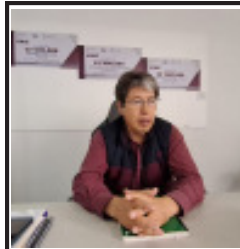


Vital que los zitacuarenses participen en la consulta pública para el Programa de Desarrollo Urbano 8 ▶



“Voy a entrar a Servicios Regionales cuantas veces sea necesario”: Rafael Ávila Mejía 5 ▶



Diferentes daños han causado las lluvias en Zitácuaro 4 ▶

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF

Escórame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregionentinea.com.mx>

# Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

SABADO  
27 de Julio de 2024

AÑO XL  
No. 2900

Agronomía y Medio Ambiente invita a la población de la zona rural a plantar un árbol en su casa 2 ▶



## Revisan gobernador y Toño Ixtláhuac avance de grandes obras para Zitácuaro

Continúa movimiento de custodios de seguridad 12 ▶



Se moderniza y renueva el Centro Histórico de Zitácuaro 5 ▶



Artesano de Crescencio Morales gana segundo lugar en “Mexicanizando Horizontes” 4 ▶



Comisión de Búsqueda de Personas colabora con colectivos en acciones conjuntas 12 ▶

12 ▶

# Revisan gobernador y Toño Ixtláhuac avance de grandes obras para Zitácuaro

**-Abordan proyecto de la conexión rápida a Morelia, construcción del IMSS, entre otras acciones que se avocinan en favor del desarrollo del municipio.**

Morelia, Mich., a 23 de julio del 2024.- Alfredo Ramírez Bedolla, gobernador de Michoacán y el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, sostuvieron un encuentro para revisar diversos temas que mejorarán la vida de los zitacuarenses. Entre los puntos abordados destacan el avance de la próxima construcción del

Hospital del IMSS; obra que está aprobada por la institución y que se afinan todos los detalles para su edificación. Asimismo los mandatarios revisaron los avances de la conexión rápida a la autopista Maravatío-Morelia, la cual inició en el pasado mes de febrero y que presenta un importante adelanto

actualmente. La modernización de la salida hacia Morelia, también fue parte de lo expuesto en esta reunión, entre otras acciones sustanciales que iniciarán en los próximos meses y con las que el actual Gobierno Municipal visualiza

convertir a Zitácuaro como una ciudad renovada y de grandeza.

Toño Ixtláhuac reiteró su agradecimiento al titular del ejecutivo estatal, por su incondicional respaldo para consolidar estos grandes proyectos que integran la inversión más importante en la historia del municipio, la cual ya está en marcha con la ampliación de la planta chilena ARAUCO, generando miles de empleos, con un recurso por encima de los 200 millones de dólares.



Alfredo Ramírez Bedolla, gobernador de Michoacán y el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, sostuvieron un encuentro para revisar diversos temas que mejorarán la vida de los zitacuarenses.

## Agronomía y Medio Ambiente invita a la población de la zona rural a plantar un árbol en su casa

**- Los árboles en la ciudad disminuyen 5° la sensación térmica  
- Pueden solicitarlo en esta dependencia**

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. La Secretaria de Agronomía y Medio Ambiente, invita a toda la población de la zona urbana a plantar un árbol a las afueras de su casa o en su patio, esto ayuda a reducir 5° la sensación térmica.



Así lo señaló Pedro Mondragón López titular de la dependencia, quien precisó que hay árboles amigables con las banquetas, con cables de luz, pues no crecen mucho y además dan una bonita imagen a la ciudad.

En este sentido, precisó que la dependencia a su cargo está llevando a cabo un programa de reforestación en la ciudad, y por ello cuentan con especies como para de vaca, tronadora, árbol de las orquídeas, palmas de abanico, tulias y truenos.

Los interesados en plantar un árbol en su casa puede solicitarlo en la Secretaría de Agronomía y Medio Ambiente, la cual se encuentra sobre la Avenida Morelia en la Joya, al interior del Centro de Desarrollo Comunitario.

A la par ya han realizado algunas reforestaciones urbanas con estas especies, por ejemplo esta semana lo hicieron en el parque denominado “La ciudad de los niños y de las niñas” y en ese mismo evento se entregaron plantas aptas para la ciudad a vecinos de esta zona.


El funcionario agregó que el tema de reforestación en la zona rural también se ha realizado, se han realizado jornadas en varios lugares así como gestión de planta con organizaciones y fundaciones. La idea es hacer que este año haya una importante reforestación en todo el municipio, ya sea en la ciudad o en las tenencias.

La Secretaria de Agronomía y Medio Ambiente, invita a toda la población de la zona urbana a plantar un árbol a las afueras de su casa o en su patio, esto ayuda a reducir 5° la sensación térmica. Así lo señaló Pedro Mondragón López titular de la dependencia,



**Directorio Informativo La Región**

Fundador y director general: **René Serrano García.**  
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**  
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**  
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**  
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**  
 Sección sociales: **Rosa Fuentes Mendoza.**  
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**  
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**  
**P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.**  
**Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.**



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A  
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com



# GRANDES OFERTAS



 edge <sup>30</sup> FUSION

de: \$17,999

a: **\$8,999<sup>1</sup>**



Diseño delgado y balanceado



 edge <sup>30</sup>

de: \$11,999

a: **\$5,999<sup>1</sup>**



Fotos y videos con el enfoque más rápido y preciso<sup>2</sup>

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



<sup>1</sup> El costo de \$8,999 corresponde al equipo Motorola Edge 30 Fusion (12GB+1T) y el costo de \$5,999 corresponde al equipo Motorola Edge 30 (12GB+1T) iAmigo Kit. Válido del 4 al 31 de julio de 2024. En iAmigo Kit la línea se activa con el Espuma de Micro-espuma por el costo adicional de la compra del Equipo. Las ofertas publicadas incluyen 10% de IVA, Impuesto Sustentado. Información sobre 5G EE en www.telcel.com/5GEE. Información sobre 5G Ultra en www.telcel.com/5GUltra. Información de iAmigo Kit y sus servicios en www.telcel.com. Cuentas de Atención al Cliente, Distribuidores Autorizados Telcel y Codigos Comerciales participantes. <sup>2</sup> Comparando con móviles Motorola Edge lanzados antes de abril de 2022. Válido en toda la República Mexicana excepto DMZ, Estado de México, Hidalgo y Morelos. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES SON SERVICIOS POR SECCION. SE PRESTAN SIN BASE EN EL ESTABLECIMIENTO DE LOS LINEAMIENTOS DE FUERA LOS INDICADOS Y PARAMETROS DE CALIDAD A LOS QUE SE DEBE DAR CUMPLIMIENTO. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES SON SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES. Folios: 246481, 246492, 246493, 246494, 246495, 246496, 246497, 246498, 246499 y 246500. Ciertas funciones, características y especificaciones del producto pueden depender de la red y estar sujetas a cambios, actualizaciones o cargas adicionales. Imágenes son fines ilustrativos. Todo está sujeto a cambios de precio sin aviso. MOTOROLA, el logotipo de la M estilizado, 5G y la familia de marcas de 5G son marcas comerciales de Motorola Mobility LLC. Todos los demás nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Motorola Mobility LLC. Todos los derechos reservados.

## Artesano de Crescencio Morales gana segundo lugar en “Mexicanizando Horizontes”

- Es de los pocos que trabaja el textil de lana en telar de pedal



De 10 zitacuarenses que participaron en la convocatoria “Mexicanizando Horizontes”, José Luis Guzmán Cruz, artesano de Boca de la Cañada de Crescencio Morales, ganó el segundo lugar y tendrá la oportunidad de enviar sus trabajos hasta París en la semana de México en Francia, dónde la riqueza de la nación es muy valorada.

H. Zitácuaro Michoacán, 23 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. De 10 zitacuarenses que participaron en la convocatoria “Mexicanizando Horizontes”, José Luis Guzmán Cruz, artesano de Boca de la Cañada de Crescencio Morales, ganó el segundo lugar y tendrá la oportunidad de enviar sus trabajos hasta París en la semana de México en Francia, dónde la riqueza de la nación es muy valorada.

José Luis Guzmán Cruz desde los 15 años se dedica a la elaboración de gabanes y junto con toda su familia, son de las pocas personas que llevan a cabo su técnica de textil de lana en telar de

pedal. Además ha participado en los esfuerzos por mantener esta práctica ancestral.

Por su parte, Georgette Ángeles Victoria, de la Dirección de Turismo, explicó que fue en marzo cuando se lanzó la convocatoria y se invitó a artesanos a participar en 4 vertientes: comida bebidas y turismo.

A esta convocatoria respondieron 10 zitacuarenses en distintos rubros, y con base en los resultados, viajará una persona por cada rubro hasta París, excepto el tema de turismo porque solo se registraron dos personas. “La idea es trascender generaciones, fronteras y horizontes”, dijo la funcionaria.

Jorge Giancarlo Pineda Hernández titular de Cultura, reconoció que todos los artesanos de la región oriente son valiosos y merecen que se conozca su trabajo no solo a nivel local, sino nacional y hasta internacional.

## Arranca Gobierno estatal reforestación de Áreas Naturales Protegidas

- En el Instituto Tecnológico Agropecuario ITA 7, en Morelia

Morelia, Michoacán, 23 de julio de 2024.- El Gobierno del Estado arrancó la reforestación en Áreas Naturales Protegidas (ANP). En el Parque Urbano Instituto Tecnológico Agropecuario ITA 7, en Morelia, fueron plantados pinos michoacanos para reemplazar al eucalipto, una especie invasora en la zona.

El secretario de Medio Ambiente, Alejandro Méndez López, destacó que las áreas protegidas son una de las zonas prioritarias de la campaña Michoacán Reforesta 2024, por lo que invitó a la población en general a sumarse a estas actividades que se desarrollarán durante los meses de julio y agosto.

Participaron en esta reforestación 155 personas voluntarias y personal de las secretarías de Educación del Estado (SEE) y de Medio Ambiente (Secma), así como de los institutos de Capacitación para el Trabajo (Icatmi) y Tecnológico del Valle de Morelia.

La próxima reforestación se llevará a cabo el día de mañana miércoles 24 de julio en la Zona de Protección Ambiental Cerritos del Quinceo; el punto de reunión será en la cancha de la colonia Ampliación Leandro Valle, en Morelia, a las 9:00 horas.

El Área Natural Protegida Mesa de Tzitzio será reforestada el jueves 25 de julio a las 11:00 horas; el acceso se encuentra en el camino a un costado del centro de salud de la localidad Pie de la Mesa, en el municipio de Tzitzio.

La Secma recomienda a las personas interesadas en acudir llevar ropa y calzado cómodos, gorra o sombrero, termo con agua, impermeable y usar protector solar, así como dejar a las mascotas en casa, al tratarse de áreas de conservación.



El Gobierno del Estado arrancó la reforestación en Áreas Naturales Protegidas (ANP). En el Parque Urbano Instituto Tecnológico Agropecuario ITA 7, en Morelia, fueron plantados pinos michoacanos para reemplazar al eucalipto, una especie invasora en la zona.

## Diferentes daños han causado las lluvias en Zitácuaro

- Cuerpo de Bomberos recomienda a la población extremar precauciones

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Desde que comenzó la temporada de lluvias en el mes de junio, ya suman hasta ahorita diferentes afectaciones en diferentes zonas.

Ante tal panorama, el Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, recomienda a la población extremar medidas para evitar afectaciones

mayores.

En entrevista, Juan Manuel Pérez Bernal Comandante de este cuerpo de auxilio, explicó que ha habido de todo, por ejemplo derrapes de motos porque la calle se vuelve resbalosa, caída de árboles, encharcamientos en algunos domicilios, caída de bardas. También por las fuertes lluvias de la tarde del miércoles se generaron más daños en calles con baches y hasta un socavón en las calles Pípila y Artillería.

Recomendó a la población que cuando haya lluvias muy fuertes no se salga de casa, ya que si hay rayos y truenos se tiene el riesgo de que les caiga uno, mucho más si hay árboles cerca. Asimismo si se sale con vehículo, este puede caer y atorarse en alguna coladera, pues hay ocasiones que sus tapas se mueven por la fuerza de la lluvia.

Ante todo, reiteró que el cuerpo de bomberos siempre está al pendiente de los reportes de la población, y cuando hay lluvias acuden a lugares donde tienen detectado que hay mas riesgo de que se inunden domicilios.



Desde que comenzó la temporada de lluvias en el mes de junio, ya suman hasta ahorita diferentes afectaciones en diferentes zonas. Ante tal panorama, el Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, recomienda a la población extremar medidas para evitar afectaciones mayores.

# Se moderniza y renueva el Centro Histórico de Zitácuaro

**-Toño Ixtláhuac inauguró la remodelación de la calle Lerdo de Tejada y reconstrucción del Hemiciclo en la plaza Benito Juárez.**

Zitácuaro, Mich., a 25 de julio del 2024.- Dando continuidad al proyecto de Embellecimiento del Centro Histórico, el gobierno de Juan Antonio Ixtláhuac entregó dos importantes obras: la remodelación de la calle Lerdo de Tejada, en el tramo que

comprende de 5 de Mayo a Dr. Emilio García, y la reconstrucción del Hemiciclo de la emblemática plaza cívica Benito Juárez.

Tras haber hecho la primera etapa de esta acción, hoy el alcalde inauguró esta segunda parte del espacio público que luce renovado

y atractivo para turistas y locales con iluminación de vanguardia y una arquitectura moderna y auténtica.

La calle Lerdo de Tejada se hizo a base de concreto hidráulico, cuenta con bolaros de luz, jardineras con celosías y flores

hornamentales; asimismo el Hemiciclo, presenta un diseño con nuevo mosaico y también iluminación.

"Con estas acciones continuamos cumpliendo con el compromiso del #GobiernoDeSoluciones de rescatar el Centro Histórico de Zitácuaro, a fin de proyectar una óptima imagen urbana", destacó Toño Ixtláhuac.

Mencionó que vendrán más obras que dignifiquen y resalten la belleza del corazón de #LaHeroica, además continuarán los trabajos para el ordenamiento del primer cuadro de la ciudad.



Dando continuidad al proyecto de Embellecimiento del Centro Histórico, el gobierno de Juan Antonio Ixtláhuac entregó dos importantes obras: la remodelación de la calle Lerdo de Tejada, en el tramo que comprende de 5 de Mayo a Dr. Emilio García, y la reconstrucción del Hemiciclo de la emblemática plaza cívica Benito Juárez.

## Michoacán, primer lugar nacional en exportaciones agrícolas

**- De enero a marzo de 2024 exportó mil 306 mdd en productos agrícolas**

Morelia, Michoacán, 25 de julio de 2024.- Michoacán ocupó el primer lugar nacional en materia de exportaciones agrícolas durante el primer trimestre de 2024, reveló la última medición del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Los datos revelaron que la entidad exportó mil 306 millones de dólares en producto agrícola, en el que destaca el aguacate y frutilla como fresas y otras berries.

En segundo lugar nacional se ubica Sinaloa con mil 34 millones de dólares de exportación agrícola durante el mismo periodo de tiempo, por lo que Michoacán tiene un 30 por ciento más de producción respecto a ese estado.

El tercer puesto nacional en la materia lo ocupa Sonora, con 563 millones de dólares en exportación agrícola.

En todo el país, la producción agrícola interanual incrementó en un 4.3 por ciento respecto al mismo periodo de 2023.



Michoacán ocupó el primer lugar nacional en materia de exportaciones agrícolas durante el primer trimestre de 2024, reveló la última medición del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

## "Voy a entrar a Servicios Regionales cuantas veces sea necesario": Rafael Ávila Mejía

**- Califica toma de este edificio como una arbitrariedad, abuso y corrupción**

H. Zitácuaro Michoacán, 24 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. "Voy a entrar a Servicios Regionales cuantas veces sea necesario", expresó Rafael Ávila Mejía titular de esta dependencia en el oriente del estado.

Lo anterior luego de ser catalogado como 'ladrón' por parte de expresiones sindicales que desde hace más de 7 meses, tienen cerrado el edificio con cadena y candados como protesta para exigir su renuncia o despido.

En entrevista advirtió que entró como el depositario legal que es del edificio, además lo hizo para sacar poco más de 50 expedientes de maestros que solicitaron una promoción. En este sentido, precisó que los maestros que tienen cerrado el lugar son apáticos, autoritarios y no les importa el sentir de sus propios compañeros, ya que muchos no pudieron acceder a beneficios por no poder sacar su expediente.

"Pusieron candados, eso no es toma, es un despojo y se les olvida que soy el titular, no fui a abrir de noche sino de día; si quieren tomar el edificio que se planten aquí las 24 horas del día, pongan una carpa y se pongan a cuidar que nadie entre", expresó.

Cuestionó que los interesados en tener cerrado el lugar son 6 personajes, y solo representan una de las tantas expresiones del magisterio, ni siquiera representan la que es mayoritaria.

Además expuso que por la falta de mantenimiento, hay coladeras tapadas y plafones que se están desprendiendo. Por esta razón podría incluso denunciar a los involucrados en la toma por daños en las cosas.

Sobre su renuncia, señaló que presentó el documento ante el Gobernador y no la aceptaron, por lo que no tiene nada que ver. Si hay alguna inconformidad que se quejen ante la autoridad estatal y mientras no haya ese relevo, tiene que cumplir con sus tareas, para eso lleva cabo su trabajo en una oficina alterna con la que cuenta.

Afortunadamente, dijo que la mayoría de temas se hacen desde una computadora, solo hay retrasos en temas como las promociones, nóminas. "No vamos a parar porque se le ocurre y se les antoja".



"Voy a entrar a Servicios Regionales cuantas veces sea necesario", expresó Rafael Ávila Mejía titular de esta dependencia en el oriente del estado.

# Invita Velázquez Villicaña a la Feria Nacional del Cobre

**LVIII FERIA NACIONAL DEL COBRE**  
**SANTA CLARA DEL COBRE EL CORAZÓN DE MICHOACÁN**  
**DEL 10 AL 16 DE AGOSTO**

**SÁBADO 10**

- Inauguración/Desfile Inaugural 11:00 Hrs
- Demstración Hombres a Caballo 12:30 Hrs
- Inauguración Concurso de Cobre Martillado 13:00 Hrs
- Grupo Alternación 20:00 Hrs
- Artista Estelar Sorpresa 22:00 Hrs
- Torneo de Béisbol 10:00 Hrs

**DOMINGO 11**

- Exhibición de Cobre Martillado 11:00 Hrs
- Mariachi Nuevo Sol 16:00 Hrs
- Orquesta Sinfónica de Tzuru mutaro Mich 18:00 Hrs
- Imitador Juan Gabriel 20:00 Hrs
- Fantasma Norteño 21:00 Hrs
- Cuadrangular de Fútbol 12:00 Hrs

**LUNES 12**

- Exhibición de Cobre Martillado 11:00 Hrs
- Exposición PTO PÉREZ Grupo Teatral Posada 18:00 Hrs
- Grupo LUPLE 19:00 Hrs
- Los de la Kumbia 21:00 Hrs

**MARTES 13**

- Exhibición de Cobre Martillado 11:00 Hrs
- Danza Michoacana Ballet Patacuareño 18:00 Hrs
- Fiesta retro DJ Jefe 19:00 Hrs
- Los Supereros 21:00 Hrs

**MIÉRCOLES 14**

- Exhibición de Cobre Martillado 11:00 Hrs
- Danza de los Moros 18:00 Hrs
- Rondalla Patzcuareña 19:00 Hrs
- Guil Zapeta "El Kache" 21:00 Hrs

**JUEVES 15**

- Exhibición de Cobre Martillado 11:00 Hrs
- Norteño Grupo Arriaga 18:00 Hrs
- Los de Zira 19:00 Hrs
- Banda el Cantinero 21:00 Hrs

**VIERNES 16**

- Clausura y Premiación Concurso Nacional de Cobre Martillado 12:00 Hrs
- Danza Michoacana Ballet Patacuareño 18:00 Hrs
- Martin Paz 19:00 Hrs
- Los Aduaneros de la Frontera 21:00 Hrs

**LXXIX CONCURSO DE COBRE MARTILLADO**

**INSCRIPCIÓN DE PIEZAS 5 Y 6 DE AGOSTO**  
**EXPOSICIÓN Y VENTA 10 AL 18 DE AGOSTO**

Salvador Escalante, Michoacán, a 25 de julio 2024. – La presidenta municipal de Salvador Escalante, Lucía María Velázquez Villicaña, invita con mucho entusiasmo a toda la población michoacana, a los visitantes de todo México y al turismo internacional a vivir la 58ª edición de la Feria Nacional del Cobre del 10 al 16 de agosto. Además, en el marco de este evento, se celebrará la 79ª edición del Concurso Artesanal de Cobre Martillado en el encantador Pueblo Mágico de Santa Clara del Cobre.

En ese sentido, la alcaldesa destacó que esta feria no solo es una celebración de las tradiciones ancestrales de las y los talentosos artesanos, sino también una poderosa herramienta para impulsar la economía del municipio, ya que se espera superar la derrama económica del año pasado (14 millones de pesos) recibiendo a más de 25 mil visitantes nacionales e internacionales.

“Durante la feria, podrán disfrutar de una variedad de eventos culturales y deportivos. Además de la exquisita

gastronomía local, con delicias como las famosas carnitas y las tortas de tostada, ¡una verdadera fiesta para el paladar!”, enfatizó Velázquez Villicaña.

En ese sentido, destacó que el sábado 10 de agosto, a las 11:00 horas, inician las actividades con el desfile inaugural, para dar paso a la inauguración del Concurso Artesanal, y en punto de las 20:00 horas, se tendrá la presentación del artista estelar sorpresa.

Para el domingo 11, en punto de las 4 de la tarde, en la plaza principal se presentará el Mariachi Nuevo Sol, que dará paso, a las 18:00 horas, a la presentación de la Orquesta Sinfónica de Tzuru mutaro y, a las 8:00 p.m., la presentación del imitador de Juan Gabriel, Martín Guijosa, entre otros espectáculos familiares.

Entre las múltiples actividades, dio a conocer la edil, se tendrá la representación de Pito Pérez, con el grupo Teatral Posada; Fiesta Retro DJ Jefe, la presentación de la Rondalla Patzcuareña

y Danzas Michoacanas, y mucho más.

No obstante, todos los 7 días de fiesta, se contará con la exhibición de cobre martillado, dando fin a la feria con la clausura y premiación del Concurso Nacional de Cobre Martillado el día viernes 16 de agosto, al mediodía.

Por lo que, agradeció la difusión que dan los medios de comunicación invitando al público en general a vivir de una gran fiesta familiar, invitando a todos a visitar el Pueblo Mágico de Santa Clara del

Cobre, conocido como el Corazón de Michoacán.

Velázquez Villicaña aseguró que además del vibrante ambiente de la feria, las y los visitantes podrán explorar los atractivos ecoturísticos de la región, como el Lago de Zirahuén, donde pueden hospedarse en acogedoras cabañas, y la localidad de Opope, famosa por sus tradicionales sillas de madera.

“¡No se pierdan esta gran fiesta familiar y cultural! Vivan la magia de Santa Clara del Cobre, apoyen a nuestros talentosos artesanos y lleven con ustedes un pedacito de nuestra rica herencia cultural. ¡Les esperamos con los brazos abiertos!”, finalizó

## Casa de las Artesanías se fortalece como organismo público descentralizado

**- Por decreto se restituye su nombre original a Casart, antes Instituto del Artesano Michoacano**

Morelia, Michoacán, 24 de julio de 2024.- El pasado 7 de mayo se publicó en el Periódico Oficial del Estado el decreto con el que se crea la Casa de las Artesanías de Michoacán como organismo público descentralizado del Gobierno estatal.

El mandatario Alfredo Ramírez Bedolla informó que de esa manera el Instituto del Artesano Michoacano cambia a Casa de las Artesanías (Casart) con presupuesto anual para continuar programas y acciones de preservación y difusión del arte popular artesanal.

Explicó que, de acuerdo al decreto, la Casart cuenta con personalidad jurídica y patrimonio propios, sectorizado a la Secretaría de Desarrollo Económico, con atribuciones para establecer proyectos, políticas, lineamientos y otros, para el cumplimiento de todas sus funciones.

Recordó que fue en 1972 cuando se fundó la Casa de las Artesanías y tiempo después se convirtió en Instituto del Artesano Michoacano, por lo que ahora se restituye a su nombre original Casart y deja de ser solo un recinto para la exhibición artesanal en Morelia.

El gobernador enfatizó que las y los artesanos son parte importante del desarrollo productivo y económico de Michoacán y por ello, la administración estatal continuará la ruta de apoyo a quienes con sus productos mantienen la identidad cultural de cada región.



El pasado 7 de mayo se publicó en el Periódico Oficial del Estado el decreto con el que se crea la Casa de las Artesanías de Michoacán como organismo público descentralizado del Gobierno estatal.

**la Región**  
**\$10.00 Ejemplar**

## Nacen en playas michoacanas las primeras tortugas golfinas de la temporada

- Cincuenta crías fueron liberadas al mar, en el campamento El Habillal



Las primeras 50 tortugas golfinas de la temporada 2024-2025 fueron liberadas en el mar para seguir con su ciclo natural de vida, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia encabezada por Roberto Monroy García.

Lázaro Cárdenas, Michoacán, 25 de julio de 2024.- Las primeras 50 tortugas golfinas de la temporada 2024-2025 fueron liberadas en el mar para seguir con su ciclo natural de vida, informó la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur), dependencia encabezada por Roberto Monroy García.

Estas crías de la primera tortuga golfina que llegó el pasado 30 de mayo, fueron cuidadas en los nidos de El Habillal, en Lázaro Cárdenas, a donde han llegado las tortugas marinas a desovar y depositar sus huevos que han sido resguardados por personal del propio campamento.

“Este nido que fue liberado, fue recuperado el 30 de mayo, no fueron los 45 días de incubación habituales porque los teníamos bajo sombra. Ellas nacieron el 22 de julio a las cuatro de la mañana y fueron liberadas ese mismo día a las siete”, comentó Alonso Ramírez Galeana,

presidente del campamento tortuguero El Habillal, A.C.

A partir de las siguientes semanas comenzarán a nacer más crías que han sido recuperadas y resguardadas en los campamentos tortugueros desde el mes de junio.

Ramírez Galeana recordó que la población interesada puede apadrinar un nido con una cuota de recuperación, monto con el que se apoyará al campamento en sus funciones. “Durante los 45 días estaremos cuidando el nido de los padrinos y una vez que ya vayan a hacer eclosión, les avisamos por si pueden venir de manera presencial, si no, les enviamos fotos y videos de las tortugas que ayudaron a nacer”, explicó.

La recomendación que desde el campamento tortuguero El Habillal se da a la población es a no maltratar a las tortugas. “De septiembre en adelante nos pueden visitar y vivir la experiencia de la liberación, nos pueden encontrar en nuestras redes sociales con el nombre de nuestro campamento”, concluyó Ramírez Galeana.

## Conoce las 4 universidades donde puedes obtener doble titulación

- Están abiertos los procesos de inscripción

Morelia, Michoacán, 24 de julio de 2024.- Si estudias en alguna de las universidades tecnológicas o politécnicas de Michoacán, a partir del ciclo escolar 2024-2025 podrás obtener doble titulación universitaria a lo largo de tu carrera, anunció el Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (Iemssysem).

Conforme al nuevo modelo educativo, las y los estudiantes que ingresen a las universidades tecnológicas de Morelia (UTM) y del Oriente de Michoacán (UTOM), y las politécnicas de Uruapan (UPU) y de Lázaro Cárdenas (UPLC), a la mitad de su periodo de estudios de licenciatura o ingeniería podrán adquirir un título que los acreditará como Técnico Superior Universitario (TSU).

A través de este modelo las y los estudiantes pueden insertarse en la industria laboral y poner en práctica los conocimientos adquiridos en las aulas, lo cual permitirá obtener ingresos y, a su vez, continuar sus estudios universitarios hasta rifársela concluyendo el programa de estudios y obtener el grado de licenciatura o ingeniería.

Estas cuatro instituciones educativas ofrecen 16 programas educativos como licenciatura en Administración, Comercio Internacional y Aduanas, Terapia Física, en Biotecnología, en Gastronomía; ingenierías en Alimentos, Mantenimiento, Diseño Textil y de Modas, en Energía y Desarrollo Sustentable, por mencionar algunas.

Actualmente en las cuatro instituciones educativas ubicadas en Morelia, Maravatío, Uruapan y Lázaro Cárdenas se encuentran abiertos sus procesos de entrega de fichas y de inscripciones, por lo que las y los interesados pueden consultar las fechas y requisitos de ingreso en: <https://iemssysem.michoacan.gob.mx/oferta-educativa/>.



Si estudias en alguna de las universidades tecnológicas o politécnicas de Michoacán, a partir del ciclo escolar 2024-2025 podrás obtener doble titulación universitaria a lo largo de tu carrera, anunció el Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado (Iemssysem).

# ¡Ahh Chingá...!

Zhenli Ye Gon, un chino/mexicano, en 2007, en su casa ubicada en el barrio de las Lomas de Chapultepec, donde viven familias adineradas en Ciudad de México, se encontró el mayor decomiso de efectivo del mundo, según el gobierno fueron USD\$205 millones de dólares mas una cantidad mucho menor de euros y pesos mexicanos; sin embargo, según Zhenli lo que había ahí eran USD\$275 millones y nunca nadie ha explicado esa diferencia. Se trataba de una enorme pila de cientos de miles de billetes que sumaban US\$207 millones, según dijo en su momento la PGR. Los 207 millones de dólares, 201 mil euros y 17 millones de pesos en efectivo que, en su momento, la entonces Procuraduría General de la República (PGR) aseguró al ciudadano chino-mexicano, se distribuyó en partes iguales a tres fuentes: al Poder Judicial de la Federación (Fondo de Apoyo a la Administración de Justicia), a la propia PGR (hoy FGR) y a la Secretaría de Salud, ¿sería verdad?



# Vital que los zitacuarenses participen en la consulta pública para el Programa de Desarrollo Urbano

**- Instalan módulos en la central y el centro de Zitácuaro**

H. Zitácuaro Michoacán, 26 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Personal de la subdirección de Movilidad instaló dos módulos para la creación del Programa de Desarrollo Urbano, uno en la central camionera y otro más a las afueras de la Presidencia Municipal de Zitácuaro. También en los próximos días se tendrá un módulo móvil que recorrerá las tenencias del municipio.

Los zitacuarenses pueden conocer más información del programa descargando el documento en el siguiente enlace: <https://drive.google.com/.../1Lf0Dd9RjPqQMScpKwem.../view..> y puede participar en el siguiente link <https://forms.gle/Kpmi3Q1UbBLCtoFC8>

Vidal Rodríguez Berrios y Yuritzi Rivas Cesarez, responsables de la consulta, señalaron que es vital que la población

participe, se involucre en el tema y esté informada.

Dijeron que con el Programa de Desarrollo Urbano, se busca mejorar la calidad de vida de los habitantes mediante, ya que por primera vez en la historia del municipio se tendrá acceso a un desarrollo urbano planificado, equitativo y sostenible, protegiendo el medio ambiente y fomentando la participación ciudadana.

La consulta comenzó el pasado 23 de julio y se mantendrá hasta el 31 de agosto, en este lapso se estarán recibiendo las observaciones y opiniones de los ciudadanos respecto a temas como: reducción de desigualdades urbanas y rurales, desarrollo económico sostenible, protección del medio ambiente; mejora de infraestructura y servicios públicos, participación ciudadana y gobernanza así como lo que tiene que ver con la preparación para el futuro.

“Mas que nada el Programa de Desarrollo Urbano se enfoca en la planeación territorial integral para impulsar el desarrollo urbano de Zitácuaro, es por eso que la consulta incluye un análisis demográfico así como propuestas de como se debe mejorar varios rubros”, expresó Vidal Rodríguez.



Vidal Rodríguez Berrios y Yuritzi Rivas Cesarez, responsables de la consulta, señalaron que es vital que la población participe, se involucre en el tema y esté informada.

## Sedeco fortalece a Mipymes al proteger su propiedad industrial

**- Se solicitaron más de 900 folios para tener un descuento para la solicitud de registro de marca ante el IMPI**

Morelia, Michoacán, 24 de julio de 2024.- Con poco más de 900 beneficiados cerró la campaña de precio diferencial de tarifas para grupos menos favorecidos con el 90 por ciento de descuento en la solicitud de registro de marca ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Intelectual (IMPI), a través de la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco).

Los beneficiarios corresponden en su mayoría a 50 municipios; de Morelia se postuló el mayor número de emprendedores para el descuento, con 547 solicitudes.

Además, la cifra total de folios corresponde a micros, pequeñas o medianas empresas (Mipymes) del sector comercial con el 46.2 por ciento; mientras que el 39.5 por ciento a los servicios y el 14.2 por ciento al industrial.

El registro de marca proporciona certeza jurídica y exclusividad en el uso de sus empresas, mientras que el descuento permitió solicitar el registro por solo 312 pesos con 64 centavos, en lugar del costo habitual de 3 mil 126 pesos.

Si necesitas orientación para el registro de tu marca puedes llamar al número 443 113 4500 o bien, visitar las instalaciones de la Sedeco, ubicadas en avenida Lázaro Cárdenas 1700, en colonia Chapultepec Sur, en Morelia.

## Niñas y niños disfrutaron el verano con el curso del Sistema Penitenciario

**- Natación, rapel, pista de obstáculos, fútbol, taekwondo, entre otras actividades**

Morelia, Michoacán, 24 de julio de 2024.- Con el lema “Verano en acción, exploradores de la diversión”, el curso de verano 2024 de la Coordinación del Sistema Penitenciario del Estado dio inicio a diversas actividades para cien niñas y niños, familiares de trabajadores de esta institución.

Durante el evento de inauguración, el coordinador del Sistema Penitenciario, Ignacio Mendoza Jiménez, manifestó a las y los menores de entre seis y 14 años la importancia que tiene para la institución ofrecerles estas actividades que se realizarán del 22 julio al 9 de agosto.

“Este tipo de acciones que son muy positivas porque vemos a las niñas y niños con esa cara de felicidad, que se levantan con gusto, que vienen y se ensucian, aprenden, sacan energía y llegan a casa todos cansados, listos para dormir. Dichas actividades ayudan a que nuestras niñas, niños y jóvenes puedan desarrollarse en un ambiente sano y de paz”, dijo.

Durante tres semanas, las niñas y niños participarán en actividades de natación, rapel, pista de obstáculos, fútbol, taekwondo, box, primeros auxilios, inteligencia emocional, conocimiento de la naturaleza; además de recibir clases de inglés, Lengua de Señas Mexicana e instrucción sobre educación vial y derechos de la niñez, entre otras más que les serán impartidas en las instalaciones del Instituto de Capacitación Penitenciaria



Con el lema “Verano en acción, exploradores de la diversión”, el curso de verano 2024 de la Coordinación del Sistema Penitenciario del Estado dio inicio a diversas actividades para cien niñas y niños, familiares de trabajadores de esta institución.

**Suscríbase al periódico**

**la Región**

**y recíbalo en su casa u oficina**  
**miércoles y sábados.**

**Tels: 153-05-02 y 715-108-44-44.**

**\$ 500.00 por un año**



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; DEL TIEMPO. - SABIA USTED QUE HAY DOS DIAS EN CADA SEMANA QUE NO DEBEN PREOCUPARNOS, DOS DIAS QUE NO DEBEN CAUSARNOS NI TORMENTO NI MIEDO... En efecto UNO ES EL AYER. Con sus errores e inquietudes, con sus flaquezas y desvíos, con sus penas y tribulaciones; el ayer se marchó para siempre y está ya fuera de nuestro alcance. Ni siquiera el poder de todo el oro del mundo, podría volvernos el ayer. NO Podemos deshacer ninguna de las cosas que ayer dijimos. AYER SE MARCHO PARA NO VOLVER. El otro día que no debe preocuparnos es el MAÑANA. Con sus posibles adversidades, dificultades y sus vicisitudes, con sus halagadoras promesas o lúgubres decepciones; el mañana está fuera de nuestro alcance inmediato. MANANA SALDRÁ EL SOL. Ya para resplandecer en un cielo nítido o para esconderse tras densas nubes, pero saldrá. Hasta que no salga no podemos disponer de mañana, porque todavía el mañana está por nacer. Solo nos resta un día. HOY. Cualquier persona puede afrontar las frías de un solo día y mantenerse en pie.No son las cosas de HOY Las que nos vuelven locos. Lo que nos enloquece y nos lanza al abismo es el remordimiento o la amargura por algo que aconteció. AYER Y El miedo por lo que sucederá mañana. De suerte que nos conformaremos con vivir en un solo día a la vez para mantenernos saludables y felices... TERMINÓ Estudios de NIVEL PREPARATORIA CHARLOT SOPHIA HUERTA MORA En el CETIS NÚM.28. Estuvieron presentes su mamá la Maestra Lilians Mora Baca y sus queridos abuelitos que fungieron como Padrinos. Sr. Israel Mora Torres y Martha Baca Sánchez. Así mismo recibí parabienes y ¡FELICITACIONES! De su demás familia y amistades, uniéndome a estas la que esto escribe.... Efectuó su PRIMERA COMUNIÓN La niña FRIDA SOFIA BELLO AGUILERA En la Parroquia De la Santa Cruz y de la Virgen del Rosario en Ixtapa, Zihuatanejo. Estuvo acompañada de sus queridos padres Lizbeth Aguilera Arana y Emilio Bello Martínez y de su madrina Marcela Rocío Bello Martínez y de sus queridos abuelitos Dres. Manuel Aguilera Lemus y Aurora Arana de Aguilera. Posteriormente fue celebrado este acontecimiento en conocido Restaurante. ¡FELICIDADES FRIDA!... CUMPLIERON SU 12 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz matrimonio formado por El Lic. NICOLÁS



HERNÁNDEZ ALVAREZ y la Mtra. CONNIE RUIZ GARCÍA. Recibiendo ambos ¡FELICITACIONES! Con mucho amor y cariño de sus queridos hijos Airam Nicole y Nico Hernández Ruiz del señor Nico Hernández, así como de demás familiares. Celebrando posteriormente la familia este acontecimiento en conocido lugar... CUMPLIÓ 102 AÑOS De edad la conocida señora Zitacuarensis AMALIA PALLARES DE MORALES Ofreciéndose una misa y dando gracias al Señor por tenerla con ellos



RECIBIÓ RECONOCIMIENTO Por su destacado desempeño SUZI FUENTES VELÁSQUEZ Como Maestra EDUCADORA De PREESCOLAR Pertenciente a la Zona Escolar 019. ¡FELICITACIONES!



PRESENTES EN MISA DE ACCIÓN DE GRACIAS Hijos de la Sra. AMALIA PALLARES DE MORALES Que CUMPLIÓ 102 AÑOS. Hernán, Soledad, Clemencia, Amalia, Francisco, Octavio, Socorro, Luis y Miguel Morales Pallares.



Morelia, Mich., CUMPLIERON 45 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz Matrimonio del Maestro RAÚL MORÓN OROZCO Y su esposa ROSALBA. Dieron GRACIAS Al Señor con una misa. ¡FELICITACIONES!



CUMPLIÓ AÑOS El señor OSCAR PÍNDARO TELLO Y Recibió ¡FELICITACIONES! De su esposa la Nena Flores de Tello de sus hijas y de su nieto PINDARITO Hermanos y familiares.



CUMPLIERON 12 ANIVERSARIO DE BODAS El feliz matrimonio del Lic. NICOLÁS HERNÁNDEZ ALVAREZ y CONNIE RUIZ GARCÍA. ¡FELICES! Sus hijos Airam Nicole y Nico Hernández y familiares.



TERMINÓ ESTUDIOS DE Nivel PREPARATORIA CHARLOT SOPHIA HUERTA MORA En el CETIS. Núm. 28. Estuvieron su mamá la Mtra. Lilians Mora Baca y sus abuelitos Israel Mora Torres y Martha Sánchez.



EFFECTUÓ SU PRIMERA COMUNIÓN FRIDA SOFÍA BELLO AGUILERA En la Parroquia de la Santa Cruz en Ixtapa, Zihuatanejo Aquí acompañada de su abuelita la Dra. AURORA ARANA De AGUILERA.

y con toda la familia, recordando a su esposo Gerónimo Morales López (+). Le fue festejado este su día por sus queridos hijos, nietos, biznietos y demás familiares que se reunieron para ofrecerle un ágape en su honor, dándose cita la mayoría de la familia en conocido salón, estando acompañada por sus hijos; Hernán, Soledad, Clemencia, Amalia, Francisco, Octavio, Socorro, Luis y Miguel Morales Pallares y de Gerónimo Morales Pallares (+) QEPD... Morelia, Mich., CUMPLIERON Su 45 ANIVERSARIO DE BODAS El conocido matrimonio formado por ROSALBA DE MORÓN Y MITRO. RAÚL MORÓN OROZCO Senador Electo. Celebrando con una Misa de Acción de Gracias este acontecimiento. Estando acompañados de sus familiares y de personas del ámbito político y Social. El Maestro Morón dijo estas palabras; «Hemos caminado juntos y pasando momentos felices e importantes, al igual con muchos retos, siempre con mucho amor y decisión». ¡FELICIDADES A LOS DOS!... RECIBIÓ RECONOCIMIENTO Por su DESTACADO Desempeño como Maestra EDUCADORA De Preescolar SUZI FUENTES VELÁSQUEZ En CLAUSURA Del Ciclo Escolar 2023-2024. Pertenciente a la ZONA ESCOLAR 019. SUZI; Manifestó que son los momentos más bonitos que la motivan y que termino un Ciclo lleno de retos, aprendizajes y experiencias y ahora toca retomar fuerzas para continuar el inicio del siguiente periodo. Feliz su mamá Enf. Guillermina Velásquez, su esposo Paco, sus hijos, hermanos y sobrinos. ¡FELICITACIONES MI SUZI!... CUMPLIÓ AÑOS El pasado 21 de Julio el MAESTRO ARTURO ESQUIVEL MENDOZA Recibió ¡FELICITACIONES! Parabienes y los mejores deseos de sus hijos y nietos en especial de la señora Celeste Quiroz. Igualmente recibió estas de Maestros y personas que lo estiman y aprecian. Celebrando su día en conocido Restaurante... AL CUMPLIR AÑOS El Señor OSCAR PÍNDARO TELLO Fue felicitado y festejado con mucho amor por su esposa la Nena Flores de Tello por sus queridas hijas y por el consentimiento de la familia Píndarito, igualmente recibió estas de sus hermanos y demás familiares y de personas que lo estiman y aprecian. ¡FELICITACIONES OSCAR!... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «HUI ESPERO QUE AL CRECER, TE CONVIRTAS EN UNA PERSONA RACIONAL Y EDUCADA Y QUE NO HAGAS A LOS DEMÁS LO QUE NO TE GUSTARÍA QUE TE HICIERAN». ¡SEAN FELICES!...



CUMPLIÓ 102 AÑOS De Vida La Sra. AMALIA PALLARES DE MORALES y con una misa solemne DIO GRACIAS Al Señor. Aquí dispuesta a Partir su PASTEL De CUMPLEAÑOS. ¡FELICIDADES AMALITA!



MAESTRAS EDUCADORAS De la Zona Escolar 019 En su CLAUSURA DEL CICLO ESCOLAR 2023-2024. Compañeras de la Educadora SUZI FUENTES VELÁSQUEZ. ¡FELICIDADES A TODAS!



EFFECTUÓ Su PRIMERA COMUNIÓN FRIDA SOFÍA BELLO AGUILERA La acompañaron sus padres Lizbeth Aguilera Arana y Emilio Bello y su madrina Marcela Rocío, abuelitos y familiares.



CUMPLIÓ AÑOS El Maestro ARTURO ESQUIVEL MENDOZA Fue ¡FELICITADO! Por sus hijos y nietos y por la Sra. Celeste Quiroz y familiares. Celebró con una comida en conocido Restaurante.

## Un poco de humor.

Espacio de TEODORO ROJAS Publicado por Anahí Michel

“Querida esposa: Comprenderás que ahora que tienes 54 años, yo tengo ciertas necesidades que tú ya no puedes satisfacer. Soy muy feliz contigo, te considero una esposa maravillosa y sinceramente, espero que no te sientas herida u ofendida al saber que cuando recibas este fax, voy a estar en el Hotel Camino Real con Vanessa, mi secretaria, que tiene 18 años. No obstante, llegaré a casa antes de la medianoche”.

Cuando el hombre vuelve a su casa, se encuentra una nota sobre la mesa del salón que dice:

Querido esposo: He recibido tu fax y no puedo evitar darte las gracias por el aviso. Aprovecho la oportunidad para recordarte que tú también tienes 54 años. Al mismo tiempo, te comunico que para cuando leas este mensaje, estaré en el Gran Hotel Fiesta con Miguel, mi profesor de tenis que, al igual que tu secretaria también tiene 18 años.

Como además de ser un empresario de éxito, eres licenciado en Matemáticas, podrás comprender fácilmente que estamos en las mismas circunstancias, pero... con una pequeña diferencia:

“18 entra más veces en 54, que 54 en 18?. Por lo tanto, no me esperes esta noche, llegaré mañana.”

Tu querida esposa.

P.D Mi querida amiga se fue a dormir a mi casa, nunca le fie infiel a su esposo pero ¡ Que dulce es la venganza !



## Los tatuajes podrían aumentar el riesgo de padecer esta enfermedad

**Por el Dr. Mercola-** Las investigaciones sugieren que hacerse un tatuaje puede aumentar el riesgo de linfoma maligno en un 21 %, ya que la tinta puede desplazarse a los ganglios linfáticos y causar una inflamación de bajo grado, que puede provocar la enfermedad

La tinta para tatuajes también contiene óxido de hierro, el cual puede ocasionar que los niveles de hierro lleguen a ser peligrosos. El exceso de hierro se ha relacionado con diversas enfermedades, como ataques cardíacos y cáncer

Los niveles ideales de ferritina deben ser inferiores a 100 ng/ml. Un nivel superior indica que tiene inflamación, niveles elevados de hierro o ambas cosas

Para reducir el nivel de hierro, donar sangre de dos a cuatro veces al año es una estrategia muy eficaz. Si no se siente cómodo con esto, una opción es extraer sangre en cantidades más pequeñas, una vez al mes, para alcanzar el rango ideal

¿Tiene presión arterial alta? Lea este libro electrónico ya mismo.

Los tatuajes son cada vez más comunes en la actualidad. De acuerdo con una encuesta de 20231 del Pew Research Center, al menos un tercio de las personas en Estado Unidos tienen uno o más tatuajes, y los motivos son tan únicos como las personas que deciden hacerse los. Si está pensando en hacerse un tatuaje, seguro habrá dedicado un tiempo considerable a repasar el atractivo artístico. Después de todo, permanecerá en su piel para siempre.

Pero ¿también ha reflexionado sobre cómo afectaría a su salud si se hiciera un tatuaje? Es posible que la mayoría de las personas ni siquiera sepan que este procedimiento podría implicar un riesgo para su salud. Y , de acuerdo con una investigación publicada, el riesgo más reciente es el linfoma maligno.



## LOS 20 CONSEJOS MÁS PODEROSOS

Quora.,Olivia S. Mariano. Asesor financiero, servicios de consultoría

1. Sé amable, pero evita que los demás se aprovechen de ti.
2. Averigua qué es importante para ti y prioriza tu vida en consecuencia
3. Valora a los buenos amigos y mantenlos cerca.
4. Aprende algo nuevo todos los días.
5. Guarda secretos, pero no esperes que nadie guarde los tuyos.
6. Vive por debajo de tus posibilidades. Empieza a ahorrar mientras eres joven.
7. Lee libros.
8. No fume.
9. Haz ejercicio y mantente activo.
10. Aprende a ver las cosas desde la perspectiva de los demás.
11. Sepa que las cosas que hoy cree ciertas, mañana pueden ser falsas. Esté abierto a ese cambio.30 no es viejo. Relájese.
12. Cuide bien sus dientes.
13. No gastes tu dinero para impresionar a los demás.
14. Es más fácil adelgazar o ponerse en forma si se empieza pronto. Cuanto más esperes, más difícil te resultará.
15. Nunca hagas algo como el "amor a distancia", si quieres dar el primer paso, sal con gente de tu entorno.
16. La procrastinación afectará mucho a tu vida y tú eres el único que puede hacer



algo al respecto.

17. Nadie recordará las estupideces que has hecho, deja de preocuparte tanto.
18. Salva tu audición, porque la pérdida de audición no es "oh, las cosas son más silenciosas". Es toda una vida de "EEEEEEEEEEEEEEEEEEEE" en tus oídos. Eso nunca se detiene. Nunca.
19. Deja los refrescos y bebe más agua.
20. Si tardas un minuto en hacerlo, hazlo. Gracias por leer

### CONSULTORIO V.I.D.A.

Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**

Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**

**Realizamos estos estudios**



**M.A.P.A.**



**Electrocardiograma**



**Holter**

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

**Si eres mayor de 40 años ¡Chécate!!**

Fijo Consultorio:  
**715-688-11-40**

Celular Consultorio:  
**715-123-41-14**

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

## Cuidando a nuestras mascotas

### Qué hacer antes de que tu mascota entre en pánico

Por la Dra. Karen Shaw Becker. La fobia a las tormentas causa ansiedad e incomodidad extremas en los perros y es un problema de salud grave y relacionado con el estrés

Una de las primeras cosas que debes hacer por un perro que tiene fobia a las tormentas es crear un lugar seguro que pueda usar durante las tormentas eléctricas

También es muy importante implementar intervenciones conductuales como distracción, desensibilización y contracondicionamiento

Consulta a tu veterinario integrativo u holístico sobre terapias relajantes de origen natural

Si tu mejor amigo canino tiene fobia a las tormentas, significa que experimenta una respuesta irracional y desproporcionada a los estímulos normales que, en este caso, son las tormentas eléctricas. Los científicos veterinarios aún no determinan todas las causas de las fobias en los perros, pero sabemos que la naturaleza (genética) tiene algo que ver, ya que, por ejemplo, las razas de pastoreo están predispuestas a las fobias a las tormentas eléctricas.

La crianza (el entorno de tu perro) también contribuye al desarrollo de fobias. Las experiencias negativas son factores desencadenantes. Es posible que tu perro haya tenido una experiencia personal directa con un estímulo o que haya estado expuesto a otras personas (mascotas o personas) que le tienen miedo a ese estímulo. Cualquiera de estas circunstancias puede generar o reforzar una fobia en tu mascota.

En el caso de las fobias a las tormentas eléctricas, es importante comprender que los truenos no son lo único que provoca una respuesta de miedo en los perros. Los relámpagos, el viento, la lluvia, la oscuridad del cielo, los cambios en la presión barométrica e incluso los olores pueden desencadenar una reacción de pánico en perros que son vulnerables.

Dado que nuestros compañeros caninos son expresivos por naturaleza y tienden a pedir ayuda a los humanos, los síntomas de la fobia a las tormentas suelen ser bastante evidentes. Estos son algunos signos comunes de estrés relacionado con la fobia: Pupilas dilatadas, Babeo, Taquicardia, Jadeo, Caminar de un lado a otro, Temblores, Micción accidental, Comportamiento destructivo.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith  
Reyes  
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX  
Hospital Ángeles Acoxpa  
Consultorio 100 55 5678 3722

## Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

### El equipo

Se dice que cuando se gana, el triunfo es de todos, pero cuando se pierde, la derrota es de uno, sin embargo, siempre hay responsables de tomar decisiones, y las mejores decisiones tienen buenos resultados y viceversa, por lo que se requiere madurez para aceptar los errores, pues se debe estar preparado para perder, pero sobre todo y más para perder.

Los que hemos estado dentro o siendo parte de algún tipo de competencia, estamos más seguros de la derrota que del triunfo, pero dado que el esfuerzo, la disciplina y la esperanza hacen una triada perfecta para alcanzar los más difíciles logros o metas somos muchos los que no escatimamos en poner “toda la carne al asador” para ser lo que queremos y hacer lo que deseamos.

Mientras lo que se busque sea lícito, mientras lo que se quiera alcanzar sea de beneficio social es y serán aplaudibles cualquiera de los esfuerzos por alcanzar un puesto o por llegar algún cargo público, de otra manera no se puede aceptar ni permitir que siga vigente o con vida y en la práctica la vieja frase que se le atribuye a Nicolás Maquiavelo que dicen que dice “el fin justifica los medios”

Los equipos o grupo de personas que requieras o que se integre ya sea por paga o por afecto a tus proyectos y metas, deben identificar quién es el líder, y lo deben hacer con la claridad del por qué y para qué se trabaja, así como de los pensamientos de quien lleva el timón del proyecto, es decir el hombre o la mujer que siguen, y tener la confianza de que les llevará a buen puerto.

Todos quisiéramos tener al equipo más capacitado o profesional para desarrollar de mejor manera las labores o tareas que requerimos, ya sea como líderes de un proyecto e incluso como directores en alguna área, sin embargo, dado que el mundo está lleno de personas con historias diversas, bajo condiciones paupérrimas para poder seguir viviendo, es decir, con algún problema económico, o de bajos recursos, de algún asunto delicado de aprendizaje o algún tipo de discapacidad, no se trata de tener a los titulados o graduados o los eruditos y sobresalientes, sino a los leales, los sensibles y entregados al sueño que se vuelve compartido.

Cuando la gente cree en ti o tus intenciones, adquieres los compromisos de no quedarles mal, es decir la de no traicionarles, no mentirles y no dejarles solos, pues no es de un buen hombre sólo pedir, exigir y recibir apoyo o solidaridad y en cambio ser egoísta y no entregar lo mismo.

El amor con amor se paga, y tan rojo es tu corazón como el de los demás, así que así como tú necesitas una mano amiga, los demás también quieren de ti, tu apoyo, seas o no líder, o si lideras alguna causa mucho es el compromiso que tienes con los que tienes cerca y los que estén lejos, ¡no les quedes mal!

No hay edad para los integrantes de un equipo, salvo que los menores tengan el permiso de sus tutores, todos los cerebros aportan con sus pensamientos y cada brazo suma a jalar con fuerza recia o suave a las causas a las que se integren, lo que si vale la pena es aclarar que no se puede ser o estar en lo tibio, porque en las causas se están o no, se apoya o no, se es parte o no, pero no debemos permanecer o dar tiempo o tareas a quien no está seguro de estar ahí de ser parte del grupo o la manada.

Dado que siempre estamos en la búsqueda de vivir mejor, de tener un mejor pago o adquirir mayores y mejores condiciones de vida, están los ingratos que son capaces de vender su alma al diablo como vulgarmente se dice, con tal de tener lo que quieren y a ese tipo de gente los tienes en tu equipo, de ellos te diría que te cuides, pero dado que la leche se corta sola, también hay que darle tiempo al tiempo y dejar que sólo se quede quien merece estar y se vayan solos los que no tienen de leales ni una pringa de lluvia.

Seguramente usted como yo, estamos orgullosos del equipo que hemos formado, también de los equipos de los que formamos parte y sabemos que cuando nos mueven cosas buenas, sentimientos sanos y causas justas. Y dado que la vida sigue hemos de ir creando y siendo parte agrupaciones con buenos corazones, con razón y sensatez, que permitan e inciten a que germinen las plantas del bien y se coseche prosperidad social.



## Continúa movimiento de custodios de seguridad

- Logran aumento salarial pero exigen salida del coordinador Ortuño

H. Zitácuaro Michoacán, 25 de julio de 2024.- A tres días de que iniciará el movimiento a nivel estado por custodios de Seguridad de los Ceresos, este sigue en pie al igual que en el Centro de Readaptación Social Hermanos López Rayón de esta ciudad.

Representantes de este sector, informaron que gracias a la intervención del Secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, se logró el aumento salarial así como el acceso al Banbajío que es un bono económico destinado a este sector.

Sin embargo aun queda una inconformidad pendiente que exigen que sea atendida de inmediato y se trata de la salida inmediata del coordinador de apellido Ortuño ya que ha causado muchos problemas entre los custodios.

Otras demandas que han sido dadas a conocer son que los custodios de seguridad tengan mejores condiciones de trabajo, como no ser obligados a permanecer su turno completo de pie sin opción a tomar descanso, y que se les respete su horario de trabajo.



A tres días de que iniciará el movimiento a nivel estado por custodios de Seguridad de los Ceresos, este sigue en pie al igual que en el Centro de Readaptación Social Hermanos López Rayón de esta ciudad.

## Persona electrocutada resultó con lesiones en la comunidad de Laguna Seca

H. Zitácuaro, Michoacán, 24 de julio de 2024.- El día de hoy, a las 12:37 horas, elementos del Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro acudieron a una emergencia en la carretera federal Zitácuaro-Ocampo, a la altura del lugar conocido como Laguna Seca, donde se reportaba una persona electrocutada.

Al llegar al lugar, los bomberos realizaron una búsqueda exhaustiva y lograron contactar a un masculino de 63 años de edad, quien presentaba quemaduras de primer grado en el hombro izquierdo y en la parte frontal del cráneo, además de hipertensión. Se le brindaron las primeras atenciones en el lugar, pero el afectado se negó a ser trasladado a un hospital para recibir atención médica, quedando a cargo de su familiar.

La unidad 08 del Cuerpo de Bomberos, con dos elementos a bordo, atendió la emergencia. Los números de emergencia para contactar a los bomberos son 7151538742, 7151649432 y 7151008419. La emergencia concluyó a las 13:35 horas.

## Comisión de Búsqueda de Personas colabora con colectivos en acciones conjuntas

- Para la localización de personas desaparecidas

Morelia, Michoacán, 24 de julio de 2024.- La Comisión de Búsqueda de Personas, en cumplimiento con el plan de trabajo y los compromisos con las víctimas indirectas y colectivos en la entidad, continúa con los esfuerzos de localización de personas desaparecidas.

Lo anterior, de conformidad con el Protocolo Homologado de Búsqueda, y en coordinación institucional y con la participación activa de la sociedad.

Actualmente, además de otras áreas del estado, la comisión se encuentra realizando acciones de búsqueda en la localidad de Tacámbaro, colaborando con la Fiscalía General de la República y autoridades de Seguridad Pública del estado.

Estas acciones se realizan con el objetivo de dar continuidad a los trabajos que se han venido desarrollando de manera sistemática, en beneficio de las víctimas indirectas y la colectividad.

La Secretaría de Gobierno del estado, a través de la Comisión de Búsqueda de Personas, reitera su compromiso de trabajar en favor de las familias y grupos de la sociedad civil que sufren el fenómeno de la desaparición.



La Comisión de Búsqueda de Personas, en cumplimiento con el plan de trabajo y los compromisos con las víctimas indirectas y colectivos en la entidad, continúa con los esfuerzos de localización de personas desaparecidas.

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

**U.A.E.M.**  
**Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte.**  
**H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA  
POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**

**CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL**

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO  
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**  
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud  
**MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA**  
Especializados en enfermedades

- \*Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articuciones.
- \*Hígado, cirrosis hepática
- \*Impotencia sexual masculina.
- \*Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- \*Control de glucosa y diabetes.
- \*Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- \*Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- \*Menopausia, quistes.
- \*Problemas bronquiales, tos, gripa.
- \*Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- \*Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- \*Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36  
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2