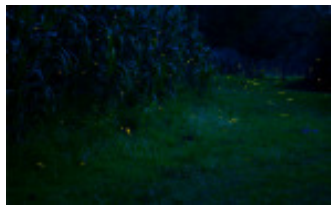


Interviene el Gobierno Municipal de Zitácuaro para que custodios del CERESO reciban solución 5▶



Luciérnagas, el espectáculo natural para disfrutar este verano en Michoacán 6▶



Mujeres políticas zitacuarenses alistan conversatorio 10▶



Más de 300 menores son parte de los Cursos de Verano, de Cultura Física y Deporte 5▶



Llegada del camión de Bomberos "El Ilegal" fue por el apoyo de todos: José Luis Pérez Bernal 8▶



Registra Centro de Salud aumento del 15% de enfermedades respiratorias 2▶



Edición PDF

Escórrame

PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo La Region

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

\$10.00 Ejemplar

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO
3 de Agosto de 2024

AÑO XL
No. 2902



3 personas fueron propuestas para recibir la preseña Suprema Americana 2▶



El Gobierno Municipal de Zitácuaro informa a la ciudadanía en general, que el programa Ruta 100 abrirá nuevamente su convocatoria en el mes de Septiembre 6▶



3 personas fueron propuestas para recibir la preseña Suprema Junta Nacional Americana

- Quienes los propusieron tuvieron derecho de audiencia ante integrantes del cabildo

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Este año son 3 las personas que fueron propuestas para recibir la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana", galardón que entrega el municipio en el marco del aniversario de la instalación de la Junta de Zitácuaro, primer intento de Gobierno Independiente. Se trata del profesor Justino Macedo

González por sus aportaciones a la educación e inspirar a generaciones enteras a ser mejores personas y excelentes ciudadanos; el magistrado Jorge Reséndiz García por sus aportes al Derecho y labor altruista en beneficio de estudiantes de Zitácuaro además de labor ardua al interior del poder judicial de Michoacán, además del químico Pedro Luis Carranza García, quien ha hecho una labor social en beneficio de quienes menos tienen e impulsor del reconocimiento del 19 de agosto en el calendario cívico y gran apoyo a

habitantes de los municipios afectados durante las lluvias atípicas del 2010 donde resultaron afectados Ocampo, Angangueo, Jungapeo, Tuxpan y Zitácuaro.

Para dar cumplimiento a la convocatoria, este día, integrantes del cabildo dieron derecho de audiencia a las personas que hicieron sus propuestas, esto con el fin de que dieran a conocer sus aportaciones a la sociedad.

El próximo 5 de agosto, el alcalde, síndico y regidores del cabildo se constituirán en jurado calificador y determinarán con base en las aportaciones de cada propuesta quien recibirá dicho galardón. Finalmente el 19 de agosto en sesión solemne, representantes de los tres niveles de gobierno harán entrega de esta Presea al Mérito Cívico Suprema Junta Nacional Americana.

Registra Centro de Salud aumento del 15% de enfermedades respiratorias

- Cuando son posibles casos de COVID se les realiza una PCR

H. Zitácuaro Michoacán, 01 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Como consecuencia de la temporada de lluvias y los cambios en la temperatura, las enfermedades respiratorias han aumentado un 15%, así lo registra el Centro de Salud Urbano de Zitácuaro.

Elma Contreras Hernández, encargada de la Dirección del Centro de Salud, expuso que cuando hay casos posibles de COVID por cuestión de los síntomas, no se realizan pruebas rápidas porque por el momento no se cuentan con ella. En cambio se les aplica a los pacientes una PCR cuyo resultado les llega en 3 o 4 días, y mientras esto se tiene, se les da el tratamiento requerido.

Explicó que una PCR es una prueba diagnóstica que busca detectar la presencia del virus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad COVID-19, en una muestra biológica de una persona. Es considerada la más precisa y confiable para diagnosticar la infección por COVID-19, ya que puede detectar el virus en sus primeras etapas, incluso antes de que aparezcan los síntomas.

Invitó a toda la población a cuidarse, retomar las medidas sanitarias como el uso de cubrebocas, sana distancia y el lavado frecuente de manos para no contagiar a los demás. Principalmente, dijo que se deben extremar los cuidados en menores de edad así como en adultos mayores por ser los sectores más vulnerables.

Agregó que el Centro de Salud tiene consultas de 8:00 de la mañana a 8:00 de la noche, de lunes a lunes para atender a toda la población.



Este año son 3 las personas que fueron propuestas para recibir la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana", galardón que entrega el municipio en el marco del aniversario de la instalación de la Junta de Zitácuaro, primer intento de Gobierno Independiente.




Como consecuencia de la temporada de lluvias y los cambios en la temperatura, las enfermedades respiratorias han aumentado un 15%, así lo registra el Centro de Salud Urbano de Zitácuaro.



Directorio Informativo La Región

- Fundador y director general: **René Serrano García.**
 - Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 - Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 - Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 - Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 - Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**
 - Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 - Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**
- Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ

NOTARIO PÚBLICO N° 38
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500
notario38@hotmail.com

5 DE MAYO SUR N° 41-A



GRANDES OFERTAS



 edge ³⁰ FUSION

de: \$17,999

a: **\$8,999¹**



Diseño delgado y balanceado



 edge ³⁰

de: \$11,999

a: **\$5,999¹**



Fotos y videos con el enfoque más rápido y preciso²

EVONET
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



¹ El costo de \$8,999 corresponde al equipo Motorola Edge 30 Fusion (12GB+1T) y el costo de \$5,999 corresponde al equipo Motorola Edge 30 (12GB+1T) en Amigo Kit. Válido del 4 al 31 de julio de 2024. En Amigo Kit la línea se activa con el Espuma de Microespuma por el costo adicional de la compra del Equipo. Los montos publicitarios incluyen: IVA de IVA, Impuesto Sustentivo, Información sobre IVA DE EE en www.telcel.com/IVA, Información sobre Seguridad en www.telcel.com/seguridad, Información de Amigo Kit y equipamiento celular Amigo Kit en www.telcel.com, Canales de Atención al Cliente, Distribuidores Autorizados Telcel y Codigos Comerciales participantes. ² Comparando con modelos Motorola Edge lanzados antes de abril de 2022. Válido en toda la República Mexicana excepto DMZ, Estado de México, Hidalgo y Morelos. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES SE PRESTAN SIN BASE EN EL ESTABLECIMIENTO DE LOS INSTRUMENTOS DE CREDITO A LOS QUE SE DEBE DAR CUMPLIMIENTO. LOS SERVICIOS DE CREDITO SE OFRECEN A LOS CLIENTES QUE SEAN MIEMBROS DEL SERVICIO MIAMI. Algunos Registros Públicos de Televisación por Cable (TVC), 14040, 14041, 14042, 14043, 14044, 14045, 14046, 14047, 14048, 14049, 14050 y 14051. Ciertas funciones, características y especificaciones del producto pueden depender de la red y estar sujetas a cambios, actualizaciones y cargas adicionales. Imágenes son fines ilustrativos. Todo está sujeto a cambios de precio sin aviso. MOTOROLA, el logotipo de la M estilizada, MIKI y la familia de marcas de MIKI son marcas comerciales de Motorola Mobility LLC. Todos los demás nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Motorola Mobility LLC. Todos los derechos reservados.

Michoacán produce el 75 % del aguacate mexicano: Sader

- En 27 años no ha habido observaciones fitosanitarias al fruto michoacano de exportación



En 2023, México produjo alrededor de 2.9 millones de toneladas de aguacate a través de 29 estados del país, de las cuales, el 75 por ciento fueron aportadas por Michoacán, informó el secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Cuauhtémoc Ramírez Romero.

Morelia, Michoacán, 31 de julio de 2024.- En 2023, México produjo alrededor de 2.9 millones de toneladas de aguacate a través de 29 estados del país, de las cuales, el 75 por ciento fueron aportadas por Michoacán, informó el secretario de Agricultura y Desarrollo Rural, Cuauhtémoc Ramírez Romero.

En el marco del Día Internacional del Aguacate, que se conmemora cada 31 de julio, expuso que a nivel nacional son 264 mil 589 hectáreas destinadas a este cultivo, de acuerdo con información del Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera (SIAP); mientras que, en el caso de Michoacán, la Secretaría de

Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) tiene registro de 66 municipios productores, con una superficie de 176 mil 179 hectáreas.

Un dato relevante en el éxito de Michoacán como principal abastecedor de aguacate, es que, de 1997, año en que inició la exportación, a la fecha, “no ha habido un solo embarque con observaciones de carácter fitosanitario”, resaltó Ramírez Romero.

El secretario de Agricultura reconoció el trabajo en campo que realizan las juntas locales de Sanidad Vegetal y el Comité Estatal de Sanidad Vegetal de Michoacán (Cesavemich), de cuidar el manejo de las huertas para que cumplan con el protocolo que establece el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés) y que no se tengan observaciones “porque no hay residuos tóxicos en la fruta”, concluyó.

Protege a tu familia del dengue con estas recomendaciones de la SSM

- Es importante mantener patios, jardines y viviendas limpias

Morelia, Michoacán, 1 de agosto de 2024.- Para proteger a tu familia contra el dengue, la Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) recomienda mantener los patios, azoteas y jardines limpios; eliminar los objetos que acumulen agua y que ya no utilices; y tapar cisternas, tinacos y piletas.

Estas acciones son la clave para eliminar los criaderos del mosquito *Aedes aegypti*, que se reproduce en objetos con agua estancada como cubetas, macetas, floreros y botellas. Por ello, es fundamental deshacerse de cacharros o lavar y tallar aquellos que sean necesarios.

Asegúrate de que los tanques, cisternas, tinacos y piletas estén bien sellados para evitar que los mosquitos pongan huevecillos, los cuales son pequeños, de color negro y del tamaño de un grano de arena; pueden reproducirse en receptáculos si no están cubiertos con una tapa.

Los patios y azoteas con cacharros y jardines con maleza pueden convertirse en criaderos de mosquitos transmisores del dengue, que suelen refugiarse entre la hierba, basura y charcos de agua. Por ello es importante mantenerlos limpios.

Para prevenir el dengue en casa, también es efectivo instalar mosquiteros en puertas y ventanas, colocar pabellones en las camas, aplicar repelente, vestir ropa clara de manga larga y usar zapatos cerrados.

Con la 4T, es histórico el avance en infraestructura vial en Michoacán: JP Celis

Morelia, Michoacán; 01 de agosto del 2024.- Juan Pablo Celis Silva, dirigente de Morena en Michoacán, destacó los logros obtenidos en materia de infraestructura vial en el estado desde la llegada de la Cuarta Transformación.

Entre los proyectos mencionados se encuentran el teleférico en Uruapan, el bajopuente en salida Salamanca y el Libramiento Martí Mercado en La Piedad, sólo por citar tres ejemplos.

Celis Silva enfatizó que estos proyectos demuestran que los recursos públicos están siendo utilizados para el beneficio de la población, a diferencia de administraciones anteriores, donde predominaba la opacidad.

Además, destacó la colaboración estrecha con la federación, que ha permitido el rescate de Michoacán en materia de vialidades.

Celis Silva reconoció que aún queda mucho por hacer. Sin embargo, consideró que en poco tiempo se ha avanzado de manera significativa, gracias al compromiso del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla.

“Estos avances son un claro ejemplo de la priorización del bienestar de la ciudadanía y la eficiente utilización de recursos”, concluyó Celis Silva.



Juan Pablo Celis Silva, dirigente de Morena en Michoacán, destacó los logros obtenidos en materia de infraestructura vial en el estado desde la llegada de la Cuarta Transformación.



Más de 300 menores son parte de los Cursos de Verano, de Cultura Física y Deporte

- Los cursos culminan el 16 de agosto

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Más de 300 menores de edad, son parte de los cursos de verano implementados por la subdirección de Cultura Física y Deporte del Gobierno Municipal de Zitácuaro.

En entrevista, Félix Reyes Posadas

titular de dicha oficina, señaló que estos cursos tienen como objetivo, hacer que niños, niñas y adolescentes utilicen sus vacaciones escolares en actividades positivas

Los cursos comenzaron el 22 de julio y terminarán el 16 de agosto, y algunas de las disciplinas deportivas que imparten,

son: fútbol, basquetbol, atletismo, voleibol y natación, se realizan en las distintas unidades deportivas del municipio.

Reyes Posadas precisó que las actividades son los días lunes, miércoles y viernes en las diferentes unidades deportivas en diferentes horarios. Ahí los menores tienen oportunidad de aprender alguna disciplina deportiva o bien

desarrollar su talento.

El funcionario municipal, dijo que al igual que en años pasados, no hay ningún cobro y la respuesta fue muy positiva, ya que tanto niñas como niños respondieron al llamado y son parte de estos cursos de verano.

Agregó que al finalizar los cursos, todos los niños que hayan asistido el 100% de días, recibirán un kit escolar como motivación para el regreso a clases que tentativamente será el próximo 26 de agosto en las diferentes escuelas de nivel básico.



Más de 300 menores de edad, son parte de los cursos de verano implementados por la subdirección de Cultura Física y Deporte del Gobierno Municipal de Zitácuaro. En entrevista, Félix Reyes Posadas titular de dicha oficina, señaló que estos cursos tienen como objetivo, hacer que niños, niñas y adolescentes utilicen sus vacaciones escolares en actividades positivas

Interviene el Gobierno Municipal de Zitácuaro para que custodios del CERESO reciban solución

- Sostienen reunión de trabajo

H. Zitácuaro Michoacán, 31 de julio de 2024.- Representantes de los custodios del CERESO Zitácuaro, sostuvieron una reunión de trabajo con el Secretario del Ayuntamiento, Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero al interior del cabildo municipal.

El objetivo del encuentro es que el

Gobierno Municipal de Zitácuaro funja como intermediario con el estado para que se llegue a una solución que atienda sus demandas.

Hay que mencionar que los custodios llevan a cabo una manifestación de 10 días con el fin de que sus peticiones sean atendidas, principalmente 3: aumento salarial, banbajo y

la destitución del coordinador del sistema penitenciario Ignacio Mendoza y Antonio Ortuño coordinador, Director de la Policía Procesal.

Representantes de los custodios

denunciaron que ya han existido represalias con destituciones, ya que los mandan llamar y piden que firmen sus renuncias, por lo que urge la salida inmediata de estas personas que han causado tanto daño al sector.

Agregaron además que las labores en los Ceresos se realizan de manera normal, los que se manifiestan lo hacen francos y se espera que esta manifestación pacífica se extienda los días que restan, y en caso que no haya solución a las peticiones, se estarían valorando acciones más radicales.



Representantes de los custodios del CERESO Zitácuaro, sostuvieron una reunión de trabajo con el Secretario del Ayuntamiento, Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero al interior del cabildo municipal. El objetivo del encuentro es que el Gobierno Municipal de Zitácuaro funja como intermediario con el estado para que se llegue a una solución que atienda sus demandas.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

**U.A.E.M.
Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.**

**CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO**

715 148 0374 y 722 148 2056

Luciérnagas, el espectáculo natural para disfrutar este verano en Michoacán

- En las regiones Morelia y País de la Monarca se puede experimentar este maravilloso evento de bioluminiscencia



Si te gusta estar en contacto con la naturaleza y maravillarte con todo lo que ofrece, Michoacán es la opción para que disfrutes en estas vacaciones de verano del espectáculo de bioluminiscencia que aún entregan las luciérnagas en los diversos santuarios que se encuentran abiertos en las regiones de Morelia y País de la Monarca.

El Gobierno Municipal de Zitácuaro informa a la ciudadanía en general, que el programa Ruta 100 abrirá nuevamente su convocatoria en el mes de Septiembre



Con la finalidad de seguir brindando el beneficio del mejoramiento de caminos y calles a los que así lo soliciten.

De igual manera, en los próximos días será publicada en el portal oficial la información pertinente, para el registro al programa.

Tlalpujahua, Michoacán, 31 de julio de 2024.- Si te gusta estar en contacto con la naturaleza y maravillarte con todo lo que ofrece, Michoacán es la opción para que disfrutes en estas vacaciones de verano del espectáculo de bioluminiscencia que aún entregan las luciérnagas en los diversos santuarios que se encuentran abiertos en las regiones de Morelia y País de la Monarca.

Este evento, que puede disfrutarse en familia, tiene distintos santuarios abiertos hasta finales de agosto para que turistas y visitantes puedan acercarse y maravillarse con estos insectos que, señalan, se encuentran en grandes cantidades, convirtiendo a esta temporada en una de las mejores, tal como lo señaló Edson Téllez Núñez, coordinador de la logística del El Llanito Los Ailes, espacio abierto desde hace ocho años.

“Estamos a mes y medio todavía para disfrutar de este espectáculo natural que es recomendado para toda la familia. Desde junio nosotros hemos recibido a turistas y visitantes de Ciudad de México, Estado de México, Guadalajara,

Querétaro, Guanajuato, así como Estados Unidos, Canadá y Venezuela”, explicó.

La agencia de viajes Enamórate de México, con respaldo de la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), realizó un recorrido por El Llanito Los Ailes, para invitar a los turistas y visitantes a llegar a este espacio que tiene un costo de ingreso de 60 pesos para infancias de cinco a 12 años, mientras que de 70 pesos para personas de 13 años en adelante.

“El espectáculo de las luciérnagas en El Llanito Los Ailes es un evento que no se debe perder. La experiencia permite a los visitantes sumergirse en un entorno natural único, donde el resplandor de estos pequeños seres crea una atmósfera mágica. Aún queda todo el mes de agosto para disfrutar de esta maravilla visual. Para contactarnos y hacer este tour nos pueden encontrar en los teléfonos 4431442991 y 4431150834”, comentó Leydy León, directora de Enamórate de México.

Para llegar a El Llanito desde Morelia se debe tomar la autopista hacia Maravatío y después tomar la carretera libre hacia Tlalpujahua, mientras que desde la Ciudad de México se debe tomar la autopista Atlacomulco-Guadalajara, y tomar la carretera libre a Maravatío. Para mayores detalles de este santuario se puede consultar el Facebook avistamiento de luciérnagas El Llanito Los Ailes.

¡Ahh Chingá...!

Una mexicana de 17 años, entre las 50 mejores estudiantes del mundo. La estudiante Mexicana fue seleccionada entre más de 11,000 nominaciones y aplicaciones de 176 países. Ángela Elena Olazarán Laureano, estudiante de Ciencias de la Computación en el Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica (CONALEP), Papantla de Olarte, Veracruz, México, ha sido incluida en la lista de los 50 finalistas para el Premio Global de Estudiantes Chegg.org 2024, un premio anual de \$100,000 que se otorgará a un estudiante excepcional que haya tenido un impacto real en el aprendizaje, la vida de sus compañeros y en la sociedad más allá.

Chegg.org se asoció con la Fundación Varkey para lanzar el Global Student Prize anual en 2021, un premio hermano del Global Teacher Prize de \$1 millón. La intención era crear una nueva plataforma poderosa que destaque los esfuerzos de estudiantes extraordinarios en todas partes que, juntos, están remodelando nuestro mundo para mejor.

Mexicana de 7 años entre los 50 mejores estudiantes del mundo

la Región \$10.00 Ejemplar

Trabaja Comisión Inspectora en elaboración de informe y manual de procedimientos de la ASM: Gloria Tapia



En tiempo y forma la Comisión Inspectora de la Auditoría Superior de Michoacán en la LXXV Legislatura Local cumplió con la elaboración del Manual de Procedimientos de la Auditoría Superior de Michoacán, y trabaja para concluir con la entrega del Tercer Informe, informó la diputada Gloria Tapia Reyes.

cumplimiento de sus actividades. Refirió que se actualizó y cumplió con lo establecido en la Ley, con el objetivo de fortalecer a la entidad de fiscalización, a través de este instrumento técnico-administrativo, para que se cumpla con el trabajo de fiscalización.

Las y los integrantes de la Comisión Inspectora de la Auditoría Superior de Michoacán nos reunimos para seguir trabajando en la elaboración del Tercer Informe y revisar los temas que se tenían pendientes.

Gloria Tapia detalló que en esta recta final de Legislatura, el compromiso con los integrantes de la Comisión es cumplir plenamente con su responsabilidad, sacando los temas pendientes y dar buenas cuentas a las y los michoacanos.

De tal forma que en la reunión de trabajo sostenida, lograron grandes avances y se sacaron varios temas que se tenían pendientes de analizar y dictaminar.

En tiempo y forma la Comisión Inspectora de la Auditoría Superior de Michoacán en la LXXV Legislatura Local cumplió con la elaboración del Manual de Procedimientos de la Auditoría Superior de Michoacán, y trabaja para concluir con la entrega del Tercer Informe, informó la diputada Gloria Tapia Reyes.

La presidenta de la Comisión Inspectora, añadió que, en coordinación con los integrantes de este órgano Legislativo, trabajan en la elaboración del Manual de Procedimientos, el cual tiene como propósito fundamental de ser un instrumento de referencia y consulta para los trabajadores del órgano de fiscalización del estado, sobre la organización, y funcionamiento, en

Rífatela estudiando una de las 42 carreras técnicas profesionales

- Abiertos los procesos de inscripción en el Cecytem y Conalep Michoacán, para el ciclo escolar 2024-2025

Morelia, Michoacán, 1 de agosto de 2024.- Para rifársela estudiando, Michoacán ofrece a jóvenes recién egresados de secundaria, 42 opciones para estudiar un bachillerato tecnológico o profesional técnico en alguno de los planteles del Colegio de Educación Profesional Técnica (Conalep) o del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado (Cecytem).

Con 23 carreras tecnológicas como Gestión y Digitalización de Documentos, Robótica Industrial, Inteligencia Artificial, Mecatrónica o Diseño Gráfico Digital, el Cecytem mantiene abiertos sus procesos de inscripción para las y los estudiantes interesados en ingresar a esta casa de estudios.

Así también, el Conalep Michoacán, con sus 13 planteles en todo el estado, ofrece 19 carreras profesionales técnico bachiller como Pilotaje de Drones, Alimentos y Bebidas, Autotrónica, Enfermería General, Informática y Metalmecánica, entre otras, además que a través de la certificación ISO 21001:2018, garantiza la calidad de la educación.

Ambos subsistemas de nivel medio superior ofrecen a sus estudiantes el modelo de educación dual, a través del cual las actividades de aprendizaje previstas en el plan de estudios se desarrollan tanto en su escuela, como en las empresas que forman parte de este sistema.

Para mayores informes, las y los interesados, padres, familiares y público en general, pueden consultar el portal: <https://iemysem.michoacan.gob.mx/oferta-educativa/>, en el que podrán encontrar toda la oferta educativa y las carreras técnicas disponibles para cada municipio o región de la entidad.

En el nuevo PRD Michoacán no se ha definido política de alianzas

- Militancia y liderazgos deben ser responsables en sus declaraciones; no difundir información errónea
- Se discutirá el tema; no existe decisión tomada respecto a las alianzas con otros partidos políticos

Morelia, Michoacán, a 30 de julio de 2024.- De frente a la construcción del nuevo Partido de la Revolución Democrática (PRD), se hace del conocimiento de la militancia y de la ciudadanía que no existen decisiones tomadas ni definidas en política de alianzas.

El Presidente del PRD, Octavio Ocampo Córdova, hizo un llamado a la militancia y liderazgos a mantener la calma, la serenidad, ser responsables en sus declaraciones, no difundir información errónea que puede causar confusión y que no abona al cauce para integrar el nuevo PRD que queremos.

Ocampo explicó que se instaló la Mesa de Línea Política, en donde convergen diferentes liderazgos y ciudadanos, y entre la diversidad de temas se analizará y se discutirá la política de alianzas para el nuevo PRD Michoacán, sin embargo, no se ha tomado ni una decisión.

“No se ha definido nada, absolutamente nada respecto a con qué partidos políticos vamos avanzar en el 2027, se estará debatiendo, analizando, pero en este momento no podemos decir que el PRD va con tal o cual, o que dejará de hacer alianzas con unos u otros”, abundó.

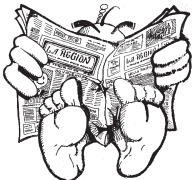
Recordó que estas mesas de trabajo en las diversas comisiones, es un trabajo que el nuevo PRD Michoacán ha venido realizando con la intención de poder constituirse en partido local, en caso de que el PRD nacional pierda su registro. En el escenario de que el PRD conserve el registro, entonces, en Michoacán nos estaríamos alineando a la directriz nacional.



-De frente a la construcción del nuevo Partido de la Revolución Democrática (PRD), se hace del conocimiento de la militancia y de la ciudadanía que no existen decisiones tomadas ni definidas en política de alianzas.



Para rifársela estudiando, Michoacán ofrece a jóvenes recién egresados de secundaria, 42 opciones para estudiar un bachillerato tecnológico o profesional técnico en alguno de los planteles del Colegio de Educación Profesional Técnica (Conalep) o del Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado (Cecytem).



la Región

\$10.00 Ejemplar

Llegada del camión de Bomberos "El Ilegal" fue por el apoyo de todos: José Luis Pérez Bernal

- Elementos del Cuerpo de Bomberos realizan la presentación oficial de esta nueva unidad



Elementos del Cuerpo de Bomberos presentaron oficialmente la unidad que les fue donada por Leobardo Hernández, un ex bombero que radica en Estados Unidos, en Misisipi, que durante su juventud perteneció a este cuerpo de auxilio.

Histórico: Michoacán llega al nivel más bajo de abandono escolar en secundarias: SEE

- Autoridades educativas y docentes trabajan juntos por la excelencia educativa

Morelia, Michoacán, 31 julio de 2024.- En Michoacán, el abandono escolar a nivel secundaria alcanzó la cifra más baja de la historia en la entidad, informó la titular de la Secretaría de Educación del Estado (SEE) Gabriela Molina Aguilar.

La tasa de desafiliación pasó del 5.8 en 2022 al 4.4 por ciento en 2023. Ante ello, la autoridad educativa refuerza la estrategia para que este indicador siga a la baja en el estado.

Gabriela Molina señaló que además del trabajo pedagógico impulsado en este nivel, entre las estrategias implementadas durante el segundo ciclo escolar completo, destaca la entrega de tenis, de pantallas para telesecundarias y próximamente la renovación de los equipos de cómputo para escuelas de este nivel.

“Gracias a que Michoacán tiene en Alfredo Ramírez Bedolla a un gobernador aliado de la educación y gracias al gran trabajo que hacen las maestras y maestros, es que estamos dando pasos firmes en beneficio de miles de niñas, niños y jóvenes”, señaló.

Para Gabriela Molina, un segundo ciclo escolar completo con avances significativos, es la prueba del gran esfuerzo y trabajo realizado por los docentes, padres de familia y autoridades, que han adoptado el lema “Educar es tarea de todos”, en favor de más de un millón 260 mil alumnos del estado.



En Michoacán, el abandono escolar a nivel secundaria alcanzó la cifra más baja de la historia en la entidad, informó la titular de la Secretaría de Educación del Estado (SEE) Gabriela Molina Aguilar.

H. Zitácuaro Michoacán, 02 de agosto de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Elementos del Cuerpo de Bomberos presentaron oficialmente la unidad que les fue donada por Leobardo Hernández, un ex bombero que radica en Estados Unidos, en Misisipi, que durante su juventud también perteneció a este cuerpo de auxilio.

José Luis Pérez Bernal, Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, acompañado de algunos de los elementos agradeció a toda la población que apoye este tipo de iniciativas que han realizado para mejorar.

Destacó que se busca que las nuevas generaciones tengan todas las herramientas y su equipo digno para que puedan atender de forma pronta y adecuada, los reportes que hacen los ciudadanos.

En este sentido, recordó que hace

tiempo esta corporación era llamada los bomberos de cubetas, ya que carecían de todo tipo de unidades, equipo y herramienta, pero sin embargo poco a poco con mucho trabajo han ido adquiriendo equipo, por lo que actualmente tienen 6 unidades y elementos debidamente equipados.

Pérez Bernal, destacó que la llegada de este nuevo carro de bomberos se debe al apoyo de todos los ciudadanos, pues participaron de forma activa en las colectas y otras actividades que hicieron para recabar recursos. Por ello, advirtió que el compromiso es mucho mayor.

Asimismo en los próximos meses se estará recibiendo por paquetería el equipo que no se pudo traer junto con el camión a México, y esto significa que seguirán avanzando en equipamiento.

Al final, los elementos a bordo de "El Ilegal", llevaron a cabo un recorrido por todo el circuito de Avenida Revolución para mostrar a la población que ya tienen una nueva unidad para estar al pendiente de los reportes de los ciudadanos.

Evite cualquiera de estos productos durante el embarazo para proteger a su bebé

Por el Dr. Mercola. En enero de 2024, los investigadores de la Universidad de Washington realizaron un estudio que enfatizó la importancia de evitar los alimentos ultraprocesados durante el embarazo debido a la exposición a las sustancias químicas que contienen sus empaques, sobre todo los ftalatos

Los ftalatos son una clase de sustancias químicas que también se conocen como plastificantes y que se utilizan para hacer que los plásticos duren más tiempo. Se unen a los receptores de estrógeno y desarrollan propiedades estrogénicas que alteran el equilibrio hormonal

El estudio demuestra que las mujeres embarazadas que consumían una cantidad

10 % mayor de alimentos ultraprocesados también tenían un nivel 13.1 % mayor de ftalatos en su orina. Estas sustancias químicas se transfieren al feto en el útero, lo que incrementa el riesgo de que el bebé desarrolle problemas de salud en el futuro

Aquí le daré algunos consejos para contrarrestar los efectos de los ftalatos estrogénicos y reducir la exposición a estas sustancias químicas

Los alimentos ultraprocesados no solo carecen de nutrientes esenciales, sino que también contienen ingredientes, como ácido linoleico, azúcares añadidos, carbohidratos refinados, conservadores, colorantes y saborizantes artificiales, que son muy dañinos. Evitar este tipo de alimentos es una de las estrategias más poderosas que puede implementar para optimizar su salud. Si está embarazada, consumir alimentos saludables se vuelve aún más importante, ya que todo lo que come también afecta el desarrollo de su hijo.

En enero de 2024 los investigadores de la Universidad de Washington realizaron un estudio que enfatizó la importancia de evitar los alimentos ultraprocesados durante el embarazo. Pero, en esta ocasión, la razón detrás de su recomendación no se relaciona con el contenido nutricional (o la falta del mismo) de estos alimentos, sino con las sustancias químicas que se filtran de su empaque, procesamiento y manipulación, en especial los ftalatos.



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES: A QUE TIPO DE FAMILIA CREE USTED PERTENECER. ¿A CONTINUACIÓN SE DAN A CONOCER Y SE DESCRIBEN ALGUNOS EJEMPLOS DE TIPOS DE FAMILIA? - FAMILIAS RÍGIDAS - Son las que no se permiten nuevas reglas. Tienen muchas dificultades en el momento en el que el crecimiento y el cambio son necesario, insisten en mantener los modelos anteriores de interacción. Son incapaces de aceptar que sus hijos han crecido y tienen nuevas necesidades. Es por ello que a los adolescentes no les queda otra salida que someterse con toda la carga de frustración que eso implica o rebelarse en forma muy drástica y destructiva. FAMILIAS SOBRE PROTECTORAS. Se observa una gran



AL CUMPLIR AÑOS RAFAEL FRANCISCO ORTIZ SILVA Y Recibió los mejores deseos de su familia y de compañeros del ISSSTE como de amigos de MD-PUBLICIDAD. ¡FELICIDADES!



CUMPLIÓ AÑOS EL LIC. OCTAVIO MORALES BALBOA Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia y por compañeros de trabajo, así mismo de trabajadores de MD-PUBLICIDAD Y de su compadre RENE SERRANO FUENTES.



La Lic. En Pedagogía KARINA JOBANKA CHICO ALVAREZ AL CUMPLIR AÑOS Fue Felicitada por su esposo José Jaime Alcántar Cisneros y por sus hijas Valeria Karina y Ana Karen y familiares FELICIDADES



CUMPLIÓ AÑOS La DRA. CRISTINA ESQUIVEL SOLÍS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de sus hijos su hija Anita García Esquivel. Agradeció a Dios al darle una gran y súper mamá.



preocupación por brindar toda clase de protección y bienestar a sus miembros. Al grado de hacer esfuerzos desproporcionados por darles toda. La sobreprotección retrasa el desarrollo de la autonomía de la competencia y del crecimiento del adolescente, lo que lo hace indefenso o incompetente e inseguro. FAMILIAS EVITADORAS DE



AXEL ANDREE GUERRERO DELGADILLO AL TERMINAR Sus Estudios de Nivel PREPARATORIA en el CETis. 28 Fue ¡FELICITADO! Por su mamá Reina Delgadillo Castro, tíos y familiares.



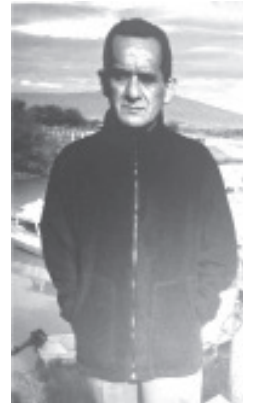
San Luis Río Colorado, Son., CUMPLIÓ AÑOS FERNANDO SERRANO SANDOVAL Y Fue ¡FELICITADO! Con mucho amor por su esposa Rossy García de Serrano y de sus 3 hijos y compañeros de trabajo.



TERMINÓ ESTUDIOS DE NIVEL PREPARATORIA En el CETis. 28. AXEL ANDREE GUERRERO DELGADILLO Estudiaron sus padres Vianey Guerrero y Reina Isabel Delgadillo Castro y padrinos Gustavo Sandoval y Juana María López.

CONFLICTOS. - Tienen muy baja tolerancia a la presión son familias con poca autocrítica, que no aceptan la existencia del problema, y por lo tanto no permiten el enfrentamiento y la solución de lo mismo, es el hijo el que al llegar al límite no aguanta la represión y explota, causando una crisis familiar total. El 2 de agosto CUMPLIÓ AÑOS EL LIC. OCTAVIO MORALES BALBOA Y Fue ¡FELICITADO! Por su familia que le desearon los mejores parabienes, igualmente también lo felicitó su personal de su oficina y desde luego el personal de MD. PUBLICIDAD Encabezado por su compadre el L.I. Rene Serrano Fuentes y Personal del Periódico La Región donde es el Asesor Jurídico... CUMPLIO AÑOS RAFAEL FRANCISCO ORTIZ SILVA Y Fue felicitado por su familia que le desearon los mejores parabienes en este su día. Así mismo recibió felicitaciones y muestras de afecto y estimación de sus compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE. ¡FELICITACIONES RAFAEL... AL CUMPLIR AÑOS La Dra. CRISTINA ESQUIVEL SOLÍS Y Recibió ¡FELICITACIONES! Con mucho cariño de sus queridos hijos y de su hija Ana García Esquivel de hermanas y demás familiares deseándole estas la Sr. Maru Sánchez y su esposo el Mtro. Nacho y familia.... TERMINÓ Su Instrucción de Nivel PREPARATORIA AXEL ANDREE GUERRERO DELGADILLO En el CETis. Núm. 28.-Lo acompañaron sus queridos padres Vianey Guerrero Nieto y Reina Isabel Delgadillo Castro y sus Padrinos Gustavo Sandoval Moreno y Juana María López Zepahua y también fue felicitado por sus tíos la Lic. Laura Delgadillo, Alejandro Delgadillo y familia y Christian Delgadillo Castro. ¡FELICITACIONES AXEL!... CUMPLIO AÑOS LA LIC. EN PEDAGOGÍA, KARINA JOBANKA CHICO ALVAREZ Y Recibió felicitaciones especiales de su esposo José Jaime Alcántar Cisneros y de sus queridas hijas Valeria Karina y Ana Karen que le desearon con amor y cariño lo pase muy feliz. Igualmente recibió estas mismas de sus demás familiares como de personas y amistades... AL CUMPLIR AÑOS ADRIANA KURI MENDOZA Recibió ¡FELICITACIONES! Tempraneras de sus queridos padres Alfredo Kuri y Marilú Mendoza de Kuri de hermanos y demás familia que también la felicitaron. Posteriormente

le fue celebrado con un ágape en su honor en se dieron cita familiares y amistades que la acompañaron a partir su Pastel... ¡AL CUMPLIR AÑOS EL señor JUAN CARLOS DE LA FUENTE SOTO Fue ¡FELICITADO! Con amor y cariño por su esposa la Enfermera Ma. De Jesús Caracosa Mendoza de sus hijas Monchis y Susy de la Fuente Caracosa y sus nietos, deseándole todo lo mejor. Así mismo recibió estas de sus compañeros de trabajo de la Clínica del ISSSTE... El pasado 27 CUMPLIÓ AÑOS La Maestra JULIA SUÁREZ ARROYO Y Fue ¡FELICITADA! Tempranamente por sus queridos hijos Larry Alejandro, Omar y Alan Martínez Suárez con su pequeña TESSA Que le desearon con mucho amor los mejores deseos, así mismo también la felicitaron sus demás familiares con los mejores parabienes., e igualmente compañeros de trabajo del ámbito político y social... San Luis, Río Colorado Son., ¡MUCHAS FELICITACIONES! A Mi sobrino FERNANDO SERRANO SANDOVAL Que CUMPLIÓ AÑOS Y Fue despertado amorosamente por su esposa Rossy García de Serrano por sus tres hijos que le desearon todo lo mejor en este su día y en especial su hijo el Ing. Civil Ferny Serrano García, igualmente fue felicitado por compañeros de trabajo., uniéndonos también los que esto escribimos... Se nos termina el espacio y nos vamos no sin antes dejar estas palabras: «EL SER MUY HOMBRE, ES SABER ACONSEJAR, AYUDAR, AUXILIAR, CUMPLIR, SER RESPONSABLE CONSIGO MISMO, PERDONAR Y PEDIR PERDÓN». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ AÑOS JUAN CARLOS DE LA FUENTE SOTO Y Fue ¡FELICITADO! Por su esposa la Enf. Ma. De Jesús Caracosa Mendoza de hijas Monchis y Susy de la Fuente, nietos y compañeros ISSSTE,



AL CUMPLIR AÑOS EL 27 de Julio la Maestra JULIA SUÁREZ ARROYO Fue ¡FELICITADA! Por sus hijos Larry Alejandro, Omar y Alan Martínez Suárez. Y de su hermosa nieta TESSA Como hermanos.



CUMPLIÓ AÑOS ADRIANA KURI MENDOZA Y Recibió ¡FELICITACIONES! De sus padres el Sr. Alfredo Kuri de Marilú Mendoza de Kuri de hermanos y familiares que la acompañaron a pagar su Pastel.

Mujeres políticas zitacuarenses alistan conversatorio

- Se llevará a cabo a mediados de agosto

H. Zitácuaro, Michoacán, 02 de agosto de 2024. _ Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con el fin de abordar temas políticos, mujeres zitacuarenses alistan lo que será un conversatorio para compartir experiencias.

Alexa Cetina, Coordinadora Estatal de Igualdad de Género en Michoacán con la red mundial de jóvenes políticos, dijo que tentativamente este evento se estaría realizando a mediados de este mes de agosto.

Buscamos que este sector cuente su experiencia de ¿Cómo ha sido su trascendencia desde sus inicios en su carrera política y lo que han logrado desde su trinchera?, dijo.

Tentativamente serían los días 23,24 o 25 de agosto y se está buscando el lugar idóneo, así como los ponentes que se darán a conocer a través de flyers en sus redes sociales, la idea es involucrar al mayor número posible de mujeres interesadas en el tema.

"Hemos platicado con muchas mujeres a nivel nacional, estatal y queremos que todas ellas independientemente de sus partidos políticos, nos puedan acompañar para que nos cuenten de sus experiencias y como han trascendido su trabajo para ayudar a más mujeres desde su labor en el ámbito político", explicó.

Para el evento, comentó que se estará invitando a mujeres de los diferentes institutos políticos de las distintas edades para que a través de estas pláticas, se alce la voz principalmente para aquellas que no tienen esa visibilidad.

Además del evento que están organizando, agregó que toda la información o trabajos que se logren concretar serán difundidos a través de la página en facebook de la

Red Mundial de Jóvenes políticos Mx, Red Mundial de jóvenes políticos Mich o Alexa CA.



Con el fin de abordar temas políticos, mujeres zitacuarenses alistan lo que será un conversatorio para compartir experiencias.

-APIO: El zumo que más te deshinchas: ayuda a expulsar los gases y es superdiurético

SABERVIVIR, Aunque el ingrediente principal de este jugo no es el alimento más nutritivo, ni el más sabroso, su poder para conseguir un vientre plano es de lo más convincente. Te enseñamos cuál es y cómo se prepara.

Eva Carnero Periodista especializada en bienestar y nutrición

ACTUALIZADO A 02 DE MAYO DE 2024, 16:45

Sin duda, la sensación de hinchazón es una de las más incómodas que experimentamos, además de ser también una de las más frecuentes. Las razones por las que nos inflamamos son de lo más variado, siendo lo más habitual el consumo de ciertos alimentos que provocan gases, comer demasiado rápido, o estar pasando una época con más nervios de lo habitual.

Más allá del origen de la hinchazón, en este artículo nos centraremos en la solución. Existen infinidad de posibles vías con capacidad para aliviar los gases o para evitarlos. Desde tomar infusiones hasta hacer determinados ejercicios. El abanico es tan amplio que es fácil encontrar la estrategia más adecuada en cada caso.

Una de las soluciones más conocidas y efectivas es tomar infusiones. Sin embargo, no es la única. Te proponemos una alternativa probablemente más todavía más eficaz. Se trata del jugo de apio.

PARADIGMA DE LOS ZUMOS DEPURATIVOS

El agua de apio ayuda al organismo a eliminar toxinas, cuida de los riñones y puede contribuir a reducir la hinchazón del vientre en el día a día.

Si hay una verdura conocida por su extraordinario poder "detox", esa es el apio. Esta hortaliza tradicionalmente ha sido utilizada como planta medicinal para tratar las enfermedades relacionadas con los riñones, el hígado y el estómago. Pero, con el tiempo, además de usarse como parte de un tratamiento para aliviar los síntomas de una enfermedad, comenzó a emplearse en las ensaladas o como ingrediente en numerosas recetas. Ahora bien, donde de verdad es el rey indiscutible es en el mundo de los zumos depurativos. Esto es debido a su contenido en potasio y sodio, así como por su relación entre ambos minerales y el aceite esencial apio.

Además, su capacidad de alcalinizar la sangre estimula la depuración del organismo, ayudando a eliminar el ácido úrico y otros desechos tóxicos.

Junto a sus propiedades depurativas, el zumo de apio también destaca por ser efectivo para dormir. De hecho, tomar un zumo de apio con miel por la noche es un buen recurso para ayudar a conciliar el sueño.

ANTE TODO, DIURÉTICO
Si atendemos a su composición nutricional, lo cierto es que no podemos decir que el apio sea un alimento que destaque por ser muy nutritivo, ya que no posee ningún nutriente en una cantidad remarkable. Sin embargo, como ya mencionábamos, donde pocos alimentos les ganan es como regulador de la dieta. Y es que el 92% del apio es agua, su aporte calórico es muy bajo, entre 15 y 20 calorías, y tiene un gran poder saciante. Como ves, tres características clave en la dieta de cualquier persona que quiera adelgazar.

Desayuno continental
HÁBITOS SALUDABLES



3 alimentos que parecen sanos pero debes evitar en el desayuno: suben el azúcar y provocan ataques de hambre

DEL MERCADO A LA COCINA
Para aprovechar sus extraordinarias propiedades, existen numerosas posibilidades de consumo, siendo el zumo de apio una de las más sencillas y extendidas.

Ahora bien, dado que antes de comerlo hay que comprarlo, te mostramos algunos de los puntos en los que conviene fijarse para elegir los mejores apios:

Asegúrate de que muestran el color verde propio de este alimento.

Comprueba que el tallo sea firme y crujiente.

Revisa que las hojas no estén marchitas. Al quitarlas puedes guardarlas para añadir las a una sopa y aprovechar su vitamina A, beneficiosa para la vista y el sistema inmunológico.

Consérvalos en la nevera a menos de 5 °C en una bolsa húmeda.

-Para su consumo óptimo, mejor cómelos antes de tres días después de comprarlos.

UN ZUMO DE APIO, PASO A PASO
Para preparar un vaso de jugo de apio necesitarás seis tallos de apio.

Lo primero que tienes que hacer es separar el tallo de las hojas. Estas puedes guardarlas aparte y así te servirán para preparar otras recetas como, por ejemplo, una sopa.

A continuación, coge los seis tallos y córtalos en trozos medianos. Con el cuchillo saca las partes de estén dañadas o aquellas que tengan alguna mancha o textura anómala.

Coloca los trocitos de apio en un vaso y bátelos con una batidora. También puedes usar una licuadora. De hecho, es como mejor queda el zumo. Cuando veas que la consistencia es líquida, añade un litro de agua.

El zumo ya está listo. Ahora puedes guardarlo en la nevera y tomarlo entre comidas.

Fresquito está muy bueno, pero ten en cuenta que su sabor es un tanto peculiar. Si lo pruebas, y no te convence, puedes mejorar su sabor con azúcar o añadiendo unas frutas.

VERSIONES MEJORADAS
Estas son dos de las opciones más ricas de zumo de apio, a cual más refrescante y nutritiva:

Licua seis tallos de apio, tres zanahorias y el jugo de cuatro limones. Como en su versión sencilla, a continuación mezcla los ingredientes con un litro de agua y endulza al gusto.

Licua seis tallos de apio, tres rodajas de piña y el jugo de dos naranjas. Añade el agua y endulza.

CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?

Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

Cuidando a nuestras mascotas

Prepara el terreno para que tu perro envejezca feliz y saludable



adultos mayores ven la fragilidad como un aspecto vital al que deben prestarle atención; en la medicina veterinaria, la fragilidad en los perros no se ha medido, salvo en el caso de animales de investigación y laboratorio

La fragilidad es un síndrome complejo de envejecimiento que implica cambios físicos, mentales y emocionales; en realidad, es un indicador mucho más preciso del estado del cuerpo y de la salud en general que la edad por sí misma

Un equipo del Dog Aging Project trabaja para crear un instrumento de fragilidad canina que puedan utilizar veterinarios y dueños de mascotas para orientar mejor los protocolos de atención y tratamiento de perros mayores y geriátricos

El objetivo final es desarrollar un instrumento para evaluar la fragilidad en tres niveles que incluya una manera en que los dueños puedan evaluar, una escala para médicos generales y una escala de triaje para veterinarios de urgencias y especialistas

En la medicina humana, los médicos que trabajan con pacientes de edad avanzada y geriátricos consideran la fragilidad como un aspecto vital al que deben prestarle atención. De acuerdo con la American Academy of Family Physicians, la fragilidad es "un estado de mayor vulnerabilidad en múltiples dominios de la salud que conduce a resultados de salud adversos". Los médicos utilizan la puntuación de fragilidad de un paciente de edad avanzada para determinar los protocolos de tratamiento, y los hogares de ancianos a menudo ajustan esos protocolos a medida que aumenta la fragilidad.

En la medicina veterinaria no existe tal medida, salvo en el caso de animales de investigación y de laboratorio. Sin embargo, esto está a punto de cambiar gracias al Dog Aging Project dirigido por la Facultad de Medicina Veterinaria y Ciencias Biomédicas de Texas A&M (VMBS) y la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington. En colaboración con decenas de miles de dueños de perros de todo Estados Unidos, los investigadores del proyecto están desarrollando un instrumento para evaluar la fragilidad canina, destinado a veterinarios y dueños de mascotas, con el fin de orientar el cuidado de los perros mayores.

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

La letra de tu nombre

El nombre de cada uno de nosotros tiene su significado en cuanto al origen, es decir además de la procedencia del nombre, cuando se piensa en ponerle de tal o cual modo a algo o a alguien se guarda una especie de gusto o agrado por algunos nombres y se escoge para que lo lleve de por vida alguien, y las motivaciones suelen ser comunes cuando se le pone como se llamó o se llama, el papá, la mamá o el abuelo, también hay las ocasiones en las que se busca en los pasajes bíblicos o por el puro significado, cualquiera que sea el caso lo mejor que nos puede pasar es que sea escrito correctamente en el registro civil.



Hay una cantidad de nombres como

de apellidos que son muy comunes, motivo son cifras en los que destacan por ejemplo un Hernández o un Juan, como los que más prefieren otorgar los padres a los hijos o los abuelos a los nietos, incluso elegir el nombre puede tornarse en toda una discusión, para evitar recordar con el nombre a la ex pareja, a la ex novia o novio o a alguien indeseable, y aunque cierto es que no se encarnara en una nueva persona lo que representó alguien más lo altamente rescatable es que se elija la mejor opción que haga feliz a quien lo lleve.

Las instituciones encargadas desde la Secretaría de Gobernación a nivel federal como sus semejantes en el ámbito estatal han encaminado políticas que invitan y hasta prohíben que a los recién nacidos se les pongan nombres que en un futuro pudiera causar burlas o risas, lo cual es loable pues frente a poca información o mucha ignorancia, un personaje, una frase, un momento o un apodo pudieron y puede ser con el que se atreven a registrar a alguien. Poner un nombre a alguien debe ser tan serio como la propia vida lo es, como la identificación, el carnet, la CURP o el pasaporte, por eso es mejor que se debate que se investigue a que sea cosa de una ocurrencia.

Por otro lado encontramos los nombres que se le dan a los animales, los cuales deben ser considerados también con seriedad, pues no a todos les gustan las mascotas, y puede ser penoso ponerle nombre de una persona y referirse en público a la mascota y que alguien que lleve ese nombre lo escuche y seguramente no lo vea con simpatía, pues siendo tan rico el lenguaje, tan extensas las características del color chocolate, negro, el pelaje largo o los ojos tristes como de ahí apoyarse para el nombre, y no terminar dándole un nombre propio.

En el tema artístico gracias a nombres bien pensados, las disqueras y los artistas han ganado fama y fortuna, lo que nos vuelve al camino sobre que darle tiempo a cómo llamarnos vale la pena. Y en referencias a organizaciones gubernamentales facilitan su identificación y familiaridad aunque también otras organizaciones como las que se han dedicado a la delincuencia en casi todo el mundo han hecho uso de nombres que fluctúan a la esperanza, a libertad o la democracia (aunque no siempre lo sean) infundiendo miedo o confianza. Nombres como familia y michoacana fueron juntas dos palabras que se escucharon por todos lados, o usar el carácter de templario, por supuesto que también identifica hasta una filosofía en su creación y se entiende que en el actuar, y que podría inspirar a que se protegieran entre sí como lo hace una familia o que actuaran con un definido carácter de templanza, no se debe omitir que además estos nombres ya se habían usado por otras organizaciones en otros tiempos.

Las nuevas generaciones, o los senderos luminosos son también nombres de organizaciones que así como el nombre de una persona fueron pensados para que se les identificara de por vida, y aunque se espera que lo nuevo sea la paz aplicada a las generaciones que vienen o que la luminosidad llegue con la educación o la sabiduría, estos nombres se alejan en mucho de lo que de manera explícita se pudiera interpretar, lo mismo ocurre con los nombres que les han llegado a dar a algunos movimientos sociales, es el caso por ejemplo del Ejército Zapatista de Liberación Nacional, pues además de ser un asunto beligerante, y aunque son claras y aceptadas las condiciones por las que nacen, lo cierto es que habrá de analizarse que tanto tienen en su actuar respecto a Zapata y que tan alejados estarían de ser de alcance nacional, una vez que naciera en un estado del sur, promoviera una candidatura que no alcanzaría registro y su consolidación ha sido fuertemente criticada por quien la encabeza.

Según en estado en el que nos encontremos, cuando tengamos que ponerle nombre un nuevo integrante de la familia, al grupo o la mascota, lo ideal será considerar que ya que lo llevarán por siempre y deseamos que la gente lo identifique de tal o cual forma, tomemos el tiempo, y solos o en consenso, seleccionemos aquel que le sea además de útil, motivo de orgullos por lo que su significado de origen guarde.

CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna



Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Culmina Bomberos Zitácuaro su Primer Curso de Verano 2024

Con 13 niños y niñas entre los 4 y 12 años, culminó Bomberos Zitácuaro su Primer Curso de Verano 2024 en sus instalaciones que su ubican por los terrenos de la feria.

A estos pequeños se les compartieron conocimientos teórico-prácticos relacionados a los Primeros Auxilios, Técnicas contra incendios y manejo de extinguidores, rapel, levantamiento y transporte de lesionados, qué hacer antes, durante y después de un sismo.

Todo esto de una manera amena y adaptado a su corta edad, se evitó el uso de tecnicismos y se trató de que la mayor parte

del curso se hiciera de manera práctica.

El Comandante José Luis Pérez Bernal, se mostró complacido con la asistencia de todos los pequeños y además agradeció a sus Padres y Tutores quienes de Lunes a Jueves de 9 de la mañana a 1 de la tarde y desde el pasado 15 de Julio hasta este 1 de Agosto hicieron el esfuerzo para llevar a sus niños a ser partícipes de todas estas actividades.

Por su parte Padres, Madres y Tutores se mostraron muy complacidos y agradecidos con esta Heroica Corporación por considerar que desde niños se les enseñen a compartir

este tipo de conocimientos que son tan importantes y que incluso pueden ayudar a que los pequeños puedan ayudar a alguien en necesidad e incluso hasta salvar una vida.

Además los pequeños de manera lúdica también realizaron algunas manualidades, jugaron fútbol y hasta clases de baile tuvieron.

El último día, fue mayormente de convivencia para los niños y sus Padres, Madres o Tutores, además los niños disfrutaron de un brincolín y un paseo en el tradicional Camión de Bomberos Zamuray,

quien los transportó a la Base de Bomberos de la Zona Centro donde los niños conocieron más acerca de la importante labor que realizan los Bomberos.

Por último el Comandante Pérez Bernal entregó un Diploma a cada niño y niña que participó en este Curso de Verano, el cual espera que el próximo año cuente con mucha mas participación, ya que es muy importante que desde temprana edad los niños y niñas se vayan involucrando con este tipo de conocimientos.

Y recuerde ante cualquier emergencia Bomberos Zitácuaro está a la orden las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. No te conozco, pero daría la vida por ti. 715-153-8742



Con 13 niños y niñas entre los 4 y 12 años, culminó Bomberos Zitácuaro su Primer Curso de Verano 2024 en sus instalaciones que su ubican por los terrenos de la feria. A estos pequeños se les compartieron conocimientos teórico-prácticos relacionados a los Primeros Auxilios, Técnicas contra incendios y manejo de extinguidores, rapel, levantamiento y transporte de lesionados, qué hacer antes, durante y después de un sismo.

Vinculan a proceso a Abel "N", presunto responsable del feminicidio de su esposa, ocurrido en el municipio de Senguio

- Los hechos se registraron el pasado 23 de mayo

Zitácuaro, Michoacán, a 2 de agosto de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Fiscalía Regional de Zitácuaro, obtuvo vinculación a proceso en contra de Abel "N", presunto responsable de cometer el delito de feminicidio en contra de su esposa.

Con relación a este hecho, se determinó que el pasado 23 de mayo, estando en su domicilio en la población de Senguio, Abel "N" agredió a golpes a su esposa Roberta H., dejándola inconsciente.

Debido a la gravedad de sus heridas, la mujer de 69 años fue trasladada por sus familiares a un hospital en el municipio de Maravatío, donde cayó en coma y permaneció hospitalizada por ocho días.

Posteriormente, fue llevada a su hogar, donde el 6 de junio perdió la vida a consecuencia de las lesiones provocadas por el investigado.

Por este motivo, la Fiscalía Regional llevó a cabo las investigaciones que permitieron establecer la posible participación de Abel "N", quien fue detenido en cumplimiento de una orden de aprehensión

En audiencia, un Juez de Control resolvió su vinculación a proceso, le fijó como medida cautelar prisión preventiva justificada y estableció un plazo de dos meses para el cierre de la investigación complementaria.

La FGE refrenda su compromiso de llevar ante los tribunales a toda persona que, con sus actos, atente contra la vida de las mujeres; no habrá impunidad.



CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN
MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- * Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- * Hígado, cirrosis hepática
- * Impotencia sexual masculina.
- * Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- * Control de glucosa y diabetes.
- * Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- * Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- * Menopausia, quistes.
- * Problemas bronquiales, tos, gripa.
- * Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- * Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- * Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y
Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2



laRegión

\$10.00 Ejemplar