

**Condecoración  
"Mérito al  
Turismo  
Michoacano  
2024" para  
Roberto Molina  
Garduño** 7▶



**Durante  
vacaciones,  
incrementan los  
accidentes de  
menores de edad** 2▶



**A punto de  
arribar a 5▶  
Zitácuaro "El  
Ilegal", vehículo  
donado para los  
bomberos**

\$10.00 Ejemplar

Edición PDF



Escórame

PORTAL DE NOTICIAS  
<https://laregiononline.com.mx>

# Informativo La Región

EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

**Gobierno de  
Michoacán,  
ejemplo de  
transformación  
medioambiental:  
JP Celis** 8▶



**"Las  
preferencias en  
el partido son  
de quienes  
trabajan con  
los priistas":  
Memo Valencia** 6▶



**Inhabilitan al  
líder  
magisterial  
Juan Manuel  
Macedo  
Negrete, por no  
presentar  
declaración  
patrimonial** 5▶

Fundador y Director General: René Serrano García

**SABADO** AÑO XL  
20 de Julio de 2024 No. 2898



## Arrancó reforestación simultánea en 12 municipios de Michoacán

**Emite Ayuntamiento  
de Zitácuaro 8▶  
convocatoria para  
recibir preseas al  
Mérito Cívico SJNA**



**En agosto se emitirá  
decreto para la  
certificación  
ambiental del  
aguacate** 4▶



# Toño Ixtláhuac entrega apoyos a diferentes áreas del Gobierno Municipal

- Reitera todo su apoyo para la gente que da su mejor esfuerzo en sus labores diarias

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela entregó apoyos a personal de diferentes áreas del gobierno municipal. Fue el patio de la Presidencia Municipal el sitio que reunió a los beneficiarios, entre

ellos: alumnos de la Escuela Primaria Moisés Sáenz que recibieron tabletas; elementos de Protección Civil Municipal que recibieron botas e impermeables, personal de limpieza y los integrantes de la Brigada Internacional de Rescate recibieron además un reconocimiento por su labor diaria.

Fueron Ivon Moreno Tapia de PCM, Moy Acosta de la Brigada Internacional y Ricardo Osorio de Servicios Ciudadanos los que agradecieron estos apoyos y exhortaron al alcalde a seguir trabajando

como lo ha hecho hasta ahora, siempre pensando en el beneficio de los zitacuarenses.

En su mensaje el alcalde de Zitácuaro resaltó que se ha avanzado en varios temas y por ejemplo uno de ellos es en Protección Civil, que nació como una oficina y ha crecido y se ha homologado con Seguridad Pública, tal es así que actualmente funciona con tres guardias.

"Los últimos van a ser los primeros, por eso en la próxima administración les vamos a dar mucha fuerza a quienes se la rajan, a los más descuidados les vamos a dar esa fortaleza para que sigan con ese espíritu de lucha" expresó Toño Ixtláhuac.

Como sorpresa al alcalde en su cumpleaños, al final los presentes le cantaron las mañanitas y compartieron un pastel para festejar este día.

## Durante vacaciones, incrementan los accidentes de menores de edad

- Módulo MAPIA exhorta a padres de familia a extremar cuidados

H. Zitácuaro Michoacán, 19 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante el receso escolar, al interior de los hogares y fuera de estos aumentan los accidentes donde están involucrados menores de edad. Ante esta situación el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA) alerta a padres de familia, tutores y cuidadores a tomar medidas preventivas.

En entrevista Ana Luisa Geldis Ordóñez, titular de esta oficina del Centro de Salud, expuso que este receso escolar debe servir para acercar y fortalecer los lazos efectivos con sus hijos, buscar lugares de distracción, tiempo de calidad, y de fortalecer la seguridad para evitar incidentes desafortunados.

En este sentido, precisó que esta oficina está dedicada a atender a niños, jóvenes y adolescentes, por lo que están en condiciones de brindar herramientas de crianza positiva a los padres de familia para que lo tomen en cuenta en la educación de sus hijos y al mismo tiempo eviten acciones que tienen que ver con el maltrato infantil.

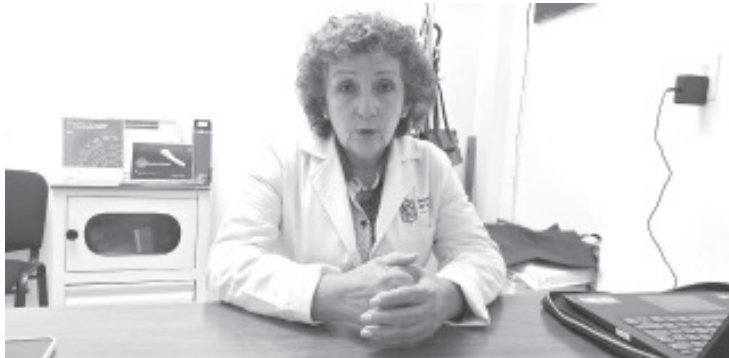
"Los accidentes donde se ven involucrados los menores de edad ocurren en todas partes, en el hogar y fuera de él, en los parques", dijo.

En estas vacaciones dónde los menores pasan más tiempo en casa, los papás deben reducir los riesgos en casa, por ejemplo poner en alto las sustancias peligrosas, protección en sitios como escaleras.

"Muchas ocasiones ambos papás trabajan y los menores se quedan solos en casa, al cuidado de un adulto mayor o incluso de alguna vecina, y esto hace que ocurran incidentes a veces graves".



El Presidente Municipal, Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela entregó apoyos a personal de diferentes áreas del gobierno municipal.



Durante el receso escolar, al interior de los hogares y fuera de estos aumentan los accidentes donde están involucrados menores de edad. Ante esta situación el Módulo de Atención y Protección de la Infancia y la Adolescencia (MAPIA) alerta a padres de familia, tutores y cuidadores a tomar medidas preventivas.



### Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: René Serrano García.

Jefe de información y web master: L.I. René Serrano Fuentes.

Subdirectora administrativa: Claudia Argueta González.

Jefe de redacción: Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.

Reporteros: Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta

Sección sociales: Rosa Fuentes Mendoza.

Asesor Jurídico: Lic. Octavio Morales Balboa.

Articulisitas: Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.

Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



**JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ**

**NOTARIO PÚBLICO N° 38**  
Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN  
TELS. 153-09-03 Y 153-53-24

C.P. 61500

5 DE MAYO SUR N° 41-A  
notario38@hotmail.com



# GRANDES OFERTAS



 edge <sup>30</sup> FUSION

de: \$17,999

a: **\$8,999<sup>1</sup>**



Diseño delgado y balanceado



 edge <sup>30</sup>

de: \$11,999

a: **\$5,999<sup>1</sup>**



Fotos y videos con el enfoque más rápido y preciso<sup>2</sup>

**EVONET**  
Distribuidor Autorizado

La mayor Cobertura y Velocidad



<sup>1</sup> El costo de \$8,999 corresponde al equipo Motorola Edge 30 Fusion (12GB+1T) y el costo de \$5,999 corresponde al equipo Motorola Edge 30 (12GB+1T) en Amigo Kit. Válido del 4 al 31 de julio de 2024. En Amigo Kit la línea se activa con el Espuma de Microespuma por el costo adicional de la compra del equipo. Los costos publicados incluyen: IVA de IVA, Impuesto Sustentivo, Información sobre IVA EE en www.telcel.com/IVA, Información sobre Seguridad en www.telcel.com/seguridad, Información de Amigo Kit y sus servicios en www.telcel.com. Cuentas de Amigo Kit a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Codigos Comerciales participantes. <sup>2</sup> Comparando con modelos Motorola Edge lanzados antes de abril de 2022. Válido en toda la República Mexicana excepto DMZ, Estado de México, Hidalgo y Morelos. LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES SON SERVICIOS POR SECTOR. SE PRESTAN SIN BASE EN EL ESTABLECIMIENTO DE ACUERDOS ENTRE LOS USUARIOS Y SUS OPERADORAS SELECCIONADAS. LOS PRECIOS DEL SERVICIO MÓVIL algunos Regulan Pública de Telecomunicaciones. Folios: 246481, 246492, 246493, 246494, 246495, 246496, 246497, 246498, 246499 y 246500. Ciertas funciones, características y especificaciones del producto pueden depender de la red y estar sujetas a cambios, actualizaciones o cargas adicionales. Imágenes son fines ilustrativos. Todo está sujeto a cambios de precio sin aviso. MOTOROLA, el logotipo de la M estilizada, MOTO y la familia de marcas de MOTO son marcas comerciales de Motorola Mobility LLC. Todos los demás nombres comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. © 2024 Motorola Mobility LLC. Todos los derechos reservados.

# Arrancó reforestación simultánea en 12 municipios de Michoacán

- La meta es plantar 10 millones de árboles en todo el estado.



De manera simultánea, el Gobierno de Michoacán arrancó su campaña de reforestación en 12 municipios, con la meta de plantar 10 millones de árboles en todo el estado, especialmente en zonas afectadas por incendios forestales, Áreas Naturales Protegidas y la cuenca del lago de Pátzcuaro.

Morelia, Michoacán, 18 de julio de 2024.- De manera simultánea, el Gobierno de Michoacán arrancó su campaña de reforestación en 12 municipios, con la meta de plantar 10 millones de árboles en todo el estado, especialmente en zonas afectadas por incendios forestales, Áreas Naturales Protegidas y la cuenca del lago de Pátzcuaro.

Con la participación de más de 2 mil personas en los municipios de Aporo, Erongarícuaro, Paracho, Tangamandapio, Tocumbo, Tacámbaro, Jiménez, Los Reyes, Churumuco, Coalcomán, Salvador Escalante y Morelia, se plantaron miles de árboles de 11 diferentes especies, informó la Comisión Forestal de Michoacán (Cofom).

El beneficio fue para 96.7 hectáreas de

zonas boscosas, mismas que fueron previamente seleccionadas para facilitar el crecimiento de los pinos y garantizar su supervivencia. Para llegar a la meta, se estima que los 10 millones de árboles serán plantados en 16 mil 666 hectáreas, y para lograrlo, la Cofom continuará las acciones de a través de las 10 delegaciones regionales.

En Salvador Escalante, la jornada de reforestación se realizó con la participación de integrantes del Consejo Supremo Indígena, quienes recibieron planta nativa a través de una donación de la Cofom, misma que será destinada a la cuenca de los lagos de Zirahuén y Pátzcuaro.

Durante el arranque de la campaña, cuyo lema es Sin bosques no hay agua, el gobernador Alfredo Ramírez Bedolla destacó que el objetivo se logrará con la participación de habitantes de comunidades, el sector educativo, autoridades y la población en general que decida sumarse, ya que la jornada continuará durante los meses de julio y agosto.

## Continúa Morón con foros informativos en Michoacán sobre la Reforma Judicial

Él senador electo de la entidad aseveró que los representantes elegidos por el pueblo no titubearán en hacer realidad todas las reformas planteadas por Claudia Sheinbaum.

Morelia, Mich., a 18 de julio de 2024.- Bajo el entendido de que el pueblo juega el papel más importante dentro de la Cuarta Transformación, el senador electo de Michoacán, Raúl Morón Orozco, continúa con foros informativos para dar a conocer todos los detalles que conforman a la Reforma al Poder Judicial que promueve la virtual presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

Junto al diputado local electo, Juan Carlos Barragán, se reunió con cientos de morelianos para explicar y compartir puntos de vista sobre la Reforma, la cual está encaminada a combatir la corrupción que impera en el Poder Judicial.

Explicó que actualmente dicho poder no responde a los intereses del pueblo de México, sino a los adinerados, quienes durante décadas han utilizado su influencia para determinar a los ministros de la Suprema Corte de Justicia y así vivir en impunidad.

A la par, dentro del Poder Judicial ha aflorado el nepotismo, lo cual ha culminado en que decenas de familiares de jueces y magistrados ocupen de manera desleal puestos de trabajo, mismos que son quienes encabezan las protestas para defender el corrompido sistema.

Por ello, la Reforma es necesaria y se votará en breve, para que los ministros sean elegidos a través del voto popular, como en los poderes Ejecutivo y Legislativo, con lo cual se asegurará que su compromiso de trabajo sea hacia las y los mexicanos y se imparta en efecto, justicia. Añadió que la iniciativa no lacerará los derechos laborales de quienes ahí laboran.

Culminó con el señalamiento a la importancia de informar a la población con este tipo de foros, puesto que los conservadores han emprendido una campaña de mentiras, fiel a su estilo, para impedir entregar a la gente el poder en el ramo Judicial y adelantó que con la misma firmeza se avanzará en el resto de reformas que integran al Segundo Piso de la Transformación, como la pensión a mujeres de 60 a 64 años, becas universales y la no reelección.



Bajo el entendido de que el pueblo juega el papel más importante dentro de la Cuarta Transformación, el senador electo de Michoacán, Raúl Morón Orozco, continúa con foros informativos para dar a conocer todos los detalles que conforman a la Reforma al Poder Judicial que promueve la virtual presidenta electa de México, Claudia Sheinbaum Pardo.

## En agosto se emitirá decreto para la certificación ambiental del aguacate

Morelia, Michoacán, 18 de julio de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla adelantó que a mediados de agosto se emitirá el decreto estatal para la certificación voluntaria de las buenas prácticas del cultivo de aguacate en Michoacán.

Al encabezar reunión de trabajo con titulares del gabinete ambiental, el mandatario revisó avances de la elaboración del documento para regularizar de manera sustentable y sostenible la siembra, producción y comercialización del aguacate.

Instruyó enfocar los esfuerzos en la integración de procedimientos para la certificación de las huertas, lo que garantizará que estas no deforestan suelo desde el 2018 adoptando buenas prácticas ambientales.

Agregó que se establecerá una compensación por servicios ambientales con acciones en bosques propios, pago económico anual al fideicomiso por servicios hidrológicos y plantación forestal comercial.

Al menos 3 mil 800 hectáreas de cultivo de aguacate no pasarían la certificación estatal por ubicarse en huertas fuera de la normatividad, según el reporte que se presentó del sistema satelital Guardián Forestal. “Además de que otras 250 mil hectáreas de huertas que exportan aguacate tendrían que pagar servicios ambientales en una proporción de una a seis hectáreas de bosque por cada huerta deforestada.

En la reunión participaron los titulares de las secretarías de Medio Ambiente, Agricultura y Desarrollo Rural, Comisión Estatal del Agua y Gestión de Cuencas, Comisión Forestal, Procuraduría de Protección al Ambiente, entre otros.



El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla adelantó que a mediados de agosto se emitirá el decreto estatal para la certificación voluntaria de las buenas prácticas del cultivo de aguacate en Michoacán.

## En el 152 aniversario luctuoso, recuerdan aportaciones de Juárez a la patria

- "No estaría contento", reflexiona orador.



Autoridades Municipales y representantes de las respetables logias del oriente, recordaron los ideales y aportaciones a la patria del Benemérito de las Américas: el Licenciado Benito Juárez García.

H. Zitácuaro Michoacán, 18 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Autoridades Municipales y representantes de las respetables logias del oriente, recordaron los ideales y aportaciones a la patria del Benemérito de las Américas: el Licenciado Benito Juárez García.

Fue el patio de la Presidencia Municipal, el sitio donde realizaron un acto para recordar a este ilustre personaje de la historia.

Al pronunciar el mensaje oficial, el LCC Octavio Rivera, reflexionó que Juárez no estaría contento por todo lo que se vive en Zitácuaro y en todo México, ya que el crimen organizado

domina la mayor parte.

"No sé ustedes, pero, yo me inclino a pensar que Juárez no se pondría muy contento. Pienso que admitiría que Zitácuaro, como el resto del país, ha avanzado, se ha desarrollado, ciertamente, pero de ninguna manera a la velocidad o con la profundidad que él hubiera deseado; pienso que a Juárez no le gustaría, si pudiera ver cómo vivimos en esta ciudad, en nuestro estado y en el resto del país", dijo.

Asimismo el orador cuestionó que a Juárez no le hubiera gustado que ejercer la ciudadanía se reduce a emitir un voto y posteriormente abandona por completo la atención de sus intereses, desdeñando la participación en los asuntos públicos.

"No le gustaría tampoco saber que los grupos criminales controlan por ahí del 30 por ciento del territorio nacional hoy, que registramos unas 35 mil muertes violentas en promedio al año y que, a pesar de esa sangrienta y dolorosa tragedia, nuestras nuevas generaciones y algunas no tan nuevas, ejercitan cotidianamente la apología del delito", dijo.

Ante representantes del Gobierno Municipal, señaló que a Juárez no le gustaría ver qué la representación popular

dejo de ser una oportunidad para entregar la vida al servicio de otros y se convivió en maquinaciones para acceder a recursos abundantes.

Recordó que en estas tierras combatieron a los invasores al lado de los Aztecas. Aquí se levantó en armas Benedicto López en 1811. Rayón estableció aquí la Junta de Zitácuaro, considerada el primer gobierno del México independiente. Luego la ciudad, fue quemada por Calleja en 1812, ? nuevamente reducida a cenizas por los santanistas en 1855. Durante la intervención francesa, Zitácuaro fue el cuartel general desde donde Riva Palacio lanzó la defensa contra el imperio. Eso le costó a nuestra ciudad convertirse en una pira humeante, nuevamente, años después.

"Hace casi dos siglos que Juárez murió, pero seguimos hablando de él y recordándolo con verdadera admiración y lo haremos seguramente por generaciones por venir" dijo.

En este sentido convocó a todos los ciudadanos a poner su mejor esfuerzo por parecerse un poco a Don Benito Juárez en la construcción de una patria justa y ser como él, inmortal a través de los años y ser recordados por el tipo de persona.

Encabezó el evento el Secretario del Ayuntamiento, Eduardo Sánchez de las Matas Guerrero así como integrantes del cabildo y representantes de las respetables logias del oriente de Michoacán.

## A punto de arribar a Zitácuaro "El Ilegal", vehículo donado para los bomberos

- Su traslado de Estados Unidos al municipio ha sido una travesía

H. Zitácuaro Michoacán, 17 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. El carro bomba bautizado como "El Ilegal" donado para los bomberos de Zitácuaro está a punto de llegar al municipio, y se espera que esto ocurra durante el fin de semana.

Asimismo el equipo que también fue donado por un migrante zitacuarensis radicado en Misisipi, será enviado posteriormente a través de paquetería poco a poco conforme haya condiciones para hacerlo, ya que no podrá llegar de la misma forma que el carro de bomberos.

En entrevista, José Luis Pérez Bernal Comandante del Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro, señaló que su traslado desde Estados Unidos hasta el municipio ha sido toda una travesía, ya que les ha costado mucho trabajo.

Agradeció a todas las personas que apoyaron cooperando con lo que fue su voluntad para pagar los viáticos, gestiones y todo lo que se requiere para traer esa unidad. "Gracias a todos va a ser una realidad traer este nuevo vehículo que va a servir para atender los reportes de la población", expresó.

Explicó que por el momento, El Ilegal se encuentra en Nuevo Laredo para los trámites aduanales, su legalización ya está lista, por lo que estará pronto en el municipio, y este mismo miércoles saldrá para allá y traerlo, ya cuenta con todos los papeles.



El carro bomba bautizado como "El Ilegal" donado para los bomberos de Zitácuaro está a punto de llegar al municipio, y se espera que esto ocurra durante el fin de semana.

## Inhabilitan al líder magisterial Juan Manuel Macedo Negrete, por no presentar declaración patrimonial

Morelia, Michoacán, 19 de julio de 2024.- La Secretaría de Contraloría del Estado de Michoacán (SECOEM) inhabilitó a Juan Manuel Macedo Negrete, líder de la Delegación D III-6 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), por incumplimiento en la declaración patrimonial.

Tras realizarse una consulta en la institución, el periodo de inhabilitación de Macedo Negrete comenzó a correr desde el pasado 3 de julio y concluirá el próximo 3 de octubre, luego de incumplir con las obligaciones de los servidores públicos.

Dicha inhabilitación implica que el líder sindical debe separarse del cargo por un periodo de tres meses sin salario, tiempo en que permanecerá inhabilitado y en dicho periodo tampoco podrá ocupar el cargo como líder sindical, ya que está sancionado como trabajador.

En enero del año pasado, Macedo Negrete ya había comparecido, tras haberse negado a transparentar los recursos correspondientes como lo señalan las obligaciones de los trabajadores estatales, luego de que argumentó que por acuerdo de la asamblea sindical, dicha obligación únicamente recae en mandos medios y superiores.

Con anterioridad, el líder sindical hizo llamados a sus agremiados a no presentar la declaración patrimonial obligatoria.

Con esta sanción queda claro que todos los trabajadores del Gobierno del Estado deben presentar su declaración patrimonial sin excepción alguna.



La Secretaría de Contraloría del Estado de Michoacán (SECOEM) inhabilitó a Juan Manuel Macedo Negrete, líder de la Delegación D III-6 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), por incumplimiento en la declaración patrimonial.

## “Las preferencias en el partido son de quienes trabajan con los priistas”: Memo Valencia

- La renovación de la dirigencia del Comité Ejecutivo Nacional, no se trata de ocurrencias de quienes solo se acuerdan del PRI en periodo electoral.



La renovación de la dirigencia del Comité Ejecutivo Nacional, no se trata de ocurrencias de quienes solo se acuerdan del PRI en periodo electoral, afirmó el dirigente estatal, Memo Valencia, quien recordó, los priistas de Michoacán se encuentran listos para participar en la elección a celebrarse el 11 de agosto en la Ciudad de México.

## Emprendedores michoacanos, listos para innovar tras curso de la Sedeco

- Concluyó Desafío Emprendedor, preparando a 56 personas para el éxito comercial.

Morelia, Michoacán, 17 de julio de 2024.- Un total de 56 beneficiarios concluyó el curso Desafío Emprendedor en su séptima generación, que organiza la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) a cargo de Claudio Méndez Fernández, quienes podrán materializar sus ideas en un proyecto con estrategias comerciales.

A lo largo de 10 sesiones, los participantes conocieron un modelo de emprendimiento que consiste en una serie de cuatro pasos para concretar su idea de negocio o reforzar un proyecto.

El curso se llevó a cabo a través de prácticas en modalidad presencial y en línea, donde los emprendedores conocieron el valor comercial de su idea, prepararon su proyecto para la salida al mercado y fortalecieron conocimientos administrativos, financieros, legales, propiedad industrial, gestión de capital humano y vinculación financiera para la procuración de fondos externos.

En esta ocasión se les entregó un reconocimiento especial a los tres mejores proyectos. El primer lugar fue para Siberia Silva López, con infusiones y tisanas; el segundo sitio para Salvador Lemus Soto, con nieves y helados exóticos; y el tercer puesto para María de los Ángeles Coria Arreola, con el proyecto de mole en pasta.

Para recibir orientación sobre tu proyecto de negocio te invitamos a comunicarte al teléfono 443 113 4500 en las extensiones 10615 o 1939, o bien, acudir a las instalaciones de la Sedeco, ubicadas en avenida Lázaro Cárdenas 1700, en la colonia Chapultepec Sur, en Morelia, Michoacán.



Un total de 56 beneficiarios concluyó el curso Desafío Emprendedor en su séptima generación, que organiza la Secretaría de Desarrollo Económico (Sedeco) a cargo de Claudio Méndez Fernández, quienes podrán materializar sus ideas en un proyecto con estrategias comerciales.

Morelia, Mich., a 16 de julio de 2024. La renovación de la dirigencia del Comité Ejecutivo Nacional, no se trata de ocurrencias de quienes solo se acuerdan del PRI en periodo electoral, afirmó el dirigente estatal, Memo Valencia, quien recordó, los priistas de Michoacán se encuentran listos para participar en la elección a celebrarse el 11 de agosto en la Ciudad de México.

La convocatoria ya fue emitida y será un proceso en el cual votará con mucha libertad hacia la o las distintas fórmulas cada consejero político nacional priista; el trabajo de las y los aspirantes al interior del partido será determinante, no como en épocas pasadas cuando las cúpulas designaban a los dirigentes, declaró.

“Así como decía Zapata, “La tierra es de quien la trabaja”, pues también las preferencias en el partido son de quienes trabajan con los priistas, están cercanos a las tareas del partido y no los concurrentes, cínicos, sinvergüenzas, que nada más se acuerdan del PRI, cuando hay periodo electoral para ser candidato”, dijo.

A partir del 22 de julio se espera el registro de quienes busquen dirigir los destinos del Revolucionario Institucional, y el 23 de julio se expedirán los dictámenes para conocer cuáles fórmulas podrán participar, informó el líder priista en compañía de Edna Martínez Nambo, secretaria técnica del Consejo Político Estatal y de Alejandro Bribiesca Gil, secretario de Acción Electoral.

Del 24 de julio al 10 de agosto habrá una etapa de proselitismo en la cual las fórmulas registradas con dictamen procedente podrán recorrer el país y reunirse con los consejeros nacionales. Si sólo se registra una fórmula, se deroga el proceso proselitista, y el 11 de agosto se tiene previsto sea la jornada electiva de las 10 de la mañana a las 15 horas en el lugar establecido por la Comisión Nacional de Procesos Internos. El mismo 11 de agosto será el cómputo de resultados y declaración de validez.

“Quiero decirles que la elección será a través del Consejo Político Nacional, es decir que solamente quienes somos consejeros políticos nacionales podremos votar por la dirigencia de nuestro partido. Y con esto el PRI está listo para tener su proceso interno y renovar la dirigencia nacional de nuestro partido. Este es una elección para un periodo estatutario nuevo en el que podrán participar distintas fórmulas y reúnen obviamente los requisitos que establece la convocatoria”, recalzó.

## En salud, es fundamental que las mujeres trasciendan el síndrome de Wendy: Gloria Tapia

-Destacó la importancia para fomentar entre las mujeres el autocuidado, empoderándose para atender su salud física y mental, entendiéndolo que el bienestar propio fortalece la posibilidad de coadyuvar en el bienestar de nuestros seres queridos

En los cuidados de la salud es fundamental que las mujeres trasciendan el síndrome de Wendy, es decir, que antepongan el bienestar de quienes las rodean por encima del de ellas mismas, recalzó la diputada Gloria Tapia Reyes, vicecoordinadora del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXXV Legislatura del Congreso del Estado.

La diputada por el Distrito de Zitácuaro destacó la importancia para fomentar entre las mujeres el autocuidado, empoderándose para atender su salud física y mental, entendiéndolo que el bienestar propio fortalece la posibilidad de coadyuvar en el bienestar de nuestros seres queridos.

Explicó que la Organización Mundial de la Salud (OMS) define el autocuidado como la capacidad de las personas, familias y comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantenerse saludables y hacer frente a la enfermedad o discapacidad con o sin el apoyo de la atención médica.

“En el caso de las mujeres debido a factores culturales, es común que se anteponga el cuidado de la salud y bienestar de terceros al del propio, lo que se conoce como el síndrome de Wendy, por lo que hay que concientizarnos al respecto y entender la importancia del autocuidado”.

Gloria Tapia señaló que organizaciones como Médicos Sin Fronteras han puesto



En los cuidados de la salud es fundamental que las mujeres trasciendan el síndrome de Wendy, es decir, que antepongan el bienestar de quienes las rodean por encima del de ellas mismas, recalzó la diputada Gloria Tapia Reyes.

especial énfasis en el autocuidado, pues éste empodera a las mujeres porque les da el acceso a la información o servicios que les permiten decidir qué es lo mejor para ellas, con lo que las mujeres ganan opciones y autonomía.

“También permite a las mujeres ayudar y cuidar a otras personas de su comunidad, compartiendo información segura entre pares, prestando atención como trabajadoras de la salud en la comunidad y relacionarse con personas que tengan experiencias y necesidades de salud similares, sin duda, es asumir una nueva mirada en torno a nosotras mismas, nuestro cuidado y la manera en que esto nos enriquece como sociedad”.

# Michoacán, con amplia oferta académica en nivel superior: SEE

- Hay 155 instituciones disponibles: 27 públicas y 128 incorporadas.

Morelia, Michoacán, 19 de julio de 2024.- Con el propósito de que cada vez más jóvenes continúen su formación a nivel superior, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) y el Instituto de Educación Media Superior y Superior (Iemssystem) dan a conocer la amplia oferta educativa que hay en Michoacán, para quienes concluyen su formación en preparatoria.

“Queremos que cada vez más jóvenes cursen el nivel superior, buscamos acercarlos todas las opciones para que les sea más fácil decidirse a continuar con sus estudios; la oferta educativa de las instituciones gratuitas se encuentra disponible en la página <https://iemsysem.michoacan.gob.mx/oferta-educativa/>”, detalló la secretaria de Educación, Gabriela Molina Aguilar.

En la entidad hay 155 instituciones de educación superior, entre públicas y privadas, a las que se puede ingresar sin costo o con una cuota prácticamente simbólica; entre ellas se encuentra la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo (UMSNH), con casi 50 programas de estudio, entre los que encontramos Medicina, Biología, Nutrición, Psicología, Economía, Arquitectura, Historia, Derecho, Comunicación, Danza, Música y Filosofía.

La titular del Iemssystem, Mariana Sosa

Olmeda, señaló que también están los 11 planteles pertenecientes al Tecnológico Nacional de México, ubicados en Apatzingán, Ciudad Hidalgo, Coalcomán, Pátzcuaro, Tacámbaro, Los Reyes, Huetamo, Puruándiro, Uruapan, Zamora y Cherán; con ingenierías como Gestión Empresarial, Innovación Agrícola Sustentable, Sistemas

Computacionales, Mecatrónica, Administración, Geociencias y muchas otras.

Otras opciones públicas son la Universidad Pedagógica Nacional (UPN), Universidad Politécnica de Uruapan (UPU), Instituto Michoacano de Ciencias de la Educación (IMCED), Universidad de la Ciénega del Estado de Michoacán (UCEMICH), Universidad Tecnológica de Morelia (UTM), Universidad Politécnica de Lázaro Cárdenas (UPLC), Universidad Intercultural Indígena de Michoacán (UIIM), Universidad Tecnológica del Oriente de Michoacán (UTOM) y Universidad Virtual del Estado de Michoacán (UNIVIM); algunos de ellos con más de una sede en la entidad.



Con el propósito de que cada vez más jóvenes continúen su formación a nivel superior, la Secretaría de Educación del Estado (SEE) y el Instituto de Educación Media Superior y Superior (Iemssystem) dan a conocer la amplia oferta educativa que hay en Michoacán, para quienes concluyen su formación en preparatoria.

## Condecoración “Mérito al Turismo Michoacano 2024” para Roberto Molina Garduño

Morelia, Michoacán a 18 de julio de 2024.- En un reconocimiento destacado al ámbito turístico michoacano, será Roberto Molina Garduño, quien a través de la prestigiosa Condecoración “Mérito al Turismo Michoacano”, en su edición 2024, recibirá el galardón de parte del Congreso del Estado a través de la comisión de Turismo que Preside la diputada Samanta Flores Adame y que integran los diputados Anabeth Franco Carrizales y César Enrique Palafox.

La propuesta, que resalta el desempeño de Roberto Molina, en el sector turístico, fue respaldada por la Comisión de Turismo y votada en pleno por los 40 diputados a favor. Samanta Flores Adame, destacó la amplia trayectoria de Roberto Molina Garduño en diversos aspectos clave del turismo.

La diputada presidenta de la comisión de Turismo enfatizó la experiencia y contribución de Roberto Molina en sus más de 15 años dentro del sector turístico en donde principalmente ha participado en la promoción y difusión del fenómeno migratorio de la mariposa Monarca. Además de haber trabajado con la gente de la comunidad del ejido el Rosario en el municipio de Ocampo, para cambiar más de 1,000 parcelas agrícolas a nuevos bosques forestales.

Entre sus múltiples contribuciones ha sido incansable impulsor de la campaña #MichoacanosPorMichoacán que además de promocionar al turismo del estado, genera pertenencia y orgullo de ser michoacanos. Además ha sido gestor incansable ante los gobiernos estatales para mejorar la infraestructura de El Rosario.

La condecoración será entregada en un acto solemne que se llevará a cabo el próximo 27 de septiembre de 2024 en el Palacio Legislativo, con la presencia de los Titulares de los Poderes Ejecutivo y Judicial del Estado como invitados de honor.

#75Legislatura



En un reconocimiento destacado al ámbito turístico michoacano, será Roberto Molina Garduño, quien a través de la prestigiosa Condecoración “Mérito al Turismo Michoacano”, en su edición 2024, recibirá el galardón de parte del Congreso del Estado a través de la comisión de Turismo que Preside la diputada Samanta Flores Adame y que integran los diputados Anabeth Franco Carrizales y César Enrique Palafox.

**Ahh Chingá...!**

Las organizaciones integrantes de la Red de Acción Sobre Alcohol (RASA) hacemos un llamado urgente a las autoridades legislativas y ejecutivas para regular de inmediato la venta indiscriminada de alcohol en los estadios de fútbol, especialmente en aquellos que pertenecen a la Liga MX. El pasado viernes 12 de julio en el estacionamiento del estadio “Caliente”, en la ciudad de Tijuana, la Fiscalía General de Baja California confirmó el fallecimiento de un aficionado por impacto de bala, como consecuencia de una riña. En todos los casos la venta de alcohol ha sido un factor de riesgo significativo, especialmente de cervezas que es lo que se vende principal o “exclusivamente” en los estadios de la primera división del fútbol mexicano. Basta ya de privilegiar los intereses económicos de unos cuantos por encima de la seguridad, integridad, salud y bienestar de las personas que acuden a los estadios deportivos. Hacemos un atento y firme llamado a la nueva legislatura que tomará protesta el 10. de septiembre para que abraiga este tema y legisle al respecto

**Venta de alcohol en los estadios**

# Gobierno de Michoacán, ejemplo de transformación medioambiental: JP Celis

El dirigente de Morena en Michoacán, destacó los esfuerzos del Gobierno del Estado por integrar los principios medioambientales de la Cuarta Transformación en sus acciones.

Uno de los principales proyectos en marcha es el rescate de los lagos y una ambiciosa campaña de reforestación donde se plantarán más de 10 millones de árboles, lo que abarca aproximadamente 11 mil hectáreas recuperadas.

El programa "Reforestación Sin

Árboles no Hay Agua" ha sido resaltado como una política pública innovadora, dirigida a la recuperación de áreas naturales afectadas por incendios y cambios de uso de suelo, mencionó.

El dirigente morenista enfatizó que el gobierno liderado por Alfredo Ramírez Bedolla se distingue por ser el único que ha priorizado la regeneración ambiental en Michoacán.

Mencionó que "esta iniciativa no solo apunta a mitigar los efectos del cambio climático localmente, sino también a

establecer un ejemplo de política pública comprometida con la sostenibilidad y la conservación del medio ambiente".

Con estas acciones, Michoacán busca posicionarse a la vanguardia en materia ambiental, lo que demuestra un compromiso serio con la preservación de sus recursos naturales y el bienestar de sus habitantes. "Celis Silva concluyó mencionando que Morena respaldará de manera conjunta las acciones emprendidas desde el Gobierno de Michoacán en materia medioambiental.



El dirigente de Morena en Michoacán, destacó los esfuerzos del Gobierno del Estado por integrar los principios medioambientales de la Cuarta Transformación en sus acciones.

## Emite Ayuntamiento de Zitácuaro convocatoria para recibir preseas al Mérito Cívico SJNA

Zitácuaro, Mich., 17 de julio del 2024.- El Ayuntamiento de Zitácuaro presidido por Juan Antonio Ixtláhuac, lanzó la convocatoria dirigida a personas físicas o morales que puedan ser beneficiarios de la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana", en el marco del CCXIII aniversario de la instalación del primer gobierno independiente en esta ciudad que se celebrará el próximo 19 de agosto.

Tras aprobarse por el Cabildo de Zitácuaro, podrán ser consideradas todas aquellas personas, instituciones u organizaciones que han puesto en alto el nombre del municipio por sus aportaciones dentro de las artes, la ciencia, la cultura y educación.

La Comisión de Educación, Cultura y Turismo es el área encargada de la recepción de candidatos, desde la fecha de emisión de la convocatoria y hasta el 31 de julio, en horario de oficina en las oficinas, en las instalaciones de regiduría. Posteriormente, el 1 de agosto, un representante deberá exponer en favor de su propuesta ante el jurado calificador que serán los integrantes del Ayuntamiento, representado por las distintas corrientes políticas.

Finalmente, el día 5 de agosto el Cabildo llevará a cabo la sesión correspondiente para determinar al merecedor de la condecoración cívica más importante del municipio o declararla desierta. Será el próximo 19 de agosto, cuando el presidente municipal Juan Antonio Ixtláhuac, acompañado de autoridades, entregue dicha presea, en el evento central que conmemora la instalación de la Junta de Zitácuaro, como una de las fechas más importantes no sólo del municipio, sino del país.





CCXIII Aniversario de la Instalación de la  
*Suprema Junta Nacional Americana*

En el marco de la celebración del CCXIII Aniversario de la Instalación de la Suprema Junta Nacional Americana el 19 de agosto de 1811, en la entonces Villa de Zitácuaro, con la finalidad de otorgar el reconocimiento público Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana", el Ayuntamiento Constitucional de Zitácuaro, Michoacán, 2021-2024:

**CONVOCA**

A la sociedad en general a proponer a las personas físicas o morales que, por sus aportaciones a la sociedad, a la cultura, las ciencias, las artes y la educación, hayan dado honra y prestigio a nuestro Municipio, de conformidad con los siguientes:

**BASES PRIMERA. REQUISITOS:**

PERSONAS FÍSICAS	PERSONAS MORALES
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Solicitud dirigida al Ayuntamiento de Zitácuaro, donde se expresen las razones por las que se está proponiendo a la candidata o el candidato, acompañada de los documentos, testimonios, publicaciones, etc., que acredite la razón de su dicho y se autorice por parte de la candidata o el candidato la publicación en medios de comunicación de los antes citados.</li> <li>2. No haber sido merecedora o merecedor de este reconocimiento en anualidades anteriores.</li> <li>3. Comprobante que acredite ser originaria u originario de Zitácuaro o contar con residencia ininterrumpida durante los últimos cinco años.</li> <li>4. Documento mediante el cual la persona física propuesta exprese su consentimiento para ser considerada a obtener este reconocimiento y el proceso que el mismo conlleva.</li> <li>5. Nombrar a un representante, para que en audiencia ante el Ayuntamiento exponga hasta por 10 minutos en favor de su propuesta, el día jueves 01 de agosto del presente año.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Solicitud dirigida al Ayuntamiento de Zitácuaro, donde se expresen, las razones por las que se está proponiendo a la o el candidato, acompañada de los documentos, testimonios, publicaciones, etc., que acredite la razón de su dicho y se autorice por parte del candidato o candidata la publicación en medios de comunicación de los antes citados.</li> <li>2. No haber sido merecedora o merecedor de este reconocimiento en anualidades anteriores.</li> <li>3. Comprobante de su constitución y funcionamiento durante los últimos cinco años de manera ininterrumpida en este municipio.</li> <li>4. Documento mediante el cual el representante legal de la persona moral propuesta, exprese su consentimiento para ser considerada a obtener este reconocimiento y el proceso que el mismo conlleva.</li> <li>5. Nombrar a un representante, para que en audiencia ante el Ayuntamiento exponga hasta por 10 minutos en favor de su propuesta, el día jueves 01 de agosto del presente año.</li> </ol>

**SEGUNDA.** El Ayuntamiento a través de la Comisión de Educación, Cultura, Turismo, Ciencia, Tecnología e Innovación, recibirá las solicitudes y documentación de las personas físicas o morales propuestas, a partir del día miércoles 17 de julio hasta el día miércoles 31 de julio del presente año, en días hábiles, en un horario de 09:00 a 15:00 horas, en la oficina de Regiduría, ubicada en el interior del Palacio Municipal, con domicilio en la Calle Melchor Ocampo, Poniente, Número 13, Colonia Centro.

**TERCERA.** En Sesión del Ayuntamiento a celebrarse el día lunes 05 de agosto del presente año, sus integrantes se constituirán en jurado calificador para determinar a la persona que se hará acreedor al referido reconocimiento o bien declarar desierto el ingreso de la presea.

**CUARTA.** El jurado calificador observará lo dispuesto por el Reglamento para el Otorgamiento de la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana", publicado en el Periódico Oficial del Gobierno del Estado de Michoacán, el 17 de julio de 2008.

**QUINTA.** Si el jurado calificador determinara otorgar la presea, la Secretaría del Ayuntamiento notificará a quien resulte galardonada o galardonado, invitándole a la Sesión Solemne, a celebrarse el día 19 de agosto del presente año, en el Teatro Juárez de este Municipio de Zitácuaro, Michoacán, a las 10:00 horas.

**SEXTA.** El fallo del jurado calificador será inapelable.

**SÉPTIMA.** Los resultados se publicarán en los estrados de la Presidencia Municipal, en la Gaceta del Gobierno Municipal, en los medios impresos y digitales de mayor circulación local o estatal.

**OCTAVA.** El 19 de agosto del presente año, en Sesión Pública y Solemne, se hará entrega de la Presea al Mérito Cívico "Suprema Junta Nacional Americana 2024", a quien resulte galardonada o galardonado.

**NOVENA.** Los casos no previstos en la presente convocatoria, serán resueltos por el Ayuntamiento.

**Atentamente:**

<p><b>Lic. Juan Antonio Ixtláhuac Orihuela</b> Presidente Municipal del Ayuntamiento de Zitácuaro, Michoacán.</p>	<p><b>Lic. Eduardo Antonio Sánchez de las Matas Guerrero</b> Secretario del Ayuntamiento de Zitácuaro, Michoacán.</p>
---	---

Heroica Zitácuaro, Michoacán, 15 julio del año 2024.



¡HOLA AMIGOS! QUERIDOS LECTORES; ¡MAS TARDE! CUANDO ES ESO ¿APENAS LLEGA EL LUNES Y YA ES VIERNES DE NUEVO. EL DIA APENAS COMIENZA Y YA SON LAS 6PM? SE ACABA LA SEMANA... SE ACABO EL MES. EL AÑO CASI YA TERMINANDO... YA PASARON 30,40,50,60 AÑOS DE NUESTRAS VIDAS. Te das cuenta de cuantas personas hemos perdido... familiares, amigos y muchos conocidos. No hay vuelta atrás intentemos disfrutar del tiempo que tenemos No dejemos de hacer las actividades que disfrutamos. Pongámonos color a nuestra vida, gris y cotidiana... sonríamos ante las pequeñas cosas de la vida... que traen bálsamo a nuestro corazón, debemos disfrutar del tiempo que nos queda con confianza y serenidad. Intentemos eliminar y decir la palabra TARDE... Lo hare después... Irémas tarde... Lo pensare más tarde... Dejemos todo para más tarde... Mas tarde... es demasiado tarde... Porque, lo que no se no se entiende es... Después más tarde... El café esta frío... luego las prioridades cambian... luego se rompe el encanto... Luego la salud se va... luego los niños crecen... más tarde los padres envejecen... más tarde las promesas se olvidan... Luego el día se convierte ennoche... la vida después termina... Y después de eso es demasiado TARDE Entonces... No dejemos nada para después... Porque mientras tanto... podemos perder los mejores momentos... las mejores experiencias... los mejores amigos... lo mejor de la familia!! El DIA ES HOY... Ahora es el momento... Ya no estamos en la edad de poderemos permitir posponer hasta mañana lo que podamos hacer de inmediato... TERMINÓ SU PREESCOLAR El niño DANNY ARTURO SÁNCHEZ SILVA En el Colegio Centro de Estudios PANAMERICANO. Estuvieron acompañándolo sus padres el Odontólogo Arturo Sánchez Muñoz, Adriana Silva y su abuelita la Enf. Sandra Muñoz García. Y desde luego recibió felicitaciones con mucho cariño de sus tías la maestra July Sánchez Muñoz con Hugo y la C.P. Gaby Sánchez Muñoz de su abuelito Arturo Sánchez García y de los que esto escribimos ¡FELICIDADES DANNY! ... TERMINARON ESTUDIOS De NIVEL PREPARATORIA EN LA UNIVERSIDAD Del Centro PANAMERICANO De ESTUDIOS SUPERIORES El joven: JUAN PABLO HERNÁNDEZ MIRANDA; Estando acompañado de sus padres: Adriana Miranda Garduño, Ing. Arturo Hernández Juárez de sus Padrinos: Arantxa Hernández y Dr. Omar Hernández... TERMINÓ ESTUDIOS DE NIVEL PREPARATORIA En la UNIVERSIDAD Del Centro



VELÁSQUEZ En la fiesta de Clausura estuvo acompañada de sus queridos padres Mtra. Claudia Elizabeth Velásquez Sandoval y Adán García Birruete. Posteriormente fue festejada en conocido Restaurante al lado de su hermana. ¡FELICITACIONES HERMOSA!... CUMPLIO AÑOS El conocido Periodista JOSÉ IVÁN OCHOA Y Fue ¡FELICITADO! Con mucho cariño por su señora madre Rosa María Pérez de Ochoa y familia. Así mismo recibió estas de compañeros de la Estación «RADIO ZITACUARO» Que lo estiman y aprecian y desde luego de compañeros Periodistas entre ellos de Blanquita Rueda, Lupita Solache, Viry y de demás compañeros... AL CUMPLIR AÑOS El conocido trabajador de Servicios Regionales de la SEP ALFREDO ABUD NAREZ Fue ¡FELICITADO! Por sus hermanos y familia... igualmente también de compañeros de trabajo que le desearon los mejores parabienes en este su día... Se nos termina el espacio y nos vamos, no sin antes dejar este Mensaje: «SEAS ADOLESCENTE, JOVEN, «HIEJO, SIEMPRE QUE HAYA UN HUECO EN TU VIDA, LLENALO DE AMOR». ¡SEAN FELICES!...



**CUMPLIÓ AÑOS El conocido ALFREDO ABUD NAREZ Y Fue ¡FELICITADO! Por hermanos y familiares. Igualmente recibió muestras de afecto de compañeros de Servs. Regs. de la SEP.**



**RECIBIENDO RECONOCIMIENTO RENÉ SERRANO LEAL Al obtener Calif. de 10 en su TERMINACIÓN De Estudios de Nivel Preparatoria en el CENTRO PANAMERICANO DE ESTUDIOS SUPERIORES.**



**TERMINÓ ESTUDIOS De NIVEL PRIMARIA La niña VALERIA GARCÍA VELÁSQUEZ En la Escuela «NIÑOS HÉROES» Estuvo acompañada de sus padres Adán García Birruete y Mtra. Claudia Elizabeth Velásquez Sandoval.**



**TERMINÓ ESTUDIOS DE NIVEL PREPARATORIA En el CENTRO PANAMERICANO CARLOS YEIDER BACA NAVA Aquí sus padres Azucena Nava Claudia y Rivelino Baca Suárez y padrinos.**



**Se GRADUÓ JUAN PABLO HERNÁNDEZ MIRANDA Y Terminó ESTUDIOS DE NIVEL PREPARATORIA En el Centro PANAMERICANO Aquí con sus padres y padrinos Dr. Omar Hernández y Arantxa Hernández.**

PANAMERICANO De Estudios Superiores el Joven EDWARD RODRÍGUEZ CASAS Estando acompañado de sus padres; Margarita Matus Hernández y José Casas Echeverría... TERMINÓ ESTUDIOS DE NIVEL PREPARATORIA En la Universidad del Centro PANAMERICANO De Estudios Superiores el joven CARLOS YEIDER BACA NAVA Estando acompañado de sus padres Azucena Nava Claudio y Rivelino Baca Suárez de sus padrinos Rosenda Nava Claudio y César Flores Ruiz... TERMINÓ ESTUDIOS DE NIVEL PREPARATORIA En la Universidad del Centro PANAMERICANO De Estudios Superiores el joven RENÉ SERRANO LEAL Recibiendo RECONOCIMIENTO por sus altas calificaciones de 10. En la Clausura estuvo acompañado de sus padres los L.I René Serrano Fuentes y la Mtra. Karla Ivonne Leal Serrato de su Madrina Blanca Posadas de sus abuelitos René Serrano García y Rosita EFE y de la familia Serrano Berra... Al término de la ceremonia se ofreció una comida en honor de los graduados en el Salón de Fiestas «EL SAUZI» Prevalciendo la alegría y felicidad de los salientes. ¡FELICITACIONES A TODOS!... TERMINÓ ESTUDIOS DE NIVEL PRIMARIA En la Escuela «NIÑOS HÉROES» La niña VALERIA GARCÍA



**FELIZ La Mtra. KARLA IVONNE LEAL SERRATO Al Terminar su Nivel de PREPARATORIA Su hijo RENÉ SERRANO LEAL. Aquí con su Madrina Blanca Posadas. ¡FELICITACIONES RENÉ!**



**El Egresado RENÉ SERRANO LEAL Recibiendo ¡FELICITACIONES! De la Familia Serrano Leal, Serrano Fuentes, Serrano Berra en la TERMINACIÓN De Estudios de Preparatoria en el CENTRO PANAMERICANO.**



**¡FELICITANDO ¡ORGULLOSAMENTE A RENÉ SERRANO LEAL, Hijo de la Mtra. Karla Ivonne Leal Serrato y Nieto de Rosita EFE! En su TERMINACIÓN DE ESTUDIOS SUPERIORES De Nivel Preparatoria.**



**EL NIÑO DANNY ARTURO SÁNCHEZ SILVA TERMINÓ SU PREESCOLAR En el Colegio PANAMERICANO Estuvieron sus padres Dr. Arturo Sánchez Muñoz y Adriana Silva y su abuelita Sandra Muñoz.**



**Se GRADUÓ EDWARD RODRÍGUEZ CASAS Y TERMINÓ Estudios Superiores de NIVEL PREPARATORIA En el Centro PANAMERICANO Aquí con sus padres; Margarita Casas Matus y José Cruz Rodríguez Rosario y padrinos.**



**¡¡MUCHAS FELICIDADES!! Al Periodista JOSÉ IVÁN OCHOA. CUMPLIÓ AÑOS Y Recibió los mejores deseos de su mamá la Sra. Rosa Ma. Pérez Ochoa, fue festejado por compañeros de RADIO ZITACUARO.**



**GRADUADOS Que TERMINARON SU NIVEL PREPARATORIA En el CENTRO De Estudios SUPERIORES PANAMERICANO!! ¡FABIAN PADILLA, JUAN PABLO HERNÁNDEZ MIRANDA, RENÉ SERRANO LEAL, EDWARD RODRÍGUEZ CASAS, ISIS HERNANDEZ PÉREZ, CARLOS YEIDER BACA NAVA.**

# Michoacán, listo ante emergencias por temporada de lluvias: Segob



Las distintas dependencias estatales y federales están listas para atender cualquier contingencia ante la temporada de ciclones y huracanes.

Morelia, Michoacán, 17 de julio de 2024.- Las distintas dependencias estatales y federales están listas para atender cualquier contingencia ante la temporada de ciclones y huracanes.

En reunión del Comité de Emergencias y Desastres para Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales, encabezada por el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, las autoridades recalcaron que existe una plena coordinación para brindar el servicio a la población.

“Estamos listos para atender

cualquier suceso, vamos a anticiparnos a contingencias teniendo albergues listos, insumos de apoyo y materiales de salud para atender las necesidades de la ciudadanía”, expresó.

Torres Piña señaló que el trabajo conjunto es fundamental a fin de actuar ante cualquier eventualidad. En ese sentido, recalcó la importancia de informar a la población por los medios oficiales de las medidas de prevención.

De manera particular, el secretario de Gobierno sostuvo que en el caso de la capital michoacana se trabaja de manera

trabajando”, dijo.

Las dependencias explicaron que se cuenta con albergues, despensas, colchonetas, equipos de primeros auxilios y más 100 maquinas, tanto de las dependencias estatales y de la iniciativa privada, listas para actuar ante cualquier eventualidad.

coordinada en el desazolve de los ríos, lo que ha permitido prevenir posibles inundaciones. “Ya hemos podido realizar algunas acciones y vamos a seguir

## Esta es la bebida más peligrosa del planeta: puede provocarle un paro cardíaco repentino

Por el Dr. Mercola. El consumo de bebidas energéticas puede aumentar el riesgo de paro cardíaco repentino, sobre todo en personas con ciertas enfermedades cardíacas genéticas

Entre 144 personas que sobrevivieron a un paro cardíaco repentino y con enfermedad cardíaca genética, el 5 % bebió una o más bebidas energéticas en el momento en que ocurrió el paro cardíaco

En cuanto a las personas con enfermedades cardíacas genéticas, los investigadores concluyeron que "se debe hacer una advertencia sobre los riesgos potenciales de estas bebidas"

Otros científicos describieron el consumo de bebidas energéticas como un "problema de salud pública sin precedentes", y dijeron que está relacionado con problemas en los sistemas cardiovascular, gastrointestinal, renal, endocrino, psiquiátrico y neurológico

Si se está quedando sin energía y tiene problemas de confusión mental, las bebidas energéticas no son la respuesta; enfóquese en mejorar su salud mitocondrial

Las bebidas energéticas están bajo escrutinio tras una investigación que relaciona su consumo con un paro cardíaco repentino. Estas bebidas se han hecho populares en los últimos años entre las personas que buscan energizarse rápido. Entre los adolescentes y adultos jóvenes, las bebidas energéticas son el segundo suplemento más consumido después de los multivitamínicos, 2 y se espera que, para el 2028, su mercado alcance los 90 490 millones de dólares.3

Sin embargo, la mezcla de ingredientes estimulantes de las bebidas energéticas podría poner en riesgo la salud del corazón, sobre todo entre personas con ciertas enfermedades cardíacas genéticas. De acuerdo con investigadores de la Clínica Mayo, las bebidas energéticas pueden ser "alimentos arritmogénicos" que incrementan el riesgo de paro cardíaco repentino.

## Cambia el plástico por el vidrio y cuida tu salud

Con el uso constante de las botellas de plástico las mismas liberan bisfenol A y ftalatos, los cuales son disruptores endocrinos que contaminan el agua que bebemos y están asociados a varias complicaciones de salud, desde problemas reproductivos hasta Cáncer.

Por ello las botellas de vidrio son una alternativa mucho más ecológica y más higiénica. El vidrio es un material no tóxico que no libera sustancias químicas en las bebidas que contiene. Al usarlas puedes beber agua pura y saludable sin preocuparte por los productos químicos tóxicos.

Cambia el plástico por el vidrio y cuida tu salud.



**CONSULTORIO V.I.D.A.**  
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable  
**Dr. Juan Daniel Cruz Munguía**  
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.  
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.  
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

**¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?**  
**Realizamos estos estudios**

M.A.P.A.

Electrocardiograma

Holter

**Control de enfermedades crónicas como hipertensión diabetes, renales, tiroideas, cardiacas, cerebrales.**

Si eres mayor de 40 años  
**¡Chécate!!**

Fijo Consultorio: 715-688-11-40  
Celular Consultorio: 715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D, H. Zitácuaro, Michoacán.

## Cuidando a nuestras mascotas

### Esto reduce el riesgo de nueve enfermedades caninas relacionadas con la edad



Por la Dra. Karen Shaw Becker. Varios investigadores de la Universidad de Arizona publicaron un estudio que sugiere que darles a los perros solo una comida al día puede reducir el riesgo de varias enfermedades relacionadas con la edad

Un análisis de los datos de más de 24 000 participantes indica que los perros que recibieron solo una comida al día tuvieron un menor riesgo de desarrollar trastornos dentales, gastrointestinales, ortopédicos, renales o urinarios y hepáticos o pancreáticos

El ayuno intermitente es de gran ayuda para que tu compañero canino se mantenga esbelto o pierda peso si es necesario, además de que permite mejorar la salud, el bienestar y la longevidad de casi cualquier perro

Existe una gran variedad de enfoques para llevar a cabo el ayuno intermitente (alimentación con restricción de tiempo), los cuales pueden adaptarse a casi cualquier horario, ya sea diario o semanal

Algunos investigadores de la Universidad de Arizona concluyeron que darle a los perros solo una comida al día puede reducir su riesgo de nueve tipos de enfermedades relacionadas con la edad, tales como deterioro cognitivo, trastornos del tracto gastrointestinal (GI), hígado y riñones, trastornos urinarios, cáncer y problemas dentales. Los autores del estudio publicaron sus hallazgos en la revista Geroscience, bajo el título: "Once-daily feeding is associated with better cognitive function and health in companion dogs: results from the Dog Aging Project". El equipo de investigación analizó los datos de más de 24 000 perros recopilados a través del Dog Aging Project, con el objetivo de encontrar vínculos entre la frecuencia de la alimentación y la salud. Tras controlar factores como la edad, la raza y el sexo, los científicos descubrieron que los perros a los que se dio una sola comida al día fueron menos propensos a desarrollar trastornos dentales, gastrointestinales, ortopédicos, renales o urinarios y hepáticos o pancreáticos.

## Para analizar y hacer conciencia

### SI ESTAS CERCA DE LOS 60... (LÉELO). ES TOTALMENTE CIERTO

Tulio Vasco Publicado por Stratego. Quora.-

Ver 10 cosas que lamentarás cuando seas viejo

1. Es hora de usar el dinero que usted ahorro durante toda su vida. Usarlo para usted, no para guardarlo para que lo disfruten los que no conocen el sacrificio de haberlo conseguido, generalmente personas que ni siquiera son de la familia: Yernos y nueras!! Recuerde que no hay nada mas peligroso que un Yerno con ideas.

Cuidado: No es época de inversiones por maravillosas que parezcan, estas solo le traerán angustias y esta época es para tener mucha paz y tranquilidad.

2. Deje de preocuparse con la situación financiera de hijos y nietos; no se sienta culpable de gastar su dinero en usted mismo. Probablemente, usted ya les ofreció lo que fue posible en la infancia y juventud como una buena educación. Ahora por tanto, la responsabilidad es de ellos.

3. Ya no es época de sostener a nadie de su familia; sea un poco egoísta, mas no usurero. Tenga una vida saludable, sin grandes esfuerzos físicos. Haga gimnasia moderada y aliméntese bien.

4. Compre siempre lo mejor y mas fino, al fin y al cabo es para usted. Recuerde que en esta época, un objetivo clave es gastarse el dinero en usted, en sus gustos y caprichos. Después de muerto el dinero solo genera odios y rencores.

5. Nada de angustiarse por poca cosa. En



la vida todo pasa, sean los buenos momentos que deben ser recordados, sean los malos que deben ser rápidamente olvidados.

6. Independiente de la edad, mantenga vivo el amor siempre.

7. Esté en todo momento limpio, tome un baño diario; sea vanidoso, frecuente al peluquero, arréglese las uñas, vaya al dermatólogo, al dentista, y use perfumes y cremas con moderación. Ya que ahora usted no es guapísimo, esté por lo menos bien cuidado.

8. Nada de ser muy moderno, intente ser clásico. Es triste ver gente mayor con peinados y atuendos hechos para jovencitos.

9. Lea libros y periódicos, oiga radio, vea buenos programas en la TV, ingrese a internet, envíe y responda e-mails, llame a los amigos. Manténgase siempre actualizado.

10. Respete la opinión de los jóvenes a pesar de no comprenderlos.

## Para sonreír NOVIA ABOFETE A NOVIO EN PLENA BODA

Mucho cuidado con las malas interpretaciones!!



Roger CarvajalFoto de perfil para Darling Escritor. Vive en España (2019–presente)4 jul. El Padrecito preguntó si alguien tenía algo que decir concerniente a la unión de los novios. Era el momento de levantarse y hablar, o callar para siempre...

El momento de profundo silencio fue interrumpido por una joven y hermosa mujer que llevaba cargada una criatura. Ella comenzó a caminar lentamente hacia el frente...

Todo se transformó rápidamente en un caos. La novia abofeteó al novio, la madre del novio se desmayó, los padres de la novia estaban furiosos, los invitados cuchicheaban, los testigos de la boda se echaban miradas angustiadas pensando cómo podían ayudar a resolver la situación...

El padre, con cierto nerviosismo le preguntó a la mujer, "Nos puede decir por qué ha venido usted al frente? Qué es lo que tiene que decir?"...

Y la mujer respondió: "Es que allá atrás no se escucha lo que hablan".

CIRUGÍA NEUROLÓGICA  
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith  
Reyes  
neurocirugía / cirugía de columna

NOVA  
DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767  
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,  
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA  
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX  
Hospital Ángeles Acoxa  
Consultorio 100 55 5678 3722

# Aprehende Fiscalía General a presunto responsable de atacar sexualmente a su hija en Hidalgo

Zitácuaro, Michoacán, a 17 de julio de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE) cumplimentó una orden de aprehensión en contra de un hombre, por su presunta responsabilidad en el delito de violación equiparada agravada, cometido en contra de su hija de 10 años de edad, en el municipio de Hidalgo.

De acuerdo con los datos de prueba recabados en la Carpeta de Investigación, el pasado 30 de junio, Jesús "N" aprovechó que se encontraba a solas con la víctima en su domicilio para atacarla sexualmente.

Este acto fue denunciado ante la Fiscalía Regional de Zitácuaro, que dio inicio con las investigaciones, mismas que permitieron conocer la identidad y posible participación del investigado en el delito, por lo que fue solicitada una orden de aprehensión en su contra, la cual fue otorgada por un Juez de Control.

Jesús "N" fue detenido y puesto a disposición de la autoridad correspondiente, a efecto de que le sea resuelta su situación legal.

La FGE reitera el compromiso institucional de investigar y perseguir todo acto que atente contra la integridad de la niñez michoacana.

# Fiscalía General localiza a mujer embarazada víctima de secuestro virtual en Zitácuaro

La agraviada fue desenganchada por agentes de la UECS, tras establecer contacto con ella

Morelia, Michoacán, a 18 de julio de 2024.- La Fiscalía General del Estado de Michoacán (FGE), a través de la Unidad Especializada de Combate al Secuestro (UECS), localizó con bien a Yoselin S., tras ser víctima del delito de secuestro virtual en el poblado de Benito Juárez, del municipio se Zitácuaro

El pasado 16 de julio, el esposo de la víctima salió de su domicilio a realizar labores propias de trabajo; sin embargo, comenzó a recibir llamadas del número 7151236075, en las que un hombre le aseguró tener secuestrada a su esposa, de 4 meses de gestación, por lo que le exigió la entrega de una importante cantidad de dinero a cambio de su vida.

Por temor a que la víctima corriera peligro, el hombre efectuó dos pagos, y al no recibir pruebas de vida, presentó una denuncia ante la Unidad Especializada, que inició las diligencias pertinentes y determinó que Yoselin S. había sido víctima de un engaño telefónico.

Como resultado de este hecho, el personal llevó a cabo las tareas de inteligencia e investigación que facilitaron la localización con bien de la víctima, quien ya se ha reunido con su familia.

La FGE solicita a la población a no atender este tipo de llamadas y denunciarlas de forma inmediata ante la Fiscalía Regional más cercana, o bien, a la Unidad Especializada de Combate al Secuestro, ubicada en Periférico Independencia #5000, colonia Sentimientos de la Nación en Morelia, o comunicarse al teléfono 443 322 36 00 extensión 2234.

# Más de 200 personas privadas de la libertad en Michoacán terminan estudios

- De diversos niveles educativos

Morelia, Michoacán, 16 de julio de 2024.- Derivado de los convenios de colaboración que la Coordinación del Sistema Penitenciario tiene con instituciones educativas públicas y privadas, 236 personas privadas de la libertad en 10 penales del estado y jóvenes en proceso de internamiento en la Unidad Especializada para adolescentes y Adultos Jóvenes terminaron sus estudios durante el ciclo escolar 2023-2024.

En ceremonias de clausura celebradas en los penales de Apatzingán, David Franco, La Piedad, Lázaro Cárdenas, Maravatío, Tacámbaro, Uruapan, Zamora, Sahuayo y Zitácuaro, cuatro hombres y una mujer concluyeron su periodo de alfabetización.

También, 115 hombres y ocho mujeres concluyeron su primaria, 91 hombres y ocho mujeres la secundaria, siete varones terminaron el bachillerato y dos más culminaron su licenciatura.

En el marco del trabajo que el Gobierno de Michoacán realiza para garantizar a las personas privadas de la libertad el derecho a la educación, actualmente mil 866 internas e internos cursan algún nivel de estudios en los 11 penales del estado.



**CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL**  
 MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO  
 D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

**YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ**  
**TEL. 715 112 3982**

Tratamos todo tipo de problemas de salud  
**MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA**  
 Especializados en enfermedades

- \* Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- \* Hígado, cirrosis hepática
- \* Impotencia sexual masculina,
- \* Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- \* Control de glucosa y diabetes.
- \* Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.
- \* Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- \* Menopausia, quistes.
- \* Problemas bronquiales, tos, gripa.
- \* Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- \* Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- \* Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36  
 Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

**Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava**

**U.A.E.M. Cirujano General y Gastroenterología**

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615  
 Céd. Prof. 399703

**Mora del Cañonazo 29 Nte. H. Zitácuaro, Mich.**

CONSULTAS PREVIA CITA  
 POR TELÉFONO

**715 148 0374 y 722 148 2056**



Derivado de los convenios de colaboración que la Coordinación del Sistema Penitenciario tiene con instituciones educativas públicas y privadas, 236 personas privadas de la libertad en 10 penales del estado y jóvenes en proceso de internamiento en la Unidad Especializada para adolescentes y Adultos Jóvenes terminaron sus estudios durante el ciclo escolar 2023-2024.