular de CNDH

- Se recibieron 66 registros de aspirantes, celebró la Senadora de la República.

Ciudad de México, a 16 de octubre de 2024.- La Senadora de la República y presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado, Celeste Ascencio, dio a conocer que con relación a la convocatoria para la elección o reelección de la persona titular de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), se recibieron 66 registros de aspirantes.

"De estos, 34 aspirantes ya cumplieron con todos los requisitos, mientras que 32 personas están en la etapa de subsanar inconsistencias. La fecha límite para el registro fue el 15 de octubre pasado", detalló.

La legisladora explicó que el calendario de eventos establece que el 21 de octubre será la publicación de la lista de candidaturas elegibles; el 22 de octubre habrá un Parlamento Abierto y el 24 de octubre serán las comparecencias de las y los candidatos.

La legisladora nicho senadora invitó a las organizaciones sociales y personas físicas a enviar preguntas o casos prácticos al correo electrónico: derechoshumanos@senado.gob.mx antes del 17 de octubre, para ser expuestos durante las comparecencias.

"Garantizaremos un proceso transparente, limpio e imparcial, sin favoritismos hacia nadie", afirmó.

En comparación con el proceso anterior, que contó con 57 registros, este año se incrementó significativamente el número de interesados en el cargo, refirió Ascencio.



La Senadora de la República y presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado, Celeste Ascencio, dio a conocer que con relación a la convocatoria para la elección o reelección de la persona titular de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH), se recibieron 66 registros de aspirantes.



Michoacán es el único estado del país en contar con un programa de atención integral a las mujeres con cáncer, gracias a la política del bienestar del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla que brinda apoyos de 4 mil pesos mensuales a mil 500 mujeres con este padecimiento oncológico de mama para que

Emma Rivera propone reconocer a Ifigenia Martínez con una placa conmemorativa en el Congreso del Estado

- Ifigenia Martínez es un ejemplo de lucha, convicción y congruencia con los principios democráticos: diputada Emma Rivera.

Morelia, Michoacán, 17 de octubre de 2024.- Desde la tribuna del Congreso del Estado y durante la sesión extraordinaria este día, la diputada y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, presentó una iniciativa para reconocer la extraordinaria trayectoria y legado de Ifigenia Martínez, destacada luchadora por la igualdad y los derechos de las mujeres en México.

La propuesta de la legisladora zitacuareense incluye, la colocación de una placa conmemorativa que llevará el nombre de "Ifigenia Martha Martínez Hernández 1925-2024", en el Salón de MORENA, ubicado en el Edificio de la Casona del Congreso. Con ello, se busca rendir un homenaje permanente a su incansable trabajo y legado en favor de la justicia social y la democracia.

En su intervención, la diputada Rivera destacó la importancia de fortalecer los principios democráticos y la libertad de pensamiento, resaltando que "Ifigenia Martínez es un símbolo de lucha, perseverancia y congruencia". Subrayó también que la historia de México está marcada por mujeres como Ifigenia, quienes han sido fundamentales en movimientos sociales que transformaron el país.

Emma Rivera enumeró los logros más importantes de Ifigenia Martínez figuran su participación en el movimiento estudiantil de 1968, su liderazgo en la corriente democrática y su papel como la primera mujer en obtener



Desde la tribuna del Congreso del Estado y durante la sesión extraordinaria este día, la diputada y presidenta de la Comisión de Puntos Constitucionales, Emma Rivera Camacho, presentó una iniciativa para reconocer la extraordinaria trayectoria y legado de Ifigenia Martínez, destacada luchadora por la igualdad y los derechos de las mujeres en México.

un posgrado en Economía en Harvard. Su trayectoria dejó una huella indeleble en la política y la academia.

La diputada concluyó enfatizando que este reconocimiento no solo honra a una gran mujer, sino que también busca inspirar a las nuevas generaciones para continuar la lucha por la igualdad y la justicia. "Debemos seguir abriendo espacios para la inclusión y equidad en nuestra sociedad", aseguró Emma Rivera.



CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ

TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina,
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Inicia la venta de calaveras de chocolate, azúcar y amaranto

- Con motivo de Día de muertos.

H. Zitácuaro, Michoacán, 15 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con motivo de día de muertos, inició la venta de calaveras de chocolate, azúcar, amaranto y otros ingredientes.

Como ya es tradición, integrantes de la unión de comerciantes 2 de noviembre ya están instalados en el Jardín Constitución y

ahí permanecerán hasta el día 3 de noviembre.

Entre los productos que tienen a la venta se encuentran calaveras de diferentes tamaños de azúcar, chocolate y amaranto; también paletas, y otros dulces propios de la temporada; disfraces, pinturas para maquillaje así como artículos de decoración para día de muertos.

Rosa María Álvarez Huerta, Secretaria de la Unión de Comerciantes 2 de noviembre, señaló que se instalaron el pasado sábado un total de 26 puestos y continuarán en este lugar hasta el 3 de noviembre.

Sobre los precios resaltó que el comparación con el año pasado, estos varían

muy poco, por ejemplo se pueden encontrar calaveras desde 150 pesos, calavera normal 60 pesos hasta los 10 pesos los más económicos.

"Esperamos que los ciudadanos estén contentos con los precios, son buenos productos además son buenos los diseños los que elaboramos, ya son más de cuarenta años los que llevamos trabajando", dijo.

Invitó a la población a acudir a esta parte de la ciudad a conocer lo que venden y adquirirlo; además de continuar con la tradición se ayuda al sustento de decenas de familias.



Con motivo de día de muertos, inició la venta de calaveras de chocolate, azúcar, amaranto y otros ingredientes.



Más especies 'palo verde' son reforestadas en la salida a Toluca

- Participa la Diputada Federal, Mary Carmen Bernal Martínez

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este jueves integrantes del proyecto Visión Cero continuaron con la reforestación de la especie 'palo verde' en la salida a Toluca.

A estas acciones se sumó la Diputada Federal del 03 Distrito, Mary Carmen Bernal Martínez, quien reconoció este esfuerzo, felicitó a los ambientalistas y aseguró que desde el espacio de representación en el que se encuentra próximamente aprobará una iniciativa que tiene con el cuidado del medio ambiente, el agua y los alimentos.

Por su parte, Yunuen Catalina Reyes Archundia, Directora del Plantel Conalep Zitácuaro expuso que el proyecto de Visión Cero comenzó en el plantel 240, pero se pretende ampliar a otros planteles en todo el estado, pues ha quedado demostrado que genera buenos resultados.

En representación de Visión Cero, Javier Torres explicó que ya son varias instituciones las que se han sumado, además dijo que se han hecho varias acciones como: la captación de agua de lluvia, reforestación de árboles de hornato y la gestión de árboles productores de agua, separación de basura, recolección de Pet y aluminio, reforestación entre otras.

Añadió que esta especie de palo verde es apta para la zona urbana, ya que no crece mucho, no rompe banquetas ni pavimentos y en un año da una flor amarilla que dará una buena imagen de Zitácuaro a ciudadanos y a visitantes, también reducirá la sensación térmica de la ciudad.



Este jueves integrantes del proyecto Visión Cero continuaron con la reforestación de la especie 'palo verde' en la salida a Toluca.

Presenta Octavio Ocampo iniciativa para modificar Comisión de Desarrollo Social por Comisión de Bienestar

Morelia, Michoacán, a 18 de octubre de 2024.- En sesión ordinaria del Congreso del Estado de Michoacán, el presidente de la Comisión de Desarrollo Social, Octavio Ocampo Cordova presentó a la 76 Legislatura la reforma para cambiar el nombre de la Comisión de Desarrollo Social a Comisión de Bienestar, con el objetivo de alinear las políticas legislativas con los esfuerzos de la Secretaría de Bienestar del estado y promover una visión más amplia e inclusiva del desarrollo social.

Durante la presentación de la iniciativa, el diputado Octavio Ocampo Cordova enfatizó que debe reconocerse a la política social como el conjunto de programas institucionales que desarrollan el Estado y su administración pública "para fortalecer el nivel de vida de la población, principalmente en áreas como educación, salud, vivienda, seguridad social y empleo".

Ocampo destacó que estas políticas tienen como fin último el bienestar social, un estado donde se cubren las necesidades humanas básicas y las personas pueden convivir pacíficamente en comunidades con oportunidades de progreso.

Además, el coordinador del Grupo Parlamentario del Partido de la Revolución Democrática (PRD) subrayó que el "estado final del bienestar social se caracteriza por el acceso equitativo y la entrega de servicios básicos para restaurar el tejido social y fortalecer la vida comunitaria", alineando esta nueva visión con las funciones de la Secretaría de Bienestar del Estado.

La reforma incluye modificaciones a los artículos 62 y 73 de la Ley Orgánica y de Procedimientos del Congreso del Estado de Michoacán, así como la adición de nuevas



En sesión ordinaria del Congreso del Estado de Michoacán, el presidente de la Comisión de Desarrollo Social, Octavio Ocampo Cordova presentó a la 76 Legislatura la reforma para cambiar el nombre de la Comisión de Desarrollo Social a Comisión de Bienestar.

fracciones que ampliarán las competencias de la que sería la Comisión de Bienestar. Según el proyecto de decreto presentado, estas reformas aseguran que la Comisión se enfoque no solo en el desarrollo económico, sino también en garantizar el bienestar integral de la población.

Ocampo Cordova concluyó que este cambio permitirá una mayor congruencia entre las atribuciones de la Comisión y las acciones de la Secretaría de Bienestar del Estado, lo que fortalecerá el impacto de las políticas públicas en Michoacán y contribuirá a mejorar las condiciones de vida de las familias en el estado.

PRD va por el triunfo en elección extraordinaria de Irimbo

- Sesiona dirigencia estatal del PRD en Irimbo y muestra respaldo a Susy Ruiz
- Que no haya duda, ¡el PRD tiene capacidad para ganar!



El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, dio a conocer que desde la dirigencia estatal del partido, se ha cuidado cada detalle de esta elección extraordinaria con el objetivo obtener un triunfo contundente.

Respalda Climate Right certificación estatal del aguacate contra la deforestación

- Organización buscará que empresas y autoridades de EUA avancen con Pro-Forest Avocado, impulsada por el gobernador.

Morelia, Michoacán, 16 de octubre de 2024.- El asesor principal para las Américas de Climate Right International, Daniel Wilkinson, externó al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla su respaldo para que empresas y autoridades de Estados Unidos reconozcan la certificación voluntaria del aguacate contra la deforestación en Michoacán Pro-Forest Avocado.

En la reunión encabezada por el mandatario para presentar avances del Guardián Forestal y de las acciones para combatir el cambio de uso de suelo, esta organización defensora de los derechos humanos y del medio ambiente, manifestó el interés de acompañar la certificación estatal para fomentar las buenas prácticas del cultivo, producción y comercialización del aguacate para exportación.

Lo anterior, luego de que el gobernador y el secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez, informaran que con la certificación voluntaria y con el sistema satelital de vigilancia Guardián Forestal se busca regularizar las huertas ilegales identificadas y reparar los daños generados a los bosques.

Wilkinson calificó como positivas estas iniciativas al destacar que la certificación representa un mecanismo regulador del cultivo y comercialización del aguacate y por ello, la importancia de que se garantice que el fruto que llega a Estados Unidos no proviene de suelo deforestado.

"Debemos buscar la forma de apoyar este proceso para que sea obligatorio para los productores y se deje de comprar en Estados Unidos aguacate de huertas deforestadas a partir del 2018", puntualizó el asesor principal de la organización.

A lo que se acordó mantener comunicación para dar seguimiento a la información que genere el Guardián Forestal, las denuncias por cambio de uso de suelo y la certificación voluntaria de empacadores y productores de aguacate.



El asesor principal para las Américas de Climate Right International, Daniel Wilkinson, externó al gobernador Alfredo Ramírez Bedolla su respaldo para que empresas y autoridades de Estados Unidos reconozcan la certificación voluntaria del aguacate contra la deforestación en Michoacán Pro-Forest Avocado.

Morelia, Michoacán, a 15 de octubre de 2024.- Integrantes de la Dirigencia estatal del Partido de la Revolución Democrática (PRD) acudieron al municipio de Irimbo, en donde realizaron diversas reuniones de trabajo e informativas respecto al proceso electoral extraordinario, cuya elección se realizará el 8 de diciembre.

El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, dio a conocer que desde la dirigencia estatal del partido, se ha cuidado cada detalle de esta elección extraordinaria con el objetivo obtener un triunfo contundente.

"Que no haya duda, el PRD tiene la capacidad para ganar en Irimbo", expresó Octavio Ocampo, al destacar que una de las fortalezas del Partido de la Revolución Democrática (PRD) es su militancia, la estructura territorial y la organización.

Las y los integrantes de la dirigencia

estatal del PRD, mostraron el absoluto respaldo a Azucena Ruiz Alanís, "Susy Ruiz", quien se perfila nuevamente como candidata para contender por la Presidencia Municipal de Irimbo.

Susy Ruiz, es un perfil que representa el relevo generacional, los nuevos rostros del PRD, la valentía y perseverancia de las mujeres para ocupar espacios públicos.

Los trabajos que se estarán realizando en Irimbo, serán coordinados por el Secretario general del PRD, José Guadalupe Aguilera Rojas, el Secretario de Planeación Estratégica y Organización interna del PRD, Helder Valencia Soto y Martín García Avilés, ex diputado federal y ex dirigente estatal del PRD, quienes llevarán la estrategia política electoral, y otros integrantes que abordarán el tema de la fiscalización, comunicación y área jurídica.

Como se recordará la elección de Irimbo del proceso electoral 2023-2024, fue anulada por haberse acreditado violencia política en razón de género contra una candidata. Es así que, en el marco de una elección extraordinaria, en los siguientes días iniciará el proceso de precampaña, campaña electoral y posteriormente la elección el 8 de diciembre, esto de acuerdo al calendario electoral del Instituto Electoral de Michoacán (IEM).

Susy Ruiz se registra como precandidata del PRD a la presidencia municipal de Irimbo

Morelia, Michoacán, a 17 de octubre de 2024.- Susy Ruiz, registró este jueves su precandidatura a la presidencia municipal de Irimbo para el proceso electoral extraordinario del 8 de diciembre. Acompañada por habitantes del municipio, la aspirante se presentó ante el órgano técnico electoral del Partido de la Revolución Democrática (PRD) para realizar su registro.

Desde la sede del partido, Susy Ruiz habló de la importancia de participar nuevamente en los comicios, pues hoy en el marco del 71 aniversario del derecho al voto de las mujeres, los retos para las mexicanas que aspiran a cargos de elección tienen aún que enfrentar violencia política en razón de género.

"Desde Irimbo ponemos un ejemplo de valentía, de perseverancia; un ejemplo de fuerza y un ejemplo de congruencia" porque pese a la adversidad, resaltó, sale nuevamente a participar en el proceso. Susy Ruiz, refirió que desde la trinchera PRD las mujeres pueden participar sin miedo, con la cabeza en alto y con orgullo.

Ruiz, conocida por su trabajo en defensa de los derechos de las mujeres y la justicia social, señaló durante su pre registro que su candidatura representa la resistencia ante quienes buscan silenciar a las mujeres en la política. "Esta es una oportunidad para construir un gobierno inclusivo y digno, sin violencia ni impunidad", declaró la precandidata, acompañada de las mujeres dirigentes locales y simpatizantes del PRD.

Cabe recordar que la elección del 2 de junio fue anulada tras confirmarse que Ruiz fue víctima de violencia política por razón de género, situación que la llevó a denunciar las agresiones sufridas y a defender sus derechos políticos ante las autoridades electorales.

De acuerdo con la convocatoria aprobada por el Consejo Estatal del PRD en el mes de septiembre, el periodo de precampaña será del 22 al 25 de octubre y el día 26 del mismo mes, los consejeros estatales elegirán a quien encabece la candidatura en Irimbo para los comicios extraordinarios del 8 de diciembre.



Susy Ruiz, registró este jueves su precandidatura a la presidencia municipal de Irimbo para el proceso electoral extraordinario del 8 de diciembre. Acompañada por habitantes del municipio, la aspirante se presentó ante el órgano técnico electoral del Partido de la Revolución Democrática (PRD) para realizar su registro.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: AL LLEGAR A CIERTA EDAD MADURA, NOS DAMOS CUENTA QUE CON LOS AÑOS VA UNO CAMBIANDO Y YA NO ERES LA MISMA PORQUE LA VIDA TE VA ENSEÑANDO A ENTENDER MAS LAS COSAS. A esta edad y con los años que tiene uno ya no discutes, no te enfadas, evitas charlas y ahorras consejos. Al final con el tiempo te vuelves analítico, afinal con el tiempo si alguien te quiere, te quedas, si alguien te ignora te alejas, si algo te gusta lo tomas, si algo te molesta lo dejas. Con el paso del tiempo te va quedando menos gente, pero los que se quedan son los mejores y se les quiere aún más todavía, porque son los sinceros, los que te valoran y te estiman los que en realidad te demuestran su amistad, los que te aceptan como eres que no te critican que te ayudan cuando los necesitas. Los años te van enseñando que a veces te rompes y aun así a veces te arreglas guardando tus decepciones, tus tristezas y que a veces se gana o a veces se aprende o se pierde, que a veces amas y a veces sueñas y estas demostraciones las vas dejando que el tiempo se lo lleve, todo esto te va enseñando el tiempo y el mismo te va corrigiendo lo que debes o no debes hacer. Como debes actuar, comportarte y conducirte de acuerdo a tu edad. Ya no actúas como una niña o adolescente. Pero todo esto te va guiando y ves que tu vida ya no es igual. Por eso VIVE, DISFRUTA A LO MAXIMO Y SE FELIZ... ¡MUCHAS FELICIDADES! Este sábado 19 de octubre al



CUMPLIÓ AÑOS EL LIC. EDUARDO ROMERO RAMÍREZ Y Fue ¡FELICITADO! Por su mamá Carmelita Ramírez Mateo y hermanos Laura, Alejandra y Marlene Romero Ramirez y familiares.



Toluca, Méx., CUMPLIÓ AÑOS DIANA GONZÁLEZ AGUILAR DE BASTIDA. Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Hernán Bastida de sus hijos, hermanos, sobrinos y compañeros de trabajo.



¡MUCHAS FELICIDADES! Este 19 de octubre para el DR. ROBERTO HERRERA GLORIA Por Su CUMPLEAÑOS Lo felicita el Personal del HOSPITAL "SANTA ROSA" Familiares y amigos.



AL CUMPLIR 80 AÑOS La Sra. SONIA CONTRERAS ESTEBAN Fue ¡FELICITADA! Y festejada por su hijo y familia y nietos Salomón y Marón Kuri Marin y de un grupo de amigas.



INVITACIÓN A LA COMIDA DEL RECUERDO A EXALUMNOS generaciones 1960/1970 De la Esc. Sec. Nicolás Romero y MAGISTERIO. 9 de nov. 14 Hs.pm. En el rancho del "NARANJO" con los hermanos "BARRIENTOS". Es de "TRAJE" En comida y bebida

conocido Doctor ROBERTO HERRERA GLORIA Por su CUMPLEAÑOS Y lo felicita el Personal del HOSPITAL «SANTA ROSA» Así como amigos y familiares... CUMPLIERON AÑOS EL LIC. EDUARDO ROMERO RAMÍREZ Y El niño HAROLD ROJAS HUERTA Y Fueron ¡FELICITADOS! Y festejados con mucho cariño por la Enf. Carmen Ramirez Mateo Madre y tía de los cumpleañeros. El Lic. Lalo fue festejado en la Fiscalía General de Querétaro, y también de sus alumnos de la Esc. Preparatoria. Recibiendo parabienes y buenos deseos apagando la Vela encendida de su Pastel los... CUMPLIO AÑOS La Maestra CARMEN MORALES PALLARES Y Tempranamente su esposo Raúl Sandoval sus queridos hijos y su nieta hermosa, hermanos y familiares la ¡FELICITARON! Y le desearon todo lo mejor en este su día. Posteriormente le festejaron con una comida en conocido lugar, donde recibió felicitaciones y parabienes de todos que la acompañaron a Partir su Pastel de cumpleaños ¡FELICIDADES



Morelia, Mich., La Lic. BLANCA EDMY TENORIO GONZALEZ CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su mamá Estelita González de hijos y de amistades del medio político

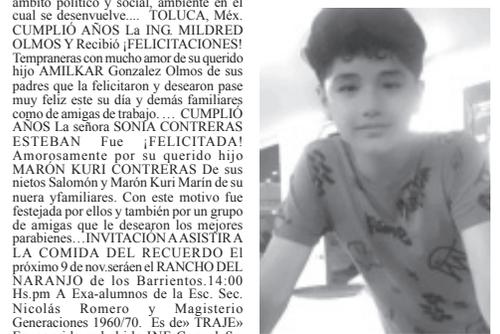


CUMPLIÓ AÑOS La Maestra DORA GUADALUPE SÁNCHEZ RUIZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hijos Gerónimo, la Mtra. Dora Itsbe y del Lic. Mauricio Morales Sánchez y familiares y amistades.



AL CUMPLIR AÑOS La Sra. PILAR CASTRO RUIZ Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño de sus hijas Vanessa y Yesi Orozco Castro de sus demás familiares y de compañeros de trabajo del ISSSTE.

CARMELITA! ...Toluca, Méx., CUMPLIÓ AÑOS DIANA GONZÁLEZ AGUILAR. Y recibió ¡FELICITACIONES! Con amor y cariño de su esposo Hernán Bastida de sus hijos, hermanos, sobrinos y familiares que le desearon ¡FELICITACIONES! Y Todo lo mejor, así mismo recibió estas mismas de compañeros de trabajo. Posteriormente le fue celebrado este su día en conocido lugar estando muy feliz y contenta y desde luego partió su Pastel de Cumpleaños... ¡AL CUMPLIR AÑOS La señora PILAR CASTRO RUIZ Tempranamente fue ¡FELICITADA! Por sus guapas hijas Vanessa y Jessy Orozco Castro que le desearon con mucho cariño pase este su día muy feliz como de sus familiares. Así mismo recibió muestras de estimación Y aprecio de compañeros de trabajo de la Clínica Hospital ISSSTE... CUMPLIÓ AÑOS La Maestra DORA GUADALUPE SÁNCHEZ RUIZ Y Fue ¡FELICITADA! Con amor y cariño por sus queridos hijos Gerónimo, la Mtra. Dora Itsbe y del Notario Lic. Mauricio Morales Sánchez. De su mamá, hermanos y familiares. Posteriormente recibió felicitaciones de amigas, deseándole los mejores parabienes. En su festivo fue ofrecido su Pastel el cual partió acompañada de su familia... Morelia, Mich., CUMPLIÓ AÑOS La Lic. Y amiga BLANCA EDMY TENORIO GONZALEZ Y Fue ¡FELICITADA! Por sus queridos hijos que le desearon todo lo mejor en este su día, igualmente su mamá la Sra. Estelita González de Tenorio y familiares. Igualmente recibió parabienes y los mejores deseos de personas y amigos del ámbito político y social, ambiente en el cual se desenvuelve... TOLUCA, Méx. CUMPLIÓ AÑOS La ING. MILDRED OLMOS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Tempranamente con mucho amor de su querido hijo AMILKAR Gonzalez Olmos de sus padres que la felicitaron y desearon pase muy feliz este su día y demás familiares como de amigas de trabajo... CUMPLIO AÑOS La señora SONIA CONTRERAS ESTEBAN Fue ¡FELICITADA! Amorosamente por su querido hijo MARÓN KURI CONTRERAS De sus nietos Salomón y Marón Kuri Marin de su nuera y familiares. Con este motivo fue festejada por ellos y también por un grupo de amigas que le desearon los mejores parabienes... INVITACIÓN ASISTIR A LA COMIDA DEL RECUERDO EL próximo 9 de nov. serán en el RANCHO DEL NARANJO de los Barrientos. 14:00 Hs. pm A Ex-alumnos de la Esc. Sec. Nicolás Romero y Magisterio Generaciones 1960/70. Es de «TRAJE» En comida y bebida INF. Con el Sr. SERGIO RODRIGUEZ (El Bomba.) Teléf. Al Cel. Núm. 715153148 o con el Sr. Chucho Barrientos. Te esperamos NO FALTES. Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar este Mensaje: «CON EL TIEMPO LA VIDA NOS ENSEÑA QUE NO A CUALQUIERA SE LE LLAMA AMIGO» ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ 12 AÑOS El niño HAROLD ROJAS HUERTAY Fue ¡FELICITADO! Por su mamá la Sra. Ana Cristina Huerta Ramírez y de su tía la Enf. Carmen Ramirez y familiares.



Toluca, Méx. CUMPLIÓ AÑOS La ING. MILDRED OLMOS Y Fue ¡FELICITADA! Por su hijo AMILKAR GONZALEZ OLMOS De sus padres que le desearon lo mejor Y familiares y compañeros de trabajo.



CUMPLIÓ AÑOS La Maestra CARMEN MORALES PALLARES Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Raúl Sandoval de hijos en especial de su hijo el Lic. Raúl Sandoval y de Karlita y su nietecita.



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. FIDELINA ARTEAGA LÓPEZ Y Fue ¡FELICITADA! Con mucho amor por su esposo el Sr. Antonio Hernández Leyva y sus 11 hijos con nietos y familia. Aquí con su hijo Ing. Alejandro Hernández.

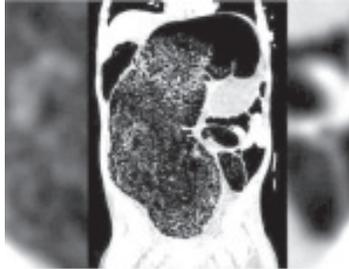
¿Cuánto tiempo puede pasar una persona sin eliminar deposiciones de su organismo?

Roberto Pascual. ¿Esta es la radiografía de un australiano de 53 años que llegó al hospital después de que le paralizaron las piernas.

Traducción de la respuesta de John McGuee en QuoraPor: Respota de John Robert McGuee a Quanto tempo uma pessoa pode ficar sem defecar?

Fue llevado al hospital donde los médicos descubrieron que tenía las piernas entumecidas y frías. Decidieron hacer una radiografía para intentar un diagnóstico y lo que surgió fue que una gran masa de heces se estaba acumulando en los intestinos. El paciente había desarrollado el síndrome del compartimento abdominal (SCA), los órganos internos experimentaban una presión interna mucho más alta de lo normal, causando muchos dolores y parálisis. La arteria que irriga las extremidades inferiores estaba presionada y las piernas no reciben la sangre que necesitaban.

Además de la parálisis de las piernas, el exceso de heces también estaba dañando los riñones debido a la alta presión del abdomen. La salida tuvo que ser la cirugía ya que el pastel fecal no podía salir ya de la manera natural. En total, se retiraron 2 litros de heces. Le llevó 4 días de UCI y otros 13 días de recuperación el volver a caminar. Los médicos calcularon que el paciente no había defecado durante al menos un mes.



Música, artesanías y cultura te esperan en la Feria Regional de todos los Santos

- Del 25 de octubre al 10 de noviembre, en Hidalgo.

Morelia, Michoacán, 18 de octubre de 2024.- El municipio de Hidalgo está listo para la edición 2024 de su Feria Regional de Todos los Santos, que se desarrollará del 25 de octubre al 10 de noviembre.

Lo anterior fue informado en la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sector), dependencia encabezada por Roberto Monroy García, donde organizadores informaron que este año, por primera vez, cambia a ser regional, por lo que en los 15 días de actividades se prevé una afluencia de 60 mil personas.

Daniel Flores Mondragón, director de Turismo de Hidalgo señaló que las y los turistas y visitantes podrán encontrar a comerciantes, industriales, artesanos, artistas y prestadores de servicios que ofertarán diversos productos a las personas que lleguen estos días.

“En esta Feria que por primera vez será regional mostraremos a Hidalgo que es la puerta de oro por donde llegan las Mariposas Monarcas y la que también queremos convertir que sea por donde llegan los turistas al oriente michoacano, sin olvidar la riqueza que tenemos”, comentó Flores Mondragón.

Por su parte Karla Jacksiry Mora Martín del Campo, directora de Comunicación Social de Hidalgo, informó que la cartelera musical comenzará con la participación de Grupo Pesado (25 de octubre), la Sonora Dinamita (26 de octubre), El Recodo (1 de noviembre) y Alejandra Guzmán (2 de noviembre, entre muchos más artistas que señaló, pueden ser consultados en el Facebook H. Ayuntamiento de Hidalgo 2024-2027.

Ahh Chingá...!

Larissa Fernandez. Quora.-En 1896, Thomas Edison, el gran inventor de la bombilla eléctrica, estaba trabajando en el diseño de un automóvil cuando se enteró de que un joven de su empresa había creado un automóvil experimental. Edison conoció a este joven, Henry Ford, en una fiesta de la empresa en Nueva York y quedó profundamente impresionado por su idea del automóvil impulsado por gasolina. Edison, que había estado considerando la electricidad como fuente de energía, animó con entusiasmo a Ford, diciendo: "Joven, ¡eso es lo que busco! ¡Lo tienes! ¡Creo que estás en lo cierto! ¡Te animo a que continúes con tus investigaciones!". Alentado por el respetado inventor, Henry Ford continuó su trabajo y finalmente inventó un automóvil que lo hizo rico. El 9 de diciembre de 1914, el laboratorio y la fábrica de Edison fueron destruidos por un incendio. Henry Ford le entregó a Edison un cheque por \$750,000 con una nota que decía que Edison podría tener más si lo necesitaba.

Henry Ford y Edison

FERIA REGIONAL DE TODOS LOS SANTOS

TRADICIÓN, SABOR Y ALEGRÍA

25 OCTUBRE AL 10 NOVIEMBRE

25 OCT. VIERNES	26 OCT. VIERNES	27 OCT. DOMINGO
Grupo Pesado	Sonora Dinamita	LOS TICANES
31 OCT. VIERNES	1 NOV. VIERNES	3 NOV. DOMINGO
LOS TONICS	El Recodo	Teo González
8 NOV. VIERNES	9 NOV. VIERNES	10 NOV. DOMINGO
Mimoso	BRILLA TOUR ALEJANDRA GUZMAN	BRONCO
	Liberación	

Cuidando a nuestras mascotas

¿Listo para que tu cachorro se vuelva un profesional de la natación?

Si tienes un perro y una piscina, es posible que tu compañero canino pueda acompañarte mientras te mantienes fresco este verano, pero eso depende de varios factores

Las piscinas son muy agradables, pero también pueden ser muy peligrosas, así que debes considerar qué tan fácil es para tu perro entrar y salir de ella, y si puede usarla cuando no estás en casa o no puedes vigilarlo; ya que es muy importante supervisar a las mascotas alrededor de cualquier piscina

Algunas personas creen que todos los perros nadan muy bien por naturaleza, sin embargo, hay razas para las que nadar es peligroso o imposible y esto se debe a diversas razones

Para que tu perro se acostumbre al agua, debes empezar un proceso lento y gradual; la mayoría de los perros necesitan al menos un poco de persuasión y tranquilidad antes de sentirse cómodos y convertirse en buenos nadadores

Este verano es muy intenso y muchas personas de todo el mundo buscan piscinas para refrescarse a medida que aumentan las temperaturas. A menudo se incluye a los miembros caninos de la familia en las actividades de verano, así que es normal que los dueños de mascotas se pregunten si sus perros también pueden disfrutar de la piscina. La respuesta es sí, dependiendo del perro y de la capacidad de su dueño para ayudarlo a disfrutar del agua de manera segura.

Muchos perros nacen con un gusto natural por el agua y son nadadores por naturaleza, mientras que otros requieren un poco de entrenamiento de natación. Y también hay perros que no muestran ningún interés por entrar en contacto con el agua. Sin importar en qué punto del espectro se encuentre tu mascota, estas son algunas cosas que deberías considerar, según PetMD:

¿Tu perro puede entrar y salir de la piscina con facilidad y de forma segura? ¿Tiene un acceso fácil a las escaleras?

¿Hay una cerca alrededor de la piscina para evitar el acceso cuando no estás en casa o no puedes estar al pendiente? Esto es de vital importancia si tu piscina tiene una cubierta solar.



GIRA DE AGRADECIMIENTO

ASAMBLEAS INFORMATIVAS

TARIMBARO

19 Sabado 19 de Octubre

Jardín La Huerta Lázaro Cárdenas #11 (a un costado de la parroquia Santuario de La Escalera), Tarimbaro, Mich.

17:00 Hrs

URUAPAN

20 Domingo 20 de Octubre

C. Carrillo Puerto esquina Libramiento Oriente, Col Lázaro Cárdenas, (Antigua CONASUPO) Uruapan, Mich.

11:00 Hrs

PT morena

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

La herencia

El anterior Presidente y la actual Presidente de México, han pedido a España o mejor dicho a los gobernantes españoles que se disculpen por las atrocidades cometidas durante la conquista y la colonia, y aunque a algunos les gusta vivir en el pasado, lo cierto es que, el pasado, pasado es y no se puede vivir de lo que no nos tocó, aunque exista la conciencia y el mal recuerdo éste debe servir para alzar la cabeza y decir que aunque nos trataron mal nosotros somos y podemos ser y hacer más que incluso esa nación que nos avasalló, es decir, una mejor manera sería dar el ejemplo de un país transparente, de evolución y con desarrollo. Pero dado que, es más fácil desviar la atención con algo así que tomar al toro por los cuernos para palear la deuda externa o pagarla, tener estados seguros y no con tanto difunto como está ocurriendo en Sinaloa, Guanajuato o Michoacán o mejorar las carreteras que se encuentran abandonadas o en pésimas condiciones, mucha gente gira su atención a lo que el gobierno quiere y no a lo que la autoridad debiera hacer.



Las herencias se deben cobrar si son benéficas, pero si no dejaron más que deudas o cosas malas han de superarse y seguir con un trabajo propio que dignifique el quehacer de cada uno. Por eso, la Presidenta debe colocar su carácter como su empeño en resarcir lo mal hecho y seguir con lo que se hizo bien.

Cuando llegas a un casa nueva y algo de lo que ahí se encuentra no te gusta, teniendo el dominio de dicho bien mueble, puede pintar, modificar o hasta alterar, hasta que se haga habitable y a tu modo ese lugar en el que habitas, pues ello permitirá que vivas con mayor tranquilidad y comodidad, así debe hacer la Presidenta, sacudirse de todo aquello que queda pendiente o inconcluso con seriedad y profesionalismo, de tal suerte que se aclare lo que se deba aclarar, que se resuelvan los pendientes y sobre todo que se imprima una nueva forma de hacer política interna y externa.

Es momento de preocuparse y sobre todo ocuparse de tener un sistema de salud que no se parezca a ningún otro, porque México es singular, y valdría la pena que se comience pagando lo que se le debe a las farmacéuticas y terminando con todo lo que significó el fracaso del INSABI, por ejemplo, o transparentar la entrega de recursos en becas, que sobre todo deben darse sin que nuestros adultos mayores permanezcan al sol o la intemperie por altas horas y en filas interminables, haciendo más eficiente la burocracia de la secretaría del bienestar.

Los que nos dedicamos a la docencia y tenemos la dicha de servir siendo profesores en planteles de educación pública, identificamos las pésimas condiciones de infraestructura que existen en las aulas y escuelas completas, mismas que se deberían equipar con tecnología y sobre todo servicios básico de luz eléctrica o agua, además de mejorar en cuestión de bebederos, comedores escolares, laboratorios, auditorios o equipo de cómputo y proyectores, así como pantallas o aulas dignas que hagan que la escuela sea lo que merece, de tal suerte que tenemos fe en que, el nuevo Secretario de Educación, pese a que venga de ser el Presidente del Partido MORENA, sepa hacer bien su trabajo y la Presidenta supervise que se capacite e incentive a los maestros, de tal suerte que los 200 o 300 años de ventaja que nos llevan muchos países en materia educativa se acote a poder alcanzarlos en menos tiempo.

Algunos dicen que «abrazos, no balazos» no fue nunca la estrategia de seguridad del Presidente saliente, e incluso se afirmó que eso fue un mal entendido, sin embargo, una vez que no se puede negar el cómo nuestro país sigue inundado en sangre, en actos de corrupción como los sucedidos en SEGALMEX o el nepotismo que demuestra con la cantidad de familiares que tiene la Secretaria Godoy con su familia en distintas áreas del gobierno federal.

Es cierto, que se vienen arrastrando vicios y males, y que Roma no se construyó en un día, pero basta de culpar a los otros, es momento de que son sello de mujer; la Presidenta nos lleve a buen puerto.

En Tuxpan mueren dos jóvenes en accidente de motocicleta

Tuxpan, Mich.- 16 de octubre de 2024.-Dos jóvenes perdieron la vida y otro resultó lesionado al sufrir un accidente de motocicleta, en la carretera Tuxpan - Ciudad Hidalgo, según se pudo conocer en la labor reporterial.

El lamentable percance se registró en el kilómetro 129 de dicha rúa, cerca del lugar conocido como "Palmitas", donde automovilistas vieron a los muchachos tirados sobre la carpeta asfáltica, después de que aparénteme derraparan y pidieron ayuda al número de emergencias 911.

En un primer momento en el sitio se presentaron oficiales de la Policía Municipal y paramédicos, estos últimos confirmaron el deceso de so masculino y al sobreviviente lo trasladaron a un hospital donde quedó internado. De las víctimas se ignoran sus identidades.

La vialidad fue cerrada a la circulación para que un grupo interdisciplinario de la Fiscalía regional del Justicia realizara las respectivas diligencias, así como el levantamiento de los cadáveres, siendo asegurada la motocicleta Italika, sin placas, en la que viajaban los afectados.

Guardia Civil auxilia a normalista que le estalló pirotecnia durante manifestación

Morelia, Mich.- 15 de octubre del 2024.- Durante la manifestación efectuada por estudiantes normalistas, los paramédicos de la Guardia Civil auxiliaron a un estudiante luego de que un cohete le explotara en una de sus manos, presentando quemaduras de segundo grado.

El hecho tuvo lugar a la altura del Palacio de Justicia, donde el estudiante intentó arrojar el explosivo a las instalaciones del recinto, sitio que era resguardado por personal del Agrupamiento de Restablecimiento del Orden Público (AROP), quienes también fueron agredidos por los manifestantes, hechos en los que dos Guardias Civiles quedaron heridos, por fortuna no de gravedad.

A pesar de lo anterior, los paramédicos de la Secretaría de Seguridad Pública brindaron atención prehospitalaria a Enrique R., de 22 años de edad, quien fue trasladado al hospital del IMSS de Charo.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!

Fijo Consultorio: 715-688-11-40
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**



Dr. Gervith Reyes

neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AVISO
Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro

La Secretaría de Infraestructura, Urbanismo y Movilidad informa que, los trabajos de reparación en la calle Dr. Emilio Sur esquina con Artillería comenzarán el día lunes 21 de octubre y tendrá una duración de un mes y medio.

Se recomienda usar vías alternas.



H. Zitácuaro, Mich., a 16 de octubre de 2024.

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxa
Consultorio 100 55 5678 3722