

Con
encuentros de
box el salón de
la fama del
deporte
celebrará su 38
aniversario



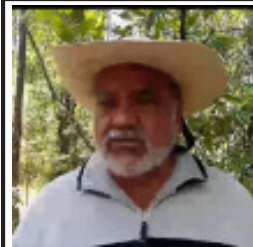
Suman mas de
30 tumbas
hundidas en el
Panteón
Municipal San
Carlos



Humedad afecta
a mascotas y se
debe evitar:
Gaby Rebollo
Ibarra



¡Atención,
estudiantes!
Hay nueva
convocatoria
para becas de
movilidad



Todo un éxito
la
reforestación
en



Lechuguillas



Entrega de
equipamiento
a la guardia
comunal del
autogobierno
de Crescencio
Morales



\$10.00 Ejemplar



Edición PDF
PORTAL DE NOTICIAS
<https://laregiononline.com.mx>

Informativo
La Region



EDICIÓN IMPRESA

DEL ORIENTE DE MICHOACAN

Fundador y Director General: René Serrano García

MIÉRCOLES
17 de Julio de 2024

AÑO XL
No. 2897

Inicia en los próximos meses obra de
modernización de la salida a Morelia



Para recuperar el lago
de Cuitzeo se han
invertido 200 mdp



Condecoración
"Suprema Junta
Nacional Americana" a
Luis Girarte Martínez:
75 Legislatura



Todo un éxito la reforestación en Lechuguillas

- Participaron organizaciones, ejidatarios así como distintos sectores de la población

H. Zitácuaro Michoacán, 14 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Con la participación de diferentes organizaciones, ejidatarios y diferentes sectores de la población de Zitácuaro y sus alrededores, se llevó a cabo este domingo una jornada de reforestación en el Centro Ecoturístico Lechuguillas.

Durante la jornada se plantaron poco más de 5 mil arbolitos de la especie de pino pseudostrobus.

Al respecto, Moisés Quiroz Hernández, presidente de este centro, recordó que anteriormente en este lugar se tuvo una plaga que afectó seriamente una gran cantidad de árboles, por esta razón se tuvieron que derribar y ahora esta reforestación es una forma de reponer aquellos que se quitaron.

Confío que esta reforestación no sea la única de la temporada, sino que se replique en otras áreas del ejido de Chichimequillas y de otras partes del municipio.

Agregó que el Centro Ecoturístico Lechuguillas cuenta con actividades como senderismo, área para acampar, cabaña para renta, gotcha, tirolesa, así como la oportunidad de hacer otras actividades que los visitantes quieran como la bicicleta y más.

"Yo diría que fue exitosa porque fueron varios los que se sumaron y pusieron un granito de arena para devolverle un poco de todo lo que nos da el medio ambiente", expresó.

Entrega Toño Ixtláhuac aula en escuela de Francisco Serrato

Zitácuaro, Mich., a 16 de julio del 2024.- Con la construcción de un aula en el Telebachillerato 210 de Francisco Serrato, el Gobierno de Soluciones refrenda su compromiso de posicionar al municipio como líder en inversión educativa.

Esta comunidad hoy se beneficia con la construcción del nuevo salón en dicha escuela, el cual cuenta con una dimensión de 6 x 8 metros cuadrados, en favor de 45 alumnos.

"En el #GobiernoDeSoluciones seguimos trabajando para que las y los zitacuarenses cuenten con una infraestructura óptima para el desarrollo de su educación", destacó el edil zitacuarenses.

Cabe mencionar que son más de 100 domos hechos por la actual administración en toda la municipalidad, asimismo se han entregado aulas, módulos de baños, canchas, accesos, entre otros.



Con la construcción de un aula en el Telebachillerato 210 de Francisco Serrato, el Gobierno de Soluciones refrenda su compromiso de posicionar al municipio como líder en inversión educativa.



Con la participación de diferentes organizaciones, ejidatarios y diferentes sectores de la población de Zitácuaro y sus alrededores, se llevó a cabo este domingo una jornada de reforestación en el Centro Ecoturístico Lechuguillas.




laRegión
\$10.00 Ejemplar

Informativo la Región
Y PORTAL DE NOTICIAS DEL ORIENTE DE MICHOACÁN

Directorio Informativo La Región

Fundador y director general: **René Serrano García.**
 Jefe de información y web master: **L.I. René Serrano Fuentes.**
 Subdirectora administrativa: **Claudia Argueta González.**
 Jefe de redacción: **Ing. Ind. César Fernando Serrano Fuentes.**
 Reporteros: **Guadalupe Solache Rebollo. René Alejandro Serrano Argueta**
 Sección sociales; **Rosa Fuentes Mendoza.**
 Asesor Jurídico: **Lic. Octavio Morales Balboa.**
 Articulistas: **Maestro Tayde González Arias, Lic. Gregorio López Mendoza**
P. Ángel Espino García. P. Agustín García Celis.
Informativo La Región se publica los días miércoles y sábado.



JOSÉ MAURICIO MORALES SÁNCHEZ
NOTARIO PÚBLICO N° 38
 Y DEL PATRIMONIO INMOBILIARIO FEDERAL

H. ZITÁCUARO, MICHOACÁN C.P. 61500 5 DE MAYO SUR N° 41-A
 TELS. 153-09-03 Y 153-53-24 notario38@hotmail.com

Condecoración “Suprema Junta Nacional Americana” a Luis Girarte Martínez: 75 Legislatura



Por unanimidad, la 75 Legislatura de Michoacán determinó entregar la Condecoración “Suprema Junta Nacional Americana”, al periodista y escritor Luis Girarte Martínez.

Morelia, Michoacán, a 13 de julio de 2024.- Por unanimidad, la 75 Legislatura de Michoacán determinó entregar la Condecoración “Suprema Junta Nacional Americana”, al periodista y escritor Luis Girarte Martínez.

El condecorado recibirá su distinción en Sesión Solemne, el 19 de agosto del presente año en el municipio de Zitácuaro. “En sesión extraordinaria, las y los diputados consideraron que el escritor, oriundo del municipio de Sahuayo, debe ser reconocido por su trayectoria y aportación a

los valores de justicia social, además de ponderar su formación cultural.

Por lo que se cumple con la premisa de entregar esta condecoración, a la persona, organización civil, organismo no gubernamental, institución pública o privada que se haya distinguido por su aportación al régimen constitucional de la República Mexicana o de Michoacán, honrando con su trayectoria los valores de justicia social, fraternidad, libertad y fortalecimiento de los derechos fundamentales de hombre, en su

formación cultural, social, científica, artística o deportiva.

El Congreso de Michoacán habilitó como recinto oficial del Poder Legislativo, el Teatro Juárez de la Ciudad de Zitácuaro, donde se realizará la celebración de la Sesión Solemne, el próximo lunes 19 de agosto, a las 11:00 horas.

Con esta sesión, se conmemorará el CCXIII Aniversario de la Instalación de la Suprema Junta Nacional Americana - 19 de agosto de 1811-, y se reconoce la participación de sus integrantes: Don Ignacio López Rayón, Presidente; Don José María Liceaga, Don José Sixto Verduzco, Vocales; y Don Remigio de Yarza, Secretario.

Regreso del canotaje, muestra de la recuperación del lago de Pátzcuaro: Torres Piña

Morelia, Michoacán, 13 de julio de 2024.- El trabajo realizado en los últimos meses por la administración del gobernador Alfredo Ramírez Bedolla para el rescate del Lago de Pátzcuaro hoy se refleja en el regreso del canotaje.

Así lo manifestó el secretario de Gobierno, Carlos Torres Piña, quien señaló que la recuperación de manantiales y el trabajo de dragado han permitido ir recuperando paulatinamente el cuerpo de agua.

“El regreso del canotaje es muy significativo, ya que debido a las condiciones en las que estaba el lago no podían realizar esta actividad que tantos logros deportivos ha tenido para Michoacán y sobre todo para Urandén”, expresó.

Torres Piña señaló que el trabajo coordinado continuará a fin de seguir preservando nuestros recursos naturales y cuerpos de agua en la entidad.

Albercas y balnearios de Michoacán, aptos para vacacionar en verano: SSM

- Se realizaron 128 tomas de muestra de agua en todo el estado.

Morelia, Michoacán, 16 de julio de 2024.- La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) informa a la población que las albercas y balnearios del estado se encuentran aptos y libres de riesgos sanitarios para el disfrute de bañistas en las próximas vacaciones de verano.

Durante los meses de mayo y junio, la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coepris) realizó 128 tomas de muestra de agua en albercas, clubes deportivos, balnearios y escuelas de natación, en las ocho jurisdicciones sanitarias del estado, a fin de determinar que estas se encuentren en condiciones de higiene para el disfrute de la población.

Durante este periodo, únicamente cinco albercas resultaron fuera de norma, sin embargo, dichos establecimientos corrigieron en tiempo y forma las deficiencias y lograron estar en buenas condiciones para recibir a los vacacionistas.

También se llevaron a cabo tres cursos de capacitación integral dirigida a dueños de balnearios y personal de limpieza, sobre el cuidado y mantenimiento que deben tener estos espacios para prevenir riesgos y enfermedades y cuidar que las y los visitantes sigan las recomendaciones de bañarse antes de entrar a la alberca, que realicen sus necesidades fisiológicas en los sanitarios y sigan el reglamento establecido por la autoridad administrativa.

Con estas acciones, la SSM mantiene acciones preventivas que permitan a la población acudir con seguridad y confianza a los destinos que brindan este tipo de esparcimiento y diversión en la temporada vacacional.



La Secretaría de Salud de Michoacán (SSM) informa a la población que las albercas y balnearios del estado se encuentran aptos y libres de riesgos sanitarios para el disfrute de bañistas en las próximas vacaciones de verano.

Implementó INE por primera vez el Voto de las Personas en Prisión Preventiva y el Voto Anticipado en elecciones federales



- Con ello se maximizan los derechos político-electorales de ciudadanas y ciudadanos en situación de vulnerabilidad

A diferencia de otras elecciones, en el Proceso Electoral Federal y Concurrentes 2023-2024, el Instituto Nacional Electoral (INE) implementó por primera vez el Voto de las Personas en Prisión Preventiva y el Voto Anticipado para quienes se encontraban en estado de postulación y que no podrían trasladarse a las casillas correspondientes para emitir su sufragio.

Con ello, el Instituto buscó maximizar y garantizar los derechos político- electorales de grupos específicos de la ciudadanía mexicana en situación de vulnerabilidad.

Las y los ciudadanos respondieron favorablemente a este esfuerzo que se realizó del 6 al 10 de mayo, de forma anticipada a la Jornada Electoral del 2 de junio y mostró altos porcentajes de participación, ya que, el 86.1 % de las personas registradas ejercieron su derecho al Voto Anticipado y 85.85 % al Voto en Prisión Preventiva.

Lista Nominal del Voto Anticipado quedó conformada por cuatro mil 11 personas

Conforme al artículo 141 de la Ley General de Instituciones y Procedimientos Electorales (LGIPE), las personas con alguna limitación o incapacidad física solicitaron la credencialización en su domicilio, así como emitir su Voto Anticipado. Las y los ciudadanos que realizaron dicha solicitud, fueron visitados por funcionarios del INE para recopilar la autorización de quienes estuvieron de acuerdo en formar parte de la Lista Nominal de Electores con Voto Anticipado (LNEVA).

De las cuatro mil 11 personas de todo el país que conformaron la LNEVA, mil 535 son hombres y 2 mil 476 mujeres.

Por grupos de edad, dos mil 981 personas, que representan el 74.3 % de la LNEVA, tienen 60 años o más. El grupo etario de 80 a 84 años fue el que

Inicia en los próximos meses obra de modernización de la salida a Morelia

-Toño Ixtláhuac sostuvo una importante reunión con RCO para revisar el proyecto. “-Se remodelará toda la salida hacia la capital michoacana, a la altura del Monumento a Ignacio López Rayón, mejor conocido como El Caballito.

-El plan de obra contempla un paso a desnivel.



El presidente municipal, Juan Antonio Ixtlahuac, sostuvo una reunión con representantes de la constructora Redes de Carreteras de Occidente, RCO, para ultimar detalles sobre la mega obra de la modernización de la salida a Morelia.

Humedad afecta a mascotas y se debe evitar: Gaby Rebollo Ibarra

- Llama a propietarios de alguna mascota a extremar cuidados

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la presente temporada de lluvias, se debe evitar que mascotas sean afectadas por humedad, ya que esto puede desencadenar diferentes problemas en su salud.

Gabriela Rebollo Ibarra, como veterinaria explicó que los perritos principalmente al mojar sus patitas, mojarán el sitio donde duermen y por lo tanto, esto va a generar que tengan problemas en la piel, que se caiga el pelo y además que tengan pulgas que prevalecen mucho más en esta temporada del año.

Asimismo recomendó que los propietarios de alguna mascota debe vigilar que tengan todas sus vacunas, pues es común durante esta etapa del año que haya complicaciones respiratorias y digestivos por consumir agua sucia de la azotea.

También ante cualquier situación, es importante que acudan con algún médico veterinario de su confianza para que atienda la salud de su mascota y además los oriente para que se lleven a cabo todos los cuidados necesarios.

La veterinaria resaltó que la salud de las mascotas es vital al interior de una familia, pues se trata de un integrante más, también porque de esta manera se evitan situaciones principalmente cuando hay menores de edad.



Gabriela Rebollo Ibarra, como veterinaria explicó que durante la presente temporada de lluvias, se debe evitar que mascotas sean afectadas por humedad, ya que esto puede desencadenar diferentes problemas en su salud.

económico de la entidad, además que se convertirá en una de las más grandes e importantes en la historia del municipio.

Luego de haber iniciado, en el mes de febrero, la conexión rápida hacia la autopista Maravatio-Morelia, en los próximos meses arrancarán los trabajos de este distribuidor vial.

Toño Ixtláhuac reafirmó el compromiso de consolidar a Zitácuaro como el nuevo epicentro económico de la región y entidad, destacando la importancia estratégica de esta obra que traerá un futuro en desarrollo para los zitacuarenses.

"Con estas acciones, el Gobierno Municipal demuestra su firme interés por el crecimiento y progreso de Zitácuaro, sentando las bases para una #Heroica de progreso y llena de oportunidades para sus habitantes", declaró el edil.

El encuentro tuvo lugar en las oficinas del Palacio Municipal, donde se analizaron y revisaron a detalle los planes y aspectos clave de esta acción que traerá múltiples beneficios a la comunidad zitacuarenses.

Con encuentros de box el salón de la fama del deporte celebrará su 38 aniversario

- Fomentar la práctica de este deporte es uno de los objetivos

H. Zitácuaro Michoacán, 15 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Para celebrar el 38 aniversario de su fundación en el municipio, el Salón de la Fama del Deporte llevará a cabo encuentros de box.

Los participantes serán alumnos del gimnasio de box "Toledo" y del Gimnasio de Arte Marcial "Soria", cada uno tendrá 5 participantes, de los cuales 4 serán hombres y 1 mujer.

Germán Toledo Villegas, precisó que la celebración se dividirá en dos momentos importantes: el día 27 a las 12:00 del día será el pesaje y los encuentros como tal serán el día 31 de julio a la misma hora en el gimnasio de box que lleva su nombre, ubicado en la calle Dr. Emilio García sur, esquina con Guillermo Prieto. La entrada a la población será completamente gratuita.

"Vamos a aprovechar esta oportunidad para promover los valores boxísticos que tenemos aquí, previo a que ellos tienen ganas de pelear y lo vamos a hacer en conjunto con el gimnasio Soria", expresó.

También, recaló que esto ayudará a que más personas quieran practicar este deporte que es muy completo, a la par servirá para que los gimnasios tengan una convivencia.

Toledo Villegas, agregó que este año ingresará al salón de la fama un instructor de básquetbol, Sergio Roel, quien ha cumplido con la documentación que marca la convocatoria.



Para celebrar el 28 aniversario de su fundación en el municipio, el Salón de la Fama del Deporte llevará a cabo encuentros de box.

Iniciativa de Pensión para Mujeres Adultas Mayores, es un compromiso con la igualdad: Bugarini

- La legisladora local aseguró que respaldará la iniciativa desde el Congreso de Michoacán. _



La Pensión para Mujeres Adultas Mayores es un acto de justicia social, y desde mi posición como diputada local, respaldaré con toda convicción esta iniciativa, es hora de retribuirles y asegurar que vivan con la dignidad y autonomía que merecen, anticipó Giulianna Bugarini.

Morelia, Michoacán, a 15 de julio de 2024.- La Pensión para Mujeres Adultas Mayores es un acto de justicia social, y desde mi posición como diputada local, respaldaré con toda convicción esta iniciativa, es hora de retribuirles y asegurar que vivan con la dignidad y autonomía que merecen, anticipó Giulianna Bugarini.

La legisladora local comentó que dicha iniciativa será presentada por la presidenta electa Claudia Sheinbaum Pardo como una nueva política pública dirigida específicamente

a las mujeres de 60 a 64 años, que nunca tuvieron un trabajo remunerado.

“Las restricciones familiares, la desaprobación social, la falta de oportunidades y la imposibilidad de acceder a la educación, las han forzado a dedicarse a labores de cuidado doméstico sin pago ni reconocimiento, encargándose de la crianza, limpieza, cocina y cuidado de niños, personas enfermas y ancianos, con ellas México tiene un compromiso y lo vamos a saldar”, aseguró la morenista.

La virtual diputada local, Giulianna Bugarini, explicó que esta iniciativa se reconocerá los años de dedicación al hogar y al cuidado de sus familiares, al otorgar un

apoyo de \$3,000 pesos bimestrales, equivalente a la mitad del monto de la Pensión Universal de Personas Adultas Mayores de 65 años y más, para todas las mexicanas mayores de 60 años, sin distinción.

Bugarini Torres también adelantó que se estima que para el año 2025, este beneficio alcance a 500 mil mujeres de grupos prioritarios y en condiciones de vulnerabilidad.

“A medida que avance el gobierno de Claudia Sheinbaum, se incrementará el número de beneficiarias, con el objetivo de que este apoyo se convierta en universal para todas las mujeres de 60 a 64 años”, reiteró.

Por último, externó que esta propuesta busca no solo mejorar la calidad de vida de las mujeres mayores, sino también avanzar hacia una sociedad más justa e igualitaria, donde el trabajo de cuidados sea valorado y recompensado adecuadamente. “Esta pensión es un paso crucial para garantizar la autonomía económica y dignidad de nuestras mujeres adultas mayores”, concluyó la legisladora local.

¡No te Pierdas el Curso de verano del Club de Natación Tiburón en #Zitácuaro!

El Club de Natación Tiburón está próximo a iniciar su esperado curso de verano de natación en la alberca semiolímpica de Pueblo Nuevo. A partir del 16 de julio y hasta el 7 de agosto, en un horario de 11:30 a.m., niños desde los 4 años y adultos podrán disfrutar de una experiencia única en natación.

Nuestra calidad y experiencia nos recomiendan como la mejor opción en Zitácuaro. Somos el único club en la región afiliado a la Asociación Michoacana de Natación, lo que garantiza un nivel de enseñanza y profesionalismo superior. Los cupos son limitados, así que aparta tu lugar llamando al teléfono 715 120 65 59 o 715 108 31 36.

Con más de 20 años de servicio dedicados a la niñez y juventud, el Club de Natación Tiburón se ha destacado por enseñar la técnica básica de natación y formar equipos selectivos que han representado a Zitácuaro en competencias como la liga estudiantil de León y otros eventos estatales. Nuestra reciente afiliación a la Asociación Michoacana de Natación nos ha permitido obtener resultados muy favorables para nuestro municipio, incluyendo una subcampeona juvenil y una campeona infantil en el último estatal en Apatzingán, Michoacán.

Nuestro equipo de entrenadores está altamente capacitado y participa constantemente en cursos de certificación, asegurando una atención de calidad para todos los niños. Nos comprometemos a que en dos meses, los participantes adquieran las habilidades necesarias y la técnica óptima para desarrollar la natación.

Recibimos niños a partir de 4 años hasta adultos mayores y atendemos a personas con problemas de columna, niños con capacidades especiales y mujeres embarazadas, con programas especialmente diseñados para ellos. No busques otra opción este verano, ¡te esperamos en el Club de Natación Tiburón para aprender verdaderamente lo que es la natación!

Bomberos de Zitácuaro Agradecen Donación de Material de Curación

- Los donantes arribaron a la base para entregar el equipo y material que será esencial para los elementos de Bomberos de Zitácuaro.

H. Zitácuaro, Michoacán - 15 de julio de 2023. - El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro desea expresar su más sincero agradecimiento a Hugo Alessandro Benítez Zepeda y Nefalí León Garfias de Nurse Shop por su generosa donación de equipo de curación y material médico. Esta contribución será de gran ayuda para mejorar la capacidad de respuesta y el servicio que los bomberos brindan a la ciudadanía en situaciones de emergencia.



El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro desea expresar su más sincero agradecimiento a Hugo Alessandro Benítez Zepeda y Nefalí León Garfias de Nurse Shop por su generosa donación de equipo de curación y material médico.

El evento tuvo lugar el 15 de julio de 2023 a las 19:00 hrs. en la Base de Bomberos de Zitácuaro. Durante este tiempo, los donantes arribaron a la base para entregar el equipo y material que será esencial para los elementos de Bomberos de Zitácuaro, permitiéndoles atender mejor a las emergencias y salvaguardar la salud y seguridad de los habitantes de la región.

Bomberos Zitácuaro agradece de todo corazón este noble gesto de bondad y desea que su generosidad sea multiplicada. Gracias a la donación de Nurse Shop, no estamos solos en la misión de salvar vidas; juntos trabajamos por el bienestar del prójimo. ¡Gracias, Nurse Shop, porque con esta donación, ustedes son nuestros héroes!

Los números de emergencia de Bomberos Zitácuaro son 715 153 8742, 715 164 9432 y 715 100 8419.

Bomberos Zitácuaro: "No te conozco, pero daría la vida por ti."

Esta donación simboliza la unión y el apoyo de la comunidad hacia quienes están en la primera línea de respuesta ante emergencias, recordándonos que juntos podemos lograr un entorno más seguro y solidario.



El Club de Natación Tiburón está próximo a iniciar su esperado curso de verano de natación en la alberca semiolímpica de Pueblo Nuevo. A partir del 16 de julio y hasta el 7 de agosto, en un horario de 11:30 a.m., niños desde los 4 años y adultos podrán disfrutar de una experiencia única en natación.

Para recuperar el lago de Cuitzeo se han invertido 200 mdp

“Las lluvias han beneficiado pero hay que hacer un esfuerzo mayor. Se están atendiendo los dos lagos, el de Pátzcuaro y Cuitzeo, con trabajos muy específicos que están dando resultados”, remató.

- El recurso se ha destinado a una Planta de Tratamiento de Aguas Residuales de Atapaneo, que permitirá captar más agua.



Morelia, Michoacán, 15 de julio de 2024.- El gobernador Alfredo Ramírez Bedolla compartió que, dentro del proyecto para la recuperación de los cuerpos de agua, está la rehabilitación de la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales de Atapaneo, con una inversión de 200 millones de pesos para beneficiar directamente al lago de Cuitzeo.

En conferencia de prensa, sostuvo que esta obra deberá estar operando a finales de año para comenzar a ver resultados en este espejo de agua.

Expresó que el principal afluente de este lago es el río Grande de Morelia, por lo que también se están tecnificando los módulos de riego que están entre Atapaneo y Cuitzeo para disponer de más agua.



PAN Michoacán realizó taller “El Poder de la Participación Femenina”

- Mujeres de diversos municipios asistieron a la capacitación dirigida por la Secretaria de Promoción Política de la Mujer (PPM).



Mujeres de diversos municipios de Michoacán participaron en el taller “El Poder de la Participación Femenina”, que realizó la Secretaria de Promoción Política de la Mujer (PPM), del Comité Directivo Estatal (CDE) del Partido Acción Nacional (PAN).

Morelia, Michoacán, a 14 de julio del 2024.-Mujeres de diversos municipios de Michoacán participaron en el taller “El Poder de la Participación Femenina”, que realizó la Secretaria de Promoción Política de la Mujer (PPM), del Comité Directivo Estatal (CDE) del Partido Acción Nacional (PAN).

Cuquita Cabrera Hermosillo, Presidenta del CDE del PAN, encabezó la capacitación y afirmó que es vital la participación de las mujeres en la vida política de los municipios, de Michoacán y del país.

“La participación de las mujeres es de suma importancia para coadyuvar, de forma importante, en la vida democrática de cada uno de los municipios del estado, de nuestro Michoacán y de nuestro

México”, mencionó.

El taller contó con las conferencias “Violencia política en razón de género”, “Empoderamiento femenino en la política; estrategias para el éxito” y “Retos de la mujer para incursionar en la política”.

Gerardina Vázquez Vaca, secretaria de Promoción Política de la Mujer, refrendó la importancia de seguir capacitando a las mujeres por lo que Acción Nacional seguirá con su compromiso ineludible de prepararlas e impulsarlas.

Durante el taller, se intercambiaron experiencias de éxito, a cargo de las diputadas locales electas Vanessa Caratachea Sánchez, Teresita Herrera Maldonado y el diputado local electo Alfonso Janitzio Chávez Andrade; así como de las alcaldías electas de los municipios de Tancitaro, Churintzio, Ziracuaretiro y Tangancicuaro con el Dr. Carlos Navarro Corza, Francisco Javier Pérez Maldonado, Alberto Orobio Arriaga y Arturo Hernández Vázquez respectivamente.

Suman mas de 30 tumbas hundidas en el Panteón Municipal San Carlos

- El año pasado durante toda la temporada de lluvias solo 40 se hundieron

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de julio de 2024.- Como consecuencia de las fuertes lluvias de la actual temporada de lluvias, hasta

el momento se han hundido poco más de 30 tumbas en el Panteón Municipal San Carlos. Estos incidentes han ocurrido en

diferentes zonas del cementerio, pero principalmente en dónde hay lapidas, pues con el agua, la tierra se reblandece y se hunde.



Como consecuencia de las fuertes lluvias de la actual temporada de lluvias, hasta el momento se han hundido poco más de 30 tumbas en el Panteón Municipal San Carlos.

El personal ya ha notificado a los propietarios sobre estos hechos y espera que acudan y lleven a cabo los trabajos correspondientes.

Al respecto Keyri Lizbeth Velázquez Ávila, titular de la Administración de este lugar señaló que cuando el problema es menor, ellos mismos hacen la reparación que se requiere. Sin embargo, cuando el daño es mayor, sí es necesario que el propietario de la perpetuidad se acerque.

Velázquez Ávila, agregó que el año pasado durante toda la temporada se lluvias, en total se hundieron 40 tumbas aproximadamente y este 2024 la tendencia es a la alza, por lo que seguramente esta cantidad será superada.

En este sentido, invitó a todos los ciudadanos que tienen una perpetuidad en el Panteón Municipal, no olvidar sus espacios y estar al pendiente de ellos, pues hay tumbas que tienen muchos años abandonadas.

Entrega de equipamiento a la guardia comunal del autogobierno de Crescencio Morales



Con entrega de uniforme completo a la guardia comunal, poco a poco se va mejorando el servicio y el profesionalismo de esta guardia que desde tiempos inmemoriales tiene su existencia.

Riquezas turísticas de Michoacán llegan a la capital del país

- Las experiencias que se disfrutaron en las siete regiones son promocionadas en el Festival Turístico de la Ciudad de México.

Morelia, Michoacán, 12 de julio de 2024.- Michoacán se encuentra presente en el Festival Turístico de la Ciudad de México, plataforma en la que se promocionan las experiencias y atractivos de las siete regiones del estado: Morelia, Pátzcuaro, Uruapan, Zamora, Apatzingán, Playas de Michoacán y País de la Monarca.

Desde la avenida Paseo de la Reforma de la capital del país, la Secretaría de Turismo de Michoacán (Sectur) ha logrado atraer a los visitantes al stand donde se encuentra personal de la dependencia mostrando cada uno de los destinos que se pueden disfrutar en estas vacaciones de verano y durante todo el año, con la intención de que los asistentes planifiquen su visita a la entidad.

También se han podido acercar a las diversas piezas que crean artesanas y artesanos del estado, entre las que se encuentra el textil y la madera que ofertan Francisca Juárez de Cuanajo y Alma Delia Ascencio Ponce de Arócutin; así como a la parte histórica y cultural que se puede disfrutar en "el alma de México", sin olvidar los 10 Pueblos Mágicos y el Barrio Mágico, esto a través de la promoción de los turoperadores y hoteleros del estado que se encuentran presentes.

El Festival Turístico de la Ciudad de México reúne este 2024 a 20 estados del país, entre los que se encuentra Michoacán, que del 11 al 14 de julio invitará a visitar el territorio y conocer porqué el estado es "el alma de México".



Michoacán se encuentra presente en el Festival Turístico de la Ciudad de México, plataforma en la que se promocionan las experiencias y atractivos de las siete regiones del estado: Morelia, Pátzcuaro, Uruapan, Zamora, Apatzingán, Playas de Michoacán y País de la Monarca.

en compañía del comisariado comunal y medios de comunicación, hacen entrega para que sigan dando servicio de seguridad a la gente de la comunidad y así seguir teniendo un Crescencio Morales con paz y bienestar social.

Seguimos trabajando para todos.

Cuartel del Autogobierno, Loc. "La Viguita" 4ta. Manzana de la C. I. De Crescencio Morales, Zitácuaro, Michoacán.

-Juntos Construyendo un Nuevo Gobierno-

Con entrega de uniforme completo a la guardia comunal, poco a poco se va mejorando el servicio y el profesionalismo de esta guardia que desde tiempos inmemoriales tiene su existencia.

El presidente del concejo de autogobierno, Silvestre Chávez Sánchez y el secretario de seguridad comunal, Ramiro González Mirando,

Tres grupos de verduras anticancerígenas



Según un estudio científico, existen 3 grupos de vegetales que pueden ser anticancerígenos:

3 En el tercer lugar tenemos a las espinacas, los espárragos y la remolacha.

2 En el segundo lugar están el repollo, el coliflor, los rábanos, el brócoli, las coles de Bruselas y el kale.

1 Y en el primer lugar tenemos a la cebolla puerro, la cebolla, el cebollín y el ajo.

Estos vegetales contienen altos niveles de fitoquímicos, los cuales previenen enfermedades crónicas relacionadas con el estrés oxidativo en el cuerpo humano.

Procura que tus comidas contengan esta variedad de vegetales para cuidar tu salud y atacar con más fuerza al Cáncer.

Dr. Marco Aurelio F. Vega Nava

U.A.E.M.

Cirujano General y Gastroenterología

Reg. S.S.A. 52699 Reg. Fed. de Caus. VENM 500615
Céd. Prof. 399703

Mora del Cañonazo 29 Nte.
H. Zitácuaro, Mich.

CONSULTAS PREVIA CITA
POR TELÉFONO

715 148 0374 y 722 148 2056

¡Atención, estudiantes! Hay nueva convocatoria para becas de movilidad

- Vigente hasta el 13 de septiembre, para estudiantes de bachillerato y nivel superior

Morelia, Michoacán, 15 de julio de 2024.- Porque estudiando llegas lejos, a partir de este lunes se encuentra lista la tercera convocatoria del Programa de Becas de Movilidad Estudiantil 2024, con vigencia hasta el 13 de septiembre.

El Instituto de Educación Media Superior y Superior del Estado de Michoacán (Iemsyssem) invita a las y los estudiantes de bachillerato y nivel superior que están por realizar alguna estancia de investigación o intercambio académico al interior del país o el extranjero, a participar por una de las becas de

movilidad.

El monto de apoyo que brinda este programa a jóvenes estudiantes de instituciones educativas públicas e incorporadas, es de hasta 40 mil pesos para gastos de traslado, nacional e internacional, para actividades educativas comprobables. A la fecha, cerca de mil estudiantes michoacanos han sido beneficiados durante este año.

Para participar se requieren tener promedio mínimo de 8.0, carta de aceptación por la institución a la que se visitará, escrito de

solicitud en formato libre y documento expedido por la escuela de procedencia del solicitante, que avale la actividad a realizar en otra entidad mexicana o país del mundo.

El proceso de inscripción se realizará directamente en las oficinas del Departamento de Gestión y Becas del Iemsyssem, ubicado en avenida Lázaro Cárdenas 1775, en la colonia Chapultepec Norte de Morelia, de 9:00 a 15:00 horas.

Todos los detalles de la convocatoria pueden consultarse en: <http://bit.ly/4bRJ8DK>.



Sáquele provecho a la inteligencia artificial para mejorar su salud

Por el Dr. Mercola. Aunque algunas personas ven la inteligencia artificial (IA) como un presagio aterrador para el fin de la humanidad, esta podría ayudarnos a explorar todo nuestro potencial creativo y a mejorar la forma en que entendemos la

salud. ChatGPT es una tecnología innovadora que se está aprovechando para mejorar la atención médica. Se ha demostrado que la realidad aumentada también podría utilizarse como una

herramienta de enseñanza. Los modelos de IA como ChatGPT permiten tener acceso a una gran cantidad de información médica.

Una de las desventajas principales de los modelos actuales de IA es la posibilidad de sesgo. En la actualidad, estamos trabajando en nuestra propia herramienta de enseñanza de IA, la cual redefinirá la forma de aprender y aplicar información de salud importante en su vida.

¿Tiene presión arterial alta? Lea este libro electrónico ya mismo.

A muchas personas les preocupa que la inteligencia artificial (IA) y la realidad aumentada (RA) generen cambios sin precedentes para los que las personas no están preparadas. Las aplicaciones de la IA son interminables, y existe la preocupación de que reemplace a los humanos en la fuerza laboral.

La empresa Goldman Sachs1 calcula que la IA podría reemplazar el equivalente a 300 millones de trabajos de tiempo completo y al mismo tiempo aumentar el PIB mundial en un 7%. El tiempo nos dirá si todo esto es cierto, pero el aumento inevitable de conocimiento, la eficiencia y el mayor desempeño tendrá, sin duda alguna, un impacto muy importante.

Las tecnologías como la IA y la RA tienen el potencial de revolucionar la atención médica, en especial al analizar información compleja y aumentar las capacidades de los profesionales de la salud. Estas tecnologías permiten procesar grandes cantidades de información con precisión y rapidez,2 lo que podría conducir a avances importantes en el diagnóstico y tratamiento por parte de los profesionales de la salud.

También podría beneficiarse a nivel personal del poder de la IA. Es una plataforma muy poderosa para obtener y resumir información y conceptos complejos que de otra manera le tomaría horas, días o semanas investigar por su cuenta.



LOS GEMELOS

Una historia maravillosa de inocencia de humanidad y de respeto, felicidades.

Foto de perfil para Maria Del Pilar Torrelly Torrelly
Licenciada en lengua y literatura española.

El dueño de la foto dijo:

Mi hijo me dijo anoche que uno de sus amiguitos, compañero suyo en el aula se parece a él y que va a celebrar el día de los gemelos con él, me dijo que se parece a él en el color de sus ojos y en el cabello; e insistió en que son totalmente idénticos. Después de llevarlo a la cama para dormir, salí al mercado a las nueve de la noche para comprar un par de conjuntos de ropa idénticos para que mi hijo pueda celebrar el día de los gemelos. Al día siguiente, su maestra me envió esta foto que hizo que mi corazón se derritiera; es muy obvio que los niños no se parecen en nada, pero aún así, mi hijo Enrique "no veía estas marcadas diferencias..."

¡El mundo será un lugar maravilloso cuando nos veamos como ven los ojos de dos niños de cinco años!!





CONSULTORIO VIDA MÉDICO GENERAL

MEDICINA ALOPATA, HOMEOPATIA Y NATURISMO
D.G.P.1342832 8 C.M.C.P. 5624 C.D NO. 91651

YOHNATHAN MICHEL GONZÁLEZ MARTÍNEZ
TEL. 715 112 3982

Tratamos todo tipo de problemas de salud
MEDICINA GENERAL Y ALÓPATA, HOMEÓPATA
Especializados en enfermedades

- *Artritis, cartilagos, dolor de rodillas articulares.
- *Hígado, cirrosis hepática
- *Impotencia sexual masculina.
- *Cálculos biliares, colitis, gastritis, páncreas.
- *Control de glucosa y diabetes.
- *Solución para sobrepeso, nervios, ansiedad y depresión.

- *Cáncer, anemia, leucemia, nutrición.
- *Menopausia, quistes.
- *Problemas bronquiales, tos, gripa.
- *Tratamiento contra acné y secuelas, erupciones en la piel.
- *Tratamientos con efecto anti-edad progresiva
- *Tratamiento de ácido hialurónico y cédulas madre, yoga facial.

Farmacia ubicada en 5 de mayo sur #36
Consultorios ubicados en 5 de mayo sur #18 interior 2 y Leandro Valle norte #5 B segundo piso interior 2

Construcciones viejas son riesgo para la población

- PCM supervisa estos lugares.

H. Zitácuaro Michoacán, 16 de julio de 2024.- Por: Guadalupe Solache Rebollo. Durante la temporada de lluvias, las construcciones viejas son un riesgo para la población, ya que al humedecerse se podrían venir abajo y causar daños a alguna persona que vaya pasando en ese momento.

Para evitar algún incidente desafortunado, la Coordinación de Protección Civil Municipal, supervisa estos lugares e incluso hace algunas recomendaciones a los propietarios para que tengan cuidado.

Al respecto, Julio Hernández, de PCM señaló que en los últimos días han

recibido varios reportes de construcciones en esta condición, de ellas, son 2 las que están en una situación más grave.

Entre ellas está un domicilio sobre la calle Benedicto López y otra más en Salazar. En el primer caso el propietario ya atendió las recomendaciones, mientras

que en el segundo, los dueños no viven aquí por lo que ya se ha recurrido a Ingresos Municipales, para que mediante ellos se les notifique.

Comentó que en la ciudad hay varias construcciones antiguas que pudieran representar algún riesgo, la mayoría de ellas están abandonadas por sus propietarios y nadie vive en estos lugares. Ante tal situación, invitó a los ciudadanos a reportarlos al número 715 1530057 para que ellos como PCM haga lo que procede y se tomen las medidas..



Durante la temporada de lluvias, las construcciones viejas son un riesgo para la población, ya que al humedecerse se podrían venir abajo y causar daños a alguna persona que vaya pasando en ese momento.

Resumen de Eventos por Intensas Lluvias en Zitácuaro, Michoacán - Domingo 14 de julio de 2024

El 14 de julio, el H. Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro reportó varios incidentes relacionados con las intensas lluvias y fuertes vientos que afectaron la región. A continuación, se detallan los eventos más significativos:

Árbol Caído en Calle Matamoros
Hora: 18:57 - 19:29

Acciones: Se retiró un árbol de aproximadamente 4 metros que obstruía el camino, utilizando motosierras. La circulación fue restablecida sin reportes de daños.

Unidad: 015 de Respuesta Inmediata, 3 elementos a bordo.

Árbol sobre Cables en Colonia Morelos
Hora: 18:00 - 18:38

Acciones: Se retiró un árbol que cayó sobre cables eléctricos, afectando dos mufas. La Policía Municipal coordinó con CFE para el retiro de cables.

Unidad: 013, 2 elementos a bordo.
Árbol Tirado en La Gironda
Hora: 17:25

Acciones: Se retiró un árbol en un camino de terracería que obstruía el paso y afectaba cables de alta tensión, utilizando herramientas manuales.

Unidad: 1916, 4 elementos a bordo.
Derrumbe de Obra en Construcción en Plaza Los Soles
Hora: 16:25

Acciones: Se verificó un derrumbe menor

en Plaza Sol, sin daños estructurales, y no se requirió intervención.

Unidad: 1916, 4 elementos a bordo.
Accidente de Motocicleta
Hora: 15:30 - 17:50

Acciones: Un motociclista fue encontrado sin signos vitales en la localidad de Las Rosas. Se notificó a la Fiscalía General.

Unidad: 09, 2 elementos a bordo.
Árbol Caído en San Juan Zitácuaro
Hora: 16:44

Acciones: Se retiró un árbol de la carretera para evitar incidentes.

Unidad: 1916, 4 elementos a bordo.
Árboles Caídos en Carretera Zitácuaro - Tuzantla
Hora: 15:21 - 16:25

Acciones: Se retiraron dos árboles, uno de 15 metros en la garita y otro de 10 metros en el camino a Coatepec, así como un poste de TELMEX, sin daños significativos reportados.

Unidades: M21 y 015, 6 elementos a bordo.
Números de Emergencia: 7151538742, 7151649432, 7151008419.

Los bomberos continúan en alerta ante posibles nuevas eventualidades debido a las condiciones climáticas.

Ahh Chingá...!

La Torre Eiffel, lugar ineludible en una visita a París, es visitada por más de 6 millones de personas cada año, está abierta todos los días, incluso por la noche, de 9:30 a 23:45 horas, y de 9:00 a 0:45 en horario de verano. La Torre cuenta con 3 pisos abiertos al público. 1º piso, 2º piso y cima. El 2º piso comprende dos niveles, así como la cima (nivel inferior cubierto, nivel superior abierto al exterior). Los visitantes pueden acceder a los dos primeros pisos por ascensor o por las escaleras. La ascensión del 2º piso a la cima se hace obligatoriamente por ascensor. La Torre Eiffel pesa aproximadamente 10,300 toneladas. Su estructura metálica pesa, por sí sola, 7,300 toneladas. Y el revestimiento de pintura sobre la estructura es de "solamente" 60 toneladas! El hierro de la Torre Eiffel recibió un tratamiento de refinación llamado pudelado, que permitía retirar el excedente de carbono en el momento de la fundición del mineral. Este tratamiento permitía obtener un hierro prácticamente puro. Gustave Eiffel, fue su constructor, se abrió al público el mismo día que la Exposición Universal, el 15 de mayo de 1889.
Foto: René Alejandro.

La Torre Eiffel

¿Reímos ahora?

Quora.- Comparte lo que Puedas Publicado por Mary

Juan invitó a su madre a cenar una noche en su apartamento de soltero. Durante la cena la madre pudo reparar en lo hermosa que era Lourdes, la compañera de apartamento de su hijo, ella sospechaba que su hijo mantenía relaciones con ella. En el transcurso de la velada, mientras veía el modo en que los dos se comportaban, se preguntó si estarían acostándose juntos.

Leyendo Juan el pensamiento de su madre le dijo:

- Mamá, sé lo que estás pensando, pero te aseguro que Lourdes y yo solo somos compañeros de apartamento.

Aproximadamente una semana después, Lourdes le comentó a Juan que desde el día que su madre vino a cenar venía echando en falta el cucharón grande de plata para servir la sopa.

Quedaron en que Juan le escribiría una carta.

"Querida mamá: no estoy diciendo que cogieras el cucharón de plata de servir la sopa, pero tampoco estoy diciendo que no lo cogieras. El hecho es que ha desaparecido desde el día en que viniste a cenar a casa".

Unos días más tarde, Juan recibió carta de su madre que decía:

"Querido hijo: no estoy diciendo que te acuestes con Lourdes o que no te acuestes; pero el hecho es que si Lourdes se acostara en su propia cama, ya habría encontrado el cucharón de plata para servir la sopa.

Con todo cariño, TU MADRE."

Cuidando a nuestras mascotas

Descubre si es normal que tu perro duerma tanto

?? Por la Dra. Karen Shaw Becker. Es normal que los perros duerman varias horas al día, por lo que a veces es difícil determinar si tu mascota tiene letargo como resultado de algún problema de salud

Dado que el letargo es un síntoma de muchos problemas de salud, es muy importante aprender a detectarlo, y una forma de hacerlo es analizar el comportamiento de tu perro

Algunas causas subyacentes de letargo en perros incluyen una enfermedad subyacente, consumo de alguna toxina, medicamentos veterinarios y factores que causan estrés emocional, como, un realojamiento o el duelo por la pérdida de otra mascota en la familia

Los perros están programados para dormir entre 10 y 12 horas al día, y con la edad, incrementa su necesidad de sueño. Por esta razón, te puede parecer que tu perro duerme mucho.

Dado que tu perro necesita muchas horas de sueño, es difícil saber si el tiempo que duerme es normal o si tiene letargo. Por eso es importante que sepas qué se considera "normal" para tu mascota: comportamiento normal, patrones normales de alimentación, patrones normales de sueño, defecaciones normales, micción normal, etc.,

Una vez que domines este tema, reconocerás de inmediato cuando algo anda mal, como cuando tu perro tiene menos energía de lo normal.

El letargo es un síntoma de muchos problemas de salud que afectan a las mascotas, que incluyen problemas de conducta. Ahora te diré cuáles son sus causas más comunes.



CIRUGÍA NEUROLÓGICA
CIRUGÍA DE COLUMNA MÍNIMAMENTE INVASIVA



Dr. Gervith
Reyes
neurocirugía / cirugía de columna

NUEVA DIRECCIÓN

Teléfonos: 715.104.52.56/715.153.3767
URGENCIAS: 55.22.400.481

Leandro Valle Norte número 5, Primer piso, Consultorio 01,
Col. Melchor Ocampo, C.P. 61506, H. Zitácuaro, Michoacán

AGENDA TU CITA

ESTUDIOS DE NEUROFISIOLOGÍA

ELECTROESTIMULACIÓN TRANSCRANEAL - ELECTROENCEFALOGRAMA, ELECTROMIOGRAFÍA
VELOCIDADES DE NEUROCONDUCCIÓN, POTENCIALES EVOCADOS SOMATOSENSORIALES

CDMX
Hospital Ángeles Acoxpa
Consultorio 100 55 5678 3722

Arena Suelta

Por: Tayde González Arias.

RESPONSABLES

Cuando queremos encontrar respuestas, las buscamos en lo más recóndito de los lugares, lo esencial es tener claro un asunto o cosa, en la búsqueda debemos hacer uso de técnicas y métodos existentes en improvisados entre lo que se va presentando y aquello que ya existe, aplicar la ciencia que admite hipótesis que darán como resultado el nuevo conocimiento. Si deseamos comprobar o llegar a un resultado siempre es importante clarificar ideas y definir conceptos, sin embargo, suceden a nuestro alrededor una serie de acontecimientos para los que en muchas ocasiones no es fácil saber por qué suceden.



La naturaleza, el medio ambiente dejan notar en ocasiones preguntas constantes, pues en su benevolencia se encuentran campos secos y árboles o cactus con frutos, las más áridas tierras, los climas más extremos y entre la maleza dulces frutas de origen silvestre, que sin la ayuda de la mano del hombre y en exclusivo aprovechamiento de los nutrientes del suelo dan alimento a los hombres, generan semillas y se siguen reproduciendo. Hay cosas que no se han podido comprobar, temas que son en este momento producto de estudio, buscando contestar la grandeza del mundo en el que nos encontramos, y mientras se saben resultados, imperante resulta cuidar, proteger, abrazar y disfrutar cuanto tenemos.

De los pies a la cabeza el mismo ser humano es esa máquina perfecta capaz de absorber del más dulce líquido, o la comida más salina, por supuesto en estado óptimo de salud, pero incluso frente a las enfermedades que indescriptible es el cúmulo de defensas que se alertan y se activan para evitar la muerte, para seguir en pie y para funcionar a diario, es maravilloso sin duda el número de cabellos que no han podido ser duplicados igual, y que solo cuidamos como la salud misma, hasta ver que lo perdemos.

Más allá de los malestares físicos, de la edad y del uso inadecuado del organismo, cierto es que tenemos mucho que aprender de nosotros mismos, y por supuesto de los demás y aunque se pudiera pensar que esos temas se le deberían dejar a los médicos, a la ortopedia, o al análisis, antes es importante saber que somos cada uno de nosotros los que debemos procurarnos en salud y auxiliar a los demás, logrando más que un ser, toda una comunidad sana, pues no está de más recordar que al llegar las epidemias, o en la historia, las plagas, llegaban y suceden en grupos sin que se separen clases o edades.

La convivencia entre los seres vivos, propios de una cadena alimenticia en los bosques o selvas, en polo norte o sur, más que ser declarados en zonas protegidas, deberían ser verdaderas escuelas en las que se estudie del respeto entre cada especie y de cómo siendo salvajes hay reglas y espacios que cada animal tiene y que la destructible mano del hombre siempre se aferra a alterar.

Aprenderíamos entre hombres y mujeres, si quisiéramos hacerlo, y nos enriquecería la experiencia y el estudio, facilitándonos el lenguaje y la similitud de toda la raza, y sin duda aprender de la tierra la capacidad para seguir queriendo ser el sitio en donde podemos todos vivir, y conjugar lo del grupo para poder detener el previsor desastre de nuestro mundo.

Hasta hace algunos años, se anunció que habíamos terminado con los recursos naturales suficientes para sostener la vida, y también seguimos escuchando acerca de la exploración a otros planetas para encontrar vida, olvidándonos de que el único lugar óptimo para vivir es éste mundo, por lo que vale la pena, volver al origen y abrazar al mundo, bajo una mirada interior que nos recuerde que no somos más que una parte de éste medio, que si bien es verdad que es bueno plantar árboles o reforestar, la tierra no soporta más la irresponsabilidad de los humanos que con grandes ambiciones la explotan al grado de secarla.

Es momento de ver la historia y reafirmar el camino, siendo responsables de nuestro espacio inmediato con todo lo que en él se encuentra, abriendo la mente y percibiendo lo que los demás nos quieren enseñar y lo que podemos aprender, seamos voluntariosos y serviciales, honestos y respetuosos en el camino que nos lleve al mundo mejor para todos, pero sobre todo en el futuro próximo o preparémonos para el fin.

Motociclista muere atropellado en las calles de Revolución y José Ma. Coss

- La motocicleta involucrada en el accidente era una Italika 150 de color blanco.

H. Zitácuaro, Mich. 14 de Julio de 2024. - La mañana del domingo, un motociclista falleció tras ser atropellado en la intersección de la avenida Revolución y José Ma. Coss de esta ciudad. El incidente ocurrió alrededor de las 04:50 horas y el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió la llamada de emergencia.

La Ambulancia 09 fue enviada al lugar, donde los bomberos encontraron a un hombre no identificado sin signos vitales, tendido sobre la cinta asfáltica. Se notificó a la Fiscalía General y a la Policía Michoacán para las diligencias correspondientes.

La motocicleta involucrada en el accidente era una Italika 150 de color blanco. Las causas del incidente aún se desconocen. Los bomberos se retiraron del lugar a las 06:35 horas.



La mañana del domingo, un motociclista falleció tras ser atropellado en la intersección de la avenida Revolución y José Ma. Coss de esta ciudad. El incidente ocurrió alrededor de las 04:50 horas y el Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió la llamada de emergencia.

Otro motociclista perdió la vida en Zitácuaro en un trágico accidente.

- La motocicleta involucrada en el accidente era una Italika, color plata, tipo 150, con placas X. La unidad utilizada para atender el incidente fue la Ambulancia 09, con dos elementos a bordo.

El incidente ocurrió el 14 de julio de 2024, comenzando a las 15:30 hrs y concluyendo a las 17:50 hrs, en la localidad de Las Rosas, a la altura del CAPEP "Martha Eugenia Manjarres Colín".

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro recibió una llamada telefónica reportando el accidente. La Ambulancia 09 se trasladó de inmediato al lugar del incidente. Al llegar, los bomberos encontraron a un hombre no identificado sobre la banqueta del CAPEP. Tras realizar una evaluación, se determinó que el hombre ya no presentaba signos vitales. La Fiscalía General y la Policía de Michoacán fueron informadas de inmediato.

La motocicleta involucrada en el accidente era una Italika, color plata, tipo 150, con placas X. La unidad utilizada para atender el incidente fue la Ambulancia 09, con dos elementos a bordo.

El Heroico Cuerpo de Bomberos de Zitácuaro reitera su compromiso con la seguridad y el bienestar de la comunidad. En caso de emergencia, se puede contactar a los bomberos a través de los siguientes números: 715 153 8742, 715 164 9432 y 715 100 8419.



El incidente ocurrió el 14 de julio de 2024, comenzando a las 15:30 hrs y concluyendo a las 17:50 hrs, en la localidad de Las Rosas, a la altura del CAPEP "Martha Eugenia Manjarres Colín".

A reforestar 950 árboles, condicionan a cinco personas vinculadas a proceso por delitos contra el ambiente

- En suspensión condicional a proceso, un Juez de Control emitió condiciones contra cinco hombres que fueron detenidos cuando derribaban árboles en San Andrés Coru

Morelia, Michoacán, a 14 de julio de 2024.- En audiencia intermedia, un Juez de Control y Oralidad concedió la suspensión condicional de proceso a Roberto "N", José "N", Secundino "N", Francisco "N" y Efraín "N", vinculados a proceso por delitos contra el ambiente; el hecho ocurrió el 6 de junio de 2023, cuando fueron detenidos realizando actividades de tala, en la localidad de San Andrés Coru, municipio de Ziracuaretiro.

El día en referencia, Roberto "N", José "N", Secundino "N", Francisco "N" y Efraín "N", fueron detenidos por elementos de la Fiscalía Especializada en Combate a Delitos Contra el Ambiente y la Fauna, en un predio de vocación forestal ubicado en la localidad de San Andrés Coru, cuando derribaban diversos árboles, sin contar con los permisos correspondientes.

Una vez que el órgano jurisdiccional resolvió que era viable que los imputados accedieran a esta salida alterna que establece el Código Nacional de Procedimientos Penales (CNPP), les impuso las siguientes condiciones que deberán cumplir durante los próximos tres años; la reforestación de 475 árboles del género pino y 475 árboles de género encino, en un predio ubicado en el municipio de Uruapan.

De acuerdo con CNPP, la suspensión condicional del proceso, es el planteamiento formulado por el Ministerio Público o el imputado, en el cual este se somete a una o varias condiciones. En caso de incumplimiento, el Ministerio Público solicitará la revocación para continuar con el procedimiento.

12 los vagones del tren descarrilados en Caltzontzin

Uruapan, Mich.- 14 de julio de 2024.- Un total de 12 vagones descarrilaron en las inmediaciones de la comunidad indígena de Caltzontzin, sin que por fortuna volcaran, únicamente se reportaron afectaciones en los rieles.

Fue este domingo cuando se reportó que el convoy acabó bloqueando el acceso a dicha población, esto debido a las maniobras que el personal de la empresa ferroviaria Kansas City realiza para reparar los desperfectos en las vías.

Se pudo establecer que no hay personas heridas a consecuencia de lo sucedido, en tanto que ya el personal especializado trabaja para establecer las causas del incidente en el que una de las versiones apunta al reblandecimiento del suelo.

CONSULTORIO V.I.D.A.
Valoración Integral Diagnóstica Avanzada

Responsable
Dr. Juan Daniel Cruz Munguía
Egresado de la Universidad Autónoma Metropolitana de la CD. MX.
Diplomado en Diabetes Hipertensión e Hiperuricemia por el ITESM campus CD. MX.
Certificado en Advanced Trauma Life Support (ATLS) por el American College of Surgeons.

¿Presión Arterial ALTA? ¿Palpitaciones o dolor en el Pecho?
Realizamos estos estudios



M.A.P.A.



Electrocardiograma



Holter

Control de enfermedades crónicas como hipertensión, diabetes, renales, tiroideas, cardíacas, cerebrales.

Si eres mayor de 40 años

¡Chécate!!

Fijo Consultorio:
715-688-11-40

Celular Consultorio:
715-123-41-14

Consultorio: Santos Degollado Ote. 174-D. H. Zitácuaro, Michoacán.