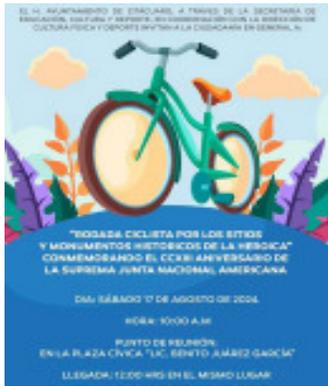


## Actividades deportivas en el aniversario de la SJNA

5▶



## Afílate al IMSS Bienestar en uno de los 36 módulos que hay en el estado

9▶



## Del 20 de agosto al 2 de septiembre "Feria de Útiles Escolares" en el centro de Zitácuaro

5▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS <https://laregiononlinea.com.mx>

# Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES  
7 de Agosto de 2024

AÑO XL  
No. 2903

## Termina el bachillerato en la prepa abierta; hay inscripciones abiertas: SEE

7▶

## Ahorra tiempo y tramita tu certificado en línea: SEE

6▶



## Designan a Jorge Reséndiz, García como recipiendario de la Presea SJNA

2▶



## Llama Bomberos a la población a hacer posible la celebración de los elementos

5▶



## Llama Antonio Ixtláhuac a intervención de autoridades competentes para esclarecer acontecimientos

12▶

# Seguiremos trabajando en todos los temas que requiere Zitácuaro, asegura Juan Antonio Ixtláhuac

**- Sostiene conferencia de prensa para abordar temas vitales para el Gobierno Municipal**

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Al abordar diferentes temas del Gobierno Municipal, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela aseguró que seguirá trabajando en todos aquellos rubros que requiere el municipio y sus habitantes.

Sobre los hechos violentos ocurridos, el alcalde de Zitácuaro refirió que seguirá trabajando en la agenda de gobierno municipal, sobre poniéndose a las adversidades, siempre coordinado con otros niveles de gobierno.

Solicitó a las autoridades competentes atención inmediata y que analicen sus actuaciones, por su parte el gobierno local está en disposición de colaborar, siempre conforme

a su facultad que es la prevención. A la par, se redoblarán esfuerzos para atender los temas desde sus posibilidades, esto con las cámaras de vigilancia funcionando, el dron y el equipo con el que cuentan, así como los policías que cumplan sus funciones.

Sobre la próxima celebración del 208 aniversario de la Suprema Junta Nacional Americana, Ixtláhuac Orihuela comentó que se realizará la tercera feria de gobierno para resaltar esta fecha, está contempla varias actividades como una obra de teatro con actores de renombre, eventos deportivos, conciertos, exposiciones así como los actos oficiales del 19 de agosto en que se entregará al magistrado Jorge Reséndiz García la Presea al Mérito Cívico SJNA y reconocimientos a

todos los que fueron propuestos.

Como presidente municipal de Zitácuaro, Toño Ixtláhuac, informó que en sesión de cabildo se decidió que la clínica de especialidades y hemodiálisis, será considerada como la Clínica de Salud Integral Municipal y estará dedicada a brindar servicios básicos elementales y especialidades a bajo precio. Además atenderá a las personas que no tienen ninguna

seguridad social, en Zitácuaro se calcula que en esta situación se encuentra el 40% de la población.

En el tema de los baches, señaló que este problema no es exclusivo de Zitácuaro, sino que lo enfrentan grandes ciudades y mucho más ahora por la temporada de lluvias. Por tanto, recaló que el Gobierno Municipal tiene la firme intención de trabajar para atender esto y de una forma eficiente para que el trabajo de bacheo permanezca más tiempo y si no es así considerar esa calle para su pavimentación, ya que algunas tienen más de 40 años de antigüedad.

Ante tal panorama dijo que en octubre habrá una convocatoria para que la población registre las calles más malas de la ciudad, luego se analizarán cuales se proyectarán para su atención a partir del 2025, junto con otros rubros que demanda la población.

## Designan a Jorge Reséndiz, García como beneficiario de la Presea SJNA

**- El próximo 19 de agosto recibirá dicho galardón**

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de agosto de 2024.- El magistrado Jorge Reséndiz García, fue designado como beneficiario de la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional Americana, reconocimiento que entrega el municipio a la persona que ha destacado y ha realizado alguna aportación a la sociedad.

Así lo decidieron integrantes del cabildo municipal este lunes, al constituirse en jurado calificador para designar al merecedor de este galardón, cumpliéndose así la convocatoria.

Hay que mencionar que fueron en total 3 propuestas las que se recibieron en tiempo y forma, las cuales fueron: el profesor Justino Macedo González, el magistrado Jorge Reséndiz García y el químico Pedro Luis Carranza García.

Durante la reunión de integrantes del cabildo, se destacó la trayectoria del magistrado, su aportación para mejorar al poder judicial así como el apoyo a estudiantes y a profesores para mejorar sus funciones.

Durante su presidencia en el TEPJF, se emitieron decisiones importantes en materia electoral, como la validación de la elección presidencial de 2012, además ha recibido reconocimientos por su labor en la



El magistrado Jorge Reséndiz García, fue designado como beneficiario de la Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional Americana, reconocimiento que entrega el municipio a la persona que ha destacado y ha realizado alguna aportación a la sociedad.

administración de justicia y en la defensa de los derechos humanos.

Será el próximo 19 de agosto, cuando reciba de representantes de los tres niveles de gobierno la Presea al mérito cívico Suprema Junta Nacional Americana.



Al abordar diferentes temas del Gobierno Municipal, el alcalde Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela aseguró que seguirá trabajando en todos aquellos rubros que requiere el municipio y sus habitantes.



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com



**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



# Entrega Bedolla apoyos a familias cuidadoras de niñas y niños con cáncer; suman 587 beneficiadas



Como parte del Programa para el Bienestar de Familias Cuidadoras de Niñas y Niños con Cáncer, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla realizó la entrega de apoyos, con lo que se asegura la permanencia de los pacientes en el tratamiento oncológico.

michoacanos. Además, recalcó que el Gobierno de Michoacán adquirió un acelerador lineal así como un pet scan, los cuales entrarán en función en el mes de diciembre de este año, equipo que fortalecerá la atención a este padecimiento.

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2024.- Como parte del Programa para el Bienestar de Familias Cuidadoras de Niñas y Niños con Cáncer, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla realizó la entrega de apoyos, con lo que se asegura la permanencia de los pacientes en el tratamiento oncológico.

El mandatario refrendó el compromiso y respaldo por parte del Gobierno del Estado a través del sector salud, para continuar brindando de manera gratuita los tratamientos a niñas y niños con esta enfermedad, así como 4 mil pesos mensuales. A dos años y siete meses de creación del programa se han beneficiado 587 familias.

Ramírez Bedolla puntualizó que hoy en el sector salud del estado existe un abasto del 100 por ciento de las medicinas oncológicas, con lo que se garantizan los tratamientos de las niñas y niños

En tanto, la secretaria del Bienestar, Andrea Serma Hernández, destacó que este programa es único a nivel nacional y que se puso en marcha por la sensibilidad y humanismo del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla; asimismo, resaltó el trabajo que de manera conjunta se realiza desde las diversas instituciones del estado para poder atender la salud de los pacientes oncológicos.

Mientras que el secretario de Salud, Lázaro Cortés, señaló que gracias a este programa, los pacientes pueden acudir a Morelia para recibir atención médica, ya que se cubren los gastos de las familias y manifestó que la recuperación de las niñas y niños depende de que se realice un diagnóstico oportuno a esta enfermedad, por ello, pidió estar atentos a los diversos síntomas.

# Abren al público recorrido turístico en manantiales de Urandén: Bedolla

Morelia, Michoacán, 5 de agosto de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció recorridos abiertos al público por los nuevos manantiales de la isla de Urandén, los cuales fueron rehabilitados como parte de las acciones que realiza el Gobierno de Michoacán para la preservación y rescate del lago de Pátzcuaro.

El mandatario expuso que con el apoyo de la Secretaría de Turismo es que se logra lanzar esta una nueva experiencia natural en uno de los lugares más emblemáticos de México.

Ramírez Bedolla señaló que los pobladores de la localidad son los encargados de dar estos recorridos ecoturísticos en un horario de 9:00 a 17:00 horas de martes a domingo, los cuales tienen una duración de 45 minutos en canoa tarasca, a través de las venas del lago.

Refirió que el espacio está habilitado también para realizar caminatas, observación de aves, toma de fotografías y otras actividades que no perturben el entorno natural.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla anunció recorridos abiertos al público por los nuevos manantiales de la isla de Urandén, los cuales fueron rehabilitados como parte de las acciones que realiza el Gobierno de Michoacán para la preservación y rescate del lago de Pátzcuaro.

# Invierte Gobierno de Bedolla más de 31 mdp en modernizar y rehabilitar el Ramal Camelinas

Morelia, Michoacán, 5 de agosto de 2024.- El Gobierno del Estado invierte 31.1 millones de pesos en obras de rehabilitación y mantenimiento del Ramal Camelinas, a fin de mantener esta vialidad de 4.52 kilómetros en óptimas condiciones para el tránsito de la población, así lo anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En conferencia de prensa, el mandatario precisó que estos trabajos forman parte del esquema de obras multianuales, donde se realiza la rehabilitación del sistema de emisiones, del sistema contra incendios, hidrantes, así como de las plantas de emergencia y tableros donde se dan avisos oportunos para los automovilistas.

Por su parte, el secretario de Comunicaciones y Obras Públicas, Rogelio Zarazúa Sánchez, detalló que se lleva a cabo la instalación de cámaras de videovigilancia que estarán conectadas al C5i-Sitec, lo cual se traduce en mejor servicio a la población para atender de manera oportuna cualquier situación de emergencia.

Recalcó que se instaló wifi gratuito para que los usuarios se conecten en caso de algún incidente en uno de los túneles, donde no había cobertura de esta red.



El Gobierno del Estado invierte 31.1 millones de pesos en obras de rehabilitación y mantenimiento del Ramal Camelinas, a fin de mantener esta vialidad de 4.52 kilómetros en óptimas condiciones para el tránsito de la población, así lo anunció el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

\$10.00  
Ejemplar

# Actividades deportivas en el aniversario de la SJNA

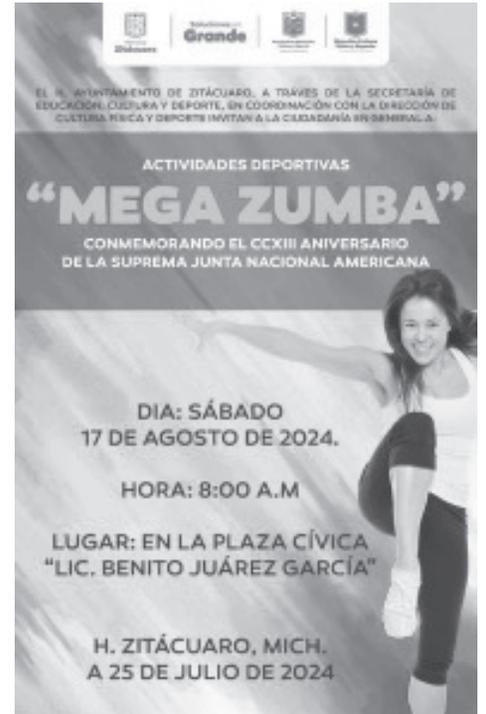
- Involucrar a toda la población en las actividades de esta fecha histórica

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la celebración del 208 aniversario de la instalación de la Suprema Junta Nacional Americana, habrá diferentes actividades deportivas.

Las actividades son impulsadas por la subdirección de Cultura Física y Deporte, y buscan que la población de todos los sectores se involucren en la celebración de esta fecha tan histórica para Zitácuaro.

Félix Reyes Posadas, titular de la dependencia expuso que se tienen indicaciones de que haya actividades para todos los gustos y todas los sectores, entre ellos los deportistas.

El sábado 17 de agosto a las 8:00 de la mañana se tendrá un evento de mega zumba, luego a las 10:00 de la mañana una rodada ciclista donde el punto de salida es en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez. Durante el recorrido se visitaran los sitios históricos y con apoyo del cronista se dará una explicación a todos los asistentes.



Las actividades son impulsadas por la subdirección de Cultura Física y Deporte, y buscan que la población de todos los sectores se involucren en la celebración de esta fecha tan histórica para Zitácuaro. Félix Reyes Posadas, titular de la dependencia expuso que se tienen indicaciones de que haya actividades para todos los gustos y todas los sectores, entre ellos los deportistas.

## Del 20 de agosto al 2 de septiembre "Feria de Útiles Escolares" en el centro de Zitácuaro

- Van a participar 20 establecimientos

H. Zitácuaro Michoacán, 05 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Del 20 de agosto al 02 de septiembre, se llevará a cabo la Feria de Útiles Escolares en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez de esta ciudad.

Desde su implementación hace más de 20 años, está feria escolar está dedicada a ofrecer a padres de familia todo tipo de artículos para el regreso a clases.

En entrevista, Azucena Mendieta Contreras, representante de la Feria Escolar, señaló que se tiene prevista la participación de 20 establecimientos formales.

Entre los artículos que se van a encontrar en esta feria, se encuentran: uniformes, zapatos, tenis, libretas, mochilas, así como todo tipo de útiles escolares y papelería. También correos gratuitos de pelo por parte de escuelas de belleza de la ciudad.

Dijo que los comerciantes que participan tienen las mejores expectativas y confían en que les irá bien, para ello, están comprometidos en ofrecer productos de calidad, ofertas y buenos precios. También todas las personas que compren en la feria, recibirán un boleto para participar en una rifa.

Mendieta Contreras, recalco que esta feria será una buena oportunidad para que los padres de familia surtan la lista de útiles escolares de sus hijos a buenos precios, al mismo tiempo se estará contribuyendo con la economía de los comerciantes que van a participar.



Del 20 de agosto al 02 de septiembre, se llevará a cabo la Feria de Útiles Escolares en la Plaza Cívica Licenciado Benito Juárez de esta ciudad.

## Llama Bomberos a la población a hacer posible la celebración de los elementos

- El próximo 22 de agosto celebrarán el Día del Bombero y el 39 aniversario de la creación de este cuerpo de auxilio

H. Zitácuaro Michoacán, 06 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El próximo 22 del presente mes, los Bomberos cumplirán 39 años de la fundación de este cuerpo de auxilio y también el día del bombero. Por ello requieren el apoyo de la población para hacer posible esta celebración.

En entrevista Juan Manuel Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos, recordó que en años pasados se hace una colecta especial para festejar a los elementos, hacerles una comida especial y además regalarles una playera, también darles un reconocimiento.

Esta ocasión por la llegada del camión que les fue donado, el tiempo se les fue muy rápido y no alcanzaron a recabar recursos por lo que convocan a la población a apoyarlos, con lo que ellos puean.

En especie o en recursos económicos, los ciudadanos que estén en la posibilidad de colaborar para su festejo, lo pueden llevar a la base de bomberos, que está en Avenida Revolución Sur casi esquina con Matamoros. O bien les pueden llamar por teléfono y ellos irán por lo que les quieren dar.

Agregó que cada 22 de febrero su festejo consiste en una misa especial



El próximo 22 del presente mes, los Bomberos cumplirán 39 años de la fundación de este cuerpo de auxilio y también el día del bombero. Por ello requieren el apoyo de la población para hacer posible esta celebración.

durante las primeras horas del día, un recorrido con las unidades por toda la ciudad, una comida donde se entregan reconocimientos a los elementos así como algunos presentes. En muchas ocasiones la población de Zitácuaro se suma y les dona desde comida, un pastel e incluso artistas locales acuden para amenizarles este momento.

# Asegura Bedolla empleo temporal en 2025 para rehabilitación del lago de Pátzcuaro

- Empleo temporal de este año hasta 15 de octubre



El programa de empleo temporal para la rehabilitación y recuperación del lago de Pátzcuaro seguirá este año hasta el 15 de octubre y repetirá en 2025 a partir del mes abril, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

## Ahorra tiempo y tramita tu certificado en línea: SEE

- SEEDigital beneficia a docentes y a la ciudadanía en general

Morelia, Michoacán, 2 de agosto de 2024.- La Secretaría de Educación del Estado (SEE) en este receso escolar continúa con sus servicios digitales a través de su plataforma SEEDigital, permitiendo a la población en general realizar trámites como la solicitud de duplicado de certificados de manera más ágil y eficiente.

La secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, destacó la importancia de la modernización de los procesos. "No sólo los maestros se benefician con la plataforma que hemos desarrollado en colaboración con la Secretaría de Finanzas a cargo de Luis Navarro; también la ciudadanía puede realizar ahí trámites", dijo.

Con transparencia y sin intermediarios, hoy se realizan trámites educativos en la página <https://dti.see.michoacan.gob.mx/>, entre los diversos servicios se cuenta con la emisión de certificados para preescolar, primaria y secundaria, únicamente de 2017 a la fecha.

En el sitio se debe ubicar el trámite de certificados, dar clic en el apartado educación y posteriormente ingresar al apartado de Trámite de Certificado de Terminación Escolar. Es necesario tener a la mano datos personales como CURP, nivel educativo, clave de centro educativo, ciclo escolar y correo electrónico.

La SEE tiene el firme compromiso con la implementación de soluciones digitales que mejoren el servicio, además de seguir consolidando la transparencia de los procesos que antes implicaban largas filas, y ahora son sencillos, con gobierno digital.



#SEEDigital

[dti.see.michoacan.gob.mx](https://dti.see.michoacan.gob.mx)



año también se implementará el empleo temporal.

"Hay mucho trabajo que hacer, tenemos todo un plan que vamos a anunciar el próximo año, ya lo vamos a implementar el empleo temporal en la época de secas, seguramente iniciaremos en el mes de abril", detalló.

Cabe señalar que estas acciones forman parte del plan integral para la recuperación del lago de Pátzcuaro, que incluye la reforestación de la cuenca con 1.5 millones de árboles, la limpieza de los canales de navegación con máquinas de dragado y la rehabilitación de manantiales, entre otras.

Pátzcuaro, Michoacán, 4 de agosto de 2024.- El programa de empleo temporal para la rehabilitación y recuperación del lago de Pátzcuaro seguirá este año hasta el 15 de octubre y repetirá en 2025 a partir del mes abril, informó el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

En el marco del arranque de los trabajos para la reconstrucción del muelle principal del lago de Pátzcuaro, el mandatario dio a conocer que el próximo

## Refrenda Bedolla respaldo a derechos laborales del sector minero en LC

Lázaro Cárdenas, Michoacán, 2 de agosto de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla se reunió con representantes de las secciones 271, 272, 274, 336 y 337 del Sindicato Nacional de Trabajadores Mineros, Metalúrgicos, Siderúrgicos y Similares de la República Mexicana para escuchar sus inquietudes y refrendar su compromiso por la defensa de los derechos laborales y el desarrollo productivo.

Acompañado por los secretarios de Gobierno, Carlos Torres Piña y de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández, el mandatario ofreció dar seguimiento a los acuerdos generados con la empresa acerera ArcelorMittal tras el movimiento realizado por los trabajadores este año.

Agregó que derivado de esa lucha se transparentarán los recursos que ingresan a la empresa para el reparto de utilidades que por derecho tienen los trabajadores y otros.

Ramírez Bedolla puntualizó que fue permanente la comunicación con el senador y líder del sector minero, Napoleón Gomez Urrutia y directivos de ArcelorMittal, siempre con una visión de justicia a los trabajadores y de reactivación de la planta en Lázaro Cárdenas.

Además compartió que se atenderán inquietudes del sector como la regularización de un predio, fortalecimiento a los servicios médicos del IMSS y otros externados por los mineros.

Por su parte, los representantes de las secciones 271, 272, 274, 336 y 337 del Sindicato Minero, agradecieron la solidaridad del Gobierno del Estado frente al conflicto laboral con ArcelorMittal y solicitaron el apoyo para la solución de distintas inquietudes.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla se reunió con representantes de las secciones 271, 272, 274, 336 y 337 del Sindicato Nacional de Trabajadores Mineros, Metalúrgicos, Siderúrgicos y Similares de la República Mexicana para escuchar sus inquietudes y refrendar su compromiso por la defensa de los derechos laborales y el desarrollo productivo.



la Región

\$10.00 Ejemplar

# "Las Reformas van y son por el bien del pueblo de México": Morón

- El senador electo inició en Pátzcuaro con una serie de asambleas informativas que recorrerán todo el territorio michoacano



"Las Reformas van, que el pueblo de México no tenga duda que responderemos a su confianza y trabajaremos por su bienestar", aseveró el senador electo por Michoacán, Raúl Morón Orozco, en el comienzo de sus asambleas informativas por toda la entidad.

Transformación y la consolidación de un nuevo régimen político en México, centrado en el ser humano y su bienestar.

Junto a la diputada federal electa por el distrito de Pátzcuaro, Vanessa López Carrillo, Raúl Morón, señaló que ya se encuentran en proceso de aprobación las propuestas que no requieren la mayoría de las dos terceras partes de las cámaras y a partir de septiembre, cuando asuman sus encargos otorgados por el pueblo, se procederá a consolidar las restantes, como la Reforma al Poder Judicial y al Sistema de Pensiones y Jubilaciones, entre otras.

Con ello, aseguró, se eliminarán grandes afectaciones que los neoliberales fraguaron contra el pueblo de México, se recuperará su dignidad y se darán pasos sólidos hacia un país con pleno acceso a la justicia, bienestar y fraterno.

Pátzcuaro, Mich., a 04 de agosto de 2024.- "Las Reformas van, que el pueblo de México no tenga duda que responderemos a su confianza y trabajaremos por su bienestar", aseveró el senador electo por Michoacán, Raúl Morón Orozco, en el comienzo de sus asambleas informativas por toda la entidad.

El municipio de Pátzcuaro, fue el punto de arranque de dichas reuniones de carácter informativo para el pueblo, acerca de las iniciativas y propuestas que componen la continuidad de la Cuarta

## Termina el bachillerato en la prepa abierta; hay inscripciones abiertas: SEE

- Conoce las opciones de estudio en <https://iemsysem.michoacan.gob.mx>

Morelia, Michoacán, 5 de agosto de 2024.- Una de las opciones para concluir la educación media superior de manera accesible y flexible es la preparatoria abierta, misma que mantiene abiertas sus inscripciones, expuso la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, en el marco de la campaña Rifatela Estudiando.

Esta opción es ideal para los jóvenes y adultos que desean continuar su educación, pero que enfrentan dificultades económicas o tienen compromisos personales o laborales, que dificultan seguir en el sistema escolarizado ordinario.

Este sistema opera de la mano con la Secretaría de Educación Pública (SEP) y con el Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado de Michoacán (iemsysem), a cargo de Mariana Sosa Olmeda, quien en el estado a fortalecido esta modalidad.

Para ingresar a este sistema educativo, no hay un período de inscripción cerrado y se obtiene la cédula de inscripción y la matrícula de estudiante al realizar el trámite en las oficinas del Departamento de Preparatoria Abierta del Iemsysem, ubicado en la avenida Lázaro Cárdenas 1775, en la colonia Chapultepec Norte, en Morelia.

Los requisitos son: acta de nacimiento, certificado de estudios de secundaria concluida, CURP, identificación oficial (INE, pasaporte, cartilla militar) y en caso de ser menor de edad, carta de identidad, así como fotografías con fondo blanco tamaño infantil y comprobante de domicilio.

Para obtener más información sobre la preparatoria abierta pueden comunicarse al 443 312 5545, además de consultar la página oficial del instituto <https://iemsysem.michoacan.gob.mx> donde conocerán las opciones de estudio en Michoacán.



Una de las opciones para concluir la educación media superior de manera accesible y flexible es la preparatoria abierta, misma que mantiene abiertas sus inscripciones, expuso la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar, en el marco de la campaña Rifatela Estudiando.

## Sheinbaum apoya la construcción del teleférico de Uruapan

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2024.- La presidenta electa, Claudia Sheinbaum Pardo, apoya la construcción del teleférico de Uruapan, obra que será de gran ayuda para el transporte de la población de manera segura y cómoda.

El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla puntualizó que la presidenta electa comprometió apoyo para esta obra de gran importancia para Michoacán, lo cual fue expuesto el pasado 2 de mayo, en la gira que llevó a cabo por Uruapan la entonces candidata.

El gobernador señaló que en la reunión que sostendrá el miércoles 7 de agosto con Sheinbaum Pardo, se abordará el avance de la construcción del teleférico, mismo que será de gran beneficio para los uruapenses.

De igual forma, se verificará el apoyo que se designaría por el Gobierno federal para concretar este proyecto, en el que el Gobierno de Michoacán invierte 3 mil millones de pesos.



La presidenta electa, Claudia Sheinbaum Pardo, apoya la construcción del teleférico de Uruapan, obra que será de gran ayuda para el transporte de la población de manera segura y cómoda.

**laRegión**  
\$10.00 Ejemplar

# Abre Sedeco convocatoria para el programa Desafío Emprendedor

- Para el impulso a nuevos negocios
- Del 5 al 15 de agosto emprendedoras y emprendedores podrán registrarse



Arrancó la convocatoria del programa Desafío Emprendedor, a partir del 5 y hasta el 15 de agosto para la octava generación de la Secretaría de Desarrollo Económico, del cual, 717 personas han aprovechado este beneficio tan solo de enero a julio de este año.

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2024.- Arrancó la convocatoria del programa Desafío Emprendedor, a partir del 5 y hasta el 15 de agosto para la octava generación de la Secretaría de Desarrollo Económico, del cual, 717 personas han aprovechado este beneficio tan solo de enero a julio de este año.

Las y los participantes podrán asistir al curso híbrido que se desarrolla en 10 sesiones prácticas, dos veces a la semana, de manera presencial o en línea, donde se practica la toma de decisiones y se brindan herramientas empresariales para realizar cualquier emprendimiento.

En lo que va del año, más de 700 personas se han inscrito en los municipios de Morelia, Uruapan y Zitácuaro, siendo la última generación con 182 egresados y en su mayoría, del rubro de alimentos, indicó el secretario de Desarrollo Económico, Claudio Méndez Fernández.

Las y los emprendedores, dijo, pueden acceder a este programa gratuito, donde escucharán ponencias de parte de especialistas en tecnología, finanzas y modelo de negocio sostenible y a través de diversas actividades, comenzar a diseñar su idea de y prepararla para su salida al mercado.

Para más información sobre este programa, acudir a la Secretaría de Desarrollo Económico en avenida Lázaro Cárdenas 1700, colonia Chapultepec Sur, Morelia, Michoacán.

También se dispone del contacto telefónico: 443 113 45 00, extensiones 10615 y 1939.

## 3 datos sobre de los autobuses escolares en Estados Unidos:

1. Color Amarillo: Los autobuses escolares en Estados Unidos son mayoritariamente de color amarillo brillante. Este color fue elegido porque es fácilmente visible en todas las condiciones de luz y clima, lo que ayuda a aumentar la seguridad en las carreteras.

2. Diseño Estándar: Los autobuses escolares en Estados Unidos tienen un diseño estándar que incluye características específicas para la seguridad de los estudiantes, como asientos acolchados altos y una estructura resistente para proteger a los pasajeros en caso de accidente.

3. Normas de Seguridad Rigurosas: Los autobuses escolares en Estados Unidos están sujetos a normas de seguridad muy estrictas. Por ejemplo, deben pasar inspecciones periódicas para garantizar que estén en buenas condiciones mecánicas y de seguridad, y los conductores deben cumplir con requisitos de capacitación y licencia especiales



## Ahh Chingá...!

La Zona del Silencio es una región desértica ubicada en el norte de México. Esta área es conocida por sus características inusuales y misteriosas, entre las que destacan: Anomalías Electromagnéticas: Se dice que las señales de radio y los aparatos electrónicos a menudo fallan en esta zona. Algunas personas creen que esto se debe a campos magnéticos extraños o a la presencia de minerales en el suelo. Historia de Meteoritos: La Zona del Silencio ha sido el lugar de impacto de varios meteoritos, lo que ha llevado a especulaciones sobre una posible atracción magnética o algún fenómeno geológico especial. La región presenta una flora y fauna única, con algunas especies que no se encuentran en otras partes del mundo. A lo largo de los años, la Zona del Silencio ha sido el centro de muchas historias y teorías conspirativas, incluyendo avistamientos de OVNI y encuentros con seres extraterrestres. La zona sigue siendo un lugar de interés tanto para investigadores como para turistas aventureros que buscan explorar sus misterios.

ZONA DEL SILENCIO →



La enigmática Zona del Silencio

## Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.  
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

# Gobierno estatal capacita a alcaldes electos en temas de transición, rendición de cuentas y seguridad

- El propósito es fomentar una comunicación cercana con los ayuntamientos, destacó el secretario de Gobierno



El Gobierno de Michoacán llevó a cabo una capacitación con presidentes municipales electos para la administración 2024-2027, enfocándose en temas de seguridad, contraloría y procesos de entrega recepción.

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2024.- El Gobierno de Michoacán llevó a cabo una capacitación con presidentes municipales electos para la administración 2024-2027, enfocándose en temas de seguridad, contraloría y procesos de entrega recepción. Encabezados por el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, los secretarios

de Seguridad Pública, Juan Carlos Oseguera y de la Contraloría, Azucena Marín; además del titular del Secretariado Ejecutivo del Sistema Estatal de Seguridad Pública, César Erwin Sánchez Coria y la coordinadora de Comunicación Social, Záyin Villavicencio, se expusieron temas relacionados a programas y acciones que puedan trabajar de manera

conjunta con las y los alcaldes.

El secretario de Gobierno subrayó la importancia de mantener una relación estrecha con los ayuntamientos para abordar cualquier eventualidad en todos los ámbitos.

Destacó la importancia del convenio de coordinación en materia de seguridad, el cual busca la prevención del delito mediante el trabajo conjunto entre los tres órdenes de gobierno; además, se abordó el tema del Fondo para el Fortalecimiento para la Paz (Fortapaz), acción insignia del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

Finalmente, informó que se continuará con este tipo de reuniones con las autoridades electas para avanzar en la ruta del trabajo conjunto y coordinado.

## Afíliate al IMSS Bienestar en uno de los 36 módulos que hay en el estado

- Tramita tu credencial de lunes a viernes de 08:30 a 13:30 horas

Morelia, Michoacán, 3 de agosto de 2024.- En Michoacán ya son 36 los módulos de afiliación al IMSS Bienestar a los que puedes acudir de lunes a viernes para solicitar tu credencial con la que podrás acceder a consultas, medicamentos, estudios de laboratorio y cirugías sin costo en 364 centros de salud y 27 hospitales.

Las unidades de credencialización se encuentran abiertas de 08:30 a 13:30 horas en los centros de salud de Apatzingán, Ario, Charo, Chilchota, Jiquilpan, Maravatío, Puruándiro, Los Reyes, Tarímbaro, Sahuayo, Zacapu, Tacámbaro Tangancicuaro, Yurécuaro, Zinapécuaro y Zamora.

En Morelia, Pátzcuaro y Uruapan, el registro está disponible en los centros Dr. Juan Manuel González Uruña, Vista del Lago y Dr. José Álvarez Amézquita, respectivamente. En Lázaro Cárdenas, Cuitzeo, Quiroga y Nahuatzen se realiza en sus Centros de Salud con Servicios Ampliados (Cessa).

Los hospitales de Coahuayana, Cherán, Sahuayo, Tacámbaro, de la Mujer, Pátzcuaro, Puruándiro, Ciudad Hidalgo, Tuzantla, Los Reyes, La Huacana, Apatzingán y Carácuaro-Nocupétaro también afilian al IMSS Bienestar. Solo necesitas llevar tu identificación oficial con fotografía, tu Clave Única de Registro de Población (CURP) y un comprobante de domicilio.

Para la credencial de niñas y niños, se requiere del acta de nacimiento y CURP, así como la identificación de la madre o padre. En ambos casos, debes proporcionar un número de teléfono y correo electrónico para que te notifiquen la fecha y lugar donde podrás recoger la tarjeta de afiliación. “Para conocer el módulo más cercano a tu domicilio puedes consultarlo en esta liga <https://salud.michoacan.gob.mx/ubica-tu-modulo/>.

### ¡OBTÉN TU CREDENCIAL DEL IMSS-BIENESTAR!

Consulta aquí tu módulo de afiliación más cercano en Michoacán

▶ <https://salud.michoacan.gob.mx/ubica-tu-modulo/>

**PARA REALIZAR TU REGISTRO EN EL MÓDULO NECESITAS:**

- Identificación oficial
- Clave Única de Registro de Población (CURP)
- Comprobante de domicilio
- Las y los menores deben presentar su acta de nacimiento y CURP

\*En este módulo se tomarán la fotografía que aparecerá en tu credencial

## Morena Michoacán sigue con la ruta de agradecimiento en la entidad

Morelia, Michoacán; 06 de agosto del 2024.- El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, celebró la ruta de reconocimientos a quienes hicieron posible el logro de los objetivos trazados por el movimiento en el pasado proceso electoral.

Destacó que "todo Michoacán dijo presente en este gran logro", refiriéndose a la participación y esfuerzo de los militantes y simpatizantes.

Las giras de agradecimiento han abarcado los distritos federales de la entidad y han reconocido la dedicación y esfuerzo de aquellos que contribuyeron al triunfo de la Cuarta Transformación.

Celis Silva destacó la importancia de reconocer el trabajo y la dedicación de los militantes y simpatizantes, quienes fueron clave en el logro de los objetivos electorales.

“La ruta de reconocimientos es un paso importante para Morena en Michoacán, ya que busca mantener la unidad y el compromiso de los miembros del partido.

Con esta iniciativa, se busca fortalecer la base del partido y seguir trabajando juntos para lograr los objetivos de la Cuarta Transformación”, concluyó.



El dirigente de Morena en Michoacán, Juan Pablo Celis Silva, celebró la ruta de reconocimientos a quienes hicieron posible el logro de los objetivos trazados por el movimiento en el pasado proceso electoral.

# La Mariposa Monarca conquista los Juegos Olímpicos de París

-Nadadoras mexicanas las portaron orgullosamente en sus trajes

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2024.- Michoacán y la Mariposa Monarca llegaron hasta París donde se desarrollan los Juegos Olímpicos y esto fue gracias a las deportistas mexicanas de nado sincronizado que se representan al país en este evento de talla mundial.

Esta representación de "el alma de México" y del lepidóptero que cada año llega a los santuarios ubicados al oriente de Michoacán, fue gracias a la rutina de las nadadoras Nuria Diosdado, Jessica Sobrino,

Regina Alferez, Itzamary González, Pamela Toscano, Fernanda Arellano, Samantha Rodríguez y Joana Jiménez, quienes aparecieron ante los ojos del mundo con sus trajes de baño plasmado con las Mariposas Monarca.

En sus trajes, las jóvenes nadadoras presumieron los colores, las alas y cada uno de los detalles de las Mariposas Monarca. Además de también llevar al lepidóptero en un tocado en su cabeza.

Momento especial y a manera de



Michoacán y la Mariposa Monarca llegaron hasta París donde se desarrollan los Juegos Olímpicos y esto fue gracias a las deportistas mexicanas de nado sincronizado que se representan al país en este evento de talla mundial.

homenaje a las Mariposas Monarca, las deportistas plasmaron dentro de su rutina la silueta de este emblema de Michoacán, conquistando de esta manera la atención de las y los asistentes y del público que sigue a través de las distintas plataformas los Juegos Olímpicos de París 2024.

## A LOS 40 DE EDAD DEBERÍAS SER LO SUFICIENTE INTELIGENTE PARA DARTE CUENTA DE ESTO:

Carlos Juan Gil Gomez. Ingeniero (2020–presente)

1. Alguien gana 10 veces más que tú en un trabajo de 9-5 porque tienen más "apalancamiento" con su trabajo.
2. La distracción es el mayor asesino del éxito. Atrofia y destruye tu cerebro.
3. No deberías aceptar consejos de gente que no está donde quieres estar en la vida.
4. Nadie viene a salvar tus problemas. Tu vida es 100% tu responsabilidad.
5. No necesitas 100 libros de autoayuda, todo lo que necesitas es acción y autodisciplina.
6. A menos que hayas ido a la universidad para aprender una habilidad específica (ie. doctor, ingeniero, abogado), puedes ganar más dinero en los próximos 90 días solo aprendiendo ventas.
7. Nadie se preocupa por ti. Así que deja de ser tímido, sal y crea tus oportunidades.
8. Si encuentras a alguien más inteligente que tú, trabaja con ellos, no compitas.
9. Fumar no tiene ningún beneficio en tu vida. Este hábito solo ralentizará tu pensamiento y disminuirá tu concentración.
10. La comodidad es la peor adicción y boleto barato a la depresión.
11. No le digas a la gente más de lo que necesita saber, respeta tu privacidad.
12. Evita el alcohol a toda costa. No hay nada peor que perder los sentidos y actuar como un tonto.
13. Mantén tus estándares altos y no te conformes con algo porque está disponible.
14. La familia que creas es más importante que la familia de la que vienes.
15. Entrénate para no tomarte nada personalmente para salvarte del 99.99% de los problemas mentales.

Tomado de la red Quora.-



## El nuevo capricho de la industria de la carne falsa

Por el Dr. Mercola. Upside Foods, líder en el mercado de la carne falsa y una de las dos empresas autorizadas para vender carne cultivada en EE. UU., no ha logrado escalar su producción para generar cantidades significativas de carne sintética

Afectada por problemas de contaminación, Upside tuvo problemas con ADN de roedores encontrado en una de sus líneas celulares de pollo

Mientras exhiben sus costosos biorreactores de acero inoxidable para la prensa, en realidad Upside está cultivando solo pequeñas cantidades de trozos de carne falsa dentro de pequeñas botellas de plástico de un solo uso

La carne falsa, presentada como una solución para salvar el medio ambiente, podría terminar siendo peor para el planeta que la carne real

La carne cultivada en laboratorio a menudo se produce utilizando componentes animales, por lo que no es realmente libre de animales, y cuando Upside probó su carne falsa para detectar metales pesados, algunas muestras contenían 20 veces más plomo que el pollo molido convencional

Silicon Valley apuesta a que la carne cultivada despegará, proporcionando "carne" libre de animales para satisfacer los apetitos carnívoros de más de 8 mil millones de personas en el mundo, la mayoría de las cuales comen carne. Pero lo que comenzó con gran fanfarria y apoyo de inversionistas multimillonarios como Bill Gates y Jeff Bezos, está fracasando.

El sueño de crear pechugas de "pollo" cultivado o filetes de "carne" libres de animales resulta ser nada más que un cuento de hadas. Upside Foods, líder en el mercado de la carne falsa y una de las dos empresas autorizadas para vender carne cultivada en EE. UU., ha recurrido en cambio a "cultivar solo números minúsculos de células de tipo piel de pollo en pequeñas botellas de plástico, luego rascándolas gramo por gramo para comprimir las y moldearlas en un solo bocado de carne".

No solo es poco apetecible. Incluso si tiene éxito, la carne falsa, presentada como una solución para salvar el medio ambiente, podría terminar siendo peor para el planeta que la carne real, mientras presenta a los consumidores otro producto alimenticio altamente procesado que podría devastar aún más la salud humana.





### CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO  
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN  
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**  
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud  
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA  
Especializados en enfermedades

- \* Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- \* Hígado, cirrosis hepática
- \* Impotencia sexual masculina.
- \* Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- \* Control de glucosa y diabetes.
- \* Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- \* Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- \* Menopausia, quistes.
- \* Problemas bronquiales, tos, gripa.
- \* Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- \* Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- \* Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

**Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36**  
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y  
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

# Cuidando a nuestras mascotas

## Qué hacer antes de que tu mascota entre en pánico

Por la Dra. Karen Shaw Becker. La fobia a las tormentas causa ansiedad e incomodidad extremas en los perros y es un problema de salud grave y relacionado con el estrés



Una de las primeras cosas que debes hacer por un perro que tiene fobia a las tormentas es crear un lugar seguro que pueda usar durante las tormentas eléctricas

También es muy importante implementar intervenciones conductuales como distracción, desensibilización y contracondicionamiento

Consulta a tu veterinario integrativo u holístico sobre terapias relajantes de origen natural

Si tu mejor amigo canino tiene fobia a las tormentas, significa que experimenta una respuesta irracional y desproporcionada a los estímulos normales que, en este caso, son las tormentas eléctricas. Los científicos veterinarios aún no determinan todas las causas de las fobias en los perros, pero sabemos que la naturaleza (genética) tiene algo que ver, ya que, por ejemplo, las razas de pastoreo están predispuestas a las fobias a las tormentas eléctricas.

La crianza (el entorno de tu perro) también contribuye al desarrollo de fobias. Las experiencias negativas son factores desencadenantes. Es posible que tu perro haya tenido una experiencia personal directa con un estímulo o que haya estado expuesto a otras personas (mascotas o personas) que le tienen miedo a ese estímulo. Cualquiera de estas circunstancias puede generar o reforzar una fobia en tu mascota.

En el caso de las fobias a las tormentas eléctricas, es importante comprender que los truenos no son lo único que provoca una respuesta de miedo en los perros. Los relámpagos, el viento, la lluvia, la oscuridad del cielo, los cambios en la presión barométrica e incluso los olores pueden desencadenar una reacción de pánico en perros que son vulnerables.

Dado que nuestros compañeros caninos son expresivos por naturaleza y tienden a pedir ayuda a los humanos, los síntomas de la fobia a las tormentas suelen ser bastante evidentes. Estos son algunos signos comunes de estrés relacionado con la fobia: Pupilas dilatadas, Babeo, Taquicardia, Jadeo, Caminar de un lado a otro, Temblores, Micción accidental, Comportamiento destructivo.

### ¿PARA QUÉ ES ESTA CONSULTA PÚBLICA?

Participa y decide el futuro de nuestra comunidad.

El PMDU Zitácuaro 2024 busca mejorar la calidad de vida de los habitantes mediante un desarrollo urbano planificado, equitativo y sostenible, protegiendo el medio ambiente y fomentando la participación ciudadana.

**CONSULTA PÚBLICA DEL 24 DE JULIO AL 31 AGOSTO**

DESCARGA EL PLAN DE DESARROLLO URBANO CON EL SIGUIENTE CÓDIGO QR:

Revisa nuestras propuestas para el progreso de nuestra comunidad y comparte tu opinión. Durante estos días, trabajemos de la mano.

COMPARTTE TU OPINIÓN SOBRE EL PLAN DE DESARROLLO URBANO CON EL SIGUIENTE CÓDIGO QR:

- **Influye en las decisiones:** Tu opinión puede ayudar a mejorar proyectos y políticas que afectarán directamente tu calidad de vida y la de tu comunidad.
- **Garantiza que se escuchen tus necesidades:** Participar asegura que las necesidades y preocupaciones de los ciudadanos se consideren en el desarrollo urbano, promoviendo un crecimiento inclusivo y sostenible.

Heroica Zitácuaro

Participa en el proceso de la consulta pública para la actualización del Programa Municipal de Desarrollo Urbano, disponible del 24 de Julio al 31 de Agosto.

El PMDU es el conjunto de estrategias y acciones planificadas para impulsar el desarrollo ordenado del municipio.

Consulta la información.

Comparte tu opinión en el siguiente link: <https://forms.gle/Kpmi3Q1UbBLCtoFC8>

Veamos qué tan inteligentes son:

TOGA, NOTAR, RUBOR, GLORIA, PRECIO, TRIBUNO, NEURALGICA. En cada palabra hay un animal, son 7. A ver despierten esas neuronas

06:13 AM

**CIRUGÍA NEUROLÓGICA**  
**CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA**

**Dr. Gervith Reyes**  
neurocirujía / cirugía de columna

**TELÉFONOS: 715.104.52.56 / 715.153.3767**  
**URGENCIAS: 55.22.400.481**

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01, Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

**AGENDA TU CITA**

**ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA**  
ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX  
**Hospital Ángeles Acoxa**  
Consultorio 100 55 5678 3722

# Llama Antonio Ixtláhuac a intervención de autoridades competentes para esclarecer acontecimientos

-El Gobierno Municipal mantiene su disposición de colaboración interinstitucional con estados de fuerza para garantizar seguridad en el municipio.

Zitácuaro, Mich., a 6 de agosto del 2024.- El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac solicitó la intervención inmediata de las autoridades competentes para el esclarecimiento de los sucesos del pasado lunes en las inmediaciones de la ciudad.

El edil también solicita a las autoridades competentes en la materia, que se pronuncien al respecto, para ampliar la información hacia la población, asimismo dentro de sus facultades, puedan atender los hechos con estricto apego al Estado de Derecho para mantener la tranquilidad en la localidad.

Convocó a las autoridades correspondientes, se haga justicia y caiga todo el peso de la ley hacia los responsables de desestabilizar la tranquilidad de la ciudadanía y cometer estos graves delitos.

Reiteró que pese a la situación de inseguridad generalizada en todo el país, su administración no escatima en esfuerzos, ni recursos para trabajar por alcanzar un municipio seguro y de paz.



El presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac solicitó la intervención inmediata de las autoridades competentes para el esclarecimiento de los sucesos del pasado lunes en las inmediaciones de la ciudad.



**laRegión**

**\$10.00 Ejemplar**

## Protege tu salud ante una inundación con estas recomendaciones de la SSM

- En esta temporada de lluvias evita riesgos sanitarios.

Morelia, Michoacán, 6 de agosto de 2024.- En esta temporada de lluvias, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) llama a la población a protegerse ante las inundaciones, para prevenir enfermedades y riesgos sanitarios.

Es necesario consumir agua embotellada, hervida o desinfectada con plata coloidal o cloro y usar agua potable para el aseo personal. También es importante lavarse las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos y utilizar los lugares destinados para ir al baño.

Es recomendable comer productos enlatados o que estén en frascos de vidrio sellados, antes de hacerlo, debes limpiarlos y mantenerlos en lugares secos y frescos. Si tienes alimentos en mal estado, colócalos en bolsas y cúbrelos con cal o jabón en polvo.

No dejes que las niñas y los niños jueguen en lugares donde haya agua encharcada producto de la inundación y desaloja el líquido estancado del hogar para evitar plagas, mosquitos, enfermedades e infecciones. Si encuentras animales muertos, no los toques sin guantes y entiérralos con cal.

Si presentas síntomas como debilidad, ojos rojos y comezón, heridas, vómito, diarrea, náuseas, dolor de cabeza, tos o resfriado, acude al centro de salud más cercano y evita automedicarte.

# Impresión de LONAS

Happy Birthday neon con acrílico

Letreros led

Banners

Letreros

Vinil impreso

Invitaciones

Tarjetas

Presentación

Personaliza TAZAS

Con foto y nombre

Recetarios Médicos

A color por millar

LETRAS 3D

Notas de Venta

Vinil y Microperforado

EN VENTANAS, CANCELES, MEDALLONES



715-153-8044  
715-110-0665

Matamoros Pte. No. 2  
Col. Centro,  
H. Zitácuaro, Mich.

ACEPTAMOS TARJETAS

VISA MasterCard

3 y 6 MESES SIN INTERESES  
A PARTIR DE \$2,000



Anuncios Luminosos

Regala Confección personaliza

Lapiceros Grabados

Huesitos de metal Grabados

## CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

**Realizamos estos estudios**



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años **¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.