

Designan a Celeste Ascencio 6 ▶
 presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado



INE Zitácuaro invita a instituciones educativas a participar en la consulta infantil y juvenil 2024 5 ▶



Socavón en la calle Lago Azul, en Cedano deja sin acceso a más de 20 familias 5 ▶



El Senador Raúl Morón visitará Cd. Hidalgo y Maravatío este sábado y domingo 8 ▶



Lunes 9 de septiembre marcha contra la Reforma Judicial 11 ▶



"Vamos por más trabajo y generar más beneficios a los ciudadanos": Ulises Romero Hernández 7 ▶



Tonantzin Sandoval Pérez desde el cabildo buscará beneficiar a los zitacuarenses 2 ▶



Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García SABADO 7 de Septiembre de 2024 AÑO XL No. 2912

Entrega Gobierno de Michoacán armas y equipos a comunidades indígenas con certificación ante Sedena

Aprueba Junta de Gobierno del SAPA propuesta de Toño Ixtláhuac de José Manuel Rodríguez como nuevo titular 7 ▶



Entrega Bedolla apoyos económicos y médicos del programa Salud en tu Familia 11 ▶



Aprueba Junta de Gobierno del SAPA propuesta de Toño Ixtláhuac de José Manuel Rodríguez como nuevo titular

Zitácuaro, Mich. A 5 de septiembre del 2024. - La Junta de Gobierno del Sistema de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento (SAPA) aprobó por decisión unánime el nombramiento del Ingeniero José Manuel López Domínguez como nuevo Director de este organismo municipal. La propuesta fue presentada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac y validada en la sesión de

la asamblea.

El Ingeniero López Domínguez, asume el cargo con el compromiso de implementar las propuestas de Toño Ixtláhuac en campaña:

1. Mejorar el Sistema de Atención al Ciudadano: El nuevo director se enfocará en crear un sistema más eficiente para la atención de reportes y solicitudes ciudadanas, garantizando respuestas efectivas.?

2. Asegurar el Pago Justo de Agua Potable: Se trabajará en la implementación de un sistema de tarifas justas y transparentes, que asegure que todos los ciudadanos paguen de acuerdo con el consumo real y reciban un servicio equitativo.?

3. Optimizar la Red de Distribución del Agua: Una de las prioridades será mejorar la infraestructura existente para reducir las pérdidas de agua y asegurar un suministro constante y confiable para todos los habitantes.?

4. Iniciativas de Conservación del Agua: Se promoverán campañas de concientización sobre el uso eficiente del agua y se implementarán prácticas sostenibles para asegurar la preservación del recurso a largo plazo.?

En el marco de la sesión, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac agradeció al Ingeniero Diego Armando Herrera Aguirre, quien estuvo al frente del SAPA en los meses anteriores, por su esfuerzo y dedicación.

Toño Ixtláhuac solicitó al nuevo director a trabajar con responsabilidad y dedicación para garantizar un servicio de calidad a la ciudadanía. También enfatizó la importancia de mantener un estrecho acercamiento con la población para resolver las demandas y reportes que surjan, y cumplir con los



La Junta de Gobierno del Sistema de Agua Potable, Alcantarillado y Saneamiento (SAPA) aprobó por decisión unánime el nombramiento del Ingeniero José Manuel López Domínguez como nuevo Director de este organismo municipal. La propuesta fue presentada por el Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac y validada en la sesión de la asamblea.

compromisos adquiridos durante la campaña.

El alcalde expresó su confianza en que el Ingeniero López Domínguez logrará cumplir con estos objetivos y contribuirá significativamente a la mejora del sistema de agua potable en Zitácuaro.

Tonantzin Sandoval Pérez desde el cabildo buscará beneficiar a los zitacuarenses

- Fue designada como presidenta de la comisión de Salud, Desarrollo Social, Juventud y Deporte

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de septiembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La regidora Tonantzin Sandoval Pérez fue designada como titular de la Comisión de Salud, Desarrollo Social, Juventud y Deporte; desde el cabildo buscará estar cerca de la gente, escucharla y gestionar beneficios.

En entrevista comentó que esta es la segunda ocasión que es regidora del ayuntamiento de Zitácuaro de la fracción del PT, por lo que el grado de responsabilidad es mucho mayor con todos los ciudadanos.

Consideró que su compromiso es muy grande pues le corresponde una de las comisiones con muchas áreas, por ejemplo en el tema de salud ésta es una necesidad prioritaria de todos los ciudadanos, en desarrollo social hay muchos sectores vulnerables a los que se debe apoyar, y en el tema de los jóvenes este sector ocupa un importante porcentaje de la población y hacen falta espacios.

Consideró que desde el cabildo velará por rescatar y mantener aquellas acciones que han funcionado y modificar aquellas que no han tenido mucho impacto. Por ello considero importante que estará cerca de la gente, informándola, gestionar dónde sea necesario y luchar porque se generen beneficios.

"Estaré en coordinación con las autoridades que tienen vínculo con estas 4 carteras", expresó.

Recalcó que como regidores, su principal función es la legislativa de revisar reglamentos, lineamientos, y que todo esté acorde a la realidad, sin embargo se tiene esa vinculación con las comisiones para coadyuvar con quienes representan la parte operativa.

"Una parte importante de los regidores es que tenemos que ir al encuentro con la gente, informarla para que sepan quienes la representan y que mediante esa vía se puedan solucionar o atender sus problemas", dijo.

Agregó que la oficina de regiduría están abiertas a los ciudadanos y estará atenta a que se de ese acercamiento.



La regidora Tonantzin Sandoval Pérez fue designada como titular de la Comisión de Salud, Desarrollo Social, Juventud y Deporte; desde el cabildo buscará estar cerca de la gente, escucharla y gestionar beneficios.

SEPTIEMBRE MES DEL TESTAMENTO

"Es momento de tomar la decisión que de tranquilidad, seguridad y confianza a tus seres queridos"



Notaría Pública N°38

5 de mayor sur 41-a col centro
1530903 / 1535324



Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo, René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulistas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza

P. Ángel Espino García, P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.

Este regreso a Clases



SAMSUNG
Galaxy S24 Ultra

EQUIPO NO INCLUIDO

CONTRATA O RENUEVA CON UN

PLAN TELCEL
PLUS 4 | CON **10 GB** | POR SOLO **\$499** AL MES

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Fronteras: www.telcel.com/hispano El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas anunciadas en www.telcel.com/cobertura siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 6.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales 3) Minutos y Mensajes: aplican para llamadas y recibir llamadas estando dentro de y hacia a México, Estados Unidos y Canadá. Aplica Política de Uso de Servicios Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras y Política para Prevenir Prácticas Prohibidas: www.telcel.com/soinadecado Consulte términos, condiciones, políticas, folios de registro IT y precio de equipos en www.telcel.com Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes Ilustrativas. Equipo NO INCLUIDO. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Vigente del 1 al 31 de agosto de 2024.

Entrega Gobierno de Michoacán armas y equipos a comunidades indígenas con certificación ante Sedena

- El equipo incluye armas largas, cortas, cargadores y municiones, financiado con recursos propios de las comunidades



El Gobierno de Michoacán entregó armamento a comunidades indígenas que realizaron los exámenes de control y confianza, así como su registro ante la Secretaría de la Defensa Nacional.

Morelia, Michoacán, 4 de septiembre de 2024.- El Gobierno de Michoacán entregó armamento a comunidades indígenas que realizaron los exámenes de control y confianza, así como su registro ante la Secretaría de la Defensa Nacional.

El secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, encabezó la dotación de los insumos en materia de seguridad a las comunidades indígenas de Donaciano Ojeda, San Francisco Peribán, Crescencio Morales, Azajo y Tarecuato, además del Concejo Mayor de Cherán.

El equipo proporcionado incluye armas largas, cortas, cargadores y municiones, financiado con recursos propios de cada una de las comunidades a través del Fondo para

el Fortalecimiento de la Paz (Fortapaz).

En compañía de César Erwin Coria, titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, Torres Piña destacó que esta acción refleja el compromiso del Gobierno de Michoacán, encabezado por Alfredo Ramírez Bedolla, de fortalecer la seguridad en las comunidades indígenas con autogobierno, mediante convenios de coordinación intergubernamental en materia de seguridad pública.

Asimismo, destacó el compromiso de las comunidades al cumplir con los trámites necesarios, incluyendo exámenes de control y confianza y el registro ante la Secretaría de la Defensa Nacional, lo cual garantiza que sus policías comunales, conocidas como Kuarichas, operen dentro de la legalidad y cumplan con la legislación en materia de seguridad pública.

César Erwin Sánchez Coria, titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública subrayó la relevancia de estas acciones para fortalecer la seguridad en las comunidades indígenas.

Con Plan Morelos sectores agrícola e industrial remediarán daños que causen al ambiente: Bedolla

- Que asuman su responsabilidad y mitigan los estragos que provoquen sus actividades

Morelia, Michoacán, 5 de septiembre de 2024.- Para cuidar los recursos naturales y mitigar los efectos causados por la deforestación, que se ha generado principalmente por el cambio de uso de suelo con fines económicos, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, propuso una reforma a la Constitución de Michoacán para que los sectores productivos remedien los daños provocados al ambiente.

Lo anterior, durante la presentación del Plan Morelos, en donde externó su preocupación por la pérdida de bosques en el estado en los últimos años.

“Impulsaremos una reforma constitucional para que las actividades agrícolas e industriales asuman su responsabilidad medioambiental y cumplan con mecanismos de remediación y mitigación de los estragos que causen”, apuntó.

En este sentido, expresó que otra de las medidas que habrán de mantenerse para garantizar la protección de los recursos naturales de Michoacán será la del financiamiento de tecnologías como el Guardián Forestal, para atender y dar seguimiento a los delitos que atenten contra el medio ambiente.

“Hoy este sistema, es punta de lanza a nivel nacional e internacional como medida para cuidar los recursos naturales y asegurar los bosques y el agua, vital para la producción y la vida”, añadió.

Concluyó que las acciones y reformas que se proponen en el Plan Morelos, permitirán elevar a rango constitucional los derechos y obligaciones que se tienen con el medio ambiente.



Para cuidar los recursos naturales y mitigar los efectos causados por la deforestación, que se ha generado principalmente por el cambio de uso de suelo con fines económicos, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, propuso una reforma a la Constitución de Michoacán para que los sectores productivos remedien los daños provocados al ambiente.

Bedolla pide a alcaldes cerrar filas para rehabilitación de carreteras federales

Morelia, Michoacán, 4 de septiembre de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla convocó a presidentes municipales a conjuntar esfuerzos para gestionar ante la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), la rehabilitación de vías carreteras federales en Michoacán.

Ante la necesidad de intervenir casi 600 kilómetros de tramos de vías libres de peaje, el mandatario pidió cerrar filas con el estado para conservar la red carretera federal evitando así que continúe su deterioro.

Explicó que en reciente reunión con el próximo titular de la SICT, Jesús Antonio Esteve, se presentó la propuesta de modernización de la red carretera federal en Michoacán para avanzar con las gestiones.

Recordó que los tramos de Opopeo-Pátzcuaro, Morelia-Pátzcuaro, Jiquilpan-San José de Gracia, Jacona-Jiquilpan, Buenavista-Tepalcatepec, Acámbaro-Tlalpujahua, La Piedad-entronque Carapan, La Placita-límite Colima, Morelia-límite Guanajuato, Zitácuaro-límite Guerrero, Jiquilpan-límite Jalisco y Apatzingán-Tepalcatepec, son los que necesitan atención inmediata.

Sin la atención a esta infraestructura, agregó, a enero del 2025 se tendrá un deterioro en mil 955 kilómetros de longitud, lo que significa el 85 por ciento de toda la red federal en el estado.

Finalmente comentó que del Fondo de Aportaciones Estatales para la Infraestructura de los Servicios Públicos Municipales (Faespum) regional 2025, se priorizarán proyectos para la intervención de carreteras.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla convocó a presidentes municipales a conjuntar esfuerzos para gestionar ante la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes (SICT), la rehabilitación de vías carreteras federales en Michoacán.

Regresan las audiencias ciudadanas a Zitácuaro

- Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela encabezó la primera edición de esta administración

H. Zitácuaro, Michoacán, 04 de septiembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para escuchar y atender a los ciudadanos en sus principales peticiones, este miércoles se reactivaron las audiencias ciudadanas.

El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, encabezó la primera audiencia de este gobierno municipal y a la hora acostumbrada acudió junto con funcionarios para escuchar a los ciudadanos.

Hay que mencionar que estas audiencias

se desarrollan bajo la dirección de Atención Ciudadana y los ciudadanos para tener acceso deben solicitar a esta dependencia una ficha, con ella tienen derecho a ser atendidos por el alcalde y los funcionarios de las distintas dependencias.

En su mensaje, Juan Antonio Ixtláhuac reiteró que los funcionarios de la actual administración están listos para los ciudadanos y deberán cumplir con su responsabilidad con corazón y ganas de servir.



El Presidente Municipal Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela, encabezó la primera audiencia de este gobierno municipal y a la hora acostumbrada acudió junto con funcionarios para escuchar a los ciudadanos.

INE Zitácuaro invita a instituciones educativas a participar en la consulta infantil y juvenil 2024

H. Zitácuaro Michoacán, 04 de septiembre de 2024.- Con el objetivo de generar un espacio de participación y reflexión en el que niñas, niños y adolescentes ejerzan su derecho a expresarse y que sus opiniones sean tomadas en cuenta sobre temas que les atañen directamente en su vida cotidiana, cuyos resultados sirvan como insumo para detonar acciones impulsadas por el estado mexicano, la sociedad civil y otras instituciones que contribuyan a garantizar los derechos de niñas, niños y adolescentes en nuestro país, el Instituto Nacional Electoral organiza la Consulta Infantil y Juvenil 2024, en su décima edición.

Para ello, el INE implementó un sondeo para identificar las principales temáticas de su interés. Las temáticas identificadas fueron: espacios comunitarios seguros; cuidado del medio ambiente y los animales; y prevención de adicciones entre niñas, niños y adolescentes, temas que se abordarán en la décima edición de la Consulta.

La Lic. María Guadalupe Colín Pedraza, Vocal Ejecutiva de la 03 Junta Distrital Ejecutiva informó que personal de la 03 Junta Distrital Ejecutiva realiza visitas y reuniones con directivos de instituciones educativas para promover la participación en la población infantil y juvenil, así como de personas voluntarias.

Es importante señalar que, en el 03 Distrito Electoral se obtuvieron 18,744 participaciones en la Consulta Infantil y Juvenil 2021 a través de casillas físicas y virtuales, así como del portal genérico. De las 18,744 participaciones recabadas, la distribución por rango de edad, a nivel Distrital fue de:

- 3 a 5 años: 2,148 (11.45%)
- 6 a 9 años: 4,765 (25.42%)
- 10 a 13 años: 7,768 (41.44%)
- 14 a 17 años: 4,063 (21.67%)

Para la décima edición de la Consulta Infantil y Juvenil, la convocatoria está dirigida a niñas, niños y adolescentes entre 3 y 17 años, mediante boletas diseñadas para cuatro grupos: 3 a 5 años, 6 a 9 años, 10 a 13 años y 14 a 17 años.

Cabe señalar que la boleta de 3 a 5 años también es accesible para quienes, por cualquier causa, no hayan desarrollado la lectoescritura, por ejemplo, población de más edad que no sepa leer o escribir, o que viva con alguna discapacidad intelectual.

Los mismos temas se plantean a cada grupo de edad, de acuerdo con las características específicas de desarrollo cognitivo y socioemocional. También hay



La Lic. María Guadalupe Colín Pedraza, Vocal Ejecutiva de la 03 Junta Distrital Ejecutiva informó que personal de la 03 Junta Distrital Ejecutiva realiza visitas y reuniones con directivos de instituciones educativas para promover la participación en la población infantil y juvenil, así como de personas voluntarias. En la Consulta Infantil y Juvenil 2024, en su décima edición.

algunas preguntas específicas para cada grupo. Es importante señalar que se contará con boletas en lenguas indígenas y plantillas de lectura en braille.

La participación en la Consulta se recibirá en modalidad presencial, a través de la instalación de casillas, y a distancia, por medio de una plataforma digital de acceso libre. Se instalarán casillas en espacios escolares, espacios públicos, oficinas del INE, de los OPL y de diversas instituciones aliadas. También habrá casillas itinerantes para atender a poblaciones en situación de vulnerabilidad; por ejemplo, quienes se encuentren en casas hogar, albergues, comedores comunitarios, hospitales, centros para adolescentes en conflicto con la ley, entre otros; así como para llegar a población en situación de calle, a localidades alejadas o de difícil acceso, o bien que tengan escasa población infantil.

Adicionalmente, la CIJ busca impulsar acciones a fin de brindar atención a los resultados de la Consulta, con la participación de instituciones gubernamentales, académicas y organizaciones de la sociedad civil, con el propósito de implementar políticas públicas y programas que den respuestas a las demandas y peticiones expresadas por niñas niños y adolescentes. Para mayor información pueden consultar en la página Consulta Infantil y Juvenil 2024 - Instituto Nacional Electoral (ine.mx)

El Día Internacional de la Mujer Indígena se celebra cada 5 de septiembre para reconocer la fuerza y resiliencia de las mujeres indígenas en todo el mundo



Esta fecha fue establecida en 1983 en honor a la lucha de Bartolina Sisa, una guerrera aymara que se opuso a la dominación colonial². En México, se celebra para rendir homenaje a las mujeres indígenas y reconocer sus contribuciones a la sociedad.

En este día, el concejo de autogobierno reconoce la gran labor y trayectoria de todas las mujeres mazahua de la comunidad de Crescencio Morales.

05 de septiembre de 2024, C. I. De Crescencio Morales, Zitácuaro, Michoacán.

- Juntos construyendo un nuevo gobierno-

Designan a Celeste Ascencio presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado

- Es un orgullo para mí representar a Michoacán y a México en la defensa de los derechos humanos, destacó



La Senadora Celeste Ascencio fue designada presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado de la República, desde donde continuará con su labor legislativa en favor de los sectores más vulnerables en Michoacán y en todo el país.

Sedeco inicia curso de emprendimiento para personas con discapacidad

- Las y los emprendedores aprenderán sobre finanzas, tecnologías, modelo de negocios y más

Morelia, Michoacán, 4 de septiembre de 2024.- Con el objetivo de fomentar el emprendimiento y fortalecer la economía de las personas con discapacidad, la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), a cargo de Claudio Méndez Fernández, inició el curso, Desafío Emprendedor Incluyente.

Las y los 40 participantes podrán desarrollar su idea de negocio a través de herramientas necesarias para fortalecer y/o formalizar sus negocios, mediante 10 sesiones, una a la semana con una duración de dos horas y media.

En colaboración con la Secretaría del Bienestar (Sedebi) y otras organizaciones que apoyan a personas con discapacidad, se capacita al personal de la Sedeco para ofrecer un curso adaptado a las necesidades de este grupo.

También aprenderán sobre finanzas, tecnologías y modelo de negocios, entre otros temas. Esto les ayudará a desarrollar su idea y prepararla para lanzarla al mercado.

Para acceder a cursos como este puedes visitarnos en avenida Lázaro Cárdenas 1700, colonia Chapultepec Sur, Morelia, Michoacán o bien, comunicarte al número telefónico 443 113 45 00, extensiones 10615 y 1939.



Con el objetivo de fomentar el emprendimiento y fortalecer la economía de las personas con discapacidad, la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco), a cargo de Claudio Méndez Fernández, inició el curso, Desafío Emprendedor Incluyente.

Ciudad de México, a 04 de septiembre del 2024. La Senadora Celeste Ascencio fue designada presidenta de la Comisión de Derechos Humanos en el Senado de la República, desde donde continuará con su labor legislativa en favor de los sectores más vulnerables en Michoacán y en todo el país.

"Reitero mi compromiso con las mujeres, las niñas, niños, adultos mayores, personas con discapacidad, pueblos indígenas y afroamericanos y personas de la diversidad sexual, para continuar trabajando muy cerca de ellas y ellos, escuchándolos y resolviendo sus necesidades", expresó.

Ascencio señaló que este trabajo se traducirá en la presentación de iniciativas que pongan los derechos de estos sectores como una prioridad, a fin de que se sigan visibilizando y atendiendo sus problemas.

"La Cuarta Transformación tiene un gran compromiso con los derechos humanos, sobre todo de la población que históricamente fue marginada y desprotegida, por lo que

debemos seguir impulsando el respeto pleno a los derechos y leyes que atiendan sus necesidades", destacó.

La senadora michoacana afirmó que trabajará de la mano con la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y los organismos estatales, así como con las organizaciones no gubernamentales, mediante el diálogo y la construcción de una gran agenda en donde todas las voces sean escuchadas.

"Es un orgullo para mí representar a Michoacán y a México en la defensa de los derechos humanos, desde donde vamos a continuar enarbolando la lucha en favor de los más pobres y desfavorecidos", expresó.

Finalmente, Ascencio agradeció la confianza depositada en su persona para encabezar esta Comisión, la cual en la Legislatura saliente estuvo en manos de la oposición y ahora pasa a ser encabezada por la Cuarta Transformación, en la figura de Celeste Ascencio.

La legisladora de la 4T resaltó que desde esa responsabilidad también trabajará por los derechos de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes, quienes son la esperanza de México, así como en la protección del medio ambiente y en la implementación de una agenda digital.

En México la justicia es costosa, elitista, misógina y corrupta; por eso la reforma al poder judicial va: Dip. Mary Carmen Bernal

• Tampoco es pronta, expedita, ni mucho menos gratuita, como lo contempla la Carta Magna, dijo

"En México, la mayoría de la población considera que la justicia es costosa, elitista, humillante, lenta, misógina, clasista, racista y corrupta; es decir, se ha convertido en un privilegio para unos cuantos", lamentó la diputada Mary Carmen Bernal Martínez, al fijar la postura del Grupo Parlamentario del Partido del Trabajo (GPPT), durante el debate sobre la reforma al Poder Judicial.

Asimismo, la legisladora petista resaltó que la justicia en nuestro país no es ni pronta ni expedita, ni mucho menos gratuita, como lo contempla la Carta Magna. "Al no prever estos tres principios, se violentan de manera flagrante los derechos fundamentales de las y los mexicanos".

La congresista michoacana señaló que los excesos de la cúpula del Poder Judicial y su falta de compromiso con las causas del pueblo de México, es lo que ha llevado a replantear una nueva configuración de este Poder. "El PT va a favor porque se plantean 3 temas importantes: la elección de personas juzgadores mediante el voto popular, la sustitución del Consejo de la Judicatura por un Tribunal de Disciplina Judicial y plantea un límite de remuneraciones de los juzgadores, tal y como lo contempla el artículo 27 constitucional".

Finalmente, Bernal Martínez comentó que el Poder Judicial seguirá gozando de autonomía, además de que continuará administrando sus recursos, los cuales serán suficientes para el pago de las obligaciones que tiene con los derechos laborales de las y los trabajadores de este Poder.



"En México, la mayoría de la población considera que la justicia es costosa, elitista, humillante, lenta, misógina, clasista, racista y corrupta; es decir, se ha convertido en un privilegio para unos cuantos", lamentó la diputada Mary Carmen Bernal Martínez.

Inaugura Bedolla Libramiento Martí Mercado, primera obra multianual de este gobierno

- Una de las más emblemáticas de esta administración



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla inauguró el libramiento de la Piedad, Martí Mercado, primera obra multianual y una de las más emblemáticas de este gobierno.

Presas de Michoacán con almacenamiento promedio de 82%: CEAC

- Rebasa promedio a nivel nacional de 51%

Morelia, Michoacán, 3 de septiembre de 2024.- Con 82 por ciento de almacenamiento promedio en las 24 presas michoacanas, se supera el promedio nacional del 51 por ciento, reportó el coordinador de la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas (CEAC), Luis Roberto Arias Reyes.

En conferencia de prensa encabezada por el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla, el titular de CEAC detalló que se encuentran almacenados 7 mil 758 millones de metros cúbicos de agua, el mayor nivel en los últimos cinco años.

La precipitación pluvial en este año, en la región Lerma fue del 84 por ciento promedio histórico con 257 milímetros más que en 2023. En la región Balsas fue de 77 por ciento promedio histórico con 160 milímetros más que en 2023. Lo que benefició el crecimiento del almacenamiento en las presas michoacanas en un siete y nueve por ciento, respectivamente.

En la región Lerma, las 13 presas reportan un promedio de almacenamiento del 73 por ciento. Sin embargo, se encuentran cinco presas al máximo de su capacidad: Laguna del Fresno en Maravatio y Malpais en Queréndaro con el 100 por ciento; Tepuxtepec en Contepec al 124 por ciento; Tercer Mundo en Senguio con 101 por ciento y Urepitiro en Tlazazalca con el 106 por ciento.

Con este almacenaje, dijo, se riegan más de 75 mil hectáreas de maíz, sorgo, aguacate, zarzamora y fresa con un almacenamiento promedio de 73 por ciento.

Mientras que, en la región del Balsas, detalló, el almacenamiento promedio es del 84 por ciento y son tres presas que se encuentran al máximo de su capacidad: Francisco J. Múgica, en Múgica al 103 por ciento; Los Olivos, en Tepalcatepec al 101 por ciento; Zicuirán, en La Huacana al 100 por ciento; Además se reporta al 95 por ciento de almacenaje, la Villita en Lázaro Cárdenas. En esta región se riegan más de 40 mil hectáreas de maíz, limón, papaya, mango, sandía y melón.

Finalmente, indicó que la presa Cointzic acumula 44 millones de metros cúbicos, lo que equivale al 86 por ciento del almacenamiento promedio, recuperando el mínimo histórico, pues en el 2023 alcanzó solo el 55 por ciento del total de su capacidad.



Con 82 por ciento de almacenamiento promedio en las 24 presas michoacanas, se supera el promedio nacional del 51 por ciento, reportó el coordinador de la Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas (CEAC), Luis Roberto Arias Reyes.

conecta con ciudades importantes tanto de Michoacán como de los estados vecinos, como Guadalajara, Jalisco; León, Guanajuato y Querétaro; por ello, la importancia de esta vialidad.

En el evento estuvo como invitado especial el embajador de Cuba en México, Marcos Rodríguez Costa, quien en su intervención, refirió que los cubanos se sienten eternamente agradecidos por este gesto del gobierno de Michoacán y del municipio de La Piedad, por ponerle de nombre a esta obra Martí Mercado, en honor a la amistad que existe entre México y Cuba.

En tanto, el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa Sánchez, señaló que esta es la obra vial más relevante de la administración, que comprende cinco kilómetros de vialidad, con dos carriles por sentido, cinco kilómetros de ciclovía, 10 kilómetros de banquetas de tres metros de ancho, ocho mesetas peatonales, seis plazas cívicas, 60 bancas y 30 banquillos.

Así como tres esculturas artísticas, más de 400 luminarias, guías podotáctiles, gimnasio al aire libre, juegos infantiles, mil 500 árboles de 10 especies y sistema de riego en jardines centrales.

Al evento acudieron el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, el secretario de Finanzas, Luis Navarro, la rectora de la Universidad Michoacana, Yarabí Ávila, titulares del Gabinete estatal, diputadas, diputados y presidentes municipales de la región.

"Vamos por más trabajo y generar más beneficios a los ciudadanos": Ulises Romero Hernández

- Asume al interior del cabildo, la presidencia de la comisión del migrante

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de septiembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Al asumir por segunda ocasión, la función de regidor al interior del cabildo local, Ulises Romero Hernández aseguró que va por más trabajo, más resultados y sobre todo a generar muchos más beneficios hacia los ciudadanos.

En entrevista informó que fue nombrado como Presidente de la Comisión del Migrante, por lo que al tener ya experiencia en este tema, se cuenta ya con un plan inmediato que contempla la instalación de una oficina de pasaportes y ayudar a más ciudadanos en relación a trámites que tienen que ver con este rubro.

Aseguró que el volver a tener este cargo, representa la confianza de los ciudadanos por el trabajo que hizo, y esto lo motiva a capacitarse más en temas federales para conseguir beneficios para los zitacuarenses que tienen la necesidad de viajar al vecino país del norte para volver a ver a algún familiar u otros motivos.

Recalcó que su trabajo realizado con anterior género 17 MP en ayudas a los ciudadanos, pues mientras la ventanilla del migrante hace trámites sin costo, este mismo tiene un alto costo por fuera y ese tipo de trabajo es el que lo respalda así como el trabajo de información que se ha hecho en tenencias, colonias y comunidades.

Consideró que Zitácuaro tiene muchos problemas, y difícilmente se puede solucionar



Al asumir por segunda ocasión, la función de regidor al interior del cabildo local, Ulises Romero Hernández aseguró que va por más trabajo, más resultados y sobre todo a generar muchos más beneficios hacia los ciudadanos.

con un presupuesto tan pequeño así como múltiples recortes. En este sentido, precisó que los regidores le deben apostar a la gestión y no sólo estar en su silla o en su cubículo. También se deben generar las políticas públicas necesarias, adaptación o modificación de leyes y reglamentos que actualmente ya son obsoletos.

Romero Hernández, invitó a los ciudadanos a exigir a sus regidores el trabajo que deben realizar de acuerdo a sus funciones y comisiones, en lo que a él respeta está en la mejor disposición de trabajar y generar resultados.

GIRA DE AGRADECIMIENTO

ASAMBLEAS INFORMATIVAS



HIDALGO

07 Sábado 07 de Septiembre

Salón Quinta San Carlos, Av. Morelos Oriente #240., Ciudad Hidalgo, Mich.

16:30 Hrs

MARAVATIO

08 Domingo 08 de Septiembre

Salón, Benito Juárez #104 Col. Melchor Ocampo (Frente a la Primaria Cuahutemoc) Maravatio, Mich.

10:00 Hrs

Amigas y amigos de Ciudad Hidalgo y Maravatio, este fin de semana tendré nuevamente el privilegio de visitar sus tierras para agradecer su respaldo.

Además, hablaremos de la continuidad de la Cuarta Transformación que se dará a través de las reformas, como la encaminada al Poder Judicial.

¡Nos vemos pronto!
Atentamente

Senador Raúl Morón Orozco

¡Ahh Chingá...!

El chicle: Los mayas masticaban la savia del árbol manilkara zapota. Tal y como la conocemos hoy en día, la goma de mascar fue creada por el general y presidente mexicano Antonio López De Santa Anna, que durante su exilio en Nueva York ayudó al inventor Thomas Adams a crear el chicle. La goma original y natural, que permitió el desarrollo de esta industria, proviene de la resina que se extrae del árbol de chicozapote que se encuentra sobre todo en la Península de Yucatán. De ahí que durante la primera mitad del siglo XX, nuestro país suministró los volúmenes requeridos por la industria norteamericana. De acuerdo a los investigadores Oscar A. Forero y Michael R. Redcliff: En 1942 México exportó a Estados Unidos más chicle que en cualquier otro momento de su historia: casi cuatro millones de kilos. De tal forma que el consumo masivo de nuestro vecino del Norte estuvo vinculado con el destino de las economías y los pueblos forestales, en especial, de lo que en aquel tiempo era el territorio de Quintana Roo.



El Chicle

Humor: "Carta del esposo ausente"

La Trinchera de Tito. Publicado por Anahí Michel.

-Querida:
No puedo mandarte desde acá dinero para los gastos de la casa de este mes, ya veremos el próximo.

- Así que te mando 100 besos.

Eres mi amor verdadero.

Tu esposo que tanto te ama.

-Tras varios días la esposa responde:

-Querido mío:

Te agradezco por los 100 besos, y te mando detalles de cómo los usé:

1.- El lechero estubo de acuerdo con recibir a diario 2 besos por cada litro de leche.

2.- El cobrador de la luz no estubo de acuerdo en condonar la deuda x menos de 7 besos.

3.- El propietario del edificio viene cada día y me pide 2 o 3 besos en lugar del alquiler.

4.- El administrador del Supermercado no acepta solo besos, así que tuve que acordar



en ofrecerle también otro artí...
culo.

5.- Otros gastos: 40 besos.

No te preocupes por mí, me quedan como 35 besos y espero me alcancen para el resto del mes.

- Quería saber:

- ¿Planifico los gastos del próximo mes de esta misma forma, o me mandas dinero?

Con amor tu esposa...

UNA PERSONA INTELIGENTE
resuelve un problema

UNA PERSONA SABIA
LO EVITA

UNA PERSONA ESTUPIDA
lo comete

UNA PERSONA MUY ESTUPIDA
LO REPITE

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperlipicemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.

¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: AL LLEGAR A CIERTA EDAD EMPIEZAS A ANALIZAR LOS MALOS MOMENTOS QUE HAS PASADO. LA VIDAME ENSEÑO QUE ESTOS TIEMPOS QUE ESTAS PASANDO, SON ETAPAS DIFÍCILES DE TU VIDA. Y EMPIEZAS A ENFOCARTE EN TI. Al principio piensas y sientes que nada está bien. He APRENDIDO Que con el paso del tiempo fui cerrando etapas de mi vida. Al principio le di lo mejor a quien no se lo merecía. Y fueron etapas difíciles en mi vida. LA VIDA ME ENSEÑO Que debo cerrar estas etapas que me dolían y fui cerrándolas. Porque HE APRENDIDO que debo cuidar mi paz mental. Porque



CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió TÍTULO Que lo acredita como INGENIERO De la U.N.A.M. Fue ¡FELICITADO! Por sus padres Los Doctores Martha Elena Flores Sosa y Ángel Brindis Nateras y de su hermana Briguitte.



Toluca, Méx. Se reunió el feliz matrimonio del Dr. Fernando Morales y Jeannette Herrera de Morales y los abuelitos Enrique Herrera y Maru Tepale 'para celebrar la venida de la Bebe "LIA MORALES" ¡FELICITACIONES!



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. MARILÚ MENDOZA DE KURI Fue ¡FELICITADA! Por su esposo Alfredo Kuri Esteban por sus hijos, familiares y por un grupo de amigas. Y apago la vela encendida de su Pastel.



CUMPLIÓ AÑOS El Estilista JOEL LIBERATO VILLEGAS Recibió ¡FELICITACIONES! De sus hermanos Charito, Víctor Manuel Liberato, Rosita Jury y familia de su hermano Jimmy y demás familiares



aprendes a quererte a ti mismo y poner distancia de la toxicidad. APRENDI A convertir lo malo en experiencia y aprendizaje, por dar lo mejor de mí a quien no se lo merecía. Los malos momentos son etapas que poco a poco van sanando lo que tanto dolía y deje atrás a no tener gente que no te aporta nada en tu vida. Al principio sientes que nada estabien, pero al final te vuelves a levantar. He APRENDIDO Que fui bueno con lo que di, con personas que no supieron valorar mis buenas acciones y no me arrepiento de ello. He APRENDIDO Que la gente NO VALORO LOS BUENOS MOMENTOS Que trate de darles. Y Aquí empiezas a pensar en ti y a cambiar la forma de las cosas y esas etapas difíciles de la vida... Toluca, Méx., Con gran alegría, felicidad y mucho amor se reunió la familia HERRERA TEPALE, MORALES HERRERA y Luis Enrique Herrera con su esposa Liz, festejando la Venida de la hermosa Bebe LIA MORALES HERRERA A Que les trajo la cigüeña al feliz matrimonio por el Dr. Fernando Morales y Jeannette Herrera Tepale. Contentos y felices los abuelitos consentidos Enrique Herrera y Maru Tepale de Herrera. ¡FELICITACIONES A LA FAMILIA! DOBLE FESTEJO El 17 de agosto, Celebraron el CUMPLEAÑOS DE JUAN CARLOS PICHARDO BORJA Y De su pequeña hija XIMENA PICHARDO LÓPEZ. Que CUMPLIÓ 2 AÑITOS. MARICELA LÓPEZ RUIZ Madre y esposa les organizo una gran fiesta a los dos en el lugar «GOLDEN CORRAL LA GRANJA» Dándose cita familiares y amistades que les ofrecieron una comida en honor de los cumpleañeros. En este festejo se llevó ropa adecuada, ya que hubo TORITOy Amenizo una gran BANDA MUSICAL. ¡FELICIDADES A LOS DOS!... Cd. De México, CUMPLIÓ AÑOS El ING. AXEL BRINDIS FLORES y Aprovechamos para ¡FELICITARLO al RECIBIR SU TÍTULO De la U.N.A.M. Que lo acredita oficialmente como INGENIERO. Recibiendo muestras de cariño y amor de sus queridos padres los Dres. Ángel Brindis Nateras y Martha Elena Flores de Brindis y de su hermana la Lic. Briguitte Brindis Flores de sus abuelitos Don Rodolfo Flores y Eloisa Sosa. Así mismo de sus demás familiares... CUMPLIÓ AÑOS La señora MARILÚ MENDOZA DE KURI Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo ALFREDO KURI ESTEBAN de sus hijos que tempranamente la felicitaron con amor y cariño. Así mismo recibí estas de familiares y de amigas que le desearon los mejores parabienes en este su día y desde luego apago la vela encendida de su Pastel... Fue festejada con una fiesta La Mtra. MARÍA DEL ROSARIO HERNÁNDEZ DE GONZÁLEZ AL CUMPLIR AÑOS. Su esposo el M. V. Z. Luis González Aguilar y sus queridos hijos la felicitaron tempranamente con mucho amor y le desearon todo lo mejor. En conocido lugar le fue celebrado este su día estando rodeada de sus queridos



CUMPLEAÑOS De la Niña XIMENA PICHARDO LÓPEZ Y De su Papá JUAN CARLOS PICHARDO BORJA. Fueron ¡FESTEJADOS! Por Maricela López Ruiz en el GOLDEN CORRAL "LA GRANJA".



CUMPLIÓ AÑOS La Maestra MARÍA DEL ROSARIO HERNÁNDEZ DE GONZÁLEZ Y Fue ¡FELICITADA! Por su esposo el M.V.Z. Luis González Aguilar de sus hijos, familiares y amistades.

hijos y familiares y apago la encendida de su Pastel. ¡FELICIDADES CHAYITO!... CUMPLIÓ AÑOS El Maestro LIAM GONZÁLEZ GONZÁLEZ Y Por este conducto te ¡FELICITAMOS Y Desearnos los que esto escribimos especialmente tu hermanita DULCECITA que Lo hayas pasado feliz al lado de tus seres queridos. LIAM yo ROSITA EFE. Y Mi hijo René y familia te deseamos que este día y muchos más siempre lo «PASES FELIZ» ... ¡¡¡MUCHAS FELICIDADES!!! Al Conocido Zitacuareño FELIPE DE JESÚS BARRIENTOS VELÁSQUEZ QUE CUMPLIÓ AÑOS Y recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Licha Rementería, de hijos, nietos hermanos y familiares. También de amigos de la «COMIDA DEL RECUERDO»... CUMPLIÓ AÑOS La Sra. GEORGINA GARCÍA CAMACHO Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de su mamá Lupita Camacho de sushijos Víctor Alejandro y Daniela e hermanas Adriana, Ana Lidia y Lourdes y nietas Victoria y Renata, así como de compañeros trabajadores ISSSTE... El C.P. RAMÓN GARDUÑO CHÁVEZ CUMPLIÓ AÑOS Y Fue ¡FELICITADO! Amorosamente por su esposa Delvia Urquiza de Garduño de sus hijos nietos y familiares... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «LA VIDA FELIZ Y DICHOSA, ES EL OBJETIVO UNICO DE TODA FILOSOFÍA, DEPENDEMOS DEL AYER, PERO SOMOS DUEÑOS DE NUESTRO MAÑANA». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS El Profr. LIAM GONZÁLEZ Lo felicitaron Su hermana DULCECITA Su Abuelita Cristina y familiares. Y los que esto escribimos. ¡FELICIDADES LIAM!



CUMPLIÓ AÑOS El C.P. RAMÓN GARDUÑO CHÁVEZ Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa Delvia Urquiza de Garduño de hijos, Octavio, Paty, Alma y Edgar, nietos y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS La Sra. GEORGINA GARCÍA CAMACHO. Y Fue ¡FELICITADA Por su mamá Lupita Camacho de hijos Víctor Alejandro y Daniela y hermanas, Ana Lidia, Adriana, Lourdes y nietas!



CUMPLIÓ AÑOS El Empresario FELIPE DE JESÚS BARRIENTOS VELÁSQUEZ Fue ¡FELICITADO! Por su esposa Licha Rementería de Barrientos de sus hijos, nietos y hermanos.

Comer saludable no es tan caro como parece

Por la LN Sofía Varela Quiroz y la PLN Estrella Martínez Alvarado, académicos de la Universidad Autónoma de Guadalajara

En los últimos años, comer saludable ha sido una preocupación creciente en la sociedad moderna. Con frecuencia, se relaciona la alimentación saludable con altos costos, lo que lleva a muchos a pensar que llevar un estilo de vida saludable es inaccesible para la mayoría de la población; sin embargo, esta percepción no siempre es correcta.



Existen estrategias que pueden ayudar, por ejemplo, hacer una planificación adecuada y decisiones inteligentes, harán posible llevar una dieta nutritiva sin gastar una fortuna.

¿Cómo comer saludablemente sin gastar mucho?

Aquí te compartimos algunas estrategias que te ayudarán a alimentarte sanamente, sin que esto represente un gasto mayor:

1.- Planifica tus comidas. Uno de los pilares para mantener una alimentación saludable y económica es la planificación. Elaborar un menú semanal adecuado y estructurado evita hacer compras impulsivas y tener un desperdicio de alimentos.

Hacer una lista de compra basada en este menú asegura que solo se adquieran los productos necesarios y en las cantidades adecuadas.

2.- Prefiere mercados y tiendas locales. Comprar en mercados locales o en tiendas de abarrotes puede resultar más económico que comprar en grandes supermercados, ya que además de apoyar el comercio local, los precios suelen ser más competitivos y los productos más frescos.

3.- Opta por productos de temporada. Frutas y verduras de temporada no solo son más baratas, sino que también tienen mejor sabor y mayor valor nutricional. Las leguminosas y los cereales son alimentos básicos que ofrecen excelente relación calidad-precio. Productos como las lentejas, garbanzos, frijoles, arroz integral son ricos en nutrientes, a menudo suelen ser muy económicos.

Estos alimentos no solo proporcionan proteínas y fibra, sino que también son versátiles y se pueden usar en una variedad de platillos, desde sopas hasta ensaladas y guisos.

4.- Evita los alimentos procesados. En cambio, los alimentos procesados y precocinados tienden a ser más caros y menos saludables debido a su alto contenido de grasas, azúcares refinados y sodio.

Aunque puedan parecer convenientes, consumirlos habitualmente puede incrementar significativamente el presupuesto destinado a la alimentación. Cocinar en casa con ingredientes frescos es una opción mucho más económica y saludable.

Y lo más importante, no olvides que invertir en una alimentación saludable puede generar ahorros a largo plazo en términos de salud.

Una dieta equilibrada puede ayudar a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y las enfermedades cardíacas, reduciendo así los gastos médicos y mejorando la calidad de vida.

La clave está en ser consciente de las elecciones alimentarias y priorizar la salud a largo plazo. Al final del día, una buena alimentación es una inversión en nuestro bienestar y futuro.

Socavón en la calle Lago Azul, en Cedano deja sin acceso a más de 20 familias

- Demandan al Gobierno Municipal la atención y otras necesidades básicas

H. Zitácuaro, Michoacán, 06 de septiembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. A causa de la formación de un socavón, poco más de 20 familias están sin acceso, con su camino destruido, así como daños en sus viviendas por el ingreso de gran cantidad de agua además en peligro de sufrir algún accidente.

Esto ocurre en la calle Lago Azul, en Cedano donde por las constantes lluvias, desde hace dos semanas se formó un socavón, y este ha sido reportado a las autoridades competentes pero la respuesta ha Sido nula.

En entrevista para este medio los afectados señalaron que ya notificaron de este incidente al SAPA, pero éste se deslindó, se buscó a Obras Públicas pero no ha habido respuesta, incluso se contactó a una persona directamente del despacho de la Presidencia Municipal pero los ha traído con vueltas y ya no les contesta llamadas ni mensajes.

El problema es que el lugar en donde está el socavón va creciendo, y es imposible pasar por ahí incluso a pie, además hay personas de la tercera edad que no pueden ni pasar, también personas mal de salud que tienen que salir para recibir su terapia y tratamiento pero por esta situación lo han pausado.

Indicaron que hay personas que tienen viviendo en esta zona desde hace más de 30 años y han metido solicitudes pero no les



A causa de la formación de un socavón, poco más de 20 familias están sin acceso, con su camino destruido, así como daños en sus viviendas por el ingreso de gran cantidad de agua además en peligro de sufrir algún accidente.

han resuelto nada, por ejemplo no hay postes de luz, se ocupa el arreglo del camino, y hasta tomas de agua para tener una vida más digna.

"Que no nos olvide, que no solo sea en tiempo de campaña cuando nos busque, ahorita es donde se necesita el apoyo", expresó una de las afectadas

La Sociedad Michoacana de Oradores que preside Tayde González Arias, organiza la etapa estatal del concurso internacional de oratoria

- Se prevé que el evento se celebre en el mes de octubre, pues el certamen internacional será en el mes de noviembre

H. Zitácuaro Mich. a 06 de septiembre de 2024 - El certamen Nacional e internacional de oratoria ha sido anunciado en el Estado de Veracruz por el Presidente de la Asociación Manos que Coinciden por México; Susano García, mismo que a su vez tendrá que ser desahogado en todos los estados de la República Mexicana para tener un representante por entidad.

En Michoacán, como en muchas otras ocasiones, será la Sociedad Michoacana de Oradores la que realice el certamen estatal, pues al ser Tayde González Arias. El referente más notorio desde hace años del arte de bien decir en el solio de Ocampo, y quien preside dicha organización, tiene la confianza de los organizadores para ser quien acredite a través del concurso quien lleve tan importante representación.

El certamen internacional tendrá como sede Huatusco Veracruz, y lleva por nombre Ce Ácatl Topiltzin y los ejes temáticos son la cultura, la palabra, a sustentabilidad, democracia e igualdad en etapas de improvisación y dos categorías.

Tayde González Arias, ha participado en ya cerca de un centenar de eventos de ésta magnitud con un equipo profesional que sabe cómo lograr al o la mejor representante, que se pretende se pueda saber de quién se trata



En Michoacán, será la Sociedad Michoacana de Oradores la que realice el certamen estatal, pues al ser Tayde González Arias. El referente más notorio desde hace años del arte de bien decir en el solio de Ocampo, y quien preside dicha organización, tiene la confianza de los organizadores para ser quien acredite a través del concurso quien lleve tan importante representación.

los primeros días del mes de noviembre.

Se espera en próximos días se conozcan todos los detalles y la visita de la organización nacional e internacional en el municipio de Zitácuaro y el interior del Estado.

**Dr. Marco Aurelio
F. Vega Nava**

**U.A.E.M.
Cirujano General y
Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Cuidando a nuestras mascotas

¿Tu mascota está segura cuando viaja contigo?

El fabricante de alimentos para mascotas Mars Petcare y el sitio de viajes Tripadvisor unieron fuerzas para lanzar un centro digital donde los dueños de mascotas pueden conectarse con comunidades que aceptan mascotas en una plataforma

El sitio contará con un centro para consumidores que ofrecerá un recurso integral para viajes que admiten mascotas, que incluye un generador de viajes con IA, junto con un centro para que las empresas conozcan las ventajas de admitir mascotas

Si estás planeando un viaje y estás pensando en llevar a tu mascota contigo, es importante que evalúes con sinceridad cuánto estrés podría experimentar fuera de casa y si vale la pena correr ese riesgo

Si deseas viajar en auto con animales de compañía, es necesario que tomes las medidas necesarias para garantizar que se sientan seguros y cómodos durante todo el viaje

Viajar en avión con un perro requiere de una planificación extensa, pero debes tener presente que este tipo de viajes le generan mucho estrés a la gran mayoría de las mascotas

Si sueles llevar a tu mascota contigo cuando viajas o te gustaría hacerlo pero te sientes limitado por la falta de lugares de hospedaje que admitan animales, debes saber que una importante empresa de alimentos para mascotas y un importante sitio web de viajes se han unido para hacer que las salidas con animales de compañía sean una experiencia mucho más fácil y agradable.

Mars Petcare y Tripadvisor formaron una asociación que se lanzará primero en el mercado de Estados Unidos y después se extenderá por todo el mundo. Las dos empresas crearon un centro digital de marca compartida en el que "los consumidores se inspirarán y conectarán con las comunidades que aceptan mascotas a través de la plataforma de Tripadvisor, mientras que se animará a las empresas a darse cuenta de los beneficios culturales, económicos y de bienestar de ser respetuosas con las mascotas"



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes

neurocirugía / cirugía de columna

NOVA
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Entrega Bedolla apoyos económicos y médicos del programa Salud en tu Familia

- Se han brindado 204 mil consultas directamente en los domicilios de los pacientes

Morelia, Michoacán, 6 de septiembre de 2024. Como parte del programa Salud en tu Familia implementado desde hace dos años en el estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó la entrega de apoyos económicos a 800 Auxiliares de Salud, quienes a partir de ahora, recibirán 7 mil 500 pesos bimestrales; también se entregó material de curación y medicamentos para brindar atención primaria a la población de comunidades alejadas.

En el evento, el mandatario reconoció el trabajo y gran esfuerzo que realizan las Auxiliares para atender a quienes sufren de algún padecimiento, por ello, señaló que se realiza el incremento económico del apoyo que se les brinda.

Explicó que este programa está conformado por personal médico que recorre el estado en vehículos equipados con instrumental médico, consultorios, medicamentos, insumos y servicios de laboratorio para brindar atención en localidades donde no hay estos servicios, y que, en conjunto con las Auxiliares de Salud, son el primer contacto de atención.

De igual forma, el mandatario estatal refirió que la presidenta electa Claudia Sheinbaum Pardo, apoyará este programa que se implementa en Michoacán y pondrá en marcha un programa similar el cual operará a nivel nacional, para que se acuda casa por casa para atender las necesidades de salud.

En tanto el secretario de Salud, Lázaro Cortés Rangel puntualizó que a la fecha se han realizado 204 mil consultas en toda la entidad y se han visitado 260 mil viviendas, para atender directamente a los pacientes en su domicilio, siendo la población objetivo adultos mayores, embarazadas sin control prenatal, personas con discapacidad, enfermos postrados, pacientes abandonados, con enfermedades mentales o adicciones.

Resaltó el compromiso social de quienes participan en este programa para hacer efectiva la atención médica a aquellos pacientes que no se pueden trasladar a algún centro de salud.



Como parte del programa Salud en tu Familia implementado desde hace dos años en el estado, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla encabezó la entrega de apoyos económicos a 800 Auxiliares de Salud, quienes a partir de ahora, recibirán 7 mil 500 pesos bimestrales; también se entregó material de curación y medicamentos para brindar atención primaria a la población de comunidades alejadas.

Lunes 9 de septiembre marcha contra la Reforma Judicial

- Invitan a sumarse a estudiantes, abogados y población en general

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de septiembre de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo lunes 9 de septiembre se llevará a cabo en esta ciudad, una marcha para protestar contra la Reforma Judicial que se lleva a cabo actualmente a nivel nacional.

La actividad es impulsada por los trabajadores del Poder Judicial del distrito de Zitácuaro y está prevista a realizarse del Monumento a la Bandera, conocida como El Águila a la Presidencia Municipal dónde concluirá después de un pronunciamiento. La hora de inicio será a las 10:30 de la mañana.

Al respecto, Gerardo Chávez, representante sindical de los trabajadores del Poder Judicial del Distrito de Zitácuaro, invitó a estudiantes, abogados y población a sumarse, ya que las afectaciones a futuro serán para todos.

Se disculpó con toda la población por los problemas que se han generado por el paro de labores en los juzgados así como por los problemas viales que genere la marcha, sin embargo comentó que este tipo de acciones son necesarias y deben causar eco en toda la población.



El próximo lunes 9 de septiembre se llevará a cabo en esta ciudad, una marcha para protestar contra la Reforma Judicial que se lleva a cabo actualmente a nivel nacional. Manifestó Gerardo Chávez, representante sindical de los trabajadores del Poder Judicial del Distrito de Zitácuaro,

Con servicios amigables, SSM orienta a jóvenes en salud sexual y reproductiva

- El servicio es gratuito en 172 centros de salud del estado

Morelia, Michoacán, 4 de septiembre de 2024.- En el Día Mundial de la Salud Sexual y Reproductiva, que se conmemora cada 4 de septiembre, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) recuerda a las y a los jóvenes, que se cuenta con 172 consultorios de servicios amigables a los que pueden acudir a solicitar orientación, asesoría y métodos anticonceptivos para ejercer una sexualidad sana y responsable.

Se tratan de espacios donde la población de 10 a 19 años de edad puede acudir sin hacer filas ni tener que ir acompañado de un adulto, pues el objetivo es que se sientan en confianza para resolver todas sus dudas respecto a la sexualidad y sepan prevenir embarazos adolescentes e infecciones de transmisión sexual.

Toda la información que proporcionan en la consulta es completamente confidencial y tiene como fin recibir la mejor atención. En lo que va del año los servicios amigables han orientado a un total de 10 mil jóvenes.

En materia de prevención y planificación familiar, la Secretaría de Salud de Michoacán ha distribuido entre la población, más 90 mil 535 métodos anticonceptivos gratuitos, entre condones masculinos y femeninos, implantes subdérmicos de una y dos varillas, dispositivos intra uterinos (DIU) y hormonales inyectables, bimestrales y trimestrales.

Para consultar la ubicación del consultorio de servicios amigables más cercano, las y los adolescentes pueden visitar la página: <https://bit.ly/3TMeGVy> o ingresar al chat comolehago.org disponible todos los días del año.



CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL
 MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
 D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
 TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
 MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
 Especializados en enfermedades

- *Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- *Hígado, cirrosis hepática
- *Impotencia sexual masculina,
- *Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- *Control de glucosa y diabetes.
- *Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- *Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- *Menopausia, quistes.
- *Problemas bronquiales, tos, gripa.
- *Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- *Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- *Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
 Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

De 21 carpetas de investigación solo procede 1 contra Gerardo N.

- Realizan pronunciamiento en el centro de la ciudad

H. Zitácuaro, Michoacán, 06 de septiembre de 2024 - Por: Guadalupe Solache Rebollo. Jóvenes integradas en la fuerza estudiantil de la Universidad Intercultural Indígena de San Felipe Los Alzati, protestaron en el centro de la ciudad para denunciar que compadrazgos impiden que avance el proceso contra Gerardo N. Al que se le acusa de agredir sexualmente a varias alumnas.

Dijeron que se tiene conocimiento que agredió a 21 alumnas y alumnos, pero sin embargo solo procedió una carpeta de investigación.

"Si bien logramos la destitución de Gerardo Esteban N quien ejerció todo tipo de violencias sobre nuestros compañeros durante tanto tiempo a acudir a derechos humanos por auxilio por que carpeta logró avance", dijeron de forma textual.

Asimismo denunciaron que desde el inicio de las denuncias observaron con desesperación la falta de voluntad de la fiscalía por atender un caso tan grave como éste, y sus revictimizaciones constantes las obligó a acudir a derechos humanos por auxilio por que pareciera que los compadrazgos políticos y las amistades entre colegas son más importantes que las acciones de un violentador.

Al poder judicial de Michoacán le recordaron principios legales que los obliga a eliminar la violencia, el derecho a una vida sin violencia así como a sancionar y prevenir este tipo de conductas.

"Nos marcan que todas las Mujeres tenemos acceso a un proceso apropiado sin dilaciones, inalienable, con perspectiva científica y analítica todas con perspectiva de género eliminando toda forma de opresión, desigualdad y jerarquización con equidad encausado a lo que la ley debe proteger y garantizar", expresaron.

Exhortaron a los jueces y magistrados que se dirijan con seriedad, honorabilidad y respeto, a seguir estos principios para así obtener justicia conforme al derecho y a los hechos, para que sirva como ejemplo de que ningún docente está exento de ser sancionado cuando se violenta a los alumnos. Por último, advirtieron que estarán acompañando siendo vigilantes al proceso y no darán ni un paso atrás hasta lograr justicia sus compañeras y compañeros.



Jóvenes integradas en la fuerza estudiantil de la Universidad Intercultural Indígena de San Felipe Los Alzati, protestaron en el centro de la ciudad para denunciar que compadrazgos impiden que avance el proceso contra Gerardo N. Al que se le acusa de agredir sexualmente a varias alumnas.

Detienen en Hidalgo a presunto responsable de violación, cometido en agravio de una adolescente

- José Antonio "N" contactó a la víctima a través de redes sociales y al encontrarse en su domicilio, la atacó sexualmente.

Zitácuaro, Michoacán, a 5 de septiembre de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) detuvo a un hombre, presunto responsable de violación, cometido en agravio de una adolescente de 16 años en el municipio de Hidalgo.

De acuerdo con las investigaciones, a través de las redes sociales, José Antonio "N" contactó a la víctima y le propuso verse en su domicilio el pasado 28 de julio, por lo que una vez que ésta llegó, la agredió sexualmente.

Este hecho fue investigado por la Fiscalía Regional de Zitácuaro, donde una vez integrada la Carpeta de Investigación, fue solicitada una orden de aprehensión en contra del investigado, la cual fue otorgada.

José Antonio "N" fue detenido por agentes investigadores, quienes lo pusieron a disposición del Juez de Control, a efecto de que le sea resuelta su situación jurídica.

La FGE refrenda su compromiso de mantener acciones para que ningún acto que atente contra la integridad de las niñas, adolescentes y mujeres michoacanas, quede impune.