

La clase trabajadora es quien sostiene a nuestro país: Mary Carmen Bernal Martínez 7▶



Visión Cero continua reforestación de Avenida Revolución 5▶



12 5▶ participantes en la edición 28 de la Feria del Mole en San Pancho

En Irimbo se está jugando el futuro de una verdadera oposición: Memo Valencia 8▶



"El pueblo de México se llena de júbilo por tener su primera mujer presidenta": Morón 7▶



Nombra Toño Ixtláhuac a más integrantes de su gobierno 8▶

Vectores invita a personas con síntomas de dengue buscar atención médica 2▶



Edición PDF

Escáreame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregionentinea.com.mx>

Informativo
La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
5 de Octubre de 2024

AÑO XL
No. 2920



Escuchar, atender y resolver, política firme del gobierno de Toño Ixtláhuac 2▶



Iniciativa de reforma judicial se presenta la próxima semana: Bedolla 6▶



Vectores invita a personas con síntomas de dengue buscar atención médica

- Asimismo mantener patios y azoteas libres de cacharros.

H. Zitácuaro, Michoacán, 04 de octubre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Toda aquella persona que presente síntomas relacionados al dengue debe acudir de inmediato a buscar atención médica, a fin de que su salud no se vea comprometida.

José Luis Tovar Ojeda, coordinador de Vectores de la Jurisdicción Sanitaria Número 3, llamó también a la población a mantener limpios nuestros espacios y con ello evitar la propagación del mosquito.

El Aedes Aegypti, mosquito transmisor de esta enfermedad para reproducirse necesita un

lugar donde se acumule el agua, los llamados cacharros que pueden ser desde una tapa de refresco, una cubeta, la pila, tampo, un tinaco que no esté bien tapado.

"Donde veamos un maromero de ahí va a salir un mosquito adulto, por eso es importante que en esta temporada de lluvias, que podamos vaciar, pero vuelve a llover se llenan las cubetas o los cacharros, lo que se pueda eliminar, hay que tirarlos, desasernos de ellos y lo que no se pueda eliminar hay que lavarlos bien, es lavar y tallar para eliminar el huevecillo y guardarlos en un lugar donde no acumule

agua", explicó.

Tovar Ojeda, precisó que los síntomas al momento de ser picado por este mosquito son similares a la de otras enfermedades, pero el principal en el dengue es la fiebre, dolor de cabeza, articulaciones, músculos, además de que hay un signo que ayuda mucho a saber si es dengue, es el que nos duela la parte de atrás del ojo, dolor retrocular.

En caso de sospechar que se estuvo en

contacto con lugares donde hay dengue, es necesario acudir de inmediato al centro de salud, hospital o IMSS a que les tome la muestra que es enviada al departamento de epidemiología para ser subido a una plataforma, genera un folio para que el departamento de vectores acuda hacer las actividades en el hogar donde este la persona y las cuatro casas que estén alrededor para ver si no hay más enfermos o que se detecte que haya mucho mosquito adulto.

Las autoridades del sector salud al detectar este tipo de problemas colocan un polvo en una bolsa o trapo, se le amarra en una botella para que flote y se pone en la pila, ese polvo se llama abate, el cual tiene la acción en contra del maromero durante 3 meses.

Escuchar, atender y resolver, política firme del gobierno de Toño Ixtláhuac

- El alcalde realizó la 5a edición de su #DíaCiudadano.

Zitácuaro, Mich., a 2 de octubre del 2024.- En el #DíaCiudadano número cinco, Toño Ixtláhuac atendió de manera directa a las y los zitacuarenses que necesitan del respaldo de la actual administración para resolver sus demandas y solicitudes.

Como cada miércoles, el edil Juan Antonio Ixtláhuac brindó soluciones inmediatas a todas las personas que se encontraron con él, en la plaza cívica Benito Juárez.

Algunos de los principales temas que atendió el mandatario fueron relativos a la vialidad, seguridad pública, obras, instalación de luminarias, gestión de servicios básicos en aquellas localidades que aún no cuentan con éstos y apoyos directos para personas de escasos recursos.

Asimismo el presidente municipal destinó distintos recursos a quienes se los solicitaron durante los últimos días y en la audiencia pública anterior.



En el #DíaCiudadano número cinco, Toño Ixtláhuac atendió de manera directa a las y los zitacuarenses que necesitan del respaldo de la actual administración para resolver sus demandas y solicitudes.



Toda aquella persona que presente síntomas relacionados al dengue debe acudir de inmediato a buscar atención médica, a fin de que su salud no se vea comprometida. Informó José Luis Tovar Ojeda.

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE MESES DEL TESTAMENTO

"Es momento de tomar la
decisión que dé tranquilidad,
seguridad y confianza a tus
seres queridos"



Notaría Pública N°38

5 de mayor sur 41-a col centro
1530903 / 1535324



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articlistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

PLAN TELCEL
PLUS 4

***¡Estrena
un smartphone!***



SAMSUNG
Galaxy S24 Ultra

EQUIPO NO INCLUIDO

CONTRATA O RENUEVA CON UN PLAN PLUS 4

CON **10GB** POR SOLO **\$499** AL MES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/instrenna El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/cobertura siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 5.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redessociales 3) Minutos y Mensajes: aplica para llamar y recibir llamadas estando dentro de y hasta a México, Estados Unidos y Canadá. Aplica Política de Uso de Servicios Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras y Política para Prevenir Prácticas Prohibidas: www.telcel.com/prevencionpracticasprohibidas Consulte términos, condiciones, políticas, folios de registro ITI y precio de equipos en www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Equipo NO INCLUIDO. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Vigente del 1 al 30 de septiembre al 2024.

Bedolla informa a Sheinbaum afectaciones por huracán John

- El Gobierno federal dará seguimiento en apoyo al restablecimiento de la infraestructura dañada.



En reunión de evaluación tras el paso del huracán John en Michoacán y Guerrero, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, de las afectaciones por inundaciones, deslaves y derrumbes en escuelas, carreteras y viviendas.

Acapulco, Guerrero, 2 de octubre de 2024.- En reunión de evaluación tras el paso del huracán John en Michoacán y Guerrero, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó a la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, de las afectaciones por inundaciones,

deslaves y derrumbes en escuelas, carreteras y viviendas.

En el encuentro convocado por la mandataria federal con los gobernadores de ambos estados, la presidenta instruyó el seguimiento a los reportes presentados por

Destaca Torres Piña labor notarial al dar certeza patrimonial y jurídica a la ciudadanía

- Secretario de Gobierno encabezó el acto conmemorativo por el Día Internacional del Notario.

Morelia, Michoacán, 2 de octubre de 2024.- El Gobierno de Michoacán contribuye con las y los notarios en dar certeza patrimonial y jurídica a la ciudadanía, por ello se seguirán realizando acciones para acercar los servicios notariales de manera más accesible.

Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, al encabezar el acto conmemorativo por el Día Internacional del Notario donde recaló el compromiso de seguir trabajando de manera conjunta con las y los fedatarios.

“Quiero destacar la colaboración que hemos establecido con los más de 200 notarios y notarias de todo el estado, para llevar a cabo diversas acciones y campañas, como la del Mes del Testamento y la iniciativa de escritura a bajo costo”, manifestó.

Por su parte, la presidenta del Colegio de Notarios, Isania Lisbeth Solórzano Suárez, subrayó la estrecha relación con la Secretaría de Gobierno a través de la Dirección del Notariado y Archivo General de Notarías para garantizar la seguridad jurídica y promover el bien general de la población en Michoacán.

En el evento se reconoció al Supremo Tribunal de Justicia por su dedicación y compromiso en la construcción de la justicia, así como a la trayectoria de notarias y notarios por su esfuerzo diario por otorgar seguridad jurídica.



El Gobierno de Michoacán contribuye con las y los notarios en dar certeza patrimonial y jurídica a la ciudadanía, por ello se seguirán realizando acciones para acercar los servicios notariales de manera más accesible. Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña,

por derrumbes o deslaves en Las Cruces-Tumbiscatío, Aquila-Coalcomán, Tzitzio-El Limón, Acueducto Lázaro Cárdenas y en los puentes Cuate II, Aguaje, Apatzingán-Acahuato y Bejuco.

Ramírez Bedolla para apoyar en el restablecimiento de la infraestructura dañada.

Lo anterior, luego de que el gobernador expusiera que se reportaron 158 escuelas con algún tipo de afectación en 44 municipios, de los cuales, Morelia, Lázaro Cárdenas y Huetamo son los que presentaron el mayor número de casos.

Además de ocho tramos carreteros que se encuentran incomunicados o con daños

Añadió que también se encuentran en riesgo, por desfogeo de presas, algunos tramos de los municipios de Zamora, Morelia, Lázaro Cárdenas, Huetamo, Arteaga, Tepalcatepec, Buenavista, Apatzingán y Contepec.

Finalmente refirió que se censaron 799 viviendas inundadas con un impacto a 3 mil 583 personas de 11 municipios del estado: Lázaro Cárdenas, Churumuco, La Huacana, Parácuaro, Tancítaro, Jiquilpan, Sahuayo, Huetamo, San Lucas, Madero y Morelia.

Arranca SSM actividades del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama

- Con la inauguración de Unidad de Especialidades Médicas.
- Durante octubre realizará mastografías, consultas médicas y charlas sobre autoexploración.

Morelia, Michoacán, 3 de octubre de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) arrancó las actividades del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, enfocadas a la detección temprana con mastografías gratuitas, charlas preventivas y consultas médicas durante todo octubre en la Unidad de Especialidades Médicas dedicada al Cáncer de Mama (Uneme Dedicam).

La institución señala que el cáncer de mama no distingue condición, edad o género, ya que en 2023 se diagnosticó a dos mujeres de 24 y 90 años, a dos embarazadas y a un hombre, por lo que reitera la importancia de una exploración mensual, visitas regulares al médico y la mastografía anual en la Uneme Dedicam en Morelia, abierta desde 2014 y con más de 100 mil estudios realizados, de los cuales, mil 070 fueron positivos.

De acuerdo con la directora de la Uneme Dedicam, Paulina Huerta Moctezuma, la autoexploración y la mastografía ayudan a reducir la mortalidad con un diagnóstico oportuno, que con tratamiento a tiempo se logra curar. Empero, se estima que a nivel nacional el 90 por ciento del cáncer de mama se detecta en etapas tardías, ya cuando la esperanza de vida es menor.

Huerta Moctezuma exhortó a la población a acudir a la Uneme Dedicam solicitar su mastografía en Guillermo Roquet 250, colonia Ocolusen, en Morelia, ya que tiene la capacidad de realizar 160 mastografías al día y de detectar lesiones menores a un centímetro, que no son palpables y no presentan síntomas ni dolor. Las citas pueden agendarse personalmente, en los teléfonos 443 324 6133 y al 443 315 4615 o por mensaje en el número de WhatsApp al 443 550 7473.

Asistieron las secretarías del Bienestar, Andrea Serna Hernández; Desarrollo Urbano y Movilidad, Gladys Butanda Macías; Igualdad Sustantiva y Desarrollo de las Mujeres Michoacanas, Alejandra Anguiano González; así como la diputada local Julianna Bugarini Torres; el jefe de la Jurisdicción Sanitaria de Morelia, Jesús Melgoza López; la subdirectora de Promoción de la Salud, Mariela Rodríguez Espinoza; y la directora del Hospital de la Mujer, Olivia Cardoso Navarrete.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) arrancó las actividades del Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, enfocadas a la detección temprana con mastografías gratuitas, charlas preventivas y consultas médicas durante todo octubre en la Unidad de Especialidades Médicas dedicada al Cáncer de Mama (Uneme Dedicam).

Crean plan estratégico para atender problemas de la guayaba

- Son contados los productores que están certificados.



Con el fin de atender los problemas que enfrenta el sistema producto guayaba, autoridades presentaron el plan estratégico que comprende acciones inmediatas que se deben realizar a nivel región.

12 participantes en la edición 28 de la Feria del Mole en San Pancho

- Fue suspendida dos años por la pandemia

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de octubre de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. En el marco de la celebración de San Francisco de Asís, santo patrono de la tenencia de Coatepec de Morelos "San Pancho", se realizó la edición 28 de la Feria del Mole.

Esta ocasión se tuvo la participación de 12 mujeres debidamente registradas para las categorías de mole rojo y verde.

Durante la actividad que se llevó a cabo a las afueras de la iglesia del lugar, Martha Soto Sandoval, Presidenta del Comité de la Fiesta Patronal destacó que se trabaja para recuperar la grandeza de esta feria, ya que se disminuyó un poco a raíz de la pandemia, pues se suspendió durante dos años.

Asimismo recordó que el origen de esta Feria del Mole se debe a que este platillo que se elabora en el lugar, conserva su receta ancestral por más de 100 años. Por este motivo, este rico platillo se vende en diferentes casas de San Pancho y motiva la visita de ciudadanos de Zitácuaro y sus alrededores, así como de otros lugares del país.

Las ganadoras fueron: en la categoría de mole rojo, Tercer lugar Cristina Álvarez González, segundo lugar Hilder Díaz Padilla, primer lugar Sandra Velarde Díaz.

En la categoría de mole verde, tercer lugar María de la Luz Torres Bernal, segundo lugar Sandra Velarde Díaz y, Primer Lugar Hilder Díaz Padilla.

Esta ocasión participaron como jurado calificador Guadalupe Mendez Torres, Tayde González Arias, Emmanuel Hurtado García coordinador de la UIIM experto en comida típica, el chef Jonathan Canuto Naranjo y el chef Roberto Hernández González.

Como ya es tradición, los premios son utensilios de cocina, ya no en cazuelas de barro sino artículos más actuales.



En el marco de la celebración de San Francisco de Asís, santo patrono de la tenencia de Coatepec de Morelos "San Pancho", se realizó la edición 28 de la Feria del Mole.

En su intervención, Cuauhtémoc Ramírez Romero, destacó que se ha venido trabajando para mejorar la calidad, incrementar rendimientos y reducir costos.

El problema, dijo es que la cantidad de quienes están certificados es mínima y en este tema se debe trabajar para ordenar el sector.

El funcionario estatal precisó que es vital que se reconozca a la guayaba de Michoacán para que haya más ingresos para los productores y para ello es necesario implementar diversas medidas como hacer que los productores se certifiquen.

Reflexionó que la guayaba que se conoce es Calvillo, no de Michoacán a pesar de que proviene de este estado, esto quiere decir que si llega a otros mercados pero se va certificando en el camino.

"Las guayabas de Michoacán son de calidad para cualquier mercado, el problema es que no tienen papeles, por lo que hay que documentar desde el origen, que vayan bien y para que haya posibilidades de mandar a cualquier parte del país y exportar". Expresó.

Entre las acciones inmediatas que se tendrán para hacer que los productores se certifiquen y se ordenen es que habrá vigilancia en las carreteras y fomentar que se cumplan con las diferentes normas.

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de octubre de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de atender los problemas que enfrenta el sistema producto guayaba, autoridades presentaron el plan estratégico que comprende acciones inmediatas que se deben realizar a nivel región.

La actividad se llevó a cabo en el Centro de Convenciones Suprema Junta Nacional Americana, reunió a productores de guayaba de la región, autoridades municipales y representantes del Gobierno del Estado.

Fue el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, quien como anfitrión resaltó la riqueza que tiene Zitácuaro, y en este caso se encuentra la guayaba que ha generado economía, mejores condiciones de vida así como la generación de empleos. En este sentido el munícipe destacó que los tres niveles de gobierno tienen que buscar coincidencias para que este fruto alcance el reconocimiento que se merece a nivel nacional.

Visión Cero continua reforestación de Avenida Revolución

- Colocan más especies de palo verde en la salida a Toluca.

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de octubre de 2024. - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para lograr reducir la sensación térmica en la ciudad y ofrecer una agradable vista a visitantes, integrantes de Visión Cero dieron continuidad a la reforestación de la ciclovía de Avenida Revolución.

Esta ocasión las acciones se realizaron en la salida a Toluca, dónde nuevamente se plantaron más especies de Palo Verde, que es apta para la zona urbana.

Fue Víctor Manuel Torres Morales, integrante de Visión Cero, quien destacó que se viene trabajando en acciones de cuidado de medio ambiente con algunas instituciones educativas como Conalep, Secundaria General No 3 Rafael Ramírez Castañeda, entre otras y cada vez se suman más.

También Yunuén Catalina Reyes Archundia, Directora del plantel Conalep en Zitácuaro, reafirmó su compromiso con este tipo de acciones que ya significa la concientización de los jóvenes para que cuiden al medio ambiente.

Por su parte Eduardo Orihuela Director del Centro de Desarrollo Económico de Michoacán, agradeció este tipo de tareas que se realizan, ya que al final de cuentas beneficia a todos.

Recordó que este año la sequía fue de las más intensas que vivió el país, esto a causa del cambio climático.

A manera personal se dijo dispuesto a seguir apoyando este tipo de acciones y dejó claro que se suma en lo que se requiera para contribuir de alguna manera al cuidado del medio ambiente.

Junto a su esposa e hijos, Eduardo Orihuela así como integrantes de Visión Cero llevaron a cabo la reforestación en esta parte de la ciudad.



Para lograr reducir la sensación térmica en la ciudad y ofrecer una agradable vista a visitantes, integrantes de Visión Cero dieron continuidad a la reforestación de la ciclovía de Avenida Revolución.

Con Claudia, las mujeres estamos haciendo historia: Celeste Ascencio

- La Senadora de la República asistió a la toma de protesta de la primera mujer Presidenta de México



La Senadora de la República, Celeste Ascencio, afirmó que con la llegada de Claudia Sheinbaum Pardo a la Presidencia de México, las mujeres inician una nueva etapa histórica en el país.

Consensos, equidad y pluralidad, ejes en integración de Comisiones y Comités al interior del Congreso: Fabiola Alanís

- En consenso, todas las fuerzas con representación en el Congreso de Michoacán definieron la integración de las comisiones, comités y órganos administrativos.

Morelia, Michoacán, a 02 de octubre de 2024.- La equidad, pluralidad política y la generación de consensos imperaron en la definición de las Comisiones, Comités y órganos administrativos del Congreso de Michoacán, remarcó la presidenta de la Junta de Coordinación Política (Jucopo), Fabiola Alanís Sámano.

La también coordinadora parlamentaria de Morena remarcó que todas las fuerzas políticas e independientes con representación al interior del Congreso local incidieron en la integración de las treinta Comisiones, cinco Comités y órganos técnico-administrativos con que operará la 76 Legislatura.

“La generación de consensos y la pluralidad política imperaron en la integración de los órganos internos del Congreso de Michoacán, lo que abre la posibilidad de trabajar de manera comprometida por y para el pueblo michoacano”, enfatizó.

Alanís Sámano refirió que la integración de espacios en el Poder Legislativo partió de la representación de cada uno de los grupos parlamentarios que tienen voz en el Congreso, así como de los diputados que forman parte de la 76 Legislatura por la vía independiente.

Finalmente, la presidenta de Jucopo y coordinadora parlamentaria de Morena destacó que la pronta integración de las Comisiones, Comités y órganos internos del Congreso permitirá establecer una agenda legislativa a la altura de las demandas de las y los michoacanos.



La equidad, pluralidad política y la generación de consensos imperaron en la definición de las Comisiones, Comités y órganos administrativos del Congreso de Michoacán, remarcó la presidenta de la Junta de Coordinación Política (Jucopo), Fabiola Alanís Sámano.

sido quien le entregara a Sheinbaum Pardo la banda presidencial.

“Es tiempo de mujeres y hoy fuimos testigos de un momento lleno de simbolismo y de patriotismo, con dos mujeres que han hecho historia y que hacen justicia a todas aquellas que, con su lucha e incluso dando su vida, abrieron el camino para que hoy tengamos a la primera mujer Presidenta de México, así, presidenta con ‘a’”, sostuvo.

La legisladora michoacana señaló que, desde el Senado de la República, acompañará mediante iniciativas, reformas, decretos y toda gestión que pueda realizarse desde ese espacio, al actual gobierno federal para consumir los cambios que todavía se requieren.

“La transformación de México está en marcha y seguiremos trabajando bajo los principios que rigen a la 4T: la austeridad republicana y primero los pobres, porque no puede haber gobierno rico con pueblo pobre. A eso le llamamos el humanismo mexicano”, sostuvo.

Ciudad de México, a 1 de octubre del 2024. La Senadora de la República, Celeste Ascencio, afirmó que con la llegada de Claudia Sheinbaum Pardo a la Presidencia de México, las mujeres inician una nueva etapa histórica en el país.

“Con Claudia Sheinbaum las mujeres estamos haciendo historia. Con ella llegamos todas para consolidar la Cuarta Transformación que inició con Andrés Manuel López Obrador y que ahora cobra rostro de mujer”, destacó la legisladora michoacana.

Ascencio calificó de histórico también el que Ifgenia Martínez, presidenta de la Mesa Directiva de la Cámara de Diputados y referente de la izquierda en nuestro país, haya

Iniciativa de reforma judicial se presenta la próxima semana: Bedolla

Morelia, Michoacán, 4 de octubre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que la iniciativa de reforma constitucional en materia judicial ya se encuentra lista para presentarla la próxima semana al Congreso del Estado.

El mandatario compartió que la propuesta busca homologar criterios de la legislación federal para la elección ciudadana de magistrados y jueces del Poder Judicial, así como el respeto a los derechos laborales de las y los trabajadores.

Adelantó que se establece la creación del Órgano de Administración Judicial y el Tribunal de Disciplina Judicial, ambos a integrarse por cinco personas cada uno por un periodo de seis años.

En el caso del Órgano de Administración Judicial, la designación se hará por propuestas de los poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial. Para el Tribunal de Disciplina Judicial, las y los magistrados serán electos por la ciudadanía.

En el documento se detalla que dicho tribunal sancionará conductas inapropiadas del personal que labora en el Poder Judicial, en tanto que el Órgano de Administración será responsable de la función administrativa y carrera judicial de quienes integran el Poder Judicial.

El sueldo de magistrados, jueces y demás personal no superará la remuneración del titular de la Presidencia de la República; la elección de magistrados y jueces será libre, directa y secreta por la ciudadanía para ocupar el cargo por nueve años con posibilidad de reelección.

Para ello se integrarán comités de evaluación por cada poder del estado, a fin de postular las candidaturas que correspondan a cada cargo. En el caso de magistrados y jueces en materia penal, su elección será estatal en una sola circunscripción regional, los de materia familiar, civil y laboral se elegirán por circunscripciones acordadas por el Órgano de Administración Judicial.

Para el proceso electoral extraordinario 2024-2025, se elegirán la mitad de los cargos de jueces y todos los cargos de magistrados del Supremo Tribunal de Justicia. Dicha jornada se celebrará el primer domingo de junio de 2025 de manera concurrente con el proceso federal.

Se respetarán todos los derechos laborales de los trabajadores, así como el ingreso, permanencia y promoción de los servidores públicos del Poder Judicial mediante la carrera judicial en todas las categorías.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla informó que la iniciativa de reforma constitucional en materia judicial ya se encuentra lista para presentarla la próxima semana al Congreso del Estado.



"Con júbilo, orgullo y profunda emoción, el pueblo presencié la histórica toma de protesta de Claudia Sheinbaum Pardo como la primera presidenta de México. El Segundo Piso de la Transformación comienza hoy", aseguró el senador por Michoacán, Raúl Morón Orozco.

"El pueblo de México se llena de júbilo por tener su primera mujer presidenta": Morón

- El senador de Michoacán atestiguó la histórica toma de protesta de Claudia Sheinbaum Pardo como presidenta de México.

Ciudad de México, a 01 de octubre de 2024.- "Con júbilo, orgullo y profunda emoción, el pueblo presencié la histórica toma de protesta de Claudia Sheinbaum Pardo como la primera presidenta de México. El Segundo Piso de la Transformación comienza hoy", aseguró el senador por Michoacán, Raúl Morón Orozco.

El morenista atestiguó en el Congreso de la Unión la toma de protesta como presidenta de México de Sheinbaum Pardo, tras recibir la banda presidencial de su antecesor, Andrés Manuel López Obrador, a quien dedicó palabras de agradecimiento por ser el artífice de la Cuarta Transformación y de la revolución de las conciencias.

"Es tiempo de mujeres", retomó Raúl Morón al señalar

que con su llegada arriban todas las mujeres al liderazgo del país, tras una lucha compleja que hace casi 70 años les permitió votar por primera ocasión y que hoy evoluciona, al asumir Claudia Sheinbaum como la primera fêmea en asumir la presidencia, la No. 66 en la historia de la democracia mexicana.

Finalmente, Raúl Morón celebró y refrendó que acompañará como senador todas las acciones promovidas por Claudia Sheinbaum para construir el Segundo Piso de la Cuarta Transformación, como el fortalecimiento de programas sociales, dignificación de derechos laborales, impulso a la educación pública y obras para el desarrollo de todas las regiones, incluido por supuesto Michoacán.

La clase trabajadora es quien sostiene a nuestro país: Mary Carmen Bernal Martínez

- Se aprobó la Ley Silla en beneficio de las y los trabajadores.

Ciudad de México, 2 de octubre de 2024. El día de hoy la Cámara de Diputadas y Diputados aprobó la Ley Silla, que busca prevenir los riesgos a la salud asociados con el trabajar de pie.

En tribuna, la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez destacó "esta ley no es limitativa, no es privativa, tendremos un gobierno sensible, humanista, que está viendo por las trabajadoras y trabajadores del país como nunca antes se había hecho".

La Ley Silla consiste en que las y los trabajadores que regularmente están de pie durante su jornada laboral tengan derecho a laborar sentados en la medida de sus posibilidades y por un tiempo estimado.

Bernal Martínez añadió, "en el grupo parlamentario del PT hemos votado a favor todas y cada una de las iniciativas que ya se encuentran vigentes y que favorecen y benefician a las y los trabajadores del país", indicó la legisladora.

En tribuna, la representante del Distrito 03 con cabecera en Zitácuaro también abordó el tema de la disminución de la jornada laboral. "tenemos grandes pendientes, no olvidamos el tema de reducir la jornada laboral a 40 horas porque además es uno de los compromisos de nuestra presidenta de la República Claudia Sheinbaum".

Mary Carmen Bernal externó, "queremos decirle a nuestra presidenta, que el Partido del Trabajo votará a favor esta y todas las iniciativas en beneficio de la clase trabajadora de nuestro país. Se necesita voluntad política para echar adelante estas iniciativas; voluntad política que no hubo en los sexenios anteriores, pero durante los últimos 6 años hemos tenido un avance muy importante en el tema de los derechos laborales de los mexicanos", expresó la legisladora zitacuarensis.



El día de hoy la Cámara de Diputadas y Diputados aprobó la Ley Silla, que busca prevenir los riesgos a la salud asociados con el trabajar de pie. En tribuna, la Diputada Federal Mary Carmen Bernal Martínez destacó "esta ley no es limitativa, no es privativa, tendremos un gobierno sensible, humanista, que está viendo por las trabajadoras y trabajadores del país como nunca antes se había hecho".

Atendidas las localidades de Huetamo afectadas por John; SSM mantendrá brigadas médicas

- Para garantizar la salud y el bienestar de la población damnificada.

Huetamo, Michoacán, 2 de octubre de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) atendió el 100 por ciento de las localidades del municipio de Huetamo, afectadas por el desbordamiento del río Balsas, tras el paso del fenómeno hidrometeorológico John.

Sin embargo, mantendrá los puestos médicos en las comunidades de Angandico, El Limón de los García, La Piedra, Tziritzicuaro, San Jerónimo, Santa Rita, Charácuaro, La Quetzlería, Arroyo Seco, Conguripo, Capeo, Embarcadero y Estimucha, para garantizar el bienestar de la población damnificada.

A través de brigadas de trabajadores del centro de salud de Huetamo, paramédicos del Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM), elementos de Protección Civil y Salud Municipal se otorgaron consultas médicas y brindaron medicamentos.

Se realizaron tomas de signos vitales; brindaron consultas a personas con hipertensión, diabetes, mujeres embarazadas, enfermedades respiratorias agudas y gastrointestinales, nutrición, salud bucal y por dengue no grave.

Asimismo, se repartieron sobres Vida Suero Oral, frascos de plata coloidal, se cloraron 20 mil litros de agua y se fumigaron 12 mil metros cuadrados para prevenir la reproducción del mosquito transmisor del dengue.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) atendió el 100 por ciento de las localidades del municipio de Huetamo, afectadas por el desbordamiento del río Balsas, tras el paso del fenómeno hidrometeorológico John.

En Irimbo se está jugando el futuro de una verdadera oposición: Memo Valencia

- Se llevó a cabo la Séptima Sesión Extraordinaria de la Comisión Política Permanente del Consejo Político Estatal cuyo tema principal fue el proceso para la elección extraordinaria en Irimbo.
- No solamente enfrentaremos a una coalición de partidos, sino también a todos los recursos que implica, considera.



“Si ganamos Irimbo será una muestra clara de que el PRI está regresando más fuerte que nunca. Ya la sociedad ha tenido muy claro que los priistas somos la única opción de oposición porque hemos salido juntos y unidos a votar en contra de todas las reformas que han ido en perjuicio de la vida republicana”, aseveró el presidente del Consejo Político Estatal, Memo Valencia.

Morelia, Mich., a 03 de octubre de 2024.

“Si ganamos Irimbo será una muestra clara de que el PRI está regresando más fuerte que nunca. Ya la sociedad ha tenido muy claro que los priistas somos la única opción de oposición porque hemos salido juntos y

unidos a votar en contra de todas las reformas que han ido en perjuicio de la vida republicana”, aseveró el presidente del Consejo Político Estatal, Memo Valencia, durante la Séptima Sesión Extraordinaria de la Comisión Política Permanente.

Habrán becas para más de 200 mil estudiantes de secundaria: SEE

-Apoyos empezarán en 2025, anuncia Gobierno federal.

Morelia, Michoacán, 4 de octubre de 2024.- Más de 200 mil estudiantes de secundaria en Michoacán serán becados paulatinamente a partir de 2025, informó la secretaria de Educación, Gaby Molina, quien reconoció el apoyo del Gobierno federal para continuar a la baja con los índices de abandono escolar.

Esta mañana la presidenta Claudia Sheinbaum y el secretario de Educación Pública federal, Mario Delgado, dieron a conocer la Beca Universal Rita Cetina Gutiérrez, que será un apoyo económico de mil 900 pesos por familia, más 700 pesos por cada integrante de la misma que curse la secundaria.

“Los apoyos se darán de forma gradual hasta alcanzar la universalidad, no solo de secundaria, sino de todos los niveles; es una estrategia que nos ayudará a que sean más las y los alumnos que concluyan su formación académica”, celebró la titular de la Secretaría de Educación del Estado (SEE).

Será a partir de mediados de octubre y hasta el 17 de enero de 2025 que se realicen asambleas informativas en todo el país, para que maestros y padres se familia conozcan a detalle el proceso.

Para más información las personas interesadas pueden ingresar a la página <https://www.gob.mx/becasbenitojuarez>



Más de 200 mil estudiantes de secundaria en Michoacán serán becados paulatinamente a partir de 2025, informó la secretaria de Educación, Gaby Molina, quien reconoció el apoyo del Gobierno federal para continuar a la baja con los índices de abandono escolar.

En dicha Sesión, se aprobó el Acuerdo de Autorización al presidente del Comité Directivo Estatal para conocer, establecer pláticas y acordar propuestas para concertar convenios de candidatura común con otros partidos con miras al Proceso Electoral Local Extraordinario en Michoacán. Asimismo, se ratificó a las integrantes de la Comisión para la Postulación de Candidatura para presidente municipal de Irimbo; la Plataforma Electoral aprobada para el Proceso Electoral Ordinario 2023-2024; y el procedimiento electivo para la Elección de la o el candidato a presidente municipal de Irimbo, por el principio de Mayoría Relativa.

Además, se aprobó el Acuerdo para autorizar al presidente del Comité Directivo Estatal para emitir Convocatoria.

“Hoy aprobamos algo que es muy importante, para que nuestro partido cumpla con la legalidad necesaria para enfrentar el proceso electoral extraordinario que se llevará a cabo en Irimbo, a consecuencia de un fallo del Tribunal Electoral por un tema de violencia política en razón de género, en el que si bien nuestro candidato y nuestro partido no tuvieron absolutamente nada que ver, el Tribunal lo hizo para visibilizar un problema que nos debe de ocupar a todos los que hacemos política”, detalló el dirigente estatal.

Memo Valencia destacó que el PRI se prepara para enfrentar un proceso en el que demostrará la fuerza de este instituto político.

“A partir de hoy que se me ha autorizado para tener diálogos con las dirigencias del

Partido Acción Nacional, pues hablaremos con ellos la posibilidad de ir juntos, sin embargo, no estamos esperanzados a que la candidatura común con ellos sea la posibilidad de ganar. La posibilidad de ganar está sustentada en la fortaleza del PRI”, aclaró.

De igual forma, reconoció que Irimbo es un municipio con un potencial priista muy importante, y pese a que enfrentará una elección de Estado, será posible ganar porque en el Revolucionario Institucional se hacen bien las cosas.

“No solamente enfrentaremos a una coalición de partidos, sino también a todos los recursos que implica; el oportunismo político de que hoy quienes ya se quitaron las caretas se alien con el poder para lograr ganar una elección”, indicó.

En ese sentido, abundó que en esta reconfiguración política ya no estará el PRD, por tanto, se puede lograr la construcción de acuerdos para el beneficio de un bloque opositor que no sea simulador.

“Desafortunadamente el PRD nos quitó muchos espacios a los priistas, quitó espacios de participación a cuadros valiosos del PRI que tenían legítimas aspiraciones, pero además la posibilidad de ser competitivos y de ganar.

Y bueno pues ahora que ellos ya no están, ya nos robaron lo que nos podrían robar, tenemos la libertad de poder construir el futuro que queremos para Michoacán, el futuro que queremos para nuestro partido”, consideró.

El presidente del PRI Michoacán expresó que las y los habitantes de Irimbo saben que se cometió una injusticia al anular la elección en el municipio.

“El doctor Fernando Palomino no tuvo ninguna responsabilidad, fue un daño colateral y bueno pues hay que echarle ganas todos, hay que trabajar y yo como presidente del partido les pido a todos los priistas que enfoquemos nuestras baterías en Irimbo”, finalizó.

Nombra Toño Ixtláhuac a más integrantes de su gobierno

-El alcalde sigue integrando su gabinete, con base en los perfiles idóneos para cada una de las áreas.

Zitácuaro, Mich., a 4 de octubre del 2024.- Ante distintos medios de comunicación, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac presentó a más integrantes de su gabinete municipal.

Es Alexis Gabriel Jaramillo Salgado, el Secretario de Desarrollo Humano, Salud y Vivienda; Everardo Hernández Contreras, Director de Agronomía; Nancy Karina Iniestra Domínguez, directora de Educación; Pedro Mondragón López, director de Medio Ambiente; Rosa Itzel Castro Esquivel, titular del Departamento de Equidad de Género y Sebastián Morales Álvarez, encargado de la Unidad Deportiva de "La Joya".

El edil destacó que la integración de una administración sólida y con los mejores perfiles para brindar un servicio público de calidad continúa con los nuevos nombramientos.

Exhortó a los nuevos funcionarios a dedicar su mayor esfuerzo, profesionalismo y dedicación en favor del desarrollo de #LaHeroica.



Ante distintos medios de comunicación, el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac presentó a más integrantes de su gabinete municipal.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; SI AUN TIENEN A SU SAGRADOS PADRES Y MAS SI YA SON ANCIANOS O TIENEN UNA EDAD YA AVANZADA SE HAN PUESTO A PENSAR QUE ES LO QUE ELLOS PIENSAN O TRAEN EN MENTE. Solo puedo decir que te preguntarian: ¿HIJO Que harías tu si un día no te mandaran mensajes te buscaran o no te llamaran por teléfono o simplemente ya no te dijeran nada? Sobre esto creo que desearías que haya vivido más días para disfrutar tu tiempo al lado de ellos. Piensa que esto puede suceder y que un día ellos dejaran de decirte, ven hijo te extrañamos mucho, quiero verte saber cómo estas ven un ratito siquiera con eso me animas y me haces el día, yo también estuve en tiempos atrás, trabajando mucho, y si me acuerdo y me arrepiento que, aunque veía a mi madre diario no pude convivir con ella un poco más y esto me trae remordimientos no le dedique el tiempo que ella me pedía. Extrañaras un día esos consejos que solía darte y que creía que eran los adecuados para ti EXTRAÑARAS Que un día que vayas a su casa esta estará vacía su sillón también vacío, donde cuando tu llegabas ahí estaba sentada esperándote con los brazos abiertos y queriéndote dar muchos besos. Cuanto duele esto y no se superará jamás. Cierro es que duele y duele mucho el no escuchar su voz y saber que jamás sucederá. Y solo los RECUERDOS QUEDARAN PARA MI HERMOSOS. Porque sé que estuve con mi madre, apoyándola siempre Como si fuera su esposo, su amiga y su HIA. Porque el padre que tuve nos abandonó, pero ella mi MADRE NUNCA Estuvo sola. GRACIAS PADRE MÍO! Por apoyarme, darme fortaleza y valor y por tus bendiciones que tú me investaste. CUMPLÍO AÑOS La Maestra ADRIANA MIRANDA GARDUÑO Y Fue ¡FELICITADA! Con amor por su esposo el Ing. Arturo Hernández Juárez por sus hijos Arantxa, Juan Pablo y El Dr. Cirujano Omar Arturo Hernández Miranda y recibió parabienes de sus compañeras de su Centro Escolar y amistades... 18 ANIVERSARIO DE BODAS DE CUARZO CUMPLÍO El feliz matrimonio formado por la Pintora y Maestra CLAUDIA ESMERALDA GARCÍA PÉREZ y el Lic. RUBÉN VELÁSQUEZ DAVALOS. Ambos fueron ¡FELICITADOS! Por su querida hijas de sus padres Constantino García y Esmeralda Pérez de García, Rubén Velásquez y Mary Dávalos, como de su hija y demás familiares y amistades que los aprecian del ámbito, social y cultural... CUMPLÍO AÑOS El conocido CHEF –



ZITACUARENSE SERGIO RODRÍGUEZ (El Bomba) El 28-Sept-2024 Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con cariño y amor de su esposa Betty García de Rodríguez de sus hijas Yadira y Evelyn Rodríguez García de su yerno Clemente Sandoval y de mietas Karen y Valentina Sandoval. Posteriormente fue festejado con un ágape familiar, estando acompañado de sus demás familiares y al lado de ellos apago la vela encendida de su Pastel... AL CUMPLIR AÑOS El Dr. ODONTÓLOGO ARIEL RIVERA CAMACHO El 28-09 Recibió ¡FELICITACIONES! Tempraneras con cariño de su esposa la Maestra Angélica Escutia Sandoval del Dr. Salomón Rivera Teja de Irma y Emma Rivera Camacho Posteriormente le fue celebrado este su día en un conocido salón recibiendo parabienes y buenos deseos de sus sobrinos, familia y amistades del ámbito político y social como de compañeros de la Asociación Frontenistas de Zitácuaro!... ¡MUCHAS FELICIDADES! ALIC. SERGIO COLÍN MOSQUEDA COORDINADOR ESTATAL DE LA UCD. En Cd. De México. Tempranamente fue ¡FELICITADO! Por sus queridos



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO. Destacado MTR. JOSÉ SANTOS MONROY Premio Danza Regional Mexicana "GRANDEZA DE LA TIERRA HEROICA ZITÁCUARO 2024" Por el Presidente Lic. Juan Antonio Ixtlahuac Orihuela.



CUMPLIÓ AÑOS El Odontólogo Dr. ARIEL RIVERA TEJAY Fue ¡FELICITADO! Y Festejado Por su esposa la Mtra. Angélica Escutia de Rivera, hermanos y familiares y apago la vela de su Pastel.

¡¡FELICITACIONES!! AL Personal Directivo, Médicos, Enfermeras, Especialistas Personal Administrativo y Manual este PRIMERO DE OCTUBRE DÍA DEL TRABAJADOR DEL ISSSTE. En su ANIVERSARIO Trabajadores de la Clínica Hospital ISSST



¡¡FELICITACIONES!! AL ARQ. ANDONI DELGADO GOROSTIETA. Al tomar PROTESTA Como PRESIDENTE De la ASOCIACIÓN FRONTENISTAS DE ZITÁCUARO SIGLO XXI A.C. En Renovación de mesa Directiva (Aquí con su papá el Dr. José Antonio Delgado)



CUMPLÍO AÑOS La Mtra. ADRIANA MIRANDA GARDUÑO Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el Ing. Arturo Hernández hijos Arantxa, Juan Pablo, Dr. Omar Arturo Hernández y Compañeras de la Esc.



Cd. De México., CUMPLÍO AÑOS El Lic. SERGIO COLÍN MOSQUEDA Y Fue ¡FELICITADO! Por sus queridos hijos Sergio y Cristian Colín Maldonado su nieto Sergio y su nuerza Natalia Sánchez.

hijos Cristian Colín y Sergio Colín Maldonado, su nuerza Natalia Sánchez de Colín y su nieto Sergio, como de demás familiares y amistades del Ámbito político y social... Morelia, Mich., CUMPLÍO AÑOS El Ing. HUGO POLACO TAMER Y Tempranamente fue ¡FELICITADO! Con cariño y amor por su señora madre Lilia Tamer de la Peza y de la Maestra July Sánchez Muñoz. Posteriormente le fue celebrado este su día, la C.P. Gaby Sánchez Dr. Odontólogo Danny Arturo Sánchez Muñoz y familia que lo acompañaron a apagar la vela encendida de su Pastel... 51 de 100 Personas se dieron cita en la Casa de la Estación Que RECIBIERON RECONOCIMIENTO DESTACADOS ZITACUARENSES GALARDONADOS Con el PREMIO

«GRANDEZA De LA TIERRA HEROICA-ZITÁCUARO 2024». Entregados por el Presidente Municipal JUAN ANTONIO IXTLAHUAC ORIHUELA. Entre algunos de ellos: BANQUETES SANDOVAL Representado por el CHEF CLEMENTE SANDOVAL Maestro JOSÉ SANTOS MONROY DANZA REGIONAL MEXICANA. HISTORIA, ARTE Y CULTURA Y ARTÍSTICAS. JUAN CARLOS LÓPEZ... ¡MUCHAS FELICIDADES! En este PRIMERO DE OCTUBRE, QUE SE CELEBRÓ UN ANIVERSARIO MAS POR SER EL «DÍA DEL TRABAJADOR DEL ISSSTE». A Nivel Nacional. Aquí en la Clínica Hospital del ISSSTE-ZITÁCUARO ¡FELICITAMOS! A todos y cada uno de los trabajadores entre ellos, Directivos, Autoridades Sindicales, Médicos, Especialistas, Enfermeras, Personal Administrativo y Manual en general integrantes que forman la GRAN FAMILIA ISSSTE. En otros tiempos en este día se festejaban aparte a todo el Personal en especial a los que no eran Médicos y Enfermeras porque ellos tienen su día ya estipulado oficialmente Día del Médico y Día de la Enfermera... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar esta FRASE» LO QUE CUENTA, NO SON LOS AÑOS EN NUESTRA VIDA, SINO LA VIDA EN NUESTROS AÑOS». ¡SEAN FELICES!...



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO Destacado Zitacuarense JUAN CARLOS LÓPEZ Por HISTORIA, ARTÍSTICAS Y CULT. PREMIO "GRANDEZA DE LA TIERRA HEROICA ZITÁCUARO 2024" Por el Presidente Municipal Antonio Ixtlahuac.



Morelia, Mich., CUMPLÍO AÑOS El ING. HUGO POLACO TAMER Y Fue ¡FELICITADO! Por su mamá LILIA TAMER DE LA PEZA La Mtra. Julieta Sánchez, Enf. Sandra Muñoz, Gaby y el Dr. Dani Arturo Sánchez.



CUMPLÍO AÑOS El Señor SERGIO RODRÍGUEZ (El Bomba) Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Betty García, hijas Evelyn y Yadira Rodríguez García, Clemente Sandoval y apago la vela de su Pastel.



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO Destacado Zitacuarense Por «BANQUETES SANDOVAL» El CHEF CLEMENTE SANDOVAL PREMIO «GRANDEZA DE LA TIERRA HEROICA ZITÁCUARO 2024» Por el Presidente Municipal Lic. Antonio Ixtlahuac.

Michoacán impulsará República de Lectores y más proyectos de Sheinbaum: SEE

- Celebra Gabriela Molina anuncios que hizo la nueva presidenta para el sector.



La presidenta Claudia Sheinbaum anunció los principales ejes en materia educativa para su sexenio, a los cuales Michoacán se sumará para trabajar coordinados en la construcción del segundo piso de la transformación, señaló la titular de la Secretaría de Educación de Estado (SEE), Gabriela Molina.

Morelia, Michoacán, 2 de octubre de 2024.- La presidenta Claudia Sheinbaum anunció los principales ejes en materia educativa para su sexenio, a los cuales Michoacán se sumará para trabajar coordinados en la construcción del segundo piso de la transformación, señaló la titular de la Secretaría de Educación de Estado (SEE), Gabriela Molina.

Al dirigirse al pueblo, la primera presidenta de México señaló que se creará una República de Lectores, promoviendo círculos de lectura en todos los ámbitos educativos y laborales, creando más salas de lectura, redes de librerías, bibliotecas populares, ferias del libro, así como la producción de libros a muy bajo costo y bibliotecas digitales de libre acceso.

La promoción del arte es uno de los

aspectos que tendrán mayor impulso, se creará el sistema más ambicioso de educación y creación artística formal y comunitaria, al promover la educación artística en las escuelas. El objetivo es que cada escuela pública forme una banda, un coro, una orquesta, un grupo de teatro, de creación literaria y de artes plásticas.

Otro de los proyectos educativos es hacer de las escuelas espacios de promoción de la salud, incluyendo la salud mental, prevención de las adicciones y salud bucal. Además del programa Visualiza tus Sueños, que consistirá en exámenes de la vista y lentes gratuitos a todos los niños y niñas que los necesiten.

Asimismo, se mantendrán las acciones para la revalorización y dignificación del magisterio con mejora de condiciones para docentes de educación básica; además, continuará el modelo de la Nueva Escuela Mexicana (NEM), que pone a la comunidad al centro e impulsa proyectos locales, y la entrega de libros de texto gratuitos para las y los estudiantes de nivel básico.

¿Cuáles son algunos hechos alucinantes sobre la comida?

Quora.-Victor Díaz. Vive en Alicante, Comunidad Valenciana, España.

1. El kiwi contiene más vitamina C que la naranja.
2. En una fresa hay más de 200 semillas.
3. Los arándanos rebotan, y cuanto más rebotan, mejor es la baya.
4. Una granada puede tener más de 1.000 semillas.
5. La yaca es la fruta de árbol más grande del mundo.
- 6.-La especie del plátano corre el riesgo de ser erradicada. Aunque existen más de 1.000 variedades diferentes de plátanos, el que se vende en el mercado es el Cavendish, más resistente a una enfermedad fúngica. Debido a la falta de diversidad genética, toda la especie está en peligro.
- 7.-En comparación con el café, las manzanas pueden proporcionar un impulso de energía más saludable gracias a sus altos niveles de boro.



- 8.Las semillas de calabaza tienen más proteínas que la misma cantidad de carne picada.
 9. Los pimientos pueden favorecer la cicatrización de heridas.
 10. Los higos son una de las frutas más antiguas del mundo.
- Gracias por leerlos

Ahh Chingá...!

En México cerca de 220 mil personas fallecieron por enfermedades cardiovasculares en 2021, de las cuales 177 mil fueron por infarto al miocardio, prevenible al evitar o controlar factores de riesgo como presión arterial alta, diabetes, sobrepeso, obesidad, así como colesterol elevado. Resultados de la Ensanut 2022 del Instituto Nacional de Salud Pública revelan que 25% de los adultos mexicanos padecen hipertensión y 10% tiene diabetes, ambos factores clave para el desarrollo de enfermedades del corazón. Los productos ultraprocesados, altos en sodio, grasas saturadas y azúcar son consumidos regularmente por el 30% de la población, elevando el riesgo cardiovascular. El consumo excesivo de sodio, que supera los 3.3 gramos/día, está estrechamente vinculado con el aumento de la presión arterial y el riesgo de hipertensión. La OMS recomienda no más de 2 gramos/día para prevenir complicaciones, por lo que es fundamental limitar el consumo de productos como carnes rojas, embutidos y cereales de caja. Azúcar particularmente a través de bebidas azucaradas, contribuyen a la obesidad, diabetes tipo 2 y enfermedades del corazón.

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

Enfermedades cardiovasculares

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA

Dr. Gervith Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Cuidando a nuestras mascotas

No esterilices a tu perro antes de saber esto

En Estados Unidos, cada vez son más los amantes de los perros que comprenden que la castración tradicional, a pesar de que ayuda a controlar la sobrepoblación de mascotas, no es la mejor opción en cuanto a la salud y el bienestar de los animalitos

Un estudio sin precedentes realizado en 2023, en el que participaron más de 6 000 dueños, reveló que los perros castrados desarrollan más problemas de salud y de comportamiento que los que no se han sometido a ningún procedimiento y a los que se les realizó una esterilización con preservación hormonal

Los resultados de este estudio sugieren que el cuerpo y el cerebro de los perros se benefician de la máxima exposición a las hormonas sexuales; los investigadores concluyeron que, "los perros podrían beneficiarse de estas cirugías alternativas con respecto a la salud general y experimentar mejores resultados en cuestión de comportamiento, en comparación con lo que implica someterse a la cirugía tradicional de castración"

Por desgracia, las técnicas de esterilización que preservan los ovarios o los testículos no se enseñan en las escuelas de veterinaria; sin embargo, hay recursos disponibles para los dueños de perros que están decididos a preservar las hormonas naturales de su mascota

Por fortuna, muchas más personas en Estados Unidos están tomando conciencia de que castrar a los perros mediante cirugías tradicionales de castración, si bien es positivo para ayudar a controlar el problema de la sobrepoblación de mascotas, casi nunca es la mejor opción para nuestros compañeros caninos.



Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

LA NUEVA PRESIDENTA

Los primeros días de Claudia Sheinbaum Pardo, como Presidenta de México han dado para tema de conversación de propios y extraños, ya porque se dice que le beso la mano a Manuel Velasco durante la toma de protesta, ya porque vistió un atuendo al parecer bordado a mano por las manos mágicas de nuestras artesanas y/o ya por la visita a las tierras afacetadas por el huracán John, en específico a Acapulco. Total, que cómo sea, y como ya venía siendo se ha comenzado a caminar en lo que serán seis años de gobierno con sello de mujer.



Hay quienes afirman que, aunque sea mal, deben de hablar de ti, pues pese a que sea de mala manera o forma es publicidad, sin embargo, otros creemos que la fama pública ha de ser cuidadosa y cuidada, de tal suerte que siempre el tener una buena imagen cuenta, y aunque las cosas deben tomarse de quienes vienen, lo cierto es que hay opiniones que tienen más valor por venir de personalidades cuya reputación les precede.

En el tenor, de cuidar bien de qué lado vienen los aplausos y los abucheos, siempre vale la pena ponderar, porque su bien es cierto que al caballo se le acaricia para después montarlo, también lo es que al que se le paga o al que se le apoya o ayuda, es quien suele ovacionar, y a los que se les maltrata, se les olvida o ignora, son los que demeritan todo, critican todo y hasta blasfeman. Es decir, en la boca de un ardido siempre serás el malo.

Sin embargo, pese a no llevarse bien, a representar la oposición e incluso a no tener nada en común, la toma de protesta o evento en el que se colocó la banda presidencial a la primera mujer Presidenta, se dio en medio de la resiliencia y la solidaridad, y las palabras vinieron de otras mujeres que aplaudieron ver a una igual a ellas llegar, y ello pudo darse por razón de un mensaje sensato, de un discurso ecuaníme y claro que queda para posteridad por referirse a la pluralidad y al logro de muchos.

La Presidenta, vistió en su primer día en el cargo, sobria, digna, y hasta elegante, sin joyas vistosas, sin exageraciones o todos subidos, prefirió el blanco de la paz y los bordados florales propios de nuestra representativa mexicana.

Aunque se debe mencionar que, se refirió para mal a exmandatarios como Zedillo, mientras comparó con Cárdenas a López Obrador, para algunos fue una muestra de agradecimiento, y agradecer es de gentes.

Hoy México, tiene una mujer de Presidenta hecha y derecha, con carrera política y académica, no ha lugar para equivocaciones y si las hay por cuestiones de humanos deben ser las menos.

Si los medios de comunicación, cualquiera que éste sea descalifica sin argumento deberá perder la credibilidad de inmediato, pero si con todo el aparato de gobierno con el que cuenta en los tres poderes, no avanza como se desea, no progresamos hasta donde merecemos, entonces será un sexenio perdido desde donde será imposible, volver a soñar que si es posible alcanzar un estado de verdadero bienestar.

Más que el beneficio de la duda, la Presidenta tiene la confianza de un país que luchó en demasía para que las mujeres tuvieran la oportunidad de llevar las riendas de «el cuerno de la abundancia» que no tenga duda en ejecutar cuanta política considere, para que la paz vuelva a México, para que acabe la pobreza y para que la salud sea verdaderamente un derecho.

Que se note el grado académico en la sensibilidad para dirigirse con los que la votaron, pero sobre todo para aquellos que no coincidieron en la boleta para darle su voto, pues eso será un golpe con guante blanco, para los que han creído que no podrá hacer más que quien le dejó el cargo, y que, pese a que en el partido se encuentre el hijo del expresidente, ella tiene y tanga el tesón, la fuerza y la seguridad que le brindan todas las mujeres mexicanas.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable

Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡¡Chécate!!



Fijo Consultorio:
715-688-11-40



Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

A reforestar 23 árboles de pino, condicionan a vinculado a proceso por delitos contra el ambiente

- En suspensión condicional a proceso, Juez de Control emite las condiciones en contra de un hombre vinculado a proceso.

Morelia, Michoacán, a 4 de octubre de 2024.- En audiencia intermedia, un Juez de Control y Oralidad concedió la suspensión condicional de proceso a Armando "N", vinculado a proceso por delitos contra el ambiente, por lo que deberá reforestar 23 árboles de pino.

El pasado 8 de marzo, Armando "N", fue detenido por elementos de la Policía de Investigación adscritos a la Fiscalía Especializada en Combate a Delitos Contra el Medio Ambiente y la Fauna sobre la calle Revolución, cuando transitaba sobre la avenida La Joya, en la colonia Loma Larga, municipio de Morelia, a bordo de una camioneta en la que transportaba 25 costales de carbón vegetal, del cual no pudo acreditar su legal procedencia.

Una vez que el órgano jurisdiccional resolvió que era viable que el imputado accediera a esta salida alterna que establece el Código Nacional de Procedimientos Penales (CNPP), le impuso las siguientes condiciones que deberán cumplir durante los próximos tres años; residir en un lugar determinado y la reforestación de 23 árboles de género pino.

De acuerdo con CNPP, la suspensión condicional del proceso, es el planteamiento formulado por el Ministerio Público o el imputado, en el cual este se somete a una o varias condiciones. En caso de incumplimiento, el Ministerio Público solicitará la revocación para continuar con el procedimiento.

Accidente Vehicular entre Motocicleta y Camioneta en Los Ailes

Zitácuaro, Mich., 4 de octubre de 2024.— A las 16:40 horas de este jueves se reportó un accidente vehicular en el Puente de Los Ailes, en Zitácuaro, en el que se vieron involucrados una motocicleta y una camioneta. Los Bomberos de Zitácuaro informaron que, tras recibir el aviso, se trasladó la ambulancia 05 al lugar de los hechos, donde se encontró al conductor de la motocicleta, un hombre de 51 años.

El motociclista, quien presentaba una herida avulsiva de aproximadamente 20 centímetros en la pierna derecha, así como heridas abrasivas en la mano y rinorragia, fue atendido en el sitio. A petición propia, fue trasladado al Sanatorio Memorial para recibir atención médica especializada, donde quedó a cargo del doctor en turno. Su esposa, quien lo acompañaba, también se encontraba en el lugar del accidente.

La motocicleta involucrada es de la marca Italika, modelo Chopper RC200, de color gris oscuro, con placas del estado de Michoacán. En cuanto a la camioneta involucrada, se desconocen tanto los datos del vehículo como la identidad y estado de salud de su conductor, ya que este no se encontraba en la escena al momento de la llegada de las autoridades.

El incidente, que fue atendido por tres bomberos a bordo de la unidad 05, concluyó a las 17:05 horas. Hasta el momento, no se tienen detalles adicionales sobre la causa del accidente.

Para reportar emergencias, las autoridades de Zitácuaro ponen a disposición los números 715 153 8742, 715 164 9432 y 715 100 8419.

Volcadura de camioneta en la salida a Toluca

H. Zitácuaro, Mich. 03 de octubre de 2024, A las 02:12 horas de este jueves, se registró una volcadura de camioneta en la carretera Zitácuaro-Toluca, a 100 metros del panteón del Polvorín en esta ciudad de Zitácuaro, Michoacán.

La estación del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió el reporte y se trasladó al lugar del incidente. Al llegar, encontraron una camioneta Nissan NP-300 de color azul marino con placas de Michoacán.

El conductor, un hombre de 25 años, presentó una crisis nerviosa, pero no fue necesario su traslado a un hospital y permaneció en el lugar. Tránsito Estatal tomó conocimiento del hecho. La unidad utilizada fue la número 05, con dos elementos a bordo. Para emergencias, se pueden contactar los números 7151538742, 7151649432 y 7151008419.

LIGA PREMIER
JORNADA 5
VS
SABADO 05 DE OCTUBRE
ESTADIO IGNACIO LOPEZ RAYON
5:00PM
ENTRADA GENERAL TAQUILLA \$50
MUJERES \$25
@DEPORTIVOZITACUARO

CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL
MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651
YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
TEL. 715 112 3982
Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina,
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava
U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología
Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703
Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.
CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO
715 148 0374 y 722 148 2056