

Arranca programa "Octubre Rosa" 2▶



Equipo Huachitos participan en copa Telmex y obtuvo segundo lugar 6▶



Éxito total del Reto Jabalí de Ciclismo de Montaña 6▶

Dirigencia del PRI Michoacán se traslada a Irimbo de tiempo completo 9▶



Expone Morón trabajo legislativo por la transformación de México y Michoacán 7▶



Renovación de la CNDH, en igualdad de condiciones: Celeste Ascencio 8▶



Estamos transformando al poder judicial, el pueblo elegirá a sus representantes: Mary Carmen Bernal 7▶



Edición PDF
Escórame
QR code
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region
EDICIÓN IMPRESA
DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
16 de Octubre de 2024

AÑO XL
No. 2923

Develan Bedolla y la Lotería Nacional "cachito" conmemorativo por los 200 años de Michoacán

Clínica de Salud Integral Municipal tendrá varias promociones 5▶



Padres de familia de la escuela Francisco I. Madero de Macho de Agua cierran carretera libre Zitácuaro-Toluca 5▶



Arranca programa «Octubre Rosa»

- Autoridades Municipales y de salud llaman a la población a prevenir.

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con una visita al Hospital Regional, donde funciona de forma permanente un mastógrafo, dio inicio la campaña Octubre Rosa para honrar los esfuerzos que se hacen contra el cáncer de mama.

Fue Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, Presidente Municipal de Zitácuaro, acompañado por Laura Garibay Directora de Salud Municipal y de Hugo Alejandro Medina Director del Hospital Regional invitó a todas las mujeres a cuidarse.

Ante los presentes reiteró la disposición del Gobierno Municipal para trabajar en el tema de la salud, aún cuando no es una competencia del ayuntamiento. Felicitó el trabajo que se hace desde este hospital, ya que aquí se atienden a mujeres no solo de Zitácuaro sino de sus municipios vecinos.

Durante el evento Hugo Alejandro Medina López, señaló que del año pasado

a la fecha se han hecho 800 mastografías y únicamente salieron dos casos irregulares. En este sentido, precisó que cuando esto ocurre, se da seguimiento y se canaliza a Morelia para el tratamiento respectivo con personal especializado, además se brinda el acompañamiento.

También Laura Garibay, expuso que en los siguientes días de la semana habrán diferentes actividades para fomentar la prevención en las mujeres, habrá desde foros, ferias de salud, una caminata así como la unidad móvil de mastografía en el centro de la ciudad y la creación de un moño humano en alusión a esta fecha.

Reitera Toño Ixtláhuac compromiso con la educación en escuela primaria

-Como cada lunes, el alcalde inició la semana con su visita escolar.

Zitácuaro, Mich., a 14 de octubre del 2024.- Desde la primaria Francisco I. Madero, acompañado de la comunidad educativa, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac encabezó el homenaje a los símbolos patrios, como parte de la visita que realiza cada lunes a distintas escuelas de nivel básico.

El presidente aprovechó este encuentro, para refrendar el firme compromiso de su #GobiernoDeLaHeroica con seguir apoyando a todas las instituciones del municipio.

En este sentido, refrendó que cada semana continuará su recorrido por las escuelas, no sólo para acompañarlos durante sus honores a los símbolos patrios, sino para atender y escuchar las necesidades de los diferentes planteles educativos.

#ElPoderDeLaGente



Desde la primaria Francisco I. Madero, acompañado de la comunidad educativa, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac encabezó el homenaje a los símbolos patrios, como parte de la visita que realiza cada lunes a distintas escuelas de nivel básico.



Con una visita al Hospital Regional, donde funciona de forma permanente un mastógrafo, dio inicio la campaña Octubre Rosa para honrar los esfuerzos que se hacen contra el cáncer de mama.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE
MESES DEL
TESTAMENTO

“Es momento de tomar la
decisión que dé tranquilidad,
seguridad y confianza a tus
seres queridos”



Notaría Pública N°38

5 de mayor sur 41-a col centro
1530903 / 1535324

Informativo
la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**

Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**

Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**

Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**

Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**

Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**

Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**

Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**

P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

CON

Amigo paguitos

Estrena
smartphone

DESDE
\$50

En **paguitos
semanales**



Equipos nuevos
12 meses de
garantía

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

Compromiso a plazo sujeto a aprobación y validación de historial crediticio y capacidad de pago. Consulte plazos de pago disponibles en punto de venta. 1) Garantía Telcel: Telcel garantiza que la garantía otorgada por el fabricante del equipo terminal es de al menos 12 meses. Sujeto a los términos y condiciones de la política de garantía del equipo. 2) Algoritmo estandarizado calculado considerando un equipo con precio de \$1,499 pagando 30% de enganche y remanente diferido en 36 pagos semanales. Consulte equipos terminales smartphone participantes en punto de venta. Términos y condiciones de Amigo Paguitos en www.amigopaguitos.com. Información de Amigo de Telcel y Carta de Derechos Masivos en www.telcel.com. Valida del 1 al 31 de octubre de 2024.

Develan Bedolla y la Lotería Nacional "cachito" conmemorativo por los 200 años de Michoacán

- Con un premio mayor de 21 mdp y una bolsa total repartible de 66 mdp.



A la voz del "premio mayor" de las niñas gritonas, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla y el director de la Lotería Nacional, Marco Antonio Mena Rodríguez, develaron el billete conmemorativo por los 200 años de Michoacán como Estado Libre y Soberano, con un premio mayor de 21 millones de pesos.

Gobernador en territorio; Bedolla dará audiencias públicas en todos los municipios

- También en las 40 comunidades con autogobierno.

Morelia, Michoacán, 14 de octubre de 2024.- A partir del próximo viernes el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla iniciará audiencias públicas en los 112 municipios, el municipio autónomo de Cherán y las 40 comunidades con autogobierno, donde se atenderán de manera directa las necesidades de la población.

El mandatario detalló que la primera audiencia será el viernes 18 de octubre en el municipio de Jiquilpan, en la cual participará el gabinete estatal, dependencias federales y los municipios, para dar atención a los requerimientos de la ciudadanía.

Ramírez Bedolla refirió que para cumplir este compromiso que se estima se desarrolle en un plazo de un año, el gobernador y su gabinete estarán presentes en cada audiencia, consolidando un gobierno que escucha, actúa y trabaja por el bienestar de todas y todos.

Señaló que se abordarán temas como gobernación, finanzas, seguridad, empleo e inversión, salud, educación, obras públicas, agua potable, transporte público, agricultura y medio ambiente, bienestar social y mesas para otros temas específicos.

Expuso que los días en que se desarrollen las audiencias primero habrá un acto público y posteriormente la atención directa a los habitantes de los municipios y comunidades.

Refirió que habrá registro para la gestión de las solicitudes para dar respuestas, y se espera mayor atender la mayor cantidad.



A partir del próximo viernes el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla iniciará audiencias públicas en los 112 municipios, el municipio autónomo de Cherán y las 40 comunidades con autogobierno, donde se atenderán de manera directa las necesidades de la población.

importante fecha, siendo un recordatorio tangible de los procesos históricos del Estado.

Mena Rodríguez felicitó a las michoacanas y los michoacanos y detalló que el sorteo se realizará el próximo 22 de octubre con un premio mayor de 21 millones de pesos y una bolsa total repartible de 66 millones de pesos.

La encargada de la política cultural en Michoacán, Tamara Sosa Alanís, agradeció la colaboración de la Lotería Nacional para emitir este billete conmemorativo, un excelente vehículo para promover en todo el territorio del país la riqueza cultural de la entidad.

El billete conmemorativo de los 200 años de Michoacán, en que puede apreciarse una extraordinaria imagen del Lago de Pátzcuaro, tiene un costo de 30 pesos y ya se encuentra a la venta.

Garantizado el tratamiento a mujeres con cáncer de mama: Bedolla

- ¿Así como apoyos económicos para que no lo abandonen por falta de recursos.

Morelia, Michoacán, 14 de octubre de 2024.- Michoacán se coloca como uno de los primeros estados del país en realizar acciones a favor de la detección oportuna del cáncer de mama, lo que le permite garantizar tratamientos gratuitos y apoyos económicos a las mujeres de la entidad para que no los abandonen, manifestó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Con 33 mil 34 mastografías realizadas por la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) en lo que va de 2024, la entidad se ubica en el quinto lugar a nivel nacional en la realización de estudios, por debajo del Estado de México, Ciudad de México, Jalisco y Guanajuato, lo que ha permitido la detección temprana de 234 nuevos casos.

La entidad cuenta con el Instituto Michoacano de Oncología, único en otorgar radioterapia con un acelerador lineal, el cual entró en operación desde 2008 y permite realizar mensualmente mil 600 sesiones a las usuarias que lo requieren.

Debido a que se cuenta con lista de espera de 190 pacientes para recibir radioterapia, el Gobierno estatal adquirió un nuevo acelerador lineal que entra en operación a partir del mes de diciembre del año en curso, lo que permitirá incrementar las sesiones en 150 por ciento (cuatro mil al mes).

Actualmente 800 mujeres con cáncer de mama son atendidas de forma gratuita en el Instituto Oncológico, donde se han realizado 110 cirugías durante en el primer semestre de 2024 y otorgado 7 mil 938 consultas.

Para ello, la SSM pone a disposición de las michoacanas de 40 a 69 años sus siete unidades fijas de mastografía ubicadas en los Hospitales Generales Dr. Miguel Silva, Zamora, Zitácuaro, Uruapan, de la Mujer, la Unidad de Especialidades Médicas para la detección temprana de cáncer de mama (Uneme Dedicam) y el Instituto Michoacano de Oncología; así como las cuatro móviles que recorren comunidades alejadas o de difícil acceso.



Michoacán se coloca como uno de los primeros estados del país en realizar acciones a favor de la detección oportuna del cáncer de mama, lo que le permite garantizar tratamientos gratuitos y apoyos económicos a las mujeres de la entidad para que no los abandonen, manifestó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Clínica de Salud Integral Municipal tendrá varias promociones

- "La clínica esta destinada para los que menos tienen": Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela.



Con el objetivo de beneficiar a toda la población, la Clínica de Salud Integral Municipal (CSIM) contará con diferentes promociones y beneficios. Así lo informó el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la titular de salud del municipio, Laura Garibay Rivera

H. Zitácuaro, Michoacán, 14 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el objetivo de beneficiar a toda la población, la Clínica de Salud Integral Municipal (CSIM) contará con diferentes promociones y beneficios.

Así lo informó el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela y la titular de salud del municipio, Laura Garibay Rivera, los cuales señalaron que hoy la clínica vive un proceso de adaptación y seguramente irá funcionando según sea la demanda.

De inicio se dispone de un convenio con jubilados, comerciantes y transportistas para brindarles servicios gratuitos en psicología,

nutrición y fisioterapia. Para acceder se debe contar con un carnet de citas así como la credencial del lugar.

En cuanto a las sesiones de hemodiálisis se pretende priorizar a los zitacuarenses, por lo que los sábados estarán destinados a foráneos. Los pacientes deberán acudir con una frazada, pijama de botones, pantuflas limpias, cubrebocas y no haber tomado su hipertensivo. Llevar también su resumen clínico.

Sobre los costos. Cada sesión de hemodiálisis será de 1000 pesos y después de 13 se tendrá una gratuita, la atención será de lunes a viernes de 8 a 8 y sábados de 8 a 2 de

atender a quien lo solicite.

Por el momento se está comenzando conforme la población demande la atención y en el 2025 tendrá que haber una proyección distinta con un nuevo presupuesto, para ello es primero necesario saber cuál es la mayor demanda en materia de salud.

Agregó que con servicios subrogados para el Estado y Federación, así como convenios con fundaciones se busca a largo plazo que se brinde la sesiones de hemodiálisis de forma gratuita. Esa es la intención y para ello se seguirá trabajando, ya que como clínica se debe tener un tiempo determinado y garantizar que los servicios que ahí se brindan son de calidad.

la tarde.

La consulta en medicina general y traumatología será de 350 pesos, rayos x 400 pesos y en 2 proyecciones 450 pesos. Ultrasonido 500 y promoción 350, Electrocardiograma 190 pesos.

Ixtláhuac Orihuela precisó que esta clínica esta destinada para atender a los que menos tienen, por lo que se tiene la instrucción de

#GobiernoDeLaHeroica convoca a generar conciencia contra el cáncer de mama en octubre

- La administración municipal lanza una serie de actividades para promover la prevención y detección oportuna de esta enfermedad.

Zitácuaro, Mich., a 12 de octubre del 2024.- El #GobiernoDeLaHeroica encabezado por Juan Antonio Ixtláhuac, se une a generar conciencia y luchar contra el cáncer de mama durante este mes de octubre, en el que se promueve esta iniciativa a nivel mundial.

La convocatoria invita a la ciudadanía a participar en distintas actividades que se han organizado para promover la prevención y detección temprana, así como para apoyar a quienes batallan contra esta enfermedad.

La intención además, es que este mes, se consolide una base para que la prevención, detección y atención de esta enfermedad sea una contaste durante todo el año.

- #CáncerDeMama
- #MesRosa
- #ElPoderDeLaGente
- #MichoacánEsMejor
- #MichoacánNosUne

Padres de familia de la escuela Francisco I. Madero de Macho de Agua cierran carretera libre Zitácuaro-Toluca

-Protestan por el mal trato de una maestra a los alumnos.

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de octubre de 2024.- Padres de familia de la escuela primaria Francisco I. Madero de la comunidad de Macho de Agua, bloquearon desde las primeras horas de este lunes la carretera libre Zitácuaro-Toluca a la altura de Macho de Agua.

La acción fue para protestar por las acciones de una maestra de esta institución educativa, pues se han tenido reportes que ejerce maltrato hacia sus alumnos.

Con pancartas alusivas a sus demandas, los manifestantes piden justicia para los niños que ahí estudian y sobre todo que se tomen acciones en contra de la maestra que está involucrada.

De esta situación ya tienen conocimiento las autoridades educativas como la dirección, la supervisión escolar, entre otros, pero hasta ahora nadie ha tomado cartas en el asunto.

Por el momento no hay circulación para los automovilistas en esta zona, deben evitar transitar por esta vía y la opción es que circulen por la autopista Zitácuaro Lengua de Vaca.



Padres de familia de la escuela primaria Francisco I. Madero de la comunidad de Macho de Agua, bloquearon desde las primeras horas de este lunes la carretera libre Zitácuaro-Toluca a la altura de Macho de Agua.

OCTUBRE ROSA HEROICA CONSCIENTE

LUNES 14 Visita al Mastógrafo 10:30 hrs. Hospital Regional	MARTES 15 Fiere sobre el Cáncer de Mama 09:00 hrs. Clínica de Salud Integral Municipal (CSIM) Módulo de Autoconciencia 10:00 hrs. Clínica de Salud Integral Municipal (CSIM)
MIÉRCOLES 16 Feria de la Salud 09:00 hrs. Plaza Cívica "Lic. Benito Juárez"	
JUEVES 17 Jornada Donadora Rosa 8:00 hrs. Plaza Cívica "Lic. Benito Juárez"	VIERNES 18 Muestreo de MAM 08:00 hrs. Plaza Cívica "Lic. Benito Juárez"

Éxito total del Reto Jabalí de Ciclismo de Montaña

- Ciclistas recorren en competencia 28 y 56 kilómetros.



Durante el fin de semana se llevó a cabo el evento "Reto Jabalí" de Ciclismo de Montaña y fue la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez el sitio que fungió como meta y salida.

Equipo Huachitos participan en copa Telmex y obtuvo segundo lugar

- Fue sede el municipio de Ciudad Hidalgo.
- Huachitos obtuvo el segundo lugar.

H. Zitácuaro, Michoacán, 14 de octubre de 2024.- Con gran esfuerzo y dedicación, algunas de nuestras categorías, participaron en la emocionante Copa Telmex en el municipio de Ciudad Hidalgo, enfrentando desafíos y rivales fuertes.

A través de trabajo en equipo, pasión y entrega, logramos traer a casa el orgulloso premio de segundo lugar.

Este logro nos recuerda que, con perseverancia, siempre podemos alcanzar grandes cosas. Cada paso nos hace más fuertes, y cada reto, una oportunidad para seguir creciendo.

¡Sigamos adelante con el corazón lleno de energía y la mirada puesta en nuevos triunfos.

La categoría 2012 Varonil se enfrentó en la eliminatoria contra Monarcas Morelia y Halcones de Ciudad Hidalgo, así mismo en la Semifinal Guachitos derrotó a los Halcones de Uvaq y llegando a la final enfrentándose con la Selección de Caltzontzin en un fuerte enfrentamiento, pero no logrando la victoria, por la mínima se obtuvo el segundo lugar Guachitos.

Gracias al apoyo de todos los padres de familia a los niños que lo dieron todo partido a partido dejándolo todo en la cancha, gracias a coach José Alfredo y su asistente Camila Fernanda Zúñiga encargados de la categoría 2012 varonil.



Con gran esfuerzo y dedicación, algunas de nuestras categorías, participaron en la emocionante Copa Telmex en el municipio de Ciudad Hidalgo, enfrentando desafíos y rivales fuertes. A través de trabajo en equipo, pasión y entrega, logramos traer a casa el orgulloso premio de segundo lugar.

H. Zitácuaro, Michoacán, 14 de octubre de 2024. Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante el fin de semana se llevó a cabo el evento "Reto Jabalí" de Ciclismo de Montaña y fue la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez el sitio que fungió como meta y salida.

Más de 100 participantes de diferentes puntos de la República Mexicana disfrutaron de los excelentes paisajes naturales que tiene el municipio y recorrieron 28 y 56 kilómetros que fueron las dos distancias contempladas.

El banderazo de salida lo dio Ludivina Ángeles Joven y Félix Reyes Posadas de la Secretaría de educación, física y deporte del ayuntamiento de Zitácuaro en representación del alcalde Juan Antonio Ixtláhuac.

Hay que mencionar que ésta es la segunda ocasión que se realiza este evento de gran magnitud en Zitácuaro y tuvo éxito, pues reunió a ciclistas de todo el país.

Al respecto Félix Reyes la ventaja de este tipo de eventos es que además de promover el deporte, se impulsa la Heroica Zitácuaro y el turismo; se genera derrama económica por el hecho de que ocupan hoteles, restaurantes

y otros servicios.

Los corredores realizaron en dos etapas una sola ruta de 28 y 56 kilómetros en diferentes categorías que partió de la plaza cívica licenciado Benito Juárez, subiendo por las calles de Ocampo, Revolución para llegar a la palma de Cedano, siguiendo la mesa de Cedano, la fundición, colonia Emiliano Zapata, regresando por el Instituto Tecnológico de Zitácuaro, tomando la carretera federal hasta llegar a la agencia Nissan agarrando la ciclovía a llegar al jardín central.

Los ganadores fueron:

1 lugar en la distancia de 28 kilómetros con un tiempo de 2 horas 28 minutos Mauricio con el número 148 de Zitácuaro. En la rama femenil primer lugar en 28 kilómetros es para María Elena Reyes con el número 3 de la ciudad de Morelia.

De 35 y más años, primer lugar es para Heriberto Rodríguez con el número 23 de Tenancingo Hidalgo con un tiempo de dos horas.

En 55 años y más en primer lugar es para Agustín Flores con el número 78 con un tiempo de 2 horas y 22 minutos de Zitácuaro, Michoacán.

45 y más años es para Víctor Rangel con el número 52 de la ciudad de Toluca en la categoría de 28 kilómetros varonil.

Y finalmente en 56 kilómetros varonil es para Mario Alberto con el número 49 con un tiempo de 4 horas 12 minutos.

Toño Ixtláhuac apuesta por atraer turismo con el embellecimiento del Centro Histórico

-El Gobierno de la Heroica da inicio a la obra de reconstrucción de la calle Dr. Emilio García.

Zitácuaro, Mich., a 13 de octubre del 2024. Esta semana, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac dio el banderazo de inicio a los trabajos de la tercera etapa del Embellecimiento del Centro Histórico de Zitácuaro.

Tras la exitosa remodelación del Hemiciclo de la plaza Benito Juárez, la reconstrucción del corredor de la calle Lerdo de Tejada y la renovación de la explanada con fuentes e iluminación, este proyecto integral continúa con la finalidad de mejorar la imagen del corazón de la zona urbana.

La tercera etapa se centra en la reconstrucción de la calle Doctor Emilio García, en el tramo entre Lerdo de Tejada y Ocampo. Como parte de esta intervención, se instalarán jardineras y la ciclovía se integrará a la ruta que viene desde la Avenida Revolución.

El presidente municipal destacó que este proyecto es una de las acciones más importantes de su administración, cuyo objetivo es mejorar la estética y la proyección de la ciudad. "Con estas obras, buscamos que tanto el turismo como los zitacuarenses disfruten de las riquezas de nuestra tierra, todo dentro del marco del proyecto de inversión más grande en la historia de Zitácuaro", comentó Toño Ixtláhuac.

Este esfuerzo busca consolidar a Zitácuaro como una ciudad con una imagen renovada y atractiva, potenciando su desarrollo turístico y mejorando la calidad de vida de sus habitantes.



Esta semana, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac dio el banderazo de inicio a los trabajos de la tercera etapa del Embellecimiento del Centro Histórico de Zitácuaro.

Expone Morón trabajo legislativo por la transformación de México y Michoacán

- En una asamblea multitudinaria, el senador morenista habló sobre los logros ya alcanzados y los retos venideros dentro de la LXVI Legislatura.



Arropado por grupos políticos, liderazgos de sectores sociales y simpatizantes en general, el senador morenista por Michoacán, Raúl Morón Orozco, agradeció el respaldo de las y los michoacanos en el pasado proceso electoral y expuso el trabajo legislativo que ha realizado para consolidar el avance de la Cuarta Transformación.

Morelia, Mich., a 13 de octubre de 2024.- Arropado por grupos políticos, liderazgos de sectores sociales y simpatizantes en general, el senador morenista por Michoacán, Raúl Morón Orozco, agradeció el respaldo de las y los michoacanos en el pasado proceso electoral y expuso el trabajo legislativo que ha realizado para consolidar el avance de la Cuarta Transformación.

Equipos políticos de todo el estado, liderazgos de partidos políticos, sectores sociales como el educativo, salud, mujeres y jóvenes, sindicatos y académicos, se congregaron para encontrarse con Morón Orozco, con la intención de recibir información sobre su trabajo legislativo y

reflexionar los pasos a seguir del movimiento dentro de la Cuarta Transformación.

Informó que, ya con reformas como la del Poder Judicial, la Guardia Nacional y la referente a salarios, en breve se comenzará el análisis y respectiva votación sobre la iniciativa de la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, para recuperar la soberanía energética del país.

Aseguró que la LXVI Legislatura, se conduce con el firme compromiso de representar los intereses del pueblo, por ello han puesto manos a la obra para revertir todas las afectaciones provocadas por el neoliberalismo.

En la asamblea, acompañaron al senador líderes políticos como: el diputado local, Juan Carlos Barragán; Fidel Calderón Torreblanca; Roberto Reyes Cosari; Antonio Godoy González Vélez; Alejandra Corona y representantes de partidos políticos.

Estamos transformando al poder judicial, el pueblo elegirá a sus representantes: Mary Carmen Bernal

Ciudad de México. 14 de octubre de 2024.- “Es un momento histórico porque nunca antes el pueblo de México había tenido la oportunidad de elegir a sus representantes en el Poder Judicial, opción que les había sido negada por mucho tiempo”, expresó en tribuna la Diputada Federal, Mary Carmen Bernal Martínez.

La legisladora, representante del Distrito con cabecera en Zitácuaro externó, “el pueblo de México, tiene que saber lo que estamos haciendo en beneficio de un Poder Judicial que hoy nace. Estamos fortaleciendo nuestro sistema democrático, nuestro sistema de justicia y será el pueblo de México quien elija a los jueces, magistrados y ministros; ya no serán los hijos, sobrinos, primos o familiares”.

Mary Carmen Bernal apuntó, “estamos transformando el Poder Judicial”, destacó, “porque lo que estaba ya no funcionaba, estaba lleno de corrupción, completamente podrido. Esos jueces fueron los que encarcelaron el movimiento de ferrocarrileros del país, encarcelaron a los estudiantes del movimiento del 68; un ministro tuvo que ver con el desafío del mejor presidente que ha tenido nuestro país, Andrés Manuel López Obrador”.

Refirió que, los ministros se encargaron de encubrir a los verdaderos culpables del incendio en la guardería ABC, rechazaron los amparos de los trabajadores de Luz y Fuerza, que fueron despedidos de manera injusta durante el periodo de Felipe Calderón y es por eso que ya no queremos estas decisiones facciosas que atienden intereses particulares, personales y de grupo, advirtió la legisladora.

Para concluir Bernal Martínez señaló, “es falso cuando dicen que se violaron los procedimientos al interior de la Comisión de Justicia, se cuidó cada detalle porque somos respetuosos de la ley”.



“Es un momento histórico porque nunca antes el pueblo de México había tenido la oportunidad de elegir a sus representantes en el Poder Judicial, opción que les había sido negada por mucho tiempo”, expresó en tribuna la Diputada Federal, Mary Carmen Bernal Martínez.

¡Ahh Chingá...!

HEROÍNA ESPACIAL.

Una perra llamada Laika, protagonista de uno de los episodios más controvertidos en la historia de la exploración espacial. En 1957, Laika fue lanzada al espacio por un equipo liderado por científicos soviéticos que no tenían planes para su retorno. La duración exacta de la supervivencia de Laika en el espacio ha sido objeto de debate. Algunas estimaron inicialmente que probablemente sobrevivió unas 7 horas, mientras que otras afirmaron que sufrió durante mucho más tiempo, posiblemente hasta 4 días. Sin embargo, investigaciones posteriores revelaron que Laika murió por sobrecalentamiento y estrés pocas horas después del lanzamiento, lo cual, aunque trágico, al menos sugiere que su sufrimiento no se prolongó tanto como se temía inicialmente. Lo que le sucedió a Laika representa una mancha vergonzosa en la historia de la humanidad.

Heroína Espacial

Renovación de la CNDH, en igualdad de condiciones: Celeste Ascencio

- Será un proceso limpio e incluyente, dijo la Senadora de la República en gira de medios



La Senadora de la República, Celeste Ascencio Ortega, afirmó hoy en gira de medios en Morelia que el proceso para la elección o reelección del presidente de la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) garantiza piso parejo para quienes han decidido participar.

Morelia, Michoacán, a 14 de octubre de 2024.- La Senadora de la República, Celeste Ascencio Ortega, afirmó hoy en gira de medios en Morelia que el proceso para la elección o reelección del presidente de la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) garantiza piso parejo

para quienes han decidido participar. La legisladora federal destacó que la actual presidenta de la CNDH, María del Rosario Piedra Ibarra, competirá en igualdad de condiciones con otros aspirantes si desea participar en la búsqueda de reelegirse.

“Se acabaron los tiempos donde este cargo se decidía por dedazo o intereses de partidos, como ocurría en el periodo neoliberal. Con la Cuarta Transformación, este proceso garantiza transparencia, inclusión y piso parejo, sin favoritismos ni influyentismos hacia ningún candidato o candidata”, sostuvo.

Ascencio Ortega invitó a los interesados e interesadas en ocupar la presidencia de la CNDH a revisar los requerimientos legales para ello y proceder a su inscripción.

Ascencio Ortega aprovechó también para resaltar el cambio en la percepción de la ciudadanía respecto a la seguridad en el país, luego del gobierno encabezado por Andrés Manuel López Obrador y la estrategia que ha anunciado la Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo.

"Antes de la administración de Andrés Manuel los derechos humanos más vulnerados tenían que ver con la seguridad y eran contra el Ejército y policías. Ahora, se observa una mayor cantidad de quejas

en salud, esto nos dice que López Obrador hizo que la ciudadanía confiara en sus fuerzas armadas", dijo.

Celeste Ascencio mencionó que el proceso tiene la intención de que haya un importante número de participantes para garantizar así la diversidad y pidió a la ciudadanía enviar sus preguntas sobre derechos humanos al correo: derechoshumanos@senado.gob.mx, mismas que serán planteadas a los candidatos.

XLII Aniversario CBTis 162



Fue un 2 de septiembre del año 1982 el CBTis 162 abrió sus puertas para brindar a los jóvenes de la región oriente del estado de Michoacán educación de calidad en el nivel medio superior.

Hoy conmemoramos y reconocemos la trayectoria de esta gran institución y de los compañeros que reciben reconocimiento por años de servicio, agradeciendo su vocación y entrega a esta noble labor.

Felicidades a los compañeros:

Hernández Romero Nahir Emmanuel 10 años.

Arriaga Vazquez Gerardo 15 años.

Tello Carbajal María. Luisa Maribel, 15 años

Hernandez Carranza Erika Elvira, 20 años.

Paniagua Mateo Delfino, 30 años.

Arroyo Bucio Arcenia, 35 años

Tello Salas Mabil, 40 años.

Dejar de criminalizar a las mujeres y promover la igualdad sustantiva: diputada Emma Rivera

La Diputada Local Emma Rivera Camacho se dijo orgullosa de los recientes avances legislativos que marcan un hito en la historia de Michoacán. Con mucho gusto, la legisladora celebra la aprobación de la iniciativa que despenaliza el aborto, un paso crucial para dejar de criminalizar a las mujeres y promover la igualdad sustantiva. “Este es un avance muy importante para la libertad de las mujeres y por las igualdades por las que luchamos socialmente”, afirmó la Diputada Rivera.

Además, la Diputada destacó la recepción del dictamen enviado por el Senado que garantiza un salario digno y justo. Este dictamen establece que los salarios deben incrementarse al menos conforme a la inflación, desmitificando la idea de que un aumento salarial necesariamente provoca un aumento de precios. Durante este periodo de gobierno del licenciado Andrés Manuel López Obrador, el salario mínimo ha aumentado de 88 a 248 pesos, manteniendo una economía estable. “Es una excelente noticia para los trabajadores, y nos sentimos muy orgullosos de haber participado en este proceso”, agregó.

La Diputada Emma Rivera Camacho reafirma su compromiso con la lucha por la igualdad de derechos y el bienestar de todos



La Diputada Local Emma Rivera Camacho se dijo orgullosa de los recientes avances legislativos que marcan un hito en la historia de Michoacán. Con mucho gusto, la legisladora celebra la aprobación de la iniciativa que despenaliza el aborto, un paso crucial para dejar de criminalizar a las mujeres y promover la igualdad sustantiva.

los michoacanos. Estos avances son reflejo del trabajo arduo y la determinación de esta legislatura para transformar la realidad de nuestras comunidades.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUOVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767

URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLÓGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX

Hospital Ángeles Acoxpa

Consultorio 100 55 5678 3722

Dirigencia del PRI Michoacán se traslada a Irimbo de tiempo completo

- Los priistas de Irimbo tienen todo el respaldo de la Dirigencia Estatal, de cara a la elección extraordinaria a la Presidencia Municipal: Memo Valencia.
 - Registro de candidato será en el Comité Municipal el próximo 18 de octubre.



La Dirigencia Estatal del PRI Michoacán se trasladará de tiempo completo al municipio de Irimbo donde se enfrenta un proceso electoral extraordinario, aseguró el líder estatal, Memo Valencia.

Morelia, Michoacán, a 15 de octubre de 2024. La Dirigencia Estatal del PRI Michoacán se trasladará de tiempo completo al municipio de Irimbo donde se enfrenta un proceso electoral extraordinario, aseguró el líder estatal, Memo Valencia.

“Vamos a estar allá de tiempo completo para encabezar los trabajos de campaña, para sumarnos, porque no vamos a llegar a imponer ni a desplazar, al contrario, hay un priismo vigente, muy organizado en Irimbo, se demostró en la pasada elección, pero sí es necesario que sepa que tiene todo el respaldo de su Dirigencia Estatal”, mencionó.

Reiteró que el Revolucionario Institucional se encuentra preparado para este proceso interno, y posteriormente, la elección el 8 de diciembre.

“Se publicó la convocatoria ayer, y por primera vez en la historia, la Comisión Estatal de Procesos Internos se instaló en un municipio que no sea Morelia. El 18 de octubre será el registro de aspirantes. La sede oficial será el Comité Municipal del PRI en Irimbo. Allá haremos el registro”, dijo.

Memo Valencia insistió que en el PRI se honra la palabra y cumplirá su compromiso con los priistas de Irimbo de

cumplir, me voy a trasladar a Irimbo, allá voy a vivir prácticamente durante el tiempo que dure el proceso. Nos vamos a vivir a Irimbo y vamos a ganar Irimbo”, confirmó.

Estuvieron en la rueda de prensa, Santiago Sánchez Bautista, secretario técnico de la Presidencia; Alejandro Bribiesca Gil, secretario de Acción Electoral, así como la secretaria de Finanzas y Administración, Berenice Álvarez Álvarez.

estar al 100 por ciento en el proceso extraordinario a la Presidencia Municipal. “Hice ese compromiso, y lo vamos a

Conoce los 7 tipos de crédito del Sí Financia para iniciar o hacer crecer tu negocio

- Con bajas tasas de interés

Morelia, Michoacán, 13 de octubre de 2024.- El Sistema Integral de Financiamiento para el Desarrollo de Michoacán (Sí Financia) amplió de cuatro a siete su oferta crediticia con tasas de interés menores a los ofrecidos en la banca comercial.

La directora general, Areli Gallegos Ibarra, detalló que se trata de Fuerza Mujer, que consiste en cuatro esquemas de financiamiento dirigido a mujeres emprendedoras, con montos de 3 mil a 5 millones de pesos. La novedad en la actual administración radica en la incorporación de un esquema de capacitación y la ampliación de los montos para empresas en crecimiento.

También se encuentra Impulso Michoacán, que ofrece créditos de hasta 5 millones de pesos para proyectos empresariales que requieran inversión y expansión.

Otro es Remesas Productivas, un nuevo producto dirigido a migrantes en retorno y sus familias, con montos que van desde 5 mil 2 millones de pesos.

Si lo que necesitas es un Microcrédito, este esquema te ofrece financiamiento desde 5 mil hasta 50 mil pesos para pequeños negocios.

O el de micro, pequeñas y medianas empresas (Mipyme), que son créditos de 50 mil a 2 millones de pesos.

El Programa de Financiamiento a la Mediana Empresa Agroalimentaria y Rural (Proem) está enfocado en el desarrollo del sector agroalimentario en zonas rurales con préstamos desde 1.3 millones hasta 32 millones de pesos.

Finalmente, el Programa para la Inclusión Financiera de Población Prioritaria (Proif), de reciente creación, está dirigido al sector primario, brindando apoyo a sectores que anteriormente no contaban con acceso a crédito con montos de 80 mil a 1.3 millones de pesos.

Para más información sobre los esquemas de financiamiento disponibles, los interesados pueden acudir a las oficinas del Sí Financia, ubicado en Periférico Paseo de la República 2347, colonia Camelinas, en Morelia, o visitar la página sifinancianecesitouncredito.com.

Fotos importantes, históricas y chuscas.

Construcción del hotel Irekua sobre la avenida Revolución en el año de 2016.



En el Sí Financia ofrecemos 7 tipos de créditos para hacer crecer tu negocio:

- 1 Fuerza Mujer:** Para mujeres empresarias.
 - Caja Morelia Valladolid - 3 mil a 25 mil pesos
 - Microcrédito Directo - 5 mil a 50 mil pesos
 - Crédito Directo MIPYME - 50 mil a 2 MDP
 - Caja Popular Cerano - 350 mil a 500 mil pesos
 - Impulso - 500 mil a 5 MDP
- 2 Microcrédito Directo:** Para pequeños negocios en operación o por emprender.
 - Desde 5 mil hasta 50 mil pesos
- 3 Crédito Directo MIPYME:** Para micro, pequeñas y medianas empresas.
 - Desde 50 mil hasta 2 MDP
- 4 Remesas Productivas:** Para migrantes en retorno y sus familias.
 - Microcrédito Directo - 5 mil a 50 mil pesos
 - Caja Popular Cerano - 20 mil a 150 mil pesos
 - Crédito Directo MIPYME - 50 mil a 2 MDP
- 5 Impulso Michoacán:** Para empresas que requieren inversión y expansión.
 - Desde 500 mil hasta 5 MDP
- 6 PROIF:** Para empresas del sector agroalimentario.
 - Desde 50 mil hasta 1.3 MDP
- 7 PROEM:** Para empresas del sector agroalimentario.
 - Desde 1.3 hasta 32 MDP



Reconoce los síntomas del cáncer de mama para actuar de inmediato

- Es curable en etapas tempranas, destaca SSM.



Morelia, Michoacán, 12 de octubre de 2024.- Si sientes dolor persistente en uno o ambos senos, notas cambios en el pezón, secreciones inusuales o detectas bultos, es importante acudir de inmediato al médico, ya que estos síntomas podrían ser indicativos de cáncer de mama.

Por ello, en el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) recomienda a las mujeres de 40 a 69 años hacerse una mastografía anual, ya que este estudio es clave para detectar esta enfermedad, que se desarrolla cuando las células del tejido

mamario crecen sin control y forman tumores malignos.

La autoexploración es otra forma de detección temprana en mujeres a partir de los 20 años de edad, y la exploración clínica de 25 a 39 años, para ello los 364 centros de salud del estado cuentan con personal capacitado para hacer esta técnica.

Aunque no es posible prevenir completamente el cáncer de mama, adoptar hábitos saludables, como una dieta balanceada, ejercicio regular y evitar el consumo de alcohol y tabaco, puede ayudar a reducir el riesgo de padecer esta enfermedad.

El cáncer de seno es completamente curable en etapas tempranas. Por esta razón, la SSM ofrece tratamiento gratuito a todas las mujeres sin seguridad social en el Instituto Oncológico del Estado. Además, para garantizar que no abandonen sus terapias, reciben un apoyo económico mensual de la Secretaría del Bienestar (Sedebi).

Participa Tayde González Arias en la inauguración de "Vesta"

-Apoyando a la micropequeña y mediana empresa.

Zitácuaro Mich. a 12 de octubre de 2024. La noche de éste sábado 12 de octubre se inauguró la Cervecería de barrio "Vesta" y el Maestro Tayde González Arias, siempre ha apoyando a la economía local, participó del evento.

Tayde González Arias, compartió poesía y dijo que se debe apoyar a la empresa local.

El sitio Vesta, se encuentra en la entrada de "las curvas del gato", es decir a la altura del kilómetro 101 de la carretera Zitácuaro a Morelia.

El nuevo lugar de tinte familiar y con carta de cocina gourmet está abierto al público en general.



Algunos casos de diabetes pueden ser simplemente una deficiencia de esta vitamina

Dr. Mercola.-La vitamina B6 desempeña una función trascendental en la regulación del azúcar en sangre a través de las células beta "de primera respuesta" en el páncreas. Algunos casos de diabetes se relacionan con una deficiencia o disfunción de la vitamina B6



La deficiencia de vitamina D se asocia con un mayor riesgo de diabetes tipo 2. Mantener niveles adecuados de vitamina D podría mejorar el metabolismo de la glucosa y reducir el riesgo de diabetes

Las vitaminas B, especialmente la B6, B12 y folato, son importantes tanto para el control del azúcar en sangre como para la salud mental. Controlan los síntomas de la diabetes y reducen la ansiedad y la depresión

Los minerales como el zinc, el magnesio y el cromo son esenciales para regular la glucemia y el bienestar mental. Las deficiencias de estos minerales se relacionan con la progresión de la diabetes y los trastornos del estado de ánimo

La salud mitocondrial es crucial para prevenir enfermedades crónicas como la diabetes. Reducir la exposición a toxinas como aceites de semillas, disruptores endocrinos y campos electromagnéticos (CEM) mejora la producción de energía celular y la salud general

La capacidad del cuerpo para regular el azúcar en sangre depende de una danza compleja entre diferentes células del páncreas. Las investigaciones acaban de descubrir un nuevo y fascinante actor en este complejo proceso: las células beta, las "primeras en responder". Estas células especiales son las más rápidas en reaccionar cuando los niveles de glucosa aumentan, lo que desencadena una cascada de actividad en todo el páncreas.

Los científicos descubrieron que estos primeros intervinientes tienen una firma molecular única que los distingue de otras células beta. Resulta curioso que expresan niveles más elevados de una enzima llamada piridoxamina 5'-fosfato oxidasa (PNPO), que es crucial para producir vitamina B6.

CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articuciones.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina,
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y células madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Cuidando a nuestras mascotas

¿Tu gato tiene la manía de lamerte?

Los gatos tienen muchos comportamientos curiosos, y uno de ellos es la compulsión de lamerse a sí mismos, a otros gatos, objetos inanimados y, a veces, incluso a sus humanos.

Algunos gatos "acicalan" a sus dueños como muestra de confianza, porque les gusta su olor o para "marcarlo" como algo de su propiedad.

Los gatos también lamen para llamar la atención, para aliviar el estrés o la ansiedad, porque tienen un problema médico, fueron destetados demasiado pronto o porque así demuestran afecto.

Uno de los muchos comportamientos maravillosos, aunque curiosos, de los gatos es la compulsión de lamer. Un estudio sugiere que el gatito promedio pasa hasta el 8 % de sus horas de vigilia lamiéndose (acicalándose). Si consideramos la cantidad de horas de sueño que tiene un gato al día, resulta sorprendente la gran parte que dedica a lamerse cuando está despierto y en movimiento.

Los miembros gatunos de nuestra familia son criaturas exigentes y esto explica su obsesión por acicalarse. Es curioso que el lamido también es una interacción social entre gatos, sobre todo entre machos y hembras que están a punto de aparearse. Entonces ¿qué significa que los gatos laman a sus humanos? ¿Por qué los miembros felinos de nuestra familia pasan sus ásperas lenguas sobre nuestra piel expuesta?

La buena noticia, según Science Focus de la BBC, es que no hay razón para asumir que cuando tu gato te lame está iniciando un ritual previo al apareamiento. Pero la verdad es que ni los científicos que estudian estas cosas ni los expertos en comportamiento felino están seguros de por qué los gatos "acicalan" a sus humanos.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

COMPETIR PARA GANAR

Los comentarios que hace la gente para señalar lo que haces bien y lo que haces mal, casi siempre tienen más sentido de crítica o envidia que de apoyo y ánimo, por ello debes trabajar constantemente en tu seguridad y autoestima, de tal suerte que si algo de lo que te dicen es negativo lo puedas superar, o bien si se trata de un apapacho para el alma, también tengas desarrollado un alto sentido de pertenencia y tranquilidad, para que no dejes de pisar la tierra.



Se dice que uno debe estar más preparado para perder que para ganar, lo que tiene sentido si es que no has trabajado con la superación o resiliencia, sin embargo, cuando te preparas y logras desarrollar tus niveles de competitividad, se fortalece el ímpetu de victoria, y entonces irás por el triunfo, y si por alguna situación no lograras ser el primero o la primera, ha de quedar la satisfacción del deber cumplido. Es decir, que hiciste lo mejor, que competiste contigo; con tus debilidades y fortalezas entregaste lo mejor en la competencia.

Hay quienes dicen que lo importante no es competir, sino ser parte de la competencia, y eso ha de referirse a que lo que para ti pudiera ser felicidad al coronarte, la derrota del otro pudiera sumirse en la tristeza, sin embargo, y sin ser egoístas o individualistas, cada uno libramos nuestras propias batallas, y cada quien debe aprender a manejar sus sentires y emociones, por su propio bien y el de los demás.

Si puedes apoyar a alguien en su derrota, hazlo, pero se cuidadoso porque a muchos nos gusta vivir solos en esos momentos de caídas, y lo que disfrutamos es compartir los puros triunfos, pero dado que las vidas son subidas y bajadas, sólo la cuchara sabe los hervores de la olla; sólo uno, sabe lo que le costó ganar e incluso, lo que nos sucedió para no alcanzar alguna meta.

Si bien es cierto que hay muchos textos, películas o conferencias para lograr una mentalidad poderosa, no hay mayor cualidad en una persona que el conocerlos a nosotros mismos, para quedarnos donde debemos, nos merecen y merecemos, como también para no pelear guerras que están perdidas o competir en alguna cancha que no nos convenga.

La libertad tiene sentido de existir, sólo al usarla y dejar que la usen, por eso seamos libres de decidir dónde queremos estar y en qué lugar no. Porque hay muchos lugares a donde ir, pero siempre tenemos algunos que nos llenan y en donde somos felices, y debido a que tropezamos con la misma piedra, también siempre volvemos a donde fuimos felices.

Hace tiempo, mientras vivía un periodo de competencias en el área de oratoria, me llamaba la atención participar para decir mi verdad, pero dado que fui uno de los muchos estudiantes que también le tocó trabajar para sostener la carrera, necesitaba el premio, y sin duda era un aliciente el poder competir para ganar el dinero que se entregaría al triunfador. Lo que además de la grande satisfacción de ganar, se sumaba mi seguridad que se fortalecía a cada campeonato, pero me tuve que detener en algún momento para no volverme mercenario de la palabra, por lo que deje de participar y sólo asistía a aquellos que tocaban temas que me apasionaban y de los que creí que debía alzarse la voz o bien a los que se desarrollaran en recintos históricos, referentes de la cultura o que me parecían bonitos lugares.

Tal vez influyó en la experiencia que les comparto que siempre tuve algunas otras fuentes de ingresos, al tener ofertas de trabajo, seguramente los comentarios de los concursantes o jueces que al ver mi nombre entre los participantes o al verme llegar cuchicheaban o se decían entre ellos, ya llegó otra vez – nos va a ganar-, y eso no me agradaba porque sentía que todos merecían ganar, o posiblemente que la escuela no sólo me había formado disciplinariamente, sino que al elegir como profesión la cívica y la ética, en algunas lecturas leía lo valioso que era compartir el triunfo con los demás. Lo más seguro que también pudo ser con los consejos de mis padres que siempre me inculcaron que el dinero no lo es todo y que debía ser parte de un equipo sin que tuviera que ser necesariamente siempre el de adelante.

Como sea que fuere, hoy puedo decir que debemos competir, y debemos aprender a disfrutar de estar arriba o abajo, que a veces perdiendo también se gana, que en efecto no todo lo que brilla es oro, y que, aunque no tengas los laureles, mientras hagas las cosas con amor, y seas constante y congruente contigo, siempre serás un o una campeona.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Presuntos normalistas incendian patrulla de Policía Morelia y otros dos vehículos, hay 2 detenidos

- Uno de los detenidos resultó herido por proyectil de arma de fuego.
- El hecho se derivó de una persecución de automotor con reporte de robo.

Morelia, Mich.- Domingo 13 de octubre de 2024.- Presuntos normalistas incendiaron tres vehículos en las cercanías de la carretera Morelia-Pátzcuaro, entre ellos una patrulla de la Policía Morelia, hecho que se derivó de una persecución entre policías y aparentes ladrones de un automotor, informaron fuentes allegadas al tema.

De acuerdo con autoridades policiales, un arco carretero detectó una camioneta con reporte de robo en la citada vialidad, así que unos agentes interceptaron la unidad, cuyos ocupantes al ver los uniformados huyeron con dirección a la Escuela Normal Rural Vasco de Quiroga, ubicada en Tiripetío, acción que desató una persecución.

Se dijo que quienes viajaban en la unidad robada son normalistas, los cuales pidieron ayuda a sus compañeros.

De inmediato, los sujetos tocaron unas campanas para organizarse y confrontaron a los uniformados, los despojaron de una patrulla y la quemaron junto con otros dos automotores de reparto.

Trascendió de manera extraoficial que en la acción los agentes detuvieron a dos aparentes normalistas, uno de ellos resultó herido por proyectil de arma de fuego, él fue trasladado a un hospital bajo custodia policial, y el otro quedó a disposición de la Fiscalía General del Estado (FGE).

Accidente vehicular entre taxi y motocicleta deja dos heridos

- La intervención de los bomberos duró aproximadamente una hora, y tras estabilizar la situación.

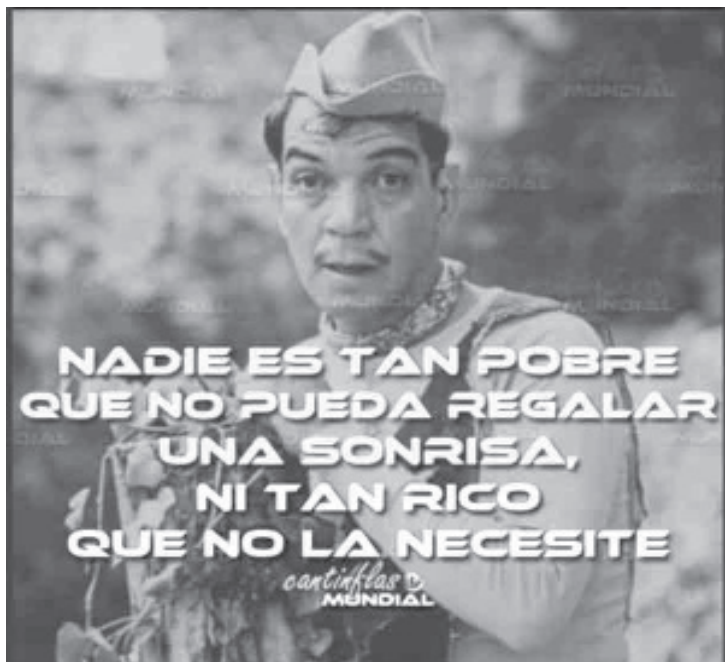
H. Zitácuaro, Mich. 14 de Octubre 2024. - Al rededor de las 18:44 horas, se registró un accidente en la carretera Zitácuaro-Toluca, a la altura de la desviación a La Soledad, involucró a un taxi y una motocicleta, dejando como saldo dos personas lesionadas.

El incidente fue atendido por el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, quienes arribaron al lugar a bordo de la unidad 05. Los lesionados incluyen al conductor de la motocicleta, un hombre de 25 años que sufrió posibles lesiones en las cervicales, heridas abrasivas en las manos y una laceración en la rodilla derecha. También resultó herido un pasajero del taxi, un menor de 12 años, quien presentó una herida lacerante en el pómulo derecho y un edema en la parte frontal derecha del cráneo. Ambos fueron estabilizados en el lugar y trasladados al hospital Regional para su atención médica.

El taxi involucrado, un Nissan Tsuru blanco, llevaba cuatro ocupantes adicionales: una mujer de 29 años (madre del menor lesionado), una niña de 2 años, otro menor de 8 años y el conductor de 47 años, todos ellos ilesos.

La motocicleta era una Italika Vort-X color naranja.

La intervención de los bomberos duró aproximadamente una hora, y tras estabilizar la situación, dejaron a los heridos bajo el cuidado médico en el hospital.



NADIE ES TAN POBRE
QUE NO PUEDA REGALAR
UNA SONRISA,
NI TAN RICO
QUE NO LA NECESITE

caritas
MUNDIAL

Jóvenes, los que más fallecen en accidentes viales

Gaby Ruiz habló en la UAG sobre seguridad vial, las estadísticas alarmantes de accidentes de tránsito en México y ofreció recomendaciones clave para prevenirlos.



En el 2023 se reportaron alrededor de 40 mil muertes por accidentes de tránsito en México, de acuerdo con la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros (AMIS), y uno de los grupos más afectados son los jóvenes entre 15 y 29 años.

Y es que, este grupo de la población representa una tercera parte de los fallecidos por accidentes viales en México. Además, este tipo de accidentes son la primera causa de muerte en los jóvenes.

Esto lo destacó Gaby Ruiz, activista de la prevención vial y sobreviviente de un accidente automovilístico, durante su conferencia "Salvando Vidas", organizada por la Universidad Autónoma de Guadalajara (UAG) y la Red de Carreteras de Occidente (RCO), a la que asistieron alumnos de Terapia Física de la institución educativa.

Los accidentes sí pasan

La conferencista Gaby Ruiz, compartió su experiencia personal para enfatizar la gravedad de las consecuencias de una conducción imprudente, donde casi pierde la vida y como consecuencia le amputaron ambas piernas.

También proyectó videos interactivos para ilustrar los riesgos de exceder los límites de velocidad, conducir bajo el efecto del alcohol y otras prácticas peligrosas.

"Muchas veces pensamos 'A mí no me va a pasar', pero ¿y si te pasa?", cuestionó Gaby Ruiz, e invitó a los estudiantes a ser más responsables de sus decisiones al frente del volante.

La conferencia abordó también las secuelas potenciales de los accidentes, como quemaduras graves y discapacidades permanentes.

Por último, la conferencista ofreció varias recomendaciones para prevenir accidentes, entre ellas:

- Anticiparse a las condiciones de la carretera.
- Mantener el buen funcionamiento del vehículo.
- Respetar los señalamientos y los límites de velocidad.
- Evitar el consumo de alcohol y estupefacientes.
- Evitar distracciones mientras se conduce.
- Participar en campañas de prevención.

Al finalizar la conferencia, la Dra. Nora Margarita Noriega Esparza, Decano de Ciencias de la Salud, entregó un reconocimiento a Gaby Ruiz por su valiosa contribución y su esfuerzo por sensibilizar a los estudiantes de los riesgos que existen al conducir.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056